

**PROJECÇÕES ANUAIS DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E
RURAL, DOS DISTRITOS DA PROVÍNCIA DE CABO DELGADO
2007 – 2040**

Projeções Anuais da População Total, Urbana e Rural, dos Distritos da Província de Cabo Delgado
2007 – 2040

© 2010 Instituto Nacional de Estatística

Reprodução autorizada, exceto para fins comerciais, com indicação da fonte bibliográfica

PRESIDÊNCIA

João Dias Loureiro
Presidente

Manuel da Costa Gaspar
Vice-Presidente

Valeriano da Conceição Levene
Vice-Presidente

FICHA TÉCNICA

Título:

Projeções Anuais da População Total,
Urbana e Rural, dos distritos da Província de
Cabo Delgado
2007 – 2040

Editor:

Instituto Nacional de Estatística
Direcção de Estatísticas Demográficas, Vitais
e Sociais, Av. Ahmed Sekou Touré, nº 21, 9º
andar, Cx. Postal 493 Maputo
Tel. 258 21 492144

e-mail: info@ine.gov.mz

Internet: www.ine.gov.mz

Direcção

Manuel da Costa Gaspar, Cassiano Soda
Chipembe

Produção:

Eduardo Arriaga, Cassiano Soda Chipembe,
Carlos Arnaldo, Xadrique Maunze

Colaboração:

Maria Alfeu, Pedro Duce, Gustavo Pioris,
Gilberto Norte

Análise de Qualidade:

João Dias Loureiro, Manuel da Costa Gaspar

Assistência Técnica e Financeira:

FNUAP

Difusão:

Instituto Nacional de Estatística, 1º Andar Flat
14, Maputo

Design, Grafismo:

António Guimarães

Impressão:

Tiragem

1000 Exemplares

INDICE

INTRODUÇÃO.....	1
METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE.....	2
Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito.....	2
Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito.....	3
QUADROS - POPULAÇÃO PROJECTADA POR ÁREA DE RESIDÊNCIA E SEXO SEGUNDO IDADE	
Quadro 1.1: Província de Cabo Delgado, 2007.....	5
Quadro 1.2: Cidade de Pemba, 2007.....	5
Quadro 1.3: Distrito de Ancuabe, 2007.....	6
Quadro 1.4: Distrito de Balama, 2007.....	6
Quadro 1.5: Distrito de Chiure, 2007.....	7
Quadro 1.6: Distrito de Ibo, 2007.....	7
Quadro 1.7: Distrito de Macomia, 2007.....	8
Quadro 1.8: Distrito de Mecufi, 2007.....	8
Quadro 1.9: Distrito de Meluco, 2007.....	9
Quadro 1.10: Distrito de M. da Praia, 2007.....	9
Quadro 1.11: Distrito de Montepuez, 2007.....	10
Quadro 1.12: Distrito de Mueda, 2007.....	10
Quadro 1.13: Distrito de Muidumbe, 2007.....	11
Quadro 1.14: Distrito de Namuno, 2007.....	11
Quadro 1.15: Distrito de Nangade, 2007.....	12
Quadro 1.16: Distrito de Palma, 2007.....	12
Quadro 1.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2007.....	13
Quadro 1.18: Distrito de Quissanga, 2007.....	13
Quadro 2.1: Província de Cabo Delgado, 2008.....	14
Quadro 2.2: Cidade de Pemba, 2008.....	14
Quadro 2.3: Distrito de Ancuabe, 2008.....	15
Quadro 2.4: Distrito de Balama, 2008.....	15
Quadro 2.5: Distrito de Chiure, 2008.....	16
Quadro 2.6: Distrito de Ibo, 2008.....	16
Quadro 2.7: Distrito de Macomia, 2008.....	17
Quadro 2.8: Distrito de Mecufi, 2008.....	17
Quadro 2.9: Distrito de Meluco, 2008.....	18
Quadro 2.10: Distrito de M. da Praia, 2008.....	18
Quadro 2.11: Distrito de Montepuez, 2008.....	19
Quadro 2.12: Distrito de Mueda, 2008.....	19
Quadro 2.13: Distrito de Muidumbe, 2008.....	20
Quadro 2.14: Distrito de Namuno, 2008.....	20
Quadro 2.15: Distrito de Nangade, 2008.....	21
Quadro 2.16: Distrito de Palma, 2008.....	21
Quadro 2.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2008.....	22
Quadro 2.18: Distrito de Quissanga, 2008.....	22
Quadro 3.1: Província de Cabo Delgado, 2009.....	23
Quadro 3.2: Cidade de Pemba, 2009.....	23
Quadro 3.3: Distrito de Ancuabe, 2009.....	24
Quadro 3.4: Distrito de Balama, 2009.....	24
Quadro 3.5: Distrito de Chiure, 2009.....	25
Quadro 3.6: Distrito de Ibo, 2009.....	25
Quadro 3.7: Distrito de Macomia, 2009.....	26
Quadro 3.8: Distrito de Mecufi, 2009.....	26
Quadro 3.9: Distrito de Meluco, 2009.....	27
Quadro 3.10: Distrito de M. da Praia, 2009.....	27
Quadro 3.11: Distrito de Montepuez, 2009.....	28
Quadro 3.12: Distrito de Mueda, 2009.....	28
Quadro 3.13: Distrito de Muidumbe, 2009.....	29
Quadro 3.14: Distrito de Namuno, 2009.....	29
Quadro 3.15: Distrito de Nangade, 2009.....	30
Quadro 3.16: Distrito de Palma, 2009.....	30
Quadro 3.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2009.....	31
Quadro 3.18: Distrito de Quissanga, 2009.....	31
Quadro 4.1: Província de Cabo Delgado, 2010.....	32
Quadro 4.2: Cidade de Pemba, 2010.....	32
Quadro 4.3: Distrito de Ancuabe, 2010.....	33
Quadro 4.4: Distrito de Balama, 2010.....	33
Quadro 4.5: Distrito de Chiure, 2010.....	34
Quadro 4.6: Distrito de Ibo, 2010.....	34
Quadro 4.7: Distrito de Macomia, 2010.....	35
Quadro 4.8: Distrito de Mecufi, 2010.....	35
Quadro 4.9: Distrito de Meluco, 2010.....	36
Quadro 4.10: Distrito de M. da Praia, 2010.....	36
Quadro 4.11: Distrito de Montepuez, 2010.....	37
Quadro 4.12: Distrito de Mueda, 2010.....	37
Quadro 4.13: Distrito de Muidumbe, 2010.....	38
Quadro 4.14: Distrito de Namuno, 2010.....	38
Quadro 4.15: Distrito de Nangade, 2010.....	39
Quadro 4.16: Distrito de Palma, 2010.....	39
Quadro 4.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2010.....	40
Quadro 5.18: Distrito de Quissanga, 2010.....	40

Quadro 5.1: Província de Cabo Delgado, 2011	41	Quadro 8.1: Província de Cabo Delgado, 2014.....	68
Quadro 5.2: Cidade de Pemba, 2011	41	Quadro 8.2: Cidade de Pemba, 2014.....	68
Quadro 5.3: Distrito de Ancuabe, 2011.....	42	Quadro 8.3: Distrito de Ancuabe, 2014	69
Quadro 5.4: Distrito de Balama, 2011.....	42	Quadro 8.4: Distrito de Balama, 2014	69
Quadro 5.5: Distrito de Chiure, 2011	43	Quadro 8.5: Distrito de Chiure, 2014.....	70
Quadro 5.6: Distrito de Ibo, 2011.....	43	Quadro 8.6: Distrito de Ibo, 2014.....	70
Quadro 5.7: Distrito de Macomia, 2011	44	Quadro 8.7: Distrito de Macomia, 2014.....	71
Quadro 5.8: Distrito de Mecufi, 2011	44	Quadro 8.8: Distrito de Mecufi, 2014.....	71
Quadro 5.9: Distrito de Meluco, 2011	45	Quadro 8.9: Distrito de Meluco, 2014.....	72
Quadro 5.10: Distrito de M. da Praia, 2011.....	45	Quadro 8.10: Distrito de M. da Praia, 2014.....	72
Quadro 5.11: Distrito de Montepuez, 2011.....	46	Quadro 8.11: Distrito de Montepuez, 2014.....	73
Quadro 5.12: Distrito de Mueda, 2011.....	46	Quadro 8.12: Distrito de Mueda, 2014.....	73
Quadro 5.13: Distrito de Muidumbe, 2011	47	Quadro 8.13: Distrito de Muidumbe, 2014.....	74
Quadro 5.14: Distrito de Namuno, 2011	47	Quadro 8.14: Distrito de Namuno, 2014.....	74
Quadro 5.15: Distrito de Nangade, 2011	48	Quadro 8.15: Distrito de Nangade, 2014.....	75
Quadro 5.16: Distrito de Palma, 2011.....	48	Quadro 8.16: Distrito de Palma, 2014	75
Quadro 5.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2011	49	Quadro 8.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2014.....	76
Quadro 5.18: Distrito de Quissanga, 2011.....	49	Quadro 8.18: Distrito de Quissanga, 2014.....	76
Quadro 6.1: Província de Cabo Delgado, 2012	50	Quadro 9.1: Província de Cabo Delgado, 2015.....	77
Quadro 6.2: Cidade de Pemba, 2012	50	Quadro 9.2: Cidade de Pemba, 2015.....	77
Quadro 6.3: Distrito de Ancuabe, 2012.....	51	Quadro 9.3: Distrito de Ancuabe, 2015	78
Quadro 6.4: Distrito de Balama, 2012.....	51	Quadro 9.4: Distrito de Balama, 2015	78
Quadro 6.5: Distrito de Chiure, 2012	52	Quadro 9.5: Distrito de Chiure, 2015.....	79
Quadro 6.6: Distrito de Ibo, 2012.....	52	Quadro 9.6: Distrito de Ibo, 2015.....	79
Quadro 6.7: Distrito de Macomia, 2012	53	Quadro 9.7: Distrito de Macomia, 2015.....	80
Quadro 6.8: Distrito de Mecufi, 2012	53	Quadro 9.8: Distrito de Mecufi, 2015.....	80
Quadro 6.9: Distrito de Meluco, 2012	54	Quadro 9.9: Distrito de Meluco, 2015.....	81
Quadro 6.10: Distrito de M. da Praia, 2012.....	54	Quadro 9.10: Distrito de M. da Praia, 2015.....	81
Quadro 6.11: Distrito de Montepuez, 2012.....	55	Quadro 9.11: Distrito de Montepuez, 2015.....	82
Quadro 6.12: Distrito de Mueda, 2012.....	55	Quadro 9.12: Distrito de Mueda, 2015.....	82
Quadro 6.13: Distrito de Muidumbe, 2012	56	Quadro 9.13: Distrito de Muidumbe, 2015.....	83
Quadro 6.14: Distrito de Namuno, 2012	56	Quadro 9.14: Distrito de Namuno, 2015.....	83
Quadro 6.15: Distrito de Nangade, 2012	57	Quadro 9.15: Distrito de Nangade, 2015.....	84
Quadro 6.16: Distrito de Palma, 2012.....	57	Quadro 9.16: Distrito de Palma, 2015	84
Quadro 6.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2012	58	Quadro 9.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2015.....	85
Quadro 6.18: Distrito de Quissanga, 2012.....	58	Quadro 9.18: Distrito de Quissanga, 2015.....	85
Quadro 7.1: Província de Cabo Delgado, 2013	59	Quadro 10.1: Província de Cabo Delgado, 2016.....	86
Quadro 7.2: Cidade de Pemba, 2013	59	Quadro 10.2: Cidade de Pemba, 2016.....	86
Quadro 7.3: Distrito de Ancuabe, 2013.....	60	Quadro 10.3: Distrito de Ancuabe, 2016	87
Quadro 7.4: Distrito de Balama, 2013.....	60	Quadro 10.4: Distrito de Balama, 2016	87
Quadro 7.5: Distrito de Chiure, 2013	61	Quadro 10.5: Distrito de Chiure, 2016.....	88
Quadro 7.6: Distrito de Ibo, 2013.....	61	Quadro 10.6: Distrito de Ibo, 2016.....	88
Quadro 7.7: Distrito de Macomia, 2013	62	Quadro 10.7: Distrito de Macomia, 2016.....	89
Quadro 7.8: Distrito de Mecufi, 2013	62	Quadro 10.8: Distrito de Mecufi, 2016.....	89
Quadro 7.9: Distrito de Meluco, 2013	63	Quadro 10.9: Distrito de Meluco, 2016.....	90
Quadro 7.10: Distrito de M. da Praia, 2013.....	63	Quadro 10.10: Distrito de M. da Praia, 2016.....	90
Quadro 7.11: Distrito de Montepuez, 2013.....	64	Quadro 10.11: Distrito de Montepuez, 2016.....	91
Quadro 7.12: Distrito de Mueda, 2013.....	64	Quadro 10.12: Distrito de Mueda, 2016	91
Quadro 7.13: Distrito de Muidumbe, 2013	65	Quadro 10.13: Distrito de Muidumbe, 2016.....	92
Quadro 7.14: Distrito de Namuno, 2013	65	Quadro 10.14: Distrito de Namuno, 2016.....	92
Quadro 7.15: Distrito de Nangade, 2013	66	Quadro 10.15: Distrito de Nangade, 2016.....	93
Quadro 7.16: Distrito de Palma, 2013.....	66	Quadro 10.16: Distrito de Palma, 2016	93
Quadro 7.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2013	67	Quadro 10.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2016.....	94
Quadro 7.18: Distrito de Quissanga, 2013.....	67	Quadro 10.18: Distrito de Quissanga, 2016.....	94

Quadro 11.1: Província de Cabo Delgado, 2017	95	Quadro 14.1: Província de Cabo Delgado, 2020.....	122
Quadro 11.2: Cidade de Pemba, 2017	95	Quadro 14.2: Cidade de Pemba, 2020	122
Quadro 11.3: Distrito de Ancuabe, 2017	96	Quadro 14.3: Distrito de Ancuabe, 2020	123
Quadro 11.4: Distrito de Balama, 2017	96	Quadro 14.4: Distrito de Balama, 2020	123
Quadro 11.5: Distrito de Chiure, 2017	97	Quadro 14.5: Distrito de Chiure, 2020	124
Quadro 11.6: Distrito de Ibo, 2017	97	Quadro 14.6: Distrito de Ibo, 2020.....	124
Quadro 11.7: Distrito de Macomia, 2017	98	Quadro 14.7: Distrito de Macomia, 2020	125
Quadro 11.8: Distrito de Mecufi, 2017	98	Quadro 14.8: Distrito de Mecufi, 2020	125
Quadro 11.9: Distrito de Meluco, 2017	99	Quadro 14.9: Distrito de Meluco, 2020	126
Quadro 11.10: Distrito de M. da Praia, 2017.....	99	Quadro 14.10: Distrito de M. da Praia, 2020	126
Quadro 11.11: Distrito de Montepuez, 2017	100	Quadro 14.11: Distrito de Montepuez, 2020.....	127
Quadro 11.12: Distrito de Mueda, 2017	100	Quadro 14.12: Distrito de Mueda, 2020	127
Quadro 11.13: Distrito de Muidumbe, 2017	101	Quadro 14.13: Distrito de Muidumbe, 2020.....	128
Quadro 11.14: Distrito de Namuno, 2017	101	Quadro 14.14: Distrito de Namuno, 2020.....	128
Quadro 11.15: Distrito de Nangade, 2017	102	Quadro 14.15: Distrito de Nangade, 2020.....	129
Quadro 11.16: Distrito de Palma, 2017.....	102	Quadro 14.16: Distrito de Palma, 2020	129
Quadro 11.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2017	103	Quadro 14.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2020.....	130
Quadro 11.18: Distrito de Quissanga, 2017.....	103	Quadro 14.18: Distrito de Quissanga, 2020	130
Quadro 12.1: Província de Cabo Delgado, 2018	104	Quadro 15.1: Província de Cabo Delgado, 2021.....	131
Quadro 12.2: Cidade de Pemba, 2018	104	Quadro 15.2: Cidade de Pemba, 2021	131
Quadro 12.3: Distrito de Ancuabe, 2018.....	105	Quadro 15.3: Distrito de Ancuabe, 2021	132
Quadro 12.4: Distrito de Balama, 2018.....	105	Quadro 15.4: Distrito de Balama, 2021	132
Quadro 12.5: Distrito de Chiure, 2018	106	Quadro 15.5: Distrito de Chiure, 2021	133
Quadro 12.6: Distrito de Ibo, 2018	106	Quadro 15.6: Distrito de Ibo, 2021.....	133
Quadro 12.7: Distrito de Macomia, 2018	107	Quadro 15.7: Distrito de Macomia, 2021	134
Quadro 12.8: Distrito de Mecufi, 2018	107	Quadro 15.8: Distrito de Mecufi, 2021	134
Quadro 12.9: Distrito de Meluco, 2018	108	Quadro 15.9: Distrito de Meluco, 2021	135
Quadro 12.10: Distrito de M. da Praia, 2018.....	108	Quadro 15.10: Distrito de M. da Praia, 2021	135
Quadro 12.11: Distrito de Montepuez, 2018	109	Quadro 15.11: Distrito de Montepuez, 2021.....	136
Quadro 12.12: Distrito de Mueda, 2018	109	Quadro 15.12: Distrito de Mueda, 2021	136
Quadro 12.13: Distrito de Muidumbe, 2018	110	Quadro 15.13: Distrito de Muidumbe, 2021.....	137
Quadro 12.14: Distrito de Namuno, 2018	110	Quadro 15.14: Distrito de Namuno, 2021.....	137
Quadro 12.15: Distrito de Nangade, 2018	111	Quadro 15.15: Distrito de Nangade, 2021	138
Quadro 12.16: Distrito de Palma, 2018.....	111	Quadro 15.16: Distrito de Palma, 2021	138
Quadro 12.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2018	112	Quadro 15.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2021	139
Quadro 12.18: Distrito de Quissanga, 2018.....	112	Quadro 15.18: Distrito de Quissanga, 2021	139
Quadro 13.1: Província de Cabo Delgado, 2019	113	Quadro 16.1: Província de Cabo Delgado, 2022.....	140
Quadro 13.2: Cidade de Pemba, 2019	113	Quadro 16.2: Cidade de Pemba, 2022	140
Quadro 13.3: Distrito de Ancuabe, 2019.....	114	Quadro 16.3: Distrito de Ancuabe, 2022	141
Quadro 13.4: Distrito de Balama, 2019.....	114	Quadro 16.4: Distrito de Balama, 2022	141
Quadro 13.5: Distrito de Chiure, 2019	115	Quadro 16.5: Distrito de Chiure, 2022.....	142
Quadro 13.6: Distrito de Ibo, 2019	115	Quadro 16.6: Distrito de Ibo, 2022.....	142
Quadro 13.7: Distrito de Macomia, 2019	116	Quadro 16.7: Distrito de Macomia, 2022.....	143
Quadro 13.8: Distrito de Mecufi, 2019	116	Quadro 16.8: Distrito de Mecufi, 2022.....	143
Quadro 13.9: Distrito de Meluco, 2019	117	Quadro 16.9: Distrito de Meluco, 2022	144
Quadro 13.10: Distrito de M. da Praia, 2019.....	117	Quadro 16.10: Distrito de M. da Praia, 2022	144
Quadro 13.11: Distrito de Montepuez, 2019	118	Quadro 16.11: Distrito de Montepuez, 2022.....	145
Quadro 13.12: Distrito de Mueda, 2019	118	Quadro 16.12: Distrito de Mueda, 2022	145
Quadro 13.13: Distrito de Muidumbe, 2019	119	Quadro 16.13: Distrito de Muidumbe, 2022.....	146
Quadro 13.14: Distrito de Namuno, 2019	119	Quadro 16.14: Distrito de Namuno, 2022.....	146
Quadro 13.15: Distrito de Nangade, 2019	120	Quadro 16.15: Distrito de Nangade, 2022	147
Quadro 13.16: Distrito de Palma, 2019.....	120	Quadro 16.16: Distrito de Palma, 2022	147
Quadro 13.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2019	121	Quadro 16.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2022	148
Quadro 13.18: Distrito de Quissanga, 2019.....	121	Quadro 16.18: Distrito de Quissanga, 2022	148

Quadro 17.1: Província de Cabo Delgado, 2023	149	Quadro 20.1: Província de Cabo Delgado, 2026.....	176
Quadro 17.2: Cidade de Pemba, 2023	149	Quadro 20.2: Cidade de Pemba, 2026.....	176
Quadro 17.3: Distrito de Ancuabe, 2023	150	Quadro 20.3: Distrito de Ancuabe, 2026	177
Quadro 17.4: Distrito de Balama, 2023.....	150	Quadro 20.4: Distrito de Balama, 2026	177
Quadro 17.5: Distrito de Chiure, 2023	151	Quadro 20.5: Distrito de Chiure, 2026.....	178
Quadro 17.6: Distrito de Ibo, 2023	151	Quadro 20.6: Distrito de Ibo, 2026.....	178
Quadro 17.7: Distrito de Macomia, 2023	152	Quadro 20.7: Distrito de Macomia, 2026.....	179
Quadro 17.8: Distrito de Mecufi, 2023	152	Quadro 20.8: Distrito de Mecufi, 2026.....	179
Quadro 17.9: Distrito de Meluco, 2023	153	Quadro 20.9: Distrito de Meluco, 2026.....	180
Quadro 17.10: Distrito de M. da Praia, 2023.....	153	Quadro 20.10: Distrito de M. da Praia, 2026	180
Quadro 17.11: Distrito de Montepuez, 2023	154	Quadro 20.11: Distrito de Montepuez, 2026.....	181
Quadro 17.12: Distrito de Mueda, 2023	154	Quadro 20.12: Distrito de Mueda, 2026	181
Quadro 17.13: Distrito de Muidumbe, 2023	155	Quadro 20.13: Distrito de Muidumbe, 2026.....	182
Quadro 17.14: Distrito de Namuno, 2023	155	Quadro 20.14: Distrito de Namuno, 2026.....	182
Quadro 17.15: Distrito de Nangade, 2023	156	Quadro 20.15: Distrito de Nangade, 2026.....	183
Quadro 17.16: Distrito de Palma, 2023.....	156	Quadro 20.16: Distrito de Palma, 2026	183
Quadro 17.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2023	157	Quadro 20.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2026.....	184
Quadro 17.18: Distrito de Quissanga, 2023.....	157	Quadro 20.18: Distrito de Quissanga, 2026	184
Quadro 18.1: Província de Cabo Delgado, 2024	158	Quadro 21.1: Província de Cabo Delgado, 2027.....	185
Quadro 18.2: Cidade de Pemba, 2024	158	Quadro 21.2: Cidade de Pemba, 2027	185
Quadro 18.3: Distrito de Ancuabe, 2024.....	159	Quadro 21.3: Distrito de Ancuabe, 2027	186
Quadro 18.4: Distrito de Balama, 2024.....	159	Quadro 21.4: Distrito de Balama, 2027	186
Quadro 18.5: Distrito de Chiure, 2024	160	Quadro 21.5: Distrito de Chiure, 2027	187
Quadro 18.6: Distrito de Ibo, 2024	160	Quadro 21.6: Distrito de Ibo, 2027.....	187
Quadro 18.7: Distrito de Macomia, 2024	161	Quadro 21.7: Distrito de Macomia, 2027	188
Quadro 18.8: Distrito de Mecufi, 2024	161	Quadro 21.8: Distrito de Mecufi, 2027	188
Quadro 18.9: Distrito de Meluco, 2024	162	Quadro 21.9: Distrito de Meluco, 2027	189
Quadro 18.10: Distrito de M. da Praia, 2024.....	162	Quadro 21.10: Distrito de M. da Praia, 2027	189
Quadro 18.11: Distrito de Montepuez, 2024	163	Quadro 21.11: Distrito de Montepuez, 2027.....	190
Quadro 18.12: Distrito de Mueda, 2024	163	Quadro 21.12: Distrito de Mueda, 2027	190
Quadro 18.13: Distrito de Muidumbe, 2024	164	Quadro 21.13: Distrito de Muidumbe, 2027.....	191
Quadro 18.14: Distrito de Namuno, 2024	164	Quadro 21.14: Distrito de Namuno, 2027	191
Quadro 18.15: Distrito de Nangade, 2024	165	Quadro 21.15: Distrito de Nangade, 2027	192
Quadro 18.16: Distrito de Palma, 2024.....	165	Quadro 21.16: Distrito de Palma, 2027	192
Quadro 18.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2024	166	Quadro 21.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2027	193
Quadro 18.18: Distrito de Quissanga, 2024.....	166	Quadro 21.18: Distrito de Quissanga, 2027	193
Quadro 19.1: Província de Cabo Delgado, 2025	167	Quadro 22.1: Província de Cabo Delgado, 2028.....	194
Quadro 19.2: Cidade de Pemba, 2025	167	Quadro 22.2: Cidade de Pemba, 2028	194
Quadro 19.3: Distrito de Ancuabe, 2025.....	168	Quadro 22.3: Distrito de Ancuabe, 2028	195
Quadro 19.4: Distrito de Balama, 2025.....	168	Quadro 22.4: Distrito de Balama, 2028	195
Quadro 19.5: Distrito de Chiure, 2025	169	Quadro 22.5: Distrito de Chiure, 2028.....	196
Quadro 19.6: Distrito de Ibo, 2025	169	Quadro 22.6: Distrito de Ibo, 2028.....	196
Quadro 19.7: Distrito de Macomia, 2025	170	Quadro 22.7: Distrito de Macomia, 2028	197
Quadro 19.8: Distrito de Mecufi, 2025	170	Quadro 22.8: Distrito de Mecufi, 2028.....	197
Quadro 19.9: Distrito de Meluco, 2025	171	Quadro 22.9: Distrito de Meluco, 2028.....	198
Quadro 19.10: Distrito de M. da Praia, 2025.....	171	Quadro 22.10: Distrito de M. da Praia, 2028	198
Quadro 19.11: Distrito de Montepuez, 2025	172	Quadro 22.11: Distrito de Montepuez, 2028.....	199
Quadro 19.12: Distrito de Mueda, 2025	172	Quadro 22.12: Distrito de Mueda, 2028	199
Quadro 19.13: Distrito de Muidumbe, 2025	173	Quadro 22.13: Distrito de Muidumbe, 2028.....	200
Quadro 19.14: Distrito de Namuno, 2025	173	Quadro 22.14: Distrito de Namuno, 2028.....	200
Quadro 19.15: Distrito de Nangade, 2025	174	Quadro 22.15: Distrito de Nangade, 2028.....	201
Quadro 19.16: Distrito de Palma, 2025.....	174	Quadro 22.16: Distrito de Palma, 2028	201
Quadro 19.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2025	175	Quadro 22.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2028	202
Quadro 19.18: Distrito de Quissanga, 2025.....	175	Quadro 22.18: Distrito de Quissanga, 2028	202

Quadro 23.1: Província de Cabo Delgado, 2029	203	Quadro 26.1: Província de Cabo Delgado, 2032.....	230
Quadro 23.2: Cidade de Pemba, 2029	203	Quadro 26.2: Cidade de Pemba, 2032.....	230
Quadro 23.3: Distrito de Ancuabe, 2029	204	Quadro 26.3: Distrito de Ancuabe, 2032	231
Quadro 23.4: Distrito de Balama, 2029.....	204	Quadro 26.4: Distrito de Balama, 2032	231
Quadro 23.5: Distrito de Chiure, 2029	205	Quadro 26.5: Distrito de Chiure, 2032.....	232
Quadro 23.6: Distrito de Ibo, 2029	205	Quadro 26.6: Distrito de Ibo, 2032.....	232
Quadro 23.7: Distrito de Macomia, 2029	206	Quadro 26.7: Distrito de Macomia, 2032.....	233
Quadro 23.8: Distrito de Mecufi, 2029	206	Quadro 26.8: Distrito de Mecufi, 2032.....	233
Quadro 23.9: Distrito de Meluco, 2029	207	Quadro 26.9: Distrito de Meluco, 2032.....	234
Quadro 23.10: Distrito de M. da Praia, 2029.....	207	Quadro 26.10: Distrito de M. da Praia, 2032	234
Quadro 23.11: Distrito de Montepuez, 2029	208	Quadro 26.11: Distrito de Montepuez, 2032.....	235
Quadro 23.12: Distrito de Mueda, 2029	208	Quadro 26.12: Distrito de Mueda, 2032	235
Quadro 23.13: Distrito de Muidumbe, 2029	209	Quadro 26.13: Distrito de Muidumbe, 2032.....	236
Quadro 23.14: Distrito de Namuno, 2029	209	Quadro 26.14: Distrito de Namuno, 2032.....	236
Quadro 23.15: Distrito de Nangade, 2029	210	Quadro 26.15: Distrito de Nangade, 2032.....	237
Quadro 23.16: Distrito de Palma, 2029.....	210	Quadro 26.16: Distrito de Palma, 2032	237
Quadro 23.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2029	211	Quadro 26.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2032.....	238
Quadro 23.18: Distrito de Quissanga, 2029.....	211	Quadro 26.18: Distrito de Quissanga, 2032	238
Quadro 24.1: Província de Cabo Delgado, 2030	212	Quadro 27.1: Província de Cabo Delgado, 2033.....	239
Quadro 24.2: Cidade de Pemba, 2030	212	Quadro 27.2: Cidade de Pemba, 2033.....	239
Quadro 24.3: Distrito de Ancuabe, 2030.....	213	Quadro 27.3: Distrito de Ancuabe, 2033	240
Quadro 24.4: Distrito de Balama, 2030.....	213	Quadro 27.4: Distrito de Balama, 2033	240
Quadro 24.5: Distrito de Chiure, 2030	214	Quadro 27.5: Distrito de Chiure, 2033.....	241
Quadro 24.6: Distrito de Ibo, 2030	214	Quadro 27.6: Distrito de Ibo, 2033.....	241
Quadro 24.7: Distrito de Macomia, 2030	215	Quadro 27.7: Distrito de Macomia, 2033.....	242
Quadro 24.8: Distrito de Mecufi, 2030	215	Quadro 27.8: Distrito de Mecufi, 2033.....	242
Quadro 24.9: Distrito de Meluco, 2030	216	Quadro 27.9: Distrito de Meluco, 2033.....	243
Quadro 24.10: Distrito de M. da Praia, 2030.....	216	Quadro 27.10: Distrito de M. da Praia, 2033	243
Quadro 24.11: Distrito de Montepuez, 2030	217	Quadro 27.11: Distrito de Montepuez, 2033.....	244
Quadro 24.12: Distrito de Mueda, 2030	217	Quadro 27.12: Distrito de Mueda, 2033	244
Quadro 24.13: Distrito de Muidumbe, 2030	218	Quadro 27.13: Distrito de Muidumbe, 2033.....	245
Quadro 24.14: Distrito de Namuno, 2030	218	Quadro 27.14: Distrito de Namuno, 2033.....	245
Quadro 24.15: Distrito de Nangade, 2030	219	Quadro 27.15: Distrito de Nangade, 2033.....	246
Quadro 24.16: Distrito de Palma, 2030.....	219	Quadro 27.16: Distrito de Palma, 2033	246
Quadro 24.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2030	220	Quadro 27.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2033.....	247
Quadro 25.18: Distrito de Quissanga, 2030.....	220	Quadro 27.18: Distrito de Quissanga, 2033	247
Quadro 25.1: Província de Cabo Delgado, 2031	221	Quadro 28.1: Província de Cabo Delgado, 2034.....	248
Quadro 25.2: Cidade de Pemba, 2031	221	Quadro 28.2: Cidade de Pemba, 2034	248
Quadro 25.3: Distrito de Ancuabe, 2031	222	Quadro 28.3: Distrito de Ancuabe, 2034	249
Quadro 25.4: Distrito de Balama, 2031.....	222	Quadro 28.4: Distrito de Balama, 2034	249
Quadro 25.5: Distrito de Chiure, 2031	223	Quadro 28.5: Distrito de Chiure, 2034.....	250
Quadro 25.6: Distrito de Ibo, 2031	223	Quadro 28.6: Distrito de Ibo, 2034.....	250
Quadro 25.7: Distrito de Macomia, 2031	224	Quadro 28.7: Distrito de Macomia, 2034.....	251
Quadro 25.8: Distrito de Mecufi, 2031	224	Quadro 28.8: Distrito de Mecufi, 2034.....	251
Quadro 25.9: Distrito de Meluco, 2031	225	Quadro 28.9: Distrito de Meluco, 2034.....	252
Quadro 25.10: Distrito de M. da Praia, 2031.....	225	Quadro 28.10: Distrito de M. da Praia, 2034	252
Quadro 25.11: Distrito de Montepuez, 2031	226	Quadro 28.11: Distrito de Montepuez, 2034.....	253
Quadro 25.12: Distrito de Mueda, 2031	226	Quadro 28.12: Distrito de Mueda, 2034	253
Quadro 25.13: Distrito de Muidumbe, 2031	227	Quadro 28.13: Distrito de Muidumbe, 2034.....	254
Quadro 25.14: Distrito de Namuno, 2031	227	Quadro 28.14: Distrito de Namuno, 2034	254
Quadro 25.15: Distrito de Nangade, 2031	228	Quadro 28.15: Distrito de Nangade, 2034.....	255
Quadro 25.16: Distrito de Palma, 2031.....	228	Quadro 28.16: Distrito de Palma, 2034	255
Quadro 25.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2031	229	Quadro 28.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2034	256
Quadro 25.18: Distrito de Quissanga, 2031.....	229	Quadro 28.18: Distrito de Quissanga, 2034	256

Quadro 29.1: Província de Cabo Delgado, 2035	257	Quadro 32.1: Província de Cabo Delgado, 2038	284
Quadro 29.2: Cidade de Pemba, 2035	257	Quadro 32.2: Cidade de Pemba, 2038	284
Quadro 29.3: Distrito de Ancuabe, 2035	258	Quadro 32.3: Distrito de Ancuabe, 2038	285
Quadro 29.4: Distrito de Balama, 2035	258	Quadro 32.4: Distrito de Balama, 2038	285
Quadro 29.5: Distrito de Chiure, 2035	259	Quadro 32.5: Distrito de Chiure, 2038	286
Quadro 29.6: Distrito de Ibo, 2035	259	Quadro 32.6: Distrito de Ibo, 2038	286
Quadro 29.7: Distrito de Macomia, 2035	260	Quadro 32.7: Distrito de Macomia, 2038	287
Quadro 29.8: Distrito de Mecufi, 2035	260	Quadro 32.8: Distrito de Mecufi, 2038	287
Quadro 29.9: Distrito de Meluco, 2035	261	Quadro 32.9: Distrito de Meluco, 2038	288
Quadro 29.10: Distrito de M. da Praia, 2035	261	Quadro 32.10: Distrito de M. da Praia, 2038	288
Quadro 29.11: Distrito de Montepuez, 2035	262	Quadro 32.11: Distrito de Montepuez, 2038	289
Quadro 29.12: Distrito de Mueda, 2035	262	Quadro 32.12: Distrito de Mueda, 2038	289
Quadro 29.13: Distrito de Muidumbe, 2035	263	Quadro 32.13: Distrito de Muidumbe, 2038	290
Quadro 29.14: Distrito de Namuno, 2035	263	Quadro 32.14: Distrito de Namuno, 2038	290
Quadro 29.15: Distrito de Nangade, 2035	264	Quadro 32.15: Distrito de Nangade, 2038	291
Quadro 29.16: Distrito de Palma, 2035	264	Quadro 32.16: Distrito de Palma, 2038	291
Quadro 29.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2035	265	Quadro 32.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2038	292
Quadro 29.18: Distrito de Quissanga, 2035	265	Quadro 32.18: Distrito de Quissanga, 2038	292
Quadro 30.1: Província de Cabo Delgado, 2036	266	Quadro 33.1: Província de Cabo Delgado, 2039	293
Quadro 30.2: Cidade de Pemba, 2036	266	Quadro 33.2: Cidade de Pemba, 2039	293
Quadro 30.3: Distrito de Ancuabe, 2036	267	Quadro 33.3: Distrito de Ancuabe, 2039	294
Quadro 30.4: Distrito de Balama, 2036	267	Quadro 33.4: Distrito de Balama, 2039	294
Quadro 30.5: Distrito de Chiure, 2036	268	Quadro 33.5: Distrito de Chiure, 2039	295
Quadro 30.6: Distrito de Ibo, 2036	268	Quadro 33.6: Distrito de Ibo, 2039	295
Quadro 30.7: Distrito de Macomia, 2036	269	Quadro 33.7: Distrito de Macomia, 2039	296
Quadro 30.8: Distrito de Mecufi, 2036	269	Quadro 33.8: Distrito de Mecufi, 2039	296
Quadro 30.9: Distrito de Meluco, 2036	270	Quadro 33.9: Distrito de Meluco, 2039	297
Quadro 30.10: Distrito de M. da Praia, 2036	270	Quadro 33.10: Distrito de M. da Praia, 2039	297
Quadro 30.11: Distrito de Montepuez, 2036	271	Quadro 33.11: Distrito de Montepuez, 2039	298
Quadro 30.12: Distrito de Mueda, 2036	271	Quadro 33.12: Distrito de Mueda, 2039	298
Quadro 30.13: Distrito de Muidumbe, 2036	272	Quadro 33.13: Distrito de Muidumbe, 2039	299
Quadro 30.14: Distrito de Namuno, 2036	272	Quadro 33.14: Distrito de Namuno, 2039	299
Quadro 30.15: Distrito de Nangade, 2036	273	Quadro 33.15: Distrito de Nangade, 2039	300
Quadro 30.16: Distrito de Palma, 2036	273	Quadro 33.16: Distrito de Palma, 2039	300
Quadro 30.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2036	274	Quadro 33.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2039	301
Quadro 30.18: Distrito de Quissanga, 2036	274	Quadro 33.18: Distrito de Quissanga, 2039	301
Quadro 31.1: Província de Cabo Delgado, 2037	275	Quadro 34.1: Província de Cabo Delgado, 2040	302
Quadro 31.2: Cidade de Pemba, 2037	275	Quadro 34.2: Cidade de Pemba, 2040	302
Quadro 31.3: Distrito de Ancuabe, 2037	276	Quadro 34.3: Distrito de Ancuabe, 2040	303
Quadro 31.4: Distrito de Balama, 2037	276	Quadro 34.4: Distrito de Balama, 2040	303
Quadro 31.5: Distrito de Chiure, 2037	277	Quadro 34.5: Distrito de Chiure, 2040	304
Quadro 31.6: Distrito de Ibo, 2037	277	Quadro 34.6: Distrito de Ibo, 2040	304
Quadro 31.7: Distrito de Macomia, 2037	278	Quadro 34.7: Distrito de Macomia, 2040	305
Quadro 31.8: Distrito de Mecufi, 2037	278	Quadro 34.8: Distrito de Mecufi, 2040	305
Quadro 31.9: Distrito de Meluco, 2037	279	Quadro 34.9: Distrito de Meluco, 2040	306
Quadro 31.10: Distrito de M. da Praia, 2037	279	Quadro 34.10: Distrito de M. da Praia, 2040	306
Quadro 31.11: Distrito de Montepuez, 2037	280	Quadro 34.11: Distrito de Montepuez, 2040	307
Quadro 31.12: Distrito de Mueda, 2037	280	Quadro 34.12: Distrito de Mueda, 2040	307
Quadro 31.13: Distrito de Muidumbe, 2037	281	Quadro 34.13: Distrito de Muidumbe, 2040	308
Quadro 31.14: Distrito de Namuno, 2037	281	Quadro 34.14: Distrito de Namuno, 2040	308
Quadro 31.15: Distrito de Nangade, 2037	282	Quadro 34.15: Distrito de Nangade, 2040	309
Quadro 31.16: Distrito de Palma, 2037	282	Quadro 34.16: Distrito de Palma, 2040	309
Quadro 31.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2037	283	Quadro 34.17: Distrito de Pemba-Metuge, 2040	310
Quadro 31.18: Distrito de Quissanga, 2037	283	Quadro 34.18: Distrito de Quissanga, 2040	310

INTRODUÇÃO

Esta publicação contém as projecções de população de Moçambique a nível distrital, urbano e rural para o período 2007-2040. Para cada ano calendário está disponível população por grupos quinquenais de idade e sexo. Para facilitar o manuseio desta publicação, decidimos editar as projecções distritais da população em separado.

Uma projecção de população baseia-se fundamentalmente nas tendências passadas e em hipóteses sobre o comportamento futuro dos componentes demográficos (mortalidade, fecundidade e migrações). Neste sentido, uma projecção de população constitui um marco de referência comum para fins de planificação e não uma previsão do que inevitavelmente poderá ocorrer no futuro.

O facto de se projectar a população para um período que vai além das datas dos próximos censos, não significa uma antecipação dos seus resultados. Para fins de planificação é recomendável dispor dados estatísticos para um período mais ou menos longo. Estas projecções serão revistas com os dados do censo populacional de 2017 e de outras fontes que se acharem disponíveis.

Para terminar, o INE agradece ao Fundo das Nações Unidas para Actividades da População (FNUAP) pela assistência financeira e ao Dr Eduardo Arriaga, Consultor Internacional, pelo apoio técnico. Os agradecimentos são também extensivos aos técnicos dos Ministerérios do Planificação e Desenvolvimento, Administração Estatal, Mulher e Acção Social, Saúde, Trabalho, Faculdade de Letras e Ciências Sociais-CAP da Universidade Eduardo Mondlane, Secretariado Técnico Eleitoral (STAE), Centro de Promoção do Investimento (CPI) e do Instituto de Estudos Sociais e Económicos (IESE) pela sua participação na reunião de consulta sobre os presupostos usados na projecção. Seus comentários e contribuições foram bastante valiosos.

METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE

A população de cada distrito foi estimada com base na população projectada através de método dos componentes demográficos das áreas urbanas e rurais de cada uma das províncias do País e dos dados dos censos de 1997 e 2007 de cada distrito, que serviram para obter a tendência do crescimento da população.

O procedimento da estimativa consistiu em duas etapas: a primeira estimou total de homens e mulheres das áreas urbanas e rurais de cada distrito desde 2007 até 2040; e na segunda se estimou a população calculada na primeira etapa por idade durante os 33 anos da projecção.

Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito

A estimativa de totais de homens e mulheres por área de residência (urbana e rural), de cada distrito, só foi possível quando se tinha a informação dos dois censos 1997 e 2007 e a projecção da população por método dos componentes das áreas urbanas e rurais de cada província. Em cada área urbana ou rural de cada província se fez seguintes passos:

1. Se projectou as proporções da população de cada distrito em relação a população total da província (para área urbana e rural) utilizando uma função logística.
2. Para realizar o passo (1) se necessitou a população recenseada não corrigida por omissão censal de cada sexo (urbana ou rural) de cada distrito dentro da província. O programa estimou as proporções da população de cada distrito em relação a população total (urbana ou rural) da província, para cada sexo em separado.
3. Depois de calcular as proporções em 1997 e 2007 a partir do passo (2), estas foram ajustadas através de uma função logística para cada sexo, e foram extrapoladas para cada ano da projecção, isto é, de 2007 até 2040.
4. As proporções extrapoladas no passo (3) de cada ano de projecção foram ajustadas para que a soma seja igual a 1 (um).
5. Com as proporções de cada ano ajustadas a 1, se multiplicaram por população total de cada sexo correspondente a cada área urbana ou rural da província (proveniente da projecção urbana ou rural por método dos componentes extraído a partir do programa RUP). Este procedimento serviu para encontrar a estimativa da população total de cada sexo em cada distrito.

Com o procedimento descrito acima se obtiveram os totais da população de cada sexo para as áreas urbana e rural de cada distrito dentro da província.

Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito

6. Para estimar a estrutura por idade das populações estimadas no ponto (5), se utilizou uma tabela de contingência para cada sexo e área. A tabela de contingência precisou a seguinte informação:
 - a) a população total de cada sexo e área de cada distrito obtida a partir do procedimento (5);
 - b) a estrutura por idade correspondente ao total da área urbana ou rural da província e de cada sexo e se obteve a partir da estrutura por idade da população projectada por método dos componentes de cada província (urbana ou rural) . Para além disso, se precisou uma distribuição inicial da população por idade de cada sexo e área de residencia dos distritos. Esta distribuição inicial se obteve a partir de dados não ajustados do Censo 2007.
7. Para estimar a população de cada ano de projecção (2007 a 2040) somente se necessita dados marginais por idade das províncias e de dados marginais dos totais da população masculina ou feminina dos distritos. Enquanto que a distribuição por grupos de idade inicial, isto é, que provém do Censo, não se muda, quer dizer é a mesma em todos os anos da projecção.

Quadro 1.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1634162	791115	843047	340707	168010	172697	1293455	623105	670350
0	62528	30849	31679	11010	5514	5496	51518	25335	26183
1-4	223448	110619	112829	41585	20600	20985	181863	90019	91844
5-9	229823	113894	115929	47049	23012	24037	182774	90882	91892
10-14	196219	95729	100490	43555	21292	22263	152664	74437	78227
15-19	161180	77653	83527	38029	18549	19480	123151	59104	64047
20-24	137758	65041	72717	33039	16064	16975	104719	48977	55742
25-29	119459	56061	63398	28188	13732	14456	91271	42329	48942
30-34	106551	50239	56312	23222	11387	11835	83329	38852	44477
35-39	90984	43141	47843	19064	9434	9630	71920	33707	38213
40-44	70651	35375	35276	14098	7478	6620	56553	27897	28656
45-49	57040	28424	28616	11276	6021	5255	45764	22403	23361
50-54	49671	23132	26539	9233	4589	4644	40438	18543	21895
55-59	40849	18719	22130	7269	3528	3741	33580	15191	18389
60-64	32231	15032	17199	5338	2591	2747	26893	12441	14452
65-69	23949	11320	12629	3820	1845	1975	20129	9475	10654
70-74	15818	7690	8128	2460	1186	1274	13358	6504	6854
75-79	7837	4139	3698	1259	615	644	6578	3524	3054
80+	8166	4058	4108	1213	573	640	6953	3485	3468

Quadro 1.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	141082	71138	69944	141082	71138	69944			
0	4387	2242	2145	4387	2242	2145			
1-4	16174	8098	8076	16174	8098	8076			
5-9	19191	9230	9961	19191	9230	9961			
10-14	19272	9139	10133	19272	9139	10133			
15-19	17631	8875	8755	17631	8875	8755			
20-24	15122	7560	7561	15122	7560	7561			
25-29	12265	6260	6005	12265	6260	6005			
30-34	9198	4656	4542	9198	4656	4542			
35-39	7628	3898	3730	7628	3898	3730			
40-44	5884	3269	2615	5884	3269	2615			
45-49	4386	2604	1782	4386	2604	1782			
50-54	3128	1771	1357	3128	1771	1357			
55-59	2327	1272	1055	2327	1272	1055			
60-64	1712	918	793	1712	918	793			
65-69	1149	573	576	1149	573	576			
70-74	822	386	436	822	386	436			
75-79	398	202	197	398	202	197			
80+	408	184	224	408	184	224			

Quadro 1.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109057	52628	56429				109057	52628	56429
0	4706	2350	2356				4706	2350	2356
1-4	16005	8065	7940				16005	8065	7940
5-9	15950	7968	7982				15950	7968	7982
10-14	13534	6686	6848				13534	6686	6848
15-19	10276	4809	5467				10276	4809	5467
20-24	8792	4020	4771				8792	4020	4771
25-29	7314	3447	3867				7314	3447	3867
30-34	6717	2977	3741				6717	2977	3741
35-39	5979	2769	3210				5979	2769	3210
40-44	5152	2534	2618				5152	2534	2618
45-49	3731	1858	1873				3731	1858	1873
50-54	2902	1349	1553				2902	1349	1553
55-59	2433	1089	1344				2433	1089	1344
60-64	1998	966	1031				1998	966	1031
65-69	1517	718	799				1517	718	799
70-74	979	482	497				979	482	497
75-79	498	261	237				498	261	237
80+	574	279	295				574	279	295

Quadro 1.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	126182	60668	65514				126182	60668	65514
0	5617	2770	2847				5617	2770	2847
1-4	20188	9904	10284				20188	9904	10284
5-9	19681	9778	9903				19681	9778	9903
10-14	14135	6903	7232				14135	6903	7232
15-19	11540	5505	6035				11540	5505	6035
20-24	9951	4616	5335				9951	4616	5335
25-29	8834	4088	4745				8834	4088	4745
30-34	7922	3642	4281				7922	3642	4281
35-39	7257	3205	4052				7257	3205	4052
40-44	5311	2638	2673				5311	2638	2673
45-49	4286	2083	2203				4286	2083	2203
50-54	3583	1606	1978				3583	1606	1978
55-59	2585	1209	1376				2585	1209	1376
60-64	2075	1006	1069				2075	1006	1069
65-69	1367	751	615				1367	751	615
70-74	962	483	479				962	483	479
75-79	490	262	228				490	262	228
80+	398	219	178				398	219	178

Quadro 1.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221278	105957	115321	33137	15925	17211	188142	90032	98110
0	9098	4464	4634	1065	542	523	8033	3923	4111
1-4	32046	15863	16184	4435	2220	2216	27611	13643	13968
5-9	32531	16236	16295	4798	2449	2349	27732	13787	13946
10-14	27447	13422	14026	4440	2246	2194	23007	11176	11832
15-19	19532	9323	10208	3127	1504	1622	16405	7819	8586
20-24	16946	7571	9375	2619	1129	1490	14328	6443	7885
25-29	16488	7398	9089	2563	1131	1432	13925	6267	7657
30-34	15270	7025	8245	2500	1147	1354	12770	5878	6892
35-39	13767	6318	7449	2040	963	1077	11727	5355	6372
40-44	9796	4760	5036	1456	688	768	8340	4072	4268
45-49	8229	3902	4327	1191	595	597	7038	3307	3731
50-54	6305	2984	3322	956	445	511	5349	2538	2811
55-59	4683	2111	2572	654	270	384	4028	1841	2188
60-64	3808	1873	1935	558	266	292	3249	1607	1643
65-69	2510	1264	1246	375	174	201	2135	1090	1046
70-74	1489	723	766	189	80	109	1299	643	657
75-79	666	368	298	89	38	50	577	329	248
80+	666	354	313	81	38	42	586	315	270

Quadro 1.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	9506	4574	4933	4992	2397	2595	4514	2177	2337
0	329	157	172	145	69	76	184	88	96
1-4	1241	585	656	656	304	351	585	280	305
5-9	1458	696	762	777	381	395	681	315	366
10-14	1099	547	552	614	309	306	485	238	246
15-19	996	443	553	479	226	254	517	217	300
20-24	878	420	458	440	203	237	438	217	221
25-29	711	349	362	338	156	181	374	193	181
30-34	601	283	317	317	144	173	284	139	144
35-39	485	246	239	279	142	137	206	105	101
40-44	391	197	194	200	103	96	191	94	98
45-49	356	179	176	195	89	105	161	90	71
50-54	261	130	132	142	70	73	119	60	59
55-59	188	92	96	108	51	56	80	41	40
60-64	145	59	86	82	31	52	63	29	34
65-69	113	60	53	65	36	29	47	23	24
70-74	133	69	64	79	44	35	54	25	29
75-79	58	29	29	39	18	20	19	11	8
80+	65	32	33	38	20	19	27	13	14

Quadro 1.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	81240	39090	42150	20350	9761	10589	60891	29329	31562
0	2747	1397	1350	647	336	311	2100	1061	1039
1-4	10377	5231	5145	2664	1364	1299	7713	3867	3846
5-9	11263	5669	5593	3025	1517	1508	8238	4153	4085
10-14	9545	4732	4813	2512	1283	1230	7032	3449	3584
15-19	7739	3660	4079	1839	848	991	5900	2812	3088
20-24	6392	2962	3429	1526	674	852	4866	2288	2577
25-29	5549	2576	2973	1471	680	791	4078	1896	2182
30-34	5273	2410	2862	1405	630	775	3868	1780	2088
35-39	4355	2042	2314	1136	546	590	3219	1495	1724
40-44	3478	1673	1805	770	362	409	2707	1312	1396
45-49	3021	1433	1589	718	333	385	2303	1099	1204
50-54	3080	1385	1695	696	308	388	2385	1077	1307
55-59	2794	1215	1579	619	274	346	2175	941	1233
60-64	1944	915	1029	454	208	246	1490	707	783
65-69	1516	696	820	388	173	215	1128	523	605
70-74	1090	531	560	238	110	128	852	421	432
75-79	519	285	234	126	60	66	393	224	169
80+	558	278	280	115	55	60	443	223	220

Quadro 1.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44024	20833	23190				44024	20833	23190
0	1667	804	863				1667	804	863
1-4	6624	3358	3265				6624	3358	3265
5-9	6493	3240	3254				6493	3240	3254
10-14	5831	2859	2972				5831	2859	2972
15-19	4314	2101	2213				4314	2101	2213
20-24	3328	1439	1888				3328	1439	1888
25-29	2579	1134	1445				2579	1134	1445
30-34	2409	1012	1397				2409	1012	1397
35-39	2186	903	1283				2186	903	1283
40-44	2118	1017	1101				2118	1017	1101
45-49	1453	708	745				1453	708	745
50-54	1179	558	621				1179	558	621
55-59	946	406	541				946	406	541
60-64	1031	448	582				1031	448	582
65-69	694	299	395				694	299	395
70-74	645	293	352				645	293	352
75-79	273	131	143				273	131	143
80+	254	123	131				254	123	131

Quadro 1.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25076	12117	12959				25076	12117	12959
0	979	502	476				979	502	476
1-4	3361	1678	1683				3361	1678	1683
5-9	3775	1915	1860				3775	1915	1860
10-14	3191	1531	1660				3191	1531	1660
15-19	2540	1243	1297				2540	1243	1297
20-24	2118	944	1174				2118	944	1174
25-29	1604	790	813				1604	790	813
30-34	1688	810	878				1688	810	878
35-39	1292	610	682				1292	610	682
40-44	991	440	551				991	440	551
45-49	884	422	462				884	422	462
50-54	761	339	421				761	339	421
55-59	566	233	333				566	233	333
60-64	500	228	272				500	228	272
65-69	306	150	156				306	150	156
70-74	292	148	144				292	148	144
75-79	129	72	58				129	72	58
80+	100	62	38				100	62	38

Quadro 1.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	92022	45034	46988	39696	19283	20413	52326	25751	26575
0	2857	1390	1468	1146	560	586	1711	829	882
1-4	11157	5524	5633	4777	2321	2456	6381	3204	3177
5-9	11904	5871	6033	5315	2598	2716	6589	3273	3317
10-14	10582	5310	5272	4328	2188	2140	6254	3122	3131
15-19	9464	4614	4850	4186	2014	2172	5278	2600	2678
20-24	7922	3723	4199	3558	1651	1907	4364	2072	2292
25-29	6943	3317	3626	3203	1502	1701	3740	1815	1924
30-34	6132	3064	3068	2695	1312	1383	3436	1752	1685
35-39	4874	2410	2464	2327	1098	1228	2548	1312	1236
40-44	3955	2051	1904	1781	951	830	2174	1100	1074
45-49	3295	1655	1640	1473	745	727	1822	910	913
50-54	3547	1640	1906	1397	641	755	2150	999	1151
55-59	2850	1331	1519	1079	503	576	1771	827	944
60-64	2328	1063	1265	847	400	447	1481	663	818
65-69	1547	718	829	588	282	306	959	436	523
70-74	1311	663	648	475	251	224	836	412	424
75-79	627	327	300	250	123	127	378	204	173
80+	726	363	363	271	141	130	456	222	233

Quadro 1.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	196984	95443	101541	77557	38132	39425	119427	57312	62116
0	7746	3792	3954	2752	1331	1421	4994	2461	2533
1-4	26626	13046	13580	10009	4909	5100	16616	8136	8480
5-9	27581	13431	14150	10709	5223	5486	16872	8207	8665
10-14	23109	11244	11865	9495	4710	4785	13614	6534	7080
15-19	18770	8921	9848	8151	3889	4261	10619	5032	5587
20-24	16918	8277	8640	7432	3790	3642	9486	4488	4998
25-29	15081	7086	7995	6391	3061	3330	8690	4025	4665
30-34	13906	6576	7330	5514	2683	2831	8392	3892	4499
35-39	12200	5796	6405	4623	2243	2380	7577	3553	4024
40-44	8956	4591	4365	3208	1708	1500	5748	2883	2865
45-49	7308	3555	3753	2623	1303	1320	4686	2253	2433
50-54	5776	2699	3077	2094	997	1097	3682	1701	1980
55-59	4554	2117	2437	1616	774	842	2938	1343	1595
60-64	3318	1664	1654	1158	566	591	2160	1098	1062
65-69	2407	1221	1187	859	462	397	1548	759	790
70-74	1390	717	673	474	252	222	916	465	451
75-79	725	389	335	260	133	126	465	256	209
80+	614	323	291	189	97	92	425	226	199

Quadro 1.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	115752	55205	60547	23894	11374	12520	91858	43830	48028
0	4075	2037	2038	868	434	434	3207	1603	1604
1-4	13879	6783	7097	2871	1383	1487	11009	5399	5609
5-9	14190	7059	7131	3234	1613	1621	10955	5445	5510
10-14	14118	6787	7331	2893	1417	1475	11225	5370	5856
15-19	12611	6103	6508	2616	1192	1424	9994	4911	5083
20-24	10313	5038	5275	2341	1057	1285	7971	3981	3991
25-29	8218	3852	4366	1958	943	1015	6260	2909	3352
30-34	7292	3586	3706	1592	815	777	5700	2771	2929
35-39	5206	2500	2706	1031	543	488	4175	1957	2218
40-44	4401	2100	2302	799	397	401	3602	1702	1900
45-49	3822	1822	2000	691	351	339	3131	1471	1660
50-54	4269	1884	2385	820	357	463	3449	1527	1922
55-59	4249	1836	2413	866	384	482	3384	1452	1932
60-64	3158	1257	1901	527	201	326	2631	1056	1575
65-69	2661	1163	1498	396	144	252	2265	1019	1246
70-74	1519	635	884	183	63	120	1336	572	764
75-79	835	392	442	98	40	58	736	352	384
80+	937	372	565	111	38	73	826	333	493

Quadro 1.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74114	35551	38562				74114	35551	38562
0	2664	1348	1317				2664	1348	1317
1-4	8394	4189	4206				8394	4189	4206
5-9	8758	4416	4342				8758	4416	4342
10-14	9419	4559	4859				9419	4559	4859
15-19	8240	4051	4189				8240	4051	4189
20-24	6530	3363	3168				6530	3363	3168
25-29	5005	2431	2574				5005	2431	2574
30-34	4206	2046	2160				4206	2046	2160
35-39	2893	1443	1450				2893	1443	1450
40-44	2427	1158	1269				2427	1158	1269
45-49	2144	1010	1134				2144	1010	1134
50-54	2853	1259	1594				2853	1259	1594
55-59	3069	1286	1784				3069	1286	1784
60-64	2451	947	1504				2451	947	1504
65-69	2349	881	1468				2349	881	1468
70-74	1286	531	754				1286	531	754
75-79	679	305	375				679	305	375
80+	748	329	418				748	329	418

Quadro 1.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182373	87721	94652				182373	87721	94652
0	7612	3694	3918				7612	3694	3918
1-4	29740	14565	15175				29740	14565	15175
5-9	28674	14295	14379				28674	14295	14379
10-14	19870	9788	10082				19870	9788	10082
15-19	15452	7243	8209				15452	7243	8209
20-24	14419	6581	7838				14419	6581	7838
25-29	13612	6067	7545				13612	6067	7545
30-34	11552	5266	6286				11552	5266	6286
35-39	11371	5281	6090				11371	5281	6090
40-44	7767	3916	3852				7767	3916	3852
45-49	6324	3189	3135				6324	3189	3135
50-54	4909	2256	2653				4909	2256	2653
55-59	3719	1767	1952				3719	1767	1952
60-64	2708	1307	1401				2708	1307	1401
65-69	2222	1159	1064				2222	1159	1064
70-74	1168	652	516				1168	652	516
75-79	681	374	307				681	374	307
80+	573	322	251				573	322	251

Quadro 1.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	63793	30595	33197				63793	30595	33197
0	2318	1109	1210				2318	1109	1210
1-4	7519	3769	3750				7519	3769	3750
5-9	7629	3755	3875				7629	3755	3875
10-14	7636	3754	3882				7636	3754	3882
15-19	6967	3369	3598				6967	3369	3598
20-24	5559	2672	2887				5559	2672	2887
25-29	4608	2172	2436				4608	2172	2436
30-34	4215	2023	2192				4215	2023	2192
35-39	3112	1544	1569				3112	1544	1569
40-44	2777	1283	1494				2777	1283	1494
45-49	2165	1048	1116				2165	1048	1116
50-54	2245	986	1259				2245	986	1259
55-59	2030	912	1117				2030	912	1117
60-64	1571	680	891				1571	680	891
65-69	1439	580	858				1439	580	858
70-74	924	414	510				924	414	510
75-79	458	236	222				458	236	222
80+	622	291	331				622	291	331

Quadro 1.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49162	24516	24646				49162	24516	24646
0	1574	780	794				1574	780	794
1-4	6100	2880	3221				6100	2880	3221
5-9	6177	3032	3144				6177	3032	3144
10-14	4980	2467	2513				4980	2467	2513
15-19	4967	2450	2516				4967	2450	2516
20-24	4398	2021	2377				4398	2021	2377
25-29	3847	1802	2045				3847	1802	2045
30-34	3785	1920	1865				3785	1920	1865
35-39	3010	1569	1441				3010	1569	1441
40-44	2542	1438	1104				2542	1438	1104
45-49	1999	1077	922				1999	1077	922
50-54	1570	752	817				1570	752	817
55-59	1222	613	608				1222	613	608
60-64	1169	631	538				1169	631	538
65-69	652	351	301				652	351	301
70-74	606	361	245				606	361	245
75-79	265	176	89				265	176	89
80+	300	194	105				300	194	105

Quadro 1.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	64079	31495	32585				64079	31495	32585
0	2561	1225	1336				2561	1225	1336
1-4	8697	4409	4288				8697	4409	4288
5-9	8986	4497	4490				8986	4497	4490
10-14	7890	3755	4134				7890	3755	4134
15-19	6436	3216	3220				6436	3216	3220
20-24	5114	2430	2684				5114	2430	2684
25-29	4254	2128	2126				4254	2128	2126
30-34	4012	1846	2166				4012	1846	2166
35-39	3456	1684	1772				3456	1684	1772
40-44	2963	1470	1493				2963	1470	1493
45-49	2327	1209	1118				2327	1209	1118
50-54	2003	970	1034				2003	970	1034
55-59	1625	795	830				1625	795	830
60-64	1430	664	765				1430	664	765
65-69	953	475	478				953	475	478
70-74	716	351	365				716	351	365
75-79	275	163	112				275	163	112
80+	383	208	175				383	208	175

Quadro 1.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38437	18549	19888				38437	18549	19888
0	1589	789	800				1589	789	800
1-4	5320	2672	2647				5320	2672	2647
5-9	5584	2807	2777				5584	2807	2777
10-14	4562	2246	2316				4562	2246	2316
15-19	3706	1724	1981				3706	1724	1981
20-24	3060	1403	1658				3060	1403	1658
25-29	2548	1163	1385				2548	1163	1385
30-34	2372	1098	1274				2372	1098	1274
35-39	1912	923	989				1912	923	989
40-44	1743	842	901				1743	842	901
45-49	1311	669	642				1311	669	642
50-54	1299	565	733				1299	565	733
55-59	1009	436	573				1009	436	573
60-64	888	405	483				888	405	483
65-69	548	262	286				548	262	286
70-74	487	251	236				487	251	236
75-79	261	168	93				261	168	93
80+	240	125	115				240	125	115

Quadro 2.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1666070	806381	859689	353186	174138	179048	1312884	632243	680641
0	63703	31963	31740	11178	5606	5572	52525	26357	26168
1-4	228268	112752	115516	42669	21214	21455	185599	91538	94061
5-9	235556	116800	118756	48534	23783	24751	187022	93017	94005
10-14	198864	97655	101209	45203	22059	23144	153661	75596	78065
15-19	163175	78503	84672	39990	19540	20450	123185	58963	64222
20-24	140880	65934	74946	34689	16855	17834	106191	49079	57112
25-29	122494	57249	65245	29298	14207	15091	93196	43042	50154
30-34	107655	50836	56819	23956	11717	12239	83699	39119	44580
35-39	93033	44087	48946	19782	9772	10010	73251	34315	38936
40-44	72953	36285	36668	14789	7788	7001	58164	28497	29667
45-49	57275	28908	28367	11457	6181	5276	45818	22727	23091
50-54	50308	23624	26684	9529	4783	4746	40779	18841	21938
55-59	41569	19010	22559	7520	3628	3892	34049	15382	18667
60-64	32912	15249	17663	5541	2678	2863	27371	12571	14800
65-69	24586	11472	13114	3944	1881	2063	20642	9591	11051
70-74	16444	7855	8589	2565	1227	1338	13879	6628	7251
75-79	8655	4393	4262	1383	669	714	7272	3724	3548
80+	7740	3806	3934	1159	550	609	6581	3256	3325

Quadro 2.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147015	74007	73008	147015	74007	73008			
0	4477	2288	2190	4477	2288	2190			
1-4	16676	8366	8310	16676	8366	8310			
5-9	19889	9568	10320	19889	9568	10320			
10-14	20089	9496	10594	20089	9496	10594			
15-19	18624	9378	9247	18624	9378	9247			
20-24	15952	7961	7991	15952	7961	7991			
25-29	12805	6497	6308	12805	6497	6308			
30-34	9534	4807	4727	9534	4807	4727			
35-39	7953	4051	3902	7953	4051	3902			
40-44	6198	3415	2783	6198	3415	2783			
45-49	4482	2681	1801	4482	2681	1801			
50-54	3248	1851	1397	3248	1851	1397			
55-59	2418	1313	1106	2418	1313	1106			
60-64	1785	952	833	1785	952	833			
65-69	1192	587	606	1192	587	606			
70-74	862	401	461	862	401	461			
75-79	439	220	219	439	220	219			
80+	392	178	214	392	178	214			

Quadro 2.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	110858	53488	57370				110858	53488	57370
0	4805	2447	2357				4805	2447	2357
1-4	16350	8210	8140				16350	8210	8140
5-9	16339	8165	8174				16339	8165	8174
10-14	13644	6800	6844				13644	6800	6844
15-19	10295	4805	5491				10295	4805	5491
20-24	8930	4034	4896				8930	4034	4896
25-29	7478	3510	3968				7478	3510	3968
30-34	6756	3002	3754				6756	3002	3754
35-39	6096	2822	3274				6096	2822	3274
40-44	5305	2591	2714				5305	2591	2714
45-49	3742	1888	1854				3742	1888	1854
50-54	2932	1373	1559				2932	1373	1559
55-59	2473	1105	1368				2473	1105	1368
60-64	2037	978	1059				2037	978	1059
65-69	1559	728	831				1559	728	831
70-74	1020	492	527				1020	492	527
75-79	552	277	276				552	277	276
80+	545	261	284				545	261	284

Quadro 2.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128561	61766	66796				128561	61766	66796
0	5746	2890	2856				5746	2890	2856
1-4	20668	10097	10571				20668	10097	10571
5-9	20204	10035	10169				20204	10035	10169
10-14	14279	7031	7247				14279	7031	7247
15-19	11586	5508	6078				11586	5508	6078
20-24	10128	4639	5489				10128	4639	5489
25-29	9052	4169	4883				9052	4169	4883
30-34	7986	3678	4308				7986	3678	4308
35-39	7416	3272	4144				7416	3272	4144
40-44	5481	2702	2779				5481	2702	2779
45-49	4305	2119	2186				4305	2119	2186
50-54	3628	1637	1991				3628	1637	1991
55-59	2633	1228	1404				2633	1228	1404
60-64	2120	1020	1100				2120	1020	1100
65-69	1405	763	642				1405	763	642
70-74	1004	494	510				1004	494	510
75-79	544	278	267				544	278	267
80+	378	206	172				378	206	172

Quadro 2.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	224572	107555	117018	34821	16750	18071	189751	90805	98947
0	9232	4613	4619	1097	559	538	8135	4054	4081
1-4	32607	16102	16505	4617	2322	2296	27990	13780	14210
5-9	33210	16587	16623	5021	2570	2451	28190	14017	14172
10-14	27684	13640	14044	4672	2362	2310	23012	11278	11734
15-19	19642	9360	10282	3334	1609	1725	16308	7751	8557
20-24	17232	7618	9614	2789	1203	1586	14443	6415	8029
25-29	16832	7520	9312	2703	1188	1515	14129	6332	7797
30-34	15362	7080	8282	2617	1199	1418	12745	5881	6864
35-39	14013	6429	7584	2147	1013	1134	11865	5416	6449
40-44	10073	4860	5213	1551	728	823	8523	4132	4390
45-49	8225	3953	4272	1227	620	607	6998	3333	3665
50-54	6364	3035	3330	1001	471	529	5364	2563	2800
55-59	4749	2135	2615	687	282	405	4062	1853	2209
60-64	3875	1893	1982	588	279	309	3287	1614	1673
65-69	2568	1276	1292	393	180	213	2175	1096	1079
70-74	1543	735	808	200	84	116	1342	651	691
75-79	731	389	343	99	42	56	633	346	287
80+	629	330	299	78	37	41	551	293	258

Quadro 2.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	9748	4694	5054	5194	2501	2694	4554	2193	2360
0	334	161	173	148	71	77	186	91	96
1-4	1269	599	670	676	316	360	593	283	310
5-9	1497	717	780	805	397	408	692	320	372
10-14	1125	563	563	640	322	318	485	241	244
15-19	1021	455	566	506	240	267	514	215	299
20-24	905	431	475	464	215	250	441	216	225
25-29	732	358	374	352	163	189	379	195	184
30-34	612	289	323	328	149	179	283	140	144
35-39	499	254	246	291	148	143	208	106	103
40-44	406	203	203	210	108	102	196	95	101
45-49	359	183	176	198	93	106	161	91	70
50-54	267	134	133	148	73	74	119	60	59
55-59	193	94	99	112	53	59	81	41	40
60-64	149	61	89	86	32	54	64	29	35
65-69	116	61	55	68	37	30	48	23	25
70-74	138	71	67	82	45	37	56	26	30
75-79	64	31	32	43	20	23	21	11	9
80+	62	31	31	37	19	18	25	12	13

Quadro 2.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82371	39660	42711	21057	10115	10942	61314	29545	31769
0	2782	1438	1344	657	342	315	2125	1096	1029
1-4	10539	5310	5228	2731	1406	1325	7807	3904	3903
5-9	11479	5788	5690	3117	1568	1549	8362	4220	4142
10-14	9628	4808	4820	2604	1330	1274	7024	3479	3546
15-19	7788	3680	4107	1931	894	1037	5857	2786	3070
20-24	6496	2986	3510	1601	708	892	4895	2277	2618
25-29	5659	2619	3040	1527	704	824	4132	1915	2217
30-34	5303	2429	2873	1448	649	799	3854	1780	2074
35-39	4430	2078	2352	1178	566	612	3252	1511	1741
40-44	3571	1707	1863	808	377	431	2763	1330	1432
45-49	3015	1450	1565	728	343	385	2287	1107	1180
50-54	3104	1408	1695	717	321	396	2387	1087	1299
55-59	2830	1229	1601	641	282	359	2189	947	1242
60-64	1977	925	1051	471	216	256	1505	710	796
65-69	1550	703	847	401	177	224	1149	526	623
70-74	1127	540	588	248	114	134	879	426	453
75-79	569	301	267	138	66	73	430	236	195
80+	526	260	267	110	53	57	417	207	210

Quadro 2.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44697	21160	23537				44697	21160	23537
0	1698	837	862				1698	837	862
1-4	6757	3417	3340				6757	3417	3340
5-9	6642	3318	3324				6642	3318	3324
10-14	5869	2906	2963				5869	2906	2963
15-19	4316	2098	2217				4316	2098	2217
20-24	3377	1444	1933				3377	1444	1933
25-29	2633	1154	1479				2633	1154	1479
30-34	2419	1020	1399				2419	1020	1399
35-39	2225	920	1305				2225	920	1305
40-44	2178	1039	1138				2178	1039	1138
45-49	1454	719	736				1454	719	736
50-54	1190	568	622				1190	568	622
55-59	960	411	549				960	411	549
60-64	1050	454	596				1050	454	596
65-69	712	303	409				712	303	409
70-74	671	299	372				671	299	372
75-79	304	138	166				304	138	166
80+	241	115	126				241	115	126

Quadro 2.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25236	12201	13035				25236	12201	13035
0	990	519	472				990	519	472
1-4	3401	1693	1707				3401	1693	1707
5-9	3829	1945	1885				3829	1945	1885
10-14	3185	1543	1642				3185	1543	1642
15-19	2520	1231	1289				2520	1231	1289
20-24	2130	939	1192				2130	939	1192
25-29	1624	798	826				1624	798	826
30-34	1682	810	872				1682	810	872
35-39	1305	616	688				1305	616	688
40-44	1011	446	565				1011	446	565
45-49	877	425	452				877	425	452
50-54	761	342	419				761	342	419
55-59	569	234	335				569	234	335
60-64	505	228	276				505	228	276
65-69	312	151	161				312	151	161
70-74	301	149	151				301	149	151
75-79	142	75	67				142	75	67
80+	94	57	36				94	57	36

Quadro 2.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93768	45929	47840	41100	20004	21096	52668	25924	26744
0	2893	1427	1466	1163	570	593	1730	857	873
1-4	11354	5627	5727	4897	2393	2504	6457	3234	3223
5-9	12163	6014	6150	5477	2689	2789	6686	3325	3361
10-14	10732	5418	5314	4486	2269	2217	6246	3149	3097
15-19	9634	4700	4934	4397	2124	2273	5237	2576	2662
20-24	8121	3797	4324	3732	1735	1997	4389	2062	2327
25-29	7113	3389	3725	3326	1556	1770	3787	1833	1954
30-34	6203	3104	3099	2778	1352	1426	3425	1751	1673
35-39	4986	2465	2521	2412	1139	1273	2573	1326	1247
40-44	4084	2107	1977	1867	991	875	2218	1116	1102
45-49	3305	1682	1623	1495	766	729	1810	916	894
50-54	3591	1677	1914	1440	669	770	2152	1008	1143
55-59	2898	1350	1548	1116	518	598	1782	832	950
60-64	2375	1079	1296	879	414	465	1496	665	831
65-69	1583	726	857	607	288	319	976	438	538
70-74	1357	677	679	495	260	234	862	417	445
75-79	688	348	340	274	134	141	414	214	200
80+	687	342	345	258	135	123	428	206	222

Quadro 2.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201040	97304	103736	79277	38983	40294	121763	58321	63441
0	7870	3902	3968	2757	1335	1421	5113	2566	2546
1-4	27160	13281	13879	10131	4987	5144	17029	8294	8735
5-9	28232	13746	14486	10895	5324	5570	17337	8421	8916
10-14	23479	11466	12013	9715	4812	4903	13764	6654	7110
15-19	19124	9075	10049	8452	4041	4411	10672	5034	5638
20-24	17359	8433	8926	7697	3924	3773	9662	4509	5153
25-29	15466	7228	8238	6553	3124	3429	8914	4104	4810
30-34	14079	6654	7425	5611	2724	2887	8468	3930	4537
35-39	12483	5918	6565	4733	2292	2440	7750	3626	4124
40-44	9255	4707	4548	3319	1755	1564	5936	2952	2984
45-49	7338	3610	3728	2627	1319	1308	4711	2291	2420
50-54	5863	2759	3104	2132	1025	1107	3732	1734	1998
55-59	4645	2149	2496	1650	785	865	2995	1364	1631
60-64	3394	1690	1704	1186	577	608	2209	1113	1096
65-69	2470	1235	1234	874	465	409	1595	770	825
70-74	1443	733	710	487	257	230	956	476	481
75-79	797	415	383	281	143	138	516	271	245
80+	582	303	279	178	91	87	404	212	192

Quadro 2.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117303	55953	61350	24721	11778	12944	92582	44176	48406
0	4128	2099	2029	880	441	439	3248	1658	1591
1-4	14097	6881	7216	2940	1424	1517	11157	5458	5699
5-9	14463	7206	7256	3330	1666	1664	11132	5540	5592
10-14	14218	6890	7328	2996	1467	1529	11222	5422	5800
15-19	12676	6126	6550	2745	1254	1491	9931	4871	5060
20-24	10478	5075	5403	2454	1109	1345	8024	3966	4058
25-29	8380	3916	4465	2031	975	1056	6349	2941	3408
30-34	7327	3613	3714	1639	838	801	5688	2775	2913
35-39	5290	2543	2748	1068	562	506	4222	1981	2242
40-44	4517	2142	2375	837	414	423	3681	1728	1952
45-49	3812	1844	1969	700	360	340	3112	1483	1629
50-54	4300	1915	2385	844	372	472	3455	1543	1912
55-59	4305	1857	2448	895	395	500	3410	1462	1948
60-64	3211	1269	1941	547	208	339	2664	1061	1603
65-69	2720	1173	1547	409	147	262	2310	1026	1284
70-74	1574	645	929	191	65	126	1383	580	803
75-79	922	414	508	108	44	64	814	370	443
80+	885	347	539	106	37	69	779	310	470

Quadro 2.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74865	35933	38932				74865	35933	38932
0	2705	1398	1307				2705	1398	1307
1-4	8524	4246	4278				8524	4246	4278
5-9	8918	4507	4412				8918	4507	4412
10-14	9437	4618	4819				9437	4618	4819
15-19	8205	4031	4174				8205	4031	4174
20-24	6585	3361	3225				6585	3361	3225
25-29	5086	2465	2621				5086	2465	2621
30-34	4206	2054	2151				4206	2054	2151
35-39	2932	1464	1467				2932	1464	1467
40-44	2484	1180	1305				2484	1180	1305
45-49	2135	1021	1114				2135	1021	1114
50-54	2864	1276	1588				2864	1276	1588
55-59	3099	1299	1801				3099	1299	1801
60-64	2486	954	1532				2486	954	1532
65-69	2404	890	1515				2404	890	1515
70-74	1334	540	794				1334	540	794
75-79	754	321	433				754	321	433
80+	706	307	399				706	307	399

Quadro 2.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	186385	89553	96832				186385	89553	96832
0	7807	3864	3942				7807	3864	3942
1-4	30537	14889	15648				30537	14889	15648
5-9	29521	14709	14812				29521	14709	14812
10-14	20132	9996	10136				20132	9996	10136
15-19	15560	7267	8293				15560	7267	8293
20-24	14721	6632	8089				14721	6632	8089
25-29	13991	6204	7788				13991	6204	7788
30-34	11678	5332	6346				11678	5332	6346
35-39	11653	5405	6248				11653	5405	6248
40-44	8038	4022	4016				8038	4022	4016
45-49	6374	3253	3122				6374	3253	3122
50-54	4985	2305	2680				4985	2305	2680
55-59	3798	1800	1998				3798	1800	1998
60-64	2775	1329	1446				2775	1329	1446
65-69	2293	1180	1113				2293	1180	1113
70-74	1219	668	551				1219	668	551
75-79	757	398	360				757	398	360
80+	545	303	243				545	303	243

Quadro 2.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	64917	31143	33774				64917	31143	33774
0	2369	1158	1211				2369	1158	1211
1-4	7693	3847	3846				7693	3847	3846
5-9	7828	3858	3970				7828	3858	3970
10-14	7710	3828	3882				7710	3828	3882
15-19	6990	3375	3615				6990	3375	3615
20-24	5652	2689	2964				5652	2689	2964
25-29	4719	2217	2501				4719	2217	2501
30-34	4247	2045	2201				4247	2045	2201
35-39	3179	1578	1601				3179	1578	1601
40-44	2865	1316	1549				2865	1316	1549
45-49	2173	1068	1105				2173	1068	1105
50-54	2271	1006	1265				2271	1006	1265
55-59	2065	928	1137				2065	928	1137
60-64	1605	690	915				1605	690	915
65-69	1483	590	893				1483	590	893
70-74	966	424	541				966	424	541
75-79	509	251	258				509	251	258
80+	592	273	318				592	273	318

Quadro 2.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49669	24755	24914				49669	24755	24914
0	1598	808	790				1598	808	790
1-4	6198	2915	3282				6198	2915	3282
5-9	6291	3090	3201				6291	3090	3201
10-14	4992	2495	2497				4992	2495	2497
15-19	4947	2435	2512				4947	2435	2512
20-24	4442	2017	2424				4442	2017	2424
25-29	3911	1825	2086				3911	1825	2086
30-34	3787	1926	1861				3787	1926	1861
35-39	3052	1591	1461				3052	1591	1461
40-44	2600	1463	1137				2600	1463	1137
45-49	1995	1088	907				1995	1088	907
50-54	1577	762	816				1577	762	816
55-59	1234	619	616				1234	619	616
60-64	1184	635	549				1184	635	549
65-69	665	354	311				665	354	311
70-74	625	367	258				625	367	258
75-79	289	185	103				289	185	103
80+	282	181	101				282	181	101

Quadro 2.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	66304	32574	33730				66304	32574	33730
0	2661	1299	1362				2661	1299	1362
1-4	9047	4570	4477				9047	4570	4477
5-9	9375	4692	4683				9375	4692	4683
10-14	8097	3889	4209				8097	3889	4209
15-19	6565	3271	3294				6565	3271	3294
20-24	5287	2483	2804				5287	2483	2804
25-29	4428	2206	2222				4428	2206	2222
30-34	4110	1896	2214				4110	1896	2214
35-39	3589	1748	1841				3589	1748	1841
40-44	3107	1531	1576				3107	1531	1576
45-49	2378	1250	1127				2378	1250	1127
50-54	2062	1005	1057				2062	1005	1057
55-59	1681	821	860				1681	821	860
60-64	1485	685	800				1485	685	800
65-69	996	490	506				996	490	506
70-74	759	365	394				759	365	394
75-79	309	176	133				309	176	133
80+	369	198	171				369	198	171

Quadro 2.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38760	18708	20052				38760	18708	20052
0	1609	816	794				1609	816	794
1-4	5391	2700	2691				5391	2700	2691
5-9	5674	2854	2820				5674	2854	2820
10-14	4562	2267	2295				4562	2267	2295
15-19	3683	1710	1973				3683	1710	1973
20-24	3084	1397	1687				3084	1397	1687
25-29	2584	1175	1409				2584	1175	1409
30-34	2367	1099	1268				2367	1099	1268
35-39	1934	934	1000				1934	934	1000
40-44	1780	854	926				1780	854	926
45-49	1305	675	630				1305	675	630
50-54	1301	571	730				1301	571	730
55-59	1017	439	578				1017	439	578
60-64	898	407	492				898	407	492
65-69	559	264	295				559	264	295
70-74	502	254	248				502	254	248
75-79	284	177	107				284	177	107
80+	226	116	110				226	116	110

Quadro 3.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1698456	821927	876529	366462	180670	185792	1331994	641257	690737
0	64750	32471	32279	11408	5721	5687	53342	26750	26592
1-4	232567	115188	117379	43644	21765	21879	188923	93423	95500
5-9	242480	120194	122286	50243	24685	25558	192237	95509	96728
10-14	201329	99443	101886	46783	22801	23982	154546	76642	77904
15-19	166004	79885	86119	42128	20618	21510	123876	59267	64609
20-24	143261	66655	76606	36442	17724	18718	106819	48931	57888
25-29	125607	58383	67224	30539	14750	15789	95068	43633	51435
30-34	108878	51407	57471	24826	12096	12730	84052	39311	44741
35-39	94692	44945	49747	20435	10089	10346	74257	34856	39401
40-44	75505	37195	38310	15607	8129	7478	59898	29066	30832
45-49	57863	29477	28386	11694	6356	5338	46169	23121	23048
50-54	50534	24042	26492	9784	4980	4804	40750	19062	21688
55-59	42364	19326	23038	7785	3737	4048	34579	15589	18990
60-64	33516	15428	18088	5763	2770	2993	27753	12658	15095
65-69	25172	11622	13550	4073	1923	2150	21099	9699	11400
70-74	17013	7990	9023	2670	1265	1405	14343	6725	7618
75-79	9352	4602	4750	1492	715	777	7860	3887	3973
80+	7569	3674	3895	1146	546	600	6423	3128	3295

Quadro 3.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153328	77064	76264	153328	77064	76264			
0	4592	2342	2250	4592	2342	2250			
1-4	17139	8610	8529	17139	8610	8529			
5-9	20682	9960	10722	20682	9960	10722			
10-14	20881	9842	11039	20881	9842	11039			
15-19	19707	9924	9784	19707	9924	9784			
20-24	16836	8400	8436	16836	8400	8436			
25-29	13407	6766	6640	13407	6766	6640			
30-34	9925	4978	4947	9925	4978	4947			
35-39	8254	4195	4058	8254	4195	4058			
40-44	6566	3576	2990	6566	3576	2990			
45-49	4599	2765	1835	4599	2765	1835			
50-54	3357	1933	1424	3357	1933	1424			
55-59	2515	1357	1158	2515	1357	1158			
60-64	1864	988	876	1864	988	876			
65-69	1237	602	635	1237	602	635			
70-74	901	414	487	901	414	487			
75-79	476	236	240	476	236	240			
80+	389	177	212	389	177	212			

Quadro 3.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	112610	54329	58281				112610	54329	58281
0	4884	2486	2397				4884	2486	2397
1-4	16657	8387	8270				16657	8387	8270
5-9	16809	8392	8417				16809	8392	8417
10-14	13741	6903	6838				13741	6903	6838
15-19	10366	4835	5531				10366	4835	5531
20-24	8995	4027	4967				8995	4027	4967
25-29	7636	3562	4073				7636	3562	4073
30-34	6792	3020	3771				6792	3020	3771
35-39	6185	2869	3316				6185	2869	3316
40-44	5469	2646	2823				5469	2646	2823
45-49	3775	1922	1853				3775	1922	1853
50-54	2935	1391	1544				2935	1391	1544
55-59	2516	1121	1394				2516	1121	1394
60-64	2068	986	1082				2068	986	1082
65-69	1596	737	859				1596	737	859
70-74	1056	500	555				1056	500	555
75-79	599	289	309				599	289	309
80+	533	251	282				533	251	282

Quadro 3.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	130893	62844	68049				130893	62844	68049
0	5853	2940	2913				5853	2940	2913
1-4	21101	10330	10770				21101	10330	10770
5-9	20831	10330	10500				20831	10330	10500
10-14	14410	7149	7261				14410	7149	7261
15-19	11691	5552	6139				11691	5552	6139
20-24	10223	4638	5585				10223	4638	5585
25-29	9265	4238	5027				9265	4238	5027
30-34	8046	3707	4340				8046	3707	4340
35-39	7540	3332	4208				7540	3332	4208
40-44	5662	2763	2899				5662	2763	2899
45-49	4352	2162	2191				4352	2162	2191
50-54	3638	1661	1977				3638	1661	1977
55-59	2684	1249	1436				2684	1249	1436
60-64	2158	1030	1128				2158	1030	1128
65-69	1439	774	665				1439	774	665
70-74	1041	503	538				1041	503	538
75-79	591	291	300				591	291	300
80+	369	198	171				369	198	171

Quadro 3.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	227933	109193	118741	36622	17634	18988	191312	91559	99753
0	9344	4668	4676	1136	580	556	8208	4088	4120
1-4	33095	16392	16703	4791	2419	2372	28304	13973	14331
5-9	34060	17010	17050	5272	2709	2564	28788	14301	14487
10-14	27904	13843	14061	4903	2479	2423	23002	11364	11638
15-19	19861	9467	10394	3562	1724	1838	16299	7743	8557
20-24	17414	7642	9772	2971	1286	1685	14443	6356	8087
25-29	17183	7632	9551	2858	1253	1605	14325	6379	7946
30-34	15471	7131	8339	2751	1257	1495	12719	5875	6845
35-39	14200	6529	7671	2250	1063	1188	11949	5466	6483
40-44	10383	4960	5424	1662	772	890	8721	4188	4534
45-49	8275	4017	4258	1270	647	623	7005	3370	3635
50-54	6372	3076	3296	1042	498	543	5331	2578	2753
55-59	4825	2162	2663	723	295	428	4102	1866	2236
60-64	3934	1909	2025	621	293	328	3313	1616	1698
65-69	2621	1289	1332	412	187	225	2210	1102	1108
70-74	1591	745	846	212	88	124	1379	657	723
75-79	787	405	381	108	46	62	678	359	319
80+	613	317	295	78	38	41	534	280	255

Quadro 3.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	10001	4822	5180	5410	2612	2798	4592	2210	2382
0	340	164	175	151	73	79	188	92	97
1-4	1294	613	681	694	326	368	600	287	313
5-9	1544	741	803	837	415	422	707	326	381
10-14	1150	578	573	665	335	330	485	242	243
15-19	1050	470	580	535	255	281	514	215	299
20-24	931	442	489	490	227	262	441	214	227
25-29	753	367	387	369	170	199	384	196	188
30-34	625	294	330	342	155	187	283	139	144
35-39	512	261	251	302	154	148	210	107	103
40-44	423	210	213	223	114	109	200	96	104
45-49	364	187	177	203	96	107	161	92	69
50-54	271	138	133	152	77	76	119	61	58
55-59	198	96	102	116	55	61	82	41	41
60-64	154	62	92	90	33	57	64	29	35
65-69	119	62	57	70	39	31	49	23	26
70-74	143	73	71	86	47	39	58	26	32
75-79	69	33	35	47	22	25	22	12	11
80+	61	30	31	37	19	18	24	11	13

Quadro 3.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	83548	40252	43296	21808	10492	11317	61740	29761	31979
0	2812	1454	1358	670	349	321	2142	1105	1037
1-4	10679	5401	5277	2792	1444	1348	7886	3957	3929
5-9	11754	5933	5821	3224	1629	1595	8529	4304	4226
10-14	9705	4879	4826	2691	1376	1316	7014	3504	3510
15-19	7879	3727	4152	2032	944	1088	5847	2782	3064
20-24	6567	3001	3566	1680	746	934	4888	2255	2632
25-29	5774	2660	3114	1591	732	859	4183	1928	2255
30-34	5342	2448	2894	1500	670	829	3842	1778	2065
35-39	4487	2110	2377	1216	585	631	3271	1525	1746
40-44	3677	1741	1936	853	394	459	2824	1348	1476
45-49	3029	1471	1557	741	352	389	2287	1119	1168
50-54	3103	1428	1675	735	335	400	2368	1093	1275
55-59	2872	1244	1628	663	291	373	2209	954	1255
60-64	2006	933	1073	490	223	267	1516	710	806
65-69	1581	709	871	414	181	233	1167	528	638
70-74	1161	547	614	258	118	141	903	429	473
75-79	610	315	295	149	70	79	461	245	216
80+	512	250	262	108	52	56	404	198	206

Quadro 3.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45348	21478	23870				45348	21478	23870
0	1724	849	874				1724	849	874
1-4	6873	3488	3385				6873	3488	3385
5-9	6823	3407	3415				6823	3407	3415
10-14	5901	2948	2953				5901	2948	2953
15-19	4338	2110	2229				4338	2110	2229
20-24	3397	1440	1957				3397	1440	1957
25-29	2685	1170	1515				2685	1170	1515
30-34	2427	1025	1402				2427	1025	1402
35-39	2253	935	1319				2253	935	1319
40-44	2242	1060	1182				2242	1060	1182
45-49	1465	731	734				1465	731	734
50-54	1190	575	615				1190	575	615
55-59	975	417	558				975	417	558
60-64	1065	457	608				1065	457	608
65-69	729	307	422				729	307	422
70-74	695	304	391				695	304	391
75-79	330	144	186				330	144	186
80+	236	111	125				236	111	125

Quadro 3.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25400	12285	13114				25400	12285	13114
0	997	522	475				997	522	475
1-4	3434	1715	1718				3434	1715	1718
5-9	3905	1982	1922				3905	1982	1922
10-14	3179	1553	1625				3179	1553	1625
15-19	2514	1228	1286				2514	1228	1286
20-24	2127	929	1198				2127	929	1198
25-29	1643	803	840				1643	803	840
30-34	1676	808	868				1676	808	868
35-39	1312	622	690				1312	622	690
40-44	1033	451	582				1033	451	582
45-49	877	429	448				877	429	448
50-54	754	344	411				754	344	411
55-59	574	235	338				574	235	338
60-64	508	228	280				508	228	280
65-69	316	151	165				316	151	165
70-74	308	151	158				308	151	158
75-79	152	78	74				152	78	74
80+	90	55	36				90	55	36

Quadro 3.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95608	46873	48735	42591	20773	21819	53017	26101	26916
0	2929	1446	1483	1186	583	603	1743	863	880
1-4	11526	5736	5790	5004	2458	2546	6521	3277	3244
5-9	12483	6184	6299	5664	2793	2870	6819	3391	3429
10-14	10873	5519	5354	4637	2348	2289	6237	3171	3065
15-19	9854	4815	5039	4626	2244	2383	5228	2572	2656
20-24	8297	3869	4428	3916	1828	2089	4381	2042	2339
25-29	7297	3463	3834	3464	1617	1847	3833	1845	1987
30-34	6290	3146	3144	2876	1398	1479	3414	1749	1665
35-39	5079	2515	2563	2490	1178	1312	2589	1338	1251
40-44	4233	2166	2067	1968	1036	932	2266	1130	1135
45-49	3335	1714	1620	1524	788	735	1811	926	885
50-54	3611	1711	1900	1476	697	778	2135	1013	1122
55-59	2953	1373	1580	1155	535	621	1798	838	960
60-64	2421	1094	1326	914	429	485	1507	665	842
65-69	1618	735	883	627	295	332	991	440	551
70-74	1399	689	710	514	269	245	885	420	464
75-79	740	365	375	296	143	153	445	222	222
80+	671	331	339	255	134	121	416	197	219

Quadro 3.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	205159	99201	105958	81103	39889	41213	124057	59312	64745
0	7989	3956	4033	2776	1344	1431	5213	2611	2602
1-4	27623	13532	14091	10221	5048	5174	17402	8485	8917
5-9	29015	14119	14897	11122	5451	5672	17893	8668	9225
10-14	23814	11670	12145	9912	4905	5007	13902	6764	7138
15-19	19559	9279	10280	8779	4205	4574	10780	5074	5706
20-24	17737	8580	9157	7976	4072	3904	9761	4508	5254
25-29	15869	7371	8499	6737	3200	3537	9132	4171	4961
30-34	14276	6735	7542	5736	2774	2962	8541	3961	4580
35-39	12711	6027	6684	4822	2335	2488	7888	3692	4196
40-44	9591	4825	4766	3454	1806	1647	6138	3019	3119
45-49	7409	3674	3735	2643	1337	1305	4767	2337	2430
50-54	5905	2812	3093	2159	1053	1106	3747	1759	1988
55-59	4743	2185	2559	1686	798	888	3057	1386	1670
60-64	3466	1713	1753	1217	589	628	2249	1124	1125
65-69	2528	1251	1278	890	469	421	1638	781	857
70-74	1492	746	746	499	262	238	993	484	509
75-79	859	435	424	299	151	148	560	284	276
80+	570	294	276	174	89	84	396	204	192

Quadro 3.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118893	56725	62169	25600	12207	13393	93293	44518	48775
0	4174	2123	2051	897	450	447	3277	1673	1604
1-4	14282	6998	7285	3002	1460	1543	11280	5538	5742
5-9	14808	7384	7424	3441	1728	1714	11367	5656	5711
10-14	14308	6983	7325	3094	1515	1579	11214	5467	5747
15-19	12810	6192	6618	2886	1322	1563	9924	4870	5054
20-24	10589	5098	5491	2573	1165	1408	8016	3933	4083
25-29	8548	3976	4572	2114	1012	1102	6435	2965	3470
30-34	7371	3638	3733	1696	865	831	5676	2774	2902
35-39	5353	2580	2773	1101	580	522	4252	2001	2251
40-44	4649	2184	2464	882	432	450	3767	1753	2014
45-49	3828	1871	1957	713	370	343	3115	1501	1614
50-54	4295	1940	2355	864	387	477	3431	1553	1878
55-59	4369	1881	2489	926	407	519	3443	1474	1969
60-64	3256	1278	1978	568	215	353	2688	1063	1624
65-69	2772	1182	1590	423	150	273	2349	1032	1317
70-74	1623	652	970	199	67	132	1424	585	839
75-79	995	431	563	117	47	70	878	385	494
80+	863	333	530	104	36	68	759	296	463

Quadro 3.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	75583	36299	39284				75583	36299	39284
0	2734	1414	1319				2734	1414	1319
1-4	8635	4320	4314				8635	4320	4314
5-9	9123	4613	4510				9123	4613	4510
10-14	9448	4669	4779				9448	4669	4779
15-19	8214	4040	4174				8214	4040	4174
20-24	6589	3341	3248				6589	3341	3248
25-29	5162	2492	2671				5162	2492	2671
30-34	4204	2059	2145				4204	2059	2145
35-39	2958	1483	1475				2958	1483	1475
40-44	2547	1200	1347				2547	1200	1347
45-49	2141	1036	1105				2141	1036	1105
50-54	2849	1288	1561				2849	1288	1561
55-59	3135	1313	1822				3135	1313	1822
60-64	2513	959	1554				2513	959	1554
65-69	2452	897	1554				2452	897	1554
70-74	1377	547	830				1377	547	830
75-79	817	334	482				817	334	482
80+	688	294	394				688	294	394

Quadro 3.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	190350	91365	98985				190350	91365	98985
0	7975	3942	4033				7975	3942	4033
1-4	31266	15271	15995				31266	15271	15995
5-9	30525	15180	15345				30525	15180	15345
10-14	20377	10189	10188				20377	10189	10188
15-19	15747	7343	8404				15747	7343	8404
20-24	14905	6647	8258				14905	6647	8258
25-29	14365	6322	8044				14365	6322	8044
30-34	11801	5387	6414				11801	5387	6414
35-39	11884	5518	6366				11884	5518	6366
40-44	8326	4123	4203				8326	4123	4203
45-49	6465	3326	3138				6465	3326	3138
50-54	5015	2345	2669				5015	2345	2669
55-59	3884	1835	2049				3884	1835	2049
60-64	2833	1345	1487				2833	1345	1487
65-69	2357	1199	1158				2357	1199	1158
70-74	1266	682	584				1266	682	584
75-79	824	417	406				824	417	406
80+	535	292	242				535	292	242

Quadro 3.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	66015	31680	34335				66015	31680	34335
0	2412	1180	1232				2412	1180	1232
1-4	7850	3941	3910				7850	3941	3910
5-9	8066	3976	4090				8066	3976	4090
10-14	7777	3897	3881				7777	3897	3881
15-19	7049	3406	3644				7049	3406	3644
20-24	5700	2691	3009				5700	2691	3009
25-29	4826	2257	2569				4826	2257	2569
30-34	4276	2064	2213				4276	2064	2213
35-39	3230	1609	1622				3230	1609	1622
40-44	2959	1347	1612				2959	1347	1612
45-49	2196	1091	1105				2196	1091	1105
50-54	2275	1022	1253				2275	1022	1253
55-59	2104	944	1160				2104	944	1160
60-64	1634	698	936				1634	698	936
65-69	1523	599	924				1523	599	924
70-74	1003	432	570				1003	432	570
75-79	553	263	290				553	263	290
80+	580	264	316				580	264	316

Quadro 3.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50154	24986	25168				50154	24986	25168
0	1616	816	799				1616	816	799
1-4	6279	2962	3316				6279	2962	3316
5-9	6438	3159	3278				6438	3159	3278
10-14	5000	2519	2481				5000	2519	2481
15-19	4954	2437	2517				4954	2437	2517
20-24	4450	2003	2447				4450	2003	2447
25-29	3972	1842	2130				3972	1842	2130
30-34	3787	1928	1859				3787	1928	1859
35-39	3080	1609	1471				3080	1609	1471
40-44	2662	1486	1177				2662	1486	1177
45-49	2003	1102	902				2003	1102	902
50-54	1571	767	803				1571	767	803
55-59	1249	625	624				1249	625	624
60-64	1196	637	558				1196	637	558
65-69	677	357	320				677	357	320
70-74	641	371	270				641	371	270
75-79	308	193	116				308	193	116
80+	273	173	100				273	173	100

Quadro 3.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	68557	33668	34889				68557	33668	34889
0	2754	1344	1410				2754	1344	1410
1-4	9385	4753	4632				9385	4753	4632
5-9	9820	4909	4911				9820	4909	4911
10-14	8301	4019	4282				8301	4019	4282
15-19	6730	3351	3379				6730	3351	3379
20-24	5421	2523	2898				5421	2523	2898
25-29	4603	2279	2323				4603	2279	2323
30-34	4207	1942	2265				4207	1942	2265
35-39	3707	1809	1898				3707	1809	1898
40-44	3261	1591	1670				3261	1591	1670
45-49	2443	1297	1147				2443	1297	1147
50-54	2102	1036	1066				2102	1036	1066
55-59	1741	848	893				1741	848	893
60-64	1536	703	833				1536	703	833
65-69	1038	505	533				1038	505	533
70-74	800	377	423				800	377	423
75-79	339	187	152				339	187	152
80+	367	194	174				367	194	174

Quadro 3.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39074	18863	20211				39074	18863	20211
0	1623	823	801				1623	823	801
1-4	5450	2738	2712				5450	2738	2712
5-9	5793	2913	2881				5793	2913	2881
10-14	4560	2285	2275				4560	2285	2275
15-19	3680	1708	1972				3680	1708	1972
20-24	3082	1384	1698				3082	1384	1698
25-29	2619	1184	1435				2619	1184	1435
30-34	2361	1097	1264				2361	1097	1264
35-39	1947	943	1004				1947	943	1004
40-44	1822	866	956				1822	866	956
45-49	1307	682	625				1307	682	625
50-54	1291	574	717				1291	574	717
55-59	1027	442	585				1027	442	585
60-64	906	407	498				906	407	498
65-69	568	265	302				568	265	302
70-74	516	257	259				516	257	259
75-79	302	183	119				302	183	119
80+	219	110	109				219	110	109

Quadro 4.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1731200	837718	893482	380533	187605	192928	1350667	650113	700554
0	65734	32964	32770	11650	5842	5808	54084	27122	26962
1-4	236268	117363	118905	44570	22274	22296	191698	95089	96609
5-9	250270	123929	126341	52121	25691	26430	198149	98238	99911
10-14	204025	101259	102766	48372	23559	24813	155653	77700	77953
15-19	169337	81658	87679	44379	21747	22632	124958	59911	65047
20-24	145087	67261	77826	38319	18680	19639	106768	48581	58187
25-29	128753	59457	69296	31933	15375	16558	96820	44082	52738
30-34	110315	52012	58303	25807	12512	13295	84508	39500	45008
35-39	96004	45703	50301	21060	10398	10662	74944	35305	39639
40-44	78119	38086	40033	16505	8494	8011	61614	29592	32022
45-49	58812	30111	28701	12013	6552	5461	46799	23559	23240
50-54	50496	24409	26087	10010	5175	4835	40486	19234	21252
55-59	43165	19664	23501	8061	3859	4202	35104	15805	19299
60-64	34059	15581	18478	5998	2864	3134	28061	12717	15344
65-69	25706	11768	13938	4208	1975	2233	21498	9793	11705
70-74	17537	8102	9435	2782	1302	1480	14755	6800	7955
75-79	9942	4771	5171	1585	753	832	8357	4018	4339
80+	7571	3620	3951	1160	553	607	6411	3067	3344

Quadro 4.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	160023	80309	79714	160023	80309	79714			
0	4712	2399	2313	4712	2399	2313			
1-4	17584	8837	8746	17584	8837	8746			
5-9	21550	10395	11155	21550	10395	11155			
10-14	21681	10197	11484	21681	10197	11484			
15-19	20851	10496	10354	20851	10496	10354			
20-24	17785	8883	8902	17785	8883	8902			
25-29	14080	7075	7006	14080	7075	7006			
30-34	10363	5164	5199	10363	5164	5199			
35-39	8545	4337	4209	8545	4337	4209			
40-44	6969	3747	3222	6969	3747	3222			
45-49	4747	2857	1890	4747	2857	1890			
50-54	3458	2015	1443	3458	2015	1443			
55-59	2616	1405	1211	2616	1405	1211			
60-64	1948	1024	924	1948	1024	924			
65-69	1285	620	664	1285	620	664			
70-74	944	428	516	944	428	516			
75-79	509	249	259	509	249	259			
80+	396	179	216	396	179	216			

Quadro 4.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114304	55147	59157				114304	55147	59157
0	4955	2523	2431				4955	2523	2431
1-4	16912	8543	8369				16912	8543	8369
5-9	17337	8639	8698				17337	8639	8698
10-14	13853	7006	6847				13853	7006	6847
15-19	10466	4893	5573				10466	4893	5573
20-24	9000	4003	4997				9000	4003	4997
25-29	7782	3602	4180				7782	3602	4180
30-34	6835	3038	3796				6835	3038	3796
35-39	6246	2909	3337				6246	2909	3337
40-44	5630	2696	2934				5630	2696	2934
45-49	3830	1961	1869				3830	1961	1869
50-54	2920	1406	1515				2920	1406	1515
55-59	2558	1139	1419				2558	1139	1419
60-64	2094	992	1102				2094	992	1102
65-69	1629	745	884				1629	745	884
70-74	1088	507	581				1088	507	581
75-79	638	299	339				638	299	339
80+	533	247	287				533	247	287

Quadro 4.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133168	63901	69267				133168	63901	69267
0	5951	2988	2963				5951	2988	2963
1-4	21470	10539	10931				21470	10539	10931
5-9	21533	10651	10882				21533	10651	10882
10-14	14559	7266	7293				14559	7266	7293
15-19	11831	5627	6204				11831	5627	6204
20-24	10251	4616	5635				10251	4616	5635
25-29	9465	4292	5173				9465	4292	5173
30-34	8116	3734	4381				8116	3734	4381
35-39	7630	3383	4248				7630	3383	4248
40-44	5841	2820	3021				5841	2820	3021
45-49	4425	2208	2217				4425	2208	2217
50-54	3626	1681	1945				3626	1681	1945
55-59	2735	1269	1466				2735	1269	1466
60-64	2189	1038	1152				2189	1038	1152
65-69	1470	783	687				1470	783	687
70-74	1075	510	565				1075	510	565
75-79	631	301	330				631	301	330
80+	370	195	175				370	195	175

Quadro 4.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231348	110869	120480	38542	18578	19964	192806	92290	100516
0	9446	4721	4725	1177	602	576	8269	4120	4150
1-4	33498	16647	16851	4964	2515	2449	28534	14133	14402
5-9	35032	17481	17551	5548	2863	2685	29484	14618	14866
10-14	28165	14053	14112	5139	2601	2538	23026	11452	11574
15-19	20147	9627	10520	3805	1847	1958	16343	7780	8562
20-24	17518	7649	9869	3167	1377	1791	14351	6273	8079
25-29	17534	7732	9802	3032	1327	1705	14502	6405	8097
30-34	15612	7188	8423	2902	1320	1581	12710	5868	6842
35-39	14334	6615	7719	2352	1112	1240	11981	5502	6479
40-44	10700	5056	5644	1785	819	965	8916	4237	4679
45-49	8378	4090	4289	1323	677	646	7055	3412	3643
50-54	6348	3112	3236	1080	526	554	5268	2586	2682
55-59	4901	2191	2710	760	310	450	4141	1881	2260
60-64	3986	1922	2064	655	308	348	3331	1614	1717
65-69	2669	1302	1368	432	195	236	2238	1106	1131
70-74	1635	753	883	224	92	132	1411	660	751
75-79	833	419	414	117	49	68	716	369	347
80+	610	311	299	80	39	42	530	273	257

Quadro 4.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	10266	4956	5310	5638	2730	2908	4629	2226	2402
0	345	167	178	155	75	81	190	92	97
1-4	1317	627	690	712	336	375	605	290	315
5-9	1597	769	828	872	435	437	725	334	391
10-14	1176	593	583	691	349	342	486	244	241
15-19	1082	487	595	566	270	296	516	216	299
20-24	955	453	502	517	241	276	438	212	226
25-29	776	376	400	387	179	209	389	197	192
30-34	640	301	339	357	162	195	283	139	144
35-39	523	267	256	312	160	153	211	107	103
40-44	442	217	224	237	120	117	205	98	107
45-49	372	192	180	210	99	110	162	93	70
50-54	274	141	133	157	80	76	117	61	56
55-59	204	99	105	121	58	64	82	41	41
60-64	158	63	95	94	34	59	65	29	36
65-69	122	63	59	73	40	33	50	24	26
70-74	149	75	74	90	49	41	59	26	33
75-79	73	35	38	50	23	27	23	12	11
80+	61	30	31	37	19	18	24	11	13

Quadro 4.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	84764	40865	43899	22604	10891	11713	62160	29974	32186
0	2840	1470	1370	684	357	327	2156	1113	1043
1-4	10794	5480	5314	2850	1479	1371	7944	4001	3943
5-9	12070	6095	5975	3342	1697	1645	8728	4398	4330
10-14	9795	4952	4843	2779	1422	1357	7016	3530	3486
15-19	7995	3792	4203	2138	997	1141	5857	2795	3062
20-24	6615	3012	3603	1764	787	977	4851	2225	2626
25-29	5892	2699	3193	1662	763	899	4230	1935	2295
30-34	5394	2469	2925	1558	694	864	3836	1775	2061
35-39	4530	2138	2391	1252	604	648	3277	1534	1743
40-44	3787	1775	2012	902	412	491	2885	1363	1521
45-49	3063	1496	1566	761	364	397	2302	1133	1169
50-54	3086	1444	1642	750	348	402	2337	1096	1240
55-59	2915	1262	1653	687	300	386	2228	961	1267
60-64	2033	940	1093	510	231	279	1523	709	814
65-69	1609	717	893	428	186	241	1181	530	651
70-74	1192	553	639	269	121	148	923	432	491
75-79	645	326	319	158	74	84	486	251	235
80+	510	246	265	110	53	57	401	193	208

Quadro 4.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45975	21788	24187				45975	21788	24187
0	1746	861	885				1746	861	885
1-4	6968	3549	3419				6968	3549	3419
5-9	7026	3504	3521				7026	3504	3521
10-14	5940	2989	2951				5940	2989	2951
15-19	4374	2133	2241				4374	2133	2241
20-24	3394	1430	1965				3394	1430	1965
25-29	2733	1182	1551				2733	1182	1551
30-34	2439	1030	1408				2439	1030	1408
35-39	2271	946	1324				2271	946	1324
40-44	2305	1079	1225				2305	1079	1225
45-49	1484	745	739				1484	745	739
50-54	1182	580	602				1182	580	602
55-59	990	423	567				990	423	567
60-64	1077	460	618				1077	460	618
65-69	743	310	433				743	310	433
70-74	716	307	408				716	307	408
75-79	352	149	203				352	149	203
80+	235	109	127				235	109	127

Quadro 4.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25564	12370	13194				25564	12370	13194
0	1004	526	478				1004	526	478
1-4	3457	1733	1724				3457	1733	1724
5-9	3994	2024	1970				3994	2024	1970
10-14	3178	1564	1614				3178	1564	1614
15-19	2518	1233	1285				2518	1233	1285
20-24	2111	916	1195				2111	916	1195
25-29	1660	805	855				1660	805	855
30-34	1673	806	866				1673	806	866
35-39	1314	625	689				1314	625	689
40-44	1056	456	600				1056	456	600
45-49	882	434	448				882	434	448
50-54	744	345	400				744	345	400
55-59	579	237	342				579	237	342
60-64	510	228	282				510	228	282
65-69	320	152	168				320	152	168
70-74	315	151	164				315	151	164
75-79	160	80	80				160	80	80
80+	89	53	36				89	53	36

Quadro 4.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97534	47865	49668	44168	21587	22581	53365	26278	27087
0	2965	1466	1499	1210	596	614	1755	870	885
1-4	11675	5833	5842	5105	2519	2587	6569	3314	3255
5-9	12847	6375	6472	5869	2910	2959	6978	3465	3513
10-14	11026	5623	5403	4787	2428	2359	6239	3195	3044
15-19	10104	4952	5152	4867	2369	2498	5237	2584	2654
20-24	8461	3944	4517	4113	1929	2184	4348	2015	2333
25-29	7493	3540	3952	3618	1688	1930	3875	1853	2022
30-34	6395	3194	3202	2987	1447	1540	3408	1746	1662
35-39	5158	2561	2597	2563	1215	1348	2595	1346	1249
40-44	4392	2227	2165	2078	1084	995	2313	1143	1170
45-49	3387	1751	1636	1564	813	750	1823	937	886
50-54	3615	1742	1873	1507	726	781	2108	1016	1091
55-59	3009	1397	1611	1196	553	643	1813	845	969
60-64	2465	1108	1356	950	444	506	1514	665	850
65-69	1651	745	906	647	303	344	1004	442	562
70-74	1439	700	739	535	277	258	904	423	482
75-79	784	379	404	314	151	163	470	229	241
80+	671	328	342	258	136	122	412	192	220

Quadro 4.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209326	101128	108198	83026	40847	42179	126300	60281	66019
0	8102	4008	4094	2797	1354	1442	5306	2654	2652
1-4	28017	13751	14267	10295	5095	5200	17723	8655	9067
5-9	29892	14531	15361	11377	5594	5783	18515	8937	9578
10-14	24161	11874	12287	10103	4998	5105	14058	6876	7183
15-19	20038	9517	10522	9118	4374	4744	10920	5142	5778
20-24	18069	8722	9347	8272	4235	4037	9797	4487	5310
25-29	16287	7515	8772	6947	3290	3657	9340	4224	5115
30-34	14503	6821	7682	5881	2830	3050	8623	3990	4632
35-39	12894	6122	6772	4902	2373	2528	7992	3748	4244
40-44	9939	4942	4996	3602	1862	1740	6337	3081	3257
45-49	7528	3747	3781	2677	1360	1318	4851	2387	2464
50-54	5917	2859	3058	2177	1079	1098	3739	1780	1959
55-59	4841	2223	2619	1723	813	910	3118	1410	1709
60-64	3533	1733	1800	1249	600	649	2284	1133	1151
65-69	2584	1267	1317	907	476	431	1677	791	886
70-74	1538	757	782	513	266	247	1026	491	535
75-79	912	452	460	314	157	157	598	295	303
80+	570	290	280	173	89	84	397	201	196

Quadro 4.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120512	57515	62996	26531	12663	13868	93980	44852	49128
0	4216	2146	2070	915	459	455	3301	1687	1615
1-4	14432	7098	7334	3061	1493	1568	11371	5605	5766
5-9	15205	7582	7623	3564	1797	1767	11642	5786	5856
10-14	14416	7077	7339	3192	1564	1628	11224	5514	5711
15-19	12984	6290	6694	3034	1394	1640	9951	4897	5054
20-24	10660	5112	5549	2700	1228	1473	7960	3884	4076
25-29	8718	4033	4686	2206	1054	1152	6512	2979	3533
30-34	7431	3666	3765	1760	894	866	5671	2772	2899
35-39	5396	2612	2784	1133	597	536	4263	2015	2248
40-44	4783	2225	2558	932	451	481	3852	1775	2077
45-49	3869	1902	1967	732	381	350	3137	1521	1616
50-54	4268	1960	2308	881	401	480	3387	1559	1828
55-59	4434	1907	2527	958	420	538	3476	1487	1989
60-64	3295	1285	2011	591	222	369	2704	1063	1641
65-69	2818	1191	1627	437	154	283	2381	1037	1344
70-74	1667	658	1009	208	69	138	1459	589	871
75-79	1055	445	611	124	49	74	932	396	536
80+	861	326	535	105	37	68	756	289	467

Quadro 4.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76263	36648	39615				76263	36648	39615
0	2758	1429	1329				2758	1429	1329
1-4	8719	4382	4336				8719	4382	4336
5-9	9358	4730	4628				9358	4730	4628
10-14	9472	4719	4753				9472	4719	4753
15-19	8249	4072	4177				8249	4072	4177
20-24	6552	3307	3245				6552	3307	3245
25-29	5231	2510	2721				5231	2510	2721
30-34	4207	2063	2145				4207	2063	2145
35-39	2971	1497	1474				2971	1497	1474
40-44	2608	1217	1391				2608	1217	1391
45-49	2160	1052	1108				2160	1052	1108
50-54	2817	1296	1521				2817	1296	1521
55-59	3170	1327	1842				3170	1327	1842
60-64	2532	960	1572				2532	960	1572
65-69	2492	903	1588				2492	903	1588
70-74	1414	551	862				1414	551	862
75-79	869	345	524				869	345	524
80+	685	287	398				685	287	398

Quadro 4.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194252	93153	101099				194252	93153	101099
0	8133	4017	4116				8133	4017	4116
1-4	31907	15620	16287				31907	15620	16287
5-9	31647	15692	15955				31647	15692	15955
10-14	20650	10383	10266				20650	10383	10266
15-19	15983	7462	8521				15983	7462	8521
20-24	14993	6634	8359				14993	6634	8359
25-29	14724	6420	8304				14724	6420	8304
30-34	11938	5442	6496				11938	5442	6496
35-39	12063	5617	6446				12063	5617	6446
40-44	8613	4218	4395				8613	4218	4395
45-49	6593	3406	3187				6593	3406	3187
50-54	5014	2379	2635				5014	2379	2635
55-59	3969	1870	2099				3969	1870	2099
60-64	2883	1359	1524				2883	1359	1524
65-69	2416	1218	1198				2416	1218	1198
70-74	1308	693	615				1308	693	615
75-79	881	434	447				881	434	447
80+	536	288	248				536	288	248

Quadro 4.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	67081	32206	34875				67081	32206	34875
0	2451	1200	1250				2451	1200	1250
1-4	7983	4024	3959				7983	4024	3959
5-9	8333	4104	4229				8333	4104	4229
10-14	7854	3965	3889				7854	3965	3889
15-19	7130	3455	3674				7130	3455	3674
20-24	5710	2682	3029				5710	2682	3029
25-29	4926	2288	2638				4926	2288	2638
30-34	4310	2081	2229				4310	2081	2229
35-39	3268	1635	1633				3268	1635	1633
40-44	3053	1376	1677				3053	1376	1677
45-49	2231	1115	1116				2231	1115	1116
50-54	2266	1035	1230				2266	1035	1230
55-59	2143	961	1182				2143	961	1182
60-64	1657	704	953				1657	704	953
65-69	1558	607	951				1558	607	951
70-74	1036	439	597				1036	439	597
75-79	591	273	318				591	273	318
80+	582	260	322				582	260	322

Quadro 4.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50612	25207	25405				50612	25207	25405
0	1631	824	806				1631	824	806
1-4	6340	3002	3339				6340	3002	3339
5-9	6605	3235	3370				6605	3235	3370
10-14	5015	2543	2472				5015	2543	2472
15-19	4976	2454	2523				4976	2454	2523
20-24	4429	1980	2448				4429	1980	2448
25-29	4027	1853	2174				4027	1853	2174
30-34	3791	1929	1862				3791	1929	1862
35-39	3095	1623	1473				3095	1623	1473
40-44	2722	1506	1216				2722	1506	1216
45-49	2023	1118	905				2023	1118	905
50-54	1555	771	784				1555	771	784
55-59	1263	631	632				1263	631	632
60-64	1203	638	565				1203	638	565
65-69	686	359	328				686	359	328
70-74	655	374	281				655	374	281
75-79	324	198	126				324	198	126
80+	270	169	101				270	169	101

Quadro 4.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70832	34777	36055				70832	34777	36055
0	2844	1388	1456				2844	1388	1456
1-4	9702	4928	4774				9702	4928	4774
5-9	10312	5144	5168				10312	5144	5168
10-14	8519	4152	4367				8519	4152	4367
15-19	6919	3452	3467				6919	3452	3467
20-24	5522	2553	2969				5522	2553	2969
25-29	4774	2346	2428				4774	2346	2428
30-34	4311	1988	2322				4311	1988	2322
35-39	3812	1867	1945				3812	1867	1945
40-44	3417	1650	1767				3417	1650	1767
45-49	2525	1346	1179				2525	1346	1179
50-54	2131	1066	1065				2131	1066	1065
55-59	1802	876	926				1802	876	926
60-64	1584	720	864				1584	720	864
65-69	1078	520	558				1078	520	558
70-74	839	389	451				839	389	451
75-79	367	198	169				367	198	169
80+	374	194	180				374	194	180

Quadro 4.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39375	19014	20361				39375	19014	20361
0	1635	829	806				1635	829	806
1-4	5494	2770	2724				5494	2770	2724
5-9	5932	2978	2955				5932	2978	2955
10-14	4564	2303	2261				4564	2303	2261
15-19	3689	1717	1972				3689	1717	1972
20-24	3062	1366	1695				3062	1366	1695
25-29	2651	1189	1462				2651	1189	1462
30-34	2359	1096	1263				2359	1096	1263
35-39	1953	949	1003				1953	949	1003
40-44	1862	876	986				1862	876	986
45-49	1317	691	626				1317	691	626
50-54	1275	576	698				1275	576	698
55-59	1036	446	591				1036	446	591
60-64	910	407	504				910	407	504
65-69	575	266	309				575	266	309
70-74	527	258	269				527	258	269
75-79	318	189	129				318	189	129
80+	217	108	110				217	108	110

Quadro 5.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1764194	853707	910487	395398	194942	200456	1368796	658765	710031
0	66642	33419	33223	11902	5968	5934	54740	27451	27289
1-4	239760	119510	120250	45508	22771	22737	194252	96739	97513
5-9	258207	127653	130554	54066	26743	27323	204141	100910	103231
10-14	207444	103298	104146	50049	24382	25667	157395	78916	78479
15-19	172738	83645	89093	46677	22889	23788	126061	60756	65305
20-24	146610	67829	78781	40354	19737	20617	106256	48092	58164
25-29	131826	60449	71377	33487	16094	17393	98339	44355	53984
30-34	112102	52736	59366	26874	12955	13919	85228	39781	45447
35-39	97042	46338	50704	21718	10712	11006	75324	35626	39698
40-44	80542	38936	41606	17396	8865	8531	63146	30071	33075
45-49	60137	30789	29348	12452	6781	5671	47685	24008	23677
50-54	50350	24747	25603	10217	5361	4856	40133	19386	20747
55-59	43903	20013	23890	8344	3999	4345	35559	16014	19545
60-64	34539	15719	18820	6236	2957	3279	28303	12762	15541
65-69	26203	11905	14298	4363	2038	2325	21840	9867	11973
70-74	18010	8190	9820	2890	1333	1557	15120	6857	8263
75-79	10450	4914	5536	1672	790	882	8778	4124	4654
80+	7689	3617	4072	1193	567	626	6496	3050	3446

Quadro 5.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	167104	83743	83360	167104	83743	83360			
0	4837	2458	2378	4837	2458	2378			
1-4	18036	9060	8975	18036	9060	8975			
5-9	22450	10850	11600	22450	10850	11600			
10-14	22525	10580	11944	22525	10580	11944			
15-19	22024	11078	10946	22024	11078	10946			
20-24	18816	9416	9399	18816	9416	9399			
25-29	14830	7427	7403	14830	7427	7403			
30-34	10839	5363	5476	10839	5363	5476			
35-39	8852	4481	4371	8852	4481	4371			
40-44	7373	3922	3451	7373	3922	3451			
45-49	4941	2965	1975	4941	2965	1975			
50-54	3552	2093	1459	3552	2093	1459			
55-59	2722	1461	1261	2722	1461	1261			
60-64	2034	1060	973	2034	1060	973			
65-69	1339	642	696	1339	642	696			
70-74	986	439	547	986	439	547			
75-79	539	262	277	539	262	277			
80+	409	185	224	409	185	224			

Quadro 5.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	115932	55940	59992				115932	55940	59992
0	5017	2555	2461				5017	2555	2461
1-4	17144	8696	8448				17144	8696	8448
5-9	17868	8880	8988				17868	8880	8988
10-14	14019	7122	6898				14019	7122	6898
15-19	10565	4966	5599				10565	4966	5599
20-24	8963	3966	4998				8963	3966	4998
25-29	7908	3628	4280				7908	3628	4280
30-34	6898	3063	3835				6898	3063	3835
35-39	6279	2937	3342				6279	2937	3342
40-44	5773	2741	3031				5773	2741	3031
45-49	3905	1999	1906				3905	1999	1906
50-54	2898	1418	1480				2898	1418	1480
55-59	2594	1155	1439				2594	1155	1439
60-64	2114	997	1117				2114	997	1117
65-69	1657	751	906				1657	751	906
70-74	1116	512	604				1116	512	604
75-79	672	308	364				672	308	364
80+	541	245	296				541	245	296

Quadro 5.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135376	64931	70445				135376	64931	70445
0	6040	3032	3008				6040	3032	3008
1-4	21812	10745	11067				21812	10745	11067
5-9	22244	10965	11280				22244	10965	11280
10-14	14767	7398	7368				14767	7398	7368
15-19	11972	5720	6252				11972	5720	6252
20-24	10233	4581	5652				10233	4581	5652
25-29	9642	4329	5313				9642	4329	5313
30-34	8209	3770	4439				8209	3770	4439
35-39	7688	3421	4267				7688	3421	4267
40-44	6003	2872	3131				6003	2872	3131
45-49	4522	2255	2267				4522	2255	2267
50-54	3605	1698	1906				3605	1698	1906
55-59	2781	1290	1491				2781	1290	1491
60-64	2216	1044	1172				2216	1044	1172
65-69	1497	792	705				1497	792	705
70-74	1105	516	589				1105	516	589
75-79	665	310	355				665	310	355
80+	375	194	181				375	194	181

Quadro 5.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	234806	112577	122229	40586	19586	21001	194220	92992	101228
0	9537	4769	4768	1220	624	596	8317	4144	4172
1-4	33871	16900	16970	5141	2611	2530	28730	14289	14440
5-9	36022	17951	18070	5837	3026	2811	30184	14925	15259
10-14	28534	14297	14238	5391	2734	2657	23143	11563	11580
15-19	20446	9818	10628	4058	1974	2084	16388	7844	8544
20-24	17579	7651	9928	3381	1478	1903	14198	6173	8025
25-29	17867	7817	10050	3224	1410	1814	14643	6407	8236
30-34	15806	7264	8542	3065	1389	1677	12741	5876	6865
35-39	14425	6683	7743	2461	1164	1297	11965	5519	6446
40-44	10991	5148	5843	1909	868	1041	9081	4280	4802
45-49	8536	4168	4368	1391	712	680	7145	3456	3688
50-54	6313	3145	3167	1118	553	564	5195	2592	2603
55-59	4970	2222	2748	798	326	472	4172	1896	2276
60-64	4031	1933	2098	691	323	369	3340	1611	1729
65-69	2714	1313	1401	454	205	249	2260	1108	1151
70-74	1675	758	917	237	96	141	1438	662	776
75-79	872	430	443	125	53	73	747	377	370
80+	617	310	307	84	40	44	533	270	264

Quadro 5.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	10542	5097	5445	5879	2855	3024	4663	2242	2421
0	350	170	180	160	77	83	191	93	98
1-4	1339	640	699	730	346	383	609	294	316
5-9	1650	797	854	908	456	452	742	341	401
10-14	1206	611	595	717	364	354	488	247	241
15-19	1115	505	610	598	287	311	517	218	299
20-24	980	465	515	547	257	290	433	208	225
25-29	800	386	414	408	189	219	392	197	195
30-34	657	308	349	373	168	205	284	140	144
35-39	534	273	261	324	166	158	211	108	103
40-44	459	224	235	251	126	125	209	99	110
45-49	383	198	185	218	104	115	165	94	70
50-54	276	145	131	161	84	77	116	61	55
55-59	209	102	107	126	60	66	83	42	41
60-64	163	65	98	98	36	62	65	29	36
65-69	126	65	61	76	42	34	50	24	27
70-74	154	76	77	94	50	43	60	26	34
75-79	77	37	41	53	24	28	24	12	12
80+	63	31	32	38	20	18	24	11	13

Quadro 5.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	86011	41496	44516	23443	11312	12131	62568	30183	32385
0	2866	1485	1381	698	365	333	2167	1120	1047
1-4	10903	5559	5344	2908	1514	1394	7995	4045	3950
5-9	12394	6257	6137	3464	1768	1696	8930	4489	4441
10-14	9920	5036	4884	2872	1473	1399	7048	3563	3485
15-19	8116	3867	4249	2246	1050	1196	5870	2817	3053
20-24	6651	3022	3629	1855	833	1022	4796	2189	2606
25-29	6009	2735	3273	1741	800	941	4267	1936	2332
30-34	5464	2497	2968	1622	720	902	3843	1777	2066
35-39	4561	2161	2400	1290	623	668	3271	1539	1732
40-44	3888	1807	2081	951	430	521	2937	1377	1560
45-49	3118	1524	1594	788	377	412	2330	1147	1183
50-54	3065	1459	1606	764	361	403	2301	1099	1203
55-59	2954	1280	1674	711	312	399	2243	968	1275
60-64	2056	946	1110	530	239	291	1527	708	819
65-69	1637	724	913	443	193	251	1193	531	662
70-74	1219	557	662	279	124	155	940	433	507
75-79	674	335	340	167	78	89	507	257	250
80+	516	245	272	113	54	58	404	190	213

Quadro 5.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46573	22086	24487				46573	22086	24487
0	1765	871	894				1765	871	894
1-4	7053	3609	3444				7053	3609	3444
5-9	7230	3598	3631				7230	3598	3631
10-14	6002	3035	2967				6002	3035	2967
15-19	4409	2163	2246				4409	2163	2246
20-24	3376	1415	1961				3376	1415	1961
25-29	2774	1189	1585				2774	1189	1585
30-34	2457	1038	1420				2457	1038	1420
35-39	2279	955	1324				2279	955	1324
40-44	2360	1096	1263				2360	1096	1263
45-49	1510	759	751				1510	759	751
50-54	1172	585	587				1172	585	587
55-59	1002	429	574				1002	429	574
60-64	1087	461	625				1087	461	625
65-69	755	312	443				755	312	443
70-74	734	310	424				734	310	424
75-79	371	153	218				371	153	218
80+	238	108	130				238	108	130

Quadro 5.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25726	12454	13272				25726	12454	13272
0	1009	529	480				1009	529	480
1-4	3478	1751	1727				3478	1751	1727
5-9	4085	2065	2020				4085	2065	2020
10-14	3191	1578	1613				3191	1578	1613
15-19	2523	1242	1281				2523	1242	1281
20-24	2087	901	1186				2087	901	1186
25-29	1673	805	868				1673	805	868
30-34	1675	807	868				1675	807	868
35-39	1311	627	685				1311	627	685
40-44	1075	460	615				1075	460	615
45-49	893	440	453				893	440	453
50-54	732	345	387				732	345	387
55-59	582	239	344				582	239	344
60-64	512	227	284				512	227	284
65-69	323	152	171				323	152	171
70-74	320	152	169				320	152	169
75-79	167	82	86				167	82	86
80+	89	53	37				89	53	37

Quadro 5.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99538	48902	50635	45831	22448	23383	53706	26454	27252
0	2999	1485	1515	1236	610	626	1764	875	889
1-4	11819	5928	5890	5207	2578	2630	6611	3351	3261
5-9	13220	6570	6651	6080	3032	3048	7140	3538	3603
10-14	11214	5741	5474	4946	2515	2431	6269	3226	3043
15-19	10362	5100	5262	5112	2496	2617	5250	2605	2645
20-24	8624	4024	4600	4326	2041	2284	4298	1983	2316
25-29	7697	3622	4076	3789	1769	2021	3908	1853	2055
30-34	6521	3249	3273	3107	1500	1607	3414	1748	1666
35-39	5231	2603	2628	2640	1253	1387	2591	1350	1241
40-44	4542	2287	2255	2188	1132	1056	2354	1155	1200
45-49	3465	1792	1673	1620	843	777	1845	949	896
50-54	3612	1771	1841	1535	752	783	2077	1019	1058
55-59	3062	1425	1638	1237	574	663	1826	851	975
60-64	2506	1122	1384	987	459	528	1518	663	855
65-69	1684	756	928	670	313	357	1014	443	571
70-74	1475	708	768	554	284	270	921	424	497
75-79	821	392	430	331	158	172	490	233	257
80+	681	330	351	265	140	125	416	190	226

Quadro 5.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	213524	103078	110446	85042	41853	43188	128482	61224	67258
0	8207	4057	4150	2818	1365	1453	5389	2692	2697
1-4	28387	13962	14425	10366	5137	5229	18021	8825	9197
5-9	30782	14943	15839	11635	5743	5893	19146	9201	9946
10-14	24573	12101	12472	10303	5100	5203	14270	7001	7270
15-19	20514	9768	10746	9455	4540	4914	11059	5228	5832
20-24	18381	8868	9513	8591	4415	4177	9789	4453	5336
25-29	16708	7658	9050	7184	3397	3787	9524	4261	5263
30-34	14769	6920	7850	6039	2891	3148	8731	4029	4702
35-39	13047	6203	6844	4985	2412	2573	8062	3791	4271
40-44	10261	5054	5207	3743	1916	1826	6519	3138	3381
45-49	7698	3825	3873	2737	1387	1350	4961	2438	2523
50-54	5914	2901	3012	2191	1102	1089	3723	1799	1924
55-59	4933	2264	2670	1760	831	929	3173	1432	1741
60-64	3594	1751	1843	1281	611	670	2313	1140	1173
65-69	2638	1283	1355	927	485	443	1711	799	912
70-74	1580	765	815	525	268	256	1055	497	559
75-79	957	466	492	327	162	164	631	303	327
80+	579	290	289	176	90	86	404	200	203

Quadro 5.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	122150	58321	63829	27513	13144	14369	94637	45177	49460
0	4254	2167	2087	933	469	464	3321	1698	1623
1-4	14570	7195	7375	3120	1525	1595	11450	5671	5779
5-9	15610	7779	7831	3690	1868	1822	11919	5911	6009
10-14	14578	7188	7390	3295	1617	1679	11283	5571	5712
15-19	13165	6405	6760	3184	1465	1719	9981	4940	5041
20-24	10710	5122	5589	2838	1297	1541	7872	3825	4048
25-29	8884	4084	4800	2310	1102	1207	6574	2982	3593
30-34	7514	3702	3812	1829	925	904	5685	2778	2907
35-39	5425	2637	2788	1167	615	552	4258	2022	2236
40-44	4905	2264	2641	981	470	511	3924	1794	2131
45-49	3934	1935	1999	757	394	363	3177	1541	1636
50-54	4234	1979	2255	896	416	481	3337	1563	1774
55-59	4493	1934	2559	990	435	556	3502	1499	2003
60-64	3329	1290	2038	615	229	386	2714	1061	1653
65-69	2860	1198	1661	453	159	294	2407	1039	1367
70-74	1706	662	1045	216	71	145	1490	591	899
75-79	1106	456	651	131	52	79	976	404	572
80+	873	324	549	108	38	70	765	286	479

Quadro 5.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76900	36980	39921				76900	36980	39921
0	2778	1442	1337				2778	1442	1337
1-4	8792	4443	4349				8792	4443	4349
5-9	9593	4841	4752				9593	4841	4752
10-14	9535	4777	4758				9535	4777	4758
15-19	8285	4116	4169				8285	4116	4169
20-24	6488	3263	3225				6488	3263	3225
25-29	5286	2517	2769				5286	2517	2769
30-34	4223	2071	2153				4223	2071	2153
35-39	2973	1506	1467				2973	1506	1467
40-44	2660	1233	1428				2660	1233	1428
45-49	2190	1068	1122				2190	1068	1122
50-54	2779	1302	1476				2779	1302	1476
55-59	3197	1341	1856				3197	1341	1856
60-64	2545	961	1584				2545	961	1584
65-69	2524	908	1617				2524	908	1617
70-74	1446	554	892				1446	554	892
75-79	913	353	560				913	353	560
80+	693	285	408				693	285	408

Quadro 5.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	198076	94912	103165				198076	94912	103165
0	8279	4086	4193				8279	4086	4193
1-4	32512	15968	16544				32512	15968	16544
5-9	32789	16198	16591				32789	16198	16591
10-14	21006	10600	10406				21006	10600	10406
15-19	16220	7606	8614				16220	7606	8614
20-24	15013	6601	8412				15013	6601	8412
25-29	15050	6492	8558				15050	6492	8558
30-34	12112	5509	6603				12112	5509	6603
35-39	12193	5696	6497				12193	5696	6497
40-44	8877	4308	4569				8877	4308	4569
45-49	6757	3489	3269				6757	3489	3269
50-54	5002	2411	2591				5002	2411	2591
55-59	4047	1905	2142				4047	1905	2142
60-64	2926	1371	1555				2926	1371	1555
65-69	2469	1233	1235				2469	1233	1235
70-74	1346	703	644				1346	703	644
75-79	932	448	484				932	448	484
80+	546	288	258				546	288	258

Quadro 5.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	68111	32719	35392				68111	32719	35392
0	2485	1219	1267				2485	1219	1267
1-4	8106	4107	4000				8106	4107	4000
5-9	8603	4229	4374				8603	4229	4374
10-14	7961	4041	3920				7961	4041	3920
15-19	7210	3516	3694				7210	3516	3694
20-24	5695	2664	3031				5695	2664	3031
25-29	5013	2310	2704				5013	2310	2704
30-34	4356	2103	2253				4356	2103	2253
35-39	3292	1655	1637				3292	1655	1637
40-44	3137	1403	1734				3137	1403	1734
45-49	2278	1140	1138				2278	1140	1138
50-54	2251	1047	1203				2251	1047	1203
55-59	2177	978	1199				2177	978	1199
60-64	1677	709	968				1677	709	968
65-69	1589	614	975				1589	614	975
70-74	1066	444	622				1066	444	622
75-79	623	281	341				623	281	341
80+	592	259	333				592	259	333

Quadro 5.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51041	25417	25624				51041	25417	25624
0	1643	831	812				1643	831	812
1-4	6394	3040	3354				6394	3040	3354
5-9	6774	3309	3466				6774	3309	3466
10-14	5050	2573	2477				5050	2573	2477
15-19	5000	2478	2522				5000	2478	2522
20-24	4389	1952	2437				4389	1952	2437
25-29	4072	1857	2215				4072	1857	2215
30-34	3806	1935	1871				3806	1935	1871
35-39	3098	1630	1468				3098	1630	1468
40-44	2774	1524	1251				2774	1524	1251
45-49	2052	1134	918				2052	1134	918
50-54	1537	774	762				1537	774	762
55-59	1274	637	638				1274	637	638
60-64	1208	638	571				1208	638	571
65-69	694	360	334				694	360	334
70-74	667	375	291				667	375	291
75-79	337	203	134				337	203	134
80+	271	167	104				271	167	104

Quadro 5.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73123	35896	37227				73123	35896	37227
0	2932	1431	1501				2932	1431	1501
1-4	10013	5106	4907				10013	5106	4907
5-9	10820	5382	5438				10820	5382	5438
10-14	8775	4296	4480				8775	4296	4480
15-19	7114	3567	3547				7114	3567	3547
20-24	5598	2574	3024				5598	2574	3024
25-29	4937	2405	2532				4937	2405	2532
30-34	4429	2040	2389				4429	2040	2389
35-39	3903	1919	1984				3903	1919	1984
40-44	3567	1708	1859				3567	1708	1859
45-49	2621	1397	1224				2621	1397	1224
50-54	2154	1095	1060				2154	1095	1060
55-59	1861	905	956				1861	905	956
60-64	1628	736	892				1628	736	892
65-69	1116	534	583				1116	534	583
70-74	877	400	477				877	400	477
75-79	392	207	185				392	207	185
80+	385	196	189				385	196	189

Quadro 5.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39661	19158	20503				39661	19158	20503
0	1644	834	810				1644	834	810
1-4	5531	2801	2731				5531	2801	2731
5-9	6072	3040	3032				6072	3040	3032
10-14	4587	2326	2261				4587	2326	2261
15-19	3698	1731	1967				3698	1731	1967
20-24	3028	1345	1684				3028	1345	1684
25-29	2676	1190	1486				2676	1190	1486
30-34	2365	1098	1267				2365	1098	1267
35-39	1950	952	998				1950	952	998
40-44	1896	885	1011				1896	885	1011
45-49	1333	700	633				1333	700	633
50-54	1255	578	677				1255	578	677
55-59	1044	449	595				1044	449	595
60-64	913	406	507				913	406	507
65-69	581	267	314				581	267	314
70-74	537	259	278				537	259	278
75-79	330	193	138				330	193	138
80+	219	107	112				219	107	112

Quadro 6.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1797335	869849	927486	411054	202680	208374	1386281	667169	719112
0	67467	33833	33634	12158	6097	6061	55309	27736	27573
1-4	244286	122250	122036	46601	23325	23276	197685	98925	98760
5-9	264718	130603	134115	55892	27745	28147	208826	102858	105968
10-14	211959	105709	106250	51880	25308	26572	160079	80401	79678
15-19	175931	85729	90202	48971	24016	24955	126960	61713	65247
20-24	147999	68420	79579	42570	20907	21663	105429	47513	57916
25-29	134775	61334	73441	35215	16912	18303	99560	44422	55138
30-34	114316	53643	60673	28007	13420	14587	86309	40223	46086
35-39	97865	46836	51029	22439	11037	11402	75426	35799	39627
40-44	82619	39729	42890	18247	9236	9011	64372	30493	33879
45-49	61815	31510	30305	13027	7059	5968	48788	24451	24337
50-54	50227	25062	25165	10410	5526	4884	39817	19536	20281
55-59	44528	20367	24161	8641	4161	4480	35887	16206	19681
60-64	34967	15858	19109	6469	3049	3420	28498	12809	15689
65-69	26663	12028	14635	4534	2108	2426	22129	9920	12209
70-74	18442	8264	10178	3004	1368	1636	15438	6896	8542
75-79	10886	5029	5857	1754	821	933	9132	4208	4924
80+	7872	3645	4227	1235	585	650	6637	3060	3577

Quadro 6.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	174572	87368	87205	174572	87368	87205			
0	4964	2519	2445	4964	2519	2445			
1-4	18552	9306	9246	18552	9306	9246			
5-9	23307	11286	12022	23307	11286	12022			
10-14	23443	11010	12433	23443	11010	12433			
15-19	23204	11654	11550	23204	11654	11550			
20-24	19939	10006	9933	19939	10006	9933			
25-29	15664	7827	7837	15664	7827	7837			
30-34	11345	5571	5774	11345	5571	5774			
35-39	9186	4629	4557	9186	4629	4557			
40-44	7764	4098	3667	7764	4098	3667			
45-49	5187	3094	2093	5187	3094	2093			
50-54	3641	2163	1478	3641	2163	1478			
55-59	2835	1525	1309	2835	1525	1309			
60-64	2119	1096	1022	2119	1096	1022			
65-69	1398	666	732	1398	666	732			
70-74	1030	452	578	1030	452	578			
75-79	568	274	295	568	274	295			
80+	425	191	234	425	191	234			

Quadro 6.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117488	56704	60784				117488	56704	60784
0	5070	2583	2487				5070	2583	2487
1-4	17452	8896	8556				17452	8896	8556
5-9	18282	9055	9227				18282	9055	9227
10-14	14266	7261	7006				14266	7261	7006
15-19	10644	5048	5596				10644	5048	5596
20-24	8898	3921	4978				8898	3921	4978
25-29	8008	3635	4373				8008	3635	4373
30-34	6989	3099	3890				6989	3099	3890
35-39	6289	2953	3336				6289	2953	3336
40-44	5887	2781	3106				5887	2781	3106
45-49	3997	2037	1959				3997	2037	1959
50-54	2878	1430	1448				2878	1430	1448
55-59	2621	1170	1451				2621	1170	1451
60-64	2131	1002	1129				2131	1002	1129
65-69	1681	756	925				1681	756	925
70-74	1141	515	626				1141	515	626
75-79	700	314	385				700	314	385
80+	554	247	308				554	247	308

Quadro 6.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137506	65931	71575				137506	65931	71575
0	6118	3070	3048				6118	3070	3048
1-4	22251	11010	11241				22251	11010	11241
5-9	22813	11200	11613				22813	11200	11613
10-14	15061	7555	7506				15061	7555	7506
15-19	12091	5824	6267				12091	5824	6267
20-24	10183	4536	5647				10183	4536	5647
25-29	9790	4345	5444				9790	4345	5444
30-34	8337	3821	4516				8337	3821	4516
35-39	7717	3445	4272				7717	3445	4272
40-44	6135	2918	3217				6135	2918	3217
45-49	4639	2302	2338				4639	2302	2338
50-54	3586	1716	1870				3586	1716	1870
55-59	2816	1309	1507				2816	1309	1507
60-64	2238	1051	1188				2238	1051	1188
65-69	1520	798	722				1520	798	722
70-74	1132	520	612				1132	520	612
75-79	695	317	378				695	317	378
80+	384	195	189				384	195	189

Quadro 6.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	238297	114315	123982	42757	20657	22100	195540	93658	101882
0	9615	4811	4805	1265	648	617	8350	4163	4188
1-4	34392	17241	17151	5340	2716	2623	29053	14524	14528
5-9	36804	18311	18493	6120	3188	2932	30684	15123	15561
10-14	29063	14595	14469	5665	2881	2784	23398	11714	11684
15-19	20722	10025	10697	4316	2103	2213	16406	7922	8484
20-24	17620	7655	9965	3615	1591	2024	14005	6064	7941
25-29	18176	7885	10292	3438	1505	1933	14738	6379	8359
30-34	16065	7368	8697	3240	1461	1779	12825	5907	6917
35-39	14483	6730	7752	2578	1218	1360	11904	5512	6392
40-44	11233	5233	6000	2032	919	1113	9201	4314	4887
45-49	8744	4252	4492	1477	752	725	7267	3500	3768
50-54	6282	3177	3105	1155	579	575	5127	2597	2530
55-59	5025	2253	2773	838	345	493	4188	1908	2280
60-64	4072	1946	2126	728	338	390	3344	1608	1736
65-69	2755	1324	1432	479	215	264	2276	1108	1168
70-74	1710	762	948	250	100	150	1461	663	798
75-79	906	438	468	133	56	78	772	383	390
80+	629	311	318	88	42	46	541	269	272

Quadro 6.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	10828	5245	5584	6133	2987	3146	4696	2257	2438
0	355	173	183	164	79	84	192	93	98
1-4	1367	656	711	750	357	393	617	299	318
5-9	1698	822	876	943	476	466	755	346	410
10-14	1241	630	610	747	380	366	494	250	244
15-19	1147	523	624	630	303	327	517	220	297
20-24	1007	479	527	579	274	305	427	205	223
25-29	825	396	429	431	200	231	394	196	198
30-34	676	316	360	391	176	215	286	140	145
35-39	545	280	266	336	172	164	210	108	102
40-44	476	231	244	264	132	132	212	99	112
45-49	397	204	193	229	109	121	167	95	72
50-54	279	148	130	164	87	77	114	61	53
55-59	215	105	109	131	63	68	83	42	41
60-64	167	66	101	102	37	65	65	29	36
65-69	130	67	63	79	43	36	51	24	27
70-74	159	78	81	97	52	45	61	26	35
75-79	81	38	43	55	25	30	25	12	13
80+	65	32	33	40	21	19	25	11	14

Quadro 6.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	87283	42141	45142	24326	11756	12570	62957	30385	32572
0	2889	1498	1391	713	373	340	2176	1125	1051
1-4	11059	5663	5396	2976	1552	1424	8083	4111	3972
5-9	12653	6384	6269	3578	1836	1742	9075	4548	4527
10-14	10098	5140	4958	2974	1530	1444	7124	3610	3515
15-19	8229	3948	4281	2354	1102	1251	5875	2845	3030
20-24	6683	3034	3649	1955	884	1071	4728	2151	2578
25-29	6122	2769	3354	1829	841	988	4293	1927	2366
30-34	5556	2533	3024	1689	746	943	3867	1787	2081
35-39	4586	2179	2407	1332	642	690	3254	1537	1717
40-44	3972	1836	2136	997	449	549	2975	1388	1587
45-49	3193	1554	1640	825	392	432	2369	1161	1208
50-54	3046	1473	1573	777	372	405	2269	1101	1168
55-59	2986	1299	1687	735	325	411	2250	974	1276
60-64	2078	953	1125	549	246	303	1528	706	822
65-69	1663	731	933	461	199	261	1202	531	671
70-74	1244	561	683	290	128	162	954	433	521
75-79	699	342	358	175	81	94	524	260	263
80+	527	246	280	116	56	60	410	190	220

Quadro 6.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47141	22374	24768				47141	22374	24768
0	1781	880	901				1781	880	901
1-4	7168	3688	3480				7168	3688	3480
5-9	7385	3665	3720				7385	3665	3720
10-14	6098	3091	3007				6098	3091	3007
15-19	4436	2196	2241				4436	2196	2241
20-24	3346	1397	1949				3346	1397	1949
25-29	2806	1190	1616				2806	1190	1616
30-34	2486	1049	1437				2486	1049	1437
35-39	2277	959	1319				2277	959	1319
40-44	2403	1111	1292				2403	1111	1292
45-49	1543	773	771				1543	773	771
50-54	1162	589	573				1162	589	573
55-59	1011	434	577				1011	434	577
60-64	1094	463	631				1094	463	631
65-69	765	314	452				765	314	452
70-74	750	312	438				750	312	438
75-79	387	157	230				387	157	230
80+	244	108	135				244	108	135

Quadro 6.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25882	12535	13347				25882	12535	13347
0	1012	531	481				1012	531	481
1-4	3515	1779	1736				3515	1779	1736
5-9	4150	2092	2058				4150	2092	2058
10-14	3224	1598	1626				3224	1598	1626
15-19	2525	1254	1271				2525	1254	1271
20-24	2057	885	1173				2057	885	1173
25-29	1682	801	881				1682	801	881
30-34	1685	811	874				1685	811	874
35-39	1304	625	678				1304	625	678
40-44	1089	464	626				1089	464	626
45-49	907	445	462				907	445	462
50-54	722	346	376				722	346	376
55-59	584	240	344				584	240	344
60-64	512	227	285				512	227	285
65-69	325	152	173				325	152	173
70-74	325	152	173				325	152	173
75-79	173	83	90				173	83	90
80+	91	52	38				91	52	38

Quadro 6.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	101613	49981	51632	47578	23355	24223	54034	26626	27409
0	3032	1503	1529	1261	624	638	1770	879	892
1-4	12011	6049	5962	5327	2643	2684	6685	3406	3279
5-9	13534	6733	6801	6278	3148	3129	7257	3585	3672
10-14	11455	5880	5575	5119	2612	2507	6337	3268	3068
15-19	10612	5252	5361	5356	2621	2735	5256	2631	2625
20-24	8794	4113	4681	4557	2166	2391	4238	1948	2290
25-29	7910	3706	4204	3980	1861	2119	3930	1845	2084
30-34	6670	3314	3356	3234	1556	1678	3436	1758	1678
35-39	5304	2641	2663	2725	1292	1433	2579	1349	1230
40-44	4676	2345	2331	2292	1181	1111	2384	1164	1220
45-49	3569	1839	1730	1693	878	815	1876	961	915
50-54	3610	1797	1813	1562	776	786	2049	1021	1028
55-59	3112	1454	1658	1280	598	682	1832	856	976
60-64	2544	1136	1408	1023	474	550	1520	662	858
65-69	1718	767	951	696	325	372	1022	443	579
70-74	1510	716	794	575	292	283	935	424	511
75-79	854	402	452	347	165	182	507	237	271
80+	697	334	363	274	144	130	423	189	233

Quadro 6.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	217736	105043	112693	87142	42905	44237	130594	62138	68456
0	8303	4101	4202	2839	1375	1464	5464	2726	2738
1-4	28867	14232	14635	10466	5189	5277	18400	9043	9358
5-9	31513	15272	16241	11857	5874	5983	19656	9398	10258
10-14	25092	12368	12724	10525	5219	5306	14568	7149	7419
15-19	20957	10020	10937	9777	4697	5080	11179	5322	5857
20-24	18688	9023	9664	8938	4614	4324	9750	4409	5340
25-29	17128	7797	9330	7448	3520	3928	9680	4277	5403
30-34	15080	7037	8043	6205	2953	3252	8875	4084	4791
35-39	13179	6268	6911	5078	2450	2628	8101	3818	4283
40-44	10538	5157	5381	3870	1969	1901	6668	3188	3480
45-49	7920	3912	4008	2825	1424	1401	5095	2489	2607
50-54	5909	2938	2971	2200	1120	1080	3708	1818	1891
55-59	5015	2306	2708	1798	853	945	3216	1453	1763
60-64	3649	1769	1880	1310	622	689	2338	1147	1191
65-69	2691	1300	1391	950	494	456	1741	805	936
70-74	1619	772	847	537	272	265	1082	501	581
75-79	997	477	520	338	167	171	659	310	349
80+	593	293	300	179	92	88	414	201	213

Quadro 6.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	123800	59139	64661	28546	13652	14894	95254	45487	49767
0	4287	2185	2102	952	479	473	3335	1707	1629
1-4	14771	7328	7443	3190	1560	1630	11581	5768	5814
5-9	15928	7929	7999	3808	1936	1872	12119	5993	6127
10-14	14817	7323	7495	3408	1676	1732	11409	5647	5762
15-19	13331	6528	6803	3334	1536	1798	9997	4992	5005
20-24	10752	5132	5620	2988	1373	1615	7764	3759	4005
25-29	9041	4128	4913	2425	1157	1267	6616	2970	3646
30-34	7626	3751	3874	1902	957	945	5723	2794	2929
35-39	5441	2654	2787	1203	633	571	4238	2021	2217
40-44	5005	2298	2706	1027	489	538	3977	1809	2168
45-49	4023	1971	2052	791	410	381	3232	1561	1671
50-54	4202	1996	2207	911	428	483	3291	1568	1724
55-59	4540	1962	2578	1024	452	572	3516	1510	2006
60-64	3357	1296	2061	637	236	401	2719	1060	1659
65-69	2897	1204	1693	471	164	306	2427	1040	1387
70-74	1741	664	1077	225	73	152	1516	591	925
75-79	1149	464	685	137	54	83	1012	410	602
80+	892	324	567	112	39	73	780	285	494

Quadro 6.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77489	37290	40199				77489	37290	40199
0	2794	1451	1342				2794	1451	1342
1-4	8904	4526	4378				8904	4526	4378
5-9	9765	4917	4849				9765	4917	4849
10-14	9653	4850	4803				9653	4850	4803
15-19	8309	4166	4142				8309	4166	4142
20-24	6405	3212	3193				6405	3212	3193
25-29	5324	2512	2812				5324	2512	2812
30-34	4257	2087	2170				4257	2087	2170
35-39	2963	1507	1456				2963	1507	1456
40-44	2699	1245	1454				2699	1245	1454
45-49	2231	1084	1146				2231	1084	1146
50-54	2743	1308	1436				2743	1308	1436
55-59	3213	1352	1860				3213	1352	1860
60-64	2552	961	1591				2552	961	1591
65-69	2550	909	1641				2550	909	1641
70-74	1473	556	917				1473	556	917
75-79	949	359	589				949	359	589
80+	707	285	422				707	285	422

Quadro 6.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201807	96634	105174				201807	96634	105174
0	8411	4148	4263				8411	4148	4263
1-4	33265	16406	16859				33265	16406	16859
5-9	33728	16590	17138				33728	16590	17138
10-14	21490	10854	10635				21490	10854	10635
15-19	16429	7765	8664				16429	7765	8664
20-24	14985	6554	8431				14985	6554	8431
25-29	15331	6534	8797				15331	6534	8797
30-34	12338	5599	6739				12338	5599	6739
35-39	12277	5751	6526				12277	5751	6526
40-44	9100	4389	4710				9100	4389	4710
45-49	6952	3570	3382				6952	3570	3382
50-54	4993	2442	2551				4993	2442	2551
55-59	4111	1938	2173				4111	1938	2173
60-64	2965	1384	1581				2965	1384	1581
65-69	2516	1247	1269				2516	1247	1269
70-74	1381	711	670				1381	711	670
75-79	975	460	516				975	460	516
80+	560	291	270				560	291	270

Quadro 6.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	69100	33216	35884				69100	33216	35884
0	2516	1235	1281				2516	1235	1281
1-4	8266	4211	4054				8266	4211	4054
5-9	8817	4323	4494				8817	4323	4494
10-14	8115	4130	3985				8115	4130	3985
15-19	7278	3583	3695				7278	3583	3695
20-24	5662	2640	3022				5662	2640	3022
25-29	5085	2320	2765				5085	2320	2765
30-34	4421	2133	2287				4421	2133	2287
35-39	3304	1668	1636				3304	1668	1636
40-44	3204	1427	1778				3204	1427	1778
45-49	2336	1165	1172				2336	1165	1172
50-54	2237	1059	1178				2237	1059	1178
55-59	2203	993	1210				2203	993	1210
60-64	1693	714	979				1693	714	979
65-69	1616	619	996				1616	619	996
70-74	1093	448	644				1093	448	644
75-79	650	288	362				650	288	362
80+	607	261	346				607	261	346

Quadro 6.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51438	25614	25824				51438	25614	25824
0	1652	836	817				1652	836	817
1-4	6475	3095	3380				6475	3095	3380
5-9	6898	3358	3540				6898	3358	3540
10-14	5114	2610	2504				5114	2610	2504
15-19	5015	2507	2509				5015	2507	2509
20-24	4336	1921	2415				4336	1921	2415
25-29	4104	1852	2252				4104	1852	2252
30-34	3837	1948	1889				3837	1948	1889
35-39	3089	1631	1458				3089	1631	1458
40-44	2814	1538	1275				2814	1538	1275
45-49	2090	1150	939				2090	1150	939
50-54	1520	777	742				1520	777	742
55-59	1282	642	640				1282	642	640
60-64	1212	638	574				1212	638	574
65-69	700	361	339				700	361	339
70-74	676	376	300				676	376	300
75-79	348	206	142				348	206	142
80+	275	167	107				275	167	107

Quadro 6.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	75425	37025	38400				75425	37025	38400
0	3017	1472	1545				3017	1472	1545
1-4	10377	5316	5060				10377	5316	5060
5-9	11271	5586	5684				11271	5586	5684
10-14	9091	4458	4633				9091	4458	4633
15-19	7300	3690	3610				7300	3690	3610
20-24	5657	2590	3067				5657	2590	3067
25-29	5087	2453	2633				5087	2453	2633
30-34	4568	2101	2467				4568	2101	2467
35-39	3980	1964	2017				3980	1964	2017
40-44	3703	1764	1939				3703	1764	1939
45-49	2730	1449	1281				2730	1449	1281
50-54	2179	1124	1056				2179	1124	1056
55-59	1914	933	981				1914	933	981
60-64	1671	753	918				1671	753	918
65-69	1153	547	606				1153	547	606
70-74	913	409	503				913	409	503
75-79	415	215	200				415	215	200
80+	401	201	200				401	201	200

Quadro 6.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39928	19296	20633				39928	19296	20633
0	1651	838	813				1651	838	813
1-4	5594	2847	2747				5594	2847	2747
5-9	6173	3081	3092				6173	3081	3092
10-14	4638	2356	2282				4638	2356	2282
15-19	3702	1748	1953				3702	1748	1953
20-24	2987	1321	1666				2987	1321	1666
25-29	2693	1184	1509				2693	1184	1509
30-34	2380	1104	1276				2380	1104	1276
35-39	1941	951	990				1941	951	990
40-44	1922	892	1029				1922	892	1029
45-49	1356	709	647				1356	709	647
50-54	1237	579	658				1237	579	658
55-59	1048	452	596				1048	452	596
60-64	915	405	509				915	405	509
65-69	585	267	319				585	267	319
70-74	545	259	286				545	259	286
75-79	341	195	145				341	195	145
80+	222	106	116				222	106	116

Quadro 7.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1830124	885897	944227	427533	210834	216699	1402591	675063	727528
0	67805	34002	33803	12454	6245	6209	55351	27757	27594
1-4	248479	124333	124146	47782	23917	23865	200697	100416	100281
5-9	270848	133891	136957	57627	28700	28927	213221	105191	108030
10-14	217719	108596	109123	53922	26360	27562	163797	82236	81561
15-19	178793	87734	91059	51205	25107	26098	127588	62627	64961
20-24	149838	69315	80523	44978	22183	22795	104860	47132	57728
25-29	137252	62083	75169	37085	17825	19260	100167	44258	55909
30-34	116805	54622	62183	29225	13921	15304	87580	40701	46879
35-39	98636	47239	51397	23275	11395	11880	75361	35844	39517
40-44	84281	40452	43829	19019	9589	9430	65262	30863	34399
45-49	63817	32243	31574	13746	7377	6369	50071	24866	25205
50-54	50291	25412	24879	10620	5689	4931	39671	19723	19948
55-59	44874	20691	24183	8919	4337	4582	35955	16354	19601
60-64	35418	16005	19413	6713	3142	3571	28705	12863	15842
65-69	27064	12122	14942	4720	2184	2536	22344	9938	12406
70-74	18830	8333	10497	3119	1404	1715	15711	6929	8782
75-79	11269	5126	6143	1837	853	984	9432	4273	5159
80+	8105	3698	4407	1287	606	681	6818	3092	3726

Quadro 7.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182446	91189	91257	182446	91189	91257			
0	5109	2588	2521	5109	2588	2521			
1-4	19108	9569	9539	19108	9569	9539			
5-9	24132	11704	12428	24132	11704	12428			
10-14	24461	11495	12966	24461	11495	12966			
15-19	24363	12215	12149	24363	12215	12149			
20-24	21161	10650	10511	21161	10650	10511			
25-29	16569	8273	8296	16569	8273	8296			
30-34	11890	5795	6095	11890	5795	6095			
35-39	9570	4793	4777	9570	4793	4777			
40-44	8126	4266	3860	8126	4266	3860			
45-49	5490	3242	2248	5490	3242	2248			
50-54	3735	2233	1503	3735	2233	1503			
55-59	2943	1594	1349	2943	1594	1349			
60-64	2207	1133	1075	2207	1133	1075			
65-69	1463	693	770	1463	693	770			
70-74	1075	465	610	1075	465	610			
75-79	598	285	313	598	285	313			
80+	445	198	247	445	198	247			

Quadro 7.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118926	57417	61508				118926	57417	61508
0	5074	2586	2488				5074	2586	2488
1-4	17718	9033	8685				17718	9033	8685
5-9	18668	9264	9405				18668	9264	9405
10-14	14603	7431	7172				14603	7431	7172
15-19	10699	5126	5573				10699	5126	5573
20-24	8854	3891	4962				8854	3891	4962
25-29	8058	3624	4434				8058	3624	4434
30-34	7095	3138	3957				7095	3138	3957
35-39	6284	2958	3326				6284	2958	3326
40-44	5969	2816	3153				5969	2816	3153
45-49	4102	2073	2030				4102	2073	2030
50-54	2870	1445	1425				2870	1445	1425
55-59	2628	1181	1446				2628	1181	1446
60-64	2148	1007	1141				2148	1007	1141
65-69	1699	758	941				1699	758	941
70-74	1162	518	644				1162	518	644
75-79	724	320	404				724	320	404
80+	570	249	321				570	249	321

Quadro 7.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	139508	66875	72633				139508	66875	72633
0	6138	3078	3059				6138	3078	3059
1-4	22644	11198	11446				22644	11198	11446
5-9	23350	11477	11872				23350	11477	11872
10-14	15453	7745	7708				15453	7745	7708
15-19	12184	5924	6260				12184	5924	6260
20-24	10156	4510	5646				10156	4510	5646
25-29	9876	4339	5538				9876	4339	5538
30-34	8483	3876	4607				8483	3876	4607
35-39	7728	3456	4272				7728	3456	4272
40-44	6236	2960	3276				6236	2960	3276
45-49	4775	2346	2429				4775	2346	2429
50-54	3583	1737	1846				3583	1737	1846
55-59	2831	1324	1507				2831	1324	1507
60-64	2262	1058	1204				2262	1058	1204
65-69	1538	801	737				1538	801	737
70-74	1156	524	632				1156	524	632
75-79	720	323	397				720	323	397
80+	395	198	197				395	198	197

Quadro 7.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	241754	116049	125705	45061	21797	23264	196693	94252	102441
0	9619	4816	4803	1314	674	640	8305	4142	4163
1-4	34864	17485	17378	5552	2828	2724	29312	14657	14655
5-9	37536	18725	18811	6399	3349	3051	31136	15376	15760
10-14	29770	14961	14809	5968	3046	2922	23801	11915	11887
15-19	20965	10227	10738	4575	2233	2343	16390	7995	8395
20-24	17718	7697	10022	3870	1715	2156	13848	5982	7866
25-29	18413	7931	10482	3670	1611	2059	14742	6320	8423
30-34	16366	7484	8882	3429	1539	1890	12936	5945	6992
35-39	14532	6765	7768	2712	1277	1435	11820	5487	6332
40-44	11419	5310	6109	2148	969	1179	9271	4341	4930
45-49	8998	4337	4661	1582	798	783	7416	3539	3878
50-54	6276	3214	3062	1194	606	589	5082	2608	2474
55-59	5049	2280	2769	876	365	511	4173	1915	2258
60-64	4116	1960	2156	766	354	412	3350	1606	1744
65-69	2791	1331	1460	506	227	279	2285	1104	1180
70-74	1742	766	975	263	104	159	1478	662	816
75-79	935	445	489	142	59	83	793	387	406
80+	646	315	331	93	44	49	553	270	282

Quadro 7.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	11125	5398	5726	6401	3127	3273	4724	2271	2453
0	359	175	184	168	82	87	191	93	98
1-4	1395	671	724	772	369	403	622	302	321
5-9	1743	848	895	976	496	480	767	352	415
10-14	1282	653	628	779	399	380	503	255	248
15-19	1178	541	636	661	319	342	517	222	294
20-24	1037	495	542	614	293	321	423	202	221
25-29	850	407	443	455	212	243	394	195	200
30-34	698	325	373	410	184	226	288	141	147
35-39	558	286	272	350	179	171	208	107	101
40-44	490	238	252	277	138	138	213	100	113
45-49	414	211	203	243	114	129	171	96	74
50-54	282	152	130	169	90	78	114	62	52
55-59	219	108	111	136	66	70	83	42	41
60-64	172	67	104	107	39	68	65	29	36
65-69	134	69	65	83	45	37	51	24	27
70-74	164	80	84	101	54	48	62	26	36
75-79	84	39	45	58	27	32	26	13	13
80+	67	33	35	42	22	20	25	11	14

Quadro 7.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88556	42790	45766	25253	12223	13030	63303	30567	32736
0	2894	1502	1392	730	383	347	2164	1119	1045
1-4	11204	5741	5462	3049	1593	1456	8154	4148	4006
5-9	12894	6525	6369	3686	1900	1785	9208	4624	4584
10-14	10333	5266	5067	3087	1595	1493	7246	3671	3575
15-19	8327	4025	4302	2458	1153	1305	5869	2871	2998
20-24	6737	3060	3677	2062	939	1124	4674	2121	2553
25-29	6217	2797	3420	1925	888	1037	4292	1909	2383
30-34	5662	2572	3089	1761	775	987	3900	1798	2103
35-39	4611	2194	2418	1381	664	717	3231	1530	1701
40-44	4036	1862	2173	1039	466	572	2997	1396	1601
45-49	3287	1584	1703	871	410	460	2417	1174	1243
50-54	3039	1489	1550	791	384	408	2248	1105	1142
55-59	3000	1317	1683	758	339	419	2242	978	1264
60-64	2101	960	1141	570	254	316	1531	705	825
65-69	1687	736	951	480	207	273	1208	529	678
70-74	1267	564	703	301	131	170	966	433	533
75-79	721	347	374	184	84	99	538	263	275
80+	540	249	291	121	58	63	419	191	228

Quadro 7.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47660	22640	25020				47660	22640	25020
0	1779	880	900				1779	880	900
1-4	7265	3739	3526				7265	3739	3526
5-9	7528	3745	3784				7528	3745	3784
10-14	6231	3159	3072				6231	3159	3072
15-19	4453	2227	2227				4453	2227	2227
20-24	3324	1385	1939				3324	1385	1939
25-29	2820	1185	1635				2820	1185	1635
30-34	2519	1060	1458				2519	1060	1458
35-39	2271	959	1312				2271	959	1312
40-44	2432	1124	1309				2432	1124	1309
45-49	1582	785	797				1582	785	797
50-54	1157	594	563				1157	594	563
55-59	1012	438	574				1012	438	574
60-64	1101	465	636				1101	465	636
65-69	772	314	458				772	314	458
70-74	763	313	450				763	313	450
75-79	400	159	241				400	159	241
80+	250	109	141				250	109	141

Quadro 7.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26022	12609	13413				26022	12609	13413
0	1006	528	478				1006	528	478
1-4	3545	1794	1751				3545	1794	1751
5-9	4209	2125	2084				4209	2125	2084
10-14	3278	1624	1654				3278	1624	1654
15-19	2522	1265	1257				2522	1265	1257
20-24	2033	872	1161				2033	872	1161
25-29	1680	793	887				1680	793	887
30-34	1699	815	883				1699	815	883
35-39	1294	622	672				1294	622	672
40-44	1097	466	631				1097	466	631
45-49	925	450	476				925	450	476
50-54	715	347	368				715	347	368
55-59	582	241	341				582	241	341
60-64	513	227	286				513	227	286
65-69	326	151	175				326	151	175
70-74	329	151	177				329	151	177
75-79	178	84	94				178	84	94
80+	92	53	39				92	53	39

Quadro 7.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103740	51091	52649	49413	24310	25103	54327	26781	27546
0	3051	1514	1537	1291	639	651	1761	875	886
1-4	12199	6150	6049	5455	2713	2742	6744	3437	3306
5-9	13827	6905	6923	6464	3260	3205	7363	3645	3718
10-14	11757	6047	5710	5312	2723	2589	6445	3324	3121
15-19	10844	5397	5447	5592	2743	2850	5252	2655	2597
20-24	8997	4222	4774	4808	2301	2507	4189	1921	2268
25-29	8113	3792	4322	4185	1964	2222	3928	1828	2100
30-34	6835	3385	3450	3370	1616	1755	3464	1769	1695
35-39	5384	2678	2706	2823	1336	1488	2561	1342	1218
40-44	4788	2399	2389	2386	1227	1158	2402	1171	1231
45-49	3699	1890	1809	1786	918	868	1913	972	941
50-54	3621	1825	1796	1591	800	791	2030	1025	1005
55-59	3146	1484	1662	1320	624	696	1826	860	966
60-64	2584	1150	1434	1061	489	572	1523	661	862
65-69	1751	778	973	724	337	387	1026	441	585
70-74	1542	724	818	596	300	296	947	424	523
75-79	884	411	473	363	172	191	521	239	282
80+	717	340	377	285	150	135	432	190	242

Quadro 7.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221915	107000	114915	89328	44002	45327	132587	62998	69589
0	8354	4123	4231	2868	1389	1479	5486	2734	2752
1-4	29321	14444	14877	10580	5247	5333	18741	9197	9544
5-9	32185	15621	16564	12049	5990	6059	20136	9631	10505
10-14	25739	12688	13051	10778	5358	5420	14960	7329	7631
15-19	21349	10255	11095	10076	4841	5235	11274	5414	5860
20-24	19044	9213	9831	9311	4829	4482	9733	4384	5349
25-29	17507	7929	9577	7732	3659	4073	9775	4270	5505
30-34	15422	7162	8259	6383	3021	3363	9039	4142	4897
35-39	13314	6325	6989	5193	2494	2699	8120	3830	4290
40-44	10759	5249	5510	3976	2016	1960	6784	3234	3550
45-49	8190	4003	4187	2941	1467	1474	5249	2536	2713
50-54	5922	2977	2945	2213	1137	1076	3709	1839	1869
55-59	5067	2347	2719	1830	877	953	3236	1470	1766
60-64	3705	1786	1919	1341	632	709	2365	1155	1210
65-69	2740	1314	1426	975	505	470	1765	809	956
70-74	1655	779	876	549	275	274	1106	504	601
75-79	1032	487	545	349	171	178	683	316	367
80+	611	298	313	184	94	90	427	204	223

Quadro 7.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125427	59951	65476	29631	14186	15445	95796	45766	50030
0	4292	2189	2103	974	490	484	3318	1699	1619
1-4	14952	7421	7531	3266	1598	1667	11687	5823	5864
5-9	16220	8096	8124	3920	2001	1919	12301	6096	6205
10-14	15143	7490	7653	3535	1744	1792	11608	5746	5862
15-19	13472	6644	6828	3480	1604	1876	9993	5040	4952
20-24	10827	5166	5661	3151	1456	1695	7677	3710	3967
25-29	9166	4163	5004	2549	1219	1330	6617	2944	3673
30-34	7755	3805	3950	1981	992	990	5774	2813	2960
35-39	5455	2666	2789	1246	653	593	4209	2013	2196
40-44	5078	2329	2749	1069	507	562	4009	1821	2187
45-49	4133	2007	2126	834	428	406	3299	1580	1720
50-54	4187	2015	2172	927	440	487	3260	1575	1685
55-59	4558	1987	2571	1055	471	584	3503	1516	1987
60-64	3387	1302	2085	661	243	419	2726	1059	1666
65-69	2928	1207	1721	490	170	320	2438	1037	1401
70-74	1771	666	1105	234	75	159	1537	592	946
75-79	1186	471	715	143	56	88	1042	415	627
80+	916	327	589	116	40	76	799	287	512

Quadro 7.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78003	37566	40437				78003	37566	40437
0	2782	1447	1335				2782	1447	1335
1-4	8994	4575	4418				8994	4575	4418
5-9	9921	5008	4913				9921	5008	4913
10-14	9831	4943	4888				9831	4943	4888
15-19	8313	4212	4101				8313	4212	4101
20-24	6339	3175	3164				6339	3175	3164
25-29	5328	2493	2835				5328	2493	2835
30-34	4298	2104	2194				4298	2104	2194
35-39	2946	1503	1443				2946	1503	1443
40-44	2723	1256	1467				2723	1256	1467
45-49	2279	1098	1181				2279	1098	1181
50-54	2720	1316	1404				2720	1316	1404
55-59	3203	1360	1843				3203	1360	1843
60-64	2561	962	1599				2561	962	1599
65-69	2567	908	1659				2567	908	1659
70-74	1495	557	939				1495	557	939
75-79	978	363	615				978	363	615
80+	724	287	437				724	287	437

Quadro 7.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	205368	98281	107086				205368	98281	107086
0	8464	4171	4292				8464	4171	4292
1-4	33955	16733	17222				33955	16733	17222
5-9	34626	17048	17578				34626	17048	17578
10-14	22116	11159	10957				22116	11159	10957
15-19	16602	7920	8683				16602	7920	8683
20-24	14993	6535	8458				14993	6535	8458
25-29	15520	6542	8978				15520	6542	8978
30-34	12593	5695	6899				12593	5695	6899
35-39	12334	5787	6547				12334	5787	6547
40-44	9277	4464	4813				9277	4464	4813
45-49	7174	3649	3525				7174	3649	3525
50-54	5004	2478	2526				5004	2478	2526
55-59	4146	1966	2179				4146	1966	2179
60-64	3006	1397	1608				3006	1397	1608
65-69	2555	1256	1299				2555	1256	1299
70-74	1412	718	694				1412	718	694
75-79	1014	469	544				1014	469	544
80+	578	295	283				578	295	283

Quadro 7.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70022	33685	36337				70022	33685	36337
0	2522	1239	1283				2522	1239	1283
1-4	8405	4285	4120				8405	4285	4120
5-9	9017	4432	4585				9017	4432	4585
10-14	8320	4236	4084				8320	4236	4084
15-19	7330	3646	3684				7330	3646	3684
20-24	5641	2626	3016				5641	2626	3016
25-29	5124	2318	2806				5124	2318	2806
30-34	4494	2165	2329				4494	2165	2329
35-39	3307	1674	1632				3307	1674	1632
40-44	3255	1448	1807				3255	1448	1807
45-49	2402	1187	1215				2402	1187	1215
50-54	2233	1072	1160				2233	1072	1160
55-59	2212	1005	1207				2212	1005	1207
60-64	1710	719	990				1710	719	990
65-69	1637	622	1015				1637	622	1015
70-74	1116	452	664				1116	452	664
75-79	674	293	380				674	293	380
80+	626	264	361				626	264	361

Quadro 7.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51784	25789	25994				51784	25789	25994
0	1646	833	813				1646	833	813
1-4	6543	3128	3415				6543	3128	3415
5-9	7011	3419	3592				7011	3419	3592
10-14	5211	2659	2552				5211	2659	2552
15-19	5020	2533	2487				5020	2533	2487
20-24	4294	1898	2396				4294	1898	2396
25-29	4110	1837	2273				4110	1837	2273
30-34	3876	1964	1912				3876	1964	1912
35-39	3073	1626	1447				3073	1626	1447
40-44	2839	1550	1289				2839	1550	1289
45-49	2133	1165	968				2133	1165	968
50-54	1509	782	727				1509	782	727
55-59	1280	645	635				1280	645	635
60-64	1215	638	577				1215	638	577
65-69	703	360	343				703	360	343
70-74	684	376	308				684	376	308
75-79	357	209	148				357	209	148
80+	280	168	111				280	168	111

Quadro 7.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77707	38147	39560				77707	38147	39560
0	3073	1500	1573				3073	1500	1573
1-4	10724	5494	5230				10724	5494	5230
5-9	11715	5816	5899				11715	5816	5899
10-14	9472	4643	4829				9472	4643	4829
15-19	7474	3813	3660				7474	3813	3660
20-24	5729	2617	3112				5729	2617	3112
25-29	5207	2489	2719				5207	2489	2719
30-34	4720	2165	2555				4720	2165	2555
35-39	4049	2002	2047				4049	2002	2047
40-44	3822	1817	2005				3822	1817	2005
45-49	2851	1500	1351				2851	1500	1351
50-54	2213	1156	1058				2213	1156	1058
55-59	1955	959	996				1955	959	996
60-64	1715	770	945				1715	770	945
65-69	1185	558	627				1185	558	627
70-74	946	419	527				946	419	527
75-79	436	222	214				436	222	214
80+	419	207	212				419	207	212

Quadro 7.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40162	19418	20744				40162	19418	20744
0	1642	834	809				1642	834	809
1-4	5644	2873	2771				5644	2873	2771
5-9	6264	3132	3132				6264	3132	3132
10-14	4718	2397	2322				4718	2397	2322
15-19	3697	1764	1933				3697	1764	1933
20-24	2954	1303	1650				2954	1303	1650
25-29	2694	1173	1520				2694	1173	1520
30-34	2401	1111	1290				2401	1111	1290
35-39	1927	947	980				1927	947	980
40-44	1936	898	1038				1936	898	1038
45-49	1382	717	666				1382	717	666
50-54	1225	581	644				1225	581	644
55-59	1044	454	590				1044	454	590
60-64	916	405	512				916	405	512
65-69	588	266	322				588	266	322
70-74	551	259	292				551	259	292
75-79	349	197	151				349	197	151
80+	227	107	120				227	107	120

Quadro 8.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1862085	901617	960468	444864	219418	225446	1417221	682199	735022
0	67674	33936	33738	12789	6413	6376	54885	27523	27362
1-4	251980	126082	125898	49025	24539	24486	202955	101543	101412
5-9	276344	136895	139449	59319	29616	29703	217025	107279	109746
10-14	224630	111955	112675	56179	27540	28639	168451	84415	84036
15-19	181484	89610	91874	53378	26177	27201	128106	63433	64673
20-24	152482	70724	81758	47559	23543	24016	104923	47181	57742
25-29	139018	62662	76356	39053	18812	20241	99965	43850	56115
30-34	119349	55546	63803	30570	14485	16085	88779	41061	47718
35-39	99517	47620	51897	24235	11800	12435	75282	35820	39462
40-44	85568	41089	44479	19733	9923	9810	65835	31166	34669
45-49	66030	32975	33055	14582	7724	6858	51448	25251	26197
50-54	50673	25834	24839	10880	5864	5016	39793	19970	19823
55-59	44853	20947	23906	9164	4516	4648	35689	16431	19258
60-64	35928	16174	19754	6966	3243	3723	28962	12931	16031
65-69	27396	12183	15213	4925	2266	2659	22471	9917	12554
70-74	19163	8400	10763	3233	1442	1791	15930	6958	8972
75-79	11616	5206	6410	1926	884	1042	9690	4322	5368
80+	8380	3779	4601	1348	631	717	7032	3148	3884

Quadro 8.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	190741	95216	95525	190741	95216	95525			
0	5271	2665	2606	5271	2665	2606			
1-4	19692	9844	9848	19692	9844	9848			
5-9	24945	12108	12837	24945	12108	12837			
10-14	25584	12039	13545	25584	12039	13545			
15-19	25503	12768	12735	25503	12768	12735			
20-24	22475	11338	11137	22475	11338	11137			
25-29	17525	8755	8770	17525	8755	8770			
30-34	12491	6047	6444	12491	6047	6444			
35-39	10008	4976	5032	10008	4976	5032			
40-44	8465	4426	4039	8465	4426	4039			
45-49	5839	3402	2437	5839	3402	2437			
50-54	3846	2307	1539	3846	2307	1539			
55-59	3043	1665	1378	3043	1665	1378			
60-64	2300	1172	1128	2300	1172	1128			
65-69	1534	721	813	1534	721	813			
70-74	1120	479	640	1120	479	640			
75-79	630	296	334	630	296	334			
80+	469	207	262	469	207	262			

Quadro 8.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120205	58059	62146				120205	58059	62146
0	5031	2565	2466				5031	2565	2466
1-4	17915	9135	8780				17915	9135	8780
5-9	19001	9450	9551				19001	9450	9551
10-14	15022	7632	7390				15022	7632	7390
15-19	10743	5194	5549				10743	5194	5549
20-24	8861	3897	4963				8861	3897	4963
25-29	8042	3591	4450				8042	3591	4450
30-34	7194	3168	4027				7194	3168	4027
35-39	6276	2956	3320				6276	2956	3320
40-44	6021	2844	3177				6021	2844	3177
45-49	4215	2105	2110				4215	2105	2110
50-54	2881	1464	1416				2881	1464	1416
55-59	2610	1188	1422				2610	1188	1422
60-64	2169	1013	1156				2169	1013	1156
65-69	1710	757	953				1710	757	953
70-74	1179	521	659				1179	521	659
75-79	745	324	421				745	324	421
80+	589	254	335				589	254	335

Quadro 8.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	141331	67738	73593				141331	67738	73593
0	6101	3059	3042				6101	3059	3042
1-4	22953	11346	11606				22953	11346	11606
5-9	23824	11730	12094				23824	11730	12094
10-14	15936	7969	7966				15936	7969	7966
15-19	12266	6014	6252				12266	6014	6252
20-24	10190	4526	5665				10190	4526	5665
25-29	9883	4308	5575				9883	4308	5575
30-34	8623	3920	4703				8623	3920	4703
35-39	7739	3461	4277				7739	3461	4277
40-44	6306	2995	3311				6306	2995	3311
45-49	4919	2387	2532				4919	2387	2532
50-54	3604	1763	1841				3604	1763	1841
55-59	2820	1334	1486				2820	1334	1486
60-64	2289	1066	1223				2289	1066	1223
65-69	1551	802	749				1551	802	749
70-74	1176	528	648				1176	528	648
75-79	743	328	415				743	328	415
80+	409	202	207				409	202	207

Quadro 8.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	245116	117749	127367	47506	23009	24497	197610	94740	102870
0	9554	4787	4767	1369	703	666	8186	4084	4102
1-4	35237	17684	17553	5776	2947	2829	29461	14738	14724
5-9	38180	19102	19078	6679	3508	3171	31501	15594	15907
10-14	30640	15396	15244	6302	3231	3072	24338	12165	12173
15-19	21196	10418	10779	4834	2363	2471	16362	8055	8308
20-24	17923	7805	10118	4147	1849	2298	13776	5956	7820
25-29	18546	7954	10592	3917	1727	2190	14629	6227	8401
30-34	16675	7592	9083	3637	1626	2011	13038	5966	7072
35-39	14599	6796	7803	2864	1343	1521	11736	5453	6283
40-44	11556	5377	6179	2259	1018	1242	9297	4359	4938
45-49	9282	4422	4860	1703	848	854	7579	3573	4006
50-54	6312	3261	3051	1240	634	607	5071	2627	2444
55-59	5032	2300	2732	911	386	525	4121	1914	2207
60-64	4168	1977	2191	806	371	435	3362	1606	1755
65-69	2820	1335	1485	535	239	297	2285	1096	1188
70-74	1768	770	998	277	109	168	1491	662	830
75-79	961	451	510	151	62	89	810	389	421
80+	666	321	345	99	47	52	567	274	293

Quadro 8.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	11429	5557	5872	6683	3275	3408	4746	2282	2464
0	362	176	186	174	85	89	188	92	96
1-4	1422	685	737	796	381	414	626	303	323
5-9	1785	872	912	1009	516	493	776	357	419
10-14	1329	680	650	815	419	395	515	260	254
15-19	1207	559	648	692	335	357	516	224	291
20-24	1073	515	558	652	314	338	421	201	220
25-29	873	417	455	481	225	256	391	192	199
30-34	721	334	386	430	193	238	291	142	149
35-39	573	293	279	365	186	179	207	107	100
40-44	502	244	258	288	144	144	214	101	113
45-49	434	218	216	260	121	139	174	97	77
50-54	287	156	131	173	94	80	114	62	51
55-59	223	112	111	140	69	71	82	42	40
60-64	177	69	108	111	40	71	66	29	37
65-69	138	71	67	87	47	39	51	23	28
70-74	168	82	86	106	56	50	63	26	37
75-79	88	41	48	61	28	34	27	13	14
80+	70	34	36	44	23	21	26	11	15

Quadro 8.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	89807	43431	46376	26226	12714	13512	63581	30717	32863
0	2881	1496	1385	749	393	356	2132	1103	1029
1-4	11321	5806	5515	3126	1636	1490	8195	4170	4025
5-9	13106	6651	6455	3790	1962	1828	9315	4689	4627
10-14	10621	5415	5206	3213	1667	1546	7408	3748	3661
15-19	8417	4095	4322	2559	1203	1355	5858	2892	2966
20-24	6827	3109	3718	2178	998	1180	4650	2112	2538
25-29	6282	2819	3464	2024	938	1086	4258	1881	2377
30-34	5771	2610	3161	1841	807	1034	3931	1804	2127
35-39	4644	2208	2436	1436	688	748	3207	1520	1687
40-44	4082	1885	2197	1077	483	594	3005	1402	1603
45-49	3394	1615	1778	924	430	495	2469	1186	1284
50-54	3051	1509	1542	810	396	414	2242	1113	1128
55-59	2990	1331	1659	778	353	424	2212	977	1235
60-64	2127	968	1159	591	263	329	1536	705	831
65-69	1708	740	968	500	215	285	1208	525	683
70-74	1286	567	718	312	135	177	974	432	542
75-79	741	352	389	192	88	105	549	265	284
80+	557	254	303	127	61	66	430	193	237

Quadro 8.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48115	22878	25236				48115	22878	25236
0	1761	871	890				1761	871	890
1-4	7333	3777	3556				7333	3777	3556
5-9	7649	3815	3834				7649	3815	3834
10-14	6399	3240	3158				6399	3240	3158
15-19	4466	2253	2212				4466	2253	2212
20-24	3320	1385	1935				3320	1385	1935
25-29	2810	1173	1638				2810	1173	1638
30-34	2550	1069	1481				2550	1069	1481
35-39	2264	957	1307				2264	957	1307
40-44	2449	1133	1316				2449	1133	1316
45-49	1623	796	826				1623	796	826
50-54	1160	602	558				1160	602	558
55-59	1003	439	563				1003	439	563
60-64	1110	467	643				1110	467	643
65-69	776	313	463				776	313	463
70-74	773	314	459				773	314	459
75-79	411	161	250				411	161	250
80+	258	111	147				258	111	147

Quadro 8.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26135	12670	13465				26135	12670	13465
0	991	520	471				991	520	471
1-4	3561	1803	1758				3561	1803	1758
5-9	4256	2154	2102				4256	2154	2102
10-14	3350	1658	1693				3350	1658	1693
15-19	2517	1274	1243				2517	1274	1243
20-24	2021	868	1154				2021	868	1154
25-29	1665	781	884				1665	781	884
30-34	1711	818	893				1711	818	893
35-39	1284	618	666				1284	618	666
40-44	1100	468	631				1100	468	631
45-49	945	454	491				945	454	491
50-54	712	349	363				712	349	363
55-59	573	241	333				573	241	333
60-64	514	226	288				514	226	288
65-69	326	150	176				326	150	176
70-74	331	151	180				331	151	180
75-79	181	84	97				181	84	97
80+	94	53	41				94	53	41

Quadro 8.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105901	52225	53676	51338	25314	26023	54564	26911	27652
0	3059	1520	1539	1324	658	667	1735	862	873
1-4	12368	6242	6126	5591	2786	2804	6777	3456	3321
5-9	14093	7063	7030	6645	3367	3278	7448	3696	3752
10-14	12115	6241	5874	5526	2847	2679	6589	3394	3195
15-19	11065	5536	5528	5820	2862	2959	5244	2674	2570
20-24	9243	4358	4884	5076	2446	2630	4167	1913	2254
25-29	8296	3876	4421	4401	2075	2326	3895	1801	2094
30-34	7010	3458	3552	3521	1683	1838	3490	1775	1715
35-39	5479	2719	2760	2937	1385	1552	2542	1334	1208
40-44	4880	2448	2433	2472	1272	1200	2409	1176	1232
45-49	3847	1944	1903	1893	962	931	1953	981	972
50-54	3653	1858	1795	1628	825	803	2025	1033	992
55-59	3158	1510	1648	1355	651	704	1803	859	944
60-64	2628	1166	1462	1100	505	595	1529	661	867
65-69	1782	788	994	755	350	405	1027	438	589
70-74	1571	732	839	616	308	308	955	423	531
75-79	913	419	494	380	178	202	533	241	292
80+	741	349	393	298	156	142	443	193	251

Quadro 8.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	226012	108925	117087	91600	45143	46457	134412	63782	70630
0	8361	4123	4238	2904	1407	1497	5457	2716	2741
1-4	29711	14625	15086	10699	5307	5393	19012	9318	9694
5-9	32782	15935	16848	12223	6093	6130	20560	9841	10718
10-14	26503	13058	13446	11063	5518	5546	15440	7540	7900
15-19	21707	10471	11236	10350	4976	5374	11358	5496	5862
20-24	19480	9453	10027	9706	5055	4651	9774	4398	5375
25-29	17815	8047	9768	8024	3807	4217	9790	4240	5551
30-34	15776	7287	8490	6581	3099	3483	9195	4188	5007
35-39	13469	6382	7087	5331	2547	2784	8138	3835	4303
40-44	10931	5328	5603	4065	2056	2009	6866	3272	3594
45-49	8492	4094	4398	3079	1514	1565	5413	2581	2833
50-54	5969	3022	2946	2235	1155	1079	3734	1867	1867
55-59	5080	2382	2698	1855	901	954	3225	1481	1745
60-64	3767	1806	1960	1372	643	729	2395	1164	1231
65-69	2785	1326	1459	1003	517	486	1782	809	973
70-74	1686	786	900	561	278	282	1126	508	618
75-79	1066	495	570	361	175	186	705	321	384
80+	632	304	327	190	96	94	442	208	234

Quadro 8.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	126998	60742	66256	30770	14747	16023	96228	45995	50233
0	4269	2178	2091	999	503	496	3270	1675	1595
1-4	15092	7494	7598	3345	1638	1707	11746	5855	5891
5-9	16473	8245	8228	4028	2062	1966	12445	6183	6262
10-14	15546	7687	7859	3676	1819	1856	11870	5868	6002
15-19	13599	6749	6851	3621	1670	1950	9979	5078	4900
20-24	10963	5239	5724	3325	1544	1781	7637	3695	3943
25-29	9245	4186	5059	2680	1285	1395	6565	2901	3664
30-34	7887	3854	4032	2069	1031	1038	5818	2823	2994
35-39	5474	2676	2798	1295	675	620	4179	2001	2178
40-44	5127	2354	2773	1107	524	583	4020	1829	2190
45-49	4256	2043	2213	884	447	437	3371	1595	1776
50-54	4199	2040	2160	948	453	495	3252	1587	1665
55-59	4539	2006	2533	1082	490	592	3457	1516	1941
60-64	3423	1310	2113	686	250	436	2737	1060	1677
65-69	2951	1206	1745	511	177	335	2440	1029	1411
70-74	1795	668	1127	242	76	166	1552	591	961
75-79	1217	475	742	150	58	93	1067	418	649
80+	944	333	611	122	42	80	822	291	531

Quadro 8.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78414	37794	40619				78414	37794	40619
0	2744	1428	1316				2744	1428	1316
1-4	9047	4606	4441				9047	4606	4441
5-9	10046	5085	4961				10046	5085	4961
10-14	10060	5052	5008				10060	5052	5008
15-19	8308	4249	4060				8308	4249	4060
20-24	6311	3165	3147				6311	3165	3147
25-29	5288	2459	2829				5288	2459	2829
30-34	4334	2113	2221				4334	2113	2221
35-39	2928	1496	1432				2928	1496	1432
40-44	2732	1262	1470				2732	1262	1470
45-49	2330	1110	1220				2330	1110	1220
50-54	2715	1327	1388				2715	1327	1388
55-59	3163	1361	1802				3163	1361	1802
60-64	2573	964	1610				2573	964	1610
65-69	2573	902	1671				2573	902	1671
70-74	1511	557	954				1511	557	954
75-79	1003	366	637				1003	366	637
80+	745	291	454				745	291	454

Quadro 8.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208681	99817	108864				208681	99817	108864
0	8439	4157	4282				8439	4157	4282
1-4	34524	17001	17523				34524	17001	17523
5-9	35438	17471	17967				35438	17471	17967
10-14	22876	11513	11363				22876	11513	11363
15-19	16764	8063	8701				16764	8063	8701
20-24	15089	6575	8515				15089	6575	8515
25-29	15583	6514	9068				15583	6514	9068
30-34	12841	5775	7067				12841	5775	7067
35-39	12389	5811	6578				12389	5811	6578
40-44	9411	4530	4881				9411	4530	4881
45-49	7411	3723	3688				7411	3723	3688
50-54	5050	2523	2527				5050	2523	2527
55-59	4143	1986	2157				4143	1986	2157
60-64	3052	1412	1639				3052	1412	1639
65-69	2584	1260	1325				2584	1260	1325
70-74	1440	725	715				1440	725	715
75-79	1048	477	571				1048	477	571
80+	600	302	297				600	302	297

Quadro 8.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70852	34113	36740				70852	34113	36740
0	2504	1232	1273				2504	1232	1273
1-4	8511	4343	4168				8511	4343	4168
5-9	9190	4530	4660				9190	4530	4660
10-14	8570	4359	4212				8570	4359	4212
15-19	7373	3702	3671				7373	3702	3671
20-24	5654	2635	3019				5654	2635	3019
25-29	5121	2302	2819				5121	2302	2819
30-34	4562	2190	2372				4562	2190	2372
35-39	3308	1677	1631				3308	1677	1631
40-44	3287	1465	1822				3287	1465	1822
45-49	2472	1209	1264				2472	1209	1264
50-54	2243	1088	1155				2243	1088	1155
55-59	2200	1012	1188				2200	1012	1188
60-64	1729	725	1004				1729	725	1004
65-69	1651	623	1029				1651	623	1029
70-74	1135	455	680				1135	455	680
75-79	694	298	396				694	298	396
80+	647	270	377				647	270	377

Quadro 8.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52061	25934	26127				52061	25934	26127
0	1624	822	802				1624	822	802
1-4	6585	3149	3436				6585	3149	3436
5-9	7102	3471	3631				7102	3471	3631
10-14	5335	2718	2617				5335	2718	2617
15-19	5019	2555	2464				5019	2555	2464
20-24	4277	1892	2386				4277	1892	2386
25-29	4083	1812	2271				4083	1812	2271
30-34	3910	1973	1937				3910	1973	1937
35-39	3055	1618	1438				3055	1618	1438
40-44	2851	1558	1292				2851	1558	1292
45-49	2180	1178	1002				2180	1178	1002
50-54	1508	788	719				1508	788	719
55-59	1267	646	621				1267	646	621
60-64	1221	639	582				1221	639	582
65-69	704	358	346				704	358	346
70-74	690	377	313				690	377	313
75-79	364	210	153				364	210	153
80+	286	171	116				286	171	116

Quadro 8.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	79939	39248	40691				79939	39248	40691
0	3102	1514	1588				3102	1514	1588
1-4	11036	5654	5382				11036	5654	5382
5-9	12136	6038	6098				12136	6038	6098
10-14	9918	4853	5065				9918	4853	5065
15-19	7642	3932	3710				7642	3932	3710
20-24	5836	2667	3169				5836	2667	3169
25-29	5288	2510	2778				5288	2510	2778
30-34	4871	2224	2647				4871	2224	2647
35-39	4116	2036	2080				4116	2036	2080
40-44	3925	1868	2056				3925	1868	2056
45-49	2980	1551	1429				2980	1551	1429
50-54	2262	1191	1070				2262	1191	1070
55-59	1978	981	997				1978	981	997
60-64	1762	788	974				1762	788	974
65-69	1214	567	647				1214	567	647
70-74	978	429	549				978	429	549
75-79	455	229	226				455	229	226
80+	440	214	226				440	214	226

Quadro 8.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40348	19519	20829				40348	19519	20829
0	1619	822	797				1619	822	797
1-4	5673	2888	2785				5673	2888	2785
5-9	6338	3176	3162				6338	3176	3162
10-14	4825	2447	2378				4825	2447	2378
15-19	3691	1777	1913				3691	1777	1913
20-24	2938	1297	1641				2938	1297	1641
25-29	2673	1156	1517				2673	1156	1517
30-34	2420	1115	1305				2420	1115	1305
35-39	1914	941	973				1914	941	973
40-44	1942	902	1040				1942	902	1040
45-49	1412	724	688				1412	724	688
50-54	1222	586	636				1222	586	636
55-59	1030	453	577				1030	453	577
60-64	920	405	515				920	405	515
65-69	588	264	324				588	264	324
70-74	556	259	297				556	259	297
75-79	355	199	157				355	199	157
80+	233	108	125				233	108	125

Quadro 9.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1893156	916981	976175	463038	228427	234611	1430118	688554	741564
0	67479	33838	33641	13124	6581	6543	54355	27257	27098
1-4	254389	127286	127103	50358	25206	25152	204031	102080	101951
5-9	281196	139635	141561	60974	30498	30476	220222	109137	111085
10-14	232402	115656	116746	58606	28824	29782	173796	86832	86964
15-19	184387	91505	92882	55555	27258	28297	128832	64247	64585
20-24	155619	72515	83104	50256	24956	25300	105363	47559	57804
25-29	140254	63133	77121	41145	19883	21262	99109	43250	55859
30-34	121924	56414	65510	32058	15128	16930	89866	41286	48580
35-39	100578	48024	52554	25296	12236	13060	75282	35788	39494
40-44	86532	41635	44897	20426	10251	10175	66106	31384	34722
45-49	68278	33684	34594	15488	8092	7396	52790	25592	27198
50-54	51370	26309	25061	11214	6057	5157	40156	20252	19904
55-59	44591	21154	23437	9378	4692	4686	35213	16462	18751
60-64	36436	16359	20077	7233	3355	3878	29203	13004	16199
65-69	27676	12229	15447	5140	2350	2790	22536	9879	12657
70-74	19453	8461	10992	3356	1489	1867	16097	6972	9125
75-79	11923	5271	6652	2015	914	1101	9908	4357	5551
80+	8669	3873	4796	1416	657	759	7253	3216	4037

Quadro 9.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	199457	99447	100010	199457	99447	100010			
0	5434	2743	2692	5434	2743	2692			
1-4	20317	10138	10179	20317	10138	10179			
5-9	25749	12499	13249	25749	12499	13249			
10-14	26792	12630	14162	26792	12630	14162			
15-19	26652	13328	13324	26652	13328	13324			
20-24	23854	12056	11798	23854	12056	11798			
25-29	18546	9279	9267	18546	9279	9267			
30-34	13156	6332	6824	13156	6332	6824			
35-39	10491	5174	5317	10491	5174	5317			
40-44	8798	4585	4213	8798	4585	4213			
45-49	6218	3573	2645	6218	3573	2645			
50-54	3983	2389	1594	3983	2389	1594			
55-59	3134	1735	1399	3134	1735	1399			
60-64	2399	1216	1183	2399	1216	1183			
65-69	1608	750	858	1608	750	858			
70-74	1168	496	672	1168	496	672			
75-79	663	307	355	663	307	355			
80+	495	216	279	495	216	279			

Quadro 9.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121320	58627	62693				121320	58627	62693
0	4982	2541	2441				4982	2541	2441
1-4	18005	9184	8821				18005	9184	8821
5-9	19277	9615	9663				19277	9615	9663
10-14	15500	7853	7647				15500	7853	7647
15-19	10804	5263	5541				10804	5263	5541
20-24	8898	3930	4968				8898	3930	4968
25-29	7972	3543	4429				7972	3543	4429
30-34	7285	3186	4098				7285	3186	4098
35-39	6275	2954	3321				6275	2954	3321
40-44	6046	2864	3181				6046	2864	3181
45-49	4324	2134	2190				4324	2134	2190
50-54	2908	1486	1422				2908	1486	1422
55-59	2576	1191	1385				2576	1191	1385
60-64	2188	1019	1169				2188	1019	1169
65-69	1716	755	961				1716	755	961
70-74	1193	522	670				1193	522	670
75-79	763	327	436				763	327	436
80+	608	260	349				608	260	349

Quadro 9.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	142968	68518	74450				142968	68518	74450
0	6056	3036	3020				6056	3036	3020
1-4	23128	11429	11699				23128	11429	11699
5-9	24232	11958	12274				24232	11958	12274
10-14	16486	8217	8269				16486	8217	8269
15-19	12369	6106	6263				12369	6106	6263
20-24	10260	4573	5688				10260	4573	5688
25-29	9825	4259	5566				9825	4259	5566
30-34	8753	3951	4802				8753	3951	4802
35-39	7758	3465	4292				7758	3465	4292
40-44	6348	3023	3326				6348	3023	3326
45-49	5062	2425	2637				5062	2425	2637
50-54	3647	1792	1855				3647	1792	1855
55-59	2792	1340	1453				2792	1340	1453
60-64	2316	1075	1240				2316	1075	1240
65-69	1559	801	758				1559	801	758
70-74	1192	530	662				1192	530	662
75-79	763	332	431				763	332	431
80+	423	207	216				423	207	216

Quadro 9.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	248381	119414	128967	50094	24294	25801	198286	95121	103166
0	9483	4756	4728	1424	733	692	8059	4023	4036
1-4	35456	17807	17649	6015	3073	2942	29441	14734	14707
5-9	38736	19444	19291	6959	3667	3292	31777	15777	15999
10-14	31633	15881	15752	6663	3432	3231	24971	12449	12522
15-19	21462	10614	10848	5099	2498	2601	16363	8116	8247
20-24	18193	7963	10230	4440	1990	2449	13754	5973	7781
25-29	18603	7963	10640	4181	1853	2328	14422	6110	8312
30-34	16990	7692	9298	3867	1724	2142	13124	5968	7156
35-39	14697	6832	7864	3031	1414	1617	11666	5419	6247
40-44	11651	5434	6218	2370	1067	1303	9281	4366	4915
45-49	9571	4504	5067	1835	902	933	7736	3602	4134
50-54	6388	3316	3072	1296	664	632	5091	2651	2440
55-59	4990	2316	2674	944	407	537	4046	1909	2137
60-64	4221	1997	2224	849	389	459	3372	1608	1764
65-69	2846	1339	1507	567	252	315	2279	1087	1192
70-74	1791	774	1017	291	114	177	1500	660	840
75-79	984	455	528	160	65	95	823	391	433
80+	687	328	359	105	49	56	581	279	303

Quadro 9.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	11742	5722	6020	6979	3431	3548	4763	2291	2472
0	364	178	186	179	87	91	185	90	95
1-4	1446	698	749	820	394	426	626	303	323
5-9	1824	896	928	1041	535	506	783	361	422
10-14	1381	708	673	853	442	411	528	266	262
15-19	1238	577	661	722	351	371	515	226	289
20-24	1112	537	575	691	335	356	421	202	219
25-29	895	428	466	509	240	269	386	188	197
30-34	745	345	401	453	203	250	293	142	151
35-39	589	301	288	383	195	188	206	106	100
40-44	513	250	263	299	150	150	214	101	113
45-49	455	225	230	277	127	150	178	98	79
50-54	294	160	133	180	97	82	114	63	51
55-59	225	115	111	144	73	72	81	42	39
60-64	182	71	111	116	42	74	66	29	37
65-69	142	73	69	91	49	41	51	23	28
70-74	173	84	89	110	58	52	63	26	37
75-79	92	42	50	65	29	36	27	13	14
80+	73	35	38	46	24	22	27	11	16

Quadro 9.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	91033	44064	46970	27245	13228	14017	63789	30836	32953
0	2867	1490	1377	768	404	364	2099	1086	1013
1-4	11397	5850	5547	3208	1681	1527	8188	4168	4020
5-9	13288	6765	6523	3892	2022	1870	9396	4743	4653
10-14	10947	5579	5367	3347	1745	1602	7600	3834	3766
15-19	8518	4167	4350	2659	1254	1406	5858	2913	2945
20-24	6940	3176	3764	2298	1059	1239	4642	2117	2525
25-29	6326	2837	3490	2130	992	1138	4197	1845	2352
30-34	5884	2647	3237	1929	843	1085	3956	1804	2152
35-39	4686	2224	2462	1498	714	784	3188	1510	1678
40-44	4112	1903	2210	1113	499	614	2999	1404	1596
45-49	3502	1645	1857	983	450	532	2520	1195	1325
50-54	3083	1532	1551	834	409	425	2250	1123	1127
55-59	2965	1342	1623	795	368	427	2170	974	1196
60-64	2154	978	1177	613	272	342	1541	706	835
65-69	1727	744	984	522	223	299	1206	521	685
70-74	1302	571	732	323	139	184	979	431	548
75-79	759	356	403	201	91	110	558	266	292
80+	574	260	315	133	63	70	441	197	245

Quadro 9.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48503	23087	25416				48503	23087	25416
0	1741	862	879				1741	862	879
1-4	7357	3792	3565				7357	3792	3565
5-9	7747	3876	3870				7747	3876	3870
10-14	6591	3330	3261				6591	3330	3261
15-19	4485	2280	2204				4485	2280	2204
20-24	3327	1395	1932				3327	1395	1932
25-29	2782	1156	1626				2782	1156	1626
30-34	2578	1074	1504				2578	1074	1504
35-39	2259	955	1304				2259	955	1304
40-44	2454	1140	1314				2454	1140	1314
45-49	1662	806	856				1662	806	856
50-54	1169	610	559				1169	610	559
55-59	987	440	548				987	440	548
60-64	1118	469	649				1118	469	649
65-69	778	312	466				778	312	466
70-74	781	315	466				781	315	466
75-79	420	162	258				420	162	258
80+	266	114	152				266	114	152

Quadro 9.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26221	12719	13502				26221	12719	13502
0	975	512	463				975	512	463
1-4	3557	1802	1755				3557	1802	1755
5-9	4291	2178	2113				4291	2178	2113
10-14	3435	1695	1740				3435	1695	1740
15-19	2516	1283	1234				2516	1283	1234
20-24	2017	870	1147				2017	870	1147
25-29	1640	766	875				1640	766	875
30-34	1721	817	903				1721	817	903
35-39	1276	614	662				1276	614	662
40-44	1097	469	628				1097	469	628
45-49	964	457	507				964	457	507
50-54	715	352	362				715	352	362
55-59	562	240	322				562	240	322
60-64	516	226	289				516	226	289
65-69	325	149	177				325	149	177
70-74	333	151	182				333	151	182
75-79	184	84	100				184	84	100
80+	96	54	42				96	54	42

Quadro 9.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108093	53381	54711	53351	26367	26984	54742	27014	27728
0	3065	1525	1541	1357	675	682	1708	849	859
1-4	12506	6319	6187	5735	2865	2870	6771	3454	3317
5-9	14332	7208	7124	6820	3470	3351	7512	3739	3773
10-14	12514	6454	6060	5756	2982	2774	6758	3472	3286
15-19	11293	5677	5616	6048	2983	3065	5245	2694	2551
20-24	9516	4514	5002	5356	2596	2760	4160	1918	2242
25-29	8468	3962	4506	4629	2195	2434	3838	1767	2071
30-34	7196	3535	3661	3687	1760	1927	3510	1775	1734
35-39	5588	2763	2825	3061	1437	1624	2527	1325	1201
40-44	4959	2492	2467	2555	1315	1240	2404	1178	1226
45-49	4002	1998	2004	2010	1009	1001	1992	989	1003
50-54	3708	1895	1813	1676	853	823	2032	1042	991
55-59	3155	1533	1622	1385	677	708	1771	857	914
60-64	2674	1184	1489	1141	523	618	1533	662	871
65-69	1812	798	1014	787	364	424	1025	434	591
70-74	1598	741	857	638	319	320	960	422	538
75-79	939	426	513	397	184	213	542	242	300
80+	768	359	409	312	162	150	455	196	259

Quadro 9.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230013	110812	119200	93949	46326	47624	136063	64487	71577
0	8358	4118	4240	2937	1423	1514	5421	2695	2726
1-4	30002	14757	15244	10832	5374	5458	19170	9384	9786
5-9	33305	16215	17090	12380	6185	6195	20925	10030	10895
10-14	27355	13464	13891	11369	5691	5678	15985	7773	8213
15-19	22072	10685	11388	10613	5107	5506	11459	5578	5882
20-24	19958	9727	10231	10110	5284	4826	9848	4443	5406
25-29	18071	8157	9914	8331	3967	4364	9740	4190	5550
30-34	16142	7410	8732	6802	3190	3611	9340	4220	5120
35-39	13647	6442	7205	5484	2603	2881	8163	3839	4324
40-44	11063	5395	5667	4146	2094	2052	6917	3301	3616
45-49	8802	4183	4618	3226	1563	1664	5575	2620	2955
50-54	6052	3074	2978	2270	1176	1094	3782	1898	1884
55-59	5066	2410	2656	1871	923	948	3195	1487	1708
60-64	3828	1828	2000	1404	655	749	2424	1173	1251
65-69	2826	1337	1489	1032	529	503	1794	808	986
70-74	1715	794	922	573	283	290	1142	510	632
75-79	1096	502	594	372	178	194	724	324	400
80+	654	312	342	197	99	98	457	213	244

Quadro 9.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128510	61510	67001	31962	15335	16627	96548	46175	50373
0	4243	2166	2077	1024	516	508	3219	1650	1569
1-4	15167	7534	7633	3431	1681	1750	11736	5853	5883
5-9	16685	8376	8310	4134	2121	2013	12552	6254	6297
10-14	16003	7905	8098	3827	1902	1925	12177	6004	6173
15-19	13741	6854	6888	3761	1737	2024	9980	5116	4864
20-24	11134	5340	5794	3507	1636	1871	7627	3704	3923
25-29	9289	4203	5086	2819	1357	1462	6470	2846	3624
30-34	8019	3900	4119	2166	1076	1090	5853	2824	3029
35-39	5502	2687	2815	1349	699	649	4154	1988	2166
40-44	5156	2373	2783	1144	541	603	4011	1832	2180
45-49	4379	2076	2303	938	468	470	3440	1608	1833
50-54	4238	2068	2170	975	467	508	3263	1601	1662
55-59	4496	2020	2476	1105	509	596	3391	1511	1880
60-64	3458	1319	2139	712	259	453	2746	1060	1685
65-69	2969	1203	1765	534	183	351	2435	1020	1415
70-74	1814	668	1145	252	79	173	1562	589	973
75-79	1245	479	766	157	60	98	1087	419	668
80+	973	339	634	128	44	85	845	296	550

Quadro 9.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78721	37975	40746				78721	37975	40746
0	2703	1408	1295				2703	1408	1295
1-4	9044	4608	4436				9044	4608	4436
5-9	10138	5148	4990				10138	5148	4990
10-14	10326	5173	5152				10326	5173	5152
15-19	8314	4284	4031				8314	4284	4031
20-24	6307	3175	3132				6307	3175	3132
25-29	5213	2414	2799				5213	2414	2799
30-34	4363	2115	2247				4363	2115	2247
35-39	2911	1487	1424				2911	1487	1424
40-44	2728	1265	1463				2728	1265	1463
45-49	2379	1120	1259				2379	1120	1259
50-54	2726	1340	1386				2726	1340	1386
55-59	3103	1358	1746				3103	1358	1746
60-64	2583	965	1618				2583	965	1618
65-69	2571	895	1676				2571	895	1676
70-74	1522	556	966				1522	556	966
75-79	1023	368	655				1023	368	655
80+	766	296	469				766	296	469

Quadro 9.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	211737	101238	110499				211737	101238	110499
0	8404	4137	4267				8404	4137	4267
1-4	34898	17174	17724				34898	17174	17724
5-9	36160	17861	18300				36160	17861	18300
10-14	23740	11904	11836				23740	11904	11836
15-19	16955	8209	8747				16955	8209	8747
20-24	15241	6662	8579				15241	6662	8579
25-29	15543	6458	9085				15543	6458	9085
30-34	13077	5837	7240				13077	5837	7240
35-39	12458	5834	6624				12458	5834	6624
40-44	9504	4584	4920				9504	4584	4920
45-49	7646	3792	3854				7646	3792	3854
50-54	5127	2572	2555				5127	2572	2555
55-59	4116	2001	2115				4116	2001	2115
60-64	3097	1428	1669				3097	1428	1669
65-69	2607	1262	1345				2607	1262	1345
70-74	1463	731	732				1463	731	732
75-79	1079	484	595				1079	484	595
80+	622	311	311				622	311	311

Quadro 9.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71588	34499	37089				71588	34499	37089
0	2483	1222	1261				2483	1222	1261
1-4	8565	4373	4191				8565	4373	4191
5-9	9336	4617	4719				9336	4617	4719
10-14	8854	4493	4361				8854	4493	4361
15-19	7426	3757	3669				7426	3757	3669
20-24	5686	2662	3024				5686	2662	3024
25-29	5082	2275	2808				5082	2275	2808
30-34	4623	2206	2416				4623	2206	2416
35-39	3311	1678	1633				3311	1678	1633
40-44	3304	1478	1826				3304	1478	1826
45-49	2540	1227	1313				2540	1227	1313
50-54	2267	1106	1161				2267	1106	1161
55-59	2175	1016	1159				2175	1016	1159
60-64	1747	731	1016				1747	731	1016
65-69	1661	622	1039				1661	622	1039
70-74	1149	457	692				1149	457	692
75-79	712	301	411				712	301	411
80+	670	277	393				670	277	393

Quadro 9.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52269	26046	26223				52269	26046	26223
0	1601	810	791				1601	810	791
1-4	6587	3151	3437				6587	3151	3437
5-9	7172	3515	3656				7172	3515	3656
10-14	5479	2784	2695				5479	2784	2695
15-19	5026	2577	2449				5026	2577	2449
20-24	4276	1899	2377				4276	1899	2377
25-29	4029	1780	2250				4029	1780	2250
30-34	3938	1975	1963				3938	1975	1963
35-39	3040	1609	1431				3040	1609	1431
40-44	2850	1562	1288				2850	1562	1288
45-49	2223	1188	1035				2223	1188	1035
50-54	1515	796	719				1515	796	719
55-59	1247	644	602				1247	644	602
60-64	1225	640	586				1225	640	586
65-69	703	355	348				703	355	348
70-74	693	376	317				693	376	317
75-79	369	211	158				369	211	158
80+	294	174	120				294	174	120

Quadro 9.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82113	40325	41789				82113	40325	41789
0	3125	1526	1599				3125	1526	1599
1-4	11288	5784	5504				11288	5784	5504
5-9	12530	6251	6279				12530	6251	6279
10-14	10415	5081	5334				10415	5081	5334
15-19	7825	4055	3770				7825	4055	3770
20-24	5965	2737	3228				5965	2737	3228
25-29	5333	2520	2814				5333	2520	2814
30-34	5019	2277	2742				5019	2277	2742
35-39	4188	2070	2118				4188	2070	2118
40-44	4010	1915	2096				4010	1915	2096
45-49	3110	1600	1510				3110	1600	1510
50-54	2324	1230	1094				2324	1230	1094
55-59	1989	1001	988				1989	1001	988
60-64	1809	807	1002				1809	807	1002
65-69	1239	575	664				1239	575	664
70-74	1006	437	569				1006	437	569
75-79	474	235	238				474	235	238
80+	462	223	239				462	223	239

Quadro 9.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40486	19597	20888				40486	19597	20888
0	1594	810	784				1594	810	784
1-4	5669	2887	2782				5669	2887	2782
5-9	6393	3213	3180				6393	3213	3180
10-14	4950	2503	2446				4950	2503	2446
15-19	3690	1791	1900				3690	1791	1900
20-24	2934	1301	1633				2934	1301	1633
25-29	2635	1134	1501				2635	1134	1501
30-34	2436	1115	1321				2436	1115	1321
35-39	1902	935	968				1902	935	968
40-44	1938	903	1035				1938	903	1035
45-49	1439	729	710				1439	729	710
50-54	1226	591	635				1226	591	635
55-59	1011	452	559				1011	452	559
60-64	923	405	518				923	405	518
65-69	587	261	325				587	261	325
70-74	559	258	301				559	258	301
75-79	361	199	161				361	199	161
80+	239	110	129				239	110	129

Quadro 10.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1923264	931957	991307	482047	237857	244190	1441217	694100	747117
0	67214	33705	33509	13458	6748	6710	53756	26957	26799
1-4	255723	127956	127767	51771	25917	25854	203952	102039	101913
5-9	285772	142308	143464	62649	31367	31282	223123	110941	112182
10-14	240323	119349	120974	61103	30155	30948	179220	89194	90026
15-19	188001	93624	94377	57821	28406	29415	130180	65218	64962
20-24	158824	74512	84312	53002	26383	26619	105822	48129	57693
25-29	141202	63567	77635	43387	21051	22336	97815	42516	55299
30-34	124416	57204	67212	33699	15858	17841	90717	41346	49371
35-39	101960	48538	53422	26438	12697	13741	75522	35841	39681
40-44	87226	42061	45165	21146	10583	10563	66080	31478	34602
45-49	70339	34354	35985	16390	8464	7926	53949	25890	28059
50-54	52400	26821	25579	11657	6281	5376	40743	20540	20203
55-59	44235	21336	22899	9579	4861	4718	34656	16475	18181
60-64	36876	16547	20329	7502	3481	4021	29374	13066	16308
65-69	27897	12259	15638	5359	2434	2925	22538	9825	12713
70-74	19709	8519	11190	3493	1545	1948	16216	6974	9242
75-79	12191	5325	6866	2104	940	1164	10087	4385	5702
80+	8956	3972	4984	1489	686	803	7467	3286	4181

Quadro 10.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208594	103881	104713	208594	103881	104713			
0	5598	2820	2778	5598	2820	2778			
1-4	20979	10451	10528	20979	10451	10528			
5-9	26567	12887	13680	26567	12887	13680			
10-14	28039	13244	14795	28039	13244	14795			
15-19	27854	13924	13929	27854	13924	13929			
20-24	25267	12784	12483	25267	12784	12483			
25-29	19643	9850	9793	19643	9850	9793			
30-34	13890	6655	7235	13890	6655	7235			
35-39	11011	5383	5629	11011	5383	5629			
40-44	9144	4745	4399	9144	4745	4399			
45-49	6600	3746	2854	6600	3746	2854			
50-54	4157	2484	1673	4157	2484	1673			
55-59	3221	1803	1418	3221	1803	1418			
60-64	2499	1265	1235	2499	1265	1235			
65-69	1685	779	906	1685	779	906			
70-74	1222	517	705	1222	517	705			
75-79	695	317	378	695	317	378			
80+	523	226	297	523	226	297			

Quadro 10.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	122269	59120	63149				122269	59120	63149
0	4926	2513	2413				4926	2513	2413
1-4	17992	9180	8812				17992	9180	8812
5-9	19526	9774	9752				19526	9774	9752
10-14	15984	8070	7914				15984	8070	7914
15-19	10917	5345	5572				10917	5345	5572
20-24	8935	3978	4957				8935	3978	4957
25-29	7867	3484	4383				7867	3484	4383
30-34	7355	3192	4163				7355	3192	4163
35-39	6293	2958	3335				6293	2958	3335
40-44	6042	2873	3169				6042	2873	3169
45-49	4418	2159	2258				4418	2159	2258
50-54	2952	1508	1444				2952	1508	1444
55-59	2537	1193	1344				2537	1193	1344
60-64	2202	1025	1177				2202	1025	1177
65-69	1717	751	966				1717	751	966
70-74	1202	523	680				1202	523	680
75-79	777	329	448				777	329	448
80+	627	266	361				627	266	361

Quadro 10.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144415	69212	75202				144415	69212	75202
0	6004	3009	2995				6004	3009	2995
1-4	23172	11448	11724				23172	11448	11724
5-9	24609	12181	12428				24609	12181	12428
10-14	17046	8461	8586				17046	8461	8586
15-19	12532	6213	6319				12532	6213	6319
20-24	10332	4638	5694				10332	4638	5694
25-29	9722	4196	5526				9722	4196	5526
30-34	8860	3966	4894				8860	3966	4894
35-39	7801	3478	4324				7801	3478	4324
40-44	6361	3038	3323				6361	3038	3323
45-49	5187	2458	2728				5187	2458	2728
50-54	3711	1822	1889				3711	1822	1889
55-59	2758	1344	1414				2758	1344	1414
60-64	2337	1083	1253				2337	1083	1253
65-69	1563	798	764				1563	798	764
70-74	1205	532	673				1205	532	673
75-79	779	335	444				779	335	444
80+	437	212	224				437	212	224

Quadro 10.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251547	121044	130502	52830	25654	27176	198717	95391	103326
0	9405	4721	4685	1481	763	718	7925	3958	3967
1-4	35526	17856	17670	6268	3207	3061	29259	14649	14609
5-9	39257	19781	19476	7246	3828	3419	32011	15954	16057
10-14	32649	16367	16282	7038	3643	3395	25611	12724	12887
15-19	21822	10840	10982	5377	2642	2735	16445	8198	8247
20-24	18478	8151	10327	4743	2137	2607	13734	6014	7720
25-29	18622	7967	10655	4466	1992	2475	14155	5975	8180
30-34	17295	7782	9513	4119	1835	2285	13175	5947	7229
35-39	14847	6887	7959	3211	1489	1722	11636	5398	6238
40-44	11711	5475	6237	2487	1119	1369	9224	4356	4868
45-49	9835	4583	5252	1970	957	1012	7865	3625	4240
50-54	6506	3375	3130	1367	699	667	5139	2676	2463
55-59	4938	2330	2609	976	429	547	3963	1901	2062
60-64	4267	2018	2250	892	410	482	3375	1608	1767
65-69	2867	1341	1526	599	265	335	2267	1076	1191
70-74	1811	777	1033	307	120	187	1503	657	846
75-79	1004	459	545	170	68	102	834	391	442
80+	708	336	372	112	52	60	596	283	312

Quadro 10.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	12063	5892	6171	7290	3595	3695	4774	2297	2477
0	367	179	187	184	90	94	182	89	93
1-4	1469	710	759	847	408	438	622	302	321
5-9	1863	919	944	1074	554	520	789	365	424
10-14	1434	738	697	893	465	427	542	272	270
15-19	1272	597	676	754	368	386	518	228	290
20-24	1152	560	592	732	357	375	421	203	217
25-29	917	440	477	539	256	283	379	184	194
30-34	771	355	416	478	214	264	294	142	152
35-39	607	309	298	402	204	198	206	106	100
40-44	524	256	267	311	156	155	213	101	112
45-49	475	233	243	295	134	161	180	99	81
50-54	303	165	138	187	102	86	115	63	52
55-59	228	118	110	148	76	72	79	42	38
60-64	186	73	114	121	44	77	66	29	37
65-69	146	74	71	95	52	43	51	23	28
70-74	178	86	92	115	61	54	63	26	37
75-79	95	43	52	68	30	38	27	13	15
80+	76	37	40	49	25	24	28	11	16

Quadro 10.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	92231	44686	47545	28308	13765	14542	63923	30920	33003
0	2851	1483	1368	787	415	373	2064	1068	995
1-4	11431	5873	5558	3295	1730	1565	8136	4143	3993
5-9	13458	6874	6584	3994	2080	1914	9464	4794	4670
10-14	11278	5744	5534	3485	1826	1659	7793	3917	3875
15-19	8650	4249	4401	2764	1307	1456	5886	2942	2945
20-24	7056	3251	3805	2420	1120	1299	4637	2131	2505
25-29	6361	2854	3506	2243	1051	1192	4118	1804	2314
30-34	5996	2681	3314	2025	885	1140	3971	1797	2174
35-39	4743	2245	2498	1564	741	822	3179	1504	1675
40-44	4131	1916	2216	1151	516	635	2980	1400	1580
45-49	3601	1673	1927	1040	471	569	2561	1202	1359
50-54	3136	1557	1579	866	424	442	2270	1133	1137
55-59	2934	1351	1583	810	381	429	2124	970	1154
60-64	2177	988	1190	635	282	353	1542	706	836
65-69	1744	747	997	544	231	312	1200	515	685
70-74	1318	574	744	336	145	191	981	429	552
75-79	775	359	415	210	93	116	565	266	299
80+	592	266	326	140	66	74	452	200	252

Quadro 10.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48823	23266	25557				48823	23266	25557
0	1718	851	867				1718	851	867
1-4	7339	3786	3554				7339	3786	3554
5-9	7833	3935	3898				7833	3935	3898
10-14	6785	3417	3368				6785	3417	3368
15-19	4524	2313	2212				4524	2313	2212
20-24	3334	1410	1924				3334	1410	1924
25-29	2741	1135	1606				2741	1135	1606
30-34	2599	1074	1525				2599	1074	1525
35-39	2262	955	1307				2262	955	1307
40-44	2448	1142	1306				2448	1142	1306
45-49	1695	815	881				1695	815	881
50-54	1184	618	566				1184	618	566
55-59	970	440	530				970	440	530
60-64	1123	471	652				1123	471	652
65-69	778	310	468				778	310	468
70-74	786	315	472				786	315	472
75-79	428	163	265				428	163	265
80+	274	116	158				274	116	158

Quadro 10.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26277	12754	13523				26277	12754	13523
0	958	504	455				958	504	455
1-4	3533	1790	1742				3533	1790	1742
5-9	4321	2201	2120				4321	2201	2120
10-14	3522	1732	1790				3522	1732	1790
15-19	2528	1295	1233				2528	1295	1233
20-24	2013	875	1138				2013	875	1138
25-29	1609	749	860				1609	749	860
30-34	1726	814	912				1726	814	912
35-39	1272	611	661				1272	611	661
40-44	1089	467	622				1089	467	622
45-49	979	460	519				979	460	519
50-54	721	355	366				721	355	366
55-59	549	239	310				549	239	310
60-64	516	226	290				516	226	290
65-69	323	147	176				323	147	176
70-74	334	150	184				334	150	184
75-79	187	85	102				187	85	102
80+	99	55	44				99	55	44

Quadro 10.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	110310	54557	55752	55451	27469	27983	54858	27088	27770
0	3069	1529	1541	1390	693	697	1679	835	844
1-4	12615	6381	6234	5888	2948	2940	6727	3433	3294
5-9	14561	7350	7211	6997	3571	3426	7565	3779	3785
10-14	12920	6669	6251	5991	3121	2870	6929	3548	3381
15-19	11554	5831	5723	6284	3110	3173	5270	2720	2550
20-24	9794	4678	5116	5639	2748	2891	4155	1930	2224
25-29	8639	4053	4585	4873	2326	2547	3765	1727	2038
30-34	7389	3615	3775	3869	1846	2023	3520	1769	1752
35-39	5714	2812	2902	3195	1493	1702	2519	1320	1199
40-44	5030	2533	2497	2641	1358	1282	2389	1175	1214
45-49	4149	2051	2098	2125	1056	1070	2023	995	1028
50-54	3791	1936	1855	1741	885	855	2051	1051	1000
55-59	3147	1555	1592	1413	702	711	1734	853	881
60-64	2716	1204	1511	1181	543	639	1534	662	873
65-69	1840	807	1033	820	377	443	1020	429	590
70-74	1625	751	874	663	331	332	962	420	542
75-79	963	432	531	414	190	224	549	242	307
80+	794	369	425	328	170	158	466	199	267

Quadro 10.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	233903	112655	121248	96369	47545	48823	137534	65110	72425
0	8346	4109	4237	2969	1439	1530	5377	2670	2707
1-4	30192	14842	15350	10974	5446	5528	19218	9396	9822
5-9	33794	16483	17311	12532	6269	6263	21262	10214	11048
10-14	28216	13868	14348	11676	5867	5808	16540	8000	8540
15-19	22498	10919	11579	10882	5245	5637	11617	5674	5943
20-24	20433	10014	10419	10508	5509	5000	9924	4505	5419
25-29	18301	8268	10034	8656	4141	4515	9646	4127	5518
30-34	16507	7532	8975	7046	3297	3749	9461	4235	5226
35-39	13863	6514	7349	5649	2663	2986	8214	3851	4363
40-44	11164	5448	5716	4229	2131	2098	6935	3317	3618
45-49	9086	4267	4819	3368	1611	1757	5717	2656	3062
50-54	6177	3131	3046	2327	1202	1124	3851	1929	1922
55-59	5040	2435	2606	1884	943	941	3156	1492	1664
60-64	3883	1852	2031	1436	670	765	2447	1182	1266
65-69	2861	1346	1516	1060	540	519	1802	805	996
70-74	1743	802	942	588	290	298	1155	512	643
75-79	1122	507	615	382	180	202	740	327	413
80+	676	320	356	204	102	102	473	218	254

Quadro 10.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	129958	62252	67706	33206	15949	17257	96752	46303	50449
0	4213	2151	2062	1048	528	520	3164	1623	1542
1-4	15181	7544	7637	3522	1727	1795	11659	5817	5842
5-9	16879	8501	8379	4240	2179	2061	12639	6322	6318
10-14	16466	8120	8346	3982	1987	1995	12484	6133	6351
15-19	13935	6974	6961	3907	1809	2098	10028	5166	4862
20-24	11311	5457	5854	3692	1729	1964	7619	3728	3891
25-29	9315	4218	5097	2967	1435	1532	6348	2782	3565
30-34	8144	3939	4205	2273	1127	1146	5872	2813	3059
35-39	5548	2704	2844	1407	725	682	4141	1979	2162
40-44	5168	2385	2783	1183	558	625	3985	1827	2158
45-49	4488	2106	2382	992	489	503	3496	1617	1879
50-54	4305	2099	2206	1013	484	529	3292	1615	1677
55-59	4443	2031	2412	1126	527	599	3317	1504	1813
60-64	3485	1328	2157	737	268	469	2748	1060	1688
65-69	2980	1199	1781	556	189	367	2423	1010	1414
70-74	1828	668	1160	262	82	180	1567	587	980
75-79	1267	481	786	165	61	103	1102	420	683
80+	1002	346	656	135	45	89	867	301	566

Quadro 10.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78924	38106	40817				78924	38106	40817
0	2658	1385	1273				2658	1385	1273
1-4	8988	4582	4406				8988	4582	4406
5-9	10214	5206	5008				10214	5206	5008
10-14	10590	5288	5302				10590	5288	5302
15-19	8358	4327	4030				8358	4327	4030
20-24	6305	3198	3107				6305	3198	3107
25-29	5116	2361	2754				5116	2361	2754
30-34	4378	2108	2270				4378	2108	2270
35-39	2903	1482	1422				2903	1482	1422
40-44	2712	1262	1449				2712	1262	1449
45-49	2419	1127	1291				2419	1127	1291
50-54	2751	1352	1399				2751	1352	1399
55-59	3036	1353	1684				3036	1353	1684
60-64	2586	965	1621				2586	965	1621
65-69	2561	886	1675				2561	886	1675
70-74	1527	553	974				1527	553	974
75-79	1038	369	670				1038	369	670
80+	785	301	484				785	301	484

Quadro 10.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	214522	102537	111986				214522	102537	111986
0	8357	4112	4246				8357	4112	4246
1-4	35076	17250	17826				35076	17250	17826
5-9	36840	18245	18595				36840	18245	18595
10-14	24625	12291	12334				24625	12291	12334
15-19	17232	8376	8856				17232	8376	8856
20-24	15395	6776	8619				15395	6776	8619
25-29	15433	6380	9053				15433	6380	9053
30-34	13281	5876	7405				13281	5876	7405
35-39	12567	5871	6696				12567	5871	6696
40-44	9555	4621	4934				9555	4621	4934
45-49	7857	3856	4002				7857	3856	4002
50-54	5234	2623	2611				5234	2623	2611
55-59	4079	2013	2066				4079	2013	2066
60-64	3135	1443	1692				3135	1443	1692
65-69	2623	1262	1362				2623	1262	1362
70-74	1482	735	747				1482	735	747
75-79	1106	490	616				1106	490	616
80+	644	319	325				644	319	325

Quadro 10.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	72227	34842	37385				72227	34842	37385
0	2457	1210	1247				2457	1210	1247
1-4	8568	4378	4190				8568	4378	4190
5-9	9466	4700	4765				9466	4700	4765
10-14	9140	4623	4517				9140	4623	4517
15-19	7513	3821	3692				7513	3821	3692
20-24	5718	2698	3019				5718	2698	3019
25-29	5020	2240	2780				5020	2240	2780
30-34	4670	2214	2456				4670	2214	2456
35-39	3324	1683	1640				3324	1683	1640
40-44	3305	1485	1820				3305	1485	1820
45-49	2598	1243	1355				2598	1243	1355
50-54	2303	1124	1179				2303	1124	1179
55-59	2144	1019	1125				2144	1019	1125
60-64	1760	736	1024				1760	736	1024
65-69	1664	620	1045				1664	620	1045
70-74	1161	458	702				1161	458	702
75-79	726	304	422				726	304	422
80+	691	283	408				691	283	408

Quadro 10.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52407	26127	26280				52407	26127	26280
0	1576	798	778				1576	798	778
1-4	6552	3135	3418				6552	3135	3418
5-9	7230	3557	3673				7230	3557	3673
10-14	5624	2847	2777				5624	2847	2777
15-19	5057	2605	2452				5057	2605	2452
20-24	4274	1913	2361				4274	1913	2361
25-29	3958	1742	2216				3958	1742	2216
30-34	3954	1970	1985				3954	1970	1985
35-39	3035	1604	1431				3035	1604	1431
40-44	2837	1560	1277				2837	1560	1277
45-49	2259	1197	1063				2259	1197	1063
50-54	1531	804	727				1531	804	727
55-59	1224	642	582				1224	642	582
60-64	1227	640	587				1227	640	587
65-69	700	351	348				700	351	348
70-74	695	375	320				695	375	320
75-79	374	212	162				374	212	162
80+	300	177	124				300	177	124

Quadro 10.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	84222	41373	42849				84222	41373	42849
0	3144	1536	1609				3144	1536	1609
1-4	11478	5883	5595				11478	5883	5595
5-9	12915	6466	6449				12915	6466	6449
10-14	10930	5312	5618				10930	5312	5618
15-19	8048	4189	3859				8048	4189	3859
20-24	6097	2819	3278				6097	2819	3278
25-29	5354	2521	2834				5354	2521	2834
30-34	5155	2321	2835				5155	2321	2835
35-39	4273	2109	2164				4273	2109	2164
40-44	4078	1954	2124				4078	1954	2124
45-49	3232	1647	1585				3232	1647	1585
50-54	2400	1270	1130				2400	1270	1130
55-59	1996	1020	976				1996	1020	976
60-64	1853	826	1027				1853	826	1027
65-69	1262	582	679				1262	582	679
70-74	1032	446	587				1032	446	587
75-79	491	241	250				491	241	250
80+	484	232	252				484	232	252

Quadro 10.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40573	19653	20920				40573	19653	20920
0	1567	796	771				1567	796	771
1-4	5634	2870	2764				5634	2870	2764
5-9	6440	3248	3192				6440	3248	3192
10-14	5076	2558	2518				5076	2558	2518
15-19	3708	1808	1900				3708	1808	1900
20-24	2930	1310	1620				2930	1310	1620
25-29	2586	1109	1477				2586	1109	1477
30-34	2445	1111	1334				2445	1111	1334
35-39	1897	931	966				1897	931	966
40-44	1926	901	1026				1926	901	1026
45-49	1462	734	728				1462	734	728
50-54	1237	596	641				1237	596	641
55-59	989	450	539				989	450	539
60-64	924	405	519				924	405	519
65-69	584	259	325				584	259	325
70-74	560	257	303				560	257	303
75-79	365	200	165				365	200	165
80+	245	112	133				245	112	133

Quadro 11.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1952341	946511	1005830	501883	247702	254181	1450458	698809	751649
0	66883	33539	33344	13791	6915	6876	53092	26624	26468
1-4	255999	128093	127906	53262	26664	26598	202737	101429	101308
5-9	291273	145524	145749	64480	32300	32180	226793	113224	113569
10-14	246861	122291	124570	63479	31434	32045	183382	90857	92525
15-19	192682	96104	96578	60241	29654	30587	132441	66450	65991
20-24	161825	76604	85221	55743	27796	27947	106082	48808	57274
25-29	142034	64026	78008	45809	22329	23480	96225	41697	54528
30-34	126781	57887	68894	35505	16679	18826	91276	41208	50068
35-39	103732	49223	54509	27644	13180	14464	76088	36043	40045
40-44	87712	42360	45352	21926	10926	11000	65786	31434	34352
45-49	72068	34968	37100	17257	8836	8421	54811	26132	28679
50-54	53732	27368	26364	12217	6547	5670	41515	20821	20694
55-59	43904	21500	22404	9771	5015	4756	34133	16485	17648
60-64	37213	16735	20478	7781	3624	4157	29432	13111	16321
65-69	28066	12289	15777	5575	2516	3059	22491	9773	12718
70-74	19931	8561	11370	3642	1604	2038	16289	6957	9332
75-79	12421	5366	7055	2196	968	1228	10225	4398	5827
80+	9224	4073	5151	1564	715	849	7660	3358	4302

Quadro 11.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218152	108516	109636	218152	108516	109636			
0	5763	2898	2865	5763	2898	2865			
1-4	21677	10780	10898	21677	10780	10898			
5-9	27457	13302	14155	27457	13302	14155			
10-14	29239	13837	15401	29239	13837	15401			
15-19	29139	14572	14567	29139	14572	14567			
20-24	26689	13509	13180	26689	13509	13180			
25-29	20831	10476	10355	20831	10476	10355			
30-34	14698	7018	7680	14698	7018	7680			
35-39	11563	5602	5961	11563	5602	5961			
40-44	9519	4912	4608	9519	4912	4608			
45-49	6971	3920	3052	6971	3920	3052			
50-54	4372	2595	1776	4372	2595	1776			
55-59	3306	1866	1440	3306	1866	1440			
60-64	2605	1320	1285	2605	1320	1285			
65-69	1762	808	954	1762	808	954			
70-74	1280	538	742	1280	538	742			
75-79	729	328	402	729	328	402			
80+	552	236	316	552	236	316			

Quadro 11.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	123046	59536	63510				123046	59536	63510
0	4863	2482	2381				4863	2482	2381
1-4	17878	9125	8753				17878	9125	8753
5-9	19841	9975	9866				19841	9975	9866
10-14	16353	8222	8131				16353	8222	8131
15-19	11106	5447	5659				11106	5447	5659
20-24	8955	4036	4919				8955	4036	4919
25-29	7738	3417	4320				7738	3417	4320
30-34	7402	3183	4220				7402	3183	4220
35-39	6338	2975	3363				6338	2975	3363
40-44	6013	2869	3144				6013	2869	3144
45-49	4487	2180	2307				4487	2180	2307
50-54	3008	1529	1479				3008	1529	1479
55-59	2499	1194	1305				2499	1194	1305
60-64	2208	1029	1179				2208	1029	1179
65-69	1715	748	967				1715	748	967
70-74	1208	522	687				1208	522	687
75-79	789	330	458				789	330	458
80+	644	272	372				644	272	372

Quadro 11.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145663	69818	75845				145663	69818	75845
0	5943	2978	2965				5943	2978	2965
1-4	23083	11401	11682				23083	11401	11682
5-9	25068	12456	12612				25068	12456	12612
10-14	17486	8637	8849				17486	8637	8849
15-19	12782	6344	6437				12782	6344	6437
20-24	10382	4714	5668				10382	4714	5668
25-29	9587	4124	5463				9587	4124	5463
30-34	8938	3962	4976				8938	3962	4976
35-39	7878	3504	4374				7878	3504	4374
40-44	6348	3040	3308				6348	3040	3308
45-49	5282	2486	2796				5282	2486	2796
50-54	3793	1852	1941				3793	1852	1941
55-59	2726	1348	1377				2726	1348	1377
60-64	2349	1090	1259				2349	1090	1259
65-69	1564	796	768				1564	796	768
70-74	1214	532	682				1214	532	682
75-79	793	337	456				793	337	456
80+	449	217	232				449	217	232

Quadro 11.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	254611	122638	131973	55715	27090	28625	198896	95548	103348
0	9321	4683	4639	1538	793	745	7783	3889	3894
1-4	35454	17834	17620	6535	3349	3186	28920	14486	14434
5-9	39913	20198	19715	7558	4000	3558	32355	16198	16157
10-14	33475	16752	16723	7408	3854	3554	26067	12898	13169
15-19	22319	11111	11207	5675	2799	2876	16643	8312	8331
20-24	18743	8355	10388	5054	2286	2768	13690	6070	7620
25-29	18626	7976	10651	4776	2145	2632	13850	5831	8019
30-34	17584	7857	9727	4398	1959	2439	13186	5898	7288
35-39	15060	6969	8090	3403	1569	1834	11657	5401	6257
40-44	11746	5500	6246	2614	1172	1442	9132	4328	4804
45-49	10052	4655	5397	2103	1014	1089	7949	3641	4308
50-54	6662	3440	3222	1452	740	713	5209	2700	2509
55-59	4892	2342	2550	1008	449	559	3885	1894	1991
60-64	4304	2039	2265	938	433	505	3366	1606	1760
65-69	2884	1343	1541	632	278	354	2252	1065	1186
70-74	1828	779	1049	325	127	198	1503	653	850
75-79	1021	462	559	180	71	109	841	391	450
80+	727	344	384	119	55	64	608	288	320

Quadro 11.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	12393	6067	6325	7614	3766	3848	4779	2301	2477
0	369	181	188	190	93	96	179	87	92
1-4	1489	721	768	874	423	451	615	298	317
5-9	1906	945	961	1109	574	535	797	371	427
10-14	1482	764	718	931	489	442	552	276	276
15-19	1313	619	694	789	387	402	524	231	293
20-24	1192	584	608	773	379	394	420	205	214
25-29	941	453	488	571	273	297	370	180	191
30-34	799	367	432	505	226	279	294	140	154
35-39	627	318	309	421	213	209	206	106	100
40-44	534	262	272	324	162	162	210	100	111
45-49	494	240	254	312	141	172	182	99	83
50-54	314	171	143	197	107	91	117	64	53
55-59	230	121	109	152	79	73	78	42	36
60-64	191	75	117	125	46	80	66	29	37
65-69	149	76	73	99	54	45	50	23	28
70-74	183	89	94	120	63	57	63	26	38
75-79	99	44	55	71	31	40	28	13	15
80+	79	38	42	51	26	25	28	12	16

Quadro 11.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93396	45295	48100	29414	14325	15089	63982	30971	33011
0	2832	1475	1358	806	425	381	2026	1049	977
1-4	11426	5875	5550	3386	1781	1605	8040	4095	3945
5-9	13669	7009	6661	4105	2143	1962	9564	4866	4698
10-14	11544	5874	5671	3615	1904	1711	7929	3970	3960
15-19	8830	4347	4484	2875	1365	1509	5956	2982	2974
20-24	7163	3331	3832	2541	1181	1360	4622	2150	2473
25-29	6392	2875	3517	2364	1115	1249	4028	1759	2269
30-34	6103	2712	3391	2130	931	1200	3973	1781	2191
35-39	4817	2274	2543	1633	770	863	3184	1504	1680
40-44	4142	1923	2219	1192	533	659	2950	1390	1560
45-49	3682	1699	1983	1095	492	603	2587	1207	1380
50-54	3209	1585	1624	907	442	465	2301	1143	1158
55-59	2905	1359	1546	825	394	432	2080	966	1114
60-64	2196	998	1197	658	294	364	1537	705	833
65-69	1757	749	1007	565	239	326	1191	510	682
70-74	1331	576	755	350	150	200	981	426	555
75-79	789	362	427	219	96	123	570	266	304
80+	608	272	336	146	69	78	462	203	259

Quadro 11.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49074	23415	25659				49074	23415	25659
0	1694	840	854				1694	840	854
1-4	7281	3758	3523				7281	3758	3523
5-9	7947	4012	3935				7947	4012	3935
10-14	6931	3478	3453				6931	3478	3453
15-19	4596	2354	2242				4596	2354	2242
20-24	3334	1429	1905				3334	1429	1905
25-29	2691	1112	1579				2691	1112	1579
30-34	2612	1070	1542				2612	1070	1542
35-39	2275	960	1315				2275	960	1315
40-44	2433	1139	1294				2433	1139	1294
45-49	1719	821	898				1719	821	898
50-54	1205	626	579				1205	626	579
55-59	954	440	514				954	440	514
60-64	1124	472	651				1124	472	651
65-69	775	308	467				775	308	467
70-74	789	314	476				789	314	476
75-79	434	163	271				434	163	271
80+	281	119	162				281	119	162

Quadro 11.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26302	12775	13527				26302	12775	13527
0	941	494	446				941	494	446
1-4	3490	1769	1721				3490	1769	1721
5-9	4365	2233	2132				4365	2233	2132
10-14	3582	1754	1828				3582	1754	1828
15-19	2557	1312	1245				2557	1312	1245
20-24	2005	883	1122				2005	883	1122
25-29	1573	730	843				1573	730	843
30-34	1726	807	919				1726	807	919
35-39	1273	611	662				1273	611	662
40-44	1077	464	613				1077	464	613
45-49	989	461	527				989	461	527
50-54	730	358	372				730	358	372
55-59	537	238	300				537	238	300
60-64	514	226	288				514	226	288
65-69	321	145	176				321	145	176
70-74	333	149	184				333	149	184
75-79	188	84	104				188	84	104
80+	101	56	45				101	56	45

Quadro 11.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	112547	55750	56797	57637	28617	29019	54911	27133	27778
0	3071	1532	1540	1423	711	712	1648	820	828
1-4	12695	6429	6266	6048	3035	3013	6648	3394	3254
5-9	14833	7515	7317	7188	3679	3509	7644	3836	3808
10-14	13262	6850	6412	6212	3255	2957	7050	3595	3454
15-19	11867	6007	5860	6534	3249	3285	5333	2758	2575
20-24	10063	4846	5217	5921	2898	3022	4143	1948	2195
25-29	8818	4154	4664	5136	2469	2667	3682	1685	1997
30-34	7588	3697	3892	4069	1943	2126	3519	1754	1766
35-39	5858	2871	2987	3335	1551	1785	2523	1320	1203
40-44	5098	2570	2528	2733	1404	1329	2365	1167	1198
45-49	4279	2102	2177	2235	1102	1132	2044	999	1045
50-54	3901	1984	1917	1823	923	899	2078	1060	1018
55-59	3140	1574	1565	1439	725	714	1700	849	851
60-64	2753	1226	1527	1223	565	658	1529	661	869
65-69	1864	815	1049	852	390	461	1013	425	588
70-74	1652	761	891	690	344	346	962	417	544
75-79	985	437	548	432	196	236	554	242	312
80+	820	380	440	343	177	166	476	203	273

Quadro 11.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	237669	114447	123222	98850	48798	50052	138819	65649	73170
0	8324	4095	4229	2999	1454	1545	5326	2642	2684
1-4	30281	14877	15404	11125	5523	5602	19156	9354	9802
5-9	34377	16803	17574	12707	6361	6345	21670	10441	11229
10-14	28927	14192	14735	11946	6027	5920	16980	8165	8815
15-19	23023	11189	11835	11167	5396	5771	11856	5792	6063
20-24	20871	10301	10571	10891	5723	5168	9981	4578	5403
25-29	18523	8384	10139	9003	4329	4674	9519	4055	5465
30-34	16865	7647	9218	7314	3418	3896	9551	4229	5322
35-39	14120	6604	7516	5821	2724	3096	8299	3879	4420
40-44	11245	5486	5758	4320	2169	2151	6925	3318	3607
45-49	9325	4342	4983	3497	1657	1840	5828	2685	3143
50-54	6341	3195	3147	2404	1235	1169	3937	1959	1977
55-59	5015	2455	2559	1895	959	935	3120	1496	1624
60-64	3929	1876	2053	1468	688	780	2461	1188	1273
65-69	2891	1354	1537	1086	551	535	1805	803	1002
70-74	1769	808	960	604	297	307	1165	512	653
75-79	1146	512	634	393	183	210	753	329	424
80+	697	328	369	211	104	106	487	224	263

Quadro 11.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	131338	62967	68371	34502	16590	17912	96837	46378	50459
0	4179	2134	2045	1073	541	532	3106	1594	1513
1-4	15136	7524	7613	3618	1775	1843	11519	5749	5770
5-9	17126	8656	8470	4356	2241	2115	12770	6415	6355
10-14	16830	8283	8547	4128	2068	2059	12702	6214	6488
15-19	14207	7121	7086	4062	1886	2176	10145	5235	4910
20-24	11476	5581	5895	3876	1820	2056	7600	3761	3839
25-29	9335	4235	5101	3128	1521	1607	6208	2714	3494
30-34	8262	3972	4289	2390	1184	1207	5871	2789	3083
35-39	5615	2731	2884	1468	752	716	4147	1979	2167
40-44	5168	2390	2778	1225	576	649	3943	1814	2129
45-49	4575	2133	2442	1043	510	534	3532	1623	1909
50-54	4398	2133	2265	1061	504	557	3337	1629	1708
55-59	4394	2041	2354	1147	543	603	3248	1498	1750
60-64	3501	1337	2164	763	279	484	2738	1058	1680
65-69	2985	1195	1790	579	196	383	2406	999	1407
70-74	1839	667	1172	273	85	188	1567	582	984
75-79	1285	482	803	172	63	109	1113	419	694
80+	1027	353	674	141	47	94	886	306	580

Quadro 11.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	79020	38188	40831				79020	38188	40831
0	2610	1361	1249				2610	1361	1249
1-4	8882	4530	4352				8882	4530	4352
5-9	10323	5285	5038				10323	5285	5038
10-14	10776	5360	5416				10776	5360	5416
15-19	8457	4387	4070				8457	4387	4070
20-24	6292	3227	3066				6292	3227	3066
25-29	5003	2304	2699				5003	2304	2699
30-34	4378	2091	2288				4378	2091	2288
35-39	2908	1482	1426				2908	1482	1426
40-44	2684	1254	1430				2684	1254	1430
45-49	2444	1132	1312				2444	1132	1312
50-54	2789	1364	1425				2789	1364	1425
55-59	2973	1347	1626				2973	1347	1626
60-64	2577	964	1613				2577	964	1613
65-69	2545	877	1667				2545	877	1667
70-74	1528	550	978				1528	550	978
75-79	1049	368	681				1049	368	681
80+	802	306	496				802	306	496

Quadro 11.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	217025	103709	113316				217025	103709	113316
0	8299	4080	4219				8299	4080	4219
1-4	35054	17227	17828				35054	17227	17828
5-9	37648	18709	18940				37648	18709	18940
10-14	25341	12583	12758				25341	12583	12758
15-19	17633	8577	9055				17633	8577	9055
20-24	15518	6907	8611				15518	6907	8611
25-29	15271	6288	8983				15271	6288	8983
30-34	13443	5886	7557				13443	5886	7557
35-39	12731	5932	6798				12731	5932	6798
40-44	9565	4636	4929				9565	4636	4929
45-49	8027	3910	4116				8027	3910	4116
50-54	5365	2672	2693				5365	2672	2693
55-59	4045	2025	2020				4045	2025	2020
60-64	3161	1455	1706				3161	1455	1706
65-69	2634	1262	1372				2634	1262	1372
70-74	1498	737	760				1498	737	760
75-79	1128	494	634				1128	494	634
80+	665	328	337				665	328	337

Quadro 11.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	72765	35140	37625				72765	35140	37625
0	2428	1197	1231				2428	1197	1231
1-4	8521	4357	4164				8521	4357	4164
5-9	9627	4804	4824				9627	4804	4824
10-14	9361	4718	4643				9361	4718	4643
15-19	7651	3900	3751				7651	3900	3751
20-24	5739	2741	2998				5739	2741	2998
25-29	4942	2200	2742				4942	2200	2742
30-34	4701	2210	2491				4701	2210	2491
35-39	3350	1695	1655				3350	1695	1655
40-44	3292	1485	1807				3292	1485	1807
45-49	2642	1257	1385				2642	1257	1385
50-54	2350	1142	1208				2350	1142	1208
55-59	2115	1022	1093				2115	1022	1093
60-64	1765	740	1025				1765	740	1025
65-69	1664	618	1046				1664	618	1046
70-74	1168	458	710				1168	458	710
75-79	737	305	432				737	305	432
80+	710	290	420				710	290	420

Quadro1 1.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52474	26175	26299				52474	26175	26299
0	1548	784	764				1548	784	764
1-4	6480	3101	3379				6480	3101	3379
5-9	7312	3613	3699				7312	3613	3699
10-14	5727	2887	2840				5727	2887	2840
15-19	5121	2642	2479				5121	2642	2479
20-24	4264	1931	2332				4264	1931	2332
25-29	3875	1700	2174				3875	1700	2174
30-34	3957	1954	2003				3957	1954	2003
35-39	3042	1605	1436				3042	1605	1436
40-44	2812	1550	1262				2812	1550	1262
45-49	2283	1202	1081				2283	1202	1081
50-54	1553	812	741				1553	812	741
55-59	1202	640	562				1202	640	562
60-64	1225	640	585				1225	640	585
65-69	695	348	347				695	348	347
70-74	694	372	322				694	372	322
75-79	376	212	165				376	212	165
80+	307	180	127				307	180	127

Quadro 11.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	86257	42389	43868				86257	42389	43868
0	3159	1543	1616				3159	1543	1616
1-4	11604	5948	5655				11604	5948	5655
5-9	13352	6713	6639				13352	6713	6639
10-14	11380	5507	5874				11380	5507	5874
15-19	8331	4343	3988				8331	4343	3988
20-24	6219	2909	3310				6219	2909	3310
25-29	5357	2516	2842				5357	2516	2842
30-34	5277	2354	2924				5277	2354	2924
35-39	4379	2158	2221				4379	2158	2221
40-44	4130	1985	2145				4130	1985	2145
45-49	3339	1691	1648				3339	1691	1648
50-54	2488	1310	1178				2488	1310	1178
55-59	2003	1039	964				2003	1039	964
60-64	1890	844	1046				1890	844	1046
65-69	1282	590	692				1282	590	692
70-74	1056	453	603				1056	453	603
75-79	506	246	260				506	246	260
80+	506	241	264				506	241	264

Quadro 11.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40610	19686	20925				40610	19686	20925
0	1539	782	756				1539	782	756
1-4	5567	2837	2730				5567	2837	2730
5-9	6508	3297	3211				6508	3297	3211
10-14	5165	2592	2572				5165	2592	2572
15-19	3751	1833	1919				3751	1833	1919
20-24	2920	1321	1599				2920	1321	1599
25-29	2529	1082	1448				2529	1082	1448
30-34	2446	1101	1345				2446	1101	1345
35-39	1900	931	969				1900	931	969
40-44	1907	895	1012				1907	895	1012
45-49	1477	737	740				1477	737	740
50-54	1255	601	653				1255	601	653
55-59	969	448	521				969	448	521
60-64	921	405	516				921	405	516
65-69	580	256	324				580	256	324
70-74	560	255	305				560	255	305
75-79	367	199	168				367	199	168
80+	250	114	136				250	114	136

Quadro 12.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1980747	960781	1019966	522625	258003	264622	1458122	702778	755344
0	66505	33351	33154	14158	7099	7059	52347	26252	26095
1-4	255591	127894	127697	54795	27434	27361	200796	100460	100336
5-9	296004	147876	148128	66430	33283	33147	229574	114593	114981
10-14	253031	125563	127468	65772	32669	33103	187259	92894	94365
15-19	198576	99046	99530	62866	31024	31842	135710	68022	67688
20-24	164524	78618	85906	58431	29174	29257	106093	49444	56649
25-29	143331	64790	78541	48423	23714	24709	94908	41076	53832
30-34	128757	58470	70287	37456	17597	19859	91301	40873	50428
35-39	105792	49989	55803	28935	13699	15236	76857	36290	40567
40-44	88196	42590	45606	22818	11301	11517	65378	31289	34089
45-49	73451	35536	37915	18059	9196	8863	55392	26340	29052
50-54	55371	27935	27436	12915	6852	6063	42456	21083	21373
55-59	43766	21707	22059	9975	5165	4810	33791	16542	17249
60-64	37329	16910	20419	8049	3782	4267	29280	13128	16152
65-69	28288	12341	15947	5804	2603	3201	22484	9738	12746
70-74	20121	8590	11531	3804	1669	2135	16317	6921	9396
75-79	12624	5401	7223	2290	997	1293	10334	4404	5930
80+	9490	4174	5316	1645	745	900	7845	3429	4416

Quadro 12.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	228168	113372	114796	228168	113372	114796			
0	5944	2983	2961	5944	2983	2961			
1-4	22398	11119	11279	22398	11119	11279			
5-9	28405	13739	14666	28405	13739	14666			
10-14	30408	14414	15995	30408	14414	15995			
15-19	30533	15282	15251	30533	15282	15251			
20-24	28095	14221	13875	28095	14221	13875			
25-29	22116	11155	10961	22116	11155	10961			
30-34	15574	7424	8150	15574	7424	8150			
35-39	12155	5838	6318	12155	5838	6318			
40-44	9945	5093	4852	9945	5093	4852			
45-49	7322	4089	3233	7322	4089	3233			
50-54	4636	2723	1913	4636	2723	1913			
55-59	3394	1927	1466	3394	1927	1466			
60-64	2709	1381	1328	2709	1381	1328			
65-69	1843	839	1005	1843	839	1005			
70-74	1344	561	783	1344	561	783			
75-79	764	338	426	764	338	426			
80+	583	246	337	583	246	337			

Quadro 12.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	123675	59882	63793				123675	59882	63793
0	4793	2448	2346				4793	2448	2346
1-4	17699	9037	8662				17699	9037	8662
5-9	20076	10096	9981				20076	10096	9981
10-14	16698	8409	8289				16698	8409	8289
15-19	11380	5578	5803				11380	5578	5803
20-24	8953	4090	4863				8953	4090	4863
25-29	7630	3367	4263				7630	3367	4263
30-34	7405	3158	4248				7405	3158	4248
35-39	6399	2996	3404				6399	2996	3404
40-44	5974	2856	3118				5974	2856	3118
45-49	4534	2197	2336				4534	2197	2336
50-54	3076	1549	1527				3076	1549	1527
55-59	2475	1199	1276				2475	1199	1276
60-64	2198	1031	1167				2198	1031	1167
65-69	1715	745	970				1715	745	970
70-74	1211	519	692				1211	519	692
75-79	798	331	467				798	331	467
80+	660	278	382				660	278	382

Quadro 12.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	146741	70344	76397				146741	70344	76397
0	5872	2942	2930				5872	2942	2930
1-4	22910	11314	11596				22910	11314	11596
5-9	25431	12632	12799				25431	12632	12799
10-14	17901	8852	9049				17901	8852	9049
15-19	13131	6510	6621				13131	6510	6621
20-24	10408	4787	5621				10408	4787	5621
25-29	9479	4072	5408				9479	4072	5408
30-34	8964	3939	5025				8964	3939	5025
35-39	7976	3535	4441				7976	3535	4441
40-44	6323	3032	3291				6323	3032	3291
45-49	5351	2511	2840				5351	2511	2840
50-54	3890	1880	2011				3890	1880	2011
55-59	2707	1357	1351				2707	1357	1351
60-64	2344	1094	1250				2344	1094	1250
65-69	1568	796	772				1568	796	772
70-74	1220	531	689				1220	531	689
75-79	804	338	466				804	338	466
80+	461	222	239				461	222	239

Quadro 12.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	257628	124217	133411	58763	28610	30153	198866	95607	103259
0	9233	4643	4590	1600	827	774	7632	3816	3816
1-4	35298	17771	17527	6813	3496	3316	28485	14275	14211
5-9	40463	20494	19969	7889	4182	3707	32574	16312	16262
10-14	34257	17189	17069	7775	4063	3712	26482	13126	13357
15-19	22968	11440	11527	6000	2971	3028	16968	8469	8499
20-24	18981	8555	10425	5366	2435	2930	13615	6120	7495
25-29	18702	8028	10674	5113	2311	2801	13589	5717	7872
30-34	17822	7920	9902	4700	2097	2603	13122	5823	7299
35-39	15320	7065	8255	3609	1655	1954	11711	5411	6301
40-44	11784	5517	6267	2757	1230	1527	9027	4287	4740
45-49	10223	4722	5500	2231	1071	1160	7992	3652	4340
50-54	6857	3507	3350	1557	786	772	5300	2721	2578
55-59	4870	2361	2509	1042	469	572	3829	1892	1937
60-64	4318	2060	2258	983	458	525	3334	1601	1733
65-69	2907	1349	1559	667	292	375	2240	1057	1183
70-74	1843	780	1062	344	134	210	1499	647	852
75-79	1036	464	572	190	74	116	846	390	456
80+	747	352	395	127	59	68	620	293	327

Quadro 12.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	12732	6249	6483	7954	3947	4007	4778	2303	2476
0	371	182	189	195	96	99	175	86	90
1-4	1508	732	776	903	438	464	606	294	312
5-9	1949	969	980	1147	596	551	802	373	429
10-14	1528	792	736	968	511	457	560	281	279
15-19	1360	644	716	826	408	418	534	236	298
20-24	1230	607	623	813	401	412	418	207	211
25-29	969	469	500	605	292	313	363	176	187
30-34	827	379	448	535	241	294	292	139	154
35-39	649	329	321	443	223	220	207	106	101
40-44	546	267	278	338	169	169	208	99	109
45-49	511	247	264	328	147	181	183	100	83
50-54	328	177	151	210	113	97	119	64	54
55-59	233	124	109	156	82	74	77	42	35
60-64	195	77	118	130	48	82	65	29	36
65-69	154	78	75	104	56	48	50	23	28
70-74	189	92	97	126	66	59	63	25	38
75-79	102	45	57	74	32	42	28	13	15
80+	83	39	43	54	28	27	29	12	17

Quadro 12.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94545	45899	48646	30568	14909	15659	63977	30990	32986
0	2813	1466	1347	827	437	390	1986	1029	957
1-4	11395	5866	5529	3479	1833	1646	7916	4033	3883
5-9	13848	7106	6742	4223	2208	2015	9625	4897	4727
10-14	11792	6017	5775	3740	1979	1761	8052	4037	4015
15-19	9064	4465	4599	2994	1429	1566	6069	3036	3033
20-24	7257	3407	3849	2659	1241	1418	4598	2167	2431
25-29	6445	2909	3536	2495	1185	1310	3950	1724	2226
30-34	6196	2740	3455	2244	982	1261	3952	1758	2194
35-39	4904	2306	2598	1707	800	906	3197	1506	1691
40-44	4154	1927	2226	1239	551	688	2915	1376	1538
45-49	3745	1722	2023	1145	512	633	2600	1210	1390
50-54	3301	1614	1686	959	463	496	2341	1151	1190
55-59	2889	1370	1519	841	406	436	2048	964	1083
60-64	2202	1009	1193	680	307	373	1522	702	820
65-69	1773	754	1020	588	248	340	1185	506	680
70-74	1343	578	765	365	157	208	978	422	556
75-79	801	364	437	228	99	129	573	265	308
80+	624	278	346	154	72	82	471	207	264

Quadro 12.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49265	23536	25730				49265	23536	25730
0	1667	827	839				1667	827	839
1-4	7197	3717	3479				7197	3717	3479
5-9	8028	4055	3973				8028	4055	3973
10-14	7066	3553	3513				7066	3553	3513
15-19	4702	2408	2294				4702	2408	2294
20-24	3326	1446	1880				3326	1446	1880
25-29	2650	1094	1555				2650	1094	1555
30-34	2610	1060	1550				2610	1060	1550
35-39	2294	965	1328				2294	965	1328
40-44	2413	1132	1280				2413	1132	1280
45-49	1735	827	908				1735	827	908
50-54	1230	633	597				1230	633	597
55-59	942	441	501				942	441	501
60-64	1116	473	644				1116	473	644
65-69	774	307	468				774	307	468
70-74	790	312	478				790	312	478
75-79	439	164	275				439	164	275
80+	287	121	166				287	121	166

Quadro 12.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26302	12783	13518				26302	12783	13518
0	922	485	437				922	485	437
1-4	3435	1742	1693				3435	1742	1693
5-9	4392	2248	2144				4392	2248	2144
10-14	3637	1784	1853				3637	1784	1853
15-19	2605	1336	1269				2605	1336	1269
20-24	1993	889	1103				1993	889	1103
25-29	1542	715	827				1542	715	827
30-34	1716	796	920				1716	796	920
35-39	1278	612	667				1278	612	667
40-44	1064	459	605				1064	459	605
45-49	994	462	531				994	462	531
50-54	743	361	382				743	361	382
55-59	529	237	291				529	237	291
60-64	509	225	284				509	225	284
65-69	319	144	175				319	144	175
70-74	332	147	185				332	147	185
75-79	189	84	105				189	84	105
80+	102	57	46				102	57	46

Quadro 12.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114825	56970	57855	59915	29818	30097	54909	27152	27758
0	3074	1535	1539	1458	731	728	1616	805	811
1-4	12755	6467	6288	6211	3124	3086	6545	3343	3202
5-9	15084	7654	7430	7391	3792	3599	7692	3861	3831
10-14	13583	7041	6542	6424	3384	3040	7159	3657	3502
15-19	12239	6209	6031	6805	3401	3405	5434	2808	2626
20-24	10315	5008	5307	6194	3045	3149	4121	1963	2158
25-29	9029	4275	4754	5418	2624	2794	3611	1651	1960
30-34	7782	3782	4001	4285	2051	2233	3498	1730	1767
35-39	6017	2934	3083	3485	1613	1872	2532	1322	1211
40-44	5175	2607	2568	2838	1452	1386	2337	1155	1182
45-49	4389	2149	2239	2335	1148	1188	2054	1002	1052
50-54	4039	2035	2004	1925	967	958	2114	1068	1046
55-59	3143	1596	1548	1467	747	720	1676	848	828
60-64	2777	1248	1529	1263	590	673	1514	658	855
65-69	1893	826	1067	885	404	481	1008	422	586
70-74	1678	772	907	720	358	361	958	413	545
75-79	1006	443	564	449	202	248	557	241	316
80+	846	391	455	360	184	176	485	206	279

Quadro 12.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	241347	116202	125145	101404	50089	51316	139942	66113	73829
0	8299	4080	4219	3034	1471	1563	5265	2609	2656
1-4	30300	14879	15421	11276	5600	5676	19024	9279	9745
5-9	34892	17043	17848	12895	6459	6436	21997	10584	11413
10-14	29582	14535	15047	12190	6171	6018	17392	8364	9029
15-19	23665	11504	12161	11478	5563	5915	12187	5941	6246
20-24	21261	10569	10692	11248	5922	5326	10012	4646	5366
25-29	18794	8533	10261	9375	4532	4844	9419	4001	5417
30-34	17187	7757	9430	7602	3554	4048	9585	4203	5382
35-39	14410	6703	7707	6003	2791	3213	8407	3912	4495
40-44	11330	5518	5812	4428	2211	2218	6902	3308	3594
45-49	9516	4410	5105	3607	1699	1908	5908	2711	3197
50-54	6546	3262	3284	2506	1274	1232	4040	1988	2052
55-59	5006	2478	2528	1907	974	933	3099	1504	1595
60-64	3955	1900	2055	1496	707	789	2459	1192	1266
65-69	2925	1364	1561	1114	562	552	1811	802	1009
70-74	1793	815	978	621	304	317	1171	510	661
75-79	1168	516	652	404	186	218	764	330	434
80+	719	336	383	218	107	111	501	229	272

Quadro 12.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132675	63665	69010	35853	17258	18594	96822	46406	50416
0	4144	2117	2027	1100	555	545	3044	1562	1482
1-4	15053	7484	7569	3715	1824	1892	11337	5660	5677
5-9	17326	8761	8565	4479	2306	2173	12847	6454	6392
10-14	17161	8465	8697	4267	2147	2121	12894	6318	6576
15-19	14564	7299	7265	4230	1970	2259	10334	5329	5006
20-24	11617	5697	5920	4055	1909	2147	7562	3788	3774
25-29	9386	4272	5114	3300	1614	1686	6086	2658	3428
30-34	8353	3998	4355	2517	1247	1270	5836	2750	3086
35-39	5696	2761	2934	1533	780	753	4162	1981	2181
40-44	5167	2390	2777	1272	595	678	3895	1795	2100
45-49	4639	2157	2482	1090	530	561	3548	1627	1922
50-54	4516	2167	2349	1122	527	595	3394	1640	1754
55-59	4365	2054	2311	1169	559	609	3196	1495	1701
60-64	3495	1345	2150	787	291	496	2708	1054	1654
65-69	2996	1193	1803	603	202	400	2393	990	1403
70-74	1847	665	1182	284	88	196	1563	576	986
75-79	1300	482	817	179	65	114	1120	417	703
80+	1052	360	692	149	49	100	903	310	592

Quadro 12.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	79027	38227	40799				79027	38227	40799
0	2557	1334	1223				2557	1334	1223
1-4	8743	4460	4282				8743	4460	4282
5-9	10385	5318	5067				10385	5318	5067
10-14	10940	5450	5490				10940	5450	5490
15-19	8616	4466	4150				8616	4466	4150
20-24	6264	3251	3013				6264	3251	3013
25-29	4905	2257	2648				4905	2257	2648
30-34	4352	2062	2290				4352	2062	2290
35-39	2918	1484	1435				2918	1484	1435
40-44	2651	1241	1410				2651	1241	1410
45-49	2455	1134	1321				2455	1134	1321
50-54	2837	1374	1463				2837	1374	1463
55-59	2925	1345	1580				2925	1345	1580
60-64	2548	960	1588				2548	960	1588
65-69	2532	870	1662				2532	870	1662
70-74	1524	544	980				1524	544	980
75-79	1056	367	690				1056	367	690
80+	818	311	506				818	311	506

Quadro 12.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219285	104768	114517				219285	104768	114517
0	8227	4043	4184				8227	4043	4184
1-4	34905	17145	17761				34905	17145	17761
5-9	38317	19028	19289				38317	19028	19289
10-14	26026	12932	13094				26026	12932	13094
15-19	18174	8826	9348				18174	8826	9348
20-24	15604	7033	8571				15604	7033	8571
25-29	15150	6226	8924				15150	6226	8924
30-34	13527	5868	7659				13527	5868	7659
35-39	12930	6002	6928				12930	6002	6928
40-44	9559	4638	4921				9559	4638	4921
45-49	8157	3961	4196				8157	3961	4196
50-54	5521	2721	2800				5521	2721	2800
55-59	4032	2043	1988				4032	2043	1988
60-64	3166	1465	1700				3166	1465	1700
65-69	2649	1264	1385				2649	1264	1385
70-74	1509	738	771				1509	738	771
75-79	1148	498	650				1148	498	650
80+	685	337	349				685	337	349

Quadro 12.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73217	35398	37819				73217	35398	37819
0	2395	1182	1213				2395	1182	1213
1-4	8441	4319	4122				8441	4319	4122
5-9	9748	4866	4881				9748	4866	4881
10-14	9564	4829	4735				9564	4829	4735
15-19	7845	3997	3848				7845	3997	3848
20-24	5745	2780	2965				5745	2780	2965
25-29	4876	2170	2706				4876	2170	2706
30-34	4703	2195	2508				4703	2195	2508
35-39	3384	1708	1676				3384	1708	1676
40-44	3272	1480	1792				3272	1480	1792
45-49	2671	1268	1403				2671	1268	1403
50-54	2406	1158	1248				2406	1158	1248
55-59	2096	1027	1069				2096	1027	1069
60-64	1758	742	1016				1758	742	1016
65-69	1666	617	1049				1666	617	1049
70-74	1172	457	715				1172	457	715
75-79	746	306	440				746	306	440
80+	728	297	432				728	297	432

Quadro 1 2.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52481	26194	26287				52481	26194	26287
0	1519	770	749				1519	770	749
1-4	6385	3056	3329				6385	3056	3329
5-9	7364	3639	3725				7364	3639	3725
10-14	5821	2939	2882				5821	2939	2882
15-19	5223	2692	2530				5223	2692	2530
20-24	4243	1948	2295				4243	1948	2295
25-29	3803	1667	2136				3803	1667	2136
30-34	3936	1930	2007				3936	1930	2007
35-39	3056	1608	1447				3056	1608	1447
40-44	2781	1536	1245				2781	1536	1245
45-49	2296	1206	1090				2296	1206	1090
50-54	1580	818	762				1580	818	762
55-59	1187	639	547				1187	639	547
60-64	1215	638	577				1215	638	577
65-69	692	345	346				692	345	346
70-74	692	369	323				692	369	323
75-79	378	211	167				378	211	167
80+	313	183	129				313	183	129

Quadro 12.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88231	43377	44854				88231	43377	44854
0	3167	1548	1619				3167	1548	1619
1-4	11687	5992	5695				11687	5992	5695
5-9	13745	6910	6835				13745	6910	6835
10-14	11821	5728	6093				11821	5728	6093
15-19	8684	4524	4161				8684	4524	4161
20-24	6328	2998	3330				6328	2998	3330
25-29	5374	2521	2854				5374	2521	2854
30-34	5370	2375	2995				5370	2375	2995
35-39	4497	2210	2287				4497	2210	2287
40-44	4174	2010	2165				4174	2010	2165
45-49	3432	1734	1698				3432	1734	1698
50-54	2588	1350	1238				2588	1350	1238
55-59	2020	1061	959				2020	1061	959
60-64	1914	860	1054				1914	860	1054
65-69	1304	598	706				1304	598	706
70-74	1077	458	618				1077	458	618
75-79	520	251	269				520	251	269
80+	527	251	276				527	251	276

Quadro 12.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40604	19698	20907				40604	19698	20907
0	1508	767	741				1508	767	741
1-4	5482	2795	2687				5482	2795	2687
5-9	6550	3319	3231				6550	3319	3231
10-14	5245	2637	2608				5245	2637	2608
15-19	3824	1867	1957				3824	1867	1957
20-24	2904	1332	1572				2904	1332	1572
25-29	2481	1060	1421				2481	1060	1421
30-34	2433	1087	1347				2433	1087	1347
35-39	1908	932	975				1908	932	975
40-44	1884	886	998				1884	886	998
45-49	1484	739	745				1484	739	745
50-54	1277	606	671				1277	606	671
55-59	954	447	506				954	447	506
60-64	912	403	508				912	403	508
65-69	577	254	323				577	254	323
70-74	558	253	305				558	253	305
75-79	369	199	170				369	199	170
80+	255	116	139				255	116	139

Quadro 13.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2008888	974927	1033961	544352	268800	275552	1464536	706127	758409
0	66126	33164	32962	14558	7300	7258	51568	25864	25704
1-4	254905	127565	127340	56368	28223	28145	198537	99342	99195
5-9	299635	149690	149945	68485	34319	34166	231150	115371	115779
10-14	258567	128550	130017	68011	33857	34154	190556	94693	95863
15-19	205594	102451	103143	65703	32521	33182	139891	69930	69961
20-24	167086	80514	86572	61064	30534	30530	106022	49980	56042
25-29	145469	66068	79401	51221	25188	26033	94248	40880	53368
30-34	130161	58925	71236	39524	18596	20928	90637	40329	50308
35-39	108011	50753	57258	30364	14285	16079	77647	36468	41179
40-44	88873	42840	46033	23841	11730	12111	65032	31110	33922
45-49	74575	36068	38507	18817	9546	9271	55758	26522	29236
50-54	57252	28528	28724	13722	7185	6537	43530	21343	22187
55-59	43963	22006	21957	10238	5333	4905	33725	16673	17052
60-64	37193	17057	20136	8292	3945	4347	28901	13112	15789
65-69	28595	12425	16170	6042	2695	3347	22553	9730	12823
70-74	20296	8606	11690	3982	1736	2246	16314	6870	9444
75-79	12816	5442	7374	2388	1030	1358	10428	4412	6016
80+	9771	4275	5496	1732	777	955	8039	3498	4541

Quadro 13.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	238680	118467	120213	238680	118467	120213			
0	6139	3076	3064	6139	3076	3064			
1-4	23141	11467	11674	23141	11467	11674			
5-9	29405	14200	15205	29405	14200	15205			
10-14	31561	14971	16590	31561	14971	16590			
15-19	32040	16058	15982	32040	16058	15982			
20-24	29486	14927	14559	29486	14927	14559			
25-29	23495	11880	11616	23495	11880	11616			
30-34	16505	7865	8640	16505	7865	8640			
35-39	12810	6103	6708	12810	6103	6708			
40-44	10431	5300	5131	10431	5300	5131			
45-49	7658	4254	3404	7658	4254	3404			
50-54	4939	2862	2077	4939	2862	2077			
55-59	3502	1996	1506	3502	1996	1506			
60-64	2806	1444	1362	2806	1444	1362			
65-69	1928	871	1058	1928	871	1058			
70-74	1414	585	828	1414	585	828			
75-79	801	351	450	801	351	450			
80+	617	258	359	617	258	359			

Quadro 13.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124186	60170	64016				124186	60170	64016
0	4720	2411	2309				4720	2411	2309
1-4	17491	8935	8556				17491	8935	8556
5-9	20205	10164	10042				20205	10164	10042
10-14	16991	8574	8417				16991	8574	8417
15-19	11731	5736	5995				11731	5736	5995
20-24	8944	4135	4809				8944	4135	4809
25-29	7575	3351	4224				7575	3351	4224
30-34	7352	3116	4235				7352	3116	4235
35-39	6462	3010	3452				6462	3010	3452
40-44	5941	2840	3101				5941	2840	3101
45-49	4563	2212	2350				4563	2212	2350
50-54	3154	1569	1585				3154	1569	1585
55-59	2471	1209	1262				2471	1209	1262
60-64	2171	1030	1141				2171	1030	1141
65-69	1721	745	976				1721	745	976
70-74	1212	516	696				1212	516	696
75-79	806	332	474				806	332	474
80+	677	283	394				677	283	394

Quadro 13.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147682	70803	76879				147682	70803	76879
0	5798	2905	2893				5798	2905	2893
1-4	22701	11210	11491				22701	11210	11491
5-9	25662	12744	12918				25662	12744	12918
10-14	18262	9045	9217				18262	9045	9217
15-19	13571	6709	6863				13571	6709	6863
20-24	10426	4850	5575				10426	4850	5575
25-29	9436	4061	5375				9436	4061	5375
30-34	8921	3896	5025				8921	3896	5025
35-39	8078	3560	4518				8078	3560	4518
40-44	6304	3021	3283				6304	3021	3283
45-49	5400	2534	2866				5400	2534	2866
50-54	4001	1908	2094				4001	1908	2094
55-59	2711	1371	1340				2711	1371	1340
60-64	2322	1096	1226				2322	1096	1226
65-69	1577	797	780				1577	797	780
70-74	1224	528	695				1224	528	695
75-79	814	340	474				814	340	474
80+	474	228	247				474	228	247

Quadro 13.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	260659	125805	134853	61987	30221	31766	198672	95584	103087
0	9147	4604	4543	1668	863	805	7479	3742	3738
1-4	35116	17696	17420	7101	3650	3451	28015	14047	13969
5-9	40865	20718	20147	8239	4374	3865	32626	16344	16282
10-14	34959	17591	17368	8143	4272	3871	26816	13319	13497
15-19	23757	11828	11930	6351	3160	3191	17406	8668	8738
20-24	19213	8746	10467	5679	2588	3092	13534	6158	7375
25-29	18902	8154	10747	5476	2491	2985	13425	5663	7762
30-34	17985	7969	10016	5024	2249	2775	12961	5720	7241
35-39	15607	7162	8446	3837	1751	2087	11770	5411	6359
40-44	11852	5538	6315	2919	1296	1623	8933	4242	4691
45-49	10360	4787	5573	2356	1128	1228	8004	3659	4344
50-54	7085	3579	3506	1678	836	842	5406	2743	2663
55-59	4888	2391	2497	1083	492	591	3805	1899	1906
60-64	4306	2078	2228	1026	485	541	3279	1592	1687
65-69	2941	1358	1583	704	307	397	2237	1052	1186
70-74	1857	780	1077	365	141	224	1492	639	853
75-79	1051	467	584	201	78	124	850	389	461
80+	768	360	408	135	62	73	633	298	335

Quadro 13.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	13084	6439	6646	8311	4137	4174	4774	2302	2472
0	374	184	190	202	100	102	172	84	88
1-4	1527	743	784	932	454	478	595	289	306
5-9	1990	992	998	1187	618	568	803	374	429
10-14	1571	818	753	1004	533	471	567	285	282
15-19	1414	672	742	866	431	436	548	241	306
20-24	1268	630	637	853	422	430	415	208	207
25-29	1001	487	514	643	313	330	359	174	184
30-34	854	392	462	566	256	310	288	136	152
35-39	674	340	334	466	234	232	207	106	102
40-44	560	274	286	354	176	178	206	98	108
45-49	526	254	272	343	154	189	183	100	83
50-54	344	184	161	224	119	105	121	65	56
55-59	237	127	110	161	85	75	77	42	35
60-64	198	79	119	134	51	83	64	29	35
65-69	158	81	77	108	58	50	50	22	28
70-74	195	95	100	132	70	63	63	25	38
75-79	106	46	59	78	34	44	28	13	15
80+	86	41	45	57	29	28	29	12	17

Quadro 13.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95696	46505	49191	31774	15520	16254	63922	30985	32937
0	2794	1458	1337	849	449	400	1945	1008	937
1-4	11354	5852	5502	3574	1886	1688	7780	3966	3814
5-9	13981	7181	6799	4347	2277	2069	9634	4904	4730
10-14	12009	6146	5863	3861	2051	1809	8148	4094	4054
15-19	9346	4603	4742	3124	1498	1626	6222	3106	3116
20-24	7344	3478	3865	2774	1300	1474	4569	2179	2391
25-29	6535	2966	3569	2634	1259	1375	3900	1707	2194
30-34	6264	2764	3500	2364	1039	1325	3901	1726	2175
35-39	4999	2340	2659	1788	835	954	3211	1505	1706
40-44	4176	1933	2242	1293	572	721	2882	1361	1521
45-49	3794	1743	2051	1192	532	660	2602	1211	1391
50-54	3407	1645	1762	1019	486	534	2388	1160	1228
55-59	2895	1387	1509	863	419	443	2033	967	1065
60-64	2194	1018	1177	699	320	379	1495	698	797
65-69	1795	760	1035	612	257	355	1183	503	680
70-74	1355	580	775	382	163	219	973	417	556
75-79	813	367	446	238	103	135	575	264	311
80+	642	285	357	162	75	87	480	210	270

Quadro 13.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49410	23633	25776				49410	23633	25776
0	1639	814	825				1639	814	825
1-4	7102	3671	3430				7102	3671	3430
5-9	8068	4078	3990				8068	4078	3990
10-14	7179	3618	3561				7179	3618	3561
15-19	4839	2473	2366				4839	2473	2366
20-24	3316	1461	1856				3316	1461	1856
25-29	2626	1088	1538				2626	1088	1538
30-34	2587	1045	1542				2587	1045	1542
35-39	2314	969	1345				2314	969	1345
40-44	2396	1125	1271				2396	1125	1271
45-49	1743	832	911				1743	832	911
50-54	1259	640	618				1259	640	618
55-59	939	444	495				939	444	495
60-64	1100	472	628				1100	472	628
65-69	776	306	470				776	306	470
70-74	790	310	480				790	310	480
75-79	442	164	279				442	164	279
80+	294	123	171				294	123	171

Quadro 13.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26281	12782	13499				26281	12782	13499
0	903	475	428				903	475	428
1-4	3377	1713	1664				3377	1713	1664
5-9	4397	2250	2146				4397	2250	2146
10-14	3681	1809	1872				3681	1809	1872
15-19	2671	1366	1304				2671	1366	1304
20-24	1980	894	1085				1980	894	1085
25-29	1523	708	815				1523	708	815
30-34	1694	781	912				1694	781	912
35-39	1284	611	673				1284	611	673
40-44	1052	454	598				1052	454	598
45-49	995	463	531				995	463	531
50-54	758	363	395				758	363	395
55-59	525	238	287				525	238	287
60-64	500	224	276				500	224	276
65-69	319	143	175				319	143	175
70-74	330	146	185				330	146	185
75-79	190	84	106				190	84	106
80+	104	58	47				104	58	47

Quadro 13.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117162	58224	58938	62296	31075	31221	54866	27149	27717
0	3079	1540	1539	1497	752	745	1582	788	794
1-4	12809	6502	6307	6377	3215	3161	6432	3287	3145
5-9	15303	7777	7526	7604	3911	3693	7699	3866	3833
10-14	13872	7215	6657	6628	3507	3121	7244	3708	3536
15-19	12667	6437	6229	7097	3566	3531	5570	2872	2698
20-24	10556	5163	5393	6460	3190	3270	4096	1973	2122
25-29	9285	4423	4862	5719	2789	2930	3566	1634	1931
30-34	7963	3867	4095	4512	2169	2343	3451	1698	1752
35-39	6191	3003	3188	3650	1682	1967	2542	1321	1221
40-44	5269	2650	2619	2959	1508	1450	2311	1142	1169
45-49	4484	2194	2290	2429	1191	1237	2055	1003	1052
50-54	4199	2090	2109	2044	1014	1030	2155	1076	1080
55-59	3168	1623	1546	1504	772	732	1664	850	814
60-64	2785	1270	1515	1299	616	684	1486	654	832
65-69	1926	838	1088	920	419	501	1006	419	587
70-74	1705	781	924	752	373	379	954	408	545
75-79	1027	449	578	468	209	259	559	240	319
80+	873	402	472	378	192	186	495	209	286

Quadro 13.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	244976	117936	127040	104040	51422	52617	140937	66514	74423
0	8275	4065	4209	3074	1491	1583	5201	2574	2627
1-4	30287	14866	15421	11428	5677	5751	18859	9188	9670
5-9	35301	17234	18067	13094	6563	6531	22208	10672	11536
10-14	30163	14842	15321	12411	6301	6110	17751	8541	9210
15-19	24416	11865	12551	11814	5747	6067	12602	6119	6484
20-24	21617	10816	10801	11582	6111	5470	10036	4705	5331
25-29	19150	8733	10417	9769	4744	5024	9382	3989	5393
30-34	17447	7856	9591	7902	3701	4200	9545	4154	5391
35-39	14724	6805	7918	6207	2868	3339	8517	3937	4580
40-44	11442	5555	5886	4557	2261	2296	6885	3294	3591
45-49	9669	4472	5197	3704	1738	1967	5965	2734	3231
50-54	6782	3333	3449	2626	1316	1310	4156	2017	2140
55-59	5033	2511	2522	1929	992	938	3104	1519	1585
60-64	3957	1920	2036	1519	727	792	2438	1194	1244
65-69	2966	1377	1590	1142	574	569	1824	803	1021
70-74	1816	820	996	641	312	328	1176	508	668
75-79	1190	521	668	415	190	226	774	331	443
80+	741	344	397	226	110	116	515	234	281

Quadro 13.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133995	64354	69641	37265	17958	19307	96730	46396	50334
0	4109	2100	2009	1129	570	559	2979	1530	1450
1-4	14952	7436	7516	3815	1874	1941	11137	5562	5575
5-9	17461	8833	8628	4609	2375	2234	12852	6459	6393
10-14	17444	8624	8819	4403	2222	2181	13041	6403	6638
15-19	14999	7510	7489	4411	2063	2348	10588	5447	5141
20-24	11746	5804	5943	4230	1996	2233	7517	3807	3709
25-29	9491	4342	5149	3484	1712	1772	6006	2630	3377
30-34	8408	4015	4393	2652	1317	1335	5756	2698	3058
35-39	5783	2791	2992	1605	813	792	4178	1979	2199
40-44	5177	2391	2786	1327	617	711	3850	1774	2076
45-49	4684	2177	2507	1134	549	585	3550	1628	1922
50-54	4653	2203	2450	1192	552	640	3461	1651	1810
55-59	4368	2075	2293	1197	577	621	3171	1498	1673
60-64	3462	1350	2112	808	303	505	2655	1047	1607
65-69	3015	1193	1822	627	209	418	2388	984	1404
70-74	1853	661	1192	298	92	206	1555	569	986
75-79	1312	483	829	187	67	120	1125	416	709
80+	1078	366	712	157	51	105	921	315	606

Quadro 13.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78963	38230	40733				78963	38230	40733
0	2503	1306	1197				2503	1306	1197
1-4	8587	4383	4204				8587	4383	4204
5-9	10388	5321	5067				10388	5321	5067
10-14	11064	5523	5541				11064	5523	5541
15-19	8826	4564	4261				8826	4564	4261
20-24	6228	3267	2962				6228	3267	2962
25-29	4841	2233	2608				4841	2233	2608
30-34	4292	2023	2269				4292	2023	2269
35-39	2928	1482	1446				2928	1482	1446
40-44	2620	1226	1394				2620	1226	1394
45-49	2456	1135	1320				2456	1135	1320
50-54	2893	1383	1510				2893	1383	1510
55-59	2901	1348	1553				2901	1348	1553
60-64	2497	954	1544				2497	954	1544
65-69	2527	864	1663				2527	864	1663
70-74	1517	537	980				1517	537	980
75-79	1061	365	696				1061	365	696
80+	834	316	518				834	316	518

Quadro 13.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221349	105731	115618				221349	105731	115618
0	8149	4003	4146				8149	4003	4146
1-4	34699	17036	17662				34699	17036	17662
5-9	38791	19252	19539				38791	19252	19539
10-14	26638	13252	13386				26638	13252	13386
15-19	18846	9122	9724				18846	9122	9724
20-24	15679	7147	8532				15679	7147	8532
25-29	15130	6228	8902				15130	6228	8902
30-34	13508	5821	7687				13508	5821	7687
35-39	13135	6062	7074				13135	6062	7074
40-44	9561	4634	4927				9561	4634	4927
45-49	8258	4009	4249				8258	4009	4249
50-54	5695	2769	2926				5695	2769	2926
55-59	4050	2071	1979				4050	2071	1979
60-64	3146	1472	1674				3146	1472	1674
65-69	2674	1270	1404				2674	1270	1404
70-74	1517	736	781				1517	736	781
75-79	1166	502	664				1166	502	664
80+	707	345	361				707	345	361

Quadro 13.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73600	35622	37978				73600	35622	37978
0	2359	1165	1194				2359	1165	1194
1-4	8345	4273	4071				8345	4273	4071
5-9	9813	4902	4911				9813	4902	4911
10-14	9735	4927	4808				9735	4927	4808
15-19	8088	4113	3975				8088	4113	3975
20-24	5744	2813	2931				5744	2813	2931
25-29	4843	2161	2681				4843	2161	2681
30-34	4668	2168	2501				4668	2168	2501
35-39	3417	1718	1700				3417	1718	1700
40-44	3254	1472	1782				3254	1472	1782
45-49	2689	1278	1411				2689	1278	1411
50-54	2469	1173	1295				2469	1173	1295
55-59	2093	1036	1057				2093	1036	1057
60-64	1735	742	993				1735	742	993
65-69	1673	617	1056				1673	617	1056
70-74	1173	454	719				1173	454	719
75-79	754	307	447				754	307	447
80+	747	303	444				747	303	444

Quadro 13.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52441	26190	26251				52441	26190	26251
0	1489	755	734				1489	755	734
1-4	6279	3007	3273				6279	3007	3273
5-9	7376	3645	3730				7376	3645	3730
10-14	5894	2981	2913				5894	2981	2913
15-19	5357	2755	2602				5357	2755	2602
20-24	4218	1960	2259				4218	1960	2259
25-29	3758	1651	2106				3758	1651	2106
30-34	3886	1895	1991				3886	1895	1991
35-39	3069	1608	1461				3069	1608	1461
40-44	2752	1519	1233				2752	1519	1233
45-49	2299	1208	1091				2299	1208	1091
50-54	1611	825	787				1611	825	787
55-59	1180	642	539				1180	642	539
60-64	1196	634	561				1196	634	561
65-69	690	344	347				690	344	347
70-74	688	365	323				688	365	323
75-79	379	211	169				379	211	169
80+	319	186	133				319	186	133

Quadro 13.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	90158	44342	45816				90158	44342	45816
0	3173	1551	1622				3173	1551	1622
1-4	11749	6024	5724				11749	6024	5724
5-9	14072	7074	6998				14072	7074	6998
10-14	12235	5939	6296				12235	5939	6296
15-19	9105	4730	4375				9105	4730	4375
20-24	6433	3083	3351				6433	3083	3351
25-29	5429	2552	2877				5429	2552	2877
30-34	5422	2384	3038				5422	2384	3038
35-39	4619	2258	2361				4619	2258	2361
40-44	4222	2032	2190				4222	2032	2190
45-49	3513	1775	1738				3513	1775	1738
50-54	2698	1391	1308				2698	1391	1308
55-59	2053	1088	965				2053	1088	965
60-64	1923	874	1049				1923	874	1049
65-69	1331	608	723				1331	608	723
70-74	1096	463	633				1096	463	633
75-79	534	256	278				534	256	278
80+	550	260	289				550	260	289

Quadro 13.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40565	19693	20872				40565	19693	20872
0	1477	752	725				1477	752	725
1-4	5389	2749	2640				5389	2749	2640
5-9	6558	3324	3234				6558	3324	3234
10-14	5309	2675	2634				5309	2675	2634
15-19	3921	1910	2011				3921	1910	2011
20-24	2886	1340	1546				2886	1340	1546
25-29	2450	1050	1400				2450	1050	1400
30-34	2403	1067	1336				2403	1067	1336
35-39	1916	932	984				1916	932	984
40-44	1864	876	987				1864	876	987
45-49	1485	740	746				1485	740	746
50-54	1303	610	693				1303	610	693
55-59	947	449	498				947	449	498
60-64	895	401	494				895	401	494
65-69	576	253	323				576	253	323
70-74	555	250	305				555	250	305
75-79	370	198	172				370	198	172
80+	260	117	143				260	117	143

Quadro 14.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2036785	988959	1047826	567058	280090	286968	1469727	708869	760858
0	65778	32994	32784	14957	7501	7456	50821	25493	25328
1-4	253999	127135	126864	58008	29050	28958	195991	98085	97906
5-9	302146	150945	151201	70633	35397	35236	231513	115548	115965
10-14	263484	131288	132196	70216	35011	35205	193268	96277	96991
15-19	213457	106187	107270	68706	34118	34588	144751	72069	72682
20-24	169868	82429	87439	63701	31904	31797	106167	50525	55642
25-29	148128	67725	80403	54142	26718	27424	93986	41007	52979
30-34	131168	59318	71850	41729	19688	22041	89439	39630	49809
35-39	110356	51505	58851	31952	14957	16995	78404	36548	41856
40-44	89813	43158	46655	24977	12199	12778	64836	30959	33877
45-49	75491	36548	38943	19566	9892	9674	55925	26656	29269
50-54	59227	29135	30092	14604	7545	7059	44623	21590	23033
55-59	44486	22375	22111	10567	5516	5051	33919	16859	17060
60-64	36903	17188	19715	8513	4108	4405	28390	13080	15310
65-69	28953	12548	16405	6296	2798	3498	22657	9750	12907
70-74	20474	8629	11845	4173	1810	2363	16301	6819	9482
75-79	12995	5479	7516	2491	1069	1422	10504	4410	6094
80+	10059	4373	5686	1827	809	1018	8232	3564	4668

Quadro 14.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	249689	123800	125889	249689	123800	125889			
0	6336	3169	3167	6336	3169	3167			
1-4	23917	11832	12085	23917	11832	12085			
5-9	30453	14680	15772	30453	14680	15772			
10-14	32706	15515	17191	32706	15515	17191			
15-19	33640	16886	16753	33640	16886	16753			
20-24	30890	15643	15247	30890	15643	15247			
25-29	24942	12634	12308	24942	12634	12308			
30-34	17502	8348	9154	17502	8348	9154			
35-39	13538	6406	7133	13538	6406	7133			
40-44	10970	5526	5445	10970	5526	5445			
45-49	7993	4418	3575	7993	4418	3575			
50-54	5271	3013	2258	5271	3013	2258			
55-59	3632	2070	1561	3632	2070	1561			
60-64	2897	1507	1390	2897	1507	1390			
65-69	2020	907	1113	2020	907	1113			
70-74	1489	612	877	1489	612	877			
75-79	840	365	475	840	365	475			
80+	654	269	386	654	269	386			

Quadro 14.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124582	60401	64181				124582	60401	64181
0	4650	2377	2273				4650	2377	2273
1-4	17257	8820	8437				17257	8820	8437
5-9	20227	10178	10049				20227	10178	10049
10-14	17231	8720	8511				17231	8720	8511
15-19	12139	5913	6226				12139	5913	6226
20-24	8953	4181	4772				8953	4181	4772
25-29	7553	3362	4190				7553	3362	4190
30-34	7254	3063	4190				7254	3063	4190
35-39	6522	3016	3505				6522	3016	3505
40-44	5920	2826	3094				5920	2826	3094
45-49	4575	2224	2351				4575	2224	2351
50-54	3233	1588	1646				3233	1588	1646
55-59	2486	1223	1263				2486	1223	1263
60-64	2135	1029	1107				2135	1029	1107
65-69	1730	747	983				1730	747	983
70-74	1212	513	699				1212	513	699
75-79	812	332	480				812	332	480
80+	694	289	405				694	289	405

Quadro 14.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148488	71195	77293				148488	71195	77293
0	5726	2869	2857				5726	2869	2857
1-4	22458	11090	11367				22458	11090	11367
5-9	25759	12790	12969				25759	12790	12969
10-14	18569	9218	9351				18569	9218	9351
15-19	14080	6931	7150				14080	6931	7150
20-24	10466	4915	5551				10466	4915	5551
25-29	9433	4083	5350				9433	4083	5350
30-34	8826	3838	4988				8826	3838	4988
35-39	8178	3575	4603				8178	3575	4603
40-44	6300	3013	3287				6300	3013	3287
45-49	5429	2552	2877				5429	2552	2877
50-54	4115	1935	2180				4115	1935	2180
55-59	2735	1390	1345				2735	1390	1345
60-64	2289	1096	1193				2289	1096	1193
65-69	1589	801	788				1589	801	788
70-74	1227	526	701				1227	526	701
75-79	823	341	482				823	341	482
80+	487	233	255				487	233	255

Quadro 14.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	263712	127407	136304	65391	31924	33467	198320	95483	102837
0	9070	4571	4500	1736	899	837	7334	3671	3663
1-4	34917	17614	17303	7403	3811	3592	27514	13803	13711
5-9	41118	20869	20249	8607	4577	4030	32511	16292	16219
10-14	35582	17963	17619	8514	4480	4033	27069	13483	13586
15-19	24654	12258	12396	6726	3363	3363	17927	8894	9033
20-24	19483	8943	10541	6000	2744	3255	13484	6199	7285
25-29	19182	8337	10846	5861	2682	3180	13321	5655	7666
30-34	18100	8012	10087	5371	2416	2955	12728	5596	7132
35-39	15916	7257	8659	4091	1860	2231	11825	5397	6428
40-44	11961	5569	6392	3099	1367	1732	8862	4202	4660
45-49	10470	4846	5624	2482	1185	1297	7988	3661	4327
50-54	7326	3654	3673	1811	890	921	5515	2763	2752
55-59	4943	2429	2515	1132	516	616	3811	1912	1899
60-64	4278	2095	2184	1068	513	555	3211	1582	1628
65-69	2982	1373	1609	743	323	420	2238	1050	1188
70-74	1872	781	1091	387	149	238	1485	632	853
75-79	1065	469	596	213	82	131	852	387	465
80+	790	368	422	145	65	79	645	302	343

Quadro 14.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	13450	6636	6814	8684	4336	4348	4765	2300	2466
0	376	186	191	208	103	105	168	82	86
1-4	1547	754	792	963	471	492	584	284	300
5-9	2028	1014	1014	1229	642	586	799	372	427
10-14	1612	843	769	1041	555	486	572	288	284
15-19	1473	702	771	909	455	454	564	247	316
20-24	1306	654	653	893	444	448	414	209	204
25-29	1038	508	529	682	334	348	356	174	182
30-34	882	406	477	600	273	327	283	133	150
35-39	700	352	348	492	247	246	208	105	103
40-44	576	281	295	373	184	188	204	97	107
45-49	541	260	281	358	161	198	183	100	83
50-54	362	191	171	239	126	113	123	65	58
55-59	243	131	112	167	89	78	77	42	34
60-64	200	81	119	138	53	85	62	28	34
65-69	163	83	80	113	61	52	50	22	28
70-74	201	98	104	139	73	66	62	25	38
75-79	110	48	62	82	35	46	28	13	15
80+	90	43	48	61	30	30	30	12	18

Quadro 14.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	96851	47113	49738	33031	16158	16874	63819	30955	32864
0	2777	1450	1327	871	462	410	1906	989	917
1-4	11307	5836	5471	3673	1941	1732	7634	3894	3740
5-9	14067	7233	6834	4476	2349	2127	9592	4884	4707
10-14	12197	6262	5934	3978	2121	1858	8218	4142	4077
15-19	9663	4756	4907	3260	1571	1689	6403	3184	3218
20-24	7439	3550	3889	2889	1359	1530	4551	2191	2359
25-29	6647	3039	3608	2780	1336	1444	3867	1703	2164
30-34	6318	2787	3531	2491	1100	1391	3827	1687	2140
35-39	5102	2374	2727	1879	874	1005	3223	1500	1723
40-44	4210	1942	2268	1353	595	758	2857	1347	1510
45-49	3833	1762	2071	1238	551	687	2595	1211	1384
50-54	3520	1677	1843	1085	510	575	2435	1167	1268
55-59	2923	1407	1516	889	434	455	2034	973	1060
60-64	2178	1026	1152	717	333	383	1462	693	769
65-69	1820	768	1051	637	267	370	1183	501	682
70-74	1367	582	785	399	170	229	967	412	556
75-79	824	369	454	248	107	141	576	263	313
80+	659	291	369	170	78	92	489	213	277

Quadro 14.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49508	23709	25799				49508	23709	25799
0	1612	801	810				1612	801	810
1-4	6997	3620	3377				6997	3620	3377
5-9	8065	4079	3986				8065	4079	3986
10-14	7270	3676	3594				7270	3676	3594
15-19	4999	2547	2453				4999	2547	2453
20-24	3314	1476	1838				3314	1476	1838
25-29	2614	1090	1524				2614	1090	1524
30-34	2549	1026	1523				2549	1026	1523
35-39	2333	970	1363				2333	970	1363
40-44	2384	1118	1266				2384	1118	1266
45-49	1745	835	910				1745	835	910
50-54	1288	647	641				1288	647	641
55-59	943	449	494				943	449	494
60-64	1079	471	608				1079	471	608
65-69	779	307	472				779	307	472
70-74	789	307	481				789	307	481
75-79	446	164	282				446	164	282
80+	301	126	175				301	126	175

Quadro 14.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26241	12770	13471				26241	12770	13471
0	885	466	419				885	466	419
1-4	3315	1682	1632				3315	1682	1632
5-9	4379	2242	2137				4379	2242	2137
10-14	3714	1830	1883				3714	1830	1883
15-19	2749	1401	1348				2749	1401	1348
20-24	1971	900	1071				1971	900	1071
25-29	1511	707	805				1511	707	805
30-34	1662	764	898				1662	764	898
35-39	1289	609	680				1289	609	680
40-44	1044	449	594				1044	449	594
45-49	992	463	529				992	463	529
50-54	773	366	408				773	366	408
55-59	525	239	285				525	239	285
60-64	489	222	266				489	222	266
65-69	319	143	176				319	143	176
70-74	329	144	185				329	144	185
75-79	190	84	107				190	84	107
80+	106	59	48				106	59	48

Quadro 14.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	119558	59514	60044	64777	32389	32388	54781	27125	27656
0	3085	1545	1540	1535	773	763	1550	773	777
1-4	12860	6537	6323	6549	3310	3239	6311	3226	3084
5-9	15490	7884	7606	7825	4034	3791	7664	3849	3815
10-14	14133	7376	6756	6827	3627	3200	7306	3750	3556
15-19	13135	6685	6449	7404	3741	3663	5730	2944	2786
20-24	10803	5319	5484	6724	3335	3389	4079	1984	2094
25-29	9568	4589	4978	6032	2959	3073	3536	1630	1905
30-34	8138	3957	4181	4753	2297	2457	3384	1660	1724
35-39	6381	3078	3303	3832	1762	2070	2549	1316	1233
40-44	5382	2699	2683	3092	1569	1523	2290	1130	1160
45-49	4570	2237	2333	2521	1235	1286	2049	1002	1047
50-54	4370	2148	2222	2173	1065	1108	2197	1083	1114
55-59	3216	1655	1561	1550	799	751	1666	856	810
60-64	2783	1291	1492	1331	641	690	1452	649	802
65-69	1962	853	1109	957	435	522	1005	418	588
70-74	1734	792	941	786	389	397	948	403	545
75-79	1048	456	592	487	217	270	561	239	322
80+	902	412	490	397	200	197	505	212	293

Quadro 14.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	248552	119647	128905	106748	52795	53953	141804	66852	74952
0	8251	4051	4200	3112	1510	1602	5139	2541	2598
1-4	30249	14842	15407	11584	5758	5826	18665	9084	9580
5-9	35601	17372	18229	13300	6669	6631	22301	10703	11598
10-14	30672	15118	15555	12616	6419	6197	18056	8699	9357
15-19	25247	12257	12990	12165	5940	6225	13081	6317	6765
20-24	21982	11059	10922	11902	6295	5607	10079	4765	5315
25-29	19553	8967	10586	10170	4959	5211	9383	4008	5375
30-34	17666	7951	9715	8217	3862	4356	9448	4090	5359
35-39	15058	6910	8147	6434	2959	3475	8624	3951	4672
40-44	11584	5600	5984	4702	2317	2384	6883	3283	3600
45-49	9795	4526	5269	3796	1774	2022	6000	2752	3248
50-54	7031	3406	3625	2756	1362	1394	4275	2044	2231
55-59	5096	2551	2545	1963	1011	952	3133	1540	1593
60-64	3942	1939	2003	1537	746	791	2405	1193	1212
65-69	3012	1393	1619	1173	587	586	1839	806	1033
70-74	1840	826	1015	661	321	340	1179	505	674
75-79	1210	526	684	427	194	233	783	332	451
80+	764	352	412	235	113	122	529	239	290

Quadro 14.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135300	65037	70263	38737	18688	20049	96563	46349	50214
0	4075	2083	1992	1158	585	573	2917	1498	1419
1-4	14840	7383	7457	3919	1927	1993	10921	5457	5464
5-9	17531	8874	8657	4744	2446	2298	12787	6428	6360
10-14	17678	8765	8914	4535	2294	2241	13144	6471	6673
15-19	15489	7741	7747	4602	2161	2440	10887	5580	5307
20-24	11888	5910	5978	4404	2084	2319	7485	3826	3659
25-29	9628	4436	5192	3676	1814	1862	5951	2622	3330
30-34	8438	4028	4410	2795	1393	1402	5643	2636	3008
35-39	5876	2821	3056	1686	850	836	4191	1970	2220
40-44	5201	2395	2807	1388	640	748	3813	1754	2059
45-49	4715	2194	2521	1178	568	609	3537	1626	1911
50-54	4797	2239	2557	1269	579	690	3528	1660	1867
55-59	4405	2103	2302	1234	596	638	3170	1507	1664
60-64	3414	1354	2060	826	315	511	2588	1039	1550
65-69	3039	1198	1841	653	217	436	2386	981	1405
70-74	1858	657	1201	312	95	216	1546	562	985
75-79	1323	483	840	195	70	125	1128	414	715
80+	1105	372	732	165	53	112	939	319	620

Quadro 14.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78832	38198	40634				78832	38198	40634
0	2450	1279	1171				2450	1279	1171
1-4	8419	4299	4120				8419	4299	4120
5-9	10333	5294	5039				10333	5294	5039
10-14	11148	5580	5568				11148	5580	5568
15-19	9073	4675	4397				9073	4675	4397
20-24	6203	3282	2920				6203	3282	2920
25-29	4797	2225	2571				4797	2225	2571
30-34	4207	1976	2231				4207	1976	2231
35-39	2935	1475	1459				2935	1475	1459
40-44	2595	1212	1382				2595	1212	1382
45-49	2447	1134	1313				2447	1134	1313
50-54	2948	1391	1557				2948	1391	1557
55-59	2900	1355	1545				2900	1355	1545
60-64	2433	946	1488				2433	946	1488
65-69	2526	861	1665				2526	861	1665
70-74	1508	530	978				1508	530	978
75-79	1064	363	701				1064	363	701
80+	849	320	529				849	320	529

Quadro 14.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223218	106598	116620				223218	106598	116620
0	8075	3966	4109				8075	3966	4109
1-4	34439	16903	17536				34439	16903	17536
5-9	39064	19377	19687				39064	19377	19687
10-14	27174	13545	13629				27174	13545	13629
15-19	19618	9451	10167				19618	9451	10167
20-24	15788	7264	8525				15788	7264	8525
25-29	15172	6280	8892				15172	6280	8892
30-34	13409	5751	7658				13409	5751	7658
35-39	13338	6105	7232				13338	6105	7232
40-44	9585	4635	4951				9585	4635	4951
45-49	8330	4049	4281				8330	4049	4281
50-54	5875	2817	3058				5875	2817	3058
55-59	4101	2106	1994				4101	2106	1994
60-64	3111	1476	1635				3111	1476	1635
65-69	2704	1280	1424				2704	1280	1424
70-74	1525	735	790				1525	735	790
75-79	1182	504	678				1182	504	678
80+	728	354	374				728	354	374

Quadro 14.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73915	35813	38102				73915	35813	38102
0	2323	1149	1175				2323	1149	1175
1-4	8233	4220	4013				8233	4220	4013
5-9	9823	4911	4913				9823	4911	4913
10-14	9872	5012	4860				9872	5012	4860
15-19	8368	4241	4127				8368	4241	4127
20-24	5753	2845	2908				5753	2845	2908
25-29	4828	2169	2659				4828	2169	2659
30-34	4605	2131	2473				4605	2131	2473
35-39	3447	1722	1725				3447	1722	1725
40-44	3243	1465	1778				3243	1465	1778
45-49	2696	1285	1411				2696	1285	1411
50-54	2532	1188	1344				2532	1188	1344
55-59	2106	1049	1057				2106	1049	1057
60-64	1704	741	963				1704	741	963
65-69	1682	619	1064				1682	619	1064
70-74	1174	451	722				1174	451	722
75-79	760	307	453				760	307	453
80+	766	309	457				766	309	457

Quadro 14.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52356	26164	26192				52356	26164	26192
0	1459	740	719				1459	740	719
1-4	6165	2953	3212				6165	2953	3212
5-9	7347	3632	3715				7347	3632	3715
10-14	5948	3017	2931				5948	3017	2931
15-19	5515	2826	2689				5515	2826	2689
20-24	4202	1971	2231				4202	1971	2231
25-29	3728	1648	2080				3728	1648	2080
30-34	3814	1853	1961				3814	1853	1961
35-39	3080	1603	1476				3080	1603	1476
40-44	2728	1504	1224				2728	1504	1224
45-49	2294	1208	1086				2294	1208	1086
50-54	1643	830	813				1643	830	813
55-59	1182	646	537				1182	646	537
60-64	1172	630	542				1172	630	542
65-69	690	343	348				690	343	348
70-74	683	360	323				683	360	323
75-79	380	210	170				380	210	170
80+	325	189	136				325	189	136

Quadro 14.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	92039	45284	46755				92039	45284	46755
0	3179	1554	1625				3179	1554	1625
1-4	11791	6047	5744				11791	6047	5744
5-9	14329	7203	7126				14329	7203	7126
10-14	12620	6141	6479				12620	6141	6479
15-19	9581	4958	4623				9581	4958	4623
20-24	6553	3169	3384				6553	3169	3384
25-29	5507	2603	2905				5507	2603	2905
30-34	5442	2383	3059				5442	2383	3059
35-39	4740	2301	2439				4740	2301	2439
40-44	4280	2056	2224				4280	2056	2224
45-49	3584	1814	1769				3584	1814	1769
50-54	2812	1431	1381				2812	1431	1381
55-59	2102	1119	983				2102	1119	983
60-64	1922	887	1035				1922	887	1035
65-69	1361	620	741				1361	620	741
70-74	1115	468	647				1115	468	647
75-79	547	260	287				547	260	287
80+	573	270	303				573	270	303

Quadro 14.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40494	19672	20822				40494	19672	20822
0	1448	737	710				1448	737	710
1-4	5290	2700	2590				5290	2700	2590
5-9	6531	3312	3219				6531	3312	3219
10-14	5357	2707	2650				5357	2707	2650
15-19	4036	1959	2077				4036	1959	2077
20-24	2874	1348	1526				2874	1348	1526
25-29	2430	1048	1382				2430	1048	1382
30-34	2358	1044	1314				2358	1044	1314
35-39	1923	929	994				1923	929	994
40-44	1848	867	980				1848	867	980
45-49	1482	740	742				1482	740	742
50-54	1330	615	715				1330	615	715
55-59	948	452	496				948	452	496
60-64	875	398	477				875	398	477
65-69	576	252	324				576	252	324
70-74	552	247	305				552	247	305
75-79	370	197	173				370	197	173
80+	265	119	146				265	119	146

Quadro 15.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2064458	1002884	1061574	590736	291869	298867	1473722	711015	762707
0	65458	32836	32622	15354	7700	7654	50104	25136	24968
1-4	252976	126655	126321	59720	29914	29806	193256	96741	96515
5-9	303550	151655	151895	72863	36522	36341	230687	115133	115554
10-14	268133	133960	134173	72436	36148	36288	195697	97812	97885
15-19	221456	109909	111547	71773	35755	36018	149683	74154	75529
20-24	173350	84562	88788	66431	33341	33090	106919	51221	55698
25-29	150901	69594	81307	57123	28270	28853	93778	41324	52454
30-34	131998	59707	72291	44099	20882	23217	87899	38825	49074
35-39	112730	52233	60497	33699	15719	17980	79031	36514	42517
40-44	91142	43613	47529	26203	12698	13505	64939	30915	34024
45-49	76247	36960	39287	20353	10252	10101	55894	26708	29186
50-54	61106	29740	31366	15494	7913	7581	45612	21827	23785
55-59	45354	22804	22550	11001	5734	5267	34353	17070	17283
60-64	36595	17330	19265	8734	4270	4464	27861	13060	14801
65-69	29289	12686	16603	6550	2911	3639	22739	9775	12964
70-74	20652	8656	11996	4371	1884	2487	16281	6772	9509
75-79	13177	5521	7656	2609	1115	1494	10568	4406	6162
80+	10344	4463	5881	1923	841	1082	8421	3622	4799

Quadro 15.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261195	129372	131824	261195	129372	131824			
0	6534	3262	3272	6534	3262	3272			
1-4	24728	12214	12514	24728	12214	12514			
5-9	31543	15182	16361	31543	15182	16361			
10-14	33867	16054	17812	33867	16054	17812			
15-19	35282	17738	17543	35282	17738	17543			
20-24	32350	16395	15955	32350	16395	15955			
25-29	26426	13402	13024	26426	13402	13024			
30-34	18576	8877	9699	18576	8877	9699			
35-39	14340	6749	7592	14340	6749	7592			
40-44	11553	5766	5787	11553	5766	5787			
45-49	8346	4589	3757	8346	4589	3757			
50-54	5609	3167	2442	5609	3167	2442			
55-59	3798	2159	1639	3798	2159	1639			
60-64	2988	1570	1418	2988	1570	1418			
65-69	2112	946	1165	2112	946	1165			
70-74	1568	639	929	1568	639	929			
75-79	884	382	502	884	382	502			
80+	692	280	412	692	280	412			

Quadro 15.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124866	60577	64289				124866	60577	64289
0	4581	2343	2238				4581	2343	2238
1-4	17005	8698	8308				17005	8698	8308
5-9	20143	10140	10003				20143	10140	10003
10-14	17444	8860	8584				17444	8860	8584
15-19	12552	6086	6466				12552	6086	6466
20-24	9013	4240	4773				9013	4240	4773
25-29	7534	3388	4146				7534	3388	4146
30-34	7127	3002	4125				7127	3002	4125
35-39	6570	3013	3557				6570	3013	3557
40-44	5927	2822	3105				5927	2822	3105
45-49	4571	2228	2343				4571	2228	2343
50-54	3305	1606	1699				3305	1606	1699
55-59	2519	1239	1279				2519	1239	1279
60-64	2098	1028	1070				2098	1028	1070
65-69	1738	750	988				1738	750	988
70-74	1211	509	701				1211	509	701
75-79	818	332	486				818	332	486
80+	710	294	417				710	294	417

Quadro 15.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	149163	71524	77640				149163	71524	77640
0	5658	2835	2823				5658	2835	2823
1-4	22192	10960	11231				22192	10960	11231
5-9	25723	12770	12953				25723	12770	12953
10-14	18850	9387	9463				18850	9387	9463
15-19	14600	7149	7451				14600	7149	7451
20-24	10566	4995	5571				10566	4995	5571
25-29	9435	4124	5311				9435	4124	5311
30-34	8696	3769	4927				8696	3769	4927
35-39	8266	3579	4686				8266	3579	4686
40-44	6324	3015	3309				6324	3015	3309
45-49	5439	2563	2876				5439	2563	2876
50-54	4220	1961	2258				4220	1961	2258
55-59	2779	1411	1368				2779	1411	1368
60-64	2255	1097	1158				2255	1097	1158
65-69	1599	805	794				1599	805	794
70-74	1230	524	706				1230	524	706
75-79	831	341	490				831	341	490
80+	500	237	263				500	237	263

Quadro 15.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	266796	129027	137768	68980	33722	35258	197815	95305	102510
0	9001	4540	4461	1806	937	869	7195	3603	3591
1-4	34715	17532	17183	7721	3981	3739	26994	13551	13443
5-9	41228	20949	20279	8993	4790	4203	32235	16160	16076
10-14	36176	18331	17845	8893	4691	4201	27283	13640	13643
15-19	25570	12688	12882	7116	3575	3541	18455	9114	9341
20-24	19849	9168	10681	6335	2910	3425	13514	6258	7256
25-29	19487	8553	10934	6261	2879	3383	13226	5674	7552
30-34	18198	8059	10139	5748	2600	3148	12451	5460	6991
35-39	16232	7351	8881	4370	1983	2387	11862	5368	6494
40-44	12127	5620	6507	3294	1444	1851	8833	4177	4656
45-49	10561	4898	5663	2616	1246	1370	7945	3652	4293
50-54	7559	3730	3830	1948	947	1001	5611	2782	2829
55-59	5039	2474	2566	1195	545	650	3844	1929	1916
60-64	4251	2114	2137	1110	540	569	3142	1574	1568
65-69	3021	1390	1632	784	341	442	2237	1048	1189
70-74	1889	783	1106	411	158	253	1478	625	852
75-79	1080	472	608	226	87	140	854	386	468
80+	811	375	437	154	69	85	657	306	351

Quadro 15.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	13828	6841	6987	9074	4545	4529	4754	2296	2458
0	379	187	192	214	107	108	165	81	84
1-4	1567	766	801	995	488	507	572	278	294
5-9	2063	1036	1028	1272	667	605	791	369	423
10-14	1653	868	785	1077	577	500	575	291	284
15-19	1533	733	800	953	480	473	580	253	327
20-24	1349	679	670	934	468	466	414	211	203
25-29	1075	530	545	722	356	366	353	175	179
30-34	912	421	491	636	291	344	276	130	147
35-39	729	366	363	521	261	260	208	105	104
40-44	595	289	306	392	193	199	203	96	107
45-49	556	267	289	374	168	207	181	99	82
50-54	379	198	181	254	133	122	125	66	59
55-59	251	135	116	174	93	81	77	42	35
60-64	202	84	119	141	55	86	61	28	33
65-69	168	86	82	118	64	54	50	22	28
70-74	208	101	107	146	77	69	62	25	38
75-79	114	50	64	86	37	49	28	13	15
80+	94	44	50	64	32	32	30	12	18

Quadro 15.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98008	47722	50286	34339	16821	17518	63669	30901	32768
0	2761	1444	1317	893	474	419	1868	970	898
1-4	11258	5819	5439	3775	1999	1776	7483	3820	3663
5-9	14109	7264	6846	4609	2423	2185	9501	4840	4660
10-14	12371	6375	5996	4096	2189	1907	8276	4186	4089
15-19	9982	4906	5076	3398	1647	1752	6584	3260	3324
20-24	7564	3631	3933	3006	1421	1586	4557	2210	2347
25-29	6764	3121	3643	2927	1414	1513	3837	1707	2130
30-34	6366	2811	3555	2626	1167	1460	3740	1644	2095
35-39	5207	2409	2798	1978	919	1059	3229	1491	1738
40-44	4262	1958	2305	1418	620	798	2845	1338	1507
45-49	3864	1778	2086	1286	571	715	2578	1207	1371
50-54	3627	1709	1918	1151	535	616	2476	1175	1302
55-59	2975	1432	1542	925	451	474	2050	981	1069
60-64	2162	1035	1127	734	346	387	1428	688	740
65-69	1843	778	1065	662	278	384	1181	500	681
70-74	1379	584	795	418	177	241	962	407	555
75-79	836	373	463	259	111	148	577	261	315
80+	677	296	381	179	81	98	498	215	283

Quadro 15.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49561	23762	25798				49561	23762	25798
0	1586	789	797				1586	789	797
1-4	6886	3566	3319				6886	3566	3319
5-9	8021	4060	3961				8021	4060	3961
10-14	7350	3731	3619				7350	3731	3619
15-19	5161	2618	2543				5161	2618	2543
20-24	3330	1495	1835				3330	1495	1835
25-29	2602	1098	1505				2602	1098	1505
30-34	2501	1005	1497				2501	1005	1497
35-39	2349	968	1381				2349	968	1381
40-44	2384	1115	1268				2384	1115	1268
45-49	1741	836	905				1741	836	905
50-54	1314	654	660				1314	654	660
55-59	954	455	500				954	455	500
60-64	1057	470	587				1057	470	587
65-69	781	307	474				781	307	474
70-74	787	305	482				787	305	482
75-79	448	164	285				448	164	285
80+	308	128	180				308	128	180

Quadro 15.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26181	12749	13433				26181	12749	13433
0	868	457	411				868	457	411
1-4	3250	1651	1599				3250	1651	1599
5-9	4339	2223	2117				4339	2223	2117
10-14	3741	1850	1890				3741	1850	1890
15-19	2828	1435	1393				2828	1435	1393
20-24	1974	908	1067				1974	908	1067
25-29	1501	709	792				1501	709	792
30-34	1625	745	880				1625	745	880
35-39	1292	606	686				1292	606	686
40-44	1040	447	593				1040	447	593
45-49	986	462	525				986	462	525
50-54	787	368	419				787	368	419
55-59	529	241	288				529	241	288
60-64	477	221	256				477	221	256
65-69	318	143	176				318	143	176
70-74	327	142	184				327	142	184
75-79	191	83	108				191	83	108
80+	108	59	49				108	59	49

Quadro 15.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	122012	60838	61175	67356	33758	33598	54656	27080	27576
0	3092	1551	1541	1573	793	779	1519	757	761
1-4	12912	6573	6339	6728	3409	3319	6184	3164	3021
5-9	15644	7976	7668	8054	4162	3891	7590	3814	3777
10-14	14381	7533	6848	7025	3744	3281	7356	3789	3567
15-19	13607	6934	6674	7716	3921	3796	5891	3013	2878
20-24	11081	5488	5593	6997	3487	3510	4084	2001	2083
25-29	9858	4765	5092	6349	3132	3217	3509	1634	1875
30-34	8318	4054	4264	5012	2436	2576	3306	1618	1688
35-39	6584	3159	3425	4032	1852	2181	2552	1307	1244
40-44	5515	2755	2760	3235	1633	1602	2280	1122	1158
45-49	4653	2278	2375	2617	1279	1337	2036	999	1038
50-54	4536	2206	2330	2303	1117	1186	2233	1089	1144
55-59	3290	1694	1596	1612	832	780	1678	862	816
60-64	2780	1312	1468	1363	667	697	1417	645	772
65-69	1998	870	1128	994	453	541	1004	417	587
70-74	1763	804	959	821	405	416	942	398	544
75-79	1071	464	607	509	226	283	561	238	324
80+	931	423	508	417	208	209	514	215	299

Quadro 15.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	252070	121332	130738	109523	54203	55321	142547	67129	75417
0	8226	4037	4190	3147	1527	1619	5080	2509	2570
1-4	30196	14813	15384	11747	5842	5905	18450	8971	9479
5-9	35789	17457	18332	13510	6778	6732	22279	10679	11600
10-14	31147	15380	15767	12812	6528	6284	18335	8852	9483
15-19	26082	12643	13439	12512	6133	6380	13570	6511	7059
20-24	22407	11323	11084	12227	6484	5743	10180	4839	5342
25-29	19955	9215	10740	10567	5170	5396	9388	4045	5343
30-34	17867	8049	9818	8553	4036	4517	9314	4013	5301
35-39	15400	7017	8383	6684	3064	3620	8716	3953	4763
40-44	11769	5659	6110	4857	2377	2480	6912	3282	3630
45-49	9903	4572	5331	3890	1811	2079	6013	2761	3252
50-54	7267	3478	3790	2882	1407	1475	4385	2070	2314
55-59	5198	2598	2600	2014	1036	978	3184	1562	1622
60-64	3925	1957	1968	1554	764	790	2371	1194	1178
65-69	3055	1412	1643	1203	602	600	1853	810	1043
70-74	1864	832	1032	682	329	353	1182	503	680
75-79	1232	532	700	441	199	241	791	333	458
80+	787	359	427	243	116	127	544	243	300

Quadro 15.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136591	65713	70878	40268	19448	20820	96323	46265	50058
0	4044	2068	1976	1187	600	587	2857	1468	1389
1-4	14722	7328	7394	4027	1981	2046	10695	5347	5348
5-9	17539	8884	8656	4883	2520	2363	12656	6364	6292
10-14	17890	8899	8991	4667	2365	2302	13223	6534	6689
15-19	15981	7969	8012	4796	2262	2534	11186	5707	5479
20-24	12076	6032	6044	4583	2176	2406	7493	3855	3638
25-29	9771	4543	5228	3871	1917	1953	5900	2626	3274
30-34	8458	4042	4416	2948	1475	1473	5509	2566	2943
35-39	5969	2848	3121	1774	892	882	4195	1956	2239
40-44	5248	2407	2842	1454	666	788	3794	1741	2054
45-49	4735	2207	2528	1223	588	635	3512	1619	1893
50-54	4931	2275	2656	1346	606	740	3585	1669	1916
55-59	4476	2136	2340	1283	619	664	3192	1517	1676
60-64	3364	1358	2006	844	327	517	2521	1031	1490
65-69	3059	1203	1856	678	226	452	2381	977	1404
70-74	1863	654	1209	326	99	227	1537	555	982
75-79	1334	484	850	204	73	132	1130	411	719
80+	1131	378	753	174	55	119	957	323	634

Quadro 15.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78637	38133	40504				78637	38133	40504
0	2398	1253	1145				2398	1253	1145
1-4	8242	4211	4031				8242	4211	4031
5-9	10223	5239	4984				10223	5239	4984
10-14	11213	5633	5580				11213	5633	5580
15-19	9318	4780	4538				9318	4780	4538
20-24	6209	3306	2903				6209	3306	2903
25-29	4756	2228	2528				4756	2228	2528
30-34	4105	1923	2182				4105	1923	2182
35-39	2935	1464	1471				2935	1464	1471
40-44	2581	1203	1378				2581	1203	1378
45-49	2428	1128	1300				2428	1128	1300
50-54	2994	1397	1597				2994	1397	1597
55-59	2919	1364	1555				2919	1364	1555
60-64	2368	939	1429				2368	939	1429
65-69	2520	858	1662				2520	858	1662
70-74	1498	523	975				1498	523	975
75-79	1066	361	705				1066	361	705
80+	865	323	541				865	323	541

Quadro 15.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	224896	107372	117525				224896	107372	117525
0	8005	3930	4075				8005	3930	4075
1-4	34143	16754	17389				34143	16754	17389
5-9	39139	19404	19735				39139	19404	19735
10-14	27677	13834	13842				27677	13834	13842
15-19	20411	9777	10634				20411	9777	10634
20-24	15991	7403	8588				15991	7403	8588
25-29	15220	6361	8859				15220	6361	8859
30-34	13256	5664	7592				13256	5664	7592
35-39	13520	6130	7390				13520	6130	7390
40-44	9654	4652	5003				9654	4652	5003
45-49	8373	4078	4296				8373	4078	4296
50-54	6042	2863	3179				6042	2863	3179
55-59	4180	2145	2035				4180	2145	2035
60-64	3074	1483	1592				3074	1483	1592
65-69	2731	1291	1441				2731	1291	1441
70-74	1532	734	798				1532	734	798
75-79	1198	507	691				1198	507	691
80+	750	362	388				750	362	388

Quadro 15.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74165	35972	38193				74165	35972	38193
0	2289	1132	1156				2289	1132	1156
1-4	8111	4162	3950				8111	4162	3950
5-9	9780	4893	4888				9780	4893	4888
10-14	9993	5093	4899				9993	5093	4899
15-19	8649	4365	4284				8649	4365	4284
20-24	5792	2885	2907				5792	2885	2907
25-29	4815	2186	2629				4815	2186	2629
30-34	4522	2089	2434				4522	2089	2434
35-39	3470	1720	1750				3470	1720	1750
40-44	3246	1463	1783				3246	1463	1783
45-49	2693	1287	1405				2693	1287	1405
50-54	2588	1201	1387				2588	1201	1387
55-59	2133	1063	1071				2133	1063	1071
60-64	1671	740	930				1671	740	930
65-69	1689	621	1068				1689	621	1068
70-74	1173	448	725				1173	448	725
75-79	765	307	458				765	307	458
80+	784	314	470				784	314	470

Quadro 15.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52227	26115	26112				52227	26115	26112
0	1430	726	705				1430	726	705
1-4	6044	2897	3147				6044	2897	3147
5-9	7280	3600	3680				7280	3600	3680
10-14	5992	3049	2942				5992	3049	2942
15-19	5673	2893	2780				5673	2893	2780
20-24	4209	1989	2221				4209	1989	2221
25-29	3700	1652	2048				3700	1652	2048
30-34	3728	1807	1921				3728	1807	1921
35-39	3084	1593	1491				3084	1593	1491
40-44	2717	1494	1223				2717	1494	1223
45-49	2281	1204	1077				2281	1204	1077
50-54	1671	835	835				1671	835	835
55-59	1192	651	541				1192	651	541
60-64	1148	626	522				1148	626	522
65-69	690	342	348				690	342	348
70-74	679	356	323				679	356	323
75-79	380	209	171				380	209	171
80+	330	191	139				330	191	139

Quadro 15.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93870	46201	47669				93870	46201	47669
0	3186	1558	1628				3186	1558	1628
1-4	11818	6062	5756				11818	6062	5756
5-9	14514	7296	7218				14514	7296	7218
10-14	12994	6344	6649				12994	6344	6649
15-19	10074	5188	4886				10074	5188	4886
20-24	6712	3267	3444				6712	3267	3444
25-29	5591	2667	2924				5591	2667	2924
30-34	5438	2374	3065				5438	2374	3065
35-39	4855	2337	2519				4855	2337	2519
40-44	4358	2087	2271				4358	2087	2271
45-49	3642	1848	1794				3642	1848	1794
50-54	2922	1471	1451				2922	1471	1451
55-59	2166	1153	1014				2166	1153	1014
60-64	1919	901	1019				1919	901	1019
65-69	1390	632	758				1390	632	758
70-74	1133	472	661				1133	472	661
75-79	560	265	295				560	265	295
80+	596	279	317				596	279	317

Quadro 15.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40392	19636	20756				40392	19636	20756
0	1420	724	696				1420	724	696
1-4	5187	2650	2537				5187	2650	2537
5-9	6472	3284	3188				6472	3284	3188
10-14	5396	2737	2659				5396	2737	2659
15-19	4153	2006	2147				4153	2006	2147
20-24	2879	1360	1519				2879	1360	1519
25-29	2411	1051	1360				2411	1051	1360
30-34	2305	1018	1287				2305	1018	1287
35-39	1927	924	1003				1927	924	1003
40-44	1841	862	979				1841	862	979
45-49	1473	738	736				1473	738	736
50-54	1353	619	735				1353	619	735
55-59	956	456	500				956	456	500
60-64	855	396	459				855	396	459
65-69	575	252	324				575	252	324
70-74	549	244	305				549	244	305
75-79	371	196	174				371	196	174
80+	270	121	149				270	121	149

Quadro 16.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2091892	1016694	1075198	615374	304130	311244	1476518	712564	763954
0	65135	32677	32458	15745	7897	7848	49390	24780	24610
1-4	251946	126172	125774	61498	30811	30687	190448	95361	95087
5-9	303825	151806	152019	75169	37684	37485	228656	114122	114534
10-14	273709	137175	136534	74815	37349	37466	198894	99826	99068
15-19	228101	112896	115205	74720	37338	37382	153381	75558	77823
20-24	177872	87043	90829	69308	34874	34434	108564	52169	56395
25-29	153513	71559	81954	60110	29813	30297	93403	41746	51657
30-34	132801	60149	72652	46661	22191	24470	86140	37958	48182
35-39	115100	52908	62192	35628	16583	19045	79472	36325	43147
40-44	92920	44267	48653	27503	13223	14280	65417	31044	34373
45-49	76911	37297	39614	21214	10633	10581	55697	26664	29033
50-54	62758	30324	32434	16358	8284	8074	46400	22040	24360
55-59	46545	23294	23251	11547	5992	5555	34998	17302	17696
60-64	36357	17478	18879	8949	4420	4529	27408	13058	14350
65-69	29594	12853	16741	6823	3044	3779	22771	9809	12962
70-74	20820	8696	12124	4567	1958	2609	16253	6738	9515
75-79	13363	5554	7809	2733	1160	1573	10630	4394	6236
80+	10622	4546	6076	2026	876	1150	8596	3670	4926

Quadro 16.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	273197	135179	138018	273197	135179	138018			
0	6730	3354	3376	6730	3354	3376			
1-4	25573	12611	12962	25573	12611	12962			
5-9	32674	15701	16973	32674	15701	16973			
10-14	35110	16625	18486	35110	16625	18486			
15-19	36877	18568	18309	36877	18568	18309			
20-24	33892	17199	16694	33892	17199	16694			
25-29	27925	14171	13754	27925	14171	13754			
30-34	19740	9457	10283	19740	9457	10283			
35-39	15227	7137	8089	15227	7137	8089			
40-44	12173	6019	6154	12173	6019	6154			
45-49	8731	4770	3961	8731	4770	3961			
50-54	5942	3324	2618	5942	3324	2618			
55-59	4003	2262	1741	4003	2262	1741			
60-64	3078	1629	1448	3078	1629	1448			
65-69	2211	993	1218	2211	993	1218			
70-74	1646	666	980	1646	666	980			
75-79	931	399	532	931	399	532			
80+	733	292	441	733	292	441			

Quadro 16.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125037	60696	64341				125037	60696	64341
0	4513	2310	2203				4513	2310	2203
1-4	16745	8570	8175				16745	8570	8175
5-9	19951	10048	9903				19951	10048	9903
10-14	17724	9043	8681				17724	9043	8681
15-19	12860	6201	6658				12860	6201	6658
20-24	9148	4319	4829				9148	4319	4829
25-29	7502	3423	4079				7502	3423	4079
30-34	6981	2935	4046				6981	2935	4046
35-39	6602	2997	3605				6602	2997	3605
40-44	5967	2833	3134				5967	2833	3134
45-49	4553	2224	2329				4553	2224	2329
50-54	3361	1622	1739				3361	1622	1739
55-59	2567	1257	1310				2567	1257	1310
60-64	2065	1028	1038				2065	1028	1038
65-69	1741	752	988				1741	752	988
70-74	1209	507	702				1209	507	702
75-79	823	331	492				823	331	492
80+	726	298	428				726	298	428

Quadro 16.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	149706	71787	77919				149706	71787	77919
0	5590	2801	2789				5590	2801	2789
1-4	21916	10825	11091				21916	10825	11091
5-9	25554	12684	12870				25554	12684	12870
10-14	19208	9603	9604				19208	9603	9604
15-19	15001	7302	7699				15001	7302	7699
20-24	10756	5100	5656				10756	5100	5656
25-29	9420	4176	5244				9420	4176	5244
30-34	8544	3694	4850				8544	3694	4850
35-39	8335	3568	4767				8335	3568	4767
40-44	6386	3034	3352				6386	3034	3352
45-49	5433	2564	2869				5433	2564	2869
50-54	4306	1986	2320				4306	1986	2320
55-59	2840	1435	1405				2840	1435	1405
60-64	2227	1100	1127				2227	1100	1127
65-69	1608	810	797				1608	810	797
70-74	1232	523	709				1232	523	709
75-79	839	342	498				839	342	498
80+	512	241	271				512	241	271

Quadro 16.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	269915	130668	139247	72756	35617	37139	197159	95051	102108
0	8934	4511	4423	1876	975	901	7058	3537	3521
1-4	34522	17455	17067	8052	4159	3893	26470	13296	13174
5-9	41189	20957	20233	9394	5012	4383	31795	15945	15850
10-14	36901	18777	18124	9297	4915	4383	27603	13862	13741
15-19	26327	13034	13293	7500	3786	3714	18827	9248	9579
20-24	20349	9436	10913	6691	3089	3602	13658	6347	7311
25-29	19777	8787	10991	6670	3079	3591	13107	5707	7400
30-34	18302	8118	10184	6157	2802	3355	12145	5316	6829
35-39	16550	7438	9112	4678	2122	2556	11871	5316	6555
40-44	12358	5700	6658	3503	1525	1978	8856	4175	4680
45-49	10642	4940	5702	2762	1310	1452	7879	3629	4250
50-54	7767	3804	3963	2085	1006	1079	5682	2798	2884
55-59	5173	2525	2648	1272	578	694	3901	1947	1954
60-64	4233	2135	2099	1152	567	585	3081	1567	1514
65-69	3060	1410	1649	827	362	465	2232	1048	1185
70-74	1905	786	1119	435	166	269	1470	620	850
75-79	1096	475	621	240	91	149	855	383	472
80+	833	382	451	164	73	92	668	309	359

Quadro 16.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	14219	7054	7165	9481	4764	4717	4738	2290	2448
0	382	189	193	221	110	110	162	79	82
1-4	1588	779	810	1028	506	522	560	273	288
5-9	2096	1056	1040	1317	692	624	780	364	416
10-14	1698	895	802	1116	600	516	582	296	286
15-19	1586	761	826	995	504	491	591	257	335
20-24	1396	707	690	978	493	485	418	214	205
25-29	1112	553	559	762	378	384	350	175	175
30-34	944	438	506	675	312	363	269	126	143
35-39	760	381	380	552	277	275	208	104	104
40-44	616	299	317	413	203	210	203	96	107
45-49	571	274	298	392	175	217	180	99	81
50-54	396	206	190	270	140	130	126	66	60
55-59	262	141	121	184	98	86	78	43	35
60-64	205	86	119	145	58	87	60	28	32
65-69	173	90	84	124	67	56	50	22	27
70-74	215	105	110	153	80	73	62	24	37
75-79	118	51	67	90	39	51	28	12	16
80+	98	46	52	67	33	34	31	12	18

Quadro 16.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99167	48334	50833	35696	17511	18185	63471	30823	32648
0	2745	1437	1308	915	486	428	1830	951	879
1-4	11211	5803	5407	3881	2058	1822	7330	3745	3585
5-9	14106	7271	6835	4745	2499	2246	9361	4772	4589
10-14	12585	6512	6074	4221	2261	1960	8364	4251	4114
15-19	10240	5024	5216	3530	1719	1811	6710	3305	3405
20-24	7732	3726	4006	3130	1486	1644	4602	2240	2362
25-29	6874	3206	3667	3074	1491	1583	3800	1716	2084
30-34	6417	2839	3578	2773	1239	1533	3644	1600	2044
35-39	5315	2444	2871	2087	969	1118	3228	1475	1753
40-44	4335	1981	2353	1486	645	841	2849	1336	1513
45-49	3893	1790	2103	1339	592	747	2554	1199	1356
50-54	3720	1740	1980	1214	560	654	2506	1180	1326
55-59	3048	1461	1587	970	472	498	2078	990	1088
60-64	2149	1044	1105	750	358	392	1398	685	713
65-69	1865	790	1075	688	291	397	1177	500	678
70-74	1391	587	804	436	184	251	955	403	552
75-79	848	375	473	271	116	155	577	259	318
80+	694	301	393	188	84	104	506	217	289

Quadro 16.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49570	23794	25775				49570	23794	25775
0	1560	777	783				1560	777	783
1-4	6771	3511	3260				6771	3511	3260
5-9	7933	4019	3914				7933	4019	3914
10-14	7457	3804	3653				7457	3804	3653
15-19	5279	2666	2614				5279	2666	2614
20-24	3374	1521	1854				3374	1521	1854
25-29	2585	1108	1478				2585	1108	1478
30-34	2447	981	1465				2447	981	1465
35-39	2359	961	1397				2359	961	1397
40-44	2396	1118	1278				2396	1118	1278
45-49	1732	833	898				1732	833	898
50-54	1335	660	675				1335	660	675
55-59	971	461	511				971	461	511
60-64	1037	469	568				1037	469	568
65-69	782	308	473				782	308	473
70-74	785	303	482				785	303	482
75-79	451	163	288				451	163	288
80+	314	129	185				314	129	185

Quadro 16.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26102	12717	13385				26102	12717	13385
0	851	448	403				851	448	403
1-4	3185	1619	1566				3185	1619	1566
5-9	4278	2192	2086				4278	2192	2086
10-14	3783	1880	1903				3783	1880	1903
15-19	2883	1455	1428				2883	1455	1428
20-24	1994	920	1074				1994	920	1074
25-29	1488	712	776				1488	712	776
30-34	1584	725	859				1584	725	859
35-39	1292	600	692				1292	600	692
40-44	1042	446	596				1042	446	596
45-49	978	459	519				978	459	519
50-54	797	370	427				797	370	427
55-59	537	244	293				537	244	293
60-64	467	220	247				467	220	247
65-69	318	143	175				318	143	175
70-74	325	141	184				325	141	184
75-79	191	83	109				191	83	109
80+	110	60	50				110	60	50

Quadro 16.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124522	62195	62327	70032	35181	34851	54490	27014	27476
0	3098	1556	1541	1610	814	796	1488	743	745
1-4	12970	6612	6358	6913	3511	3401	6057	3100	2957
5-9	15766	8053	7713	8289	4294	3994	7477	3758	3719
10-14	14671	7713	6958	7237	3867	3369	7434	3846	3588
15-19	14015	7148	6867	8014	4094	3920	6001	3053	2948
20-24	11406	5676	5730	7283	3649	3634	4124	2027	2097
25-29	10142	4944	5197	6665	3303	3362	3476	1641	1835
30-34	8511	4162	4349	5291	2589	2702	3220	1573	1647
35-39	6800	3247	3554	4253	1954	2299	2548	1293	1254
40-44	5669	2821	2848	3386	1701	1685	2282	1120	1162
45-49	4739	2318	2421	2722	1327	1395	2017	991	1026
50-54	4686	2263	2423	2428	1170	1258	2259	1094	1165
55-59	3390	1739	1651	1689	869	820	1701	869	831
60-64	2780	1332	1448	1394	690	704	1386	642	744
65-69	2034	890	1144	1033	474	559	1000	416	584
70-74	1791	816	975	855	421	434	936	395	541
75-79	1094	471	623	532	236	297	562	236	326
80+	960	433	527	438	217	221	522	216	306

Quadro 16.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	255520	122987	132533	112356	55641	56715	143164	67345	75819
0	8198	4020	4178	3179	1543	1635	5019	2477	2543
1-4	30138	14780	15358	11913	5927	5985	18225	8853	9372
5-9	35860	17486	18375	13723	6888	6835	22137	10597	11540
10-14	31709	15691	16019	13025	6642	6383	18684	9048	9636
15-19	26772	12952	13820	12824	6308	6516	13948	6644	7304
20-24	22930	11620	11311	12564	6684	5880	10366	4936	5430
25-29	20324	9464	10860	10949	5372	5577	9375	4092	5283
30-34	18066	8155	9911	8911	4225	4686	9154	3930	5225
35-39	15748	7121	8626	6959	3184	3775	8789	3937	4851
40-44	12000	5738	6262	5019	2438	2581	6982	3300	3681
45-49	10003	4610	5393	3995	1850	2145	6008	2760	3248
50-54	7474	3545	3929	2999	1451	1548	4475	2094	2381
55-59	5338	2653	2685	2083	1067	1016	3255	1586	1669
60-64	3912	1975	1937	1568	779	790	2343	1196	1147
65-69	3097	1435	1662	1235	621	614	1862	814	1048
70-74	1886	838	1048	701	337	364	1185	501	684
75-79	1254	537	717	455	205	250	799	332	466
80+	809	366	443	252	119	133	557	247	310

Quadro 16.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137867	66383	71485	41857	20237	21619	96011	46145	49865
0	4012	2052	1960	1215	614	601	2797	1438	1359
1-4	14607	7275	7332	4139	2038	2101	10468	5237	5231
5-9	17486	8863	8623	5027	2596	2431	12459	6267	6192
10-14	18161	9067	9093	4808	2439	2369	13352	6628	6724
15-19	16368	8139	8229	4980	2359	2622	11388	5780	5608
20-24	12332	6177	6155	4770	2274	2496	7561	3903	3658
25-29	9903	4655	5248	4065	2019	2045	5838	2636	3203
30-34	8477	4060	4418	3114	1566	1548	5363	2494	2869
35-39	6061	2874	3187	1872	940	932	4189	1933	2256
40-44	5320	2429	2891	1523	692	831	3797	1737	2060
45-49	4749	2215	2534	1273	609	664	3476	1606	1870
50-54	5046	2309	2737	1420	634	787	3625	1675	1950
55-59	4580	2175	2405	1346	646	700	3234	1529	1705
60-64	3322	1363	1959	861	338	523	2461	1025	1436
65-69	3076	1211	1865	705	236	469	2371	975	1396
70-74	1867	652	1215	341	103	237	1526	549	977
75-79	1345	483	862	214	75	138	1131	408	723
80+	1156	383	773	184	58	126	972	325	647

Quadro 16.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78377	38034	40343				78377	38034	40343
0	2347	1227	1120				2347	1227	1120
1-4	8063	4122	3941				8063	4122	3941
5-9	10060	5158	4902				10060	5158	4902
10-14	11318	5711	5607				11318	5711	5607
15-19	9481	4839	4643				9481	4839	4643
20-24	6263	3345	2918				6263	3345	2918
25-29	4707	2236	2471				4707	2236	2471
30-34	3995	1868	2127				3995	1868	2127
35-39	2928	1446	1482				2928	1446	1482
40-44	2581	1199	1382				2581	1199	1382
45-49	2402	1119	1284				2402	1119	1284
50-54	3027	1402	1625				3027	1402	1625
55-59	2956	1374	1582				2956	1374	1582
60-64	2310	933	1377				2310	933	1377
65-69	2507	856	1652				2507	856	1652
70-74	1487	518	970				1487	518	970
75-79	1067	358	709				1067	358	709
80+	878	326	552				878	326	552

Quadro 16.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	226381	108050	118331				226381	108050	118331
0	7935	3894	4041				7935	3894	4041
1-4	33829	16596	17234				33829	16596	17234
5-9	39007	19329	19678				39007	19329	19678
10-14	28293	14194	14099				28293	14194	14099
15-19	21043	10016	11028				21043	10016	11028
20-24	16331	7580	8750				16331	7580	8750
25-29	15239	6460	8779				15239	6460	8779
30-34	13067	5567	7500				13067	5567	7500
35-39	13673	6129	7544				13673	6129	7544
40-44	9780	4695	5085				9780	4695	5085
45-49	8392	4092	4300				8392	4092	4300
50-54	6185	2907	3278				6185	2907	3278
55-59	4285	2186	2099				4285	2186	2099
60-64	3045	1491	1554				3045	1491	1554
65-69	2754	1302	1451				2754	1302	1451
70-74	1540	735	805				1540	735	805
75-79	1213	509	704				1213	509	704
80+	770	369	401				770	369	401

Quadro 16.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74348	36097	38251				74348	36097	38251
0	2254	1116	1138				2254	1116	1138
1-4	7986	4101	3884				7986	4101	3884
5-9	9685	4849	4836				9685	4849	4836
10-14	10151	5199	4952				10151	5199	4952
15-19	8857	4449	4408				8857	4449	4408
20-24	5879	2939	2940				5879	2939	2940
25-29	4794	2208	2586				4794	2208	2586
30-34	4428	2042	2386				4428	2042	2386
35-39	3483	1711	1772				3483	1711	1772
40-44	3268	1469	1799				3268	1469	1799
45-49	2681	1285	1396				2681	1285	1396
50-54	2633	1214	1419				2633	1214	1419
55-59	2173	1078	1096				2173	1078	1096
60-64	1642	741	902				1642	741	902
65-69	1691	623	1068				1691	623	1068
70-74	1171	446	725				1171	446	725
75-79	770	307	463				770	307	463
80+	801	319	482				801	319	482

Quadro 16.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52056	26045	26011				52056	26045	26011
0	1402	712	691				1402	712	691
1-4	5923	2840	3082				5923	2840	3082
5-9	7176	3549	3626				7176	3549	3626
10-14	6058	3097	2961				6058	3097	2961
15-19	5782	2933	2849				5782	2933	2849
20-24	4252	2015	2236				4252	2015	2236
25-29	3666	1661	2005				3666	1661	2005
30-34	3633	1758	1875				3633	1758	1875
35-39	3081	1577	1504				3081	1577	1504
40-44	2721	1493	1228				2721	1493	1228
45-49	2262	1196	1066				2262	1196	1066
50-54	1690	840	851				1690	840	851
55-59	1208	657	551				1208	657	551
60-64	1126	623	503				1126	623	503
65-69	688	342	346				688	342	346
70-74	674	353	321				674	353	321
75-79	380	207	173				380	207	173
80+	335	193	142				335	193	142

Quadro 16.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95649	47091	48558				95649	47091	48558
0	3192	1561	1631				3192	1561	1631
1-4	11837	6074	5763				11837	6074	5763
5-9	14623	7351	7272				14623	7351	7272
10-14	13426	6584	6843				13426	6584	6843
15-19	10495	5375	5119				10495	5375	5119
20-24	6930	3384	3546				6930	3384	3546
25-29	5667	2739	2928				5667	2739	2928
30-34	5418	2360	3059				5418	2360	3059
35-39	4961	2363	2598				4961	2363	2598
40-44	4463	2130	2333				4463	2130	2333
45-49	3690	1876	1815				3690	1876	1815
50-54	3022	1511	1512				3022	1511	1512
55-59	2245	1188	1056				2245	1188	1056
60-64	1921	916	1005				1921	916	1005
65-69	1417	645	772				1417	645	772
70-74	1151	478	673				1151	478	673
75-79	573	269	304				573	269	304
80+	619	288	332				619	288	332

Quadro 16.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40259	19583	20676				40259	19583	20676
0	1392	710	682				1392	710	682
1-4	5083	2599	2484				5083	2599	2484
5-9	6379	3239	3140				6379	3239	3140
10-14	5456	2780	2676				5456	2780	2676
15-19	4234	2035	2199				4234	2035	2199
20-24	2908	1379	1529				2908	1379	1529
25-29	2388	1057	1332				2388	1057	1332
30-34	2247	990	1256				2247	990	1256
35-39	1927	915	1012				1927	915	1012
40-44	1844	861	983				1844	861	983
45-49	1460	733	728				1460	733	728
50-54	1370	622	749				1370	622	749
55-59	969	460	509				969	460	509
60-64	837	394	443				837	394	443
65-69	574	251	322				574	251	322
70-74	545	242	303				545	242	303
75-79	371	195	175				371	195	175
80+	274	122	153				274	122	153

Quadro 17.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2119118	1030404	1088714	641004	316889	324115	1478114	713515	764599
0	64850	32537	32313	16169	8110	8059	48681	24427	24254
1-4	250944	125703	125241	63295	31719	31576	187649	93984	93665
5-9	303368	151603	151765	77560	38891	38669	225808	112712	113096
10-14	278552	139551	139001	77312	38599	38713	201240	100952	100288
15-19	234386	116207	118179	77584	38876	38708	156802	77331	79471
20-24	183564	89971	93593	72387	36527	35860	111177	53444	57733
25-29	155852	73456	82396	63050	31323	31727	92802	42133	50669
30-34	134078	60889	73189	49421	23611	25810	84657	37278	47379
35-39	117161	53507	63654	37703	17541	20162	79458	35966	43492
40-44	95027	45022	50005	28904	13794	15110	66123	31228	34895
45-49	77613	37590	40023	22181	11044	11137	55432	26546	28886
50-54	64149	30892	33257	17174	8652	8522	46975	22240	24735
55-59	48035	23811	24224	12218	6285	5933	35817	17526	18291
60-64	36309	17680	18629	9180	4570	4610	27129	13110	14019
65-69	29736	13010	16726	7086	3187	3899	22650	9823	12827
70-74	21057	8765	12292	4780	2037	2743	16277	6728	9549
75-79	13540	5585	7955	2866	1212	1654	10674	4373	6301
80+	10897	4625	6272	2134	911	1223	8763	3714	5049

Quadro 17.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	285711	141230	144481	285711	141230	144481			
0	6942	3454	3488	6942	3454	3488			
1-4	26432	13015	13417	26432	13015	13417			
5-9	33850	16242	17608	33850	16242	17608			
10-14	36418	17219	19199	36418	17219	19199			
15-19	38441	19379	19062	38441	19379	19062			
20-24	35546	18067	17479	35546	18067	17479			
25-29	29412	14927	14485	29412	14927	14485			
30-34	20997	10088	10909	20997	10088	10909			
35-39	16183	7569	8615	16183	7569	8615			
40-44	12843	6295	6548	12843	6295	6548			
45-49	9162	4966	4196	9162	4966	4196			
50-54	6263	3480	2782	6263	3480	2782			
55-59	4252	2380	1872	4252	2380	1872			
60-64	3173	1689	1484	3173	1689	1484			
65-69	2308	1043	1265	2308	1043	1265			
70-74	1732	695	1037	1732	695	1037			
75-79	981	418	564	981	418	564			
80+	777	305	472	777	305	472			

Quadro 17.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125098	60761	64337				125098	60761	64337
0	4445	2276	2169				4445	2276	2169
1-4	16486	8444	8042				16486	8444	8042
5-9	19688	9921	9766				19688	9921	9766
10-14	17926	9146	8781				17926	9146	8781
15-19	13142	6348	6794				13142	6348	6794
20-24	9364	4425	4939				9364	4425	4939
25-29	7452	3454	3997				7452	3454	3997
30-34	6857	2883	3975				6857	2883	3975
35-39	6596	2966	3629				6596	2966	3629
40-44	6027	2849	3178				6027	2849	3178
45-49	4529	2214	2315				4529	2214	2315
50-54	3402	1637	1765				3402	1637	1765
55-59	2628	1273	1354				2628	1273	1354
60-64	2046	1032	1014				2046	1032	1014
65-69	1732	754	978				1732	754	978
70-74	1212	507	705				1212	507	705
75-79	827	330	497				827	330	497
80+	741	302	439				741	302	439

Quadro 17.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150117	71985	78132				150117	71985	78132
0	5522	2767	2755				5522	2767	2755
1-4	21641	10690	10951				21641	10690	10951
5-9	25291	12553	12739				25291	12553	12739
10-14	19484	9735	9750				19484	9735	9750
15-19	15377	7491	7885				15377	7491	7885
20-24	11044	5237	5807				11044	5237	5807
25-29	9381	4224	5158				9381	4224	5158
30-34	8418	3636	4782				8418	3636	4782
35-39	8356	3540	4816				8356	3540	4816
40-44	6470	3058	3412				6470	3058	3412
45-49	5421	2558	2862				5421	2558	2862
50-54	4372	2009	2363				4372	2009	2363
55-59	2915	1457	1458				2915	1457	1458
60-64	2212	1108	1105				2212	1108	1105
65-69	1606	814	792				1606	814	792
70-74	1238	524	714				1238	524	714
75-79	846	341	505				846	341	505
80+	524	245	279				524	245	279

Quadro 17.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	273081	132335	140746	76729	37614	39115	196352	94721	101631
0	8875	4487	4388	1951	1015	936	6923	3471	3452
1-4	34347	17388	16959	8392	4342	4050	25955	13046	12909
5-9	41063	20924	20139	9814	5244	4570	31249	15680	15570
10-14	37530	19112	18418	9724	5150	4575	27806	13963	13843
15-19	27047	13424	13623	7884	3997	3886	19163	9427	9736
20-24	20997	9759	11238	7073	3282	3790	13925	6476	7448
25-29	20041	9018	11023	7082	3281	3801	12959	5736	7223
30-34	18482	8223	10259	6601	3024	3577	11882	5200	6682
35-39	16826	7517	9309	5012	2276	2736	11814	5241	6573
40-44	12638	5795	6843	3728	1613	2115	8910	4182	4727
45-49	10732	4978	5754	2926	1380	1546	7806	3598	4208
50-54	7946	3878	4068	2218	1065	1152	5728	2813	2915
55-59	5342	2580	2761	1365	615	750	3977	1965	2011
60-64	4238	2163	2075	1197	595	602	3041	1568	1473
65-69	3084	1431	1653	870	385	485	2214	1046	1168
70-74	1928	792	1135	461	176	286	1467	617	850
75-79	1111	477	634	255	97	158	856	380	475
80+	854	388	466	175	77	98	679	312	367

Quadro 17.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	14623	7274	7349	9905	4992	4912	4719	2282	2436
0	386	191	194	227	114	113	158	78	81
1-4	1610	791	819	1061	524	537	549	267	281
5-9	2128	1076	1052	1363	719	644	765	357	408
10-14	1742	921	821	1157	623	533	585	297	288
15-19	1638	789	848	1037	528	508	601	261	340
20-24	1451	737	713	1025	519	505	426	218	208
25-29	1148	575	573	802	399	402	347	176	170
30-34	980	457	523	717	334	383	263	123	140
35-39	793	397	396	586	295	292	207	102	105
40-44	639	309	331	435	213	222	204	96	108
45-49	589	280	308	411	183	228	178	98	80
50-54	411	213	198	284	147	137	127	66	61
55-59	274	146	128	195	103	92	80	43	36
60-64	208	88	120	149	60	89	59	28	31
65-69	178	93	85	129	71	58	49	22	27
70-74	222	108	114	161	84	77	61	24	37
75-79	123	53	70	95	41	54	28	12	16
80+	102	47	55	71	35	36	31	13	19

Quadro 17.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	100329	48947	51381	37103	18226	18877	63225	30721	32504
0	2731	1431	1300	938	499	438	1793	932	861
1-4	11166	5789	5377	3987	2118	1869	7179	3671	3508
5-9	14076	7266	6810	4886	2578	2308	9190	4688	4502
10-14	12767	6612	6155	4352	2335	2017	8416	4277	4139
15-19	10478	5155	5324	3656	1789	1867	6822	3366	3456
20-24	7948	3840	4108	3261	1557	1705	4686	2283	2403
25-29	6972	3289	3683	3217	1566	1652	3754	1723	2032
30-34	6490	2881	3609	2929	1318	1611	3561	1563	1998
35-39	5412	2477	2934	2204	1025	1179	3208	1452	1755
40-44	4422	2010	2412	1559	673	886	2863	1337	1526
45-49	3926	1801	2124	1398	614	784	2527	1187	1341
50-54	3797	1770	2027	1273	584	689	2523	1185	1338
55-59	3142	1492	1650	1026	495	531	2117	998	1119
60-64	2146	1055	1091	768	370	398	1378	685	693
65-69	1878	802	1076	713	304	409	1165	498	667
70-74	1407	592	815	455	192	263	952	401	551
75-79	860	378	482	284	121	163	577	257	319
80+	711	306	405	197	88	110	514	219	295

Quadro 17.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49534	23804	25730				49534	23804	25730
0	1534	765	769				1534	765	769
1-4	6657	3456	3201				6657	3456	3201
5-9	7818	3965	3853				7818	3965	3853
10-14	7532	3844	3688				7532	3844	3688
15-19	5388	2726	2662				5388	2726	2662
20-24	3449	1557	1892				3449	1557	1892
25-29	2562	1117	1445				2562	1117	1445
30-34	2400	963	1437				2400	963	1437
35-39	2355	951	1404				2355	951	1404
40-44	2417	1124	1293				2417	1124	1293
45-49	1720	829	891				1720	829	891
50-54	1349	666	684				1349	666	684
55-59	993	466	527				993	466	527
60-64	1025	471	554				1025	471	554
65-69	776	309	467				776	309	467
70-74	786	303	483				786	303	483
75-79	453	162	290				453	162	290
80+	320	131	189				320	131	189

Quadro 17.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26004	12676	13328				26004	12676	13328
0	834	440	394				834	440	394
1-4	3122	1588	1534				3122	1588	1534
5-9	4202	2155	2047				4202	2155	2047
10-14	3808	1893	1915				3808	1893	1915
15-19	2933	1483	1450				2933	1483	1450
20-24	2032	939	1093				2032	939	1093
25-29	1472	716	757				1472	716	757
30-34	1549	709	840				1549	709	840
35-39	1284	591	693				1284	591	693
40-44	1048	447	602				1048	447	602
45-49	968	455	513				968	455	513
50-54	803	372	431				803	372	431
55-59	548	246	302				548	246	302
60-64	460	220	241				460	220	241
65-69	315	142	172				315	142	172
70-74	324	140	184				324	140	184
75-79	191	82	109				191	82	109
80+	111	60	51				111	60	51

Quadro 17.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	127089	63587	63502	72806	36660	36146	54283	26927	27356
0	3107	1564	1543	1650	836	814	1458	728	730
1-4	13029	6652	6377	7098	3615	3484	5930	3037	2893
5-9	15870	8121	7749	8531	4431	4100	7339	3690	3648
10-14	14936	7863	7073	7458	3995	3463	7478	3868	3610
15-19	14400	7370	7030	8300	4262	4038	6100	3108	2992
20-24	11786	5889	5898	7588	3823	3765	4198	2065	2133
25-29	10410	5118	5292	6974	3470	3504	3436	1647	1789
30-34	8737	4291	4446	5592	2755	2836	3146	1536	1609
35-39	7018	3339	3679	4489	2066	2423	2529	1273	1256
40-44	5841	2895	2947	3549	1774	1775	2293	1120	1172
45-49	4836	2359	2477	2840	1378	1462	1996	981	1014
50-54	4818	2319	2499	2544	1221	1323	2274	1098	1176
55-59	3515	1788	1727	1785	912	872	1731	876	855
60-64	2791	1355	1437	1427	713	714	1364	641	723
65-69	2061	911	1150	1071	497	575	990	415	575
70-74	1825	830	995	893	438	454	933	392	541
75-79	1119	480	639	557	246	311	561	234	328
80+	989	443	546	459	226	234	530	218	312

Quadro 17.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	258902	124611	134291	115246	57110	58135	143657	67500	76156
0	8174	4006	4168	3215	1562	1653	4959	2444	2515
1-4	30072	14744	15328	12073	6010	6063	17999	8734	9265
5-9	35854	17479	18375	13940	7001	6939	21914	10478	11436
10-14	32204	15923	16281	13247	6760	6487	18957	9163	9794
15-19	27407	13279	14128	13107	6469	6639	14300	6810	7489
20-24	23569	11962	11606	12924	6899	6025	10645	5064	5581
25-29	20645	9695	10950	11308	5560	5748	9337	4135	5202
30-34	18316	8293	10022	9293	4428	4865	9022	3865	5157
35-39	16061	7220	8841	7251	3318	3934	8810	3903	4908
40-44	12268	5829	6439	5193	2505	2687	7075	3324	3751
45-49	10111	4644	5468	4116	1892	2224	5995	2751	3244
50-54	7647	3609	4038	3103	1493	1610	4545	2117	2428
55-59	5516	2713	2803	2172	1103	1070	3343	1610	1733
60-64	3914	1996	1918	1585	793	792	2329	1203	1126
65-69	3124	1458	1667	1265	641	624	1860	817	1043
70-74	1914	847	1067	723	346	377	1191	501	690
75-79	1275	542	733	470	211	259	805	332	474
80+	831	372	459	261	122	140	570	251	319

Quadro 17.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	139130	67046	72084	43504	21057	22448	95625	45989	49636
0	3983	2039	1945	1246	630	615	2738	1408	1329
1-4	14493	7222	7272	4251	2095	2156	10242	5127	5115
5-9	17395	8824	8571	5176	2675	2500	12219	6149	6070
10-14	18377	9177	9200	4956	2517	2439	13421	6661	6761
15-19	16725	8331	8394	5158	2452	2706	11567	5879	5688
20-24	12664	6353	6311	4971	2380	2591	7693	3973	3720
25-29	10018	4762	5255	4255	2119	2136	5763	2643	3120
30-34	8528	4098	4431	3292	1664	1629	5236	2434	2802
35-39	6136	2895	3241	1977	993	984	4159	1902	2257
40-44	5410	2457	2953	1598	721	876	3813	1736	2077
45-49	4765	2220	2545	1329	631	697	3437	1589	1848
50-54	5137	2341	2796	1490	661	829	3647	1680	1967
55-59	4715	2217	2498	1423	677	746	3291	1539	1752
60-64	3298	1372	1926	880	349	531	2417	1023	1394
65-69	3074	1218	1856	730	247	483	2344	971	1373
70-74	1876	652	1224	356	107	249	1520	545	975
75-79	1354	482	872	224	79	145	1130	404	727
80+	1180	387	794	193	60	134	987	327	660

Quadro 17.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78054	37904	40151				78054	37904	40151
0	2297	1201	1096				2297	1201	1096
1-4	7885	4033	3852				7885	4033	3852
5-9	9862	5058	4804				9862	5058	4804
10-14	11371	5736	5635				11371	5736	5635
15-19	9626	4919	4707				9626	4919	4707
20-24	6369	3404	2965				6369	3404	2965
25-29	4647	2241	2406				4647	2241	2406
30-34	3898	1822	2076				3898	1822	2076
35-39	2904	1422	1482				2904	1422	1482
40-44	2590	1198	1393				2590	1198	1393
45-49	2374	1106	1268				2374	1106	1268
50-54	3044	1405	1638				3044	1405	1638
55-59	3007	1382	1625				3007	1382	1625
60-64	2267	930	1337				2267	930	1337
65-69	2476	851	1625				2476	851	1625
70-74	1481	514	967				1481	514	967
75-79	1066	354	712				1066	354	712
80+	890	327	563				890	327	563

Quadro 17.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	227669	108632	119038				227669	108632	119038
0	7864	3858	4006				7864	3858	4006
1-4	33513	16436	17077				33513	16436	17077
5-9	38733	19186	19547				38733	19186	19547
10-14	28795	14431	14364				28795	14431	14364
15-19	21641	10306	11335				21641	10306	11335
20-24	16823	7808	9015				16823	7808	9015
25-29	15219	6553	8666				15219	6553	8666
30-34	12918	5497	7421				12918	5497	7421
35-39	13748	6099	7650				13748	6099	7650
40-44	9941	4746	5194				9941	4746	5194
45-49	8400	4094	4305				8400	4094	4305
50-54	6301	2950	3351				6301	2950	3351
55-59	4412	2227	2185				4412	2227	2185
60-64	3035	1505	1530				3035	1505	1530
65-69	2759	1312	1447				2759	1312	1447
70-74	1552	738	814				1552	738	814
75-79	1226	509	717				1226	509	717
80+	790	375	414				790	375	414

Quadro 17.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74466	36190	38276				74466	36190	38276
0	2219	1100	1119				2219	1100	1119
1-4	7859	4040	3819				7859	4040	3819
5-9	9553	4787	4767				9553	4787	4767
10-14	10262	5257	5005				10262	5257	5005
15-19	9049	4553	4496				9049	4553	4496
20-24	6016	3011	3005				6016	3011	3005
25-29	4761	2228	2532				4761	2228	2532
30-34	4348	2006	2342				4348	2006	2342
35-39	3476	1693	1783				3476	1693	1783
40-44	3300	1477	1823				3300	1477	1823
45-49	2666	1279	1387				2666	1279	1387
50-54	2664	1225	1439				2664	1225	1439
55-59	2224	1092	1132				2224	1092	1132
60-64	1624	744	880				1624	744	880
65-69	1681	624	1056				1681	624	1056
70-74	1173	446	727				1173	446	727
75-79	774	306	468				774	306	468
80+	817	323	495				817	323	495

Quadro 17.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51842	25953	25889				51842	25953	25889
0	1374	698	676				1374	698	676
1-4	5801	2783	3018				5801	2783	3018
5-9	7045	3486	3559				7045	3486	3559
10-14	6096	3115	2981				6096	3115	2981
15-19	5879	2986	2893				5879	2986	2893
20-24	4330	2054	2276				4330	2054	2276
25-29	3623	1667	1955				3623	1667	1955
30-34	3550	1717	1833				3550	1717	1833
35-39	3059	1552	1507				3059	1552	1507
40-44	2732	1493	1239				2732	1493	1239
45-49	2238	1184	1054				2238	1184	1054
50-54	1702	843	859				1702	843	859
55-59	1229	662	567				1229	662	567
60-64	1112	622	489				1112	622	489
65-69	681	341	341				681	341	341
70-74	672	351	321				672	351	321
75-79	379	205	174				379	205	174
80+	339	194	145				339	194	145

Quadro 17.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97372	47954	49418				97372	47954	49418
0	3197	1564	1633				3197	1564	1633
1-4	11852	6083	5768				11852	6083	5768
5-9	14675	7379	7297				14675	7379	7297
10-14	13811	6769	7042				13811	6769	7042
15-19	10909	5594	5315				10909	5594	5315
20-24	7214	3524	3690				7214	3524	3690
25-29	5729	2810	2919				5729	2810	2919
30-34	5413	2356	3057				5413	2356	3057
35-39	5039	2378	2661				5039	2378	2661
40-44	4585	2178	2407				4585	2178	2407
45-49	3733	1898	1835				3733	1898	1835
50-54	3111	1550	1561				3111	1550	1561
55-59	2335	1224	1111				2335	1224	1111
60-64	1934	935	999				1934	935	999
65-69	1434	657	777				1434	657	777
70-74	1173	486	687				1173	486	687
75-79	585	272	313				585	272	313
80+	642	296	346				642	296	346

Quadro 17.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40095	19515	20580				40095	19515	20580
0	1364	696	668				1364	696	668
1-4	4980	2548	2432				4980	2548	2432
5-9	6265	3183	3082				6265	3183	3082
10-14	5492	2799	2693				5492	2799	2693
15-19	4306	2073	2233				4306	2073	2233
20-24	2963	1406	1557				2963	1406	1557
25-29	2360	1061	1299				2360	1061	1299
30-34	2197	968	1228				2197	968	1228
35-39	1915	901	1014				1915	901	1014
40-44	1854	862	992				1854	862	992
45-49	1446	726	720				1446	726	720
50-54	1381	625	756				1381	625	756
55-59	988	464	524				988	464	524
60-64	824	394	430				824	394	430
65-69	568	251	317				568	251	317
70-74	544	240	303				544	240	303
75-79	370	193	176				370	193	176
80+	278	123	156				278	123	156

Quadro 18.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2146189	1044039	1102150	667656	330161	337495	1478533	713878	764655
0	64633	32431	32202	16631	8342	8289	48002	24089	23913
1-4	250011	125267	124744	65115	32638	32477	184896	92629	92267
5-9	302634	151265	151369	80023	40132	39891	222611	111133	111478
10-14	282310	141399	140911	79910	39901	40009	202400	101498	100902
15-19	240049	119241	120808	80397	40371	40026	159652	78870	80782
20-24	190360	93357	97003	75676	38304	37372	114684	55053	59631
25-29	158062	75239	82823	65943	32820	33123	92119	42419	49700
30-34	136142	62116	74026	52358	25116	27242	83784	37000	46784
35-39	118700	53990	64710	39903	18583	21320	78797	35407	43390
40-44	97275	45774	51501	30428	14424	16004	66847	31350	35497
45-49	78492	37896	40596	23272	11504	11768	55220	26392	28828
50-54	65311	31427	33884	17952	9010	8942	47359	22417	24942
55-59	49746	24355	25391	12993	6606	6387	36753	17749	19004
60-64	36545	17958	18587	9463	4738	4725	27082	13220	13862
65-69	29677	13155	16522	7331	3337	3994	22346	9818	12528
70-74	21352	8851	12501	4997	2119	2878	16355	6732	9623
75-79	13713	5609	8104	3017	1265	1752	10696	4344	6352
80+	11177	4709	6468	2247	951	1296	8930	3758	5172

Quadro 18.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	298754	147532	151223	298754	147532	151223			
0	7172	3562	3610	7172	3562	3610			
1-4	27307	13425	13881	27307	13425	13881			
5-9	35066	16799	18267	35066	16799	18267			
10-14	37782	17839	19943	37782	17839	19943			
15-19	39991	20172	19819	39991	20172	19819			
20-24	37314	19000	18314	37314	19000	18314			
25-29	30888	15681	15207	30888	15681	15207			
30-34	22339	10758	11580	22339	10758	11580			
35-39	17201	8038	9163	17201	8038	9163			
40-44	13572	6599	6974	13572	6599	6974			
45-49	9646	5184	4462	9646	5184	4462			
50-54	6572	3633	2939	6572	3633	2939			
55-59	4538	2509	2029	4538	2509	2029			
60-64	3287	1755	1531	3287	1755	1531			
65-69	2399	1095	1304	2399	1095	1304			
70-74	1819	725	1094	1819	725	1094			
75-79	1038	437	601	1038	437	601			
80+	822	319	503	822	319	503			

Quadro 18.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125051	60771	64279				125051	60771	64279
0	4380	2245	2135				4380	2245	2135
1-4	16231	8320	7911				16231	8320	7911
5-9	19394	9780	9614				19394	9780	9614
10-14	18022	9196	8826				18022	9196	8826
15-19	13376	6475	6900				13376	6475	6900
20-24	9656	4559	5097				9656	4559	5097
25-29	7395	3478	3917				7395	3478	3917
30-34	6782	2862	3920				6782	2862	3920
35-39	6535	2920	3616				6535	2920	3616
40-44	6089	2860	3229				6089	2860	3229
45-49	4509	2200	2308				4509	2200	2308
50-54	3430	1651	1779				3430	1651	1779
55-59	2697	1290	1407				2697	1290	1407
60-64	2044	1042	1002				2044	1042	1002
65-69	1710	754	956				1710	754	956
70-74	1218	507	710				1218	507	710
75-79	830	328	502				830	328	502
80+	755	305	450				755	305	450

Quadro 18.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150399	72119	78280				150399	72119	78280
0	5457	2734	2723				5457	2734	2723
1-4	21367	10555	10812				21367	10555	10812
5-9	24987	12401	12586				24987	12401	12586
10-14	19646	9810	9836				19646	9810	9836
15-19	15697	7658	8038				15697	7658	8038
20-24	11421	5407	6014				11421	5407	6014
25-29	9334	4262	5072				9334	4262	5072
30-34	8352	3617	4734				8352	3617	4734
35-39	8308	3492	4816				8308	3492	4816
40-44	6556	3076	3479				6556	3076	3479
45-49	5413	2548	2864				5413	2548	2864
50-54	4420	2030	2391				4420	2030	2391
55-59	3000	1480	1520				3000	1480	1520
60-64	2216	1120	1096				2216	1120	1096
65-69	1592	815	777				1592	815	777
70-74	1248	525	723				1248	525	723
75-79	851	340	511				851	340	511
80+	535	248	287				535	248	287

Quadro 18.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	276305	134034	142271	80906	39716	41190	195399	94318	101081
0	8828	4468	4360	2033	1059	974	6795	3409	3386
1-4	34194	17332	16862	8741	4530	4211	25453	12803	12650
5-9	40913	20881	20033	10251	5486	4764	30663	15394	15268
10-14	38017	19379	18638	10172	5396	4776	27845	13983	13862
15-19	27698	13786	13912	8269	4208	4061	19429	9578	9851
20-24	21785	10137	11648	7483	3492	3991	14302	6646	7657
25-29	20299	9239	11061	7497	3487	4010	12803	5752	7050
30-34	18784	8402	10382	7078	3261	3816	11707	5141	6566
35-39	17031	7582	9449	5370	2445	2925	11661	5137	6524
40-44	12941	5891	7049	3974	1710	2264	8966	4181	4785
45-49	10851	5019	5831	3109	1457	1652	7742	3562	4179
50-54	8100	3950	4151	2348	1125	1223	5752	2825	2927
55-59	5538	2639	2899	1473	656	817	4065	1984	2081
60-64	4276	2201	2075	1250	625	624	3027	1576	1451
65-69	3090	1450	1639	912	409	503	2178	1041	1137
70-74	1957	800	1156	488	185	303	1468	615	853
75-79	1126	479	647	272	103	170	854	376	478
80+	876	396	480	187	81	105	689	314	375

Quadro 18.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	15042	7504	7538	10346	5231	5115	4696	2273	2423
0	390	194	196	235	118	117	155	76	79
1-4	1633	804	828	1095	542	553	537	262	275
5-9	2160	1096	1064	1410	746	664	750	350	400
10-14	1784	946	839	1199	648	551	585	297	288
15-19	1686	817	869	1077	552	525	608	265	343
20-24	1512	772	740	1075	548	526	437	223	214
25-29	1184	597	586	841	421	420	342	176	166
30-34	1020	479	541	761	357	404	259	122	137
35-39	826	414	412	623	314	308	204	100	104
40-44	664	320	345	459	224	236	205	96	109
45-49	609	288	321	433	192	241	176	97	80
50-54	426	220	205	298	154	144	128	66	61
55-59	289	153	136	208	109	99	81	44	38
60-64	212	91	121	154	63	91	58	28	30
65-69	183	97	86	135	75	60	48	22	26
70-74	230	112	118	168	88	80	61	24	37
75-79	128	55	73	100	43	57	28	12	16
80+	107	49	58	75	37	38	32	13	19

Quadro 18.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	101496	49564	51932	38563	18969	19594	62933	30595	32338
0	2721	1428	1293	963	513	449	1758	914	843
1-4	11125	5777	5348	4093	2179	1915	7031	3598	3433
5-9	14036	7256	6780	5030	2659	2371	9006	4597	4409
10-14	12904	6690	6213	4487	2412	2075	8417	4278	4139
15-19	10687	5272	5415	3780	1857	1923	6908	3416	3492
20-24	8209	3973	4236	3401	1632	1769	4807	2340	2467
25-29	7063	3366	3698	3357	1640	1717	3706	1725	1980
30-34	6600	2945	3654	3096	1402	1694	3504	1544	1960
35-39	5489	2507	2982	2327	1085	1242	3162	1422	1739
40-44	4515	2038	2477	1638	703	935	2878	1335	1542
45-49	3968	1813	2155	1465	639	825	2503	1174	1330
50-54	3859	1797	2062	1329	608	721	2531	1189	1342
55-59	3252	1526	1726	1090	520	570	2162	1006	1156
60-64	2159	1071	1088	790	384	407	1369	687	682
65-69	1880	814	1066	736	319	417	1144	495	649
70-74	1427	598	828	475	199	275	952	399	553
75-79	873	381	492	298	126	172	575	254	320
80+	728	312	417	207	91	116	521	220	301

Quadro 18.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49457	23793	25664				49457	23793	25664
0	1510	754	756				1510	754	756
1-4	6546	3402	3143				6546	3402	3143
5-9	7691	3905	3786				7691	3905	3786
10-14	7563	3862	3700				7563	3862	3700
15-19	5477	2779	2699				5477	2779	2699
20-24	3552	1603	1949				3552	1603	1949
25-29	2537	1124	1414				2537	1124	1414
30-34	2370	955	1415				2370	955	1415
35-39	2331	935	1396				2331	935	1396
40-44	2439	1127	1312				2439	1127	1312
45-49	1710	823	887				1710	823	887
50-54	1358	671	688				1358	671	688
55-59	1019	472	547				1019	472	547
60-64	1022	475	547				1022	475	547
65-69	764	308	456				764	308	456
70-74	789	303	486				789	303	486
75-79	454	161	292				454	161	292
80+	326	132	193				326	132	193

Quadro 18.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25886	12625	13261				25886	12625	13261
0	818	432	386				818	432	386
1-4	3059	1558	1502				3059	1558	1502
5-9	4120	2114	2006				4120	2114	2006
10-14	3811	1894	1916				3811	1894	1916
15-19	2971	1506	1466				2971	1506	1466
20-24	2086	963	1123				2086	963	1123
25-29	1455	717	738				1455	717	738
30-34	1525	701	824				1525	701	824
35-39	1267	579	688				1267	579	688
40-44	1055	446	608				1055	446	608
45-49	959	450	509				959	450	509
50-54	806	373	432				806	373	432
55-59	560	248	312				560	248	312
60-64	458	221	237				458	221	237
65-69	309	142	167				309	142	167
70-74	324	140	184				324	140	184
75-79	191	81	110				191	81	110
80+	113	61	52				113	61	52

Quadro 18.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	129718	65017	64701	75681	38197	37484	54037	26820	27217
0	3121	1573	1548	1693	860	833	1428	713	715
1-4	13092	6694	6397	7285	3719	3566	5806	2976	2831
5-9	15969	8188	7781	8780	4571	4209	7189	3617	3572
10-14	15164	7995	7168	7687	4128	3559	7476	3867	3609
15-19	14754	7577	7177	8579	4425	4154	6175	3152	3023
20-24	12218	6126	6092	7913	4011	3903	4305	2116	2189
25-29	10668	5285	5383	7276	3636	3640	3392	1649	1743
30-34	9005	4447	4558	5910	2930	2979	3095	1516	1579
35-39	7229	3435	3794	4739	2189	2550	2490	1246	1245
40-44	6028	2973	3055	3725	1855	1870	2303	1118	1185
45-49	4949	2404	2545	2973	1434	1539	1976	970	1006
50-54	4934	2372	2562	2654	1272	1383	2280	1101	1179
55-59	3660	1842	1819	1895	959	936	1766	883	883
60-64	2823	1383	1440	1468	740	729	1354	643	711
65-69	2078	933	1145	1107	520	586	971	412	559
70-74	1863	846	1016	931	456	474	932	390	542
75-79	1145	488	657	585	257	328	560	231	329
80+	1019	455	565	482	235	246	537	219	318

Quadro 18.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	262218	126205	136013	118192	58610	59583	144025	67595	76430
0	8158	3995	4163	3257	1582	1674	4901	2413	2488
1-4	30003	14706	15297	12229	6091	6138	17774	8615	9159
5-9	35811	17455	18356	14158	7114	7044	21654	10341	11313
10-14	32591	16105	16486	13474	6880	6594	19117	9225	9893
15-19	27968	13570	14398	13369	6615	6754	14599	6955	7644
20-24	24316	12351	11965	13305	7128	6177	11011	5223	5788
25-29	20934	9907	11027	11643	5738	5905	9290	4168	5122
30-34	18646	8481	10165	9693	4639	5054	8953	3841	5112
35-39	16315	7307	9007	7556	3461	4094	8759	3846	4913
40-44	12551	5920	6631	5381	2580	2801	7170	3340	3830
45-49	10243	4679	5564	4255	1941	2314	5988	2738	3250
50-54	7791	3668	4123	3195	1531	1664	4596	2137	2459
55-59	5719	2775	2944	2277	1142	1134	3443	1633	1810
60-64	3943	2025	1919	1609	810	799	2334	1215	1119
65-69	3132	1479	1653	1291	661	630	1841	818	1023
70-74	1945	857	1088	744	354	389	1201	503	699
75-79	1297	547	751	487	217	270	810	330	480
80+	853	379	474	271	125	146	583	254	329

Quadro 18.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	140383	67704	72678	45213	21907	23306	95170	45797	49372
0	3960	2027	1933	1279	647	631	2681	1380	1301
1-4	14385	7171	7214	4364	2153	2212	10021	5019	5002
5-9	17290	8778	8512	5328	2756	2572	11963	6022	5940
10-14	18519	9251	9268	5109	2597	2512	13410	6654	6756
15-19	17033	8501	8533	5332	2542	2790	11701	5958	5743
20-24	13068	6560	6508	5185	2493	2692	7883	4067	3816
25-29	10123	4861	5262	4440	2217	2223	5683	2644	3039
30-34	8629	4168	4462	3481	1767	1714	5148	2401	2747
35-39	6183	2910	3273	2088	1050	1037	4095	1860	2236
40-44	5507	2484	3023	1679	753	925	3829	1731	2098
45-49	4792	2226	2566	1392	657	735	3401	1569	1831
50-54	5209	2370	2839	1555	687	868	3654	1683	1971
55-59	4872	2261	2611	1513	711	802	3359	1550	1810
60-64	3301	1387	1914	905	361	544	2396	1026	1370
65-69	3050	1223	1827	752	258	494	2298	965	1334
70-74	1891	654	1238	372	111	261	1519	542	977
75-79	1363	481	882	236	82	153	1127	399	729
80+	1205	391	814	204	62	141	1001	329	672

Quadro 18.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77671	37741	39930				77671	37741	39930
0	2248	1176	1072				2248	1176	1072
1-4	7712	3946	3766				7712	3946	3766
5-9	9650	4951	4699				9650	4951	4699
10-14	11356	5727	5628				11356	5727	5628
15-19	9734	4982	4751				9734	4982	4751
20-24	6523	3482	3041				6523	3482	3041
25-29	4583	2240	2343				4583	2240	2343
30-34	3831	1796	2035				3831	1796	2035
35-39	2857	1390	1467				2857	1390	1467
40-44	2600	1194	1406				2600	1194	1406
45-49	2348	1092	1256				2348	1092	1256
50-54	3048	1407	1641				3048	1407	1641
55-59	3068	1391	1678				3068	1391	1678
60-64	2245	932	1313				2245	932	1313
65-69	2423	845	1577				2423	845	1577
70-74	1479	511	969				1479	511	969
75-79	1063	349	714				1063	349	714
80+	903	329	573				903	329	573

Quadro 18.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	228764	109118	119646				228764	109118	119646
0	7797	3824	3973				7797	3824	3973
1-4	33199	16278	16921				33199	16278	16921
5-9	38392	19010	19382				38392	19010	19382
10-14	29129	14585	14543				29129	14585	14543
15-19	22163	10567	11596				22163	10567	11596
20-24	17456	8086	9370				17456	8086	9370
25-29	15185	6632	8553				15185	6632	8553
30-34	12858	5485	7373				12858	5485	7373
35-39	13710	6034	7677				13710	6034	7677
40-44	10105	4789	5316				10105	4789	5316
45-49	8415	4091	4324				8415	4091	4324
50-54	6392	2990	3402				6392	2990	3402
55-59	4555	2268	2286				4555	2268	2286
60-64	3050	1527	1523				3050	1527	1523
65-69	2743	1319	1424				2743	1319	1424
70-74	1569	743	826				1569	743	826
75-79	1237	509	728				1237	509	728
80+	810	382	428				810	382	428

Quadro 18.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74519	36251	38268				74519	36251	38268
0	2186	1084	1101				2186	1084	1101
1-4	7733	3979	3754				7733	3979	3754
5-9	9406	4717	4689				9406	4717	4689
10-14	10312	5284	5028				10312	5284	5028
15-19	9206	4643	4563				9206	4643	4563
20-24	6200	3101	3099				6200	3101	3099
25-29	4722	2243	2480				4722	2243	2480
30-34	4299	1990	2309				4299	1990	2309
35-39	3441	1666	1775				3441	1666	1775
40-44	3333	1482	1851				3333	1482	1851
45-49	2653	1271	1382				2653	1271	1382
50-54	2684	1234	1450				2684	1234	1450
55-59	2281	1106	1175				2281	1106	1175
60-64	1620	750	870				1620	750	870
65-69	1655	624	1031				1655	624	1031
70-74	1179	446	733				1179	446	733
75-79	776	304	472				776	304	472
80+	833	327	507				833	327	507

Quadro 18.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51588	25840	25748				51588	25840	25748
0	1347	684	663				1347	684	663
1-4	5680	2727	2954				5680	2727	2954
5-9	6903	3416	3486				6903	3416	3486
10-14	6096	3114	2981				6096	3114	2981
15-19	5952	3029	2923				5952	3029	2923
20-24	4441	2104	2337				4441	2104	2337
25-29	3575	1669	1907				3575	1669	1907
30-34	3494	1695	1799				3494	1695	1799
35-39	3013	1519	1493				3013	1519	1493
40-44	2743	1490	1253				2743	1490	1253
45-49	2216	1170	1046				2216	1170	1046
50-54	1707	845	862				1707	845	862
55-59	1253	667	586				1253	667	586
60-64	1106	624	481				1106	624	481
65-69	670	339	331				670	339	331
70-74	671	349	322				671	349	322
75-79	377	203	174				377	203	174
80+	343	195	148				343	195	148

Quadro 18.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99037	48787	50250				99037	48787	50250
0	3204	1568	1636				3204	1568	1636
1-4	11866	6093	5773				11866	6093	5773
5-9	14701	7394	7308				14701	7394	7308
10-14	14120	6918	7202				14120	6918	7202
15-19	11292	5800	5492				11292	5800	5492
20-24	7565	3691	3874				7565	3691	3874
25-29	5786	2876	2910				5786	2876	2910
30-34	5446	2378	3068				5446	2378	3068
35-39	5076	2379	2697				5076	2379	2697
40-44	4711	2222	2488				4711	2222	2488
45-49	3780	1918	1862				3780	1918	1862
50-54	3190	1589	1601				3190	1589	1601
55-59	2435	1261	1174				2435	1261	1174
60-64	1964	959	1005				1964	959	1005
65-69	1441	668	772				1441	668	772
70-74	1199	494	705				1199	494	705
75-79	596	275	321				596	275	321
80+	666	305	361				666	305	361

Quadro 18.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39902	19432	20469				39902	19432	20469
0	1338	683	654				1338	683	654
1-4	4880	2499	2381				4880	2499	2381
5-9	6142	3123	3019				6142	3123	3019
10-14	5495	2801	2694				5495	2801	2694
15-19	4362	2105	2257				4362	2105	2257
20-24	3040	1442	1598				3040	1442	1598
25-29	2330	1064	1266				2330	1064	1266
30-34	2162	957	1206				2162	957	1206
35-39	1888	883	1005				1888	883	1005
40-44	1864	861	1003				1864	861	1003
45-49	1433	718	714				1433	718	714
50-54	1385	627	758				1385	627	758
55-59	1009	468	542				1009	468	542
60-64	819	396	424				819	396	424
65-69	558	250	309				558	250	309
70-74	544	240	304				544	240	304
75-79	369	191	177				369	191	177
80+	283	124	159				283	124	159

Quadro 19.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2173123	1057607	1115516	695325	343942	351383	1477798	713665	764133
0	64446	32340	32106	17089	8572	8517	47357	23768	23589
1-4	249193	124886	124307	66999	33589	33410	182194	91297	90897
5-9	301693	150835	150858	82549	41411	41138	219144	109424	109720
10-14	284963	142695	142268	82598	41242	41356	202365	101453	100912
15-19	245116	122035	123081	83179	41834	41345	161937	80201	81736
20-24	197982	97066	100916	79131	40180	38951	118851	56886	61965
25-29	160479	77043	83436	68841	34327	34514	91638	42716	48922
30-34	138704	63703	75001	55425	26681	28744	83279	37022	46257
35-39	119864	54415	65449	42231	19713	22518	77633	34702	42931
40-44	99654	46519	53135	32113	15138	16975	67541	31381	36160
45-49	79612	38268	41344	24471	12005	12466	55141	26263	28878
50-54	66294	31918	34376	18727	9367	9360	47567	22551	25016
55-59	51540	24910	26630	13834	6950	6884	37706	17960	19746
60-64	37062	18291	18771	9806	4917	4889	27256	13374	13882
65-69	29486	13285	16201	7556	3487	4069	21930	9798	12132
70-74	21687	8968	12719	5227	2210	3017	16460	6758	9702
75-79	13892	5640	8252	3180	1325	1855	10712	4315	6397
80+	11456	4790	6666	2369	994	1375	9087	3796	5291

Quadro 19.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	312327	154084	158243	312327	154084	158243			
0	7402	3670	3732	7402	3670	3732			
1-4	28214	13850	14364	28214	13850	14364			
5-9	36317	17374	18943	36317	17374	18943			
10-14	39197	18479	20718	39197	18479	20718			
15-19	41534	20952	20582	41534	20952	20582			
20-24	39177	19988	19189	39177	19988	19189			
25-29	32377	16443	15935	32377	16443	15935			
30-34	23746	11457	12289	23746	11457	12289			
35-39	18282	8548	9734	18282	8548	9734			
40-44	14380	6942	7437	14380	6942	7437			
45-49	10178	5422	4756	10178	5422	4756			
50-54	6883	3786	3097	6883	3786	3097			
55-59	4849	2647	2202	4849	2647	2202			
60-64	3421	1826	1595	3421	1826	1595			
65-69	2485	1148	1338	2485	1148	1338			
70-74	1912	758	1154	1912	758	1154			
75-79	1100	460	641	1100	460	641			
80+	871	334	537	871	334	537			

Quadro 19.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124898	60729	64169				124898	60729	64169
0	4318	2214	2103				4318	2214	2103
1-4	15980	8198	7783				15980	8198	7783
5-9	19077	9628	9450				19077	9628	9450
10-14	18012	9193	8818				18012	9193	8818
15-19	13562	6586	6976				13562	6586	6976
20-24	10003	4711	5291				10003	4711	5291
25-29	7354	3502	3851				7354	3502	3851
30-34	6736	2864	3872				6736	2864	3872
35-39	6433	2861	3572				6433	2861	3572
40-44	6148	2862	3286				6148	2862	3286
45-49	4499	2189	2310				4499	2189	2310
50-54	3444	1661	1783				3444	1661	1783
55-59	2768	1306	1461				2768	1306	1461
60-64	2058	1054	1003				2058	1054	1003
65-69	1679	753	926				1679	753	926
70-74	1226	510	716				1226	510	716
75-79	832	326	505				832	326	505
80+	769	309	460				769	309	460

Quadro 19.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150553	72191	78362				150553	72191	78362
0	5395	2703	2692				5395	2703	2692
1-4	21097	10422	10675				21097	10422	10675
5-9	24648	12232	12416				24648	12232	12416
10-14	19690	9827	9864				19690	9827	9864
15-19	15961	7805	8156				15961	7805	8156
20-24	11866	5600	6266				11866	5600	6266
25-29	9306	4300	5006				9306	4300	5006
30-34	8320	3628	4693				8320	3628	4693
35-39	8204	3429	4776				8204	3429	4776
40-44	6638	3085	3553				6638	3085	3553
45-49	5418	2541	2877				5418	2541	2877
50-54	4452	2047	2405				4452	2047	2405
55-59	3086	1501	1585				3086	1501	1585
60-64	2238	1136	1102				2238	1136	1102
65-69	1571	816	755				1571	816	755
70-74	1260	529	731				1260	529	731
75-79	855	338	517				855	338	517
80+	546	251	295				546	251	295

Quadro 19.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	279597	135769	143828	85292	41926	43366	194305	93843	100461
0	8788	4453	4335	2115	1104	1011	6673	3350	3323
1-4	34069	17291	16778	9105	4726	4379	24964	12565	12399
5-9	40749	20833	19917	10704	5739	4965	30046	15094	14952
10-14	38361	19576	18784	10639	5653	4986	27722	13923	13799
15-19	28284	14124	14160	8659	4421	4238	19625	9703	9922
20-24	22677	10556	12121	7917	3715	4202	14760	6841	7919
25-29	20597	9467	11130	7920	3697	4223	12677	5770	6907
30-34	19167	8637	10530	7582	3513	4070	11585	5125	6460
35-39	17188	7644	9544	5752	2630	3122	11436	5014	6422
40-44	13265	5988	7277	4246	1820	2426	9019	4168	4851
45-49	11008	5072	5936	3311	1541	1770	7697	3531	4167
50-54	8236	4017	4219	2481	1185	1296	5755	2832	2923
55-59	5745	2700	3045	1591	700	891	4155	2000	2154
60-64	4348	2247	2101	1311	658	653	3036	1589	1448
65-69	3084	1469	1615	952	433	518	2133	1036	1097
70-74	1990	812	1178	517	196	321	1473	616	857
75-79	1143	482	661	291	109	182	852	373	479
80+	898	403	495	199	86	113	699	316	382

Quadro 19.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	15475	7742	7733	10806	5481	5325	4669	2262	2408
0	394	197	198	242	122	120	152	75	78
1-4	1656	818	838	1130	562	568	526	257	270
5-9	2193	1117	1076	1459	775	684	734	343	391
10-14	1824	969	855	1242	674	569	582	295	286
15-19	1731	843	888	1118	575	542	613	268	345
20-24	1577	808	769	1127	579	548	450	229	221
25-29	1220	620	600	881	443	437	339	176	163
30-34	1064	503	561	808	382	426	256	121	135
35-39	860	433	428	661	335	326	199	97	102
40-44	692	332	360	486	236	250	206	95	111
45-49	631	297	335	457	201	256	175	96	79
50-54	439	227	212	312	161	151	127	66	61
55-59	305	159	146	222	116	107	83	44	39
60-64	218	94	125	160	65	94	58	28	30
65-69	187	101	86	140	79	61	47	22	25
70-74	238	116	122	177	92	84	62	24	38
75-79	134	57	77	106	45	61	28	12	16
80+	111	51	60	79	38	41	32	13	19

Quadro 19.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	102668	50184	52484	40073	19738	20335	62595	30447	32149
0	2712	1425	1287	988	527	460	1724	898	827
1-4	11090	5768	5322	4203	2241	1963	6887	3527	3360
5-9	13990	7243	6747	5177	2741	2436	8813	4502	4311
10-14	12994	6746	6248	4626	2491	2135	8369	4255	4114
15-19	10869	5379	5490	3901	1923	1978	6968	3456	3512
20-24	8502	4118	4384	3548	1712	1836	4954	2406	2548
25-29	7163	3443	3720	3497	1715	1782	3666	1729	1937
30-34	6732	3025	3706	3269	1488	1780	3463	1537	1926
35-39	5554	2537	3017	2458	1150	1307	3096	1386	1710
40-44	4615	2067	2549	1725	737	987	2891	1329	1561
45-49	4024	1829	2195	1538	667	871	2486	1162	1324
50-54	3912	1822	2090	1384	632	752	2528	1190	1338
55-59	3368	1560	1808	1160	547	613	2208	1013	1195
60-64	2189	1090	1099	818	398	419	1371	692	679
65-69	1874	825	1049	757	333	424	1117	492	625
70-74	1449	607	842	495	208	288	954	399	555
75-79	886	384	503	314	132	181	573	252	321
80+	746	317	429	218	95	122	528	222	306

Quadro 19.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49337	23761	25576				49337	23761	25576
0	1487	743	743				1487	743	743
1-4	6437	3350	3087				6437	3350	3087
5-9	7556	3842	3714				7556	3842	3714
10-14	7549	3859	3690				7549	3859	3690
15-19	5548	2824	2723				5548	2824	2723
20-24	3675	1655	2020				3675	1655	2020
25-29	2518	1131	1388				2518	1131	1388
30-34	2350	955	1394				2350	955	1394
35-39	2292	916	1377				2292	916	1377
40-44	2460	1127	1332				2460	1127	1332
45-49	1705	819	886				1705	819	886
50-54	1362	674	688				1362	674	688
55-59	1044	478	567				1044	478	567
60-64	1027	480	546				1027	480	546
65-69	749	308	441				749	308	441
70-74	793	304	489				793	304	489
75-79	454	160	294				454	160	294
80+	331	134	197				331	134	197

Quadro 19.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25749	12565	13185				25749	12565	13185
0	803	424	379				803	424	379
1-4	2998	1528	1470				2998	1528	1470
5-9	4035	2072	1962				4035	2072	1962
10-14	3791	1885	1906				3791	1885	1906
15-19	2999	1525	1475				2999	1525	1475
20-24	2151	990	1160				2151	990	1160
25-29	1441	719	722				1441	719	722
30-34	1508	698	810				1508	698	810
35-39	1241	565	676				1241	565	676
40-44	1061	445	616				1061	445	616
45-49	953	446	508				953	446	508
50-54	805	374	431				805	374	431
55-59	572	250	323				572	250	323
60-64	458	223	236				458	223	236
65-69	302	141	161				302	141	161
70-74	325	140	185				325	140	185
75-79	190	80	110				190	80	110
80+	114	61	53				114	61	53

Quadro 19.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132407	66483	65924	78657	39791	38866	53751	26692	27059
0	3136	1583	1552	1736	884	852	1400	700	700
1-4	13162	6741	6421	7477	3826	3651	5685	2915	2770
5-9	16065	8255	7811	9033	4714	4319	7032	3540	3492
10-14	15353	8108	7245	7923	4265	3658	7430	3844	3587
15-19	15079	7771	7308	8852	4583	4268	6227	3188	3039
20-24	12688	6381	6306	8254	4208	4046	4434	2174	2260
25-29	10932	5454	5478	7576	3802	3773	3356	1651	1705
30-34	9300	4621	4679	6240	3112	3128	3060	1509	1551
35-39	7438	3535	3903	5001	2321	2680	2437	1214	1223
40-44	6231	3059	3172	3920	1946	1973	2312	1113	1199
45-49	5080	2456	2624	3119	1496	1623	1961	960	1001
50-54	5040	2423	2617	2763	1322	1442	2277	1101	1175
55-59	3815	1898	1917	2014	1009	1005	1801	888	913
60-64	2874	1414	1459	1518	767	751	1355	647	708
65-69	2087	953	1133	1139	544	595	948	409	538
70-74	1904	866	1039	971	476	495	933	390	544
75-79	1173	498	676	616	269	346	558	228	329
80+	1050	466	584	506	246	260	544	220	324

Quadro 19.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	265462	127767	137694	121189	60136	61053	144273	67632	76641
0	8141	3984	4157	3295	1601	1694	4846	2383	2463
1-4	29939	14671	15269	12388	6173	6215	17552	8498	9054
5-9	35739	17418	18321	14375	7228	7147	21364	10190	11173
10-14	32867	16233	16635	13704	7001	6703	19163	9231	9932
15-19	28460	13831	14629	13613	6750	6864	14847	7082	7765
20-24	25141	12770	12371	13699	7366	6333	11441	5404	6037
25-29	21228	10113	11115	11965	5911	6054	9263	4202	5061
30-34	19023	8702	10321	10101	4854	5248	8921	3848	5073
35-39	16522	7388	9134	7872	3616	4256	8650	3772	4878
40-44	12852	6013	6839	5589	2666	2923	7263	3346	3916
45-49	10403	4721	5682	4408	1994	2414	5995	2727	3268
50-54	7913	3720	4193	3283	1567	1716	4629	2152	2477
55-59	5933	2839	3094	2388	1184	1205	3544	1655	1889
60-64	3999	2059	1941	1642	828	815	2357	1231	1126
65-69	3126	1498	1628	1312	681	632	1814	818	996
70-74	1979	869	1110	766	364	402	1213	505	708
75-79	1320	552	768	506	224	282	814	328	486
80+	876	386	490	281	129	152	595	257	338

Quadro 19.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	141627	68359	73268	46981	22788	24194	94645	45571	49074
0	3938	2017	1922	1312	664	647	2627	1352	1274
1-4	14287	7125	7162	4481	2212	2269	9805	4913	4892
5-9	17178	8729	8449	5484	2840	2644	11694	5890	5805
10-14	18586	9289	9298	5267	2680	2588	13319	6609	6710
15-19	17295	8651	8644	5503	2631	2872	11792	6021	5772
20-24	13523	6789	6734	5409	2612	2796	8114	4176	3938
25-29	10241	4961	5280	4625	2316	2309	5616	2645	2970
30-34	8762	4262	4501	3678	1875	1803	5084	2387	2697
35-39	6212	2923	3288	2205	1113	1092	4006	1811	2196
40-44	5611	2511	3101	1768	789	978	3843	1721	2122
45-49	4834	2235	2599	1461	684	777	3373	1551	1822
50-54	5267	2396	2871	1620	713	907	3647	1683	1964
55-59	5038	2306	2731	1610	748	862	3428	1559	1869
60-64	3331	1406	1925	936	374	561	2395	1031	1364
65-69	3013	1227	1786	772	270	502	2241	957	1284
70-74	1909	657	1252	389	116	273	1521	541	980
75-79	1372	480	892	248	86	162	1124	394	730
80+	1229	395	834	215	65	150	1015	330	684

Quadro 19.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77229	37549	39680				77229	37549	39680
0	2201	1152	1050				2201	1152	1050
1-4	7543	3861	3682				7543	3861	3682
5-9	9430	4839	4591				9430	4839	4591
10-14	11274	5685	5589				11274	5685	5589
15-19	9805	5032	4774				9805	5032	4774
20-24	6711	3574	3137				6711	3574	3137
25-29	4530	2240	2289				4530	2240	2289
30-34	3782	1785	1997				3782	1785	1997
35-39	2793	1352	1441				2793	1352	1441
40-44	2608	1187	1422				2608	1187	1422
45-49	2328	1079	1249				2328	1079	1249
50-54	3041	1406	1635				3041	1406	1635
55-59	3130	1398	1732				3130	1398	1732
60-64	2244	937	1307				2244	937	1307
65-69	2356	838	1518				2356	838	1518
70-74	1480	509	971				1480	509	971
75-79	1059	345	714				1059	345	714
80+	914	330	583				914	330	583

Quadro 19.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229667	109511	120156				229667	109511	120156
0	7733	3791	3942				7733	3791	3942
1-4	32886	16121	16766				32886	16121	16766
5-9	37996	18808	19188				37996	18808	19188
10-14	29290	14654	14635				29290	14654	14635
15-19	22609	10802	11807				22609	10802	11807
20-24	18196	8399	9797				18196	8399	9797
25-29	15183	6712	8470				15183	6712	8470
30-34	12851	5517	7334				12851	5517	7334
35-39	13581	5942	7639				13581	5942	7639
40-44	10265	4817	5448				10265	4817	5448
45-49	8449	4091	4358				8449	4091	4358
50-54	6458	3024	3435				6458	3024	3435
55-59	4700	2308	2392				4700	2308	2392
60-64	3089	1553	1536				3089	1553	1536
65-69	2712	1323	1389				2712	1323	1389
70-74	1589	750	839				1589	750	839
75-79	1248	509	739				1248	509	739
80+	829	388	441				829	388	441

Quadro 19.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74510	36281	38229				74510	36281	38229
0	2153	1069	1084				2153	1069	1084
1-4	7609	3919	3691				7609	3919	3691
5-9	9247	4641	4606				9247	4641	4606
10-14	10300	5280	5020				10300	5280	5020
15-19	9330	4720	4610				9330	4720	4610
20-24	6418	3203	3215				6418	3203	3215
25-29	4694	2257	2437				4694	2257	2437
30-34	4269	1991	2278				4269	1991	2278
35-39	3385	1632	1753				3385	1632	1753
40-44	3365	1483	1882				3365	1483	1882
45-49	2646	1264	1382				2646	1264	1382
50-54	2694	1242	1452				2694	1242	1452
55-59	2339	1119	1220				2339	1119	1220
60-64	1629	759	870				1629	759	870
65-69	1621	623	998				1621	623	998
70-74	1186	448	738				1186	448	738
75-79	777	302	475				777	302	475
80+	848	330	518				848	330	518

Quadro 19.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51295	25708	25587				51295	25708	25587
0	1320	671	649				1320	671	649
1-4	5561	2671	2890				5561	2671	2890
5-9	6752	3343	3409				6752	3343	3409
10-14	6058	3095	2963				6058	3095	2963
15-19	6002	3063	2940				6002	3063	2940
20-24	4575	2162	2413				4575	2162	2413
25-29	3536	1671	1865				3536	1671	1865
30-34	3454	1686	1768				3454	1686	1768
35-39	2948	1480	1468				2948	1480	1468
40-44	2751	1483	1268				2751	1483	1268
45-49	2199	1158	1041				2199	1158	1041
50-54	1705	845	859				1705	845	859
55-59	1277	671	606				1277	671	606
60-64	1108	628	479				1108	628	479
65-69	655	336	319				655	336	319
70-74	672	349	323				672	349	323
75-79	375	201	175				375	201	175
80+	347	196	151				347	196	151

Quadro 19.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	100643	49591	51052				100643	49591	51052
0	3212	1572	1640				3212	1572	1640
1-4	11881	6102	5779				11881	6102	5779
5-9	14706	7398	7308				14706	7398	7308
10-14	14351	7030	7321				14351	7030	7321
15-19	11645	5996	5649				11645	5996	5649
20-24	7969	3877	4092				7969	3877	4092
25-29	5855	2944	2912				5855	2944	2912
30-34	5501	2419	3083				5501	2419	3083
35-39	5081	2370	2711				5081	2370	2711
40-44	4837	2261	2576				4837	2261	2576
45-49	3835	1940	1896				3835	1940	1896
50-54	3258	1625	1632				3258	1625	1632
55-59	2539	1298	1241				2539	1298	1241
60-64	2011	987	1024				2011	987	1024
65-69	1439	678	761				1439	678	761
70-74	1228	505	723				1228	505	723
75-79	607	278	329				607	278	329
80+	689	313	376				689	313	376

Quadro 19.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39679	19335	20345				39679	19335	20345
0	1313	671	641				1313	671	641
1-4	4782	2451	2331				4782	2451	2331
5-9	6014	3060	2953				6014	3060	2953
10-14	5466	2787	2679				5466	2787	2679
15-19	4402	2131	2271				4402	2131	2271
20-24	3135	1483	1651				3135	1483	1651
25-29	2305	1066	1239				2305	1066	1239
30-34	2138	953	1185				2138	953	1185
35-39	1849	861	988				1849	861	988
40-44	1874	858	1015				1874	858	1015
45-49	1423	712	711				1423	712	711
50-54	1384	628	756				1384	628	756
55-59	1031	471	560				1031	471	560
60-64	821	399	422				821	399	422
65-69	546	248	297				546	248	297
70-74	545	240	305				545	240	305
75-79	367	189	178				367	189	178
80+	286	124	162				286	124	162

Quadro 20.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2199918	1071107	1128811	723999	358227	365772	1475919	712880	763039
0	64274	32256	32018	17542	8800	8742	46732	23456	23276
1-4	248491	124561	123930	68941	34569	34372	179550	89992	89558
5-9	300641	150358	150283	85145	42726	42419	215496	107632	107864
10-14	286538	143463	143075	85371	42633	42738	201167	100830	100337
15-19	249921	124758	125163	85974	43276	42698	163947	81482	82465
20-24	205732	100762	104970	82653	42100	40553	123079	58662	64417
25-29	163574	79062	84512	71835	35902	35933	91739	43160	48579
30-34	141365	65490	75875	58550	28268	30282	82815	37222	45593
35-39	120870	54836	66034	44723	20941	23782	76147	33895	42252
40-44	102060	47241	54819	33949	15938	18011	68111	31303	36808
45-49	81094	38766	42328	25763	12537	13226	55331	26229	29102
50-54	67133	32348	34785	19535	9735	9800	47598	22613	24985
55-59	53259	25467	27792	14686	7302	7384	38573	18165	20408
60-64	37873	18678	19195	10242	5130	5112	27631	13548	14083
65-69	29285	13426	15859	7787	3638	4149	21498	9788	11710
70-74	22003	9094	12909	5459	2308	3151	16544	6786	9758
75-79	14065	5669	8396	3343	1383	1960	10722	4286	6436
80+	11740	4872	6868	2501	1041	1460	9239	3831	5408

Quadro 20.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	326426	160884	165542	326426	160884	165542			
0	7631	3777	3854	7631	3777	3854			
1-4	29152	14288	14864	29152	14288	14864			
5-9	37607	17966	19641	37607	17966	19641			
10-14	40660	19142	21518	40660	19142	21518			
15-19	43093	21724	21369	43093	21724	21369			
20-24	41086	21002	20084	41086	21002	20084			
25-29	33922	17240	16681	33922	17240	16681			
30-34	25188	12169	13020	25188	12169	13020			
35-39	19442	9102	10340	19442	9102	10340			
40-44	15261	7327	7934	15261	7327	7934			
45-49	10752	5675	5077	10752	5675	5077			
50-54	7209	3944	3264	7209	3944	3264			
55-59	5167	2789	2378	5167	2789	2378			
60-64	3588	1910	1678	3588	1910	1678			
65-69	2574	1201	1373	2574	1201	1373			
70-74	2007	794	1213	2007	794	1213			
75-79	1163	481	681	1163	481	681			
80+	924	351	573	924	351	573			

Quadro 20.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124641	60634	64006				124641	60634	64006
0	4258	2185	2073				4258	2185	2073
1-4	15736	8078	7657				15736	8078	7657
5-9	18746	9468	9277				18746	9468	9277
10-14	17898	9138	8760				17898	9138	8760
15-19	13725	6693	7032				13725	6693	7032
20-24	10355	4860	5495				10355	4860	5495
25-29	7359	3539	3820				7359	3539	3820
30-34	6692	2880	3812				6692	2880	3812
35-39	6305	2794	3511				6305	2794	3511
40-44	6196	2855	3341				6196	2855	3341
45-49	4512	2186	2325				4512	2186	2325
50-54	3446	1666	1780				3446	1666	1780
55-59	2832	1322	1510				2832	1322	1510
60-64	2086	1069	1018				2086	1069	1018
65-69	1646	752	894				1646	752	894
70-74	1233	512	721				1233	512	721
75-79	833	324	509				833	324	509
80+	783	312	471				783	312	471

Quadro 20.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150581	72200	78381				150581	72200	78381
0	5334	2672	2662				5334	2672	2662
1-4	20831	10290	10541				20831	10290	10541
5-9	24286	12053	12233				24286	12053	12233
10-14	19619	9787	9833				19619	9787	9833
15-19	16198	7947	8251				16198	7947	8251
20-24	12318	5787	6531				12318	5787	6531
25-29	9337	4354	4983				9337	4354	4983
30-34	8292	3655	4637				8292	3655	4637
35-39	8065	3355	4710				8065	3355	4710
40-44	6709	3083	3626				6709	3083	3626
45-49	5449	2542	2907				5449	2542	2907
50-54	4466	2057	2409				4466	2057	2409
55-59	3166	1522	1644				3166	1522	1644
60-64	2275	1154	1121				2275	1154	1121
65-69	1549	817	731				1549	817	731
70-74	1271	533	738				1271	533	738
75-79	859	337	522				859	337	522
80+	557	254	303				557	254	303

Quadro 20.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282963	137546	145418	89892	44247	45645	193072	93299	99773
0	8753	4441	4312	2198	1149	1050	6555	3292	3263
1-4	33971	17264	16708	9484	4931	4553	24487	12333	12154
5-9	40584	20787	19797	11174	6001	5173	29410	14786	14625
10-14	38566	19707	18859	11125	5922	5203	27441	13785	13656
15-19	28843	14456	14386	9057	4635	4421	19786	9821	9965
20-24	23589	10976	12613	8367	3947	4419	15222	7028	8194
25-29	20995	9727	11268	8362	3920	4442	12633	5807	6826
30-34	19575	8906	10669	8105	3773	4332	11470	5133	6337
35-39	17330	7709	9621	6164	2832	3333	11165	4877	6288
40-44	13598	6083	7515	4543	1942	2601	9055	4141	4914
45-49	11221	5143	6078	3530	1631	1898	7691	3512	4179
50-54	8357	4078	4279	2621	1249	1372	5736	2829	2907
55-59	5946	2762	3185	1712	745	967	4234	2016	2218
60-64	4454	2300	2154	1387	696	691	3067	1604	1463
65-69	3079	1490	1589	993	459	534	2086	1031	1055
70-74	2022	824	1198	547	208	339	1475	616	859
75-79	1159	485	675	310	115	194	850	369	481
80+	921	410	511	213	92	121	708	318	390

Quadro 20.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	15923	7989	7934	11283	5740	5543	4640	2249	2391
0	398	199	199	249	126	123	149	73	76
1-4	1681	833	849	1166	581	585	515	251	264
5-9	2226	1139	1087	1509	804	705	717	335	382
10-14	1862	992	870	1287	700	587	575	292	283
15-19	1775	869	906	1158	598	560	617	271	346
20-24	1644	846	798	1181	610	570	463	235	228
25-29	1259	644	616	921	466	455	338	177	160
30-34	1109	528	581	856	407	449	253	121	132
35-39	896	453	443	702	358	344	194	95	100
40-44	721	345	377	515	250	265	206	95	112
45-49	656	306	351	482	211	271	174	95	79
50-54	453	234	219	326	168	158	127	66	61
55-59	321	166	154	237	122	114	84	44	40
60-64	226	97	129	168	69	99	59	28	30
65-69	191	104	86	145	83	62	46	22	24
70-74	247	121	126	185	97	88	62	24	38
75-79	139	59	80	112	47	64	28	12	16
80+	116	53	63	84	40	43	33	13	20

Quadro 20.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103846	50808	53038	41633	20533	21101	62213	30275	31938
0	2703	1422	1281	1012	541	471	1691	881	810
1-4	11062	5762	5300	4316	2304	2011	6747	3458	3289
5-9	13943	7231	6712	5327	2826	2501	8616	4405	4211
10-14	13041	6780	6261	4768	2572	2196	8273	4208	4065
15-19	11037	5481	5556	4021	1987	2034	7016	3494	3522
20-24	8798	4262	4536	3696	1793	1903	5101	2469	2632
25-29	7290	3530	3760	3640	1792	1848	3650	1738	1912
30-34	6868	3113	3755	3444	1576	1868	3424	1538	1887
35-39	5615	2568	3047	2596	1221	1375	3019	1347	1672
40-44	4718	2095	2622	1819	776	1043	2899	1319	1579
45-49	4097	1850	2247	1617	696	921	2480	1154	1326
50-54	3958	1844	2114	1441	656	785	2517	1188	1329
55-59	3478	1594	1884	1230	574	655	2249	1020	1229
60-64	2235	1113	1123	852	415	437	1383	698	685
65-69	1868	837	1031	778	348	431	1090	489	600
70-74	1470	616	855	516	217	299	954	399	555
75-79	900	387	513	329	138	191	570	249	322
80+	764	322	441	229	100	130	534	223	312

Quadro 20.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49177	23709	25469				49177	23709	25469
0	1464	733	731				1464	733	731
1-4	6331	3300	3031				6331	3300	3031
5-9	7416	3776	3640				7416	3776	3640
10-14	7493	3833	3659				7493	3833	3659
15-19	5609	2869	2740				5609	2869	2740
20-24	3800	1707	2094				3800	1707	2094
25-29	2516	1142	1374				2516	1142	1374
30-34	2331	960	1370				2331	960	1370
35-39	2244	894	1351				2244	894	1351
40-44	2476	1124	1352				2476	1124	1352
45-49	1707	817	890				1707	817	890
50-54	1362	676	685				1362	676	685
55-59	1068	483	585				1068	483	585
60-64	1040	487	553				1040	487	553
65-69	732	308	425				732	308	425
70-74	797	306	491				797	306	491
75-79	454	159	295				454	159	295
80+	337	135	202				337	135	202

Quadro 20.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25594	12495	13099				25594	12495	13099
0	788	417	372				788	417	372
1-4	2939	1499	1440				2939	1499	1440
5-9	3947	2029	1918				3947	2029	1918
10-14	3750	1866	1885				3750	1866	1885
15-19	3022	1542	1480				3022	1542	1480
20-24	2217	1017	1200				2217	1017	1200
25-29	1436	723	713				1436	723	713
30-34	1493	699	794				1493	699	794
35-39	1211	549	662				1211	549	662
40-44	1065	442	624				1065	442	624
45-49	952	443	509				952	443	509
50-54	802	373	429				802	373	429
55-59	584	252	332				584	252	332
60-64	463	225	238				463	225	238
65-69	295	140	155				295	140	155
70-74	325	140	185				325	140	185
75-79	189	79	110				189	79	110
80+	116	62	54				116	62	54

Quadro 20.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135155	67985	67170	81729	41441	40288	53426	26544	26882
0	3150	1594	1557	1778	907	871	1373	687	686
1-4	13241	6792	6448	7674	3936	3738	5567	2857	2710
5-9	16163	8323	7840	9291	4861	4430	6872	3462	3410
10-14	15507	8204	7302	8164	4406	3759	7342	3799	3543
15-19	15392	7960	7432	9124	4739	4385	6268	3221	3047
20-24	13163	6638	6524	8598	4409	4190	4564	2229	2335
25-29	11225	5635	5590	7884	3976	3908	3341	1659	1682
30-34	9602	4805	4798	6575	3296	3279	3027	1509	1519
35-39	7655	3643	4012	5281	2465	2816	2374	1179	1196
40-44	6447	3152	3295	4131	2048	2083	2316	1104	1212
45-49	5231	2514	2717	3276	1561	1714	1955	953	1002
50-54	5141	2471	2670	2876	1373	1503	2265	1098	1167
55-59	3966	1954	2011	2134	1060	1073	1832	894	938
60-64	2949	1452	1496	1582	800	782	1367	652	714
65-69	2095	974	1121	1172	567	604	924	407	517
70-74	1945	886	1058	1012	497	515	933	389	544
75-79	1201	507	694	646	281	364	555	226	330
80+	1083	479	604	533	258	275	551	221	329

Quadro 20.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	268627	129294	139333	124228	61685	62543	144399	67609	76790
0	8123	3973	4150	3331	1619	1711	4792	2354	2439
1-4	29881	14637	15243	12548	6255	6293	17333	8382	8951
5-9	35646	17373	18273	14593	7342	7251	21053	10031	11022
10-14	33033	16309	16725	13936	7125	6811	19097	9184	9913
15-19	28915	14078	14838	13847	6875	6972	15068	7203	7865
20-24	25968	13182	12786	14089	7603	6486	11879	5579	6300
25-29	21584	10338	11246	12290	6088	6202	9294	4250	5044
30-34	19396	8937	10458	10504	5064	5440	8892	3873	5018
35-39	16710	7470	9240	8206	3783	4423	8504	3687	4817
40-44	13157	6105	7052	5815	2764	3051	7342	3341	4001
45-49	10603	4776	5827	4571	2050	2521	6032	2726	3306
50-54	8019	3765	4254	3374	1604	1769	4645	2161	2484
55-59	6136	2902	3234	2498	1225	1273	3638	1676	1962
60-64	4086	2099	1987	1689	850	839	2397	1249	1148
65-69	3118	1518	1601	1334	700	634	1784	818	966
70-74	2012	883	1129	788	374	413	1224	508	716
75-79	1342	557	785	524	230	294	818	327	491
80+	899	393	506	292	133	159	607	260	348

Quadro 20.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	142862	69009	73852	48808	23698	25110	94054	45311	48742
0	3918	2007	1911	1344	681	663	2574	1326	1248
1-4	14197	7083	7113	4601	2273	2328	9596	4810	4785
5-9	17063	8680	8383	5643	2925	2718	11420	5755	5665
10-14	18583	9292	9291	5430	2765	2664	13153	6527	6626
15-19	17537	8796	8741	5674	2717	2957	11863	6078	5784
20-24	13982	7014	6967	5636	2735	2902	8345	4280	4066
25-29	10401	5075	5326	4816	2419	2397	5585	2656	2929
30-34	8903	4368	4535	3878	1983	1894	5025	2385	2640
35-39	6233	2937	3296	2331	1180	1151	3902	1757	2146
40-44	5715	2536	3180	1865	830	1035	3851	1706	2145
45-49	4898	2252	2646	1535	713	822	3363	1539	1824
50-54	5314	2418	2897	1688	740	948	3626	1677	1949
55-59	5195	2352	2843	1708	785	923	3487	1567	1920
60-64	3390	1429	1961	976	390	586	2414	1039	1376
65-69	2975	1232	1743	792	281	511	2183	950	1232
70-74	1925	661	1263	405	121	284	1520	540	980
75-79	1380	479	901	261	90	171	1119	389	730
80+	1254	400	854	226	68	158	1027	332	696

Quadro 20.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76730	37327	39403				76730	37327	39403
0	2156	1129	1028				2156	1129	1028
1-4	7378	3778	3600				7378	3778	3600
5-9	9205	4726	4479				9205	4726	4479
10-14	11129	5611	5517				11129	5611	5517
15-19	9860	5077	4782				9860	5077	4782
20-24	6898	3660	3238				6898	3660	3238
25-29	4505	2248	2257				4505	2248	2257
30-34	3736	1782	1954				3736	1782	1954
35-39	2719	1311	1407				2719	1311	1407
40-44	2612	1175	1437				2612	1175	1437
45-49	2320	1070	1250				2320	1070	1250
50-54	3022	1400	1622				3022	1400	1622
55-59	3184	1405	1779				3184	1405	1779
60-64	2260	943	1318				2260	943	1318
65-69	2289	832	1457				2289	832	1457
70-74	1479	508	971				1479	508	971
75-79	1055	341	715				1055	341	715
80+	924	331	593				924	331	593

Quadro 20.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230377	109809	120569				230377	109809	120569
0	7671	3760	3911				7671	3760	3911
1-4	32576	15964	16611				32576	15964	16611
5-9	37558	18588	18970				37558	18588	18970
10-14	29278	14638	14640				29278	14638	14640
15-19	23017	11031	11986				23017	11031	11986
20-24	18951	8705	10246				18951	8705	10246
25-29	15277	6816	8461				15277	6816	8461
30-34	12847	5575	7271				12847	5575	7271
35-39	13392	5832	7560				13392	5832	7560
40-44	10407	4828	5578				10407	4828	5578
45-49	8524	4106	4418				8524	4106	4418
50-54	6500	3048	3452				6500	3048	3452
55-59	4837	2347	2490				4837	2347	2490
60-64	3151	1582	1569				3151	1582	1569
65-69	2680	1329	1350				2680	1329	1350
70-74	1607	757	850				1607	757	850
75-79	1257	508	749				1257	508	749
80+	848	394	454				848	394	454

Quadro 20.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74438	36279	38159				74438	36279	38159
0	2122	1054	1067				2122	1054	1067
1-4	7488	3859	3628				7488	3859	3628
5-9	9080	4562	4518				9080	4562	4518
10-14	10228	5245	4983				10228	5245	4983
15-19	9437	4793	4644				9437	4793	4644
20-24	6638	3302	3336				6638	3302	3336
25-29	4695	2279	2415				4695	2279	2415
30-34	4242	2001	2242				4242	2001	2242
35-39	3314	1593	1721				3314	1593	1721
40-44	3390	1478	1912				3390	1478	1912
45-49	2652	1261	1390				2652	1261	1390
50-54	2693	1245	1448				2693	1245	1448
55-59	2392	1132	1259				2392	1132	1259
60-64	1651	769	882				1651	769	882
65-69	1585	622	963				1585	622	963
70-74	1192	450	742				1192	450	742
75-79	778	300	478				778	300	478
80+	863	333	529				863	333	529

Quadro 20.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50963	25555	25408				50963	25555	25408
0	1294	658	636				1294	658	636
1-4	5444	2616	2828				5444	2616	2828
5-9	6596	3268	3328				6596	3268	3328
10-14	5985	3058	2927				5985	3058	2927
15-19	6041	3093	2947				6041	3093	2947
20-24	4709	2216	2493				4709	2216	2493
25-29	3518	1678	1840				3518	1678	1840
30-34	3416	1685	1731				3416	1685	1731
35-39	2871	1437	1435				2871	1437	1435
40-44	2752	1470	1283				2752	1470	1283
45-49	2191	1149	1042				2191	1149	1042
50-54	1696	843	853				1696	843	853
55-59	1298	675	623				1298	675	623
60-64	1117	633	484				1117	633	484
65-69	641	334	307				641	334	307
70-74	671	348	323				671	348	323
75-79	373	198	175				373	198	175
80+	350	197	153				350	197	153

Quadro 20.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	102185	50362	51823				102185	50362	51823
0	3221	1576	1644				3221	1576	1644
1-4	11896	6111	5785				11896	6111	5785
5-9	14694	7394	7300				14694	7394	7300
10-14	14500	7102	7399				14500	7102	7399
15-19	11987	6193	5794				11987	6193	5794
20-24	8388	4064	4324				8388	4064	4324
25-29	5961	3023	2938				5961	3023	2938
30-34	5560	2472	3088				5560	2472	3088
35-39	5063	2352	2711				5063	2352	2711
40-44	4956	2292	2665				4956	2292	2665
45-49	3910	1968	1942				3910	1968	1942
50-54	3315	1657	1658				3315	1657	1658
55-59	2639	1335	1305				2639	1335	1305
60-64	2073	1017	1057				2073	1017	1057
65-69	1436	689	748				1436	689	748
70-74	1256	515	740				1256	515	740
75-79	618	281	337				618	281	337
80+	712	321	391				712	321	391

Quadro 20.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39428	19222	20206				39428	19222	20206
0	1288	659	629				1288	659	629
1-4	4686	2405	2282				4686	2405	2282
5-9	5881	2996	2885				5881	2996	2885
10-14	5406	2758	2648				5406	2758	2648
15-19	4434	2156	2278				4434	2156	2278
20-24	3230	1523	1707				3230	1523	1707
25-29	2296	1072	1223				2296	1072	1223
30-34	2115	954	1161				2115	954	1161
35-39	1804	837	967				1804	837	967
40-44	1879	852	1027				1879	852	1027
45-49	1420	707	712				1420	707	712
50-54	1378	627	751				1378	627	751
55-59	1051	475	576				1051	475	576
60-64	828	402	426				828	402	426
65-69	533	247	286				533	247	286
70-74	545	240	305				545	240	305
75-79	365	188	178				365	188	178
80+	290	125	165				290	125	165

Quadro 21.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2226545	1084522	1142023	753667	373009	380658	1472878	711513	761365
0	64083	32163	31920	17986	9023	8963	46097	23140	22957
1-4	247921	124302	123619	70942	35580	35362	176979	88722	88257
5-9	299570	149867	149703	87804	44071	43733	211766	105796	105970
10-14	286987	143669	143318	88216	44058	44158	198771	99611	99160
15-19	255630	128017	127613	88928	44785	44143	166702	83232	83470
20-24	212170	103743	108427	86057	43966	42091	126113	59777	66336
25-29	167669	81417	86252	74974	37570	37404	92695	43847	48848
30-34	143885	67377	76508	61695	29856	31839	82190	37521	44669
35-39	121844	55305	66539	47404	22281	25123	74440	33024	41416
40-44	104469	47914	56555	35956	16832	19124	68513	31082	37431
45-49	82985	39445	43540	27125	13094	14031	55860	26351	29509
50-54	67893	32713	35180	20415	10124	10291	47478	22589	24889
55-59	54780	26005	28775	15521	7660	7861	39259	18345	20914
60-64	38968	19117	19851	10772	5374	5398	28196	13743	14453
65-69	29140	13570	15570	8015	3780	4235	21125	9790	11335
70-74	22293	9243	13050	5708	2423	3285	16585	6820	9765
75-79	14237	5713	8524	3510	1445	2065	10727	4268	6459
80+	12021	4942	7079	2639	1087	1552	9382	3855	5527

Quadro 21.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341049	167930	173119	341049	167930	173119			
0	7858	3883	3975	7858	3883	3975			
1-4	30120	14741	15380	30120	14741	15380			
5-9	38933	18573	20360	38933	18573	20360			
10-14	42166	19824	22342	42166	19824	22342			
15-19	44742	22533	22209	44742	22533	22209			
20-24	42948	21994	20954	42948	21994	20954			
25-29	35545	18086	17459	35545	18086	17459			
30-34	26649	12883	13766	26649	12883	13766			
35-39	20693	9708	10985	20693	9708	10985			
40-44	16226	7756	8469	16226	7756	8469			
45-49	11359	5939	5420	11359	5939	5420			
50-54	7562	4111	3451	7562	4111	3451			
55-59	5483	2934	2549	5483	2934	2549			
60-64	3789	2005	1784	3789	2005	1784			
65-69	2662	1252	1410	2662	1252	1410			
70-74	2108	836	1272	2108	836	1272			
75-79	1227	504	723	1227	504	723			
80+	980	367	613	980	367	613			

Quadro 21.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124278	60487	63792				124278	60487	63792
0	4197	2155	2042				4197	2155	2042
1-4	15499	7963	7536				15499	7963	7536
5-9	18408	9305	9103				18408	9305	9103
10-14	17678	9029	8649				17678	9029	8649
15-19	13950	6838	7112				13950	6838	7112
20-24	10607	4953	5653				10607	4953	5653
25-29	7433	3595	3838				7433	3595	3838
30-34	6635	2904	3731				6635	2904	3731
35-39	6159	2722	3437				6159	2722	3437
40-44	6228	2834	3394				6228	2834	3394
45-49	4552	2196	2356				4552	2196	2356
50-54	3437	1665	1772				3437	1665	1772
55-59	2883	1336	1547				2883	1336	1547
60-64	2129	1085	1045				2129	1085	1045
65-69	1618	753	865				1618	753	865
70-74	1237	515	721				1237	515	721
75-79	834	323	511				834	323	511
80+	795	314	481				795	314	481

Quadro 21.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150481	72146	78335				150481	72146	78335
0	5272	2641	2631				5272	2641	2631
1-4	20571	10161	10410				20571	10161	10410
5-9	23911	11867	12044				23911	11867	12044
10-14	19429	9687	9742				19429	9687	9742
15-19	16508	8134	8373				16508	8134	8373
20-24	12651	5909	6742				12651	5909	6742
25-29	9454	4431	5023				9454	4431	5023
30-34	8245	3692	4553				8245	3692	4553
35-39	7901	3274	4627				7901	3274	4627
40-44	6762	3067	3695				6762	3067	3695
45-49	5513	2559	2955				5513	2559	2955
50-54	4467	2059	2407				4467	2059	2407
55-59	3231	1541	1690				3231	1541	1690
60-64	2328	1173	1155				2328	1173	1155
65-69	1530	819	711				1530	819	711
70-74	1278	537	742				1278	537	742
75-79	862	337	526				862	337	526
80+	567	257	310				567	257	310

Quadro 21.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	286406	139363	147043	94708	46680	48028	191698	92683	99015
0	8718	4429	4289	2282	1194	1088	6437	3235	3202
1-4	33902	17252	16651	9877	5143	4734	24025	12108	11917
5-9	40430	20746	19684	11660	6273	5388	28769	14473	14296
10-14	38629	19768	18861	11629	6201	5428	27000	13567	13433
15-19	29514	14856	14658	9478	4861	4617	20035	9995	10041
20-24	24347	11315	13032	8813	4180	4633	15534	7135	8399
25-29	21537	10035	11503	8830	4159	4671	12708	5876	6831
30-34	19975	9194	10781	8642	4039	4603	11334	5155	6179
35-39	17476	7786	9690	6611	3054	3558	10865	4733	6132
40-44	13937	6174	7763	4869	2079	2790	9068	4095	4973
45-49	11494	5240	6254	3762	1726	2036	7732	3514	4218
50-54	8473	4132	4341	2774	1316	1457	5700	2816	2884
55-59	6128	2822	3306	1834	793	1041	4293	2029	2264
60-64	4594	2360	2233	1477	739	738	3117	1621	1496
65-69	3080	1511	1569	1035	483	551	2046	1028	1018
70-74	2052	838	1214	578	221	357	1474	617	857
75-79	1177	489	688	329	122	207	847	366	481
80+	943	416	527	227	97	130	716	319	397

Quadro 21.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	16384	8245	8139	11778	6010	5767	4607	2234	2372
0	402	202	201	256	130	126	146	72	74
1-4	1708	848	860	1203	602	601	505	246	258
5-9	2261	1161	1099	1560	834	727	700	327	373
10-14	1898	1015	883	1334	728	606	564	287	278
15-19	1824	898	926	1201	623	578	623	275	348
20-24	1704	880	825	1233	641	591	472	238	233
25-29	1304	670	634	964	491	473	339	179	160
30-34	1154	554	600	904	432	472	250	121	129
35-39	935	475	460	746	383	363	188	92	97
40-44	753	359	394	547	266	281	206	93	113
45-49	684	316	368	509	222	288	175	95	80
50-54	468	242	226	342	176	166	126	66	60
55-59	336	173	163	251	129	122	85	44	41
60-64	236	101	135	177	72	104	60	29	31
65-69	195	108	87	150	86	63	45	22	23
70-74	256	126	129	194	103	92	61	24	37
75-79	145	62	83	118	50	68	28	12	16
80+	122	55	66	89	43	46	33	13	20

Quadro 21.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105027	51434	53593	43242	21353	21889	61785	30081	31704
0	2694	1419	1275	1035	554	481	1659	865	794
1-4	11042	5760	5282	4431	2370	2061	6611	3391	3220
5-9	13897	7219	6678	5480	2912	2568	8417	4307	4110
10-14	13043	6791	6252	4913	2655	2258	8130	4136	3994
15-19	11244	5606	5638	4148	2054	2094	7096	3551	3544
20-24	9037	4376	4661	3838	1872	1967	5198	2504	2695
25-29	7457	3630	3826	3790	1874	1916	3667	1756	1911
30-34	6999	3205	3793	3619	1663	1956	3379	1542	1837
35-39	5679	2604	3075	2745	1298	1447	2934	1306	1628
40-44	4821	2122	2699	1921	819	1103	2899	1303	1596
45-49	4190	1879	2310	1700	726	974	2490	1154	1336
50-54	4001	1863	2138	1504	682	822	2497	1181	1316
55-59	3576	1628	1948	1298	602	695	2278	1025	1253
60-64	2299	1139	1160	895	434	460	1404	705	700
65-69	1865	848	1016	799	361	438	1065	487	578
70-74	1491	627	864	539	228	311	952	399	553
75-79	913	391	522	345	144	201	568	247	321
80+	782	327	454	241	104	137	540	223	317

Quadro 21.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48976	23636	25340				48976	23636	25340
0	1442	723	719				1442	723	719
1-4	6229	3251	2978				6229	3251	2978
5-9	7274	3709	3565				7274	3709	3565
10-14	7392	3786	3606				7392	3786	3606
15-19	5696	2929	2766				5696	2929	2766
20-24	3889	1739	2150				3889	1739	2150
25-29	2537	1160	1378				2537	1160	1378
30-34	2307	968	1339				2307	968	1339
35-39	2190	870	1320				2190	870	1320
40-44	2486	1115	1371				2486	1115	1371
45-49	1721	820	900				1721	820	900
50-54	1357	675	681				1357	675	681
55-59	1086	488	598				1086	488	598
60-64	1060	494	567				1060	494	567
65-69	718	308	410				718	308	410
70-74	798	307	491				798	307	491
75-79	454	159	296				454	159	296
80+	342	136	206				342	136	206

Quadro 21.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25420	12416	13005				25420	12416	13005
0	774	409	365				774	409	365
1-4	2882	1471	1411				2882	1471	1411
5-9	3859	1985	1874				3859	1985	1874
10-14	3688	1835	1853				3688	1835	1853
15-19	3059	1569	1491				3059	1569	1491
20-24	2261	1032	1229				2261	1032	1229
25-29	1445	732	713				1445	732	713
30-34	1475	701	774				1475	701	774
35-39	1177	532	645				1177	532	645
40-44	1067	436	631				1067	436	631
45-49	956	443	513				956	443	513
50-54	796	372	425				796	372	425
55-59	592	253	339				592	253	339
60-64	470	227	243				470	227	243
65-69	289	140	150				289	140	150
70-74	325	140	185				325	140	185
75-79	189	79	110				189	79	110
80+	117	62	55				117	62	55

Quadro 21.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137959	69522	68437	84897	43146	41751	53062	26376	26686
0	3164	1603	1561	1818	930	888	1346	673	672
1-4	13327	6848	6479	7875	4049	3827	5452	2799	2653
5-9	16264	8394	7870	9554	5011	4543	6710	3383	3327
10-14	15622	8281	7341	8410	4549	3861	7211	3732	3479
15-19	15746	8173	7573	9409	4901	4508	6337	3272	3065
20-24	13576	6863	6713	8928	4604	4324	4648	2259	2389
25-29	11561	5834	5727	8205	4159	4047	3356	1676	1680
30-34	9900	4992	4908	6909	3480	3430	2991	1512	1478
35-39	7887	3763	4124	5581	2621	2960	2305	1142	1164
40-44	6676	3252	3424	4362	2162	2199	2314	1089	1225
45-49	5401	2581	2820	3440	1630	1810	1962	952	1010
50-54	5246	2518	2727	2999	1427	1572	2247	1091	1155
55-59	4104	2010	2094	2250	1112	1138	1854	898	956
60-64	3047	1496	1551	1660	838	822	1387	658	729
65-69	2106	994	1112	1204	590	614	903	405	498
70-74	1987	911	1075	1056	522	534	931	389	541
75-79	1229	518	711	676	294	382	553	224	329
80+	1116	490	626	560	269	291	557	222	335

Quadro 21.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	271705	130781	140925	127302	63253	64049	144404	67528	76875
0	8099	3959	4140	3362	1635	1727	4737	2324	2413
1-4	29829	14608	15221	12710	6339	6371	17119	8269	8850
5-9	35542	17322	18219	14810	7456	7354	20731	9866	10865
10-14	33083	16330	16753	14168	7248	6920	18916	9082	9833
15-19	29452	14370	15082	14095	7005	7090	15357	7365	7992
20-24	26646	13513	13133	14442	7822	6621	12203	5691	6512
25-29	22037	10595	11441	12625	6274	6351	9412	4321	5091
30-34	19737	9175	10562	10894	5267	5628	8843	3909	4934
35-39	16894	7558	9335	8561	3963	4598	8333	3595	4737
40-44	13464	6194	7270	6061	2875	3186	7403	3320	4083
45-49	10846	4849	5998	4741	2108	2633	6106	2741	3365
50-54	8119	3804	4315	3473	1643	1830	4646	2161	2485
55-59	6316	2962	3354	2601	1266	1335	3715	1695	2019
60-64	4201	2146	2056	1749	877	872	2452	1269	1183
65-69	3113	1536	1578	1354	716	638	1759	819	940
70-74	2042	899	1144	811	387	424	1231	512	720
75-79	1363	563	800	541	237	305	822	326	496
80+	922	398	523	303	136	166	619	262	357

Quadro 21.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144086	69654	74431	50692	24637	26055	93394	45017	48377
0	3897	1997	1900	1375	698	678	2522	1299	1222
1-4	14117	7047	7070	4725	2337	2388	9392	4711	4682
5-9	16951	8632	8319	5806	3013	2793	11145	5619	5526
10-14	18507	9261	9247	5596	2853	2743	12911	6407	6504
15-19	17840	8978	8862	5854	2808	3047	11986	6170	5816
20-24	14347	7187	7160	5855	2853	3002	8492	4334	4158
25-29	10622	5209	5412	5016	2528	2487	5606	2681	2925
30-34	9036	4481	4554	4078	2092	1986	4958	2389	2569
35-39	6254	2954	3300	2466	1254	1212	3788	1700	2088
40-44	5819	2558	3261	1970	875	1095	3849	1683	2166
45-49	4986	2280	2706	1614	744	870	3372	1536	1836
50-54	5356	2434	2922	1762	769	993	3594	1665	1929
55-59	5333	2396	2937	1803	822	981	3529	1573	1956
60-64	3476	1455	2020	1025	408	617	2451	1047	1403
65-69	2943	1237	1706	812	292	520	2131	945	1186
70-74	1937	667	1270	422	127	295	1515	540	975
75-79	1387	479	909	273	94	180	1114	385	729
80+	1278	403	875	239	71	168	1039	332	707

Quadro 21.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76174	37076	39099				76174	37076	39099
0	2112	1105	1006				2112	1105	1006
1-4	7219	3698	3521				7219	3698	3521
5-9	8979	4612	4367				8979	4612	4367
10-14	10919	5506	5414				10919	5506	5414
15-19	9958	5151	4807				9958	5151	4807
20-24	7015	3705	3311				7015	3705	3311
25-29	4521	2268	2253				4521	2268	2253
30-34	3685	1785	1900				3685	1785	1900
35-39	2637	1268	1369				2637	1268	1369
40-44	2609	1159	1450				2609	1159	1450
45-49	2325	1067	1258				2325	1067	1258
50-54	2994	1390	1604				2994	1390	1604
55-59	3221	1410	1811				3221	1410	1811
60-64	2294	950	1344				2294	950	1344
65-69	2228	827	1402				2228	827	1402
70-74	1473	508	966				1473	508	966
75-79	1050	337	713				1050	337	713
80+	934	331	602				934	331	602

Quadro 21.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230891	110010	120881				230891	110010	120881
0	7606	3727	3879				7606	3727	3879
1-4	32270	15811	16459				32270	15811	16459
5-9	37095	18356	18739				37095	18356	18739
10-14	29086	14533	14553				29086	14533	14553
15-19	23529	11325	12205				23529	11325	12205
20-24	19529	8916	10613				19529	8916	10613
25-29	15516	6958	8557				15516	6958	8557
30-34	12813	5648	7165				12813	5648	7165
35-39	13160	5709	7451				13160	5709	7451
40-44	10522	4817	5705				10522	4817	5705
45-49	8651	4144	4506				8651	4144	4506
50-54	6521	3061	3461				6521	3061	3461
55-59	4952	2383	2568				4952	2383	2568
60-64	3235	1613	1621				3235	1613	1621
65-69	2653	1337	1316				2653	1337	1316
70-74	1622	765	857				1622	765	857
75-79	1266	509	757				1266	509	757
80+	866	399	468				866	399	468

Quadro 21.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74304	36246	38058				74304	36246	38058
0	2090	1039	1050				2090	1039	1050
1-4	7369	3802	3568				7369	3802	3568
5-9	8909	4480	4429				8909	4480	4429
10-14	10094	5179	4915				10094	5179	4915
15-19	9586	4894	4692				9586	4894	4692
20-24	6792	3363	3429				6792	3363	3429
25-29	4738	2314	2424				4738	2314	2424
30-34	4208	2016	2192				4208	2016	2192
35-39	3234	1551	1683				3234	1551	1683
40-44	3407	1467	1941				3407	1467	1941
45-49	2673	1266	1407				2673	1266	1407
50-54	2684	1243	1441				2684	1243	1441
55-59	2432	1143	1289				2432	1143	1289
60-64	1684	780	904				1684	780	904
65-69	1554	622	931				1554	622	931
70-74	1194	452	742				1194	452	742
75-79	778	299	479				778	299	479
80+	876	335	541				876	335	541

Quadro 21.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50594	25383	25211				50594	25383	25211
0	1268	645	623				1268	645	623
1-4	5330	2562	2768				5330	2562	2768
5-9	6439	3192	3247				6439	3192	3247
10-14	5876	3002	2874				5876	3002	2874
15-19	6105	3141	2964				6105	3141	2964
20-24	4795	2245	2550				4795	2245	2550
25-29	3532	1694	1838				3532	1694	1838
30-34	3373	1689	1684				3373	1689	1684
35-39	2787	1391	1397				2787	1391	1397
40-44	2746	1450	1295				2746	1450	1295
45-49	2197	1147	1050				2197	1147	1050
50-54	1682	837	845				1682	837	845
55-59	1312	678	634				1312	678	634
60-64	1132	638	494				1132	638	494
65-69	627	332	295				627	332	295
70-74	670	348	322				670	348	322
75-79	371	196	175				371	196	175
80+	353	197	156				353	197	156

Quadro 21.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103660	51099	52561				103660	51099	52561
0	3228	1580	1648				3228	1580	1648
1-4	11913	6121	5792				11913	6121	5792
5-9	14671	7384	7287				14671	7384	7287
10-14	14562	7130	7432				14562	7130	7432
15-19	12391	6429	5962				12391	6429	5962
20-24	8735	4210	4526				8735	4210	4526
25-29	6124	3121	3003				6124	3121	3003
30-34	5607	2532	3075				5607	2532	3075
35-39	5028	2328	2700				5028	2328	2700
40-44	5066	2312	2754				5066	2312	2754
45-49	4010	2009	2001				4010	2009	2001
50-54	3362	1683	1679				3362	1683	1679
55-59	2730	1370	1360				2730	1370	1360
60-64	2152	1048	1103				2152	1048	1103
65-69	1437	701	736				1437	701	736
70-74	1281	527	754				1281	527	754
75-79	628	284	344				628	284	344
80+	736	329	407				736	329	407

Quadro 21.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39149	19096	20053				39149	19096	20053
0	1264	647	617				1264	647	617
1-4	4594	2359	2235				4594	2359	2235
5-9	5748	2931	2817				5748	2931	2817
10-14	5314	2712	2602				5314	2712	2602
15-19	4485	2192	2293				4485	2192	2293
20-24	3292	1545	1747				3292	1545	1747
25-29	2307	1085	1223				2307	1085	1223
30-34	2088	957	1131				2088	957	1131
35-39	1753	812	942				1753	812	942
40-44	1881	842	1039				1881	842	1039
45-49	1426	707	718				1426	707	718
50-54	1368	624	744				1368	624	744
55-59	1065	478	587				1065	478	587
60-64	841	406	435				841	406	435
65-69	521	246	275				521	246	275
70-74	544	240	304				544	240	304
75-79	364	186	178				364	186	178
80+	293	125	168				293	125	168

Quadro 22.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2252944	1097822	1155122	784353	388301	396052	1468591	709521	759070
0	63842	32045	31797	18455	9259	9196	45387	22786	22601
1-4	247425	124076	123349	72965	36600	36365	174460	87476	86984
5-9	298548	149400	149148	90510	45442	45068	208038	103958	104080
10-14	286713	143529	143184	91150	45531	45619	195563	97998	97565
15-19	260628	130457	130171	92000	46343	45657	168628	84114	84514
20-24	218258	107038	111220	89378	45785	43593	128880	61253	67627
25-29	172892	84211	88681	78315	39363	38952	94577	44848	49729
30-34	146139	69198	76941	64794	31409	33385	81345	37789	43556
35-39	123273	56056	67217	50283	23731	26552	72990	32325	40665
40-44	106596	48520	58076	38112	17821	20291	68484	30699	37785
45-49	85174	40209	44965	28581	13690	14891	56593	26519	30074
50-54	68690	33043	35647	21397	10545	10852	47293	22498	24795
55-59	56076	26535	29541	16315	8017	8298	39761	18518	21243
60-64	40329	19576	20753	11419	5648	5771	28910	13928	14982
65-69	29149	13759	15390	8251	3922	4329	20898	9837	11061
70-74	22457	9388	13069	5953	2549	3404	16504	6839	9665
75-79	14456	5771	8685	3689	1508	2181	10767	4263	6504
80+	12299	5011	7288	2786	1138	1648	9513	3873	5640

Quadro 22.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	356209	175227	180982	356209	175227	180982			
0	8097	3994	4103	8097	3994	4103			
1-4	31104	15198	15906	31104	15198	15906			
5-9	40287	19192	21095	40287	19192	21095			
10-14	43722	20528	23194	43722	20528	23194			
15-19	46459	23368	23091	46459	23368	23091			
20-24	44780	22967	21813	44780	22967	21813			
25-29	37275	18995	18280	37275	18995	18280			
30-34	28099	13585	14514	28099	13585	14514			
35-39	22039	10363	11675	22039	10363	11675			
40-44	17265	8231	9034	17265	8231	9034			
45-49	12010	6223	5787	12010	6223	5787			
50-54	7955	4292	3662	7955	4292	3662			
55-59	5788	3080	2708	5788	3080	2708			
60-64	4032	2113	1919	4032	2113	1919			
65-69	2753	1302	1451	2753	1302	1451			
70-74	2208	882	1326	2208	882	1326			
75-79	1296	528	768	1296	528	768			
80+	1040	386	655	1040	386	655			

Quadro 22.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	123805	60283	63522				123805	60283	63522
0	4130	2122	2007				4130	2122	2007
1-4	15267	7849	7418				15267	7849	7418
5-9	18071	9142	8929				18071	9142	8929
10-14	17386	8884	8502				17386	8884	8502
15-19	14108	6912	7196				14108	6912	7196
20-24	10835	5077	5758				10835	5077	5758
25-29	7581	3678	3903				7581	3678	3903
30-34	6559	2925	3634				6559	2925	3634
35-39	6034	2664	3370				6034	2664	3370
40-44	6221	2799	3422				6221	2799	3422
45-49	4609	2210	2399				4609	2210	2399
50-54	3424	1659	1765				3424	1659	1765
55-59	2921	1349	1572				2921	1349	1572
60-64	2182	1100	1083				2182	1100	1083
65-69	1602	757	845				1602	757	845
70-74	1231	517	714				1231	517	714
75-79	838	323	514				838	323	514
80+	807	316	492				807	316	492

Quadro 22.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150245	72024	78220				150245	72024	78220
0	5200	2605	2595				5200	2605	2595
1-4	20313	10033	10280				20313	10033	10280
5-9	23533	11679	11853				23533	11679	11853
10-14	19156	9548	9608				19156	9548	9608
15-19	16736	8236	8500				16736	8236	8500
20-24	12957	6067	6890				12957	6067	6890
25-29	9666	4541	5126				9666	4541	5126
30-34	8176	3726	4450				8176	3726	4450
35-39	7762	3210	4552				7762	3210	4552
40-44	6773	3034	3739				6773	3034	3739
45-49	5598	2579	3018				5598	2579	3018
50-54	4460	2055	2405				4460	2055	2405
55-59	3281	1559	1722				3281	1559	1722
60-64	2392	1191	1201				2392	1191	1201
65-69	1521	825	696				1521	825	696
70-74	1276	539	737				1276	539	737
75-79	868	337	531				868	337	531
80+	576	258	318				576	258	318

Quadro 22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	289925	141223	148703	99749	49231	50518	190176	91992	98184
0	8678	4414	4264	2370	1242	1128	6308	3173	3136
1-4	33854	17249	16604	10281	5362	4919	23573	11888	11685
5-9	40295	20716	19579	12162	6553	5609	28133	14163	13970
10-14	38605	19788	18817	12154	6493	5662	26450	13296	13155
15-19	30103	15160	14943	9921	5097	4823	20182	10062	10120
20-24	25064	11697	13368	9259	4413	4846	15806	7284	8522
25-29	22238	10403	11835	9330	4416	4914	12908	5987	6921
30-34	20350	9478	10871	9182	4306	4876	11168	5172	5996
35-39	17699	7909	9789	7095	3296	3799	10604	4613	5990
40-44	14244	6259	7985	5220	2231	2990	9023	4028	4995
45-49	11813	5351	6463	4013	1829	2184	7800	3522	4278
50-54	8598	4184	4414	2943	1389	1554	5655	2795	2860
55-59	6285	2883	3403	1953	841	1112	4332	2041	2291
60-64	4766	2424	2342	1585	787	798	3182	1637	1544
65-69	3097	1538	1559	1078	508	570	2019	1029	989
70-74	2072	853	1219	610	236	374	1462	617	845
75-79	1198	494	703	351	129	221	847	365	482
80+	966	422	544	243	103	140	723	320	404

Quadro 22.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	16860	8509	8351	12290	6291	5999	4570	2218	2352
0	407	204	202	264	134	129	143	70	73
1-4	1735	864	871	1240	622	618	494	241	253
5-9	2296	1184	1112	1613	864	748	683	319	364
10-14	1933	1037	896	1381	756	625	552	280	272
15-19	1872	924	948	1245	648	597	627	276	351
20-24	1763	915	848	1284	672	612	479	243	236
25-29	1354	699	655	1010	517	493	344	182	162
30-34	1197	579	619	952	457	494	246	121	125
35-39	978	500	478	794	411	383	184	89	95
40-44	786	375	411	581	283	298	205	92	113
45-49	714	328	386	538	233	305	176	95	81
50-54	484	249	235	360	184	175	125	65	59
55-59	350	180	170	265	136	129	86	44	41
60-64	249	105	144	188	77	112	61	29	32
65-69	199	112	88	155	90	65	44	22	23
70-74	264	132	132	204	109	95	61	24	37
75-79	151	64	87	124	52	72	27	12	16
80+	127	58	69	94	45	49	33	13	20

Quadro 22.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	106210	52061	54148	44901	22199	22702	61309	29862	31447
0	2684	1415	1268	1060	568	491	1624	847	777
1-4	11026	5761	5265	4547	2435	2111	6479	3325	3154
5-9	13856	7209	6647	5634	2999	2635	8222	4210	4012
10-14	13018	6790	6228	5062	2741	2322	7955	4049	3906
15-19	11419	5695	5724	4280	2124	2156	7139	3572	3568
20-24	9260	4501	4758	3976	1948	2028	5284	2553	2731
25-29	7669	3749	3920	3948	1962	1986	3721	1787	1934
30-34	7117	3294	3823	3791	1748	2043	3326	1546	1780
35-39	5764	2653	3112	2905	1381	1523	2860	1271	1589
40-44	4913	2146	2766	2031	866	1165	2882	1280	1601
45-49	4297	1913	2384	1788	758	1030	2509	1155	1354
50-54	4048	1880	2168	1574	710	864	2475	1171	1304
55-59	3658	1660	1998	1362	630	732	2296	1030	1266
60-64	2379	1167	1212	947	456	490	1433	711	722
65-69	1870	862	1008	821	374	447	1049	487	561
70-74	1503	638	866	560	239	321	943	398	545
75-79	929	396	533	362	150	211	567	245	322
80+	799	332	467	254	109	145	545	223	322

Quadro 22.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48732	23541	25191				48732	23541	25191
0	1417	712	705				1417	712	705
1-4	6130	3204	2926				6130	3204	2926
5-9	7134	3643	3491				7134	3643	3491
10-14	7263	3724	3539				7263	3724	3539
15-19	5754	2960	2794				5754	2960	2794
20-24	3968	1781	2186				3968	1781	2186
25-29	2584	1186	1399				2584	1186	1399
30-34	2276	975	1302				2276	975	1302
35-39	2143	852	1292				2143	852	1292
40-44	2481	1101	1380				2481	1101	1380
45-49	1740	825	915				1740	825	915
50-54	1350	673	677				1350	673	677
55-59	1099	493	606				1099	493	606
60-64	1087	500	586				1087	500	586
65-69	709	309	400				709	309	400
70-74	793	308	485				793	308	485
75-79	456	158	298				456	158	298
80+	346	137	210				346	137	210

Quadro 22.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25226	12326	12900				25226	12326	12900
0	758	401	357				758	401	357
1-4	2827	1443	1384				2827	1443	1384
5-9	3772	1941	1831				3772	1941	1831
10-14	3611	1797	1814				3611	1797	1814
15-19	3080	1579	1502				3080	1579	1502
20-24	2300	1053	1247				2300	1053	1247
25-29	1468	745	723				1468	745	723
30-34	1454	703	751				1454	703	751
35-39	1149	519	630				1149	519	630
40-44	1063	429	633				1063	429	633
45-49	964	444	520				964	444	520
50-54	790	369	421				790	369	421
55-59	597	255	343				597	255	343
60-64	480	229	251				480	229	251
65-69	285	140	145				285	140	145
70-74	322	140	182				322	140	182
75-79	189	78	110				189	78	110
80+	118	62	56				118	62	56

Quadro 2210 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	140818	71094	69724	88161	44907	43254	52657	26187	26470
0	3177	1613	1564	1860	953	907	1317	659	657
1-4	13418	6906	6512	8077	4162	3915	5341	2744	2597
5-9	16370	8467	7902	9819	5163	4656	6551	3305	3246
10-14	15715	8348	7367	8662	4697	3965	7053	3651	3402
15-19	16077	8357	7720	9705	5068	4637	6373	3289	3084
20-24	13969	7096	6873	9246	4793	4453	4722	2303	2420
25-29	11950	6059	5891	8546	4355	4191	3404	1705	1700
30-34	10183	5174	5009	7236	3659	3577	2947	1515	1432
35-39	8148	3901	4247	5902	2790	3112	2246	1111	1135
40-44	6907	3358	3549	4609	2288	2321	2298	1070	1228
45-49	5589	2654	2935	3614	1702	1912	1975	952	1023
50-54	5361	2566	2795	3136	1485	1651	2225	1081	1144
55-59	4228	2066	2162	2360	1164	1196	1867	902	965
60-64	3170	1544	1627	1755	880	875	1415	664	752
65-69	2124	1016	1108	1237	612	625	888	405	483
70-74	2021	937	1084	1099	549	551	922	389	533
75-79	1261	529	732	709	307	402	552	222	330
80+	1150	503	648	589	281	307	562	222	340

Quadro 22.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	274685	132223	142463	130409	64839	65570	144276	67384	76893
0	8069	3942	4128	3396	1652	1744	4673	2289	2384
1-4	29774	14577	15197	12867	6421	6447	16907	8156	8751
5-9	35430	17268	18162	15024	7568	7455	20406	9700	10706
10-14	33054	16315	16739	14401	7373	7028	18653	8943	9711
15-19	29921	14586	15335	14349	7136	7212	15572	7450	8122
20-24	27266	13860	13406	14767	8023	6743	12500	5837	6663
25-29	22603	10896	11707	12978	6473	6506	9625	4423	5201
30-34	20029	9396	10634	11261	5456	5805	8768	3940	4828
35-39	17125	7677	9448	8937	4156	4781	8188	3521	4667
40-44	13739	6277	7461	6322	2997	3325	7417	3281	4136
45-49	11122	4929	6192	4920	2169	2751	6201	2760	3441
50-54	8225	3839	4386	3585	1684	1900	4641	2155	2486
55-59	6467	3019	3448	2693	1306	1388	3774	1713	2060
60-64	4345	2195	2150	1826	907	918	2519	1287	1232
65-69	3120	1556	1563	1374	732	642	1746	824	922
70-74	2063	915	1148	834	401	432	1229	514	716
75-79	1388	570	819	560	243	317	828	326	502
80+	944	404	540	314	141	174	630	264	366

Quadro 22.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145295	70292	75003	52634	25606	27027	92661	44686	47975
0	3875	1986	1888	1408	715	693	2466	1271	1195
1-4	14044	7015	7030	4849	2400	2449	9195	4614	4581
5-9	16846	8588	8258	5971	3102	2870	10874	5486	5388
10-14	18387	9209	9179	5767	2944	2823	12621	6265	6355
15-19	18089	9099	8989	6042	2901	3141	12047	6198	5849
20-24	14690	7382	7308	6066	2968	3098	8624	4414	4210
25-29	10910	5371	5539	5228	2646	2582	5682	2725	2957
30-34	9153	4590	4563	4274	2198	2076	4879	2392	2487
35-39	6300	2988	3312	2611	1334	1277	3689	1654	2035
40-44	5906	2577	3329	2084	925	1158	3822	1651	2171
45-49	5092	2312	2780	1697	776	921	3395	1536	1859
50-54	5403	2448	2955	1845	800	1045	3558	1649	1909
55-59	5447	2439	3008	1894	860	1034	3554	1579	1975
60-64	3588	1484	2104	1087	428	658	2501	1055	1446
65-69	2928	1247	1681	833	303	530	2095	944	1151
70-74	1936	672	1264	439	133	305	1498	538	959
75-79	1400	480	919	287	98	190	1112	383	730
80+	1301	406	896	252	74	178	1049	331	718

Quadro 22.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	75558	36793	38765				75558	36793	38765
0	2064	1081	983				2064	1081	983
1-4	7064	3620	3444				7064	3620	3444
5-9	8757	4500	4257				8757	4500	4257
10-14	10669	5380	5288				10669	5380	5288
15-19	10004	5172	4832				10004	5172	4832
20-24	7122	3771	3351				7122	3771	3351
25-29	4581	2304	2277				4581	2304	2277
30-34	3625	1785	1839				3625	1785	1839
35-39	2567	1233	1334				2567	1233	1334
40-44	2590	1136	1453				2590	1136	1453
45-49	2340	1066	1273				2340	1066	1273
50-54	2963	1375	1587				2963	1375	1587
55-59	3242	1414	1828				3242	1414	1828
60-64	2341	957	1384				2341	957	1384
65-69	2185	826	1359				2185	826	1359
70-74	1456	506	950				1456	506	950
75-79	1048	335	714				1048	335	714
80+	942	331	611				942	331	611

Quadro 22.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231193	110107	121086				231193	110107	121086
0	7525	3686	3839				7525	3686	3839
1-4	31963	15656	16307				31963	15656	16307
5-9	36618	18116	18503				36618	18116	18503
10-14	28764	14365	14399				28764	14365	14399
15-19	23928	11499	12428				23928	11499	12428
20-24	20060	9179	10881				20060	9179	10881
25-29	15910	7150	8760				15910	7150	8760
30-34	12741	5716	7025				12741	5716	7025
35-39	12967	5612	7354				12967	5612	7354
40-44	10569	4779	5790				10569	4779	5790
45-49	8808	4190	4618				8808	4190	4618
50-54	6532	3063	3468				6532	3063	3468
55-59	5043	2418	2626				5043	2418	2626
60-64	3335	1643	1692				3335	1643	1692
65-69	2643	1350	1293				2643	1350	1293
70-74	1625	772	854				1625	772	854
75-79	1279	511	768				1279	511	768
80+	883	403	481				883	403	481

Quadro 22.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74102	36178	37924				74102	36178	37924
0	2055	1023	1032				2055	1023	1032
1-4	7253	3745	3508				7253	3745	3508
5-9	8739	4399	4340				8739	4399	4340
10-14	9920	5093	4827				9920	5093	4827
15-19	9687	4944	4742				9687	4944	4742
20-24	6934	3445	3489				6934	3445	3489
25-29	4829	2366	2463				4829	2366	2463
30-34	4162	2030	2133				4162	2030	2133
35-39	3166	1517	1649				3166	1517	1649
40-44	3403	1448	1955				3403	1448	1955
45-49	2705	1273	1431				2705	1273	1431
50-54	2671	1238	1433				2671	1238	1433
55-59	2462	1154	1308				2462	1154	1308
60-64	1727	790	937				1727	790	937
65-69	1533	625	908				1533	625	908
70-74	1188	454	734				1188	454	734
75-79	781	298	482				781	298	482
80+	888	337	552				888	337	552

Quadro 22.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50184	25190	24994				50184	25190	24994
0	1240	631	609				1240	631	609
1-4	5219	2510	2709				5219	2510	2709
5-9	6283	3116	3167				6283	3116	3167
10-14	5745	2935	2809				5745	2935	2809
15-19	6136	3154	2982				6136	3154	2982
20-24	4869	2286	2583				4869	2286	2583
25-29	3580	1722	1858				3580	1722	1858
30-34	3322	1690	1631				3322	1690	1631
35-39	2714	1353	1362				2714	1353	1362
40-44	2722	1423	1299				2722	1423	1299
45-49	2210	1147	1063				2210	1147	1063
50-54	1665	829	836				1665	829	836
55-59	1321	680	641				1321	680	641
60-64	1152	643	509				1152	643	509
65-69	618	332	286				618	332	286
70-74	664	347	317				664	347	317
75-79	370	195	175				370	195	175
80+	355	197	158				355	197	158

Quadro 22.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105057	51797	53260				105057	51797	53260
0	3229	1581	1648				3229	1581	1648
1-4	11931	6131	5800				11931	6131	5800
5-9	14644	7372	7272				14644	7372	7272
10-14	14562	7129	7433				14562	7129	7433
15-19	12740	6604	6136				12740	6604	6136
20-24	9074	4384	4690				9074	4384	4690
25-29	6351	3244	3107				6351	3244	3107
30-34	5639	2592	3047				5639	2592	3047
35-39	5009	2316	2693				5009	2316	2693
40-44	5146	2320	2825				5146	2320	2825
45-49	4128	2055	2073				4128	2055	2073
50-54	3405	1704	1701				3405	1704	1701
55-59	2812	1406	1405				2812	1406	1405
60-64	2244	1080	1163				2244	1080	1163
65-69	1447	716	731				1447	716	731
70-74	1296	537	759				1296	537	759
75-79	641	289	353				641	289	353
80+	758	336	422				758	336	422

Quadro 22.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38839	18953	19886				38839	18953	19886
0	1238	634	603				1238	634	603
1-4	4504	2315	2189				4504	2315	2189
5-9	5617	2867	2750				5617	2867	2750
10-14	5202	2657	2545				5202	2657	2545
15-19	4515	2206	2309				4515	2206	2309
20-24	3348	1577	1771				3348	1577	1771
25-29	2342	1104	1238				2342	1104	1238
30-34	2056	960	1096				2056	960	1096
35-39	1710	791	919				1710	791	919
40-44	1870	828	1042				1870	828	1042
45-49	1436	709	728				1436	709	728
50-54	1356	619	738				1356	619	738
55-59	1074	480	593				1074	480	593
60-64	859	410	449				859	410	449
65-69	514	246	267				514	246	267
70-74	539	240	300				539	240	300
75-79	363	185	178				363	185	178
80+	296	125	170				296	125	170

Quadro 23.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2279051	1110973	1168078	816079	404113	411966	1462972	706860	756112
0	63551	31901	31650	18953	9509	9444	44598	22392	22206
1-4	246892	123831	123061	74992	37623	37369	171900	86208	85692
5-9	297643	148991	148652	93275	46843	46432	204368	102148	102220
10-14	286159	143250	142909	94156	47037	47119	192003	96213	95790
15-19	264551	132373	132178	95172	47952	47220	169379	84421	84958
20-24	223759	110072	113687	92656	47566	45090	131103	62506	68597
25-29	179178	87447	91731	81863	41275	40588	97315	46172	51143
30-34	148275	70913	77362	67856	32956	34900	80419	37957	42462
35-39	125437	57268	68169	53337	25268	28069	72100	32000	40100
40-44	108243	49016	59227	40386	18885	21501	67857	30131	37726
45-49	87496	40975	46521	30159	14348	15811	57337	26627	30710
50-54	69655	33383	36272	22498	11010	11488	47157	22373	24784
55-59	57174	27038	30136	17080	8366	8714	40094	18672	21422
60-64	41882	20063	21819	12157	5950	6207	29725	14113	15612
65-69	29392	14006	15386	8536	4079	4457	20856	9927	10929
70-74	22465	9522	12943	6182	2678	3504	16283	6844	9439
75-79	14716	5842	8874	3870	1573	2297	10846	4269	6577
80+	12583	5082	7501	2951	1195	1756	9632	3887	5745

Quadro 23.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	371919	182782	189137	371919	182782	189137			
0	8350	4112	4238	8350	4112	4238			
1-4	32095	15658	16437	32095	15658	16437			
5-9	41675	19826	21850	41675	19826	21850			
10-14	45321	21249	24072	45321	21249	24072			
15-19	48238	24233	24005	48238	24233	24005			
20-24	46602	23925	22678	46602	23925	22678			
25-29	39115	19965	19150	39115	19965	19150			
30-34	29543	14287	15256	29543	14287	15256			
35-39	23471	11060	12411	23471	11060	12411			
40-44	18366	8743	9623	18366	8743	9623			
45-49	12717	6535	6182	12717	6535	6182			
50-54	8394	4492	3902	8394	4492	3902			
55-59	6086	3223	2863	6086	3223	2863			
60-64	4308	2231	2078	4308	2231	2078			
65-69	2861	1358	1503	2861	1358	1503			
70-74	2302	929	1373	2302	929	1373			
75-79	1367	552	815	1367	552	815			
80+	1108	406	702	1108	406	702			

Quadro 23.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	123214	60019	63194				123214	60019	63194
0	4055	2085	1970				4055	2085	1970
1-4	15032	7733	7299				15032	7733	7299
5-9	17741	8981	8760				17741	8981	8760
10-14	17064	8723	8341				17064	8723	8341
15-19	14167	6938	7229				14167	6938	7229
20-24	11018	5181	5836				11018	5181	5836
25-29	7797	3786	4011				7797	3786	4011
30-34	6478	2939	3540				6478	2939	3540
35-39	5956	2637	3319				5956	2637	3319
40-44	6160	2747	3413				6160	2747	3413
45-49	4666	2219	2447				4666	2219	2447
50-54	3413	1650	1763				3413	1650	1763
55-59	2946	1361	1585				2946	1361	1585
60-64	2243	1115	1128				2243	1115	1128
65-69	1599	764	835				1599	764	835
70-74	1215	518	698				1215	518	698
75-79	844	324	520				844	324	520
80+	818	317	501				818	317	501

Quadro 23.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	149863	71830	78032				149863	71830	78032
0	5119	2564	2555				5119	2564	2555
1-4	20049	9902	10147				20049	9902	10147
5-9	23157	11493	11664				23157	11493	11664
10-14	18846	9391	9455				18846	9391	9455
15-19	16846	8281	8565				16846	8281	8565
20-24	13207	6203	7005				13207	6203	7005
25-29	9966	4683	5283				9966	4683	5283
30-34	8097	3749	4348				8097	3749	4348
35-39	7680	3183	4497				7680	3183	4497
40-44	6723	2982	3741				6723	2982	3741
45-49	5683	2594	3089				5683	2594	3089
50-54	4458	2048	2410				4458	2048	2410
55-59	3317	1575	1742				3317	1575	1742
60-64	2465	1210	1255				2465	1210	1255
65-69	1524	834	690				1524	834	690
70-74	1263	541	722				1263	541	722
75-79	878	338	539				878	338	539
80+	585	260	325				585	260	325

Quadro 23.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	293518	143122	150396	105023	51902	53121	188495	91220	97275
0	8633	4397	4236	2463	1292	1171	6170	3105	3065
1-4	33808	17249	16559	10692	5584	5108	23117	11665	11452
5-9	40187	20701	19486	12680	6844	5837	27507	13857	13650
10-14	38553	19796	18757	12698	6794	5904	25855	13002	12853
15-19	30566	15404	15163	10381	5344	5038	20185	10060	10125
20-24	25715	12051	13664	9709	4647	5061	16006	7404	8602
25-29	23087	10831	12256	9864	4692	5172	13222	6139	7084
30-34	20719	9753	10965	9727	4578	5149	10991	5175	5816
35-39	18038	8104	9934	7613	3556	4058	10424	4548	5876
40-44	14495	6332	8162	5595	2395	3200	8900	3937	4963
45-49	12155	5463	6692	4286	1941	2344	7869	3522	4348
50-54	8748	4238	4510	3133	1470	1664	5615	2769	2846
55-59	6423	2941	3482	2071	890	1181	4352	2051	2301
60-64	4964	2493	2470	1708	840	867	3256	1653	1603
65-69	3139	1571	1567	1129	536	593	2009	1035	974
70-74	2078	866	1211	640	251	389	1437	615	822
75-79	1223	501	722	372	137	235	850	364	486
80+	990	429	561	260	109	151	729	320	410

Quadro 23.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	17351	8783	8568	12821	6583	6238	4529	2200	2330
0	411	207	204	271	138	133	140	69	71
1-4	1762	880	882	1278	643	635	484	236	248
5-9	2333	1208	1125	1666	896	770	667	312	355
10-14	1969	1059	910	1430	785	645	539	274	265
15-19	1917	950	968	1291	674	617	626	276	350
20-24	1819	949	870	1334	702	632	485	246	238
25-29	1410	732	679	1058	545	513	352	186	166
30-34	1241	604	637	999	483	516	242	121	121
35-39	1025	527	498	845	440	405	180	88	93
40-44	819	391	428	617	302	315	202	89	112
45-49	746	340	406	570	246	324	177	95	82
50-54	503	258	245	379	194	186	123	64	59
55-59	364	187	177	278	143	135	86	45	41
60-64	263	110	153	201	81	120	62	29	33
65-69	205	116	89	161	94	67	44	22	22
70-74	272	138	134	213	115	98	60	24	36
75-79	158	67	91	130	55	75	28	12	16
80+	133	60	73	99	47	52	33	13	21

Quadro 23.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107391	52688	54702	46610	23072	23538	60781	29617	31164
0	2673	1411	1261	1086	583	503	1587	828	759
1-4	11009	5761	5249	4661	2500	2161	6348	3260	3088
5-9	13822	7203	6619	5791	3088	2703	8031	4115	3916
10-14	12983	6783	6199	5214	2827	2386	7769	3956	3813
15-19	11548	5762	5786	4415	2195	2220	7134	3568	3566
20-24	9457	4615	4841	4110	2023	2088	5346	2593	2754
25-29	7924	3886	4038	4116	2055	2061	3808	1831	1977
30-34	7229	3377	3852	3959	1832	2127	3271	1545	1725
35-39	5882	2721	3161	3073	1469	1604	2809	1252	1557
40-44	4985	2167	2818	2146	917	1229	2840	1250	1589
45-49	4411	1947	2464	1883	793	1090	2528	1154	1374
50-54	4107	1899	2208	1652	740	912	2455	1159	1296
55-59	3728	1691	2037	1424	657	766	2304	1034	1270
60-64	2471	1197	1274	1006	480	526	1465	717	748
65-69	1889	879	1010	847	389	458	1042	490	552
70-74	1507	648	859	581	251	329	926	397	529
75-79	948	402	546	379	157	222	569	245	324
80+	818	337	481	269	114	154	550	223	327

Quadro 23.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48442	23423	25018				48442	23423	25018
0	1390	699	691				1390	699	691
1-4	6031	3156	2874				6031	3156	2874
5-9	6998	3579	3419				6998	3579	3419
10-14	7122	3657	3466				7122	3657	3466
15-19	5774	2972	2802				5774	2972	2802
20-24	4030	1818	2212				4030	1818	2212
25-29	2656	1221	1435				2656	1221	1435
30-34	2245	979	1266				2245	979	1266
35-39	2113	843	1270				2113	843	1270
40-44	2455	1081	1374				2455	1081	1374
45-49	1761	829	932				1761	829	932
50-54	1345	669	675				1345	669	675
55-59	1107	497	610				1107	497	610
60-64	1117	507	610				1117	507	610
65-69	707	312	395				707	312	395
70-74	781	309	473				781	309	473
75-79	459	159	301				459	159	301
80+	351	137	213				351	137	213

Quadro 23.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25011	12226	12785				25011	12226	12785
0	741	392	349				741	392	349
1-4	2772	1416	1356				2772	1416	1356
5-9	3688	1899	1789				3688	1899	1789
10-14	3530	1757	1773				3530	1757	1773
15-19	3081	1578	1503				3081	1578	1503
20-24	2329	1070	1259				2329	1070	1259
25-29	1503	764	740				1503	764	740
30-34	1432	704	729				1432	704	729
35-39	1129	511	618				1129	511	618
40-44	1049	419	629				1049	419	629
45-49	972	444	529				972	444	529
50-54	784	365	419				784	365	419
55-59	600	256	344				600	256	344
60-64	492	231	261				492	231	261
65-69	284	140	143				284	140	143
70-74	317	139	177				317	139	177
75-79	189	78	111				189	78	111
80+	118	62	57				118	62	57

Quadro 23.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143731	72700	71031	91524	46726	44798	52207	25974	26233
0	3191	1623	1568	1905	979	927	1286	644	642
1-4	13507	6964	6543	8277	4275	4002	5230	2689	2541
5-9	16483	8546	7938	10088	5317	4771	6395	3229	3167
10-14	15802	8413	7389	8918	4847	4071	6884	3565	3319
15-19	16371	8523	7849	10007	5239	4768	6364	3283	3081
20-24	14334	7315	7019	9557	4978	4580	4776	2337	2439
25-29	12388	6308	6080	8906	4563	4343	3482	1745	1737
30-34	10456	5350	5106	7555	3836	3719	2901	1514	1387
35-39	8447	4062	4385	6241	2969	3273	2205	1094	1112
40-44	7130	3467	3664	4868	2423	2445	2262	1044	1218
45-49	5791	2733	3058	3803	1782	2020	1988	951	1038
50-54	5496	2619	2877	3289	1550	1740	2206	1069	1137
55-59	4338	2119	2219	2465	1214	1251	1873	905	968
60-64	3311	1595	1716	1863	926	937	1448	669	779
65-69	2158	1043	1115	1276	636	640	881	406	475
70-74	2045	963	1082	1140	576	564	905	387	518
75-79	1295	542	753	742	320	422	553	222	332
80+	1187	516	671	621	295	326	566	221	345

Quadro 23.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	277558	133615	143943	133548	66443	67105	144009	67172	76838
0	8034	3922	4112	3434	1671	1763	4600	2251	2349
1-4	29704	14538	15165	13016	6498	6518	16688	8040	8648
5-9	35318	17215	18103	15235	7680	7555	20083	9534	10548
10-14	32987	16283	16704	14634	7497	7137	18353	8785	9567
15-19	30282	14752	15530	14605	7269	7336	15677	7483	8195
20-24	27812	14171	13641	15069	8210	6859	12743	5961	6782
25-29	23275	11240	12035	13351	6683	6668	9924	4557	5368
30-34	20290	9597	10693	11606	5636	5970	8684	3961	4723
35-39	17433	7844	9589	9330	4357	4973	8103	3487	4616
40-44	13957	6348	7609	6592	3127	3466	7365	3221	4143
45-49	11412	5011	6401	5113	2238	2875	6299	2773	3526
50-54	8352	3876	4475	3713	1732	1981	4639	2145	2494
55-59	6593	3071	3522	2777	1342	1435	3816	1729	2087
60-64	4509	2247	2262	1914	941	973	2595	1306	1289
65-69	3148	1583	1565	1401	750	651	1747	833	915
70-74	2070	930	1140	853	415	438	1217	515	702
75-79	1416	577	838	579	250	329	837	327	510
80+	967	410	557	328	145	182	640	265	375

Quadro 23.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	146485	70920	75565	54634	26605	28029	91851	44316	47536
0	3851	1975	1876	1444	734	710	2407	1242	1165
1-4	13972	6983	6989	4973	2464	2509	9000	4519	4481
5-9	16751	8550	8201	6139	3193	2947	10612	5357	5254
10-14	18253	9151	9102	5941	3036	2905	12312	6115	6198
15-19	18259	9182	9077	6234	2998	3237	12025	6184	5840
20-24	14994	7559	7435	6274	3081	3193	8720	4478	4242
25-29	11262	5560	5702	5452	2771	2682	5810	2789	3021
30-34	9263	4692	4571	4466	2303	2163	4796	2388	2408
35-39	6384	3046	3338	2764	1419	1346	3620	1627	1993
40-44	5966	2590	3376	2203	979	1223	3764	1611	2153
45-49	5206	2345	2861	1788	812	976	3418	1533	1885
50-54	5465	2464	3000	1938	834	1104	3527	1630	1896
55-59	5543	2480	3062	1980	897	1083	3563	1583	1979
60-64	3718	1514	2204	1157	451	707	2561	1063	1498
65-69	2938	1262	1676	859	314	545	2078	948	1131
70-74	1921	676	1245	453	140	313	1467	536	931
75-79	1416	483	933	301	102	199	1115	381	734
80+	1325	409	916	267	78	189	1058	331	727

Quadro 23.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74877	36477	38400				74877	36477	38400
0	2014	1055	958				2014	1055	958
1-4	6910	3544	3367				6910	3544	3367
5-9	8541	4392	4149				8541	4392	4149
10-14	10403	5248	5154				10403	5248	5154
15-19	9980	5157	4823				9980	5157	4823
20-24	7198	3824	3374				7198	3824	3374
25-29	4681	2356	2325				4681	2356	2325
30-34	3562	1782	1780				3562	1782	1780
35-39	2518	1212	1305				2518	1212	1305
40-44	2548	1108	1440				2548	1108	1440
45-49	2354	1064	1291				2354	1064	1291
50-54	2935	1359	1576				2935	1359	1576
55-59	3249	1417	1832				3249	1417	1832
60-64	2397	964	1433				2397	964	1433
65-69	2163	828	1335				2163	828	1335
70-74	1425	503	922				1425	503	922
75-79	1050	333	717				1050	333	717
80+	949	330	619				949	330	619

Quadro 23.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231268	110093	121175				231268	110093	121175
0	7428	3638	3791				7428	3638	3791
1-4	31637	15492	16144				31637	15492	16144
5-9	36137	17874	18263				36137	17874	18263
10-14	28379	14166	14213				28379	14166	14213
15-19	24155	11593	12562				24155	11593	12562
20-24	20505	9409	11096				20505	9409	11096
25-29	16450	7393	9057				16450	7393	9057
30-34	12651	5767	6884				12651	5767	6884
35-39	12867	5579	7288				12867	5579	7288
40-44	10521	4710	5811				10521	4710	5811
45-49	8965	4224	4741				8965	4224	4741
50-54	6547	3060	3487				6547	3060	3487
55-59	5114	2449	2664				5114	2449	2664
60-64	3447	1673	1774				3447	1673	1774
65-69	2655	1369	1286				2655	1369	1286
70-74	1615	776	839				1615	776	839
75-79	1296	514	781				1296	514	781
80+	899	406	493				899	406	493

Quadro 23.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73829	36075	37754				73829	36075	37754
0	2016	1005	1012				2016	1005	1012
1-4	7137	3688	3448				7137	3688	3448
5-9	8573	4320	4254				8573	4320	4254
10-14	9729	4999	4731				9729	4999	4731
15-19	9720	4961	4759				9720	4961	4759
20-24	7047	3515	3533				7047	3515	3533
25-29	4963	2435	2528				4963	2435	2528
30-34	4113	2038	2075				4113	2038	2075
35-39	3123	1501	1623				3123	1501	1623
40-44	3368	1420	1948				3368	1420	1948
45-49	2737	1278	1459				2737	1278	1459
50-54	2661	1231	1430				2661	1231	1430
55-59	2481	1163	1318				2481	1163	1318
60-64	1776	801	975				1776	801	975
65-69	1528	631	897				1528	631	897
70-74	1170	454	716				1170	454	716
75-79	786	299	487				786	299	487
80+	900	338	562				900	338	562

Quadro 23.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49732	24975	24757				49732	24975	24757
0	1211	616	595				1211	616	595
1-4	5108	2458	2650				5108	2458	2650
5-9	6131	3042	3089				6131	3042	3089
10-14	5604	2864	2740				5604	2864	2740
15-19	6125	3147	2978				6125	3147	2978
20-24	4921	2319	2602				4921	2319	2602
25-29	3660	1762	1899				3660	1762	1899
30-34	3267	1688	1580				3267	1688	1580
35-39	2664	1330	1333				2664	1330	1333
40-44	2676	1388	1288				2676	1388	1288
45-49	2223	1144	1078				2223	1144	1078
50-54	1650	819	831				1650	819	831
55-59	1324	682	642				1324	682	642
60-64	1175	648	527				1175	648	527
65-69	614	333	281				614	333	281
70-74	653	345	308				653	345	308
75-79	370	194	176				370	194	176
80+	357	197	160				357	197	160

Quadro 23.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	106366	52449	53917				106366	52449	53917
0	3224	1579	1646				3224	1579	1646
1-4	11945	6139	5806				11945	6139	5806
5-9	14618	7360	7258				14618	7360	7258
10-14	14532	7114	7419				14532	7114	7419
15-19	13008	6736	6272				13008	6736	6272
20-24	9383	4547	4836				9383	4547	4836
25-29	6642	3394	3249				6642	3394	3249
30-34	5666	2647	3019				5666	2647	3019
35-39	5028	2329	2699				5028	2329	2699
40-44	5181	2314	2867				5181	2314	2867
45-49	4248	2096	2152				4248	2096	2152
50-54	3451	1722	1729				3451	1722	1729
55-59	2884	1442	1442				2884	1442	1442
60-64	2346	1113	1233				2346	1113	1233
65-69	1470	734	735				1470	734	735
70-74	1301	547	755				1301	547	755
75-79	657	294	363				657	294	363
80+	781	343	438				781	343	438

Quadro 23.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38497	18794	19703				38497	18794	19703
0	1210	621	589				1210	621	589
1-4	4415	2271	2144				4415	2271	2144
5-9	5489	2804	2685				5489	2804	2685
10-14	5083	2597	2485				5083	2597	2485
15-19	4513	2205	2308				4513	2205	2308
20-24	3389	1602	1787				3389	1602	1787
25-29	2398	1132	1266				2398	1132	1266
30-34	2023	960	1063				2023	960	1063
35-39	1680	779	901				1680	779	901
40-44	1844	809	1035				1844	809	1035
45-49	1447	708	739				1447	708	739
50-54	1346	613	734				1346	613	734
55-59	1078	482	596				1078	482	596
60-64	879	414	465				879	414	465
65-69	510	247	263				510	247	263
70-74	530	239	291				530	239	291
75-79	364	185	179				364	185	179
80+	298	125	173				298	125	173

Quadro 24.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2304814	1123948	1180866	848837	420441	428396	1455977	703507	752470
0	63216	31735	31481	19444	9756	9688	43772	21979	21793
1-4	246246	123527	122719	77060	38667	38393	169186	84860	84326
5-9	296869	148645	148224	96101	48273	47828	200768	100372	100396
10-14	285387	142873	142514	97222	48580	48642	188165	94293	93872
15-19	267390	133747	133643	98434	49599	48835	168956	84148	84808
20-24	228682	112876	115806	95903	49320	46583	132779	63556	69223
25-29	186274	90996	95278	85576	43282	42294	100698	47714	52984
30-34	150601	72648	77953	70928	34515	36413	79673	38133	41540
35-39	128068	58817	69251	56522	26865	29657	71546	31952	39594
40-44	109548	49463	60085	42792	20040	22752	66756	29423	37333
45-49	89949	41737	48212	31893	15083	16810	58056	26654	31402
50-54	70839	33784	37055	23700	11515	12185	47139	22269	24870
55-59	58112	27503	30609	17842	8716	9126	40270	18787	21483
60-64	43516	20559	22957	12959	6270	6689	30557	14289	16268
65-69	29873	14302	15571	8876	4250	4626	20997	10052	10945
70-74	22360	9644	12716	6389	2806	3583	15971	6838	9133
75-79	15011	5937	9074	4069	1648	2421	10942	4289	6653
80+	12873	5155	7718	3127	1256	1871	9746	3899	5847

Quadro 24.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	388176	190592	197584	388176	190592	197584			
0	8602	4229	4373	8602	4229	4373			
1-4	33110	16128	16982	33110	16128	16982			
5-9	43099	20473	22626	43099	20473	22626			
10-14	46958	21989	24969	46958	21989	24969			
15-19	50072	25119	24954	50072	25119	24954			
20-24	48420	24873	23547	48420	24873	23547			
25-29	41045	20985	20061	41045	20985	20061			
30-34	31001	14997	16004	31001	14997	16004			
35-39	24971	11785	13186	24971	11785	13186			
40-44	19534	9298	10236	19534	9298	10236			
45-49	13496	6884	6612	13496	6884	6612			
50-54	8874	4708	4166	8874	4708	4166			
55-59	6385	3367	3018	6385	3367	3018			
60-64	4609	2356	2253	4609	2356	2253			
65-69	2989	1419	1570	2989	1419	1570			
70-74	2388	976	1412	2388	976	1412			
75-79	1444	580	864	1444	580	864			
80+	1180	427	752	1180	427	752			

Quadro 24.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	122502	59695	62807				122502	59695	62807
0	3978	2047	1931				3978	2047	1931
1-4	14785	7610	7175				14785	7610	7175
5-9	17417	8823	8594				17417	8823	8594
10-14	16717	8550	8168				16717	8550	8168
15-19	14128	6917	7211				14128	6917	7211
20-24	11154	5269	5885				11154	5269	5885
25-29	8065	3913	4152				8065	3913	4152
30-34	6413	2953	3460				6413	2953	3460
35-39	5906	2633	3274				5906	2633	3274
40-44	6057	2682	3375				6057	2682	3375
45-49	4722	2221	2500				4722	2221	2500
50-54	3412	1643	1769				3412	1643	1769
55-59	2959	1370	1590				2959	1370	1590
60-64	2305	1129	1176				2305	1129	1176
65-69	1611	774	836				1611	774	836
70-74	1193	517	675				1193	517	675
75-79	852	326	527				852	326	527
80+	828	318	510				828	318	510

Quadro 24.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	149330	71562	77768				149330	71562	77768
0	5032	2520	2512				5032	2520	2512
1-4	19764	9760	10004				19764	9760	10004
5-9	22787	11309	11478				22787	11309	11478
10-14	18505	9219	9286				18505	9219	9286
15-19	16839	8269	8570				16839	8269	8570
20-24	13402	6318	7084				13402	6318	7084
25-29	10332	4847	5485				10332	4847	5485
30-34	8035	3773	4262				8035	3773	4262
35-39	7631	3183	4449				7631	3183	4449
40-44	6626	2917	3709				6626	2917	3709
45-49	5766	2600	3166				5766	2600	3166
50-54	4467	2042	2425				4467	2042	2425
55-59	3341	1588	1753				3341	1588	1753
60-64	2539	1227	1312				2539	1227	1312
65-69	1540	847	693				1540	847	693
70-74	1242	542	701				1242	542	701
75-79	888	341	547				888	341	547
80+	593	261	332				593	261	332

Quadro 24.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	297187	145063	152123	110534	54698	55836	186652	90366	96287
0	8584	4378	4206	2557	1344	1213	6027	3034	2992
1-4	33757	17247	16511	11116	5814	5301	22642	11432	11209
5-9	40109	20702	19408	13216	7144	6072	26893	13557	13336
10-14	38484	19798	18686	13259	7107	6152	25224	12691	12534
15-19	30906	15586	15320	10860	5599	5261	20046	9987	10059
20-24	26300	12382	13918	10164	4884	5280	16137	7498	8638
25-29	24049	11303	12745	10429	4985	5443	13620	6318	7302
30-34	21124	10037	11088	10284	4858	5426	10840	5179	5661
35-39	18454	8352	10102	8161	3830	4331	10293	4522	5771
40-44	14708	6403	8305	5994	2575	3419	8714	3828	4886
45-49	12520	5578	6943	4586	2067	2519	7934	3510	4424
50-54	8930	4302	4628	3342	1557	1784	5588	2745	2843
55-59	6544	2996	3548	2190	940	1250	4354	2056	2298
60-64	5173	2564	2608	1842	897	945	3331	1668	1663
65-69	3205	1611	1594	1189	566	623	2016	1044	972
70-74	2074	879	1195	669	267	402	1405	612	792
75-79	1251	510	741	396	145	251	855	365	490
80+	1014	436	578	279	116	162	735	319	416

Quadro 24.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	17856	9066	8790	13371	6886	6484	4485	2179	2306
0	415	210	206	279	143	136	136	67	69
1-4	1790	896	894	1317	665	652	474	231	242
5-9	2372	1233	1139	1721	928	793	651	305	347
10-14	2005	1082	923	1480	815	664	525	267	258
15-19	1960	974	986	1339	701	638	621	273	348
20-24	1873	982	891	1385	732	652	488	249	239
25-29	1471	766	705	1109	575	534	362	191	171
30-34	1285	629	656	1046	508	538	238	121	117
35-39	1076	557	519	898	470	428	178	87	91
40-44	852	409	444	655	322	333	197	87	111
45-49	782	354	428	604	260	344	178	94	84
50-54	523	267	256	400	203	197	123	64	59
55-59	377	194	183	291	149	142	86	45	41
60-64	279	115	164	215	86	129	64	29	34
65-69	212	121	92	168	99	69	44	22	22
70-74	279	145	134	221	121	100	58	24	35
75-79	165	70	95	137	58	79	28	12	16
80+	139	63	77	105	50	55	34	13	21

Quadro 24.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108568	53314	55253	48368	23970	24398	60200	29345	30855
0	2660	1407	1254	1112	598	514	1549	809	740
1-4	10990	5759	5231	4778	2567	2211	6212	3193	3020
5-9	13795	7201	6594	5950	3178	2772	7846	4023	3822
10-14	12940	6774	6166	5367	2916	2451	7573	3858	3715
15-19	11631	5806	5825	4552	2267	2285	7079	3539	3539
20-24	9629	4719	4909	4242	2096	2147	5387	2624	2763
25-29	8210	4036	4174	4291	2153	2138	3919	1883	2036
30-34	7349	3462	3887	4126	1916	2209	3223	1545	1678
35-39	6019	2804	3215	3247	1560	1687	2772	1244	1528
40-44	5044	2186	2858	2266	972	1295	2778	1215	1563
45-49	4534	1982	2551	1987	833	1154	2546	1149	1397
50-54	4179	1921	2258	1737	773	964	2442	1148	1294
55-59	3788	1720	2067	1484	684	800	2303	1036	1267
60-64	2568	1228	1340	1070	505	565	1499	723	776
65-69	1923	899	1024	879	405	474	1044	494	550
70-74	1503	658	845	598	263	335	905	395	510
75-79	969	409	560	398	164	233	571	245	326
80+	837	343	495	284	120	164	554	223	331

Quadro 24.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48105	23282	24823				48105	23282	24823
0	1363	686	676				1363	686	676
1-4	5928	3107	2821				5928	3107	2821
5-9	6866	3517	3349				6866	3517	3349
10-14	6973	3584	3388				6973	3584	3388
15-19	5754	2963	2791				5754	2963	2791
20-24	4076	1849	2227				4076	1849	2227
25-29	2745	1262	1483				2745	1262	1483
30-34	2219	984	1235				2219	984	1235
35-39	2092	842	1251				2092	842	1251
40-44	2412	1055	1357				2412	1055	1357
45-49	1780	829	951				1780	829	951
50-54	1343	666	676				1343	666	676
55-59	1112	500	611				1112	500	611
60-64	1149	514	635				1149	514	635
65-69	711	316	395				711	316	395
70-74	765	309	457				765	309	457
75-79	463	160	304				463	160	304
80+	355	138	217				355	138	217

Quadro 24.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	24773	12114	12659				24773	12114	12659
0	724	383	341				724	383	341
1-4	2715	1387	1328				2715	1387	1328
5-9	3606	1858	1749				3606	1858	1749
10-14	3444	1715	1729				3444	1715	1729
15-19	3060	1566	1494				3060	1566	1494
20-24	2348	1084	1264				2348	1084	1264
25-29	1549	786	763				1549	786	763
30-34	1413	704	709				1413	704	709
35-39	1116	508	607				1116	508	607
40-44	1028	408	620				1028	408	620
45-49	980	442	538				980	442	538
50-54	781	362	419				781	362	419
55-59	600	256	344				600	256	344
60-64	504	233	271				504	233	271
65-69	285	142	143				285	142	143
70-74	310	139	171				310	139	171
75-79	190	78	112				190	78	112
80+	119	62	58				119	62	58

Quadro 24.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	146693	74338	72355	94982	48601	46382	51711	25737	25974
0	3204	1632	1571	1949	1003	946	1254	629	625
1-4	13595	7021	6573	8479	4390	4089	5115	2631	2484
5-9	16605	8628	7976	10360	5474	4887	6244	3155	3090
10-14	15884	8476	7408	9177	5000	4176	6707	3476	3232
15-19	16628	8669	7959	10317	5414	4902	6312	3255	3056
20-24	14672	7523	7149	9862	5159	4703	4810	2364	2446
25-29	12863	6575	6288	9282	4781	4500	3582	1794	1788
30-34	10734	5527	5207	7873	4014	3859	2861	1513	1348
35-39	8769	4239	4530	6592	3153	3439	2176	1086	1090
40-44	7353	3582	3771	5141	2569	2573	2212	1014	1198
45-49	6010	2818	3192	4009	1872	2137	2001	946	1054
50-54	5649	2678	2971	3456	1619	1837	2193	1059	1134
55-59	4440	2171	2270	2569	1265	1304	1871	906	966
60-64	3462	1649	1812	1981	975	1005	1481	674	807
65-69	2207	1072	1135	1324	663	661	883	409	473
70-74	2061	989	1072	1177	604	574	883	385	498
75-79	1333	557	776	778	335	442	555	222	334
80+	1225	531	695	655	310	345	570	221	349

Quadro 24.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	280311	134952	145359	136713	68061	68652	143598	66891	76707
0	7990	3898	4092	3467	1688	1779	4523	2210	2313
1-4	29614	14491	15123	13163	6575	6588	16451	7916	8535
5-9	35207	17162	18045	15445	7791	7654	19763	9371	10392
10-14	32885	16236	16649	14863	7621	7242	18022	8615	9407
15-19	30533	14865	15669	14862	7402	7460	15671	7462	8209
20-24	28284	14449	13835	15352	8385	6967	12931	6064	6867
25-29	24024	11611	12413	13734	6901	6833	10290	4711	5579
30-34	20555	9793	10762	11939	5812	6127	8617	3981	4635
35-39	17783	8043	9740	9729	4560	5169	8054	3483	4572
40-44	14133	6413	7720	6873	3267	3606	7260	3147	4113
45-49	11718	5092	6626	5324	2316	3008	6394	2776	3618
50-54	8501	3919	4581	3852	1783	2069	4649	2136	2512
55-59	6700	3119	3581	2857	1377	1480	3843	1741	2101
60-64	4681	2300	2381	2008	977	1032	2672	1323	1349
65-69	3199	1614	1585	1435	770	665	1764	844	920
70-74	2067	943	1123	869	429	441	1197	515	682
75-79	1446	587	859	599	258	341	847	329	518
80+	991	416	574	341	150	191	649	266	383

Quadro 24.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147654	71538	76116	56692	27633	29059	90962	43905	47057
0	3825	1963	1862	1478	752	726	2347	1212	1136
1-4	13898	6951	6947	5099	2529	2570	8799	4422	4378
5-9	16667	8518	8149	6310	3285	3025	10357	5233	5124
10-14	18109	9090	9019	6118	3131	2987	11991	5959	6033
15-19	18353	9226	9127	6432	3096	3335	11921	6130	5792
20-24	15258	7719	7538	6478	3192	3287	8779	4528	4252
25-29	11661	5767	5893	5687	2902	2785	5974	2865	3108
30-34	9384	4795	4589	4659	2409	2249	4726	2386	2340
35-39	6492	3121	3371	2924	1506	1417	3568	1615	1953
40-44	6007	2602	3405	2328	1038	1290	3679	1564	2116
45-49	5327	2378	2949	1887	853	1034	3440	1526	1915
50-54	5544	2485	3059	2039	871	1168	3505	1614	1891
55-59	5623	2518	3105	2065	933	1132	3558	1585	1973
60-64	3856	1545	2311	1234	474	760	2622	1071	1551
65-69	2972	1282	1690	892	327	564	2080	954	1126
70-74	1895	679	1215	466	147	319	1429	533	896
75-79	1435	487	948	316	107	209	1119	381	738
80+	1349	412	937	282	82	201	1066	330	736

Quadro 24.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74132	36128	38004				74132	36128	38004
0	1963	1029	933				1963	1029	933
1-4	6753	3465	3288				6753	3465	3288
5-9	8332	4287	4044				8332	4287	4044
10-14	10126	5112	5014				10126	5112	5014
15-19	9889	5109	4780				9889	5109	4780
20-24	7244	3864	3380				7244	3864	3380
25-29	4810	2420	2391				4810	2420	2391
30-34	3508	1779	1728				3508	1779	1728
35-39	2482	1203	1279				2482	1203	1279
40-44	2490	1075	1415				2490	1075	1415
45-49	2368	1058	1310				2368	1058	1310
50-54	2915	1345	1570				2915	1345	1570
55-59	3242	1417	1825				3242	1417	1825
60-64	2453	970	1483				2453	970	1483
65-69	2162	834	1329				2162	834	1329
70-74	1386	500	887				1386	500	887
75-79	1054	333	721				1054	333	721
80+	955	329	626				955	329	626

Quadro 24.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231106	109962	121144				231106	109962	121144
0	7322	3585	3738				7322	3585	3738
1-4	31272	15309	15963				31272	15309	15963
5-9	35655	17632	18023				35655	17632	18023
10-14	27941	13941	14000				27941	13941	14000
15-19	24210	11604	12606				24210	11604	12606
20-24	20863	9608	11255				20863	9608	11255
25-29	17103	7671	9431				17103	7671	9431
30-34	12587	5819	6768				12587	5819	6768
35-39	12823	5593	7231				12823	5593	7231
40-44	10397	4618	5779				10397	4618	5779
45-49	9118	4246	4873				9118	4246	4873
50-54	6578	3060	3518				6578	3060	3518
55-59	5163	2476	2688				5163	2476	2688
60-64	3561	1702	1859				3561	1702	1859
65-69	2688	1393	1296				2688	1393	1296
70-74	1596	779	817				1596	779	817
75-79	1315	519	796				1315	519	796
80+	914	409	505				914	409	505

Quadro 24.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73483	35934	37549				73483	35934	37549
0	1976	986	991				1976	986	991
1-4	7015	3628	3386				7015	3628	3386
5-9	8411	4242	4169				8411	4242	4169
10-14	9525	4898	4627				9525	4898	4627
15-19	9687	4944	4743				9687	4944	4743
20-24	7131	3573	3558				7131	3573	3558
25-29	5130	2515	2614				5130	2515	2614
30-34	4073	2047	2026				4073	2047	2026
35-39	3096	1498	1599				3096	1498	1599
40-44	3310	1386	1924				3310	1386	1924
45-49	2768	1279	1489				2768	1279	1489
50-54	2658	1225	1433				2658	1225	1433
55-59	2491	1171	1320				2491	1171	1320
60-64	1826	811	1015				1826	811	1015
65-69	1536	639	897				1536	639	897
70-74	1146	454	693				1146	454	693
75-79	793	300	493				793	300	493
80+	911	339	572				911	339	572

Quadro 24.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49236	24737	24499				49236	24737	24499
0	1180	601	579				1180	601	579
1-4	4993	2403	2590				4993	2403	2590
5-9	5983	2970	3013				5983	2970	3013
10-14	5457	2790	2667				5457	2790	2667
15-19	6071	3117	2953				6071	3117	2953
20-24	4952	2343	2609				4952	2343	2609
25-29	3763	1809	1954				3763	1809	1954
30-34	3220	1685	1535				3220	1685	1535
35-39	2627	1320	1307				2627	1320	1307
40-44	2613	1347	1266				2613	1347	1266
45-49	2234	1138	1095				2234	1138	1095
50-54	1639	810	828				1639	810	828
55-59	1323	682	640				1323	682	640
60-64	1198	652	546				1198	652	546
65-69	615	335	280				615	335	280
70-74	639	343	296				639	343	296
75-79	371	194	177				371	194	177
80+	358	196	162				358	196	162

Quadro 24.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107579	53053	54526				107579	53053	54526
0	3216	1575	1641				3216	1575	1641
1-4	11946	6139	5807				11946	6139	5807
5-9	14592	7348	7245				14592	7348	7245
10-14	14476	7085	7391				14476	7085	7391
15-19	13190	6824	6365				13190	6824	6365
20-24	9660	4699	4961				9660	4699	4961
25-29	6986	3564	3421				6986	3564	3421
30-34	5705	2703	3003				5705	2703	3003
35-39	5071	2363	2708				5071	2363	2708
40-44	5180	2296	2884				5180	2296	2884
45-49	4369	2132	2237				4369	2132	2237
50-54	3507	1742	1765				3507	1742	1765
55-59	2946	1475	1471				2946	1475	1471
60-64	2453	1146	1308				2453	1146	1308
65-69	1505	756	749				1505	756	749
70-74	1298	555	743				1298	555	743
75-79	674	300	374				674	300	374
80+	804	350	454				804	350	454

Quadro 24.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38121	18618	19503				38121	18618	19503
0	1181	607	575				1181	607	575
1-4	4323	2225	2098				4323	2225	2098
5-9	5365	2743	2622				5365	2743	2622
10-14	4957	2535	2422				4957	2535	2422
15-19	4480	2188	2292				4480	2188	2292
20-24	3415	1622	1793				3415	1622	1793
25-29	2469	1165	1304				2469	1165	1304
30-34	1995	961	1034				1995	961	1034
35-39	1659	775	884				1659	775	884
40-44	1805	786	1018				1805	786	1018
45-49	1458	706	752				1458	706	752
50-54	1340	608	732				1340	608	732
55-59	1078	483	595				1078	483	595
60-64	900	417	483				900	417	483
65-69	512	250	262				512	250	262
70-74	519	238	281				519	238	281
75-79	366	185	181				366	185	181
80+	301	125	175				301	125	175

Quadro 25.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2330592	1136926	1193666	882278	437106	445172	1448314	699820	748494
0	63097	31678	31419	19895	9983	9912	43202	21695	21507
1-4	245438	123141	122297	79132	39712	39420	166306	83429	82877
5-9	296217	148351	147866	98931	49703	49228	197286	98648	98638
10-14	284505	142459	142046	100303	50135	50168	184202	92324	91878
15-19	269154	134592	134562	101725	51263	50462	167429	83329	84100
20-24	233405	115618	117787	99128	51026	48102	134277	64592	69685
25-29	193542	94555	98987	89342	45333	44009	104200	49222	54978
30-34	153591	74604	78987	74081	36137	37944	79510	38467	41043
35-39	130802	60563	70239	59757	28480	31277	71045	32083	38962
40-44	110706	49911	60795	45346	21284	24062	65360	28627	36733
45-49	92425	42478	49947	33766	15898	17868	58659	26580	32079
50-54	72365	34302	38063	24990	12046	12944	47375	22256	25119
55-59	58931	27922	31009	18638	9079	9559	40293	18843	21450
60-64	45096	21064	24032	13768	6599	7169	31328	14465	16863
65-69	30602	14639	15963	9292	4444	4848	21310	10195	11115
70-74	22260	9780	12480	6608	2937	3671	15652	6843	8809
75-79	15287	6037	9250	4264	1727	2537	11023	4310	6713
80+	13169	5232	7937	3312	1320	1992	9857	3912	5945

Quadro 25.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	404823	198576	206247	404823	198576	206247			
0	8837	4337	4500	8837	4337	4500			
1-4	34132	16599	17533	34132	16599	17533			
5-9	44533	21122	23411	44533	21122	23411			
10-14	48610	22737	25874	48610	22737	25874			
15-19	51932	26016	25916	51932	26016	25916			
20-24	50237	25800	24437	50237	25800	24437			
25-29	43014	22030	20984	43014	22030	20984			
30-34	32503	15737	16766	32503	15737	16766			
35-39	26503	12520	13982	26503	12520	13982			
40-44	20779	9897	10881	20779	9897	10881			
45-49	14340	7270	7070	14340	7270	7070			
50-54	9389	4936	4454	9389	4936	4454			
55-59	6698	3516	3182	6698	3516	3182			
60-64	4915	2485	2430	4915	2485	2430			
65-69	3144	1488	1655	3144	1488	1655			
70-74	2479	1025	1455	2479	1025	1455			
75-79	1521	610	912	1521	610	912			
80+	1256	450	806	1256	450	806			

Quadro 25.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121729	59340	62390				121729	59340	62390
0	3924	2020	1904				3924	2020	1904
1-4	14524	7480	7044				14524	7480	7044
5-9	17104	8670	8435				17104	8670	8435
10-14	16360	8371	7988				16360	8371	7988
15-19	13997	6850	7147				13997	6850	7147
20-24	11276	5355	5920				11276	5355	5920
25-29	8341	4036	4305				8341	4036	4305
30-34	6395	2979	3415				6395	2979	3415
35-39	5861	2643	3218				5861	2643	3218
40-44	5927	2609	3318				5927	2609	3318
45-49	4767	2215	2553				4767	2215	2553
50-54	3428	1642	1786				3428	1642	1786
55-59	2962	1374	1587				2962	1374	1587
60-64	2362	1144	1219				2362	1144	1219
65-69	1635	786	850				1635	786	850
70-74	1170	518	652				1170	518	652
75-79	859	328	532				859	328	532
80+	839	319	519				839	319	519

Quadro 25.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148721	71256	77465				148721	71256	77465
0	4975	2491	2484				4975	2491	2484
1-4	19457	9608	9850				19457	9608	9850
5-9	22427	11129	11298				22427	11129	11298
10-14	18150	9041	9109				18150	9041	9109
15-19	16720	8202	8518				16720	8202	8518
20-24	13579	6431	7147				13579	6431	7147
25-29	10712	5008	5704				10712	5008	5704
30-34	8033	3813	4220				8033	3813	4220
35-39	7586	3200	4386				7586	3200	4386
40-44	6499	2842	3657				6499	2842	3657
45-49	5838	2597	3241				5838	2597	3241
50-54	4500	2045	2455				4500	2045	2455
55-59	3351	1596	1755				3351	1596	1755
60-64	2609	1245	1364				2609	1245	1364
65-69	1567	860	706				1567	860	706
70-74	1221	543	678				1221	543	678
75-79	897	343	554				897	343	554
80+	602	263	339				602	263	339

Quadro 25.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	300981	147072	153910	116242	57596	58646	184739	89475	95264
0	8567	4375	4192	2647	1393	1254	5919	2982	2937
1-4	33695	17238	16457	11547	6049	5498	22147	11189	10958
5-9	40060	20716	19344	13762	7450	6312	26299	13266	13033
10-14	38413	19802	18611	13832	7428	6404	24581	12374	12206
15-19	31126	15711	15415	11351	5862	5489	19775	9849	9926
20-24	26867	12710	14157	10625	5121	5505	16242	7589	8653
25-29	25039	11780	13259	11010	5290	5720	14029	6490	7539
30-34	21631	10355	11276	10864	5153	5711	10768	5203	5565
35-39	18896	8634	10263	8727	4113	4614	10170	4520	5649
40-44	14913	6479	8434	6422	2771	3652	8491	3708	4783
45-49	12895	5692	7203	4913	2207	2706	7982	3485	4497
50-54	9158	4383	4775	3567	1650	1916	5591	2733	2859
55-59	6656	3046	3609	2317	992	1324	4339	2054	2285
60-64	5379	2638	2741	1980	956	1024	3399	1682	1717
65-69	3298	1655	1643	1260	600	660	2038	1055	983
70-74	2071	893	1178	699	283	417	1372	611	761
75-79	1278	520	758	420	155	266	858	365	492
80+	1039	443	596	299	124	175	740	319	421

Quadro 25.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	18372	9356	9017	13933	7198	6736	4439	2158	2281
0	420	213	207	286	147	139	134	66	68
1-4	1818	912	905	1355	686	669	463	226	237
5-9	2412	1258	1154	1776	961	815	636	298	339
10-14	2041	1105	936	1530	846	684	511	260	251
15-19	1999	997	1001	1387	728	658	612	269	343
20-24	1926	1014	912	1435	762	673	491	252	240
25-29	1533	802	731	1161	606	555	373	196	176
30-34	1332	656	676	1095	535	560	237	121	115
35-39	1128	588	540	952	501	451	176	87	89
40-44	888	427	460	696	344	352	192	84	108
45-49	819	368	451	641	275	366	178	93	85
50-54	546	277	268	423	214	209	123	63	59
55-59	391	201	189	305	157	148	85	44	41
60-64	295	120	174	230	91	139	65	30	35
65-69	221	126	95	177	104	73	45	22	23
70-74	286	151	136	230	127	102	57	24	33
75-79	172	73	99	144	61	83	28	12	16
80+	146	65	80	112	53	59	34	13	21

Quadro 25.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109751	53944	55807	50155	24883	25272	59596	29061	30535
0	2655	1405	1249	1135	611	524	1520	794	726
1-4	10965	5755	5210	4893	2632	2260	6072	3123	2950
5-9	13774	7201	6573	6107	3267	2840	7667	3934	3732
10-14	12894	6764	6130	5520	3004	2515	7374	3760	3615
15-19	11668	5828	5840	4690	2340	2350	6978	3488	3490
20-24	9791	4820	4971	4372	2166	2206	5419	2654	2765
25-29	8500	4185	4315	4466	2252	2215	4034	1933	2101
30-34	7495	3555	3940	4296	2004	2292	3199	1551	1648
35-39	6160	2894	3266	3424	1652	1772	2737	1243	1494
40-44	5098	2207	2892	2393	1031	1363	2705	1176	1529
45-49	4658	2017	2641	2099	876	1222	2559	1140	1419
50-54	4270	1950	2320	1828	808	1020	2442	1142	1300
55-59	3841	1746	2094	1547	712	835	2293	1034	1259
60-64	2663	1259	1403	1134	531	603	1529	728	800
65-69	1973	922	1051	918	423	495	1055	498	556
70-74	1500	669	832	617	275	342	883	393	489
75-79	988	417	571	416	172	244	573	245	328
80+	857	348	509	300	126	173	557	222	335

Quadro 25.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47745	23129	24617				47745	23129	24617
0	1343	678	666				1343	678	666
1-4	5820	3055	2765				5820	3055	2765
5-9	6739	3457	3282				6739	3457	3282
10-14	6820	3511	3309				6820	3511	3309
15-19	5697	2935	2762				5697	2935	2762
20-24	4117	1880	2237				4117	1880	2237
25-29	2837	1302	1535				2837	1302	1535
30-34	2211	993	1218				2211	993	1218
35-39	2073	845	1228				2073	845	1228
40-44	2358	1027	1331				2358	1027	1331
45-49	1796	827	969				1796	827	969
50-54	1348	666	682				1348	666	682
55-59	1112	502	609				1112	502	609
60-64	1178	521	657				1178	521	657
65-69	721	321	400				721	321	400
70-74	749	309	440				749	309	440
75-79	467	161	306				467	161	306
80+	359	138	220				359	138	220

Quadro 25.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	24526	11997	12529				24526	11997	12529
0	712	377	335				712	377	335
1-4	2657	1358	1299				2657	1358	1299
5-9	3528	1818	1710				3528	1818	1710
10-14	3358	1673	1685				3358	1673	1685
15-19	3020	1545	1475				3020	1545	1475
20-24	2364	1097	1267				2364	1097	1267
25-29	1595	807	788				1595	807	788
30-34	1405	707	698				1405	707	698
35-39	1103	508	595				1103	508	595
40-44	1002	395	607				1002	395	607
45-49	986	439	547				986	439	547
50-54	782	360	422				782	360	422
55-59	598	256	342				598	256	342
60-64	515	235	280				515	235	280
65-69	288	143	145				288	143	145
70-74	303	138	164				303	138	164
75-79	191	78	113				191	78	113
80+	120	62	58				120	62	58

Quadro 25.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	149691	76001	73690	98497	50511	47986	51195	25490	25705
0	3219	1643	1576	1989	1026	963	1230	617	613
1-4	13677	7076	6601	8680	4504	4176	4998	2572	2425
5-9	16729	8713	8016	10630	5630	5001	6099	3083	3016
10-14	15962	8539	7424	9434	5154	4280	6528	3385	3143
15-19	16844	8796	8048	10626	5590	5036	6219	3206	3012
20-24	14998	7724	7274	10162	5334	4828	4837	2390	2447
25-29	13343	6844	6499	9659	5004	4656	3684	1840	1844
30-34	11039	5717	5322	8198	4199	3999	2841	1518	1323
35-39	9097	4424	4673	6946	3340	3607	2150	1084	1066
40-44	7582	3706	3876	5430	2725	2705	2152	981	1171
45-49	6240	2909	3331	4231	1970	2260	2009	939	1070
50-54	5826	2745	3081	3635	1692	1942	2192	1053	1139
55-59	4539	2221	2319	2677	1317	1360	1863	904	959
60-64	3609	1704	1904	2098	1026	1072	1511	679	832
65-69	2274	1106	1168	1383	693	690	891	413	478
70-74	2078	1015	1063	1216	632	585	861	383	478
75-79	1369	573	797	813	351	461	557	222	335
80+	1265	546	719	691	325	366	574	220	353

Quadro 25.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282954	136237	146717	139843	69663	70180	143111	66574	76537
0	7963	3883	4080	3492	1701	1791	4471	2182	2289
1-4	29497	14430	15067	13301	6647	6654	16196	7783	8413
5-9	35094	17107	17987	15643	7896	7747	19450	9211	10240
10-14	32757	16178	16579	15082	7741	7342	17675	8438	9237
15-19	30671	14924	15747	15111	7531	7580	15560	7393	8168
20-24	28719	14709	14009	15617	8544	7074	13101	6166	6936
25-29	24778	11977	12801	14109	7116	6993	10669	4861	5808
30-34	20883	10009	10874	12270	5991	6280	8612	4018	4594
35-39	18131	8257	9873	10121	4760	5362	8009	3498	4512
40-44	14288	6478	7810	7166	3416	3750	7122	3062	4060
45-49	12026	5172	6855	5549	2402	3147	6477	2769	3708
50-54	8683	3972	4711	4000	1836	2164	4683	2136	2547
55-59	6794	3161	3633	2940	1413	1526	3854	1748	2107
60-64	4845	2352	2493	2101	1012	1089	2744	1340	1404
65-69	3274	1650	1624	1479	793	686	1795	857	939
70-74	2063	957	1105	886	442	444	1177	516	661
75-79	1475	598	877	619	267	352	856	331	525
80+	1014	423	592	356	156	200	658	267	392

Quadro 25.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148823	72155	76667	58785	28679	30106	90038	43477	46562
0	3811	1957	1854	1509	768	741	2302	1189	1113
1-4	13817	6915	6902	5223	2594	2630	8594	4322	4272
5-9	16592	8490	8102	6480	3377	3102	10112	5113	4999
10-14	17961	9028	8933	6294	3226	3068	11667	5802	5865
15-19	18371	9232	9139	6629	3195	3434	11742	6037	5705
20-24	15508	7875	7632	6680	3299	3381	8828	4576	4251
25-29	12066	5975	6091	5923	3036	2887	6143	2939	3204
30-34	9545	4913	4632	4855	2519	2336	4690	2394	2296
35-39	6605	3207	3399	3084	1594	1490	3521	1612	1909
40-44	6040	2614	3426	2460	1101	1359	3580	1513	2067
45-49	5449	2410	3039	1994	897	1096	3455	1513	1943
50-54	5650	2514	3136	2148	910	1238	3502	1604	1898
55-59	5694	2553	3141	2154	972	1183	3540	1581	1959
60-64	3988	1577	2411	1311	498	812	2677	1078	1598
65-69	3032	1305	1727	932	342	590	2100	963	1137
70-74	1869	684	1186	480	153	326	1390	530	859
75-79	1452	493	960	331	112	219	1122	381	741
80+	1373	415	958	299	86	213	1074	330	744

Quadro 25.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73358	35763	37595				73358	35763	37595
0	1924	1009	914				1924	1009	914
1-4	6591	3385	3206				6591	3385	3206
5-9	8130	4187	3943				8130	4187	3943
10-14	9846	4974	4872				9846	4974	4872
15-19	9734	5028	4706				9734	5028	4706
20-24	7281	3903	3378				7281	3903	3378
25-29	4943	2481	2463				4943	2481	2463
30-34	3479	1784	1695				3479	1784	1695
35-39	2449	1200	1249				2449	1200	1249
40-44	2421	1039	1381				2421	1039	1381
45-49	2377	1048	1329				2377	1048	1329
50-54	2911	1336	1575				2911	1336	1575
55-59	3224	1413	1810				3224	1413	1810
60-64	2504	976	1527				2504	976	1527
65-69	2181	840	1341				2181	840	1341
70-74	1347	497	850				1347	497	850
75-79	1056	333	723				1056	333	723
80+	961	328	633				961	328	633

Quadro 25.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230819	109771	121048				230819	109771	121048
0	7258	3552	3706				7258	3552	3706
1-4	30868	15106	15761				30868	15106	15761
5-9	35185	17395	17790				35185	17395	17790
10-14	27476	13705	13771				27476	13705	13771
15-19	24103	11538	12564				24103	11538	12564
20-24	21191	9805	11387				21191	9805	11387
25-29	17780	7945	9835				17780	7945	9835
30-34	12614	5894	6720				12614	5894	6720
35-39	12785	5637	7148				12785	5637	7148
40-44	10224	4510	5714				10224	4510	5714
45-49	9253	4250	5003				9253	4250	5003
50-54	6643	3071	3572				6643	3071	3572
55-59	5193	2494	2699				5193	2494	2699
60-64	3668	1730	1938				3668	1730	1938
65-69	2743	1418	1324				2743	1418	1324
70-74	1576	783	793				1576	783	793
75-79	1332	524	808				1332	524	808
80+	929	412	517				929	412	517

Quadro 25.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73100	35774	37326				73100	35774	37326
0	1948	972	975				1948	972	975
1-4	6886	3565	3321				6886	3565	3321
5-9	8254	4168	4087				8254	4168	4087
10-14	9315	4794	4521				9315	4794	4521
15-19	9590	4895	4695				9590	4895	4695
20-24	7206	3631	3576				7206	3631	3576
25-29	5302	2594	2708				5302	2594	2708
30-34	4063	2065	1998				4063	2065	1998
35-39	3073	1503	1570				3073	1503	1570
40-44	3237	1348	1889				3237	1348	1889
45-49	2793	1275	1518				2793	1275	1518
50-54	2670	1224	1446				2670	1224	1446
55-59	2491	1174	1317				2491	1174	1317
60-64	1872	821	1051				1872	821	1051
65-69	1559	648	911				1559	648	911
70-74	1122	454	667				1122	454	667
75-79	799	302	497				799	302	497
80+	921	340	581				921	340	581

Quadro 25.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48722	24490	24232				48722	24490	24232
0	1157	589	568				1157	589	568
1-4	4875	2348	2527				4875	2348	2527
5-9	5840	2900	2940				5840	2900	2940
10-14	5308	2715	2593				5308	2715	2593
15-19	5978	3068	2910				5978	3068	2910
20-24	4976	2367	2609				4976	2367	2609
25-29	3869	1855	2014				3869	1855	2014
30-34	3196	1690	1506				3196	1690	1506
35-39	2594	1317	1278				2594	1317	1278
40-44	2539	1302	1237				2539	1302	1237
45-49	2239	1128	1111				2239	1128	1111
50-54	1637	805	831				1637	805	831
55-59	1316	680	636				1316	680	636
60-64	1219	657	563				1219	657	563
65-69	621	338	283				621	338	283
70-74	625	341	284				625	341	284
75-79	371	194	178				371	194	178
80+	360	196	164				360	196	164

Quadro 25.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108744	53632	55112				108744	53632	55112
0	3225	1579	1646				3225	1579	1646
1-4	11932	6132	5800				11932	6132	5800
5-9	14571	7337	7234				14571	7337	7234
10-14	14405	7051	7354				14405	7051	7354
15-19	13286	6868	6418				13286	6868	6418
20-24	9931	4854	5077				9931	4854	5077
25-29	7346	3737	3609				7346	3737	3609
30-34	5786	2771	3016				5786	2771	3016
35-39	5119	2411	2708				5119	2411	2708
40-44	5154	2270	2884				5154	2270	2884
45-49	4484	2161	2323				4484	2161	2323
50-54	3583	1770	1813				3583	1770	1813
55-59	2998	1504	1494				2998	1504	1494
60-64	2558	1179	1379				2558	1179	1379
65-69	1554	780	775				1554	780	775
70-74	1294	565	729				1294	565	729
75-79	691	307	384				691	307	384
80+	827	357	470				827	357	470

Quadro 25.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	37732	18435	19297				37732	18435	19297
0	1160	596	564				1160	596	564
1-4	4228	2178	2050				4228	2178	2050
5-9	5245	2683	2562				5245	2683	2562
10-14	4829	2471	2358				4829	2471	2358
15-19	4419	2158	2261				4419	2158	2261
20-24	3437	1642	1796				3437	1642	1796
25-29	2543	1196	1346				2543	1196	1346
30-34	1981	965	1016				1981	965	1016
35-39	1640	774	865				1640	774	865
40-44	1758	762	996				1758	762	996
45-49	1465	701	764				1465	701	764
50-54	1341	605	736				1341	605	736
55-59	1074	483	591				1074	483	591
60-64	919	421	498				919	421	498
65-69	517	252	265				517	252	265
70-74	507	237	270				507	237	270
75-79	367	185	182				367	185	182
80+	303	125	177				303	125	177

Quadro 26.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2356744	1150086	1206658	916047	453925	462122	1440697	696161	744536
0	63194	31729	31465	20309	10191	10118	42885	21538	21347
1-4	244702	122790	121912	81146	40726	40420	163556	82064	81492
5-9	295687	148125	147562	101721	51117	50604	193966	97008	96958
10-14	283597	142032	141565	103334	51662	51672	180263	90370	89893
15-19	269790	134871	134919	104976	52897	52079	164814	81974	82840
20-24	239097	118897	120200	102432	52745	49687	136665	66152	70513
25-29	199634	97447	102187	92953	47314	45639	106681	50133	56548
30-34	157566	76899	80667	77345	37838	39507	80221	39061	41160
35-39	133423	62425	70998	62989	30089	32900	70434	32336	38098
40-44	111847	50419	61428	48068	22630	25438	63779	27789	35990
45-49	94898	43182	51716	35785	16794	18991	59113	26388	32725
50-54	74287	34996	39291	26346	12602	13744	47941	22394	25547
55-59	59696	28290	31406	19495	9456	10039	40201	18834	21367
60-64	46516	21567	24949	14561	6934	7627	31955	14633	17322
65-69	31587	15027	16560	9791	4666	5125	21796	10361	11435
70-74	22215	9924	12291	6825	3064	3761	15390	6860	8530
75-79	15547	6157	9390	4472	1816	2656	11075	4341	6734
80+	13461	5309	8152	3499	1384	2115	9962	3925	6037

Quadro 26.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	421697	206651	215046	421697	206651	215046			
0	9058	4438	4620	9058	4438	4620			
1-4	35136	17059	18077	35136	17059	18077			
5-9	45957	21767	24191	45957	21767	24191			
10-14	50247	23473	26774	50247	23473	26774			
15-19	53782	26901	26881	53782	26901	26881			
20-24	52105	26738	25367	52105	26738	25367			
25-29	44919	23045	21874	44919	23045	21874			
30-34	34064	16514	17550	34064	16514	17550			
35-39	28044	13256	14787	28044	13256	14787			
40-44	22108	10546	11562	22108	10546	11562			
45-49	15253	7695	7559	15253	7695	7559			
50-54	9934	5175	4759	9934	5175	4759			
55-59	7036	3672	3363	7036	3672	3363			
60-64	5218	2617	2602	5218	2617	2602			
65-69	3328	1567	1761	3328	1567	1761			
70-74	2571	1072	1499	2571	1072	1499			
75-79	1604	643	960	1604	643	960			
80+	1334	473	860	1334	473	860			

Quadro 26.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120957	58984	61972				120957	58984	61972
0	3892	2005	1887				3892	2005	1887
1-4	14273	7355	6918				14273	7355	6918
5-9	16805	8523	8282				16805	8523	8282
10-14	16004	8194	7810				16004	8194	7810
15-19	13774	6739	7035				13774	6739	7035
20-24	11471	5485	5986				11471	5485	5986
25-29	8535	4111	4424				8535	4111	4424
30-34	6448	3025	3422				6448	3025	3422
35-39	5806	2663	3143				5806	2663	3143
40-44	5779	2532	3247				5779	2532	3247
45-49	4800	2198	2602				4800	2198	2602
50-54	3468	1653	1816				3468	1653	1816
55-59	2955	1374	1581				2955	1374	1581
60-64	2409	1157	1252				2409	1157	1252
65-69	1673	799	874				1673	799	874
70-74	1151	520	631				1151	520	631
75-79	864	330	534				864	330	534
80+	848	321	528				848	321	528

Quadro 60.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148107	70948	77158				148107	70948	77158
0	4946	2476	2470				4946	2476	2470
1-4	19164	9462	9702				19164	9462	9702
5-9	22084	10958	11126				22084	10958	11126
10-14	17794	8863	8931				17794	8863	8931
15-19	16490	8081	8409				16490	8081	8409
20-24	13845	6597	7248				13845	6597	7248
25-29	10987	5108	5880				10987	5108	5880
30-34	8118	3878	4240				8118	3878	4240
35-39	7526	3230	4296				7526	3230	4296
40-44	6352	2762	3590				6352	2762	3590
45-49	5895	2581	3313				5895	2581	3313
50-54	4564	2061	2503				4564	2061	2503
55-59	3351	1598	1753				3351	1598	1753
60-64	2667	1262	1405				2667	1262	1405
65-69	1605	876	729				1605	876	729
70-74	1204	546	659				1204	546	659
75-79	904	346	558				904	346	558
80+	609	264	345				609	264	345

Quadro 26.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	304951	149171	155779	122103	60576	61527	182847	88595	94252
0	8582	4388	4193	2734	1440	1294	5848	2948	2900
1-4	33652	17240	16413	11978	6283	5695	21675	10957	10718
5-9	40042	20747	19295	14311	7760	6552	25731	12988	12743
10-14	38354	19813	18541	14408	7751	6658	23945	12062	11883
15-19	31225	15775	15450	11846	6126	5719	19379	9649	9730
20-24	27557	13104	14452	11104	5364	5740	16453	7741	8712
25-29	25881	12175	13706	11583	5593	5990	14298	6582	7716
30-34	22284	10727	11558	11470	5465	6005	10814	5262	5552
35-39	19334	8938	10396	9303	4402	4902	10031	4536	5494
40-44	15127	6568	8560	6882	2984	3898	8246	3584	4662
45-49	13276	5806	7471	5267	2361	2906	8010	3445	4564
50-54	9438	4487	4951	3806	1749	2057	5633	2739	2894
55-59	6765	3093	3673	2454	1047	1406	4312	2045	2267
60-64	5570	2712	2858	2119	1018	1101	3451	1695	1756
65-69	3419	1707	1712	1344	639	705	2076	1068	1007
70-74	2074	909	1165	730	299	431	1344	610	734
75-79	1305	531	774	446	165	281	859	366	492
80+	1064	451	613	319	132	187	745	319	426

Quadro 26.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	18896	9651	9245	14503	7514	6989	4393	2137	2256
0	425	216	209	293	151	142	132	65	67
1-4	1845	929	917	1393	708	685	452	221	232
5-9	2452	1284	1168	1830	993	837	622	291	331
10-14	2077	1128	948	1579	876	704	497	253	245
15-19	2033	1019	1015	1434	756	678	599	263	336
20-24	1984	1049	935	1486	792	694	498	256	241
25-29	1590	834	756	1210	635	575	379	199	180
30-34	1384	686	698	1146	563	583	238	123	115
35-39	1179	619	560	1006	532	474	174	87	87
40-44	925	448	477	739	367	372	187	81	106
45-49	859	384	475	681	292	389	178	92	86
50-54	571	288	282	447	225	222	123	63	60
55-59	405	208	197	320	164	156	85	44	41
60-64	309	126	184	244	96	148	66	30	36
65-69	232	132	100	187	110	77	45	22	23
70-74	294	157	137	238	134	105	55	23	32
75-79	180	76	103	152	65	87	28	12	16
80+	153	68	84	118	56	63	34	13	22

Quadro 26.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	110948	54581	56367	51950	25801	26149	58998	28780	30218
0	2656	1408	1248	1155	623	532	1501	785	716
1-4	10941	5752	5190	5003	2696	2307	5938	3056	2882
5-9	13756	7204	6552	6260	3355	2906	7495	3849	3646
10-14	12846	6753	6093	5668	3091	2577	7178	3663	3516
15-19	11657	5826	5832	4825	2411	2414	6833	3415	3418
20-24	9991	4942	5049	4504	2237	2267	5487	2705	2782
25-29	8740	4307	4434	4633	2347	2286	4107	1959	2148
30-34	7682	3663	4018	4471	2095	2375	3211	1568	1643
35-39	6296	2989	3307	3598	1742	1855	2698	1246	1452
40-44	5153	2230	2923	2528	1094	1434	2625	1136	1489
45-49	4784	2051	2733	2218	924	1294	2566	1127	1439
50-54	4382	1987	2394	1923	844	1080	2458	1144	1315
55-59	3892	1770	2122	1615	741	874	2277	1029	1248
60-64	2748	1291	1457	1196	557	639	1551	734	818
65-69	2039	949	1091	966	444	521	1074	504	570
70-74	1500	680	821	636	287	349	864	393	472
75-79	1008	426	581	435	181	254	573	246	327
80+	876	354	522	315	132	183	561	222	339

Quadro 26.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47386	22976	24411				47386	22976	24411
0	1332	673	659				1332	673	659
1-4	5717	3005	2712				5717	3005	2712
5-9	6618	3400	3218				6618	3400	3218
10-14	6668	3438	3230				6668	3438	3230
15-19	5603	2889	2715				5603	2889	2715
20-24	4185	1927	2258				4185	1927	2258
25-29	2902	1327	1576				2902	1327	1576
30-34	2227	1009	1218				2227	1009	1218
35-39	2049	852	1197				2049	852	1197
40-44	2299	997	1301				2299	997	1301
45-49	1808	822	987				1808	822	987
50-54	1363	671	692				1363	671	692
55-59	1108	502	606				1108	502	606
60-64	1201	527	674				1201	527	674
65-69	738	326	411				738	326	411
70-74	736	310	426				736	310	426
75-79	469	162	307				469	162	307
80+	362	139	224				362	139	224

Quadro 26.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	24281	11882	12399				24281	11882	12399
0	703	372	331				703	372	331
1-4	2601	1330	1271				2601	1330	1271
5-9	3452	1780	1673				3452	1780	1673
10-14	3272	1630	1641				3272	1630	1641
15-19	2960	1513	1446				2960	1513	1446
20-24	2395	1119	1276				2395	1119	1276
25-29	1626	819	807				1626	819	807
30-34	1412	715	697				1412	715	697
35-39	1089	510	579				1089	510	579
40-44	974	382	592				974	382	592
45-49	990	434	556				990	434	556
50-54	788	361	427				788	361	427
55-59	594	255	339				594	255	339
60-64	523	237	286				523	237	286
65-69	293	145	148				293	145	148
70-74	297	138	158				297	138	158
75-79	192	79	113				192	79	113
80+	121	62	59				121	62	59

Quadro 26.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152710	77681	75030	102027	52435	49591	50684	25245	25438
0	3238	1656	1582	2024	1046	978	1214	610	605
1-4	13756	7130	6627	8871	4614	4258	4885	2516	2369
5-9	16852	8797	8055	10893	5782	5110	5959	3015	2945
10-14	16036	8599	7436	9684	5304	4381	6351	3296	3056
15-19	17013	8899	8114	10927	5761	5166	6086	3138	2949
20-24	15361	7945	7417	10467	5510	4956	4895	2435	2460
25-29	13766	7082	6684	10017	5217	4800	3749	1864	1884
30-34	11383	5925	5458	8531	4392	4140	2852	1533	1319
35-39	9419	4611	4808	7297	3524	3773	2122	1087	1035
40-44	7824	3842	3983	5737	2895	2843	2087	947	1140
45-49	6480	3005	3475	4469	2079	2390	2012	927	1085
50-54	6026	2822	3204	3821	1768	2053	2205	1054	1151
55-59	4641	2270	2371	2792	1371	1422	1849	899	950
60-64	3745	1760	1985	2212	1076	1135	1533	683	850
65-69	2360	1145	1215	1453	727	726	907	418	489
70-74	2097	1041	1056	1254	659	596	843	382	461
75-79	1407	591	815	850	369	481	557	222	335
80+	1305	561	743	727	341	386	577	220	357

Quadro 26.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	285500	137475	148025	142881	71218	71663	142619	66257	76362
0	7953	3876	4077	3508	1709	1799	4444	2166	2278
1-4	29372	14366	15007	13422	6711	6711	15950	7655	8295
5-9	34976	17050	17925	15824	7993	7832	19151	9058	10094
10-14	32610	16111	16499	15282	7850	7432	17327	8261	9066
15-19	30687	14924	15763	15341	7649	7691	15346	7275	8072
20-24	29238	15014	14224	15881	8697	7184	13357	6317	7040
25-29	25388	12264	13124	14443	7312	7131	10945	4952	5993
30-34	21308	10257	11052	12605	6175	6430	8703	4082	4621
35-39	18447	8475	9971	10498	4950	5548	7949	3525	4424
40-44	14436	6548	7888	7474	3575	3899	6962	2972	3989
45-49	12333	5247	7086	5789	2498	3291	6544	2749	3795
50-54	8903	4041	4861	4153	1891	2262	4750	2150	2599
55-59	6883	3198	3685	3028	1450	1578	3855	1748	2107
60-64	4992	2403	2588	2187	1047	1140	2805	1357	1448
65-69	3375	1691	1683	1534	820	714	1841	871	970
70-74	2062	971	1091	902	454	448	1160	517	643
75-79	1502	610	892	639	276	363	863	334	529
80+	1037	429	608	370	161	209	667	268	399

Quadro 26.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150011	72783	77228	60886	29730	31157	89124	43053	46071
0	3808	1957	1851	1537	783	754	2271	1174	1097
1-4	13741	6882	6859	5343	2656	2687	8398	4226	4172
5-9	16524	8467	8057	6645	3468	3177	9879	4999	4880
10-14	17813	8966	8847	6465	3318	3147	11348	5648	5700
15-19	18312	9198	9113	6822	3292	3530	11489	5906	5583
20-24	15820	8068	7752	6885	3407	3479	8935	4661	4273
25-29	12398	6141	6257	6147	3164	2983	6250	2977	3273
30-34	9762	5051	4710	5057	2634	2424	4704	2418	2287
35-39	6713	3298	3415	3244	1682	1562	3469	1616	1853
40-44	6072	2629	3443	2600	1169	1431	3472	1460	2012
45-49	5570	2439	3130	2108	946	1162	3462	1493	1969
50-54	5785	2556	3229	2262	951	1311	3524	1605	1918
55-59	5762	2583	3179	2250	1011	1239	3512	1572	1940
60-64	4102	1608	2494	1385	523	862	2718	1085	1632
65-69	3118	1332	1785	981	359	622	2137	974	1163
70-74	1849	689	1161	493	160	333	1356	529	828
75-79	1467	499	968	346	117	229	1121	382	739
80+	1396	419	978	315	90	226	1081	329	752

Quadro 26.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	72592	35403	37190				72592	35403	37190
0	1896	996	900				1896	996	900
1-4	6436	3308	3128				6436	3308	3128
5-9	7937	4091	3846				7937	4091	3846
10-14	9570	4839	4731				9570	4839	4731
15-19	9518	4916	4602				9518	4916	4602
20-24	7366	3973	3393				7366	3973	3393
25-29	5025	2511	2514				5025	2511	2514
30-34	3488	1801	1687				3488	1801	1687
35-39	2414	1202	1212				2414	1202	1212
40-44	2346	1003	1343				2346	1003	1343
45-49	2379	1034	1345				2379	1034	1345
50-54	2927	1336	1591				2927	1336	1591
55-59	3196	1405	1791				3196	1405	1791
60-64	2540	982	1559				2540	982	1559
65-69	2220	849	1371				2220	849	1371
70-74	1313	496	818				1313	496	818
75-79	1054	333	721				1054	333	721
80+	966	328	639				966	328	639

Quadro 26.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230519	109575	120945				230519	109575	120945
0	7234	3539	3695				7234	3539	3695
1-4	30481	14913	15569				30481	14913	15569
5-9	34736	17168	17568				34736	17168	17568
10-14	27007	13468	13540				27007	13468	13540
15-19	23834	11395	12439				23834	11395	12439
20-24	21660	10081	11579				21660	10081	11579
25-29	18289	8124	10165				18289	8124	10165
30-34	12781	6009	6771				12781	6009	6771
35-39	12724	5703	7022				12724	5703	7022
40-44	10019	4394	5625				10019	4394	5625
45-49	9364	4235	5128				9364	4235	5128
50-54	6755	3102	3653				6755	3102	3653
55-59	5207	2503	2704				5207	2503	2704
60-64	3760	1758	2002				3760	1758	2002
65-69	2818	1448	1370				2818	1448	1370
70-74	1560	788	772				1560	788	772
75-79	1346	530	815				1346	530	815
80+	943	416	528				943	416	528

Quadro 26.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	72716	35614	37102				72716	35614	37102
0	1931	965	966				1931	965	966
1-4	6763	3505	3258				6763	3505	3258
5-9	8105	4097	4008				8105	4097	4008
10-14	9106	4692	4414				9106	4692	4414
15-19	9431	4815	4616				9431	4815	4616
20-24	7329	3718	3611				7329	3718	3611
25-29	5421	2642	2779				5421	2642	2779
30-34	4096	2097	2000				4096	2097	2000
35-39	3046	1514	1531				3046	1514	1531
40-44	3155	1308	1847				3155	1308	1847
45-49	2811	1265	1546				2811	1265	1546
50-54	2700	1232	1468				2700	1232	1468
55-59	2484	1174	1310				2484	1174	1310
60-64	1909	830	1078				1909	830	1078
65-69	1595	659	936				1595	659	936
70-74	1101	455	646				1101	455	646
75-79	802	304	498				802	304	498
80+	931	342	589				931	342	589

Quadro 26.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48213	24245	23968				48213	24245	23968
0	1141	582	560				1141	582	560
1-4	4762	2295	2468				4762	2295	2468
5-9	5703	2834	2870				5703	2834	2870
10-14	5162	2641	2521				5162	2641	2521
15-19	5848	3000	2848				5848	3000	2848
20-24	5032	2410	2623				5032	2410	2623
25-29	3935	1878	2058				3935	1878	2058
30-34	3206	1705	1501				3206	1705	1501
35-39	2560	1319	1241				2560	1319	1241
40-44	2460	1256	1204				2460	1256	1204
45-49	2239	1113	1126				2239	1113	1126
50-54	1646	805	840				1646	805	840
55-59	1306	676	630				1306	676	630
60-64	1235	660	575				1235	660	575
65-69	631	341	290				631	341	290
70-74	614	340	273				614	340	273
75-79	371	194	177				371	194	177
80+	361	195	166				361	195	166

Quadro 26.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109913	54214	55699				109913	54214	55699
0	3253	1593	1660				3253	1593	1660
1-4	11923	6128	5795				11923	6128	5795
5-9	14557	7331	7226				14557	7331	7226
10-14	14328	7014	7314				14328	7014	7314
15-19	13294	6867	6427				13294	6867	6427
20-24	10275	5053	5222				10275	5053	5222
25-29	7641	3868	3773				7641	3868	3773
30-34	5934	2860	3074				5934	2860	3074
35-39	5160	2469	2691				5160	2469	2691
40-44	5111	2239	2872				5111	2239	2872
45-49	4589	2180	2409				4589	2180	2409
50-54	3685	1810	1875				3685	1810	1875
55-59	3043	1528	1514				3043	1528	1514
60-64	2654	1213	1441				2654	1213	1441
65-69	1616	805	811				1616	805	811
70-74	1295	576	719				1295	576	719
75-79	706	314	392				706	314	392
80+	850	364	486				850	364	486

Quadro 26.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	37346	18253	19093				37346	18253	19093
0	1146	589	557				1146	589	557
1-4	4136	2132	2004				4136	2132	2004
5-9	5131	2627	2504				5131	2627	2504
10-14	4703	2409	2295				4703	2409	2295
15-19	4329	2114	2216				4329	2114	2216
20-24	3482	1674	1807				3482	1674	1807
25-29	2590	1213	1377				2590	1213	1377
30-34	1989	976	1013				1989	976	1013
35-39	1618	777	841				1618	777	841
40-44	1707	736	971				1707	736	971
45-49	1468	693	775				1468	693	775
50-54	1351	606	745				1351	606	745
55-59	1067	481	586				1067	481	586
60-64	934	424	509				934	424	509
65-69	527	255	272				527	255	272
70-74	497	237	260				497	237	260
75-79	367	186	181				367	186	181
80+	305	125	179				305	125	179

Quadro 27.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2383197	1163390	1219807	950119	470886	479233	1433078	692504	740574
0	63239	31754	31485	20697	10386	10311	42542	21368	21174
1-4	244301	122608	121693	83064	41692	41372	161237	80916	80321
5-9	295191	147909	147282	104465	52504	51961	190726	95405	95321
10-14	282730	141637	141093	106303	53163	53140	176427	88474	87953
15-19	269697	134796	134901	108203	54514	53689	161494	80282	81212
20-24	244145	121384	122761	105765	54458	51307	138380	66926	71454
25-29	205505	100680	104825	96440	49225	47215	109065	51455	57610
30-34	162664	79635	83029	80775	39651	41124	81889	39984	41905
35-39	135812	64244	71568	66156	31659	34497	69656	32585	37071
40-44	113428	51208	62220	50963	24072	26891	62465	27136	35329
45-49	97112	43831	53281	37935	17774	20161	59177	26057	33120
50-54	76490	35776	40714	27784	13192	14592	48706	22584	26122
55-59	60517	28639	31878	20446	9862	10584	40071	18777	21294
60-64	47755	22071	25684	15316	7269	8047	32439	14802	17637
65-69	32807	15436	17371	10383	4910	5473	22424	10526	11898
70-74	22290	10104	12186	7044	3187	3857	15246	6917	8329
75-79	15723	6281	9442	4676	1917	2759	11047	4364	6683
80+	13791	5397	8394	3704	1451	2253	10087	3946	6141

Quadro 27.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	438783	214810	223973	438783	214810	223973			
0	9268	4533	4734	9268	4533	4734			
1-4	36103	17500	18603	36103	17500	18603			
5-9	47369	22402	24967	47369	22402	24967			
10-14	51862	24200	27662	51862	24200	27662			
15-19	55630	27780	27850	55630	27780	27850			
20-24	53999	27677	26323	53999	27677	26323			
25-29	46775	24029	22746	46775	24029	22746			
30-34	35707	17343	18364	35707	17343	18364			
35-39	29566	13978	15588	29566	13978	15588			
40-44	23527	11242	12284	23527	11242	12284			
45-49	16231	8159	8071	16231	8159	8071			
50-54	10513	5428	5085	10513	5428	5085			
55-59	7409	3840	3569	7409	3840	3569			
60-64	5511	2749	2762	5511	2749	2762			
65-69	3546	1653	1892	3546	1653	1892			
70-74	2664	1118	1546	2664	1118	1546			
75-79	1685	681	1004	1685	681	1004			
80+	1419	497	922	1419	497	922			

Quadro 27.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120180	58628	61553				120180	58628	61553
0	3859	1989	1870				3859	1989	1870
1-4	14060	7249	6810				14060	7249	6810
5-9	16512	8380	8133				16512	8380	8133
10-14	15656	8022	7634				15656	8022	7634
15-19	13491	6599	6892				13491	6599	6892
20-24	11610	5549	6061				11610	5549	6061
25-29	8722	4219	4504				8722	4219	4504
30-34	6578	3097	3481				6578	3097	3481
35-39	5738	2683	3055				5738	2683	3055
40-44	5656	2472	3184				5656	2472	3184
45-49	4801	2170	2631				4801	2170	2631
50-54	3523	1667	1855				3523	1667	1855
55-59	2946	1370	1576				2946	1370	1576
60-64	2445	1171	1275				2445	1171	1275
65-69	1722	812	910				1722	812	910
70-74	1140	524	616				1140	524	616
75-79	862	332	530				862	332	530
80+	859	322	537				859	322	537

Quadro 27.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147484	70637	76847				147484	70637	76847
0	4914	2460	2454				4914	2460	2454
1-4	18920	9340	9580				18920	9340	9580
5-9	21747	10790	10958				21747	10790	10958
10-14	17446	8689	8757				17446	8689	8757
15-19	16188	7925	8263				16188	7925	8263
20-24	14044	6684	7360				14044	6684	7360
25-29	11252	5250	6003				11252	5250	6003
30-34	8301	3976	4326				8301	3976	4326
35-39	7446	3258	4188				7446	3258	4188
40-44	6232	2700	3531				6232	2700	3531
45-49	5913	2552	3361				5913	2552	3361
50-54	4648	2082	2566				4648	2082	2566
55-59	3348	1596	1753				3348	1596	1753
60-64	2713	1278	1435				2713	1278	1435
65-69	1652	891	761				1652	891	761
70-74	1196	551	645				1196	551	645
75-79	904	349	555				904	349	555
80+	618	266	353				618	266	353

Quadro 27.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	309086	151358	157728	128116	63636	64480	180970	87722	93248
0	8591	4398	4193	2819	1487	1332	5773	2911	2861
1-4	33663	17268	16395	12401	6514	5887	21262	10753	10508
5-9	40041	20785	19255	14864	8071	6793	25177	12715	12463
10-14	38313	19833	18479	14985	8076	6910	23327	11757	11570
15-19	31248	15803	15446	12346	6394	5952	18902	9409	9493
20-24	28178	13409	14769	11594	5611	5984	16583	7798	8785
25-29	26699	12620	14079	12151	5894	6257	14548	6726	7822
30-34	23101	11163	11937	12113	5800	6313	10988	5363	5625
35-39	19749	9241	10509	9881	4690	5190	9869	4550	5318
40-44	15412	6699	8713	7375	3215	4160	8037	3484	4553
45-49	13631	5916	7714	5647	2530	3117	7983	3387	4597
50-54	9758	4604	5154	4062	1854	2208	5696	2750	2946
55-59	6886	3138	3748	2606	1107	1499	4280	2031	2250
60-64	5743	2788	2955	2255	1081	1175	3488	1707	1781
65-69	3567	1762	1805	1442	681	761	2125	1081	1044
70-74	2089	928	1161	762	315	447	1327	612	714
75-79	1326	543	782	472	176	296	854	367	487
80+	1093	459	633	342	140	202	751	320	432

Quadro 27.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	19428	9952	9476	15080	7836	7244	4348	2116	2232
0	430	219	211	299	155	145	130	64	66
1-4	1872	945	928	1429	728	701	444	217	227
5-9	2492	1310	1182	1883	1025	858	608	284	324
10-14	2112	1152	961	1628	906	722	484	246	238
15-19	2065	1039	1027	1481	783	698	584	256	328
20-24	2039	1080	959	1538	823	715	501	258	243
25-29	1645	867	777	1259	665	594	386	203	183
30-34	1441	718	723	1199	593	606	241	125	117
35-39	1230	650	580	1059	563	496	171	87	84
40-44	967	471	496	785	393	392	182	79	103
45-49	900	401	500	723	310	413	177	90	87
50-54	597	300	297	473	237	236	125	64	61
55-59	421	216	205	337	172	164	84	44	40
60-64	323	131	192	257	101	156	67	30	37
65-69	245	139	106	198	116	82	46	23	24
70-74	302	163	139	247	140	107	55	24	31
75-79	187	80	107	159	69	91	28	12	16
80+	160	71	89	125	59	67	34	13	22

Quadro 27.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	112156	55224	56933	53753	26723	27030	58403	28501	29903
0	2654	1409	1246	1174	634	540	1480	775	706
1-4	10927	5753	5174	5106	2755	2351	5821	2998	2823
5-9	13738	7206	6532	6409	3440	2969	7329	3767	3562
10-14	12799	6743	6056	5811	3175	2636	6988	3569	3420
15-19	11616	5809	5807	4956	2481	2476	6660	3328	3331
20-24	10163	5031	5132	4636	2307	2329	5526	2724	2802
25-29	8968	4440	4528	4792	2439	2353	4177	2001	2175
30-34	7913	3790	4123	4653	2192	2461	3260	1598	1662
35-39	6421	3080	3340	3767	1831	1936	2654	1250	1404
40-44	5227	2266	2961	2670	1162	1508	2557	1104	1453
45-49	4899	2083	2816	2344	976	1368	2555	1107	1448
50-54	4509	2030	2479	2024	882	1142	2485	1148	1337
55-59	3949	1794	2156	1690	772	918	2259	1021	1237
60-64	2822	1322	1500	1255	583	672	1567	739	828
65-69	2122	977	1144	1022	467	555	1100	510	590
70-74	1507	692	815	655	298	357	852	394	458
75-79	1023	437	586	454	191	263	569	246	323
80+	898	361	538	333	138	195	565	222	343

Quadro 27.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47027	22822	24205				47027	22822	24205
0	1320	668	652				1320	668	652
1-4	5629	2963	2666				5629	2963	2666
5-9	6500	3344	3155				6500	3344	3155
10-14	6521	3367	3153				6521	3367	3153
15-19	5486	2830	2655				5486	2830	2655
20-24	4233	1950	2283				4233	1950	2283
25-29	2964	1362	1601				2964	1362	1601
30-34	2271	1033	1237				2271	1033	1237
35-39	2021	859	1162				2021	859	1162
40-44	2248	974	1274				2248	974	1274
45-49	1808	811	996				1808	811	996
50-54	1384	677	707				1384	677	707
55-59	1104	501	603				1104	501	603
60-64	1219	533	685				1219	533	685
65-69	759	332	428				759	332	428
70-74	728	313	415				728	313	415
75-79	467	163	304				467	163	304
80+	367	140	227				367	140	227

Quadro 27.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	24038	11767	12271				24038	11767	12271
0	694	368	326				694	368	326
1-4	2552	1306	1247				2552	1306	1247
5-9	3379	1743	1636				3379	1743	1636
10-14	3188	1590	1598				3188	1590	1598
15-19	2888	1476	1412				2888	1476	1412
20-24	2415	1127	1288				2415	1127	1288
25-29	1655	837	818				1655	837	818
30-34	1435	729	706				1435	729	706
35-39	1072	512	560				1072	512	560
40-44	950	371	578				950	371	578
45-49	987	427	560				987	427	560
50-54	798	363	435				798	363	435
55-59	590	253	337				590	253	337
60-64	529	239	290				529	239	290
65-69	300	147	154				300	147	154
70-74	293	139	154				293	139	154
75-79	190	79	112				190	79	112
80+	122	62	60				122	62	60

Quadro 27.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	155744	79374	76370	105569	54372	51197	50176	25002	25173
0	3253	1666	1586	2056	1065	991	1197	601	596
1-4	13837	7184	6652	9050	4717	4333	4786	2467	2319
5-9	16971	8880	8092	11147	5931	5216	5824	2949	2875
10-14	16106	8659	7447	9925	5450	4476	6180	3209	2971
15-19	17152	8986	8166	11222	5930	5293	5929	3057	2873
20-24	15698	8135	7563	10771	5685	5086	4928	2450	2477
25-29	14169	7325	6843	10358	5422	4936	3811	1903	1907
30-34	11776	6158	5618	8881	4597	4284	2895	1561	1334
35-39	9727	4793	4934	7637	3704	3933	2090	1089	1001
40-44	8093	3995	4098	6062	3075	2987	2031	920	1112
45-49	6722	3107	3615	4721	2197	2524	2001	910	1091
50-54	6245	2906	3339	4018	1849	2169	2228	1058	1170
55-59	4754	2320	2433	2920	1429	1492	1833	892	941
60-64	3867	1815	2053	2319	1127	1192	1548	688	861
65-69	2464	1187	1278	1536	764	771	929	422	506
70-74	2123	1068	1055	1292	685	608	831	383	447
75-79	1439	612	828	887	389	497	553	222	330
80+	1348	577	771	767	357	410	582	220	361

Quadro 27.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	287942	138662	149280	145823	72725	73098	142119	65937	76182
0	7934	3864	4070	3519	1715	1804	4415	2149	2266
1-4	29264	14309	14955	13519	6762	6757	15745	7547	8199
5-9	34845	16986	17859	15988	8080	7908	18858	8907	9951
10-14	32448	16038	16410	15462	7949	7512	16987	8089	8898
15-19	30619	14884	15734	15555	7759	7796	15064	7125	7939
20-24	29684	15234	14449	16136	8843	7293	13548	6392	7157
25-29	25951	12572	13379	14744	7489	7255	11207	5083	6124
30-34	21851	10549	11302	12953	6370	6583	8898	4179	4719
35-39	18717	8679	10038	10848	5127	5721	7869	3552	4316
40-44	14626	6646	7980	7796	3743	4052	6830	2902	3928
45-49	12607	5316	7291	6040	2602	3438	6567	2715	3852
50-54	9149	4118	5032	4313	1948	2365	4836	2169	2667
55-59	6979	3232	3746	3128	1489	1639	3851	1743	2108
60-64	5117	2453	2665	2265	1080	1184	2853	1373	1480
65-69	3499	1735	1764	1600	850	750	1898	885	1013
70-74	2069	987	1082	917	465	452	1152	522	630
75-79	1521	623	898	658	287	371	863	336	527
80+	1063	435	627	385	166	219	678	270	408

Quadro 27.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151213	73417	77796	62996	30784	32211	88217	42633	45584
0	3802	1956	1846	1563	797	766	2239	1158	1080
1-4	13682	6859	6823	5455	2715	2740	8227	4144	4083
5-9	16460	8446	8014	6806	3556	3250	9654	4890	4764
10-14	17671	8909	8762	6630	3409	3222	11041	5501	5540
15-19	18204	9142	9062	7012	3388	3624	11192	5754	5438
20-24	16084	8205	7879	7090	3513	3577	8993	4692	4302
25-29	12714	6327	6387	6362	3287	3074	6352	3040	3313
30-34	10044	5218	4826	5269	2756	2513	4775	2462	2312
35-39	6809	3387	3422	3399	1767	1631	3410	1619	1791
40-44	6128	2659	3468	2749	1241	1507	3379	1418	1961
45-49	5675	2466	3209	2229	1000	1229	3446	1466	1979
50-54	5942	2605	3337	2382	994	1388	3560	1611	1949
55-59	5838	2613	3225	2356	1053	1303	3481	1560	1922
60-64	4199	1640	2559	1454	547	907	2745	1092	1652
65-69	3227	1362	1866	1039	377	662	2188	984	1204
70-74	1841	697	1144	507	166	340	1334	531	804
75-79	1472	506	967	361	124	237	1112	382	730
80+	1423	423	1000	333	94	240	1090	329	761

Quadro 27.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71833	35045	36788				71833	35045	36788
0	1868	982	886				1868	982	886
1-4	6301	3242	3059				6301	3242	3059
5-9	7751	4000	3751				7751	4000	3751
10-14	9305	4711	4594				9305	4711	4594
15-19	9265	4788	4478				9265	4788	4478
20-24	7409	3997	3412				7409	3997	3412
25-29	5104	2562	2542				5104	2562	2542
30-34	3538	1833	1705				3538	1833	1705
35-39	2374	1204	1170				2374	1204	1170
40-44	2282	973	1308				2282	973	1308
45-49	2367	1015	1351				2367	1015	1351
50-54	2955	1340	1615				2955	1340	1615
55-59	3166	1393	1773				3166	1393	1773
60-64	2564	988	1576				2564	988	1576
65-69	2275	858	1417				2275	858	1417
70-74	1290	497	793				1290	497	793
75-79	1044	333	711				1044	333	711
80+	973	328	646				973	328	646

Quadro 27.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230200	109371	120829				230200	109371	120829
0	7206	3524	3682				7206	3524	3682
1-4	30169	14755	15415				30169	14755	15415
5-9	34294	16943	17350				34294	16943	17350
10-14	26547	13234	13312				26547	13234	13312
15-19	23457	11202	12256				23457	11202	12256
20-24	22029	10238	11791				22029	10238	11791
25-29	18775	8368	10407				18775	8368	10407
30-34	13102	6175	6927				13102	6175	6927
35-39	12631	5767	6863				12631	5767	6863
40-44	9854	4306	5548				9854	4306	5548
45-49	9413	4197	5216				9413	4197	5216
50-54	6896	3141	3755				6896	3141	3755
55-59	5216	2506	2710				5216	2506	2710
60-64	3835	1785	2050				3835	1785	2050
65-69	2911	1477	1435				2911	1477	1435
70-74	1557	798	758				1557	798	758
75-79	1350	536	814				1350	536	814
80+	960	419	540				960	419	540

Quadro 27.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	72329	35452	36877				72329	35452	36877
0	1913	957	956				1913	957	956
1-4	6658	3455	3203				6658	3455	3203
5-9	7959	4028	3931				7959	4028	3931
10-14	8904	4594	4310				8904	4594	4310
15-19	9232	4715	4517				9232	4715	4517
20-24	7413	3762	3652				7413	3762	3652
25-29	5537	2711	2826				5537	2711	2826
30-34	4178	2147	2031				4178	2147	2031
35-39	3012	1526	1486				3012	1526	1486
40-44	3086	1277	1809				3086	1277	1809
45-49	2810	1249	1561				2810	1249	1561
50-54	2741	1243	1498				2741	1243	1498
55-59	2475	1171	1304				2475	1171	1304
60-64	1937	840	1096				1937	840	1096
65-69	1642	669	973				1642	669	973
70-74	1089	459	630				1089	459	630
75-79	800	306	494				800	306	494
80+	943	343	599				943	343	599

Quadro 27.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47707	24002	23706				47707	24002	23706
0	1125	573	551				1125	573	551
1-4	4664	2248	2416				4664	2248	2416
5-9	5571	2769	2802				5571	2769	2802
10-14	5020	2570	2450				5020	2570	2450
15-19	5694	2920	2774				5694	2920	2774
20-24	5063	2423	2640				5063	2423	2640
25-29	3998	1915	2083				3998	1915	2083
30-34	3253	1735	1518				3253	1735	1518
35-39	2519	1321	1199				2519	1321	1199
40-44	2392	1219	1174				2392	1219	1174
45-49	2224	1092	1132				2224	1092	1132
50-54	1661	807	854				1661	807	854
55-59	1294	670	624				1294	670	624
60-64	1246	664	582				1246	664	582
65-69	645	345	300				645	345	300
70-74	607	341	265				607	341	265
75-79	369	194	175				369	194	175
80+	363	195	168				363	195	168

Quadro 27.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	111083	54796	56286				111083	54796	56286
0	3279	1606	1673				3279	1606	1673
1-4	11942	6139	5803				11942	6139	5803
5-9	14543	7326	7217				14543	7326	7217
10-14	14252	6979	7273				14252	6979	7273
15-19	13240	6835	6404				13240	6835	6404
20-24	10574	5196	5379				10574	5196	5379
25-29	7941	4034	3907				7941	4034	3907
30-34	6156	2976	3180				6156	2976	3180
35-39	5188	2528	2660				5188	2528	2660
40-44	5086	2222	2865				5086	2222	2865
45-49	4665	2187	2478				4665	2187	2478
50-54	3805	1856	1949				3805	1856	1949
55-59	3084	1549	1535				3084	1549	1535
60-64	2739	1247	1492				2739	1247	1492
65-69	1690	832	859				1690	832	859
70-74	1304	590	714				1304	590	714
75-79	717	321	396				717	321	396
80+	875	372	503				875	372	503

Quadro 27.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36964	18073	18890				36964	18073	18890
0	1131	582	549				1131	582	549
1-4	4057	2093	1964				4057	2093	1964
5-9	5019	2572	2448				5019	2572	2448
10-14	4581	2348	2233				4581	2348	2233
15-19	4222	2061	2161				4222	2061	2161
20-24	3508	1687	1822				3508	1687	1822
25-29	2635	1240	1395				2635	1240	1395
30-34	2021	995	1026				2021	995	1026
35-39	1593	779	814				1593	779	814
40-44	1663	716	948				1663	716	948
45-49	1461	681	780				1461	681	780
50-54	1366	609	758				1366	609	758
55-59	1059	477	581				1059	477	581
60-64	944	427	516				944	427	516
65-69	540	258	282				540	258	282
70-74	491	238	253				491	238	253
75-79	365	186	179				365	186	179
80+	307	125	182				307	125	182

Quadro 28.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2409868	1176795	1233073	984467	487975	496492	1425401	688820	736581
0	63217	31745	31472	21059	10568	10491	42158	21177	20981
1-4	244228	122589	121639	84850	42592	42258	159378	79997	79381
5-9	294616	147653	146963	107148	53857	53291	187468	93796	93672
10-14	281986	141307	140679	109232	54646	54586	172754	86661	86093
15-19	269309	134580	134729	111387	56104	55283	157922	78476	79446
20-24	248176	123361	124815	109104	56164	52940	139072	67197	71875
25-29	210905	103681	107224	99829	51066	48763	111076	52615	58461
30-34	168856	82825	86031	84378	41569	42809	84478	41256	43222
35-39	138106	65983	72123	69263	33215	36048	68843	32768	36075
40-44	115707	52440	63267	54008	25590	28418	61699	26850	34849
45-49	98876	44390	54486	40183	18823	21360	58693	25567	33126
50-54	78832	36564	42268	29334	13834	15500	49498	22730	26768
55-59	61509	29009	32500	21502	10308	11194	40007	18701	21306
60-64	48839	22562	26277	16046	7595	8451	32793	14967	17826
65-69	34207	15880	18327	11054	5180	5874	23153	10700	12453
70-74	22558	10330	12228	7307	3324	3983	15251	7006	8245
75-79	15786	6397	9389	4865	2015	2850	10921	4382	6539
80+	14155	5499	8656	3918	1525	2393	10237	3974	6263

Quadro 28.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	456068	223046	233022	456068	223046	233022			
0	9467	4623	4844	9467	4623	4844			
1-4	37019	17915	19103	37019	17915	19103			
5-9	48761	23023	25737	48761	23023	25737			
10-14	53465	24920	28545	53465	24920	28545			
15-19	57467	28649	28818	57467	28649	28818			
20-24	55908	28615	27293	55908	28615	27293			
25-29	48595	24983	23612	48595	24983	23612			
30-34	37437	18220	19217	37437	18220	19217			
35-39	31071	14695	16376	31071	14695	16376			
40-44	25023	11977	13047	25023	11977	13047			
45-49	17258	8657	8601	17258	8657	8601			
50-54	11140	5705	5435	11140	5705	5435			
55-59	7823	4024	3799	7823	4024	3799			
60-64	5797	2879	2919	5797	2879	2919			
65-69	3792	1749	2043	3792	1749	2043			
70-74	2775	1169	1606	2775	1169	1606			
75-79	1762	718	1044	1762	718	1044			
80+	1509	524	985	1509	524	985			

Quadro 28.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	119395	58266	61129				119395	58266	61129
0	3821	1970	1850				3821	1970	1850
1-4	13886	7164	6722				13886	7164	6722
5-9	16217	8235	7982				16217	8235	7982
10-14	15322	7856	7466				15322	7856	7466
15-19	13186	6450	6736				13186	6450	6736
20-24	11662	5571	6091				11662	5571	6091
25-29	8879	4313	4566				8879	4313	4566
30-34	6782	3195	3586				6782	3195	3586
35-39	5666	2697	2969				5666	2697	2969
40-44	5583	2445	3138				5583	2445	3138
45-49	4758	2129	2629				4758	2129	2629
50-54	3578	1678	1900				3578	1678	1900
55-59	2941	1365	1576				2941	1365	1576
60-64	2472	1184	1288				2472	1184	1288
65-69	1778	825	953				1778	825	953
70-74	1141	531	610				1141	531	610
75-79	852	333	518				852	333	518
80+	872	325	548				872	325	548

Quadro 28.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	146848	70320	76528				146848	70320	76528
0	4877	2441	2436				4877	2441	2436
1-4	18728	9243	9484				18728	9243	9484
5-9	21407	10619	10787				21407	10619	10787
10-14	17112	8522	8590				17112	8522	8590
15-19	15858	7757	8101				15858	7757	8101
20-24	14140	6720	7419				14140	6720	7419
25-29	11479	5375	6104				11479	5375	6104
30-34	8579	4108	4471				8579	4108	4471
35-39	7363	3280	4082				7363	3280	4082
40-44	6165	2675	3490				6165	2675	3490
45-49	5875	2507	3368				5875	2507	3368
50-54	4735	2098	2636				4735	2098	2636
55-59	3350	1592	1759				3350	1592	1759
60-64	2749	1295	1454				2749	1295	1454
65-69	1707	908	799				1707	908	799
70-74	1200	559	641				1200	559	641
75-79	896	351	545				896	351	545
80+	629	268	361				629	268	361

Quadro 28.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	313379	153627	159752	134279	66776	67503	179100	86852	92248
0	8594	4405	4189	2901	1532	1369	5692	2872	2820
1-4	33724	17320	16403	12812	6739	6073	20912	10581	10331
5-9	40041	20825	19217	15416	8383	7033	24625	12442	12183
10-14	38301	19870	18432	15566	8404	7162	22735	11465	11270
15-19	31249	15820	15430	12850	6664	6187	18399	9156	9243
20-24	28684	13658	15026	12095	5863	6232	16589	7795	8794
25-29	27463	13040	14423	12717	6193	6524	14746	6847	7899
30-34	24076	11668	12408	12794	6158	6635	11282	5510	5772
35-39	20164	9538	10625	10460	4983	5477	9703	4555	5148
40-44	15799	6892	8906	7899	3461	4438	7900	3431	4468
45-49	13932	6020	7912	6050	2713	3337	7883	3308	4575
50-54	10101	4725	5376	4339	1969	2371	5761	2756	3005
55-59	7031	3186	3844	2775	1172	1603	4256	2014	2242
60-64	5902	2863	3039	2390	1143	1247	3512	1719	1792
65-69	3736	1822	1914	1553	728	825	2183	1094	1089
70-74	2121	951	1170	799	333	466	1322	618	704
75-79	1338	555	783	497	188	309	842	367	474
80+	1125	469	655	365	149	216	759	321	439

Quadro 28.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	19966	10258	9708	15663	8162	7500	4303	2096	2207
0	434	221	213	305	158	147	128	63	65
1-4	1899	960	938	1462	748	715	436	213	223
5-9	2531	1335	1196	1936	1057	879	595	278	317
10-14	2148	1175	973	1676	935	741	472	240	232
15-19	2096	1059	1038	1527	809	718	569	249	320
20-24	2091	1111	981	1590	853	737	501	258	244
25-29	1697	899	798	1306	693	613	391	206	185
30-34	1503	753	750	1255	625	630	248	128	120
35-39	1280	680	599	1111	593	518	168	87	81
40-44	1012	497	515	834	419	414	179	77	101
45-49	942	419	523	767	330	437	175	88	86
50-54	626	313	313	500	250	250	126	64	62
55-59	438	224	214	355	181	174	84	43	40
60-64	337	136	200	270	106	163	67	30	37
65-69	259	146	113	211	124	88	48	23	25
70-74	312	170	142	257	147	111	54	24	31
75-79	193	84	109	166	73	94	27	12	15
80+	168	75	93	133	62	71	35	13	22

Quadro 28.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	113371	55870	57501	55560	27648	27912	57811	28222	29589
0	2650	1408	1242	1191	644	547	1459	764	695
1-4	10921	5759	5162	5200	2810	2390	5721	2949	2772
5-9	13715	7207	6509	6552	3522	3030	7163	3685	3479
10-14	12756	6736	6020	5950	3257	2693	6806	3479	3327
15-19	11563	5787	5776	5085	2549	2536	6478	3238	3240
20-24	10291	5099	5193	4767	2376	2391	5524	2722	2802
25-29	9175	4563	4612	4944	2526	2418	4231	2037	2194
30-34	8189	3936	4253	4844	2295	2549	3345	1641	1704
35-39	6539	3168	3371	3931	1917	2014	2608	1251	1357
40-44	5330	2320	3010	2819	1233	1586	2511	1087	1424
45-49	4995	2113	2882	2475	1032	1443	2520	1081	1439
50-54	4644	2074	2571	2132	923	1208	2512	1150	1362
55-59	4018	1819	2199	1774	806	968	2244	1013	1232
60-64	2888	1352	1536	1311	609	703	1576	744	833
65-69	2216	1008	1207	1085	492	593	1130	516	614
70-74	1526	708	818	677	311	367	849	398	451
75-79	1032	446	586	471	200	271	561	246	315
80+	922	368	554	351	145	206	571	223	348

Quadro 28.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46665	22667	23998				46665	22667	23998
0	1306	662	644				1306	662	644
1-4	5557	2929	2627				5557	2929	2627
5-9	6380	3288	3092				6380	3288	3092
10-14	6378	3299	3079				6378	3299	3079
15-19	5359	2767	2592				5359	2767	2592
20-24	4250	1959	2291				4250	1959	2291
25-29	3014	1393	1621				3014	1393	1621
30-34	2340	1067	1273				2340	1067	1273
35-39	1991	864	1128				1991	864	1128
40-44	2217	964	1254				2217	964	1254
45-49	1790	796	994				1790	796	994
50-54	1404	682	723				1404	682	723
55-59	1102	499	603				1102	499	603
60-64	1231	540	691				1231	540	691
65-69	784	338	447				784	338	447
70-74	727	317	410				727	317	410
75-79	461	164	297				461	164	297
80+	372	141	232				372	141	232

Quadro 28.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23795	11653	12142				23795	11653	12142
0	685	363	322				685	363	322
1-4	2511	1285	1226				2511	1285	1226
5-9	3306	1706	1600				3306	1706	1600
10-14	3108	1551	1557				3108	1551	1557
15-19	2812	1437	1375				2812	1437	1375
20-24	2417	1127	1289				2417	1127	1289
25-29	1679	852	826				1679	852	826
30-34	1474	750	725				1474	750	725
35-39	1055	512	543				1055	512	543
40-44	934	366	568				934	366	568
45-49	975	417	558				975	417	558
50-54	807	364	444				807	364	444
55-59	587	251	336				587	251	336
60-64	533	241	292				533	241	292
65-69	309	149	160				309	149	160
70-74	292	140	152				292	140	152
75-79	188	79	109				188	79	109
80+	123	62	61				123	62	61

Quadro 28.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158788	81078	77710	109119	56319	52800	49669	24760	24909
0	3264	1675	1589	2085	1082	1002	1179	593	586
1-4	13915	7238	6677	9213	4812	4401	4702	2426	2276
5-9	17082	8958	8124	11392	6075	5317	5690	2883	2807
10-14	16176	8719	7457	10160	5592	4567	6017	3127	2890
15-19	17275	9066	8209	11510	6094	5416	5765	2972	2793
20-24	15995	8304	7691	11072	5857	5215	4923	2447	2476
25-29	14544	7553	6990	10684	5618	5067	3859	1936	1923
30-34	12215	6415	5800	9246	4813	4433	2970	1603	1367
35-39	10023	4970	5053	7966	3880	4086	2057	1089	967
40-44	8396	4170	4226	6402	3265	3137	1994	905	1089
45-49	6955	3211	3744	4982	2323	2660	1972	888	1084
50-54	6480	2995	3485	4229	1936	2293	2251	1059	1192
55-59	4883	2376	2507	3062	1492	1570	1820	884	937
60-64	3979	1868	2111	2422	1176	1246	1557	692	865
65-69	2584	1233	1351	1630	806	824	954	427	527
70-74	2165	1100	1065	1338	714	624	827	387	441
75-79	1464	631	833	920	409	511	544	222	322
80+	1395	596	799	808	375	433	587	221	367

Quadro 28.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	290271	139793	150478	148667	74182	74485	141604	65611	75993
0	7904	3847	4057	3523	1718	1805	4381	2130	2251
1-4	29170	14258	14913	13587	6799	6788	15583	7459	8124
5-9	34691	16911	17780	16131	8156	7975	18560	8754	9805
10-14	32283	15963	16320	15624	8040	7584	16659	7923	8736
15-19	30507	14824	15682	15751	7859	7892	14755	6965	7790
20-24	30016	15398	14618	16378	8980	7397	13638	6418	7221
25-29	26446	12845	13601	15015	7648	7367	11431	5197	6233
30-34	22506	10886	11621	13312	6573	6739	9194	4313	4882
35-39	18957	8866	10092	11174	5294	5880	7783	3572	4212
40-44	14884	6788	8096	8128	3917	4211	6757	2871	3885
45-49	12823	5374	7449	6296	2711	3584	6528	2663	3865
50-54	9410	4195	5215	4484	2011	2473	4926	2184	2742
55-59	7093	3269	3823	3239	1533	1706	3854	1737	2117
60-64	5226	2499	2726	2335	1111	1224	2890	1389	1502
65-69	3641	1783	1858	1676	883	793	1965	900	1065
70-74	2092	1007	1086	937	478	459	1155	529	626
75-79	1530	635	896	675	297	378	855	337	518
80+	1090	443	647	401	172	229	690	272	418

Quadro 28.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152424	74056	78368	65111	31842	33269	87313	42214	45099
0	3791	1952	1839	1586	810	776	2205	1142	1063
1-4	13640	6844	6795	5557	2769	2788	8082	4075	4007
5-9	16392	8423	7968	6960	3641	3319	9431	4782	4649
10-14	17539	8858	8681	6791	3497	3294	10748	5361	5387
15-19	18078	9077	9001	7196	3481	3716	10882	5596	5285
20-24	16280	8306	7973	7294	3619	3675	8986	4687	4298
25-29	12999	6498	6501	6567	3405	3162	6432	3092	3339
30-34	10388	5413	4975	5490	2885	2606	4897	2528	2369
35-39	6900	3471	3429	3549	1851	1698	3351	1620	1731
40-44	6221	2713	3507	2904	1318	1586	3317	1396	1921
45-49	5753	2488	3264	2355	1057	1298	3398	1431	1967
50-54	6109	2654	3455	2511	1040	1470	3598	1614	1985
55-59	5932	2646	3286	2474	1100	1374	3457	1546	1912
60-64	4280	1671	2610	1520	571	949	2760	1099	1660
65-69	3355	1393	1961	1106	398	708	2249	996	1253
70-74	1850	708	1141	523	173	350	1326	535	791
75-79	1466	512	954	374	130	244	1092	382	710
80+	1454	428	1025	352	99	254	1102	330	772

Quadro 28.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71075	34688	36388				71075	34688	36388
0	1839	968	871				1839	968	871
1-4	6187	3187	2999				6187	3187	2999
5-9	7568	3910	3657				7568	3910	3657
10-14	9052	4589	4463				9052	4589	4463
15-19	9003	4655	4348				9003	4655	4348
20-24	7398	3992	3406				7398	3992	3406
25-29	5166	2606	2560				5166	2606	2560
30-34	3626	1881	1745				3626	1881	1745
35-39	2334	1204	1129				2334	1204	1129
40-44	2238	958	1281				2238	958	1281
45-49	2332	991	1341				2332	991	1341
50-54	2985	1342	1643				2985	1342	1643
55-59	3142	1380	1762				3142	1380	1762
60-64	2576	994	1582				2576	994	1582
65-69	2341	868	1474				2341	868	1474
70-74	1281	501	780				1281	501	780
75-79	1024	333	691				1024	333	691
80+	983	328	654				983	328	654

Quadro 28.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229853	109154	120698				229853	109154	120698
0	7169	3505	3665				7169	3505	3665
1-4	29939	14636	15303				29939	14636	15303
5-9	33842	16714	17128				33842	16714	17128
10-14	26104	13010	13094				26104	13010	13094
15-19	23039	10990	12049				23039	10990	12049
20-24	22236	10317	11919				22236	10317	11919
25-29	19200	8588	10612				19200	8588	10612
30-34	13574	6395	7179				13574	6395	7179
35-39	12529	5820	6709				12529	5820	6709
40-44	9773	4275	5498				9773	4275	5498
45-49	9374	4132	5242				9374	4132	5242
50-54	7041	3173	3868				7041	3173	3868
55-59	5232	2505	2727				5232	2505	2727
60-64	3896	1812	2084				3896	1812	2084
65-69	3017	1507	1510				3017	1507	1510
70-74	1567	812	755				1567	812	755
75-79	1341	540	801				1341	540	801
80+	979	424	555				979	424	555

Quadro 28.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71936	35287	36649				71936	35287	36649
0	1893	949	945				1893	949	945
1-4	6573	3415	3157				6573	3415	3157
5-9	7813	3959	3853				7813	3959	3853
10-14	8710	4500	4210				8710	4500	4210
15-19	9019	4609	4409				9019	4609	4409
20-24	7443	3777	3665				7443	3777	3665
25-29	5633	2772	2861				5633	2772	2861
30-34	4306	2215	2090				4306	2215	2090
35-39	2977	1534	1443				2977	1534	1443
40-44	3044	1263	1780				3044	1263	1780
45-49	2783	1225	1558				2783	1225	1558
50-54	2784	1251	1533				2784	1251	1533
55-59	2469	1166	1303				2469	1166	1303
60-64	1957	850	1107				1957	850	1107
65-69	1698	681	1017				1698	681	1017
70-74	1088	465	623				1088	465	623
75-79	790	308	483				790	308	483
80+	957	346	611				957	346	611

Quadro 26.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47204	23760	23444				47204	23760	23444
0	1107	565	543				1107	565	543
1-4	4579	2208	2371				4579	2208	2371
5-9	5440	2705	2735				5440	2705	2735
10-14	4884	2501	2383				4884	2501	2383
15-19	5533	2837	2696				5533	2837	2696
20-24	5056	2418	2639				5056	2418	2639
25-29	4046	1946	2100				4046	1946	2100
30-34	3334	1779	1555				3334	1779	1555
35-39	2478	1320	1159				2478	1320	1159
40-44	2348	1198	1150				2348	1198	1150
45-49	2190	1065	1125				2190	1065	1125
50-54	1677	808	870				1677	808	870
55-59	1284	663	621				1284	663	621
60-64	1252	667	585				1252	667	585
65-69	661	348	312				661	348	312
70-74	605	343	261				605	343	261
75-79	364	194	170				364	194	170
80+	366	195	170				366	195	170

Quadro 28.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	112248	55377	56871				112248	55377	56871
0	3301	1617	1684				3301	1617	1684
1-4	11992	6167	5826				11992	6167	5826
5-9	14523	7318	7205				14523	7318	7205
10-14	14182	6947	7234				14182	6947	7234
15-19	13158	6790	6367				13158	6790	6367
20-24	10800	5302	5498				10800	5302	5498
25-29	8221	4192	4029				8221	4192	4029
30-34	6453	3121	3333				6453	3121	3333
35-39	5213	2583	2630				5213	2583	2630
40-44	5105	2234	2871				5105	2234	2871
45-49	4699	2181	2518				4699	2181	2518
50-54	3929	1899	2030				3929	1899	2030
55-59	3130	1568	1562				3130	1568	1562
60-64	2816	1282	1534				2816	1282	1534
65-69	1774	860	914				1774	860	914
70-74	1327	608	719				1327	608	719
75-79	722	328	394				722	328	394
80+	903	381	522				903	381	522

Quadro 28.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36582	17894	18688				36582	17894	18688
0	1115	574	541				1115	574	541
1-4	3989	2059	1930				3989	2059	1930
5-9	4908	2517	2392				4908	2517	2392
10-14	4464	2290	2174				4464	2290	2174
15-19	4109	2006	2102				4109	2006	2102
20-24	3509	1686	1823				3509	1686	1823
25-29	2671	1262	1408				2671	1262	1408
30-34	2074	1022	1052				2074	1022	1052
35-39	1568	780	787				1568	780	787
40-44	1634	705	930				1634	705	930
45-49	1441	665	776				1441	665	776
50-54	1383	610	773				1383	610	773
55-59	1053	474	579				1053	474	579
60-64	950	430	519				950	430	519
65-69	555	261	293				555	261	293
70-74	489	240	249				489	240	249
75-79	361	186	175				361	186	175
80+	310	126	185				310	126	185

Quadro 29.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2436668	1190256	1246412	1019065	505179	513886	1417603	685077	732526
0	63123	31700	31423	21395	10737	10658	41728	20963	20765
1-4	244450	122719	121731	86499	43423	43076	157951	79296	78655
5-9	293894	147321	146573	109779	55185	54594	184115	92136	91979
10-14	281379	141045	140334	112121	56106	56015	169258	84939	84319
15-19	268694	134272	134422	114518	57675	56843	154176	76597	77579
20-24	251147	124789	126358	112428	57841	54587	138719	66948	71771
25-29	215862	106491	109371	103129	52844	50285	112733	53647	59086
30-34	175902	86346	89556	88114	43573	44541	87788	42773	45015
35-39	140600	67758	72842	72356	34774	37582	68244	32984	35260
40-44	118442	54009	64433	57158	27158	30000	61284	26851	34433
45-49	100332	44912	55420	42544	19949	22595	57788	24963	32825
50-54	81284	37351	43933	31018	14544	16474	50266	22807	27459
55-59	62731	29447	33284	22658	10792	11866	40073	18655	21418
60-64	49789	23028	26761	16766	7920	8846	33023	15108	17915
65-69	35695	16340	19355	11780	5464	6316	23915	10876	13039
70-74	23019	10596	12423	7608	3470	4138	15411	7126	8285
75-79	15781	6517	9264	5043	2118	2925	10738	4399	6339
80+	14544	5615	8929	4151	1606	2545	10393	4009	6384

Quadro 29.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	473538	231351	242187	473538	231351	242187			
0	9656	4707	4948	9656	4707	4948			
1-4	37879	18302	19577	37879	18302	19577			
5-9	50136	23636	26500	50136	23636	26500			
10-14	55057	25632	29425	55057	25632	29425			
15-19	59286	29510	29776	59286	29510	29776			
20-24	57821	29543	28278	57821	29543	28278			
25-29	50381	25910	24472	50381	25910	24472			
30-34	39237	19139	20098	39237	19139	20098			
35-39	32579	15417	17162	32579	15417	17162			
40-44	26578	12737	13841	26578	12737	13841			
45-49	18343	9192	9151	18343	9192	9151			
50-54	11823	6010	5813	11823	6010	5813			
55-59	8277	4224	4053	8277	4224	4053			
60-64	6082	3008	3074	6082	3008	3074			
65-69	4061	1850	2211	4061	1850	2211			
70-74	2902	1224	1678	2902	1224	1678			
75-79	1835	757	1078	1835	757	1078			
80+	1606	553	1053	1606	553	1053			

Quadro 29.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118597	57899	60699				118597	57899	60699
0	3778	1950	1829				3778	1950	1829
1-4	13749	7097	6652				13749	7097	6652
5-9	15913	8086	7828				15913	8086	7828
10-14	15003	7698	7305				15003	7698	7305
15-19	12866	6294	6572				12866	6294	6572
20-24	11625	5549	6076				11625	5549	6076
25-29	9006	4396	4610				9006	4396	4610
30-34	7043	3312	3731				7043	3312	3731
35-39	5612	2714	2898				5612	2714	2898
40-44	5541	2444	3097				5541	2444	3097
45-49	4680	2077	2603				4680	2077	2603
50-54	3632	1683	1948				3632	1683	1948
55-59	2946	1362	1584				2946	1362	1584
60-64	2489	1195	1294				2489	1195	1294
65-69	1836	839	997				1836	839	997
70-74	1153	540	613				1153	540	613
75-79	838	335	503				838	335	503
80+	886	328	559				886	328	559

Quadro 29.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	146191	69993	76198				146191	69993	76198
0	4834	2419	2415				4834	2419	2415
1-4	18585	9172	9414				18585	9172	9414
5-9	21053	10442	10611				21053	10442	10611
10-14	16793	8364	8430				16793	8364	8430
15-19	15509	7581	7928				15509	7581	7928
20-24	14128	6704	7424				14128	6704	7424
25-29	11669	5487	6182				11669	5487	6182
30-34	8930	4265	4665				8930	4265	4665
35-39	7303	3306	3997				7303	3306	3997
40-44	6133	2678	3455				6133	2678	3455
45-49	5795	2451	3344				5795	2451	3344
50-54	4819	2108	2711				4819	2108	2711
55-59	3363	1590	1773				3363	1590	1773
60-64	2775	1309	1466				2775	1309	1466
65-69	1763	924	839				1763	924	839
70-74	1215	570	646				1215	570	646
75-79	883	353	530				883	353	530
80+	640	271	369				640	271	369

Quadro 29.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	317819	155974	161845	140591	69994	70596	177228	85980	91248
0	8588	4407	4181	2981	1577	1405	5606	2830	2776
1-4	33829	17395	16433	13208	6957	6251	20621	10438	10182
5-9	40035	20860	19175	15971	8697	7274	24064	12164	11900
10-14	38321	19922	18399	16151	8735	7416	22170	11187	10983
15-19	31236	15833	15403	13357	6936	6421	17879	8897	8982
20-24	29071	13848	15224	12602	6116	6485	16470	7731	8738
25-29	28175	13439	14736	13282	6490	6792	14893	6949	7944
30-34	25176	12224	12952	13507	6537	6970	11669	5687	5981
35-39	20618	9846	10771	11049	5283	5766	9569	4563	5005
40-44	16256	7135	9122	8449	3719	4729	7808	3415	4393
45-49	14202	6125	8077	6476	2911	3566	7726	3214	4511
50-54	10465	4850	5615	4643	2096	2546	5822	2753	3069
55-59	7205	3244	3961	2961	1244	1717	4244	2000	2244
60-64	6048	2935	3113	2526	1208	1319	3522	1728	1794
65-69	3918	1886	2032	1675	778	897	2243	1107	1136
70-74	2172	978	1194	841	352	489	1331	626	705
75-79	1346	567	779	520	200	320	825	367	458
80+	1159	481	678	391	159	233	768	322	446

Quadro 29.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	20510	10568	9942	16252	8494	7758	4258	2075	2183
0	437	223	214	311	161	149	126	62	64
1-4	1924	976	948	1494	766	728	430	210	220
5-9	2569	1360	1209	1987	1088	900	581	272	310
10-14	2184	1198	985	1723	965	759	460	234	226
15-19	2126	1078	1048	1573	836	737	553	242	311
20-24	2140	1138	1001	1642	883	759	498	255	242
25-29	1747	930	817	1352	721	631	395	209	186
30-34	1570	791	779	1313	658	655	256	132	124
35-39	1330	711	618	1164	624	539	166	87	79
40-44	1061	524	536	884	447	437	177	77	100
45-49	985	437	547	814	352	462	171	86	85
50-54	657	327	330	530	264	266	127	64	64
55-59	458	233	225	375	190	184	83	43	40
60-64	350	142	208	282	111	171	67	30	37
65-69	275	154	121	225	131	94	49	23	26
70-74	324	178	146	269	154	115	55	24	31
75-79	200	88	111	173	77	96	27	12	15
80+	176	78	98	141	66	75	35	13	23

Quadro 29.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114587	56518	58069	57370	28575	28796	57217	27943	29274
0	2642	1406	1236	1206	653	553	1436	753	683
1-4	10922	5768	5154	5284	2860	2424	5638	2909	2729
5-9	13686	7204	6482	6690	3602	3088	6996	3602	3394
10-14	12717	6731	5987	6085	3337	2748	6632	3394	3239
15-19	11499	5761	5738	5209	2615	2594	6291	3146	3145
20-24	10376	5143	5233	4896	2444	2452	5480	2699	2781
25-29	9361	4676	4685	5090	2609	2481	4271	2067	2204
30-34	8497	4095	4403	5040	2401	2639	3457	1693	1764
35-39	6664	3256	3407	4093	2004	2089	2571	1253	1318
40-44	5452	2388	3064	2972	1307	1665	2480	1081	1398
45-49	5079	2142	2937	2611	1092	1520	2468	1050	1417
50-54	4786	2118	2669	2248	969	1279	2538	1149	1389
55-59	4102	1849	2253	1865	843	1022	2237	1006	1231
60-64	2946	1381	1565	1366	633	733	1580	747	832
65-69	2316	1041	1275	1154	519	635	1162	522	640
70-74	1557	726	830	703	324	379	854	403	451
75-79	1037	456	581	487	210	277	550	246	304
80+	947	376	571	370	153	218	577	224	353

Quadro 29.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46299	22510	23789				46299	22510	23789
0	1291	655	636				1291	655	636
1-4	5499	2903	2596				5499	2903	2596
5-9	6257	3229	3028				6257	3229	3028
10-14	6242	3234	3008				6242	3234	3008
15-19	5226	2701	2525				5226	2701	2525
20-24	4234	1951	2282				4234	1951	2282
25-29	3055	1420	1634				3055	1420	1634
30-34	2428	1106	1322				2428	1106	1322
35-39	1968	869	1099				1968	869	1099
40-44	2199	964	1236				2199	964	1236
45-49	1760	777	982				1760	777	982
50-54	1424	684	740				1424	684	740
55-59	1103	498	605				1103	498	605
60-64	1238	545	694				1238	545	694
65-69	811	343	467				811	343	467
70-74	734	323	412				734	323	412
75-79	452	165	288				452	165	288
80+	378	142	236				378	142	236

Quadro 29.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23552	11538	12014				23552	11538	12014
0	675	358	317				675	358	317
1-4	2477	1269	1209				2477	1269	1209
5-9	3233	1669	1564				3233	1669	1564
10-14	3033	1514	1518				3033	1514	1518
15-19	2734	1397	1337				2734	1397	1337
20-24	2400	1119	1282				2400	1119	1282
25-29	1697	866	831				1697	866	831
30-34	1525	774	751				1525	774	751
35-39	1041	514	528				1041	514	528
40-44	923	364	559				923	364	559
45-49	955	405	550				955	405	550
50-54	817	364	453				817	364	453
55-59	586	250	336				586	250	336
60-64	535	242	293				535	242	293
65-69	318	150	167				318	150	167
70-74	294	142	152				294	142	152
75-79	184	79	105				184	79	105
80+	124	62	62				124	62	62

Quadro 29.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161835	82790	79045	112674	58274	54400	49161	24516	24644
0	3271	1682	1589	2111	1098	1013	1160	584	576
1-4	13989	7289	6700	9358	4898	4459	4632	2391	2241
5-9	17182	9031	8151	11628	6214	5414	5554	2816	2738
10-14	16248	8780	7468	10387	5732	4656	5861	3049	2812
15-19	17384	9140	8244	11788	6255	5533	5596	2886	2710
20-24	16251	8451	7800	11368	6025	5343	4882	2425	2457
25-29	14893	7769	7124	10998	5805	5193	3895	1963	1931
30-34	12689	6690	5999	9621	5037	4584	3068	1653	1415
35-39	10320	5147	5173	8290	4056	4234	2030	1090	939
40-44	8720	4360	4360	6751	3460	3291	1970	900	1069
45-49	7186	3320	3866	5255	2457	2798	1930	862	1068
50-54	6730	3090	3640	4457	2033	2424	2273	1057	1216
55-59	5030	2438	2593	3217	1560	1657	1813	877	936
60-64	4081	1920	2162	2522	1225	1297	1559	695	864
65-69	2712	1281	1430	1730	849	881	981	432	549
70-74	2221	1136	1085	1389	744	645	832	391	440
75-79	1484	652	832	952	430	522	532	222	310
80+	1445	616	829	852	394	458	593	221	372

Quadro 29.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	292478	140865	151613	151409	75589	75821	141069	65276	75792
0	7864	3826	4038	3523	1718	1804	4341	2107	2234
1-4	29089	14213	14876	13628	6822	6806	15462	7391	8071
5-9	34508	16821	17686	16258	8225	8033	18250	8597	9653
10-14	32117	15888	16229	15771	8123	7648	16346	7765	8581
15-19	30357	14749	15608	15929	7951	7977	14428	6798	7630
20-24	30230	15500	14729	16605	9106	7498	13625	6394	7231
25-29	26878	13089	13789	15261	7791	7470	11617	5298	6318
30-34	23246	11253	11993	13677	6782	6895	9570	4471	5098
35-39	19205	9049	10156	11484	5455	6029	7721	3594	4127
40-44	15182	6962	8220	8462	4092	4370	6720	2871	3849
45-49	12999	5427	7572	6558	2828	3731	6440	2600	3841
50-54	9682	4272	5410	4668	2081	2587	5014	2191	2822
55-59	7230	3313	3917	3361	1580	1781	3869	1733	2136
60-64	5318	2542	2776	2402	1140	1262	2917	1402	1515
65-69	3791	1833	1959	1757	918	839	2035	915	1120
70-74	2131	1029	1101	961	491	469	1170	538	632
75-79	1532	647	886	690	308	382	843	339	504
80+	1120	452	668	418	178	240	702	274	428

Quadro 29.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153638	74696	78941	67230	32902	34328	86408	41794	44614
0	3777	1947	1830	1607	822	786	2170	1125	1045
1-4	13611	6837	6774	5649	2818	2831	7962	4019	3943
5-9	16317	8398	7919	7110	3724	3386	9208	4674	4534
10-14	17418	8813	8605	6947	3583	3364	10470	5229	5241
15-19	17939	9008	8931	7375	3572	3804	10564	5436	5127
20-24	16406	8370	8036	7494	3722	3772	8912	4648	4264
25-29	13255	6656	6599	6765	3518	3247	6490	3138	3353
30-34	10778	5628	5151	5719	3019	2700	5060	2609	2451
35-39	7000	3557	3443	3698	1935	1763	3302	1623	1680
40-44	6338	2785	3553	3063	1396	1667	3275	1389	1886
45-49	5813	2509	3304	2486	1118	1368	3327	1391	1936
50-54	6285	2703	3581	2650	1092	1558	3635	1612	2023
55-59	6048	2685	3363	2603	1150	1453	3446	1535	1910
60-64	4349	1699	2649	1585	595	991	2764	1105	1659
65-69	3491	1427	2064	1178	419	759	2312	1008	1305
70-74	1875	722	1153	543	181	363	1332	542	790
75-79	1453	518	935	386	136	250	1067	382	685
80+	1486	435	1051	372	104	269	1114	331	783

Quadro 29.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70318	34330	35988				70318	34330	35988
0	1808	953	855				1808	953	855
1-4	6091	3143	2948				6091	3143	2948
5-9	7384	3821	3563				7384	3821	3563
10-14	8813	4475	4338				8813	4475	4338
15-19	8734	4520	4214				8734	4520	4214
20-24	7333	3957	3376				7333	3957	3376
25-29	5211	2643	2568				5211	2643	2568
30-34	3744	1941	1803				3744	1941	1803
35-39	2301	1206	1095				2301	1206	1095
40-44	2208	953	1256				2208	953	1256
45-49	2281	962	1319				2281	962	1319
50-54	3013	1340	1673				3013	1340	1673
55-59	3130	1370	1759				3130	1370	1759
60-64	2578	998	1579				2578	998	1579
65-69	2411	878	1533				2411	878	1533
70-74	1286	507	779				1286	507	779
75-79	999	333	666				999	333	666
80+	993	330	663				993	330	663

Quadro 29.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229467	108920	120547				229467	108920	120547
0	7124	3481	3643				7124	3481	3643
1-4	29786	14555	15231				29786	14555	15231
5-9	33366	16472	16894				33366	16472	16894
10-14	25683	12796	12886				25683	12796	12886
15-19	22588	10764	11824				22588	10764	11824
20-24	22274	10316	11959				22274	10316	11959
25-29	19563	8786	10777				19563	8786	10777
30-34	14166	6654	7512				14166	6654	7512
35-39	12465	5878	6587				12465	5878	6587
40-44	9747	4290	5458				9747	4290	5458
45-49	9268	4048	5220				9268	4048	5220
50-54	7184	3196	3988				7184	3196	3988
55-59	5265	2509	2757				5265	2509	2757
60-64	3942	1836	2106				3942	1836	2106
65-69	3128	1538	1591				3128	1538	1591
70-74	1592	829	763				1592	829	763
75-79	1326	544	782				1326	544	782
80+	998	429	569				998	429	569

Quadro 29.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71534	35117	36417				71534	35117	36417
0	1872	939	933				1872	939	933
1-4	6506	3385	3121				6506	3385	3121
5-9	7663	3889	3774				7663	3889	3774
10-14	8525	4411	4114				8525	4411	4114
15-19	8796	4500	4297				8796	4500	4297
20-24	7416	3764	3652				7416	3764	3652
25-29	5712	2827	2885				5712	2827	2885
30-34	4469	2297	2172				4469	2297	2172
35-39	2951	1544	1407				2951	1544	1407
40-44	3018	1263	1755				3018	1263	1755
45-49	2737	1196	1541				2737	1196	1541
50-54	2825	1255	1570				2825	1255	1570
55-59	2472	1164	1308				2472	1164	1308
60-64	1969	858	1111				1969	858	1111
65-69	1756	692	1064				1756	692	1064
70-74	1099	474	625				1099	474	625
75-79	777	309	468				777	309	468
80+	971	349	622				971	349	622

Quadro 29.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46700	23517	23183				46700	23517	23183
0	1089	555	533				1089	555	533
1-4	4508	2174	2334				4508	2174	2334
5-9	5307	2639	2667				5307	2639	2667
10-14	4755	2436	2319				4755	2436	2319
15-19	5368	2751	2617				5368	2751	2617
20-24	5012	2393	2618				5012	2393	2618
25-29	4080	1971	2109				4080	1971	2109
30-34	3442	1833	1609				3442	1833	1609
35-39	2444	1320	1125				2444	1320	1125
40-44	2319	1190	1129				2319	1190	1129
45-49	2141	1033	1108				2141	1033	1108
50-54	1692	805	887				1692	805	887
55-59	1278	658	620				1278	658	620
60-64	1254	670	584				1254	670	584
65-69	677	352	325				677	352	325
70-74	608	347	261				608	347	261
75-79	358	193	164				358	193	164
80+	368	196	173				368	196	173

Quadro 29.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	113404	55953	57450				113404	55953	57450
0	3320	1627	1693				3320	1627	1693
1-4	12073	6210	5863				12073	6210	5863
5-9	14490	7303	7186				14490	7303	7186
10-14	14119	6920	7199				14119	6920	7199
15-19	13054	6735	6318				13054	6735	6318
20-24	10947	5368	5578				10947	5368	5578
25-29	8481	4343	4137				8481	4343	4137
30-34	6815	3288	3526				6815	3288	3526
35-39	5253	2642	2611				5253	2642	2611
40-44	5151	2269	2882				5151	2269	2882
45-49	4699	2163	2536				4699	2163	2536
50-54	4053	1936	2117				4053	1936	2117
55-59	3187	1590	1597				3187	1590	1597
60-64	2883	1315	1568				2883	1315	1568
65-69	1862	888	974				1862	888	974
70-74	1363	629	735				1363	629	735
75-79	724	335	389				724	335	389
80+	932	390	541				932	390	541

Quadro 29.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36201	17714	18486				36201	17714	18486
0	1098	566	532				1098	566	532
1-4	3933	2032	1901				3933	2032	1901
5-9	4796	2461	2335				4796	2461	2335
10-14	4352	2235	2118				4352	2235	2118
15-19	3992	1950	2042				3992	1950	2042
20-24	3483	1673	1810				3483	1673	1810
25-29	2697	1281	1416				2697	1281	1416
30-34	2145	1055	1090				2145	1055	1090
35-39	1547	782	765				1547	782	765
40-44	1615	702	913				1615	702	913
45-49	1411	646	765				1411	646	765
50-54	1398	609	789				1398	609	789
55-59	1050	470	579				1050	470	579
60-64	952	433	520				952	433	520
65-69	571	265	306				571	265	306
70-74	492	243	249				492	243	249
75-79	355	186	169				355	186	169
80+	314	126	187				314	126	187

Quadro 30.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2463509	1203727	1259782	1053883	522483	531400	1409626	681244	728382
0	62954	31617	31337	21701	10891	10810	41253	20726	20527
1-4	244680	122850	121830	88030	44194	43836	156650	78656	77994
5-9	293223	147014	146209	112333	56472	55861	180890	90542	90348
10-14	280897	140840	140057	114966	57542	57424	165931	83298	82633
15-19	267960	133923	134037	117606	59229	58377	150354	74694	75660
20-24	253054	125694	127360	115733	59507	56226	137321	66187	71134
25-29	220683	109254	111429	106372	54552	51820	114311	54702	59609
30-34	183160	89891	93269	91885	45614	46271	91275	44277	46998
35-39	143737	69755	73982	75517	36391	39126	68220	33364	34856
40-44	121285	55773	65512	60354	28744	31610	60931	27029	33902
45-49	101654	45441	56213	45039	21156	23883	56615	24285	32330
50-54	83761	38127	45634	32833	15331	17502	50928	22796	28132
55-59	64276	29995	34281	23893	11298	12595	40383	18697	21686
60-64	50648	23461	27187	17522	8260	9262	33126	15201	17925
65-69	37144	16811	20333	12511	5754	6757	24633	11057	13576
70-74	23687	10900	12787	7974	3636	4338	15713	7264	8449
75-79	15779	6642	9137	5227	2220	3007	10552	4422	6130
80+	14927	5739	9188	4387	1692	2695	10540	4047	6493

Quadro 30.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	491177	239719	251459	491177	239719	251459			
0	9832	4785	5047	9832	4785	5047			
1-4	38692	18664	20028	38692	18664	20028			
5-9	51484	24233	27251	51484	24233	27251			
10-14	56634	26334	30300	56634	26334	30300			
15-19	61093	30365	30728	61093	30365	30728			
20-24	59735	30469	29266	59735	30469	29266			
25-29	52150	26805	25345	52150	26805	25345			
30-34	41062	20077	20985	41062	20077	20985			
35-39	34126	16166	17960	34126	16166	17960			
40-44	28164	13509	14656	28164	13509	14656			
45-49	19493	9766	9727	19493	9766	9727			
50-54	12562	6348	6214	12562	6348	6214			
55-59	8763	4434	4329	8763	4434	4329			
60-64	6382	3144	3238	6382	3144	3238			
65-69	4333	1953	2379	4333	1953	2379			
70-74	3055	1286	1769	3055	1286	1769			
75-79	1911	795	1116	1911	795	1116			
80+	1706	584	1122	1706	584	1122			

Quadro 30.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117782	57522	60260				117782	57522	60260
0	3732	1927	1806				3732	1927	1806
1-4	13623	7036	6587				13623	7036	6587
5-9	15620	7941	7679				15620	7941	7679
10-14	14698	7547	7152				14698	7547	7152
15-19	12539	6135	6404				12539	6135	6404
20-24	11501	5485	6016				11501	5485	6016
25-29	9127	4481	4646				9127	4481	4646
30-34	7319	3428	3891				7319	3428	3891
35-39	5605	2744	2861				5605	2744	2861
40-44	5505	2459	3045				5505	2459	3045
45-49	4581	2020	2561				4581	2020	2561
50-54	3677	1682	1995				3677	1682	1995
55-59	2968	1365	1604				2968	1365	1604
60-64	2497	1202	1295				2497	1202	1295
65-69	1891	853	1039				1891	853	1039
70-74	1176	550	625				1176	550	625
75-79	823	337	486				823	337	486
80+	899	331	568				899	331	568

Quadro 30.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145508	69653	75854				145508	69653	75854
0	4785	2394	2391				4785	2394	2391
1-4	18456	9106	9350				18456	9106	9350
5-9	20712	10272	10440				20712	10272	10440
10-14	16489	8212	8277				16489	8212	8277
15-19	15149	7402	7748				15149	7402	7748
20-24	14009	6636	7373				14009	6636	7373
25-29	11850	5601	6249				11850	5601	6249
30-34	9300	4421	4880				9300	4421	4880
35-39	7305	3347	3957				7305	3347	3957
40-44	6106	2699	3407				6106	2699	3407
45-49	5687	2387	3300				5687	2387	3300
50-54	4894	2110	2784				4894	2110	2784
55-59	3396	1596	1800				3396	1596	1800
60-64	2790	1319	1471				2790	1319	1471
65-69	1817	941	877				1817	941	877
70-74	1242	582	661				1242	582	661
75-79	870	355	515				870	355	515
80+	651	274	377				651	274	377

Quadro 30.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 20636

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	322397	158394	164002	147048	73291	73757	175348	85103	90245
0	8573	4404	4169	3058	1620	1439	5515	2785	2730
1-4	33939	17472	16466	13592	7169	6423	20347	10304	10043
5-9	40046	20905	19141	16523	9009	7513	23523	11896	11628
10-14	38368	19988	18380	16738	9068	7670	21630	10920	10710
15-19	31220	15847	15373	13867	7212	6656	17353	8635	8717
20-24	29342	13983	15359	13116	6374	6742	16226	7609	8618
25-29	28877	13837	15039	13850	6785	7065	15027	7053	7974
30-34	26313	12790	13524	14239	6929	7310	12074	5861	6213
35-39	21174	10192	10982	11658	5598	6060	9516	4594	4922
40-44	16740	7407	9332	9015	3986	5030	7724	3422	4303
45-49	14465	6237	8229	6932	3125	3808	7533	3112	4421
50-54	10841	4977	5864	4971	2237	2734	5869	2740	3129
55-59	7420	3315	4105	3162	1319	1843	4259	1996	2263
60-64	6189	3006	3183	2671	1275	1396	3518	1731	1787
65-69	4098	1951	2147	1800	830	970	2299	1121	1178
70-74	2243	1009	1234	892	374	518	1351	635	716
75-79	1354	580	774	545	212	333	809	367	441
80+	1193	493	700	418	170	249	775	324	452

Quadro 30.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	21059	10883	10176	16847	8829	8017	4213	2054	2159
0	440	226	215	316	165	151	124	61	63
1-4	1948	990	957	1523	783	740	425	207	217
5-9	2606	1384	1222	2037	1118	919	569	266	303
10-14	2219	1222	997	1770	994	776	449	228	221
15-19	2155	1097	1058	1618	863	756	537	235	302
20-24	2184	1164	1019	1693	913	780	490	251	239
25-29	1796	960	836	1397	748	650	399	212	187
30-34	1637	829	808	1372	693	679	265	136	129
35-39	1383	744	639	1217	656	561	166	88	78
40-44	1110	553	557	935	476	459	175	77	98
45-49	1029	458	572	863	375	488	167	83	84
50-54	690	343	348	562	279	283	128	63	65
55-59	480	243	236	396	200	196	84	43	41
60-64	363	147	216	296	117	179	67	30	37
65-69	290	162	128	240	139	101	50	23	27
70-74	338	186	152	283	162	121	56	24	31
75-79	206	93	113	180	81	99	26	12	14
80+	185	82	103	149	69	80	36	13	23

Quadro 30.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	115802	57165	58637	59182	29503	29679	56620	27662	28957
0	2631	1402	1229	1220	662	558	1411	741	671
1-4	10919	5776	5143	5360	2905	2455	5560	2871	2689
5-9	13656	7200	6455	6822	3678	3143	6834	3522	3312
10-14	12683	6727	5955	6216	3415	2801	6467	3313	3154
15-19	11431	5734	5698	5330	2680	2649	6101	3053	3048
20-24	10418	5167	5251	5022	2511	2512	5395	2656	2739
25-29	9539	4786	4753	5232	2689	2543	4307	2097	2210
30-34	8811	4254	4557	5236	2509	2727	3575	1745	1830
35-39	6812	3354	3458	4257	2093	2164	2556	1261	1295
40-44	5577	2464	3113	3126	1380	1745	2451	1083	1368
45-49	5159	2172	2986	2754	1155	1599	2404	1017	1387
50-54	4931	2163	2769	2373	1019	1353	2558	1143	1415
55-59	4205	1885	2320	1962	881	1080	2244	1004	1240
60-64	3000	1408	1592	1423	659	764	1577	749	828
65-69	2413	1074	1339	1222	545	676	1192	529	663
70-74	1601	748	853	735	339	396	866	409	458
75-79	1042	466	576	504	220	284	538	246	292
80+	973	385	587	390	160	230	582	225	358

Quadro 30.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45927	22349	23577				45927	22349	23577
0	1274	648	627				1274	648	627
1-4	5445	2879	2567				5445	2879	2567
5-9	6138	3173	2966				6138	3173	2966
10-14	6111	3171	2940				6111	3171	2940
15-19	5090	2634	2456				5090	2634	2456
20-24	4185	1929	2256				4185	1929	2256
25-29	3093	1448	1645				3093	1448	1645
30-34	2522	1145	1377				2522	1145	1377
35-39	1962	879	1083				1962	879	1083
40-44	2183	970	1213				2183	970	1213
45-49	1721	756	965				1721	756	965
50-54	1440	684	756				1440	684	756
55-59	1111	499	611				1111	499	611
60-64	1241	548	693				1241	548	693
65-69	835	349	486				835	349	486
70-74	748	329	419				748	329	419
75-79	443	165	278				443	165	278
80+	383	143	239				383	143	239

Quadro 30.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23307	11423	11884				23307	11423	11884
0	664	353	312				664	353	312
1-4	2446	1253	1193				2446	1253	1193
5-9	3162	1633	1529				3162	1633	1529
10-14	2960	1479	1481				2960	1479	1481
15-19	2655	1357	1298				2655	1357	1298
20-24	2366	1102	1265				2366	1102	1265
25-29	1714	879	835				1714	879	835
30-34	1579	798	781				1579	798	781
35-39	1037	518	519				1037	518	519
40-44	913	365	547				913	365	547
45-49	932	393	539				932	393	539
50-54	824	362	463				824	362	463
55-59	589	249	339				589	249	339
60-64	534	243	292				534	243	292
65-69	326	152	174				326	152	174
70-74	299	144	155				299	144	155
75-79	180	79	101				180	79	101
80+	125	63	63				125	63	63

Quadro 30.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164881	84507	80374	116231	60236	55995	48650	24271	24378
0	3273	1686	1587	2133	1112	1021	1140	574	566
1-4	14053	7336	6718	9488	4977	4511	4566	2359	2207
5-9	17276	9100	8176	11852	6348	5504	5424	2753	2672
10-14	16320	8841	7479	10607	5867	4740	5713	2974	2739
15-19	17484	9212	8273	12058	6412	5646	5426	2799	2627
20-24	16464	8577	7887	11659	6192	5467	4805	2385	2420
25-29	15229	7975	7254	11301	5984	5317	3928	1991	1936
30-34	13168	6967	6200	9998	5265	4733	3170	1703	1467
35-39	10638	5335	5303	8619	4238	4381	2019	1097	922
40-44	9049	4557	4491	7101	3656	3445	1947	901	1046
45-49	7422	3436	3986	5542	2601	2941	1880	835	1045
50-54	6991	3190	3800	4702	2139	2562	2289	1051	1238
55-59	5199	2507	2692	3381	1632	1750	1818	875	943
60-64	4182	1971	2211	2626	1275	1351	1556	696	860
65-69	2837	1331	1506	1831	894	938	1006	437	569
70-74	2295	1176	1119	1451	779	672	844	397	447
75-79	1505	672	833	984	450	534	520	222	298
80+	1496	637	858	897	415	482	599	222	376

Quadro 30.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	294555	141873	152682	154047	76942	77105	140508	64931	75577
0	7812	3799	4014	3516	1715	1800	4297	2083	2214
1-4	28995	14161	14834	13645	6833	6811	15351	7328	8023
5-9	34314	16727	17588	16363	8282	8081	17951	8445	9506
10-14	31948	15810	16138	15902	8197	7705	16047	7613	8433
15-19	30181	14664	15517	16090	8036	8054	14091	6627	7464
20-24	30324	15545	14779	16816	9224	7592	13508	6320	7187
25-29	27279	13318	13961	15485	7916	7569	11794	5401	6392
30-34	23996	11615	12381	14031	6987	7043	9966	4628	5337
35-39	19515	9253	10262	11790	5618	6172	7724	3634	4090
40-44	15478	7151	8327	8789	4262	4527	6689	2889	3800
45-49	13152	5479	7673	6830	2951	3880	6322	2528	3794
50-54	9956	4349	5607	4865	2159	2706	5091	2190	2901
55-59	7397	3366	4032	3490	1629	1861	3907	1737	2171
60-64	5402	2581	2821	2471	1170	1300	2932	1411	1521
65-69	3936	1882	2054	1835	952	883	2101	930	1170
70-74	2186	1055	1131	991	507	484	1195	548	647
75-79	1534	658	876	704	318	386	830	340	490
80+	1148	461	687	434	185	250	714	277	437

Quadro 30.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154848	75335	79513	69350	33963	35387	85498	41371	44126
0	3758	1939	1819	1626	832	794	2133	1107	1026
1-4	13582	6830	6752	5732	2863	2869	7850	3967	3883
5-9	16246	8374	7872	7252	3803	3449	8994	4571	4423
10-14	17306	8772	8534	7099	3667	3431	10207	5105	5103
15-19	17795	8938	8857	7550	3661	3888	10245	5277	4968
20-24	16464	8398	8066	7692	3824	3867	8772	4574	4199
25-29	13501	6810	6691	6957	3626	3331	6545	3185	3360
30-34	11177	5843	5334	5947	3155	2793	5230	2688	2542
35-39	7131	3655	3477	3849	2021	1828	3283	1634	1649
40-44	6459	2866	3592	3223	1475	1748	3236	1391	1844
45-49	5864	2530	3335	2624	1183	1441	3241	1346	1894
50-54	6462	2752	3710	2799	1149	1650	3664	1604	2060
55-59	6195	2734	3460	2740	1203	1537	3455	1532	1923
60-64	4409	1726	2684	1653	619	1034	2757	1107	1650
65-69	3621	1461	2161	1250	441	810	2371	1020	1351
70-74	1919	739	1180	568	189	379	1351	550	802
75-79	1440	525	915	399	143	256	1041	382	659
80+	1517	442	1075	392	109	283	1125	333	792

Quadro 30.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	69557	33970	35587				69557	33970	35587
0	1777	938	839				1777	938	839
1-4	6002	3101	2901				6002	3101	2901
5-9	7208	3736	3472				7208	3736	3472
10-14	8587	4368	4219				8587	4368	4219
15-19	8466	4387	4079				8466	4387	4079
20-24	7214	3893	3321				7214	3893	3321
25-29	5253	2682	2571				5253	2682	2571
30-34	3868	2000	1868				3868	2000	1868
35-39	2288	1213	1074				2288	1213	1074
40-44	2181	954	1227				2181	954	1227
45-49	2221	931	1289				2221	931	1289
50-54	3035	1333	1702				3035	1333	1702
55-59	3136	1367	1769				3136	1367	1769
60-64	2569	1000	1570				2569	1000	1570
65-69	2474	888	1586				2474	888	1586
70-74	1304	515	789				1304	515	789
75-79	973	333	640				973	333	640
80+	1001	331	670				1001	331	670

Quadro 30.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229033	108663	120370				229033	108663	120370
0	7070	3453	3617				7070	3453	3617
1-4	29652	14482	15170				29652	14482	15170
5-9	32907	16239	16668				32907	16239	16668
10-14	25280	12592	12688				25280	12592	12688
15-19	22119	10532	11587				22119	10532	11587
20-24	22142	10233	11909				22142	10233	11909
25-29	19913	8989	10924				19913	8989	10924
30-34	14791	6912	7879				14791	6912	7879
35-39	12505	5964	6540				12505	5964	6540
40-44	9730	4332	5398				9730	4332	5398
45-49	9116	3951	5165				9116	3951	5165
50-54	7312	3205	4107				7312	3205	4107
55-59	5330	2523	2807				5330	2523	2807
60-64	3973	1854	2119				3973	1854	2119
65-69	3235	1569	1666				3235	1569	1666
70-74	1631	848	783				1631	848	783
75-79	1310	549	760				1310	549	760
80+	1017	435	582				1017	435	582

Quadro 30.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71120	34941	36179				71120	34941	36179
0	1848	929	920				1848	929	920
1-4	6444	3357	3087				6444	3357	3087
5-9	7520	3822	3698				7520	3822	3698
10-14	8350	4327	4023				8350	4327	4023
15-19	8571	4389	4182				8571	4389	4182
20-24	7334	3722	3612				7334	3722	3612
25-29	5788	2883	2905				5788	2883	2905
30-34	4641	2379	2263				4641	2379	2263
35-39	2949	1562	1387				2949	1562	1387
40-44	2996	1272	1724				2996	1272	1724
45-49	2678	1164	1514				2678	1164	1514
50-54	2860	1255	1605				2860	1255	1605
55-59	2490	1167	1323				2490	1167	1323
60-64	1974	864	1110				1974	864	1110
65-69	1811	704	1107				1811	704	1107
70-74	1120	483	637				1120	483	637
75-79	763	311	452				763	311	452
80+	985	353	632				985	353	632

Quadro 30.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46194	23273	22921				46194	23273	22921
0	1069	545	524				1069	545	524
1-4	4441	2142	2299				4441	2142	2299
5-9	5180	2577	2603				5180	2577	2603
10-14	4632	2374	2258				4632	2374	2258
15-19	5202	2665	2536				5202	2665	2536
20-24	4930	2351	2579				4930	2351	2579
25-29	4111	1997	2114				4111	1997	2114
30-34	3555	1886	1669				3555	1886	1669
35-39	2431	1326	1105				2431	1326	1105
40-44	2295	1190	1105				2295	1190	1105
45-49	2083	998	1085				2083	998	1085
50-54	1703	800	903				1703	800	903
55-59	1280	655	625				1280	655	625
60-64	1251	670	581				1251	670	581
65-69	692	356	337				692	356	337
70-74	617	352	265				617	352	265
75-79	351	193	158				351	193	158
80+	371	196	175				371	196	175

Quadro 30.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114544	56522	58022				114544	56522	58022
0	3334	1634	1700				3334	1634	1700
1-4	12163	6258	5905				12163	6258	5905
5-9	14461	7291	7170				14461	7291	7170
10-14	14063	6895	7168				14063	6895	7168
15-19	12935	6674	6261				12935	6674	6261
20-24	11011	5393	5618				11011	5393	5618
25-29	8741	4500	4241				8741	4500	4241
30-34	7199	3459	3740				7199	3459	3740
35-39	5336	2715	2621				5336	2715	2621
40-44	5203	2321	2882				5203	2321	2882
45-49	4675	2138	2537				4675	2138	2537
50-54	4171	1967	2205				4171	1967	2205
55-59	3264	1620	1644				3264	1620	1644
60-64	2940	1345	1595				2940	1345	1595
65-69	1949	918	1031				1949	918	1031
70-74	1413	651	762				1413	651	762
75-79	725	342	382				725	342	382
80+	961	401	560				961	401	560

Quadro 30.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	35818	17534	18284				35818	17534	18284
0	1080	557	523				1080	557	523
1-4	3881	2006	1875				3881	2006	1875
5-9	4688	2407	2280				4688	2407	2280
10-14	4246	2182	2064				4246	2182	2064
15-19	3874	1893	1981				3874	1893	1981
20-24	3431	1647	1784				3431	1647	1784
25-29	2721	1301	1421				2721	1301	1421
30-34	2219	1088	1132				2219	1088	1132
35-39	1539	787	752				1539	787	752
40-44	1597	703	894				1597	703	894
45-49	1375	626	749				1375	626	749
50-54	1411	607	804				1411	607	804
55-59	1053	470	584				1053	470	584
60-64	951	433	517				951	433	517
65-69	585	268	317				585	268	317
70-74	500	247	253				500	247	253
75-79	349	186	162				349	186	162
80+	317	127	190				317	127	190

Quadro 31.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2490307	1217165	1273142	1088890	539871	549019	1401417	677294	724123
0	62716	31499	31217	21980	11031	10949	40736	20468	20268
1-4	244642	122847	121795	89456	44913	44543	155186	77934	77252
5-9	292816	146837	145979	114790	57709	57081	178026	89128	88898
10-14	280523	140692	139831	117773	58962	58811	162750	81730	81020
15-19	267203	133570	133633	120649	60760	59889	146554	72810	73744
20-24	253846	126034	127812	118989	61137	57852	134857	64897	69960
25-29	226441	112537	113904	109697	56275	53422	116744	56262	60482
30-34	189296	92801	96495	95513	47592	47921	93783	45209	48574
35-39	147803	72069	75734	78786	38083	40703	69017	33986	35031
40-44	124026	57654	66372	63553	30330	33223	60473	27324	33149
45-49	102969	46029	56940	47702	22463	25239	55267	23566	31701
50-54	86240	38869	47371	34786	16194	18592	51454	22675	28779
55-59	66185	30702	35483	25194	11828	13366	40991	18874	22117
60-64	51461	23850	27611	18334	8613	9721	33127	15237	17890
65-69	38458	17282	21176	13232	6052	7180	25226	11230	13996
70-74	24567	11242	13325	8412	3824	4588	16155	7418	8737
75-79	15819	6776	9043	5411	2320	3091	10408	4456	5952
80+	15296	5875	9421	4633	1785	2848	10663	4090	6573

Quadro 31.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	508968	248139	260829	508968	248139	260829			
0	9997	4857	5139	9997	4857	5139			
1-4	39461	19005	20457	39461	19005	20457			
5-9	52793	24810	27984	52793	24810	27984			
10-14	58200	27030	31169	58200	27030	31169			
15-19	62885	31210	31675	62885	31210	31675			
20-24	61633	31379	30254	61633	31379	30254			
25-29	53968	27710	26258	53968	27710	26258			
30-34	42833	20990	21843	42833	20990	21843			
35-39	35731	16952	18780	35731	16952	18780			
40-44	29761	14283	15478	29761	14283	15478			
45-49	20726	10388	10337	20726	10388	10337			
50-54	13360	6719	6641	13360	6719	6641			
55-59	9277	4654	4623	9277	4654	4623			
60-64	6705	3285	3420	6705	3285	3420			
65-69	4604	2060	2544	4604	2060	2544			
70-74	3237	1356	1881	3237	1356	1881			
75-79	1988	834	1154	1988	834	1154			
80+	1810	618	1192	1810	618	1192			

Quadro 31.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	116944	57133	59811				116944	57133	59811
0	3682	1902	1781				3682	1902	1781
1-4	13483	6967	6516				13483	6967	6516
5-9	15359	7812	7546				15359	7812	7546
10-14	14407	7401	7006				14407	7401	7006
15-19	12214	5977	6237				12214	5977	6237
20-24	11287	5375	5912				11287	5375	5912
25-29	9316	4606	4710				9316	4606	4710
30-34	7517	3499	4017				7517	3499	4017
35-39	5665	2793	2872				5665	2793	2872
40-44	5459	2485	2974				5459	2485	2974
45-49	4468	1959	2509				4468	1959	2509
50-54	3712	1673	2040				3712	1673	2040
55-59	3013	1377	1635				3013	1377	1635
60-64	2497	1205	1292				2497	1205	1292
65-69	1937	866	1071				1937	866	1071
70-74	1209	562	647				1209	562	647
75-79	812	339	472				812	339	472
80+	910	334	575				910	334	575

Quadro 31.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144794	69299	75495				144794	69299	75495
0	4731	2367	2364				4731	2367	2364
1-4	18305	9031	9274				18305	9031	9274
5-9	20409	10121	10288				20409	10121	10288
10-14	16197	8067	8131				16197	8067	8131
15-19	14789	7223	7566				14789	7223	7566
20-24	13779	6515	7264				13779	6515	7264
25-29	12119	5767	6352				12119	5767	6352
30-34	9571	4519	5052				9571	4519	5052
35-39	7396	3413	3983				7396	3413	3983
40-44	6068	2731	3337				6068	2731	3337
45-49	5560	2318	3242				5560	2318	3242
50-54	4956	2102	2854				4956	2102	2854
55-59	3454	1614	1841				3454	1614	1841
60-64	2795	1324	1471				2795	1324	1471
65-69	1863	957	906				1863	957	906
70-74	1280	595	685				1280	595	685
75-79	860	359	501				860	359	501
80+	660	277	382				660	277	382

Quadro 31.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	327102	160882	166220	153650	76664	76985	173453	84218	89235
0	8551	4398	4153	3133	1661	1472	5418	2737	2681
1-4	34018	17534	16484	13966	7376	6590	20053	10159	9894
5-9	40102	20972	19129	17069	9320	7750	23032	11653	11380
10-14	38442	20069	18373	17330	9405	7925	21112	10664	10448
15-19	31213	15868	15346	14381	7490	6891	16833	8378	8454
20-24	29491	14058	15433	13633	6633	7000	15858	7426	8433
25-29	29709	14307	15402	14439	7087	7352	15270	7220	8050
30-34	27308	13276	14031	14962	7319	7643	12345	5957	6388
35-39	21873	10588	11285	12296	5931	6365	9577	4657	4920
40-44	17221	7700	9521	9594	4258	5335	7627	3442	4185
45-49	14741	6364	8377	7422	3358	4064	7319	3006	4313
50-54	11227	5106	6122	5328	2393	2935	5899	2713	3186
55-59	7679	3405	4274	3375	1399	1976	4304	2006	2298
60-64	6330	3074	3256	2827	1346	1480	3503	1727	1776
65-69	4268	2018	2250	1926	885	1041	2343	1133	1209
70-74	2335	1044	1291	952	399	553	1383	646	737
75-79	1367	594	773	571	225	346	796	369	427
80+	1228	507	721	447	181	266	781	326	455

Quadro 31.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	21613	11202	10412	17446	9169	8277	4167	2033	2134
0	443	227	216	321	167	153	122	60	62
1-4	1969	1004	965	1550	799	751	419	204	214
5-9	2642	1408	1234	2085	1148	938	557	260	297
10-14	2255	1245	1009	1816	1023	793	439	223	216
15-19	2184	1117	1067	1663	889	774	521	228	293
20-24	2224	1188	1036	1744	943	801	480	245	234
25-29	1850	992	857	1443	775	669	406	217	189
30-34	1700	864	835	1428	726	702	271	138	133
35-39	1439	779	660	1273	690	583	167	89	78
40-44	1159	582	577	986	504	482	173	78	95
45-49	1077	480	597	915	400	515	162	80	82
50-54	725	359	366	596	296	300	129	63	66
55-59	503	254	249	418	211	208	85	43	41
60-64	377	152	225	310	122	188	67	30	37
65-69	305	170	135	254	147	107	51	24	28
70-74	356	196	160	299	171	127	57	25	32
75-79	212	97	115	187	85	102	26	12	14
80+	194	87	107	158	74	84	36	13	23

Quadro 31.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117010	57808	59201	60993	30430	30563	56016	27378	28638
0	2617	1397	1221	1231	669	563	1386	728	658
1-4	10904	5776	5127	5428	2946	2482	5476	2830	2646
5-9	13633	7201	6432	6945	3751	3195	6688	3450	3238
10-14	12651	6726	5925	6343	3491	2852	6308	3235	3073
15-19	11362	5706	5656	5447	2744	2703	5915	2962	2953
20-24	10415	5168	5247	5145	2575	2570	5269	2592	2677
25-29	9751	4916	4836	5376	2769	2608	4375	2147	2228
30-34	9075	4386	4689	5422	2613	2810	3653	1773	1879
35-39	6996	3464	3532	4425	2186	2239	2571	1278	1293
40-44	5697	2544	3153	3278	1454	1824	2419	1090	1329
45-49	5240	2206	3034	2906	1224	1682	2334	982	1352
50-54	5077	2207	2871	2506	1075	1432	2571	1132	1439
55-59	4329	1930	2400	2063	921	1142	2266	1008	1258
60-64	3054	1433	1621	1485	686	799	1569	747	822
65-69	2503	1107	1396	1289	573	716	1214	535	680
70-74	1659	771	887	772	356	416	886	415	471
75-79	1049	477	573	520	230	290	529	247	282
80+	997	395	602	411	169	242	586	226	360

Quadro 31.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45547	22184	23362				45547	22184	23362
0	1256	639	617				1256	639	617
1-4	5386	2851	2535				5386	2851	2535
5-9	6031	3122	2909				6031	3122	2909
10-14	5986	3111	2876				5986	3111	2876
15-19	4955	2567	2388				4955	2567	2388
20-24	4105	1891	2213				4105	1891	2213
25-29	3154	1489	1664				3154	1489	1664
30-34	2588	1169	1419				2588	1169	1419
35-39	1981	895	1085				1981	895	1085
40-44	2163	980	1183				2163	980	1183
45-49	1677	733	944				1677	733	944
50-54	1452	680	772				1452	680	772
55-59	1126	504	622				1126	504	622
60-64	1240	550	690				1240	550	690
65-69	855	354	500				855	354	500
70-74	769	336	433				769	336	433
75-79	436	167	270				436	167	270
80+	387	145	242				387	145	242

Quadro 31.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23060	11306	11754				23060	11306	11754
0	653	347	306				653	347	306
1-4	2413	1237	1176				2413	1237	1176
5-9	3098	1601	1497				3098	1601	1497
10-14	2892	1446	1446				2892	1446	1446
15-19	2577	1318	1260				2577	1318	1260
20-24	2315	1076	1238				2315	1076	1238
25-29	1744	901	844				1744	901	844
30-34	1615	812	803				1615	812	803
35-39	1044	525	519				1044	525	519
40-44	901	368	533				901	368	533
45-49	906	380	527				906	380	527
50-54	830	359	471				830	359	471
55-59	596	251	345				596	251	345
60-64	532	242	290				532	242	290
65-69	333	154	178				333	154	178
70-74	306	147	159				306	147	159
75-79	178	79	98				178	79	98
80+	126	63	63				126	63	63

Quadro 31.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	167919	86226	81693	119785	62202	57583	48133	24023	24110
0	3272	1689	1583	2153	1125	1028	1119	564	555
1-4	14100	7373	6727	9604	5049	4555	4496	2324	2172
5-9	17369	9170	8200	12063	6474	5588	5307	2695	2612
10-14	16392	8903	7489	10820	6000	4821	5572	2903	2668
15-19	17579	9281	8299	12320	6566	5754	5259	2715	2545
20-24	16633	8680	7953	11940	6353	5588	4692	2327	2365
25-29	15599	8200	7399	11609	6163	5447	3990	2038	1952
30-34	13591	7213	6377	10354	5484	4870	3237	1730	1507
35-39	10989	5539	5450	8956	4427	4529	2032	1112	921
40-44	9371	4757	4614	7448	3851	3597	1923	906	1016
45-49	7670	3562	4108	5847	2757	3090	1824	806	1018
50-54	7263	3296	3967	4963	2256	2708	2299	1040	1259
55-59	5389	2585	2803	3554	1706	1847	1835	879	956
60-64	4286	2022	2264	2738	1328	1411	1548	694	854
65-69	2955	1380	1574	1930	939	991	1025	442	583
70-74	2388	1222	1166	1525	819	707	863	403	459
75-79	1527	693	835	1016	470	546	511	223	288
80+	1546	661	885	943	437	506	603	224	379

Quadro 31.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	296494	142813	153681	156578	78242	78336	139915	64571	75344
0	7751	3767	3985	3504	1710	1794	4247	2056	2191
1-4	28864	14091	14772	13640	6834	6806	15223	7257	7966
5-9	34133	16638	17495	16447	8328	8119	17686	8310	9376
10-14	31777	15732	16045	16017	8263	7754	15760	7469	8291
15-19	29989	14571	15417	16235	8113	8122	13754	6459	7295
20-24	30293	15527	14766	17009	9331	7678	13284	6196	7088
25-29	27767	13592	14175	15709	8038	7671	12058	5554	6504
30-34	24603	11900	12703	14347	7175	7173	10256	4725	5531
35-39	19922	9487	10434	12100	5786	6314	7821	3701	4121
40-44	15748	7345	8402	9103	4426	4677	6645	2919	3725
45-49	13299	5535	7764	7116	3083	4034	6182	2452	3730
50-54	10229	4423	5806	5074	2244	2829	5155	2178	2977
55-59	7598	3433	4166	3624	1679	1944	3975	1753	2221
60-64	5482	2615	2867	2544	1201	1343	2937	1414	1523
65-69	4066	1931	2135	1910	986	924	2156	945	1211
70-74	2260	1085	1175	1029	525	504	1232	560	672
75-79	1539	671	868	718	327	391	821	343	477
80+	1175	471	704	451	192	260	724	280	444

Quadro 31.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156050	75968	80081	71469	35024	36446	84580	40944	43636
0	3736	1930	1806	1642	841	801	2094	1088	1006
1-4	13539	6816	6722	5807	2904	2903	7732	3913	3819
5-9	16188	8358	7830	7387	3879	3508	8801	4479	4322
10-14	17203	8736	8467	7247	3750	3497	9957	4986	4970
15-19	17651	8869	8782	7719	3749	3970	9932	5121	4812
20-24	16451	8389	8063	7884	3924	3960	8567	4465	4102
25-29	13800	6995	6805	7152	3734	3418	6648	3261	3387
30-34	11508	6019	5489	6165	3286	2879	5343	2733	2610
35-39	7307	3767	3539	4004	2111	1893	3302	1656	1646
40-44	6574	2954	3620	3383	1554	1829	3191	1400	1791
45-49	5916	2554	3362	2770	1254	1517	3146	1301	1845
50-54	6641	2799	3841	2958	1211	1747	3683	1588	2094
55-59	6373	2797	3576	2883	1257	1626	3490	1540	1950
60-64	4467	1749	2718	1726	644	1081	2742	1105	1637
65-69	3737	1494	2242	1320	463	857	2417	1031	1385
70-74	1981	758	1223	598	199	399	1384	559	824
75-79	1431	533	898	411	149	262	1020	384	636
80+	1546	450	1096	413	115	298	1133	335	797

Quadro 31.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	68791	33607	35183				68791	33607	35183
0	1743	922	822				1743	922	822
1-4	5908	3058	2851				5908	3058	2851
5-9	7050	3659	3390				7050	3659	3390
10-14	8371	4265	4106				8371	4265	4106
15-19	8203	4256	3947				8203	4256	3947
20-24	7041	3800	3242				7041	3800	3242
25-29	5335	2746	2589				5335	2746	2589
30-34	3949	2032	1916				3949	2032	1916
35-39	2301	1230	1071				2301	1230	1071
40-44	2150	960	1190				2150	960	1190
45-49	2154	899	1255				2154	899	1255
50-54	3048	1320	1729				3048	1320	1729
55-59	3166	1374	1793				3166	1374	1793
60-64	2554	998	1556				2554	998	1556
65-69	2523	898	1624				2523	898	1624
70-74	1334	523	811				1334	523	811
75-79	952	334	618				952	334	618
80+	1007	333	674				1007	333	674

Quadro 31.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	228544	108380	120164				228544	108380	120164
0	7007	3420	3587				7007	3420	3587
1-4	29481	14392	15089				29481	14392	15089
5-9	32504	16034	16471				32504	16034	16471
10-14	24892	12394	12498				24892	12394	12498
15-19	21646	10299	11347				21646	10299	11347
20-24	21833	10066	11766				21833	10066	11766
25-29	20409	9275	11134				20409	9275	11134
30-34	15261	7082	8180				15261	7082	8180
35-39	12695	6094	6601				12695	6094	6601
40-44	9694	4393	5301				9694	4393	5301
45-49	8934	3846	5088				8934	3846	5088
50-54	7421	3199	4222				7421	3199	4222
55-59	5434	2556	2878				5434	2556	2878
60-64	3991	1865	2126				3991	1865	2126
65-69	3326	1599	1727				3326	1599	1727
70-74	1683	869	814				1683	869	814
75-79	1298	556	743				1298	556	743
80+	1034	441	593				1034	441	593

Quadro 31.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70692	34758	35934				70692	34758	35934
0	1823	917	906				1823	917	906
1-4	6377	3327	3050				6377	3327	3050
5-9	7393	3762	3631				7393	3762	3631
10-14	8183	4246	3937				8183	4246	3937
15-19	8348	4279	4068				8348	4279	4068
20-24	7196	3651	3545				7196	3651	3545
25-29	5907	2966	2941				5907	2966	2941
30-34	4763	2430	2334				4763	2430	2334
35-39	2982	1591	1391				2982	1591	1391
40-44	2968	1286	1682				2968	1286	1682
45-49	2611	1130	1482				2611	1130	1482
50-54	2889	1249	1639				2889	1249	1639
55-59	2526	1179	1347				2526	1179	1347
60-64	1973	867	1106				1973	867	1106
65-69	1855	715	1140				1855	715	1140
70-74	1151	494	658				1151	494	658
75-79	752	313	438				752	313	438
80+	996	357	639				996	357	639

Quadro 31.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45685	23027	22657				45685	23027	22657
0	1049	535	514				1049	535	514
1-4	4371	2108	2263				4371	2108	2263
5-9	5065	2520	2545				5065	2520	2545
10-14	4515	2314	2201				4515	2314	2201
15-19	5039	2582	2457				5039	2582	2457
20-24	4812	2291	2521				4812	2291	2521
25-29	4173	2041	2132				4173	2041	2132
30-34	3628	1914	1715				3628	1914	1715
35-39	2445	1342	1103				2445	1342	1103
40-44	2269	1195	1073				2269	1195	1073
45-49	2019	962	1057				2019	962	1057
50-54	1710	791	919				1710	791	919
55-59	1291	657	634				1291	657	634
60-64	1244	667	577				1244	667	577
65-69	704	359	345				704	359	345
70-74	630	357	273				630	357	273
75-79	346	194	153				346	194	153
80+	373	197	176				373	197	176

Quadro 31.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	115665	57081	58584				115665	57081	58584
0	3344	1639	1705				3344	1639	1705
1-4	12238	6298	5940				12238	6298	5940
5-9	14456	7291	7166				14456	7291	7166
10-14	14015	6874	7141				14015	6874	7141
15-19	12811	6609	6201				12811	6609	6201
20-24	10986	5373	5613				10986	5373	5613
25-29	9074	4702	4372				9074	4702	4372
30-34	7516	3589	3927				7516	3589	3927
35-39	5485	2810	2676				5485	2810	2676
40-44	5247	2384	2863				5247	2384	2863
45-49	4636	2108	2528				4636	2108	2528
50-54	4280	1988	2292				4280	1988	2292
55-59	3366	1661	1705				3366	1661	1705
60-64	2988	1370	1618				2988	1370	1618
65-69	2028	947	1081				2028	947	1081
70-74	1478	676	802				1478	676	802
75-79	728	351	378				728	351	378
80+	988	411	577				988	411	577

Quadro 31.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	35431	17351	18080				35431	17351	18080
0	1061	547	514				1061	547	514
1-4	3825	1979	1846				3825	1979	1846
5-9	4590	2359	2231				4590	2359	2231
10-14	4145	2131	2013				4145	2131	2013
15-19	3758	1837	1921				3758	1837	1921
20-24	3353	1607	1746				3353	1607	1746
25-29	2766	1332	1434				2766	1332	1434
30-34	2269	1106	1163				2269	1106	1163
35-39	1550	798	752				1550	798	752
40-44	1577	708	870				1577	708	870
45-49	1335	605	731				1335	605	731
50-54	1419	601	818				1419	601	818
55-59	1065	472	593				1065	472	593
60-64	947	433	514				947	433	514
65-69	597	271	326				597	271	326
70-74	511	251	261				511	251	261
75-79	344	187	157				344	187	157
80+	319	128	191				319	128	191

Quadro 32.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2516980	1230528	1286452	1124055	557328	566727	1392925	673200	719725
0	62407	31346	31061	22228	11156	11072	40179	20190	19989
1-4	244311	122696	121615	90772	45577	45195	153539	77119	76420
5-9	292679	146796	145883	117126	58886	58240	175553	87910	87643
10-14	280176	140552	139624	120531	60354	60177	159645	80198	79447
15-19	266474	133239	133235	123628	62262	61366	142846	70977	71869
20-24	253929	126032	127897	122228	62754	59474	131701	63278	68423
25-29	231572	115052	116520	113053	57993	55060	118519	57059	61460
30-34	195227	96043	99184	99022	49505	49517	96205	46538	49667
35-39	152949	74815	78134	82222	39890	42332	70727	34925	35802
40-44	126543	59488	67055	66695	31877	34818	59848	27611	32237
45-49	104698	46882	57816	50536	23867	26669	54162	23015	31147
50-54	88495	39565	48930	36870	17136	19734	51625	22429	29196
55-59	68347	31482	36865	26574	12391	14183	41773	19091	22682
60-64	52326	24227	28099	19232	8992	10240	33094	15235	17859
65-69	39627	17760	21867	13922	6353	7569	25705	11407	14298
70-74	25641	11603	14038	8931	4032	4899	16710	7571	9139
75-79	15945	6931	9014	5597	2417	3180	10348	4514	5834
80+	15634	6019	9615	4888	1886	3002	10746	4133	6613

Quadro 32.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	526894	256605	270289	526894	256605	270289			
0	10148	4923	5225	10148	4923	5225			
1-4	40186	19323	20863	40186	19323	20863			
5-9	54053	25361	28692	54053	25361	28692			
10-14	59748	27715	32033	59748	27715	32033			
15-19	64652	32042	32609	64652	32042	32609			
20-24	63533	32285	31248	63533	32285	31248			
25-29	55810	28616	27195	55810	28616	27195			
30-34	44561	21877	22684	44561	21877	22684			
35-39	37421	17790	19630	37421	17790	19630			
40-44	31340	15041	16299	31340	15041	16299			
45-49	22041	11057	10984	22041	11057	10984			
50-54	14216	7124	7092	14216	7124	7092			
55-59	9824	4888	4936	9824	4888	4936			
60-64	7060	3437	3624	7060	3437	3624			
65-69	4866	2168	2698	4866	2168	2698			
70-74	3453	1433	2020	3453	1433	2020			
75-79	2066	871	1195	2066	871	1195			
80+	1918	654	1264	1918	654	1264			

Quadro 32.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	116081	56732	59349				116081	56732	59349
0	3628	1875	1754				3628	1875	1754
1-4	13327	6889	6438				13327	6889	6438
5-9	15131	7701	7430				15131	7701	7430
10-14	14122	7259	6863				14122	7259	6863
15-19	11897	5824	6073				11897	5824	6073
20-24	11015	5239	5776				11015	5239	5776
25-29	9451	4669	4781				9451	4669	4781
30-34	7704	3601	4103				7704	3601	4103
35-39	5800	2869	2931				5800	2869	2931
40-44	5398	2509	2889				5398	2509	2889
45-49	4375	1912	2462				4375	1912	2462
50-54	3722	1654	2068				3722	1654	2068
55-59	3069	1393	1677				3069	1393	1677
60-64	2494	1205	1289				2494	1205	1289
65-69	1973	879	1094				1973	879	1094
70-74	1250	574	676				1250	574	676
75-79	807	344	463				807	344	463
80+	917	337	579				917	337	579

Quadro 32.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144043	68926	75117				144043	68926	75117
0	4672	2337	2335				4672	2337	2335
1-4	18131	8944	9187				18131	8944	9187
5-9	20149	9992	10157				20149	9992	10157
10-14	15910	7924	7986				15910	7924	7986
15-19	14436	7049	7387				14436	7049	7387
20-24	13476	6360	7117				13476	6360	7117
25-29	12321	5855	6465				12321	5855	6465
30-34	9832	4658	5174				9832	4658	5174
35-39	7588	3511	4077				7588	3511	4077
40-44	6013	2762	3250				6013	2762	3250
45-49	5457	2266	3191				5457	2266	3191
50-54	4983	2082	2901				4983	2082	2901
55-59	3526	1634	1892				3526	1634	1892
60-64	2798	1326	1472				2798	1326	1472
65-69	1901	973	928				1901	973	928
70-74	1326	608	718				1326	608	718
75-79	857	364	493				857	364	493
80+	666	281	386				666	281	386

Quadro 32.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	331927	163433	168494	160391	80113	80278	171536	83320	88216
0	8520	4387	4132	3204	1701	1503	5316	2686	2630
1-4	34063	17579	16484	14327	7577	6750	19736	10002	9734
5-9	40201	21062	19139	17606	9626	7981	22594	11437	11158
10-14	38530	20158	18372	17924	9743	8181	20606	10415	10192
15-19	31221	15897	15324	14895	7769	7126	16326	8128	8198
20-24	29568	14101	15467	14157	6895	7262	15411	7206	8205
25-29	30467	14681	15786	15042	7394	7648	15425	7287	8138
30-34	28281	13811	14470	15680	7708	7972	12601	6104	6498
35-39	22735	11051	11684	12972	6289	6683	9763	4762	5001
40-44	17683	7992	9691	10174	4531	5643	7510	3461	4048
45-49	15086	6532	8553	7949	3611	4338	7137	2921	4216
50-54	11600	5234	6365	5712	2563	3148	5888	2671	3217
55-59	7970	3504	4466	3604	1484	2120	4366	2020	2346
60-64	6483	3142	3341	2999	1423	1576	3484	1719	1765
65-69	4426	2087	2339	2050	941	1109	2376	1146	1230
70-74	2447	1082	1365	1022	426	597	1424	656	768
75-79	1386	609	777	597	238	360	789	372	417
80+	1260	521	739	477	194	283	784	328	456

Quadro 32.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22171	11524	10647	18050	9513	8538	4121	2011	2110
0	445	229	216	325	170	155	120	59	61
1-4	1988	1016	972	1575	815	761	413	201	211
5-9	2678	1432	1246	2131	1176	955	547	256	291
10-14	2290	1269	1021	1861	1051	810	429	218	211
15-19	2212	1136	1076	1706	915	792	506	221	285
20-24	2261	1211	1050	1795	972	822	466	238	228
25-29	1901	1022	879	1490	802	688	411	220	191
30-34	1760	900	860	1483	758	725	277	142	135
35-39	1501	817	684	1331	726	605	170	91	79
40-44	1207	610	596	1036	532	504	170	78	92
45-49	1128	504	624	970	426	544	158	78	80
50-54	762	377	385	633	315	318	129	62	67
55-59	528	266	262	442	222	220	86	44	42
60-64	393	158	234	326	128	198	67	30	37
65-69	320	179	141	268	155	113	52	24	28
70-74	376	207	169	317	182	136	59	25	34
75-79	219	101	118	193	89	104	25	12	14
80+	203	91	112	167	78	89	36	13	23

Quadro 32.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118207	58447	59761	62802	31357	31445	55406	27090	28316
0	2600	1389	1211	1241	675	566	1359	714	645
1-4	10875	5770	5105	5488	2983	2505	5387	2787	2600
5-9	13617	7204	6413	7060	3818	3242	6557	3386	3171
10-14	12619	6724	5895	6465	3565	2900	6154	3159	2995
15-19	11293	5679	5614	5560	2806	2754	5734	2874	2860
20-24	10384	5154	5229	5266	2639	2627	5118	2516	2602
25-29	9937	5014	4923	5520	2847	2673	4417	2167	2250
30-34	9326	4529	4797	5600	2712	2888	3726	1817	1909
35-39	7221	3592	3629	4601	2285	2317	2619	1307	1312
40-44	5806	2621	3185	3426	1525	1901	2380	1096	1284
45-49	5340	2252	3089	3066	1297	1769	2274	954	1320
50-54	5214	2249	2965	2648	1135	1513	2566	1114	1451
55-59	4469	1979	2490	2170	964	1207	2298	1015	1283
60-64	3112	1458	1654	1552	715	838	1560	743	816
65-69	2583	1141	1442	1352	601	751	1231	540	691
70-74	1729	797	932	817	375	443	912	422	490
75-79	1061	488	573	537	239	297	524	249	275
80+	1020	406	614	432	178	253	588	228	361

Quadro 32.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45158	22014	23143				45158	22014	23143
0	1237	630	607				1237	630	607
1-4	5320	2820	2500				5320	2820	2500
5-9	5937	3078	2860				5937	3078	2860
10-14	5864	3052	2812				5864	3052	2812
15-19	4823	2502	2321				4823	2502	2321
20-24	4002	1844	2159				4002	1844	2159
25-29	3196	1510	1687				3196	1510	1687
30-34	2650	1203	1447				2650	1203	1447
35-39	2026	920	1106				2026	920	1106
40-44	2137	990	1147				2137	990	1147
45-49	1641	716	925				1641	716	925
50-54	1454	673	781				1454	673	781
55-59	1147	510	637				1147	510	637
60-64	1237	550	687				1237	550	687
65-69	870	360	510				870	360	510
70-74	795	343	452				795	343	452
75-79	433	169	264				433	169	264
80+	390	146	243				390	146	243

Quadro 32.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22809	11187	11622				22809	11187	11622
0	641	341	301				641	341	301
1-4	2376	1219	1158				2376	1219	1158
5-9	3042	1573	1469				3042	1573	1469
10-14	2825	1413	1412				2825	1413	1412
15-19	2502	1280	1222				2502	1280	1222
20-24	2251	1045	1206				2251	1045	1206
25-29	1763	910	853				1763	910	853
30-34	1651	833	818				1651	833	818
35-39	1066	537	528				1066	537	528
40-44	886	370	516				886	370	516
45-49	884	369	515				884	369	515
50-54	830	354	476				830	354	476
55-59	605	253	352				605	253	352
60-64	530	241	289				530	241	289
65-69	338	156	182				338	156	182
70-74	316	149	166				316	149	166
75-79	176	80	96				176	80	96
80+	127	63	63				127	63	63

Quadro 32.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	170943	87943	83001	123333	64171	59161	47611	23771	23839
0	3266	1689	1577	2169	1136	1033	1097	553	544
1-4	14129	7402	6727	9706	5114	4592	4422	2288	2134
5-9	17460	9237	8222	12257	6593	5664	5202	2644	2558
10-14	16461	8962	7498	11026	6128	4898	5435	2834	2600
15-19	17669	9348	8321	12572	6716	5856	5097	2633	2465
20-24	16773	8769	8004	12217	6511	5705	4556	2257	2299
25-29	15944	8396	7548	11916	6340	5577	4027	2056	1972
30-34	13997	7465	6531	10694	5694	5000	3303	1772	1531
35-39	11380	5765	5615	9309	4629	4680	2071	1136	935
40-44	9678	4951	4727	7785	4040	3745	1893	911	982
45-49	7946	3706	4240	6169	2923	3246	1777	783	994
50-54	7535	3406	4128	5241	2382	2859	2294	1024	1270
55-59	5595	2670	2925	3735	1785	1950	1860	884	975
60-64	4399	2074	2325	2861	1383	1478	1538	691	848
65-69	3063	1431	1632	2023	984	1039	1039	446	593
70-74	2500	1272	1228	1612	862	750	888	410	478
75-79	1554	714	840	1048	489	559	506	225	281
80+	1596	686	910	992	461	531	604	225	380

Quadro 32.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	298287	143681	154606	159000	79486	79513	139287	64195	75092
0	7680	3730	3950	3486	1702	1784	4193	2028	2166
1-4	28691	14002	14689	13616	6825	6791	15076	7177	7898
5-9	33963	16553	17410	16505	8361	8144	17458	8192	9266
10-14	31596	15648	15948	16118	8322	7796	15478	7326	8152
15-19	29784	14474	15310	16361	8181	8180	13423	6294	7129
20-24	30178	15469	14709	17187	9429	7758	12990	6039	6951
25-29	28182	13783	14399	15925	8152	7773	12257	5631	6626
30-34	25165	12208	12957	14632	7345	7287	10533	4863	5670
35-39	20444	9766	10678	12421	5964	6457	8022	3801	4221
40-44	15977	7527	8450	9397	4578	4818	6580	2948	3632
45-49	13484	5616	7868	7416	3223	4193	6068	2394	3674
50-54	10476	4492	5985	5293	2337	2956	5183	2154	3029
55-59	7822	3505	4317	3763	1732	2031	4059	1773	2286
60-64	5566	2648	2918	2627	1234	1393	2939	1414	1526
65-69	4179	1979	2200	1978	1019	959	2201	960	1242
70-74	2351	1117	1234	1074	545	529	1277	572	705
75-79	1549	684	866	732	336	396	817	348	470
80+	1200	482	718	469	199	269	731	282	449

Quadro 32.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157237	76594	80643	73586	36083	37503	83651	40511	43140
0	3709	1918	1791	1656	849	806	2054	1069	985
1-4	13480	6795	6685	5873	2941	2932	7607	3854	3753
5-9	16143	8348	7795	7513	3950	3563	8630	4398	4232
10-14	17104	8702	8402	7390	3830	3559	9714	4872	4842
15-19	17512	8804	8708	7883	3834	4049	9630	4970	4659
20-24	16394	8357	8038	8073	4021	4051	8322	4335	3986
25-29	14060	7134	6926	7348	3841	3507	6712	3293	3420
30-34	11826	6213	5613	6373	3411	2962	5453	2802	2651
35-39	7533	3902	3631	4167	2207	1960	3365	1695	1671
40-44	6676	3038	3638	3538	1630	1908	3139	1409	1730
45-49	5991	2594	3397	2926	1329	1596	3066	1265	1801
50-54	6803	2844	3960	3127	1279	1848	3676	1564	2112
55-59	6575	2867	3708	3035	1316	1720	3540	1551	1989
60-64	4531	1772	2760	1806	671	1135	2725	1100	1625
65-69	3837	1529	2308	1386	486	901	2451	1043	1407
70-74	2059	778	1282	633	209	424	1426	568	858
75-79	1432	542	889	424	155	269	1007	387	620
80+	1570	458	1111	434	121	313	1135	337	798

Quadro 32.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	68016	33240	34776				68016	33240	34776
0	1709	905	804				1709	905	804
1-4	5810	3012	2799				5810	3012	2799
5-9	6910	3593	3317				6910	3593	3317
10-14	8164	4167	3997				8164	4167	3997
15-19	7949	4130	3819				7949	4130	3819
20-24	6836	3689	3147				6836	3689	3147
25-29	5384	2772	2612				5384	2772	2612
30-34	4028	2083	1945				4028	2083	1945
35-39	2345	1258	1086				2345	1258	1086
40-44	2114	966	1149				2114	966	1149
45-49	2098	874	1224				2098	874	1224
50-54	3041	1300	1742				3041	1300	1742
55-59	3210	1384	1826				3210	1384	1826
60-64	2536	994	1543				2536	994	1543
65-69	2558	909	1649				2558	909	1649
70-74	1374	532	842				1374	532	842
75-79	939	337	602				939	337	602
80+	1009	335	674				1009	335	674

Quadro 32.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	227989	108066	119924				227989	108066	119924
0	6936	3384	3552				6936	3384	3552
1-4	29271	14283	14988				29271	14283	14988
5-9	32166	15861	16305				32166	15861	16305
10-14	24509	12200	12309				24509	12200	12309
15-19	21180	10071	11108				21180	10071	11108
20-24	21405	9846	11559				21405	9846	11559
25-29	20800	9435	11365				20800	9435	11365
30-34	15713	7313	8400				15713	7313	8400
35-39	13056	6282	6774				13056	6282	6774
40-44	9630	4452	5177				9630	4452	5177
45-49	8788	3767	5021				8788	3767	5021
50-54	7479	3175	4304				7479	3175	4304
55-59	5561	2594	2967				5561	2594	2967
60-64	4004	1871	2133				4004	1871	2133
65-69	3404	1629	1774				3404	1629	1774
70-74	1746	890	856				1746	890	856
75-79	1297	565	732				1297	565	732
80+	1047	447	600				1047	447	600

Quadro 32.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70248	34566	35682				70248	34566	35682
0	1796	905	891				1796	905	891
1-4	6303	3292	3011				6303	3292	3011
5-9	7283	3711	3572				7283	3711	3572
10-14	8021	4168	3853				8021	4168	3853
15-19	8131	4173	3958				8131	4173	3958
20-24	7022	3561	3461				7022	3561	3461
25-29	5992	3009	2983				5992	3009	2983
30-34	4884	2502	2381				4884	2502	2381
35-39	3054	1636	1418				3054	1636	1418
40-44	2932	1300	1632				2932	1300	1632
45-49	2556	1103	1453				2556	1103	1453
50-54	2897	1236	1661				2897	1236	1661
55-59	2573	1193	1380				2573	1193	1380
60-64	1970	867	1103				1970	867	1103
65-69	1891	727	1164				1891	727	1164
70-74	1192	504	687				1192	504	687
75-79	747	318	429				747	318	429
80+	1003	361	643				1003	361	643

Quadro 32.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45170	22778	22392				45170	22778	22392
0	1028	524	504				1028	524	504
1-4	4297	2072	2224				4297	2072	2224
5-9	4962	2469	2493				4962	2469	2493
10-14	4402	2256	2145				4402	2256	2145
15-19	4881	2501	2381				4881	2501	2381
20-24	4670	2219	2451				4670	2219	2451
25-29	4210	2057	2154				4210	2057	2154
30-34	3700	1957	1743				3700	1957	1743
35-39	2490	1370	1120				2490	1370	1120
40-44	2238	1200	1037				2238	1200	1037
45-49	1966	934	1032				1966	934	1032
50-54	1704	777	927				1704	777	927
55-59	1307	661	647				1307	661	647
60-64	1236	663	573				1236	663	573
65-69	713	362	351				713	362	351
70-74	646	362	284				646	362	284
75-79	344	195	149				344	195	149
80+	374	198	176				374	198	176

Quadro 32.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	116759	57626	59133				116759	57626	59133
0	3350	1643	1707				3350	1643	1707
1-4	12299	6330	5969				12299	6330	5969
5-9	14480	7304	7175				14480	7304	7175
10-14	13966	6852	7114				13966	6852	7114
15-19	12686	6546	6141				12686	6546	6141
20-24	10900	5322	5578				10900	5322	5578
25-29	9358	4845	4514				9358	4845	4514
30-34	7833	3754	4079				7833	3754	4079
35-39	5710	2933	2778				5710	2933	2778
40-44	5275	2447	2828				5275	2447	2828
45-49	4614	2091	2523				4614	2091	2523
50-54	4361	1998	2364				4361	1998	2364
55-59	3485	1708	1778				3485	1708	1778
60-64	3035	1392	1643				3035	1392	1643
65-69	2101	978	1123				2101	978	1123
70-74	1554	701	853				1554	701	853
75-79	738	361	376				738	361	376
80+	1013	422	590				1013	422	590

Quadro 32.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	35040	17166	17874				35040	17166	17874
0	1041	537	504				1041	537	504
1-4	3765	1949	1816				3765	1949	1816
5-9	4503	2316	2188				4503	2316	2188
10-14	4046	2082	1964				4046	2082	1964
15-19	3645	1783	1862				3645	1783	1862
20-24	3259	1560	1698				3259	1560	1698
25-29	2794	1345	1449				2794	1345	1449
30-34	2317	1134	1183				2317	1134	1183
35-39	1581	817	764				1581	817	764
40-44	1553	712	841				1553	712	841
45-49	1302	588	714				1302	588	714
50-54	1418	592	826				1418	592	826
55-59	1081	475	605				1081	475	605
60-64	942	431	511				942	431	511
65-69	605	274	331				605	274	331
70-74	526	255	271				526	255	271
75-79	342	189	153				342	189	153
80+	320	129	192				320	129	192

Quadro 33.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2543442	1243771	1299671	1159346	574838	584508	1384096	668933	715163
0	62021	31154	30867	22444	11265	11179	39577	19889	19688
1-4	243688	122396	121292	91972	46182	45790	151716	76214	75502
5-9	292791	146879	145912	119309	59986	59323	173482	86893	86589
10-14	279743	140366	139377	123228	61711	61517	156515	78655	77860
15-19	265862	132972	132890	126569	63749	62820	139293	69223	70070
20-24	253715	125889	127826	125425	64346	61079	128290	61543	66747
25-29	235717	117071	118646	116414	59704	56710	119303	57367	61936
30-34	200700	99061	101639	102436	51349	51087	98264	47712	50552
35-39	159148	77997	81151	85831	41800	44031	73317	36197	37120
40-44	128976	61258	67718	69786	33419	36367	59190	27839	31351
45-49	107077	48143	58934	53520	25344	28176	53557	22799	30758
50-54	90341	40183	50158	39050	18147	20903	51291	22036	29255
55-59	70641	32272	38369	28062	13004	15058	42579	19268	23311
60-64	53357	24625	28732	20232	9409	10823	33125	15216	17909
65-69	40666	18224	22442	14594	6645	7949	26072	11579	14493
70-74	26862	11992	14870	9515	4260	5255	17347	7732	9615
75-79	16213	7124	9089	5819	2527	3292	10394	4597	5797
80+	15924	6165	9759	5140	1991	3149	10784	4174	6610

Quadro 33.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	544938	265108	279830	544938	265108	279830			
0	10284	4981	5304	10284	4981	5304			
1-4	40861	19616	21246	40861	19616	21246			
5-9	55247	25880	29367	55247	25880	29367			
10-14	61272	28384	32888	61272	28384	32888			
15-19	66407	32869	33538	66407	32869	33538			
20-24	65421	33182	32239	65421	33182	32239			
25-29	57665	29520	28145	57665	29520	28145			
30-34	46255	22736	23519	46255	22736	23519			
35-39	39198	18678	20521	39198	18678	20521			
40-44	32904	15799	17104	32904	15799	17104			
45-49	23430	11761	11669	23430	11761	11669			
50-54	15117	7559	7558	15117	7559	7558			
55-59	10416	5142	5273	10416	5142	5273			
60-64	7456	3603	3853	7456	3603	3853			
65-69	5124	2274	2850	5124	2274	2850			
70-74	3697	1519	2179	3697	1519	2179			
75-79	2158	913	1245	2158	913	1245			
80+	2025	692	1333	2025	692	1333			

Quadro 33.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	115187	56314	58873				115187	56314	58873
0	3570	1845	1725				3570	1845	1725
1-4	13155	6803	6352				13155	6803	6352
5-9	14937	7606	7331				14937	7606	7331
10-14	13834	7116	6719				13834	7116	6719
15-19	11592	5677	5916				11592	5677	5916
20-24	10722	5093	5629				10722	5093	5629
25-29	9505	4692	4813				9505	4692	4813
30-34	7862	3690	4172				7862	3690	4172
35-39	6006	2971	3035				6006	2971	3035
40-44	5335	2528	2807				5335	2528	2807
45-49	4322	1893	2429				4322	1893	2429
50-54	3695	1624	2071				3695	1624	2071
55-59	3128	1405	1723				3128	1405	1723
60-64	2495	1203	1292				2495	1203	1292
65-69	2001	892	1109				2001	892	1109
70-74	1297	586	712				1297	586	712
75-79	810	350	460				810	350	460
80+	920	341	579				920	341	579

Quadro 33.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143251	68533	74718				143251	68533	74718
0	4607	2304	2303				4607	2304	2303
1-4	17935	8847	9088				17935	8847	9088
5-9	19933	9885	10048				19933	9885	10048
10-14	15619	7780	7839				15619	7780	7839
15-19	14096	6882	7214				14096	6882	7214
20-24	13145	6192	6953				13145	6192	6953
25-29	12419	5893	6526				12419	5893	6526
30-34	10055	4781	5274				10055	4781	5274
35-39	7874	3642	4232				7874	3642	4232
40-44	5953	2788	3166				5953	2788	3166
45-49	5403	2247	3156				5403	2247	3156
50-54	4960	2048	2913				4960	2048	2913
55-59	3601	1651	1949				3601	1651	1949
60-64	2805	1326	1480				2805	1326	1480
65-69	1932	989	943				1932	989	943
70-74	1379	622	758				1379	622	758
75-79	862	371	491				862	371	491
80+	670	284	387				670	284	387

Quadro 33.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	336861	166042	170818	167269	83635	83634	169591	82407	87184
0	8480	4372	4108	3271	1739	1532	5209	2633	2576
1-4	34075	17607	16468	14676	7772	6904	19399	9835	9564
5-9	40340	21172	19167	18129	9925	8204	22211	11248	10963
10-14	38618	20247	18372	18518	10082	8436	20101	10165	9936
15-19	31253	15941	15312	15413	8052	7361	15840	7889	7951
20-24	29623	14135	15488	14686	7160	7526	14937	6975	7962
25-29	31106	14998	16108	15657	7707	7950	15449	7290	8158
30-34	29202	14322	14880	16395	8093	8302	12806	6228	6578
35-39	23755	11582	12173	13688	6671	7017	10068	4911	5156
40-44	18145	8281	9864	10757	4808	5948	7388	3473	3916
45-49	15530	6760	8770	8510	3881	4628	7020	2879	4141
50-54	11937	5360	6578	6118	2748	3370	5820	2612	3208
55-59	8281	3607	4674	3852	1578	2274	4429	2029	2400
60-64	6661	3217	3444	3190	1507	1683	3471	1709	1762
65-69	4573	2155	2419	2174	997	1177	2400	1158	1242
70-74	2574	1123	1451	1102	456	646	1472	667	805
75-79	1418	629	789	628	252	376	790	377	413
80+	1290	536	754	507	207	300	784	329	454

Quadro 33.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22732	11850	10883	18658	9860	8798	4074	1989	2084
0	446	230	216	329	173	156	118	58	60
1-4	2004	1027	977	1598	829	769	406	198	208
5-9	2712	1455	1257	2174	1203	971	538	252	287
10-14	2324	1292	1032	1905	1079	826	419	213	206
15-19	2241	1156	1085	1749	941	809	491	215	276
20-24	2297	1233	1064	1844	1002	843	453	231	222
25-29	1948	1049	899	1536	829	707	412	220	192
30-34	1818	935	883	1536	790	746	282	145	137
35-39	1568	858	710	1392	764	628	176	94	82
40-44	1254	639	615	1086	560	525	168	78	89
45-49	1184	531	652	1028	455	574	156	77	79
50-54	799	395	404	672	335	337	127	60	67
55-59	555	278	277	468	234	234	87	44	43
60-64	410	165	245	343	135	209	67	30	37
65-69	334	187	147	281	163	119	53	24	29
70-74	399	218	181	338	193	146	61	26	35
75-79	227	106	122	202	94	108	26	12	14
80+	212	96	116	176	83	93	36	13	23

Quadro 33.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	119391	59078	60313	64605	32282	32324	54785	26796	27989
0	2580	1380	1200	1249	680	569	1331	700	631
1-4	10832	5756	5076	5540	3015	2525	5292	2741	2552
5-9	13607	7210	6396	7164	3880	3284	6443	3330	3112
10-14	12583	6719	5864	6583	3636	2947	6000	3084	2917
15-19	11230	5655	5575	5669	2866	2803	5561	2789	2771
20-24	10341	5136	5205	5383	2701	2683	4958	2435	2522
25-29	10084	5093	4991	5663	2925	2738	4421	2168	2253
30-34	9555	4661	4894	5770	2806	2963	3785	1854	1931
35-39	7485	3737	3749	4785	2388	2397	2700	1348	1352
40-44	5910	2694	3216	3569	1595	1975	2341	1100	1241
45-49	5470	2315	3155	3234	1374	1860	2236	941	1295
50-54	5331	2289	3042	2795	1199	1596	2536	1090	1446
55-59	4617	2030	2587	2285	1010	1276	2331	1020	1311
60-64	3181	1486	1695	1628	746	881	1553	739	814
65-69	2655	1173	1482	1413	627	785	1243	546	697
70-74	1810	825	985	868	395	472	942	429	513
75-79	1081	502	579	556	250	307	525	253	272
80+	1040	417	623	452	188	265	587	229	359

Quadro 33.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44758	21839	22919				44758	21839	22919
0	1216	621	596				1216	621	596
1-4	5247	2785	2462				5247	2785	2462
5-9	5856	3040	2816				5856	3040	2816
10-14	5739	2992	2747				5739	2992	2747
15-19	4695	2439	2256				4695	2439	2256
20-24	3892	1793	2099				3892	1793	2099
25-29	3212	1517	1694				3212	1517	1694
30-34	2701	1233	1468				2701	1233	1468
35-39	2096	953	1143				2096	953	1143
40-44	2109	998	1112				2109	998	1112
45-49	1619	709	910				1619	709	910
50-54	1441	661	781				1441	661	781
55-59	1167	515	653				1167	515	653
60-64	1236	549	688				1236	549	688
65-69	881	365	516				881	365	516
70-74	825	350	474				825	350	474
75-79	434	172	262				434	172	262
80+	391	148	243				391	148	243

Quadro 33.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22555	11066	11488				22555	11066	11488
0	629	334	295				629	334	295
1-4	2338	1199	1138				2338	1199	1138
5-9	2993	1549	1444				2993	1549	1444
10-14	2758	1380	1377				2758	1380	1377
15-19	2430	1243	1186				2430	1243	1186
20-24	2184	1013	1171				2184	1013	1171
25-29	1768	911	856				1768	911	856
30-34	1679	851	828				1679	851	828
35-39	1100	555	545				1100	555	545
40-44	871	372	499				871	372	499
45-49	871	364	506				871	364	506
50-54	821	346	475				821	346	475
55-59	615	254	361				615	254	361
60-64	528	240	288				528	240	288
65-69	341	158	184				341	158	184
70-74	326	152	174				326	152	174
75-79	176	81	95				176	81	95
80+	127	64	63				127	64	63

Quadro 33.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	173949	89656	84294	126870	66141	60729	47079	23515	23564
0	3256	1687	1569	2181	1145	1037	1075	542	532
1-4	14139	7421	6718	9794	5171	4623	4345	2249	2095
5-9	17544	9302	8242	12433	6702	5731	5112	2600	2511
10-14	16521	9018	7504	11222	6252	4971	5299	2766	2533
15-19	17759	9417	8343	12816	6862	5954	4944	2555	2389
20-24	16899	8851	8048	12485	6666	5819	4414	2185	2229
25-29	16251	8571	7680	12220	6515	5705	4032	2057	1975
30-34	14375	7702	6673	11019	5894	5124	3356	1808	1549
35-39	11812	6012	5799	9677	4841	4836	2135	1172	963
40-44	9975	5141	4834	8112	4227	3885	1863	914	949
45-49	8253	3868	4384	6505	3097	3408	1747	771	976
50-54	7796	3519	4276	5529	2518	3011	2266	1001	1265
55-59	5816	2759	3056	3930	1871	2059	1885	888	997
60-64	4530	2131	2399	2998	1445	1553	1532	686	845
65-69	3162	1479	1683	2113	1028	1085	1049	451	598
70-74	2626	1326	1300	1710	910	800	917	416	500
75-79	1592	739	854	1087	511	576	506	228	278
80+	1643	712	931	1039	486	553	604	226	378

Quadro 33.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	299927	144474	155453	161309	80674	80635	138618	63800	74818
0	7597	3688	3909	3463	1692	1771	4134	1996	2138
1-4	28480	13893	14587	13570	6805	6765	14910	7088	7821
5-9	33802	16473	17330	16535	8381	8154	17267	8092	9175
10-14	31393	15553	15840	16201	8371	7830	15191	7182	8009
15-19	29578	14378	15200	16473	8242	8231	13105	6135	6969
20-24	30019	15390	14629	17349	9518	7831	12670	5871	6798
25-29	28483	13919	14565	16130	8260	7870	12353	5658	6695
30-34	25658	12482	13176	14888	7497	7391	10769	4984	5785
35-39	21077	10088	10989	12753	6150	6603	8324	3938	4386
40-44	16182	7694	8487	9670	4723	4947	6512	2971	3540
45-49	13733	5737	7996	7725	3367	4358	6008	2370	3638
50-54	10677	4552	6125	5517	2436	3081	5160	2116	3044
55-59	8059	3579	4480	3913	1790	2123	4146	1789	2357
60-64	5666	2683	2984	2720	1271	1449	2946	1412	1535
65-69	4277	2023	2254	2040	1049	991	2237	974	1263
70-74	2454	1151	1303	1126	567	558	1328	584	744
75-79	1572	700	872	749	346	403	823	354	469
80+	1220	492	728	485	207	278	735	285	450

Quadro 33.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158405	77210	81195	75696	37139	38557	82709	40070	42638
0	3679	1904	1774	1667	856	810	2012	1048	964
1-4	13407	6767	6641	5932	2974	2958	7475	3792	3683
5-9	16109	8344	7766	7627	4015	3612	8482	4328	4154
10-14	17001	8666	8335	7527	3908	3619	9474	4758	4715
15-19	17383	8745	8639	8042	3918	4124	9341	4827	4514
20-24	16320	8316	8004	8257	4117	4140	8063	4199	3864
25-29	14263	7244	7019	7542	3947	3595	6721	3296	3424
30-34	12114	6392	5722	6573	3532	3041	5542	2861	2681
35-39	7807	4057	3750	4338	2308	2029	3470	1749	1721
40-44	6774	3120	3655	3688	1705	1983	3086	1414	1672
45-49	6103	2656	3447	3088	1409	1679	3015	1247	1767
50-54	6937	2883	4054	3302	1352	1950	3634	1531	2103
55-59	6790	2938	3852	3198	1379	1819	3591	1559	2032
60-64	4611	1796	2816	1897	701	1195	2715	1094	1620
65-69	3923	1562	2361	1449	507	942	2474	1055	1419
70-74	2150	799	1351	674	221	453	1476	578	897
75-79	1446	555	891	440	162	278	1006	393	613
80+	1588	467	1121	455	128	327	1133	339	794

Quadro 33.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	67231	32866	34365				67231	32866	34365
0	1674	888	786				1674	888	786
1-4	5708	2963	2744				5708	2963	2744
5-9	6789	3536	3253				6789	3536	3253
10-14	7959	4070	3889				7959	4070	3889
15-19	7709	4012	3697				7709	4012	3697
20-24	6621	3573	3048				6621	3573	3048
25-29	5389	2776	2613				5389	2776	2613
30-34	4092	2127	1965				4092	2127	1965
35-39	2417	1299	1118				2417	1299	1118
40-44	2079	969	1109				2079	969	1109
45-49	2063	863	1200				2063	863	1200
50-54	3005	1272	1733				3005	1272	1733
55-59	3256	1391	1865				3256	1391	1865
60-64	2526	988	1537				2526	988	1537
65-69	2580	919	1661				2580	919	1661
70-74	1422	541	881				1422	541	881
75-79	936	342	594				936	342	594
80+	1007	337	670				1007	337	670

Quadro 33.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	227361	107715	119646				227361	107715	119646
0	6856	3343	3512				6856	3343	3512
1-4	29022	14154	14868				29022	14154	14868
5-9	31896	15721	16175				31896	15721	16175
10-14	24117	12001	12116				24117	12001	12116
15-19	20730	9851	10879				20730	9851	10879
20-24	20930	9605	11325				20930	9605	11325
25-29	21017	9514	11503				21017	9514	11503
30-34	16107	7521	8586				16107	7521	8586
35-39	13581	6529	7052				13581	6529	7052
40-44	9558	4502	5056				9558	4502	5056
45-49	8722	3742	4980				8722	3742	4980
50-54	7462	3129	4333				7462	3129	4333
55-59	5691	2626	3064				5691	2626	3064
60-64	4024	1874	2150				4024	1874	2150
65-69	3467	1659	1808				3467	1659	1808
70-74	1817	912	905				1817	912	905
75-79	1309	577	731				1309	577	731
80+	1056	453	603				1056	453	603

Quadro 33.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	69784	34363	35421				69784	34363	35421
0	1768	892	876				1768	892	876
1-4	6223	3254	2969				6223	3254	2969
5-9	7191	3669	3522				7191	3669	3522
10-14	7860	4090	3770				7860	4090	3770
15-19	7924	4071	3853				7924	4071	3853
20-24	6836	3465	3371				6836	3465	3371
25-29	6028	3026	3002				6028	3026	3002
30-34	4987	2567	2420				4987	2567	2420
35-39	3164	1696	1468				3164	1696	1468
40-44	2895	1311	1585				2895	1311	1585
45-49	2526	1093	1433				2526	1093	1433
50-54	2877	1215	1662				2877	1215	1662
55-59	2622	1205	1417				2622	1205	1417
60-64	1971	866	1105				1971	866	1105
65-69	1917	738	1179				1917	738	1179
70-74	1238	515	723				1238	515	723
75-79	750	324	426				750	324	426
80+	1007	364	642				1007	364	642

Quadro 33.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44648	22525	22123				44648	22525	22123
0	1006	513	493				1006	513	493
1-4	4218	2034	2184				4218	2034	2184
5-9	4872	2424	2448				4872	2424	2448
10-14	4289	2199	2090				4289	2199	2090
15-19	4731	2423	2308				4731	2423	2308
20-24	4522	2145	2377				4522	2145	2377
25-29	4212	2054	2158				4212	2054	2158
30-34	3757	1994	1763				3757	1994	1763
35-39	2565	1411	1155				2565	1411	1155
40-44	2205	1202	1003				2205	1202	1003
45-49	1932	919	1014				1932	919	1014
50-54	1682	759	924				1682	759	924
55-59	1324	663	661				1324	663	661
60-64	1230	658	572				1230	658	572
65-69	720	366	354				720	366	354
70-74	665	368	297				665	368	297
75-79	345	197	147				345	197	147
80+	374	199	175				374	199	175

Quadro 33.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117822	58155	59667				117822	58155	59667
0	3351	1644	1708				3351	1644	1708
1-4	12342	6353	5989				12342	6353	5989
5-9	14533	7333	7200				14533	7333	7200
10-14	13910	6827	7083				13910	6827	7083
15-19	12567	6485	6083				12567	6485	6083
20-24	10786	5258	5528				10786	5258	5528
25-29	9568	4948	4621				9568	4948	4621
30-34	8128	3910	4218				8128	3910	4218
35-39	6012	3087	2925				6012	3087	2925
40-44	5299	2506	2794				5299	2506	2794
45-49	4635	2104	2531				4635	2104	2531
50-54	4401	1994	2407				4401	1994	2407
55-59	3609	1751	1857				3609	1751	1857
60-64	3087	1413	1674				3087	1413	1674
65-69	2166	1008	1158				2166	1008	1158
70-74	1640	728	912				1640	728	912
75-79	754	374	380				754	374	380
80+	1033	434	600				1033	434	600

Quadro 33.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	34644	16978	17665				34644	16978	17665
0	1021	527	494				1021	527	494
1-4	3701	1917	1785				3701	1917	1785
5-9	4428	2278	2150				4428	2278	2150
10-14	3948	2033	1915				3948	2033	1915
15-19	3537	1731	1807				3537	1731	1807
20-24	3159	1511	1648				3159	1511	1648
25-29	2799	1346	1453				2799	1346	1453
30-34	2355	1157	1198				2355	1157	1198
35-39	1630	843	788				1630	843	788
40-44	1528	714	814				1528	714	814
45-49	1281	580	702				1281	580	702
50-54	1403	579	824				1403	579	824
55-59	1097	478	619				1097	478	619
60-64	938	428	510				938	428	510
65-69	611	277	334				611	277	334
70-74	544	259	284				544	259	284
75-79	343	191	152				343	191	152
80+	320	129	191				320	129	191

Quadro 34.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Cabo Delgado, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2569604	1256848	1312756	1194731	592384	602347	1374873	664464	710409
0	61559	30924	30635	22630	11359	11271	38929	19565	19364
1-4	242767	121945	120822	93052	46727	46325	149715	75218	74497
5-9	293112	147066	146046	121327	61003	60324	171785	86063	85722
10-14	279157	140103	139054	125876	63046	62830	153281	77057	76224
15-19	265379	132768	132611	129466	65210	64256	135913	67558	68355
20-24	253267	125651	127616	128570	65919	62651	124697	59732	64965
25-29	238833	118559	120274	119764	61389	58375	119069	57170	61899
30-34	205760	101901	103859	105770	53137	52633	99990	48764	51226
35-39	166167	81499	84668	89570	43795	45775	76597	37704	38893
40-44	131597	63059	68538	72871	34966	37905	58726	28093	30633
45-49	109886	49725	60161	56610	26872	29738	53276	22853	30423
50-54	91904	40766	51138	41342	19233	22109	50562	21533	29029
55-59	73046	33062	39984	29681	13681	16000	43365	19381	23984
60-64	54590	25081	29509	21320	9858	11462	33270	15223	18047
65-69	41596	18674	22922	15263	6942	8321	26333	11732	14601
70-74	28164	12397	15767	10148	4500	5648	18016	7897	10119
75-79	16627	7345	9282	6075	2644	3431	10552	4701	5851
80+	16193	6323	9870	5396	2103	3293	10797	4220	6577

Quadro 34.2 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Pemba, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	563081	273637	289444	563081	273637	289444			
0	10408	5033	5375	10408	5033	5375			
1-4	41486	19883	21603	41486	19883	21603			
5-9	56370	26364	30006	56370	26364	30006			
10-14	62778	29044	33734	62778	29044	33734			
15-19	68148	33684	34464	68148	33684	34464			
20-24	67291	34071	33220	67291	34071	33220			
25-29	59525	30414	29111	59525	30414	29111			
30-34	47921	23572	24349	47921	23572	24349			
35-39	41045	19605	21440	41045	19605	21440			
40-44	34474	16562	17912	34474	16562	17912			
45-49	24874	12491	12383	24874	12491	12383			
50-54	16068	8027	8042	16068	8027	8042			
55-59	11061	5424	5638	11061	5424	5638			
60-64	7888	3783	4105	7888	3783	4105			
65-69	5382	2381	3001	5382	2381	3001			
70-74	3963	1608	2355	3963	1608	2355			
75-79	2263	958	1305	2263	958	1305			
80+	2135	733	1402	2135	733	1402			

Quadro 34.3 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ancuabe, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114259	55878	58381				114259	55878	58381
0	3508	1814	1694				3508	1814	1694
1-4	12967	6708	6258				12967	6708	6258
5-9	14775	7527	7248				14775	7527	7248
10-14	13537	6967	6570				13537	6967	6570
15-19	11301	5537	5765				11301	5537	5765
20-24	10412	4940	5472				10412	4940	5472
25-29	9478	4673	4805				9478	4673	4805
30-34	7992	3770	4222				7992	3770	4222
35-39	6268	3093	3175				6268	3093	3175
40-44	5288	2549	2739				5288	2549	2739
45-49	4296	1896	2400				4296	1896	2400
50-54	3639	1587	2053				3639	1587	2053
55-59	3184	1413	1772				3184	1413	1772
60-64	2504	1203	1302				2504	1203	1302
65-69	2020	903	1117				2020	903	1117
70-74	1347	598	749				1347	598	749
75-79	822	358	464				822	358	464
80+	920	344	576				920	344	576

Quadro 34.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Balama, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	142411	68116	74295				142411	68116	74295
0	4536	2269	2267				4536	2269	2267
1-4	17716	8739	8978				17716	8739	8978
5-9	19759	9800	9959				19759	9800	9959
10-14	15315	7630	7685				15315	7630	7685
15-19	13771	6723	7048				13771	6723	7048
20-24	12794	6016	6778				12794	6016	6778
25-29	12410	5879	6531				12410	5879	6531
30-34	10244	4892	5351				10244	4892	5351
35-39	8237	3798	4439				8237	3798	4439
40-44	5913	2816	3097				5913	2816	3097
45-49	5381	2254	3126				5381	2254	3126
50-54	4899	2003	2896				4899	2003	2896
55-59	3673	1663	2010				3673	1663	2010
60-64	2822	1328	1494				2822	1328	1494
65-69	1956	1003	953				1956	1003	953
70-74	1435	636	799				1435	636	799
75-79	877	380	497				877	380	497
80+	673	287	386				673	287	386

Quadro 34.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chiure, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341893	168705	173189	174281	87229	87052	167612	81476	86136
0	8431	4353	4079	3335	1775	1560	5097	2577	2519
1-4	34051	17616	16435	15010	7959	7051	19041	9657	9384
5-9	40512	21299	19213	18634	10215	8419	21877	11084	10793
10-14	38699	20333	18366	19114	10423	8691	19586	9910	9676
15-19	31312	15998	15314	15934	8337	7597	15378	7661	7717
20-24	29662	14165	15497	15216	7428	7788	14446	6737	7709
25-29	31621	15252	16369	16281	8023	8259	15340	7230	8110
30-34	30076	14813	15263	17110	8478	8633	12966	6335	6630
35-39	24900	12165	12735	14437	7075	7363	10463	5090	5372
40-44	18641	8580	10061	11349	5093	6256	7292	3487	3805
45-49	16044	7036	9008	9098	4165	4933	6946	2871	4075
50-54	12257	5488	6769	6549	2948	3601	5707	2540	3167
55-59	8613	3713	4900	4124	1681	2442	4489	2031	2458
60-64	6869	3301	3568	3399	1599	1800	3469	1702	1767
65-69	4713	2222	2490	2299	1055	1245	2413	1167	1246
70-74	2711	1166	1545	1189	488	702	1521	678	843
75-79	1462	651	811	663	267	396	799	384	415
80+	1320	553	767	538	222	316	781	331	450

Quadro 34.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ibo, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23296	12178	11118	19270	10211	9059	4026	1967	2059
0	447	231	216	332	175	157	116	57	59
1-4	2018	1037	981	1619	842	777	399	195	204
5-9	2744	1477	1268	2213	1228	985	531	248	283
10-14	2356	1314	1042	1948	1107	841	408	208	201
15-19	2269	1175	1094	1791	966	825	478	209	269
20-24	2331	1254	1077	1893	1031	862	438	223	215
25-29	1992	1075	917	1583	856	726	409	218	191
30-34	1874	969	906	1588	821	767	286	148	139
35-39	1638	901	737	1455	804	652	183	98	85
40-44	1301	668	633	1135	589	546	166	79	87
45-49	1243	561	682	1089	484	605	154	77	78
50-54	838	415	422	713	357	356	125	59	66
55-59	584	291	292	496	247	248	88	44	44
60-64	429	172	258	363	142	221	67	30	37
65-69	348	195	153	295	171	124	53	24	29
70-74	424	231	193	361	205	156	63	26	37
75-79	237	111	126	211	98	112	26	12	14
80+	221	101	120	185	88	97	36	13	23

Quadro 34.7 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Macomia, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120556	59699	60857	66403	33203	33200	54153	26496	27657
0	2557	1370	1187	1255	684	570	1302	686	616
1-4	10777	5735	5042	5584	3044	2540	5193	2691	2501
5-9	13600	7218	6381	7256	3936	3320	6344	3282	3061
10-14	12540	6711	5829	6696	3704	2991	5844	3007	2837
15-19	11171	5633	5537	5775	2924	2851	5396	2709	2687
20-24	10288	5113	5175	5496	2761	2735	4792	2352	2440
25-29	10191	5151	5040	5803	3001	2802	4388	2150	2238
30-34	9764	4784	4980	5933	2897	3036	3831	1886	1944
35-39	7779	3894	3885	4974	2496	2478	2805	1397	1407
40-44	6020	2769	3251	3711	1665	2046	2309	1104	1205
45-49	5618	2392	3226	3406	1453	1953	2212	938	1273
50-54	5434	2328	3107	2948	1268	1680	2486	1060	1426
55-59	4773	2082	2691	2410	1060	1350	2363	1021	1342
60-64	3261	1516	1745	1709	780	929	1552	736	816
65-69	2721	1205	1517	1472	654	818	1249	551	698
70-74	1895	853	1042	922	417	505	973	436	537
75-79	1110	518	592	579	261	318	531	257	273
80+	1059	428	630	473	198	275	585	230	355

Quadro 34.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecufi, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44346	21656	22690				44346	21656	22690
0	1194	610	584				1194	610	584
1-4	5166	2747	2420				5166	2747	2420
5-9	5787	3009	2778				5787	3009	2778
10-14	5610	2929	2680				5610	2929	2680
15-19	4573	2379	2194				4573	2379	2194
20-24	3775	1739	2037				3775	1739	2037
25-29	3199	1511	1688				3199	1511	1688
30-34	2742	1260	1483				2742	1260	1483
35-39	2185	992	1193				2185	992	1193
40-44	2089	1006	1083				2089	1006	1083
45-49	1608	710	898				1608	710	898
50-54	1418	645	772				1418	645	772
55-59	1187	517	670				1187	517	670
60-64	1240	549	691				1240	549	691
65-69	889	370	519				889	370	519
70-74	856	358	498				856	358	498
75-79	439	176	263				439	176	263
80+	390	149	241				390	149	241

Quadro 34.9 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meluco, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22295	10943	11352				22295	10943	11352
0	616	327	289				616	327	289
1-4	2296	1179	1118				2296	1179	1118
5-9	2950	1527	1423				2950	1527	1423
10-14	2689	1347	1342				2689	1347	1342
15-19	2361	1208	1152				2361	1208	1152
20-24	2114	979	1135				2114	979	1135
25-29	1756	904	852				1756	904	852
30-34	1702	866	836				1702	866	836
35-39	1144	575	568				1144	575	568
40-44	859	374	486				859	374	486
45-49	862	364	499				862	364	499
50-54	806	337	469				806	337	469
55-59	625	255	370				625	255	370
60-64	529	239	289				529	239	289
65-69	344	159	184				344	159	184
70-74	337	155	183				337	155	183
75-79	178	83	95				178	83	95
80+	127	64	63				127	64	63

Quadro 34.10 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocimboa da Praia, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176930	91361	85570	130393	68108	62285	46537	23253	23285
0	3241	1683	1559	2190	1152	1039	1051	531	520
1-4	14130	7430	6701	9867	5221	4646	4263	2209	2055
5-9	17621	9363	8258	12588	6800	5788	5033	2562	2471
10-14	16573	9068	7504	11411	6372	5039	5162	2697	2465
15-19	17849	9485	8364	13051	7004	6047	4798	2481	2317
20-24	17011	8928	8083	12744	6818	5926	4267	2110	2157
25-29	16519	8725	7794	12518	6685	5832	4002	2039	1962
30-34	14730	7925	6804	11331	6087	5244	3399	1839	1560
35-39	12273	6275	5997	10055	5061	4994	2218	1215	1003
40-44	10274	5331	4943	8434	4414	4021	1839	918	922
45-49	8580	4046	4535	6851	3276	3575	1729	769	960
50-54	8052	3637	4415	5830	2663	3167	2222	974	1248
55-59	6051	2855	3196	4141	1966	2176	1910	889	1021
60-64	4677	2194	2483	3146	1511	1636	1531	684	847
65-69	3256	1527	1729	2202	1073	1129	1054	455	599
70-74	2761	1383	1379	1814	960	854	947	423	524
75-79	1642	766	876	1131	534	597	511	232	279
80+	1689	740	949	1088	513	575	601	227	374

Quadro 34.11 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Montepuez, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	301405	145187	156218	163504	81804	81700	137901	63384	74518
0	7505	3641	3864	3435	1679	1756	4070	1963	2107
1-4	28229	13766	14463	13504	6775	6730	14725	6991	7734
5-9	33649	16395	17254	16536	8385	8151	17113	8009	9103
10-14	31163	15446	15718	16270	8413	7857	14893	7033	7860
15-19	29371	14281	15090	16570	8296	8274	12801	5985	6816
20-24	29822	15295	14527	17493	9599	7894	12329	5696	6633
25-29	28665	13995	14670	16322	8359	7963	12343	5636	6707
30-34	26089	12727	13362	15121	7635	7486	10968	5092	5876
35-39	21795	10440	11355	13090	6341	6749	8705	4099	4606
40-44	16395	7860	8535	9931	4863	5068	6464	2996	3467
45-49	14018	5886	8131	8036	3512	4524	5981	2374	3607
50-54	10844	4607	6236	5748	2541	3207	5096	2067	3029
55-59	8306	3653	4653	4074	1854	2220	4232	1799	2433
60-64	5784	2722	3061	2820	1310	1510	2963	1412	1552
65-69	4364	2066	2298	2100	1080	1021	2263	986	1277
70-74	2562	1186	1376	1181	590	590	1382	596	786
75-79	1607	719	888	770	356	414	837	362	475
80+	1239	504	735	501	216	286	738	288	450

Quadro 34.12 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mueda, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159548	77812	81735	77799	38192	39607	81749	39620	42129
0	3644	1889	1755	1675	862	814	1969	1027	942
1-4	13318	6730	6588	5981	3003	2978	7337	3727	3610
5-9	16083	8343	7740	7729	4074	3655	8354	4269	4085
10-14	16890	8626	8264	7660	3983	3677	9230	4643	4587
15-19	17265	8691	8574	8196	3999	4197	9068	4692	4377
20-24	16232	8270	7962	8436	4211	4225	7796	4059	3737
25-29	14406	7323	7083	7733	4051	3682	6673	3272	3401
30-34	12377	6560	5817	6765	3647	3118	5612	2913	2699
35-39	8119	4228	3891	4513	2413	2100	3605	1814	1791
40-44	6881	3202	3679	3837	1781	2056	3044	1421	1623
45-49	6238	2735	3502	3255	1490	1765	2982	1245	1737
50-54	7050	2920	4130	3485	1430	2055	3565	1490	2075
55-59	7016	3011	4006	3375	1448	1926	3641	1562	2079
60-64	4709	1824	2885	1994	733	1261	2714	1091	1624
65-69	3998	1594	2405	1512	529	983	2487	1065	1422
70-74	2246	821	1424	718	233	485	1528	588	939
75-79	1474	570	904	458	169	288	1016	400	616
80+	1603	476	1127	476	135	341	1127	342	786

Quadro 34.13 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muidumbe, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	66432	32485	33947				66432	32485	33947
0	1637	870	768				1637	870	768
1-4	5601	2913	2688				5601	2913	2688
5-9	6685	3488	3197				6685	3488	3197
10-14	7753	3972	3781				7753	3972	3781
15-19	7481	3900	3582				7481	3900	3582
20-24	6401	3454	2946				6401	3454	2946
25-29	5349	2755	2594				5349	2755	2594
30-34	4143	2166	1977				4143	2166	1977
35-39	2510	1347	1163				2510	1347	1163
40-44	2050	974	1076				2050	974	1076
45-49	2040	861	1179				2040	861	1179
50-54	2947	1238	1709				2947	1238	1709
55-59	3300	1394	1907				3300	1394	1907
60-64	2524	985	1539				2524	985	1539
65-69	2591	927	1663				2591	927	1663
70-74	1472	551	921				1472	551	921
75-79	945	349	596				945	349	596
80+	1002	340	663				1002	340	663

Quadro 34.14 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namuno, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	226649	107324	119325				226649	107324	119325
0	6766	3298	3468				6766	3298	3468
1-4	28735	14006	14729				28735	14006	14729
5-9	31691	15613	16078				31691	15613	16078
10-14	23703	11791	11912				23703	11791	11912
15-19	20301	9642	10659				20301	9642	10659
20-24	20420	9350	11070				20420	9350	11070
25-29	21054	9508	11545				21054	9508	11545
30-34	16447	7710	8737				16447	7710	8737
35-39	14238	6820	7419				14238	6820	7419
40-44	9517	4556	4961				9517	4556	4961
45-49	8709	3762	4947				8709	3762	4947
50-54	7386	3066	4320				7386	3066	4320
55-59	5818	2650	3169				5818	2650	3169
60-64	4058	1881	2177				4058	1881	2177
65-69	3517	1686	1831				3517	1686	1831
70-74	1892	934	958				1892	934	958
75-79	1334	592	742				1334	592	742
80+	1062	460	603				1062	460	603

Quadro 34.15 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nangade, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	69298	34149	35149				69298	34149	35149
0	1738	878	860				1738	878	860
1-4	6137	3213	2924				6137	3213	2924
5-9	7116	3636	3480				7116	3636	3480
10-14	7694	4009	3685				7694	4009	3685
15-19	7729	3975	3753				7729	3975	3753
20-24	6641	3365	3276				6641	3365	3276
25-29	6012	3017	2995				6012	3017	2995
30-34	5073	2625	2448				5073	2625	2448
35-39	3302	1767	1535				3302	1767	1535
40-44	2869	1323	1546				2869	1323	1546
45-49	2511	1096	1415				2511	1096	1415
50-54	2835	1188	1647				2835	1188	1647
55-59	2670	1213	1457				2670	1213	1457
60-64	1980	867	1112				1980	867	1112
65-69	1936	749	1187				1936	749	1187
70-74	1287	527	760				1287	527	760
75-79	762	332	430				762	332	430
80+	1007	369	639				1007	369	639

Quadro 34.16 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Palma, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44117	22267	21850				44117	22267	21850
0	983	501	482				983	501	482
1-4	4136	1994	2142				4136	1994	2142
5-9	4794	2385	2409				4794	2385	2409
10-14	4174	2140	2034				4174	2140	2034
15-19	4587	2349	2239				4587	2349	2239
20-24	4368	2068	2300				4368	2068	2300
25-29	4178	2033	2144				4178	2033	2144
30-34	3801	2025	1776				3801	2025	1776
35-39	2662	1459	1202				2662	1459	1202
40-44	2179	1205	974				2179	1205	974
45-49	1911	915	997				1911	915	997
50-54	1648	737	912				1648	737	912
55-59	1339	662	677				1339	662	677
60-64	1227	654	573				1227	654	573
65-69	723	368	355				723	368	355
70-74	684	373	311				684	373	311
75-79	349	201	148				349	201	148
80+	373	200	174				373	200	174

Quadro 34.17 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pemba-Metuge, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118846	58664	60182				118846	58664	60182
0	3348	1642	1706				3348	1642	1706
1-4	12368	6367	6000				12368	6367	6000
5-9	14614	7376	7238				14614	7376	7238
10-14	13836	6793	7043				13836	6793	7043
15-19	12456	6428	6028				12456	6428	6028
20-24	10649	5184	5465				10649	5184	5465
25-29	9699	5008	4691				9699	5008	4691
30-34	8400	4059	4341				8400	4059	4341
35-39	6378	3266	3112				6378	3266	3112
40-44	5340	2568	2772				5340	2568	2772
45-49	4685	2142	2543				4685	2142	2543
50-54	4406	1980	2427				4406	1980	2427
55-59	3732	1789	1943				3732	1789	1943
60-64	3151	1436	1715				3151	1436	1715
65-69	2224	1038	1186				2224	1038	1186
70-74	1731	755	976				1731	755	976
75-79	779	388	391				779	388	391
80+	1052	445	607				1052	445	607

Quadro 34.18 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Quissanga, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	34240	16786	17454				34240	16786	17454
0	999	516	483				999	516	483
1-4	3634	1883	1751				3634	1883	1751
5-9	4362	2246	2117				4362	2246	2117
10-14	3847	1982	1865				3847	1982	1865
15-19	3435	1681	1754				3435	1681	1754
20-24	3056	1460	1596				3056	1460	1596
25-29	2780	1335	1445				2780	1335	1445
30-34	2385	1177	1207				2385	1177	1207
35-39	1694	874	821				1694	874	821
40-44	1508	717	791				1508	717	791
45-49	1269	578	690				1269	578	690
50-54	1377	563	814				1377	563	814
55-59	1113	478	634				1113	478	634
60-64	938	427	512				938	427	512
65-69	615	279	335				615	279	335
70-74	562	264	298				562	264	298
75-79	348	195	153				348	195	153
80+	319	130	189				319	130	189