

**PROJECÇÕES ANUAIS DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E
RURAL, DOS DISTRITOS DA PROVÍNCIA DE NIASSA
2007 – 2040**

Projeções Anuais da População Total, Urbana e Rural, dos Distritos da Província de Niassa
2007 – 2040

© 2010 Instituto Nacional de Estatística

Reprodução autorizada, excepto para fins comerciais, com indicação da fonte bibliográfica

PRESIDÊNCIA

João Dias Loureiro
Presidente

Manuel da Costa Gaspar
Vice-Presidente

Valeriano da Conceição Levene
Vice-Presidente

FICHA TÉCNICA

Título:

Projeções Anuais da População Total,
Urbana e Rural, dos distritos da Província de
Niassa
2007 – 2040

Editor:

Instituto Nacional de Estatística
Direcção de Estatísticas Demográficas, Vitais
e Sociais, Av. Ahmed Sekou Touré, nº 21, 9º
andar, Cx. Postal 493 Maputo
Tel. 258 21 492144

e-mail: info@ine.gov.mz

Internet: www.ine.gov.mz

Direcção

Manuel da Costa Gaspar, Cassiano Soda
Chipembe

Produção:

Eduardo Arriaga, Cassiano Soda Chipembe,
Carlos Arnaldo, Xadrique Maunze

Colaboração:

Maria Alfeu, Pedro Duce, Gustavo Pioris,
Gilberto Norte

Análise de Qualidade:

João Dias Loureiro, Manuel da Costa Gaspar

Assistência Técnica e Financeira:

FNUAP

Difusão:

Instituto Nacional de Estatística, 1º Andar Flat
14, Maputo

Design e Grafismo:

António Francisco Guimarães

Impressão:

Tiragem

1000 Exemplares

INDICE

INTRODUÇÃO	1
METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE	2
Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito	2
Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito.....	3
QUADROS - POPULAÇÃO PROJECTADA POR ÁREA DE RESIDÊNCIA E SEXO SEGUNDO IDADE	
Quadro 1.1: Província de Niassa, 2007.....	5
Quadro 1.2: Cidade de Lichinga, 2007.....	5
Quadro 1.3: Distrito de Cuamba, 2007.....	6
Quadro 1.4: Distrito de Lago, 2007.....	6
Quadro 1.5: Distrito de Lichinga, 2007.....	7
Quadro 1.6: Distrito de Majune, 2007.....	7
Quadro 1.7: Distrito de Mandimba, 2007.....	8
Quadro 1.8: Distrito de Marrupa, 2007.....	8
Quadro 1.9: Distrito de Maua, 2007.....	9
Quadro 1.10: Distrito de Mavago, 2007.....	9
Quadro 1.11: Distrito de Mecanhelas, 2007.....	10
Quadro 1.12: Distrito de Mecula, 2007.....	10
Quadro 1.13: Distrito de Metarica, 2007.....	11
Quadro 1.14: Distrito de Mueembe, 2007.....	11
Quadro 1.15: Distrito de N'gauma, 2007.....	12
Quadro 1.16: Distrito de Nipepe, 2007.....	12
Quadro 1.17: Distrito de Sanga, 2007.....	13
Quadro 1.1: Província de Niassa, 2008.....	14
Quadro 2.2: Cidade de Lichinga, 2008.....	14
Quadro 2.3: Distrito de Cuamba, 2008.....	15
Quadro 2.4: Distrito de Lago, 2008.....	15
Quadro 2.5: Distrito de Lichinga, 2008.....	16
Quadro 2.6: Distrito de Majune, 2008.....	16
Quadro 2.7: Distrito de Mandimba, 2008.....	17
Quadro 2.8: Distrito de Marrupa, 2008.....	17
Quadro 2.9: Distrito de Maua, 2008.....	18
Quadro 2.10: Distrito de Mavago, 2008.....	18
Quadro 2.11: Distrito de Mecanhelas, 2008.....	19
Quadro 2.12: Distrito de Mecula, 2008.....	19
Quadro 2.13: Distrito de Metarica, 2008.....	20
Quadro 2.14: Distrito de Mueembe, 2008.....	20
Quadro 2.15: Distrito de N'gauma, 2008.....	21
Quadro 2.16: Distrito de Nipepe, 2008.....	21
Quadro 2.17: Distrito de Sanga, 2008.....	22
Quadro 3.1: Província de Niassa, 2009.....	23
Quadro 3.2: Cidade de Lichinga, 2009.....	23
Quadro 3.3: Distrito de Cuamba, 2009.....	24
Quadro 3.4: Distrito de Lago, 2009.....	24
Quadro 3.5: Distrito de Lichinga, 2009.....	25
Quadro 3.6: Distrito de Majune, 2009.....	25
Quadro 3.7: Distrito de Mandimba, 2009.....	26
Quadro 3.8: Distrito de Marrupa, 2009.....	26
Quadro 3.9: Distrito de Maua, 2009.....	27
Quadro 3.10: Distrito de Mavago, 2009.....	27
Quadro 3.11: Distrito de Mecanhelas, 2009.....	28
Quadro 3.12: Distrito de Mecula, 2009.....	28
Quadro 3.13: Distrito de Metarica, 2009.....	29
Quadro 3.14: Distrito de Mueembe, 2009.....	29
Quadro 3.15: Distrito de N'gauma, 2009.....	30
Quadro 3.16: Distrito de Nipepe, 2009.....	30
Quadro 3.17: Distrito de Sanga, 2009.....	31
Quadro 4.1: Província de Niassa, 2010.....	32
Quadro 4.2: Cidade de Lichinga, 2010.....	32
Quadro 4.3: Distrito de Cuamba, 2010.....	33
Quadro 4.4: Distrito de Lago, 2010.....	33
Quadro 4.5: Distrito de Lichinga, 2010.....	34
Quadro 4.6: Distrito de Majune, 2010.....	34
Quadro 4.7: Distrito de Mandimba, 2010.....	35
Quadro 4.8: Distrito de Marrupa, 2010.....	35
Quadro 4.9: Distrito de Maua, 2010.....	36
Quadro 4.10: Distrito de Mavago, 2010.....	36
Quadro 4.11: Distrito de Mecanhelas, 2010.....	37
Quadro 4.12: Distrito de Mecula, 2010.....	37
Quadro 4.13: Distrito de Metarica, 2010.....	38
Quadro 4.14: Distrito de Mueembe, 2010.....	38
Quadro 4.15: Distrito de N'gauma, 2010.....	39
Quadro 4.16: Distrito de Nipepe, 2010.....	39
Quadro 4.17: Distrito de Sanga, 2010.....	40
Quadro 5.1: Província de Niassa, 2011.....	41
Quadro 5.2: Cidade de Lichinga, 2011.....	41
Quadro 5.3: Distrito de Cuamba, 2011.....	42
Quadro 5.4: Distrito de Lago, 2011.....	42
Quadro 5.5: Distrito de Lichinga, 2011.....	43
Quadro 5.6: Distrito de Majune, 2011.....	43
Quadro 5.7: Distrito de Mandimba, 2011.....	44
Quadro 5.8: Distrito de Marrupa, 2011.....	44
Quadro 5.9: Distrito de Maua, 2011.....	45
Quadro 5.10: Distrito de Mavago, 2011.....	45
Quadro 5.11: Distrito de Mecanhelas, 2011.....	46
Quadro 5.12: Distrito de Mecula, 2011.....	46
Quadro 5.13: Distrito de Metarica, 2011.....	47
Quadro 5.14: Distrito de Mueembe, 2011.....	47
Quadro 5.15: Distrito de N'gauma, 2011.....	48
Quadro 5.16: Distrito de Nipepe, 2011.....	48
Quadro 5.17: Distrito de Sanga, 2011.....	49

Quadro 6.1: Província de Niassa, 2012.....	50	Quadro 9.4: Distrito de Lago, 2015	78
Quadro 6.2: Cidade de Lichinga, 2012.....	50	Quadro 9.5: Distrito de Lichinga, 2015.....	79
Quadro 6.3: Distrito de Cuamba, 2012.....	51	Quadro 9.6: Distrito de Majune, 2015.....	79
Quadro 6.4: Distrito de Lago, 2012	51	Quadro 9.7 Distrito de Mandimba, 2015	80
Quadro 6.5: Distrito de Lichinga, 2012.....	52	Quadro 9.8: Distrito de Marrupa, 2015.....	80
Quadro 6.6: Distrito de Majune, 2012	52	Quadro 9.9: Distrito de Maua, 2015	81
Quadro 6.7 Distrito de Mandimba, 2012.....	53	Quadro 9.10: Distrito de Mavago, 2015	81
Quadro 6.8: Distrito de Marrupa, 2012	53	Quadro 9.11: Distrito de Mecanhelas, 2015.....	82
Quadro 6.9: Distrito de Maua, 2012	54	Quadro 9.12: Distrito de Mecula, 2015.....	82
Quadro 6.10: Distrito de Mavago, 2012.....	54	Quadro 9.13: Distrito de Metarica, 2015	83
Quadro 6.11: Distrito de Mecanhelas, 2012.....	55	Quadro 9.14: Distrito de Muembe, 2015	83
Quadro 6.12: Distrito de Mecula, 2012.....	55	Quadro 9.15: Distrito de N'gauma, 2015	84
Quadro 6.13: Distrito de Metarica, 2012.....	56	Quadro 9.16: Distrito de Nipepe, 2015.....	84
Quadro 6.14: Distrito de Muembe, 2012	56	Quadro 9.17: Distrito de Sanga, 2015.....	85
Quadro 6.15: Distrito de N'gauma, 2012.....	57		
Quadro 6.16: Distrito de Nipepe, 2012	57	Quadro 10.1: Província de Niassa, 2016	86
Quadro 6.17: Distrito de Sanga, 2012	58	Quadro 10.2: Cidade de Lichinga, 2016.....	86
		Quadro 10.3: Distrito de Cuamba, 2016.....	87
Quadro 7.1: Província de Niassa, 2013.....	59	Quadro 10.4: Distrito de Lago, 2016	87
Quadro 7.2: Cidade de Lichinga, 2013.....	59	Quadro 10.5: Distrito de Lichinga, 2016.....	88
Quadro 7.3: Distrito de Cuamba, 2013.....	60	Quadro 10.6: Distrito de Majune, 2016.....	88
Quadro 7.4: Distrito de Lago, 2013	60	Quadro 10.7 Distrito de Mandimba, 2016	89
Quadro 7.5: Distrito de Lichinga, 2013.....	61	Quadro 10.8: Distrito de Marrupa, 2016.....	89
Quadro 7.6: Distrito de Majune, 2013	61	Quadro 10.9: Distrito de Maua, 2016	90
Quadro 7.7 Distrito de Mandimba, 2013.....	62	Quadro 10.10: Distrito de Mavago, 2016	90
Quadro 7.8: Distrito de Marrupa, 2013.....	62	Quadro 10.11: Distrito de Mecanhelas, 2016.....	91
Quadro 7.9: Distrito de Maua, 2013	63	Quadro 10.12: Distrito de Mecula, 2016.....	91
Quadro 7.10: Distrito de Mavago, 2013.....	63	Quadro 10.13: Distrito de Metarica, 2016	92
Quadro 7.11: Distrito de Mecanhelas, 2013.....	64	Quadro 10.14: Distrito de Muembe, 2016	92
Quadro 7.12: Distrito de Mecula, 2013.....	64	Quadro 10.15: Distrito de N'gauma, 2016	93
Quadro 7.13: Distrito de Metarica, 2013.....	65	Quadro 10.16: Distrito de Nipepe, 2016.....	93
Quadro 7.14: Distrito de Muembe, 2013	65	Quadro 10.17: Distrito de Sanga, 2016.....	94
Quadro 7.15: Distrito de N'gauma, 2013.....	66		
Quadro 7.16: Distrito de Nipepe, 2013.....	66	Quadro 11.1: Província de Niassa, 2017	95
Quadro 7.17: Distrito de Sanga, 2013.....	67	Quadro 11.2: Cidade de Lichinga, 2017.....	95
		Quadro 11.3: Distrito de Cuamba, 2017.....	96
Quadro 8.1: Província de Niassa, 2014.....	68	Quadro 11.4: Distrito de Lago, 2017	96
Quadro 8.2: Cidade de Lichinga, 2014.....	68	Quadro 11.5: Distrito de Lichinga, 2017.....	97
Quadro 8.3: Distrito de Cuamba, 2014.....	69	Quadro 11.6: Distrito de Majune, 2017	97
Quadro 8.4: Distrito de Lago, 2014	69	Quadro 11.7 Distrito de Mandimba, 2017	98
Quadro 8.5: Distrito de Lichinga, 2014.....	70	Quadro 11.8: Distrito de Marrupa, 2017.....	98
Quadro 8.6: Distrito de Majune, 2014	70	Quadro 11.9: Distrito de Maua, 2017	99
Quadro 8.7 Distrito de Mandimba, 2014.....	71	Quadro 11.10: Distrito de Mavago, 2017	99
Quadro 8.8: Distrito de Marrupa, 2014	71	Quadro 11.11: Distrito de Mecanhelas, 2017.....	100
Quadro 8.9: Distrito de Maua, 2014	72	Quadro 11.12: Distrito de Mecula, 2017.....	100
Quadro 8.10: Distrito de Mavago, 2014.....	72	Quadro 11.13: Distrito de Metarica, 2017	101
Quadro 8.11: Distrito de Mecanhelas, 2014.....	73	Quadro 11.14: Distrito de Muembe, 2017	101
Quadro 8.12: Distrito de Mecula, 2014.....	73	Quadro 11.15: Distrito de N'gauma, 2017	102
Quadro 8.13: Distrito de Metarica, 2014.....	74	Quadro 11.16: Distrito de Nipepe, 2017	102
Quadro 8.14: Distrito de Muembe, 2014.....	74	Quadro 11.17: Distrito de Sanga, 2017.....	103
Quadro 8.15: Distrito de N'gauma, 2014.....	75		
Quadro 8.16: Distrito de Nipepe, 2014	75	Quadro 12.1: Província de Niassa, 2018	104
Quadro 8.17: Distrito de Sanga, 2014	76	Quadro 12.2: Cidade de Lichinga, 2018.....	104
		Quadro 12.3: Distrito de Cuamba, 2018.....	105
Quadro 9.1: Província de Niassa, 2015.....	77	Quadro 12.4: Distrito de Lago, 2018	105
Quadro 9.2: Cidade de Lichinga, 2015.....	77	Quadro 12.5: Distrito de Lichinga, 2018.....	106
Quadro 9.3: Distrito de Cuamba, 2015.....	78	Quadro 12.6: Distrito de Majune, 2018.....	106

Quadro 12.7 Distrito de Mandimba, 2018.....	107
Quadro 12.8: Distrito de Marrupa, 2018.....	107
Quadro 12.9: Distrito de Maua, 2018.....	108
Quadro 12.10: Distrito de Mavago, 2018.....	108
Quadro 12.11: Distrito de Mecanhelas, 2018.....	109
Quadro 12.12: Distrito de Mecula, 2018.....	109
Quadro 12.13: Distrito de Metarica, 2018.....	110
Quadro 12.14: Distrito de Muembe, 2018.....	110
Quadro 12.15: Distrito de N'gauma, 2018.....	111
Quadro 12.16: Distrito de Nipepe, 2018.....	111
Quadro 12.17: Distrito de Sanga, 2018.....	112
Quadro 13.1: Província de Niassa, 2019.....	113
Quadro 13.2: Cidade de Lichinga, 2019.....	113
Quadro 13.3: Distrito de Cuamba, 2019.....	114
Quadro 13.4: Distrito de Lago, 2019.....	114
Quadro 13.5: Distrito de Lichinga, 2019.....	115
Quadro 13.6: Distrito de Majune, 2019.....	115
Quadro 13.7 Distrito de Mandimba, 2019.....	116
Quadro 13.8: Distrito de Marrupa, 2019.....	116
Quadro 13.9: Distrito de Maua, 2019.....	117
Quadro 13.10: Distrito de Mavago, 2019.....	117
Quadro 13.11: Distrito de Mecanhelas, 2019.....	118
Quadro 13.12: Distrito de Mecula, 2019.....	118
Quadro 13.13: Distrito de Metarica, 2019.....	119
Quadro 13.14: Distrito de Muembe, 2019.....	119
Quadro 13.15: Distrito de N'gauma, 2019.....	120
Quadro 13.16: Distrito de Nipepe, 2019.....	120
Quadro 13.17: Distrito de Sanga, 2019.....	121
Quadro 14.1: Província de Niassa, 2020.....	122
Quadro 14.2: Cidade de Lichinga, 2020.....	122
Quadro 14.3: Distrito de Cuamba, 2020.....	123
Quadro 14.4: Distrito de Lago, 2020.....	123
Quadro 14.5: Distrito de Lichinga, 2020.....	124
Quadro 14.6: Distrito de Majune, 2020.....	124
Quadro 14.7 Distrito de Mandimba, 2020.....	125
Quadro 14.8: Distrito de Marrupa, 2020.....	125
Quadro 14.9: Distrito de Maua, 2020.....	126
Quadro 14.10: Distrito de Mavago, 2020.....	126
Quadro 14.11: Distrito de Mecanhelas, 2020.....	127
Quadro 14.12: Distrito de Mecula, 2020.....	127
Quadro 14.13: Distrito de Metarica, 2020.....	128
Quadro 14.14: Distrito de Muembe, 2020.....	128
Quadro 14.15: Distrito de N'gauma, 2020.....	129
Quadro 14.16: Distrito de Nipepe, 2020.....	129
Quadro 14.17: Distrito de Sanga, 2020.....	130
Quadro 15.1: Província de Niassa, 2021.....	131
Quadro 15.2: Cidade de Lichinga, 2021.....	131
Quadro 15.3: Distrito de Cuamba, 2021.....	132
Quadro 15.4: Distrito de Lago, 2021.....	132
Quadro 15.5: Distrito de Lichinga, 2021.....	133
Quadro 15.6: Distrito de Majune, 2021.....	133
Quadro 15.7 Distrito de Mandimba, 2021.....	134
Quadro 15.8: Distrito de Marrupa, 2021.....	134
Quadro 15.9: Distrito de Maua, 2021.....	135
Quadro 15.10: Distrito de Mavago, 2021.....	135
Quadro 15.11: Distrito de Mecanhelas, 2021.....	136
Quadro 15.12: Distrito de Mecula, 2021.....	136
Quadro 15.13: Distrito de Metarica, 2021.....	137
Quadro 15.14: Distrito de Muembe, 2021.....	137
Quadro 15.15: Distrito de N'gauma, 2021.....	138
Quadro 15.16: Distrito de Nipepe, 2021.....	138
Quadro 15.17: Distrito de Sanga, 2021.....	139
Quadro 16.1: Província de Niassa, 2022.....	140
Quadro 16.2: Cidade de Lichinga, 2022.....	140
Quadro 16.3: Distrito de Cuamba, 2022.....	141
Quadro 16.4: Distrito de Lago, 2022.....	141
Quadro 16.5: Distrito de Lichinga, 2022.....	142
Quadro 16.6: Distrito de Majune, 2022.....	142
Quadro 16.7 Distrito de Mandimba, 2022.....	143
Quadro 16.8: Distrito de Marrupa, 2022.....	143
Quadro 16.9: Distrito de Maua, 2022.....	144
Quadro 16.10: Distrito de Mavago, 2022.....	144
Quadro 16.11: Distrito de Mecanhelas, 2022.....	145
Quadro 16.12: Distrito de Mecula, 2022.....	145
Quadro 16.13: Distrito de Metarica, 2022.....	146
Quadro 16.14: Distrito de Muembe, 2022.....	146
Quadro 16.15: Distrito de N'gauma, 2022.....	147
Quadro 16.16: Distrito de Nipepe, 2022.....	147
Quadro 16.17: Distrito de Sanga, 2022.....	148
Quadro 17.1: Província de Niassa, 2023.....	149
Quadro 17.2: Cidade de Lichinga, 2023.....	149
Quadro 17.3: Distrito de Cuamba, 2023.....	150
Quadro 17.4: Distrito de Lago, 2023.....	150
Quadro 17.5: Distrito de Lichinga, 2023.....	151
Quadro 17.6: Distrito de Majune, 2023.....	151
Quadro 17.7 Distrito de Mandimba, 2023.....	152
Quadro 17.8: Distrito de Marrupa, 2023.....	152
Quadro 17.9: Distrito de Maua, 2023.....	153
Quadro 17.10: Distrito de Mavago, 2023.....	153
Quadro 17.11: Distrito de Mecanhelas, 2023.....	154
Quadro 17.12: Distrito de Mecula, 2023.....	154
Quadro 17.13: Distrito de Metarica, 2023.....	155
Quadro 17.14: Distrito de Muembe, 2023.....	155
Quadro 17.15: Distrito de N'gauma, 2023.....	156
Quadro 17.16: Distrito de Nipepe, 2023.....	156
Quadro 17.17: Distrito de Sanga, 2023.....	157
Quadro 18.1: Província de Niassa, 2024.....	158
Quadro 18.2: Cidade de Lichinga, 2024.....	158
Quadro 18.3: Distrito de Cuamba, 2024.....	159
Quadro 18.4: Distrito de Lago, 2024.....	159
Quadro 18.5: Distrito de Lichinga, 2024.....	160
Quadro 18.6: Distrito de Majune, 2024.....	160
Quadro 18.7 Distrito de Mandimba, 2024.....	161
Quadro 18.8: Distrito de Marrupa, 2024.....	161
Quadro 18.9: Distrito de Maua, 2024.....	162
Quadro 18.10: Distrito de Mavago, 2024.....	162
Quadro 18.11: Distrito de Mecanhelas, 2024.....	163
Quadro 18.12: Distrito de Mecula, 2024.....	163
Quadro 18.13: Distrito de Metarica, 2024.....	164
Quadro 18.14: Distrito de Muembe, 2024.....	164

Quadro 18.15: Distrito de N'gauma, 2024.....	165
Quadro 18.16: Distrito de Nipepe, 2024.....	165
Quadro 18.17: Distrito de Sanga, 2024.....	166
Quadro 19.1: Província de Niassa, 2025.....	167
Quadro 19.2: Cidade de Lichinga, 2025.....	167
Quadro 19.3: Distrito de Cuamba, 2025.....	168
Quadro 19.4: Distrito de Lago, 2025.....	168
Quadro 19.5: Distrito de Lichinga, 2025.....	169
Quadro 19.6: Distrito de Majune, 2025.....	169
Quadro 19.7: Distrito de Mandimba, 2025.....	170
Quadro 19.8: Distrito de Marrupa, 2025.....	170
Quadro 19.9: Distrito de Maua, 2025.....	171
Quadro 19.10: Distrito de Mavago, 2025.....	171
Quadro 19.11: Distrito de Mecanhelas, 2025.....	172
Quadro 19.12: Distrito de Mecula, 2025.....	172
Quadro 19.13: Distrito de Metarica, 2025.....	173
Quadro 19.14: Distrito de Muembe, 2025.....	173
Quadro 19.15: Distrito de N'gauma, 2025.....	174
Quadro 19.16: Distrito de Nipepe, 2025.....	174
Quadro 19.17: Distrito de Sanga, 2025.....	175
Quadro 20.1: Província de Niassa, 2026.....	176
Quadro 20.2: Cidade de Lichinga, 2026.....	176
Quadro 20.3: Distrito de Cuamba, 2026.....	177
Quadro 20.4: Distrito de Lago, 2026.....	177
Quadro 20.5: Distrito de Lichinga, 2026.....	178
Quadro 20.6: Distrito de Majune, 2026.....	178
Quadro 20.7: Distrito de Mandimba, 2026.....	179
Quadro 20.8: Distrito de Marrupa, 2026.....	179
Quadro 20.9: Distrito de Maua, 2026.....	180
Quadro 20.10: Distrito de Mavago, 2026.....	180
Quadro 20.11: Distrito de Mecanhelas, 2026.....	181
Quadro 20.12: Distrito de Mecula, 2026.....	181
Quadro 20.13: Distrito de Metarica, 2026.....	182
Quadro 20.14: Distrito de Muembe, 2026.....	182
Quadro 20.15: Distrito de N'gauma, 2026.....	183
Quadro 20.16: Distrito de Nipepe, 2026.....	183
Quadro 20.17: Distrito de Sanga, 2026.....	184
Quadro 21.1: Província de Niassa, 2027.....	185
Quadro 21.2: Cidade de Lichinga, 2027.....	185
Quadro 21.3: Distrito de Cuamba, 2027.....	186
Quadro 21.4: Distrito de Lago, 2027.....	186
Quadro 21.5: Distrito de Lichinga, 2027.....	187
Quadro 21.6: Distrito de Majune, 2027.....	187
Quadro 21.7: Distrito de Mandimba, 2027.....	188
Quadro 21.8: Distrito de Marrupa, 2027.....	188
Quadro 21.9: Distrito de Maua, 2027.....	189
Quadro 21.10: Distrito de Mavago, 2027.....	189
Quadro 21.11: Distrito de Mecanhelas, 2027.....	190
Quadro 21.12: Distrito de Mecula, 2027.....	190
Quadro 21.13: Distrito de Metarica, 2027.....	191
Quadro 21.14: Distrito de Muembe, 2027.....	191
Quadro 21.15: Distrito de N'gauma, 2027.....	192
Quadro 21.16: Distrito de Nipepe, 2027.....	192
Quadro 21.17: Distrito de Sanga, 2027.....	193
Quadro 22.1: Província de Niassa, 2028.....	194
Quadro 22.2: Cidade de Lichinga, 2028.....	194
Quadro 22.3: Distrito de Cuamba, 2028.....	195
Quadro 22.4: Distrito de Lago, 2028.....	195
Quadro 22.5: Distrito de Lichinga, 2028.....	196
Quadro 22.6: Distrito de Majune, 2028.....	196
Quadro 22.7: Distrito de Mandimba, 2028.....	197
Quadro 22.8: Distrito de Marrupa, 2028.....	197
Quadro 22.9: Distrito de Maua, 2028.....	198
Quadro 22.10: Distrito de Mavago, 2028.....	198
Quadro 22.11: Distrito de Mecanhelas, 2028.....	199
Quadro 22.12: Distrito de Mecula, 2028.....	199
Quadro 22.13: Distrito de Metarica, 2028.....	200
Quadro 22.14: Distrito de Muembe, 2028.....	200
Quadro 22.15: Distrito de N'gauma, 2028.....	201
Quadro 22.16: Distrito de Nipepe, 2028.....	201
Quadro 22.17: Distrito de Sanga, 2028.....	202
Quadro 23.1: Província de Niassa, 2029.....	203
Quadro 23.2: Cidade de Lichinga, 2029.....	203
Quadro 23.3: Distrito de Cuamba, 2029.....	204
Quadro 23.4: Distrito de Lago, 2029.....	204
Quadro 23.5: Distrito de Lichinga, 2029.....	205
Quadro 23.6: Distrito de Majune, 2029.....	205
Quadro 23.7: Distrito de Mandimba, 2029.....	206
Quadro 23.8: Distrito de Marrupa, 2029.....	206
Quadro 23.9: Distrito de Maua, 2029.....	207
Quadro 23.10: Distrito de Mavago, 2029.....	207
Quadro 23.11: Distrito de Mecanhelas, 2029.....	208
Quadro 23.12: Distrito de Mecula, 2029.....	208
Quadro 23.13: Distrito de Metarica, 2029.....	209
Quadro 23.14: Distrito de Muembe, 2029.....	209
Quadro 23.15: Distrito de N'gauma, 2029.....	210
Quadro 23.16: Distrito de Nipepe, 2029.....	210
Quadro 23.17: Distrito de Sanga, 2029.....	211
Quadro 24.1: Província de Niassa, 2030.....	212
Quadro 24.2: Cidade de Lichinga, 2030.....	212
Quadro 24.3: Distrito de Cuamba, 2030.....	213
Quadro 24.4: Distrito de Lago, 2030.....	213
Quadro 24.5: Distrito de Lichinga, 2030.....	214
Quadro 24.6: Distrito de Majune, 2030.....	214
Quadro 24.7: Distrito de Mandimba, 2030.....	215
Quadro 24.8: Distrito de Marrupa, 2030.....	215
Quadro 24.9: Distrito de Maua, 2030.....	216
Quadro 24.10: Distrito de Mavago, 2030.....	216
Quadro 24.11: Distrito de Mecanhelas, 2030.....	217
Quadro 24.12: Distrito de Mecula, 2030.....	217
Quadro 24.13: Distrito de Metarica, 2030.....	218
Quadro 24.14: Distrito de Muembe, 2030.....	218
Quadro 24.15: Distrito de N'gauma, 2030.....	219
Quadro 24.16: Distrito de Nipepe, 2030.....	219
Quadro 24.17: Distrito de Sanga, 2030.....	220
Quadro 25.1: Província de Niassa, 2031.....	221
Quadro 25.2: Cidade de Lichinga, 2031.....	221
Quadro 25.3: Distrito de Cuamba, 2031.....	222

Quadro 25.4: Distrito de Lago, 2031	222
Quadro 25.5: Distrito de Lichinga, 2031	223
Quadro 25.6: Distrito de Majune, 2031	223
Quadro 25.7: Distrito de Mandimba, 2031.....	224
Quadro 25.8: Distrito de Marrupa, 2031	224
Quadro 25.9: Distrito de Maua, 2031	225
Quadro 25.10: Distrito de Mavago, 2031.....	225
Quadro 25.11: Distrito de Mecanhelas, 2031	226
Quadro 25.12: Distrito de Mecula, 2031.....	226
Quadro 25.13: Distrito de Metarica, 2031.....	227
Quadro 25.14: Distrito de Muembe, 2031	227
Quadro 25.15: Distrito de N'gauma, 2031.....	228
Quadro 25.16: Distrito de Nipepe, 2031	228
Quadro 25.17: Distrito de Sanga, 2031	229
Quadro 26.1: Província de Niassa, 2032.....	230
Quadro 26.2: Cidade de Lichinga, 2032.....	230
Quadro 26.3: Distrito de Cuamba, 2032.....	231
Quadro 26.4: Distrito de Lago, 2032	231
Quadro 26.5: Distrito de Lichinga, 2032	232
Quadro 26.6: Distrito de Majune, 2032	232
Quadro 26.7: Distrito de Mandimba, 2032.....	233
Quadro 26.8: Distrito de Marrupa, 2032.....	233
Quadro 26.9: Distrito de Maua, 2032	234
Quadro 26.10: Distrito de Mavago, 2032.....	234
Quadro 26.11: Distrito de Mecanhelas, 2032.....	235
Quadro 26.12: Distrito de Mecula, 2032.....	235
Quadro 26.13: Distrito de Metarica, 2032.....	236
Quadro 26.14: Distrito de Muembe, 2032	236
Quadro 26.15: Distrito de N'gauma, 2032.....	237
Quadro 26.16: Distrito de Nipepe, 2032.....	237
Quadro 26.17: Distrito de Sanga, 2032	238
Quadro 27.1: Província de Niassa, 2033.....	239
Quadro 27.2: Cidade de Lichinga, 2033.....	239
Quadro 27.3: Distrito de Cuamba, 2033.....	240
Quadro 27.4: Distrito de Lago, 2033	240
Quadro 27.5: Distrito de Lichinga, 2033.....	241
Quadro 27.6: Distrito de Majune, 2033	241
Quadro 27.7: Distrito de Mandimba, 2033.....	242
Quadro 27.8: Distrito de Marrupa, 2033.....	242
Quadro 27.9: Distrito de Maua, 2033	243
Quadro 27.10: Distrito de Mavago, 2033.....	243
Quadro 27.11: Distrito de Mecanhelas, 2033	244
Quadro 27.12: Distrito de Mecula, 2033.....	244
Quadro 27.13: Distrito de Metarica, 2033.....	245
Quadro 27.14: Distrito de Muembe, 2033	245
Quadro 27.15: Distrito de N'gauma, 2033.....	246
Quadro 27.16: Distrito de Nipepe, 2033	246
Quadro 27.17: Distrito de Sanga, 2033	247
Quadro 28.1: Província de Niassa, 2034.....	248
Quadro 28.2: Cidade de Lichinga, 2034.....	248
Quadro 28.3: Distrito de Cuamba, 2034.....	249
Quadro 28.4: Distrito de Lago, 2034	249
Quadro 28.5: Distrito de Lichinga, 2034	250
Quadro 28.6: Distrito de Majune, 2034	250
Quadro 28.7: Distrito de Mandimba, 2034.....	251
Quadro 28.8: Distrito de Marrupa, 2034	251
Quadro 28.9: Distrito de Maua, 2034	252
Quadro 28.10: Distrito de Mavago, 2034	252
Quadro 28.11: Distrito de Mecanhelas, 2034.....	253
Quadro 28.12: Distrito de Mecula, 2034.....	253
Quadro 28.13: Distrito de Metarica, 2034	254
Quadro 28.14: Distrito de Muembe, 2034	254
Quadro 28.15: Distrito de N'gauma, 2034	255
Quadro 28.16: Distrito de Nipepe, 2034.....	255
Quadro 28.17: Distrito de Sanga, 2034.....	256
Quadro 29.1: Província de Niassa, 2035	257
Quadro 29.2: Cidade de Lichinga, 2035.....	257
Quadro 29.3: Distrito de Cuamba, 2035.....	258
Quadro 29.4: Distrito de Lago, 2035	258
Quadro 29.5: Distrito de Lichinga, 2035.....	259
Quadro 29.6: Distrito de Majune, 2035.....	259
Quadro 29.7: Distrito de Mandimba, 2035	260
Quadro 29.8: Distrito de Marrupa, 2035.....	260
Quadro 29.9: Distrito de Maua, 2035	261
Quadro 29.10: Distrito de Mavago, 2035	261
Quadro 29.11: Distrito de Mecanhelas, 2035.....	262
Quadro 29.12: Distrito de Mecula, 2035.....	262
Quadro 29.13: Distrito de Metarica, 2035	263
Quadro 29.14: Distrito de Muembe, 2035	263
Quadro 29.15: Distrito de N'gauma, 2035	264
Quadro 29.16: Distrito de Nipepe, 2035.....	264
Quadro 29.17: Distrito de Sanga, 2035.....	265
Quadro 30.1: Província de Niassa, 2036	266
Quadro 30.2: Cidade de Lichinga, 2036.....	266
Quadro 30.3: Distrito de Cuamba, 2036.....	267
Quadro 30.4: Distrito de Lago, 2036	267
Quadro 30.5: Distrito de Lichinga, 2036.....	268
Quadro 30.6: Distrito de Majune, 2036	268
Quadro 30.7: Distrito de Mandimba, 2036	269
Quadro 30.8: Distrito de Marrupa, 2036.....	269
Quadro 30.9: Distrito de Maua, 2036	270
Quadro 30.10: Distrito de Mavago, 2036	270
Quadro 30.11: Distrito de Mecanhelas, 2036.....	271
Quadro 30.12: Distrito de Mecula, 2036.....	271
Quadro 30.13: Distrito de Metarica, 2036	272
Quadro 30.14: Distrito de Muembe, 2036	272
Quadro 30.15: Distrito de N'gauma, 2036	273
Quadro 30.16: Distrito de Nipepe, 2036.....	273
Quadro 30.17: Distrito de Sanga, 2036.....	274
Quadro 31.1: Província de Niassa, 2037	275
Quadro 31.2: Cidade de Lichinga, 2037.....	275
Quadro 31.3: Distrito de Cuamba, 2037.....	276
Quadro 31.4: Distrito de Lago, 2037	276
Quadro 31.5: Distrito de Lichinga, 2037	277
Quadro 31.6: Distrito de Majune, 2037	277
Quadro 31.7: Distrito de Mandimba, 2037	278
Quadro 31.8: Distrito de Marrupa, 2037	278
Quadro 31.9: Distrito de Maua, 2037	279
Quadro 31.10: Distrito de Mavago, 2037	279
Quadro 31.11: Distrito de Mecanhelas, 2037	280

Quadro 31.12: Distrito de Mecula, 2037	280	Quadro 33.6: Distrito de Majune, 2039	295
Quadro 31.13: Distrito de Metarica, 2037	281	Quadro 33.7: Distrito de Mandimba, 2039	296
Quadro 31.14: Distrito de Muembe, 2037	281	Quadro 33.8: Distrito de Marrupa, 2039	296
Quadro 31.15: Distrito de N'gauma, 2037	282	Quadro 33.9: Distrito de Maua, 2039	297
Quadro 31.16: Distrito de Nipepe, 2037	282	Quadro 33.10: Distrito de Mavago, 2039	297
Quadro 31.17: Distrito de Sanga, 2037	283	Quadro 33.11: Distrito de Mecanhelas, 2039	298
 		Quadro 33.12: Distrito de Mecula, 2039	298
Quadro 32.1: Província de Niassa, 2038	284	Quadro 33.13: Distrito de Metarica, 2039	299
Quadro 32.2: Cidade de Lichinga, 2038	284	Quadro 33.14: Distrito de Muembe, 2039	299
Quadro 32.3: Distrito de Cuamba, 2038	285	Quadro 33.15: Distrito de N'gauma, 2039	300
Quadro 32.4: Distrito de Lago, 2038	285	Quadro 33.16: Distrito de Nipepe, 2039	300
Quadro 32.5: Distrito de Lichinga, 2038	286	Quadro 33.17: Distrito de Sanga, 2039	301
Quadro 32.6: Distrito de Majune, 2038	286	 	
Quadro 32.7: Distrito de Mandimba, 2038	287	Quadro 34.1: Província de Niassa, 2040	302
Quadro 32.8: Distrito de Marrupa, 2038	287	Quadro 34.2: Cidade de Lichinga, 2040	302
Quadro 32.9: Distrito de Maua, 2038	288	Quadro 34.3: Distrito de Cuamba, 2040	303
Quadro 32.10: Distrito de Mavago, 2038	288	Quadro 34.4: Distrito de Lago, 2040	303
Quadro 32.11: Distrito de Mecanhelas, 2038	289	Quadro 34.5: Distrito de Lichinga, 2040	304
Quadro 32.12: Distrito de Mecula, 2038	289	Quadro 34.6: Distrito de Majune, 2040	304
Quadro 32.13: Distrito de Metarica, 2038	290	Quadro 34.7: Distrito de Mandimba, 2040	305
Quadro 32.14: Distrito de Muembe, 2038	290	Quadro 34.8: Distrito de Marrupa, 2040	305
Quadro 32.15: Distrito de N'gauma, 2038	291	Quadro 34.9: Distrito de Maua, 2040	306
Quadro 32.16: Distrito de Nipepe, 2038	291	Quadro 34.10: Distrito de Mavago, 2040	306
Quadro 32.17: Distrito de Sanga, 2038	292	Quadro 34.11: Distrito de Mecanhelas, 2040	307
 		Quadro 34.12: Distrito de Mecula, 2040	307
Quadro 33.1: Província de Niassa, 2039	293	Quadro 34.13: Distrito de Metarica, 2040	308
Quadro 33.2: Cidade de Lichinga, 2039	293	Quadro 34.14: Distrito de Muembe, 2040	308
Quadro 33.3: Distrito de Cuamba, 2039	294	Quadro 34.15: Distrito de N'gauma, 2040	309
Quadro 33.4: Distrito de Lago, 2039	294	Quadro 34.16: Distrito de Nipepe, 2040	309
Quadro 33.5: Distrito de Lichinga, 2039	295	Quadro 34.17: Distrito de Sanga, 2040	310

INTRODUÇÃO

Esta publicação contém as projecções de população de Moçambique a nível distrital, urbano e rural para o período 2007-2040. Para cada ano calendário está disponível população por grupos quinquenais de idade e sexo. Para facilitar o manuseio desta publicação, decidimos editar as projecções distritais da população em separado.

Uma projecção de população baseia-se fundamentalmente nas tendências passadas e em hipóteses sobre o comportamento futuro dos componentes demográficos (mortalidade, fecundidade e migrações). Neste sentido, uma projecção de população constitui um marco de referência comum para fins de planificação e não uma previsão do que inevitavelmente poderá ocorrer no futuro.

O facto de se projectar a população para um período que vai além das datas dos próximos censos, não significa uma antecipação dos seus resultados. Para fins de planificação é recomendável dispor dados estatísticos para um período mais ou menos longo. Estas projecções serão revistas com os dados do censo populacional de 2017 e de outras fontes que se acharem disponíveis.

Para terminar, o INE agradece ao Fundo das Nações Unidas para Actividades da População (FNUAP) pela assistência financeira e ao Dr Eduardo Arriaga, Consultor Internacional, pelo apoio técnico. Os agradecimentos são também extensivos aos técnicos dos Ministerérios do Planificação e Desenvolvimento, Administração Estatal, Mulher e Acção Social, Saúde, Trabalho, Faculdade de Letras e Ciências Sociais-CAP da Universidade Eduardo Mondlane, Secretariado Técnico Eleitoral (STAE), Centro de Promoção do Investimento (CPI) e do Instituto de Estudos Sociais e Económicos (IESE) pela sua participação na reunião de consulta sobre os presupostos usados na projecção. Seus comentários e contribuições foram bastante valiosos.

METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE

A população de cada distrito foi estimada com base na população projectada através de método dos componentes demográficos das áreas urbanas e rurais de cada uma das províncias do País e dos dados dos censos de 1997 e 2007 de cada distrito, que serviram para obter a tendência do crescimento da população.

O procedimento da estimativa consistiu em duas etapas: a primeira estimou total de homens e mulheres das áreas urbanas e rurais de cada distrito desde 2007 até 2040; e na segunda se estimou a população calculada na primeira etapa por idade durante os 33 anos da projecção.

Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito

A estimativa de totais de homens e mulheres por área de residência (urbana e rural), de cada distrito, só foi possível quando se tinha a informação dos dois censos 1997 e 2007 e a projecção da população por método dos componentes das áreas urbanas e rurais de cada província. Em cada área urbana ou rural de cada província se fez seguintes passos:

1. Se projectou as proporções da população de cada distrito em relação a população total da província (para área urbana e rural) utilizando uma função logística.
2. Para realizar o passo (1) se necessitou a população recenseada não corrigida por omissão censal de cada sexo (urbana ou rural) de cada distrito dentro da província. O programa estimou as proporções da população de cada distrito em relação a população total (urbana ou rural) da província, para cada sexo em separado.
3. Depois de calcular as proporções em 1997 e 2007 a partir do passo (2), estas foram ajustadas através de uma função logística para cada sexo, e foram extrapoladas para cada ano da projecção, isto é, de 2007 até 2040.
4. As proporções extrapoladas no passo (3) de cada ano de projecção foram ajustadas para que a soma seja igual a 1 (um).
5. Com as proporções de cada ano ajustadas a 1, se multiplicaram por população total de cada sexo correspondente a cada área urbana ou rural da província (proveniente da projecção urbana ou rural por método dos componentes extraído a partir do programa RUP). Este procedimento serviu para encontrar a estimativa da população total de cada sexo em cada distrito.

Com o procedimento descrito acima se obtiveram os totais da população de cada sexo para as áreas urbana e rural de cada distrito dentro da província.

Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito

6. Para estimar a estrutura por idade das populações estimadas no ponto (5), se utilizou uma tabela de contingência para cada sexo e área. A tabela de contingência precisou a seguinte informação:
 - a) a população total de cada sexo e área de cada distrito obtida a partir do procedimento (5);
 - b) a estrutura por idade correspondente ao total da área urbana ou rural da província e de cada sexo e se obteve a partir da estrutura por idade da população projectada por método dos componentes de cada província (urbana ou rural) . Para além disso, se precisou uma distribuição inicial da população por idade de cada sexo e área de residencia dos distritos. Esta distribuição inicial se obteve a partir de dados não ajustados do Censo 2007.
7. Para estimar a população de cada ano de projecção (2007 a 2040) somente se necessita dados marginais por idade das províncias e de dados marginais dos totais da população masculina ou feminina dos distritos. Enquanto que a distribuição por grupos de idade inicial, isto é, que provém do Censo, não se muda, quer dizer é a mesma em todos os anos da projecção.

Quadro 1.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 213 398	596 217	617 181	277 838	139 886	137 952	935 560	456 331	479 229
0	49 868	24 480	25 388	10 525	5 237	5 288	39 343	19 243	20 100
1-4	178 686	88 437	90 249	38 918	19 326	19 592	139 768	69 111	70 657
5-9	183 768	91 692	92 076	42 442	21 059	21 383	141 326	70 633	70 693
10-14	163 789	80 685	83 104	37 980	18 921	19 059	125 809	61 764	64 045
15-19	127 251	61 968	65 283	32 082	16 009	16 073	95 169	45 959	49 210
20-24	103 700	49 220	54 480	27 111	13 482	13 629	76 589	35 738	40 851
25-29	85 895	40 555	45 340	22 455	11 225	11 230	63 440	29 330	34 110
30-34	73 218	35 012	38 206	17 818	9 034	8 784	55 400	25 978	29 422
35-39	60 256	29 210	31 046	14 063	7 244	6 819	46 193	21 966	24 227
40-44	46 852	24 475	22 377	9 975	5 543	4 432	36 877	18 932	17 945
45-49	36 721	19 180	17 541	7 520	4 234	3 286	29 201	14 946	14 255
50-54	29 508	14 336	15 172	5 392	2 870	2 522	24 116	11 466	12 650
55-59	23 172	11 078	12 094	3 935	2 029	1 906	19 237	9 049	10 188
60-64	17 335	8 562	8 773	2 742	1 362	1 380	14 593	7 200	7 393
65-69	12 780	6 431	6 349	1 927	927	1 000	10 853	5 504	5 349
70-74	8 769	4 538	4 231	1 287	601	686	7 482	3 937	3 545
75-79	5 302	2 882	2 420	820	381	439	4 482	2 501	1 981
80+	6 528	3 476	3 052	846	402	444	5 682	3 074	2 608

Quadro 1.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147 475	74 390	73 086	147 475	74 390	73 086			
0	5 516	2 776	2 740	5 516	2 776	2 740			
1-4	20 557	10 242	10 316	20 557	10 242	10 316			
5-9	22 915	11 321	11 593	22 915	11 321	11 593			
10-14	20 530	10 101	10 429	20 530	10 101	10 429			
15-19	17 254	8 601	8 652	17 254	8 601	8 652			
20-24	14 452	7 345	7 108	14 452	7 345	7 108			
25-29	11 939	6 054	5 885	11 939	6 054	5 885			
30-34	9 368	4 753	4 615	9 368	4 753	4 615			
35-39	7 229	3 686	3 543	7 229	3 686	3 543			
40-44	5 208	2 880	2 328	5 208	2 880	2 328			
45-49	3 892	2 244	1 648	3 892	2 244	1 648			
50-54	2 802	1 540	1 261	2 802	1 540	1 261			
55-59	2 074	1 053	1 021	2 074	1 053	1 021			
60-64	1 345	680	666	1 345	680	666			
65-69	876	454	422	876	454	422			
70-74	644	287	358	644	287	358			
75-79	425	175	250	425	175	250			
80+	448	198	251	448	198	251			

Quadro 1.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	191 642	95 623	96 019	81 982	41 498	40 484	109 660	54 125	55 536
0	7 864	3 830	4 034	3 148	1 560	1 588	4 715	2 270	2 446
1-4	27 391	13 602	13 789	11 373	5 675	5 698	16 018	7 927	8 091
5-9	28 041	13 908	14 132	12 032	5 986	6 046	16 008	7 922	8 087
10-14	26 102	12 914	13 188	10 842	5 420	5 422	15 260	7 494	7 766
15-19	20 290	10 093	10 196	9 319	4 675	4 644	10 971	5 419	5 552
20-24	17 098	8 524	8 574	8 265	4 138	4 127	8 833	4 386	4 447
25-29	14 275	6 983	7 292	6 739	3 381	3 358	7 536	3 602	3 934
30-34	12 118	5 934	6 184	5 442	2 781	2 661	6 675	3 152	3 523
35-39	10 427	5 188	5 239	4 369	2 308	2 061	6 058	2 880	3 178
40-44	7 530	4 107	3 424	3 085	1 722	1 363	4 446	2 385	2 061
45-49	5 964	3 226	2 738	2 318	1 299	1 018	3 646	1 927	1 719
50-54	4 275	2 198	2 077	1 589	847	742	2 686	1 351	1 336
55-59	3 322	1 631	1 691	1 101	579	522	2 221	1 052	1 169
60-64	2 486	1 245	1 241	840	403	437	1 646	842	803
65-69	1 870	898	972	659	293	366	1 211	605	606
70-74	1 138	572	566	376	183	193	762	389	373
75-79	721	371	350	243	122	120	478	249	230
80+	733	399	334	244	126	118	489	273	216

Quadro 1.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	86 166	41 922	44 244	13 221	6 470	6 751	72 945	35 453	37 493
0	3 378	1 679	1 699	448	203	245	2 930	1 476	1 454
1-4	11 945	5 860	6 085	1 674	816	858	10 271	5 044	5 227
5-9	12 880	6 457	6 423	2 052	1 043	1 009	10 828	5 414	5 414
10-14	12 372	6 043	6 328	1 911	976	935	10 461	5 068	5 393
15-19	9 520	4 736	4 785	1 467	723	744	8 053	4 012	4 041
20-24	7 329	3 409	3 920	1 173	550	623	6 156	2 859	3 297
25-29	5 707	2 622	3 085	921	429	492	4 787	2 193	2 594
30-34	5 196	2 472	2 724	847	406	441	4 349	2 066	2 283
35-39	3 862	1 956	1 905	664	338	325	3 198	1 618	1 580
40-44	3 167	1 619	1 548	448	232	216	2 719	1 387	1 332
45-49	2 387	1 199	1 187	371	187	184	2 016	1 012	1 004
50-54	2 155	947	1 208	342	151	191	1 813	796	1 017
55-59	1 694	765	930	281	134	147	1 413	630	783
60-64	1 355	599	756	185	87	98	1 170	512	658
65-69	1 047	470	577	160	68	92	887	402	485
70-74	847	419	427	116	49	67	731	371	360
75-79	574	315	259	75	37	38	499	278	221
80+	753	356	397	88	41	47	666	315	351

Quadro 1.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98 481	47 767	50 714				98 481	47 767	50 714
0	4 089	1 990	2 099				4 089	1 990	2 099
1-4	15 249	7 535	7 714				15 249	7 535	7 714
5-9	15 283	7 671	7 612				15 283	7 671	7 612
10-14	12 547	6 124	6 422				12 547	6 124	6 422
15-19	9 707	4 426	5 281				9 707	4 426	5 281
20-24	7 933	3 760	4 173				7 933	3 760	4 173
25-29	6 638	2 996	3 642				6 638	2 996	3 642
30-34	5 873	2 724	3 149				5 873	2 724	3 149
35-39	4 575	2 183	2 392				4 575	2 183	2 392
40-44	3 883	2 050	1 832				3 883	2 050	1 832
45-49	2 993	1 620	1 373				2 993	1 620	1 373
50-54	2 817	1 311	1 507				2 817	1 311	1 507
55-59	2 022	949	1 074				2 022	949	1 074
60-64	1 663	761	903				1 663	761	903
65-69	1 119	565	554				1 119	565	554
70-74	939	495	443				939	495	443
75-79	438	252	186				438	252	186
80+	711	355	357				711	355	357

Quadro 1.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	30 807	14 875	15 932				30 807	14 875	15 932
0	1 093	535	558				1 093	535	558
1-4	4 498	2 215	2 283				4 498	2 215	2 283
5-9	4 782	2 339	2 443				4 782	2 339	2 443
10-14	4 345	2 127	2 219				4 345	2 127	2 219
15-19	3 055	1 566	1 488				3 055	1 566	1 488
20-24	2 544	1 150	1 394				2 544	1 150	1 394
25-29	2 186	931	1 256				2 186	931	1 256
30-34	1 788	845	942				1 788	845	942
35-39	1 434	713	722				1 434	713	722
40-44	1 114	550	564				1 114	550	564
45-49	926	455	471				926	455	471
50-54	937	423	515				937	423	515
55-59	688	310	378				688	310	378
60-64	541	243	298				541	243	298
65-69	381	213	167				381	213	167
70-74	197	98	99				197	98	99
75-79	126	76	50				126	76	50
80+	170	85	86				170	85	86

Quadro 1.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	138 535	68 274	70 261	16 911	8 402	8 510	121 623	59 872	61 751
0	5 210	2 557	2 653	673	339	334	4 537	2 218	2 319
1-4	20 632	10 265	10 367	2 624	1 268	1 356	18 008	8 997	9 011
5-9	20 263	10 256	10 007	2 485	1 251	1 234	17 777	9 004	8 773
10-14	18 139	8 999	9 140	2 186	1 114	1 072	15 954	7 885	8 068
15-19	14 380	6 792	7 587	1 955	933	1 022	12 424	5 859	6 565
20-24	11 723	5 412	6 311	1 549	680	869	10 174	4 733	5 441
25-29	9 367	4 339	5 029	1 397	643	754	7 970	3 696	4 274
30-34	8 215	3 903	4 312	1 051	552	499	7 164	3 352	3 813
35-39	6 975	3 327	3 649	912	449	463	6 063	2 877	3 186
40-44	6 053	3 246	2 807	636	375	261	5 417	2 871	2 546
45-49	4 713	2 441	2 272	500	272	228	4 213	2 169	2 044
50-54	3 933	2 001	1 932	324	187	137	3 609	1 814	1 795
55-59	2 921	1 407	1 514	225	123	103	2 696	1 285	1 411
60-64	2 211	1 154	1 057	171	97	74	2 040	1 057	983
65-69	1 493	838	656	91	40	51	1 403	798	605
70-74	1 026	582	443	58	36	22	968	546	421
75-79	613	361	251	36	21	15	577	341	236
80+	667	392	275	36	21	15	631	371	260

Quadro 1.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55 664	27 176	28 488	8 547	4 277	4 271	47 116	22 899	24 217
0	2 349	1 166	1 183	381	173	208	1 967	993	975
1-4	8 315	4 074	4 241	1 182	561	622	7 133	3 513	3 619
5-9	8 798	4 458	4 339	1 380	682	698	7 417	3 776	3 642
10-14	6 962	3 432	3 530	1 120	576	543	5 842	2 856	2 986
15-19	5 340	2 590	2 750	1 026	543	484	4 314	2 048	2 266
20-24	4 515	2 134	2 381	819	401	418	3 696	1 733	1 963
25-29	4 013	1 834	2 179	728	349	379	3 285	1 485	1 800
30-34	3 235	1 552	1 683	516	263	253	2 719	1 289	1 430
35-39	2 860	1 397	1 463	417	226	191	2 443	1 170	1 272
40-44	2 251	1 122	1 129	281	148	133	1 970	975	996
45-49	1 805	909	896	204	113	91	1 601	796	805
50-54	1 300	551	749	144	59	85	1 156	492	664
55-59	1 254	574	680	122	67	55	1 131	506	625
60-64	894	432	462	85	41	44	809	391	418
65-69	763	379	384	69	35	34	694	344	350
70-74	493	280	213	39	24	15	454	256	197
75-79	263	145	117	24	13	10	239	132	107
80+	256	146	110	10	2	7	246	144	102

Quadro 1.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51 256	24 715	26 541				51 256	24 715	26 541
0	2 096	1 032	1 064				2 096	1 032	1 064
1-4	7 877	3 872	4 005				7 877	3 872	4 005
5-9	7 186	3 522	3 664				7 186	3 522	3 664
10-14	6 465	3 182	3 283				6 465	3 182	3 283
15-19	5 441	2 748	2 693				5 441	2 748	2 693
20-24	4 087	1 921	2 166				4 087	1 921	2 166
25-29	3 317	1 525	1 792				3 317	1 525	1 792
30-34	3 168	1 450	1 717				3 168	1 450	1 717
35-39	2 801	1 295	1 506				2 801	1 295	1 506
40-44	1 956	957	999				1 956	957	999
45-49	1 716	791	925				1 716	791	925
50-54	1 207	516	691				1 207	516	691
55-59	1 231	528	703				1 231	528	703
60-64	868	418	451				868	418	451
65-69	741	361	381				741	361	381
70-74	501	261	241				501	261	241
75-79	274	168	107				274	168	107
80+	324	169	154				324	169	154

Quadro 1.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	20 977	10 205	10 772				20 977	10 205	10 772
0	729	355	374				729	355	374
1-4	3 208	1 580	1 627				3 208	1 580	1 627
5-9	3 427	1 728	1 699				3 427	1 728	1 699
10-14	2 913	1 481	1 432				2 913	1 481	1 432
15-19	2 281	1 133	1 148				2 281	1 133	1 148
20-24	1 753	777	975				1 753	777	975
25-29	1 363	625	737				1 363	625	737
30-34	1 346	614	732				1 346	614	732
35-39	885	417	469				885	417	469
40-44	587	298	289				587	298	289
45-49	437	216	221				437	216	221
50-54	422	207	215				422	207	215
55-59	425	172	254				425	172	254
60-64	392	184	208				392	184	208
65-69	324	156	169				324	156	169
70-74	207	115	92				207	115	92
75-79	134	67	67				134	67	67
80+	144	80	64				144	80	64

Quadro 1.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162 280	79 436	82 844	5 962	3 011	2 950	156 318	76 424	79 894
0	7 525	3 693	3 832	225	128	96	7 300	3 564	3 736
1-4	25 448	12 538	12 910	881	447	434	24 567	12 091	12 475
5-9	25 138	12 447	12 691	955	459	496	24 183	11 988	12 195
10-14	21 947	10 787	11 159	829	427	402	21 118	10 360	10 757
15-19	16 019	7 696	8 323	715	358	357	15 304	7 338	7 966
20-24	13 803	6 453	7 349	600	263	337	13 202	6 190	7 012
25-29	11 361	5 298	6 063	486	252	233	10 876	5 046	5 830
30-34	9 211	4 429	4 782	346	177	168	8 865	4 251	4 614
35-39	8 058	3 860	4 198	260	136	124	7 798	3 724	4 074
40-44	6 132	3 172	2 960	179	109	70	5 953	3 063	2 890
45-49	5 019	2 613	2 406	152	80	72	4 867	2 534	2 334
50-54	3 691	1 853	1 838	109	49	60	3 582	1 804	1 777
55-59	3 036	1 547	1 489	80	49	30	2 957	1 498	1 459
60-64	2 014	1 055	959	61	26	34	1 953	1 029	924
65-69	1 480	718	762	38	23	15	1 441	695	746
70-74	1 024	528	496	25	14	11	999	514	485
75-79	621	329	292	7	4	3	614	325	289
80+	754	420	334	15	10	5	739	411	329

Quadro 1.12: População projectada por área de residência e sex, segundo idade. Distrito de Mecula, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	14 299	7 053	7 245				14 299	7 053	7 245
0	512	234	278				512	234	278
1-4	1 871	948	923				1 871	948	923
5-9	2 092	1 041	1 052				2 092	1 041	1 052
10-14	2 127	1 040	1 087				2 127	1 040	1 087
15-19	1 489	766	724				1 489	766	724
20-24	1 213	602	611				1 213	602	611
25-29	1 014	472	542				1 014	472	542
30-34	962	455	506				962	455	506
35-39	694	341	353				694	341	353
40-44	454	221	233				454	221	233
45-49	485	228	258				485	228	258
50-54	356	170	186				356	170	186
55-59	350	145	206				350	145	206
60-64	199	119	80				199	119	80
65-69	230	128	103				230	128	103
70-74	103	63	40				103	63	40
75-79	77	45	32				77	45	32
80+	70	37	33				70	37	33

Quadro 1.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	30 389	14 890	15 499				30 389	14 890	15 499
0	1 341	662	680				1 341	662	680
1-4	4 457	2 201	2 256				4 457	2 201	2 256
5-9	4 653	2 308	2 345				4 653	2 308	2 345
10-14	4 090	2 006	2 083				4 090	2 006	2 083
15-19	3 119	1 538	1 582				3 119	1 538	1 582
20-24	2 481	1 160	1 321				2 481	1 160	1 321
25-29	2 027	1 009	1 018				2 027	1 009	1 018
30-34	1 794	819	976				1 794	819	976
35-39	1 594	756	838				1 594	756	838
40-44	1 331	661	670				1 331	661	670
45-49	898	451	447				898	451	447
50-54	713	334	380				713	334	380
55-59	591	283	309				591	283	309
60-64	475	240	235				475	240	235
65-69	392	207	185				392	207	185
70-74	164	92	72				164	92	72
75-79	146	84	62				146	84	62
80+	121	80	41				121	80	41

Quadro 1.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	29 701	14 399	15 302				29 701	14 399	15 302
0	1 301	618	683				1 301	618	683
1-4	4 516	2 212	2 305				4 516	2 212	2 305
5-9	4 723	2 375	2 348				4 723	2 375	2 348
10-14	4 183	2 003	2 180				4 183	2 003	2 180
15-19	3 239	1 574	1 666				3 239	1 574	1 666
20-24	2 335	1 084	1 251				2 335	1 084	1 251
25-29	2 013	933	1 080				2 013	933	1 080
30-34	1 808	885	923				1 808	885	923
35-39	1 200	547	652				1 200	547	652
40-44	983	484	499				983	484	499
45-49	739	393	347				739	393	347
50-54	752	346	406				752	346	406
55-59	531	233	299				531	233	299
60-64	379	180	198				379	180	198
65-69	340	169	171				340	169	171
70-74	269	144	126				269	144	126
75-79	149	96	54				149	96	54
80+	239	123	116				239	123	116

Quadro 1.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	66 298	32 131	34 167				66 298	32 131	34 167
0	2 810	1 404	1 406				2 810	1 404	1 406
1-4	9 672	4 844	4 828				9 672	4 844	4 828
5-9	10 297	5 177	5 120				10 297	5 177	5 120
10-14	8 790	4 324	4 465				8 790	4 324	4 465
15-19	6 750	3 118	3 632				6 750	3 118	3 632
20-24	5 194	2 203	2 991				5 194	2 203	2 991
25-29	4 738	2 240	2 498				4 738	2 240	2 498
30-34	3 692	1 699	1 993				3 692	1 699	1 993
35-39	3 253	1 531	1 722				3 253	1 531	1 722
40-44	2 687	1 342	1 345				2 687	1 342	1 345
45-49	2 010	1 014	996				2 010	1 014	996
50-54	1 742	832	909				1 742	832	909
55-59	1 199	620	579				1 199	620	579
60-64	1 143	568	575				1 143	568	575
65-69	745	376	369				745	376	369
70-74	606	307	298				606	307	298
75-79	356	195	161				356	195	161
80+	615	337	278				615	337	278

Quadro 1.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	31 146	14 952	16 194				31 146	14 952	16 194
0	1 482	690	791				1 482	690	791
1-4	4 366	2 145	2 220				4 366	2 145	2 220
5-9	4 418	2 191	2 227				4 418	2 191	2 227
10-14	4 210	2 038	2 172				4 210	2 038	2 172
15-19	3 125	1 626	1 499				3 125	1 626	1 499
20-24	2 434	1 076	1 358				2 434	1 076	1 358
25-29	2 181	964	1 217				2 181	964	1 217
30-34	1 852	807	1 045				1 852	807	1 045
35-39	1 947	842	1 105				1 947	842	1 105
40-44	1 192	626	566				1 192	626	566
45-49	1 148	545	603				1 148	545	603
50-54	783	371	412				783	371	412
55-59	671	325	346				671	325	346
60-64	460	228	232				460	228	232
65-69	379	191	188				379	191	188
70-74	187	102	85				187	102	85
75-79	136	84	53				136	84	53
80+	176	102	74				176	102	74

Quadro 1.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58 282	28 409	29 873	3 739	1 838	1 901	54 543	26 571	27 972
0	2 573	1 259	1 315	133	56	77	2 440	1 203	1 237
1-4	8 684	4 303	4 381	626	318	308	8 058	3 985	4 072
5-9	8 872	4 493	4 379	623	316	307	8 249	4 178	4 072
10-14	8 068	4 083	3 985	563	308	255	7 504	3 775	3 730
15-19	6 242	2 965	3 277	346	177	169	5 896	2 789	3 108
20-24	4 807	2 210	2 597	253	106	147	4 554	2 104	2 450
25-29	3 754	1 730	2 024	245	116	129	3 510	1 614	1 896
30-34	3 594	1 671	1 923	248	101	147	3 346	1 570	1 776
35-39	2 461	1 171	1 290	211	100	112	2 250	1 072	1 178
40-44	2 323	1 140	1 183	139	77	62	2 184	1 063	1 121
45-49	1 589	835	754	84	39	45	1 506	796	710
50-54	1 624	736	887	83	38	45	1 541	699	842
55-59	1 161	538	623	51	23	28	1 109	515	595
60-64	910	456	454	55	28	27	855	428	427
65-69	600	310	290	34	14	20	566	296	270
70-74	425	192	233	28	9	20	396	183	213
75-79	249	120	129	11	9	2	237	111	126
80+	346	197	149	5	4	1	340	193	148

Quadro 2.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 259 824	618 980	640 844	289 325	145 542	143 783	970 499	473 438	497 061
0	54 848	27 469	27 379	10 680	5 351	5 329	44 168	22 118	22 050
1-4	182 191	89 739	92 452	40 035	19 873	20 162	142 156	69 866	72 290
5-9	189 723	94 623	95 100	43 914	21 782	22 132	145 809	72 841	72 968
10-14	167 408	83 023	84 385	39 295	19 569	19 726	128 113	63 454	64 659
15-19	132 958	64 735	68 223	33 678	16 821	16 857	99 280	47 914	51 366
20-24	108 687	51 101	57 586	28 629	14 171	14 458	80 058	36 930	43 128
25-29	90 538	42 546	47 992	23 623	11 730	11 893	66 915	30 816	36 099
30-34	75 929	36 437	39 492	18 586	9 427	9 159	57 343	27 010	30 333
35-39	62 896	30 437	32 459	14 777	7 586	7 191	48 119	22 851	25 268
40-44	49 177	25 423	23 754	10 580	5 810	4 770	38 597	19 613	18 984
45-49	38 012	20 139	17 873	7 819	4 441	3 378	30 193	15 698	14 495
50-54	30 766	15 080	15 686	5 691	3 050	2 641	25 075	12 030	13 045
55-59	23 886	11 424	12 462	4 065	2 105	1 960	19 821	9 319	10 502
60-64	18 092	8 879	9 213	2 875	1 432	1 443	15 217	7 447	7 770
65-69	13 329	6 686	6 643	2 009	964	1 045	11 320	5 722	5 598
70-74	9 229	4 754	4 475	1 352	633	719	7 877	4 121	3 756
75-79	5 664	3 040	2 624	856	396	460	4 808	2 644	2 164
80+	6 491	3 445	3 046	861	401	460	5 630	3 044	2 586

Quadro 2.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154 480	77 885	76 596	154 480	77 885	76 596			
0	5 632	2 855	2 777	5 632	2 855	2 777			
1-4	21 275	10 598	10 676	21 275	10 598	10 676			
5-9	23 847	11 781	12 066	23 847	11 781	12 066			
10-14	21 363	10 510	10 853	21 363	10 510	10 853			
15-19	18 218	9 094	9 124	18 218	9 094	9 124			
20-24	15 353	7 769	7 584	15 353	7 769	7 584			
25-29	12 635	6 367	6 268	12 635	6 367	6 268			
30-34	9 831	4 992	4 839	9 831	4 992	4 839			
35-39	7 643	3 886	3 758	7 643	3 886	3 758			
40-44	5 558	3 038	2 519	5 558	3 038	2 519			
45-49	4 072	2 368	1 703	4 072	2 368	1 703			
50-54	2 975	1 646	1 328	2 975	1 646	1 328			
55-59	2 154	1 099	1 055	2 154	1 099	1 055			
60-64	1 419	719	700	1 419	719	700			
65-69	919	475	444	919	475	444			
70-74	681	304	377	681	304	377			
75-79	446	183	263	446	183	263			
80+	459	198	261	459	198	261			

Quadro 2.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	197 390	98 412	98 978	84 416	42 641	41 775	112 974	55 771	57 203
0	8 411	4 164	4 247	3 159	1 575	1 584	5 252	2 589	2 663
1-4	27 742	13 719	14 023	11 568	5 763	5 804	16 174	7 955	8 219
5-9	28 704	14 224	14 481	12 307	6 113	6 194	16 398	8 111	8 287
10-14	26 519	13 179	13 340	11 088	5 534	5 554	15 432	7 645	7 786
15-19	21 038	10 461	10 577	9 671	4 850	4 821	11 367	5 611	5 756
20-24	17 791	8 796	8 996	8 629	4 295	4 334	9 162	4 500	4 662
25-29	14 901	7 245	7 656	7 010	3 489	3 521	7 891	3 756	4 135
30-34	12 477	6 122	6 355	5 613	2 866	2 747	6 864	3 255	3 609
35-39	10 805	5 362	5 443	4 539	2 387	2 151	6 266	2 975	3 291
40-44	7 852	4 235	3 617	3 234	1 782	1 452	4 618	2 453	2 165
45-49	6 129	3 356	2 773	2 382	1 346	1 036	3 747	2 010	1 737
50-54	4 434	2 296	2 138	1 657	888	769	2 777	1 408	1 369
55-59	3 398	1 669	1 729	1 123	593	531	2 275	1 076	1 198
60-64	2 576	1 284	1 292	871	418	453	1 705	866	840
65-69	1 935	926	1 009	679	301	378	1 256	625	631
70-74	1 189	595	593	390	190	200	798	405	393
75-79	761	387	374	250	126	124	511	261	249
80+	726	392	334	245	124	121	482	269	213

Quadro 2.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88 860	43 244	45 617	14 015	6 864	7 151	74 846	36 380	38 466
0	3 717	1 889	1 828	463	212	251	3 254	1 677	1 577
1-4	12 085	5 898	6 187	1 753	856	897	10 332	5 042	5 290
5-9	13 210	6 621	6 589	2 161	1 100	1 061	11 048	5 521	5 528
10-14	12 549	6 178	6 371	2 012	1 029	984	10 537	5 149	5 387
15-19	9 880	4 914	4 966	1 568	775	793	8 312	4 139	4 174
20-24	7 626	3 511	4 115	1 261	589	672	6 365	2 922	3 443
25-29	5 980	2 735	3 245	987	457	529	4 994	2 278	2 716
30-34	5 354	2 557	2 797	899	432	467	4 455	2 125	2 330
35-39	4 005	2 026	1 979	710	362	349	3 295	1 664	1 630
40-44	3 299	1 669	1 630	484	248	236	2 815	1 421	1 394
45-49	2 454	1 252	1 202	392	200	192	2 062	1 052	1 010
50-54	2 232	989	1 242	367	163	203	1 865	826	1 039
55-59	1 737	784	953	295	142	154	1 442	642	799
60-64	1 406	617	789	197	93	104	1 209	524	685
65-69	1 086	486	601	170	72	98	917	414	503
70-74	886	437	450	124	52	72	762	384	378
75-79	609	330	279	79	39	40	530	291	239
80+	744	351	393	91	42	49	653	309	345

Quadro 2.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	101 375	49 198	52 177				101 375	49 198	52 177
0	4 552	2 269	2 283				4 552	2 269	2 283
1-4	15 389	7 562	7 827				15 389	7 562	7 827
5-9	15 645	7 854	7 791				15 645	7 854	7 791
10-14	12 679	6 248	6 431				12 679	6 248	6 431
15-19	10 052	4 584	5 469				10 052	4 584	5 469
20-24	8 227	3 858	4 369				8 227	3 858	4 369
25-29	6 948	3 125	3 823				6 948	3 125	3 823
30-34	6 035	2 813	3 221				6 035	2 813	3 221
35-39	4 730	2 255	2 475				4 730	2 255	2 475
40-44	4 032	2 109	1 922				4 032	2 109	1 922
45-49	3 075	1 690	1 385				3 075	1 690	1 385
50-54	2 909	1 366	1 543				2 909	1 366	1 543
55-59	2 070	970	1 099				2 070	970	1 099
60-64	1 724	782	942				1 724	782	942
65-69	1 159	584	576				1 159	584	576
70-74	982	516	467				982	516	467
75-79	467	264	202				467	264	202
80+	700	349	351				700	349	351

Quadro 2.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	31 622	15 279	16 342				31 622	15 279	16 342
0	1 214	609	605				1 214	609	605
1-4	4 529	2 218	2 311				4 529	2 218	2 311
5-9	4 884	2 389	2 494				4 884	2 389	2 494
10-14	4 381	2 165	2 216				4 381	2 165	2 216
15-19	3 156	1 618	1 537				3 156	1 618	1 537
20-24	2 633	1 178	1 456				2 633	1 178	1 456
25-29	2 283	969	1 315				2 283	969	1 315
30-34	1 833	871	962				1 833	871	962
35-39	1 479	734	745				1 479	734	745
40-44	1 155	564	591				1 155	564	591
45-49	948	474	474				948	474	474
50-54	965	440	526				965	440	526
55-59	703	316	386				703	316	386
60-64	559	249	310				559	249	310
65-69	393	220	173				393	220	173
70-74	206	102	104				206	102	104
75-79	134	80	54				134	80	54
80+	167	83	84				167	83	84

Quadro 2.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143 398	70 703	72 695	17 736	8 811	8 925	125 663	61 893	63 770
0	5 760	2 889	2 870	688	349	339	5 072	2 540	2 532
1-4	20 960	10 379	10 581	2 719	1 315	1 404	18 241	9 064	9 177
5-9	20 858	10 559	10 299	2 589	1 305	1 285	18 268	9 255	9 014
10-14	18 463	9 237	9 226	2 277	1 161	1 116	16 186	8 075	8 110
15-19	14 982	7 079	7 902	2 067	988	1 079	12 915	6 091	6 824
20-24	12 242	5 595	6 647	1 649	721	928	10 593	4 875	5 719
25-29	9 855	4 547	5 308	1 482	678	804	8 373	3 869	4 504
30-34	8 494	4 055	4 439	1 104	580	523	7 390	3 475	3 916
35-39	7 257	3 458	3 799	966	475	491	6 291	2 983	3 308
40-44	6 325	3 361	2 964	679	397	283	5 646	2 964	2 682
45-49	4 865	2 559	2 306	524	288	236	4 341	2 271	2 070
50-54	4 087	2 098	1 989	345	200	145	3 742	1 898	1 845
55-59	3 004	1 447	1 557	235	128	106	2 769	1 319	1 450
60-64	2 301	1 193	1 108	181	103	78	2 120	1 090	1 030
65-69	1 554	870	685	96	42	53	1 459	827	631
70-74	1 077	609	468	61	38	23	1 016	571	445
75-79	654	381	273	38	22	16	616	359	257
80+	660	387	273	37	21	16	623	366	257

Quadro 2.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56 973	27 835	29 138	8 768	4 391	4 377	48 205	23 445	24 760
0	2 559	1 300	1 259	381	175	206	2 178	1 125	1 053
1-4	8 350	4 073	4 278	1 198	569	629	7 152	3 504	3 648
5-9	8 952	4 538	4 414	1 407	696	710	7 545	3 842	3 703
10-14	7 008	3 483	3 524	1 141	588	553	5 867	2 895	2 971
15-19	5 500	2 670	2 830	1 062	562	499	4 438	2 107	2 331
20-24	4 661	2 183	2 478	852	416	436	3 809	1 767	2 042
25-29	4 171	1 898	2 272	755	360	395	3 416	1 539	1 877
30-34	3 307	1 594	1 713	531	271	259	2 777	1 323	1 454
35-39	2 941	1 435	1 506	432	234	198	2 509	1 201	1 308
40-44	2 328	1 149	1 179	294	153	141	2 034	996	1 038
45-49	1 841	942	899	209	117	92	1 632	825	807
50-54	1 334	571	763	149	61	88	1 185	510	675
55-59	1 275	584	691	124	69	55	1 150	515	636
60-64	920	442	479	87	42	45	833	399	434
65-69	785	389	397	71	36	35	715	353	361
70-74	512	290	222	41	25	16	472	265	206
75-79	277	151	126	24	14	11	253	138	115
80+	250	143	108	10	2	8	241	141	100

Quadro 2.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52 351	25 263	27 088				52 351	25 263	27 088
0	2 316	1 168	1 148				2 316	1 168	1 148
1-4	7 887	3 855	4 031				7 887	3 855	4 031
5-9	7 298	3 577	3 720				7 298	3 577	3 720
10-14	6 482	3 221	3 261				6 482	3 221	3 261
15-19	5 590	2 824	2 766				5 590	2 824	2 766
20-24	4 205	1 955	2 250				4 205	1 955	2 250
25-29	3 444	1 578	1 867				3 444	1 578	1 867
30-34	3 229	1 486	1 743				3 229	1 486	1 743
35-39	2 873	1 328	1 545				2 873	1 328	1 545
40-44	2 017	976	1 040				2 017	976	1 040
45-49	1 744	819	926				1 744	819	926
50-54	1 236	534	702				1 236	534	702
55-59	1 250	536	714				1 250	536	714
60-64	893	426	467				893	426	467
65-69	762	370	392				762	370	392
70-74	520	269	251				520	269	251
75-79	290	175	115				290	175	115
80+	316	165	151				316	165	151

Quadro 2.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	21 748	10 582	11 166				21 748	10 582	11 166
0	818	408	410				818	408	410
1-4	3 262	1 598	1 664				3 262	1 598	1 664
5-9	3 535	1 783	1 752				3 535	1 783	1 752
10-14	2 968	1 523	1 445				2 968	1 523	1 445
15-19	2 380	1 182	1 198				2 380	1 182	1 198
20-24	1 833	804	1 029				1 833	804	1 029
25-29	1 438	657	780				1 438	657	780
30-34	1 394	639	755				1 394	639	755
35-39	922	434	489				922	434	489
40-44	615	309	306				615	309	306
45-49	452	227	225				452	227	225
50-54	439	218	221				439	218	221
55-59	439	177	262				439	177	262
60-64	409	190	219				409	190	219
65-69	339	162	177				339	162	177
70-74	218	121	97				218	121	97
75-79	144	71	73				144	71	73
80+	143	80	63				143	80	63

Quadro 2.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	172 329	84 266	88 064	6 079	3 068	3 011	166 251	81 197	85 053
0	8 619	4 321	4 298	224	129	95	8 395	4 192	4 203
1-4	26 494	12 961	13 533	887	450	437	25 607	12 511	13 095
5-9	26 536	13 119	13 417	968	465	503	25 568	12 654	12 914
10-14	22 882	11 330	11 552	839	432	407	22 043	10 897	11 145
15-19	17 104	8 203	8 901	735	368	367	16 369	7 835	8 534
20-24	14 765	6 820	7 946	621	271	350	14 144	6 549	7 595
25-29	12 258	5 684	6 574	500	258	242	11 757	5 425	6 332
30-34	9 763	4 708	5 055	353	181	172	9 410	4 526	4 884
35-39	8 594	4 105	4 489	268	140	128	8 326	3 966	4 360
40-44	6 571	3 361	3 211	185	112	73	6 386	3 249	3 137
45-49	5 315	2 806	2 509	155	82	73	5 161	2 725	2 436
50-54	3 934	1 989	1 945	113	51	62	3 822	1 939	1 883
55-59	3 206	1 630	1 576	81	50	31	3 125	1 579	1 546
60-64	2 150	1 117	1 033	62	27	35	2 088	1 090	998
65-69	1 582	764	818	39	23	16	1 543	740	803
70-74	1 105	566	539	26	15	11	1 080	552	528
75-79	683	356	327	7	4	3	676	352	324
80+	766	426	340	15	9	5	752	417	335

Quadro 2.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	14 593	7 199	7 393				14 593	7 199	7 393
0	564	264	300				564	264	300
1-4	1 872	943	929				1 872	943	929
5-9	2 124	1 056	1 068				2 124	1 056	1 068
10-14	2 132	1 052	1 080				2 132	1 052	1 080
15-19	1 530	786	744				1 530	786	744
20-24	1 247	612	635				1 247	612	635
25-29	1 053	488	565				1 053	488	565
30-34	980	466	514				980	466	514
35-39	711	349	363				711	349	363
40-44	468	225	243				468	225	243
45-49	493	235	258				493	235	258
50-54	365	176	189				365	176	189
55-59	356	147	209				356	147	209
60-64	204	121	83				204	121	83
65-69	237	131	106				237	131	106
70-74	107	65	42				107	65	42
75-79	81	47	35				81	47	35
80+	68	36	32				68	36	32

Quadro 2.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	33 092	16 198	16 894				33 092	16 198	16 894
0	1 579	797	783				1 579	797	783
1-4	4 756	2 332	2 425				4 756	2 332	2 425
5-9	5 037	2 494	2 543				5 037	2 494	2 543
10-14	4 370	2 160	2 210				4 370	2 160	2 210
15-19	3 415	1 681	1 735				3 415	1 681	1 735
20-24	2 721	1 257	1 465				2 721	1 257	1 465
25-29	2 243	1 111	1 132				2 243	1 111	1 132
30-34	1 950	892	1 057				1 950	892	1 057
35-39	1 743	825	918				1 743	825	918
40-44	1 462	718	745				1 462	718	745
45-49	974	496	478				974	496	478
50-54	779	367	412				779	367	412
55-59	640	305	335				640	305	335
60-64	520	260	260				520	260	260
65-69	429	226	204				429	226	204
70-74	181	101	80				181	101	80
75-79	165	94	71				165	94	71
80+	126	83	43				126	83	43

Quadro 2.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	30 606	14 853	15 754				30 606	14 853	15 754
0	1 450	706	743				1 450	706	743
1-4	4 563	2 223	2 340				4 563	2 223	2 340
5-9	4 841	2 435	2 406				4 841	2 435	2 406
10-14	4 231	2 046	2 186				4 231	2 046	2 186
15-19	3 358	1 632	1 726				3 358	1 632	1 726
20-24	2 425	1 114	1 311				2 425	1 114	1 311
25-29	2 109	974	1 135				2 109	974	1 135
30-34	1 860	915	945				1 860	915	945
35-39	1 242	566	675				1 242	566	675
40-44	1 023	499	524				1 023	499	524
45-49	760	410	350				760	410	350
50-54	777	361	416				777	361	416
55-59	544	238	306				544	238	306
60-64	393	186	207				393	186	207
65-69	353	175	178				353	175	178
70-74	282	150	132				282	150	132
75-79	159	101	58				159	101	58
80+	236	122	114				236	122	114

Quadro 2.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	69 764	33 802	35 962				69 764	33 802	35 962
0	3 199	1 635	1 564				3 199	1 635	1 564
1-4	9 974	4 964	5 010				9 974	4 964	5 010
5-9	10 772	5 412	5 360				10 772	5 412	5 360
10-14	9 078	4 505	4 573				9 078	4 505	4 573
15-19	7 144	3 297	3 847				7 144	3 297	3 847
20-24	5 511	2 308	3 203				5 511	2 308	3 203
25-29	5 067	2 385	2 682				5 067	2 385	2 682
30-34	3 877	1 791	2 085				3 877	1 791	2 085
35-39	3 436	1 615	1 821				3 436	1 615	1 821
40-44	2 853	1 409	1 444				2 853	1 409	1 444
45-49	2 108	1 080	1 028				2 108	1 080	1 028
50-54	1 838	886	953				1 838	886	953
55-59	1 254	647	606				1 254	647	606
60-64	1 210	596	614				1 210	596	614
65-69	789	397	392				789	397	392
70-74	648	327	321				648	327	321
75-79	388	209	179				388	209	179
80+	619	339	280				619	339	280

Quadro 2.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	31 723	15 242	16 481				31 723	15 242	16 481
0	1 629	779	851				1 629	779	851
1-4	4 356	2 129	2 227				4 356	2 129	2 227
5-9	4 472	2 218	2 254				4 472	2 218	2 254
10-14	4 206	2 055	2 151				4 206	2 055	2 151
15-19	3 200	1 665	1 535				3 200	1 665	1 535
20-24	2 497	1 091	1 406				2 497	1 091	1 406
25-29	2 257	994	1 263				2 257	994	1 263
30-34	1 881	824	1 057				1 881	824	1 057
35-39	1 990	860	1 131				1 990	860	1 131
40-44	1 224	636	588				1 224	636	588
45-49	1 163	562	601				1 163	562	601
50-54	799	383	417				799	383	417
55-59	679	329	350				679	329	350
60-64	471	231	240				471	231	240
65-69	389	195	193				389	195	193
70-74	194	105	89				194	105	89
75-79	143	87	56				143	87	56
80+	171	99	72				171	99	72

Quadro 2.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	59 521	29 020	30 500	3 832	1 883	1 949	55 689	27 138	28 551
0	2 828	1 416	1 411	133	56	77	2 694	1 360	1 335
1-4	8 697	4 287	4 410	635	322	313	8 063	3 965	4 098
5-9	9 008	4 561	4 447	635	322	313	8 373	4 240	4 133
10-14	8 096	4 131	3 965	574	314	260	7 521	3 817	3 705
15-19	6 411	3 045	3 366	358	183	175	6 054	2 862	3 191
20-24	4 948	2 250	2 698	263	110	154	4 684	2 140	2 545
25-29	3 896	1 788	2 108	254	120	134	3 642	1 668	1 974
30-34	3 664	1 711	1 953	255	104	151	3 409	1 608	1 802
35-39	2 525	1 200	1 325	219	103	116	2 306	1 097	1 209
40-44	2 395	1 164	1 232	145	80	65	2 250	1 084	1 166
45-49	1 618	863	756	85	40	45	1 533	823	710
50-54	1 663	761	902	86	39	46	1 577	722	856
55-59	1 178	545	632	52	24	28	1 126	522	604
60-64	935	465	470	57	29	28	878	436	442
65-69	616	317	299	35	14	20	581	303	279
70-74	441	198	243	29	9	20	412	189	223
75-79	263	125	138	12	9	2	252	116	136
80+	338	192	146	5	4	1	332	188	145

Quadro 3.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 308 868	643 018	665 850	301 485	151 550	149 935	1 007 383	491 468	515 915
0	57 371	28 709	28 662	11 052	5 537	5 515	46 319	23 172	23 147
1-4	189 066	93 299	95 767	40 996	20 381	20 615	148 070	72 918	75 152
5-9	197 044	98 108	98 936	45 565	22 602	22 963	151 479	75 506	75 973
10-14	170 087	84 845	85 242	40 567	20 191	20 376	129 520	64 654	64 866
15-19	139 655	68 091	71 564	35 391	17 696	17 695	104 264	50 395	53 869
20-24	113 257	52 989	60 268	30 149	14 897	15 252	83 108	38 092	45 016
25-29	95 305	44 496	50 809	24 871	12 270	12 601	70 434	32 226	38 208
30-34	78 863	37 861	41 002	19 485	9 859	9 626	59 378	28 002	31 376
35-39	65 508	31 757	33 751	15 444	7 924	7 520	50 064	23 833	26 231
40-44	51 658	26 341	25 317	11 298	6 112	5 186	40 360	20 229	20 131
45-49	39 474	21 112	18 362	8 124	4 640	3 484	31 350	16 472	14 878
50-54	31 925	15 876	16 049	6 017	3 260	2 757	25 908	12 616	13 292
55-59	24 725	11 815	12 910	4 220	2 188	2 032	20 505	9 627	10 878
60-64	18 835	9 181	9 654	3 014	1 507	1 507	15 821	7 674	8 147
65-69	13 871	6 938	6 933	2 096	1 004	1 092	11 775	5 934	5 841
70-74	9 689	4 962	4 727	1 420	666	754	8 269	4 296	3 973
75-79	5 996	3 188	2 808	891	411	480	5 105	2 777	2 328
80+	6 539	3 450	3 089	885	405	480	5 654	3 045	2 609

Quadro 3.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161 883	81 587	80 295	161 883	81 587	80 295			
0	5 863	2 973	2 890	5 863	2 973	2 890			
1-4	21 911	10 935	10 976	21 911	10 935	10 976			
5-9	24 881	12 296	12 585	24 881	12 296	12 585			
10-14	22 175	10 907	11 268	22 175	10 907	11 268			
15-19	19 252	9 624	9 628	19 252	9 624	9 628			
20-24	16 262	8 217	8 045	16 262	8 217	8 045			
25-29	13 379	6 702	6 678	13 379	6 702	6 678			
30-34	10 366	5 252	5 114	10 366	5 252	5 114			
35-39	8 035	4 084	3 951	8 035	4 084	3 951			
40-44	5 970	3 216	2 754	5 970	3 216	2 754			
45-49	4 256	2 489	1 767	4 256	2 489	1 767			
50-54	3 163	1 770	1 394	3 163	1 770	1 394			
55-59	2 248	1 149	1 099	2 248	1 149	1 099			
60-64	1 496	761	735	1 496	761	735			
65-69	965	498	467	965	498	467			
70-74	718	322	397	718	322	397			
75-79	466	191	276	466	191	276			
80+	474	201	273	474	201	273			

Quadro 3.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	203 382	101 325	102 057	86 977	43 851	43 126	116 405	57 474	58 931
0	8 697	4 300	4 397	3 233	1 609	1 623	5 464	2 691	2 774
1-4	28 432	14 078	14 355	11 711	5 837	5 875	16 721	8 241	8 480
5-9	29 531	14 607	14 923	12 622	6 262	6 360	16 908	8 345	8 563
10-14	26 802	13 371	13 432	11 314	5 637	5 677	15 488	7 733	7 754
15-19	21 901	10 899	11 001	10 047	5 038	5 008	11 854	5 861	5 993
20-24	18 423	9 068	9 355	8 985	4 459	4 526	9 438	4 608	4 829
25-29	15 540	7 503	8 038	7 298	3 605	3 693	8 243	3 898	4 345
30-34	12 877	6 312	6 565	5 818	2 961	2 857	7 059	3 352	3 707
35-39	11 162	5 543	5 618	4 690	2 463	2 227	6 472	3 080	3 392
40-44	8 205	4 363	3 841	3 414	1 852	1 563	4 790	2 511	2 279
45-49	6 311	3 482	2 829	2 446	1 388	1 058	3 864	2 094	1 770
50-54	4 584	2 403	2 181	1 732	937	794	2 853	1 466	1 387
55-59	3 490	1 712	1 778	1 152	608	544	2 338	1 104	1 234
60-64	2 664	1 320	1 343	902	434	468	1 761	886	875
65-69	2 000	954	1 046	701	310	392	1 298	644	654
70-74	1 238	617	621	405	197	208	833	420	413
75-79	796	401	395	257	129	128	539	273	266
80+	729	390	338	248	123	125	481	267	214

Quadro 3.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	91 696	44 636	47 060	14 862	7 287	7 576	76 833	37 349	39 484
0	3 861	1 960	1 901	488	224	264	3 373	1 737	1 637
1-4	12 470	6 099	6 371	1 827	895	932	10 643	5 204	5 438
5-9	13 634	6 823	6 810	2 282	1 164	1 119	11 351	5 660	5 692
10-14	12 650	6 272	6 378	2 114	1 082	1 032	10 536	5 190	5 346
15-19	10 314	5 138	5 176	1 677	831	845	8 637	4 307	4 330
20-24	7 887	3 613	4 274	1 352	632	720	6 535	2 981	3 554
25-29	6 257	2 843	3 413	1 058	488	570	5 199	2 355	2 844
30-34	5 524	2 640	2 884	960	461	499	4 565	2 179	2 385
35-39	4 147	2 102	2 044	756	385	370	3 391	1 717	1 674
40-44	3 439	1 716	1 723	527	266	261	2 912	1 449	1 462
45-49	2 532	1 305	1 227	414	213	201	2 117	1 092	1 026
50-54	2 299	1 035	1 264	393	178	215	1 906	857	1 048
55-59	1 789	807	982	312	150	162	1 477	656	820
60-64	1 456	634	822	210	100	111	1 246	535	711
65-69	1 125	501	624	180	77	104	944	425	520
70-74	925	453	472	132	56	76	793	397	396
75-79	641	344	297	84	41	43	557	303	255
80+	745	349	396	95	43	52	650	306	344

Quadro 3.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	104 373	50 678	53 695				104 373	50 678	53 695
0	4 732	2 358	2 374				4 732	2 358	2 374
1-4	15 893	7 830	8 063				15 893	7 830	8 063
5-9	16 116	8 077	8 039				16 116	8 077	8 039
10-14	12 712	6 317	6 395				12 712	6 317	6 395
15-19	10 471	4 785	5 686				10 471	4 785	5 686
20-24	8 468	3 948	4 519				8 468	3 948	4 519
25-29	7 253	3 241	4 011				7 253	3 241	4 011
30-34	6 200	2 895	3 304				6 200	2 895	3 304
35-39	4 880	2 333	2 546				4 880	2 333	2 546
40-44	4 179	2 158	2 020				4 179	2 158	2 020
45-49	3 170	1 760	1 410				3 170	1 760	1 410
50-54	2 982	1 422	1 560				2 982	1 422	1 560
55-59	2 125	995	1 131				2 125	995	1 131
60-64	1 780	800	981				1 780	800	981
65-69	1 198	601	596				1 198	601	596
70-74	1 024	534	490				1 024	534	490
75-79	492	276	216				492	276	216
80+	699	347	352				699	347	352

Quadro 3.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	32 472	15 701	16 771				32 472	15 701	16 771
0	1 259	631	628				1 259	631	628
1-4	4 666	2 291	2 375				4 666	2 291	2 375
5-9	5 020	2 452	2 568				5 020	2 452	2 568
10-14	4 383	2 184	2 199				4 383	2 184	2 199
15-19	3 280	1 686	1 595				3 280	1 686	1 595
20-24	2 705	1 203	1 502				2 705	1 203	1 502
25-29	2 379	1 002	1 376				2 379	1 002	1 376
30-34	1 878	894	984				1 878	894	984
35-39	1 523	758	764				1 523	758	764
40-44	1 196	576	619				1 196	576	619
45-49	973	492	481				973	492	481
50-54	987	456	530				987	456	530
55-59	720	324	396				720	324	396
60-64	577	255	322				577	255	322
65-69	405	226	179				405	226	179
70-74	214	106	109				214	106	109
75-79	141	83	57				141	83	57
80+	167	82	84				167	82	84

Quadro 3.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148 455	73 230	75 225	18 608	9 245	9 363	129 846	63 984	65 862
0	6 008	3 013	2 995	717	364	353	5 291	2 649	2 642
1-4	21 713	10 778	10 935	2 804	1 359	1 445	18 909	9 419	9 490
5-9	21 593	10 916	10 677	2 706	1 364	1 341	18 887	9 552	9 335
10-14	18 657	9 402	9 255	2 367	1 207	1 160	16 290	8 194	8 096
15-19	15 690	7 430	8 260	2 187	1 048	1 139	13 503	6 382	7 121
20-24	12 694	5 771	6 923	1 749	764	985	10 945	5 007	5 938
25-29	10 343	4 742	5 600	1 572	715	857	8 771	4 028	4 743
30-34	8 786	4 201	4 585	1 166	612	554	7 620	3 589	4 032
35-39	7 532	3 598	3 933	1 017	500	517	6 515	3 098	3 417
40-44	6 603	3 465	3 138	730	421	309	5 874	3 045	2 829
45-49	5 036	2 676	2 360	548	303	245	4 488	2 373	2 115
50-54	4 222	2 198	2 024	368	216	152	3 855	1 982	1 872
55-59	3 099	1 492	1 608	245	134	111	2 854	1 357	1 497
60-64	2 387	1 229	1 158	191	110	82	2 195	1 119	1 076
65-69	1 612	900	712	100	44	56	1 512	856	656
70-74	1 128	634	494	65	40	24	1 063	594	469
75-79	691	399	292	40	23	17	651	376	275
80+	661	387	275	38	22	16	623	365	258

Quadro 3.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58 369	28 536	29 834	9 006	4 513	4 493	49 363	24 022	25 341
0	2 640	1 341	1 299	389	179	210	2 252	1 163	1 089
1-4	8 555	4 185	4 371	1 210	576	633	7 346	3 608	3 737
5-9	9 168	4 643	4 525	1 439	713	725	7 729	3 930	3 799
10-14	7 011	3 511	3 500	1 161	599	562	5 850	2 912	2 938
15-19	5 698	2 773	2 925	1 100	584	516	4 598	2 188	2 410
20-24	4 784	2 231	2 553	885	432	453	3 899	1 799	2 100
25-29	4 330	1 959	2 371	784	372	412	3 546	1 587	1 958
30-34	3 385	1 634	1 751	548	280	268	2 837	1 354	1 483
35-39	3 019	1 478	1 542	445	242	204	2 574	1 236	1 338
40-44	2 408	1 173	1 236	309	159	151	2 099	1 014	1 085
45-49	1 885	975	910	214	121	93	1 671	854	817
50-54	1 362	593	769	155	65	90	1 207	528	679
55-59	1 302	596	706	127	71	57	1 175	525	650
60-64	945	451	495	90	44	46	855	406	449
65-69	807	399	408	73	37	36	734	362	372
70-74	531	299	232	42	26	16	489	273	216
75-79	290	157	133	25	14	11	265	143	122
80+	249	141	108	10	2	8	239	139	100

Quadro 3.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53 535	25 852	27 683				53 535	25 852	27 683
0	2 391	1 205	1 185				2 391	1 205	1 185
1-4	8 089	3 965	4 124				8 089	3 965	4 124
5-9	7 466	3 654	3 812				7 466	3 654	3 812
10-14	6 455	3 234	3 221				6 455	3 234	3 221
15-19	5 784	2 928	2 856				5 784	2 928	2 856
20-24	4 299	1 988	2 311				4 299	1 988	2 311
25-29	3 570	1 625	1 945				3 570	1 625	1 945
30-34	3 294	1 519	1 775				3 294	1 519	1 775
35-39	2 943	1 365	1 579				2 943	1 365	1 579
40-44	2 078	992	1 086				2 078	992	1 086
45-49	1 782	847	936				1 782	847	936
50-54	1 257	552	705				1 257	552	705
55-59	1 275	546	729				1 275	546	729
60-64	915	433	482				915	433	482
65-69	782	379	403				782	379	403
70-74	539	277	262				539	277	262
75-79	303	181	122				303	181	122
80+	313	163	150				313	163	150

Quadro 3.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22 549	10 973	11 576				22 549	10 973	11 576
0	856	427	430				856	427	430
1-4	3 393	1 667	1 727				3 393	1 667	1 727
5-9	3 668	1 847	1 822				3 668	1 847	1 822
10-14	2 998	1 550	1 448				2 998	1 550	1 448
15-19	2 498	1 243	1 255				2 498	1 243	1 255
20-24	1 901	828	1 073				1 901	828	1 073
25-29	1 511	687	825				1 511	687	825
30-34	1 442	662	780				1 442	662	780
35-39	959	452	506				959	452	506
40-44	642	318	324				642	318	324
45-49	468	238	231				468	238	231
50-54	454	228	226				454	228	226
55-59	454	183	271				454	183	271
60-64	426	196	229				426	196	229
65-69	352	168	184				352	168	184
70-74	229	126	103				229	126	103
75-79	153	75	78				153	75	78
80+	144	80	64				144	80	64

Quadro 3.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	183 011	89 393	93 618	6 213	3 134	3 080	176 797	86 259	90 538
0	9 241	4 622	4 619	227	131	96	9 014	4 491	4 522
1-4	28 209	13 813	14 396	892	453	439	27 317	13 360	13 957
5-9	28 191	13 894	14 297	985	474	512	27 206	13 421	13 785
10-14	23 679	11 800	11 879	850	438	413	22 829	11 363	11 466
15-19	18 373	8 816	9 557	758	380	378	17 615	8 436	9 179
20-24	15 683	7 192	8 491	642	279	363	15 041	6 912	8 128
25-29	13 193	6 069	7 124	517	265	251	12 677	5 804	6 873
30-34	10 350	4 990	5 360	363	186	177	9 986	4 804	5 183
35-39	9 149	4 375	4 773	275	143	132	8 874	4 232	4 642
40-44	7 034	3 544	3 489	194	116	78	6 840	3 428	3 411
45-49	5 648	3 010	2 639	158	84	74	5 491	2 926	2 565
50-54	4 168	2 134	2 033	117	53	63	4 051	2 081	1 970
55-59	3 397	1 721	1 675	82	51	31	3 314	1 670	1 644
60-64	2 289	1 178	1 111	64	28	36	2 225	1 150	1 075
65-69	1 686	810	876	40	24	16	1 646	787	860
70-74	1 190	604	585	27	15	12	1 163	589	574
75-79	744	383	361	8	4	3	736	378	358
80+	789	436	353	15	9	6	774	427	347

Quadro 3.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	14 914	7 359	7 555				14 914	7 359	7 555
0	583	272	310				583	272	310
1-4	1 921	969	951				1 921	969	951
5-9	2 174	1 078	1 096				2 174	1 078	1 096
10-14	2 123	1 056	1 068				2 123	1 056	1 068
15-19	1 583	814	768				1 583	814	768
20-24	1 274	622	653				1 274	622	653
25-29	1 092	503	589				1 092	503	589
30-34	1 000	476	524				1 000	476	524
35-39	729	358	371				729	358	371
40-44	482	229	253				482	229	253
45-49	504	243	261				504	243	261
50-54	371	182	190				371	182	190
55-59	363	149	214				363	149	214
60-64	209	123	86				209	123	86
65-69	243	134	109				243	134	109
70-74	110	67	43				110	67	43
75-79	85	48	37				85	48	37
80+	68	35	32				68	35	32

Quadro 3.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36 034	17 620	18 414				36 034	17 620	18 414
0	1 736	874	862				1 736	874	862
1-4	5 196	2 550	2 646				5 196	2 550	2 646
5-9	5 488	2 709	2 779				5 488	2 709	2 779
10-14	4 634	2 307	2 328				4 634	2 307	2 328
15-19	3 763	1 853	1 910				3 763	1 853	1 910
20-24	2 963	1 358	1 605				2 963	1 358	1 605
25-29	2 475	1 217	1 258				2 475	1 217	1 258
30-34	2 119	970	1 149				2 119	970	1 149
35-39	1 902	901	1 001				1 902	901	1 001
40-44	1 605	775	829				1 605	775	829
45-49	1 061	546	515				1 061	546	515
50-54	845	403	441				845	403	441
55-59	695	330	365				695	330	365
60-64	568	281	286				568	281	286
65-69	469	246	223				469	246	223
70-74	199	110	89				199	110	89
75-79	184	103	80				184	103	80
80+	133	87	46				133	87	46

Quadro 3.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	31 544	15 322	16 222				31 544	15 322	16 222
0	1 509	735	774				1 509	735	774
1-4	4 719	2 305	2 414				4 719	2 305	2 414
5-9	4 993	2 508	2 485				4 993	2 508	2 485
10-14	4 247	2 072	2 176				4 247	2 072	2 176
15-19	3 503	1 706	1 797				3 503	1 706	1 797
20-24	2 500	1 142	1 358				2 500	1 142	1 358
25-29	2 204	1 012	1 192				2 204	1 012	1 192
30-34	1 914	943	971				1 914	943	971
35-39	1 282	587	696				1 282	587	696
40-44	1 062	511	551				1 062	511	551
45-49	784	428	357				784	428	357
50-54	797	376	421				797	376	421
55-59	560	245	315				560	245	315
60-64	406	190	216				406	190	216
65-69	365	181	184				365	181	184
70-74	295	156	139				295	156	139
75-79	167	105	62				167	105	62
80+	235	121	114				235	121	114

Quadro 3.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73 415	35 560	37 855				73 415	35 560	37 855
0	3 399	1 735	1 664				3 399	1 735	1 664
1-4	10 529	5 249	5 279				10 529	5 249	5 279
5-9	11 341	5 684	5 657				11 341	5 684	5 657
10-14	9 304	4 652	4 652				9 304	4 652	4 652
15-19	7 606	3 516	4 091				7 606	3 516	4 091
20-24	5 801	2 413	3 389				5 801	2 413	3 389
25-29	5 405	2 527	2 878				5 405	2 527	2 878
30-34	4 071	1 883	2 188				4 071	1 883	2 188
35-39	3 623	1 707	1 917				3 623	1 707	1 917
40-44	3 025	1 473	1 552				3 025	1 473	1 552
45-49	2 219	1 149	1 070				2 219	1 149	1 070
50-54	1 927	942	985				1 927	942	985
55-59	1 315	678	638				1 315	678	638
60-64	1 277	623	654				1 277	623	654
65-69	833	418	415				833	418	415
70-74	691	346	345				691	346	345
75-79	418	223	195				418	223	195
80+	631	344	287				631	344	287

Quadro 3.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	32 371	15 563	16 807				32 371	15 563	16 807
0	1 679	802	877				1 679	802	877
1-4	4 459	2 185	2 275				4 459	2 185	2 275
5-9	4 567	2 261	2 306				4 567	2 261	2 306
10-14	4 180	2 060	2 121				4 180	2 060	2 121
15-19	3 305	1 722	1 582				3 305	1 722	1 582
20-24	2 549	1 107	1 442				2 549	1 107	1 442
25-29	2 335	1 022	1 313				2 335	1 022	1 313
30-34	1 915	840	1 075				1 915	840	1 075
35-39	2 035	882	1 153				2 035	882	1 153
40-44	1 258	645	612				1 258	645	612
45-49	1 187	580	607				1 187	580	607
50-54	813	395	418				813	395	418
55-59	691	334	357				691	334	357
60-64	482	234	247				482	234	247
65-69	398	200	198				398	200	198
70-74	200	108	92				200	108	92
75-79	149	90	60				149	90	60
80+	169	98	72				169	98	72

Quadro 3.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	60 867	29 684	31 183	3 935	1 932	2 002	56 932	27 752	29 181
0	2 917	1 460	1 457	136	58	78	2 781	1 403	1 379
1-4	8 911	4 402	4 508	641	326	315	8 269	4 076	4 193
5-9	9 215	4 659	4 556	650	329	320	8 565	4 329	4 236
10-14	8 076	4 152	3 924	585	320	265	7 491	3 832	3 659
15-19	6 634	3 157	3 476	371	190	181	6 263	2 967	3 296
20-24	5 063	2 289	2 774	274	114	160	4 789	2 175	2 614
25-29	4 039	1 842	2 197	264	124	140	3 775	1 718	2 057
30-34	3 742	1 750	1 992	264	107	157	3 478	1 643	1 836
35-39	2 589	1 234	1 355	226	106	120	2 363	1 127	1 235
40-44	2 472	1 184	1 288	153	83	70	2 319	1 101	1 218
45-49	1 656	892	764	87	41	46	1 569	851	718
50-54	1 695	787	907	89	42	48	1 605	746	859
55-59	1 201	555	646	53	24	29	1 148	531	617
60-64	959	473	485	59	31	29	900	443	457
65-69	632	325	308	36	15	21	596	310	287
70-74	457	204	253	30	9	21	427	194	232
75-79	276	129	146	12	10	2	264	120	144
80+	334	189	145	5	4	1	329	185	144

Quadro 4.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 360 645	668 417	692 228	314 314	157 908	156 406	1 046 331	510 509	535 822
0	60 041	30 047	29 994	11 426	5 724	5 702	48 615	24 323	24 292
1-4	196 962	97 442	99 520	42 020	20 922	21 098	154 942	76 520	78 422
5-9	205 226	101 903	103 323	47 347	23 492	23 855	157 879	78 411	79 468
10-14	172 579	86 491	86 088	41 861	20 827	21 034	130 718	65 664	65 054
15-19	146 699	71 735	74 964	37 163	18 600	18 563	109 536	53 135	56 401
20-24	117 663	54 971	62 692	31 700	15 672	16 028	85 963	39 299	46 664
25-29	100 175	46 419	53 756	26 206	12 854	13 352	73 969	33 565	40 404
30-34	82 088	39 334	42 754	20 496	10 320	10 176	61 592	29 014	32 578
35-39	68 081	33 132	34 949	16 091	8 265	7 826	51 990	24 867	27 123
40-44	54 233	27 258	26 975	12 094	6 445	5 649	42 139	20 813	21 326
45-49	41 121	22 084	19 037	8 467	4 841	3 626	32 654	17 243	15 411
50-54	33 018	16 707	16 311	6 352	3 486	2 866	26 666	13 221	13 445
55-59	25 678	12 261	13 417	4 407	2 284	2 123	21 271	9 977	11 294
60-64	19 552	9 476	10 076	3 157	1 589	1 568	16 395	7 887	8 508
65-69	14 428	7 190	7 238	2 191	1 048	1 143	12 237	6 142	6 095
70-74	10 145	5 162	4 983	1 495	701	794	8 650	4 461	4 189
75-79	6 318	3 330	2 988	929	427	502	5 389	2 903	2 486
80+	6 638	3 475	3 163	912	411	501	5 726	3 064	2 662

Quadro 4.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169 685	85 499	84 186	169 685	85 499	84 186			
0	6 095	3 091	3 004	6 095	3 091	3 004			
1-4	22 582	11 290	11 291	22 582	11 290	11 291			
5-9	25 991	12 851	13 141	25 991	12 851	13 141			
10-14	23 003	11 313	11 689	23 003	11 313	11 689			
15-19	20 325	10 174	10 151	20 325	10 174	10 151			
20-24	17 195	8 696	8 499	17 195	8 696	8 499			
25-29	14 175	7 062	7 113	14 175	7 062	7 113			
30-34	10 965	5 530	5 434	10 965	5 530	5 434			
35-39	8 419	4 286	4 133	8 419	4 286	4 133			
40-44	6 427	3 411	3 016	6 427	3 411	3 016			
45-49	4 460	2 612	1 848	4 460	2 612	1 848			
50-54	3 359	1 902	1 456	3 359	1 902	1 456			
55-59	2 359	1 205	1 154	2 359	1 205	1 154			
60-64	1 576	807	769	1 576	807	769			
65-69	1 014	523	491	1 014	523	491			
70-74	760	341	420	760	341	420			
75-79	489	199	289	489	199	289			
80+	491	205	286	491	205	286			

Quadro 4.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209 621	104 366	105 255	89 661	45 125	44 535	119 961	59 241	60 720
0	8 992	4 444	4 548	3 305	1 643	1 662	5 688	2 801	2 886
1-4	29 227	14 497	14 729	11 868	5 917	5 951	17 359	8 580	8 778
5-9	30 449	15 025	15 424	12 965	6 426	6 539	17 484	8 599	8 885
10-14	27 051	13 535	13 516	11 540	5 741	5 799	15 511	7 795	7 717
15-19	22 790	11 364	11 426	10 429	5 229	5 199	12 362	6 135	6 227
20-24	19 026	9 351	9 675	9 342	4 633	4 708	9 684	4 718	4 966
25-29	16 190	7 757	8 432	7 603	3 730	3 873	8 586	4 027	4 559
30-34	13 319	6 508	6 811	6 050	3 060	2 990	7 268	3 447	3 821
35-39	11 500	5 727	5 773	4 832	2 538	2 294	6 668	3 189	3 480
40-44	8 573	4 493	4 080	3 614	1 929	1 685	4 959	2 564	2 395
45-49	6 516	3 606	2 910	2 520	1 430	1 090	3 996	2 176	1 820
50-54	4 725	2 514	2 211	1 806	989	817	2 919	1 525	1 393
55-59	3 598	1 762	1 835	1 189	627	562	2 409	1 136	1 273
60-64	2 747	1 356	1 390	934	452	482	1 812	904	908
65-69	2 066	981	1 084	725	319	406	1 340	662	678
70-74	1 288	639	649	422	205	216	866	433	433
75-79	830	415	415	265	132	133	566	283	282
80+	736	390	345	252	123	129	484	267	217

Quadro 4.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94 679	46 105	48 574	15 766	7 739	8 027	78 913	38 366	40 547
0	4 013	2 038	1 975	513	236	277	3 500	1 802	1 698
1-4	12 918	6 337	6 581	1 906	937	969	11 012	5 400	5 612
5-9	14 112	7 045	7 067	2 413	1 233	1 180	11 699	5 812	5 887
10-14	12 736	6 351	6 385	2 220	1 138	1 082	10 517	5 213	5 303
15-19	10 769	5 384	5 386	1 791	891	901	8 978	4 493	4 485
20-24	8 132	3 720	4 412	1 446	678	769	6 686	3 042	3 644
25-29	6 534	2 947	3 587	1 134	521	613	5 400	2 425	2 974
30-34	5 713	2 726	2 986	1 028	492	536	4 685	2 234	2 451
35-39	4 285	2 181	2 103	801	410	392	3 483	1 772	1 712
40-44	3 582	1 761	1 821	575	286	289	3 007	1 475	1 532
45-49	2 621	1 357	1 264	439	227	213	2 182	1 130	1 051
50-54	2 360	1 083	1 278	421	194	227	1 939	889	1 050
55-59	1 848	833	1 015	331	160	171	1 517	673	844
60-64	1 504	651	853	224	107	117	1 280	544	736
65-69	1 164	517	647	192	82	110	972	435	537
70-74	964	468	495	142	60	82	822	408	414
75-79	671	357	314	89	44	45	582	313	269
80+	752	349	403	99	45	55	653	304	348

Quadro 4.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 484	52 215	55 269				107 484	52 215	55 269
0	4 920	2 453	2 467				4 920	2 453	2 467
1-4	16 483	8 148	8 335				16 483	8 148	8 335
5-9	16 647	8 318	8 329				16 647	8 318	8 329
10-14	12 719	6 363	6 355				12 719	6 363	6 355
15-19	10 905	5 006	5 899				10 905	5 006	5 899
20-24	8 681	4 040	4 641				8 681	4 040	4 641
25-29	7 550	3 347	4 203				7 550	3 347	4 203
30-34	6 377	2 976	3 401				6 377	2 976	3 401
35-39	5 023	2 414	2 608				5 023	2 414	2 608
40-44	4 323	2 203	2 120				4 323	2 203	2 120
45-49	3 275	1 828	1 448				3 275	1 828	1 448
50-54	3 044	1 478	1 566				3 044	1 478	1 566
55-59	2 188	1 023	1 165				2 188	1 023	1 165
60-64	1 832	815	1 016				1 832	815	1 016
65-69	1 235	618	617				1 235	618	617
70-74	1 064	551	513				1 064	551	513
75-79	515	286	228				515	286	228
80+	703	346	357				703	346	357

Quadro 4.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	33 361	16 141	17 220				33 361	16 141	17 220
0	1 307	655	651				1 307	655	651
1-4	4 830	2 379	2 451				4 830	2 379	2 451
5-9	5 175	2 520	2 656				5 175	2 520	2 656
10-14	4 376	2 195	2 181				4 376	2 195	2 181
15-19	3 411	1 760	1 651				3 411	1 760	1 651
20-24	2 768	1 228	1 540				2 768	1 228	1 540
25-29	2 472	1 033	1 439				2 472	1 033	1 439
30-34	1 928	917	1 011				1 928	917	1 011
35-39	1 565	783	782				1 565	783	782
40-44	1 235	587	649				1 235	587	649
45-49	1 003	510	493				1 003	510	493
50-54	1 005	474	531				1 005	474	531
55-59	740	332	407				740	332	407
60-64	592	259	333				592	259	333
65-69	417	232	185				417	232	185
70-74	222	109	114				222	109	114
75-79	147	86	60				147	86	60
80+	167	82	85				167	82	85

Quadro 4.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 715	75 862	77 853	19 530	9 706	9 825	134 184	66 156	68 028
0	6 269	3 145	3 123	747	380	367	5 522	2 766	2 756
1-4	22 576	11 243	11 334	2 894	1 406	1 488	19 683	9 837	9 846
5-9	22 411	11 301	11 110	2 830	1 429	1 402	19 581	9 872	9 708
10-14	18 817	9 539	9 278	2 459	1 255	1 204	16 359	8 284	8 074
15-19	16 428	7 810	8 618	2 312	1 110	1 202	14 116	6 701	7 416
20-24	13 114	5 952	7 162	1 852	810	1 042	11 262	5 142	6 120
25-29	10 831	4 929	5 902	1 668	755	914	9 163	4 174	4 989
30-34	9 102	4 348	4 754	1 234	646	589	7 867	3 702	4 165
35-39	7 797	3 743	4 054	1 067	526	541	6 730	3 217	3 513
40-44	6 884	3 565	3 319	786	447	339	6 098	3 118	2 980
45-49	5 228	2 792	2 436	575	319	256	4 653	2 473	2 180
50-54	4 345	2 301	2 045	391	232	159	3 954	2 069	1 886
55-59	3 206	1 542	1 664	258	141	116	2 948	1 400	1 548
60-64	2 467	1 262	1 205	202	116	86	2 265	1 146	1 119
65-69	1 670	929	741	106	46	59	1 564	882	681
70-74	1 176	657	519	69	43	26	1 108	615	493
75-79	726	416	310	41	24	18	684	392	292
80+	668	388	280	39	22	17	629	366	263

Quadro 4.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	59 855	29 280	30 575	9 261	4 645	4 616	50 594	24 636	25 959
0	2 727	1 387	1 340	396	182	214	2 330	1 204	1 126
1-4	8 804	4 322	4 482	1 223	584	639	7 581	3 737	3 844
5-9	9 419	4 760	4 659	1 474	732	742	7 945	4 028	3 917
10-14	7 006	3 530	3 476	1 182	610	571	5 824	2 919	2 905
15-19	5 905	2 885	3 020	1 139	606	533	4 766	2 279	2 488
20-24	4 896	2 281	2 615	918	449	469	3 978	1 833	2 146
25-29	4 488	2 016	2 472	815	385	430	3 673	1 632	2 042
30-34	3 473	1 675	1 798	569	289	279	2 904	1 386	1 518
35-39	3 095	1 522	1 573	458	249	209	2 637	1 273	1 364
40-44	2 490	1 195	1 295	327	165	162	2 163	1 030	1 133
45-49	1 937	1 007	930	220	124	96	1 717	883	834
50-54	1 385	615	770	161	68	92	1 224	546	678
55-59	1 334	610	724	131	73	58	1 203	537	666
60-64	968	458	510	93	46	47	875	413	463
65-69	829	408	421	75	38	37	753	370	383
70-74	549	307	241	44	27	17	505	280	224
75-79	302	162	140	26	14	11	277	148	129
80+	249	140	109	10	2	8	239	138	101

Quadro 4.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	54 810	26 484	28 326				54 810	26 484	28 326
0	2 471	1 247	1 224				2 471	1 247	1 224
1-4	8 339	4 101	4 238				8 339	4 101	4 238
5-9	7 667	3 740	3 926				7 667	3 740	3 926
10-14	6 420	3 238	3 182				6 420	3 238	3 182
15-19	5 990	3 045	2 945				5 990	3 045	2 945
20-24	4 381	2 022	2 360				4 381	2 022	2 360
25-29	3 694	1 668	2 026				3 694	1 668	2 026
30-34	3 369	1 552	1 816				3 369	1 552	1 816
35-39	3 011	1 404	1 608				3 011	1 404	1 608
40-44	2 139	1 007	1 133				2 139	1 007	1 133
45-49	1 829	874	955				1 829	874	955
50-54	1 274	571	703				1 274	571	703
55-59	1 305	558	747				1 305	558	747
60-64	936	439	497				936	439	497
65-69	802	387	415				802	387	415
70-74	557	284	273				557	284	273
75-79	315	187	128				315	187	128
80+	313	162	151				313	162	151

Quadro 4.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23 382	11 380	12 001				23 382	11 380	12 001
0	897	447	450				897	447	450
1-4	3 544	1 746	1 798				3 544	1 746	1 798
5-9	3 816	1 915	1 901				3 816	1 915	1 901
10-14	3 022	1 573	1 449				3 022	1 573	1 449
15-19	2 621	1 309	1 312				2 621	1 309	1 312
20-24	1 963	853	1 110				1 963	853	1 110
25-29	1 584	714	871				1 584	714	871
30-34	1 494	685	809				1 494	685	809
35-39	994	471	523				994	471	523
40-44	669	327	342				669	327	342
45-49	487	248	239				487	248	239
50-54	467	239	228				467	239	228
55-59	471	189	281				471	189	281
60-64	441	201	239				441	201	239
65-69	366	174	192				366	174	192
70-74	239	131	109				239	131	109
75-79	162	78	83				162	78	83
80+	145	80	65				145	80	65

Quadro 4.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194 366	94 842	99 524	6 365	3 208	3 157	188 001	91 634	96 367
0	9 909	4 951	4 958	231	133	98	9 678	4 818	4 860
1-4	30 153	14 791	15 362	899	457	442	29 254	14 334	14 920
5-9	30 027	14 734	15 294	1 006	484	523	29 021	14 250	14 771
10-14	24 447	12 245	12 202	862	444	419	23 584	11 801	11 783
15-19	19 730	9 491	10 238	782	393	390	18 947	9 098	9 849
20-24	16 589	7 582	9 007	664	289	375	15 925	7 293	8 632
25-29	14 162	6 452	7 710	535	273	262	13 627	6 179	7 448
30-34	10 984	5 283	5 701	376	192	184	10 608	5 091	5 516
35-39	9 714	4 662	5 052	282	147	135	9 432	4 515	4 917
40-44	7 513	3 727	3 786	204	120	84	7 309	3 607	3 702
45-49	6 017	3 218	2 799	161	86	75	5 856	3 132	2 723
50-54	4 396	2 287	2 109	121	56	65	4 275	2 231	2 044
55-59	3 606	1 823	1 784	84	53	32	3 522	1 770	1 752
60-64	2 427	1 238	1 189	66	29	37	2 361	1 209	1 152
65-69	1 795	858	937	41	24	17	1 754	834	920
70-74	1 275	642	633	28	16	12	1 248	627	621
75-79	804	409	395	8	4	3	797	405	392
80+	818	449	369	15	9	6	803	440	364

Quadro 4.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	15 262	7 532	7 730				15 262	7 532	7 730
0	602	282	321				602	282	321
1-4	1 981	1 002	979				1 981	1 002	979
5-9	2 233	1 103	1 129				2 233	1 103	1 129
10-14	2 112	1 057	1 056				2 112	1 057	1 056
15-19	1 640	847	793				1 640	847	793
20-24	1 299	632	667				1 299	632	667
25-29	1 130	516	614				1 130	516	614
30-34	1 023	486	537				1 023	486	537
35-39	746	368	378				746	368	378
40-44	497	232	265				497	232	265
45-49	518	251	267				518	251	267
50-54	377	188	189				377	188	189
55-59	371	152	219				371	152	219
60-64	213	125	89				213	125	89
65-69	249	137	112				249	137	112
70-74	114	69	45				114	69	45
75-79	89	50	39				89	50	39
80+	68	35	33				68	35	33

Quadro 4.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39 238	19 168	20 071				39 238	19 168	20 071
0	1 909	960	949				1 909	960	949
1-4	5 698	2 801	2 897				5 698	2 801	2 897
5-9	5 995	2 945	3 050				5 995	2 945	3 050
10-14	4 903	2 453	2 450				4 903	2 453	2 450
15-19	4 146	2 047	2 099				4 146	2 047	2 099
20-24	3 213	1 468	1 746				3 213	1 468	1 746
25-29	2 723	1 327	1 396				2 723	1 327	1 396
30-34	2 305	1 053	1 252				2 305	1 053	1 252
35-39	2 070	984	1 086				2 070	984	1 086
40-44	1 757	835	922				1 757	835	922
45-49	1 158	598	560				1 158	598	560
50-54	912	443	469				912	443	469
55-59	757	359	398				757	359	398
60-64	617	303	314				617	303	314
65-69	511	266	245				511	266	245
70-74	219	120	98				219	120	98
75-79	203	113	90				203	113	90
80+	141	92	49				141	92	49

Quadro 4.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	32 515	15 808	16 707				32 515	15 808	16 707
0	1 571	766	805				1 571	766	805
1-4	4 900	2 402	2 498				4 900	2 402	2 498
5-9	5 164	2 587	2 577				5 164	2 587	2 577
10-14	4 254	2 090	2 164				4 254	2 090	2 164
15-19	3 654	1 787	1 866				3 654	1 787	1 866
20-24	2 566	1 170	1 396				2 566	1 170	1 396
25-29	2 297	1 046	1 251				2 297	1 046	1 251
30-34	1 971	971	1 000				1 971	971	1 000
35-39	1 321	608	713				1 321	608	713
40-44	1 101	522	579				1 101	522	579
45-49	811	445	367				811	445	367
50-54	815	391	423				815	391	423
55-59	577	252	325				577	252	325
60-64	418	194	224				418	194	224
65-69	377	186	191				377	186	191
70-74	306	161	146				306	161	146
75-79	175	109	66				175	109	66
80+	237	121	116				237	121	116

Quadro 4.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77 263	37 414	39 849				77 263	37 414	39 849
0	3 612	1 844	1 768				3 612	1 844	1 768
1-4	11 160	5 579	5 581				11 160	5 579	5 581
5-9	11 973	5 979	5 994				11 973	5 979	5 994
10-14	9 513	4 786	4 728				9 513	4 786	4 728
15-19	8 097	3 756	4 341				8 097	3 756	4 341
20-24	6 080	2 521	3 559				6 080	2 521	3 559
25-29	5 749	2 665	3 084				5 749	2 665	3 084
30-34	4 280	1 977	2 303				4 280	1 977	2 303
35-39	3 812	1 803	2 008				3 812	1 803	2 008
40-44	3 201	1 535	1 666				3 201	1 535	1 666
45-49	2 342	1 219	1 123				2 342	1 219	1 123
50-54	2 011	1 000	1 011				2 011	1 000	1 011
55-59	1 384	712	672				1 384	712	672
60-64	1 342	649	693				1 342	649	693
65-69	878	439	439				878	439	439
70-74	733	364	369				733	364	369
75-79	448	237	211				448	237	211
80+	648	351	298				648	351	298

Quadro 4.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	33 088	15 918	17 170				33 088	15 918	17 170
0	1 733	828	905				1 733	828	905
1-4	4 591	2 256	2 335				4 591	2 256	2 335
5-9	4 683	2 311	2 372				4 683	2 311	2 372
10-14	4 152	2 059	2 092				4 152	2 059	2 092
15-19	3 418	1 788	1 630				3 418	1 788	1 630
20-24	2 595	1 125	1 470				2 595	1 125	1 470
25-29	2 414	1 048	1 366				2 414	1 048	1 366
30-34	1 956	857	1 099				1 956	857	1 099
35-39	2 079	906	1 173				2 079	906	1 173
40-44	1 292	654	638				1 292	654	638
45-49	1 216	598	618				1 216	598	618
50-54	824	407	416				824	407	416
55-59	706	341	365				706	341	365
60-64	492	237	254				492	237	254
65-69	407	204	204				407	204	204
70-74	206	110	96				206	110	96
75-79	155	92	63				155	92	63
80+	169	97	72				169	97	72

Quadro 4.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	62 321	30 402	31 919	4 046	1 986	2 059	58 275	28 415	29 860
0	3 014	1 510	1 504	139	59	80	2 875	1 451	1 424
1-4	9 175	4 547	4 628	649	331	318	8 526	4 216	4 310
5-9	9 462	4 770	4 692	667	338	328	8 796	4 432	4 364
10-14	8 048	4 163	3 885	596	326	270	7 452	3 837	3 615
15-19	6 870	3 283	3 587	384	197	187	6 485	3 085	3 400
20-24	5 165	2 330	2 835	284	118	166	4 881	2 212	2 669
25-29	4 181	1 892	2 290	274	128	147	3 907	1 764	2 143
30-34	3 831	1 789	2 042	274	111	163	3 557	1 678	1 879
35-39	2 650	1 269	1 381	232	109	123	2 418	1 160	1 258
40-44	2 549	1 203	1 346	162	86	75	2 388	1 117	1 271
45-49	1 701	921	780	90	43	47	1 611	878	733
50-54	1 721	815	906	93	44	49	1 628	771	857
55-59	1 230	568	662	55	25	30	1 175	543	632
60-64	981	481	500	61	32	29	920	449	471
65-69	648	332	317	37	15	22	611	316	295
70-74	472	209	263	32	10	22	441	199	242
75-79	287	133	154	12	10	2	275	124	152
80+	334	188	146	5	4	1	329	184	145

Quadro 5.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 415 157	695 183	719 974	327 807	164 613	163 194	1 087 350	530 570	556 780
0	62 700	31 388	31 312	11 802	5 913	5 889	50 898	25 475	25 423
1-4	206 653	102 598	104 055	43 150	21 518	21 632	163 503	81 080	82 423
5-9	213 246	105 505	107 741	49 165	24 407	24 758	164 081	81 098	82 983
10-14	175 834	88 380	87 454	43 263	21 515	21 748	132 571	66 865	65 706
15-19	153 223	75 275	77 948	38 926	19 502	19 424	114 297	55 773	58 524
20-24	122 255	57 177	65 078	33 311	16 505	16 806	88 944	40 672	48 272
25-29	105 090	48 313	56 777	27 641	13 492	14 149	77 449	34 821	42 628
30-34	85 685	40 916	44 769	21 588	10 800	10 788	64 097	30 116	33 981
35-39	70 618	34 507	36 111	16 763	8 620	8 143	53 855	25 887	27 968
40-44	56 822	28 218	28 604	12 909	6 792	6 117	43 913	21 426	22 487
45-49	42 962	23 030	19 932	8 885	5 060	3 825	34 077	17 970	16 107
50-54	34 095	17 557	16 538	6 690	3 717	2 973	27 405	13 840	13 565
55-59	26 728	12 778	13 950	4 631	2 403	2 228	22 097	10 375	11 722
60-64	20 231	9 762	10 469	3 298	1 668	1 630	16 933	8 094	8 839
65-69	15 010	7 441	7 569	2 297	1 100	1 197	12 713	6 341	6 372
70-74	10 593	5 355	5 238	1 569	735	834	9 024	4 620	4 404
75-79	6 638	3 467	3 171	975	446	529	5 663	3 021	2 642
80+	6 774	3 516	3 258	944	420	524	5 830	3 096	2 734

Quadro 5.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	177 886	89 620	88 266	177 886	89 620	88 266			
0	6 330	3 211	3 119	6 330	3 211	3 119			
1-4	23 311	11 676	11 635	23 311	11 676	11 635			
5-9	27 126	13 422	13 705	27 126	13 422	13 705			
10-14	23 893	11 749	12 144	23 893	11 749	12 144			
15-19	21 399	10 725	10 674	21 399	10 725	10 674			
20-24	18 167	9 209	8 957	18 167	9 209	8 957			
25-29	15 031	7 455	7 576	15 031	7 455	7 576			
30-34	11 610	5 820	5 790	11 610	5 820	5 790			
35-39	8 818	4 496	4 322	8 818	4 496	4 322			
40-44	6 897	3 615	3 282	6 897	3 615	3 282			
45-49	4 705	2 745	1 960	4 705	2 745	1 960			
50-54	3 557	2 039	1 518	3 557	2 039	1 518			
55-59	2 490	1 275	1 216	2 490	1 275	1 216			
60-64	1 655	852	804	1 655	852	804			
65-69	1 070	552	517	1 070	552	517			
70-74	802	359	443	802	359	443			
75-79	515	209	306	515	209	306			
80+	511	211	300	511	211	300			

Quadro 5.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216 098	107 531	108 567	92 461	46 460	46 001	123 638	61 071	62 566
0	9 278	4 585	4 693	3 375	1 676	1 699	5 903	2 909	2 994
1-4	30 214	15 027	15 187	12 049	6 010	6 039	18 165	9 017	9 148
5-9	31 328	15 413	15 915	13 308	6 592	6 716	18 020	8 821	9 199
10-14	27 392	13 729	13 663	11 788	5 855	5 933	15 603	7 874	7 729
15-19	23 597	11 804	11 793	10 798	5 414	5 384	12 798	6 390	6 409
20-24	19 644	9 663	9 981	9 706	4 819	4 887	9 938	4 844	5 094
25-29	16 843	8 010	8 833	7 930	3 867	4 063	8 913	4 143	4 770
30-34	13 806	6 714	7 092	6 301	3 163	3 137	7 505	3 551	3 954
35-39	11 827	5 907	5 920	4 977	2 615	2 362	6 850	3 293	3 558
40-44	8 936	4 626	4 310	3 813	2 008	1 806	5 122	2 619	2 504
45-49	6 751	3 726	3 025	2 615	1 476	1 138	4 137	2 249	1 887
50-54	4 860	2 625	2 235	1 880	1 041	839	2 980	1 584	1 396
55-59	3 719	1 823	1 896	1 234	651	583	2 484	1 172	1 312
60-64	2 823	1 389	1 433	965	469	496	1 858	921	937
65-69	2 135	1 010	1 125	752	331	421	1 383	679	704
70-74	1 336	658	677	437	212	225	898	446	452
75-79	865	429	436	274	136	138	591	293	298
80+	746	392	354	257	124	133	489	268	221

Quadro 5.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97 809	47 650	50 159	16 728	8 221	8 507	81 081	39 428	41 653
0	4 161	2 114	2 047	539	248	291	3 622	1 865	1 756
1-4	13 481	6 641	6 841	1 991	982	1 009	11 490	5 658	5 832
5-9	14 572	7 250	7 322	2 549	1 305	1 244	12 023	5 945	6 078
10-14	12 881	6 449	6 433	2 333	1 198	1 135	10 548	5 251	5 297
15-19	11 178	5 618	5 560	1 909	952	957	9 269	4 666	4 603
20-24	8 387	3 841	4 545	1 546	727	819	6 841	3 114	3 727
25-29	6 809	3 045	3 763	1 218	558	660	5 591	2 488	3 103
30-34	5 925	2 819	3 106	1 102	525	577	4 823	2 294	2 529
35-39	4 419	2 260	2 159	850	436	414	3 569	1 824	1 745
40-44	3 724	1 809	1 915	625	308	318	3 099	1 502	1 597
45-49	2 722	1 407	1 315	469	242	228	2 252	1 165	1 087
50-54	2 420	1 131	1 289	450	211	240	1 970	921	1 049
55-59	1 913	864	1 050	354	171	182	1 560	692	867
60-64	1 547	667	881	238	114	124	1 309	552	757
65-69	1 206	532	673	205	87	118	1 001	445	556
70-74	1 001	483	518	151	64	87	850	419	431
75-79	701	369	331	95	47	48	606	323	283
80+	763	351	412	105	46	58	659	304	354

Quadro 5.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	110 703	53 808	56 895				110 703	53 808	56 895
0	5 102	2 546	2 556				5 102	2 546	2 556
1-4	17 233	8 558	8 675				17 233	8 558	8 675
5-9	17 141	8 528	8 612				17 141	8 528	8 612
10-14	12 782	6 424	6 358				12 782	6 424	6 358
15-19	11 275	5 211	6 064				11 275	5 211	6 064
20-24	8 900	4 145	4 754				8 900	4 145	4 754
25-29	7 834	3 441	4 392				7 834	3 441	4 392
30-34	6 579	3 064	3 515				6 579	3 064	3 515
35-39	5 155	2 492	2 664				5 155	2 492	2 664
40-44	4 462	2 248	2 214				4 462	2 248	2 214
45-49	3 388	1 889	1 499				3 388	1 889	1 499
50-54	3 101	1 535	1 566				3 101	1 535	1 566
55-59	2 254	1 055	1 199				2 254	1 055	1 199
60-64	1 877	830	1 047				1 877	830	1 047
65-69	1 273	633	640				1 273	633	640
70-74	1 102	567	535				1 102	567	535
75-79	536	296	241				536	296	241
80+	710	347	363				710	347	363

Quadro 5.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	34 287	16 600	17 687				34 287	16 600	17 687
0	1 353	679	674				1 353	679	674
1-4	5 041	2 495	2 546				5 041	2 495	2 546
5-9	5 320	2 579	2 741				5 320	2 579	2 741
10-14	4 390	2 212	2 178				4 390	2 212	2 178
15-19	3 523	1 829	1 695				3 523	1 829	1 695
20-24	2 832	1 258	1 575				2 832	1 258	1 575
25-29	2 562	1 060	1 502				2 562	1 060	1 502
30-34	1 986	943	1 043				1 986	943	1 043
35-39	1 603	807	797				1 603	807	797
40-44	1 274	598	676				1 274	598	676
45-49	1 036	526	510				1 036	526	510
50-54	1 021	491	531				1 021	491	531
55-59	761	342	419				761	342	419
60-64	606	263	343				606	263	343
65-69	429	237	192				429	237	192
70-74	230	112	118				230	112	118
75-79	153	89	64				153	89	64
80+	169	82	87				169	82	87

Quadro 5.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159 175	78 598	80 576	20 502	10 192	10 310	138 673	68 406	70 266
0	6 523	3 275	3 247	777	395	382	5 746	2 880	2 866
1-4	23 644	11 825	11 819	2 992	1 457	1 535	20 652	10 368	10 284
5-9	23 191	11 653	11 538	2 959	1 495	1 463	20 232	10 157	10 075
10-14	19 058	9 699	9 359	2 558	1 306	1 252	16 500	8 393	8 107
15-19	17 087	8 172	8 915	2 438	1 172	1 265	14 650	7 000	7 650
20-24	13 545	6 154	7 391	1 958	859	1 099	11 587	5 295	6 292
25-29	11 311	5 105	6 206	1 772	798	974	9 539	4 307	5 232
30-34	9 454	4 506	4 948	1 309	681	628	8 145	3 825	4 320
35-39	8 051	3 885	4 167	1 119	553	566	6 932	3 332	3 600
40-44	7 160	3 668	3 492	844	475	369	6 316	3 194	3 123
45-49	5 438	2 901	2 537	608	336	272	4 830	2 565	2 265
50-54	4 464	2 405	2 059	415	249	166	4 049	2 155	1 893
55-59	3 321	1 599	1 722	272	150	123	3 049	1 449	1 599
60-64	2 540	1 293	1 247	213	123	90	2 328	1 170	1 157
65-69	1 728	957	771	112	49	62	1 616	907	709
70-74	1 223	679	543	72	45	27	1 150	634	516
75-79	759	431	328	44	25	19	715	406	309
80+	678	391	287	41	23	18	637	368	269

Quadro 5.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	61 426	30 067	31 359	9 532	4 784	4 748	51 895	25 283	26 611
0	2 810	1 431	1 379	404	186	218	2 406	1 245	1 161
1-4	9 132	4 503	4 628	1 239	594	646	7 892	3 910	3 983
5-9	9 656	4 864	4 791	1 511	751	760	8 145	4 113	4 032
10-14	7 034	3 558	3 475	1 205	623	582	5 829	2 936	2 893
15-19	6 086	2 991	3 095	1 178	628	550	4 908	2 362	2 546
20-24	5 013	2 340	2 673	952	467	485	4 061	1 873	2 188
25-29	4 643	2 070	2 574	849	399	450	3 795	1 671	2 124
30-34	3 574	1 720	1 854	592	299	292	2 983	1 421	1 562
35-39	3 166	1 565	1 601	471	257	214	2 695	1 308	1 387
40-44	2 569	1 219	1 351	345	172	173	2 224	1 047	1 178
45-49	1 997	1 037	960	228	128	100	1 769	909	860
50-54	1 406	637	769	166	72	94	1 240	565	675
55-59	1 370	628	743	136	76	60	1 234	552	683
60-64	989	466	523	96	48	49	893	418	475
65-69	851	417	434	78	39	39	773	378	395
70-74	566	315	251	45	28	17	520	287	233
75-79	314	167	147	26	15	12	287	152	135
80+	250	140	110	10	2	8	240	138	102

Quadro 5.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56 170	27 158	29 012				56 170	27 158	29 012
0	2 549	1 287	1 262				2 549	1 287	1 262
1-4	8 673	4 285	4 388				8 673	4 285	4 388
5-9	7 854	3 815	4 039				7 854	3 815	4 039
10-14	6 419	3 252	3 167				6 419	3 252	3 167
15-19	6 165	3 153	3 012				6 165	3 153	3 012
20-24	4 468	2 064	2 405				4 468	2 064	2 405
25-29	3 812	1 706	2 106				3 812	1 706	2 106
30-34	3 457	1 589	1 868				3 457	1 589	1 868
35-39	3 074	1 441	1 633				3 074	1 441	1 633
40-44	2 199	1 022	1 177				2 199	1 022	1 177
45-49	1 882	898	984				1 882	898	984
50-54	1 289	589	700				1 289	589	700
55-59	1 337	572	765				1 337	572	765
60-64	954	444	509				954	444	509
65-69	822	394	428				822	394	428
70-74	573	291	283				573	291	283
75-79	326	192	134				326	192	134
80+	315	162	153				315	162	153

Quadro 5.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	24 246	11 803	12 443				24 246	11 803	12 443
0	936	467	469				936	467	469
1-4	3 731	1 846	1 885				3 731	1 846	1 885
5-9	3 956	1 976	1 980				3 956	1 976	1 980
10-14	3 059	1 598	1 460				3 059	1 598	1 460
15-19	2 730	1 372	1 358				2 730	1 372	1 358
20-24	2 026	882	1 145				2 026	882	1 145
25-29	1 655	739	916				1 655	739	916
30-34	1 552	710	842				1 552	710	842
35-39	1 027	489	538				1 027	489	538
40-44	696	336	360				696	336	360
45-49	507	258	249				507	258	249
50-54	479	250	230				479	250	230
55-59	488	196	292				488	196	292
60-64	455	206	248				455	206	248
65-69	380	179	201				380	179	201
70-74	249	135	114				249	135	114
75-79	170	81	89				170	81	89
80+	148	81	67				148	81	67

Quadro 5.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	206 417	100 625	105 793	6 533	3 291	3 242	199 884	97 334	102 550
0	10 593	5 288	5 304	235	135	100	10 358	5 153	5 205
1-4	32 478	15 980	16 499	909	463	446	31 570	15 517	16 053
5-9	31 876	15 553	16 323	1 029	495	534	30 847	15 058	15 789
10-14	25 343	12 731	12 612	877	451	426	24 466	12 280	12 186
15-19	21 034	10 167	10 866	807	405	401	20 227	9 762	10 465
20-24	17 541	8 012	9 528	687	300	387	16 854	7 713	9 141
25-29	15 149	6 830	8 319	556	282	273	14 593	6 548	8 045
30-34	11 686	5 600	6 086	390	197	192	11 296	5 402	5 894
35-39	10 282	4 953	5 329	289	151	138	9 993	4 802	5 191
40-44	8 005	3 919	4 086	214	125	89	7 791	3 794	3 997
45-49	6 419	3 425	2 994	167	88	78	6 252	3 336	2 915
50-54	4 626	2 446	2 180	125	59	66	4 501	2 387	2 114
55-59	3 833	1 936	1 897	87	54	33	3 746	1 882	1 864
60-64	2 563	1 299	1 265	68	30	38	2 495	1 269	1 227
65-69	1 909	906	1 003	43	25	17	1 866	880	986
70-74	1 362	680	682	28	16	12	1 334	664	669
75-79	866	435	430	8	4	3	858	431	427
80+	852	464	389	15	9	6	837	454	383

Quadro 5.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	15 635	7 719	7 916				15 635	7 719	7 916
0	622	291	331				622	291	331
1-4	2 061	1 047	1 014				2 061	1 047	1 014
5-9	2 288	1 126	1 163				2 288	1 126	1 163
10-14	2 113	1 062	1 051				2 113	1 062	1 051
15-19	1 689	877	812				1 689	877	812
20-24	1 326	645	680				1 326	645	680
25-29	1 167	528	639				1 167	528	639
30-34	1 051	498	552				1 051	498	552
35-39	762	378	384				762	378	384
40-44	511	236	275				511	236	275
45-49	533	258	275				533	258	275
50-54	383	194	189				383	194	189
55-59	381	156	224				381	156	224
60-64	217	126	91				217	126	91
65-69	255	140	116				255	140	116
70-74	117	70	47				117	70	47
75-79	92	51	41				92	51	41
80+	68	35	33				68	35	33

Quadro 5.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	42 724	20 851	21 874				42 724	20 851	21 874
0	2 093	1 052	1 041				2 093	1 052	1 041
1-4	6 299	3 106	3 192				6 299	3 106	3 192
5-9	6 527	3 188	3 339				6 527	3 188	3 339
10-14	5 210	2 615	2 595				5 210	2 615	2 595
15-19	4 534	2 249	2 285				4 534	2 249	2 285
20-24	3 483	1 590	1 893				3 483	1 590	1 893
25-29	2 985	1 441	1 545				2 985	1 441	1 545
30-34	2 515	1 144	1 371				2 515	1 144	1 371
35-39	2 247	1 073	1 174				2 247	1 073	1 174
40-44	1 920	900	1 019				1 920	900	1 019
45-49	1 267	653	614				1 267	653	614
50-54	982	485	497				982	485	497
55-59	824	391	434				824	391	434
60-64	668	326	343				668	326	343
65-69	557	288	269				557	288	269
70-74	239	131	109				239	131	109
75-79	224	123	101				224	123	101
80+	150	97	53				150	97	53

Quadro 5.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	33 520	16 312	17 208				33 520	16 312	17 208
0	1 631	796	835				1 631	796	835
1-4	5 128	2 526	2 602				5 128	2 526	2 602
5-9	5 323	2 656	2 668				5 323	2 656	2 668
10-14	4 280	2 113	2 167				4 280	2 113	2 167
15-19	3 783	1 863	1 920				3 783	1 863	1 920
20-24	2 634	1 203	1 431				2 634	1 203	1 431
25-29	2 385	1 077	1 308				2 385	1 077	1 308
30-34	2 035	1 001	1 035				2 035	1 001	1 035
35-39	1 358	628	729				1 358	628	729
40-44	1 139	534	605				1 139	534	605
45-49	840	460	380				840	460	380
50-54	831	407	424				831	407	424
55-59	595	260	335				595	260	335
60-64	429	198	231				429	198	231
65-69	389	191	198				389	191	198
70-74	318	165	152				318	165	152
75-79	183	113	70				183	113	70
80+	240	121	118				240	121	118

Quadro 5.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	81 314	39 366	41 948				81 314	39 366	41 948
0	3 827	1 954	1 873				3 827	1 954	1 873
1-4	11 925	5 984	5 941				11 925	5 984	5 941
5-9	12 599	6 260	6 339				12 599	6 260	6 339
10-14	9 771	4 935	4 837				9 771	4 935	4 837
15-19	8 556	3 993	4 563				8 556	3 993	4 563
20-24	6 371	2 642	3 729				6 371	2 642	3 729
25-29	6 095	2 798	3 296				6 095	2 798	3 296
30-34	4 513	2 078	2 435				4 513	2 078	2 435
35-39	3 998	1 901	2 098				3 998	1 901	2 098
40-44	3 379	1 600	1 779				3 379	1 600	1 779
45-49	2 476	1 286	1 190				2 476	1 286	1 190
50-54	2 095	1 060	1 034				2 095	1 060	1 034
55-59	1 457	750	707				1 457	750	707
60-64	1 405	674	730				1 405	674	730
65-69	925	459	466				925	459	466
70-74	776	382	394				776	382	394
75-79	477	249	227				477	249	227
80+	669	359	310				669	359	310

Quadro 5.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	33 870	16 303	17 566				33 870	16 303	17 566
0	1 786	854	932				1 786	854	932
1-4	4 772	2 356	2 416				4 772	2 356	2 416
5-9	4 794	2 355	2 439				4 794	2 355	2 439
10-14	4 147	2 066	2 081				4 147	2 066	2 081
15-19	3 516	1 850	1 666				3 516	1 850	1 666
20-24	2 644	1 147	1 497				2 644	1 147	1 497
25-29	2 490	1 071	1 420				2 490	1 071	1 420
30-34	2 006	877	1 129				2 006	877	1 129
35-39	2 120	929	1 191				2 120	929	1 191
40-44	1 326	663	662				1 326	663	662
45-49	1 251	614	637				1 251	614	637
50-54	835	420	414				835	420	414
55-59	723	349	374				723	349	374
60-64	501	240	261				501	240	261
65-69	417	207	210				417	207	210
70-74	212	113	100				212	113	100
75-79	161	95	66				161	95	66
80+	169	96	73				169	96	73

Quadro 5.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	63 876	31 171	32 705	4 165	2 045	2 120	59 711	29 126	30 585
0	3 108	1 558	1 550	142	60	82	2 966	1 498	1 469
1-4	9 529	4 742	4 787	659	337	322	8 870	4 405	4 464
5-9	9 695	4 868	4 827	684	347	336	9 011	4 520	4 491
10-14	8 062	4 187	3 875	608	333	275	7 453	3 854	3 600
15-19	7 071	3 400	3 671	398	205	193	6 674	3 195	3 478
20-24	5 274	2 381	2 893	295	123	172	4 980	2 258	2 722
25-29	4 319	1 937	2 382	286	133	153	4 033	1 804	2 229
30-34	3 937	1 834	2 103	286	115	171	3 652	1 719	1 933
35-39	2 709	1 304	1 405	239	113	126	2 469	1 191	1 279
40-44	2 625	1 224	1 401	170	90	80	2 455	1 134	1 321
45-49	1 752	947	805	93	44	49	1 658	903	755
50-54	1 746	843	904	96	46	50	1 650	796	854
55-59	1 261	583	678	57	26	31	1 204	557	648
60-64	1 001	488	513	63	33	30	937	455	483
65-69	665	338	327	38	16	23	627	323	304
70-74	487	214	273	33	10	23	455	204	251
75-79	299	137	161	13	10	2	286	127	159
80+	336	188	148	5	4	1	330	183	147

Quadro 6.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 472 387	723 307	749 080	341 961	171 662	170 299	1 130 426	551 645	578 781
0	65 323	32 720	32 603	12 177	6 101	6 076	53 146	26 619	26 527
1-4	219 849	109 612	110 237	44 534	22 249	22 285	175 315	87 363	87 952
5-9	219 040	107 914	111 126	50 830	25 239	25 591	168 210	82 675	85 535
10-14	180 572	90 836	89 736	44 839	22 297	22 542	135 733	68 539	67 194
15-19	158 650	78 448	80 202	40 629	20 374	20 255	118 021	58 074	59 947
20-24	127 246	59 668	67 578	35 009	17 404	17 605	92 237	42 264	49 973
25-29	110 018	50 184	59 834	29 179	14 190	14 989	80 839	35 994	44 845
30-34	89 721	42 662	47 059	22 743	11 294	11 449	66 978	31 368	35 610
35-39	73 118	35 844	37 274	17 489	8 996	8 493	55 629	26 848	28 781
40-44	59 378	29 254	30 124	13 711	7 151	6 560	45 667	22 103	23 564
45-49	44 999	23 940	21 059	9 401	5 303	4 098	35 598	18 637	16 961
50-54	35 174	18 406	16 768	7 014	3 939	3 075	28 160	14 467	13 693
55-59	27 884	13 371	14 513	4 901	2 550	2 351	22 983	10 821	12 162
60-64	20 860	10 051	10 809	3 437	1 748	1 689	17 423	8 303	9 120
65-69	15 636	7 697	7 939	2 421	1 163	1 258	13 215	6 534	6 681
70-74	11 029	5 536	5 493	1 644	766	878	9 385	4 770	4 615
75-79	6 958	3 602	3 356	1 024	469	555	5 934	3 133	2 801
80+	6 932	3 562	3 370	979	429	550	5 953	3 133	2 820

Quadro 6.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	186 488	93 949	92 539	186 488	93 949	92 539			
0	6 565	3 332	3 234	6 565	3 332	3 234			
1-4	24 181	12 137	12 045	24 181	12 137	12 045			
5-9	28 182	13 949	14 233	28 182	13 949	14 233			
10-14	24 882	12 238	12 645	24 882	12 238	12 645			
15-19	22 446	11 263	11 182	22 446	11 263	11 182			
20-24	19 193	9 763	9 430	19 193	9 763	9 430			
25-29	15 948	7 883	8 065	15 948	7 883	8 065			
30-34	12 294	6 119	6 175	12 294	6 119	6 175			
35-39	9 248	4 719	4 530	9 248	4 719	4 530			
40-44	7 364	3 827	3 537	7 364	3 827	3 537			
45-49	5 002	2 892	2 110	5 002	2 892	2 110			
50-54	3 748	2 171	1 577	3 748	2 171	1 577			
55-59	2 647	1 359	1 288	2 647	1 359	1 288			
60-64	1 734	897	837	1 734	897	837			
65-69	1 134	587	547	1 134	587	547			
70-74	844	376	468	844	376	468			
75-79	543	221	322	543	221	322			
80+	532	216	316	532	216	316			

Quadro 6.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	222 800	110 814	111 986	95 373	47 853	47 520	127 428	62 961	64 466
0	9 550	4 720	4 829	3 444	1 708	1 735	6 106	3 012	3 094
1-4	31 601	15 770	15 831	12 295	6 137	6 158	19 306	9 633	9 673
5-9	31 912	15 646	16 266	13 600	6 730	6 870	18 312	8 916	9 396
10-14	27 915	13 995	13 920	12 076	5 991	6 085	15 838	8 004	7 835
15-19	24 249	12 185	12 064	11 142	5 586	5 556	13 107	6 599	6 508
20-24	20 304	10 010	10 293	10 086	5 019	5 068	10 217	4 992	5 226
25-29	17 497	8 262	9 235	8 277	4 017	4 260	9 219	4 245	4 974
30-34	14 340	6 936	7 405	6 563	3 267	3 296	7 777	3 669	4 109
35-39	12 148	6 082	6 067	5 134	2 696	2 438	7 014	3 386	3 628
40-44	9 283	4 766	4 517	4 004	2 088	1 917	5 279	2 679	2 600
45-49	7 019	3 842	3 177	2 735	1 528	1 207	4 284	2 314	1 970
50-54	4 989	2 732	2 257	1 948	1 089	859	3 041	1 643	1 398
55-59	3 854	1 894	1 960	1 291	682	609	2 564	1 212	1 352
60-64	2 891	1 422	1 469	994	485	509	1 897	937	960
65-69	2 211	1 040	1 170	784	346	438	1 427	695	732
70-74	1 381	676	705	453	219	234	928	457	470
75-79	899	442	457	285	141	143	614	301	313
80+	759	394	364	263	125	138	496	269	227

Quadro 6.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	101 082	49 269	51 813	17 749	8 735	9 014	83 333	40 534	42 799
0	4 303	2 188	2 115	566	261	304	3 738	1 927	1 811
1-4	14 272	7 065	7 207	2 090	1 035	1 055	12 182	6 030	6 152
5-9	14 867	7 369	7 498	2 680	1 375	1 305	12 187	5 994	6 193
10-14	13 140	6 589	6 551	2 459	1 265	1 195	10 681	5 324	5 357
15-19	11 496	5 820	5 676	2 026	1 013	1 013	9 470	4 807	4 663
20-24	8 667	3 983	4 685	1 653	782	871	7 015	3 201	3 814
25-29	7 079	3 141	3 938	1 308	598	710	5 771	2 543	3 228
30-34	6 167	2 924	3 243	1 181	559	622	4 986	2 365	2 622
35-39	4 549	2 335	2 214	902	464	438	3 647	1 871	1 776
40-44	3 863	1 862	2 001	676	330	346	3 187	1 532	1 655
45-49	2 834	1 454	1 380	506	258	248	2 328	1 196	1 132
50-54	2 479	1 180	1 300	479	227	251	2 000	952	1 048
55-59	1 986	900	1 086	381	185	195	1 605	714	891
60-64	1 586	683	904	252	122	130	1 334	561	774
65-69	1 250	548	702	220	94	126	1 031	454	577
70-74	1 037	497	540	161	68	93	876	428	447
75-79	729	381	348	101	50	51	628	331	297
80+	777	353	424	110	48	62	667	305	362

Quadro 6.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114 024	55 453	58 570				114 024	55 453	58 570
0	5 274	2 634	2 639				5 274	2 634	2 639
1-4	18 301	9 137	9 164				18 301	9 137	9 164
5-9	17 403	8 615	8 788				17 403	8 615	8 788
10-14	12 964	6 526	6 438				12 964	6 526	6 438
15-19	11 530	5 379	6 151				11 530	5 379	6 151
20-24	9 142	4 269	4 873				9 142	4 269	4 873
25-29	8 100	3 524	4 576				8 100	3 524	4 576
30-34	6 813	3 163	3 649				6 813	3 163	3 649
35-39	5 275	2 561	2 714				5 275	2 561	2 714
40-44	4 595	2 298	2 297				4 595	2 298	2 297
45-49	3 505	1 941	1 564				3 505	1 941	1 564
50-54	3 158	1 591	1 567				3 158	1 591	1 567
55-59	2 324	1 090	1 234				2 324	1 090	1 234
60-64	1 916	844	1 072				1 916	844	1 072
65-69	1 312	647	665				1 312	647	665
70-74	1 137	581	556				1 137	581	556
75-79	557	304	253				557	304	253
80+	720	348	372				720	348	372

Quadro 6.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	35 248	17 076	18 171				35 248	17 076	18 171
0	1 396	702	694				1 396	702	694
1-4	5 344	2 659	2 685				5 344	2 659	2 685
5-9	5 393	2 601	2 792				5 393	2 601	2 792
10-14	4 446	2 244	2 202				4 446	2 244	2 202
15-19	3 601	1 885	1 716				3 601	1 885	1 716
20-24	2 905	1 294	1 611				2 905	1 294	1 611
25-29	2 646	1 084	1 562				2 646	1 084	1 562
30-34	2 053	972	1 081				2 053	972	1 081
35-39	1 638	828	810				1 638	828	810
40-44	1 311	610	700				1 311	610	700
45-49	1 071	540	531				1 071	540	531
50-54	1 038	508	530				1 038	508	530
55-59	783	353	430				783	353	430
60-64	617	267	350				617	267	350
65-69	441	242	199				441	242	199
70-74	237	114	123				237	114	123
75-79	158	91	67				158	91	67
80+	171	82	88				171	82	88

Quadro 6.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164 826	81 436	83 390	21 523	10 704	10 819	143 303	70 731	72 571
0	6 767	3 402	3 365	807	411	396	5 960	2 991	2 969
1-4	25 117	12 625	12 491	3 108	1 518	1 590	22 009	11 108	10 901
5-9	23 689	11 853	11 836	3 078	1 557	1 521	20 611	10 296	10 315
10-14	19 461	9 919	9 542	2 668	1 363	1 305	16 793	8 556	8 237
15-19	17 598	8 484	9 113	2 561	1 234	1 327	15 037	7 250	7 787
20-24	14 013	6 385	7 629	2 071	913	1 158	11 943	5 472	6 471
25-29	11 778	5 271	6 507	1 884	846	1 038	9 894	4 425	5 469
30-34	9 851	4 680	5 170	1 388	717	670	8 463	3 963	4 500
35-39	8 292	4 017	4 275	1 175	581	594	7 117	3 436	3 681
40-44	7 429	3 780	3 649	902	504	398	6 527	3 276	3 251
45-49	5 664	3 000	2 664	648	355	293	5 016	2 645	2 371
50-54	4 581	2 508	2 074	439	266	172	4 143	2 241	1 901
55-59	3 445	1 664	1 781	290	160	130	3 155	1 504	1 651
60-64	2 606	1 324	1 282	223	130	93	2 383	1 195	1 188
65-69	1 789	983	805	118	52	66	1 670	931	739
70-74	1 267	700	567	76	47	29	1 190	652	538
75-79	791	446	346	46	26	20	745	419	326
80+	689	394	295	42	23	19	647	371	276

Quadro 6.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	63 078	30 894	32 184	9 818	4 931	4 887	53 260	25 963	27 297
0	2 890	1 474	1 416	412	190	222	2 478	1 284	1 194
1-4	9 614	4 767	4 847	1 263	607	656	8 351	4 160	4 191
5-9	9 781	4 909	4 873	1 542	768	775	8 239	4 141	4 098
10-14	7 124	3 610	3 514	1 233	638	596	5 890	2 972	2 918
15-19	6 217	3 079	3 138	1 214	649	565	5 003	2 430	2 572
20-24	5 144	2 409	2 735	988	487	501	4 156	1 922	2 234
25-29	4 794	2 120	2 674	885	415	470	3 909	1 705	2 204
30-34	3 693	1 772	1 921	615	310	306	3 077	1 462	1 615
35-39	3 233	1 605	1 628	485	265	221	2 747	1 340	1 407
40-44	2 646	1 246	1 400	362	179	183	2 284	1 067	1 217
45-49	2 063	1 064	999	238	133	105	1 825	931	894
50-54	1 428	659	769	172	76	96	1 256	583	673
55-59	1 410	648	762	142	80	63	1 268	569	700
60-64	1 007	473	533	99	49	50	908	424	484
65-69	875	426	449	81	41	40	794	385	409
70-74	582	322	259	47	29	18	535	293	241
75-79	325	171	153	27	15	12	297	156	141
80+	253	140	112	11	2	9	242	138	104

Quadro 6.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57 610	27 870	29 740				57 610	27 870	29 740
0	2 623	1 326	1 297				2 623	1 326	1 297
1-4	9 169	4 554	4 615				9 169	4 554	4 615
5-9	7 939	3 836	4 103				7 939	3 836	4 103
10-14	6 481	3 289	3 192				6 481	3 289	3 192
15-19	6 282	3 240	3 042				6 282	3 240	3 042
20-24	4 569	2 116	2 453				4 569	2 116	2 453
25-29	3 923	1 739	2 184				3 923	1 739	2 184
30-34	3 564	1 634	1 930				3 564	1 634	1 930
35-39	3 131	1 474	1 657				3 131	1 474	1 657
40-44	2 255	1 040	1 215				2 255	1 040	1 215
45-49	1 941	919	1 021				1 941	919	1 021
50-54	1 305	608	697				1 305	608	697
55-59	1 372	589	783				1 372	589	783
60-64	969	450	519				969	450	519
65-69	844	401	443				844	401	443
70-74	589	296	293				589	296	293
75-79	337	197	140				337	197	140
80+	317	161	156				317	161	156

Quadro 6.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25 141	12 242	12 899				25 141	12 242	12 899
0	975	486	488				975	486	488
1-4	3 990	1 985	2 005				3 990	1 985	2 005
5-9	4 045	2 010	2 035				4 045	2 010	2 035
10-14	3 124	1 635	1 489				3 124	1 635	1 489
15-19	2 813	1 426	1 388				2 813	1 426	1 388
20-24	2 096	914	1 182				2 096	914	1 182
25-29	1 723	762	961				1 723	762	961
30-34	1 619	738	881				1 619	738	881
35-39	1 058	506	552				1 058	506	552
40-44	722	346	376				722	346	376
45-49	529	268	262				529	268	262
50-54	492	260	232				492	260	232
55-59	507	204	302				507	204	302
60-64	467	211	256				467	211	256
65-69	395	185	210				395	185	210
70-74	259	140	119				259	140	119
75-79	178	84	94				178	84	94
80+	151	82	69				151	82	69

Quadro 6.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219 183	106 750	112 433	6 716	3 381	3 335	212 467	103 369	109 098
0	11 286	5 632	5 654	239	137	102	11 047	5 495	5 552
1-4	35 515	17 541	17 974	925	472	453	34 590	17 069	17 521
5-9	33 367	16 177	17 190	1 049	504	544	32 319	15 673	16 646
10-14	26 500	13 315	13 185	896	461	436	25 603	12 854	12 749
15-19	22 181	10 800	11 381	830	417	413	21 351	10 383	10 969
20-24	18 575	8 496	10 080	712	312	400	17 864	8 184	9 680
25-29	16 147	7 202	8 945	579	293	286	15 569	6 909	8 660
30-34	12 474	5 951	6 523	405	204	201	12 069	5 747	6 322
35-39	10 847	5 241	5 607	297	155	142	10 550	5 085	5 465
40-44	8 505	4 126	4 378	224	129	94	8 281	3 997	4 284
45-49	6 850	3 625	3 225	174	91	83	6 676	3 534	3 142
50-54	4 864	2 611	2 253	129	61	67	4 735	2 549	2 186
55-59	4 077	2 061	2 016	91	57	34	3 986	2 004	1 982
60-64	2 696	1 360	1 336	70	31	39	2 626	1 330	1 297
65-69	2 030	954	1 077	44	26	18	1 986	927	1 059
70-74	1 450	718	732	29	17	13	1 420	701	719
75-79	928	461	467	8	5	4	920	457	463
80+	890	479	411	15	9	6	875	470	405

Quadro 6.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	16 032	7 918	8 115				16 032	7 918	8 115
0	640	300	340				640	300	340
1-4	2 181	1 114	1 067				2 181	1 114	1 067
5-9	2 315	1 133	1 182				2 315	1 133	1 182
10-14	2 135	1 074	1 061				2 135	1 074	1 061
15-19	1 722	902	820				1 722	902	820
20-24	1 357	662	694				1 357	662	694
25-29	1 201	538	663				1 201	538	663
30-34	1 084	513	571				1 084	513	571
35-39	777	387	390				777	387	390
40-44	524	240	284				524	240	284
45-49	550	264	286				550	264	286
50-54	388	200	188				388	200	188
55-59	391	161	230				391	161	230
60-64	221	128	93				221	128	93
65-69	262	142	120				262	142	120
70-74	120	72	49				120	72	49
75-79	95	52	43				95	52	43
80+	69	35	34				69	35	34

Quadro 6.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46 512	22 679	23 834				46 512	22 679	23 834
0	2 287	1 149	1 138				2 287	1 149	1 138
1-4	7 071	3 501	3 570				7 071	3 501	3 570
5-9	7 007	3 400	3 607				7 007	3 400	3 607
10-14	5 587	2 804	2 782				5 587	2 804	2 782
15-19	4 905	2 451	2 454				4 905	2 451	2 454
20-24	3 783	1 729	2 054				3 783	1 729	2 054
25-29	3 261	1 557	1 703				3 261	1 557	1 703
30-34	2 753	1 247	1 506				2 753	1 247	1 506
35-39	2 430	1 164	1 267				2 430	1 164	1 267
40-44	2 091	972	1 119				2 091	972	1 119
45-49	1 386	708	678				1 386	708	678
50-54	1 057	531	526				1 057	531	526
55-59	899	426	472				899	426	472
60-64	721	350	371				721	350	371
65-69	607	311	296				607	311	296
70-74	261	141	120				261	141	120
75-79	246	134	112				246	134	112
80+	160	103	58				160	103	58

Quadro 6.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	34 555	16 832	17 723				34 555	16 832	17 723
0	1 687	825	863				1 687	825	863
1-4	5 452	2 701	2 751				5 452	2 701	2 751
5-9	5 411	2 687	2 724				5 411	2 687	2 724
10-14	4 346	2 149	2 196				4 346	2 149	2 196
15-19	3 876	1 926	1 949				3 876	1 926	1 949
20-24	2 708	1 240	1 468				2 708	1 240	1 468
25-29	2 468	1 105	1 364				2 468	1 105	1 364
30-34	2 110	1 035	1 075				2 110	1 035	1 075
35-39	1 390	647	744				1 390	647	744
40-44	1 175	547	628				1 175	547	628
45-49	870	474	397				870	474	397
50-54	847	422	424				847	422	424
55-59	614	269	345				614	269	345
60-64	438	202	237				438	202	237
65-69	401	196	206				401	196	206
70-74	328	170	158				328	170	158
75-79	190	116	73				190	116	73
80+	243	122	121				243	122	121

Quadro 6.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	85 569	41 418	44 151				85 569	41 418	44 151
0	4 044	2 066	1 978				4 044	2 066	1 978
1-4	12 944	6 526	6 418				12 944	6 526	6 418
5-9	13 074	6 459	6 615				13 074	6 459	6 615
10-14	10 129	5 120	5 009				10 129	5 120	5 009
15-19	8 944	4 210	4 734				8 944	4 210	4 734
20-24	6 687	2 779	3 908				6 687	2 779	3 908
25-29	6 439	2 927	3 512				6 439	2 927	3 512
30-34	4 776	2 192	2 585				4 776	2 192	2 585
35-39	4 181	1 995	2 186				4 181	1 995	2 186
40-44	3 558	1 671	1 887				3 558	1 671	1 887
45-49	2 619	1 350	1 269				2 619	1 350	1 269
50-54	2 181	1 122	1 059				2 181	1 122	1 059
55-59	1 536	792	744				1 536	792	744
60-64	1 465	701	764				1 465	701	764
65-69	974	479	495				974	479	495
70-74	819	400	419				819	400	419
75-79	506	262	244				506	262	244
80+	692	368	325				692	368	325

Quadro 6.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	34 710	16 717	17 993				34 710	16 717	17 993
0	1 837	880	958				1 837	880	958
1-4	5 043	2 503	2 540				5 043	2 503	2 540
5-9	4 844	2 368	2 476				4 844	2 368	2 476
10-14	4 186	2 089	2 097				4 186	2 089	2 097
15-19	3 582	1 901	1 682				3 582	1 901	1 682
20-24	2 702	1 175	1 527				2 702	1 175	1 527
25-29	2 563	1 091	1 472				2 563	1 091	1 472
30-34	2 068	901	1 166				2 068	901	1 166
35-39	2 158	950	1 208				2 158	950	1 208
40-44	1 359	675	684				1 359	675	684
45-49	1 289	628	661				1 289	628	661
50-54	846	434	412				846	434	412
55-59	742	359	383				742	359	383
60-64	508	243	265				508	243	265
65-69	428	211	217				428	211	217
70-74	218	115	103				218	115	103
75-79	166	97	69				166	97	69
80+	170	96	74				170	96	74

Quadro 6.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	65 527	31 990	33 537	4 293	2 109	2 184	61 234	29 881	31 353
0	3 199	1 605	1 594	145	62	83	3 054	1 543	1 511
1-4	10 053	5 028	5 026	672	344	328	9 381	4 683	4 698
5-9	9 811	4 902	4 908	699	356	343	9 112	4 547	4 565
10-14	8 152	4 240	3 913	623	342	282	7 529	3 898	3 631
15-19	7 209	3 496	3 713	411	211	199	6 799	3 284	3 514
20-24	5 400	2 444	2 956	306	129	178	5 094	2 316	2 778
25-29	4 451	1 978	2 473	299	138	160	4 152	1 839	2 313
30-34	4 064	1 886	2 178	298	119	179	3 766	1 767	1 998
35-39	2 763	1 335	1 428	247	117	130	2 516	1 218	1 298
40-44	2 698	1 248	1 450	179	94	85	2 519	1 155	1 365
45-49	1 807	970	837	98	46	52	1 709	924	785
50-54	1 772	870	902	100	49	51	1 673	822	851
55-59	1 296	601	696	59	27	32	1 237	573	664
60-64	1 018	495	523	65	34	31	952	461	492
65-69	683	345	338	40	17	23	643	328	315
70-74	502	219	283	34	10	23	468	208	260
75-79	310	141	169	13	11	2	296	130	166
80+	338	188	151	5	4	1	333	183	150

Quadro 7.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 531 958	752 603	779 355	356 758	179 046	177 712	1 175 200	573 557	601 643
0	67 543	33 840	33 703	12 539	6 282	6 257	55 004	27 558	27 446
1-4	230 992	115 160	115 832	46 126	23 049	23 077	184 866	92 111	92 755
5-9	227 996	112 422	115 574	52 360	26 044	26 316	175 636	86 378	89 258
10-14	186 920	93 933	92 987	46 604	23 179	23 425	140 316	70 754	69 562
15-19	162 819	81 069	81 750	42 266	21 210	21 056	120 553	59 859	60 694
20-24	133 113	62 680	70 433	36 816	18 372	18 444	96 297	44 308	51 989
25-29	114 688	52 030	62 658	30 773	14 938	15 835	83 915	37 092	46 823
30-34	94 047	44 470	49 577	23 961	11 809	12 152	70 086	32 661	37 425
35-39	75 698	37 144	38 554	18 315	9 402	8 913	57 383	27 742	29 641
40-44	61 891	30 386	31 505	14 469	7 509	6 960	47 422	22 877	24 545
45-49	47 216	24 805	22 411	10 033	5 581	4 452	37 183	19 224	17 959
50-54	36 354	19 264	17 090	7 330	4 148	3 182	29 024	15 116	13 908
55-59	29 026	14 036	14 990	5 208	2 730	2 478	23 818	11 306	12 512
60-64	21 522	10 351	11 171	3 585	1 829	1 756	17 937	8 522	9 415
65-69	16 276	7 944	8 332	2 555	1 230	1 325	13 721	6 714	7 007
70-74	11 460	5 719	5 741	1 723	801	922	9 737	4 918	4 819
75-79	7 284	3 735	3 549	1 080	495	585	6 204	3 240	2 964
80+	7 113	3 615	3 498	1 015	438	577	6 098	3 177	2 921

Quadro 7.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	195 483	98 483	96 999	195 483	98 483	96 999			
0	6 795	3 448	3 346	6 795	3 448	3 346			
1-4	25 168	12 637	12 531	25 168	12 637	12 531			
5-9	29 166	14 464	14 702	29 166	14 464	14 702			
10-14	25 982	12 783	13 198	25 982	12 783	13 198			
15-19	23 462	11 784	11 677	23 462	11 784	11 677			
20-24	20 286	10 360	9 926	20 286	10 360	9 926			
25-29	16 903	8 342	8 561	16 903	8 342	8 561			
30-34	13 016	6 431	6 585	13 016	6 431	6 585			
35-39	9 734	4 958	4 776	9 734	4 958	4 776			
40-44	7 810	4 040	3 770	7 810	4 040	3 770			
45-49	5 362	3 059	2 303	5 362	3 059	2 303			
50-54	3 936	2 297	1 640	3 936	2 297	1 640			
55-59	2 825	1 462	1 363	2 825	1 462	1 363			
60-64	1 817	943	875	1 817	943	875			
65-69	1 203	624	579	1 203	624	579			
70-74	888	395	493	888	395	493			
75-79	575	234	341	575	234	341			
80+	554	222	332	554	222	332			

Quadro 7.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229 673	114 186	115 487	98 388	49 299	49 089	131 285	64 887	66 397
0	9 765	4 827	4 939	3 506	1 738	1 769	6 259	3 089	3 170
1-4	32 761	16 345	16 416	12 590	6 279	6 311	20 172	10 067	10 105
5-9	32 793	16 090	16 703	13 848	6 857	6 991	18 945	9 233	9 712
10-14	28 634	14 340	14 293	12 407	6 149	6 257	16 227	8 191	8 036
15-19	24 732	12 488	12 244	11 458	5 742	5 715	13 274	6 745	6 529
20-24	21 061	10 421	10 640	10 488	5 233	5 255	10 573	5 188	5 385
25-29	18 113	8 512	9 601	8 632	4 177	4 455	9 481	4 335	5 146
30-34	14 904	7 162	7 742	6 836	3 374	3 462	8 068	3 788	4 280
35-39	12 486	6 251	6 235	5 316	2 783	2 533	7 170	3 468	3 702
40-44	9 610	4 914	4 696	4 178	2 165	2 013	5 431	2 748	2 683
45-49	7 320	3 954	3 366	2 886	1 588	1 298	4 434	2 366	2 068
50-54	5 123	2 835	2 288	2 011	1 132	879	3 111	1 702	1 409
55-59	3 991	1 976	2 014	1 355	721	635	2 636	1 256	1 380
60-64	2 962	1 455	1 507	1 025	501	524	1 937	954	983
65-69	2 288	1 069	1 219	818	361	457	1 470	708	761
70-74	1 425	694	731	469	226	243	956	468	488
75-79	934	456	478	297	147	149	638	309	329
80+	773	397	376	269	126	143	504	270	233

Quadro 7.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	104 470	50 950	53 520	18 832	9 281	9 551	85 638	41 669	43 969
0	4 415	2 246	2 169	592	274	318	3 822	1 971	1 851
1-4	14 900	7 378	7 521	2 202	1 092	1 109	12 698	6 286	6 412
5-9	15 386	7 638	7 749	2 807	1 445	1 362	12 579	6 192	6 387
10-14	13 516	6 775	6 742	2 599	1 339	1 260	10 918	5 436	5 482
15-19	11 712	5 976	5 736	2 143	1 075	1 069	9 569	4 902	4 667
20-24	9 007	4 159	4 848	1 767	841	926	7 240	3 319	3 922
25-29	7 325	3 232	4 093	1 402	641	761	5 923	2 590	3 332
30-34	6 426	3 032	3 394	1 265	596	670	5 160	2 436	2 725
35-39	4 680	2 405	2 274	961	494	467	3 719	1 912	1 808
40-44	3 997	1 921	2 076	725	353	372	3 272	1 568	1 704
45-49	2 955	1 497	1 459	550	277	273	2 405	1 220	1 185
50-54	2 546	1 228	1 318	508	244	264	2 038	984	1 054
55-59	2 057	940	1 116	411	202	209	1 646	738	907
60-64	1 627	700	928	267	130	137	1 360	569	791
65-69	1 296	563	733	236	101	134	1 060	462	599
70-74	1 072	510	561	172	73	99	900	438	462
75-79	758	393	366	108	54	55	650	339	311
80+	793	356	437	116	50	66	678	306	372

Quadro 7.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117 404	57 130	60 274				117 404	57 130	60 274
0	5 402	2 700	2 701				5 402	2 700	2 701
1-4	19 107	9 541	9 566				19 107	9 541	9 566
5-9	17 991	8 915	9 076				17 991	8 915	9 076
10-14	13 273	6 674	6 598				13 273	6 674	6 598
15-19	11 660	5 494	6 166				11 660	5 494	6 166
20-24	9 451	4 434	5 017				9 451	4 434	5 017
25-29	8 326	3 596	4 730				8 326	3 596	4 730
30-34	7 062	3 264	3 798				7 062	3 264	3 798
35-39	5 387	2 621	2 767				5 387	2 621	2 767
40-44	4 725	2 356	2 368				4 725	2 356	2 368
45-49	3 623	1 984	1 639				3 623	1 984	1 639
50-54	3 225	1 647	1 578				3 225	1 647	1 578
55-59	2 387	1 129	1 258				2 387	1 129	1 258
60-64	1 956	859	1 097				1 956	859	1 097
65-69	1 351	660	691				1 351	660	691
70-74	1 170	594	576				1 170	594	576
75-79	577	312	265				577	312	265
80+	732	350	382				732	350	382

Quadro 7.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36 230	17 563	18 666				36 230	17 563	18 666
0	1 427	718	709				1 427	718	709
1-4	5 571	2 773	2 797				5 571	2 773	2 797
5-9	5 566	2 688	2 878				5 566	2 688	2 878
10-14	4 544	2 292	2 252				4 544	2 292	2 252
15-19	3 639	1 922	1 717				3 639	1 922	1 717
20-24	2 997	1 342	1 656				2 997	1 342	1 656
25-29	2 716	1 105	1 611				2 716	1 105	1 611
30-34	2 125	1 001	1 123				2 125	1 001	1 123
35-39	1 671	846	825				1 671	846	825
40-44	1 345	625	721				1 345	625	721
45-49	1 106	551	555				1 106	551	555
50-54	1 058	525	533				1 058	525	533
55-59	803	365	438				803	365	438
60-64	629	272	357				629	272	357
65-69	452	246	206				452	246	206
70-74	244	117	127				244	117	127
75-79	163	94	70				163	94	70
80+	173	83	91				173	83	91

Quadro 7.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	170 617	84 348	86 269	22 594	11 243	11 351	148 023	73 106	74 918
0	6 961	3 502	3 459	836	426	410	6 125	3 076	3 049
1-4	26 295	13 223	13 071	3 239	1 584	1 655	23 056	11 640	11 416
5-9	24 571	12 310	12 260	3 190	1 618	1 572	21 380	10 692	10 688
10-14	20 040	10 207	9 833	2 790	1 427	1 363	17 250	8 780	8 470
15-19	17 942	8 725	9 218	2 680	1 294	1 386	15 262	7 431	7 831
20-24	14 578	6 673	7 904	2 191	971	1 220	12 387	5 703	6 685
25-29	12 203	5 429	6 774	2 000	897	1 102	10 203	4 532	5 672
30-34	10 273	4 859	5 414	1 471	756	715	8 802	4 103	4 699
35-39	8 532	4 141	4 391	1 239	612	627	7 294	3 529	3 765
40-44	7 691	3 903	3 787	958	533	425	6 733	3 371	3 363
45-49	5 903	3 089	2 814	696	376	320	5 207	2 713	2 494
50-54	4 711	2 611	2 099	461	282	179	4 249	2 329	1 920
55-59	3 561	1 734	1 827	310	172	138	3 251	1 562	1 689
60-64	2 674	1 356	1 318	234	137	98	2 439	1 219	1 220
65-69	1 848	1 008	841	126	56	70	1 723	952	771
70-74	1 309	720	590	80	50	30	1 229	670	559
75-79	823	460	364	49	28	21	774	432	342
80+	702	398	304	44	24	20	658	374	284

Quadro 7.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	64 789	31 750	33 039	10 119	5 085	5 034	54 670	26 665	28 004
0	2 949	1 505	1 444	419	193	226	2 530	1 312	1 218
1-4	9 984	4 953	5 031	1 293	622	671	8 691	4 332	4 359
5-9	10 060	5 056	5 004	1 570	783	786	8 491	4 273	4 218
10-14	7 277	3 686	3 591	1 266	656	611	6 011	3 031	2 980
15-19	6 293	3 143	3 150	1 248	668	580	5 045	2 475	2 570
20-24	5 310	2 499	2 811	1 027	508	519	4 283	1 990	2 292
25-29	4 928	2 167	2 761	922	432	490	4 006	1 735	2 271
30-34	3 821	1 824	1 996	641	320	321	3 180	1 504	1 676
35-39	3 300	1 641	1 658	502	274	229	2 797	1 368	1 430
40-44	2 718	1 276	1 442	378	186	192	2 341	1 090	1 250
45-49	2 134	1 087	1 047	251	138	113	1 883	949	934
50-54	1 454	681	773	177	79	98	1 277	602	675
55-59	1 447	671	776	149	84	65	1 298	587	711
60-64	1 025	481	544	102	51	51	923	430	493
65-69	900	434	466	85	43	42	815	391	424
70-74	597	329	268	48	30	19	548	299	249
75-79	336	175	160	29	16	12	307	159	148
80+	256	140	115	11	2	9	245	138	106

Quadro 7.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	59 107	28 610	30 497				59 107	28 610	30 497
0	2 677	1 355	1 323				2 677	1 355	1 323
1-4	9 539	4 740	4 799				9 539	4 740	4 799
5-9	8 179	3 957	4 222				8 179	3 957	4 222
10-14	6 612	3 353	3 259				6 612	3 353	3 259
15-19	6 336	3 299	3 038				6 336	3 299	3 038
20-24	4 707	2 190	2 517				4 707	2 190	2 517
25-29	4 018	1 769	2 249				4 018	1 769	2 249
30-34	3 682	1 680	2 002				3 682	1 680	2 002
35-39	3 186	1 504	1 682				3 186	1 504	1 682
40-44	2 311	1 063	1 248				2 311	1 063	1 248
45-49	2 004	936	1 067				2 004	936	1 067
50-54	1 327	628	699				1 327	628	699
55-59	1 404	608	796				1 404	608	796
60-64	985	456	529				985	456	529
65-69	866	408	459				866	408	459
70-74	604	302	302				604	302	302
75-79	347	201	146				347	201	146
80+	321	162	159				321	162	159

Quadro 7.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26 058	12 692	13 367				26 058	12 692	13 367
0	1 005	502	503				1 005	502	503
1-4	4 193	2 086	2 107				4 193	2 086	2 107
5-9	4 209	2 094	2 116				4 209	2 094	2 116
10-14	3 219	1 683	1 536				3 219	1 683	1 536
15-19	2 866	1 465	1 400				2 866	1 465	1 400
20-24	2 180	955	1 225				2 180	955	1 225
25-29	1 783	783	1 000				1 783	783	1 000
30-34	1 689	767	923				1 689	767	923
35-39	1 088	522	566				1 088	522	566
40-44	747	357	390				747	357	390
45-49	551	275	276				551	275	276
50-54	506	271	235				506	271	235
55-59	523	213	310				523	213	310
60-64	480	216	264				480	216	264
65-69	409	189	220				409	189	220
70-74	268	144	124				268	144	124
75-79	186	87	99				186	87	99
80+	154	83	71				154	83	71

Quadro 7.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	232 615	113 193	119 422	6 913	3 479	3 434	225 701	109 714	115 987
0	11 915	5 942	5 973	243	140	103	11 672	5 802	5 870
1-4	38 199	18 847	19 352	946	482	463	37 254	18 365	18 889
5-9	35 532	17 224	18 309	1 066	513	553	34 466	16 711	17 756
10-14	27 958	14 016	13 942	920	473	447	27 039	13 543	13 496
15-19	23 134	11 354	11 780	852	429	424	22 282	10 925	11 356
20-24	19 790	9 081	10 708	739	325	414	19 051	8 757	10 294
25-29	17 111	7 568	9 543	602	304	298	16 509	7 264	9 245
30-34	13 327	6 320	7 007	421	210	211	12 906	6 110	6 796
35-39	11 423	5 522	5 901	307	160	147	11 116	5 362	5 753
40-44	9 017	4 356	4 661	233	134	99	8 784	4 222	4 562
45-49	7 307	3 816	3 491	184	95	89	7 123	3 721	3 402
50-54	5 125	2 783	2 342	133	64	69	4 992	2 720	2 273
55-59	4 321	2 198	2 123	96	60	36	4 225	2 138	2 087
60-64	2 836	1 425	1 411	72	32	40	2 764	1 393	1 371
65-69	2 156	1 001	1 155	46	27	19	2 110	973	1 136
70-74	1 539	756	782	30	17	13	1 508	739	769
75-79	993	487	505	9	5	4	984	483	501
80+	932	496	436	16	9	6	916	486	430

Quadro 7.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	16 446	8 125	8 321				16 446	8 125	8 321
0	653	306	347				653	306	347
1-4	2 269	1 159	1 110				2 269	1 159	1 110
5-9	2 385	1 168	1 216				2 385	1 168	1 216
10-14	2 178	1 095	1 083				2 178	1 095	1 083
15-19	1 737	918	819				1 737	918	819
20-24	1 398	685	713				1 398	685	713
25-29	1 230	547	683				1 230	547	683
30-34	1 119	527	592				1 119	527	592
35-39	791	395	396				791	395	396
40-44	537	245	292				537	245	292
45-49	568	269	298				568	269	298
50-54	395	207	189				395	207	189
55-59	400	166	234				400	166	234
60-64	224	130	94				224	130	94
65-69	268	144	124				268	144	124
70-74	123	73	50				123	73	50
75-79	98	53	45				98	53	45
80+	70	35	35				70	35	35

Quadro 7.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50 608	24 654	25 954				50 608	24 654	25 954
0	2 476	1 243	1 233				2 476	1 243	1 233
1-4	7 803	3 860	3 943				7 803	3 860	3 943
5-9	7 656	3 714	3 942				7 656	3 714	3 942
10-14	6 045	3 027	3 017				6 045	3 027	3 017
15-19	5 246	2 643	2 603				5 246	2 643	2 603
20-24	4 133	1 895	2 238				4 133	1 895	2 238
25-29	3 541	1 678	1 863				3 541	1 678	1 863
30-34	3 017	1 358	1 659				3 017	1 358	1 659
35-39	2 623	1 257	1 366				2 623	1 257	1 366
40-44	2 273	1 052	1 221				2 273	1 052	1 221
45-49	1 517	764	753				1 517	764	753
50-54	1 141	580	561				1 141	580	561
55-59	976	466	510				976	466	510
60-64	778	376	402				778	376	402
65-69	660	335	325				660	335	325
70-74	284	153	131				284	153	131
75-79	269	145	124				269	145	124
80+	172	109	63				172	109	63

Quadro 7.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	35 609	17 362	18 248				35 609	17 362	18 248
0	1 730	846	884				1 730	846	884
1-4	5 698	2 825	2 873				5 698	2 825	2 873
5-9	5 600	2 784	2 815				5 600	2 784	2 815
10-14	4 454	2 201	2 253				4 454	2 201	2 253
15-19	3 926	1 970	1 955				3 926	1 970	1 955
20-24	2 802	1 290	1 512				2 802	1 290	1 512
25-29	2 540	1 129	1 411				2 540	1 129	1 411
30-34	2 189	1 069	1 120				2 189	1 069	1 120
35-39	1 421	663	759				1 421	663	759
40-44	1 209	561	648				1 209	561	648
45-49	901	485	416				901	485	416
50-54	866	438	428				866	438	428
55-59	631	279	352				631	279	352
60-64	448	206	242				448	206	242
65-69	414	200	214				414	200	214
70-74	338	174	164				338	174	164
75-79	196	119	77				196	119	77
80+	247	123	125				247	123	125

Quadro 7.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	90 006	43 558	46 448				90 006	43 558	46 448
0	4 232	2 162	2 070				4 232	2 162	2 070
1-4	13 809	6 959	6 850				13 809	6 959	6 850
5-9	13 811	6 826	6 985				13 811	6 826	6 985
10-14	10 596	5 347	5 249				10 596	5 347	5 249
15-19	9 243	4 391	4 852				9 243	4 391	4 852
20-24	7 062	2 948	4 115				7 062	2 948	4 115
25-29	6 762	3 050	3 712				6 762	3 050	3 712
30-34	5 060	2 309	2 751				5 060	2 309	2 751
35-39	4 363	2 085	2 278				4 363	2 085	2 278
40-44	3 739	1 750	1 989				3 739	1 750	1 989
45-49	2 770	1 409	1 361				2 770	1 409	1 361
50-54	2 276	1 187	1 090				2 276	1 187	1 090
55-59	1 613	837	776				1 613	837	776
60-64	1 528	728	800				1 528	728	800
65-69	1 025	499	526				1 025	499	526
70-74	861	418	443				861	418	443
75-79	536	275	262				536	275	262
80+	719	378	341				719	378	341

Quadro 7.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	35 594	17 152	18 443				35 594	17 152	18 443
0	1 875	898	976				1 875	898	976
1-4	5 245	2 605	2 640				5 245	2 605	2 640
5-9	4 989	2 442	2 547				4 989	2 442	2 547
10-14	4 270	2 129	2 140				4 270	2 129	2 140
15-19	3 614	1 935	1 679				3 614	1 935	1 679
20-24	2 782	1 217	1 566				2 782	1 217	1 566
25-29	2 625	1 110	1 515				2 625	1 110	1 515
30-34	2 136	927	1 209				2 136	927	1 209
35-39	2 195	969	1 226				2 195	969	1 226
40-44	1 392	689	702				1 392	689	702
45-49	1 330	640	690				1 330	640	690
50-54	861	447	413				861	447	413
55-59	760	371	389				760	371	389
60-64	517	246	270				517	246	270
65-69	439	214	225				439	214	225
70-74	223	117	106				223	117	106
75-79	171	99	72				171	99	72
80+	172	96	76				172	96	76

Quadro 7.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	67 249	32 845	34 404	4 429	2 176	2 252	62 820	30 669	32 151
0	3 265	1 639	1 626	147	63	85	3 117	1 576	1 541
1-4	10 450	5 227	5 223	689	353	335	9 761	4 873	4 888
5-9	10 100	5 052	5 048	712	363	349	9 388	4 689	4 699
10-14	8 323	4 324	3 999	641	352	289	7 682	3 972	3 709
15-19	7 277	3 561	3 716	423	218	204	6 854	3 343	3 512
20-24	5 567	2 531	3 036	318	135	184	5 248	2 396	2 852
25-29	4 565	2 015	2 551	312	144	168	4 254	1 870	2 383
30-34	4 201	1 940	2 261	311	123	188	3 891	1 817	2 073
35-39	2 817	1 363	1 454	256	121	135	2 561	1 243	1 319
40-44	2 769	1 277	1 492	187	98	89	2 582	1 180	1 403
45-49	1 865	989	876	104	48	56	1 761	941	820
50-54	1 805	898	906	103	51	52	1 702	848	854
55-59	1 329	620	708	62	29	33	1 266	591	675
60-64	1 036	502	534	67	35	32	969	467	502
65-69	701	351	351	42	17	24	660	333	326
70-74	515	223	292	35	11	24	480	212	268
75-79	320	144	176	14	11	3	307	133	174
80+	343	188	155	6	4	1	337	184	153

Quadro 8.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 593 483	782 879	810 604	372 176	186 753	185 423	1 221 307	596 126	625 181
0	69 358	34 748	34 610	12 882	6 454	6 428	56 476	28 294	28 182
1-4	241 948	120 650	121 298	47 712	23 847	23 865	194 236	96 803	97 433
5-9	237 857	117 445	120 412	53 944	26 877	27 067	183 913	90 568	93 345
10-14	194 609	97 577	97 032	48 546	24 158	24 388	146 063	73 419	72 644
15-19	166 072	83 187	82 885	43 857	22 018	21 839	122 215	61 169	61 046
20-24	139 944	66 259	73 685	38 739	19 401	19 338	101 205	46 858	54 347
25-29	118 955	53 889	65 066	32 373	15 726	16 647	86 582	38 163	48 419
30-34	98 490	46 235	52 255	25 252	12 353	12 899	73 238	33 882	39 356
35-39	78 504	38 445	40 059	19 276	9 847	9 429	59 228	28 598	30 630
40-44	64 370	31 607	32 763	15 174	7 863	7 311	49 196	23 744	25 452
45-49	49 589	25 645	23 944	10 776	5 893	4 883	38 813	19 752	19 061
50-54	37 696	20 135	17 561	7 655	4 350	3 305	30 041	15 785	14 256
55-59	30 068	14 743	15 325	5 538	2 936	2 602	24 530	11 807	12 723
60-64	22 299	10 694	11 605	3 755	1 917	1 838	18 544	8 777	9 767
65-69	16 912	8 183	8 729	2 696	1 303	1 393	14 216	6 880	7 336
70-74	11 880	5 894	5 986	1 804	837	967	10 076	5 057	5 019
75-79	7 609	3 862	3 747	1 140	522	618	6 469	3 340	3 129
80+	7 323	3 681	3 642	1 057	451	606	6 266	3 230	3 036

Quadro 8.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	204 860	103 217	101 643	204 860	103 217	101 643			
0	7 014	3 560	3 454	7 014	3 560	3 454			
1-4	26 156	13 138	13 018	26 156	13 138	13 018			
5-9	30 184	14 995	15 188	30 184	14 995	15 188			
10-14	27 185	13 385	13 800	27 185	13 385	13 800			
15-19	24 456	12 292	12 164	24 456	12 292	12 164			
20-24	21 451	10 995	10 456	21 451	10 995	10 456			
25-29	17 867	8 826	9 041	17 867	8 826	9 041			
30-34	13 782	6 760	7 022	13 782	6 760	7 022			
35-39	10 295	5 219	5 075	10 295	5 219	5 075			
40-44	8 230	4 252	3 978	8 230	4 252	3 978			
45-49	5 783	3 246	2 537	5 783	3 246	2 537			
50-54	4 130	2 419	1 710	4 130	2 419	1 710			
55-59	3 015	1 579	1 436	3 015	1 579	1 436			
60-64	1 913	993	920	1 913	993	920			
65-69	1 276	664	612	1 276	664	612			
70-74	934	415	519	934	415	519			
75-79	609	248	361	609	248	361			
80+	579	229	350	579	229	350			

Quadro 8.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	236 661	117 620	119 040	101 497	50 793	50 704	135 164	66 827	68 336
0	9 925	4 905	5 020	3 562	1 763	1 799	6 363	3 141	3 221
1-4	33 868	16 898	16 970	12 875	6 416	6 460	20 993	10 483	10 510
5-9	33 752	16 580	17 172	14 103	6 987	7 116	19 649	9 593	10 056
10-14	29 509	14 752	14 757	12 774	6 329	6 446	16 735	8 423	8 312
15-19	25 091	12 720	12 370	11 753	5 887	5 866	13 337	6 833	6 504
20-24	21 924	10 896	11 028	10 912	5 458	5 454	11 011	5 437	5 574
25-29	18 668	8 762	9 906	8 979	4 344	4 635	9 689	4 419	5 270
30-34	15 478	7 382	8 097	7 123	3 486	3 637	8 355	3 896	4 459
35-39	12 862	6 422	6 440	5 532	2 880	2 652	7 330	3 542	3 788
40-44	9 914	5 067	4 847	4 332	2 240	2 093	5 582	2 827	2 755
45-49	7 649	4 066	3 583	3 065	1 656	1 409	4 584	2 410	2 174
50-54	5 270	2 935	2 335	2 076	1 172	904	3 194	1 763	1 432
55-59	4 115	2 065	2 050	1 424	765	659	2 691	1 300	1 391
60-64	3 047	1 493	1 554	1 061	518	543	1 986	974	1 011
65-69	2 364	1 098	1 266	854	378	476	1 510	720	790
70-74	1 467	711	756	485	233	252	982	478	504
75-79	969	469	500	309	153	156	660	316	344
80+	790	401	389	276	128	148	513	273	240

Quadro 8.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 943	52 677	55 265	19 976	9 860	10 116	87 967	42 818	45 149
0	4 496	2 287	2 209	619	287	332	3 877	2 000	1 877
1-4	15 502	7 683	7 819	2 315	1 151	1 164	13 187	6 532	6 655
5-9	15 959	7 939	8 020	2 940	1 519	1 421	13 019	6 420	6 599
10-14	13 988	6 999	6 988	2 752	1 421	1 330	11 236	5 578	5 658
15-19	11 856	6 091	5 764	2 261	1 136	1 124	9 595	4 955	4 640
20-24	9 411	4 375	5 036	1 890	905	985	7 521	3 471	4 051
25-29	7 540	3 322	4 218	1 500	688	812	6 040	2 635	3 406
30-34	6 689	3 135	3 554	1 356	635	721	5 332	2 500	2 833
35-39	4 822	2 475	2 347	1 028	527	501	3 794	1 949	1 846
40-44	4 129	1 986	2 142	774	377	397	3 355	1 610	1 745
45-49	3 085	1 537	1 548	602	298	304	2 483	1 240	1 244
50-54	2 624	1 277	1 347	539	260	278	2 086	1 017	1 069
55-59	2 119	984	1 135	443	221	222	1 676	763	913
60-64	1 677	719	957	285	139	146	1 392	580	812
65-69	1 341	578	763	253	109	143	1 088	469	620
70-74	1 105	523	582	183	77	105	923	446	477
75-79	787	404	383	116	58	59	671	346	324
80+	813	361	452	122	53	70	690	308	382

Quadro 8.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120 805	58 820	61 985				120 805	58 820	61 985
0	5 487	2 744	2 744				5 487	2 744	2 744
1-4	19 871	9 928	9 943				19 871	9 928	9 943
5-9	18 648	9 256	9 392				18 648	9 256	9 392
10-14	13 679	6 859	6 820				13 679	6 859	6 820
15-19	11 700	5 561	6 139				11 700	5 561	6 139
20-24	9 834	4 644	5 190				9 834	4 644	5 190
25-29	8 504	3 663	4 841				8 504	3 663	4 841
30-34	7 309	3 354	3 955				7 309	3 354	3 955
35-39	5 504	2 675	2 829				5 504	2 675	2 829
40-44	4 852	2 422	2 430				4 852	2 422	2 430
45-49	3 742	2 019	1 723				3 742	2 019	1 723
50-54	3 307	1 704	1 603				3 307	1 704	1 603
55-59	2 436	1 168	1 268				2 436	1 168	1 268
60-64	2 004	877	1 128				2 004	877	1 128
65-69	1 387	670	717				1 387	670	717
70-74	1 200	606	595				1 200	606	595
75-79	596	319	277				596	319	277
80+	747	353	394				747	353	394

Quadro 8.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	37 222	18 056	19 166				37 222	18 056	19 166
0	1 448	729	719				1 448	729	719
1-4	5 784	2 882	2 902				5 784	2 882	2 902
5-9	5 760	2 787	2 973				5 760	2 787	2 973
10-14	4 676	2 352	2 324				4 676	2 352	2 324
15-19	3 650	1 943	1 706				3 650	1 943	1 706
20-24	3 113	1 403	1 709				3 113	1 403	1 709
25-29	2 770	1 124	1 646				2 770	1 124	1 646
30-34	2 195	1 028	1 167				2 195	1 028	1 167
35-39	1 704	862	842				1 704	862	842
40-44	1 379	641	738				1 379	641	738
45-49	1 143	560	582				1 143	560	582
50-54	1 083	543	540				1 083	543	540
55-59	817	377	440				817	377	440
60-64	644	277	367				644	277	367
65-69	463	250	213				463	250	213
70-74	250	119	131				250	119	131
75-79	168	96	73				168	96	73
80+	176	83	93				176	83	93

Quadro 8.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176 497	87 311	89 186	23 714	11 807	11 907	152 783	75 503	77 279
0	7 107	3 577	3 529	865	441	423	6 242	3 136	3 106
1-4	27 426	13 803	13 623	3 371	1 650	1 721	24 055	12 152	11 902
5-9	25 538	12 819	12 719	3 307	1 682	1 625	22 232	11 138	11 094
10-14	20 758	10 551	10 207	2 924	1 498	1 426	17 834	9 053	8 781
15-19	18 166	8 900	9 266	2 798	1 353	1 445	15 368	7 547	7 821
20-24	15 247	7 025	8 222	2 318	1 033	1 286	12 928	5 992	6 936
25-29	12 570	5 582	6 988	2 116	951	1 165	10 454	4 631	5 823
30-34	10 698	5 027	5 671	1 559	796	763	9 139	4 231	4 908
35-39	8 788	4 260	4 528	1 312	646	667	7 476	3 614	3 861
40-44	7 948	4 038	3 910	1 010	562	449	6 937	3 476	3 461
45-49	6 152	3 170	2 982	753	400	353	5 399	2 770	2 629
50-54	4 859	2 716	2 143	485	298	187	4 374	2 418	1 956
55-59	3 661	1 808	1 853	332	187	145	3 329	1 621	1 708
60-64	2 754	1 393	1 361	247	144	103	2 507	1 249	1 258
65-69	1 906	1 030	876	134	60	74	1 772	970	802
70-74	1 349	738	611	85	53	32	1 264	685	579
75-79	854	472	382	52	30	22	802	443	359
80+	718	403	315	46	25	21	672	378	294

Quadro 8.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	66 539	32 626	33 913	10 434	5 246	5 188	56 105	27 380	28 725
0	2 989	1 526	1 463	426	197	229	2 563	1 330	1 234
1-4	10 336	5 132	5 204	1 322	636	686	9 014	4 496	4 518
5-9	10 376	5 225	5 151	1 599	800	799	8 777	4 425	4 352
10-14	7 482	3 782	3 700	1 304	676	628	6 178	3 107	3 072
15-19	6 331	3 185	3 146	1 281	686	595	5 050	2 499	2 551
20-24	5 513	2 610	2 902	1 069	531	538	4 444	2 079	2 364
25-29	5 039	2 213	2 827	959	450	509	4 080	1 763	2 317
30-34	3 949	1 873	2 076	668	331	336	3 281	1 542	1 740
35-39	3 373	1 676	1 697	523	284	239	2 850	1 392	1 458
40-44	2 789	1 311	1 478	392	193	199	2 397	1 118	1 279
45-49	2 208	1 107	1 101	267	145	123	1 941	963	978
50-54	1 488	703	784	183	82	101	1 305	622	684
55-59	1 477	695	782	157	89	67	1 320	606	715
60-64	1 049	491	558	106	53	53	943	438	506
65-69	923	441	482	88	45	43	835	396	438
70-74	611	335	276	50	31	19	561	305	256
75-79	346	179	167	30	17	13	316	162	154
80+	260	141	119	11	2	9	248	139	109

Quadro 8.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	60 639	29 368	31 271				60 639	29 368	31 271
0	2 712	1 373	1 339				2 712	1 373	1 339
1-4	9 894	4 921	4 973				9 894	4 921	4 973
5-9	8 454	4 099	4 355				8 454	4 099	4 355
10-14	6 796	3 437	3 359				6 796	3 437	3 359
15-19	6 346	3 331	3 015				6 346	3 331	3 015
20-24	4 884	2 288	2 596				4 884	2 288	2 596
25-29	4 093	1 798	2 295				4 093	1 798	2 295
30-34	3 800	1 723	2 078				3 800	1 723	2 078
35-39	3 246	1 531	1 715				3 246	1 531	1 715
40-44	2 367	1 090	1 277				2 367	1 090	1 277
45-49	2 069	951	1 118				2 069	951	1 118
50-54	1 355	648	708				1 355	648	708
55-59	1 427	627	800				1 427	627	800
60-64	1 007	464	542				1 007	464	542
65-69	887	413	474				887	413	474
70-74	618	308	311				618	308	311
75-79	357	205	153				357	205	153
80+	327	163	164				327	163	164

Quadro 8.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26 988	13 148	13 840				26 988	13 148	13 840
0	1 027	513	514				1 027	513	514
1-4	4 389	2 185	2 205				4 389	2 185	2 205
5-9	4 391	2 188	2 204				4 391	2 188	2 204
10-14	3 339	1 740	1 598				3 339	1 740	1 598
15-19	2 896	1 493	1 403				2 896	1 493	1 403
20-24	2 283	1 007	1 275				2 283	1 007	1 275
25-29	1 833	802	1 031				1 833	802	1 031
30-34	1 760	793	967				1 760	793	967
35-39	1 119	536	583				1 119	536	583
40-44	773	369	403				773	369	403
45-49	574	282	292				574	282	292
50-54	523	283	240				523	283	240
55-59	537	222	315				537	222	315
60-64	495	222	273				495	222	273
65-69	423	194	229				423	194	229
70-74	277	148	129				277	148	129
75-79	193	89	104				193	89	104
80+	158	84	74				158	84	74

Quadro 8.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246 654	119 926	126 728	7 124	3 583	3 541	239 530	116 342	123 188
0	12 475	6 214	6 260	247	142	105	12 228	6 073	6 155
1-4	40 921	20 176	20 745	967	493	474	39 955	19 683	20 271
5-9	37 925	18 393	19 532	1 085	523	562	36 840	17 870	18 970
10-14	29 683	14 821	14 862	946	487	460	28 737	14 335	14 402
15-19	23 939	11 831	12 108	874	440	434	23 065	11 391	11 674
20-24	21 209	9 785	11 424	768	339	429	20 441	9 447	10 995
25-29	18 017	7 937	10 080	626	317	310	17 390	7 620	9 770
30-34	14 212	6 684	7 527	439	217	221	13 773	6 467	7 306
35-39	12 032	5 803	6 229	320	166	154	11 712	5 638	6 075
40-44	9 544	4 608	4 936	241	139	103	9 302	4 470	4 833
45-49	7 787	3 999	3 788	195	99	96	7 591	3 900	3 691
50-54	5 418	2 964	2 454	137	66	71	5 281	2 898	2 383
55-59	4 551	2 342	2 209	101	64	37	4 450	2 278	2 172
60-64	2 994	1 498	1 496	74	33	41	2 920	1 465	1 455
65-69	2 284	1 047	1 236	48	29	19	2 236	1 019	1 217
70-74	1 628	794	833	31	18	14	1 596	777	820
75-79	1 058	513	545	9	5	4	1 049	508	541
80+	978	514	464	16	10	6	962	505	457

Quadro 8.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	16 871	8 339	8 532				16 871	8 339	8 532
0	662	310	351				662	310	351
1-4	2 353	1 203	1 150				2 353	1 203	1 150
5-9	2 465	1 210	1 255				2 465	1 210	1 255
10-14	2 238	1 122	1 116				2 238	1 122	1 116
15-19	1 740	927	813				1 740	927	813
20-24	1 451	716	735				1 451	716	735
25-29	1 253	556	697				1 253	556	697
30-34	1 155	540	615				1 155	540	615
35-39	806	402	404				806	402	404
40-44	550	251	299				550	251	299
45-49	586	273	313				586	273	313
50-54	404	213	191				404	213	191
55-59	406	172	235				406	172	235
60-64	229	132	97				229	132	97
65-69	274	146	128				274	146	128
70-74	126	74	52				126	74	52
75-79	101	55	47				101	55	47
80+	71	35	35				71	35	35

Quadro 8.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55 015	26 778	28 237				55 015	26 778	28 237
0	2 658	1 333	1 324				2 658	1 333	1 324
1-4	8 575	4 239	4 336				8 575	4 239	4 336
5-9	8 385	4 070	4 315				8 385	4 070	4 315
10-14	6 582	3 284	3 299				6 582	3 284	3 299
15-19	5 565	2 824	2 741				5 565	2 824	2 741
20-24	4 544	2 095	2 449				4 544	2 095	2 449
25-29	3 821	1 803	2 017				3 821	1 803	2 017
30-34	3 300	1 473	1 827				3 300	1 473	1 827
35-39	2 832	1 354	1 478				2 832	1 354	1 478
40-44	2 466	1 141	1 326				2 466	1 141	1 326
45-49	1 657	821	837				1 657	821	837
50-54	1 236	634	602				1 236	634	602
55-59	1 052	509	544				1 052	509	544
60-64	842	404	437				842	404	437
65-69	716	359	357				716	359	357
70-74	308	164	143				308	164	143
75-79	294	156	137				294	156	137
80+	184	116	68				184	116	68

Quadro 8.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36 669	17 895	18 774				36 669	17 895	18 774
0	1 759	861	898				1 759	861	898
1-4	5 932	2 943	2 988				5 932	2 943	2 988
5-9	5 810	2 895	2 915				5 810	2 895	2 915
10-14	4 595	2 265	2 330				4 595	2 265	2 330
15-19	3 945	1 997	1 948				3 945	1 997	1 948
20-24	2 918	1 353	1 565				2 918	1 353	1 565
25-29	2 596	1 151	1 445				2 596	1 151	1 445
30-34	2 267	1 100	1 166				2 267	1 100	1 166
35-39	1 454	677	776				1 454	677	776
40-44	1 243	578	665				1 243	578	665
45-49	932	494	438				932	494	438
50-54	888	454	434				888	454	434
55-59	644	289	355				644	289	355
60-64	459	210	249				459	210	249
65-69	425	203	222				425	203	222
70-74	347	178	170				347	178	170
75-79	203	122	80				203	122	80
80+	252	124	129				252	124	129

Quadro 8.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94 598	45 774	48 824				94 598	45 774	48 824
0	4 393	2 243	2 149				4 393	2 243	2 149
1-4	14 673	7 395	7 277				14 673	7 395	7 277
5-9	14 625	7 237	7 388				14 625	7 237	7 388
10-14	11 157	5 611	5 546				11 157	5 611	5 546
15-19	9 477	4 539	4 938				9 477	4 539	4 938
20-24	7 503	3 152	4 351				7 503	3 152	4 351
25-29	7 056	3 173	3 883				7 056	3 173	3 883
30-34	5 351	2 423	2 928				5 351	2 423	2 928
35-39	4 555	2 174	2 381				4 555	2 174	2 381
40-44	3 923	1 836	2 087				3 923	1 836	2 087
45-49	2 926	1 465	1 461				2 926	1 465	1 461
50-54	2 385	1 254	1 131				2 385	1 254	1 131
55-59	1 684	884	799				1 684	884	799
60-64	1 599	759	840				1 599	759	840
65-69	1 075	517	558				1 075	517	558
70-74	903	436	468				903	436	468
75-79	566	286	280				566	286	280
80+	748	389	359				748	389	359

Quadro 8.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36 508	17 601	18 907				36 508	17 601	18 907
0	1 899	911	988				1 899	911	988
1-4	5 439	2 704	2 735				5 439	2 704	2 735
5-9	5 155	2 529	2 627				5 155	2 529	2 627
10-14	4 388	2 183	2 205				4 388	2 183	2 205
15-19	3 620	1 954	1 666				3 620	1 954	1 666
20-24	2 885	1 271	1 614				2 885	1 271	1 614
25-29	2 673	1 127	1 546				2 673	1 127	1 546
30-34	2 205	950	1 255				2 205	950	1 255
35-39	2 236	987	1 250				2 236	987	1 250
40-44	1 425	707	718				1 425	707	718
45-49	1 372	650	723				1 372	650	723
50-54	880	462	419				880	462	419
55-59	773	383	391				773	383	391
60-64	528	251	277				528	251	277
65-69	449	217	232				449	217	232
70-74	229	119	109				229	119	109
75-79	176	101	75				176	101	75
80+	175	97	78				175	97	78

Quadro 8.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	69 016	33 724	35 292	4 571	2 247	2 324	64 445	31 476	32 968
0	3 308	1 661	1 647	150	64	86	3 158	1 597	1 561
1-4	10 829	5 419	5 410	706	363	343	10 124	5 056	5 067
5-9	10 430	5 225	5 205	727	372	355	9 704	4 854	4 850
10-14	8 555	4 434	4 122	661	363	298	7 894	4 070	3 824
15-19	7 295	3 598	3 697	434	224	210	6 861	3 374	3 487
20-24	5 776	2 643	3 133	332	141	191	5 445	2 502	2 942
25-29	4 657	2 050	2 607	325	151	174	4 332	1 900	2 433
30-34	4 340	1 989	2 350	325	127	197	4 015	1 862	2 153
35-39	2 876	1 390	1 486	267	126	141	2 610	1 265	1 345
40-44	2 838	1 310	1 528	194	101	93	2 644	1 209	1 435
45-49	1 925	1 005	920	111	50	61	1 815	955	860
50-54	1 846	927	919	106	53	54	1 740	875	865
55-59	1 354	641	713	66	31	35	1 288	610	678
60-64	1 059	512	548	70	37	33	990	475	515
65-69	719	356	363	44	18	25	675	338	337
70-74	528	227	301	36	11	25	492	216	276
75-79	331	147	184	14	12	3	317	135	181
80+	348	189	159	6	4	1	342	184	158

Quadro 9.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 656 906	814 111	842 795	388 202	194 777	193 425	1 268 704	619 334	649 370
0	71 130	35 635	35 495	13 217	6 622	6 595	57 913	29 013	28 900
1-4	252 150	125 774	126 376	49 270	24 631	24 639	202 880	101 143	101 737
5-9	248 899	123 154	125 745	55 585	27 740	27 845	193 314	95 414	97 900
10-14	203 159	101 531	101 628	50 622	25 207	25 415	152 537	76 324	76 213
15-19	169 132	85 128	84 004	45 468	22 840	22 628	123 664	62 288	61 376
20-24	147 124	70 129	76 995	40 726	20 463	20 263	106 398	49 666	56 732
25-29	123 061	55 831	67 230	34 003	16 558	17 445	89 058	39 273	49 785
30-34	103 036	47 980	55 056	26 630	12 944	13 686	76 406	35 036	41 370
35-39	81 585	39 792	41 793	20 338	10 318	10 020	61 247	29 474	31 773
40-44	66 819	32 880	33 939	15 867	8 220	7 647	50 952	24 660	26 292
45-49	52 050	26 485	25 565	11 591	6 232	5 359	40 459	20 253	20 206
50-54	39 208	21 002	18 206	8 014	4 555	3 459	31 194	16 447	14 747
55-59	31 053	15 486	15 567	5 876	3 158	2 718	25 177	12 328	12 849
60-64	23 182	11 086	12 096	3 956	2 016	1 940	19 226	9 070	10 156
65-69	17 516	8 413	9 103	2 838	1 382	1 456	14 678	7 031	7 647
70-74	12 315	6 069	6 246	1 895	875	1 020	10 420	5 194	5 226
75-79	7 932	3 983	3 949	1 202	550	652	6 730	3 433	3 297
80+	7 555	3 753	3 802	1 104	466	638	6 451	3 287	3 164

Quadro 9.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	214 614	108 147	106 467	214 614	108 147	106 467			
0	7 230	3 671	3 560	7 230	3 671	3 560			
1-4	27 132	13 633	13 499	27 132	13 633	13 499			
5-9	31 236	15 545	15 691	31 236	15 545	15 691			
10-14	28 468	14 028	14 440	28 468	14 028	14 440			
15-19	25 467	12 810	12 657	25 467	12 810	12 657			
20-24	22 657	11 652	11 005	22 657	11 652	11 005			
25-29	18 854	9 338	9 516	18 854	9 338	9 516			
30-34	14 600	7 117	7 483	14 600	7 117	7 483			
35-39	10 913	5 496	5 417	10 913	5 496	5 417			
40-44	8 646	4 466	4 180	8 646	4 466	4 180			
45-49	6 245	3 449	2 797	6 245	3 449	2 797			
50-54	4 342	2 544	1 797	4 342	2 544	1 797			
55-59	3 211	1 705	1 506	3 211	1 705	1 506			
60-64	2 024	1 049	975	2 024	1 049	975			
65-69	1 350	708	642	1 350	708	642			
70-74	985	435	550	985	435	550			
75-79	645	263	382	645	263	382			
80+	607	238	370	607	238	370			

Quadro 9.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	243 749	121 109	122 640	104 693	52 332	52 361	139 056	68 777	70 279
0	10 071	4 976	5 095	3 614	1 787	1 827	6 457	3 189	3 268
1-4	34 857	17 394	17 463	13 146	6 545	6 601	21 711	10 849	10 862
5-9	34 815	17 133	17 683	14 366	7 121	7 244	20 450	10 011	10 438
10-14	30 476	15 196	15 280	13 168	6 521	6 647	17 308	8 676	8 633
15-19	25 417	12 927	12 490	12 046	6 031	6 015	13 370	6 895	6 475
20-24	22 813	11 397	11 416	11 344	5 687	5 657	11 469	5 710	5 759
25-29	19 194	9 021	10 173	9 326	4 518	4 808	9 868	4 503	5 365
30-34	16 063	7 600	8 462	7 428	3 608	3 820	8 635	3 992	4 643
35-39	13 276	6 598	6 679	5 771	2 981	2 789	7 505	3 616	3 889
40-44	10 205	5 222	4 983	4 480	2 313	2 166	5 725	2 909	2 817
45-49	7 991	4 178	3 813	3 260	1 730	1 531	4 731	2 449	2 282
50-54	5 436	3 032	2 404	2 148	1 212	936	3 288	1 820	1 468
55-59	4 231	2 158	2 074	1 493	812	681	2 738	1 345	1 393
60-64	3 146	1 536	1 610	1 105	538	567	2 041	998	1 042
65-69	2 434	1 125	1 309	888	396	493	1 546	730	816
70-74	1 511	728	783	503	240	263	1 007	487	520
75-79	1 003	482	522	322	159	163	681	322	359
80+	809	406	403	285	131	154	524	275	249

Quadro 9.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	111 497	54 450	57 047	21 183	10 472	10 711	90 314	43 978	46 336
0	4 573	2 327	2 246	645	300	345	3 928	2 027	1 901
1-4	16 042	7 958	8 084	2 430	1 210	1 219	13 612	6 748	6 864
5-9	16 603	8 283	8 320	3 079	1 596	1 483	13 524	6 688	6 837
10-14	14 515	7 244	7 271	2 916	1 510	1 406	11 599	5 734	5 865
15-19	11 983	6 191	5 792	2 382	1 200	1 182	9 601	4 991	4 610
20-24	9 834	4 610	5 224	2 019	972	1 048	7 815	3 638	4 177
25-29	7 741	3 418	4 323	1 601	738	863	6 140	2 680	3 460
30-34	6 954	3 234	3 720	1 454	677	776	5 500	2 557	2 943
35-39	4 979	2 548	2 432	1 102	562	540	3 877	1 986	1 891
40-44	4 257	2 054	2 202	822	401	421	3 434	1 653	1 781
45-49	3 219	1 578	1 642	659	321	339	2 560	1 257	1 303
50-54	2 715	1 326	1 389	573	278	295	2 142	1 048	1 094
55-59	2 178	1 030	1 148	478	242	235	1 700	788	912
60-64	1 733	742	991	305	149	156	1 428	593	835
65-69	1 383	592	791	270	118	152	1 113	474	639
70-74	1 140	536	604	195	82	112	945	453	491
75-79	815	414	401	124	62	63	690	352	338
80+	835	365	469	130	55	75	705	310	395

Quadro 9.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124 217	60 518	63 699				124 217	60 518	63 699
0	5 565	2 783	2 782				5 565	2 783	2 782
1-4	20 538	10 268	10 270				20 538	10 268	10 270
5-9	19 396	9 653	9 744				19 396	9 653	9 744
10-14	14 139	7 059	7 080				14 139	7 059	7 080
15-19	11 716	5 608	6 108				11 716	5 608	6 108
20-24	10 232	4 873	5 360				10 232	4 873	5 360
25-29	8 656	3 730	4 925				8 656	3 730	4 925
30-34	7 550	3 435	4 115				7 550	3 435	4 115
35-39	5 632	2 729	2 903				5 632	2 729	2 903
40-44	4 973	2 490	2 483				4 973	2 490	2 483
45-49	3 857	2 050	1 807				3 857	2 050	1 807
50-54	3 401	1 759	1 642				3 401	1 759	1 642
55-59	2 476	1 207	1 269				2 476	1 207	1 269
60-64	2 059	897	1 162				2 059	897	1 162
65-69	1 418	679	740				1 418	679	740
70-74	1 231	617	614				1 231	617	614
75-79	614	325	289				614	325	289
80+	763	356	407				763	356	407

Quadro 9.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38 220	18 552	19 668				38 220	18 552	19 668
0	1 466	738	728				1 466	738	728
1-4	5 970	2 978	2 992				5 970	2 978	2 992
5-9	5 982	2 903	3 079				5 982	2 903	3 079
10-14	4 826	2 418	2 408				4 826	2 418	2 408
15-19	3 652	1 958	1 695				3 652	1 958	1 695
20-24	3 233	1 471	1 762				3 233	1 471	1 762
25-29	2 815	1 143	1 672				2 815	1 143	1 672
30-34	2 264	1 051	1 212				2 264	1 051	1 212
35-39	1 741	879	862				1 741	879	862
40-44	1 412	659	753				1 412	659	753
45-49	1 178	568	610				1 178	568	610
50-54	1 112	559	552				1 112	559	552
55-59	829	389	440				829	389	440
60-64	660	283	377				660	283	377
65-69	473	253	220				473	253	220
70-74	256	121	135				256	121	135
75-79	173	97	76				173	97	76
80+	180	84	96				180	84	96

Quadro 9.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182 453	90 317	92 136	24 882	12 397	12 485	157 571	77 921	79 651
0	7 243	3 648	3 596	893	456	437	6 351	3 192	3 159
1-4	28 443	14 326	14 116	3 502	1 717	1 786	24 941	12 610	12 331
5-9	26 625	13 400	13 224	3 428	1 747	1 680	23 197	11 653	11 544
10-14	21 557	10 921	10 636	3 067	1 573	1 493	18 491	9 348	9 143
15-19	18 358	9 049	9 309	2 918	1 413	1 505	15 440	7 636	7 804
20-24	15 944	7 406	8 538	2 451	1 097	1 354	13 493	6 309	7 184
25-29	12 910	5 741	7 169	2 236	1 009	1 227	10 674	4 732	5 942
30-34	11 123	5 187	5 936	1 654	840	814	9 469	4 347	5 122
35-39	9 067	4 381	4 686	1 394	682	712	7 674	3 699	3 974
40-44	8 196	4 177	4 019	1 063	592	472	7 133	3 586	3 547
45-49	6 403	3 248	3 155	815	426	389	5 588	2 822	2 766
50-54	5 025	2 817	2 207	511	314	197	4 514	2 503	2 010
55-59	3 750	1 884	1 866	355	202	152	3 396	1 682	1 714
60-64	2 844	1 435	1 409	262	153	109	2 582	1 282	1 300
65-69	1 958	1 049	908	141	64	78	1 816	986	830
70-74	1 389	756	633	89	55	34	1 300	700	600
75-79	883	484	400	55	31	24	828	452	376
80+	735	408	327	48	26	22	687	382	305

Quadro 9.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	68 324	33 520	34 804	10 762	5 413	5 349	57 562	28 107	29 455
0	3 026	1 546	1 481	432	200	233	2 594	1 346	1 248
1-4	10 646	5 290	5 356	1 351	650	700	9 295	4 640	4 656
5-9	10 738	5 421	5 317	1 630	817	813	9 109	4 605	4 504
10-14	7 716	3 888	3 828	1 345	698	648	6 371	3 190	3 181
15-19	6 360	3 219	3 141	1 313	704	609	5 047	2 515	2 532
20-24	5 725	2 732	2 993	1 112	554	557	4 613	2 177	2 436
25-29	5 140	2 260	2 880	997	469	528	4 143	1 791	2 352
30-34	4 078	1 919	2 159	697	344	353	3 381	1 575	1 806
35-39	3 455	1 712	1 743	546	294	251	2 910	1 418	1 492
40-44	2 856	1 346	1 510	405	199	206	2 451	1 147	1 304
45-49	2 284	1 127	1 157	284	151	133	2 000	976	1 024
50-54	1 528	725	803	189	84	104	1 339	640	699
55-59	1 503	720	783	165	95	70	1 338	625	713
60-64	1 077	502	575	110	55	55	967	447	520
65-69	944	448	496	92	47	45	852	401	452
70-74	625	341	284	52	32	20	573	310	264
75-79	356	182	174	31	18	14	325	165	160
80+	264	142	122	12	2	9	253	140	113

Quadro 9.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	62 200	30 140	32 060				62 200	30 140	32 060
0	2 745	1 390	1 355				2 745	1 390	1 355
1-4	10 205	5 080	5 124				10 205	5 080	5 124
5-9	8 774	4 267	4 508				8 774	4 267	4 508
10-14	7 009	3 531	3 478				7 009	3 531	3 478
15-19	6 346	3 353	2 993				6 346	3 353	2 993
20-24	5 071	2 397	2 674				5 071	2 397	2 674
25-29	4 157	1 827	2 329				4 157	1 827	2 329
30-34	3 918	1 761	2 157				3 918	1 761	2 157
35-39	3 315	1 559	1 756				3 315	1 559	1 756
40-44	2 420	1 119	1 302				2 420	1 119	1 302
45-49	2 134	964	1 170				2 134	964	1 170
50-54	1 391	667	724				1 391	667	724
55-59	1 446	647	798				1 446	647	798
60-64	1 032	475	557				1 032	475	557
65-69	906	418	488				906	418	488
70-74	633	313	320				633	313	320
75-79	367	208	159				367	208	159
80+	333	164	169				333	164	169

Quadro 9.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	27 929	13 611	14 318				27 929	13 611	14 318
0	1 049	524	525				1 049	524	525
1-4	4 566	2 274	2 292				4 566	2 274	2 292
5-9	4 597	2 296	2 301				4 597	2 296	2 301
10-14	3 472	1 802	1 670				3 472	1 802	1 670
15-19	2 920	1 515	1 405				2 920	1 515	1 405
20-24	2 389	1 063	1 326				2 389	1 063	1 326
25-29	1 877	822	1 055				1 877	822	1 055
30-34	1 830	817	1 013				1 830	817	1 013
35-39	1 152	550	602				1 152	550	602
40-44	797	382	415				797	382	415
45-49	596	288	308				596	288	308
50-54	541	293	247				541	293	247
55-59	548	231	317				548	231	317
60-64	512	229	283				512	229	283
65-69	436	197	238				436	197	238
70-74	286	151	134				286	151	134
75-79	201	91	109				201	91	109
80+	162	85	77				162	85	77

Quadro 9.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261 302	126 949	134 354	7 347	3 694	3 653	253 955	123 254	130 701
0	13 037	6 488	6 549	250	144	106	12 787	6 344	6 442
1-4	43 563	21 466	22 097	987	503	484	42 576	20 963	21 613
5-9	40 611	19 724	20 887	1 106	534	572	39 505	19 190	20 315
10-14	31 601	15 695	15 906	976	502	474	30 625	15 193	15 432
15-19	24 714	12 280	12 434	896	451	445	23 818	11 829	11 989
20-24	22 726	10 561	12 165	798	353	445	21 928	10 208	11 720
25-29	18 903	8 321	10 582	651	330	321	18 252	7 992	10 260
30-34	15 124	7 045	8 079	457	225	233	14 667	6 820	7 847
35-39	12 691	6 094	6 597	334	172	162	12 357	5 923	6 435
40-44	10 080	4 876	5 204	250	143	106	9 830	4 732	5 098
45-49	8 283	4 181	4 102	208	104	105	8 075	4 078	3 998
50-54	5 742	3 148	2 594	141	68	73	5 601	3 080	2 521
55-59	4 775	2 493	2 282	106	68	38	4 669	2 425	2 243
60-64	3 169	1 578	1 591	77	34	43	3 091	1 544	1 548
65-69	2 409	1 092	1 317	50	30	20	2 359	1 062	1 297
70-74	1 721	833	888	33	18	14	1 688	815	873
75-79	1 125	538	587	9	5	4	1 116	533	583
80+	1 029	534	495	16	10	7	1 012	524	488

Quadro 9.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	17 305	8 557	8 747				17 305	8 557	8 747
0	670	314	355				670	314	355
1-4	2 427	1 242	1 185				2 427	1 242	1 185
5-9	2 557	1 259	1 298				2 557	1 259	1 298
10-14	2 308	1 153	1 156				2 308	1 153	1 156
15-19	1 740	933	807				1 740	933	807
20-24	1 507	750	757				1 507	750	757
25-29	1 272	565	707				1 272	565	707
30-34	1 190	552	638				1 190	552	638
35-39	823	409	413				823	409	413
40-44	563	258	305				563	258	305
45-49	604	277	327				604	277	327
50-54	415	220	195				415	220	195
55-59	411	177	234				411	177	234
60-64	234	135	99				234	135	99
65-69	280	148	132				280	148	132
70-74	129	76	53				129	76	53
75-79	104	55	48				104	55	48
80+	72	36	37				72	36	37

Quadro 9.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	59 751	29 059	30 692				59 751	29 059	30 692
0	2 847	1 427	1 420				2 847	1 427	1 420
1-4	9 362	4 626	4 736				9 362	4 626	4 736
5-9	9 212	4 478	4 734				9 212	4 478	4 734
10-14	7 187	3 566	3 621				7 187	3 566	3 621
15-19	5 889	3 005	2 884				5 889	3 005	2 884
20-24	4 994	2 319	2 675				4 994	2 319	2 675
25-29	4 108	1 938	2 170				4 108	1 938	2 170
30-34	3 603	1 592	2 010				3 603	1 592	2 010
35-39	3 062	1 458	1 604				3 062	1 458	1 604
40-44	2 670	1 238	1 433				2 670	1 238	1 433
45-49	1 807	879	928				1 807	879	928
50-54	1 343	690	653				1 343	690	653
55-59	1 130	555	575				1 130	555	575
60-64	913	437	476				913	437	476
65-69	773	383	390				773	383	390
70-74	333	177	156				333	177	156
75-79	319	168	151				319	168	151
80+	198	123	75				198	123	75

Quadro 9.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	37 733	18 432	19 301				37 733	18 432	19 301
0	1 786	875	911				1 786	875	911
1-4	6 137	3 048	3 088				6 137	3 048	3 088
5-9	6 049	3 023	3 026				6 049	3 023	3 026
10-14	4 754	2 335	2 420				4 754	2 335	2 420
15-19	3 956	2 017	1 939				3 956	2 017	1 939
20-24	3 039	1 422	1 617				3 039	1 422	1 617
25-29	2 645	1 174	1 471				2 645	1 174	1 471
30-34	2 343	1 128	1 214				2 343	1 128	1 214
35-39	1 489	692	797				1 489	692	797
40-44	1 275	595	680				1 275	595	680
45-49	962	502	459				962	502	459
50-54	914	469	445				914	469	445
55-59	655	299	355				655	299	355
60-64	472	215	257				472	215	257
65-69	435	206	229				435	206	229
70-74	356	181	175				356	181	175
75-79	209	125	84				209	125	84
80+	258	125	133				258	125	133

Quadro 9.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99 343	48 064	51 278				99 343	48 064	51 278
0	4 551	2 324	2 227				4 551	2 324	2 227
1-4	15 491	7 809	7 682				15 491	7 809	7 682
5-9	15 540	7 706	7 834				15 540	7 706	7 834
10-14	11 780	5 897	5 883				11 780	5 897	5 883
15-19	9 694	4 674	5 021				9 694	4 674	5 021
20-24	7 969	3 378	4 591				7 969	3 378	4 591
25-29	7 337	3 299	4 037				7 337	3 299	4 037
30-34	5 647	2 534	3 113				5 647	2 534	3 113
35-39	4 761	2 264	2 497				4 761	2 264	2 497
40-44	4 107	1 928	2 179				4 107	1 928	2 179
45-49	3 085	1 518	1 567				3 085	1 518	1 567
50-54	2 506	1 321	1 185				2 506	1 321	1 185
55-59	1 751	933	818				1 751	933	818
60-64	1 678	793	885				1 678	793	885
65-69	1 123	535	588				1 123	535	588
70-74	946	453	493				946	453	493
75-79	596	298	298				596	298	298
80+	779	400	379				779	400	379

Quadro 9.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	37 446	18 062	19 384				37 446	18 062	19 384
0	1 922	922	1 000				1 922	922	1 000
1-4	5 609	2 792	2 818				5 609	2 792	2 818
5-9	5 351	2 632	2 718				5 351	2 632	2 718
10-14	4 526	2 243	2 283				4 526	2 243	2 283
15-19	3 620	1 967	1 653				3 620	1 967	1 653
20-24	2 994	1 331	1 663				2 994	1 331	1 663
25-29	2 714	1 146	1 568				2 714	1 146	1 568
30-34	2 273	971	1 302				2 273	971	1 302
35-39	2 284	1 005	1 279				2 284	1 005	1 279
40-44	1 457	726	732				1 457	726	732
45-49	1 415	659	756				1 415	659	756
50-54	903	476	428				903	476	428
55-59	785	395	390				785	395	390
60-64	541	256	285				541	256	285
65-69	459	219	239				459	219	239
70-74	234	121	113				234	121	113
75-79	181	103	78				181	103	78
80+	178	98	80				178	98	80

Quadro 9.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70 823	34 624	36 199	4 721	2 322	2 398	66 103	32 302	33 801
0	3 348	1 681	1 667	152	65	87	3 196	1 616	1 580
1-4	11 162	5 589	5 573	722	371	350	10 440	5 217	5 223
5-9	10 813	5 430	5 382	741	380	361	10 071	5 050	5 021
10-14	8 823	4 555	4 268	683	376	307	8 141	4 179	3 961
15-19	7 302	3 625	3 677	446	231	215	6 857	3 394	3 462
20-24	5 997	2 767	3 230	345	147	198	5 652	2 620	3 032
25-29	4 738	2 087	2 651	338	157	181	4 400	1 930	2 470
30-34	4 478	2 035	2 443	340	133	207	4 138	1 902	2 236
35-39	2 943	1 418	1 526	279	131	148	2 665	1 287	1 378
40-44	2 905	1 345	1 560	201	105	96	2 704	1 240	1 464
45-49	1 986	1 020	966	118	52	66	1 867	967	900
50-54	1 895	955	940	110	55	56	1 785	900	885
55-59	1 375	662	713	69	33	36	1 306	629	677
60-64	1 087	523	563	73	38	34	1 014	485	529
65-69	734	360	374	46	19	26	689	341	348
70-74	541	231	311	38	12	26	504	219	284
75-79	341	150	191	15	12	3	326	138	189
80+	354	190	164	6	4	1	348	186	163

Quadro 10.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 722 148	846 259	875 889	404 822	203 109	201 713	1 317 326	643 150	674 176
0	72 840	36 491	36 349	13 540	6 784	6 756	59 300	29 707	29 593
1-4	261 530	130 500	131 030	50 790	25 396	25 394	210 740	105 104	105 636
5-9	261 747	129 883	131 864	57 338	28 662	28 676	204 409	101 221	103 188
10-14	211 541	105 292	106 249	52 731	26 281	26 450	158 810	79 011	79 799
15-19	172 947	87 308	85 639	47 186	23 712	23 474	125 761	63 596	62 165
20-24	153 790	73 895	79 895	42 702	21 523	21 179	111 088	52 372	58 716
25-29	127 350	57 995	69 355	35 688	17 445	18 243	91 662	40 550	51 112
30-34	107 631	49 695	57 936	28 111	13 587	14 524	79 520	36 108	43 412
35-39	85 023	41 243	43 780	21 477	10 806	10 671	63 546	30 437	33 109
40-44	69 231	34 151	35 080	16 583	8 590	7 993	52 648	25 561	27 087
45-49	54 524	27 366	27 158	12 427	6 586	5 841	42 097	20 780	21 317
50-54	40 912	21 853	19 059	8 443	4 778	3 665	32 469	17 075	15 394
55-59	32 023	16 240	15 783	6 219	3 382	2 837	25 804	12 858	12 946
60-64	24 149	11 541	12 608	4 189	2 135	2 054	19 960	9 406	10 554
65-69	18 087	8 634	9 453	2 979	1 458	1 521	15 108	7 176	7 932
70-74	12 775	6 248	6 527	1 997	925	1 072	10 778	5 323	5 455
75-79	8 241	4 094	4 147	1 262	574	688	6 979	3 520	3 459
80+	7 807	3 830	3 977	1 160	485	675	6 647	3 345	3 302

Quadro 10.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	224 738	113 269	111 469	224 738	113 269	111 469			
0	7 440	3 778	3 662	7 440	3 778	3 662			
1-4	28 090	14 120	13 971	28 090	14 120	13 971			
5-9	32 355	16 130	16 225	32 355	16 130	16 225			
10-14	29 775	14 687	15 088	29 775	14 687	15 088			
15-19	26 541	13 357	13 183	26 541	13 357	13 183			
20-24	23 864	12 312	11 552	23 864	12 312	11 552			
25-29	19 878	9 884	9 994	19 878	9 884	9 994			
30-34	15 480	7 505	7 975	15 480	7 505	7 975			
35-39	11 577	5 783	5 793	11 577	5 783	5 793			
40-44	9 076	4 689	4 387	9 076	4 689	4 387			
45-49	6 722	3 661	3 061	6 722	3 661	3 061			
50-54	4 592	2 680	1 912	4 592	2 680	1 912			
55-59	3 411	1 834	1 577	3 411	1 834	1 577			
60-64	2 152	1 115	1 037	2 152	1 115	1 037			
65-69	1 424	750	674	1 424	750	674			
70-74	1 042	462	580	1 042	462	580			
75-79	680	275	405	680	275	405			
80+	640	248	392	640	248	392			

Quadro 10.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	250 919	124 644	126 276	107 970	53 912	54 058	142 950	70 731	72 218
0	10 203	5 041	5 162	3 661	1 809	1 852	6 542	3 232	3 310
1-4	35 724	17 831	17 893	13 400	6 666	6 733	22 324	11 165	11 159
5-9	36 054	17 785	18 269	14 650	7 266	7 383	21 404	10 518	10 886
10-14	31 401	15 610	15 791	13 559	6 714	6 845	17 841	8 896	8 946
15-19	25 826	13 160	12 666	12 360	6 185	6 175	13 466	6 975	6 491
20-24	23 624	11 873	11 751	11 762	5 910	5 852	11 862	5 964	5 898
25-29	19 735	9 306	10 428	9 680	4 703	4 977	10 055	4 604	5 451
30-34	16 654	7 818	8 836	7 754	3 742	4 013	8 900	4 077	4 823
35-39	13 734	6 783	6 950	6 025	3 085	2 940	7 708	3 698	4 010
40-44	10 487	5 374	5 113	4 630	2 388	2 241	5 857	2 986	2 871
45-49	8 329	4 295	4 035	3 457	1 806	1 651	4 872	2 489	2 383
50-54	5 627	3 128	2 499	2 237	1 255	981	3 391	1 873	1 518
55-59	4 342	2 249	2 094	1 562	859	703	2 781	1 390	1 391
60-64	3 257	1 589	1 668	1 157	563	595	2 100	1 026	1 074
65-69	2 499	1 151	1 348	922	412	510	1 577	738	839
70-74	1 558	746	812	524	251	274	1 034	495	538
75-79	1 034	492	543	334	164	170	700	328	373
80+	830	412	418	295	134	161	535	278	257

Quadro 10.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	115 127	56 265	58 863	22 455	11 118	11 337	92 673	45 146	47 526
0	4 644	2 364	2 280	672	313	359	3 972	2 051	1 921
1-4	16 517	8 203	8 314	2 545	1 271	1 274	13 972	6 933	7 040
5-9	17 358	8 692	8 666	3 227	1 678	1 549	14 131	7 014	7 117
10-14	15 022	7 472	7 551	3 086	1 602	1 484	11 937	5 870	6 067
15-19	12 165	6 308	5 857	2 511	1 268	1 243	9 653	5 040	4 613
20-24	10 214	4 834	5 380	2 151	1 040	1 111	8 063	3 793	4 270
25-29	7 951	3 526	4 425	1 707	791	916	6 245	2 735	3 509
30-34	7 219	3 330	3 888	1 560	724	836	5 659	2 606	3 052
35-39	5 157	2 627	2 530	1 183	600	583	3 974	2 027	1 947
40-44	4 380	2 121	2 259	873	427	446	3 507	1 694	1 812
45-49	3 353	1 621	1 733	719	345	374	2 634	1 276	1 359
50-54	2 819	1 373	1 446	614	296	317	2 206	1 077	1 129
55-59	2 235	1 076	1 158	513	264	249	1 722	813	909
60-64	1 795	769	1 026	328	160	168	1 467	609	858
65-69	1 422	606	817	288	127	161	1 134	479	655
70-74	1 176	549	627	208	89	120	968	460	508
75-79	841	423	418	133	65	67	708	357	351
80+	858	371	487	138	58	80	720	312	408

Quadro 10.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	127 632	62 221	65 412				127 632	62 221	65 412
0	5 635	2 819	2 816				5 635	2 819	2 816
1-4	21 105	10 560	10 545				21 105	10 560	10 545
5-9	20 290	10 134	10 155				20 290	10 134	10 155
10-14	14 565	7 233	7 332				14 565	7 233	7 332
15-19	11 789	5 669	6 120				11 789	5 669	6 120
20-24	10 572	5 086	5 486				10 572	5 086	5 486
25-29	8 813	3 811	5 002				8 813	3 811	5 002
30-34	7 778	3 505	4 273				7 778	3 505	4 273
35-39	5 781	2 789	2 992				5 781	2 789	2 992
40-44	5 085	2 555	2 530				5 085	2 555	2 530
45-49	3 969	2 082	1 887				3 969	2 082	1 887
50-54	3 506	1 808	1 697				3 506	1 808	1 697
55-59	2 513	1 247	1 266				2 513	1 247	1 266
60-64	2 117	921	1 196				2 117	921	1 196
65-69	1 446	686	760				1 446	686	760
70-74	1 262	627	635				1 262	627	635
75-79	630	330	300				630	330	300
80+	780	359	421				780	359	421

Quadro 10.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39 223	19 051	20 172				39 223	19 051	20 172
0	1 483	747	736				1 483	747	736
1-4	6 126	3 059	3 068				6 126	3 059	3 068
5-9	6 249	3 045	3 204				6 249	3 045	3 204
10-14	4 965	2 475	2 490				4 965	2 475	2 490
15-19	3 672	1 977	1 695				3 672	1 977	1 695
20-24	3 334	1 534	1 801				3 334	1 534	1 801
25-29	2 861	1 167	1 695				2 861	1 167	1 695
30-34	2 329	1 072	1 257				2 329	1 072	1 257
35-39	1 784	897	887				1 784	897	887
40-44	1 441	675	766				1 441	675	766
45-49	1 212	577	636				1 212	577	636
50-54	1 145	575	570				1 145	575	570
55-59	840	402	438				840	402	438
60-64	678	290	388				678	290	388
65-69	481	255	225				481	255	225
70-74	262	123	139				262	123	139
75-79	177	99	79				177	99	79
80+	184	84	99				184	84	99

Quadro 10.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	188 474	93 362	95 112	26 098	13 011	13 087	162 376	80 350	82 025
0	7 370	3 714	3 656	920	470	450	6 450	3 243	3 207
1-4	29 340	14 791	14 548	3 632	1 782	1 850	25 708	13 009	12 698
5-9	27 898	14 091	13 806	3 557	1 817	1 739	24 341	12 274	12 067
10-14	22 319	11 261	11 058	3 213	1 651	1 562	19 106	9 609	9 497
15-19	18 632	9 220	9 412	3 046	1 477	1 569	15 586	7 743	7 843
20-24	16 565	7 768	8 797	2 585	1 162	1 423	13 980	6 606	7 374
25-29	13 262	5 920	7 342	2 360	1 070	1 290	10 901	4 849	6 052
30-34	11 540	5 338	6 202	1 756	888	868	9 784	4 450	5 334
35-39	9 382	4 512	4 870	1 481	719	762	7 900	3 793	4 108
40-44	8 433	4 313	4 120	1 118	623	496	7 315	3 691	3 625
45-49	6 651	3 329	3 322	880	453	427	5 771	2 875	2 896
50-54	5 207	2 914	2 294	541	332	210	4 666	2 582	2 084
55-59	3 835	1 960	1 875	378	218	160	3 457	1 742	1 715
60-64	2 942	1 484	1 458	279	163	116	2 663	1 321	1 342
65-69	2 005	1 068	937	149	68	82	1 855	1 000	855
70-74	1 430	773	658	95	59	36	1 336	714	622
75-79	910	494	417	58	33	25	852	461	391
80+	754	414	340	51	27	24	703	387	316

Quadro 10.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70 137	34 429	35 708	11 103	5 587	5 516	59 034	28 842	30 192
0	3 060	1 563	1 497	438	203	236	2 621	1 361	1 261
1-4	10 912	5 426	5 485	1 378	664	714	9 534	4 762	4 771
5-9	11 174	5 660	5 514	1 663	835	828	9 511	4 825	4 685
10-14	7 937	3 983	3 955	1 387	720	667	6 551	3 263	3 288
15-19	6 418	3 261	3 157	1 349	724	625	5 069	2 537	2 532
20-24	5 910	2 846	3 065	1 154	577	576	4 757	2 268	2 488
25-29	5 246	2 316	2 930	1 036	489	546	4 210	1 826	2 384
30-34	4 204	1 962	2 242	728	357	371	3 476	1 605	1 871
35-39	3 551	1 751	1 800	570	305	265	2 981	1 446	1 535
40-44	2 920	1 381	1 539	419	206	213	2 500	1 174	1 326
45-49	2 358	1 147	1 210	302	158	143	2 056	989	1 067
50-54	1 575	744	830	197	88	110	1 378	657	721
55-59	1 527	745	782	173	101	72	1 354	644	710
60-64	1 108	516	592	115	58	58	992	458	534
65-69	963	454	509	96	49	46	867	404	463
70-74	641	347	294	54	33	21	586	314	272
75-79	366	185	180	32	18	14	333	167	166
80+	269	143	126	12	2	10	257	141	116

Quadro 10.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	63 785	30 924	32 861				63 785	30 924	32 861
0	2 775	1 406	1 369				2 775	1 406	1 369
1-4	10 470	5 218	5 252				10 470	5 218	5 252
5-9	9 163	4 474	4 690				9 163	4 474	4 690
10-14	7 209	3 614	3 596				7 209	3 614	3 596
15-19	6 378	3 385	2 993				6 378	3 385	2 993
20-24	5 230	2 499	2 732				5 230	2 499	2 732
25-29	4 226	1 865	2 361				4 226	1 865	2 361
30-34	4 030	1 795	2 235				4 030	1 795	2 235
35-39	3 398	1 592	1 806				3 398	1 592	1 806
40-44	2 470	1 146	1 324				2 470	1 146	1 324
45-49	2 196	977	1 219				2 196	977	1 219
50-54	1 432	685	747				1 432	685	747
55-59	1 463	668	795				1 463	668	795
60-64	1 059	487	573				1 059	487	573
65-69	922	422	501				922	422	501
70-74	648	317	330				648	317	330
75-79	376	211	165				376	211	165
80+	339	165	174				339	165	174

Quadro 10.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	28 879	14 079	14 800				28 879	14 079	14 800
0	1 068	534	535				1 068	534	535
1-4	4 721	2 352	2 369				4 721	2 352	2 369
5-9	4 838	2 425	2 414				4 838	2 425	2 414
10-14	3 599	1 858	1 741				3 599	1 858	1 741
15-19	2 958	1 541	1 417				2 958	1 541	1 417
20-24	2 482	1 117	1 366				2 482	1 117	1 366
25-29	1 923	845	1 079				1 923	845	1 079
30-34	1 897	839	1 058				1 897	839	1 058
35-39	1 190	566	624				1 190	566	624
40-44	820	394	425				820	394	425
45-49	618	294	324				618	294	324
50-54	561	304	257				561	304	257
55-59	558	239	319				558	239	319
60-64	530	237	293				530	237	293
65-69	447	201	246				447	201	246
70-74	294	155	140				294	155	140
75-79	208	94	114				208	94	114
80+	166	86	80				166	86	80

Quadro 10.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	276 554	134 259	142 295	7 582	3 811	3 771	268 972	130 448	138 524
0	13 598	6 761	6 838	254	146	108	13 344	6 615	6 730
1-4	46 105	22 707	23 397	1 008	514	494	45 097	22 194	22 903
5-9	43 723	21 288	22 435	1 129	546	583	42 594	20 742	21 852
10-14	33 528	16 544	16 983	1 006	518	488	32 521	16 027	16 495
15-19	25 628	12 773	12 855	921	463	457	24 707	12 310	12 397
20-24	24 177	11 336	12 840	828	368	461	23 348	10 969	12 379
25-29	19 835	8 749	11 086	677	344	333	19 158	8 405	10 754
30-34	16 051	7 398	8 653	478	234	244	15 573	7 164	8 409
35-39	13 424	6 409	7 014	349	178	171	13 075	6 231	6 843
40-44	10 617	5 147	5 470	258	148	110	10 358	4 998	5 360
45-49	8 791	4 372	4 419	221	108	113	8 570	4 264	4 306
50-54	6 097	3 331	2 766	148	71	77	5 949	3 260	2 689
55-59	5 000	2 650	2 350	111	72	39	4 889	2 578	2 310
60-64	3 357	1 668	1 689	81	36	45	3 276	1 632	1 644
65-69	2 533	1 137	1 395	52	31	21	2 480	1 106	1 374
70-74	1 818	871	947	34	19	15	1 784	852	932
75-79	1 191	563	629	10	5	4	1 182	557	625
80+	1 082	554	528	17	10	7	1 065	544	521

Quadro 10.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	17 746	8 780	8 966				17 746	8 780	8 966
0	677	318	359				677	318	359
1-4	2 489	1 275	1 214				2 489	1 275	1 214
5-9	2 670	1 320	1 350				2 670	1 320	1 350
10-14	2 374	1 179	1 194				2 374	1 179	1 194
15-19	1 748	941	807				1 748	941	807
20-24	1 554	781	773				1 554	781	773
25-29	1 293	576	717				1 293	576	717
30-34	1 224	562	661				1 224	562	661
35-39	843	418	425				843	418	425
40-44	574	264	310				574	264	310
45-49	621	281	341				621	281	341
50-54	427	225	201				427	225	201
55-59	416	182	233				416	182	233
60-64	241	138	102				241	138	102
65-69	285	149	135				285	149	135
70-74	132	77	55				132	77	55
75-79	106	56	50				106	56	50
80+	73	36	38				73	36	38

Quadro 10.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	64 833	31 505	33 327				64 833	31 505	33 327
0	3 045	1 525	1 520				3 045	1 525	1 520
1-4	10 160	5 018	5 142				10 160	5 018	5 142
5-9	10 177	4 960	5 217				10 177	4 960	5 217
10-14	7 820	3 854	3 966				7 820	3 854	3 966
15-19	6 259	3 204	3 055				6 259	3 204	3 055
20-24	5 448	2 554	2 895				5 448	2 554	2 895
25-29	4 419	2 088	2 330				4 419	2 088	2 330
30-34	3 921	1 714	2 207				3 921	1 714	2 207
35-39	3 319	1 572	1 748				3 319	1 572	1 748
40-44	2 883	1 339	1 543				2 883	1 339	1 543
45-49	1 966	942	1 024				1 966	942	1 024
50-54	1 462	748	713				1 462	748	713
55-59	1 211	604	607				1 211	604	607
60-64	992	473	518				992	473	518
65-69	832	409	423				832	409	423
70-74	360	189	171				360	189	171
75-79	346	180	166				346	180	166
80+	213	131	82				213	131	82

Quadro 10.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38 797	18 970	19 827				38 797	18 970	19 827
0	1 810	887	922				1 810	887	922
1-4	6 311	3 139	3 172				6 311	3 139	3 172
5-9	6 333	3 178	3 155				6 333	3 178	3 155
10-14	4 902	2 395	2 507				4 902	2 395	2 507
15-19	3 985	2 041	1 944				3 985	2 041	1 944
20-24	3 142	1 486	1 656				3 142	1 486	1 656
25-29	2 695	1 201	1 494				2 695	1 201	1 494
30-34	2 414	1 153	1 261				2 414	1 153	1 261
35-39	1 530	708	822				1 530	708	822
40-44	1 304	611	693				1 304	611	693
45-49	990	511	480				990	511	480
50-54	943	483	461				943	483	461
55-59	664	310	355				664	310	355
60-64	486	221	265				486	221	265
65-69	444	208	236				444	208	236
70-74	366	184	181				366	184	181
75-79	214	127	87				214	127	87
80+	264	126	138				264	126	138

Quadro 10.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	104 237	50 427	53 809	0	0	0	104 237	50 427	53 809
0	4 706	2 402	2 303	0	0	0	4 706	2 402	2 303
1-4	16 258	8 198	8 060	0	0	0	16 258	8 198	8 060
5-9	16 602	8 259	8 343	0	0	0	16 602	8 259	8 343
10-14	12 394	6 168	6 226	0	0	0	12 394	6 168	6 226
15-19	9 963	4 823	5 140	0	0	0	9 963	4 823	5 140
20-24	8 401	3 599	4 802	0	0	0	8 401	3 599	4 802
25-29	7 630	3 440	4 190	0	0	0	7 630	3 440	4 190
30-34	5 942	2 639	3 303	0	0	0	5 942	2 639	3 303
35-39	4 992	2 362	2 630	0	0	0	4 992	2 362	2 630
40-44	4 288	2 019	2 269	0	0	0	4 288	2 019	2 269
45-49	3 245	1 574	1 671	0	0	0	3 245	1 574	1 671
50-54	2 638	1 386	1 251	0	0	0	2 638	1 386	1 251
55-59	1 817	984	834	0	0	0	1 817	984	834
60-64	1 762	831	931	0	0	0	1 762	831	931
65-69	1 170	552	617	0	0	0	1 170	552	617
70-74	991	470	521	0	0	0	991	470	521
75-79	625	309	316	0	0	0	625	309	316
80+	813	412	401	0	0	0	813	412	401

Quadro 10.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38 403	18 533	19 871	0	0	0	38 403	18 533	19 871
0	1 943	933	1 010	0	0	0	1 943	933	1 010
1-4	5 755	2 867	2 888	0	0	0	5 755	2 867	2 888
5-9	5 588	2 761	2 828	0	0	0	5 588	2 761	2 828
10-14	4 655	2 295	2 360	0	0	0	4 655	2 295	2 360
15-19	3 639	1 986	1 653	0	0	0	3 639	1 986	1 653
20-24	3 087	1 388	1 699	0	0	0	3 087	1 388	1 699
25-29	2 759	1 169	1 590	0	0	0	2 759	1 169	1 590
30-34	2 339	990	1 349	0	0	0	2 339	990	1 349
35-39	2 341	1 026	1 315	0	0	0	2 341	1 026	1 315
40-44	1 488	743	744	0	0	0	1 488	743	744
45-49	1 456	668	788	0	0	0	1 456	668	788
50-54	930	489	441	0	0	0	930	489	441
55-59	796	407	388	0	0	0	796	407	388
60-64	556	263	293	0	0	0	556	263	293
65-69	467	222	245	0	0	0	467	222	245
70-74	239	123	116	0	0	0	239	123	116
75-79	185	104	81	0	0	0	185	104	81
80+	181	98	83	0	0	0	181	98	83

Quadro 10.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	72 663	35 543	37 120	4 877	2 401	2 476	67 787	33 142	34 645
0	3 385	1 700	1 685	155	66	89	3 230	1 634	1 596
1-4	11 447	5 735	5 712	737	380	357	10 710	5 355	5 354
5-9	11 275	5 682	5 593	758	390	368	10 517	5 292	5 225
10-14	9 075	4 663	4 412	705	389	316	8 371	4 275	4 096
15-19	7 347	3 663	3 684	458	238	221	6 888	3 425	3 464
20-24	6 186	2 883	3 303	358	154	204	5 828	2 729	3 098
25-29	4 824	2 132	2 691	351	164	187	4 472	1 968	2 504
30-34	4 611	2 076	2 535	356	138	218	4 255	1 938	2 318
35-39	3 022	1 449	1 573	292	136	156	2 730	1 313	1 417
40-44	2 967	1 379	1 588	208	109	99	2 759	1 270	1 489
45-49	2 045	1 036	1 009	126	55	71	1 919	981	938
50-54	1 952	981	971	115	57	58	1 837	924	913
55-59	1 395	683	712	72	35	37	1 323	648	675
60-64	1 117	538	580	76	40	36	1 041	497	544
65-69	748	365	384	47	20	27	701	344	356
70-74	555	235	321	39	12	27	516	222	294
75-79	351	152	198	16	13	3	335	139	196
80+	361	191	169	6	5	1	355	187	168

Quadro 11.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 789 120	879 280	909 840	422 020	211 741	210 279	1 367 100	667 539	699 561
0	74 482	37 313	37 169	13 852	6 940	6 912	60 630	30 373	30 257
1-4	270 015	134 775	135 240	52 258	26 135	26 123	217 757	108 640	109 117
5-9	278 048	138 461	139 587	59 339	29 716	29 623	218 709	108 745	109 964
10-14	217 738	107 881	109 857	54 688	27 271	27 417	163 050	80 610	82 440
15-19	178 222	90 048	88 174	49 081	24 680	24 401	129 141	65 368	63 773
20-24	159 388	77 302	82 086	44 621	22 552	22 069	114 767	54 750	60 017
25-29	132 033	60 442	71 591	37 464	18 403	19 061	94 569	42 039	52 530
30-34	112 233	51 387	60 846	29 683	14 283	15 400	82 550	37 104	45 446
35-39	88 887	42 850	46 037	22 680	11 308	11 372	66 207	31 542	34 665
40-44	71 610	35 388	36 222	17 354	8 982	8 372	54 256	26 406	27 850
45-49	56 966	28 316	28 650	13 248	6 951	6 297	43 718	21 365	22 353
50-54	42 797	22 666	20 131	8 967	5 021	3 946	33 830	17 645	16 185
55-59	32 996	16 999	15 997	6 549	3 601	2 948	26 447	13 398	13 049
60-64	25 206	12 061	13 145	4 461	2 278	2 183	20 745	9 783	10 962
65-69	18 617	8 858	9 759	3 120	1 535	1 585	15 497	7 323	8 174
70-74	13 265	6 426	6 839	2 107	979	1 128	11 158	5 447	5 711
75-79	8 550	4 200	4 350	1 330	601	729	7 220	3 599	3 621
80+	8 067	3 907	4 160	1 218	505	713	6 849	3 402	3 447

Quadro 11.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	235 224	118 578	116 646	235 224	118 578	116 646			
0	7 644	3 882	3 763	7 644	3 882	3 763			
1-4	29 022	14 592	14 430	29 022	14 592	14 430			
5-9	33 617	16 790	16 826	33 617	16 790	16 826			
10-14	31 002	15 302	15 700	31 002	15 302	15 700			
15-19	27 718	13 961	13 758	27 718	13 961	13 758			
20-24	25 044	12 958	12 087	25 044	12 958	12 087			
25-29	20 958	10 472	10 485	20 958	10 472	10 485			
30-34	16 414	7 924	8 490	16 414	7 924	8 490			
35-39	12 278	6 079	6 199	12 278	6 079	6 199			
40-44	9 538	4 924	4 614	9 538	4 924	4 614			
45-49	7 194	3 880	3 314	7 194	3 880	3 314			
50-54	4 893	2 827	2 066	4 893	2 827	2 066			
55-59	3 604	1 960	1 644	3 604	1 960	1 644			
60-64	2 301	1 194	1 107	2 301	1 194	1 107			
65-69	1 499	793	706	1 499	793	706			
70-74	1 103	491	612	1 103	491	612			
75-79	719	289	430	719	289	430			
80+	674	259	415	674	259	415			

Quadro 11.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	258 155	128 214	129 940	111 320	55 530	55 790	146 835	72 685	74 150
0	10 321	5 099	5 222	3 705	1 828	1 876	6 616	3 271	3 346
1-4	36 464	18 205	18 259	13 634	6 777	6 856	22 830	11 428	11 402
5-9	37 654	18 631	19 023	14 989	7 441	7 549	22 665	11 190	11 475
10-14	32 035	15 870	16 166	13 903	6 881	7 022	18 133	8 989	9 144
15-19	26 404	13 461	12 942	12 712	6 359	6 353	13 692	7 102	6 589
20-24	24 293	12 293	12 001	12 155	6 118	6 037	12 138	6 175	5 964
25-29	20 318	9 626	10 691	10 049	4 902	5 148	10 269	4 725	5 544
30-34	17 245	8 036	9 209	8 097	3 886	4 212	9 148	4 150	4 998
35-39	14 240	6 985	7 255	6 292	3 190	3 102	7 948	3 795	4 153
40-44	10 766	5 522	5 244	4 791	2 467	2 324	5 975	3 055	2 920
45-49	8 653	4 418	4 235	3 645	1 883	1 762	5 008	2 535	2 473
50-54	5 847	3 220	2 627	2 348	1 303	1 046	3 499	1 918	1 581
55-59	4 449	2 338	2 111	1 625	903	722	2 824	1 435	1 389
60-64	3 381	1 650	1 730	1 218	593	626	2 162	1 057	1 105
65-69	2 558	1 176	1 382	955	429	526	1 603	747	856
70-74	1 608	765	843	547	262	285	1 062	503	559
75-79	1 066	502	564	348	170	178	718	332	386
80+	852	418	435	306	138	168	546	280	266

Quadro 11.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118 828	58 119	60 708	23 792	11 800	11 993	95 035	46 320	48 715
0	4 709	2 398	2 312	698	326	372	4 011	2 072	1 939
1-4	16 927	8 415	8 511	2 660	1 331	1 329	14 266	7 084	7 182
5-9	18 333	9 220	9 113	3 392	1 770	1 622	14 941	7 450	7 491
10-14	15 364	7 613	7 751	3 251	1 692	1 559	12 114	5 922	6 192
15-19	12 453	6 467	5 986	2 654	1 344	1 310	9 800	5 123	4 676
20-24	10 515	5 031	5 484	2 283	1 110	1 173	8 232	3 921	4 311
25-29	8 186	3 652	4 533	1 820	850	970	6 366	2 803	3 563
30-34	7 480	3 424	4 057	1 673	775	898	5 807	2 649	3 158
35-39	5 359	2 716	2 644	1 269	639	630	4 090	2 077	2 013
40-44	4 500	2 185	2 315	928	454	474	3 571	1 731	1 841
45-49	3 484	1 668	1 817	780	370	409	2 705	1 297	1 408
50-54	2 938	1 418	1 520	663	317	346	2 275	1 101	1 174
55-59	2 292	1 123	1 169	548	286	262	1 744	837	907
60-64	1 863	800	1 063	355	174	181	1 508	626	882
65-69	1 458	620	838	306	136	170	1 151	484	668
70-74	1 216	562	654	223	95	128	993	467	526
75-79	866	431	435	142	70	72	724	362	363
80+	883	376	507	147	62	85	736	314	421

Quadro 11.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	131 040	63 922	67 118				131 040	63 922	67 118
0	5 694	2 850	2 844				5 694	2 850	2 844
1-4	21 565	10 798	10 767				21 565	10 798	10 767
5-9	21 469	10 772	10 697				21 469	10 772	10 697
10-14	14 791	7 302	7 489				14 791	7 302	7 489
15-19	11 975	5 767	6 208				11 975	5 767	6 208
20-24	10 804	5 261	5 543				10 804	5 261	5 543
25-29	8 990	3 908	5 083				8 990	3 908	5 083
30-34	7 989	3 565	4 424				7 989	3 565	4 424
35-39	5 956	2 859	3 097				5 956	2 859	3 097
40-44	5 182	2 611	2 571				5 182	2 611	2 571
45-49	4 075	2 119	1 956				4 075	2 119	1 956
50-54	3 616	1 850	1 767				3 616	1 850	1 767
55-59	2 549	1 286	1 263				2 549	1 286	1 263
60-64	2 179	949	1 230				2 179	949	1 230
65-69	1 468	694	775				1 468	694	775
70-74	1 294	636	658				1 294	636	658
75-79	645	334	311				645	334	311
80+	797	361	435				797	361	435

Quadro 11.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40 227	19 551	20 676				40 227	19 551	20 676
0	1 497	755	742				1 497	755	742
1-4	6 254	3 125	3 129				6 254	3 125	3 129
5-9	6 605	3 234	3 371				6 605	3 234	3 371
10-14	5 037	2 497	2 540				5 037	2 497	2 540
15-19	3 727	2 009	1 718				3 727	2 009	1 718
20-24	3 403	1 585	1 817				3 403	1 585	1 817
25-29	2 916	1 195	1 720				2 916	1 195	1 720
30-34	2 389	1 089	1 300				2 389	1 089	1 300
35-39	1 836	919	917				1 836	919	917
40-44	1 467	689	778				1 467	689	778
45-49	1 245	586	658				1 245	586	658
50-54	1 180	587	592				1 180	587	592
55-59	851	414	437				851	414	437
60-64	697	299	398				697	299	398
65-69	488	258	230				488	258	230
70-74	269	124	144				269	124	144
75-79	181	100	81				181	100	81
80+	188	85	103				188	85	103

Quadro 11.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194 545	96 438	98 107	27 361	13 651	13 710	167 183	82 787	84 397
0	7 486	3 774	3 712	947	484	463	6 539	3 290	3 249
1-4	30 111	15 193	14 917	3 759	1 846	1 913	26 352	13 347	13 005
5-9	29 540	14 985	14 555	3 702	1 896	1 806	25 838	13 089	12 749
10-14	22 813	11 457	11 356	3 351	1 724	1 627	19 462	9 733	9 729
15-19	19 069	9 451	9 619	3 186	1 547	1 639	15 883	7 903	7 980
20-24	17 046	8 082	8 964	2 716	1 226	1 491	14 329	6 856	7 473
25-29	13 649	6 126	7 523	2 492	1 137	1 355	11 158	4 989	6 168
30-34	11 945	5 481	6 465	1 865	940	925	10 080	4 541	5 539
35-39	9 739	4 659	5 081	1 574	757	816	8 165	3 901	4 264
40-44	8 657	4 440	4 216	1 177	655	522	7 480	3 785	3 695
45-49	6 891	3 417	3 474	944	481	462	5 947	2 935	3 012
50-54	5 403	3 001	2 402	577	351	227	4 826	2 650	2 176
55-59	3 919	2 036	1 884	400	233	167	3 519	1 802	1 717
60-64	3 048	1 540	1 508	299	175	124	2 749	1 365	1 385
65-69	2 046	1 086	960	157	72	86	1 889	1 014	875
70-74	1 474	789	685	101	63	38	1 373	726	647
75-79	936	503	433	62	35	27	875	468	407
80+	772	419	353	53	28	25	719	391	328

Quadro 11.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71 973	35 349	36 624	11 455	5 767	5 689	60 518	29 583	30 935
0	3 089	1 578	1 511	444	205	239	2 645	1 373	1 272
1-4	11 130	5 538	5 592	1 404	677	727	9 726	4 861	4 865
5-9	11 752	5 977	5 775	1 704	857	847	10 048	5 120	4 928
10-14	8 065	4 027	4 038	1 423	739	684	6 642	3 288	3 354
15-19	6 530	3 322	3 208	1 389	746	643	5 141	2 576	2 565
20-24	6 046	2 941	3 105	1 194	599	595	4 853	2 342	2 511
25-29	5 365	2 381	2 984	1 076	511	565	4 288	1 869	2 419
30-34	4 325	2 001	2 324	761	372	389	3 564	1 629	1 935
35-39	3 662	1 796	1 865	596	316	279	3 066	1 480	1 586
40-44	2 978	1 412	1 567	434	214	221	2 544	1 198	1 346
45-49	2 428	1 170	1 258	318	165	153	2 109	1 005	1 105
50-54	1 628	762	866	208	91	117	1 420	671	749
55-59	1 551	769	782	180	106	74	1 371	663	708
60-64	1 141	532	609	122	61	61	1 019	471	548
65-69	978	459	519	99	51	48	879	408	471
70-74	657	353	304	57	35	22	600	318	282
75-79	374	188	187	34	19	15	341	169	172
80+	274	144	131	13	2	10	262	141	120

Quadro 11.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	65 387	31 718	33 669				65 387	31 718	33 669
0	2 802	1 421	1 381				2 802	1 421	1 381
1-4	10 688	5 331	5 356				10 688	5 331	5 356
5-9	9 685	4 752	4 934				9 685	4 752	4 934
10-14	7 313	3 645	3 668				7 313	3 645	3 668
15-19	6 474	3 441	3 033				6 474	3 441	3 033
20-24	5 340	2 583	2 757				5 340	2 583	2 757
25-29	4 307	1 910	2 397				4 307	1 910	2 397
30-34	4 135	1 824	2 312				4 135	1 824	2 312
35-39	3 498	1 631	1 867				3 498	1 631	1 867
40-44	2 514	1 171	1 344				2 514	1 171	1 344
45-49	2 256	994	1 263				2 256	994	1 263
50-54	1 476	700	776				1 476	700	776
55-59	1 480	688	793				1 480	688	793
60-64	1 089	501	588				1 089	501	588
65-69	936	426	510				936	426	510
70-74	664	322	342				664	322	342
75-79	384	214	170				384	214	170
80+	346	166	180				346	166	180

Quadro 11.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	29 836	14 550	15 286				29 836	14 550	15 286
0	1 086	543	543				1 086	543	543
1-4	4 854	2 420	2 434				4 854	2 420	2 434
5-9	5 151	2 593	2 559				5 151	2 593	2 559
10-14	3 676	1 887	1 790				3 676	1 887	1 790
15-19	3 023	1 576	1 447				3 023	1 576	1 447
20-24	2 551	1 162	1 389				2 551	1 162	1 389
25-29	1 975	871	1 103				1 975	871	1 103
30-34	1 961	858	1 103				1 961	858	1 103
35-39	1 233	583	650				1 233	583	650
40-44	841	406	435				841	406	435
45-49	639	301	338				639	301	338
50-54	582	312	270				582	312	270
55-59	568	248	320				568	248	320
60-64	549	245	304				549	245	304
65-69	457	204	253				457	204	253
70-74	304	158	146				304	158	146
75-79	214	95	119				214	95	119
80+	171	87	83				171	87	83

Quadro 11.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	292 401	141 854	150 547	7 828	3 933	3 895	284 572	137 921	146 652
0	14 156	7 031	7 125	257	148	110	13 899	6 884	7 015
1-4	48 521	23 885	24 636	1 027	524	504	47 494	23 361	24 132
5-9	47 604	23 254	24 350	1 157	560	597	46 447	22 694	23 753
10-14	35 074	17 186	17 888	1 034	532	502	34 040	16 654	17 386
15-19	26 817	13 368	13 449	949	478	471	25 868	12 890	12 978
20-24	25 445	12 061	13 384	858	382	476	24 587	11 679	12 908
25-29	20 852	9 231	11 621	704	359	345	20 148	8 872	11 277
30-34	16 985	7 744	9 241	500	243	257	16 485	7 501	8 984
35-39	14 250	6 761	7 489	365	185	180	13 885	6 576	7 309
40-44	11 148	5 413	5 736	268	154	114	10 880	5 259	5 621
45-49	9 308	4 579	4 729	234	113	121	9 074	4 466	4 608
50-54	6 477	3 507	2 970	156	74	82	6 321	3 433	2 888
55-59	5 232	2 813	2 420	116	76	41	5 116	2 737	2 379
60-64	3 560	1 768	1 792	86	38	48	3 475	1 730	1 745
65-69	2 651	1 183	1 468	54	33	21	2 597	1 151	1 446
70-74	1 923	910	1 013	36	20	16	1 887	890	998
75-79	1 258	586	672	10	6	4	1 248	581	668
80+	1 138	574	563	18	10	7	1 120	564	556

Quadro 11.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	18 192	9 006	9 186				18 192	9 006	9 186
0	683	321	362				683	321	362
1-4	2 541	1 303	1 238				2 541	1 303	1 238
5-9	2 822	1 401	1 421				2 822	1 401	1 421
10-14	2 408	1 189	1 218				2 408	1 189	1 218
15-19	1 774	957	818				1 774	957	818
20-24	1 587	807	780				1 587	807	780
25-29	1 318	591	727				1 318	591	727
30-34	1 255	572	684				1 255	572	684
35-39	867	428	439				867	428	439
40-44	584	270	314				584	270	314
45-49	638	285	353				638	285	353
50-54	440	230	209				440	230	209
55-59	421	188	233				421	188	233
60-64	247	142	105				247	142	105
65-69	288	151	138				288	151	138
70-74	135	78	57				135	78	57
75-79	109	57	52				109	57	52
80+	75	36	39				75	36	39

Quadro 11.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70 275	34 124	36 151				70 275	34 124	36 151
0	3 249	1 626	1 623				3 249	1 626	1 623
1-4	10 962	5 412	5 551				10 962	5 412	5 551
5-9	11 370	5 560	5 810				11 370	5 560	5 810
10-14	8 386	4 104	4 282				8 386	4 104	4 282
15-19	6 714	3 437	3 277				6 714	3 437	3 277
20-24	5 878	2 786	3 092				5 878	2 786	3 092
25-29	4 762	2 259	2 504				4 762	2 259	2 504
30-34	4 254	1 838	2 416				4 254	1 838	2 416
35-39	3 612	1 699	1 912				3 612	1 699	1 912
40-44	3 102	1 444	1 658				3 102	1 444	1 658
45-49	2 134	1 011	1 123				2 134	1 011	1 123
50-54	1 592	807	785				1 592	807	785
55-59	1 298	657	640				1 298	657	640
60-64	1 078	514	564				1 078	514	564
65-69	892	436	456				892	436	456
70-74	390	202	187				390	202	187
75-79	374	192	182				374	192	182
80+	228	139	89				228	139	89

Quadro 11.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39 859	19 507	20 352				39 859	19 507	20 352
0	1 830	898	932				1 830	898	932
1-4	6 454	3 214	3 241				6 454	3 214	3 241
5-9	6 706	3 382	3 325				6 706	3 382	3 325
10-14	4 982	2 421	2 562				4 982	2 421	2 562
15-19	4 051	2 079	1 973				4 051	2 079	1 973
20-24	3 213	1 539	1 674				3 213	1 539	1 674
25-29	2 752	1 233	1 519				2 752	1 233	1 519
30-34	2 480	1 174	1 307				2 480	1 174	1 307
35-39	1 578	727	851				1 578	727	851
40-44	1 330	625	705				1 330	625	705
45-49	1 018	520	498				1 018	520	498
50-54	974	494	480				974	494	480
55-59	674	320	354				674	320	354
60-64	500	228	272				500	228	272
65-69	451	211	240				451	211	240
70-74	375	187	188				375	187	188
75-79	219	129	90				219	129	90
80+	270	127	142				270	127	142

Quadro 11.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109 274	52 861	56 413				109 274	52 861	56 413
0	4 856	2 479	2 377				4 856	2 479	2 377
1-4	16 964	8 555	8 409				16 964	8 555	8 409
5-9	17 938	8 959	8 979				17 938	8 959	8 979
10-14	12 853	6 355	6 498				12 853	6 355	6 498
15-19	10 335	5 007	5 328				10 335	5 007	5 328
20-24	8 757	3 799	4 957				8 757	3 799	4 957
25-29	7 950	3 600	4 350				7 950	3 600	4 350
30-34	6 234	2 740	3 494				6 234	2 740	3 494
35-39	5 252	2 471	2 781				5 252	2 471	2 781
40-44	4 462	2 106	2 356				4 462	2 106	2 356
45-49	3 405	1 635	1 771				3 405	1 635	1 771
50-54	2 778	1 447	1 331				2 778	1 447	1 331
55-59	1 885	1 035	850				1 885	1 035	850
60-64	1 851	873	978				1 851	873	978
65-69	1 213	570	643				1 213	570	643
70-74	1 039	486	552				1 039	486	552
75-79	654	319	335				654	319	335
80+	847	423	424				847	423	424

Quadro 11.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39 376	19 011	20 364				39 376	19 011	20 364
0	1 962	943	1 019				1 962	943	1 019
1-4	5 876	2 930	2 945				5 876	2 930	2 945
5-9	5 908	2 932	2 975				5 908	2 932	2 975
10-14	4 723	2 315	2 408				4 723	2 315	2 408
15-19	3 694	2 019	1 675				3 694	2 019	1 675
20-24	3 149	1 435	1 715				3 149	1 435	1 715
25-29	2 812	1 198	1 614				2 812	1 198	1 614
30-34	2 402	1 006	1 396				2 402	1 006	1 396
35-39	2 411	1 051	1 360				2 411	1 051	1 360
40-44	1 515	759	756				1 515	759	756
45-49	1 495	679	816				1 495	679	816
50-54	958	499	459				958	499	459
55-59	807	420	387				807	420	387
60-64	571	271	301				571	271	301
65-69	474	224	250				474	224	250
70-74	245	125	120				245	125	120
75-79	189	106	83				189	106	83
80+	185	99	86				185	99	86

Quadro 11.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74 529	36 476	38 053	5 039	2 482	2 556	69 490	33 994	35 497
0	3 418	1 717	1 701	157	67	90	3 261	1 650	1 611
1-4	11 683	5 858	5 825	752	388	364	10 931	5 470	5 461
5-9	11 894	6 019	5 874	778	401	376	11 116	5 618	5 498
10-14	9 214	4 710	4 503	725	401	324	8 489	4 310	4 179
15-19	7 462	3 726	3 737	473	246	227	6 989	3 480	3 510
20-24	6 318	2 980	3 338	371	160	211	5 947	2 820	3 127
25-29	4 923	2 188	2 735	366	172	193	4 558	2 016	2 542
30-34	4 738	2 112	2 625	372	144	228	4 365	1 968	2 397
35-39	3 115	1 485	1 630	306	141	165	2 810	1 344	1 465
40-44	3 024	1 410	1 614	216	113	103	2 808	1 297	1 511
45-49	2 102	1 054	1 048	134	57	76	1 968	997	971
50-54	2 015	1 003	1 011	122	59	62	1 893	944	949
55-59	1 415	705	711	75	37	38	1 341	668	673
60-64	1 150	554	596	81	43	38	1 070	511	559
65-69	760	369	391	49	21	28	711	348	363
70-74	571	238	332	41	13	28	529	225	304
75-79	360	154	205	16	13	3	343	141	202
80+	368	193	175	6	5	1	361	188	173

Quadro 12.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 857 584	913 063	944 521	439 804	220 678	219 126	1 417 780	692 385	725 395
0	75 852	38 001	37 851	14 157	7 093	7 064	61 695	30 908	30 787
1-4	277 825	138 707	139 118	53 685	26 855	26 830	224 140	111 852	112 288
5-9	291 999	145 438	146 561	61 534	30 832	30 702	230 465	114 606	115 859
10-14	227 050	112 535	114 515	56 512	28 234	28 278	170 538	84 301	86 237
15-19	185 091	93 421	91 670	51 157	25 742	25 415	133 934	67 679	66 255
20-24	163 760	80 172	83 588	46 478	23 548	22 930	117 282	56 624	60 658
25-29	137 576	63 398	74 178	39 345	19 426	19 919	98 231	43 972	54 259
30-34	116 600	53 059	63 541	31 320	15 033	16 287	85 280	38 026	47 254
35-39	93 045	44 527	48 518	23 947	11 832	12 115	69 098	32 695	36 403
40-44	74 074	36 594	37 480	18 220	9 402	8 818	55 854	27 192	28 662
45-49	59 368	29 359	30 009	14 025	7 313	6 712	45 343	22 046	23 297
50-54	44 863	23 445	21 418	9 605	5 301	4 304	35 258	18 144	17 114
55-59	34 072	17 767	16 305	6 872	3 807	3 065	27 200	13 960	13 240
60-64	26 256	12 649	13 607	4 771	2 453	2 318	21 485	10 196	11 289
65-69	19 178	9 096	10 082	3 268	1 614	1 654	15 910	7 482	8 428
70-74	13 779	6 602	7 177	2 234	1 040	1 194	11 545	5 562	5 983
75-79	8 850	4 306	4 544	1 392	625	767	7 458	3 681	3 777
80+	8 346	3 987	4 359	1 282	528	754	7 064	3 459	3 605

Quadro 12.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246 077	124 079	121 998	246 077	124 079	121 998			
0	7 845	3 984	3 861	7 845	3 984	3 861			
1-4	29 934	15 056	14 878	29 934	15 056	14 878			
5-9	34 993	17 488	17 505	34 993	17 488	17 505			
10-14	32 155	15 903	16 252	32 155	15 903	16 252			
15-19	29 003	14 620	14 383	29 003	14 620	14 383			
20-24	26 195	13 587	12 608	26 195	13 587	12 608			
25-29	22 102	11 102	11 001	22 102	11 102	11 001			
30-34	17 389	8 374	9 015	17 389	8 374	9 015			
35-39	13 019	6 389	6 630	13 019	6 389	6 630			
40-44	10 056	5 177	4 879	10 056	5 177	4 879			
45-49	7 645	4 099	3 546	7 645	4 099	3 546			
50-54	5 258	2 996	2 262	5 258	2 996	2 262			
55-59	3 794	2 079	1 715	3 794	2 079	1 715			
60-64	2 471	1 291	1 180	2 471	1 291	1 180			
65-69	1 577	837	740	1 577	837	740			
70-74	1 174	524	650	1 174	524	650			
75-79	756	302	454	756	302	454			
80+	712	272	440	712	272	440			

Quadro 12.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	265 425	131 808	133 617	114 744	57 185	57 559	150 681	74 623	76 058
0	10 402	5 139	5 263	3 745	1 846	1 898	6 657	3 292	3 365
1-4	37 098	18 525	18 573	13 851	6 880	6 971	23 247	11 644	11 602
5-9	38 995	19 298	19 697	15 369	7 625	7 744	23 626	11 672	11 954
10-14	32 970	16 342	16 628	14 204	7 037	7 168	18 765	9 305	9 460
15-19	27 154	13 833	13 321	13 102	6 553	6 549	14 052	7 281	6 772
20-24	24 803	12 634	12 170	12 522	6 312	6 210	12 281	6 321	5 960
25-29	20 992	10 003	10 989	10 438	5 113	5 325	10 554	4 890	5 663
30-34	17 803	8 253	9 550	8 450	4 041	4 409	9 353	4 211	5 141
35-39	14 776	7 192	7 584	6 570	3 299	3 271	8 206	3 893	4 313
40-44	11 061	5 666	5 395	4 975	2 552	2 423	6 086	3 114	2 972
45-49	8 956	4 547	4 409	3 816	1 957	1 859	5 140	2 589	2 550
50-54	6 095	3 311	2 784	2 487	1 358	1 129	3 608	1 953	1 655
55-59	4 561	2 423	2 139	1 686	943	743	2 876	1 480	1 396
60-64	3 506	1 722	1 785	1 288	631	658	2 218	1 091	1 127
65-69	2 619	1 202	1 417	989	446	544	1 630	756	874
70-74	1 662	784	878	573	275	298	1 089	509	580
75-79	1 095	511	584	359	174	185	735	336	399
80+	876	424	452	318	142	176	558	282	276

Quadro 12.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	122 581	60 006	62 575	25 198	12 517	12 680	97 383	47 489	49 894
0	4 755	2 421	2 333	725	339	386	4 030	2 083	1 948
1-4	17 281	8 600	8 682	2 776	1 392	1 384	14 506	7 208	7 298
5-9	19 125	9 629	9 496	3 573	1 869	1 704	15 553	7 760	7 793
10-14	15 930	7 903	8 027	3 412	1 782	1 630	12 518	6 121	6 397
15-19	12 852	6 671	6 182	2 809	1 426	1 383	10 043	5 245	4 799
20-24	10 726	5 188	5 538	2 415	1 179	1 236	8 311	4 009	4 302
25-29	8 472	3 810	4 663	1 940	913	1 028	6 532	2 897	3 635
30-34	7 722	3 514	4 207	1 793	830	963	5 929	2 684	3 244
35-39	5 576	2 808	2 768	1 361	681	681	4 215	2 128	2 088
40-44	4 622	2 246	2 377	990	484	506	3 632	1 762	1 870
45-49	3 611	1 720	1 891	839	397	442	2 773	1 323	1 449
50-54	3 070	1 460	1 610	723	340	383	2 347	1 119	1 227
55-59	2 356	1 170	1 186	583	307	276	1 772	863	910
60-64	1 929	836	1 093	385	191	194	1 544	646	898
65-69	1 495	634	861	326	145	180	1 170	489	681
70-74	1 257	575	682	240	103	137	1 017	472	545
75-79	890	440	451	150	74	77	740	366	374
80+	910	382	528	157	66	91	752	316	436

Quadro 12.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	134 414	65 611	68 803				134 414	65 611	68 803
0	5 727	2 868	2 859				5 727	2 868	2 859
1-4	21 951	11 001	10 950				21 951	11 001	10 950
5-9	22 372	11 234	11 138				22 372	11 234	11 138
10-14	15 302	7 558	7 744				15 302	7 558	7 744
15-19	12 287	5 911	6 376				12 287	5 911	6 376
20-24	10 921	5 385	5 536				10 921	5 385	5 536
25-29	9 233	4 043	5 190				9 233	4 043	5 190
30-34	8 166	3 617	4 549				8 166	3 617	4 549
35-39	6 147	2 933	3 214				6 147	2 933	3 214
40-44	5 276	2 661	2 615				5 276	2 661	2 615
45-49	4 180	2 164	2 016				4 180	2 164	2 016
50-54	3 732	1 883	1 849				3 732	1 883	1 849
55-59	2 595	1 326	1 269				2 595	1 326	1 269
60-64	2 233	979	1 254				2 233	979	1 254
65-69	1 492	702	790				1 492	702	790
70-74	1 327	644	683				1 327	644	683
75-79	659	339	320				659	339	320
80+	815	364	451				815	364	451

Quadro 12.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	41 224	20 049	21 176				41 224	20 049	21 176
0	1 504	758	745				1 504	758	745
1-4	6 359	3 180	3 179				6 359	3 180	3 179
5-9	6 875	3 368	3 506				6 875	3 368	3 506
10-14	5 205	2 581	2 624				5 205	2 581	2 624
15-19	3 819	2 057	1 763				3 819	2 057	1 763
20-24	3 434	1 620	1 814				3 434	1 620	1 814
25-29	2 990	1 235	1 755				2 990	1 235	1 755
30-34	2 439	1 104	1 335				2 439	1 104	1 335
35-39	1 892	941	951				1 892	941	951
40-44	1 492	702	790				1 492	702	790
45-49	1 276	598	678				1 276	598	678
50-54	1 217	597	619				1 217	597	619
55-59	865	426	438				865	426	438
60-64	714	308	406				714	308	406
65-69	495	261	234				495	261	234
70-74	275	126	149				275	126	149
75-79	185	101	84				185	101	84
80+	192	85	106				192	85	106

Quadro 12.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	200 633	99 530	101 103	28 673	14 317	14 357	171 959	85 213	86 747
0	7 568	3 818	3 750	973	498	475	6 595	3 320	3 275
1-4	30 783	15 545	15 237	3 883	1 909	1 974	26 899	13 636	13 263
5-9	30 861	15 669	15 192	3 860	1 980	1 881	27 001	13 689	13 312
10-14	23 673	11 898	11 775	3 482	1 796	1 686	20 191	10 102	10 089
15-19	19 682	9 747	9 935	3 340	1 624	1 716	16 342	8 123	8 219
20-24	17 368	8 326	9 042	2 845	1 288	1 557	14 523	7 038	7 486
25-29	14 125	6 385	7 739	2 631	1 208	1 423	11 493	5 177	6 316
30-34	12 311	5 616	6 695	1 979	996	984	10 332	4 620	5 712
35-39	10 123	4 811	5 312	1 672	798	874	8 451	4 013	4 438
40-44	8 879	4 559	4 321	1 243	691	552	7 636	3 868	3 768
45-49	7 124	3 516	3 608	1 005	510	495	6 119	3 007	3 112
50-54	5 610	3 078	2 532	621	372	249	4 989	2 706	2 283
55-59	4 016	2 113	1 903	422	248	174	3 593	1 864	1 729
60-64	3 150	1 602	1 548	322	190	132	2 828	1 412	1 415
65-69	2 090	1 105	985	166	76	90	1 924	1 029	895
70-74	1 518	804	713	107	67	40	1 410	737	673
75-79	961	512	449	65	36	28	896	476	421
80+	792	425	367	56	30	26	735	395	341

Quadro 12.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73 819	36 276	37 543	11 820	5 952	5 868	61 999	30 324	31 675
0	3 106	1 588	1 519	450	208	242	2 657	1 380	1 277
1-4	11 316	5 634	5 682	1 428	689	740	9 887	4 945	4 942
5-9	12 207	6 212	5 995	1 750	880	869	10 457	5 331	5 126
10-14	8 319	4 156	4 162	1 456	758	698	6 862	3 398	3 464
15-19	6 702	3 407	3 295	1 434	770	664	5 268	2 637	2 632
20-24	6 130	3 014	3 117	1 231	620	612	4 899	2 394	2 505
25-29	5 518	2 466	3 052	1 119	534	585	4 399	1 932	2 467
30-34	4 433	2 038	2 395	795	388	407	3 638	1 650	1 987
35-39	3 783	1 844	1 939	623	328	295	3 160	1 516	1 644
40-44	3 039	1 441	1 598	452	221	230	2 587	1 220	1 367
45-49	2 496	1 197	1 299	334	172	162	2 162	1 025	1 137
50-54	1 686	777	909	221	95	126	1 465	682	783
55-59	1 580	794	786	187	111	76	1 393	683	710
60-64	1 173	550	622	129	65	64	1 044	486	558
65-69	995	466	530	103	53	49	892	412	480
70-74	673	358	315	59	36	23	614	321	292
75-79	383	190	192	35	19	15	348	171	177
80+	280	145	135	13	2	11	267	142	124

Quadro 12.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	66 992	32 514	34 478				66 992	32 514	34 478
0	2 815	1 428	1 387				2 815	1 428	1 387
1-4	10 868	5 426	5 442				10 868	5 426	5 442
5-9	10 083	4 950	5 133				10 083	4 950	5 133
10-14	7 559	3 769	3 790				7 559	3 769	3 790
15-19	6 635	3 523	3 112				6 635	3 523	3 112
20-24	5 392	2 641	2 751				5 392	2 641	2 751
25-29	4 420	1 975	2 445				4 420	1 975	2 445
30-34	4 223	1 849	2 375				4 223	1 849	2 375
35-39	3 607	1 671	1 936				3 607	1 671	1 936
40-44	2 557	1 192	1 365				2 557	1 192	1 365
45-49	2 314	1 014	1 300				2 314	1 014	1 300
50-54	1 524	712	811				1 524	712	811
55-59	1 504	709	795				1 504	709	795
60-64	1 115	516	599				1 115	516	599
65-69	950	431	520				950	431	520
70-74	680	325	355				680	325	355
75-79	392	216	176				392	216	176
80+	353	167	187				353	167	187

Quadro 12.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	30 793	15 022	15 770				30 793	15 022	15 770
0	1 099	549	550				1 099	549	550
1-4	4 970	2 478	2 492				4 970	2 478	2 492
5-9	5 400	2 718	2 682				5 400	2 718	2 682
10-14	3 826	1 963	1 863				3 826	1 963	1 863
15-19	3 120	1 624	1 496				3 120	1 624	1 496
20-24	2 592	1 196	1 396				2 592	1 196	1 396
25-29	2 040	907	1 134				2 040	907	1 134
30-34	2 017	875	1 141				2 017	875	1 141
35-39	1 281	601	679				1 281	601	679
40-44	861	416	445				861	416	445
45-49	660	309	351				660	309	351
50-54	604	320	284				604	320	284
55-59	581	258	323				581	258	323
60-64	566	254	311				566	254	311
65-69	467	208	260				467	208	260
70-74	313	160	152				313	160	152
75-79	221	97	124				221	97	124
80+	175	88	87				175	88	87

Quadro 12.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	308 795	149 711	159 084	8 086	4 061	4 024	300 710	145 649	155 060
0	14 663	7 277	7 386	261	150	111	14 402	7 127	7 275
1-4	50 851	25 017	25 834	1 046	533	513	49 804	24 484	25 320
5-9	51 053	24 924	26 130	1 190	576	614	49 863	24 348	25 516
10-14	37 340	18 279	19 061	1 059	546	513	36 281	17 733	18 548
15-19	28 324	14 085	14 239	981	494	487	27 344	13 591	13 752
20-24	26 485	12 693	13 792	886	395	490	25 600	12 298	13 302
25-29	22 057	9 820	12 237	733	376	357	21 324	9 444	11 880
30-34	17 883	8 083	9 800	523	254	269	17 360	7 829	9 531
35-39	15 147	7 130	8 017	382	191	191	14 765	6 939	7 826
40-44	11 691	5 673	6 018	279	159	119	11 412	5 514	5 898
45-49	9 838	4 811	5 027	246	118	128	9 592	4 693	4 899
50-54	6 880	3 673	3 207	166	77	89	6 714	3 596	3 118
55-59	5 490	2 983	2 507	121	79	42	5 369	2 904	2 465
60-64	3 762	1 877	1 885	91	41	50	3 672	1 837	1 835
65-69	2 777	1 232	1 545	56	34	22	2 720	1 198	1 522
70-74	2 032	948	1 084	37	21	16	1 994	927	1 068
75-79	1 326	611	715	10	6	5	1 316	605	711
80+	1 197	595	602	18	11	8	1 179	584	594

Quadro 12.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	18 640	9 233	9 407				18 640	9 233	9 407
0	686	323	363				686	323	363
1-4	2 583	1 325	1 258				2 583	1 325	1 258
5-9	2 937	1 459	1 477				2 937	1 459	1 477
10-14	2 488	1 229	1 258				2 488	1 229	1 258
15-19	1 818	979	839				1 818	979	839
20-24	1 603	825	778				1 603	825	778
25-29	1 352	610	742				1 352	610	742
30-34	1 281	579	702				1 281	579	702
35-39	894	438	455				894	438	455
40-44	594	275	319				594	275	319
45-49	654	291	363				654	291	363
50-54	453	234	219				453	234	219
55-59	427	194	233				427	194	233
60-64	253	147	107				253	147	107
65-69	293	152	140				293	152	140
70-74	137	79	59				137	79	59
75-79	111	58	53				111	58	53
80+	77	36	40				77	36	40

Quadro 12.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76 086	36 919	39 167				76 086	36 919	39 167
0	3 449	1 724	1 724				3 449	1 724	1 724
1-4	11 777	5 811	5 967				11 777	5 811	5 967
5-9	12 505	6 111	6 394				12 505	6 111	6 394
10-14	9 157	4 476	4 681				9 157	4 476	4 681
15-19	7 270	3 713	3 557				7 270	3 713	3 557
20-24	6 270	3 005	3 264				6 270	3 005	3 264
25-29	5 165	2 463	2 702				5 165	2 463	2 702
30-34	4 591	1 966	2 626				4 591	1 966	2 626
35-39	3 935	1 837	2 098				3 935	1 837	2 098
40-44	3 333	1 551	1 782				3 333	1 551	1 782
45-49	2 311	1 088	1 223				2 311	1 088	1 223
50-54	1 735	866	868				1 735	866	868
55-59	1 394	715	680				1 394	715	680
60-64	1 166	559	607				1 166	559	607
65-69	957	465	492				957	465	492
70-74	422	216	206				422	216	206
75-79	404	205	198				404	205	198
80+	246	148	98				246	148	98

Quadro 12.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40 911	20 041	20 870				40 911	20 041	20 870
0	1 842	904	937				1 842	904	937
1-4	6 573	3 276	3 297				6 573	3 276	3 297
5-9	6 992	3 529	3 463				6 992	3 529	3 463
10-14	5 157	2 507	2 650				5 157	2 507	2 650
15-19	4 159	2 132	2 027				4 159	2 132	2 027
20-24	3 248	1 576	1 672				3 248	1 576	1 672
25-29	2 828	1 277	1 551				2 828	1 277	1 551
30-34	2 536	1 192	1 344				2 536	1 192	1 344
35-39	1 629	746	883				1 629	746	883
40-44	1 355	638	717				1 355	638	717
45-49	1 045	532	513				1 045	532	513
50-54	1 006	504	502				1 006	504	502
55-59	686	330	356				686	330	356
60-64	513	236	278				513	236	278
65-69	459	214	245				459	214	245
70-74	385	190	195				385	190	195
75-79	224	130	93				224	130	93
80+	276	128	147				276	128	147

Quadro 12.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114 435	55 355	59 080				114 435	55 355	59 080
0	4 986	2 545	2 441				4 986	2 545	2 441
1-4	17 627	8 890	8 736				17 627	8 890	8 736
5-9	19 081	9 530	9 551				19 081	9 530	9 551
10-14	13 573	6 709	6 864				13 573	6 709	6 864
15-19	10 825	5 235	5 590				10 825	5 235	5 590
20-24	9 025	3 967	5 059				9 025	3 967	5 059
25-29	8 338	3 800	4 538				8 338	3 800	4 538
30-34	6 506	2 835	3 670				6 506	2 835	3 670
35-39	5 534	2 586	2 948				5 534	2 586	2 948
40-44	4 637	2 189	2 448				4 637	2 189	2 448
45-49	3 567	1 703	1 864				3 567	1 703	1 864
50-54	2 926	1 503	1 422				2 926	1 503	1 422
55-59	1 961	1 089	872				1 961	1 089	872
60-64	1 938	919	1 019				1 938	919	1 019
65-69	1 258	588	670				1 258	588	670
70-74	1 088	502	586				1 088	502	586
75-79	683	330	353				683	330	353
80+	883	435	449				883	435	449

Quadro 12.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40 354	19 493	20 860				40 354	19 493	20 860
0	1 971	948	1 023				1 971	948	1 023
1-4	5 976	2 982	2 994				5 976	2 982	2 994
5-9	6 151	3 055	3 096				6 151	3 055	3 096
10-14	4 882	2 394	2 488				4 882	2 394	2 488
15-19	3 787	2 067	1 720				3 787	2 067	1 720
20-24	3 179	1 467	1 711				3 179	1 467	1 711
25-29	2 886	1 239	1 647				2 886	1 239	1 647
30-34	2 454	1 020	1 434				2 454	1 020	1 434
35-39	2 487	1 077	1 410				2 487	1 077	1 410
40-44	1 541	773	768				1 541	773	768
45-49	1 534	693	840				1 534	693	840
50-54	988	508	480				988	508	480
55-59	821	432	388				821	432	388
60-64	585	279	306				585	279	306
65-69	481	226	255				481	226	255
70-74	251	126	125				251	126	125
75-79	193	107	86				193	107	86
80+	188	99	89				188	99	89

Quadro 12.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76 405	37 416	38 989	5 207	2 567	2 640	71 198	34 849	36 349
0	3 435	1 726	1 709	159	68	91	3 276	1 658	1 618
1-4	11 881	5 961	5 920	767	396	370	11 114	5 565	5 549
5-9	12 370	6 265	6 106	800	413	386	11 571	5 851	5 720
10-14	9 516	4 867	4 649	743	412	331	8 773	4 455	4 318
15-19	7 652	3 816	3 836	489	255	234	7 163	3 562	3 602
20-24	6 386	3 048	3 338	383	166	217	6 003	2 882	3 121
25-29	5 057	2 264	2 794	381	181	200	4 677	2 083	2 594
30-34	4 847	2 145	2 702	390	151	239	4 457	1 994	2 463
35-39	3 217	1 524	1 693	320	147	174	2 897	1 377	1 519
40-44	3 081	1 437	1 643	225	118	107	2 855	1 320	1 536
45-49	2 157	1 077	1 081	140	60	80	2 017	1 017	1 000
50-54	2 082	1 022	1 060	129	62	67	1 952	960	992
55-59	1 441	727	714	78	39	39	1 363	688	675
60-64	1 181	573	609	86	46	40	1 096	527	569
65-69	772	373	399	51	22	29	721	351	370
70-74	586	241	345	43	13	30	543	228	315
75-79	368	156	212	17	14	3	351	143	209
80+	375	194	181	7	5	2	368	189	180

Quadro 13.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 927 338	947 516	979 822	458 182	229 927	228 255	1 469 156	717 589	751 567
0	76 976	38 569	38 407	14 458	7 245	7 213	62 518	31 324	31 194
1-4	285 027	142 345	142 682	55 080	27 562	27 518	229 947	114 783	115 164
5-9	305 395	152 162	153 233	63 707	31 937	31 770	241 688	120 225	121 463
10-14	237 285	117 711	119 574	58 391	29 223	29 168	178 894	88 488	90 406
15-19	193 280	97 334	95 946	53 405	26 900	26 505	139 875	70 434	69 441
20-24	167 251	82 556	84 695	48 288	24 515	23 773	118 963	58 041	60 922
25-29	144 087	66 917	77 170	41 349	20 513	20 836	102 738	46 404	56 334
30-34	120 603	54 756	65 847	32 969	15 825	17 144	87 634	38 931	48 703
35-39	97 328	46 169	51 159	25 290	12 389	12 901	72 038	33 780	38 258
40-44	76 772	37 812	38 960	19 216	9 861	9 355	57 556	27 951	29 605
45-49	61 765	30 502	31 263	14 767	7 680	7 087	46 998	22 822	24 176
50-54	47 088	24 205	22 883	10 342	5 608	4 734	36 746	18 597	18 149
55-59	35 304	18 556	16 748	7 207	4 011	3 196	28 097	14 545	13 552
60-64	27 224	13 278	13 946	5 100	2 648	2 452	22 124	10 630	11 494
65-69	19 854	9 376	10 478	3 439	1 700	1 739	16 415	7 676	8 739
70-74	14 290	6 774	7 516	2 360	1 102	1 258	11 930	5 672	6 258
75-79	9 158	4 416	4 742	1 464	655	809	7 694	3 761	3 933
80+	8 651	4 078	4 573	1 350	553	797	7 301	3 525	3 776

Quadro 13.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	257 302	129 774	127 527	257 302	129 774	127 527			
0	8 043	4 086	3 958	8 043	4 086	3 958			
1-4	30 829	15 513	15 317	30 829	15 513	15 317			
5-9	36 361	18 181	18 179	36 361	18 181	18 179			
10-14	33 344	16 521	16 823	33 344	16 521	16 823			
15-19	30 391	15 337	15 054	30 391	15 337	15 054			
20-24	27 325	14 202	13 122	27 325	14 202	13 122			
25-29	23 321	11 771	11 551	23 321	11 771	11 551			
30-34	18 376	8 851	9 525	18 376	8 851	9 525			
35-39	13 804	6 717	7 087	13 804	6 717	7 087			
40-44	10 647	5 451	5 196	10 647	5 451	5 196			
45-49	8 080	4 322	3 758	8 080	4 322	3 758			
50-54	5 677	3 180	2 497	5 677	3 180	2 497			
55-59	3 992	2 198	1 794	3 992	2 198	1 794			
60-64	2 651	1 399	1 253	2 651	1 399	1 253			
65-69	1 666	886	781	1 666	886	781			
70-74	1 244	557	687	1 244	557	687			
75-79	797	317	480	797	317	480			
80+	752	285	466	752	285	466			

Quadro 13.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	272 705	135 412	137 293	118 241	58 878	59 363	154 464	76 534	77 930
0	10 451	5 163	5 288	3 783	1 864	1 919	6 668	3 300	3 368
1-4	37 641	18 800	18 840	14 055	6 977	7 078	23 586	11 823	11 763
5-9	40 237	19 918	20 319	15 734	7 803	7 931	24 503	12 116	12 387
10-14	33 984	16 861	17 123	14 512	7 194	7 317	19 472	9 666	9 806
15-19	28 045	14 266	13 779	13 526	6 765	6 761	14 519	7 500	7 018
20-24	25 198	12 906	12 291	12 868	6 494	6 374	12 330	6 412	5 917
25-29	21 769	10 440	11 329	10 850	5 335	5 515	10 919	5 105	5 814
30-34	18 308	8 472	9 836	8 798	4 204	4 595	9 509	4 268	5 241
35-39	15 322	7 394	7 929	6 862	3 414	3 448	8 461	3 980	4 481
40-44	11 392	5 813	5 579	5 190	2 645	2 545	6 201	3 168	3 034
45-49	9 245	4 684	4 561	3 974	2 031	1 943	5 270	2 653	2 617
50-54	6 367	3 401	2 966	2 648	1 419	1 229	3 720	1 982	1 738
55-59	4 688	2 507	2 181	1 747	981	766	2 941	1 526	1 414
60-64	3 624	1 799	1 825	1 361	672	689	2 263	1 127	1 136
65-69	2 695	1 232	1 462	1 030	464	566	1 665	768	896
70-74	1 714	803	912	599	288	311	1 116	515	601
75-79	1 125	521	604	373	180	193	751	341	411
80+	902	432	470	331	147	184	571	285	286

Quadro 13.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	126 375	61 920	64 455	26 674	13 273	13 401	99 701	48 647	51 055
0	4 783	2 437	2 346	751	352	399	4 032	2 085	1 947
1-4	17 590	8 763	8 827	2 892	1 453	1 438	14 698	7 309	7 389
5-9	19 865	10 013	9 851	3 756	1 969	1 787	16 109	8 044	8 065
10-14	16 552	8 227	8 325	3 579	1 876	1 703	12 972	6 350	6 622
15-19	13 340	6 912	6 428	2 978	1 516	1 461	10 363	5 396	4 967
20-24	10 875	5 310	5 564	2 548	1 250	1 299	8 327	4 061	4 266
25-29	8 817	4 001	4 817	2 070	981	1 089	6 747	3 020	3 727
30-34	7 936	3 606	4 330	1 916	889	1 028	6 020	2 717	3 303
35-39	5 798	2 897	2 901	1 460	725	735	4 338	2 172	2 166
40-44	4 757	2 306	2 451	1 061	517	544	3 697	1 790	1 907
45-49	3 736	1 778	1 958	897	424	473	2 839	1 354	1 485
50-54	3 214	1 501	1 713	793	366	427	2 421	1 134	1 287
55-59	2 430	1 218	1 212	621	329	292	1 809	888	921
60-64	1 988	875	1 113	418	209	209	1 570	665	905
65-69	1 542	652	890	348	156	192	1 194	496	698
70-74	1 298	587	710	257	111	146	1 040	476	564
75-79	915	449	467	161	79	82	755	370	385
80+	939	389	550	168	70	98	771	319	452

Quadro 13.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137 733	67 277	70 457				137 733	67 277	70 457
0	5 735	2 874	2 861				5 735	2 874	2 861
1-4	22 266	11 169	11 097				22 266	11 169	11 097
5-9	23 197	11 660	11 537				23 197	11 660	11 537
10-14	15 874	7 850	8 024				15 874	7 850	8 024
15-19	12 694	6 088	6 606				12 694	6 088	6 606
20-24	10 956	5 462	5 494				10 956	5 462	5 494
25-29	9 547	4 221	5 326				9 547	4 221	5 326
30-34	8 301	3 666	4 635				8 301	3 666	4 635
35-39	6 335	2 998	3 337				6 335	2 998	3 337
40-44	5 376	2 707	2 669				5 376	2 707	2 669
45-49	4 285	2 217	2 068				4 285	2 217	2 068
50-54	3 851	1 911	1 940				3 851	1 911	1 940
55-59	2 653	1 368	1 285				2 653	1 368	1 285
60-64	2 274	1 011	1 263				2 274	1 011	1 263
65-69	1 524	713	811				1 524	713	811
70-74	1 358	651	707				1 358	651	707
75-79	673	343	330				673	343	330
80+	835	367	468				835	367	468

Quadro 13.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	42 208	20 540	21 668				42 208	20 540	21 668
0	1 504	759	745				1 504	759	745
1-4	6 442	3 224	3 218				6 442	3 224	3 218
5-9	7 120	3 491	3 629				7 120	3 491	3 629
10-14	5 393	2 677	2 716				5 393	2 677	2 716
15-19	3 940	2 116	1 824				3 940	2 116	1 824
20-24	3 439	1 641	1 798				3 439	1 641	1 798
25-29	3 087	1 288	1 799				3 087	1 288	1 799
30-34	2 476	1 117	1 359				2 476	1 117	1 359
35-39	1 948	961	986				1 948	961	986
40-44	1 518	713	806				1 518	713	806
45-49	1 306	612	695				1 306	612	695
50-54	1 255	605	649				1 255	605	649
55-59	883	439	444				883	439	444
60-64	726	317	408				726	317	408
65-69	504	264	240				504	264	240
70-74	282	127	155				282	127	155
75-79	188	102	86				188	102	86
80+	196	86	110				196	86	110

Quadro 13.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	206 710	102 624	104 086	30 035	15 009	15 026	176 675	87 615	89 060
0	7 622	3 848	3 773	1 000	512	488	6 622	3 336	3 286
1-4	31 365	15 854	15 511	4 007	1 972	2 035	27 358	13 882	13 476
5-9	32 090	16 309	15 781	4 019	2 063	1 956	28 071	14 246	13 825
10-14	24 620	12 392	12 228	3 618	1 870	1 747	21 002	10 521	10 480
15-19	20 433	10 098	10 335	3 506	1 708	1 798	16 927	8 390	8 537
20-24	17 578	8 507	9 071	2 972	1 350	1 622	14 606	7 157	7 448
25-29	14 698	6 703	7 995	2 780	1 284	1 496	11 917	5 419	6 498
30-34	12 625	5 749	6 876	2 095	1 055	1 041	10 530	4 695	5 835
35-39	10 510	4 954	5 556	1 777	841	936	8 734	4 113	4 621
40-44	9 119	4 674	4 445	1 318	729	589	7 801	3 945	3 856
45-49	7 354	3 628	3 727	1 064	539	526	6 290	3 089	3 201
50-54	5 826	3 150	2 677	671	396	275	5 155	2 753	2 402
55-59	4 129	2 191	1 938	445	263	182	3 684	1 928	1 756
60-64	3 238	1 668	1 571	346	206	141	2 892	1 462	1 430
65-69	2 144	1 129	1 015	175	80	95	1 969	1 049	920
70-74	1 560	819	741	114	71	43	1 446	747	699
75-79	985	521	464	68	38	30	917	483	434
80+	814	431	383	60	32	28	754	399	355

Quadro 13.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	75 665	37 204	38 461	12 196	6 143	6 053	63 469	31 061	32 408
0	3 113	1 592	1 521	455	210	245	2 658	1 381	1 277
1-4	11 471	5 715	5 756	1 452	700	752	10 019	5 015	5 004
5-9	12 627	6 431	6 196	1 794	903	891	10 832	5 527	5 305
10-14	8 603	4 303	4 300	1 491	777	713	7 112	3 526	3 586
15-19	6 920	3 510	3 409	1 483	797	685	5 437	2 713	2 724
20-24	6 177	3 065	3 112	1 268	639	628	4 909	2 425	2 484
25-29	5 709	2 573	3 136	1 165	559	606	4 544	2 014	2 530
30-34	4 523	2 075	2 448	829	404	425	3 694	1 671	2 023
35-39	3 905	1 888	2 017	651	340	311	3 254	1 547	1 706
40-44	3 105	1 469	1 636	472	230	242	2 633	1 239	1 394
45-49	2 563	1 228	1 335	348	179	169	2 214	1 048	1 166
50-54	1 749	791	958	237	100	137	1 512	691	821
55-59	1 616	819	797	195	116	78	1 422	703	719
60-64	1 199	570	629	136	69	67	1 063	501	562
65-69	1 018	474	544	107	56	52	911	418	492
70-74	689	363	327	62	38	24	627	324	303
75-79	391	193	198	36	20	16	355	173	182
80+	286	146	140	14	3	11	272	143	129

Quadro 13.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	68 588	33 307	35 281				68 588	33 307	35 281
0	2 817	1 430	1 387				2 817	1 430	1 387
1-4	11 016	5 504	5 512				11 016	5 504	5 512
5-9	10 447	5 134	5 313				10 447	5 134	5 313
10-14	7 836	3 912	3 924				7 836	3 912	3 924
15-19	6 848	3 626	3 222				6 848	3 626	3 222
20-24	5 405	2 676	2 729				5 405	2 676	2 729
25-29	4 567	2 060	2 508				4 567	2 060	2 508
30-34	4 290	1 872	2 418				4 290	1 872	2 418
35-39	3 716	1 706	2 009				3 716	1 706	2 009
40-44	2 604	1 211	1 393				2 604	1 211	1 393
45-49	2 371	1 038	1 333				2 371	1 038	1 333
50-54	1 573	722	851				1 573	722	851
55-59	1 535	730	805				1 535	730	805
60-64	1 136	532	603				1 136	532	603
65-69	970	437	533				970	437	533
70-74	696	329	367				696	329	367
75-79	400	219	181				400	219	181
80+	362	168	193				362	168	193

Quadro 13.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	31 745	15 493	16 252				31 745	15 493	16 252
0	1 107	553	554				1 107	553	554
1-4	5 071	2 529	2 542				5 071	2 529	2 542
5-9	5 632	2 836	2 796				5 632	2 836	2 796
10-14	3 992	2 050	1 943				3 992	2 050	1 943
15-19	3 242	1 682	1 560				3 242	1 682	1 560
20-24	2 614	1 219	1 395				2 614	1 219	1 395
25-29	2 122	951	1 171				2 122	951	1 171
30-34	2 063	892	1 171				2 063	892	1 171
35-39	1 328	618	710				1 328	618	710
40-44	882	425	457				882	425	457
45-49	681	318	362				681	318	362
50-54	626	326	300				626	326	300
55-59	597	267	330				597	267	330
60-64	580	264	316				580	264	316
65-69	480	212	268				480	212	268
70-74	322	163	159				322	163	159
75-79	227	99	128				227	99	128
80+	181	90	91				181	90	91

Quadro 13.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	325 693	157 810	167 883	8 353	4 195	4 158	317 339	153 615	163 725
0	15 118	7 497	7 621	264	152	113	14 854	7 346	7 508
1-4	53 096	26 109	26 987	1 065	543	522	52 031	25 566	26 465
5-9	54 472	26 582	27 890	1 222	592	630	53 250	25 990	27 260
10-14	39 850	19 504	20 346	1 086	560	525	38 764	18 944	19 821
15-19	30 109	14 911	15 198	1 016	512	504	29 093	14 399	14 694
20-24	27 357	13 237	14 120	913	408	505	26 444	12 829	13 615
25-29	23 477	10 533	12 944	765	394	371	22 712	10 139	12 573
30-34	18 723	8 425	10 298	547	265	282	18 176	8 160	10 016
35-39	16 077	7 494	8 583	400	199	201	15 677	7 295	8 382
40-44	12 268	5 934	6 334	292	166	126	11 976	5 768	6 209
45-49	10 385	5 068	5 318	257	123	134	10 129	4 945	5 184
50-54	7 305	3 834	3 471	178	81	97	7 127	3 753	3 375
55-59	5 781	3 163	2 619	126	83	43	5 655	3 080	2 575
60-64	3 953	1 993	1 959	96	43	53	3 857	1 950	1 907
65-69	2 921	1 288	1 634	59	36	23	2 862	1 252	1 610
70-74	2 143	985	1 158	39	22	17	2 104	963	1 141
75-79	1 396	636	759	11	6	5	1 385	630	755
80+	1 262	618	644	19	11	8	1 242	607	636

Quadro 13.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	19 086	9 460	9 626				19 086	9 460	9 626
0	686	323	363				686	323	363
1-4	2 617	1 344	1 273				2 617	1 344	1 273
5-9	3 041	1 513	1 529				3 041	1 513	1 529
10-14	2 577	1 275	1 302				2 577	1 275	1 302
15-19	1 875	1 007	868				1 875	1 007	868
20-24	1 607	836	771				1 607	836	771
25-29	1 396	636	760				1 396	636	760
30-34	1 301	586	715				1 301	586	715
35-39	920	447	472				920	447	472
40-44	604	279	326				604	279	326
45-49	670	298	372				670	298	372
50-54	467	237	229				467	237	229
55-59	435	199	236				435	199	236
60-64	259	151	108				259	151	108
65-69	298	155	144				298	155	144
70-74	140	79	61				140	79	61
75-79	113	58	55				113	58	55
80+	78	36	42				78	36	42

Quadro 13.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82 273	39 893	42 380				82 273	39 893	42 380
0	3 644	1 821	1 823				3 644	1 821	1 823
1-4	12 605	6 215	6 389				12 605	6 215	6 389
5-9	13 681	6 682	6 999				13 681	6 682	6 999
10-14	10 023	4 898	5 125				10 023	4 898	5 125
15-19	7 924	4 029	3 894				7 924	4 029	3 894
20-24	6 635	3 211	3 423				6 635	3 211	3 423
25-29	5 639	2 709	2 930				5 639	2 709	2 930
30-34	4 926	2 099	2 828				4 926	2 099	2 828
35-39	4 280	1 978	2 302				4 280	1 978	2 302
40-44	3 584	1 662	1 922				3 584	1 662	1 922
45-49	2 501	1 174	1 326				2 501	1 174	1 326
50-54	1 889	926	962				1 889	926	962
55-59	1 504	776	728				1 504	776	728
60-64	1 255	608	647				1 255	608	647
65-69	1 031	498	533				1 031	498	533
70-74	455	230	225				455	230	225
75-79	435	219	216				435	219	216
80+	264	157	107				264	157	107

Quadro 13.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	41 945	20 567	21 378				41 945	20 567	21 378
0	1 845	907	938				1 845	907	938
1-4	6 669	3 328	3 341				6 669	3 328	3 341
5-9	7 252	3 665	3 587				7 252	3 665	3 587
10-14	5 351	2 606	2 746				5 351	2 606	2 746
15-19	4 297	2 197	2 100				4 297	2 197	2 100
20-24	3 259	1 599	1 660				3 259	1 599	1 660
25-29	2 926	1 333	1 592				2 926	1 333	1 592
30-34	2 578	1 209	1 369				2 578	1 209	1 369
35-39	1 680	763	917				1 680	763	917
40-44	1 381	649	732				1 381	649	732
45-49	1 071	545	526				1 071	545	526
50-54	1 038	511	527				1 038	511	527
55-59	701	340	360				701	340	360
60-64	523	243	280				523	243	280
65-69	469	217	252				469	217	252
70-74	394	192	202				394	192	202
75-79	228	132	96				228	132	96
80+	283	130	153				283	130	153

Quadro 13.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	119 704	57 903	61 801				119 704	57 903	61 801
0	5 095	2 600	2 495				5 095	2 600	2 495
1-4	18 247	9 205	9 043				18 247	9 205	9 043
5-9	20 191	10 087	10 105				20 191	10 087	10 105
10-14	14 370	7 106	7 264				14 370	7 106	7 264
15-19	11 414	5 498	5 915				11 414	5 498	5 915
20-24	9 230	4 103	5 128				9 230	4 103	5 128
25-29	8 801	4 045	4 756				8 801	4 045	4 756
30-34	6 750	2 930	3 820				6 750	2 930	3 820
35-39	5 822	2 695	3 127				5 822	2 695	3 127
40-44	4 822	2 271	2 551				4 822	2 271	2 551
45-49	3 733	1 779	1 953				3 733	1 779	1 953
50-54	3 080	1 556	1 525				3 080	1 556	1 525
55-59	2 048	1 145	902				2 048	1 145	902
60-64	2 016	968	1 048				2 016	968	1 048
65-69	1 312	609	702				1 312	609	702
70-74	1 137	518	619				1 137	518	619
75-79	712	341	371				712	341	371
80+	923	447	475				923	447	475

Quadro 13.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	41 329	19 975	21 354				41 329	19 975	21 354
0	1 973	949	1 024				1 973	949	1 024
1-4	6 058	3 025	3 033				6 058	3 025	3 033
5-9	6 374	3 168	3 206				6 374	3 168	3 206
10-14	5 062	2 485	2 577				5 062	2 485	2 577
15-19	3 908	2 127	1 781				3 908	2 127	1 781
20-24	3 185	1 487	1 698				3 185	1 487	1 698
25-29	2 981	1 292	1 689				2 981	1 292	1 689
30-34	2 493	1 033	1 461				2 493	1 033	1 461
35-39	2 564	1 100	1 464				2 564	1 100	1 464
40-44	1 569	786	784				1 569	786	784
45-49	1 572	710	862				1 572	710	862
50-54	1 018	515	503				1 018	515	503
55-59	839	446	393				839	446	393
60-64	596	288	308				596	288	308
65-69	491	230	261				491	230	261
70-74	257	127	129				257	127	129
75-79	197	108	89				197	108	89
80+	192	100	92				192	100	92

Quadro 13.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78 278	38 357	39 921	5 381	2 655	2 726	72 896	35 702	37 195
0	3 439	1 729	1 710	161	69	92	3 278	1 660	1 618
1-4	12 044	6 048	5 997	780	404	376	11 264	5 644	5 620
5-9	12 809	6 492	6 317	821	425	396	11 987	6 066	5 921
10-14	9 855	5 046	4 809	762	423	338	9 093	4 622	4 471
15-19	7 900	3 929	3 971	506	264	242	7 394	3 665	3 729
20-24	6 411	3 092	3 318	395	172	223	6 016	2 920	3 095
25-29	5 229	2 361	2 867	397	190	207	4 832	2 172	2 660
30-34	4 934	2 176	2 757	407	158	249	4 527	2 019	2 508
35-39	3 319	1 559	1 760	336	153	183	2 983	1 406	1 577
40-44	3 143	1 463	1 680	236	123	113	2 907	1 341	1 567
45-49	2 213	1 103	1 110	147	63	84	2 066	1 040	1 025
50-54	2 152	1 038	1 114	139	65	73	2 014	973	1 041
55-59	1 473	749	724	81	41	40	1 392	709	683
60-64	1 207	592	615	91	49	42	1 116	543	573
65-69	789	380	410	53	23	30	736	357	379
70-74	602	244	357	45	14	31	556	230	326
75-79	376	158	218	17	14	3	359	144	215
80+	383	196	188	7	5	2	377	190	186

Quadro 14.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 998 356	982 625	1 015 731	477 137	239 478	237 659	1 521 219	743 147	778 072
0	78 067	39 120	38 947	14 741	7 388	7 353	63 326	31 732	31 594
1-4	291 460	145 606	145 854	56 452	28 259	28 193	235 008	117 347	117 661
5-9	318 005	158 509	159 496	65 847	33 025	32 822	252 158	125 484	126 674
10-14	248 700	123 570	125 130	60 322	30 241	30 081	188 378	93 329	95 049
15-19	202 333	101 553	100 780	55 784	28 121	27 663	146 549	73 432	73 117
20-24	170 573	84 778	85 795	50 122	25 498	24 624	120 451	59 280	61 171
25-29	150 950	70 725	80 225	43 417	21 634	21 783	107 533	49 091	58 442
30-34	124 472	56 547	67 925	34 653	16 665	17 988	89 819	39 882	49 937
35-39	101 742	47 805	53 937	26 722	12 993	13 729	75 020	34 812	40 208
40-44	79 764	39 089	40 675	20 326	10 352	9 974	59 438	28 737	30 701
45-49	64 142	31 699	32 443	15 494	8 049	7 445	48 648	23 650	24 998
50-54	49 411	24 978	24 433	11 151	5 944	5 207	38 260	19 034	19 226
55-59	36 710	19 348	17 362	7 577	4 218	3 359	29 133	15 130	14 003
60-64	28 137	13 939	14 198	5 435	2 860	2 575	22 702	11 079	11 623
65-69	20 638	9 709	10 929	3 639	1 796	1 843	16 999	7 913	9 086
70-74	14 787	6 945	7 842	2 490	1 171	1 319	12 297	5 774	6 523
75-79	9 483	4 527	4 956	1 542	685	857	7 941	3 842	4 099
80+	8 982	4 178	4 804	1 423	579	844	7 559	3 599	3 960

Quadro 14.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	268 889	135 659	133 230	268 889	135 659	133 230			
0	8 232	4 183	4 050	8 232	4 183	4 050			
1-4	31 714	15 965	15 749	31 714	15 965	15 749			
5-9	37 714	18 867	18 847	37 714	18 867	18 847			
10-14	34 565	17 157	17 409	34 565	17 157	17 409			
15-19	31 859	16 092	15 767	31 859	16 092	15 767			
20-24	28 472	14 830	13 642	28 472	14 830	13 642			
25-29	24 583	12 462	12 120	24 583	12 462	12 120			
30-34	19 387	9 356	10 030	19 387	9 356	10 030			
35-39	14 642	7 073	7 569	14 642	7 073	7 569			
40-44	11 305	5 745	5 560	11 305	5 745	5 560			
45-49	8 509	4 546	3 962	8 509	4 546	3 962			
50-54	6 138	3 382	2 756	6 138	3 382	2 756			
55-59	4 210	2 319	1 891	4 210	2 319	1 891			
60-64	2 836	1 516	1 321	2 836	1 516	1 321			
65-69	1 770	939	831	1 770	939	831			
70-74	1 316	594	722	1 316	594	722			
75-79	843	333	510	843	333	510			
80+	795	300	495	795	300	495			

Quadro 14.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	279 987	139 023	140 964	121 805	60 605	61 200	158 182	78 418	79 765
0	10 490	5 183	5 307	3 815	1 878	1 937	6 674	3 305	3 370
1-4	38 080	19 025	19 055	14 247	7 069	7 179	23 833	11 956	11 876
5-9	41 357	20 480	20 877	16 082	7 971	8 111	25 275	12 509	12 766
10-14	35 101	17 441	17 660	14 825	7 355	7 469	20 277	10 086	10 191
15-19	29 016	14 726	14 290	13 973	6 988	6 984	15 044	7 738	7 306
20-24	25 563	13 155	12 408	13 212	6 675	6 536	12 351	6 479	5 872
25-29	22 573	10 902	11 671	11 269	5 561	5 708	11 304	5 341	5 963
30-34	18 788	8 702	10 087	9 148	4 375	4 773	9 641	4 327	5 314
35-39	15 882	7 596	8 286	7 171	3 539	3 633	8 711	4 057	4 654
40-44	11 762	5 966	5 795	5 431	2 744	2 686	6 331	3 222	3 109
45-49	9 521	4 824	4 697	4 125	2 103	2 021	5 396	2 721	2 676
50-54	6 653	3 494	3 159	2 823	1 486	1 338	3 830	2 008	1 822
55-59	4 833	2 590	2 243	1 816	1 019	797	3 018	1 571	1 446
60-64	3 733	1 880	1 853	1 433	717	716	2 299	1 162	1 137
65-69	2 785	1 268	1 516	1 078	484	594	1 706	784	922
70-74	1 764	822	943	624	302	322	1 140	519	620
75-79	1 157	531	626	389	186	202	768	344	424
80+	930	440	490	345	152	192	585	288	298

Quadro 14.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	130 209	63 859	66 350	28 222	14 067	14 154	101 987	49 792	52 195
0	4 809	2 451	2 358	778	365	412	4 031	2 085	1 946
1-4	17 843	8 899	8 944	3 009	1 516	1 493	14 834	7 383	7 451
5-9	20 537	10 367	10 171	3 941	2 071	1 870	16 596	8 295	8 301
10-14	17 246	8 593	8 652	3 754	1 975	1 779	13 492	6 618	6 873
15-19	13 882	7 172	6 709	3 158	1 612	1 545	10 724	5 560	5 164
20-24	11 012	5 421	5 591	2 685	1 322	1 363	8 326	4 098	4 228
25-29	9 180	4 208	4 972	2 207	1 053	1 154	6 973	3 156	3 818
30-34	8 141	3 704	4 437	2 045	952	1 092	6 096	2 751	3 345
35-39	6 024	2 985	3 039	1 566	774	792	4 458	2 211	2 247
40-44	4 910	2 370	2 540	1 140	552	588	3 770	1 818	1 952
45-49	3 859	1 839	2 020	955	452	503	2 903	1 387	1 517
50-54	3 365	1 543	1 823	870	395	475	2 495	1 148	1 347
55-59	2 516	1 266	1 251	662	352	310	1 854	913	940
60-64	2 042	916	1 126	452	230	222	1 590	686	904
65-69	1 596	673	923	374	168	206	1 222	506	717
70-74	1 337	600	737	275	120	155	1 062	480	582
75-79	941	457	484	171	84	88	770	374	396
80+	970	396	574	179	75	105	791	322	469

Quadro 14.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	140 995	68 918	72 078				140 995	68 918	72 078
0	5 740	2 879	2 861				5 740	2 879	2 861
1-4	22 497	11 296	11 200				22 497	11 296	11 200
5-9	23 926	12 040	11 886				23 926	12 040	11 886
10-14	16 528	8 193	8 336				16 528	8 193	8 336
15-19	13 156	6 282	6 874				13 156	6 282	6 874
20-24	10 970	5 520	5 450				10 970	5 520	5 450
25-29	9 876	4 417	5 460				9 876	4 417	5 460
30-34	8 415	3 717	4 698				8 415	3 717	4 698
35-39	6 521	3 056	3 465				6 521	3 056	3 465
40-44	5 487	2 753	2 734				5 487	2 753	2 734
45-49	4 387	2 274	2 114				4 387	2 274	2 114
50-54	3 969	1 936	2 033				3 969	1 936	2 033
55-59	2 722	1 408	1 314				2 722	1 408	1 314
60-64	2 307	1 043	1 264				2 307	1 043	1 264
65-69	1 562	728	833				1 562	728	833
70-74	1 387	657	730				1 387	657	730
75-79	687	347	340				687	347	340
80+	857	371	486				857	371	486

Quadro 14.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	43 178	21 026	22 151				43 178	21 026	22 151
0	1 504	759	745				1 504	759	745
1-4	6 502	3 257	3 246				6 502	3 257	3 246
5-9	7 336	3 600	3 735				7 336	3 600	3 735
10-14	5 610	2 790	2 820				5 610	2 790	2 820
15-19	4 077	2 180	1 897				4 077	2 180	1 897
20-24	3 439	1 656	1 782				3 439	1 656	1 782
25-29	3 188	1 346	1 843				3 188	1 346	1 843
30-34	2 508	1 131	1 377				2 508	1 131	1 377
35-39	2 002	978	1 023				2 002	978	1 023
40-44	1 549	724	825				1 549	724	825
45-49	1 336	627	709				1 336	627	709
50-54	1 292	612	680				1 292	612	680
55-59	904	451	453				904	451	453
60-64	735	327	408				735	327	408
65-69	516	270	246				516	270	246
70-74	287	128	159				287	128	159
75-79	192	103	89				192	103	89
80+	201	87	114				201	87	114

Quadro 14.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	212 772	105 718	107 054	31 445	15 727	15 719	181 327	89 991	91 336
0	7 669	3 876	3 794	1 025	526	500	6 644	3 350	3 294
1-4	31 839	16 109	15 730	4 129	2 034	2 095	27 710	14 075	13 635
5-9	33 202	16 894	16 308	4 176	2 146	2 030	29 026	14 748	14 278
10-14	25 680	12 955	12 725	3 758	1 947	1 811	21 922	11 008	10 915
15-19	21 266	10 475	10 791	3 682	1 796	1 886	17 584	8 679	8 906
20-24	17 759	8 664	9 096	3 101	1 413	1 689	14 658	7 251	7 407
25-29	15 297	7 047	8 251	2 935	1 362	1 572	12 363	5 684	6 678
30-34	12 916	5 890	7 026	2 215	1 118	1 097	10 701	4 772	5 929
35-39	10 901	5 091	5 810	1 888	888	1 001	9 013	4 204	4 809
40-44	9 384	4 793	4 591	1 401	770	631	7 983	4 023	3 960
45-49	7 578	3 744	3 835	1 123	568	555	6 455	3 176	3 280
50-54	6 046	3 219	2 827	726	422	304	5 320	2 797	2 523
55-59	4 260	2 268	1 992	471	278	192	3 789	1 989	1 800
60-64	3 318	1 736	1 583	372	224	148	2 946	1 512	1 434
65-69	2 208	1 159	1 050	187	85	101	2 022	1 073	949
70-74	1 600	832	768	121	76	45	1 479	756	723
75-79	1 011	530	480	72	40	32	938	490	449
80+	837	438	399	63	33	30	774	405	369

Quadro 14.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77 508	38 132	39 376	12 584	6 340	6 244	64 924	31 792	33 132
0	3 118	1 595	1 523	460	213	247	2 658	1 382	1 276
1-4	11 590	5 779	5 811	1 475	711	763	10 115	5 067	5 048
5-9	13 002	6 628	6 375	1 838	926	912	11 164	5 702	5 462
10-14	8 925	4 473	4 453	1 526	797	729	7 399	3 676	3 724
15-19	7 165	3 623	3 542	1 535	826	709	5 630	2 797	2 833
20-24	6 216	3 108	3 108	1 304	659	645	4 911	2 449	2 463
25-29	5 910	2 690	3 220	1 213	585	628	4 698	2 105	2 592
30-34	4 606	2 114	2 492	864	422	442	3 742	1 692	2 050
35-39	4 028	1 930	2 098	682	354	328	3 347	1 576	1 770
40-44	3 182	1 499	1 683	495	240	256	2 686	1 259	1 427
45-49	2 627	1 260	1 367	362	186	176	2 265	1 074	1 191
50-54	1 814	805	1 010	254	105	150	1 560	700	860
55-59	1 660	844	816	203	121	82	1 458	723	734
60-64	1 222	590	632	144	74	70	1 078	516	562
65-69	1 045	485	560	113	58	54	933	427	506
70-74	704	367	337	65	40	25	639	327	312
75-79	400	196	205	38	21	17	362	175	188
80+	293	147	146	14	3	12	279	145	134

Quadro 14.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70 172	34 096	36 076				70 172	34 096	36 076
0	2 818	1 432	1 386				2 818	1 432	1 386
1-4	11 124	5 563	5 561				11 124	5 563	5 561
5-9	10 769	5 297	5 472				10 769	5 297	5 472
10-14	8 154	4 079	4 075				8 154	4 079	4 075
15-19	7 090	3 739	3 352				7 090	3 739	3 352
20-24	5 409	2 703	2 706				5 409	2 703	2 706
25-29	4 723	2 154	2 570				4 723	2 154	2 570
30-34	4 347	1 896	2 450				4 347	1 896	2 450
35-39	3 824	1 738	2 085				3 824	1 738	2 085
40-44	2 657	1 231	1 426				2 657	1 231	1 426
45-49	2 425	1 064	1 362				2 425	1 064	1 362
50-54	1 623	731	891				1 623	731	891
55-59	1 574	751	823				1 574	751	823
60-64	1 152	549	603				1 152	549	603
65-69	993	446	547				993	446	547
70-74	710	331	379				710	331	379
75-79	407	221	186				407	221	186
80+	371	170	201				371	170	201

Quadro 14.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	32 692	15 962	16 730				32 692	15 962	16 730
0	1 114	557	557				1 114	557	557
1-4	5 153	2 570	2 582				5 153	2 570	2 582
5-9	5 842	2 943	2 899				5 842	2 943	2 899
10-14	4 181	2 150	2 031				4 181	2 150	2 031
15-19	3 378	1 744	1 634				3 378	1 744	1 634
20-24	2 631	1 238	1 393				2 631	1 238	1 393
25-29	2 209	1 000	1 208				2 209	1 000	1 208
30-34	2 103	909	1 194				2 103	909	1 194
35-39	1 375	633	742				1 375	633	742
40-44	906	434	472				906	434	472
45-49	701	328	372				701	328	372
50-54	649	332	316				649	332	316
55-59	616	276	339				616	276	339
60-64	592	274	318				592	274	318
65-69	495	218	277				495	218	277
70-74	330	165	165				330	165	165
75-79	233	100	133				233	100	133
80+	186	91	95				186	91	95

Quadro 14.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	343 089	166 148	176 940	8 631	4 333	4 298	334 458	161 815	172 643
0	15 574	7 718	7 856	268	154	114	15 307	7 565	7 742
1-4	55 210	27 137	28 073	1 084	552	532	54 126	26 585	27 541
5-9	57 803	28 200	29 603	1 254	607	647	56 549	27 593	28 956
10-14	42 670	20 901	21 769	1 113	575	538	41 557	20 326	21 231
15-19	32 094	15 806	16 288	1 053	531	522	31 041	15 275	15 766
20-24	28 195	13 751	14 444	940	421	519	27 255	13 330	13 925
25-29	24 994	11 319	13 675	797	412	385	24 197	10 907	13 290
30-34	19 544	8 783	10 761	570	277	293	18 973	8 506	10 467
35-39	17 039	7 853	9 186	420	207	213	16 619	7 646	8 973
40-44	12 896	6 205	6 691	306	173	133	12 590	6 032	6 558
45-49	10 943	5 342	5 602	267	128	140	10 676	5 214	5 462
50-54	7 746	3 994	3 752	191	85	106	7 556	3 909	3 646
55-59	6 106	3 346	2 760	132	86	45	5 975	3 260	2 715
60-64	4 137	2 115	2 022	101	46	55	4 036	2 068	1 967
65-69	3 083	1 352	1 732	62	37	24	3 021	1 314	1 707
70-74	2 254	1 023	1 231	41	23	18	2 213	999	1 214
75-79	1 469	662	807	11	6	5	1 457	655	802
80+	1 331	642	689	20	12	8	1 311	631	681

Quadro 14.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	19 529	9 685	9 844				19 529	9 685	9 844
0	686	323	363				686	323	363
1-4	2 641	1 357	1 284				2 641	1 357	1 284
5-9	3 133	1 560	1 574				3 133	1 560	1 574
10-14	2 681	1 329	1 352				2 681	1 329	1 352
15-19	1 940	1 038	902				1 940	1 038	902
20-24	1 608	844	765				1 608	844	765
25-29	1 443	665	779				1 443	665	779
30-34	1 317	593	724				1 317	593	724
35-39	945	455	490				945	455	490
40-44	617	283	333				617	283	333
45-49	685	305	380				685	305	380
50-54	480	240	240				480	240	240
55-59	446	205	241				446	205	241
60-64	263	156	107				263	156	107
65-69	305	158	148				305	158	148
70-74	143	80	63				143	80	63
75-79	115	59	57				115	59	57
80+	80	37	43				80	37	43

Quadro 14.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88 852	43 055	45 797				88 852	43 055	45 797
0	3 847	1 921	1 926				3 847	1 921	1 926
1-4	13 432	6 620	6 813				13 432	6 620	6 813
5-9	14 883	7 266	7 617				14 883	7 266	7 617
10-14	11 008	5 384	5 624				11 008	5 384	5 624
15-19	8 659	4 378	4 281				8 659	4 378	4 281
20-24	7 005	3 418	3 587				7 005	3 418	3 587
25-29	6 158	2 985	3 173				6 158	2 985	3 173
30-34	5 268	2 241	3 027				5 268	2 241	3 027
35-39	4 649	2 124	2 525				4 649	2 124	2 525
40-44	3 860	1 780	2 080				3 860	1 780	2 080
45-49	2 700	1 268	1 432				2 700	1 268	1 432
50-54	2 054	988	1 066				2 054	988	1 066
55-59	1 627	842	786				1 627	842	786
60-64	1 344	660	684				1 344	660	684
65-69	1 114	535	579				1 114	535	579
70-74	490	244	245				490	244	245
75-79	468	233	235				468	233	235
80+	285	167	117				285	167	117

Quadro 14.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	42 962	21 086	21 876				42 962	21 086	21 876
0	1 847	909	938				1 847	909	938
1-4	6 739	3 367	3 372				6 739	3 367	3 372
5-9	7 481	3 786	3 696				7 481	3 786	3 696
10-14	5 573	2 720	2 852				5 573	2 720	2 852
15-19	4 453	2 268	2 185				4 453	2 268	2 185
20-24	3 264	1 617	1 647				3 264	1 617	1 647
25-29	3 028	1 396	1 632				3 028	1 396	1 632
30-34	2 614	1 226	1 388				2 614	1 226	1 388
35-39	1 730	778	952				1 730	778	952
40-44	1 410	660	750				1 410	660	750
45-49	1 097	559	538				1 097	559	538
50-54	1 071	518	552				1 071	518	552
55-59	719	351	368				719	351	368
60-64	531	251	280				531	251	280
65-69	481	222	259				481	222	259
70-74	402	194	209				402	194	209
75-79	233	134	99				233	134	99
80+	290	131	159				290	131	159

Quadro 14.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125 077	60 504	64 573				125 077	60 504	64 573
0	5 204	2 655	2 548				5 204	2 655	2 548
1-4	18 812	9 491	9 321				18 812	9 491	9 321
5-9	21 250	10 619	10 631				21 250	10 619	10 631
10-14	15 267	7 561	7 707				15 267	7 561	7 707
15-19	12 070	5 784	6 286				12 070	5 784	6 286
20-24	9 421	4 227	5 194				9 421	4 227	5 194
25-29	9 294	4 315	4 979				9 294	4 315	4 979
30-34	6 983	3 029	3 954				6 983	3 029	3 954
35-39	6 117	2 801	3 316				6 117	2 801	3 316
40-44	5 024	2 355	2 669				5 024	2 355	2 669
45-49	3 899	1 860	2 038				3 899	1 860	2 038
50-54	3 239	1 607	1 632				3 239	1 607	1 632
55-59	2 144	1 202	942				2 144	1 202	942
60-64	2 089	1 018	1 071				2 089	1 018	1 071
65-69	1 372	634	737				1 372	634	737
70-74	1 185	533	653				1 185	533	653
75-79	742	351	391				742	351	391
80+	965	461	504				965	461	504

Quadro 14.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	42 301	20 456	21 845				42 301	20 456	21 845
0	1 974	950	1 024				1 974	950	1 024
1-4	6 118	3 057	3 061				6 118	3 057	3 061
5-9	6 572	3 269	3 303				6 572	3 269	3 303
10-14	5 269	2 591	2 677				5 269	2 591	2 677
15-19	4 046	2 193	1 853				4 046	2 193	1 853
20-24	3 186	1 502	1 684				3 186	1 502	1 684
25-29	3 083	1 351	1 732				3 083	1 351	1 732
30-34	2 527	1 046	1 480				2 527	1 046	1 480
35-39	2 641	1 120	1 520				2 641	1 120	1 520
40-44	1 601	799	803				1 601	799	803
45-49	1 608	727	881				1 608	727	881
50-54	1 049	522	527				1 049	522	527
55-59	861	458	402				861	458	402
60-64	605	297	309				605	297	309
65-69	503	234	269				503	234	269
70-74	262	129	133				262	129	133
75-79	201	109	91				201	109	91
80+	197	101	96				197	101	96

Quadro 14.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	80 145	39 297	40 848	5 561	2 746	2 815	74 584	36 551	38 033
0	3 441	1 731	1 710	163	70	93	3 278	1 661	1 617
1-4	12 167	6 114	6 052	794	412	382	11 373	5 702	5 670
5-9	13 198	6 695	6 503	843	437	405	12 356	6 258	6 097
10-14	10 243	5 255	4 989	781	435	346	9 462	4 819	4 643
15-19	8 181	4 052	4 129	525	275	250	7 657	3 778	3 879
20-24	6 424	3 126	3 298	407	178	229	6 018	2 948	3 069
25-29	5 410	2 469	2 941	414	199	215	4 996	2 270	2 726
30-34	5 010	2 210	2 800	424	165	260	4 586	2 045	2 541
35-39	3 421	1 591	1 830	353	159	194	3 069	1 432	1 637
40-44	3 214	1 490	1 724	247	128	119	2 967	1 362	1 604
45-49	2 266	1 131	1 135	153	65	88	2 114	1 066	1 048
50-54	2 224	1 054	1 170	149	69	80	2 075	985	1 090
55-59	1 512	771	740	84	42	42	1 427	729	698
60-64	1 229	613	617	96	53	43	1 133	560	573
65-69	810	388	422	56	24	32	754	364	390
70-74	616	247	369	47	15	32	568	232	337
75-79	385	161	225	18	15	3	367	146	221
80+	393	198	195	7	5	2	386	192	193

Quadro 15.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 070 597	1 018 371	1 052 226	496 649	249 322	247 327	1 573 948	769 049	804 899
0	79 120	39 652	39 468	15 009	7 523	7 486	64 111	32 129	31 982
1-4	297 175	148 511	148 664	57 788	28 938	28 850	239 387	119 573	119 814
5-9	329 718	164 427	165 291	67 942	34 095	33 847	261 776	130 332	131 444
10-14	261 919	130 442	131 477	62 361	31 311	31 050	199 558	99 131	100 427
15-19	211 245	105 599	105 646	58 199	29 372	28 827	153 046	76 227	76 819
20-24	174 644	87 235	87 409	52 056	26 525	25 531	122 588	60 710	61 878
25-29	157 338	74 444	82 894	45 481	22 757	22 724	111 857	51 687	60 170
30-34	128 538	58 559	69 979	36 398	17 562	18 836	92 140	40 997	51 143
35-39	106 237	49 432	56 805	28 268	13 656	14 612	77 969	35 776	42 193
40-44	83 112	40 474	42 638	21 505	10 858	10 647	61 607	29 616	31 991
45-49	66 499	32 904	33 595	16 246	8 433	7 813	50 253	24 471	25 782
50-54	51 762	25 797	25 965	11 986	6 296	5 690	39 776	19 501	20 275
55-59	38 309	20 135	18 174	8 016	4 445	3 571	30 293	15 690	14 603
60-64	29 057	14 619	14 438	5 779	3 073	2 706	23 278	11 546	11 732
65-69	21 497	10 097	11 400	3 868	1 912	1 956	17 629	8 185	9 444
70-74	15 260	7 113	8 147	2 619	1 237	1 382	12 641	5 876	6 765
75-79	9 843	4 652	5 191	1 628	724	904	8 215	3 928	4 287
80+	9 324	4 279	5 045	1 500	605	895	7 824	3 674	4 150

Quadro 15.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	280 827	141 728	139 099	280 827	141 728	139 099			
0	8 413	4 275	4 138	8 413	4 275	4 138			
1-4	32 579	16 407	16 172	32 579	16 407	16 172			
5-9	39 045	19 544	19 501	39 045	19 544	19 501			
10-14	35 852	17 823	18 028	35 852	17 823	18 028			
15-19	33 353	16 868	16 485	33 353	16 868	16 485			
20-24	29 680	15 485	14 195	29 680	15 485	14 195			
25-29	25 847	13 159	12 689	25 847	13 159	12 689			
30-34	20 437	9 896	10 540	20 437	9 896	10 540			
35-39	15 546	7 462	8 084	15 546	7 462	8 084			
40-44	12 005	6 049	5 956	12 005	6 049	5 956			
45-49	8 953	4 781	4 173	8 953	4 781	4 173			
50-54	6 615	3 594	3 021	6 615	3 594	3 021			
55-59	4 467	2 451	2 016	4 467	2 451	2 016			
60-64	3 027	1 634	1 393	3 027	1 634	1 393			
65-69	1 889	1 003	885	1 889	1 003	885			
70-74	1 388	629	759	1 388	629	759			
75-79	892	353	539	892	353	539			
80+	840	314	526	840	314	526			

Quadro 15.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	287 259	142 635	144 625	125 429	62 364	63 065	161 831	80 271	81 560
0	10 519	5 197	5 322	3 843	1 890	1 953	6 676	3 307	3 369
1-4	38 422	19 201	19 221	14 426	7 153	7 273	23 996	12 047	11 948
5-9	42 346	20 979	21 367	16 411	8 131	8 280	25 935	12 848	13 087
10-14	36 392	18 120	18 272	15 156	7 524	7 632	21 236	10 596	10 640
15-19	29 950	15 159	14 791	14 418	7 213	7 205	15 532	7 946	7 586
20-24	26 005	13 426	12 579	13 574	6 864	6 710	12 431	6 563	5 868
25-29	23 304	11 341	11 963	11 677	5 782	5 896	11 626	5 560	6 067
30-34	19 285	8 957	10 328	9 505	4 556	4 948	9 781	4 401	5 380
35-39	16 452	7 799	8 653	7 504	3 676	3 828	8 947	4 123	4 825
40-44	12 169	6 129	6 040	5 684	2 845	2 839	6 484	3 284	3 201
45-49	9 790	4 962	4 828	4 278	2 178	2 100	5 512	2 785	2 728
50-54	6 938	3 590	3 347	3 001	1 555	1 447	3 936	2 036	1 901
55-59	5 003	2 672	2 331	1 899	1 060	838	3 104	1 612	1 493
60-64	3 841	1 960	1 881	1 506	761	745	2 334	1 198	1 136
65-69	2 885	1 312	1 572	1 134	509	624	1 751	803	948
70-74	1 810	839	971	649	315	334	1 161	524	637
75-79	1 192	543	649	406	195	211	787	349	438
80+	958	448	511	359	157	202	600	291	309

Quadro 15.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	134 082	65 825	68 257	29 843	14 901	14 942	104 239	50 923	53 315
0	4 831	2 463	2 368	804	378	425	4 027	2 085	1 942
1-4	18 045	9 010	9 035	3 127	1 579	1 548	14 918	7 431	7 487
5-9	21 138	10 686	10 452	4 127	2 174	1 953	17 011	8 512	8 499
10-14	18 053	9 025	9 028	3 939	2 079	1 860	14 114	6 946	7 168
15-19	14 403	7 417	6 987	3 344	1 713	1 631	11 059	5 704	5 356
20-24	11 198	5 546	5 652	2 831	1 399	1 432	8 367	4 147	4 220
25-29	9 507	4 408	5 099	2 346	1 126	1 220	7 161	3 281	3 880
30-34	8 357	3 816	4 541	2 180	1 021	1 159	6 177	2 795	3 382
35-39	6 253	3 073	3 181	1 682	828	854	4 572	2 245	2 327
40-44	5 083	2 440	2 643	1 225	589	636	3 858	1 851	2 007
45-49	3 979	1 900	2 080	1 017	482	535	2 962	1 418	1 544
50-54	3 518	1 588	1 930	951	425	526	2 567	1 163	1 404
55-59	2 617	1 313	1 303	711	377	334	1 905	936	969
60-64	2 096	958	1 138	487	251	236	1 609	706	902
65-69	1 656	699	958	403	181	222	1 253	517	736
70-74	1 373	612	761	293	129	164	1 080	483	597
75-79	971	468	503	184	90	94	787	378	409
80+	1 003	404	599	192	79	112	811	325	486

Quadro 15.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144 197	70 533	73 664				144 197	70 533	73 664
0	5 742	2 882	2 860				5 742	2 882	2 860
1-4	22 652	11 386	11 266				22 652	11 386	11 266
5-9	24 553	12 370	12 183				24 553	12 370	12 183
10-14	17 311	8 609	8 702				17 311	8 609	8 702
15-19	13 590	6 453	7 137				13 590	6 453	7 137
20-24	11 039	5 593	5 446				11 039	5 593	5 446
25-29	10 153	4 599	5 555				10 153	4 599	5 555
30-34	8 536	3 781	4 755				8 536	3 781	4 755
35-39	6 699	3 107	3 592				6 699	3 107	3 592
40-44	5 621	2 807	2 814				5 621	2 807	2 814
45-49	4 482	2 328	2 154				4 482	2 328	2 154
50-54	4 084	1 964	2 121				4 084	1 964	2 121
55-59	2 800	1 445	1 356				2 800	1 445	1 356
60-64	2 338	1 076	1 262				2 338	1 076	1 262
65-69	1 603	746	857				1 603	746	857
70-74	1 412	662	749				1 412	662	749
75-79	703	351	352				703	351	352
80+	880	375	504				880	375	504

Quadro 15.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44 132	21 506	22 627				44 132	21 506	22 627
0	1 503	759	744				1 503	759	744
1-4	6 540	3 278	3 262				6 540	3 278	3 262
5-9	7 520	3 694	3 826				7 520	3 694	3 826
10-14	5 869	2 928	2 941				5 869	2 928	2 941
15-19	4 204	2 236	1 968				4 204	2 236	1 968
20-24	3 456	1 676	1 780				3 456	1 676	1 780
25-29	3 272	1 399	1 873				3 272	1 399	1 873
30-34	2 541	1 149	1 392				2 541	1 149	1 392
35-39	2 053	993	1 060				2 053	993	1 060
40-44	1 585	737	848				1 585	737	848
45-49	1 363	641	722				1 363	641	722
50-54	1 329	620	709				1 329	620	709
55-59	930	462	467				930	462	467
60-64	744	337	407				744	337	407
65-69	529	276	253				529	276	253
70-74	292	129	164				292	129	164
75-79	196	104	92				196	104	92
80+	206	88	119				206	88	119

Quadro 15.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218 814	108 809	110 004	32 904	16 470	16 433	185 910	92 339	93 571
0	7 710	3 900	3 811	1 050	538	511	6 661	3 361	3 299
1-4	32 215	16 315	15 900	4 250	2 096	2 155	27 965	14 220	13 745
5-9	34 185	17 416	16 770	4 332	2 228	2 104	29 853	15 187	14 666
10-14	26 919	13 622	13 297	3 906	2 028	1 878	23 013	11 594	11 419
15-19	22 063	10 823	11 240	3 862	1 887	1 974	18 202	8 936	9 266
20-24	18 020	8 843	9 177	3 238	1 479	1 760	14 781	7 364	7 417
25-29	15 832	7 374	8 457	3 090	1 442	1 648	12 741	5 932	6 809
30-34	13 220	6 051	7 169	2 340	1 185	1 155	10 880	4 866	6 014
35-39	11 288	5 222	6 066	2 009	939	1 070	9 279	4 283	4 996
40-44	9 685	4 924	4 761	1 490	813	677	8 196	4 111	4 084
45-49	7 793	3 858	3 935	1 184	599	585	6 609	3 259	3 350
50-54	6 264	3 293	2 971	783	450	333	5 481	2 843	2 638
55-59	4 407	2 341	2 066	500	295	205	3 907	2 046	1 861
60-64	3 397	1 805	1 592	398	242	157	2 999	1 563	1 436
65-69	2 278	1 193	1 085	199	91	108	2 079	1 102	977
70-74	1 636	846	791	128	81	47	1 508	764	744
75-79	1 038	540	499	77	43	34	962	497	465
80+	861	445	416	67	35	32	794	410	384

Quadro 15.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	79 346	39 059	40 287	12 982	6 542	6 440	66 364	32 517	33 847
0	3 122	1 597	1 524	464	215	250	2 657	1 383	1 275
1-4	11 676	5 826	5 850	1 496	722	774	10 180	5 104	5 075
5-9	13 330	6 801	6 529	1 880	947	933	11 451	5 854	5 597
10-14	9 310	4 678	4 632	1 564	818	746	7 746	3 860	3 886
15-19	7 399	3 726	3 672	1 588	855	732	5 811	2 871	2 940
20-24	6 282	3 159	3 123	1 343	680	663	4 939	2 479	2 460
25-29	6 086	2 800	3 286	1 259	610	650	4 827	2 191	2 636
30-34	4 694	2 161	2 533	900	441	459	3 794	1 720	2 074
35-39	4 150	1 970	2 180	715	369	346	3 436	1 601	1 835
40-44	3 271	1 532	1 739	520	249	271	2 751	1 283	1 468
45-49	2 689	1 293	1 396	376	193	183	2 312	1 099	1 213
50-54	1 878	819	1 059	272	110	162	1 606	709	897
55-59	1 711	868	843	212	126	86	1 499	742	757
60-64	1 245	611	634	152	79	73	1 093	532	561
65-69	1 075	498	577	119	62	57	956	437	520
70-74	718	372	346	68	42	26	650	330	320
75-79	410	199	212	39	22	18	371	177	194
80+	300	149	151	15	3	12	285	146	139

Quadro 15.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71 742	34 879	36 862				71 742	34 879	36 862
0	2 818	1 432	1 385				2 818	1 432	1 385
1-4	11 197	5 604	5 593				11 197	5 604	5 593
5-9	11 047	5 440	5 607				11 047	5 440	5 607
10-14	8 538	4 284	4 253				8 538	4 284	4 253
15-19	7 317	3 838	3 479				7 317	3 838	3 479
20-24	5 440	2 737	2 703				5 440	2 737	2 703
25-29	4 855	2 241	2 614				4 855	2 241	2 614
30-34	4 408	1 928	2 480				4 408	1 928	2 480
35-39	3 927	1 766	2 161				3 927	1 766	2 161
40-44	2 722	1 255	1 467				2 722	1 255	1 467
45-49	2 476	1 089	1 387				2 476	1 089	1 387
50-54	1 671	741	930				1 671	741	930
55-59	1 619	771	849				1 619	771	849
60-64	1 168	566	603				1 168	566	603
65-69	1 019	457	562				1 019	457	562
70-74	723	334	389				723	334	389
75-79	416	224	192				416	224	192
80+	380	172	208				380	172	208

Quadro 15.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	33 632	16 429	17 204				33 632	16 429	17 204
0	1 121	560	561				1 121	560	561
1-4	5 217	2 603	2 614				5 217	2 603	2 614
5-9	6 028	3 038	2 991				6 028	3 038	2 991
10-14	4 404	2 270	2 134				4 404	2 270	2 134
15-19	3 507	1 800	1 707				3 507	1 800	1 707
20-24	2 661	1 260	1 400				2 661	1 260	1 400
25-29	2 284	1 046	1 237				2 284	1 046	1 237
30-34	2 145	929	1 217				2 145	929	1 217
35-39	1 421	647	774				1 421	647	774
40-44	933	445	489				933	445	489
45-49	720	338	382				720	338	382
50-54	671	338	332				671	338	332
55-59	637	285	352				637	285	352
60-64	603	284	320				603	284	320
65-69	511	224	287				511	224	287
70-74	338	168	171				338	168	171
75-79	240	102	138				240	102	138
80+	192	93	99				192	93	99

Quadro 15.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	360 975	174 724	186 251	8 918	4 477	4 441	352 057	170 247	181 810
0	16 028	7 938	8 090	271	155	115	15 758	7 783	7 975
1-4	57 194	28 102	29 093	1 102	561	541	56 092	27 540	28 552
5-9	61 010	29 759	31 251	1 285	622	663	59 725	29 137	30 588
10-14	45 939	22 544	23 395	1 143	591	552	44 796	21 953	22 843
15-19	34 088	16 678	17 410	1 091	551	541	32 997	16 127	16 870
20-24	29 193	14 316	14 876	970	435	535	28 222	13 881	14 341
25-29	26 437	12 103	14 334	830	430	399	25 607	11 673	13 934
30-34	20 409	9 184	11 225	595	290	305	19 814	8 894	10 920
35-39	18 016	8 205	9 811	441	216	225	17 575	7 989	9 586
40-44	13 599	6 501	7 098	321	180	141	13 277	6 321	6 956
45-49	11 503	5 620	5 884	279	133	146	11 225	5 487	5 738
50-54	8 199	4 164	4 035	204	89	115	7 995	4 075	3 920
55-59	6 463	3 528	2 934	138	90	48	6 325	3 438	2 887
60-64	4 325	2 243	2 082	107	50	57	4 218	2 193	2 025
65-69	3 257	1 423	1 834	65	40	26	3 192	1 383	1 808
70-74	2 363	1 060	1 303	43	24	19	2 320	1 036	1 284
75-79	1 548	689	860	12	7	5	1 536	682	854
80+	1 404	667	737	21	12	9	1 383	655	728

Quadro 15.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	19 968	9 910	10 059				19 968	9 910	10 059
0	685	323	362				685	323	362
1-4	2 656	1 366	1 290				2 656	1 366	1 290
5-9	3 212	1 600	1 611				3 212	1 600	1 611
10-14	2 804	1 394	1 410				2 804	1 394	1 410
15-19	2 000	1 065	936				2 000	1 065	936
20-24	1 617	854	763				1 617	854	763
25-29	1 483	691	791				1 483	691	791
30-34	1 335	603	732				1 335	603	732
35-39	970	462	508				970	462	508
40-44	631	288	343				631	288	343
45-49	699	312	387				699	312	387
50-54	493	243	250				493	243	250
55-59	459	210	249				459	210	249
60-64	268	160	107				268	160	107
65-69	313	161	152				313	161	152
70-74	145	80	64				145	80	64
75-79	118	59	58				118	59	58
80+	82	37	45				82	37	45

Quadro 15.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95 842	46 413	49 429				95 842	46 413	49 429
0	4 057	2 024	2 033				4 057	2 024	2 033
1-4	14 260	7 025	7 236				14 260	7 025	7 236
5-9	16 103	7 860	8 243				16 103	7 860	8 243
10-14	12 155	5 956	6 199				12 155	5 956	6 199
15-19	9 428	4 735	4 693				9 428	4 735	4 693
20-24	7 431	3 646	3 785				7 431	3 646	3 785
25-29	6 681	3 272	3 409				6 681	3 272	3 409
30-34	5 636	2 400	3 236				5 636	2 400	3 236
35-39	5 036	2 273	2 763				5 036	2 273	2 763
40-44	4 172	1 911	2 261				4 172	1 911	2 261
45-49	2 908	1 367	1 541				2 908	1 367	1 541
50-54	2 229	1 055	1 174				2 229	1 055	1 174
55-59	1 765	909	856				1 765	909	856
60-64	1 438	717	721				1 438	717	721
65-69	1 205	577	628				1 205	577	628
70-74	525	260	266				525	260	266
75-79	505	249	257				505	249	257
80+	307	178	129				307	178	129

Quadro 15.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	43 960	21 597	22 363				43 960	21 597	22 363
0	1 847	910	938				1 847	910	938
1-4	6 787	3 395	3 392				6 787	3 395	3 392
5-9	7 678	3 890	3 788				7 678	3 890	3 788
10-14	5 837	2 859	2 978				5 837	2 859	2 978
15-19	4 599	2 331	2 268				4 599	2 331	2 268
20-24	3 284	1 639	1 645				3 284	1 639	1 645
25-29	3 114	1 454	1 660				3 114	1 454	1 660
30-34	2 652	1 247	1 405				2 652	1 247	1 405
35-39	1 778	791	987				1 778	791	987
40-44	1 445	673	772				1 445	673	772
45-49	1 121	573	548				1 121	573	548
50-54	1 102	526	576				1 102	526	576
55-59	740	360	380				740	360	380
60-64	539	259	280				539	259	280
65-69	493	227	266				493	227	266
70-74	409	195	214				409	195	214
75-79	238	135	102				238	135	102
80+	298	133	165				298	133	165

Quadro 15.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	130 553	63 155	67 397				130 553	63 155	67 397
0	5 310	2 710	2 600				5 310	2 710	2 600
1-4	19 324	9 752	9 573				19 324	9 752	9 573
5-9	22 247	11 122	11 126				22 247	11 122	11 126
10-14	16 314	8 099	8 214				16 314	8 099	8 214
15-19	12 720	6 057	6 664				12 720	6 057	6 664
20-24	9 665	4 366	5 300				9 665	4 366	5 300
25-29	9 752	4 580	5 172				9 752	4 580	5 172
30-34	7 228	3 141	4 087				7 228	3 141	4 087
35-39	6 412	2 903	3 509				6 412	2 903	3 509
40-44	5 253	2 448	2 805				5 253	2 448	2 805
45-49	4 063	1 942	2 121				4 063	1 942	2 121
50-54	3 399	1 661	1 738				3 399	1 661	1 738
55-59	2 250	1 257	992				2 250	1 257	992
60-64	2 163	1 070	1 092				2 163	1 070	1 092
65-69	1 436	662	774				1 436	662	774
70-74	1 232	548	684				1 232	548	684
75-79	775	363	412				775	363	412
80+	1 009	475	534				1 009	475	534

Quadro 15.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	43 265	20 935	22 331				43 265	20 935	22 331
0	1 974	950	1 023				1 974	950	1 023
1-4	6 159	3 080	3 079				6 159	3 080	3 079
5-9	6 742	3 357	3 385				6 742	3 357	3 385
10-14	5 517	2 722	2 795				5 517	2 722	2 795
15-19	4 176	2 252	1 924				4 176	2 252	1 924
20-24	3 204	1 521	1 683				3 204	1 521	1 683
25-29	3 168	1 406	1 762				3 168	1 406	1 762
30-34	2 563	1 064	1 499				2 563	1 064	1 499
35-39	2 714	1 138	1 576				2 714	1 138	1 576
40-44	1 640	814	826				1 640	814	826
45-49	1 642	744	898				1 642	744	898
50-54	1 079	529	550				1 079	529	550
55-59	885	470	415				885	470	415
60-64	614	306	308				614	306	308
65-69	516	240	276				516	240	276
70-74	266	130	137				266	130	137
75-79	205	111	94				205	111	94
80+	202	102	99				202	102	99

Quadro 15.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82 003	40 235	41 768	5 746	2 840	2 906	76 256	37 395	38 861
0	3 442	1 732	1 710	165	71	94	3 277	1 661	1 616
1-4	12 252	6 162	6 089	807	419	388	11 444	5 743	5 702
5-9	13 535	6 873	6 662	863	449	415	12 672	6 424	6 247
10-14	10 707	5 508	5 199	802	448	354	9 905	5 060	4 845
15-19	8 447	4 163	4 284	544	285	259	7 903	3 877	4 026
20-24	6 470	3 169	3 301	419	184	235	6 051	2 985	3 066
25-29	5 564	2 570	2 994	430	208	222	5 134	2 362	2 772
30-34	5 092	2 252	2 840	442	173	270	4 650	2 079	2 571
35-39	3 521	1 621	1 900	371	166	204	3 150	1 455	1 696
40-44	3 298	1 521	1 777	260	133	126	3 038	1 388	1 650
45-49	2 317	1 158	1 159	159	68	91	2 158	1 091	1 067
50-54	2 294	1 071	1 223	159	72	86	2 135	998	1 137
55-59	1 556	792	764	89	44	44	1 467	747	720
60-64	1 251	633	617	101	56	45	1 149	577	572
65-69	832	398	434	59	26	33	773	372	401
70-74	628	249	379	49	16	33	579	234	345
75-79	395	163	232	19	15	4	376	148	229
80+	402	200	202	7	6	2	395	194	201

Quadro 16.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 143 970	1 054 707	1 089 263	516 696	259 447	257 249	1 627 274	795 260	832 014
0	80 085	40 140	39 945	15 257	7 648	7 609	64 828	32 492	32 336
1-4	302 277	151 119	151 158	59 083	29 600	29 483	243 194	121 519	121 675
5-9	340 387	169 821	170 566	69 984	35 136	34 848	270 403	134 685	135 718
10-14	278 570	139 150	139 420	64 643	32 512	32 131	213 927	106 638	107 289
15-19	218 027	108 497	109 530	60 461	30 534	29 927	157 566	77 963	79 603
20-24	180 158	90 246	89 912	54 163	27 646	26 517	125 995	62 600	63 395
25-29	162 699	77 819	84 880	47 491	23 851	23 640	115 208	53 968	61 240
30-34	133 016	60 864	72 152	38 241	18 535	19 706	94 775	42 329	52 446
35-39	110 760	51 045	59 715	29 902	14 370	15 532	80 858	36 675	44 183
40-44	86 902	42 024	44 878	22 764	11 389	11 375	64 138	30 635	33 503
45-49	68 839	34 086	34 753	17 054	8 838	8 216	51 785	25 248	26 537
50-54	54 100	26 690	27 410	12 809	6 661	6 148	41 291	20 029	21 262
55-59	40 090	20 893	19 197	8 545	4 689	3 856	31 545	16 204	15 341
60-64	29 994	15 316	14 678	6 115	3 287	2 828	23 879	12 029	11 850
65-69	22 434	10 540	11 894	4 126	2 043	2 083	18 308	8 497	9 811
70-74	15 719	7 295	8 424	2 751	1 307	1 444	12 968	5 988	6 980
75-79	10 227	4 778	5 449	1 720	767	953	8 507	4 011	4 496
80+	9 686	4 384	5 302	1 587	634	953	8 099	3 750	4 349

Quadro 16.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	293 103	147 973	145 130	293 103	147 973	145 130			
0	8 582	4 361	4 220	8 582	4 361	4 220			
1-4	33 422	16 840	16 582	33 422	16 840	16 582			
5-9	40 347	20 206	20 142	40 347	20 206	20 142			
10-14	37 281	18 566	18 715	37 281	18 566	18 715			
15-19	34 764	17 595	17 169	34 764	17 595	17 169			
20-24	30 991	16 197	14 794	30 991	16 197	14 794			
25-29	27 086	13 841	13 245	27 086	13 841	13 245			
30-34	21 546	10 482	11 064	21 546	10 482	11 064			
35-39	16 503	7 881	8 622	16 503	7 881	8 622			
40-44	12 752	6 367	6 385	12 752	6 367	6 385			
45-49	9 430	5 027	4 403	9 430	5 027	4 403			
50-54	7 089	3 814	3 274	7 089	3 814	3 274			
55-59	4 776	2 594	2 182	4 776	2 594	2 182			
60-64	3 214	1 753	1 460	3 214	1 753	1 460			
65-69	2 022	1 075	946	2 022	1 075	946			
70-74	1 462	667	795	1 462	667	795			
75-79	945	375	570	945	375	570			
80+	891	330	561	891	330	561			

Quadro 16.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	294 507	146 240	148 267	129 105	64 150	64 955	165 402	82 090	83 312
0	10 532	5 204	5 328	3 865	1 900	1 965	6 667	3 304	3 362
1-4	38 678	19 335	19 343	14 590	7 231	7 359	24 088	12 103	11 985
5-9	43 190	21 405	21 785	16 718	8 279	8 439	26 472	13 126	13 346
10-14	38 037	18 990	19 048	15 537	7 719	7 818	22 500	11 270	11 230
15-19	30 620	15 447	15 172	14 815	7 410	7 405	15 805	8 037	7 767
20-24	26 602	13 762	12 840	13 972	7 071	6 901	12 629	6 691	5 939
25-29	23 901	11 727	12 174	12 063	5 990	6 073	11 838	5 737	6 101
30-34	19 825	9 247	10 578	9 879	4 753	5 126	9 946	4 494	5 452
35-39	17 021	8 002	9 019	7 853	3 824	4 029	9 168	4 178	4 990
40-44	12 622	6 308	6 314	5 953	2 950	3 004	6 669	3 358	3 310
45-49	10 058	5 097	4 961	4 442	2 256	2 187	5 616	2 841	2 774
50-54	7 212	3 693	3 519	3 172	1 625	1 547	4 040	2 068	1 971
55-59	5 198	2 751	2 446	2 000	1 105	895	3 197	1 646	1 551
60-64	3 946	2 040	1 906	1 576	805	771	2 370	1 235	1 135
65-69	2 995	1 363	1 632	1 196	538	659	1 799	825	974
70-74	1 854	858	996	674	329	345	1 179	529	651
75-79	1 230	556	674	424	204	220	806	352	454
80+	989	456	533	375	162	212	614	294	321

Quadro 16.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137 988	67 814	70 175	31 538	15 775	15 762	106 451	52 038	54 412
0	4 847	2 472	2 375	829	391	438	4 018	2 081	1 937
1-4	18 205	9 102	9 103	3 244	1 642	1 602	14 961	7 460	7 501
5-9	21 660	10 967	10 694	4 314	2 278	2 036	17 346	8 689	8 657
10-14	19 082	9 577	9 506	4 144	2 195	1 949	14 938	7 382	7 556
15-19	14 767	7 575	7 192	3 525	1 811	1 715	11 242	5 765	5 477
20-24	11 480	5 708	5 772	2 990	1 483	1 506	8 490	4 225	4 266
25-29	9 766	4 584	5 182	2 486	1 201	1 285	7 280	3 384	3 897
30-34	8 599	3 948	4 652	2 324	1 096	1 228	6 276	2 852	3 424
35-39	6 482	3 159	3 323	1 805	886	920	4 677	2 273	2 403
40-44	5 281	2 520	2 761	1 316	628	688	3 965	1 892	2 073
45-49	4 098	1 959	2 139	1 083	513	570	3 015	1 446	1 569
50-54	3 668	1 637	2 030	1 033	457	575	2 635	1 180	1 455
55-59	2 731	1 360	1 371	769	404	365	1 961	955	1 006
60-64	2 151	1 001	1 150	523	273	250	1 628	727	900
65-69	1 722	728	994	437	197	240	1 286	531	755
70-74	1 409	626	783	312	138	174	1 096	488	609
75-79	1 002	478	524	197	97	100	805	382	424
80+	1 037	412	625	205	84	121	832	328	504

Quadro 16.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147 332	72 118	75 214				147 332	72 118	75 214
0	5 735	2 881	2 855				5 735	2 881	2 855
1-4	22 745	11 443	11 302				22 745	11 443	11 302
5-9	25 067	12 642	12 425				25 067	12 642	12 425
10-14	18 346	9 160	9 186				18 346	9 160	9 186
15-19	13 838	6 530	7 308				13 838	6 530	7 308
20-24	11 216	5 704	5 512				11 216	5 704	5 512
25-29	10 333	4 747	5 586				10 333	4 747	5 586
30-34	8 682	3 863	4 820				8 682	3 863	4 820
35-39	6 865	3 150	3 715				6 865	3 150	3 715
40-44	5 783	2 872	2 911				5 783	2 872	2 911
45-49	4 568	2 376	2 191				4 568	2 376	2 191
50-54	4 196	1 996	2 200				4 196	1 996	2 200
55-59	2 885	1 476	1 409				2 885	1 476	1 409
60-64	2 371	1 109	1 261				2 371	1 109	1 261
65-69	1 647	767	880				1 647	767	880
70-74	1 434	669	765				1 434	669	765
75-79	719	355	365				719	355	365
80+	903	379	523				903	379	523

Quadro 16.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45 070	21 977	23 092				45 070	21 977	23 092
0	1 499	758	742				1 499	758	742
1-4	6 559	3 290	3 269				6 559	3 290	3 269
5-9	7 668	3 770	3 898				7 668	3 770	3 898
10-14	6 213	3 111	3 102				6 213	3 111	3 102
15-19	4 273	2 260	2 013				4 273	2 260	2 013
20-24	3 506	1 707	1 799				3 506	1 707	1 799
25-29	3 325	1 442	1 882				3 325	1 442	1 882
30-34	2 582	1 172	1 410				2 582	1 172	1 410
35-39	2 101	1 006	1 095				2 101	1 006	1 095
40-44	1 630	753	876				1 630	753	876
45-49	1 387	653	734				1 387	653	734
50-54	1 364	630	734				1 364	630	734
55-59	957	472	485				957	472	485
60-64	754	347	407				754	347	407
65-69	543	283	260				543	283	260
70-74	297	130	167				297	130	167
75-79	200	105	95				200	105	95
80+	211	88	123				211	88	123

Quadro 16.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	224 822	111 892	112 931	34 409	17 239	17 170	190 413	94 653	95 761
0	7 740	3 918	3 822	1 073	551	522	6 667	3 367	3 300
1-4	32 506	16 479	16 027	4 369	2 156	2 213	28 137	14 323	13 814
5-9	35 027	17 865	17 162	4 486	2 310	2 176	30 541	15 556	14 986
10-14	28 510	14 482	14 028	4 070	2 118	1 952	24 440	12 364	12 076
15-19	22 601	11 035	11 566	4 033	1 974	2 059	18 568	9 062	9 506
20-24	18 436	9 078	9 358	3 388	1 551	1 837	15 048	7 527	7 521
25-29	16 242	7 659	8 584	3 244	1 521	1 723	12 998	6 138	6 860
30-34	13 562	6 240	7 322	2 473	1 258	1 214	11 089	4 982	6 107
35-39	11 666	5 345	6 321	2 137	994	1 143	9 529	4 351	5 177
40-44	10 033	5 073	4 960	1 585	858	727	8 448	4 215	4 233
45-49	7 998	3 965	4 033	1 250	631	618	6 748	3 334	3 414
50-54	6 478	3 375	3 103	841	479	362	5 638	2 896	2 742
55-59	4 568	2 408	2 161	535	313	223	4 033	2 095	1 938
60-64	3 477	1 875	1 602	425	260	165	3 053	1 615	1 437
65-69	2 354	1 233	1 121	214	98	116	2 140	1 135	1 006
70-74	1 670	860	811	136	86	49	1 535	774	761
75-79	1 068	549	519	81	46	36	986	504	483
80+	885	452	433	71	37	34	815	415	399

Quadro 16.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	81 174	39 982	41 192	13 390	6 748	6 642	67 784	33 234	34 550
0	3 122	1 598	1 524	468	216	252	2 654	1 381	1 272
1-4	11 735	5 860	5 875	1 517	732	785	10 218	5 128	5 090
5-9	13 606	6 948	6 658	1 920	967	952	11 686	5 981	5 706
10-14	9 813	4 947	4 866	1 607	842	766	8 206	4 106	4 100
15-19	7 549	3 785	3 764	1 636	882	754	5 913	2 904	3 010
20-24	6 402	3 230	3 172	1 386	703	684	5 016	2 528	2 489
25-29	6 215	2 894	3 320	1 304	634	670	4 911	2 261	2 650
30-34	4 796	2 218	2 578	937	461	476	3 858	1 757	2 101
35-39	4 269	2 007	2 262	750	385	365	3 519	1 622	1 897
40-44	3 377	1 571	1 806	546	259	287	2 830	1 312	1 519
45-49	2 747	1 322	1 425	392	201	191	2 355	1 121	1 234
50-54	1 939	836	1 104	289	115	174	1 650	720	930
55-59	1 768	889	879	224	132	92	1 544	757	787
60-64	1 268	632	636	159	84	75	1 109	548	561
65-69	1 108	514	594	126	65	60	982	449	534
70-74	731	377	354	71	44	27	660	333	327
75-79	421	202	219	41	23	18	380	179	201
80+	308	151	157	16	3	13	292	148	144

Quadro 16.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73 292	35 655	37 638				73 292	35 655	37 638
0	2 814	1 432	1 383				2 814	1 432	1 383
1-4	11 241	5 632	5 609				11 241	5 632	5 609
5-9	11 276	5 559	5 717				11 276	5 559	5 717
10-14	9 047	4 559	4 489				9 047	4 559	4 489
15-19	7 445	3 884	3 562				7 445	3 884	3 562
20-24	5 527	2 791	2 735				5 527	2 791	2 735
25-29	4 942	2 314	2 628				4 942	2 314	2 628
30-34	4 483	1 970	2 513				4 483	1 970	2 513
35-39	4 025	1 790	2 235				4 025	1 790	2 235
40-44	2 801	1 284	1 518				2 801	1 284	1 518
45-49	2 522	1 111	1 411				2 522	1 111	1 411
50-54	1 717	753	964				1 717	753	964
55-59	1 669	787	882				1 669	787	882
60-64	1 185	583	602				1 185	583	602
65-69	1 047	469	578				1 047	469	578
70-74	734	337	397				734	337	397
75-79	426	226	199				426	226	199
80+	390	174	216				390	174	216

Quadro 16.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	34 565	16 892	17 672				34 565	16 892	17 672
0	1 126	563	563				1 126	563	563
1-4	5 267	2 629	2 638				5 267	2 629	2 638
5-9	6 188	3 120	3 068				6 188	3 120	3 068
10-14	4 693	2 427	2 266				4 693	2 427	2 266
15-19	3 589	1 830	1 758				3 589	1 830	1 758
20-24	2 717	1 292	1 426				2 717	1 292	1 426
25-29	2 337	1 085	1 252				2 337	1 085	1 252
30-34	2 194	953	1 241				2 194	953	1 241
35-39	1 464	659	805				1 464	659	805
40-44	966	457	508				966	457	508
45-49	737	346	391				737	346	391
50-54	692	346	347				692	346	347
55-59	661	292	368				661	292	368
60-64	615	294	321				615	294	321
65-69	528	231	296				528	231	296
70-74	345	170	175				345	170	175
75-79	248	104	144				248	104	144
80+	198	94	104				198	94	104

Quadro 16.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	379 331	183 527	195 805	9 214	4 625	4 589	370 117	178 902	191 215
0	16 467	8 150	8 317	273	157	117	16 194	7 994	8 200
1-4	59 065	29 011	30 053	1 120	570	549	57 945	28 441	29 504
5-9	64 048	31 235	32 813	1 315	637	678	62 733	30 598	32 135
10-14	50 016	24 611	25 405	1 177	610	568	48 839	24 002	24 837
15-19	35 688	17 336	18 352	1 126	568	558	34 562	16 768	17 794
20-24	30 501	14 998	15 503	1 003	451	553	29 498	14 547	14 951
25-29	27 678	12 830	14 848	861	448	413	26 817	12 382	14 435
30-34	21 359	9 640	11 719	622	304	318	20 737	9 336	11 401
35-39	19 000	8 548	10 452	464	226	238	18 536	8 322	10 214
40-44	14 395	6 833	7 562	338	188	150	14 057	6 645	7 412
45-49	12 058	5 893	6 165	291	138	152	11 767	5 755	6 012
50-54	8 662	4 350	4 312	217	94	123	8 445	4 256	4 189
55-59	6 846	3 704	3 142	146	95	51	6 700	3 609	3 091
60-64	4 520	2 376	2 144	112	53	60	4 408	2 323	2 085
65-69	3 444	1 503	1 941	69	42	27	3 374	1 461	1 914
70-74	2 471	1 101	1 370	45	26	19	2 426	1 075	1 351
75-79	1 634	715	918	12	7	6	1 621	709	913
80+	1 481	693	788	22	12	9	1 459	680	779

Quadro 16.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	20 403	10 132	10 270				20 403	10 132	10 270
0	684	322	361				684	322	361
1-4	2 664	1 371	1 293				2 664	1 371	1 293
5-9	3 275	1 633	1 641				3 275	1 633	1 641
10-14	2 968	1 482	1 486				2 968	1 482	1 486
15-19	2 033	1 076	957				2 033	1 076	957
20-24	1 641	869	771				1 641	869	771
25-29	1 507	713	795				1 507	713	795
30-34	1 356	615	741				1 356	615	741
35-39	992	468	524				992	468	524
40-44	649	295	354				649	295	354
45-49	711	318	393				711	318	393
50-54	506	247	259				506	247	259
55-59	472	214	258				472	214	258
60-64	272	165	107				272	165	107
65-69	321	165	156				321	165	156
70-74	147	81	66				147	81	66
75-79	121	60	61				121	60	61
80+	84	37	47				84	37	47

Quadro 16.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103 256	49 974	53 282				103 256	49 974	53 282
0	4 271	2 130	2 141				4 271	2 130	2 141
1-4	15 091	7 432	7 660				15 091	7 432	7 660
5-9	17 327	8 455	8 872				17 327	8 455	8 872
10-14	13 576	6 671	6 905				13 576	6 671	6 905
15-19	10 115	5 043	5 071				10 115	5 043	5 071
20-24	7 957	3 914	4 042				7 957	3 914	4 042
25-29	7 173	3 556	3 617				7 173	3 556	3 617
30-34	6 042	2 581	3 461				6 042	2 581	3 461
35-39	5 442	2 426	3 016				5 442	2 426	3 016
40-44	4 526	2 058	2 468				4 526	2 058	2 468
45-49	3 123	1 469	1 654				3 123	1 469	1 654
50-54	2 414	1 129	1 285				2 414	1 129	1 285
55-59	1 917	978	939				1 917	978	939
60-64	1 539	778	760				1 539	778	760
65-69	1 305	624	681				1 305	624	681
70-74	562	276	287				562	276	287
75-79	545	265	281				545	265	281
80+	331	189	141				331	189	141

Quadro 16.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44 938	22 099	22 839				44 938	22 099	22 839
0	1 845	910	936				1 845	910	936
1-4	6 815	3 413	3 402				6 815	3 413	3 402
5-9	7 839	3 977	3 862				7 839	3 977	3 862
10-14	6 186	3 043	3 142				6 186	3 043	3 142
15-19	4 681	2 359	2 322				4 681	2 359	2 322
20-24	3 337	1 672	1 665				3 337	1 672	1 665
25-29	3 171	1 501	1 669				3 171	1 501	1 669
30-34	2 698	1 275	1 424				2 698	1 275	1 424
35-39	1 823	802	1 021				1 823	802	1 021
40-44	1 487	689	798				1 487	689	798
45-49	1 142	585	557				1 142	585	557
50-54	1 132	535	597				1 132	535	597
55-59	763	368	395				763	368	395
60-64	547	267	279				547	267	279
65-69	507	234	273				507	234	273
70-74	416	197	219				416	197	219
75-79	243	137	106				243	137	106
80+	305	134	171				305	134	171

Quadro 16.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136 124	65 855	70 269				136 124	65 855	70 269
0	5 411	2 761	2 650				5 411	2 761	2 650
1-4	19 794	9 992	9 803				19 794	9 992	9 803
5-9	23 170	11 587	11 583				23 170	11 587	11 583
10-14	17 636	8 785	8 851				17 636	8 785	8 851
15-19	13 213	6 248	6 965				13 213	6 248	6 965
20-24	10 014	4 539	5 475				10 014	4 539	5 475
25-29	10 130	4 820	5 309				10 130	4 820	5 309
30-34	7 499	3 271	4 228				7 499	3 271	4 228
35-39	6 705	3 000	3 705				6 705	3 000	3 705
40-44	5 515	2 553	2 962				5 515	2 553	2 962
45-49	4 223	2 021	2 203				4 223	2 021	2 203
50-54	3 562	1 721	1 840				3 562	1 721	1 840
55-59	2 363	1 310	1 053				2 363	1 310	1 053
60-64	2 239	1 125	1 114				2 239	1 125	1 114
65-69	1 505	694	811				1 505	694	811
70-74	1 277	564	713				1 277	564	713
75-79	810	374	437				810	374	437
80+	1 056	490	566				1 056	490	566

Quadro 16.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44 220	21 409	22 810				44 220	21 409	22 810
0	1 971	950	1 022				1 971	950	1 022
1-4	6 184	3 095	3 089				6 184	3 095	3 089
5-9	6 883	3 430	3 453				6 883	3 430	3 453
10-14	5 846	2 895	2 951				5 846	2 895	2 951
15-19	4 249	2 278	1 970				4 249	2 278	1 970
20-24	3 254	1 551	1 703				3 254	1 551	1 703
25-29	3 223	1 451	1 772				3 223	1 451	1 772
30-34	2 606	1 087	1 519				2 606	1 087	1 519
35-39	2 784	1 154	1 630				2 784	1 154	1 630
40-44	1 687	833	855				1 687	833	855
45-49	1 673	760	913				1 673	760	913
50-54	1 108	537	571				1 108	537	571
55-59	912	480	431				912	480	431
60-64	623	315	308				623	315	308
65-69	530	247	284				530	247	284
70-74	271	131	140				271	131	140
75-79	210	112	98				210	112	98
80+	206	103	103				206	103	103

Quadro 16.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	83 846	41 168	42 678	5 937	2 937	3 000	77 909	38 231	39 678
0	3 438	1 731	1 707	167	72	95	3 272	1 659	1 612
1-4	12 305	6 195	6 111	820	427	393	11 485	5 768	5 718
5-9	13 814	7 021	6 793	883	460	424	12 930	6 561	6 369
10-14	11 319	5 843	5 476	826	463	363	10 493	5 380	5 112
15-19	8 603	4 216	4 387	561	295	266	8 041	3 921	4 121
20-24	6 577	3 233	3 344	433	191	243	6 144	3 042	3 102
25-29	5 670	2 653	3 016	446	217	230	5 223	2 437	2 787
30-34	5 188	2 304	2 885	461	181	280	4 727	2 122	2 605
35-39	3 617	1 648	1 969	390	174	215	3 227	1 474	1 753
40-44	3 399	1 558	1 841	273	139	134	3 126	1 419	1 707
45-49	2 364	1 183	1 180	166	71	95	2 198	1 112	1 085
50-54	2 361	1 090	1 271	169	76	93	2 193	1 014	1 179
55-59	1 605	810	796	94	47	47	1 511	763	748
60-64	1 273	654	619	107	60	47	1 166	595	571
65-69	856	410	447	63	27	35	794	382	411
70-74	640	252	387	51	17	35	588	236	353
75-79	406	165	241	20	16	4	386	149	237
80+	412	202	210	8	6	2	404	196	208

Quadro 17.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 218 314	1 091 552	1 126 762	537 282	269 855	267 427	1 681 032	821 697	859 335
0	80 889	40 547	40 342	15 509	7 775	7 734	65 380	32 772	32 608
1-4	306 976	153 527	153 449	60 320	30 234	30 086	246 656	123 293	123 363
5-9	350 057	174 712	175 345	71 978	36 155	35 823	278 079	138 557	139 522
10-14	292 941	146 302	146 639	67 124	33 778	33 346	225 817	112 524	113 293
15-19	227 882	113 432	114 450	62 588	31 669	30 919	165 294	81 763	83 531
20-24	187 249	93 880	93 369	56 450	28 860	27 590	130 799	65 020	65 779
25-29	166 873	80 679	86 194	49 443	24 913	24 530	117 430	55 766	61 664
30-34	138 345	63 667	74 678	40 185	19 570	20 615	98 160	44 097	54 063
35-39	115 075	52 649	62 426	31 618	15 147	16 471	83 457	37 502	45 955
40-44	90 976	43 642	47 334	24 075	11 934	12 141	66 901	31 708	35 193
45-49	71 292	35 256	36 036	17 963	9 278	8 685	53 329	25 978	27 351
50-54	56 402	27 671	28 731	13 593	7 024	6 569	42 809	20 647	22 162
55-59	42 049	21 625	20 424	9 181	4 968	4 213	32 868	16 657	16 211
60-64	31 028	16 022	15 006	6 447	3 490	2 957	24 581	12 532	12 049
65-69	23 379	11 053	12 326	4 424	2 207	2 217	18 955	8 846	10 109
70-74	16 200	7 485	8 715	2 886	1 375	1 511	13 314	6 110	7 204
75-79	10 648	4 908	5 740	1 831	817	1 014	8 817	4 091	4 726
80+	10 053	4 495	5 558	1 667	661	1 006	8 386	3 834	4 552

Quadro 17.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	305 720	154 396	151 324	305 720	154 396	151 324			
0	8 753	4 449	4 304	8 753	4 449	4 304			
1-4	34 233	17 258	16 975	34 233	17 258	16 975			
5-9	41 625	20 856	20 770	41 625	20 856	20 770			
10-14	38 830	19 349	19 481	38 830	19 349	19 481			
15-19	36 102	18 308	17 794	36 102	18 308	17 794			
20-24	32 410	16 967	15 443	32 410	16 967	15 443			
25-29	28 296	14 508	13 789	28 296	14 508	13 789			
30-34	22 717	11 104	11 612	22 717	11 104	11 612			
35-39	17 510	8 337	9 173	17 510	8 337	9 173			
40-44	13 533	6 695	6 837	13 533	6 695	6 837			
45-49	9 964	5 295	4 669	9 964	5 295	4 669			
50-54	7 543	4 034	3 509	7 543	4 034	3 509			
55-59	5 146	2 756	2 391	5 146	2 756	2 391			
60-64	3 399	1 867	1 532	3 399	1 867	1 532			
65-69	2 176	1 165	1 011	2 176	1 165	1 011			
70-74	1 537	703	834	1 537	703	834			
75-79	1 008	401	608	1 008	401	608			
80+	938	345	593	938	345	593			

Quadro 17.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	301 712	149 828	151 884	132 834	65 963	66 871	168 878	83 865	85 013
0	10 526	5 201	5 325	3 887	1 909	1 978	6 639	3 292	3 347
1-4	38 874	19 438	19 436	14 736	7 301	7 435	24 138	12 138	12 001
5-9	43 904	21 765	22 139	17 007	8 418	8 589	26 896	13 347	13 549
10-14	39 428	19 681	19 746	15 957	7 925	8 032	23 471	11 756	11 714
15-19	31 557	15 930	15 627	15 170	7 596	7 574	16 387	8 334	8 053
20-24	27 363	14 167	13 196	14 407	7 297	7 110	12 956	6 870	6 086
25-29	24 352	12 043	12 309	12 425	6 185	6 240	11 927	5 858	6 069
30-34	20 453	9 590	10 864	10 270	4 960	5 310	10 183	4 629	5 554
35-39	17 564	8 207	9 356	8 215	3 985	4 230	9 348	4 222	5 126
40-44	13 100	6 492	6 608	6 230	3 056	3 174	6 870	3 436	3 434
45-49	10 345	5 231	5 114	4 629	2 341	2 289	5 716	2 891	2 825
50-54	7 471	3 802	3 669	3 330	1 693	1 636	4 141	2 109	2 032
55-59	5 419	2 830	2 589	2 125	1 157	968	3 294	1 673	1 621
60-64	4 057	2 117	1 940	1 642	844	798	2 414	1 273	1 142
65-69	3 110	1 424	1 686	1 268	574	694	1 842	850	992
70-74	1 898	876	1 022	700	342	357	1 199	534	665
75-79	1 273	570	703	446	214	231	827	356	472
80+	1 018	464	554	389	167	222	629	297	332

Quadro 13.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	141 920	69 822	72 099	33 308	16 690	16 618	108 612	53 131	55 481
0	4 852	2 476	2 376	855	404	451	3 997	2 072	1 925
1-4	18 336	9 179	9 157	3 361	1 705	1 656	14 975	7 474	7 502
5-9	22 107	11 209	10 898	4 502	2 383	2 120	17 604	8 826	8 778
10-14	19 931	10 011	9 920	4 366	2 318	2 048	15 565	7 693	7 872
15-19	15 346	7 881	7 465	3 703	1 909	1 794	11 643	5 972	5 671
20-24	11 861	5 908	5 953	3 162	1 575	1 587	8 699	4 334	4 366
25-29	9 949	4 727	5 222	2 626	1 275	1 350	7 323	3 452	3 871
30-34	8 896	4 112	4 784	2 477	1 176	1 301	6 418	2 935	3 483
35-39	6 698	3 245	3 453	1 937	949	987	4 761	2 295	2 466
40-44	5 494	2 603	2 892	1 413	669	744	4 081	1 933	2 148
45-49	4 223	2 017	2 206	1 158	548	610	3 065	1 469	1 596
50-54	3 812	1 692	2 120	1 112	490	622	2 700	1 202	1 498
55-59	2 859	1 405	1 454	839	435	403	2 020	970	1 050
60-64	2 213	1 044	1 169	560	295	265	1 653	749	904
65-69	1 789	763	1 026	475	216	258	1 314	547	768
70-74	1 445	640	805	332	148	184	1 113	492	621
75-79	1 037	490	547	212	105	108	824	385	440
80+	1 072	421	651	218	89	129	853	331	522

Quadro 17.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150 383	73 666	76 717				150 383	73 666	76 717
0	5 713	2 871	2 841				5 713	2 871	2 841
1-4	22 796	11 480	11 316				22 796	11 480	11 316
5-9	25 474	12 860	12 613				25 474	12 860	12 613
10-14	19 141	9 559	9 581				19 141	9 559	9 581
15-19	14 350	6 774	7 576				14 350	6 774	7 576
20-24	11 507	5 859	5 648				11 507	5 859	5 648
25-29	10 406	4 849	5 556				10 406	4 849	5 556
30-34	8 890	3 981	4 909				8 890	3 981	4 909
35-39	7 001	3 185	3 816				7 001	3 185	3 816
40-44	5 959	2 940	3 019				5 959	2 940	3 019
45-49	4 650	2 418	2 232				4 650	2 418	2 232
50-54	4 304	2 036	2 267				4 304	2 036	2 267
55-59	2 974	1 501	1 473				2 974	1 501	1 473
60-64	2 412	1 143	1 269				2 412	1 143	1 269
65-69	1 686	790	896				1 686	790	896
70-74	1 458	676	782				1 458	676	782
75-79	737	358	379				737	358	379
80+	926	384	543				926	384	543

Quadro 17.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45 985	22 439	23 546				45 985	22 439	23 546
0	1 492	754	738				1 492	754	738
1-4	6 568	3 296	3 272				6 568	3 296	3 272
5-9	7 785	3 830	3 955				7 785	3 830	3 955
10-14	6 476	3 243	3 233				6 476	3 243	3 233
15-19	4 427	2 341	2 086				4 427	2 341	2 086
20-24	3 594	1 751	1 843				3 594	1 751	1 843
25-29	3 343	1 472	1 871				3 343	1 472	1 871
30-34	2 642	1 206	1 435				2 642	1 206	1 435
35-39	2 140	1 015	1 124				2 140	1 015	1 124
40-44	1 678	770	908				1 678	770	908
45-49	1 411	664	747				1 411	664	747
50-54	1 398	641	757				1 398	641	757
55-59	986	479	507				986	479	507
60-64	766	357	409				766	357	409
65-69	556	291	264				556	291	264
70-74	302	131	170				302	131	170
75-79	205	106	99				205	106	99
80+	217	89	127				217	89	127

Quadro 17.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230 778	114 955	115 823	35 962	18 033	17 929	194 816	96 921	97 894
0	7 750	3 926	3 824	1 097	563	534	6 653	3 363	3 290
1-4	32 738	16 614	16 124	4 485	2 216	2 269	28 253	14 398	13 855
5-9	35 733	18 246	17 486	4 638	2 390	2 248	31 095	15 856	15 239
10-14	29 794	15 141	14 653	4 248	2 213	2 036	25 546	12 929	12 617
15-19	23 488	11 479	12 009	4 197	2 059	2 138	19 291	9 420	9 871
20-24	19 017	9 376	9 640	3 549	1 629	1 921	15 467	7 748	7 720
25-29	16 513	7 881	8 632	3 395	1 598	1 797	13 118	6 282	6 835
30-34	13 989	6 481	7 508	2 613	1 337	1 277	11 376	5 145	6 231
35-39	12 008	5 463	6 545	2 273	1 054	1 218	9 735	4 409	5 327
40-44	10 405	5 228	5 178	1 684	904	780	8 721	4 323	4 398
45-49	8 206	4 067	4 139	1 324	667	657	6 882	3 400	3 482
50-54	6 687	3 468	3 219	896	508	388	5 791	2 960	2 831
55-59	4 741	2 468	2 273	577	333	244	4 163	2 135	2 029
60-64	3 567	1 946	1 621	451	278	173	3 117	1 669	1 448
65-69	2 428	1 279	1 150	230	107	124	2 198	1 172	1 026
70-74	1 706	875	831	143	91	52	1 562	784	779
75-79	1 099	558	541	87	49	38	1 012	509	502
80+	910	460	450	74	38	36	836	421	414

Quadro 17.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82 984	40 898	42 086	13 808	6 960	6 848	69 176	33 938	35 238
0	3 115	1 595	1 520	472	218	254	2 643	1 377	1 266
1-4	11 777	5 886	5 891	1 537	742	795	10 240	5 144	5 096
5-9	13 834	7 070	6 764	1 959	987	971	11 876	6 083	5 792
10-14	10 216	5 151	5 065	1 656	867	789	8 561	4 284	4 276
15-19	7 812	3 919	3 893	1 680	907	773	6 132	3 012	3 120
20-24	6 580	3 324	3 256	1 433	727	706	5 146	2 596	2 550
25-29	6 292	2 966	3 326	1 347	657	691	4 945	2 309	2 636
30-34	4 928	2 293	2 635	977	483	494	3 951	1 810	2 140
35-39	4 375	2 043	2 332	786	402	384	3 589	1 640	1 948
40-44	3 491	1 612	1 879	573	269	304	2 918	1 343	1 575
45-49	2 807	1 351	1 457	410	209	200	2 397	1 141	1 256
50-54	1 998	855	1 143	305	121	184	1 693	735	958
55-59	1 831	909	922	238	139	100	1 593	770	823
60-64	1 295	653	642	166	88	78	1 129	565	564
65-69	1 139	532	607	134	70	64	1 006	462	543
70-74	744	382	362	74	46	28	670	336	334
75-79	433	204	228	44	24	19	389	180	209
80+	316	152	163	17	3	14	299	150	149

Quadro 17.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	74 816	36 418	38 397				74 816	36 418	38 397
0	2 803	1 426	1 376				2 803	1 426	1 376
1-4	11 264	5 648	5 616				11 264	5 648	5 616
5-9	11 456	5 653	5 804				11 456	5 653	5 804
10-14	9 437	4 755	4 681				9 437	4 755	4 681
15-19	7 720	4 027	3 692				7 720	4 027	3 692
20-24	5 669	2 866	2 803				5 669	2 866	2 803
25-29	4 976	2 362	2 614				4 976	2 362	2 614
30-34	4 588	2 029	2 559				4 588	2 029	2 559
35-39	4 105	1 809	2 295				4 105	1 809	2 295
40-44	2 887	1 313	1 574				2 887	1 313	1 574
45-49	2 567	1 130	1 437				2 567	1 130	1 437
50-54	1 762	768	994				1 762	768	994
55-59	1 722	800	922				1 722	800	922
60-64	1 207	601	605				1 207	601	605
65-69	1 072	483	588				1 072	483	588
70-74	746	341	406				746	341	406
75-79	436	228	207				436	228	207
80+	400	176	224				400	176	224

Quadro 17.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	35 484	17 350	18 134				35 484	17 350	18 134
0	1 127	563	564				1 127	563	564
1-4	5 306	2 650	2 657				5 306	2 650	2 657
5-9	6 321	3 188	3 133				6 321	3 188	3 133
10-14	4 922	2 544	2 377				4 922	2 544	2 377
15-19	3 741	1 907	1 833				3 741	1 907	1 833
20-24	2 802	1 333	1 469				2 802	1 333	1 469
25-29	2 366	1 114	1 252				2 366	1 114	1 252
30-34	2 258	987	1 271				2 258	987	1 271
35-39	1 501	669	832				1 501	669	832
40-44	1 001	470	530				1 001	470	530
45-49	755	354	400				755	354	400
50-54	714	354	359				714	354	359
55-59	686	299	387				686	299	387
60-64	629	304	325				629	304	325
65-69	543	239	304				543	239	304
70-74	353	173	180				353	173	180
75-79	256	105	151				256	105	151
80+	204	96	108				204	96	108

Quadro 17.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	398 113	192 535	205 578	9 518	4 777	4 742	388 595	187 758	200 836
0	16 869	8 344	8 525	276	158	118	16 593	8 186	8 407
1-4	60 875	29 893	30 983	1 137	579	558	59 739	29 314	30 425
5-9	66 921	32 629	34 292	1 344	651	694	65 577	31 978	33 599
10-14	53 630	26 362	27 268	1 215	629	586	52 415	25 733	26 682
15-19	38 029	18 457	19 572	1 159	586	573	36 869	17 871	18 999
20-24	32 170	15 820	16 351	1 039	467	572	31 131	15 352	15 779
25-29	28 674	13 460	15 214	892	465	427	27 782	12 994	14 788
30-34	22 495	10 204	12 291	649	319	331	21 845	9 885	11 960
35-39	19 937	8 881	11 056	488	237	251	19 449	8 644	10 805
40-44	15 261	7 183	8 078	355	195	159	14 906	6 988	7 918
45-49	12 627	6 162	6 466	305	144	160	12 323	6 017	6 306
50-54	9 136	4 558	4 578	229	98	131	8 907	4 460	4 447
55-59	7 253	3 870	3 382	155	100	56	7 097	3 771	3 327
60-64	4 737	2 516	2 221	117	56	62	4 620	2 460	2 159
65-69	3 628	1 592	2 036	74	45	29	3 554	1 547	2 007
70-74	2 585	1 143	1 441	47	27	20	2 538	1 117	1 421
75-79	1 725	742	982	13	7	6	1 711	735	976
80+	1 561	720	841	23	13	10	1 538	707	831

Quadro 17.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	20 829	10 352	10 478				20 829	10 352	10 478
0	680	321	359				680	321	359
1-4	2 667	1 374	1 293				2 667	1 374	1 293
5-9	3 324	1 659	1 665				3 324	1 659	1 665
10-14	3 093	1 544	1 549				3 093	1 544	1 549
15-19	2 106	1 115	992				2 106	1 115	992
20-24	1 682	892	790				1 682	892	790
25-29	1 517	727	790				1 517	727	790
30-34	1 387	633	754				1 387	633	754
35-39	1 011	473	538				1 011	473	538
40-44	668	301	367				668	301	367
45-49	723	323	400				723	323	400
50-54	519	252	267				519	252	267
55-59	487	218	269				487	218	269
60-64	278	170	108				278	170	108
65-69	329	170	158				329	170	158
70-74	149	82	67				149	82	67
75-79	123	60	63				123	60	63
80+	86	38	48				86	38	48

Quadro 17.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	111 103	53 742	57 361				111 103	53 742	57 361
0	4 483	2 234	2 249				4 483	2 234	2 249
1-4	15 937	7 846	8 091				15 937	7 846	8 091
5-9	18 553	9 051	9 502				18 553	9 051	9 502
10-14	14 925	7 326	7 599				14 925	7 326	7 599
15-19	11 052	5 506	5 546				11 052	5 506	5 546
20-24	8 601	4 231	4 370				8 601	4 231	4 370
25-29	7 618	3 822	3 796				7 618	3 822	3 796
30-34	6 518	2 799	3 719				6 518	2 799	3 719
35-39	5 849	2 581	3 269				5 849	2 581	3 269
40-44	4 917	2 217	2 701				4 917	2 217	2 701
45-49	3 350	1 573	1 777				3 350	1 573	1 777
50-54	2 609	1 212	1 397				2 609	1 212	1 397
55-59	2 082	1 046	1 035				2 082	1 046	1 035
60-64	1 651	844	807				1 651	844	807
65-69	1 409	677	732				1 409	677	732
70-74	602	293	309				602	293	309
75-79	589	281	308				589	281	308
80+	356	202	154				356	202	154

Quadro 17.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45 889	22 588	23 300				45 889	22 588	23 300
0	1 838	907	931				1 838	907	931
1-4	6 830	3 424	3 406				6 830	3 424	3 406
5-9	7 967	4 046	3 920				7 967	4 046	3 920
10-14	6 454	3 176	3 277				6 454	3 176	3 277
15-19	4 855	2 448	2 407				4 855	2 448	2 407
20-24	3 423	1 718	1 706				3 423	1 718	1 706
25-29	3 194	1 534	1 660				3 194	1 534	1 660
30-34	2 764	1 314	1 450				2 764	1 314	1 450
35-39	1 860	811	1 048				1 860	811	1 048
40-44	1 533	706	828				1 533	706	828
45-49	1 163	595	568				1 163	595	568
50-54	1 161	546	616				1 161	546	616
55-59	787	374	413				787	374	413
60-64	557	276	281				557	276	281
65-69	519	241	278				519	241	278
70-74	423	199	223				423	199	223
75-79	248	138	110				248	138	110
80+	313	136	177				313	136	177

Quadro 17.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	141 775	68 595	73 180				141 775	68 595	73 180
0	5 498	2 806	2 692				5 498	2 806	2 692
1-4	20 238	10 220	10 018				20 238	10 220	10 018
5-9	24 020	12 018	12 002				24 020	12 018	12 002
10-14	18 771	9 348	9 423				18 771	9 348	9 423
15-19	13 979	6 608	7 370				13 979	6 608	7 370
20-24	10 481	4 754	5 726				10 481	4 754	5 726
25-29	10 411	5 020	5 391				10 411	5 020	5 391
30-34	7 833	3 437	4 396				7 833	3 437	4 396
35-39	6 977	3 093	3 885				6 977	3 093	3 885
40-44	5 800	2 664	3 136				5 800	2 664	3 136
45-49	4 386	2 097	2 290				4 386	2 097	2 290
50-54	3 726	1 790	1 936				3 726	1 790	1 936
55-59	2 481	1 358	1 123				2 481	1 358	1 123
60-64	2 326	1 182	1 144				2 326	1 182	1 144
65-69	1 572	729	844				1 572	729	844
70-74	1 325	581	744				1 325	581	744
75-79	848	385	463				848	385	463
80+	1 104	505	599				1 104	505	599

Quadro 17.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45 158	21 877	23 281				45 158	21 877	23 281
0	1 964	947	1 017				1 964	947	1 017
1-4	6 199	3 105	3 094				6 199	3 105	3 094
5-9	6 996	3 489	3 507				6 996	3 489	3 507
10-14	6 100	3 021	3 079				6 100	3 021	3 079
15-19	4 407	2 363	2 043				4 407	2 363	2 043
20-24	3 339	1 593	1 746				3 339	1 593	1 746
25-29	3 246	1 482	1 763				3 246	1 482	1 763
30-34	2 668	1 120	1 548				2 668	1 120	1 548
35-39	2 842	1 167	1 675				2 842	1 167	1 675
40-44	1 739	852	887				1 739	852	887
45-49	1 703	773	930				1 703	773	930
50-54	1 137	548	589				1 137	548	589
55-59	939	488	451				939	488	451
60-64	635	325	310				635	325	310
65-69	543	254	289				543	254	289
70-74	275	132	143				275	132	143
75-79	215	113	102				215	113	102
80+	212	105	107				212	105	107

Quadro 17.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	85 665	42 091	43 575	6 132	3 036	3 096	79 533	39 055	40 478
0	3 426	1 726	1 700	168	73	95	3 257	1 653	1 604
1-4	12 337	6 217	6 121	832	433	398	11 506	5 783	5 723
5-9	14 037	7 141	6 896	902	470	432	13 134	6 671	6 464
10-14	11 794	6 089	5 705	852	478	374	10 942	5 612	5 331
15-19	8 912	4 369	4 543	577	304	273	8 335	4 065	4 270
20-24	6 749	3 321	3 428	448	198	251	6 300	3 123	3 177
25-29	5 720	2 713	3 007	462	225	236	5 259	2 488	2 771
30-34	5 319	2 376	2 943	481	191	290	4 838	2 186	2 652
35-39	3 699	1 672	2 027	409	183	227	3 289	1 489	1 800
40-44	3 508	1 597	1 912	287	145	142	3 221	1 452	1 770
45-49	2 410	1 205	1 205	174	74	100	2 236	1 131	1 105
50-54	2 426	1 113	1 313	178	80	98	2 248	1 034	1 215
55-59	1 657	824	833	100	49	51	1 557	775	782
60-64	1 299	676	623	112	63	49	1 187	613	575
65-69	879	423	456	67	29	37	813	394	419
70-74	652	256	396	53	17	36	598	238	360
75-79	418	168	250	21	17	4	397	150	246
80+	422	204	218	8	6	2	414	198	216

Quadro 18.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 293 542	1 128 862	1 164 680	558 415	280 550	277 865	1 735 127	848 312	886 815
0	81 614	40 915	40 699	15 774	7 909	7 865	65 840	33 006	32 834
1-4	311 348	155 767	155 581	61 505	30 840	30 665	249 843	124 927	124 916
5-9	358 907	179 213	179 694	73 944	37 168	36 776	284 963	142 045	142 918
10-14	306 766	153 203	153 563	69 582	35 031	34 551	237 184	118 172	119 012
15-19	238 656	118 883	119 773	64 768	32 826	31 942	173 888	86 057	87 831
20-24	195 634	98 046	97 588	58 907	30 169	28 738	136 727	67 877	68 850
25-29	170 191	83 064	87 127	51 350	25 949	25 401	118 841	57 115	61 726
30-34	144 624	67 026	77 598	42 261	20 675	21 586	102 363	46 351	56 012
35-39	119 034	54 274	64 760	33 331	15 956	17 375	85 703	38 318	47 385
40-44	95 188	45 233	49 955	25 473	12 518	12 955	69 715	32 715	37 000
45-49	73 959	36 433	37 526	18 994	9 753	9 241	54 965	26 680	28 285
50-54	58 709	28 752	29 957	14 346	7 394	6 952	44 363	21 358	23 005
55-59	44 162	22 341	21 821	9 910	5 271	4 639	34 252	17 070	17 182
60-64	32 205	16 748	15 457	6 789	3 690	3 099	25 416	13 058	12 358
65-69	24 252	11 600	12 652	4 738	2 388	2 350	19 514	9 212	10 302
70-74	16 789	7 715	9 074	3 046	1 452	1 594	13 743	6 263	7 480
75-79	11 056	5 031	6 025	1 938	866	1 072	9 118	4 165	4 953
80+	10 448	4 618	5 830	1 759	695	1 064	8 689	3 923	4 766

Quadro 18.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	318 680	160 998	157 682	318 680	160 998	157 682			
0	8 931	4 541	4 391	8 931	4 541	4 391			
1-4	35 015	17 659	17 355	35 015	17 659	17 355			
5-9	42 888	21 503	21 386	42 888	21 503	21 386			
10-14	40 369	20 125	20 244	40 369	20 125	20 244			
15-19	37 473	19 036	18 437	37 473	19 036	18 437			
20-24	33 932	17 795	16 137	33 932	17 795	16 137			
25-29	29 484	15 161	14 323	29 484	15 161	14 323			
30-34	23 967	11 769	12 197	23 967	11 769	12 197			
35-39	18 518	8 812	9 706	18 518	8 812	9 706			
40-44	14 365	7 046	7 319	14 365	7 046	7 319			
45-49	10 567	5 584	4 983	10 567	5 584	4 983			
50-54	7 982	4 259	3 724	7 982	4 259	3 724			
55-59	5 570	2 931	2 639	5 570	2 931	2 639			
60-64	3 590	1 979	1 611	3 590	1 979	1 611			
65-69	2 340	1 265	1 075	2 340	1 265	1 075			
70-74	1 627	745	882	1 627	745	882			
75-79	1 069	426	644	1 069	426	644			
80+	992	363	629	992	363	629			

Quadro 18.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	308 865	153 396	155 470	136 616	67 804	68 812	172 250	85 592	86 658
0	10 513	5 194	5 319	3 912	1 920	1 992	6 601	3 275	3 327
1-4	39 018	19 514	19 504	14 865	7 361	7 504	24 153	12 153	12 000
5-9	44 510	22 074	22 436	17 283	8 553	8 730	27 227	13 521	13 705
10-14	40 719	20 325	20 394	16 362	8 122	8 240	24 357	12 203	12 155
15-19	32 566	16 454	16 112	15 530	7 782	7 747	17 037	8 672	8 365
20-24	28 255	14 630	13 625	14 876	7 541	7 334	13 379	7 088	6 291
25-29	24 696	12 296	12 400	12 768	6 369	6 399	11 928	5 927	6 001
30-34	21 182	9 991	11 191	10 686	5 180	5 506	10 496	4 811	5 685
35-39	18 052	8 414	9 638	8 569	4 150	4 419	9 482	4 263	5 219
40-44	13 591	6 672	6 919	6 523	3 169	3 354	7 068	3 504	3 565
45-49	10 665	5 367	5 298	4 843	2 432	2 411	5 821	2 935	2 887
50-54	7 719	3 919	3 800	3 476	1 761	1 714	4 243	2 157	2 086
55-59	5 662	2 907	2 754	2 267	1 212	1 055	3 394	1 695	1 699
60-64	4 180	2 193	1 987	1 710	882	828	2 469	1 311	1 158
65-69	3 217	1 489	1 728	1 343	614	729	1 875	876	999
70-74	1 955	899	1 056	730	357	373	1 225	542	683
75-79	1 313	583	731	466	224	242	847	358	489
80+	1 051	474	576	405	173	232	645	301	345

Quadro 18.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145 874	71 847	74 027	35 158	17 648	17 509	110 716	54 199	56 518
0	4 852	2 477	2 375	883	418	464	3 970	2 059	1 911
1-4	18 444	9 245	9 200	3 477	1 768	1 708	14 967	7 476	7 491
5-9	22 493	11 423	11 070	4 692	2 489	2 203	17 801	8 934	8 867
10-14	20 726	10 420	10 306	4 591	2 443	2 148	16 135	7 978	8 157
15-19	15 979	8 219	7 759	3 887	2 011	1 876	12 091	6 208	5 883
20-24	12 321	6 141	6 181	3 347	1 673	1 674	8 974	4 467	4 507
25-29	10 079	4 840	5 239	2 766	1 351	1 416	7 312	3 489	3 823
30-34	9 251	4 311	4 940	2 643	1 263	1 379	6 608	3 048	3 561
35-39	6 894	3 332	3 562	2 072	1 017	1 055	4 822	2 315	2 507
40-44	5 714	2 683	3 030	1 517	714	804	4 196	1 970	2 227
45-49	4 361	2 076	2 286	1 243	585	657	3 119	1 490	1 628
50-54	3 955	1 753	2 202	1 191	524	667	2 764	1 229	1 535
55-59	3 000	1 451	1 549	919	469	449	2 081	982	1 100
60-64	2 285	1 088	1 197	598	317	281	1 687	771	916
65-69	1 850	800	1 050	515	238	277	1 335	562	772
70-74	1 492	658	834	355	159	196	1 136	499	637
75-79	1 070	500	570	228	113	115	842	387	455
80+	1 109	430	678	233	95	138	875	335	540

Quadro 18.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 344	75 172	78 172				153 344	75 172	78 172
0	5 681	2 857	2 823				5 681	2 857	2 823
1-4	22 813	11 500	11 313				22 813	11 500	11 313
5-9	25 791	13 035	12 756				25 791	13 035	12 756
10-14	19 866	9 927	9 939				19 866	9 927	9 939
15-19	14 920	7 051	7 868				14 920	7 051	7 868
20-24	11 885	6 048	5 837				11 885	6 048	5 837
25-29	10 402	4 909	5 493				10 402	4 909	5 493
30-34	9 163	4 139	5 025				9 163	4 139	5 025
35-39	7 102	3 217	3 885				7 102	3 217	3 885
40-44	6 133	2 999	3 134				6 133	2 999	3 134
45-49	4 736	2 456	2 280				4 736	2 456	2 280
50-54	4 411	2 084	2 327				4 411	2 084	2 327
55-59	3 065	1 521	1 544				3 065	1 521	1 544
60-64	2 465	1 179	1 287				2 465	1 179	1 287
65-69	1 717	814	903				1 717	814	903
70-74	1 490	687	803				1 490	687	803
75-79	753	361	392				753	361	392
80+	951	389	562				951	389	562

Quadro 18.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46 875	22 890	23 986				46 875	22 890	23 986
0	1 482	750	733				1 482	750	733
1-4	6 567	3 298	3 269				6 567	3 298	3 269
5-9	7 875	3 877	3 998				7 875	3 877	3 998
10-14	6 716	3 363	3 353				6 716	3 363	3 353
15-19	4 599	2 434	2 165				4 599	2 434	2 165
20-24	3 709	1 806	1 904				3 709	1 806	1 904
25-29	3 337	1 488	1 849				3 337	1 488	1 849
30-34	2 721	1 253	1 468				2 721	1 253	1 468
35-39	2 169	1 024	1 144				2 169	1 024	1 144
40-44	1 727	784	943				1 727	784	943
45-49	1 436	673	763				1 436	673	763
50-54	1 432	656	776				1 432	656	776
55-59	1 016	485	531				1 016	485	531
60-64	782	368	415				782	368	415
65-69	566	300	266				566	300	266
70-74	308	133	175				308	133	175
75-79	209	107	102				209	107	102
80+	222	90	132				222	90	132

Quadro 18.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	236 670	117 993	118 677	37 564	18 854	18 710	199 106	99 139	99 967
0	7 749	3 930	3 820	1 122	576	545	6 627	3 353	3 274
1-4	32 921	16 724	16 197	4 597	2 273	2 324	28 323	14 451	13 873
5-9	36 325	18 573	17 753	4 790	2 471	2 318	31 536	16 101	15 434
10-14	30 987	15 759	15 228	4 427	2 308	2 119	26 560	13 451	13 109
15-19	24 457	11 971	12 487	4 366	2 147	2 219	20 091	9 824	10 268
20-24	19 726	9 726	10 001	3 723	1 713	2 010	16 003	8 013	7 990
25-29	16 684	8 047	8 638	3 545	1 675	1 870	13 140	6 372	6 768
30-34	14 510	6 779	7 731	2 764	1 420	1 343	11 746	5 359	6 387
35-39	12 301	5 579	6 723	2 409	1 117	1 292	9 893	4 462	5 431
40-44	10 781	5 373	5 408	1 790	954	836	8 991	4 419	4 572
45-49	8 430	4 165	4 265	1 407	705	702	7 023	3 460	3 563
50-54	6 895	3 573	3 322	950	537	413	5 945	3 035	2 910
55-59	4 923	2 523	2 400	626	355	270	4 297	2 168	2 129
60-64	3 671	2 018	1 653	477	295	182	3 194	1 723	1 471
65-69	2 493	1 326	1 167	248	116	132	2 245	1 210	1 035
70-74	1 751	894	857	152	97	55	1 599	797	802
75-79	1 128	566	562	93	52	40	1 035	514	521
80+	936	468	468	79	41	38	858	427	430

Quadro 18.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	84 772	41 804	42 968	14 235	7 176	7 059	70 536	34 628	35 908
0	3 105	1 590	1 515	477	220	256	2 629	1 370	1 259
1-4	11 805	5 904	5 900	1 555	751	804	10 249	5 153	5 096
5-9	14 022	7 173	6 849	1 997	1 006	990	12 025	6 166	5 859
10-14	10 590	5 341	5 248	1 703	892	811	8 887	4 449	4 437
15-19	8 102	4 068	4 034	1 725	932	793	6 377	3 136	3 241
20-24	6 801	3 435	3 366	1 484	754	730	5 316	2 680	2 636
25-29	6 333	3 016	3 316	1 389	679	710	4 944	2 338	2 606
30-34	5 094	2 389	2 705	1 020	506	514	4 074	1 882	2 191
35-39	4 464	2 077	2 386	823	421	402	3 641	1 657	1 984
40-44	3 608	1 650	1 957	602	280	322	3 005	1 370	1 635
45-49	2 873	1 378	1 495	430	218	212	2 443	1 159	1 284
50-54	2 055	878	1 177	319	126	193	1 736	752	984
55-59	1 898	926	971	255	146	109	1 643	781	862
60-64	1 328	675	653	174	92	81	1 155	583	572
65-69	1 166	552	615	142	75	67	1 024	476	548
70-74	762	390	372	77	48	29	685	342	343
75-79	444	207	237	46	25	20	398	182	216
80+	324	154	169	17	3	14	306	151	155

Quadro 18.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76 306	37 167	39 139				76 306	37 167	39 139
0	2 786	1 419	1 368				2 786	1 419	1 368
1-4	11 270	5 656	5 615				11 270	5 656	5 615
5-9	11 597	5 727	5 870				11 597	5 727	5 870
10-14	9 793	4 936	4 857				9 793	4 936	4 857
15-19	8 025	4 191	3 835				8 025	4 191	3 835
20-24	5 854	2 957	2 897				5 854	2 957	2 897
25-29	4 975	2 391	2 584				4 975	2 391	2 584
30-34	4 728	2 109	2 620				4 728	2 109	2 620
35-39	4 164	1 827	2 337				4 164	1 827	2 337
40-44	2 973	1 339	1 634				2 973	1 339	1 634
45-49	2 616	1 148	1 468				2 616	1 148	1 468
50-54	1 806	786	1 020				1 806	786	1 020
55-59	1 777	811	966				1 777	811	966
60-64	1 234	620	614				1 234	620	614
65-69	1 091	498	593				1 091	498	593
70-74	763	346	417				763	346	417
75-79	445	230	215				445	230	215
80+	410	178	232				410	178	232

Quadro 18.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36 389	17 801	18 588				36 389	17 801	18 588
0	1 126	563	563				1 126	563	563
1-4	5 337	2 666	2 671				5 337	2 666	2 671
5-9	6 432	3 246	3 187				6 432	3 246	3 187
10-14	5 134	2 654	2 480				5 134	2 654	2 480
15-19	3 909	1 994	1 915				3 909	1 994	1 915
20-24	2 909	1 382	1 527				2 909	1 382	1 527
25-29	2 378	1 133	1 245				2 378	1 133	1 245
30-34	2 339	1 031	1 308				2 339	1 031	1 308
35-39	1 531	679	852				1 531	679	852
40-44	1 036	482	554				1 036	482	554
45-49	773	361	411				773	361	411
50-54	735	364	371				735	364	371
55-59	712	304	408				712	304	408
60-64	647	315	332				647	315	332
65-69	555	248	308				555	248	308
70-74	362	176	186				362	176	186
75-79	263	106	157				263	106	157
80+	210	97	113				210	97	113

Quadro 18.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	417 289	201 734	215 554	9 831	4 933	4 898	407 458	196 801	210 657
0	17 248	8 527	8 721	280	160	119	16 968	8 367	8 601
1-4	62 634	30 748	31 886	1 153	587	566	61 482	30 161	31 321
5-9	69 651	33 955	35 696	1 373	665	709	68 278	33 290	34 987
10-14	57 201	28 096	29 105	1 252	648	604	55 949	27 447	28 502
15-19	40 617	19 711	20 906	1 193	604	589	39 424	19 107	20 317
20-24	34 147	16 763	17 384	1 079	486	593	33 068	16 277	16 791
25-29	29 486	13 993	15 493	921	482	440	28 565	13 511	15 054
30-34	23 840	10 891	12 949	679	335	344	23 161	10 556	12 605
35-39	20 806	9 216	11 590	512	248	264	20 294	8 968	11 326
40-44	16 158	7 526	8 632	373	204	169	15 785	7 322	8 463
45-49	13 231	6 428	6 802	320	151	169	12 910	6 277	6 633
50-54	9 628	4 791	4 837	241	103	138	9 388	4 688	4 699
55-59	7 681	4 030	3 651	166	105	61	7 515	3 925	3 590
60-64	4 983	2 663	2 320	123	58	65	4 860	2 605	2 255
65-69	3 798	1 686	2 112	79	48	31	3 719	1 637	2 082
70-74	2 717	1 193	1 525	49	28	21	2 668	1 164	1 504
75-79	1 816	768	1 047	14	8	6	1 802	761	1 041
80+	1 646	749	897	24	13	10	1 623	736	887

Quadro 18.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	21 247	10 567	10 680				21 247	10 567	10 680
0	676	319	357				676	319	357
1-4	2 666	1 374	1 292				2 666	1 374	1 292
5-9	3 363	1 680	1 683				3 363	1 680	1 683
10-14	3 208	1 602	1 606				3 208	1 602	1 606
15-19	2 188	1 159	1 029				2 188	1 159	1 029
20-24	1 735	920	816				1 735	920	816
25-29	1 516	735	781				1 516	735	781
30-34	1 429	657	771				1 429	657	771
35-39	1 024	477	548				1 024	477	548
40-44	688	307	381				688	307	381
45-49	736	328	408				736	328	408
50-54	531	257	274				531	257	274
55-59	502	220	282				502	220	282
60-64	284	175	109				284	175	109
65-69	335	175	159				335	175	159
70-74	152	83	69				152	83	69
75-79	126	61	65				126	61	65
80+	88	38	50				88	38	50

Quadro 18.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	119 392	57 721	61 671				119 392	57 721	61 671
0	4 696	2 339	2 357				4 696	2 339	2 357
1-4	16 801	8 269	8 532				16 801	8 269	8 532
5-9	19 788	9 652	10 136				19 788	9 652	10 136
10-14	16 319	8 004	8 315				16 319	8 004	8 315
15-19	12 105	6 030	6 076				12 105	6 030	6 076
20-24	9 359	4 595	4 764				9 359	4 595	4 764
25-29	8 029	4 071	3 959				8 029	4 071	3 959
30-34	7 076	3 062	4 015				7 076	3 062	4 015
35-39	6 253	2 743	3 510				6 253	2 743	3 510
40-44	5 336	2 379	2 957				5 336	2 379	2 957
45-49	3 596	1 681	1 915				3 596	1 681	1 915
50-54	2 818	1 305	1 512				2 818	1 305	1 512
55-59	2 260	1 116	1 144				2 260	1 116	1 144
60-64	1 779	916	863				1 779	916	863
65-69	1 512	734	777				1 512	734	777
70-74	648	314	335				648	314	335
75-79	634	298	336				634	298	336
80+	384	215	169				384	215	169

Quadro 18.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46 812	23 065	23 747				46 812	23 065	23 747
0	1 828	902	925				1 828	902	925
1-4	6 836	3 430	3 405				6 836	3 430	3 405
5-9	8 066	4 101	3 965				8 066	4 101	3 965
10-14	6 698	3 299	3 400				6 698	3 299	3 400
15-19	5 048	2 548	2 500				5 048	2 548	2 500
20-24	3 536	1 773	1 763				3 536	1 773	1 763
25-29	3 194	1 553	1 642				3 194	1 553	1 642
30-34	2 850	1 366	1 484				2 850	1 366	1 484
35-39	1 887	820	1 067				1 887	820	1 067
40-44	1 579	720	859				1 579	720	859
45-49	1 185	605	580				1 185	605	580
50-54	1 190	558	632				1 190	558	632
55-59	812	379	432				812	379	432
60-64	569	284	285				569	284	285
65-69	528	248	280				528	248	280
70-74	432	203	229				432	203	229
75-79	253	139	114				253	139	114
80+	321	137	184				321	137	184

Quadro 18.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147 496	71 371	76 125				147 496	71 371	76 125
0	5 577	2 847	2 730				5 577	2 847	2 730
1-4	20 660	10 438	10 222				20 660	10 438	10 222
5-9	24 807	12 419	12 387				24 807	12 419	12 387
10-14	19 874	9 897	9 977				19 874	9 897	9 977
15-19	14 826	7 014	7 812				14 826	7 014	7 812
20-24	11 044	5 004	6 040				11 044	5 004	6 040
25-29	10 621	5 182	5 439				10 621	5 182	5 439
30-34	8 235	3 644	4 592				8 235	3 644	4 592
35-39	7 221	3 185	4 036				7 221	3 185	4 036
40-44	6 093	2 771	3 322				6 093	2 771	3 322
45-49	4 558	2 171	2 387				4 558	2 171	2 387
50-54	3 896	1 868	2 028				3 896	1 868	2 028
55-59	2 605	1 403	1 201				2 605	1 403	1 201
60-64	2 427	1 243	1 184				2 427	1 243	1 184
65-69	1 633	766	867				1 633	766	867
70-74	1 382	602	780				1 382	602	780
75-79	884	395	489				884	395	489
80+	1 155	522	633				1 155	522	633

Quadro 18.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46 078	22 337	23 741				46 078	22 337	23 741
0	1 954	942	1 012				1 954	942	1 012
1-4	6 207	3 111	3 096				6 207	3 111	3 096
5-9	7 086	3 537	3 549				7 086	3 537	3 549
10-14	6 335	3 138	3 197				6 335	3 138	3 197
15-19	4 584	2 460	2 124				4 584	2 460	2 124
20-24	3 451	1 644	1 806				3 451	1 644	1 806
25-29	3 245	1 501	1 745				3 245	1 501	1 745
30-34	2 750	1 164	1 586				2 750	1 164	1 586
35-39	2 885	1 178	1 707				2 885	1 178	1 707
40-44	1 791	869	921				1 791	869	921
45-49	1 736	785	951				1 736	785	951
50-54	1 165	561	605				1 165	561	605
55-59	968	495	473				968	495	473
60-64	650	335	315				650	335	315
65-69	553	262	291				553	262	291
70-74	281	134	147				281	134	147
75-79	219	114	105				219	114	105
80+	217	106	111				217	106	111

Quadro 18.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	87 454	43 000	44 454	6 332	3 137	3 195	81 122	39 863	41 259
0	3 408	1 718	1 690	170	74	96	3 238	1 644	1 594
1-4	12 353	6 230	6 122	843	440	403	11 510	5 790	5 720
5-9	14 214	7 239	6 975	921	481	440	13 292	6 758	6 535
10-14	12 231	6 318	5 913	878	493	385	11 353	5 824	5 528
15-19	9 257	4 543	4 714	594	314	280	8 663	4 229	4 434
20-24	6 970	3 428	3 542	465	206	259	6 505	3 222	3 283
25-29	5 732	2 750	2 982	476	233	243	5 256	2 517	2 738
30-34	5 488	2 472	3 016	502	200	302	4 985	2 271	2 714
35-39	3 765	1 695	2 070	429	191	238	3 336	1 503	1 832
40-44	3 618	1 632	1 987	302	152	150	3 316	1 480	1 836
45-49	2 460	1 226	1 234	183	77	105	2 277	1 149	1 128
50-54	2 490	1 141	1 349	187	84	103	2 303	1 057	1 246
55-59	1 712	837	875	108	52	56	1 604	785	819
60-64	1 331	698	633	117	66	51	1 214	631	583
65-69	898	437	461	71	32	39	827	406	422
70-74	668	260	408	56	18	38	612	242	370
75-79	429	170	259	22	18	4	406	151	255
80+	433	207	225	8	6	2	424	201	223

Quadro 19.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 369 662	1 166 640	1 203 022	580 077	291 522	288 555	1 789 585	875 118	914 467
0	82 354	41 290	41 064	16 025	8 035	7 990	66 329	33 255	33 074
1-4	315 352	157 822	157 530	62 673	31 438	31 235	252 679	126 384	126 295
5-9	366 956	183 319	183 637	75 861	38 156	37 705	291 095	145 163	145 932
10-14	319 822	159 736	160 086	72 006	36 266	35 740	247 816	123 470	124 346
15-19	250 605	125 015	125 590	67 007	34 019	32 988	183 598	90 996	92 602
20-24	204 878	102 517	102 361	61 495	31 541	29 954	143 383	70 976	72 407
25-29	173 343	85 292	88 051	53 281	26 999	26 282	120 062	58 293	61 769
30-34	151 244	70 660	80 584	44 392	21 808	22 584	106 852	48 852	58 000
35-39	122 876	55 999	66 877	35 092	16 821	18 271	87 784	39 178	48 606
40-44	99 533	46 825	52 708	26 956	13 147	13 809	72 577	33 678	38 899
45-49	76 918	37 669	39 249	20 138	10 259	9 879	56 780	27 410	29 370
50-54	60 990	29 879	31 111	15 083	7 764	7 319	45 907	22 115	23 792
55-59	46 369	23 073	23 296	10 707	5 604	5 103	35 662	17 469	18 193
60-64	33 553	17 481	16 072	7 168	3 896	3 272	26 385	13 585	12 800
65-69	25 074	12 174	12 900	5 058	2 583	2 475	20 016	9 591	10 425
70-74	17 468	7 986	9 482	3 230	1 537	1 693	14 238	6 449	7 789
75-79	11 456	5 158	6 298	2 046	920	1 126	9 410	4 238	5 172
80+	10 871	4 745	6 126	1 859	729	1 130	9 012	4 016	4 996

Quadro 19.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	331 972	167 773	164 200	331 972	167 773	164 200			
0	9 102	4 627	4 474	9 102	4 627	4 474			
1-4	35 787	18 056	17 731	35 787	18 056	17 731			
5-9	44 125	22 136	21 989	44 125	22 136	21 989			
10-14	41 892	20 892	21 000	41 892	20 892	21 000			
15-19	38 882	19 786	19 096	38 882	19 786	19 096			
20-24	35 535	18 664	16 871	35 535	18 664	16 871			
25-29	30 690	15 825	14 866	30 690	15 825	14 866			
30-34	25 252	12 452	12 800	25 252	12 452	12 800			
35-39	19 557	9 319	10 238	19 557	9 319	10 238			
40-44	15 249	7 423	7 825	15 249	7 423	7 825			
45-49	11 235	5 892	5 343	11 235	5 892	5 343			
50-54	8 415	4 484	3 931	8 415	4 484	3 931			
55-59	6 034	3 124	2 909	6 034	3 124	2 909			
60-64	3 801	2 095	1 706	3 801	2 095	1 706			
65-69	2 508	1 372	1 136	2 508	1 372	1 136			
70-74	1 729	790	939	1 729	790	939			
75-79	1 131	453	678	1 131	453	678			
80+	1 050	381	669	1 050	381	669			

Quadro 19.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	315 964	156 940	159 024	140 445	69 669	70 776	175 519	87 272	88 247
0	10 498	5 186	5 312	3 933	1 928	2 005	6 565	3 258	3 307
1-4	39 114	19 565	19 549	14 987	7 418	7 569	24 127	12 147	11 980
5-9	45 010	22 330	22 680	17 541	8 678	8 863	27 470	13 653	13 817
10-14	41 891	20 910	20 981	16 749	8 311	8 439	25 141	12 599	12 542
15-19	33 669	17 035	16 634	15 895	7 973	7 923	17 774	9 063	8 711
20-24	29 223	15 120	14 103	15 366	7 795	7 571	13 857	7 324	6 532
25-29	25 016	12 528	12 488	13 109	6 552	6 557	11 907	5 976	5 931
30-34	21 935	10 414	11 521	11 107	5 402	5 704	10 828	5 012	5 816
35-39	18 520	8 633	9 888	8 928	4 326	4 602	9 592	4 306	5 286
40-44	14 095	6 854	7 241	6 831	3 290	3 541	7 264	3 564	3 700
45-49	11 023	5 509	5 514	5 082	2 529	2 553	5 941	2 980	2 961
50-54	7 956	4 036	3 920	3 615	1 828	1 787	4 342	2 209	2 133
55-59	5 916	2 988	2 928	2 422	1 274	1 148	3 494	1 714	1 779
60-64	4 321	2 269	2 053	1 786	920	866	2 535	1 349	1 186
65-69	3 317	1 558	1 760	1 417	656	761	1 901	901	999
70-74	2 022	926	1 096	766	373	392	1 257	553	704
75-79	1 352	596	756	487	235	252	865	360	504
80+	1 085	484	601	423	180	244	662	304	358

Quadro 19.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	149 852	73 891	75 961	37 087	18 650	18 437	112 765	55 242	57 524
0	4 853	2 478	2 375	910	432	478	3 943	2 046	1 897
1-4	18 528	9 298	9 230	3 594	1 832	1 762	14 934	7 466	7 468
5-9	22 822	11 609	11 213	4 883	2 597	2 286	17 939	9 012	8 927
10-14	21 454	10 799	10 655	4 819	2 570	2 249	16 635	8 229	8 406
15-19	16 680	8 601	8 080	4 080	2 119	1 961	12 601	6 482	6 119
20-24	12 830	6 390	6 440	3 545	1 779	1 767	9 285	4 612	4 674
25-29	10 200	4 943	5 257	2 912	1 428	1 483	7 288	3 514	3 773
30-34	9 625	4 527	5 099	2 815	1 355	1 461	6 810	3 172	3 638
35-39	7 085	3 426	3 659	2 213	1 090	1 123	4 872	2 337	2 536
40-44	5 939	2 764	3 175	1 629	762	867	4 310	2 002	2 308
45-49	4 517	2 138	2 379	1 337	626	711	3 180	1 512	1 668
50-54	4 094	1 816	2 278	1 270	559	710	2 825	1 257	1 568
55-59	3 149	1 499	1 650	1 007	507	500	2 142	992	1 150
60-64	2 370	1 132	1 238	640	340	300	1 730	792	937
65-69	1 907	840	1 067	557	262	296	1 350	579	772
70-74	1 546	679	867	382	171	211	1 164	508	656
75-79	1 102	511	591	244	122	122	858	389	469
80+	1 149	440	708	250	101	148	899	339	560

Quadro 19.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156 215	76 637	79 579				156 215	76 637	79 579
0	5 650	2 844	2 806				5 650	2 844	2 806
1-4	22 791	11 500	11 291				22 791	11 500	11 291
5-9	26 024	13 167	12 856				26 024	13 167	12 856
10-14	20 508	10 254	10 253				20 508	10 254	10 253
15-19	15 565	7 373	8 192				15 565	7 373	8 192
20-24	12 312	6 253	6 060				12 312	6 253	6 060
25-29	10 379	4 951	5 428				10 379	4 951	5 428
30-34	9 453	4 314	5 139				9 453	4 314	5 139
35-39	7 184	3 251	3 933				7 184	3 251	3 933
40-44	6 304	3 052	3 252				6 304	3 052	3 252
45-49	4 833	2 496	2 338				4 833	2 496	2 338
50-54	4 513	2 134	2 379				4 513	2 134	2 379
55-59	3 155	1 539	1 616				3 155	1 539	1 616
60-64	2 530	1 213	1 318				2 530	1 213	1 318
65-69	1 741	839	903				1 741	839	903
70-74	1 528	700	828				1 528	700	828
75-79	768	363	405				768	363	405
80+	977	394	583				977	394	583

Quadro 19.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47 742	23 329	24 413				47 742	23 329	24 413
0	1 473	745	728				1 473	745	728
1-4	6 556	3 294	3 262				6 556	3 294	3 262
5-9	7 941	3 912	4 028				7 941	3 912	4 028
10-14	6 928	3 470	3 458				6 928	3 470	3 458
15-19	4 796	2 542	2 254				4 796	2 542	2 254
20-24	3 840	1 864	1 976				3 840	1 864	1 976
25-29	3 326	1 499	1 827				3 326	1 499	1 827
30-34	2 806	1 304	1 501				2 806	1 304	1 501
35-39	2 192	1 034	1 158				2 192	1 034	1 158
40-44	1 775	797	978				1 775	797	978
45-49	1 465	683	782				1 465	683	782
50-54	1 464	671	793				1 464	671	793
55-59	1 046	490	555				1 046	490	555
60-64	802	378	424				802	378	424
65-69	575	309	266				575	309	266
70-74	316	136	180				316	136	180
75-79	213	107	105				213	107	105
80+	228	92	137				228	92	137

Quadro 19.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	242 498	121 006	121 493	39 214	19 700	19 514	203 285	101 306	101 979
0	7 748	3 933	3 815	1 146	589	557	6 602	3 344	3 259
1-4	33 051	16 808	16 243	4 709	2 331	2 378	28 342	14 477	13 865
5-9	36 812	18 846	17 966	4 939	2 551	2 388	31 873	16 295	15 578
10-14	32 067	16 322	15 744	4 604	2 402	2 202	27 462	13 920	13 542
15-19	25 536	12 528	13 007	4 540	2 238	2 302	20 996	10 291	10 705
20-24	20 512	10 100	10 413	3 907	1 801	2 106	16 605	8 298	8 307
25-29	16 832	8 191	8 641	3 697	1 753	1 944	13 135	6 438	6 697
30-34	15 057	7 103	7 954	2 919	1 507	1 412	12 138	5 596	6 542
35-39	12 573	5 702	6 871	2 550	1 185	1 365	10 024	4 517	5 507
40-44	11 159	5 513	5 646	1 904	1 008	895	9 256	4 505	4 751
45-49	8 680	4 267	4 413	1 500	746	754	7 180	3 521	3 659
50-54	7 097	3 682	3 415	1 004	567	437	6 093	3 114	2 979
55-59	5 108	2 577	2 531	678	380	298	4 430	2 198	2 232
60-64	3 792	2 090	1 702	506	313	193	3 285	1 776	1 509
65-69	2 551	1 375	1 176	266	126	139	2 285	1 249	1 036
70-74	1 803	918	886	162	103	59	1 641	815	827
75-79	1 156	574	581	98	56	43	1 057	519	538
80+	964	476	488	83	43	41	881	434	447

Quadro 19.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	86 537	42 700	43 837	14 672	7 397	7 275	71 865	35 303	36 562
0	3 096	1 586	1 510	481	222	259	2 616	1 364	1 251
1-4	11 816	5 914	5 902	1 573	759	814	10 243	5 155	5 088
5-9	14 171	7 256	6 915	2 033	1 025	1 008	12 138	6 231	5 908
10-14	10 926	5 513	5 412	1 749	916	833	9 177	4 597	4 579
15-19	8 427	4 238	4 189	1 772	959	813	6 655	3 280	3 375
20-24	7 048	3 554	3 493	1 538	783	756	5 509	2 771	2 738
25-29	6 365	3 059	3 306	1 430	701	730	4 935	2 358	2 576
30-34	5 268	2 492	2 776	1 064	530	534	4 204	1 963	2 242
35-39	4 544	2 115	2 429	860	440	420	3 685	1 675	2 010
40-44	3 725	1 687	2 038	633	292	341	3 092	1 395	1 697
45-49	2 947	1 406	1 541	452	228	225	2 495	1 178	1 317
50-54	2 110	902	1 208	333	131	202	1 777	771	1 006
55-59	1 966	944	1 022	273	154	119	1 693	790	903
60-64	1 368	696	671	182	97	85	1 186	600	586
65-69	1 189	572	618	151	81	70	1 039	491	548
70-74	784	399	384	81	51	31	702	348	354
75-79	454	210	244	48	27	21	406	183	223
80+	333	157	176	18	3	15	314	153	161

Quadro 19.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77 763	37 901	39 862				77 763	37 901	39 862
0	2 771	1 412	1 359				2 771	1 412	1 359
1-4	11 258	5 653	5 605				11 258	5 653	5 605
5-9	11 700	5 783	5 917				11 700	5 783	5 917
10-14	10 108	5 097	5 011				10 108	5 097	5 011
15-19	8 373	4 380	3 993				8 373	4 380	3 993
20-24	6 064	3 056	3 008				6 064	3 056	3 008
25-29	4 964	2 410	2 554				4 964	2 410	2 554
30-34	4 877	2 197	2 679				4 877	2 197	2 679
35-39	4 212	1 846	2 367				4 212	1 846	2 367
40-44	3 058	1 362	1 696				3 058	1 362	1 696
45-49	2 671	1 166	1 505				2 671	1 166	1 505
50-54	1 847	805	1 043				1 847	805	1 043
55-59	1 831	820	1 011				1 831	820	1 011
60-64	1 266	637	629				1 266	637	629
65-69	1 105	513	593				1 105	513	593
70-74	782	353	429				782	353	429
75-79	453	232	221				453	232	221
80+	421	180	241				421	180	241

Quadro 19.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	37 279	18 246	19 033				37 279	18 246	19 033
0	1 126	563	563				1 126	563	563
1-4	5 359	2 678	2 681				5 359	2 678	2 681
5-9	6 523	3 293	3 230				6 523	3 293	3 230
10-14	5 326	2 753	2 573				5 326	2 753	2 573
15-19	4 099	2 094	2 005				4 099	2 094	2 005
20-24	3 029	1 435	1 594				3 029	1 435	1 594
25-29	2 385	1 147	1 237				2 385	1 147	1 237
30-34	2 425	1 079	1 345				2 425	1 079	1 345
35-39	1 556	689	867				1 556	689	867
40-44	1 070	493	578				1 070	493	578
45-49	793	369	424				793	369	424
50-54	756	375	381				756	375	381
55-59	739	309	430				739	309	430
60-64	667	326	342				667	326	342
65-69	566	256	309				566	256	309
70-74	373	180	193				373	180	193
75-79	270	108	163				270	108	163
80+	216	99	117				216	99	117

Quadro 19.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	436 853	211 123	225 731	10 151	5 093	5 058	426 703	206 030	220 673
0	17 634	8 714	8 921	283	162	121	17 352	8 552	8 800
1-4	64 318	31 567	32 751	1 168	595	573	63 150	30 972	32 178
5-9	72 235	35 212	37 023	1 401	678	723	70 833	34 533	36 300
10-14	60 670	29 781	30 888	1 289	667	622	59 381	29 114	30 266
15-19	43 517	21 137	22 380	1 228	622	606	42 290	20 515	21 774
20-24	36 343	17 784	18 559	1 120	505	615	35 223	17 279	17 944
25-29	30 257	14 492	15 765	951	499	453	29 306	13 994	15 312
30-34	25 278	11 649	13 629	710	351	359	24 568	11 298	13 270
35-39	21 648	9 567	12 081	536	260	276	21 112	9 307	11 805
40-44	17 084	7 864	9 219	392	213	180	16 691	7 652	9 039
45-49	13 888	6 706	7 182	338	158	180	13 550	6 549	7 001
50-54	10 128	5 039	5 090	252	107	144	9 877	4 931	4 945
55-59	8 125	4 190	3 935	177	111	67	7 948	4 079	3 869
60-64	5 259	2 814	2 445	129	61	68	5 130	2 753	2 377
65-69	3 959	1 784	2 175	84	52	32	3 874	1 732	2 143
70-74	2 866	1 249	1 617	52	30	22	2 814	1 220	1 595
75-79	1 907	794	1 112	15	8	6	1 892	786	1 106
80+	1 738	779	958	25	14	11	1 713	765	947

Quadro 19.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	21 656	10 778	10 878				21 656	10 778	10 878
0	672	317	355				672	317	355
1-4	2 662	1 373	1 289				2 662	1 373	1 289
5-9	3 391	1 695	1 696				3 391	1 695	1 696
10-14	3 309	1 653	1 657				3 309	1 653	1 657
15-19	2 281	1 210	1 071				2 281	1 210	1 071
20-24	1 796	949	847				1 796	949	847
25-29	1 512	740	771				1 512	740	771
30-34	1 473	684	789				1 473	684	789
35-39	1 035	481	554				1 035	481	554
40-44	707	312	395				707	312	395
45-49	751	333	419				751	333	419
50-54	543	263	280				543	263	280
55-59	518	223	295				518	223	295
60-64	292	180	112				292	180	112
65-69	340	180	159				340	180	159
70-74	156	85	71				156	85	71
75-79	128	61	67				128	61	67
80+	91	39	52				91	39	52

Quadro 19.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128 143	61 920	66 223				128 143	61 920	66 223
0	4 919	2 448	2 470				4 919	2 448	2 470
1-4	17 677	8 697	8 980				17 677	8 697	8 980
5-9	21 029	10 255	10 773				21 029	10 255	10 773
10-14	17 742	8 696	9 045				17 742	8 696	9 045
15-19	13 302	6 631	6 671				13 302	6 631	6 671
20-24	10 212	4 996	5 215				10 212	4 996	5 215
25-29	8 443	4 318	4 125				8 443	4 318	4 125
30-34	7 687	3 356	4 330				7 687	3 356	4 330
35-39	6 663	2 915	3 748				6 663	2 915	3 748
40-44	5 782	2 547	3 235				5 782	2 547	3 235
45-49	3 867	1 797	2 070				3 867	1 797	2 070
50-54	3 037	1 406	1 631				3 037	1 406	1 631
55-59	2 451	1 188	1 263				2 451	1 188	1 263
60-64	1 923	991	932				1 923	991	932
65-69	1 615	795	820				1 615	795	820
70-74	700	336	364				700	336	364
75-79	682	316	366				682	316	366
80+	414	229	184				414	229	184

Quadro 19.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47 707	23 529	24 179				47 707	23 529	24 179
0	1 818	898	920				1 818	898	920
1-4	6 829	3 430	3 399				6 829	3 430	3 399
5-9	8 139	4 143	3 996				8 139	4 143	3 996
10-14	6 915	3 407	3 508				6 915	3 407	3 508
15-19	5 267	2 664	2 603				5 267	2 664	2 603
20-24	3 663	1 833	1 830				3 663	1 833	1 830
25-29	3 188	1 566	1 622				3 188	1 566	1 622
30-34	2 941	1 424	1 518				2 941	1 424	1 518
35-39	1 909	828	1 081				1 909	828	1 081
40-44	1 624	732	892				1 624	732	892
45-49	1 209	614	595				1 209	614	595
50-54	1 218	572	646				1 218	572	646
55-59	836	384	453				836	384	453
60-64	584	292	292				584	292	292
65-69	536	256	280				536	256	280
70-74	443	207	236				443	207	236
75-79	258	140	118				258	140	118
80+	330	139	191				330	139	191

Quadro 19.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 289	74 183	79 106				153 289	74 183	79 106
0	5 658	2 889	2 769				5 658	2 889	2 769
1-4	21 053	10 643	10 410				21 053	10 643	10 410
5-9	25 532	12 792	12 740				25 532	12 792	12 740
10-14	20 926	10 424	10 502				20 926	10 424	10 502
15-19	15 777	7 477	8 300				15 777	7 477	8 300
20-24	11 672	5 274	6 398				11 672	5 274	6 398
25-29	10 813	5 329	5 484				10 813	5 329	5 484
30-34	8 664	3 872	4 792				8 664	3 872	4 792
35-39	7 452	3 282	4 170				7 452	3 282	4 170
40-44	6 392	2 875	3 517				6 392	2 875	3 517
45-49	4 747	2 249	2 498				4 747	2 249	2 498
50-54	4 066	1 951	2 115				4 066	1 951	2 115
55-59	2 731	1 448	1 283				2 731	1 448	1 283
60-64	2 541	1 304	1 237				2 541	1 304	1 237
65-69	1 689	804	885				1 689	804	885
70-74	1 446	626	820				1 446	626	820
75-79	921	406	515				921	406	515
80+	1 209	539	671				1 209	539	671

Quadro 19.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46 977	22 787	24 190				46 977	22 787	24 190
0	1 944	938	1 007				1 944	938	1 007
1-4	6 204	3 111	3 093				6 204	3 111	3 093
5-9	7 154	3 573	3 581				7 154	3 573	3 581
10-14	6 543	3 242	3 301				6 543	3 242	3 301
15-19	4 787	2 573	2 214				4 787	2 573	2 214
20-24	3 577	1 700	1 877				3 577	1 700	1 877
25-29	3 240	1 514	1 726				3 240	1 514	1 726
30-34	2 837	1 214	1 623				2 837	1 214	1 623
35-39	2 921	1 191	1 730				2 921	1 191	1 730
40-44	1 842	885	957				1 842	885	957
45-49	1 774	798	977				1 774	798	977
50-54	1 193	575	619				1 193	575	619
55-59	997	501	496				997	501	496
60-64	667	345	323				667	345	323
65-69	561	270	292				561	270	292
70-74	288	137	152				288	137	152
75-79	223	115	109				223	115	109
80+	223	107	115				223	107	115

Quadro 19.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	89 213	43 897	45 316	6 537	3 241	3 295	82 676	40 656	42 021
0	3 391	1 711	1 681	172	74	97	3 220	1 636	1 584
1-4	12 349	6 235	6 115	854	446	407	11 495	5 788	5 707
5-9	14 349	7 316	7 033	940	491	448	13 409	6 824	6 585
10-14	12 619	6 522	6 097	903	508	395	11 716	6 014	5 702
15-19	9 646	4 744	4 902	611	324	287	9 036	4 421	4 615
20-24	7 220	3 544	3 675	483	214	268	6 737	3 330	3 407
25-29	5 735	2 780	2 955	492	242	250	5 243	2 538	2 705
30-34	5 666	2 577	3 089	524	210	314	5 142	2 367	2 775
35-39	3 822	1 720	2 103	449	201	248	3 374	1 519	1 855
40-44	3 728	1 664	2 064	318	158	159	3 411	1 506	1 905
45-49	2 516	1 248	1 269	193	81	112	2 323	1 167	1 157
50-54	2 551	1 170	1 381	195	87	108	2 356	1 083	1 274
55-59	1 768	849	918	116	55	61	1 652	795	857
60-64	1 369	719	650	123	70	53	1 246	649	596
65-69	914	452	463	75	34	41	839	418	422
70-74	686	266	421	59	19	40	628	247	381
75-79	439	172	267	23	19	4	415	152	263
80+	444	210	234	9	7	2	435	203	232

Quadro 20.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 446 661	1 204 880	1 241 781	602 250	302 763	299 487	1 844 411	902 117	942 294
0	83 085	41 661	41 424	16 258	8 153	8 105	66 827	33 508	33 319
1-4	319 040	159 719	159 321	63 822	32 026	31 796	255 218	127 693	127 525
5-9	374 260	187 054	187 206	77 731	39 119	38 612	296 529	147 935	148 594
10-14	332 002	165 850	166 152	74 388	37 487	36 901	257 614	128 363	129 251
15-19	264 332	132 143	132 189	69 350	35 260	34 090	194 982	96 883	98 099
20-24	213 984	106 818	107 166	64 117	32 942	31 175	149 867	73 876	75 991
25-29	177 231	87 756	89 475	55 310	28 095	27 215	121 921	59 661	62 260
30-34	157 412	74 216	83 196	46 531	22 949	23 582	110 881	51 267	59 614
35-39	126 911	57 935	68 976	36 908	17 736	19 172	90 003	40 199	49 804
40-44	103 957	48 404	55 553	28 551	13 834	14 717	75 406	34 570	40 836
45-49	80 221	39 011	41 210	21 348	10 779	10 569	58 873	28 232	30 641
50-54	63 263	31 022	32 241	15 848	8 153	7 695	47 415	22 869	24 546
55-59	48 611	23 846	24 765	11 533	5 949	5 584	37 078	17 897	19 181
60-64	35 077	18 210	16 867	7 609	4 119	3 490	27 468	14 091	13 377
65-69	25 900	12 767	13 133	5 385	2 781	2 604	20 515	9 986	10 529
70-74	18 208	8 303	9 905	3 437	1 638	1 799	14 771	6 665	8 106
75-79	11 843	5 283	6 560	2 157	973	1 184	9 686	4 310	5 376
80+	11 324	4 882	6 442	1 967	770	1 197	9 357	4 112	5 245

Quadro 20.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	345 586	174 715	170 871	345 586	174 715	170 871			
0	9 262	4 710	4 552	9 262	4 710	4 552			
1-4	36 548	18 447	18 101	36 548	18 447	18 101			
5-9	45 335	22 755	22 580	45 335	22 755	22 580			
10-14	43 394	21 652	21 741	43 394	21 652	21 741			
15-19	40 354	20 566	19 789	40 354	20 566	19 789			
20-24	37 163	19 552	17 611	37 163	19 552	17 611			
25-29	31 956	16 517	15 439	31 956	16 517	15 439			
30-34	26 547	13 143	13 405	26 547	13 143	13 405			
35-39	20 630	9 857	10 774	20 630	9 857	10 774			
40-44	16 199	7 835	8 364	16 199	7 835	8 364			
45-49	11 941	6 208	5 733	11 941	6 208	5 733			
50-54	8 864	4 720	4 143	8 864	4 720	4 143			
55-59	6 515	3 324	3 191	6 515	3 324	3 191			
60-64	4 045	2 221	1 825	4 045	2 221	1 825			
65-69	2 680	1 481	1 199	2 680	1 481	1 199			
70-74	1 844	844	999	1 844	844	999			
75-79	1 194	480	714	1 194	480	714			
80+	1 113	404	710	1 113	404	710			

Quadro 20.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	323 003	160 460	162 543	144 315	71 555	72 760	178 688	88 905	89 783
0	10 477	5 175	5 301	3 949	1 935	2 014	6 528	3 241	3 287
1-4	39 168	19 595	19 573	15 102	7 471	7 631	24 065	12 123	11 942
5-9	45 414	22 538	22 876	17 781	8 794	8 987	27 633	13 744	13 889
10-14	42 933	21 432	21 501	17 118	8 491	8 627	25 814	12 941	12 873
15-19	34 926	17 704	17 221	16 277	8 169	8 107	18 649	9 535	9 114
20-24	30 155	15 583	14 573	15 855	8 051	7 804	14 300	7 532	6 769
25-29	25 410	12 782	12 628	13 466	6 742	6 725	11 944	6 040	5 904
30-34	22 623	10 819	11 804	11 520	5 621	5 899	11 103	5 198	5 905
35-39	19 004	8 875	10 129	9 293	4 511	4 782	9 711	4 364	5 347
40-44	14 609	7 037	7 572	7 161	3 423	3 738	7 448	3 614	3 834
45-49	11 416	5 660	5 756	5 332	2 627	2 705	6 084	3 033	3 051
50-54	8 190	4 155	4 036	3 757	1 897	1 860	4 433	2 258	2 176
55-59	6 170	3 072	3 099	2 579	1 336	1 244	3 591	1 736	1 855
60-64	4 485	2 344	2 141	1 876	961	915	2 609	1 383	1 226
65-69	3 416	1 626	1 790	1 491	698	793	1 925	928	997
70-74	2 096	959	1 137	806	393	412	1 290	565	725
75-79	1 388	609	780	508	246	262	880	362	518
80+	1 122	496	627	443	187	255	680	308	372

Quadro 20.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 855	75 955	77 901	39 097	19 695	19 401	114 759	56 259	58 499
0	4 853	2 479	2 374	936	445	490	3 917	2 034	1 883
1-4	18 593	9 342	9 250	3 712	1 897	1 815	14 880	7 445	7 435
5-9	23 102	11 770	11 331	5 075	2 705	2 370	18 027	9 065	8 962
10-14	22 112	11 145	10 967	5 049	2 699	2 351	17 062	8 446	8 616
15-19	17 490	9 046	8 445	4 283	2 232	2 051	13 207	6 814	6 393
20-24	13 324	6 627	6 697	3 749	1 888	1 861	9 575	4 739	4 836
25-29	10 366	5 060	5 306	3 066	1 511	1 555	7 300	3 549	3 751
30-34	9 969	4 736	5 233	2 993	1 449	1 544	6 976	3 287	3 688
35-39	7 289	3 534	3 754	2 361	1 168	1 193	4 928	2 366	2 562
40-44	6 168	2 843	3 324	1 751	815	936	4 417	2 028	2 389
45-49	4 693	2 206	2 487	1 439	668	770	3 254	1 538	1 716
50-54	4 233	1 880	2 353	1 352	596	756	2 881	1 284	1 597
55-59	3 301	1 550	1 751	1 100	547	554	2 201	1 004	1 197
60-64	2 468	1 176	1 292	689	365	324	1 779	812	967
65-69	1 965	881	1 084	601	286	315	1 364	595	769
70-74	1 606	705	901	412	185	227	1 194	520	675
75-79	1 133	522	611	261	131	130	872	391	481
80+	1 192	452	740	268	109	159	924	343	581

Quadro 20.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158 999	78 061	80 938				158 999	78 061	80 938
0	5 619	2 831	2 788				5 619	2 831	2 788
1-4	22 735	11 484	11 252				22 735	11 484	11 252
5-9	26 182	13 263	12 919				26 182	13 263	12 919
10-14	21 059	10 538	10 520				21 059	10 538	10 520
15-19	16 329	7 761	8 568				16 329	7 761	8 568
20-24	12 710	6 434	6 277				12 710	6 434	6 277
25-29	10 408	5 007	5 401				10 408	5 007	5 401
30-34	9 692	4 476	5 216				9 692	4 476	5 216
35-39	7 274	3 297	3 977				7 274	3 297	3 977
40-44	6 465	3 097	3 369				6 465	3 097	3 369
45-49	4 949	2 541	2 408				4 949	2 541	2 408
50-54	4 609	2 183	2 426				4 609	2 183	2 426
55-59	3 243	1 559	1 684				3 243	1 559	1 684
60-64	2 605	1 244	1 361				2 605	1 244	1 361
65-69	1 764	864	901				1 764	864	901
70-74	1 569	717	852				1 569	717	852
75-79	781	366	416				781	366	416
80+	1 005	399	606				1 005	399	606

Quadro 20.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48 585	23 757	24 827				48 585	23 757	24 827
0	1 464	741	723				1 464	741	723
1-4	6 536	3 286	3 250				6 536	3 286	3 250
5-9	7 984	3 936	4 047				7 984	3 936	4 047
10-14	7 109	3 562	3 547				7 109	3 562	3 547
15-19	5 030	2 673	2 357				5 030	2 673	2 357
20-24	3 962	1 916	2 046				3 962	1 916	2 046
25-29	3 331	1 514	1 817				3 331	1 514	1 817
30-34	2 875	1 352	1 523				2 875	1 352	1 523
35-39	2 218	1 047	1 171				2 218	1 047	1 171
40-44	1 821	808	1 013				1 821	808	1 013
45-49	1 501	695	806				1 501	695	806
50-54	1 494	685	809				1 494	685	809
55-59	1 075	496	579				1 075	496	579
60-64	826	387	438				826	387	438
65-69	583	317	265				583	317	265
70-74	324	139	186				324	139	186
75-79	216	108	108				216	108	108
80+	235	93	142				235	93	142

Quadro 20.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	248 264	123 994	124 270	40 910	20 571	20 339	207 353	103 422	103 931
0	7 745	3 935	3 810	1 169	601	567	6 576	3 334	3 243
1-4	33 137	16 869	16 268	4 820	2 388	2 432	28 317	14 481	13 835
5-9	37 203	19 071	18 132	5 086	2 630	2 457	32 116	16 441	15 675
10-14	33 025	16 827	16 198	4 781	2 497	2 284	28 244	14 330	13 914
15-19	26 785	13 184	13 602	4 722	2 332	2 390	22 063	10 851	11 211
20-24	21 263	10 445	10 818	4 094	1 892	2 202	17 169	8 553	8 616
25-29	17 053	8 357	8 696	3 857	1 835	2 023	13 195	6 522	6 673
30-34	15 542	7 412	8 130	3 076	1 595	1 481	12 465	5 817	6 648
35-39	12 860	5 845	7 015	2 695	1 257	1 439	10 164	4 588	5 576
40-44	11 533	5 646	5 887	2 026	1 067	959	9 507	4 579	4 928
45-49	8 965	4 380	4 585	1 599	788	811	7 366	3 592	3 774
50-54	7 292	3 790	3 502	1 060	599	461	6 232	3 191	3 041
55-59	5 292	2 635	2 657	733	405	328	4 559	2 230	2 329
60-64	3 926	2 158	1 768	540	333	207	3 386	1 826	1 560
65-69	2 608	1 425	1 183	284	137	147	2 324	1 288	1 035
70-74	1 861	946	915	173	110	63	1 688	835	852
75-79	1 181	582	599	104	59	45	1 076	523	554
80+	994	486	508	89	45	43	905	440	465

Quadro 20.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88 279	43 586	44 693	15 118	7 622	7 496	73 161	35 964	37 197
0	3 087	1 582	1 505	484	224	261	2 602	1 358	1 244
1-4	11 813	5 917	5 896	1 591	768	823	10 222	5 149	5 073
5-9	14 285	7 321	6 964	2 068	1 043	1 025	12 217	6 278	5 939
10-14	11 221	5 666	5 555	1 794	939	854	9 427	4 726	4 701
15-19	8 807	4 440	4 367	1 821	986	835	6 986	3 454	3 532
20-24	7 282	3 664	3 618	1 593	811	781	5 690	2 853	2 837
25-29	6 425	3 110	3 316	1 474	724	750	4 951	2 386	2 565
30-34	5 421	2 591	2 830	1 107	553	554	4 314	2 037	2 276
35-39	4 630	2 160	2 471	898	460	438	3 732	1 699	2 033
40-44	3 841	1 720	2 120	666	305	361	3 175	1 415	1 759
45-49	3 033	1 438	1 596	476	237	239	2 557	1 200	1 357
50-54	2 163	925	1 237	348	137	211	1 815	788	1 026
55-59	2 033	962	1 071	291	162	129	1 742	801	941
60-64	1 413	717	696	192	102	90	1 221	615	606
65-69	1 212	592	620	159	86	73	1 053	506	547
70-74	807	410	397	86	54	32	721	357	364
75-79	464	212	251	50	28	22	414	184	229
80+	342	159	183	19	3	16	323	156	167

Quadro 20.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	79 186	38 620	40 566				79 186	38 620	40 566
0	2 756	1 404	1 351				2 756	1 404	1 351
1-4	11 229	5 643	5 587				11 229	5 643	5 587
5-9	11 770	5 822	5 947				11 770	5 822	5 947
10-14	10 379	5 236	5 143				10 379	5 236	5 143
15-19	8 786	4 609	4 178				8 786	4 609	4 178
20-24	6 259	3 143	3 116				6 259	3 143	3 116
25-29	4 978	2 436	2 542				4 978	2 436	2 542
30-34	4 999	2 279	2 720				4 999	2 279	2 720
35-39	4 264	1 871	2 394				4 264	1 871	2 394
40-44	3 139	1 382	1 757				3 139	1 382	1 757
45-49	2 738	1 186	1 551				2 738	1 186	1 551
50-54	1 886	823	1 063				1 886	823	1 063
55-59	1 884	830	1 054				1 884	830	1 054
60-64	1 303	653	650				1 303	653	650
65-69	1 119	528	591				1 119	528	591
70-74	803	361	442				803	361	442
75-79	460	233	227				460	233	227
80+	433	182	250				433	182	250

Quadro 20.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38 155	18 685	19 470				38 155	18 685	19 470
0	1 125	563	563				1 125	563	563
1-4	5 372	2 686	2 687				5 372	2 686	2 687
5-9	6 595	3 332	3 264				6 595	3 332	3 264
10-14	5 497	2 842	2 655				5 497	2 842	2 655
15-19	4 323	2 214	2 109				4 323	2 214	2 109
20-24	3 144	1 483	1 661				3 144	1 483	1 661
25-29	2 404	1 165	1 238				2 404	1 165	1 238
30-34	2 498	1 125	1 373				2 498	1 125	1 373
35-39	1 584	702	882				1 584	702	882
40-44	1 104	502	602				1 104	502	602
45-49	817	377	439				817	377	439
50-54	776	385	391				776	385	391
55-59	765	314	450				765	314	450
60-64	690	335	355				690	335	355
65-69	576	265	310				576	265	310
70-74	385	185	200				385	185	200
75-79	277	109	168				277	109	168
80+	223	101	123				223	101	123

Quadro 20.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	456 797	220 696	236 101	10 478	5 257	5 221	446 319	215 439	230 880
0	18 022	8 901	9 121	285	163	122	17 737	8 738	8 999
1-4	65 933	32 353	33 581	1 184	603	581	64 750	31 750	33 000
5-9	74 674	36 400	38 275	1 429	692	737	73 246	35 708	37 538
10-14	64 000	31 402	32 598	1 325	686	639	62 675	30 716	31 959
15-19	46 871	22 811	24 060	1 264	641	623	45 607	22 170	23 437
20-24	38 541	18 776	19 765	1 162	525	638	37 378	18 251	19 127
25-29	31 190	15 044	16 147	983	516	467	30 208	14 528	15 680
30-34	26 637	12 403	14 233	741	368	373	25 896	12 036	13 860
35-39	22 534	9 961	12 573	561	273	288	21 973	9 688	12 285
40-44	18 020	8 193	9 827	413	223	191	17 607	7 970	9 637
45-49	14 625	7 011	7 614	357	165	192	14 268	6 846	7 422
50-54	10 630	5 290	5 340	263	112	151	10 367	5 178	5 189
55-59	8 580	4 358	4 221	190	117	72	8 390	4 241	4 149
60-64	5 563	2 963	2 599	136	64	72	5 426	2 899	2 527
65-69	4 121	1 887	2 234	89	56	34	4 031	1 831	2 200
70-74	3 026	1 313	1 713	55	31	23	2 971	1 281	1 690
75-79	1 996	821	1 175	15	9	7	1 981	812	1 168
80+	1 835	810	1 025	26	15	12	1 809	796	1 013

Quadro 20.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22 055	10 985	11 070				22 055	10 985	11 070
0	668	315	352				668	315	352
1-4	2 654	1 369	1 285				2 654	1 369	1 285
5-9	3 409	1 705	1 704				3 409	1 705	1 704
10-14	3 396	1 696	1 700				3 396	1 696	1 700
15-19	2 393	1 273	1 120				2 393	1 273	1 120
20-24	1 853	976	877				1 853	976	877
25-29	1 515	748	767				1 515	748	767
30-34	1 510	709	800				1 510	709	800
35-39	1 048	487	560				1 048	487	560
40-44	725	316	409				725	316	409
45-49	770	338	431				770	338	431
50-54	554	269	285				554	269	285
55-59	533	225	308				533	225	308
60-64	300	184	115				300	184	115
65-69	345	185	159				345	185	159
70-74	160	87	73				160	87	73
75-79	130	61	69				130	61	69
80+	93	39	54				93	39	54

Quadro 20.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137 373	66 348	71 025				137 373	66 348	71 025
0	5 150	2 562	2 588				5 150	2 562	2 588
1-4	18 567	9 132	9 435				18 567	9 132	9 435
5-9	22 275	10 861	11 414				22 275	10 861	11 414
10-14	19 183	9 397	9 786				19 183	9 397	9 786
15-19	14 696	7 340	7 356				14 696	7 340	7 356
20-24	11 101	5 405	5 696				11 101	5 405	5 696
25-29	8 920	4 592	4 328				8 920	4 592	4 328
30-34	8 296	3 662	4 634				8 296	3 662	4 634
35-39	7 104	3 109	3 995				7 104	3 109	3 995
40-44	6 250	2 717	3 534				6 250	2 717	3 534
45-49	4 172	1 924	2 249				4 172	1 924	2 249
50-54	3 265	1 512	1 753				3 265	1 512	1 753
55-59	2 653	1 265	1 388				2 653	1 265	1 388
60-64	2 084	1 069	1 015				2 084	1 069	1 015
65-69	1 724	861	862				1 724	861	862
70-74	757	362	395				757	362	395
75-79	730	334	396				730	334	396
80+	446	244	202				446	244	202

Quadro 20.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48 575	23 979	24 595				48 575	23 979	24 595
0	1 808	894	914				1 808	894	914
1-4	6 812	3 425	3 387				6 812	3 425	3 387
5-9	8 189	4 172	4 016				8 189	4 172	4 016
10-14	7 100	3 501	3 600				7 100	3 501	3 600
15-19	5 527	2 804	2 723				5 527	2 804	2 723
20-24	3 782	1 885	1 896				3 782	1 885	1 896
25-29	3 198	1 583	1 614				3 198	1 583	1 614
30-34	3 018	1 477	1 541				3 018	1 477	1 541
35-39	1 933	840	1 093				1 933	840	1 093
40-44	1 667	743	924				1 667	743	924
45-49	1 238	626	613				1 238	626	613
50-54	1 243	585	659				1 243	585	659
55-59	860	388	472				860	388	472
60-64	601	300	301				601	300	301
65-69	543	263	280				543	263	280
70-74	455	211	243				455	211	243
75-79	262	141	121				262	141	121
80+	339	141	198				339	141	198

Quadro 20.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159 151	77 030	82 121				159 151	77 030	82 121
0	5 739	2 932	2 807				5 739	2 932	2 807
1-4	21 418	10 834	10 584				21 418	10 834	10 584
5-9	26 196	13 135	13 061				26 196	13 135	13 061
10-14	21 915	10 920	10 994				21 915	10 920	10 994
15-19	16 880	8 024	8 856				16 880	8 024	8 856
20-24	12 294	5 532	6 762				12 294	5 532	6 762
25-29	11 061	5 493	5 568				11 061	5 493	5 568
30-34	9 058	4 096	4 962				9 058	4 096	4 962
35-39	7 695	3 393	4 302				7 695	3 393	4 302
40-44	6 691	2 974	3 717				6 691	2 974	3 717
45-49	4 960	2 335	2 625				4 960	2 335	2 625
50-54	4 235	2 034	2 201				4 235	2 034	2 201
55-59	2 859	1 495	1 364				2 859	1 495	1 364
60-64	2 668	1 364	1 304				2 668	1 364	1 304
65-69	1 745	845	901				1 745	845	901
70-74	1 514	653	861				1 514	653	861
75-79	956	416	540				956	416	540
80+	1 267	556	711				1 267	556	711

Quadro 20.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47 857	23 229	24 628				47 857	23 229	24 628
0	1 935	933	1 002				1 935	933	1 002
1-4	6 193	3 107	3 086				6 193	3 107	3 086
5-9	7 202	3 599	3 603				7 202	3 599	3 603
10-14	6 723	3 332	3 391				6 723	3 332	3 391
15-19	5 027	2 709	2 318				5 027	2 709	2 318
20-24	3 696	1 749	1 947				3 696	1 749	1 947
25-29	3 250	1 531	1 719				3 250	1 531	1 719
30-34	2 909	1 260	1 650				2 909	1 260	1 650
35-39	2 959	1 208	1 751				2 959	1 208	1 751
40-44	1 890	898	992				1 890	898	992
45-49	1 820	812	1 007				1 820	812	1 007
50-54	1 219	588	632				1 219	588	632
55-59	1 025	507	517				1 025	507	517
60-64	687	354	334				687	354	334
65-69	569	278	291				569	278	291
70-74	296	140	156				296	140	156
75-79	227	115	112				227	115	112
80+	229	109	120				229	109	120

Quadro 20.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	90 941	44 780	46 161	6 745	3 347	3 398	84 195	41 432	42 763
0	3 375	1 703	1 672	173	75	98	3 202	1 628	1 574
1-4	12 331	6 232	6 099	865	453	412	11 466	5 779	5 687
5-9	14 446	7 374	7 072	957	501	456	13 489	6 872	6 617
10-14	12 958	6 702	6 255	928	523	405	12 030	6 180	5 850
15-19	10 108	4 986	5 121	629	334	295	9 479	4 652	4 827
20-24	7 455	3 648	3 806	500	223	277	6 955	3 426	3 529
25-29	5 765	2 816	2 949	507	251	257	5 258	2 566	2 692
30-34	5 817	2 676	3 142	546	220	325	5 272	2 455	2 816
35-39	3 885	1 751	2 134	469	211	259	3 415	1 540	1 875
40-44	3 835	1 693	2 142	335	166	169	3 501	1 527	1 973
45-49	2 583	1 272	1 310	204	85	119	2 379	1 188	1 192
50-54	2 609	1 198	1 411	204	91	113	2 406	1 107	1 299
55-59	1 822	863	960	124	58	66	1 698	805	893
60-64	1 412	739	673	130	73	56	1 282	666	616
65-69	930	467	463	79	36	43	851	430	421
70-74	707	273	434	62	20	42	645	252	392
75-79	448	174	274	25	20	4	423	153	270
80+	456	213	243	9	7	2	447	206	241

Quadro 21.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 524 464	1 243 542	1 280 922	624 908	314 258	310 650	1 899 556	929 284	970 272
0	83 747	41 997	41 750	16 468	8 259	8 209	67 279	33 738	33 541
1-4	322 485	161 493	160 992	64 954	32 606	32 348	257 531	128 887	128 644
5-9	380 876	190 453	190 423	79 545	40 058	39 487	301 331	150 395	150 936
10-14	343 148	171 451	171 697	76 715	38 678	38 037	266 433	132 773	133 660
15-19	281 448	141 081	140 367	71 932	36 630	35 302	209 516	104 451	105 065
20-24	221 004	109 995	111 009	66 591	34 257	32 334	154 413	75 738	78 675
25-29	182 535	90 759	91 776	57 513	29 282	28 231	125 022	61 477	63 545
30-34	162 575	77 439	85 136	48 610	24 060	24 550	113 965	53 379	60 586
35-39	131 355	60 160	71 195	38 830	18 732	20 098	92 525	41 428	51 097
40-44	108 417	49 976	58 441	30 230	14 569	15 661	78 187	35 407	42 780
45-49	83 946	40 510	43 436	22 634	11 324	11 310	61 312	29 186	32 126
50-54	65 526	32 143	33 383	16 671	8 562	8 109	48 855	23 581	25 274
55-59	50 843	24 694	26 149	12 347	6 310	6 037	38 496	18 384	20 112
60-64	36 769	18 909	17 860	8 134	4 356	3 778	28 635	14 553	14 082
65-69	26 750	13 374	13 376	5 707	2 978	2 729	21 043	10 396	10 647
70-74	19 016	8 668	10 348	3 672	1 753	1 919	15 344	6 915	8 429
75-79	12 215	5 418	6 797	2 268	1 029	1 239	9 947	4 389	5 558
80+	11 809	5 022	6 787	2 087	815	1 272	9 722	4 207	5 515

Quadro 21.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	359 506	181 816	177 690	359 506	181 816	177 690			
0	9 409	4 785	4 624	9 409	4 785	4 624			
1-4	37 300	18 832	18 467	37 300	18 832	18 467			
5-9	46 514	23 360	23 154	46 514	23 360	23 154			
10-14	44 866	22 396	22 469	44 866	22 396	22 469			
15-19	41 970	21 422	20 548	41 970	21 422	20 548			
20-24	38 710	20 391	18 319	38 710	20 391	18 319			
25-29	33 326	17 265	16 061	33 326	17 265	16 061			
30-34	27 812	13 818	13 995	27 812	13 818	13 995			
35-39	21 767	10 441	11 326	21 767	10 441	11 326			
40-44	17 201	8 275	8 927	17 201	8 275	8 927			
45-49	12 692	6 540	6 152	12 692	6 540	6 152			
50-54	9 346	4 969	4 377	9 346	4 969	4 377			
55-59	6 991	3 534	3 457	6 991	3 534	3 457			
60-64	4 335	2 354	1 981	4 335	2 354	1 981			
65-69	2 851	1 590	1 260	2 851	1 590	1 260			
70-74	1 974	906	1 068	1 974	906	1 068			
75-79	1 258	509	748	1 258	509	748			
80+	1 183	428	755	1 183	428	755			

Quadro 21.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	329 972	163 948	166 024	148 221	73 460	74 761	181 752	90 489	91 263
0	10 444	5 159	5 285	3 959	1 938	2 021	6 486	3 221	3 265
1-4	39 187	19 607	19 580	15 210	7 522	7 689	23 977	12 086	11 891
5-9	45 729	22 703	23 026	18 004	8 902	9 102	27 724	13 800	13 924
10-14	43 832	21 883	21 949	17 467	8 661	8 806	26 365	13 222	13 143
15-19	36 501	18 548	17 953	16 705	8 391	8 314	19 795	10 157	9 639
20-24	30 842	15 907	14 934	16 297	8 280	8 017	14 545	7 628	6 917
25-29	25 953	13 094	12 859	13 858	6 949	6 909	12 095	6 145	5 950
30-34	23 185	11 176	12 009	11 910	5 828	6 083	11 275	5 348	5 927
35-39	19 533	9 154	10 379	9 677	4 712	4 965	9 856	4 442	5 414
40-44	15 125	7 222	7 904	7 505	3 566	3 939	7 620	3 656	3 964
45-49	11 853	5 827	6 026	5 596	2 729	2 867	6 257	3 098	3 159
50-54	8 425	4 270	4 155	3 910	1 969	1 941	4 515	2 301	2 214
55-59	6 415	3 162	3 253	2 731	1 400	1 331	3 684	1 762	1 923
60-64	4 673	2 416	2 257	1 986	1 005	981	2 687	1 411	1 276
65-69	3 514	1 694	1 819	1 562	739	823	1 951	955	996
70-74	2 177	996	1 181	851	416	435	1 326	581	746
75-79	1 422	622	800	528	257	271	894	365	529
80+	1 163	508	655	464	196	268	699	312	387

Quadro 21.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157 882	78 037	79 845	41 188	20 786	20 403	116 694	57 251	59 443
0	4 849	2 478	2 371	961	459	503	3 888	2 020	1 868
1-4	18 642	9 378	9 264	3 832	1 962	1 869	14 811	7 416	7 395
5-9	23 336	11 909	11 427	5 267	2 814	2 452	18 069	9 095	8 974
10-14	22 690	11 451	11 239	5 281	2 829	2 452	17 409	8 622	8 787
15-19	18 511	9 608	8 903	4 506	2 356	2 150	14 006	7 252	6 753
20-24	13 681	6 790	6 891	3 950	1 996	1 954	9 731	4 795	4 937
25-29	10 617	5 209	5 408	3 233	1 600	1 633	7 384	3 608	3 776
30-34	10 248	4 923	5 325	3 171	1 544	1 627	7 077	3 379	3 698
35-39	7 517	3 660	3 857	2 519	1 254	1 266	4 997	2 406	2 591
40-44	6 397	2 922	3 475	1 880	872	1 008	4 517	2 050	2 467
45-49	4 892	2 283	2 609	1 548	713	834	3 344	1 569	1 775
50-54	4 373	1 944	2 429	1 442	636	806	2 931	1 307	1 623
55-59	3 451	1 607	1 845	1 194	589	605	2 257	1 018	1 239
60-64	2 581	1 220	1 361	747	392	355	1 833	828	1 006
65-69	2 025	923	1 102	646	311	334	1 379	612	767
70-74	1 672	734	938	446	201	245	1 226	533	693
75-79	1 162	534	628	278	140	138	884	394	490
80+	1 238	463	775	288	117	171	951	347	604

Quadro 21.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161 691	79 442	82 249				161 691	79 442	82 249
0	5 583	2 815	2 768				5 583	2 815	2 768
1-4	22 655	11 456	11 199				22 655	11 456	11 199
5-9	26 273	13 327	12 946				26 273	13 327	12 946
10-14	21 512	10 775	10 736				21 512	10 775	10 736
15-19	17 330	8 273	9 057				17 330	8 273	9 057
20-24	12 931	6 520	6 412				12 931	6 520	6 412
25-29	10 539	5 098	5 441				10 539	5 098	5 441
30-34	9 841	4 609	5 233				9 841	4 609	5 233
35-39	7 383	3 358	4 026				7 383	3 358	4 026
40-44	6 616	3 135	3 481				6 616	3 135	3 481
45-49	5 090	2 598	2 492				5 090	2 598	2 492
50-54	4 694	2 226	2 468				4 694	2 226	2 468
55-59	3 328	1 584	1 744				3 328	1 584	1 744
60-64	2 687	1 271	1 416				2 687	1 271	1 416
65-69	1 789	890	899				1 789	890	899
70-74	1 613	736	876				1 613	736	876
75-79	793	368	424				793	368	424
80+	1 034	404	631				1 034	404	631

Quadro 21.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49 403	24 174	25 228				49 403	24 174	25 228
0	1 454	736	718				1 454	736	718
1-4	6 509	3 274	3 235				6 509	3 274	3 235
5-9	8 007	3 951	4 056				8 007	3 951	4 056
10-14	7 258	3 638	3 620				7 258	3 638	3 620
15-19	5 337	2 846	2 491				5 337	2 846	2 491
20-24	4 030	1 940	2 090				4 030	1 940	2 090
25-29	3 371	1 540	1 831				3 371	1 540	1 831
30-34	2 919	1 390	1 529				2 919	1 390	1 529
35-39	2 251	1 066	1 185				2 251	1 066	1 185
40-44	1 864	817	1 047				1 864	817	1 047
45-49	1 543	710	834				1 543	710	834
50-54	1 521	698	823				1 521	698	823
55-59	1 103	503	600				1 103	503	600
60-64	851	395	456				851	395	456
65-69	592	327	265				592	327	265
70-74	333	142	191				333	142	191
75-79	219	109	110				219	109	110
80+	242	94	148				242	94	148

Quadro 21.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253 958	126 952	127 005	42 653	21 467	21 185	211 305	105 485	105 820
0	7 734	3 933	3 801	1 190	613	577	6 544	3 321	3 223
1-4	33 189	16 914	16 275	4 931	2 445	2 486	28 258	14 469	13 789
5-9	37 507	19 253	18 253	5 230	2 707	2 523	32 276	16 546	15 730
10-14	33 848	17 265	16 583	4 954	2 590	2 364	28 894	14 675	14 219
15-19	28 375	14 021	14 354	4 922	2 436	2 486	23 453	11 585	11 868
20-24	21 768	10 661	11 108	4 274	1 979	2 294	17 495	8 681	8 813
25-29	17 413	8 574	8 839	4 031	1 923	2 108	13 382	6 651	6 731
30-34	15 908	7 680	8 229	3 231	1 682	1 549	12 677	5 998	6 679
35-39	13 182	6 015	7 167	2 850	1 335	1 515	10 332	4 681	5 652
40-44	11 898	5 773	6 125	2 155	1 130	1 025	9 743	4 643	5 100
45-49	9 293	4 510	4 783	1 704	833	872	7 589	3 677	3 911
50-54	7 478	3 892	3 586	1 120	632	488	6 358	3 259	3 098
55-59	5 473	2 700	2 773	788	432	356	4 685	2 268	2 417
60-64	4 072	2 221	1 851	579	354	225	3 493	1 867	1 626
65-69	2 667	1 476	1 190	303	147	155	2 364	1 329	1 035
70-74	1 923	978	945	186	119	67	1 737	859	878
75-79	1 204	590	613	110	63	47	1 094	528	566
80+	1 025	494	531	94	48	46	931	446	484

Quadro 21.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	89 994	44 459	45 535	15 571	7 850	7 720	74 423	36 609	37 814
0	3 074	1 576	1 498	487	225	262	2 587	1 351	1 236
1-4	11 798	5 915	5 884	1 608	776	832	10 191	5 139	5 052
5-9	14 367	7 370	6 997	2 101	1 059	1 042	12 266	6 311	5 955
10-14	11 471	5 796	5 675	1 836	962	875	9 635	4 834	4 800
15-19	9 294	4 699	4 595	1 875	1 017	859	7 419	3 683	3 736
20-24	7 435	3 730	3 705	1 643	838	805	5 792	2 892	2 900
25-29	6 538	3 179	3 359	1 522	749	774	5 016	2 430	2 585
30-34	5 533	2 674	2 858	1 149	576	573	4 384	2 098	2 285
35-39	4 729	2 214	2 515	939	483	456	3 790	1 731	2 059
40-44	3 953	1 752	2 201	701	319	382	3 253	1 433	1 819
45-49	3 134	1 475	1 659	502	248	254	2 632	1 227	1 405
50-54	2 213	947	1 266	363	142	221	1 849	804	1 045
55-59	2 098	984	1 115	309	170	139	1 789	813	976
60-64	1 463	735	728	204	107	97	1 259	629	630
65-69	1 235	613	623	168	91	76	1 067	521	546
70-74	833	424	409	91	57	34	742	367	375
75-79	472	215	257	52	29	23	420	186	234
80+	352	161	191	20	3	17	331	157	174

Quadro 21.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	80 573	39 322	41 251				80 573	39 322	41 251
0	2 738	1 396	1 342				2 738	1 396	1 342
1-4	11 188	5 625	5 563				11 188	5 625	5 563
5-9	11 808	5 846	5 963				11 808	5 846	5 963
10-14	10 600	5 349	5 251				10 600	5 349	5 251
15-19	9 327	4 909	4 418				9 327	4 909	4 418
20-24	6 367	3 183	3 185				6 367	3 183	3 185
25-29	5 040	2 479	2 562				5 040	2 479	2 562
30-34	5 075	2 345	2 730				5 075	2 345	2 730
35-39	4 328	1 904	2 424				4 328	1 904	2 424
40-44	3 214	1 398	1 817				3 214	1 398	1 817
45-49	2 818	1 212	1 606				2 818	1 212	1 606
50-54	1 921	838	1 082				1 921	838	1 082
55-59	1 935	843	1 093				1 935	843	1 093
60-64	1 343	667	676				1 343	667	676
65-69	1 134	543	591				1 134	543	591
70-74	825	370	455				825	370	455
75-79	467	234	232				467	234	232
80+	445	184	261				445	184	261

Quadro 21.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39 014	19 116	19 899				39 014	19 116	19 899
0	1 124	562	562				1 124	562	562
1-4	5 380	2 690	2 690				5 380	2 690	2 690
5-9	6 651	3 361	3 290				6 651	3 361	3 290
10-14	5 643	2 918	2 726				5 643	2 918	2 726
15-19	4 613	2 370	2 242				4 613	2 370	2 242
20-24	3 216	1 509	1 707				3 216	1 509	1 707
25-29	2 446	1 191	1 255				2 446	1 191	1 255
30-34	2 549	1 163	1 386				2 549	1 163	1 386
35-39	1 616	718	898				1 616	718	898
40-44	1 136	510	626				1 136	510	626
45-49	844	387	458				844	387	458
50-54	794	394	400				794	394	400
55-59	790	321	469				790	321	469
60-64	715	344	371				715	344	371
65-69	586	274	312				586	274	312
70-74	398	191	206				398	191	206
75-79	283	110	173				283	110	173
80+	231	102	128				231	102	128

Quadro 21.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	477 094	230 443	246 651	10 812	5 424	5 388	466 283	225 019	241 264
0	18 397	9 083	9 315	288	165	123	18 110	8 918	9 192
1-4	67 497	33 114	34 383	1 199	610	589	66 298	32 504	33 794
5-9	76 979	37 525	39 455	1 455	704	750	75 525	36 820	38 705
10-14	67 146	32 933	34 213	1 359	704	656	65 787	32 230	33 557
15-19	51 047	24 914	26 133	1 305	662	642	49 742	24 252	25 491
20-24	40 286	19 524	20 762	1 201	543	658	39 085	18 981	20 104
25-29	32 448	15 714	16 734	1 017	535	482	31 431	15 179	16 251
30-34	27 794	13 100	14 694	770	383	387	27 024	12 716	14 307
35-39	23 507	10 413	13 095	587	286	301	22 920	10 126	12 794
40-44	18 962	8 513	10 449	435	233	202	18 527	8 280	10 247
45-49	15 462	7 354	8 108	377	172	205	15 085	7 181	7 903
50-54	11 126	5 536	5 590	276	117	158	10 851	5 419	5 432
55-59	9 045	4 544	4 501	201	123	78	8 843	4 421	4 423
60-64	5 889	3 106	2 783	145	68	78	5 744	3 039	2 705
65-69	4 290	1 995	2 295	95	59	35	4 196	1 935	2 260
70-74	3 197	1 385	1 813	58	33	25	3 139	1 351	1 788
75-79	2 083	849	1 234	16	9	7	2 067	840	1 227
80+	1 939	842	1 097	28	15	12	1 911	827	1 084

Quadro 21.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22 445	11 187	11 258				22 445	11 187	11 258
0	663	313	350				663	313	350
1-4	2 644	1 364	1 279				2 644	1 364	1 279
5-9	3 420	1 711	1 708				3 420	1 711	1 708
10-14	3 468	1 733	1 735				3 468	1 733	1 735
15-19	2 540	1 355	1 185				2 540	1 355	1 185
20-24	1 884	988	896				1 884	988	896
25-29	1 534	761	773				1 534	761	773
30-34	1 533	729	803				1 533	729	803
35-39	1 063	496	568				1 063	496	568
40-44	743	320	423				743	320	423
45-49	792	346	446				792	346	446
50-54	564	274	290				564	274	290
55-59	548	229	319				548	229	319
60-64	308	188	120				308	188	120
65-69	350	191	159				350	191	159
70-74	164	89	75				164	89	75
75-79	132	62	70				132	62	70
80+	96	40	56				96	40	56

Quadro 21.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147 095	71 011	76 084				147 095	71 011	76 084
0	5 387	2 678	2 709				5 387	2 678	2 709
1-4	19 474	9 574	9 900				19 474	9 574	9 900
5-9	23 527	11 469	12 058				23 527	11 469	12 058
10-14	20 625	10 097	10 528				20 625	10 097	10 528
15-19	16 420	8 222	8 198				16 420	8 222	8 198
20-24	11 891	5 757	6 134				11 891	5 757	6 134
25-29	9 509	4 913	4 596				9 509	4 913	4 596
30-34	8 863	3 962	4 901				8 863	3 962	4 901
35-39	7 591	3 327	4 263				7 591	3 327	4 263
40-44	6 740	2 890	3 850				6 740	2 890	3 850
45-49	4 520	2 066	2 453				4 520	2 066	2 453
50-54	3 501	1 621	1 880				3 501	1 621	1 880
55-59	2 866	1 350	1 516				2 866	1 350	1 516
60-64	2 261	1 148	1 113				2 261	1 148	1 113
65-69	1 840	932	908				1 840	932	908
70-74	819	391	428				819	391	428
75-79	780	354	426				780	354	426
80+	481	260	222				481	260	222

Quadro 21.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49 414	24 417	24 997				49 414	24 417	24 997
0	1 796	889	908				1 796	889	908
1-4	6 787	3 415	3 372				6 787	3 415	3 372
5-9	8 216	4 191	4 026				8 216	4 191	4 026
10-14	7 252	3 578	3 674				7 252	3 578	3 674
15-19	5 866	2 987	2 879				5 866	2 987	2 879
20-24	3 847	1 910	1 937				3 847	1 910	1 937
25-29	3 238	1 611	1 627				3 238	1 611	1 627
30-34	3 066	1 520	1 546				3 066	1 520	1 546
35-39	1 961	855	1 107				1 961	855	1 107
40-44	1 707	752	955				1 707	752	955
45-49	1 273	639	634				1 273	639	634
50-54	1 266	596	670				1 266	596	670
55-59	883	394	489				883	394	489
60-64	620	306	314				620	306	314
65-69	550	271	279				550	271	279
70-74	468	217	250				468	217	250
75-79	266	142	123				266	142	123
80+	349	143	206				349	143	206

Quadro 21.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165 076	79 909	85 166				165 076	79 909	85 166
0	5 814	2 971	2 843				5 814	2 971	2 843
1-4	21 760	11 013	10 747				21 760	11 013	10 747
5-9	26 801	13 449	13 353				26 801	13 449	13 353
10-14	22 824	11 378	11 446				22 824	11 378	11 446
15-19	18 266	8 716	9 551				18 266	8 716	9 551
20-24	12 759	5 713	7 047				12 759	5 713	7 047
25-29	11 421	5 700	5 722				11 421	5 700	5 722
30-34	9 376	4 298	5 079				9 376	4 298	5 079
35-39	7 963	3 521	4 442				7 963	3 521	4 442
40-44	6 987	3 068	3 919				6 987	3 068	3 919
45-49	5 204	2 432	2 772				5 204	2 432	2 772
50-54	4 398	2 114	2 284				4 398	2 114	2 284
55-59	2 989	1 547	1 442				2 989	1 547	1 442
60-64	2 803	1 419	1 384				2 803	1 419	1 384
65-69	1 804	886	918				1 804	886	918
70-74	1 587	683	904				1 587	683	904
75-79	989	427	562				989	427	562
80+	1 328	574	754				1 328	574	754

Quadro 21.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48 714	23 661	25 053				48 714	23 661	25 053
0	1 924	928	996				1 924	928	996
1-4	6 174	3 098	3 076				6 174	3 098	3 076
5-9	7 231	3 616	3 615				7 231	3 616	3 615
10-14	6 871	3 405	3 466				6 871	3 405	3 466
15-19	5 340	2 886	2 454				5 340	2 886	2 454
20-24	3 763	1 772	1 991				3 763	1 772	1 991
25-29	3 293	1 558	1 734				3 293	1 558	1 734
30-34	2 954	1 297	1 657				2 954	1 297	1 657
35-39	3 005	1 230	1 775				3 005	1 230	1 775
40-44	1 936	909	1 027				1 936	909	1 027
45-49	1 874	830	1 044				1 874	830	1 044
50-54	1 243	599	643				1 243	599	643
55-59	1 052	515	536				1 052	515	536
60-64	709	361	348				709	361	348
65-69	577	286	291				577	286	291
70-74	305	144	161				305	144	161
75-79	231	116	114				231	116	114
80+	235	110	125				235	110	125

Quadro 21.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	92 633	45 647	46 987	6 958	3 455	3 503	85 675	42 191	43 484
0	3 356	1 695	1 661	174	76	99	3 181	1 619	1 562
1-4	12 301	6 223	6 078	875	459	416	11 425	5 764	5 662
5-9	14 510	7 415	7 095	974	511	463	13 536	6 904	6 632
10-14	13 240	6 854	6 386	951	537	415	12 289	6 317	5 971
15-19	10 710	5 304	5 406	648	345	303	10 062	4 958	5 103
20-24	7 593	3 702	3 891	517	231	286	7 077	3 471	3 606
25-29	5 849	2 872	2 977	525	260	265	5 324	2 612	2 712
30-34	5 920	2 757	3 163	567	230	337	5 353	2 527	2 826
35-39	3 958	1 790	2 168	491	222	269	3 467	1 568	1 899
40-44	3 938	1 720	2 218	352	174	178	3 586	1 546	2 040
45-49	2 662	1 302	1 360	215	89	126	2 447	1 214	1 233
50-54	2 663	1 224	1 439	213	95	118	2 450	1 129	1 321
55-59	1 875	878	997	132	61	71	1 743	817	926
60-64	1 459	757	702	138	77	61	1 321	680	641
65-69	946	482	465	83	39	45	863	443	420
70-74	729	281	448	66	22	44	663	259	403
75-79	456	176	280	26	21	5	430	155	275
80+	469	216	253	10	7	2	459	208	250

Quadro 22.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 602 991	1 282 587	1 320 404	648 065	326 015	322 050	1 954 926	956 572	998 354
0	84 339	42 298	42 041	16 696	8 374	8 322	67 643	33 924	33 719
1-4	325 780	163 191	162 589	66 041	33 164	32 877	259 739	130 027	129 712
5-9	386 925	193 571	193 354	81 300	40 968	40 332	305 625	152 603	153 022
10-14	353 312	176 553	176 759	78 995	39 846	39 149	274 317	136 707	137 610
15-19	296 330	148 498	147 832	74 715	38 069	36 646	221 615	110 429	111 186
20-24	231 052	115 176	115 876	68 936	35 546	33 390	162 116	79 630	82 486
25-29	189 385	94 374	95 011	59 889	30 561	29 328	129 496	63 813	65 683
30-34	166 591	80 164	86 427	50 641	25 142	25 499	115 950	55 022	60 928
35-39	136 623	62 868	73 755	40 846	19 786	21 060	95 777	43 082	52 695
40-44	112 683	51 543	61 140	31 993	15 367	16 626	80 690	36 176	44 514
45-49	87 958	42 075	45 883	23 978	11 885	12 093	63 980	30 190	33 790
50-54	67 892	33 255	34 637	17 584	9 002	8 582	50 308	24 253	26 055
55-59	53 044	25 621	27 423	13 129	6 669	6 460	39 915	18 952	20 963
60-64	38 628	19 590	19 038	8 757	4 628	4 129	29 871	14 962	14 909
65-69	27 692	13 995	13 697	6 028	3 167	2 861	21 664	10 828	10 836
70-74	19 827	9 090	10 737	3 940	1 897	2 043	15 887	7 193	8 694
75-79	12 611	5 557	7 054	2 385	1 081	1 304	10 226	4 476	5 750
80+	12 319	5 168	7 151	2 212	863	1 349	10 107	4 305	5 802

Quadro 22.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	373 736	189 078	184 659	373 736	189 078	184 659			
0	9 566	4 865	4 701	9 566	4 865	4 701			
1-4	38 025	19 205	18 820	38 025	19 205	18 820			
5-9	47 659	23 948	23 712	47 659	23 948	23 712			
10-14	46 313	23 128	23 185	46 313	23 128	23 185			
15-19	43 707	22 321	21 386	43 707	22 321	21 386			
20-24	40 188	21 218	18 970	40 188	21 218	18 970			
25-29	34 801	18 070	16 731	34 801	18 070	16 731			
30-34	29 054	14 478	14 576	29 054	14 478	14 576			
35-39	22 960	11 059	11 901	22 960	11 059	11 901			
40-44	18 255	8 752	9 503	18 255	8 752	9 503			
45-49	13 478	6 882	6 596	13 478	6 882	6 596			
50-54	9 880	5 237	4 644	9 880	5 237	4 644			
55-59	7 450	3 743	3 707	7 450	3 743	3 707			
60-64	4 677	2 506	2 171	4 677	2 506	2 171			
65-69	3 020	1 695	1 325	3 020	1 695	1 325			
70-74	2 122	982	1 140	2 122	982	1 140			
75-79	1 325	536	789	1 325	536	789			
80+	1 256	454	802	1 256	454	802			

Quadro 22.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	336 865	167 402	169 463	152 163	75 384	76 780	184 701	92 019	92 683
0	10 406	5 139	5 267	3 973	1 944	2 029	6 433	3 196	3 238
1-4	39 177	19 604	19 573	15 305	7 565	7 740	23 872	12 039	11 833
5-9	45 966	22 828	23 138	18 208	9 002	9 207	27 758	13 827	13 931
10-14	44 599	22 266	22 333	17 797	8 821	8 975	26 802	13 445	13 357
15-19	37 848	19 230	18 618	17 171	8 624	8 547	20 677	10 606	10 071
20-24	31 775	16 417	15 358	16 698	8 497	8 201	15 077	7 920	7 158
25-29	26 651	13 470	13 181	14 283	7 174	7 109	12 368	6 297	6 071
30-34	23 611	11 468	12 143	12 280	6 023	6 258	11 331	5 446	5 885
35-39	20 147	9 483	10 664	10 076	4 923	5 153	10 071	4 561	5 510
40-44	15 621	7 408	8 213	7 862	3 720	4 143	7 759	3 689	4 070
45-49	12 314	5 998	6 316	5 868	2 833	3 036	6 446	3 165	3 281
50-54	8 675	4 385	4 290	4 080	2 047	2 034	4 594	2 339	2 256
55-59	6 647	3 257	3 390	2 872	1 463	1 409	3 774	1 794	1 981
60-64	4 886	2 489	2 397	2 117	1 055	1 062	2 769	1 434	1 335
65-69	3 617	1 761	1 856	1 632	777	855	1 985	983	1 002
70-74	2 262	1 042	1 220	904	445	459	1 358	597	761
75-79	1 458	635	823	549	267	282	908	368	541
80+	1 204	520	684	486	205	282	718	315	403

Quadro 22.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161 929	80 135	81 794	43 365	21 922	21 442	118 565	58 213	60 352
0	4 843	2 476	2 367	988	473	516	3 854	2 003	1 851
1-4	18 687	9 413	9 274	3 951	2 028	1 923	14 736	7 385	7 351
5-9	23 537	12 032	11 504	5 459	2 924	2 535	18 078	9 109	8 970
10-14	23 199	11 725	11 474	5 514	2 961	2 554	17 685	8 764	8 921
15-19	19 365	10 058	9 307	4 746	2 487	2 258	14 619	7 571	7 049
20-24	14 226	7 081	7 145	4 147	2 104	2 042	10 079	4 977	5 103
25-29	10 959	5 393	5 566	3 414	1 698	1 717	7 545	3 696	3 849
30-34	10 457	5 079	5 379	3 350	1 639	1 711	7 108	3 440	3 668
35-39	7 792	3 816	3 976	2 688	1 346	1 342	5 104	2 470	2 634
40-44	6 616	3 003	3 613	2 018	935	1 083	4 598	2 068	2 530
45-49	5 108	2 364	2 744	1 664	761	903	3 444	1 603	1 842
50-54	4 523	2 008	2 515	1 543	680	863	2 980	1 328	1 652
55-59	3 599	1 668	1 931	1 287	632	655	2 311	1 036	1 275
60-64	2 708	1 263	1 444	816	423	393	1 892	840	1 051
65-69	2 091	966	1 125	691	336	355	1 400	630	771
70-74	1 739	769	970	484	221	264	1 255	548	707
75-79	1 193	546	647	296	150	146	897	397	501
80+	1 288	476	811	309	126	183	979	351	628

Quadro 22.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164 284	80 778	83 507				164 284	80 778	83 507
0	5 539	2 796	2 744				5 539	2 796	2 744
1-4	22 559	11 420	11 140				22 559	11 420	11 140
5-9	26 309	13 361	12 948				26 309	13 361	12 948
10-14	21 871	10 964	10 907				21 871	10 964	10 907
15-19	18 104	8 645	9 459				18 104	8 645	9 459
20-24	13 406	6 774	6 632				13 406	6 774	6 632
25-29	10 777	5 227	5 550				10 777	5 227	5 550
30-34	9 890	4 696	5 194				9 890	4 696	5 194
35-39	7 545	3 450	4 096				7 545	3 450	4 096
40-44	6 738	3 165	3 573				6 738	3 165	3 573
45-49	5 243	2 656	2 587				5 243	2 656	2 587
50-54	4 777	2 264	2 513				4 777	2 264	2 513
55-59	3 410	1 614	1 796				3 410	1 614	1 796
60-64	2 773	1 292	1 481				2 773	1 292	1 481
65-69	1 820	916	904				1 820	916	904
70-74	1 652	759	894				1 652	759	894
75-79	805	372	433				805	372	433
80+	1 065	409	656				1 065	409	656

Quadro 22.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50 193	24 578	25 615				50 193	24 578	25 615
0	1 442	730	712				1 442	730	712
1-4	6 479	3 261	3 218				6 479	3 261	3 218
5-9	8 013	3 957	4 056				8 013	3 957	4 056
10-14	7 376	3 698	3 677				7 376	3 698	3 677
15-19	5 573	2 972	2 602				5 573	2 972	2 602
20-24	4 175	2 014	2 162				4 175	2 014	2 162
25-29	3 445	1 577	1 867				3 445	1 577	1 867
30-34	2 932	1 415	1 517				2 932	1 415	1 517
35-39	2 300	1 094	1 206				2 300	1 094	1 206
40-44	1 898	824	1 074				1 898	824	1 074
45-49	1 590	725	865				1 590	725	865
50-54	1 547	709	838				1 547	709	838
55-59	1 130	512	617				1 130	512	617
60-64	878	401	477				878	401	477
65-69	602	336	266				602	336	266
70-74	341	146	195				341	146	195
75-79	222	110	113				222	110	113
80+	249	95	154				249	95	154

Quadro 22.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	259 571	129 877	129 695	44 442	22 389	22 053	215 129	107 488	107 642
0	7 714	3 927	3 787	1 213	624	588	6 502	3 302	3 199
1-4	33 218	16 946	16 273	5 038	2 500	2 538	28 180	14 446	13 735
5-9	37 739	19 398	18 341	5 372	2 783	2 589	32 367	16 615	15 752
10-14	34 545	17 638	16 908	5 126	2 682	2 444	29 420	14 956	14 464
15-19	29 674	14 671	15 003	5 137	2 545	2 592	24 536	12 125	12 411
20-24	22 608	11 099	11 508	4 445	2 065	2 380	18 162	9 034	9 128
25-29	17 924	8 849	9 075	4 218	2 018	2 200	13 706	6 830	6 875
30-34	16 143	7 888	8 255	3 383	1 767	1 616	12 760	6 121	6 639
35-39	13 586	6 235	7 352	3 013	1 418	1 595	10 574	4 817	5 757
40-44	12 228	5 894	6 334	2 292	1 199	1 093	9 936	4 695	5 241
45-49	9 646	4 645	5 002	1 815	879	936	7 831	3 766	4 066
50-54	7 666	3 988	3 678	1 187	668	518	6 479	3 320	3 159
55-59	5 648	2 774	2 874	841	459	382	4 807	2 315	2 492
60-64	4 229	2 279	1 950	625	378	247	3 604	1 901	1 703
65-69	2 734	1 529	1 205	321	157	164	2 413	1 371	1 042
70-74	1 984	1 016	968	201	129	72	1 783	887	896
75-79	1 228	599	629	116	66	50	1 112	533	579
80+	1 058	504	554	100	51	49	957	452	505

Quadro 22.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	91 679	45 319	46 360	16 032	8 083	7 949	75 647	37 236	38 411
0	3 059	1 569	1 490	491	226	264	2 568	1 342	1 226
1-4	11 776	5 908	5 868	1 623	783	840	10 152	5 124	5 028
5-9	14 421	7 405	7 016	2 132	1 075	1 057	12 289	6 330	5 959
10-14	11 678	5 904	5 774	1 878	983	895	9 800	4 921	4 879
15-19	9 689	4 899	4 790	1 935	1 049	886	7 754	3 850	3 904
20-24	7 696	3 869	3 828	1 689	863	827	6 007	3 006	3 001
25-29	6 706	3 269	3 437	1 575	776	799	5 131	2 493	2 639
30-34	5 597	2 736	2 861	1 189	597	592	4 408	2 139	2 270
35-39	4 856	2 286	2 571	981	506	475	3 875	1 779	2 096
40-44	4 053	1 782	2 271	737	334	403	3 316	1 448	1 868
45-49	3 243	1 513	1 729	528	258	270	2 715	1 255	1 460
50-54	2 264	967	1 297	381	149	232	1 883	818	1 065
55-59	2 161	1 008	1 153	326	179	147	1 835	829	1 006
60-64	1 517	752	766	218	112	106	1 299	639	660
65-69	1 262	634	629	176	97	80	1 086	537	549
70-74	858	439	419	97	61	36	761	378	383
75-79	481	218	263	55	31	24	427	187	239
80+	362	163	199	21	4	18	341	159	181

Quadro 22.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	81 919	40 006	41 913				81 919	40 006	41 913
0	2 716	1 385	1 331				2 716	1 385	1 331
1-4	11 141	5 604	5 537				11 141	5 604	5 537
5-9	11 825	5 858	5 966				11 825	5 858	5 966
10-14	10 778	5 441	5 337				10 778	5 441	5 337
15-19	9 744	5 127	4 616				9 744	5 127	4 616
20-24	6 601	3 305	3 296				6 601	3 305	3 296
25-29	5 155	2 540	2 614				5 155	2 540	2 614
30-34	5 100	2 388	2 711				5 100	2 388	2 711
35-39	4 423	1 955	2 467				4 423	1 955	2 467
40-44	3 276	1 410	1 865				3 276	1 410	1 865
45-49	2 906	1 238	1 668				2 906	1 238	1 668
50-54	1 955	852	1 103				1 955	852	1 103
55-59	1 984	858	1 126				1 984	858	1 126
60-64	1 386	678	708				1 386	678	708
65-69	1 153	559	594				1 153	559	594
70-74	846	381	464				846	381	464
75-79	474	236	237				474	236	237
80+	458	186	271				458	186	271

Quadro 22.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39 856	19 538	20 317				39 856	19 538	20 317
0	1 121	561	560				1 121	561	560
1-4	5 385	2 694	2 691				5 385	2 694	2 691
5-9	6 695	3 386	3 310				6 695	3 386	3 310
10-14	5 768	2 983	2 785				5 768	2 983	2 785
15-19	4 844	2 488	2 356				4 844	2 488	2 356
20-24	3 351	1 575	1 776				3 351	1 575	1 776
25-29	2 514	1 227	1 287				2 514	1 227	1 287
30-34	2 574	1 190	1 384				2 574	1 190	1 384
35-39	1 660	741	919				1 660	741	919
40-44	1 163	518	646				1 163	518	646
45-49	875	397	478				875	397	478
50-54	813	403	410				813	403	410
55-59	814	328	486				814	328	486
60-64	742	351	391				742	351	391
65-69	599	284	315				599	284	315
70-74	410	198	212				410	198	212
75-79	289	112	177				289	112	177
80+	238	104	134				238	104	134

Quadro 22.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	497 709	240 346	257 363	11 152	5 594	5 558	486 557	234 752	251 805
0	18 745	9 251	9 494	290	166	124	18 455	9 085	9 370
1-4	69 023	33 856	35 166	1 213	618	596	67 809	33 239	34 571
5-9	79 158	38 587	40 571	1 479	716	763	77 679	37 871	39 808
10-14	70 094	34 364	35 731	1 393	721	672	68 702	33 643	35 059
15-19	54 725	26 683	28 042	1 349	685	664	53 377	25 998	27 378
20-24	42 854	20 792	22 062	1 238	560	677	41 617	20 232	21 385
25-29	34 070	16 522	17 547	1 054	556	499	33 015	15 967	17 048
30-34	28 696	13 691	15 005	798	399	400	27 898	13 293	14 605
35-39	24 674	10 975	13 699	615	301	314	24 059	10 674	13 385
40-44	19 850	8 821	11 029	458	245	213	19 391	8 576	10 815
45-49	16 368	7 712	8 655	398	180	218	15 970	7 533	8 438
50-54	11 632	5 776	5 856	289	122	167	11 342	5 654	5 689
55-59	9 518	4 751	4 767	213	130	83	9 305	4 621	4 684
60-64	6 235	3 240	2 995	156	71	85	6 079	3 169	2 910
65-69	4 481	2 108	2 373	99	63	37	4 381	2 045	2 336
70-74	3 365	1 463	1 901	62	36	26	3 303	1 428	1 875
75-79	2 175	878	1 297	17	9	7	2 158	869	1 289
80+	2 048	875	1 173	29	16	13	2 019	858	1 161

Quadro 22.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	22 822	11 384	11 439				22 822	11 384	11 439
0	658	311	347				658	311	347
1-4	2 632	1 359	1 273				2 632	1 359	1 273
5-9	3 424	1 714	1 709				3 424	1 714	1 709
10-14	3 525	1 761	1 764				3 525	1 761	1 764
15-19	2 653	1 415	1 238				2 653	1 415	1 238
20-24	1 953	1 025	928				1 953	1 025	928
25-29	1 568	779	789				1 568	779	789
30-34	1 540	743	798				1 540	743	798
35-39	1 087	509	578				1 087	509	578
40-44	757	323	434				757	323	434
45-49	817	353	464				817	353	464
50-54	574	278	296				574	278	296
55-59	561	233	329				561	233	329
60-64	317	191	126				317	191	126
65-69	356	196	160				356	196	160
70-74	168	91	77				168	91	77
75-79	134	62	72				134	62	72
80+	99	40	58				99	40	58

Quadro 22.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157 318	75 913	81 404				157 318	75 913	81 404
0	5 624	2 794	2 830				5 624	2 794	2 830
1-4	20 407	10 027	10 379				20 407	10 027	10 379
5-9	24 793	12 082	12 710				24 793	12 082	12 710
10-14	22 068	10 796	11 272				22 068	10 796	11 272
15-19	18 052	9 028	9 024				18 052	9 028	9 024
20-24	12 972	6 285	6 687				12 972	6 285	6 687
25-29	10 235	5 294	4 941				10 235	5 294	4 941
30-34	9 370	4 242	5 127				9 370	4 242	5 127
35-39	8 163	3 592	4 571				8 163	3 592	4 571
40-44	7 231	3 066	4 164				7 231	3 066	4 164
45-49	4 904	2 220	2 684				4 904	2 220	2 684
50-54	3 750	1 732	2 018				3 750	1 732	2 018
55-59	3 091	1 445	1 646				3 091	1 445	1 646
60-64	2 453	1 226	1 227				2 453	1 226	1 227
65-69	1 971	1 009	962				1 971	1 009	962
70-74	883	423	460				883	423	460
75-79	834	375	459				834	375	459
80+	519	276	243				519	276	243

Quadro 22.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50 222	24 839	25 383				50 222	24 839	25 383
0	1 783	882	900				1 783	882	900
1-4	6 760	3 405	3 356				6 760	3 405	3 356
5-9	8 229	4 202	4 028				8 229	4 202	4 028
10-14	7 375	3 641	3 734				7 375	3 641	3 734
15-19	6 130	3 122	3 008				6 130	3 122	3 008
20-24	3 989	1 985	2 005				3 989	1 985	2 005
25-29	3 312	1 652	1 660				3 312	1 652	1 660
30-34	3 084	1 549	1 535				3 084	1 549	1 535
35-39	2 005	878	1 126				2 005	878	1 126
40-44	1 740	759	980				1 740	759	980
45-49	1 312	654	659				1 312	654	659
50-54	1 289	606	683				1 289	606	683
55-59	906	402	504				906	402	504
60-64	639	311	328				639	311	328
65-69	560	279	281				560	279	281
70-74	479	224	255				479	224	255
75-79	269	143	126				269	143	126
80+	359	144	215				359	144	215

Quadro 22.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	171 054	82 816	88 238				171 054	82 816	88 238
0	5 881	3 007	2 874				5 881	3 007	2 874
1-4	22 093	11 189	10 904				22 093	11 189	10 904
5-9	27 363	13 742	13 621				27 363	13 742	13 621
10-14	23 660	11 800	11 860				23 660	11 800	11 860
15-19	19 456	9 283	10 174				19 456	9 283	10 174
20-24	13 484	6 050	7 434				13 484	6 050	7 434
25-29	11 909	5 956	5 953				11 909	5 956	5 953
30-34	9 605	4 463	5 142				9 605	4 463	5 142
35-39	8 297	3 687	4 609				8 297	3 687	4 609
40-44	7 259	3 157	4 103				7 259	3 157	4 103
45-49	5 469	2 534	2 935				5 469	2 534	2 935
50-54	4 564	2 191	2 372				4 564	2 191	2 372
55-59	3 122	1 607	1 515				3 122	1 607	1 515
60-64	2 947	1 470	1 477				2 947	1 470	1 477
65-69	1 871	931	940				1 871	931	940
70-74	1 657	717	940				1 657	717	940
75-79	1 025	439	585				1 025	439	585
80+	1 393	592	801				1 393	592	801

Quadro 22.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49 547	24 082	25 465				49 547	24 082	25 465
0	1 910	922	988				1 910	922	988
1-4	6 152	3 089	3 063				6 152	3 089	3 063
5-9	7 245	3 625	3 620				7 245	3 625	3 620
10-14	6 990	3 466	3 525				6 990	3 466	3 525
15-19	5 582	3 017	2 565				5 582	3 017	2 565
20-24	3 903	1 842	2 062				3 903	1 842	2 062
25-29	3 369	1 598	1 771				3 369	1 598	1 771
30-34	2 968	1 321	1 647				2 968	1 321	1 647
35-39	3 072	1 264	1 808				3 072	1 264	1 808
40-44	1 973	917	1 055				1 973	917	1 055
45-49	1 934	849	1 085				1 934	849	1 085
50-54	1 265	609	656				1 265	609	656
55-59	1 078	525	553				1 078	525	553
60-64	731	367	364				731	367	364
65-69	588	295	293				588	295	293
70-74	313	148	164				313	148	164
75-79	234	117	117				234	117	117
80+	241	111	130				241	111	130

Quadro 22.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94 287	46 495	47 791	7 175	3 565	3 610	87 112	42 930	44 181
0	3 333	1 684	1 649	176	77	99	3 157	1 608	1 549
1-4	12 267	6 212	6 055	885	465	421	11 381	5 747	5 634
5-9	14 549	7 444	7 106	990	520	470	13 559	6 924	6 636
10-14	13 473	6 980	6 493	974	550	424	12 499	6 430	6 069
15-19	11 185	5 540	5 645	670	357	313	10 515	5 183	5 332
20-24	7 870	3 846	4 024	532	238	293	7 338	3 607	3 731
25-29	5 990	2 949	3 041	543	270	273	5 447	2 679	2 768
30-34	5 969	2 815	3 154	587	239	347	5 382	2 576	2 806
35-39	4 058	1 845	2 213	514	233	280	3 544	1 611	1 933
40-44	4 026	1 744	2 282	371	183	188	3 656	1 561	2 094
45-49	2 749	1 334	1 415	227	93	134	2 522	1 241	1 281
50-54	2 718	1 248	1 470	224	100	124	2 495	1 148	1 346
55-59	1 927	897	1 029	140	64	76	1 786	833	954
60-64	1 510	773	737	147	81	66	1 363	692	671
65-69	966	497	469	88	41	47	879	456	422
70-74	749	290	459	70	23	47	679	267	412
75-79	464	178	286	27	22	5	437	156	282
80+	482	219	263	10	8	3	472	211	261

Quadro 23.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 682 188	1 321 988	1 360 200	671 736	338 041	333 695	2 010 452	983 947	1 026 505
0	84 884	42 576	42 308	16 941	8 498	8 443	67 943	34 078	33 865
1-4	328 930	164 812	164 118	67 091	33 701	33 390	261 839	131 111	130 728
5-9	392 571	196 488	196 083	83 017	41 862	41 155	309 554	154 626	154 928
10-14	362 668	181 272	181 396	81 247	41 007	40 240	281 421	140 265	141 156
15-19	310 677	155 662	155 015	77 476	39 491	37 985	233 201	116 171	117 030
20-24	242 006	120 867	121 139	71 329	36 857	34 472	170 677	84 010	86 667
25-29	197 522	98 521	99 001	62 442	31 937	30 505	135 080	66 584	68 496
30-34	169 767	82 426	87 341	52 625	26 199	26 426	117 142	56 227	60 915
35-39	142 819	66 118	76 701	42 994	20 911	22 083	99 825	45 207	54 618
40-44	116 607	53 129	63 478	33 753	16 196	17 557	82 854	36 933	45 921
45-49	92 100	43 617	48 483	25 405	12 483	12 922	66 695	31 134	35 561
50-54	70 484	34 380	36 104	18 625	9 478	9 147	51 859	24 902	26 957
55-59	55 238	26 638	28 600	13 876	7 035	6 841	41 362	19 603	21 759
60-64	40 649	20 264	20 385	9 472	4 923	4 549	31 177	15 341	15 836
65-69	28 757	14 632	14 125	6 358	3 354	3 004	22 399	11 278	11 121
70-74	20 575	9 537	11 038	4 221	2 052	2 169	16 354	7 485	8 869
75-79	13 094	5 732	7 362	2 520	1 143	1 377	10 574	4 589	5 985
80+	12 840	5 317	7 523	2 344	914	1 430	10 496	4 403	6 093

Quadro 23.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	388 286	196 505	191 781	388 286	196 505	191 781			
0	9 732	4 950	4 783	9 732	4 950	4 783			
1-4	38 729	19 565	19 164	38 729	19 565	19 164			
5-9	48 783	24 526	24 257	48 783	24 526	24 257			
10-14	47 746	23 855	23 891	47 746	23 855	23 891			
15-19	45 436	23 212	22 224	45 436	23 212	22 224			
20-24	41 697	22 059	19 638	41 697	22 059	19 638			
25-29	36 384	18 934	17 450	36 384	18 934	17 450			
30-34	30 272	15 125	15 146	30 272	15 125	15 146			
35-39	24 231	11 719	12 512	24 231	11 719	12 512			
40-44	19 311	9 249	10 062	19 311	9 249	10 062			
45-49	14 313	7 247	7 067	14 313	7 247	7 067			
50-54	10 487	5 525	4 961	10 487	5 525	4 961			
55-59	7 889	3 956	3 933	7 889	3 956	3 933			
60-64	5 070	2 672	2 398	5 070	2 672	2 398			
65-69	3 195	1 799	1 395	3 195	1 799	1 395			
70-74	2 277	1 064	1 212	2 277	1 064	1 212			
75-79	1 402	568	835	1 402	568	835			
80+	1 333	481	852	1 333	481	852			

Quadro 23.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	343 679	170 820	172 858	156 146	77 328	78 818	187 532	93 492	94 040
0	10 364	5 118	5 246	3 990	1 951	2 039	6 374	3 168	3 207
1-4	39 141	19 588	19 554	15 389	7 604	7 786	23 752	11 984	11 768
5-9	46 147	22 926	23 221	18 400	9 095	9 304	27 748	13 831	13 917
10-14	45 256	22 597	22 659	18 113	8 977	9 136	27 143	13 620	13 523
15-19	39 104	19 866	19 238	17 622	8 848	8 775	21 482	11 019	10 463
20-24	32 773	16 965	15 808	17 102	8 716	8 387	15 671	8 250	7 421
25-29	27 474	13 900	13 575	14 741	7 416	7 325	12 734	6 484	6 250
30-34	23 936	11 704	12 233	12 631	6 207	6 424	11 305	5 496	5 809
35-39	20 858	9 871	10 988	10 499	5 146	5 352	10 360	4 724	5 635
40-44	16 071	7 596	8 476	8 211	3 878	4 333	7 860	3 718	4 142
45-49	12 788	6 166	6 622	6 156	2 943	3 213	6 632	3 224	3 408
50-54	8 955	4 503	4 452	4 277	2 131	2 146	4 678	2 372	2 306
55-59	6 867	3 358	3 509	3 003	1 525	1 477	3 864	1 832	2 032
60-64	5 122	2 562	2 560	2 269	1 110	1 159	2 854	1 452	1 402
65-69	3 730	1 826	1 904	1 703	814	889	2 027	1 012	1 015
70-74	2 340	1 091	1 250	958	476	482	1 383	615	768
75-79	1 502	652	851	574	279	295	928	373	556
80+	1 247	533	714	510	214	295	737	319	418

Quadro 23.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165 996	82 251	83 746	45 628	23 107	22 521	120 368	59 143	61 224
0	4 834	2 473	2 361	1 017	487	530	3 817	1 985	1 832
1-4	18 724	9 444	9 280	4 070	2 094	1 976	14 654	7 350	7 304
5-9	23 714	12 145	11 570	5 652	3 035	2 617	18 063	9 110	8 953
10-14	23 651	11 972	11 679	5 750	3 095	2 655	17 901	8 877	9 023
15-19	20 171	10 485	9 685	4 990	2 622	2 368	15 181	7 864	7 317
20-24	14 820	7 400	7 420	4 351	2 217	2 134	10 469	5 183	5 286
25-29	11 373	5 608	5 765	3 609	1 803	1 807	7 764	3 805	3 959
30-34	10 618	5 206	5 411	3 529	1 735	1 794	7 088	3 471	3 617
35-39	8 119	4 003	4 116	2 870	1 445	1 424	5 250	2 558	2 692
40-44	6 815	3 085	3 730	2 158	1 001	1 157	4 657	2 084	2 573
45-49	5 332	2 444	2 888	1 788	812	976	3 544	1 632	1 912
50-54	4 692	2 074	2 618	1 657	727	931	3 035	1 347	1 688
55-59	3 744	1 735	2 009	1 379	677	702	2 365	1 058	1 307
60-64	2 849	1 308	1 541	895	457	438	1 954	851	1 103
65-69	2 167	1 010	1 157	739	362	377	1 428	648	780
70-74	1 802	807	995	526	243	283	1 277	564	712
75-79	1 233	562	670	317	161	156	916	402	514
80+	1 338	489	849	331	135	196	1 007	354	653

Quadro 23.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	166 774	82 064	84 710				166 774	82 064	84 710
0	5 490	2 773	2 717				5 490	2 773	2 717
1-4	22 450	11 375	11 075				22 450	11 375	11 075
5-9	26 304	13 375	12 930				26 304	13 375	12 930
10-14	22 153	11 115	11 038				22 153	11 115	11 038
15-19	18 812	8 988	9 824				18 812	8 988	9 824
20-24	13 935	7 061	6 874				13 935	7 061	6 874
25-29	11 098	5 387	5 711				11 098	5 387	5 711
30-34	9 868	4 743	5 125				9 868	4 743	5 125
35-39	7 763	3 576	4 187				7 763	3 576	4 187
40-44	6 827	3 192	3 635				6 827	3 192	3 635
45-49	5 394	2 707	2 687				5 394	2 707	2 687
50-54	4 867	2 298	2 568				4 867	2 298	2 568
55-59	3 491	1 649	1 842				3 491	1 649	1 842
60-64	2 864	1 309	1 554				2 864	1 309	1 554
65-69	1 859	944	916				1 859	944	916
70-74	1 683	781	901				1 683	781	901
75-79	822	377	445				822	377	445
80+	1 095	413	682				1 095	413	682

Quadro 23.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50 954	24 968	25 986				50 954	24 968	25 986
0	1 428	724	705				1 428	724	705
1-4	6 444	3 246	3 198				6 444	3 246	3 198
5-9	8 008	3 959	4 049				8 008	3 959	4 049
10-14	7 468	3 747	3 721				7 468	3 747	3 721
15-19	5 789	3 087	2 701				5 789	3 087	2 701
20-24	4 337	2 097	2 240				4 337	2 097	2 240
25-29	3 545	1 624	1 921				3 545	1 624	1 921
30-34	2 925	1 429	1 497				2 925	1 429	1 497
35-39	2 365	1 133	1 232				2 365	1 133	1 232
40-44	1 923	831	1 092				1 923	831	1 092
45-49	1 637	738	899				1 637	738	899
50-54	1 575	720	856				1 575	720	856
55-59	1 156	523	633				1 156	523	633
60-64	907	406	500				907	406	500
65-69	616	346	270				616	346	270
70-74	347	151	196				347	151	196
75-79	227	111	116				227	111	116
80+	256	96	160				256	96	160

Quadro 23.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	265 099	132 764	132 335	46 280	23 336	22 944	218 819	109 427	109 392
0	7 689	3 918	3 771	1 236	637	599	6 452	3 281	3 172
1-4	33 226	16 966	16 260	5 143	2 554	2 589	28 084	14 412	13 671
5-9	37 919	19 516	18 403	5 511	2 858	2 653	32 408	16 658	15 750
10-14	35 138	17 959	17 179	5 297	2 774	2 523	29 841	15 185	14 656
15-19	30 884	15 279	15 605	5 353	2 654	2 698	25 532	12 625	12 906
20-24	23 526	11 585	11 941	4 621	2 153	2 468	18 905	9 432	9 472
25-29	18 552	9 171	9 382	4 419	2 121	2 298	14 133	7 050	7 083
30-34	16 284	8 043	8 241	3 534	1 851	1 683	12 751	6 192	6 558
35-39	14 080	6 507	7 573	3 186	1 507	1 680	10 894	5 001	5 893
40-44	12 511	6 013	6 498	2 430	1 270	1 160	10 081	4 743	5 339
45-49	10 004	4 772	5 232	1 933	928	1 005	8 072	3 844	4 228
50-54	7 870	4 083	3 787	1 262	707	555	6 608	3 375	3 233
55-59	5 821	2 856	2 965	893	486	406	4 928	2 370	2 558
60-64	4 396	2 334	2 063	677	404	274	3 719	1 930	1 789
65-69	2 811	1 582	1 229	340	168	172	2 471	1 414	1 057
70-74	2 037	1 055	982	217	140	76	1 820	915	905
75-79	1 260	612	648	123	70	53	1 137	541	596
80+	1 090	513	577	107	55	52	983	458	525

Quadro 23.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93 331	46 163	47 168	16 501	8 319	8 182	76 830	37 844	38 986
0	3 041	1 560	1 481	495	228	267	2 546	1 332	1 214
1-4	11 746	5 897	5 849	1 638	790	848	10 107	5 107	5 001
5-9	14 455	7 429	7 026	2 163	1 091	1 072	12 292	6 338	5 954
10-14	11 849	5 995	5 854	1 918	1 004	914	9 931	4 991	4 940
15-19	10 053	5 084	4 969	1 993	1 080	913	8 060	4 004	4 057
20-24	7 983	4 023	3 960	1 737	889	848	6 246	3 135	3 112
25-29	6 917	3 375	3 542	1 631	805	826	5 286	2 570	2 716
30-34	5 629	2 779	2 850	1 228	618	609	4 401	2 161	2 240
35-39	5 015	2 377	2 638	1 026	531	495	3 989	1 845	2 144
40-44	4 135	1 810	2 324	772	350	423	3 362	1 461	1 901
45-49	3 352	1 549	1 803	556	269	287	2 796	1 280	1 517
50-54	2 321	986	1 334	401	155	246	1 920	831	1 088
55-59	2 221	1 035	1 187	342	187	155	1 879	848	1 032
60-64	1 575	767	808	234	119	116	1 341	648	693
65-69	1 295	655	640	185	101	83	1 110	553	557
70-74	879	455	424	104	66	38	776	389	386
75-79	494	222	271	57	32	25	436	190	246
80+	372	165	207	22	4	19	350	161	188

Quadro 23.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	83 221	40 669	42 552				83 221	40 669	42 552
0	2 692	1 374	1 318				2 692	1 374	1 318
1-4	11 088	5 581	5 507				11 088	5 581	5 507
5-9	11 824	5 863	5 961				11 824	5 863	5 961
10-14	10 918	5 514	5 404				10 918	5 514	5 404
15-19	10 126	5 329	4 797				10 126	5 329	4 797
20-24	6 862	3 445	3 418				6 862	3 445	3 418
25-29	5 309	2 617	2 692				5 309	2 617	2 692
30-34	5 088	2 411	2 677				5 088	2 411	2 677
35-39	4 550	2 026	2 524				4 550	2 026	2 524
40-44	3 321	1 422	1 899				3 321	1 422	1 899
45-49	2 995	1 262	1 733				2 995	1 262	1 733
50-54	1 992	865	1 128				1 992	865	1 128
55-59	2 032	877	1 155				2 032	877	1 155
60-64	1 430	687	743				1 430	687	743
65-69	1 178	576	602				1 178	576	602
70-74	861	393	468				861	393	468
75-79	484	240	244				484	240	244
80+	471	189	282				471	189	282

Quadro 23.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40 677	19 952	20 725				40 677	19 952	20 725
0	1 117	559	558				1 117	559	558
1-4	5 387	2 696	2 691				5 387	2 696	2 691
5-9	6 729	3 405	3 324				6 729	3 405	3 324
10-14	5 873	3 038	2 835				5 873	3 038	2 835
15-19	5 060	2 599	2 461				5 060	2 599	2 461
20-24	3 501	1 650	1 851				3 501	1 650	1 851
25-29	2 603	1 271	1 332				2 603	1 271	1 332
30-34	2 581	1 208	1 373				2 581	1 208	1 373
35-39	1 717	772	945				1 717	772	945
40-44	1 185	524	661				1 185	524	661
45-49	906	407	499				906	407	499
50-54	832	411	421				832	411	421
55-59	839	337	501				839	337	501
60-64	770	358	412				770	358	412
65-69	615	294	321				615	294	321
70-74	420	205	215				420	205	215
75-79	297	114	183				297	114	183
80+	246	106	141				246	106	141

Quadro 23.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	518 609	250 391	268 218	11 499	5 768	5 731	507 111	244 623	262 488
0	19 071	9 408	9 663	293	168	125	18 778	9 241	9 538
1-4	70 514	34 582	35 932	1 227	625	603	69 287	33 957	35 330
5-9	81 247	39 607	41 641	1 503	728	775	79 744	38 878	40 865
10-14	72 877	35 716	37 161	1 426	738	688	71 451	34 978	36 473
15-19	58 343	28 426	29 917	1 392	707	685	56 951	27 719	29 231
20-24	45 688	22 207	23 480	1 274	578	696	44 413	21 629	22 784
25-29	36 003	17 453	18 550	1 095	578	517	34 908	16 875	18 034
30-34	29 409	14 182	15 227	826	413	413	28 583	13 769	14 814
35-39	26 058	11 663	14 395	644	317	328	25 414	11 347	14 067
40-44	20 664	9 128	11 536	481	257	224	20 183	8 871	11 311
45-49	17 302	8 061	9 240	420	188	232	16 882	7 873	9 008
50-54	12 167	6 014	6 153	305	128	177	11 862	5 886	5 976
55-59	10 005	4 980	5 025	224	136	88	9 782	4 844	4 937
60-64	6 601	3 369	3 232	168	76	93	6 433	3 294	3 139
65-69	4 698	2 226	2 471	105	66	38	4 593	2 160	2 433
70-74	3 519	1 547	1 972	66	39	28	3 453	1 508	1 944
75-79	2 283	913	1 370	18	10	8	2 265	904	1 362
80+	2 161	908	1 253	31	17	14	2 130	890	1 239

Quadro 23.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23 188	11 575	11 613				23 188	11 575	11 613
0	652	308	344				652	308	344
1-4	2 619	1 353	1 266				2 619	1 353	1 266
5-9	3 423	1 715	1 708				3 423	1 715	1 708
10-14	3 570	1 784	1 786				3 570	1 784	1 786
15-19	2 756	1 470	1 287				2 756	1 470	1 287
20-24	2 030	1 068	962				2 030	1 068	962
25-29	1 615	802	813				1 615	802	813
30-34	1 537	749	788				1 537	749	788
35-39	1 118	527	591				1 118	527	591
40-44	767	325	442				767	325	442
45-49	841	360	482				841	360	482
50-54	585	282	303				585	282	303
55-59	575	238	337				575	238	337
60-64	325	194	132				325	194	132
65-69	364	202	162				364	202	162
70-74	172	94	77				172	94	77
75-79	137	63	74				137	63	74
80+	101	41	61				101	41	61

Quadro 23.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	168 051	81 060	86 991				168 051	81 060	86 991
0	5 863	2 911	2 952				5 863	2 911	2 952
1-4	21 365	10 493	10 872				21 365	10 493	10 872
5-9	26 078	12 705	13 373				26 078	12 705	13 373
10-14	23 516	11 496	12 020				23 516	11 496	12 020
15-19	19 734	9 859	9 875				19 734	9 859	9 875
20-24	14 184	6 882	7 302				14 184	6 882	7 302
25-29	11 087	5 730	5 357				11 087	5 730	5 357
30-34	9 831	4 501	5 330				9 831	4 501	5 330
35-39	8 835	3 911	4 924				8 835	3 911	4 924
40-44	7 713	3 249	4 464				7 713	3 249	4 464
45-49	5 314	2 377	2 937				5 314	2 377	2 937
50-54	4 019	1 847	2 173				4 019	1 847	2 173
55-59	3 330	1 552	1 778				3 330	1 552	1 778
60-64	2 662	1 305	1 357				2 662	1 305	1 357
65-69	2 118	1 092	1 026				2 118	1 092	1 026
70-74	947	458	489				947	458	489
75-79	896	399	497				896	399	497
80+	559	293	266				559	293	266

Quadro 23.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50 997	25 246	25 751				50 997	25 246	25 751
0	1 767	875	892				1 767	875	892
1-4	6 730	3 392	3 338				6 730	3 392	3 338
5-9	8 231	4 207	4 024				8 231	4 207	4 024
10-14	7 473	3 692	3 781				7 473	3 692	3 781
15-19	6 372	3 247	3 126				6 372	3 247	3 126
20-24	4 148	2 069	2 079				4 148	2 069	2 079
25-29	3 412	1 703	1 709				3 412	1 703	1 709
30-34	3 081	1 565	1 515				3 081	1 565	1 515
35-39	2 063	911	1 152				2 063	911	1 152
40-44	1 764	766	998				1 764	766	998
45-49	1 351	666	684				1 351	666	684
50-54	1 314	616	698				1 314	616	698
55-59	928	411	517				928	411	517
60-64	660	316	345				660	316	345
65-69	572	288	285				572	288	285
70-74	488	230	258				488	230	258
75-79	275	145	130				275	145	130
80+	369	146	223				369	146	223

Quadro 23.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	177 077	85 746	91 331				177 077	85 746	91 331
0	5 942	3 039	2 902				5 942	3 039	2 902
1-4	22 414	11 359	11 054				22 414	11 359	11 054
5-9	27 891	14 019	13 872				27 891	14 019	13 872
10-14	24 432	12 191	12 240				24 432	12 191	12 240
15-19	20 611	9 835	10 776				20 611	9 835	10 776
20-24	14 284	6 427	7 858				14 284	6 427	7 858
25-29	12 502	6 255	6 247				12 502	6 255	6 247
30-34	9 768	4 594	5 174				9 768	4 594	5 174
35-39	8 701	3 895	4 806				8 701	3 895	4 806
40-44	7 502	3 245	4 257				7 502	3 245	4 257
45-49	5 741	2 632	3 108				5 741	2 632	3 108
50-54	4 739	2 267	2 472				4 739	2 267	2 472
55-59	3 258	1 674	1 584				3 258	1 674	1 584
60-64	3 099	1 519	1 580				3 099	1 519	1 580
65-69	1 948	977	972				1 948	977	972
70-74	1 720	753	967				1 720	753	967
75-79	1 067	454	613				1 067	454	613
80+	1 459	610	848				1 459	610	848

Quadro 23.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	50 352	24 490	25 862				50 352	24 490	25 862
0	1 893	914	979				1 893	914	979
1-4	6 125	3 077	3 048				6 125	3 077	3 048
5-9	7 247	3 630	3 618				7 247	3 630	3 618
10-14	7 084	3 514	3 570				7 084	3 514	3 570
15-19	5 803	3 137	2 667				5 803	3 137	2 667
20-24	4 059	1 920	2 139				4 059	1 920	2 139
25-29	3 471	1 647	1 824				3 471	1 647	1 824
30-34	2 961	1 335	1 626				2 961	1 335	1 626
35-39	3 160	1 310	1 850				3 160	1 310	1 850
40-44	2 000	926	1 075				2 000	926	1 075
45-49	1 993	865	1 127				1 993	865	1 127
50-54	1 290	619	671				1 290	619	671
55-59	1 104	537	568				1 104	537	568
60-64	754	372	382				754	372	382
65-69	601	304	297				601	304	297
70-74	319	153	166				319	153	166
75-79	239	119	120				239	119	120
80+	248	113	135				248	113	135

Quadro 23.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95 897	47 324	48 572	7 395	3 677	3 718	88 501	43 647	44 854
0	3 308	1 673	1 635	178	77	100	3 131	1 596	1 535
1-4	12 227	6 198	6 029	895	470	424	11 333	5 728	5 605
5-9	14 571	7 463	7 107	1 006	529	476	13 565	6 934	6 631
10-14	13 665	7 085	6 579	997	564	433	12 668	6 522	6 146
15-19	11 624	5 760	5 864	691	369	322	10 933	5 391	5 542
20-24	8 179	4 008	4 171	547	246	301	7 632	3 762	3 870
25-29	6 176	3 043	3 133	564	281	283	5 612	2 762	2 850
30-34	5 980	2 851	3 129	606	248	358	5 374	2 603	2 771
35-39	4 186	1 917	2 269	538	245	292	3 648	1 671	1 977
40-44	4 097	1 768	2 329	389	192	197	3 708	1 576	2 132
45-49	2 837	1 363	1 474	239	97	143	2 597	1 266	1 331
50-54	2 779	1 271	1 508	236	105	131	2 543	1 166	1 377
55-59	1 977	919	1 058	147	67	80	1 830	852	978
60-64	1 564	788	777	158	86	72	1 406	701	705
65-69	990	513	477	92	43	49	898	470	428
70-74	765	300	465	74	25	49	691	275	416
75-79	476	181	295	28	23	5	448	158	289
80+	495	222	274	11	8	3	485	214	271

Quadro 24.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 761 986	1 361 708	1 400 278	695 900	350 325	345 575	2 066 086	1 011 383	1 054 703
0	85 367	42 822	42 545	17 167	8 612	8 555	68 200	34 210	33 990
1-4	331 884	166 336	165 548	68 141	34 240	33 901	263 743	132 096	131 647
5-9	397 852	199 215	198 637	84 695	42 731	41 964	313 157	156 484	156 673
10-14	371 235	185 602	185 633	83 453	42 146	41 307	287 782	143 456	144 326
15-19	324 271	162 473	161 798	80 201	40 896	39 305	244 070	121 577	122 493
20-24	254 131	127 233	126 898	73 786	38 206	35 580	180 345	89 027	91 318
25-29	206 491	102 958	103 533	65 119	33 373	31 746	141 372	69 585	71 787
30-34	172 789	84 545	88 244	54 636	27 274	27 362	118 153	57 271	60 882
35-39	149 353	69 637	79 716	45 199	22 063	23 136	104 154	47 574	56 580
40-44	120 427	54 817	65 610	35 567	17 083	18 484	84 860	37 734	47 126
45-49	96 380	45 162	51 218	26 916	13 125	13 791	69 464	32 037	37 427
50-54	73 343	35 556	37 787	19 765	9 981	9 784	53 578	25 575	28 003
55-59	57 426	27 707	29 719	14 619	7 404	7 215	42 807	20 303	22 504
60-64	42 749	20 949	21 800	10 248	5 244	5 004	32 501	15 705	16 796
65-69	29 986	15 279	14 707	6 722	3 547	3 175	23 264	11 732	11 532
70-74	21 283	10 010	11 273	4 509	2 220	2 289	16 774	7 790	8 984
75-79	13 647	5 936	7 711	2 674	1 212	1 462	10 973	4 724	6 249
80+	13 372	5 471	7 901	2 483	968	1 515	10 889	4 503	6 386

Quadro 24.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	403 141	204 090	199 052	403 141	204 090	199 052			
0	9 888	5 028	4 859	9 888	5 028	4 859			
1-4	39 433	19 925	19 508	39 433	19 925	19 508			
5-9	49 884	25 089	24 795	49 884	25 089	24 795			
10-14	49 154	24 570	24 584	49 154	24 570	24 584			
15-19	47 147	24 093	23 053	47 147	24 093	23 053			
20-24	43 247	22 924	20 323	43 247	22 924	20 323			
25-29	38 043	19 835	18 208	38 043	19 835	18 208			
30-34	31 508	15 784	15 724	31 508	15 784	15 724			
35-39	25 539	12 396	13 143	25 539	12 396	13 143			
40-44	20 401	9 780	10 622	20 401	9 780	10 622			
45-49	15 199	7 638	7 561	15 199	7 638	7 561			
50-54	11 149	5 831	5 319	11 149	5 831	5 319			
55-59	8 327	4 171	4 156	8 327	4 171	4 156			
60-64	5 496	2 852	2 645	5 496	2 852	2 645			
65-69	3 386	1 907	1 479	3 386	1 907	1 479			
70-74	2 435	1 154	1 282	2 435	1 154	1 282			
75-79	1 491	603	888	1 491	603	888			
80+	1 414	510	904	1 414	510	904			

Quadro 24.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	350 405	174 198	176 207	160 164	79 291	80 873	190 241	94 907	95 334
0	10 314	5 093	5 221	4 003	1 956	2 047	6 311	3 137	3 174
1-4	39 081	19 559	19 522	15 472	7 641	7 830	23 610	11 918	11 692
5-9	46 278	22 997	23 281	18 578	9 181	9 397	27 700	13 816	13 884
10-14	45 808	22 875	22 932	18 412	9 124	9 289	27 396	13 752	13 644
15-19	40 249	20 448	19 802	18 055	9 062	8 993	22 194	11 385	10 809
20-24	33 858	17 568	16 290	17 513	8 938	8 575	16 345	8 630	7 715
25-29	28 369	14 353	14 016	15 218	7 666	7 551	13 151	6 687	6 464
30-34	24 240	11 920	12 320	12 981	6 392	6 589	11 259	5 528	5 731
35-39	21 592	10 279	11 314	10 926	5 372	5 555	10 666	4 907	5 759
40-44	16 508	7 796	8 712	8 565	4 046	4 519	7 943	3 750	4 193
45-49	13 274	6 336	6 938	6 457	3 060	3 397	6 817	3 276	3 541
50-54	9 265	4 625	4 640	4 492	2 219	2 273	4 773	2 407	2 367
55-59	7 079	3 461	3 619	3 129	1 587	1 542	3 950	1 874	2 076
60-64	5 369	2 637	2 732	2 432	1 169	1 263	2 937	1 468	1 469
65-69	3 862	1 891	1 970	1 782	851	931	2 079	1 040	1 039
70-74	2 414	1 142	1 273	1 012	509	504	1 402	633	769
75-79	1 554	671	883	602	292	310	952	379	573
80+	1 290	546	743	534	224	309	756	322	434

Quadro 24.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	170 082	84 382	85 700	47 981	24 341	23 640	122 101	60 041	62 060
0	4 822	2 468	2 355	1 045	502	543	3 778	1 966	1 812
1-4	18 752	9 471	9 281	4 191	2 161	2 030	14 561	7 309	7 252
5-9	23 871	12 247	11 624	5 846	3 146	2 699	18 025	9 100	8 925
10-14	24 048	12 194	11 855	5 988	3 231	2 757	18 060	8 963	9 097
15-19	20 916	10 884	10 032	5 237	2 758	2 479	15 679	8 126	7 553
20-24	15 477	7 758	7 720	4 564	2 335	2 228	10 914	5 422	5 491
25-29	11 832	5 838	5 994	3 816	1 914	1 902	8 016	3 924	4 092
30-34	10 772	5 327	5 445	3 715	1 835	1 879	7 057	3 491	3 566
35-39	8 465	4 206	4 258	3 059	1 550	1 509	5 405	2 657	2 749
40-44	7 010	3 175	3 835	2 306	1 073	1 233	4 704	2 102	2 602
45-49	5 564	2 526	3 039	1 921	867	1 054	3 643	1 658	1 984
50-54	4 881	2 144	2 737	1 784	777	1 007	3 097	1 367	1 731
55-59	3 888	1 806	2 083	1 472	724	748	2 417	1 082	1 335
60-64	2 997	1 355	1 642	982	494	488	2 015	860	1 155
65-69	2 256	1 055	1 202	792	389	403	1 464	666	799
70-74	1 863	848	1 015	568	267	302	1 294	581	713
75-79	1 279	582	697	341	173	168	938	409	530
80+	1 389	503	886	355	145	210	1 034	358	676

Quadro 24.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169 157	83 299	85 858				169 157	83 299	85 858
0	5 436	2 748	2 688				5 436	2 748	2 688
1-4	22 320	11 320	10 999				22 320	11 320	10 999
5-9	26 264	13 369	12 895				26 264	13 369	12 895
10-14	22 363	11 230	11 133				22 363	11 230	11 133
15-19	19 438	9 293	10 145				19 438	9 293	10 145
20-24	14 535	7 392	7 143				14 535	7 392	7 143
25-29	11 464	5 559	5 905				11 464	5 559	5 905
30-34	9 828	4 774	5 054				9 828	4 774	5 054
35-39	7 994	3 717	4 278				7 994	3 717	4 278
40-44	6 900	3 222	3 678				6 900	3 222	3 678
45-49	5 543	2 752	2 790				5 543	2 752	2 790
50-54	4 968	2 333	2 635				4 968	2 333	2 635
55-59	3 570	1 688	1 882				3 570	1 688	1 882
60-64	2 953	1 324	1 628				2 953	1 324	1 628
65-69	1 908	970	937				1 908	970	937
70-74	1 708	805	903				1 708	805	903
75-79	842	383	459				842	383	459
80+	1 125	418	707				1 125	418	707

Quadro 24.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51 685	25 344	26 341				51 685	25 344	26 341
0	1 414	717	697				1 414	717	697
1-4	6 404	3 229	3 175				6 404	3 229	3 175
5-9	7 992	3 955	4 037				7 992	3 955	4 037
10-14	7 535	3 784	3 752				7 535	3 784	3 752
15-19	5 980	3 191	2 789				5 980	3 191	2 789
20-24	4 522	2 195	2 327				4 522	2 195	2 327
25-29	3 661	1 676	1 986				3 661	1 676	1 986
30-34	2 913	1 437	1 475				2 913	1 437	1 475
35-39	2 436	1 177	1 259				2 436	1 177	1 259
40-44	1 943	838	1 105				1 943	838	1 105
45-49	1 683	750	933				1 683	750	933
50-54	1 608	730	878				1 608	730	878
55-59	1 182	535	646				1 182	535	646
60-64	935	411	524				935	411	524
65-69	632	355	276				632	355	276
70-74	352	155	196				352	155	196
75-79	232	113	119				232	113	119
80+	262	97	166				262	97	166

Quadro 24.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	270 535	135 610	134 925	48 165	24 309	23 856	222 370	111 301	111 069
0	7 657	3 905	3 752	1 259	649	610	6 398	3 256	3 142
1-4	33 207	16 972	16 235	5 248	2 608	2 640	27 959	14 364	13 595
5-9	38 051	19 608	18 443	5 648	2 932	2 716	32 403	16 677	15 727
10-14	35 631	18 231	17 401	5 465	2 865	2 600	30 166	15 366	14 800
15-19	31 985	15 837	16 148	5 567	2 763	2 804	26 419	13 074	13 344
20-24	24 548	12 133	12 415	4 802	2 244	2 559	19 745	9 889	9 856
25-29	19 249	9 514	9 735	4 630	2 228	2 402	14 619	7 286	7 333
30-34	16 405	8 179	8 226	3 687	1 937	1 750	12 718	6 242	6 476
35-39	14 599	6 803	7 795	3 365	1 598	1 767	11 233	5 205	6 028
40-44	12 776	6 141	6 635	2 573	1 347	1 226	10 203	4 794	5 409
45-49	10 368	4 895	5 473	2 058	981	1 077	8 310	3 915	4 396
50-54	8 096	4 180	3 916	1 344	748	596	6 752	3 432	3 320
55-59	5 990	2 943	3 047	944	514	430	5 046	2 429	2 617
60-64	4 567	2 388	2 179	735	432	302	3 832	1 956	1 876
65-69	2 901	1 635	1 266	361	178	183	2 539	1 457	1 083
70-74	2 085	1 096	989	233	153	81	1 851	944	908
75-79	1 298	627	671	131	75	56	1 166	552	614
80+	1 123	522	601	113	58	55	1 009	464	545

Quadro 24.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94 948	46 991	47 957	16 978	8 559	8 419	77 970	38 431	39 538
0	3 020	1 550	1 470	498	230	269	2 522	1 320	1 202
1-4	11 706	5 881	5 825	1 653	797	856	10 053	5 084	4 969
5-9	14 470	7 444	7 027	2 192	1 105	1 087	12 279	6 338	5 940
10-14	11 986	6 069	5 917	1 957	1 025	932	10 029	5 044	4 985
15-19	10 382	5 253	5 130	2 049	1 111	939	8 333	4 142	4 191
20-24	8 303	4 198	4 106	1 785	915	870	6 518	3 283	3 235
25-29	7 153	3 489	3 664	1 690	836	854	5 463	2 653	2 810
30-34	5 653	2 815	2 838	1 266	639	627	4 386	2 176	2 210
35-39	5 182	2 475	2 706	1 072	557	515	4 110	1 919	2 191
40-44	4 209	1 841	2 368	809	366	443	3 400	1 475	1 925
45-49	3 462	1 583	1 880	585	281	304	2 878	1 302	1 576
50-54	2 385	1 006	1 379	424	162	261	1 961	844	1 117
55-59	2 280	1 063	1 217	358	195	162	1 922	868	1 054
60-64	1 634	781	853	252	125	126	1 382	656	726
65-69	1 333	676	657	194	107	87	1 139	569	570
70-74	898	472	427	110	70	40	788	401	387
75-79	508	227	280	60	34	27	447	194	254
80+	382	167	215	24	4	20	359	163	195

Quadro 24.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	84 476	41 310	43 165				84 476	41 310	43 165
0	2 666	1 361	1 305				2 666	1 361	1 305
1-4	11 026	5 553	5 472				11 026	5 553	5 472
5-9	11 808	5 859	5 948				11 808	5 859	5 948
10-14	11 024	5 570	5 453				11 024	5 570	5 453
15-19	10 466	5 509	4 956				10 466	5 509	4 956
20-24	7 159	3 606	3 553				7 159	3 606	3 553
25-29	5 485	2 700	2 785				5 485	2 700	2 785
30-34	5 068	2 427	2 641				5 068	2 427	2 641
35-39	4 685	2 106	2 580				4 685	2 106	2 580
40-44	3 358	1 435	1 923				3 358	1 435	1 923
45-49	3 084	1 283	1 801				3 084	1 283	1 801
50-54	2 035	878	1 157				2 035	878	1 157
55-59	2 078	897	1 180				2 078	897	1 180
60-64	1 474	695	779				1 474	695	779
65-69	1 209	592	617				1 209	592	617
70-74	874	405	469				874	405	469
75-79	495	244	252				495	244	252
80+	483	191	293				483	191	293

Quadro 24.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	41 478	20 356	21 122				41 478	20 356	21 122
0	1 111	556	555				1 111	556	555
1-4	5 384	2 696	2 688				5 384	2 696	2 688
5-9	6 754	3 420	3 334				6 754	3 420	3 334
10-14	5 960	3 085	2 875				5 960	3 085	2 875
15-19	5 256	2 701	2 556				5 256	2 701	2 556
20-24	3 670	1 736	1 934				3 670	1 736	1 934
25-29	2 703	1 318	1 385				2 703	1 318	1 385
30-34	2 584	1 222	1 362				2 584	1 222	1 362
35-39	1 777	806	971				1 777	806	971
40-44	1 205	532	673				1 205	532	673
45-49	937	416	521				937	416	521
50-54	854	419	435				854	419	435
55-59	862	347	515				862	347	515
60-64	798	364	435				798	364	435
65-69	634	304	331				634	304	331
70-74	428	212	216				428	212	216
75-79	306	116	190				306	116	190
80+	254	107	146				254	107	146

Quadro 24.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	539 765	260 563	279 202	11 851	5 945	5 907	527 914	254 619	273 295
0	19 382	9 558	9 824	296	169	127	19 086	9 389	9 697
1-4	71 946	35 278	36 668	1 241	631	609	70 705	34 646	36 059
5-9	83 252	40 585	42 668	1 527	740	787	81 726	39 845	41 880
10-14	75 494	36 988	38 506	1 458	755	703	74 036	36 233	37 803
15-19	61 841	30 115	31 726	1 435	728	706	60 406	29 386	31 020
20-24	48 859	23 812	25 047	1 312	597	716	47 547	23 215	24 332
25-29	38 153	18 455	19 697	1 137	601	535	37 016	17 854	19 162
30-34	30 076	14 637	15 439	854	428	425	29 222	14 209	15 013
35-39	27 534	12 424	15 110	675	333	342	26 859	12 091	14 768
40-44	21 447	9 449	11 998	505	270	235	20 942	9 179	11 762
45-49	18 265	8 405	9 860	443	197	246	17 821	8 208	9 613
50-54	12 749	6 261	6 489	323	134	189	12 426	6 126	6 300
55-59	10 500	5 225	5 274	234	142	92	10 266	5 083	5 183
60-64	6 978	3 497	3 481	182	80	102	6 796	3 417	3 379
65-69	4 947	2 347	2 600	110	70	40	4 837	2 277	2 559
70-74	3 664	1 634	2 030	71	41	29	3 594	1 593	2 001
75-79	2 404	953	1 450	19	10	8	2 385	943	1 442
80+	2 276	941	1 335	32	18	14	2 244	923	1 320

Quadro 24.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23 540	11 760	11 781				23 540	11 760	11 781
0	645	305	340				645	305	340
1-4	2 604	1 345	1 258				2 604	1 345	1 258
5-9	3 417	1 713	1 704				3 417	1 713	1 704
10-14	3 604	1 802	1 802				3 604	1 802	1 802
15-19	2 848	1 519	1 329				2 848	1 519	1 329
20-24	2 118	1 118	1 000				2 118	1 118	1 000
25-29	1 668	828	841				1 668	828	841
30-34	1 531	754	777				1 531	754	777
35-39	1 152	548	604				1 152	548	604
40-44	775	328	447				775	328	447
45-49	866	365	501				866	365	501
50-54	597	286	311				597	286	311
55-59	588	243	345				588	243	345
60-64	334	196	138				334	196	138
65-69	374	208	166				374	208	166
70-74	174	97	78				174	97	78
75-79	141	64	76				141	64	76
80+	104	41	63				104	41	63

Quadro 24.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	179 305	86 455	92 851				179 305	86 455	92 851
0	6 106	3 030	3 077				6 106	3 030	3 077
1-4	22 339	10 965	11 374				22 339	10 965	11 374
5-9	27 384	13 337	14 048				27 384	13 337	14 048
10-14	24 967	12 198	12 769				24 967	12 198	12 769
15-19	21 446	10 706	10 741				21 446	10 706	10 741
20-24	15 559	7 566	7 993				15 559	7 566	7 993
25-29	12 044	6 210	5 834				12 044	6 210	5 834
30-34	10 294	4 757	5 537				10 294	4 757	5 537
35-39	9 568	4 269	5 298				9 568	4 269	5 298
40-44	8 201	3 443	4 758				8 201	3 443	4 758
45-49	5 751	2 538	3 213				5 751	2 538	3 213
50-54	4 316	1 969	2 348				4 316	1 969	2 348
55-59	3 581	1 668	1 913				3 581	1 668	1 913
60-64	2 884	1 387	1 497				2 884	1 387	1 497
65-69	2 285	1 179	1 107				2 285	1 179	1 107
70-74	1 011	495	516				1 011	495	516
75-79	966	427	539				966	427	539
80+	602	312	291				602	312	291

Quadro 24.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51 740	25 637	26 103				51 740	25 637	26 103
0	1 751	868	883				1 751	868	883
1-4	6 694	3 377	3 317				6 694	3 377	3 317
5-9	8 222	4 207	4 015				8 222	4 207	4 015
10-14	7 547	3 732	3 815				7 547	3 732	3 815
15-19	6 588	3 358	3 229				6 588	3 358	3 229
20-24	4 329	2 167	2 161				4 329	2 167	2 161
25-29	3 526	1 758	1 768				3 526	1 758	1 768
30-34	3 071	1 576	1 495				3 071	1 576	1 495
35-39	2 124	947	1 177				2 124	947	1 177
40-44	1 784	773	1 010				1 784	773	1 010
45-49	1 389	678	711				1 389	678	711
50-54	1 342	625	717				1 342	625	717
55-59	949	421	528				949	421	528
60-64	681	319	361				681	319	361
65-69	587	296	291				587	296	291
70-74	496	238	258				496	238	258
75-79	282	148	134				282	148	134
80+	379	148	232				379	148	232

Quadro 24.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	183 139	88 696	94 442				183 139	88 696	94 442
0	5 998	3 069	2 928				5 998	3 069	2 928
1-4	22 716	11 520	11 196				22 716	11 520	11 196
5-9	28 388	14 281	14 107				28 388	14 281	14 107
10-14	25 142	12 553	12 589				25 142	12 553	12 589
15-19	21 711	10 364	11 347				21 711	10 364	11 347
20-24	15 183	6 856	8 327				15 183	6 856	8 327
25-29	13 165	6 579	6 587				13 165	6 579	6 587
30-34	9 915	4 712	5 203				9 915	4 712	5 203
35-39	9 132	4 126	5 006				9 132	4 126	5 006
40-44	7 730	3 338	4 392				7 730	3 338	4 392
45-49	6 019	2 728	3 292				6 019	2 728	3 292
50-54	4 932	2 345	2 586				4 932	2 345	2 586
55-59	3 396	1 746	1 650				3 396	1 746	1 650
60-64	3 254	1 566	1 688				3 254	1 566	1 688
65-69	2 038	1 023	1 014				2 038	1 023	1 014
70-74	1 778	791	987				1 778	791	987
75-79	1 115	471	645				1 115	471	645
80+	1 526	629	897				1 526	629	897

Quadro 24.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51 128	24 885	26 243				51 128	24 885	26 243
0	1 876	906	970				1 876	906	970
1-4	6 093	3 063	3 029				6 093	3 063	3 029
5-9	7 240	3 629	3 611				7 240	3 629	3 611
10-14	7 155	3 551	3 604				7 155	3 551	3 604
15-19	6 000	3 244	2 756				6 000	3 244	2 756
20-24	4 235	2 011	2 225				4 235	2 011	2 225
25-29	3 588	1 700	1 887				3 588	1 700	1 887
30-34	2 949	1 344	1 605				2 949	1 344	1 605
35-39	3 254	1 362	1 891				3 254	1 362	1 891
40-44	2 023	934	1 088				2 023	934	1 088
45-49	2 052	880	1 172				2 052	880	1 172
50-54	1 317	628	689				1 317	628	689
55-59	1 130	550	580				1 130	550	580
60-64	777	377	401				777	377	401
65-69	617	312	304				617	312	304
70-74	324	157	166				324	157	166
75-79	245	121	124				245	121	124
80+	254	114	140				254	114	140

Quadro 24.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97 461	48 132	49 329	7 620	3 791	3 829	89 841	44 341	45 500
0	3 281	1 660	1 621	179	78	101	3 102	1 582	1 520
1-4	12 179	6 180	6 000	904	476	428	11 275	5 704	5 571
5-9	14 575	7 474	7 101	1 021	538	483	13 554	6 936	6 618
10-14	13 816	7 171	6 646	1 019	577	442	12 798	6 594	6 204
15-19	12 017	5 959	6 058	712	380	331	11 306	5 578	5 727
20-24	8 529	4 196	4 333	563	254	309	7 966	3 941	4 025
25-29	6 387	3 145	3 241	585	293	292	5 802	2 853	2 949
30-34	5 982	2 879	3 103	626	257	368	5 357	2 622	2 735
35-39	4 322	1 996	2 325	562	258	304	3 760	1 738	2 021
40-44	4 159	1 793	2 366	408	202	207	3 751	1 591	2 159
45-49	2 924	1 389	1 535	253	101	151	2 672	1 288	1 384
50-54	2 847	1 295	1 553	249	110	139	2 598	1 185	1 413
55-59	2 027	943	1 084	154	71	84	1 873	872	1 000
60-64	1 619	802	818	170	91	79	1 449	710	739
65-69	1 019	529	490	97	46	51	922	484	439
70-74	779	311	468	79	27	52	700	284	416
75-79	490	186	304	30	25	5	460	161	299
80+	509	225	284	11	8	3	497	216	281

Quadro 25.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 842 898	1 401 996	1 440 902	720 460	362 809	357 651	2 122 438	1 039 187	1 083 251
0	86 451	43 370	43 081	17 463	8 761	8 702	68 988	34 609	34 379
1-4	334 559	167 720	166 839	69 159	34 762	34 397	265 400	132 958	132 442
5-9	402 789	201 768	201 021	86 321	43 574	42 747	316 468	158 194	158 274
10-14	379 002	189 544	189 458	85 578	43 243	42 335	293 424	146 301	147 123
15-19	336 952	168 835	168 117	82 857	42 271	40 586	254 095	126 564	127 531
20-24	268 017	134 562	133 455	76 329	39 587	36 742	191 688	94 975	96 713
25-29	215 379	107 253	108 126	67 829	34 836	32 993	147 550	72 417	75 133
30-34	176 537	86 899	89 638	56 734	28 389	28 345	119 803	58 510	61 293
35-39	155 453	73 092	82 361	47 405	23 224	24 181	108 048	49 868	58 180
40-44	124 432	56 708	67 724	37 424	18 012	19 412	87 008	38 696	48 312
45-49	100 742	46 702	54 040	28 533	13 821	14 712	72 209	32 881	39 328
50-54	76 555	36 844	39 711	20 976	10 500	10 476	55 579	26 344	29 235
55-59	59 595	28 786	30 809	15 380	7 788	7 592	44 215	20 998	23 217
60-64	44 891	21 678	23 213	11 051	5 577	5 474	33 840	16 101	17 739
65-69	31 375	15 924	15 451	7 143	3 755	3 388	24 232	12 169	12 063
70-74	22 001	10 503	11 498	4 801	2 391	2 410	17 200	8 112	9 088
75-79	14 253	6 178	8 075	2 850	1 293	1 557	11 403	4 885	6 518
80+	13 915	5 630	8 285	2 627	1 025	1 602	11 288	4 605	6 683

Quadro 25.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	418 243	211 797	206 447	418 243	211 797	206 447			
0	10 083	5 128	4 956	10 083	5 128	4 956			
1-4	40 117	20 274	19 843	40 117	20 274	19 843			
5-9	50 955	25 636	25 319	50 955	25 636	25 319			
10-14	50 516	25 261	25 255	50 516	25 261	25 255			
15-19	48 820	24 958	23 862	48 820	24 958	23 862			
20-24	44 851	23 810	21 041	44 851	23 810	21 041			
25-29	39 727	20 755	18 972	39 727	20 755	18 972			
30-34	32 798	16 468	16 330	32 798	16 468	16 330			
35-39	26 851	13 080	13 771	26 851	13 080	13 771			
40-44	21 519	10 336	11 184	21 519	10 336	11 184			
45-49	16 147	8 061	8 087	16 147	8 061	8 087			
50-54	11 853	6 146	5 707	11 853	6 146	5 707			
55-59	8 776	4 395	4 382	8 776	4 395	4 382			
60-64	5 938	3 038	2 900	5 938	3 038	2 900			
65-69	3 605	2 023	1 583	3 605	2 023	1 583			
70-74	2 596	1 245	1 352	2 596	1 245	1 352			
75-79	1 591	644	947	1 591	644	947			
80+	1 497	541	957	1 497	541	957			

Quadro 25.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	357 078	177 551	179 527	164 193	81 257	82 935	192 886	96 294	96 592
0	10 327	5 099	5 228	4 031	1 969	2 063	6 295	3 130	3 165
1-4	38 987	19 513	19 474	15 544	7 675	7 870	23 443	11 838	11 604
5-9	46 360	23 043	23 317	18 741	9 260	9 481	27 620	13 784	13 836
10-14	46 253	23 101	23 152	18 687	9 258	9 429	27 566	13 843	13 723
15-19	41 270	20 967	20 303	18 464	9 266	9 198	22 806	11 701	11 105
20-24	35 084	18 251	16 833	17 935	9 163	8 772	17 149	9 088	8 061
25-29	29 235	14 784	14 451	15 692	7 918	7 775	13 543	6 866	6 677
30-34	24 615	12 159	12 456	13 344	6 583	6 761	11 271	5 576	5 695
35-39	22 263	10 670	11 593	11 346	5 595	5 751	10 917	5 076	5 842
40-44	16 958	8 016	8 941	8 923	4 221	4 702	8 035	3 795	4 240
45-49	13 769	6 507	7 262	6 777	3 188	3 589	6 992	3 319	3 672
50-54	9 608	4 756	4 851	4 719	2 308	2 410	4 889	2 448	2 441
55-59	7 287	3 564	3 723	3 257	1 651	1 607	4 029	1 913	2 116
60-64	5 617	2 716	2 901	2 598	1 229	1 368	3 019	1 486	1 533
65-69	4 014	1 956	2 058	1 876	891	984	2 139	1 065	1 073
70-74	2 488	1 194	1 294	1 066	542	525	1 421	652	769
75-79	1 612	696	917	635	308	327	977	387	590
80+	1 333	560	773	558	235	324	775	325	449

Quadro 25.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	174 219	86 546	87 673	50 418	25 621	24 797	123 801	60 925	62 877
0	4 845	2 481	2 364	1 077	519	559	3 767	1 962	1 805
1-4	18 765	9 491	9 275	4 312	2 229	2 083	14 453	7 262	7 192
5-9	24 007	12 339	11 668	6 040	3 258	2 781	17 967	9 080	8 887
10-14	24 391	12 390	12 001	6 225	3 366	2 858	18 167	9 023	9 143
15-19	21 591	11 247	10 343	5 485	2 896	2 589	16 106	8 352	7 754
20-24	16 230	8 169	8 061	4 786	2 458	2 328	11 443	5 710	5 733
25-29	12 283	6 060	6 223	4 030	2 030	2 000	8 253	4 030	4 223
30-34	10 973	5 463	5 510	3 910	1 941	1 969	7 063	3 522	3 541
35-39	8 787	4 406	4 382	3 253	1 657	1 596	5 534	2 748	2 786
40-44	7 216	3 277	3 939	2 459	1 149	1 310	4 757	2 127	2 629
45-49	5 802	2 609	3 194	2 065	928	1 137	3 737	1 681	2 056
50-54	5 094	2 221	2 873	1 920	830	1 090	3 174	1 390	1 783
55-59	4 033	1 878	2 155	1 569	773	796	2 464	1 105	1 359
60-64	3 148	1 405	1 743	1 073	534	540	2 075	871	1 204
65-69	2 359	1 100	1 259	853	418	435	1 506	682	824
70-74	1 924	890	1 034	613	291	321	1 311	598	713
75-79	1 330	605	726	368	187	181	962	417	545
80+	1 441	518	924	380	156	224	1 061	362	700

Quadro 25.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	171 485	84 510	86 976				171 485	84 510	86 976
0	5 423	2 743	2 680				5 423	2 743	2 680
1-4	22 164	11 252	10 912				22 164	11 252	10 912
5-9	26 191	13 347	12 844				26 191	13 347	12 844
10-14	22 504	11 311	11 193				22 504	11 311	11 193
15-19	19 976	9 557	10 419				19 976	9 557	10 419
20-24	15 249	7 789	7 460				15 249	7 789	7 460
25-29	11 808	5 711	6 096				11 808	5 711	6 096
30-34	9 838	4 819	5 020				9 838	4 819	5 020
35-39	8 184	3 847	4 337				8 184	3 847	4 337
40-44	6 980	3 263	3 718				6 980	3 263	3 718
45-49	5 683	2 791	2 892				5 683	2 791	2 892
50-54	5 091	2 375	2 716				5 091	2 375	2 716
55-59	3 642	1 725	1 917				3 642	1 725	1 917
60-64	3 040	1 342	1 699				3 040	1 342	1 699
65-69	1 962	995	968				1 962	995	968
70-74	1 732	829	903				1 732	829	903
75-79	864	392	472				864	392	472
80+	1 154	423	732				1 154	423	732

Quadro 25.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52 402	25 714	26 689				52 402	25 714	26 689
0	1 410	716	695				1 410	716	695
1-4	6 358	3 208	3 150				6 358	3 208	3 150
5-9	7 968	3 947	4 021				7 968	3 947	4 021
10-14	7 581	3 810	3 771				7 581	3 810	3 771
15-19	6 144	3 280	2 864				6 144	3 280	2 864
20-24	4 742	2 312	2 430				4 742	2 312	2 430
25-29	3 771	1 721	2 050				3 771	1 721	2 050
30-34	2 915	1 450	1 465				2 915	1 450	1 465
35-39	2 494	1 218	1 276				2 494	1 218	1 276
40-44	1 965	849	1 117				1 965	849	1 117
45-49	1 728	761	967				1 728	761	967
50-54	1 648	743	905				1 648	743	905
55-59	1 205	547	658				1 205	547	658
60-64	963	416	546				963	416	546
65-69	649	364	285				649	364	285
70-74	356	160	196				356	160	196
75-79	238	115	123				238	115	123
80+	269	98	171				269	98	171

Quadro 25.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	275 939	138 446	137 494	50 091	25 304	24 787	225 848	113 142	112 706
0	7 679	3 920	3 759	1 287	664	623	6 392	3 256	3 136
1-4	33 154	16 960	16 194	5 351	2 661	2 690	27 803	14 299	13 504
5-9	38 141	19 678	18 463	5 783	3 004	2 779	32 358	16 673	15 684
10-14	36 029	18 454	17 574	5 630	2 954	2 676	30 399	15 501	14 898
15-19	32 964	16 335	16 629	5 778	2 870	2 908	27 186	13 465	13 721
20-24	25 732	12 772	12 960	4 991	2 337	2 654	20 742	10 435	10 306
25-29	19 923	9 835	10 088	4 845	2 338	2 508	15 077	7 497	7 580
30-34	16 597	8 336	8 260	3 847	2 027	1 820	12 750	6 310	6 440
35-39	15 061	7 087	7 974	3 546	1 691	1 855	11 515	5 396	6 119
40-44	13 056	6 290	6 767	2 721	1 428	1 293	10 336	4 862	5 473
45-49	10 729	5 013	5 716	2 192	1 038	1 154	8 538	3 975	4 562
50-54	8 357	4 290	4 068	1 431	791	641	6 926	3 499	3 427
55-59	6 152	3 029	3 123	997	543	454	5 155	2 486	2 669
60-64	4 738	2 446	2 292	794	462	332	3 944	1 984	1 960
65-69	3 000	1 685	1 316	386	189	196	2 615	1 495	1 119
70-74	2 133	1 139	994	250	165	85	1 883	974	909
75-79	1 339	645	694	141	80	60	1 198	565	633
80+	1 155	532	624	120	62	59	1 035	470	565

Quadro 25.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	96 550	47 812	48 738	17 460	8 801	8 659	79 089	39 010	40 079
0	3 021	1 551	1 470	504	232	272	2 518	1 319	1 199
1-4	11 655	5 860	5 796	1 667	804	863	9 988	5 056	4 932
5-9	14 470	7 450	7 020	2 219	1 119	1 100	12 251	6 331	5 920
10-14	12 092	6 128	5 964	1 994	1 044	950	10 098	5 083	5 014
15-19	10 671	5 402	5 270	2 104	1 140	963	8 568	4 261	4 306
20-24	8 677	4 402	4 274	1 835	942	894	6 841	3 461	3 381
25-29	7 379	3 594	3 785	1 749	867	883	5 630	2 727	2 903
30-34	5 701	2 858	2 843	1 307	661	646	4 394	2 197	2 197
35-39	5 327	2 569	2 758	1 118	582	536	4 209	1 987	2 223
40-44	4 287	1 878	2 409	846	383	462	3 441	1 494	1 946
45-49	3 571	1 615	1 957	616	294	322	2 955	1 321	1 634
50-54	2 460	1 029	1 430	448	170	278	2 012	860	1 152
55-59	2 336	1 091	1 244	374	204	170	1 962	887	1 075
60-64	1 693	797	895	270	132	138	1 423	665	758
65-69	1 377	696	681	205	112	93	1 173	584	589
70-74	918	489	429	117	75	42	801	414	387
75-79	523	234	289	64	36	28	459	198	261
80+	392	169	223	25	4	21	367	165	202

Quadro 25.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	85 709	41 942	43 767				85 709	41 942	43 767
0	2 661	1 359	1 302				2 661	1 359	1 302
1-4	10 952	5 520	5 432				10 952	5 520	5 432
5-9	11 778	5 850	5 929				11 778	5 850	5 929
10-14	11 097	5 611	5 486				11 097	5 611	5 486
15-19	10 759	5 666	5 093				10 759	5 666	5 093
20-24	7 513	3 799	3 714				7 513	3 799	3 714
25-29	5 651	2 775	2 877				5 651	2 775	2 877
30-34	5 074	2 449	2 625				5 074	2 449	2 625
35-39	4 797	2 180	2 617				4 797	2 180	2 617
40-44	3 398	1 453	1 944				3 398	1 453	1 944
45-49	3 169	1 301	1 868				3 169	1 301	1 868
50-54	2 088	894	1 194				2 088	894	1 194
55-59	2 120	917	1 203				2 120	917	1 203
60-64	1 517	704	813				1 517	704	813
65-69	1 244	607	637				1 244	607	637
70-74	886	417	470				886	417	470
75-79	508	249	259				508	249	259
80+	496	193	303				496	193	303

Quadro 25.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	42 270	20 756	21 514				42 270	20 756	21 514
0	1 115	558	557				1 115	558	557
1-4	5 375	2 694	2 681				5 375	2 694	2 681
5-9	6 772	3 432	3 339				6 772	3 432	3 339
10-14	6 030	3 123	2 907				6 030	3 123	2 907
15-19	5 430	2 791	2 639				5 430	2 791	2 639
20-24	3 869	1 838	2 032				3 869	1 838	2 032
25-29	2 799	1 361	1 438				2 799	1 361	1 438
30-34	2 600	1 239	1 360				2 600	1 239	1 360
35-39	1 828	838	990				1 828	838	990
40-44	1 225	541	684				1 225	541	684
45-49	967	424	543				967	424	543
50-54	879	429	451				879	429	451
55-59	884	356	528				884	356	528
60-64	826	370	456				826	370	456
65-69	656	313	343				656	313	343
70-74	437	220	218				437	220	218
75-79	316	119	197				316	119	197
80+	262	109	152				262	109	152

Quadro 25.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	561 316	270 933	290 383	12 208	6 123	6 085	549 108	264 810	284 298
0	19 839	9 780	10 059	300	171	128	19 539	9 609	9 931
1-4	73 301	35 937	37 364	1 254	638	616	72 047	35 299	36 749
5-9	85 177	41 523	43 654	1 549	750	799	83 628	40 773	42 855
10-14	77 941	38 179	39 761	1 488	771	717	76 453	37 409	39 044
15-19	65 177	31 724	33 453	1 476	749	726	63 702	30 975	32 727
20-24	52 529	25 688	26 841	1 352	615	736	51 177	25 072	26 105
25-29	40 304	19 427	20 877	1 179	625	554	39 125	18 803	20 322
30-34	30 901	15 144	15 758	883	444	439	30 019	14 700	15 319
35-39	28 914	13 176	15 738	705	348	356	28 210	12 828	15 382
40-44	22 270	9 812	12 459	529	283	246	21 741	9 529	12 212
45-49	19 236	8 737	10 499	468	206	262	18 768	8 530	10 238
50-54	13 406	6 533	6 873	342	141	201	13 064	6 393	6 672
55-59	10 993	5 472	5 520	245	149	96	10 747	5 323	5 424
60-64	7 364	3 632	3 732	195	85	111	7 168	3 548	3 621
65-69	5 223	2 466	2 757	116	73	43	5 107	2 393	2 714
70-74	3 813	1 727	2 086	75	44	31	3 738	1 683	2 055
75-79	2 533	999	1 534	20	11	9	2 513	988	1 525
80+	2 395	976	1 419	34	19	15	2 361	957	1 404

Quadro 25.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	23 887	11 942	11 945				23 887	11 942	11 945
0	644	304	340				644	304	340
1-4	2 586	1 337	1 249				2 586	1 337	1 249
5-9	3 408	1 710	1 698				3 408	1 710	1 698
10-14	3 627	1 814	1 813				3 627	1 814	1 813
15-19	2 927	1 561	1 366				2 927	1 561	1 366
20-24	2 222	1 177	1 045				2 222	1 177	1 045
25-29	1 718	850	868				1 718	850	868
30-34	1 533	761	772				1 533	761	772
35-39	1 179	567	613				1 179	567	613
40-44	785	332	452				785	332	452
45-49	890	370	519				890	370	519
50-54	612	291	320				612	291	320
55-59	600	248	351				600	248	351
60-64	342	198	144				342	198	144
65-69	384	213	171				384	213	171
70-74	177	100	78				177	100	78
75-79	144	66	79				144	66	79
80+	107	41	65				107	41	65

Quadro 25.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	191 149	92 132	99 017				191 149	92 132	99 017
0	6 405	3 176	3 229				6 405	3 176	3 229
1-4	23 324	11 444	11 881				23 324	11 444	11 881
5-9	28 713	13 979	14 734				28 713	13 979	14 734
10-14	26 418	12 900	13 518				26 418	12 900	13 518
15-19	23 174	11 559	11 615				23 174	11 559	11 615
20-24	17 160	8 370	8 790				17 160	8 370	8 790
25-29	13 041	6 699	6 342				13 041	6 699	6 342
30-34	10 832	5 042	5 791				10 832	5 042	5 791
35-39	10 296	4 639	5 656				10 296	4 639	5 656
40-44	8 724	3 661	5 063				8 724	3 661	5 063
45-49	6 209	2 702	3 507				6 209	2 702	3 507
50-54	4 653	2 104	2 548				4 653	2 104	2 548
55-59	3 841	1 789	2 052				3 841	1 789	2 052
60-64	3 119	1 475	1 645				3 119	1 475	1 645
65-69	2 472	1 269	1 203				2 472	1 269	1 203
70-74	1 079	536	543				1 079	536	543
75-79	1 042	458	584				1 042	458	584
80+	647	331	317				647	331	317

Quadro 25.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52 464	26 020	26 445				52 464	26 020	26 445
0	1 747	867	880				1 747	867	880
1-4	6 651	3 359	3 292				6 651	3 359	3 292
5-9	8 204	4 202	4 001				8 204	4 202	4 001
10-14	7 599	3 761	3 838				7 599	3 761	3 838
15-19	6 774	3 455	3 318				6 774	3 455	3 318
20-24	4 543	2 285	2 258				4 543	2 285	2 258
25-29	3 634	1 808	1 826				3 634	1 808	1 826
30-34	3 077	1 591	1 486				3 077	1 591	1 486
35-39	2 175	981	1 194				2 175	981	1 194
40-44	1 805	784	1 022				1 805	784	1 022
45-49	1 425	688	737				1 425	688	737
50-54	1 376	637	739				1 376	637	739
55-59	968	430	538				968	430	538
60-64	701	324	377				701	324	377
65-69	604	303	301				604	303	301
70-74	503	245	258				503	245	258
75-79	289	151	138				289	151	138
80+	389	149	240				389	149	240

Quadro 25.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	189 291	91 693	97 598				189 291	91 693	97 598
0	6 100	3 123	2 977				6 100	3 123	2 977
1-4	22 996	11 670	11 326				22 996	11 670	11 326
5-9	28 859	14 531	14 328				28 859	14 531	14 328
10-14	25 792	12 886	12 906				25 792	12 886	12 906
15-19	22 745	10 862	11 883				22 745	10 862	11 883
20-24	16 230	7 363	8 868				16 230	7 363	8 868
25-29	13 823	6 889	6 934				13 823	6 889	6 934
30-34	10 117	4 847	5 270				10 117	4 847	5 270
35-39	9 528	4 352	5 176				9 528	4 352	5 176
40-44	7 971	3 445	4 527				7 971	3 445	4 527
45-49	6 298	2 819	3 479				6 298	2 819	3 479
50-54	5 152	2 433	2 719				5 152	2 433	2 719
55-59	3 532	1 818	1 714				3 532	1 818	1 714
60-64	3 412	1 617	1 795				3 412	1 617	1 795
65-69	2 137	1 069	1 068				2 137	1 069	1 068
70-74	1 837	830	1 007				1 837	830	1 007
75-79	1 167	490	677				1 167	490	677
80+	1 595	648	947				1 595	648	947

Quadro 25.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51 891	25 274	26 617				51 891	25 274	26 617
0	1 873	905	967				1 873	905	967
1-4	6 055	3 047	3 008				6 055	3 047	3 008
5-9	7 225	3 625	3 600				7 225	3 625	3 600
10-14	7 205	3 579	3 626				7 205	3 579	3 626
15-19	6 171	3 338	2 833				6 171	3 338	2 833
20-24	4 445	2 120	2 325				4 445	2 120	2 325
25-29	3 698	1 748	1 950				3 698	1 748	1 950
30-34	2 953	1 357	1 596				2 953	1 357	1 596
35-39	3 330	1 411	1 919				3 330	1 411	1 919
40-44	2 048	947	1 101				2 048	947	1 101
45-49	2 109	893	1 216				2 109	893	1 216
50-54	1 351	640	711				1 351	640	711
55-59	1 154	562	592				1 154	562	592
60-64	800	382	418				800	382	418
65-69	635	320	314				635	320	314
70-74	329	162	166				329	162	166
75-79	252	124	128				252	124	128
80+	261	115	145				261	115	145

Quadro 25.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99 004	48 930	50 074	7 846	3 906	3 941	91 158	45 024	46 133
0	3 279	1 660	1 619	181	79	102	3 098	1 581	1 517
1-4	12 118	6 155	5 963	913	481	432	11 206	5 674	5 531
5-9	14 562	7 476	7 086	1 035	546	489	13 528	6 930	6 597
10-14	13 928	7 236	6 692	1 039	589	450	12 889	6 647	6 242
15-19	12 359	6 133	6 226	731	392	340	11 628	5 741	5 886
20-24	8 942	4 419	4 523	579	262	317	8 363	4 156	4 206
25-29	6 586	3 237	3 349	606	304	302	5 980	2 933	3 047
30-34	6 013	2 915	3 097	646	267	379	5 367	2 649	2 718
35-39	4 438	2 071	2 367	586	270	316	3 852	1 801	2 051
40-44	4 224	1 825	2 399	427	212	216	3 797	1 613	2 184
45-49	3 009	1 413	1 596	267	106	160	2 742	1 307	1 435
50-54	2 928	1 322	1 606	263	115	148	2 665	1 207	1 458
55-59	2 073	966	1 107	161	74	87	1 912	892	1 020
60-64	1 673	817	857	183	97	86	1 491	720	771
65-69	1 052	544	507	102	48	54	950	496	453
70-74	792	321	471	83	29	54	709	293	417
75-79	504	191	313	32	26	6	472	165	308
80+	522	228	294	12	9	3	510	219	291

Quadro 26.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2 925 451	1 443 107	1 482 344	745 321	375 436	369 885	2 180 130	1 067 671	1 112 459
0	88 162	44 232	43 930	17 835	8 948	8 887	70 327	35 284	35 043
1-4	337 616	169 290	168 326	70 230	35 307	34 923	267 386	133 983	133 403
5-9	407 346	204 128	203 218	87 853	44 367	43 486	319 493	159 761	159 732
10-14	385 996	193 120	192 876	87 591	44 288	43 303	298 405	148 832	149 573
15-19	348 508	174 623	173 885	85 399	43 579	41 820	263 109	131 044	132 065
20-24	285 242	143 633	141 609	79 075	41 068	38 007	206 167	102 565	103 602
25-29	222 277	110 466	111 811	70 379	36 209	34 170	151 898	74 257	77 641
30-34	181 697	89 807	91 890	58 987	29 589	29 398	122 710	60 218	62 492
35-39	160 588	76 233	84 355	49 540	24 346	25 194	111 048	51 887	59 161
40-44	128 845	58 891	69 954	39 372	19 016	20 356	89 473	39 875	49 598
45-49	105 149	48 246	56 903	30 226	14 562	15 664	74 923	33 684	41 239
50-54	80 177	38 286	41 891	22 251	11 038	11 213	57 926	27 248	30 678
55-59	61 763	29 851	31 912	16 187	8 187	8 000	45 576	21 664	23 912
60-64	47 025	22 478	24 547	11 840	5 922	5 918	35 185	16 556	18 629
65-69	32 927	16 550	16 377	7 639	3 976	3 663	25 288	12 574	12 714
70-74	22 747	11 014	11 733	5 092	2 563	2 529	17 655	8 451	9 204
75-79	14 913	6 458	8 455	3 045	1 383	1 662	11 868	5 075	6 793
80+	14 473	5 801	8 672	2 780	1 088	1 692	11 693	4 713	6 980

Quadro 26.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	433 535	219 592	213 944	433 535	219 592	213 944			
0	10 323	5 249	5 074	10 323	5 249	5 074			
1-4	40 832	20 636	20 196	40 832	20 636	20 196			
5-9	51 969	26 152	25 817	51 969	26 152	25 817			
10-14	51 812	25 920	25 892	51 812	25 920	25 892			
15-19	50 430	25 784	24 646	50 430	25 784	24 646			
20-24	46 578	24 757	21 821	46 578	24 757	21 821			
25-29	41 321	21 623	19 698	41 321	21 623	19 698			
30-34	34 180	17 201	16 979	34 180	17 201	16 979			
35-39	28 127	13 743	14 384	28 127	13 743	14 384			
40-44	22 694	10 937	11 757	22 694	10 937	11 757			
45-49	17 142	8 511	8 631	17 142	8 511	8 631			
50-54	12 594	6 472	6 122	12 594	6 472	6 122			
55-59	9 253	4 627	4 626	9 253	4 627	4 626			
60-64	6 375	3 232	3 143	6 375	3 232	3 143			
65-69	3 861	2 146	1 715	3 861	2 146	1 715			
70-74	2 757	1 336	1 421	2 757	1 336	1 421			
75-79	1 702	690	1 012	1 702	690	1 012			
80+	1 586	575	1 012	1 586	575	1 012			

Quadro 26.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	363 733	180 895	182 838	168 213	83 216	84 996	195 521	97 679	97 842
0	10 405	5 137	5 268	4 077	1 990	2 087	6 328	3 147	3 181
1-4	38 930	19 484	19 446	15 627	7 712	7 915	23 303	11 772	11 531
5-9	46 389	23 062	23 327	18 879	9 326	9 554	27 510	13 736	13 774
10-14	46 595	23 277	23 318	18 931	9 379	9 552	27 664	13 898	13 766
15-19	42 145	21 409	20 736	18 838	9 450	9 388	23 307	11 958	11 349
20-24	36 600	19 092	17 509	18 396	9 406	8 990	18 204	9 686	8 518
25-29	29 875	15 089	14 786	16 121	8 144	7 977	13 754	6 945	6 809
30-34	25 131	12 454	12 677	13 735	6 788	6 947	11 396	5 666	5 730
35-39	22 809	11 014	11 795	11 739	5 803	5 936	11 070	5 211	5 859
40-44	17 446	8 269	9 177	9 294	4 409	4 884	8 152	3 859	4 293
45-49	14 266	6 680	7 586	7 109	3 323	3 786	7 157	3 357	3 800
50-54	9 986	4 901	5 085	4 955	2 400	2 555	5 031	2 501	2 530
55-59	7 493	3 664	3 829	3 392	1 716	1 676	4 102	1 949	2 153
60-64	5 855	2 800	3 055	2 756	1 291	1 465	3 099	1 509	1 590
65-69	4 192	2 020	2 171	1 988	934	1 054	2 204	1 087	1 117
70-74	2 561	1 246	1 316	1 119	574	545	1 442	672	771
75-79	1 675	723	952	671	326	345	1 004	397	607
80+	1 378	575	803	584	246	338	793	329	464

Quadro 26.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	178 437	88 755	89 682	52 934	26 944	25 990	125 503	61 811	63 692
0	4 901	2 511	2 390	1 115	538	577	3 786	1 973	1 813
1-4	18 800	9 522	9 278	4 438	2 300	2 139	14 362	7 222	7 139
5-9	24 120	12 420	11 700	6 230	3 369	2 861	17 889	9 051	8 839
10-14	24 681	12 562	12 119	6 457	3 501	2 956	18 224	9 061	9 163
15-19	22 184	11 569	10 615	5 730	3 032	2 698	16 454	8 537	7 917
20-24	17 167	8 678	8 488	5 026	2 591	2 435	12 140	6 087	6 053
25-29	12 618	6 221	6 397	4 239	2 144	2 095	8 379	4 077	4 302
30-34	11 259	5 634	5 625	4 120	2 055	2 066	7 139	3 579	3 559
35-39	9 060	4 587	4 473	3 447	1 765	1 682	5 614	2 822	2 792
40-44	7 445	3 396	4 049	2 622	1 233	1 389	4 823	2 164	2 660
45-49	6 044	2 693	3 351	2 218	993	1 225	3 826	1 700	2 126
50-54	5 333	2 307	3 026	2 066	886	1 179	3 267	1 421	1 847
55-59	4 180	1 950	2 229	1 672	825	848	2 507	1 126	1 382
60-64	3 298	1 460	1 838	1 165	575	590	2 133	885	1 248
65-69	2 478	1 146	1 333	925	449	476	1 553	696	857
70-74	1 988	934	1 054	658	317	341	1 330	617	713
75-79	1 387	632	755	398	203	195	989	428	560
80+	1 495	534	961	407	168	239	1 088	366	722

Quadro 26.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	173 808	85 720	88 087				173 808	85 720	88 087
0	5 451	2 760	2 692				5 451	2 760	2 692
1-4	22 031	11 194	10 837				22 031	11 194	10 837
5-9	26 086	13 307	12 779				26 086	13 307	12 779
10-14	22 583	11 362	11 221				22 583	11 362	11 221
15-19	20 413	9 772	10 641				20 413	9 772	10 641
20-24	16 185	8 305	7 879				16 185	8 305	7 879
25-29	11 993	5 780	6 213				11 993	5 780	6 213
30-34	9 947	4 898	5 048				9 947	4 898	5 048
35-39	8 299	3 951	4 348				8 299	3 951	4 348
40-44	7 081	3 320	3 762				7 081	3 320	3 762
45-49	5 815	2 824	2 992				5 815	2 824	2 992
50-54	5 241	2 427	2 813				5 241	2 427	2 813
55-59	3 707	1 757	1 949				3 707	1 757	1 949
60-64	3 124	1 363	1 761				3 124	1 363	1 761
65-69	2 022	1 016	1 006				2 022	1 016	1 006
70-74	1 758	855	903				1 758	855	903
75-79	888	402	486				888	402	486
80+	1 183	427	756				1 183	427	756

Quadro 26.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53 119	26 084	27 035				53 119	26 084	27 035
0	1 417	720	698				1 417	720	698
1-4	6 319	3 192	3 127				6 319	3 192	3 127
5-9	7 935	3 935	4 000				7 935	3 935	4 000
10-14	7 607	3 827	3 780				7 607	3 827	3 780
15-19	6 278	3 354	2 924				6 278	3 354	2 924
20-24	5 031	2 465	2 566				5 031	2 465	2 566
25-29	3 830	1 742	2 089				3 830	1 742	2 089
30-34	2 947	1 474	1 473				2 947	1 474	1 473
35-39	2 530	1 251	1 279				2 530	1 251	1 279
40-44	1 993	863	1 130				1 993	863	1 130
45-49	1 769	769	1 000				1 769	769	1 000
50-54	1 696	759	937				1 696	759	937
55-59	1 227	557	669				1 227	557	669
60-64	989	423	567				989	423	567
65-69	668	372	296				668	372	296
70-74	361	165	197				361	165	197
75-79	245	118	126				245	118	126
80+	276	99	177				276	99	177

Quadro 26.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	281 370	141 300	140 070	52 052	26 316	25 736	229 318	114 984	114 334
0	7 754	3 961	3 793	1 321	681	639	6 434	3 280	3 154
1-4	33 133	16 964	16 169	5 460	2 717	2 743	27 673	14 247	13 426
5-9	38 184	19 723	18 462	5 912	3 074	2 839	32 272	16 649	15 623
10-14	36 335	18 633	17 702	5 788	3 040	2 749	30 547	15 593	14 954
15-19	33 801	16 762	17 039	5 982	2 974	3 008	27 819	13 789	14 031
20-24	27 236	13 581	13 655	5 194	2 437	2 757	22 042	11 144	10 898
25-29	20 385	10 042	10 343	5 051	2 443	2 608	15 334	7 599	7 735
30-34	16 927	8 547	8 381	4 019	2 123	1 896	12 908	6 424	6 484
35-39	15 415	7 332	8 082	3 723	1 782	1 941	11 692	5 550	6 141
40-44	13 376	6 469	6 907	2 877	1 515	1 362	10 499	4 954	5 545
45-49	11 085	5 127	5 958	2 333	1 099	1 234	8 753	4 028	4 724
50-54	8 659	4 416	4 243	1 524	835	688	7 135	3 581	3 554
55-59	6 308	3 110	3 198	1 054	574	480	5 254	2 536	2 717
60-64	4 906	2 511	2 395	853	493	361	4 053	2 018	2 034
65-69	3 109	1 730	1 379	415	202	213	2 694	1 529	1 165
70-74	2 184	1 183	1 001	268	178	90	1 916	1 005	911
75-79	1 384	667	717	151	86	65	1 233	581	652
80+	1 188	542	646	128	66	62	1 060	476	584

Quadro 26.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98 156	48 636	49 520	17 945	9 044	8 901	80 211	39 592	40 619
0	3 044	1 563	1 481	511	235	276	2 533	1 328	1 205
1-4	11 617	5 845	5 773	1 683	811	871	9 935	5 033	4 901
5-9	14 455	7 448	7 007	2 245	1 132	1 113	12 210	6 316	5 894
10-14	12 168	6 172	5 996	2 028	1 062	966	10 140	5 110	5 030
15-19	10 916	5 528	5 388	2 155	1 168	987	8 761	4 360	4 401
20-24	9 155	4 663	4 492	1 890	971	919	7 266	3 693	3 573
25-29	7 526	3 657	3 869	1 804	895	909	5 722	2 762	2 960
30-34	5 796	2 920	2 877	1 350	684	666	4 446	2 235	2 211
35-39	5 433	2 649	2 784	1 161	606	555	4 272	2 042	2 229
40-44	4 377	1 924	2 453	884	402	482	3 493	1 522	1 971
45-49	3 677	1 645	2 033	649	308	341	3 029	1 337	1 691
50-54	2 547	1 056	1 490	473	177	296	2 074	879	1 194
55-59	2 389	1 118	1 271	391	213	178	1 998	905	1 093
60-64	1 750	815	934	287	140	148	1 462	676	786
65-69	1 427	714	712	217	118	100	1 209	596	613
70-74	938	507	431	124	80	44	814	427	388
75-79	540	241	299	68	38	30	472	203	269
80+	402	172	231	26	4	22	376	167	209

Quadro 26.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	86 945	42 577	44 367				86 945	42 577	44 367
0	2 676	1 367	1 309				2 676	1 367	1 309
1-4	10 892	5 493	5 399				10 892	5 493	5 399
5-9	11 737	5 834	5 903				11 737	5 834	5 903
10-14	11 142	5 637	5 504				11 142	5 637	5 504
15-19	11 001	5 795	5 206				11 001	5 795	5 206
20-24	7 977	4 052	3 925				7 977	4 052	3 925
25-29	5 743	2 809	2 934				5 743	2 809	2 934
30-34	5 132	2 491	2 642				5 132	2 491	2 642
35-39	4 865	2 239	2 625				4 865	2 239	2 625
40-44	3 448	1 479	1 969				3 448	1 479	1 969
45-49	3 250	1 316	1 934				3 250	1 316	1 934
50-54	2 151	914	1 238				2 151	914	1 238
55-59	2 159	935	1 225				2 159	935	1 225
60-64	1 559	715	844				1 559	715	844
65-69	1 283	620	663				1 283	620	663
70-74	900	430	470				900	430	470
75-79	523	256	267				523	256	267
80+	508	195	313				508	195	313

Quadro 26.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	43 065	21 159	21 907				43 065	21 159	21 907
0	1 127	565	562				1 127	565	562
1-4	5 371	2 694	2 677				5 371	2 694	2 677
5-9	6 780	3 440	3 340				6 780	3 440	3 340
10-14	6 083	3 153	2 930				6 083	3 153	2 930
15-19	5 579	2 869	2 710				5 579	2 869	2 710
20-24	4 127	1 970	2 157				4 127	1 970	2 157
25-29	2 858	1 385	1 474				2 858	1 385	1 474
30-34	2 642	1 266	1 375				2 642	1 266	1 375
35-39	1 863	866	998				1 863	866	998
40-44	1 249	554	695				1 249	554	695
45-49	996	431	565				996	431	565
50-54	910	440	469				910	440	469
55-59	904	365	539				904	365	539
60-64	853	378	475				853	378	475
65-69	680	321	359				680	321	359
70-74	447	228	219				447	228	219
75-79	327	123	203				327	123	203
80+	269	111	158				269	111	158

Quadro 26.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	583 410	281 574	301 836	12 567	6 303	6 265	570 843	275 272	295 571
0	20 454	10 079	10 375	305	174	130	20 149	9 905	10 244
1-4	74 735	36 634	38 102	1 268	645	623	73 468	35 989	37 479
5-9	87 017	42 420	44 597	1 570	760	809	85 447	41 660	43 788
10-14	80 222	39 293	40 929	1 516	785	731	78 706	38 508	40 198
15-19	68 297	33 226	35 071	1 514	769	745	66 783	32 457	34 326
20-24	57 107	28 034	29 074	1 394	636	759	55 713	27 398	28 315
25-29	41 990	20 147	21 843	1 218	646	572	40 772	19 501	21 271
30-34	32 048	15 774	16 275	914	460	454	31 134	15 314	15 821
35-39	30 071	13 866	16 205	733	364	370	29 338	13 503	15 835
40-44	23 181	10 232	12 948	555	297	257	22 626	9 935	12 691
45-49	20 213	9 061	11 152	494	216	278	19 719	8 845	10 874
50-54	14 154	6 842	7 312	361	147	214	13 793	6 695	7 098
55-59	11 480	5 714	5 765	257	156	101	11 223	5 559	5 664
60-64	7 757	3 782	3 975	209	90	119	7 549	3 693	3 856
65-69	5 525	2 581	2 945	124	77	46	5 402	2 503	2 899
70-74	3 969	1 824	2 145	79	47	32	3 890	1 777	2 113
75-79	2 671	1 051	1 620	21	12	9	2 650	1 039	1 611
80+	2 516	1 012	1 505	36	20	16	2 481	992	1 489

Quadro 26.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	24 234	12 124	12 109				24 234	12 124	12 109
0	647	306	341				647	306	341
1-4	2 571	1 330	1 241				2 571	1 330	1 241
5-9	3 396	1 705	1 691				3 396	1 705	1 691
10-14	3 641	1 822	1 819				3 641	1 822	1 819
15-19	2 992	1 596	1 396				2 992	1 596	1 396
20-24	2 360	1 255	1 105				2 360	1 255	1 105
25-29	1 746	860	886				1 746	860	886
30-34	1 551	773	777				1 551	773	777
35-39	1 197	582	615				1 197	582	615
40-44	796	338	458				796	338	458
45-49	912	375	537				912	375	537
50-54	630	298	332				630	298	332
55-59	610	253	357				610	253	357
60-64	351	201	150				351	201	150
65-69	396	217	178				396	217	178
70-74	181	103	78				181	103	78
75-79	148	67	81				148	67	81
80+	109	42	67				109	42	67

Quadro 26.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	203 659	98 131	105 529				203 659	98 131	105 529
0	6 768	3 354	3 414				6 768	3 354	3 414
1-4	24 371	11 953	12 418				24 371	11 953	12 418
5-9	30 061	14 632	15 429				30 061	14 632	15 429
10-14	27 867	13 604	14 264				27 867	13 604	14 264
15-19	24 894	12 408	12 486				24 894	12 408	12 486
20-24	19 141	9 370	9 771				19 141	9 370	9 771
25-29	13 921	7 118	6 803				13 921	7 118	6 803
30-34	11 510	5 380	6 129				11 510	5 380	6 129
35-39	10 971	5 003	5 968				10 971	5 003	5 968
40-44	9 303	3 910	5 393				9 303	3 910	5 393
45-49	6 688	2 870	3 818				6 688	2 870	3 818
50-54	5 036	2 258	2 778				5 036	2 258	2 778
55-59	4 110	1 914	2 196				4 110	1 914	2 196
60-64	3 368	1 573	1 795				3 368	1 573	1 795
65-69	2 676	1 360	1 317				2 676	1 360	1 317
70-74	1 152	580	572				1 152	580	572
75-79	1 126	494	632				1 126	494	632
80+	695	351	344				695	351	344

Quadro 26.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53 186	26 402	26 785				53 186	26 402	26 785
0	1 758	873	885				1 758	873	885
1-4	6 615	3 344	3 271				6 615	3 344	3 271
5-9	8 176	4 193	3 983				8 176	4 193	3 983
10-14	7 630	3 780	3 849				7 630	3 780	3 849
15-19	6 926	3 535	3 391				6 926	3 535	3 391
20-24	4 824	2 438	2 387				4 824	2 438	2 387
25-29	3 693	1 831	1 862				3 693	1 831	1 862
30-34	3 114	1 619	1 495				3 114	1 619	1 495
35-39	2 206	1 008	1 198				2 206	1 008	1 198
40-44	1 832	798	1 034				1 832	798	1 034
45-49	1 459	696	763				1 459	696	763
50-54	1 417	651	766				1 417	651	766
55-59	986	438	548				986	438	548
60-64	720	329	391				720	329	391
65-69	623	310	313				623	310	313
70-74	511	253	259				511	253	259
75-79	297	155	142				297	155	142
80+	399	151	248				399	151	248

Quadro 26.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	195 589	94 762	100 827				195 589	94 762	100 827
0	6 252	3 203	3 049				6 252	3 203	3 049
1-4	23 305	11 836	11 469				23 305	11 836	11 469
5-9	29 305	14 769	14 536				29 305	14 769	14 536
10-14	26 389	13 195	13 193				26 389	13 195	13 193
15-19	23 698	11 322	12 376				23 698	11 322	12 376
20-24	17 554	8 004	9 550				17 554	8 004	9 550
25-29	14 313	7 107	7 206				14 313	7 107	7 206
30-34	10 427	5 023	5 404				10 427	5 023	5 404
35-39	9 848	4 557	5 291				9 848	4 557	5 291
40-44	8 244	3 573	4 671				8 244	3 573	4 671
45-49	6 577	2 908	3 669				6 577	2 908	3 669
50-54	5 407	2 535	2 872				5 407	2 535	2 872
55-59	3 666	1 888	1 777				3 666	1 888	1 777
60-64	3 572	1 674	1 898				3 572	1 674	1 898
65-69	2 245	1 113	1 132				2 245	1 113	1 132
70-74	1 900	872	1 028				1 900	872	1 028
75-79	1 223	513	710				1 223	513	710
80+	1 665	668	997				1 665	668	997

Quadro 26.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	52 654	25 664	26 989				52 654	25 664	26 989
0	1 884	912	973				1 884	912	973
1-4	6 024	3 034	2 990				6 024	3 034	2 990
5-9	7 203	3 618	3 586				7 203	3 618	3 586
10-14	7 238	3 598	3 639				7 238	3 598	3 639
15-19	6 313	3 416	2 897				6 313	3 416	2 897
20-24	4 721	2 262	2 459				4 721	2 262	2 459
25-29	3 760	1 770	1 990				3 760	1 770	1 990
30-34	2 987	1 381	1 606				2 987	1 381	1 606
35-39	3 376	1 450	1 926				3 376	1 450	1 926
40-44	2 079	964	1 115				2 079	964	1 115
45-49	2 163	904	1 259				2 163	904	1 259
50-54	1 392	655	737				1 392	655	737
55-59	1 175	573	602				1 175	573	602
60-64	822	388	434				822	388	434
65-69	655	327	327				655	327	327
70-74	334	167	167				334	167	167
75-79	259	127	132				259	127	132
80+	267	117	150				267	117	150

Quadro 26.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	100 551	49 732	50 819	8 074	4 021	4 053	92 476	45 711	46 766
0	3 300	1 672	1 628	184	81	104	3 116	1 592	1 524
1-4	12 069	6 137	5 933	922	486	436	11 147	5 650	5 497
5-9	14 532	7 469	7 062	1 048	553	494	13 484	6 916	6 568
10-14	14 003	7 283	6 719	1 058	601	458	12 945	6 683	6 262
15-19	12 641	6 277	6 364	750	402	348	11 891	5 875	6 016
20-24	9 478	4 707	4 771	597	271	326	8 881	4 436	4 446
25-29	6 704	3 286	3 418	626	315	311	6 079	2 971	3 108
30-34	6 098	2 972	3 126	668	277	391	5 430	2 695	2 736
35-39	4 518	2 133	2 385	610	282	327	3 908	1 851	2 057
40-44	4 301	1 865	2 436	447	223	225	3 854	1 642	2 211
45-49	3 091	1 435	1 655	281	112	170	2 809	1 324	1 486
50-54	3 024	1 355	1 669	278	120	158	2 746	1 235	1 512
55-59	2 116	987	1 129	169	77	91	1 947	910	1 038
60-64	1 726	834	892	194	102	92	1 532	732	800
65-69	1 088	558	530	109	51	58	979	507	472
70-74	806	333	474	87	31	56	719	302	417
75-79	520	197	322	34	28	6	486	169	316
80+	535	231	304	13	9	3	522	221	301

Quadro 27.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 009 596	1 485 015	1 524 581	770 463	388 196	382 267	2 239 133	1 096 819	1 142 314
0	89 841	45 079	44 762	18 190	9 127	9 063	71 651	35 952	35 699
1-4	341 754	171 402	170 352	71 420	35 910	35 510	270 334	135 492	134 842
5-9	411 628	206 346	205 282	89 315	45 124	44 191	322 313	161 222	161 091
10-14	392 335	196 378	195 957	89 484	45 271	44 213	302 851	151 107	151 744
15-19	358 985	179 856	179 129	87 835	44 826	43 009	271 150	135 030	136 120
20-24	300 255	151 166	149 089	81 984	42 590	39 394	218 271	108 576	109 695
25-29	232 203	115 656	116 547	72 780	37 543	35 237	159 423	78 113	81 310
30-34	188 413	93 338	95 075	61 395	30 873	30 522	127 018	62 465	64 553
35-39	164 622	78 915	85 707	51 611	25 438	26 173	113 011	53 477	59 534
40-44	134 065	61 546	72 519	41 402	20 069	21 333	92 663	41 477	51 186
45-49	109 365	49 793	59 572	31 986	15 358	16 628	77 379	34 435	42 944
50-54	84 095	39 802	44 293	23 581	11 593	11 988	60 514	28 209	32 305
55-59	64 033	30 912	33 121	17 080	8 614	8 466	46 953	22 298	24 655
60-64	49 141	23 355	25 786	12 596	6 264	6 332	36 545	17 091	19 454
65-69	34 638	17 166	17 472	8 220	4 225	3 995	26 418	12 941	13 477
70-74	23 577	11 538	12 039	5 377	2 725	2 652	18 200	8 813	9 387
75-79	15 576	6 788	8 788	3 267	1 498	1 769	12 309	5 290	7 019
80+	15 070	5 979	9 091	2 940	1 148	1 792	12 130	4 831	7 299

Quadro 27.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	449 003	227 467	221 536	449 003	227 467	221 536			
0	10 553	5 365	5 187	10 553	5 365	5 187			
1-4	41 615	21 031	20 584	41 615	21 031	20 584			
5-9	52 942	26 647	26 295	52 942	26 647	26 295			
10-14	53 037	26 542	26 495	53 037	26 542	26 495			
15-19	51 978	26 574	25 404	51 978	26 574	25 404			
20-24	48 403	25 731	22 672	48 403	25 731	22 672			
25-29	42 831	22 469	20 363	42 831	22 469	20 363			
30-34	35 655	17 985	17 670	35 655	17 985	17 670			
35-39	29 369	14 391	14 978	29 369	14 391	14 978			
40-44	23 918	11 567	12 351	23 918	11 567	12 351			
45-49	18 178	8 995	9 184	18 178	8 995	9 184			
50-54	13 368	6 809	6 559	13 368	6 809	6 559			
55-59	9 779	4 876	4 904	9 779	4 876	4 904			
60-64	6 794	3 424	3 371	6 794	3 424	3 371			
65-69	4 160	2 284	1 876	4 160	2 284	1 876			
70-74	2 915	1 422	1 493	2 915	1 422	1 493			
75-79	1 827	748	1 079	1 827	748	1 079			
80+	1 679	607	1 073	1 679	607	1 073			

Quadro 27.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	370 361	184 226	186 136	172 220	85 166	87 054	198 142	99 060	99 082
0	10 474	5 170	5 304	4 117	2 008	2 109	6 357	3 162	3 195
1-4	38 978	19 508	19 470	15 735	7 761	7 974	23 243	11 747	11 496
5-9	46 378	23 061	23 317	19 000	9 383	9 617	27 378	13 678	13 700
10-14	46 847	23 409	23 438	19 145	9 484	9 661	27 702	13 925	13 777
15-19	42 885	21 780	21 105	19 182	9 618	9 564	23 703	12 162	11 541
20-24	37 901	19 772	18 129	18 886	9 653	9 232	19 015	10 119	8 897
25-29	30 749	15 563	15 186	16 506	8 356	8 150	14 242	7 207	7 036
30-34	25 797	12 810	12 987	14 154	7 009	7 146	11 643	5 802	5 841
35-39	23 224	11 299	11 925	12 110	6 001	6 109	11 114	5 299	5 815
40-44	18 006	8 566	9 440	9 677	4 605	5 072	8 330	3 961	4 369
45-49	14 742	6 856	7 886	7 450	3 468	3 981	7 293	3 387	3 905
50-54	10 386	5 050	5 337	5 199	2 493	2 705	5 188	2 557	2 631
55-59	7 714	3 765	3 949	3 541	1 785	1 756	4 172	1 980	2 193
60-64	6 082	2 888	3 194	2 904	1 350	1 553	3 178	1 538	1 640
65-69	4 394	2 086	2 308	2 121	981	1 140	2 273	1 104	1 169
70-74	2 639	1 296	1 343	1 170	603	566	1 470	693	777
75-79	1 741	758	983	713	349	364	1 028	409	619
80+	1 425	590	835	611	257	355	814	333	480

Quadro 27.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182 733	91 009	91 723	55 530	28 310	27 220	127 202	62 699	64 503
0	4 955	2 541	2 414	1 153	557	595	3 802	1 983	1 819
1-4	18 896	9 585	9 311	4 575	2 375	2 199	14 321	7 209	7 112
5-9	24 218	12 495	11 723	6 419	3 480	2 940	17 799	9 015	8 784
10-14	24 930	12 716	12 214	6 685	3 634	3 051	18 245	9 082	9 163
15-19	22 702	11 853	10 850	5 973	3 167	2 805	16 730	8 686	8 044
20-24	17 960	9 091	8 869	5 282	2 729	2 553	12 678	6 362	6 316
25-29	13 116	6 490	6 626	4 442	2 258	2 185	8 674	4 232	4 442
30-34	11 638	5 844	5 794	4 346	2 178	2 168	7 292	3 667	3 625
35-39	9 279	4 744	4 535	3 640	1 873	1 766	5 639	2 871	2 768
40-44	7 719	3 543	4 176	2 793	1 321	1 472	4 926	2 222	2 704
45-49	6 277	2 780	3 498	2 378	1 064	1 315	3 899	1 716	2 183
50-54	5 592	2 398	3 194	2 220	945	1 275	3 372	1 453	1 919
55-59	4 337	2 025	2 312	1 787	881	906	2 550	1 144	1 406
60-64	3 444	1 520	1 924	1 256	618	638	2 188	902	1 286
65-69	2 613	1 193	1 421	1 010	485	525	1 603	708	896
70-74	2 058	978	1 080	703	342	361	1 355	636	719
75-79	1 445	665	780	433	224	209	1 012	441	571
80+	1 552	550	1 002	435	180	256	1 117	371	747

Quadro 27.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176 119	86 928	89 191				176 119	86 928	89 191
0	5 475	2 774	2 701				5 475	2 774	2 701
1-4	21 971	11 174	10 797				21 971	11 174	10 797
5-9	25 957	13 255	12 702				25 957	13 255	12 702
10-14	22 611	11 388	11 223				22 611	11 388	11 223
15-19	20 756	9 941	10 814				20 756	9 941	10 814
20-24	16 903	8 680	8 223				16 903	8 680	8 223
25-29	12 416	6 000	6 416				12 416	6 000	6 416
30-34	10 160	5 017	5 143				10 160	5 017	5 143
35-39	8 331	4 019	4 312				8 331	4 019	4 312
40-44	7 234	3 408	3 826				7 234	3 408	3 826
45-49	5 923	2 851	3 072				5 923	2 851	3 072
50-54	5 407	2 483	2 924				5 407	2 483	2 924
55-59	3 770	1 786	1 984				3 770	1 786	1 984
60-64	3 205	1 389	1 816				3 205	1 389	1 816
65-69	2 085	1 032	1 052				2 085	1 032	1 052
70-74	1 792	882	910				1 792	882	910
75-79	909	414	495				909	414	495
80+	1 214	433	781				1 214	433	781

Quadro 27.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53 836	26 455	27 381				53 836	26 455	27 381
0	1 424	724	700				1 424	724	700
1-4	6 302	3 187	3 116				6 302	3 187	3 116
5-9	7 896	3 921	3 975				7 896	3 921	3 975
10-14	7 617	3 836	3 780				7 617	3 836	3 780
15-19	6 384	3 413	2 972				6 384	3 413	2 972
20-24	5 254	2 576	2 678				5 254	2 576	2 678
25-29	3 965	1 808	2 157				3 965	1 808	2 157
30-34	3 011	1 510	1 501				3 011	1 510	1 501
35-39	2 541	1 273	1 268				2 541	1 273	1 268
40-44	2 036	887	1 149				2 036	887	1 149
45-49	1 804	777	1 027				1 804	777	1 027
50-54	1 751	777	974				1 751	777	974
55-59	1 248	566	681				1 248	566	681
60-64	1 015	431	584				1 015	431	584
65-69	688	378	310				688	378	310
70-74	368	170	198				368	170	198
75-79	250	122	129				250	122	129
80+	283	100	183				283	100	183

Quadro 27.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	286 820	144 169	142 651	54 046	27 346	26 700	232 774	116 823	115 951
0	7 825	4 001	3 824	1 353	699	655	6 472	3 302	3 170
1-4	33 216	17 020	16 196	5 578	2 777	2 801	27 638	14 243	13 395
5-9	38 197	19 751	18 447	6 037	3 141	2 897	32 160	16 610	15 550
10-14	36 569	18 775	17 794	5 940	3 122	2 818	30 629	15 653	14 976
15-19	34 509	17 124	17 385	6 181	3 074	3 107	28 328	14 050	14 278
20-24	28 464	14 204	14 260	5 410	2 540	2 870	23 054	11 664	11 389
25-29	21 145	10 446	10 699	5 247	2 546	2 701	15 898	7 900	7 998
30-34	17 408	8 816	8 591	4 203	2 226	1 977	13 204	6 590	6 614
35-39	15 650	7 526	8 124	3 897	1 871	2 025	11 754	5 655	6 099
40-44	13 782	6 702	7 080	3 040	1 607	1 434	10 741	5 095	5 647
45-49	11 411	5 237	6 173	2 480	1 165	1 315	8 931	4 073	4 858
50-54	8 987	4 549	4 438	1 620	881	739	7 367	3 668	3 699
55-59	6 468	3 188	3 280	1 116	606	510	5 351	2 582	2 769
60-64	5 072	2 584	2 487	911	523	387	4 161	2 061	2 100
65-69	3 225	1 772	1 454	449	215	234	2 777	1 557	1 220
70-74	2 242	1 228	1 014	284	190	95	1 958	1 039	919
75-79	1 427	693	734	163	94	69	1 264	599	665
80+	1 223	553	671	136	70	66	1 088	483	605

Quadro 27.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99 764	49 462	50 303	18 432	9 288	9 145	81 332	40 174	41 158
0	3 064	1 574	1 490	518	239	280	2 546	1 336	1 210
1-4	11 615	5 848	5 768	1 701	820	881	9 914	5 028	4 887
5-9	14 426	7 440	6 987	2 268	1 144	1 124	12 158	6 296	5 862
10-14	12 218	6 204	6 015	2 059	1 079	980	10 159	5 125	5 034
15-19	11 117	5 632	5 485	2 203	1 194	1 009	8 915	4 439	4 476
20-24	9 541	4 862	4 679	1 948	1 000	947	7 593	3 862	3 731
25-29	7 782	3 791	3 991	1 854	922	932	5 928	2 869	3 059
30-34	5 942	3 001	2 941	1 397	709	688	4 545	2 291	2 253
35-39	5 494	2 708	2 786	1 203	630	573	4 291	2 079	2 213
40-44	4 493	1 985	2 508	924	422	502	3 569	1 563	2 006
45-49	3 771	1 673	2 098	683	322	360	3 089	1 351	1 738
50-54	2 641	1 084	1 557	499	185	315	2 142	900	1 242
55-59	2 443	1 143	1 301	409	222	187	2 034	920	1 114
60-64	1 804	836	968	304	147	157	1 501	690	811
65-69	1 480	731	749	232	124	108	1 248	607	641
70-74	961	525	436	130	84	45	831	440	391
75-79	556	250	306	72	41	32	484	210	274
80+	413	174	239	27	5	23	386	169	216

Quadro 27.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88 179	43 213	44 966				88 179	43 213	44 966
0	2 690	1 375	1 315				2 690	1 375	1 315
1-4	10 870	5 486	5 383				10 870	5 486	5 383
5-9	11 686	5 814	5 872				11 686	5 814	5 872
10-14	11 163	5 653	5 510				11 163	5 653	5 510
15-19	11 194	5 899	5 295				11 194	5 899	5 295
20-24	8 337	4 237	4 100				8 337	4 237	4 100
25-29	5 949	2 917	3 032				5 949	2 917	3 032
30-34	5 246	2 553	2 693				5 246	2 553	2 693
35-39	4 885	2 279	2 606				4 885	2 279	2 606
40-44	3 523	1 520	2 004				3 523	1 520	2 004
45-49	3 317	1 330	1 987				3 317	1 330	1 987
50-54	2 222	935	1 287				2 222	935	1 287
55-59	2 198	950	1 247				2 198	950	1 247
60-64	1 600	729	870				1 600	729	870
65-69	1 324	630	694				1 324	630	694
70-74	918	444	474				918	444	474
75-79	536	264	272				536	264	272
80+	522	198	324				522	198	324

Quadro 27.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	43 863	21 563	22 300				43 863	21 563	22 300
0	1 138	571	567				1 138	571	567
1-4	5 385	2 704	2 682				5 385	2 704	2 682
5-9	6 783	3 445	3 338				6 783	3 445	3 338
10-14	6 124	3 178	2 946				6 124	3 178	2 946
15-19	5 704	2 935	2 769				5 704	2 935	2 769
20-24	4 334	2 070	2 264				4 334	2 070	2 264
25-29	2 975	1 445	1 530				2 975	1 445	1 530
30-34	2 713	1 304	1 409				2 713	1 304	1 409
35-39	1 880	885	995				1 880	885	995
40-44	1 283	572	711				1 283	572	711
45-49	1 021	438	583				1 021	438	583
50-54	943	453	490				943	453	490
55-59	925	373	552				925	373	552
60-64	880	388	492				880	388	492
65-69	705	328	377				705	328	377
70-74	458	236	222				458	236	222
75-79	336	128	208				336	128	208
80+	278	113	165				278	113	165

Quadro 27.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	606 032	292 480	313 552	12 928	6 483	6 446	593 104	285 997	307 107
0	21 067	10 378	10 689	309	177	133	20 758	10 201	10 556
1-4	76 431	37 460	38 971	1 284	653	631	75 147	36 807	38 340
5-9	88 795	43 287	45 508	1 589	770	819	87 206	42 517	44 689
10-14	82 368	40 344	42 024	1 542	799	743	80 825	39 545	41 280
15-19	71 202	34 620	36 582	1 551	787	764	69 651	33 833	35 818
20-24	61 119	29 993	31 126	1 440	656	783	59 679	29 337	30 342
25-29	44 548	21 408	23 140	1 255	667	588	43 293	20 740	22 553
30-34	33 567	16 550	17 016	947	478	469	32 619	16 072	16 547
35-39	30 959	14 451	16 508	761	378	383	30 198	14 073	16 125
40-44	24 284	10 764	13 520	581	313	269	23 703	10 452	13 252
45-49	21 135	9 376	11 759	521	227	294	20 614	9 149	11 465
50-54	14 971	7 169	7 803	382	154	228	14 589	7 015	7 574
55-59	11 977	5 951	6 026	269	163	106	11 707	5 788	5 919
60-64	8 160	3 952	4 208	221	94	127	7 938	3 857	4 081
65-69	5 851	2 689	3 162	132	82	50	5 719	2 607	3 112
70-74	4 148	1 928	2 219	83	50	33	4 064	1 878	2 186
75-79	2 804	1 109	1 695	22	13	10	2 782	1 097	1 685
80+	2 647	1 050	1 597	38	21	17	2 610	1 029	1 580

Quadro 27.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	24 580	12 307	12 273				24 580	12 307	12 273
0	651	308	343				651	308	343
1-4	2 566	1 328	1 238				2 566	1 328	1 238
5-9	3 380	1 699	1 682				3 380	1 699	1 682
10-14	3 647	1 827	1 820				3 647	1 827	1 820
15-19	3 044	1 625	1 420				3 044	1 625	1 420
20-24	2 466	1 312	1 154				2 466	1 312	1 154
25-29	1 808	893	915				1 808	893	915
30-34	1 585	792	792				1 585	792	792
35-39	1 202	592	610				1 202	592	610
40-44	813	347	466				813	347	466
45-49	931	378	552				931	378	552
50-54	650	305	345				650	305	345
55-59	621	257	364				621	257	364
60-64	360	205	154				360	205	154
65-69	407	221	187				407	221	187
70-74	184	106	78				184	106	78
75-79	152	69	82				152	69	82
80+	112	42	70				112	42	70

Quadro 27.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216 858	104 461	112 398				216 858	104 461	112 398
0	7 144	3 538	3 606				7 144	3 538	3 606
1-4	25 542	12 522	13 020				25 542	12 522	13 020
5-9	31 436	15 297	16 139				31 436	15 297	16 139
10-14	29 323	14 310	15 013				29 323	14 310	15 013
15-19	26 602	13 249	13 353				26 602	13 249	13 353
20-24	21 009	10 277	10 732				21 009	10 277	10 732
25-29	15 147	7 754	7 393				15 147	7 754	7 393
30-34	12 355	5 784	6 570				12 355	5 784	6 570
35-39	11 570	5 341	6 229				11 570	5 341	6 229
40-44	9 985	4 214	5 771				9 985	4 214	5 771
45-49	7 166	3 041	4 126				7 166	3 041	4 126
50-54	5 462	2 423	3 039				5 462	2 423	3 039
55-59	4 394	2 042	2 352				4 394	2 042	2 352
60-64	3 630	1 683	1 947				3 630	1 683	1 947
65-69	2 900	1 451	1 449				2 900	1 451	1 449
70-74	1 234	628	607				1 234	628	607
75-79	1 212	533	678				1 212	533	678
80+	748	373	374				748	373	374

Quadro 27.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53 904	26 783	27 122				53 904	26 783	27 122
0	1 766	878	888				1 766	878	888
1-4	6 600	3 340	3 261				6 600	3 340	3 261
5-9	8 140	4 179	3 961				8 140	4 179	3 961
10-14	7 643	3 791	3 852				7 643	3 791	3 852
15-19	7 047	3 599	3 448				7 047	3 599	3 448
20-24	5 041	2 549	2 492				5 041	2 549	2 492
25-29	3 825	1 901	1 924				3 825	1 901	1 924
30-34	3 183	1 659	1 524				3 183	1 659	1 524
35-39	2 215	1 026	1 189				2 215	1 026	1 189
40-44	1 872	820	1 052				1 872	820	1 052
45-49	1 487	703	784				1 487	703	784
50-54	1 463	666	797				1 463	666	797
55-59	1 004	446	558				1 004	446	558
60-64	739	336	403				739	336	403
65-69	643	315	328				643	315	328
70-74	522	261	261				522	261	261
75-79	305	160	144				305	160	144
80+	410	153	256				410	153	256

Quadro 27.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	202 029	97 904	104 126				202 029	97 904	104 126
0	6 401	3 281	3 120				6 401	3 281	3 120
1-4	23 692	12 040	11 652				23 692	12 040	11 652
5-9	29 726	14 992	14 734				29 726	14 992	14 734
10-14	26 934	13 478	13 456				26 934	13 478	13 456
15-19	24 564	11 738	12 825				24 564	11 738	12 825
20-24	18 688	8 524	10 164				18 688	8 524	10 164
25-29	15 106	7 518	7 588				15 106	7 518	7 588
30-34	10 857	5 244	5 613				10 857	5 244	5 613
35-39	10 075	4 724	5 351				10 075	4 724	5 351
40-44	8 582	3 739	4 844				8 582	3 739	4 844
45-49	6 834	2 991	3 842				6 834	2 991	3 842
50-54	5 686	2 642	3 044				5 686	2 642	3 044
55-59	3 800	1 956	1 845				3 800	1 956	1 845
60-64	3 735	1 739	1 995				3 735	1 739	1 995
65-69	2 360	1 153	1 207				2 360	1 153	1 207
70-74	1 973	917	1 056				1 973	917	1 056
75-79	1 276	539	738				1 276	539	738
80+	1 741	690	1 051				1 741	690	1 051

Quadro 27.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53 416	26 055	27 361				53 416	26 055	27 361
0	1 895	917	978				1 895	917	978
1-4	6 015	3 032	2 983				6 015	3 032	2 983
5-9	7 176	3 607	3 569				7 176	3 607	3 569
10-14	7 255	3 610	3 645				7 255	3 610	3 645
15-19	6 427	3 479	2 948				6 427	3 479	2 948
20-24	4 936	2 367	2 569				4 936	2 367	2 569
25-29	3 897	1 840	2 058				3 897	1 840	2 058
30-34	3 055	1 416	1 639				3 055	1 416	1 639
35-39	3 390	1 477	1 913				3 390	1 477	1 913
40-44	2 127	991	1 136				2 127	991	1 136
45-49	2 208	914	1 294				2 208	914	1 294
50-54	1 437	670	767				1 437	670	767
55-59	1 197	583	614				1 197	583	614
60-64	844	396	448				844	396	448
65-69	676	333	343				676	333	343
70-74	341	173	168				341	173	168
75-79	265	131	134				265	131	134
80+	274	118	155				274	118	155

Quadro 27.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	102 098	50 535	51 563	8 304	4 137	4 167	93 794	46 398	47 397
0	3 320	1 684	1 636	187	82	105	3 133	1 602	1 531
1-4	12 060	6 139	5 921	933	493	441	11 127	5 646	5 481
5-9	14 489	7 457	7 033	1 060	561	499	13 430	6 896	6 533
10-14	14 048	7 317	6 732	1 076	611	464	12 973	6 705	6 268
15-19	12 870	6 396	6 474	768	412	356	12 102	5 984	6 118
20-24	9 899	4 920	4 979	616	280	336	9 284	4 641	4 643
25-29	6 943	3 413	3 530	644	325	319	6 299	3 087	3 211
30-34	6 243	3 051	3 192	691	288	403	5 552	2 763	2 789
35-39	4 559	2 179	2 380	632	294	338	3 927	1 885	2 042
40-44	4 407	1 922	2 485	468	234	234	3 939	1 688	2 251
45-49	3 161	1 455	1 706	296	117	179	2 864	1 338	1 527
50-54	3 129	1 390	1 740	293	126	168	2 836	1 264	1 572
55-59	2 160	1 007	1 153	177	81	96	1 982	925	1 057
60-64	1 778	855	923	206	108	98	1 572	747	825
65-69	1 126	570	557	117	54	63	1 010	516	493
70-74	824	344	480	91	33	59	733	312	421
75-79	534	204	329	36	30	6	497	175	323
80+	549	234	315	13	10	3	536	225	311

Quadro 28.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 095 261	1 527 683	1 567 578	795 866	401 079	394 787	2 299 395	1 126 604	1 172 791
0	91 466	45 898	45 568	18 527	9 296	9 231	72 939	36 602	36 337
1-4	346 988	174 061	172 927	72 704	36 559	36 145	274 284	137 502	136 782
5-9	415 658	208 430	207 228	90 707	45 839	44 868	324 951	162 591	162 360
10-14	398 199	199 404	198 795	91 290	46 212	45 078	306 909	153 192	153 717
15-19	368 557	184 661	183 896	90 183	46 035	44 148	278 374	138 626	139 748
20-24	314 687	158 396	156 291	84 822	44 062	40 760	229 865	114 334	115 531
25-29	243 076	121 345	121 731	75 213	38 883	36 330	167 863	82 462	85 401
30-34	196 438	97 419	99 019	63 960	32 249	31 711	132 478	65 170	67 308
35-39	167 846	81 159	86 687	53 620	26 497	27 123	114 226	54 662	59 564
40-44	140 203	64 744	75 459	43 549	21 189	22 360	96 654	43 555	53 099
45-49	113 259	51 366	61 893	33 738	16 182	17 556	79 521	35 184	44 337
50-54	88 149	41 302	46 847	24 981	12 174	12 807	63 168	29 128	34 040
55-59	66 534	31 993	34 541	18 090	9 072	9 018	48 444	22 921	25 523
60-64	51 235	24 313	26 922	13 308	6 609	6 699	37 927	17 704	20 223
65-69	36 507	17 781	18 726	8 883	4 494	4 389	27 624	13 287	14 337
70-74	24 524	12 087	12 437	5 673	2 888	2 785	18 851	9 199	9 652
75-79	16 196	7 137	9 059	3 500	1 619	1 881	12 696	5 518	7 178
80+	15 739	6 187	9 552	3 118	1 220	1 898	12 621	4 967	7 654

Quadro 28.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	464 632	235 415	229 217	464 632	235 415	229 217			
0	10 772	5 476	5 296	10 772	5 476	5 296			
1-4	42 452	21 452	21 000	42 452	21 452	21 000			
5-9	53 871	27 115	26 756	53 871	27 115	26 756			
10-14	54 210	27 140	27 071	54 210	27 140	27 071			
15-19	53 476	27 342	26 134	53 476	27 342	26 134			
20-24	50 189	26 675	23 514	50 189	26 675	23 514			
25-29	44 363	23 320	21 043	44 363	23 320	21 043			
30-34	37 225	18 824	18 401	37 225	18 824	18 401			
35-39	30 579	15 021	15 558	30 579	15 021	15 558			
40-44	25 214	12 238	12 976	25 214	12 238	12 976			
45-49	19 214	9 496	9 718	19 214	9 496	9 718			
50-54	14 182	7 162	7 020	14 182	7 162	7 020			
55-59	10 374	5 142	5 232	10 374	5 142	5 232			
60-64	7 192	3 617	3 574	7 192	3 617	3 574			
65-69	4 499	2 433	2 066	4 499	2 433	2 066			
70-74	3 080	1 509	1 570	3 080	1 509	1 570			
75-79	1 959	809	1 149	1 959	809	1 149			
80+	1 783	645	1 138	1 783	645	1 138			

Quadro 28.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	376 952	187 538	189 414	176 210	87 104	89 106	200 742	100 434	100 308
0	10 533	5 199	5 334	4 153	2 024	2 128	6 380	3 174	3 206
1-4	39 123	19 581	19 543	15 861	7 819	8 041	23 263	11 761	11 501
5-9	46 330	23 040	23 290	19 104	9 430	9 674	27 226	13 609	13 617
10-14	47 033	23 508	23 525	19 336	9 578	9 758	27 697	13 930	13 767
15-19	43 512	22 096	21 416	19 500	9 774	9 726	24 011	12 322	11 690
20-24	39 105	20 399	18 706	19 350	9 885	9 465	19 755	10 514	9 241
25-29	31 686	16 070	15 616	16 892	8 566	8 326	14 795	7 504	7 291
30-34	26 585	13 220	13 365	14 601	7 245	7 356	11 984	5 974	6 009
35-39	23 539	11 529	12 010	12 459	6 186	6 273	11 080	5 343	5 737
40-44	18 651	8 916	9 735	10 079	4 812	5 267	8 572	4 104	4 468
45-49	15 175	7 033	8 143	7 781	3 616	4 165	7 394	3 416	3 978
50-54	10 797	5 197	5 601	5 453	2 590	2 863	5 344	2 607	2 738
55-59	7 962	3 868	4 094	3 712	1 859	1 852	4 250	2 008	2 242
60-64	6 294	2 982	3 312	3 038	1 409	1 628	3 257	1 573	1 684
65-69	4 620	2 152	2 468	2 273	1 033	1 241	2 347	1 120	1 227
70-74	2 726	1 347	1 378	1 221	633	589	1 505	715	790
75-79	1 802	794	1 008	756	373	383	1 046	421	625
80+	1 478	608	870	641	270	372	837	338	498

Quadro 28.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	187 102	93 305	93 796	58 207	29 721	28 486	128 895	63 585	65 310
0	5 005	2 569	2 437	1 190	577	613	3 815	1 992	1 823
1-4	19 050	9 678	9 372	4 719	2 456	2 263	14 331	7 222	7 109
5-9	24 304	12 563	11 740	6 606	3 589	3 017	17 698	8 975	8 723
10-14	25 149	12 856	12 293	6 911	3 766	3 145	18 238	9 090	9 148
15-19	23 159	12 107	11 052	6 214	3 303	2 911	16 945	8 804	8 141
20-24	18 707	9 481	9 226	5 538	2 868	2 670	13 169	6 614	6 555
25-29	13 660	6 784	6 876	4 652	2 375	2 277	9 008	4 409	4 599
30-34	12 092	6 088	6 004	4 588	2 310	2 278	7 504	3 778	3 726
35-39	9 458	4 878	4 580	3 832	1 982	1 851	5 625	2 896	2 729
40-44	8 043	3 720	4 323	2 977	1 417	1 560	5 067	2 303	2 764
45-49	6 495	2 870	3 625	2 541	1 138	1 403	3 953	1 732	2 222
50-54	5 861	2 489	3 371	2 384	1 008	1 376	3 477	1 482	1 995
55-59	4 514	2 102	2 412	1 917	941	976	2 597	1 161	1 436
60-64	3 586	1 584	2 002	1 344	662	683	2 242	923	1 319
65-69	2 764	1 241	1 523	1 107	523	583	1 657	718	940
70-74	2 138	1 025	1 113	751	368	383	1 387	657	730
75-79	1 500	700	801	470	245	225	1 030	455	576
80+	1 617	570	1 047	467	194	274	1 150	376	774

Quadro 28.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	178 415	88 130	90 285				178 415	88 130	90 285
0	5 494	2 786	2 708				5 494	2 786	2 708
1-4	21 984	11 192	10 793				21 984	11 192	10 793
5-9	25 807	13 193	12 615				25 807	13 193	12 615
10-14	22 601	11 395	11 205				22 601	11 395	11 205
15-19	21 020	10 075	10 945				21 020	10 075	10 945
20-24	17 556	9 021	8 535				17 556	9 021	8 535
25-29	12 892	6 249	6 643				12 892	6 249	6 643
30-34	10 455	5 168	5 286				10 455	5 168	5 286
35-39	8 305	4 054	4 251				8 305	4 054	4 251
40-44	7 442	3 532	3 910				7 442	3 532	3 910
45-49	6 002	2 876	3 127				6 002	2 876	3 127
50-54	5 572	2 532	3 040				5 572	2 532	3 040
55-59	3 839	1 812	2 027				3 839	1 812	2 027
60-64	3 284	1 421	1 862				3 284	1 421	1 862
65-69	2 151	1 047	1 104				2 151	1 047	1 104
70-74	1 835	910	925				1 835	910	925
75-79	926	427	499				926	427	499
80+	1 249	440	810				1 249	440	810

Quadro 28.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	54 549	26 825	27 724				54 549	26 825	27 724
0	1 429	727	702				1 429	727	702
1-4	6 307	3 193	3 115				6 307	3 193	3 115
5-9	7 852	3 904	3 948				7 852	3 904	3 948
10-14	7 615	3 840	3 774				7 615	3 840	3 774
15-19	6 467	3 460	3 007				6 467	3 460	3 007
20-24	5 458	2 679	2 779				5 458	2 679	2 779
25-29	4 117	1 884	2 233				4 117	1 884	2 233
30-34	3 099	1 556	1 543				3 099	1 556	1 543
35-39	2 534	1 284	1 250				2 534	1 284	1 250
40-44	2 093	919	1 174				2 093	919	1 174
45-49	1 829	784	1 045				1 829	784	1 045
50-54	1 805	792	1 013				1 805	792	1 013
55-59	1 271	575	696				1 271	575	696
60-64	1 040	441	599				1 040	441	599
65-69	708	384	325				708	384	325
70-74	377	175	201				377	175	201
75-79	255	126	130				255	126	130
80+	292	102	190				292	102	190

Quadro 28.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	292 279	147 047	145 232	56 072	28 392	27 680	236 207	118 655	117 552
0	7 888	4 036	3 852	1 385	715	670	6 503	3 321	3 182
1-4	33 401	17 128	16 273	5 704	2 841	2 863	27 697	14 287	13 409
5-9	38 181	19 762	18 419	6 159	3 205	2 953	32 022	16 556	15 465
10-14	36 748	18 888	17 859	6 086	3 201	2 885	30 661	15 687	14 974
15-19	35 106	17 432	17 674	6 374	3 172	3 203	28 732	14 261	14 471
20-24	29 604	14 783	14 821	5 624	2 641	2 983	23 980	12 142	11 838
25-29	21 981	10 891	11 090	5 447	2 650	2 797	16 534	8 241	8 293
30-34	18 008	9 136	8 872	4 400	2 337	2 063	13 608	6 799	6 809
35-39	15 800	7 671	8 129	4 067	1 959	2 108	11 734	5 712	6 021
40-44	14 281	6 993	7 288	3 214	1 705	1 509	11 067	5 288	5 779
45-49	11 694	5 348	6 346	2 628	1 233	1 395	9 066	4 115	4 952
50-54	9 320	4 676	4 644	1 722	930	792	7 598	3 746	3 851
55-59	6 644	3 265	3 379	1 187	641	546	5 457	2 624	2 833
60-64	5 235	2 666	2 569	966	555	412	4 268	2 111	2 157
65-69	3 350	1 811	1 540	488	230	258	2 863	1 581	1 282
70-74	2 310	1 276	1 035	302	202	100	2 009	1 074	935
75-79	1 466	720	746	175	102	74	1 290	618	672
80+	1 263	566	698	145	74	70	1 119	491	628

Quadro 28.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	101 371	50 287	51 084	18 921	9 531	9 390	82 450	40 756	41 694
0	3 081	1 584	1 497	525	242	283	2 556	1 342	1 214
1-4	11 649	5 869	5 780	1 722	830	892	9 928	5 039	4 888
5-9	14 387	7 425	6 962	2 289	1 154	1 135	12 097	6 271	5 826
10-14	12 250	6 226	6 024	2 088	1 094	994	10 162	5 132	5 030
15-19	11 283	5 720	5 563	2 248	1 218	1 030	9 035	4 502	4 533
20-24	9 896	5 045	4 851	2 003	1 029	975	7 893	4 017	3 876
25-29	8 065	3 940	4 125	1 905	949	956	6 160	2 990	3 169
30-34	6 127	3 098	3 029	1 447	736	711	4 680	2 362	2 318
35-39	5 524	2 750	2 773	1 243	652	591	4 281	2 098	2 183
40-44	4 639	2 064	2 575	966	443	524	3 673	1 621	2 051
45-49	3 850	1 701	2 149	716	337	378	3 134	1 364	1 770
50-54	2 738	1 111	1 627	527	193	334	2 211	918	1 292
55-59	2 504	1 167	1 336	431	233	198	2 073	935	1 138
60-64	1 858	860	998	319	154	166	1 538	706	833
65-69	1 538	747	791	249	131	118	1 289	616	673
70-74	989	544	445	136	89	47	852	455	397
75-79	570	260	310	77	44	33	493	216	277
80+	425	177	248	29	5	24	396	172	224

Quadro 28.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	89 409	43 848	45 561				89 409	43 848	45 561
0	2 701	1 382	1 319				2 701	1 382	1 319
1-4	10 885	5 499	5 386				10 885	5 499	5 386
5-9	11 628	5 791	5 837				11 628	5 791	5 837
10-14	11 167	5 661	5 506				11 167	5 661	5 506
15-19	11 346	5 982	5 364				11 346	5 982	5 364
20-24	8 666	4 407	4 259				8 666	4 407	4 259
25-29	6 183	3 040	3 142				6 183	3 040	3 142
30-34	5 402	2 631	2 771				5 402	2 631	2 771
35-39	4 872	2 300	2 571				4 872	2 300	2 571
40-44	3 626	1 576	2 050				3 626	1 576	2 050
45-49	3 367	1 342	2 025				3 367	1 342	2 025
50-54	2 294	954	1 340				2 294	954	1 340
55-59	2 241	965	1 275				2 241	965	1 275
60-64	1 640	746	894				1 640	746	894
65-69	1 368	640	729				1 368	640	729
70-74	941	458	482				941	458	482
75-79	546	272	275				546	272	275
80+	537	201	336				537	201	336

Quadro 28.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	44 661	21 968	22 693				44 661	21 968	22 693
0	1 148	576	572				1 148	576	572
1-4	5 418	2 723	2 695				5 418	2 723	2 695
5-9	6 780	3 447	3 333				6 780	3 447	3 333
10-14	6 154	3 197	2 957				6 154	3 197	2 957
15-19	5 808	2 990	2 817				5 808	2 990	2 817
20-24	4 525	2 163	2 362				4 525	2 163	2 362
25-29	3 106	1 513	1 593				3 106	1 513	1 593
30-34	2 807	1 351	1 456				2 807	1 351	1 456
35-39	1 884	898	986				1 884	898	986
40-44	1 326	596	731				1 326	596	731
45-49	1 041	444	597				1 041	444	597
50-54	977	464	513				977	464	513
55-59	947	380	567				947	380	567
60-64	906	399	508				906	399	508
65-69	732	334	398				732	334	398
70-74	472	245	226				472	245	226
75-79	343	132	211				343	132	211
80+	287	115	171				287	115	171

Quadro 28.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	629 160	303 640	325 520	13 291	6 663	6 628	615 869	296 977	318 893
0	21 671	10 672	10 999	314	179	135	21 357	10 493	10 864
1-4	78 407	38 424	39 983	1 302	662	640	77 105	37 762	39 344
5-9	90 513	44 125	46 387	1 607	778	829	88 906	43 347	45 559
10-14	84 410	41 346	43 064	1 567	812	755	82 843	40 534	42 309
15-19	73 920	35 927	37 992	1 586	805	781	72 334	35 122	37 211
20-24	65 046	31 910	33 136	1 484	676	808	63 562	31 234	32 328
25-29	47 390	22 816	24 574	1 292	688	604	46 098	22 128	23 970
30-34	35 403	17 456	17 947	983	497	486	34 420	16 958	17 461
35-39	31 646	14 933	16 713	787	392	395	30 858	14 540	16 318
40-44	25 607	11 424	14 183	609	329	281	24 998	11 095	13 902
45-49	21 980	9 692	12 288	547	238	309	21 433	9 454	11 979
50-54	15 816	7 489	8 327	404	161	243	15 412	7 328	8 084
55-59	12 508	6 188	6 320	284	171	113	12 224	6 017	6 207
60-64	8 572	4 140	4 432	233	99	134	8 339	4 042	4 298
65-69	6 201	2 795	3 406	142	87	55	6 060	2 708	3 351
70-74	4 353	2 039	2 314	88	53	35	4 265	1 986	2 279
75-79	2 926	1 171	1 755	24	14	10	2 902	1 157	1 745
80+	2 792	1 093	1 699	40	22	18	2 753	1 071	1 682

Quadro 28.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	24 926	12 490	12 435				24 926	12 490	12 435
0	653	309	344				653	309	344
1-4	2 569	1 331	1 238				2 569	1 331	1 238
5-9	3 363	1 692	1 672				3 363	1 692	1 672
10-14	3 648	1 829	1 819				3 648	1 829	1 819
15-19	3 085	1 647	1 438				3 085	1 647	1 438
20-24	2 563	1 365	1 198				2 563	1 365	1 198
25-29	1 879	931	948				1 879	931	948
30-34	1 632	817	815				1 632	817	815
35-39	1 200	598	602				1 200	598	602
40-44	837	360	477				837	360	477
45-49	945	382	563				945	382	563
50-54	670	311	359				670	311	359
55-59	633	261	372				633	261	372
60-64	369	210	159				369	210	159
65-69	420	224	196				420	224	196
70-74	189	110	80				189	110	80
75-79	155	72	83				155	72	83
80+	115	43	72				115	43	72

Quadro 28.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230 767	111 132	119 635				230 767	111 132	119 635
0	7 531	3 728	3 803				7 531	3 728	3 803
1-4	26 852	13 159	13 693				26 852	13 159	13 693
5-9	32 837	15 975	16 862				32 837	15 975	16 862
10-14	30 794	15 025	15 769				30 794	15 025	15 769
15-19	28 305	14 088	14 217				28 305	14 088	14 217
20-24	22 926	11 208	11 718				22 926	11 208	11 718
25-29	16 527	8 474	8 053				16 527	8 474	8 053
30-34	13 358	6 252	7 106				13 358	6 252	7 106
35-39	12 113	5 652	6 460				12 113	5 652	6 460
40-44	10 787	4 582	6 205				10 787	4 582	6 205
45-49	7 636	3 218	4 418				7 636	3 218	4 418
50-54	5 917	2 593	3 324				5 917	2 593	3 324
55-59	4 702	2 174	2 528				4 702	2 174	2 528
60-64	3 907	1 806	2 101				3 907	1 806	2 101
65-69	3 143	1 543	1 599				3 143	1 543	1 599
70-74	1 328	680	648				1 328	680	648
75-79	1 296	577	720				1 296	577	720
80+	806	398	408				806	398	408

Quadro 28.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	54 617	27 161	27 456				54 617	27 161	27 456
0	1 773	882	891				1 773	882	891
1-4	6 608	3 347	3 261				6 608	3 347	3 261
5-9	8 098	4 162	3 936				8 098	4 162	3 936
10-14	7 644	3 796	3 848				7 644	3 796	3 848
15-19	7 141	3 650	3 491				7 141	3 650	3 491
20-24	5 239	2 651	2 588				5 239	2 651	2 588
25-29	3 974	1 982	1 993				3 974	1 982	1 993
30-34	3 277	1 710	1 567				3 277	1 710	1 567
35-39	2 208	1 035	1 172				2 208	1 035	1 172
40-44	1 926	850	1 076				1 926	850	1 076
45-49	1 508	710	798				1 508	710	798
50-54	1 509	680	829				1 509	680	829
55-59	1 023	453	570				1 023	453	570
60-64	757	344	414				757	344	414
65-69	664	320	344				664	320	344
70-74	534	269	265				534	269	265
75-79	311	165	146				311	165	146
80+	422	156	266				422	156	266

Quadro 28.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208 607	101 114	107 493				208 607	101 114	107 493
0	6 547	3 357	3 190				6 547	3 357	3 190
1-4	24 166	12 287	11 879				24 166	12 287	11 879
5-9	30 127	15 204	14 923				30 127	15 204	14 923
10-14	27 443	13 742	13 701				27 443	13 742	13 701
15-19	25 359	12 121	13 237				25 359	12 121	13 237
20-24	19 786	9 027	10 758				19 786	9 027	10 758
25-29	15 991	7 979	8 012				15 991	7 979	8 012
30-34	11 388	5 504	5 885				11 388	5 504	5 885
35-39	10 235	4 855	5 380				10 235	4 855	5 380
40-44	8 996	3 948	5 048				8 996	3 948	5 048
45-49	7 063	3 075	3 989				7 063	3 075	3 989
50-54	5 973	2 745	3 227				5 973	2 745	3 227
55-59	3 944	2 022	1 922				3 944	2 022	1 922
60-64	3 900	1 813	2 088				3 900	1 813	2 088
65-69	2 483	1 191	1 292				2 483	1 191	1 292
70-74	2 058	965	1 094				2 058	965	1 094
75-79	1 324	565	759				1 324	565	759
80+	1 825	714	1 111				1 825	714	1 111

Quadro 28.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	54 174	26 445	27 729				54 174	26 445	27 729
0	1 904	922	982				1 904	922	982
1-4	6 027	3 040	2 987				6 027	3 040	2 987
5-9	7 145	3 595	3 550				7 145	3 595	3 550
10-14	7 262	3 617	3 645				7 262	3 617	3 645
15-19	6 518	3 531	2 988				6 518	3 531	2 988
20-24	5 134	2 463	2 671				5 134	2 463	2 671
25-29	4 052	1 919	2 134				4 052	1 919	2 134
30-34	3 147	1 460	1 687				3 147	1 460	1 687
35-39	3 380	1 491	1 889				3 380	1 491	1 889
40-44	2 191	1 028	1 162				2 191	1 028	1 162
45-49	2 243	923	1 320				2 243	923	1 320
50-54	1 483	684	799				1 483	684	799
55-59	1 220	592	628				1 220	592	628
60-64	866	406	461				866	406	461
65-69	698	338	360				698	338	360
70-74	350	179	171				350	179	171
75-79	271	135	136				271	135	136
80+	282	120	161				282	120	161

Quadro 28.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103 641	51 337	52 304	8 534	4 253	4 281	95 108	47 084	48 024
0	3 336	1 693	1 643	189	83	106	3 147	1 610	1 536
1-4	12 090	6 161	5 929	945	499	446	11 144	5 661	5 483
5-9	14 436	7 438	6 998	1 071	567	504	13 365	6 871	6 494
10-14	14 072	7 338	6 733	1 092	621	471	12 980	6 717	6 263
15-19	13 052	6 492	6 560	784	421	363	12 268	6 071	6 197
20-24	10 286	5 117	5 168	634	288	345	9 652	4 829	4 823
25-29	7 209	3 555	3 654	662	336	327	6 547	3 219	3 328
30-34	6 435	3 149	3 286	716	300	417	5 719	2 850	2 869
35-39	4 571	2 208	2 363	653	305	348	3 918	1 903	2 015
40-44	4 543	1 998	2 546	490	246	244	4 053	1 752	2 302
45-49	3 217	1 474	1 743	311	123	188	2 906	1 351	1 555
50-54	3 236	1 422	1 814	309	131	178	2 926	1 291	1 636
55-59	2 208	1 025	1 182	187	85	102	2 021	940	1 081
60-64	1 828	878	950	216	113	103	1 612	765	847
65-69	1 168	581	587	126	57	69	1 042	524	518
70-74	846	356	489	96	34	61	750	322	428
75-79	545	212	333	39	32	7	506	180	326
80+	565	239	327	14	10	3	551	228	323

Quadro 29.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 182 358	1 571 066	1 611 292	821 509	414 074	407 435	2 360 849	1 156 992	1 203 857
0	93 013	46 679	46 334	18 844	9 456	9 388	74 169	37 223	36 946
1-4	353 330	177 274	176 056	74 093	37 260	36 833	279 237	140 014	139 223
5-9	419 375	210 356	209 019	92 033	46 520	45 513	327 342	163 836	163 506
10-14	403 628	202 206	201 422	93 000	47 098	45 902	310 628	155 108	155 520
15-19	377 248	189 038	188 210	92 428	47 190	45 238	284 820	141 848	142 972
20-24	328 301	165 214	163 087	87 573	45 482	42 091	240 728	119 732	120 996
25-29	255 138	127 681	127 457	77 685	40 241	37 444	177 453	87 440	90 013
30-34	205 346	101 817	103 529	66 636	33 678	32 958	138 710	68 139	70 571
35-39	170 940	83 293	87 647	55 641	27 574	28 067	115 299	55 719	59 580
40-44	146 674	68 206	78 468	45 740	22 326	23 414	100 934	45 880	55 054
45-49	117 057	53 040	64 017	35 525	17 051	18 474	81 532	35 989	45 543
50-54	92 340	42 816	49 524	26 459	12 800	13 659	65 881	30 016	35 865
55-59	69 307	33 133	36 174	19 189	9 555	9 634	50 118	23 578	26 540
60-64	53 332	25 322	28 010	14 021	6 956	7 065	39 311	18 366	20 945
65-69	38 456	18 415	20 041	9 595	4 785	4 810	28 861	13 630	15 231
70-74	25 619	12 646	12 973	5 997	3 055	2 942	19 622	9 591	10 031
75-79	16 784	7 512	9 272	3 736	1 751	1 985	13 048	5 761	7 287
80+	16 470	6 418	10 052	3 314	1 296	2 018	13 156	5 122	8 034

Quadro 29.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	480 407	243 429	236 979	480 407	243 429	236 979			
0	10 979	5 581	5 398	10 979	5 581	5 398			
1-4	43 350	21 903	21 447	43 350	21 903	21 447			
5-9	54 760	27 562	27 198	54 760	27 562	27 198			
10-14	55 326	27 703	27 622	55 326	27 703	27 622			
15-19	54 914	28 077	26 836	54 914	28 077	26 836			
20-24	51 926	27 589	24 337	51 926	27 589	24 337			
25-29	45 920	24 182	21 738	45 920	24 182	21 738			
30-34	38 862	19 694	19 167	38 862	19 694	19 167			
35-39	31 797	15 662	16 135	31 797	15 662	16 135			
40-44	26 538	12 919	13 618	26 538	12 919	13 618			
45-49	20 272	10 024	10 249	20 272	10 024	10 249			
50-54	15 043	7 542	7 502	15 043	7 542	7 502			
55-59	11 020	5 422	5 598	11 020	5 422	5 598			
60-64	7 590	3 812	3 778	7 590	3 812	3 778			
65-69	4 864	2 595	2 269	4 864	2 595	2 269			
70-74	3 260	1 599	1 661	3 260	1 599	1 661			
75-79	2 091	876	1 215	2 091	876	1 215			
80+	1 896	686	1 211	1 896	686	1 211			

Quadro 29.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	383 493	190 825	192 668	180 179	89 029	91 150	203 314	101 797	101 517
0	10 579	5 221	5 357	4 183	2 038	2 145	6 395	3 183	3 213
1-4	39 366	19 703	19 663	16 007	7 887	8 120	23 359	11 815	11 544
5-9	46 242	22 999	23 243	19 193	9 470	9 723	27 049	13 529	13 520
10-14	47 156	23 575	23 581	19 503	9 659	9 844	27 652	13 916	13 736
15-19	44 028	22 357	21 671	19 790	9 916	9 874	24 238	12 441	11 797
20-24	40 193	20 964	19 229	19 786	10 100	9 686	20 407	10 864	9 544
25-29	32 706	16 623	16 083	17 279	8 776	8 503	15 427	7 848	7 580
30-34	27 445	13 654	13 791	15 065	7 489	7 576	12 380	6 165	6 215
35-39	23 835	11 745	12 090	12 805	6 372	6 432	11 030	5 372	5 658
40-44	19 316	9 284	10 032	10 484	5 019	5 465	8 832	4 265	4 567
45-49	15 594	7 220	8 373	8 114	3 771	4 342	7 480	3 449	4 031
50-54	11 219	5 346	5 873	5 719	2 694	3 024	5 500	2 652	2 848
55-59	8 238	3 976	4 262	3 897	1 937	1 960	4 341	2 039	2 302
60-64	6 501	3 078	3 424	3 169	1 467	1 701	3 332	1 610	1 722
65-69	4 855	2 221	2 634	2 435	1 088	1 347	2 420	1 134	1 286
70-74	2 826	1 398	1 427	1 277	662	616	1 548	737	811
75-79	1 859	833	1 026	799	399	400	1 060	434	626
80+	1 536	628	908	674	283	391	862	345	517

Quadro 29.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	191 539	95 642	95 898	60 964	31 175	29 789	130 576	64 467	66 109
0	5 050	2 594	2 456	1 226	596	630	3 825	1 999	1 826
1-4	19 262	9 801	9 461	4 872	2 541	2 331	14 390	7 259	7 130
5-9	24 373	12 624	11 749	6 790	3 697	3 093	17 583	8 927	8 656
10-14	25 341	12 983	12 358	7 133	3 896	3 236	18 208	9 086	9 122
15-19	23 557	12 333	11 224	6 452	3 438	3 015	17 105	8 895	8 210
20-24	19 397	9 844	9 553	5 794	3 006	2 787	13 603	6 838	6 765
25-29	14 260	7 110	7 151	4 868	2 496	2 372	9 392	4 614	4 778
30-34	12 595	6 350	6 245	4 843	2 450	2 393	7 752	3 901	3 852
35-39	9 633	5 008	4 625	4 030	2 094	1 936	5 603	2 914	2 690
40-44	8 384	3 911	4 474	3 167	1 516	1 651	5 217	2 395	2 823
45-49	6 709	2 967	3 742	2 710	1 218	1 492	3 999	1 749	2 250
50-54	6 141	2 584	3 557	2 558	1 075	1 483	3 583	1 509	2 074
55-59	4 712	2 186	2 527	2 059	1 006	1 053	2 653	1 179	1 474
60-64	3 728	1 652	2 076	1 434	707	728	2 294	945	1 348
65-69	2 923	1 293	1 630	1 212	566	646	1 712	727	984
70-74	2 230	1 072	1 158	804	395	409	1 427	677	749
75-79	1 554	738	816	509	269	240	1 045	469	576
80+	1 689	592	1 097	502	208	294	1 186	384	803

Quadro 29.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	180 687	89 322	91 365				180 687	89 322	91 365
0	5 505	2 794	2 712				5 505	2 794	2 712
1-4	22 069	11 245	10 824				22 069	11 245	10 824
5-9	25 633	13 117	12 516				25 633	13 117	12 516
10-14	22 558	11 386	11 172				22 558	11 386	11 172
15-19	21 211	10 175	11 036				21 211	10 175	11 036
20-24	18 130	9 323	8 807				18 130	9 323	8 807
25-29	13 438	6 537	6 901				13 438	6 537	6 901
30-34	10 798	5 334	5 463				10 798	5 334	5 463
35-39	8 266	4 077	4 189				8 266	4 077	4 189
40-44	7 664	3 672	3 993				7 664	3 672	3 993
45-49	6 069	2 904	3 166				6 069	2 904	3 166
50-54	5 736	2 576	3 160				5 736	2 576	3 160
55-59	3 920	1 840	2 079				3 920	1 840	2 079
60-64	3 359	1 456	1 903				3 359	1 456	1 903
65-69	2 216	1 060	1 156				2 216	1 060	1 156
70-74	1 888	938	949				1 888	938	949
75-79	940	440	500				940	440	500
80+	1 288	448	840				1 288	448	840

Quadro 29.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55 257	27 193	28 064				55 257	27 193	28 064
0	1 432	729	703				1 432	729	703
1-4	6 333	3 210	3 124				6 333	3 210	3 124
5-9	7 801	3 883	3 917				7 801	3 883	3 917
10-14	7 603	3 839	3 763				7 603	3 839	3 763
15-19	6 529	3 496	3 033				6 529	3 496	3 033
20-24	5 638	2 770	2 868				5 638	2 770	2 868
25-29	4 292	1 972	2 320				4 292	1 972	2 320
30-34	3 201	1 607	1 594				3 201	1 607	1 594
35-39	2 524	1 292	1 232				2 524	1 292	1 232
40-44	2 155	956	1 199				2 155	956	1 199
45-49	1 850	792	1 058				1 850	792	1 058
50-54	1 859	807	1 053				1 859	807	1 053
55-59	1 298	584	714				1 298	584	714
60-64	1 064	452	612				1 064	452	612
65-69	729	389	340				729	389	340
70-74	388	181	207				388	181	207
75-79	259	130	130				259	130	130
80+	301	104	197				301	104	197

Quadro 29.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	297 738	149 929	147 809	58 130	29 454	28 675	239 609	120 475	119 134
0	7 942	4 067	3 875	1 415	731	684	6 527	3 336	3 191
1-4	33 685	17 286	16 398	5 839	2 909	2 930	27 846	14 377	13 468
5-9	38 130	19 755	18 375	6 276	3 268	3 008	31 854	16 487	15 367
10-14	36 877	18 976	17 902	6 227	3 277	2 950	30 650	15 699	14 951
15-19	35 600	17 691	17 909	6 562	3 267	3 296	29 037	14 424	14 613
20-24	30 635	15 307	15 328	5 833	2 739	3 094	24 802	12 568	12 234
25-29	22 912	11 389	11 523	5 651	2 756	2 896	17 261	8 633	8 628
30-34	18 681	9 480	9 201	4 606	2 452	2 154	14 075	7 028	7 047
35-39	15 935	7 802	8 133	4 239	2 049	2 191	11 696	5 754	5 942
40-44	14 808	7 310	7 498	3 392	1 805	1 587	11 416	5 505	5 911
45-49	11 962	5 467	6 495	2 780	1 306	1 474	9 182	4 161	5 021
50-54	9 658	4 800	4 858	1 830	982	849	7 828	3 818	4 009
55-59	6 843	3 347	3 496	1 263	678	585	5 580	2 669	2 911
60-64	5 396	2 752	2 644	1 022	586	436	4 373	2 166	2 208
65-69	3 478	1 849	1 628	530	246	284	2 948	1 603	1 345
70-74	2 390	1 323	1 067	320	214	106	2 070	1 109	961
75-79	1 500	749	752	189	111	78	1 312	638	674
80+	1 307	580	727	154	79	75	1 153	501	652

Quadro 29.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	102 971	51 110	51 861	19 411	9 775	9 636	83 561	41 335	42 225
0	3 094	1 591	1 503	531	244	287	2 563	1 347	1 216
1-4	11 717	5 907	5 810	1 745	840	904	9 973	5 067	4 906
5-9	14 334	7 404	6 930	2 309	1 164	1 145	12 024	6 240	5 785
10-14	12 265	6 239	6 025	2 114	1 108	1 007	10 150	5 132	5 019
15-19	11 415	5 791	5 624	2 291	1 241	1 050	9 124	4 550	4 574
20-24	10 213	5 210	5 004	2 057	1 055	1 002	8 157	4 154	4 002
25-29	8 382	4 107	4 275	1 957	977	980	6 425	3 130	3 295
30-34	6 336	3 204	3 132	1 499	764	735	4 837	2 440	2 397
35-39	5 547	2 786	2 761	1 282	674	608	4 264	2 112	2 152
40-44	4 792	2 150	2 642	1 009	464	545	3 783	1 687	2 096
45-49	3 921	1 731	2 190	749	353	396	3 172	1 378	1 794
50-54	2 835	1 136	1 699	556	201	354	2 279	935	1 344
55-59	2 572	1 193	1 379	454	243	210	2 118	950	1 169
60-64	1 909	884	1 025	334	161	174	1 575	723	851
65-69	1 597	763	834	268	139	129	1 330	624	706
70-74	1 021	563	458	143	93	50	878	469	408
75-79	582	270	312	82	47	35	500	223	277
80+	439	181	258	30	5	25	408	176	233

Quadro 29.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	90 631	44 480	46 151				90 631	44 480	46 151
0	2 709	1 387	1 322				2 709	1 387	1 322
1-4	10 936	5 529	5 407				10 936	5 529	5 407
5-9	11 559	5 763	5 797				11 559	5 763	5 797
10-14	11 156	5 661	5 495				11 156	5 661	5 495
15-19	11 460	6 046	5 413				11 460	6 046	5 413
20-24	8 957	4 558	4 399				8 957	4 558	4 399
25-29	6 450	3 183	3 268				6 450	3 183	3 268
30-34	5 584	2 718	2 867				5 584	2 718	2 867
35-39	4 852	2 315	2 536				4 852	2 315	2 536
40-44	3 735	1 639	2 095				3 735	1 639	2 095
45-49	3 408	1 356	2 052				3 408	1 356	2 052
50-54	2 365	972	1 394				2 365	972	1 394
55-59	2 290	981	1 310				2 290	981	1 310
60-64	1 679	765	914				1 679	765	914
65-69	1 412	648	764				1 412	648	764
70-74	968	473	496				968	473	496
75-79	556	281	275				556	281	275
80+	554	205	349				554	205	349

Quadro 29.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45 458	22 373	23 084				45 458	22 373	23 084
0	1 156	581	575				1 156	581	575
1-4	5 468	2 751	2 717				5 468	2 751	2 717
5-9	6 771	3 447	3 325				6 771	3 447	3 325
10-14	6 176	3 212	2 964				6 176	3 212	2 964
15-19	5 893	3 037	2 856				5 893	3 037	2 856
20-24	4 698	2 248	2 450				4 698	2 248	2 450
25-29	3 255	1 591	1 663				3 255	1 591	1 663
30-34	2 914	1 402	1 512				2 914	1 402	1 512
35-39	1 885	908	977				1 885	908	977
40-44	1 373	623	750				1 373	623	750
45-49	1 058	451	608				1 058	451	608
50-54	1 011	475	536				1 011	475	536
55-59	973	388	585				973	388	585
60-64	932	410	522				932	410	522
65-69	760	341	419				760	341	419
70-74	488	254	234				488	254	234
75-79	350	137	213				350	137	213
80+	297	118	179				297	118	179

Quadro 29.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	652 766	315 041	337 724	13 654	6 844	6 810	639 111	308 197	330 914
0	22 259	10 959	11 300	318	182	136	21 941	10 777	11 163
1-4	80 669	39 528	41 141	1 322	672	650	79 347	38 856	40 492
5-9	92 148	44 924	47 224	1 624	786	838	90 524	44 138	46 386
10-14	86 355	42 301	44 054	1 590	824	766	84 765	41 477	43 288
15-19	76 450	37 147	39 303	1 619	822	797	74 831	36 325	38 506
20-24	68 817	33 752	35 066	1 526	695	831	67 291	33 057	34 234
25-29	50 587	24 412	26 175	1 329	709	620	49 258	23 703	25 555
30-34	37 464	18 442	19 022	1 020	517	503	36 444	17 925	18 519
35-39	32 291	15 382	16 909	814	407	407	31 477	14 975	16 502
40-44	27 018	12 156	14 862	637	345	293	26 380	11 811	14 570
45-49	22 797	10 026	12 771	574	250	324	22 223	9 776	12 447
50-54	16 686	7 805	8 881	426	168	258	16 260	7 637	8 623
55-59	13 091	6 436	6 656	299	179	120	12 792	6 257	6 535
60-64	8 990	4 343	4 648	244	104	141	8 746	4 239	4 507
65-69	6 563	2 901	3 663	152	92	60	6 412	2 809	3 603
70-74	4 590	2 152	2 438	92	56	37	4 498	2 097	2 401
75-79	3 040	1 237	1 803	25	15	11	3 015	1 222	1 792
80+	2 949	1 141	1 809	42	23	19	2 907	1 117	1 790

Quadro 29.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25 269	12 672	12 597				25 269	12 672	12 597
0	655	310	345				655	310	345
1-4	2 581	1 338	1 243				2 581	1 338	1 243
5-9	3 343	1 683	1 660				3 343	1 683	1 660
10-14	3 644	1 829	1 815				3 644	1 829	1 815
15-19	3 116	1 665	1 451				3 116	1 665	1 451
20-24	2 649	1 411	1 238				2 649	1 411	1 238
25-29	1 961	974	986				1 961	974	986
30-34	1 687	843	843				1 687	843	843
35-39	1 195	602	594				1 195	602	594
40-44	862	374	487				862	374	487
45-49	956	386	570				956	386	570
50-54	691	317	374				691	317	374
55-59	648	265	382				648	265	382
60-64	378	215	162				378	215	162
65-69	433	227	205				433	227	205
70-74	195	113	82				195	113	82
75-79	157	74	83				157	74	83
80+	119	44	75				119	44	75

Quadro 29.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	245 401	118 153	127 247				245 401	118 153	127 247
0	7 927	3 922	4 005				7 927	3 922	4 005
1-4	28 312	13 869	14 443				28 312	13 869	14 443
5-9	34 256	16 661	17 596				34 256	16 661	17 596
10-14	32 283	15 747	16 536				32 283	15 747	16 536
15-19	30 002	14 924	15 078				30 002	14 924	15 078
20-24	24 867	12 149	12 718				24 867	12 149	12 718
25-29	18 097	9 298	8 799				18 097	9 298	8 799
30-34	14 492	6 768	7 724				14 492	6 768	7 724
35-39	12 658	5 963	6 696				12 658	5 963	6 696
40-44	11 661	4 996	6 665				11 661	4 996	6 665
45-49	8 113	3 409	4 705				8 113	3 409	4 705
50-54	6 402	2 768	3 634				6 402	2 768	3 634
55-59	5 043	2 316	2 728				5 043	2 316	2 728
60-64	4 199	1 940	2 258				4 199	1 940	2 258
65-69	3 401	1 640	1 762				3 401	1 640	1 762
70-74	1 435	735	700				1 435	735	700
75-79	1 381	624	758				1 381	624	758
80+	871	425	445				871	425	445

Quadro 29.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55 321	27 536	27 785				55 321	27 536	27 785
0	1 778	885	893				1 778	885	893
1-4	6 637	3 365	3 272				6 637	3 365	3 272
5-9	8 048	4 141	3 907				8 048	4 141	3 907
10-14	7 634	3 796	3 838				7 634	3 796	3 838
15-19	7 210	3 688	3 522				7 210	3 688	3 522
20-24	5 413	2 742	2 672				5 413	2 742	2 672
25-29	4 145	2 074	2 071				4 145	2 074	2 071
30-34	3 387	1 766	1 621				3 387	1 766	1 621
35-39	2 198	1 042	1 156				2 198	1 042	1 156
40-44	1 984	884	1 100				1 984	884	1 100
45-49	1 526	717	809				1 526	717	809
50-54	1 554	692	862				1 554	692	862
55-59	1 045	460	585				1 045	460	585
60-64	775	352	423				775	352	423
65-69	685	324	360				685	324	360
70-74	550	278	272				550	278	272
75-79	316	170	146				316	170	146
80+	435	159	276				435	159	276

Quadro 29.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215 317	104 391	110 926				215 317	104 391	110 926
0	6 688	3 430	3 258				6 688	3 430	3 258
1-4	24 727	12 578	12 149				24 727	12 578	12 149
5-9	30 501	15 402	15 099				30 501	15 402	15 099
10-14	27 920	13 989	13 931				27 920	13 989	13 931
15-19	26 084	12 472	13 612				26 084	12 472	13 612
20-24	20 827	9 505	11 322				20 827	9 505	11 322
25-29	16 991	8 503	8 489				16 991	8 503	8 489
30-34	11 990	5 787	6 202				11 990	5 787	6 202
35-39	10 381	4 975	5 406				10 381	4 975	5 406
40-44	9 438	4 181	5 258				9 438	4 181	5 258
45-49	7 281	3 163	4 119				7 281	3 163	4 119
50-54	6 267	2 846	3 421				6 267	2 846	3 421
55-59	4 103	2 092	2 011				4 103	2 092	2 011
60-64	4 067	1 891	2 176				4 067	1 891	2 176
65-69	2 609	1 229	1 380				2 609	1 229	1 380
70-74	2 158	1 013	1 145				2 158	1 013	1 145
75-79	1 368	594	774				1 368	594	774
80+	1 916	741	1 175				1 916	741	1 175

Quadro 29.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	54 927	26 833	28 094				54 927	26 833	28 094
0	1 911	926	984				1 911	926	984
1-4	6 059	3 059	3 000				6 059	3 059	3 000
5-9	7 107	3 579	3 528				7 107	3 579	3 528
10-14	7 259	3 619	3 640				7 259	3 619	3 640
15-19	6 588	3 570	3 018				6 588	3 570	3 018
20-24	5 310	2 549	2 761				5 310	2 549	2 761
25-29	4 230	2 010	2 220				4 230	2 010	2 220
30-34	3 256	1 509	1 746				3 256	1 509	1 746
35-39	3 366	1 502	1 864				3 366	1 502	1 864
40-44	2 259	1 070	1 189				2 259	1 070	1 189
45-49	2 272	933	1 338				2 272	933	1 338
50-54	1 529	697	832				1 529	697	832
55-59	1 248	602	645				1 248	602	645
60-64	887	416	471				887	416	471
65-69	721	343	378				721	343	378
70-74	360	185	176				360	185	176
75-79	276	140	136				276	140	136
80+	291	123	168				291	123	168

Quadro 29.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105 176	52 136	53 040	8 764	4 369	4 396	96 412	47 767	48 645
0	3 348	1 701	1 647	192	84	107	3 157	1 617	1 540
1-4	12 158	6 202	5 955	959	507	452	11 199	5 695	5 504
5-9	14 370	7 413	6 956	1 081	573	508	13 289	6 841	6 449
10-14	14 076	7 351	6 726	1 107	631	476	12 970	6 720	6 250
15-19	13 193	6 569	6 624	800	430	370	12 393	6 139	6 255
20-24	10 629	5 293	5 336	651	297	355	9 978	4 996	4 982
25-29	7 512	3 717	3 795	681	346	335	6 832	3 371	3 460
30-34	6 654	3 256	3 398	742	312	430	5 913	2 945	2 968
35-39	4 578	2 233	2 345	674	316	358	3 904	1 917	1 987
40-44	4 688	2 081	2 607	512	258	254	4 176	1 823	2 353
45-49	3 267	1 495	1 773	326	129	197	2 942	1 366	1 576
50-54	3 343	1 453	1 890	326	138	189	3 017	1 315	1 702
55-59	2 263	1 045	1 218	197	89	108	2 066	956	1 110
60-64	1 878	903	975	227	119	108	1 651	784	867
65-69	1 210	591	618	135	60	75	1 074	531	543
70-74	873	369	504	101	36	64	772	332	440
75-79	554	221	333	42	35	7	512	186	326
80+	583	244	339	15	11	4	568	233	335

Quadro 30.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 270 794	1 615 117	1 655 677	847 366	427 168	420 198	2 423 428	1 187 949	1 235 479
0	94 483	47 420	47 063	19 141	9 605	9 536	75 342	37 815	37 527
1-4	360 113	180 707	179 406	75 499	37 969	37 530	284 614	142 738	141 876
5-9	423 382	212 426	210 956	93 375	47 207	46 168	330 007	165 219	164 788
10-14	408 682	204 817	203 865	94 638	47 945	46 693	314 044	156 872	157 172
15-19	385 086	193 012	192 074	94 555	48 288	46 267	290 531	144 724	145 807
20-24	340 967	171 554	169 413	90 230	46 854	43 376	250 737	124 700	126 037
25-29	268 951	134 951	134 000	80 228	41 617	38 611	188 723	93 334	95 389
30-34	214 216	106 095	108 121	69 342	35 136	34 206	144 874	70 959	73 915
35-39	174 751	85 663	89 088	57 738	28 683	29 055	117 013	56 980	60 033
40-44	152 738	71 622	81 116	47 926	23 473	24 453	104 812	48 149	56 663
45-49	121 041	54 918	66 123	37 352	17 961	19 391	83 689	36 957	46 732
50-54	96 613	44 330	52 283	28 034	13 475	14 559	68 579	30 855	37 724
55-59	72 428	34 381	38 047	20 358	10 051	10 307	52 070	24 330	27 740
60-64	55 402	26 338	29 064	14 740	7 314	7 426	40 662	19 024	21 638
65-69	40 451	19 090	21 361	10 336	5 087	5 249	30 115	14 003	16 112
70-74	26 860	13 207	13 653	6 372	3 235	3 137	20 488	9 972	10 516
75-79	17 393	7 909	9 484	3 976	1 886	2 090	13 417	6 023	7 394
80+	17 237	6 677	10 560	3 526	1 382	2 144	13 711	5 295	8 416

Quadro 30.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	496 312	251 498	244 814	496 312	251 498	244 814			
0	11 175	5 680	5 495	11 175	5 680	5 495			
1-4	44 257	22 359	21 899	44 257	22 359	21 899			
5-9	55 656	28 011	27 646	55 656	28 011	27 646			
10-14	56 397	28 243	28 154	56 397	28 243	28 154			
15-19	56 281	28 778	27 503	56 281	28 778	27 503			
20-24	53 609	28 475	25 135	53 609	28 475	25 135			
25-29	47 520	25 056	22 464	47 520	25 056	22 464			
30-34	40 519	20 583	19 936	40 519	20 583	19 936			
35-39	33 060	16 322	16 738	33 060	16 322	16 738			
40-44	27 861	13 608	14 254	27 861	13 608	14 254			
45-49	21 357	10 577	10 780	21 357	10 577	10 780			
50-54	15 961	7 950	8 010	15 961	7 950	8 010			
55-59	11 709	5 710	5 999	11 709	5 710	5 999			
60-64	7 993	4 014	3 979	7 993	4 014	3 979			
65-69	5 244	2 762	2 482	5 244	2 762	2 482			
70-74	3 468	1 694	1 774	3 468	1 694	1 774			
75-79	2 225	944	1 280	2 225	944	1 280			
80+	2 019	732	1 288	2 019	732	1 288			

Quadro 30.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	389 974	194 083	195 891	184 124	90 939	93 185	205 850	103 144	102 706
0	10 612	5 238	5 375	4 209	2 050	2 159	6 403	3 188	3 215
1-4	39 634	19 838	19 796	16 155	7 956	8 199	23 479	11 882	11 597
5-9	46 174	22 968	23 205	19 283	9 510	9 773	26 890	13 458	13 433
10-14	47 226	23 615	23 611	19 653	9 731	9 922	27 573	13 885	13 688
15-19	44 439	22 568	21 871	20 051	10 043	10 007	24 388	12 524	11 864
20-24	41 156	21 463	19 693	20 193	10 301	9 892	20 963	11 162	9 801
25-29	33 857	17 245	16 612	17 675	8 985	8 690	16 182	8 260	7 922
30-34	28 282	14 070	14 213	15 526	7 734	7 792	12 756	6 336	6 421
35-39	24 199	11 981	12 218	13 161	6 562	6 599	11 038	5 419	5 620
40-44	19 928	9 639	10 289	10 881	5 224	5 657	9 047	4 415	4 632
45-49	16 024	7 427	8 596	8 449	3 932	4 517	7 574	3 495	4 079
50-54	11 649	5 498	6 151	6 000	2 807	3 194	5 648	2 691	2 957
55-59	8 544	4 092	4 452	4 092	2 016	2 076	4 451	2 076	2 375
60-64	6 701	3 173	3 529	3 299	1 527	1 772	3 403	1 646	1 756
65-69	5 094	2 294	2 800	2 602	1 144	1 457	2 492	1 150	1 342
70-74	2 941	1 450	1 491	1 343	693	650	1 598	757	841
75-79	1 917	873	1 044	842	425	417	1 075	448	627
80+	1 597	650	947	710	298	411	888	352	536

Quadro 30.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	196 040	98 015	98 025	63 800	32 672	31 128	132 240	65 343	66 897
0	5 091	2 618	2 474	1 261	614	647	3 830	2 003	1 827
1-4	19 496	9 935	9 560	5 029	2 629	2 400	14 466	7 306	7 160
5-9	24 461	12 695	11 766	6 979	3 808	3 171	17 482	8 887	8 595
10-14	25 511	13 099	12 412	7 353	4 026	3 327	18 158	9 073	9 085
15-19	23 901	12 533	11 368	6 687	3 571	3 116	17 214	8 961	8 253
20-24	20 023	10 176	9 848	6 048	3 145	2 903	13 975	7 031	6 944
25-29	14 945	7 481	7 464	5 094	2 621	2 473	9 852	4 860	4 991
30-34	13 093	6 606	6 487	5 105	2 595	2 510	7 988	4 012	3 977
35-39	9 848	5 153	4 695	4 237	2 212	2 025	5 611	2 941	2 670
40-44	8 704	4 099	4 604	3 361	1 618	1 743	5 343	2 481	2 862
45-49	6 935	3 076	3 859	2 885	1 302	1 583	4 050	1 774	2 276
50-54	6 431	2 681	3 750	2 746	1 149	1 597	3 685	1 532	2 152
55-59	4 933	2 276	2 658	2 211	1 074	1 138	2 722	1 202	1 520
60-64	3 869	1 721	2 147	1 527	754	773	2 342	967	1 374
65-69	3 088	1 348	1 739	1 323	610	713	1 765	738	1 027
70-74	2 337	1 121	1 216	865	424	440	1 473	697	776
75-79	1 610	778	832	549	294	255	1 061	484	577
80+	1 764	617	1 146	541	225	315	1 223	392	831

Quadro 30.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182 929	90 502	92 428				182 929	90 502	92 428
0	5 511	2 798	2 712				5 511	2 798	2 712
1-4	22 177	11 311	10 866				22 177	11 311	10 866
5-9	25 476	13 051	12 425				25 476	13 051	12 425
10-14	22 487	11 363	11 124				22 487	11 363	11 124
15-19	21 335	10 245	11 091				21 335	10 245	11 091
20-24	18 619	9 582	9 038				18 619	9 582	9 038
25-29	14 089	6 882	7 207				14 089	6 882	7 207
30-34	11 122	5 483	5 639				11 122	5 483	5 639
35-39	8 270	4 113	4 157				8 270	4 113	4 157
40-44	7 849	3 802	4 047				7 849	3 802	4 047
45-49	6 145	2 943	3 202				6 145	2 943	3 202
50-54	5 893	2 615	3 278				5 893	2 615	3 278
55-59	4 018	1 874	2 144				4 018	1 874	2 144
60-64	3 428	1 488	1 940				3 428	1 488	1 940
65-69	2 281	1 075	1 206				2 281	1 075	1 206
70-74	1 947	965	983				1 947	965	983
75-79	954	454	500				954	454	500
80+	1 327	458	869				1 327	458	869

Quadro 30.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55 958	27 558	28 400				55 958	27 558	28 400
0	1 434	731	703				1 434	731	703
1-4	6 366	3 230	3 136				6 366	3 230	3 136
5-9	7 755	3 866	3 889				7 755	3 866	3 889
10-14	7 581	3 834	3 748				7 581	3 834	3 748
15-19	6 570	3 522	3 048				6 570	3 522	3 048
20-24	5 792	2 848	2 944				5 792	2 848	2 944
25-29	4 500	2 077	2 423				4 500	2 077	2 423
30-34	3 299	1 653	1 646				3 299	1 653	1 646
35-39	2 527	1 304	1 223				2 527	1 304	1 223
40-44	2 206	990	1 216				2 206	990	1 216
45-49	1 874	803	1 070				1 874	803	1 070
50-54	1 911	819	1 092				1 911	819	1 092
55-59	1 332	595	736				1 332	595	736
60-64	1 086	462	624				1 086	462	624
65-69	749	394	355				749	394	355
70-74	400	186	214				400	186	214
75-79	264	134	130				264	134	130
80+	310	106	204				310	106	204

Quadro 30.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	303 186	152 810	150 376	60 216	30 532	29 684	242 970	122 278	120 692
0	7 987	4 093	3 894	1 444	746	698	6 543	3 347	3 196
1-4	34 002	17 462	16 540	5 977	2 978	2 999	28 025	14 484	13 542
5-9	38 104	19 760	18 344	6 395	3 331	3 065	31 708	16 429	15 279
10-14	36 966	19 042	17 924	6 364	3 351	3 013	30 602	15 691	14 911
15-19	35 997	17 903	18 094	6 743	3 358	3 385	29 254	14 545	14 709
20-24	31 547	15 771	15 776	6 038	2 836	3 202	25 509	12 935	12 574
25-29	23 990	11 967	12 023	5 863	2 864	2 999	18 127	9 103	9 024
30-34	19 336	9 805	9 531	4 815	2 570	2 245	14 521	7 235	7 286
35-39	16 139	7 955	8 184	4 419	2 141	2 277	11 720	5 813	5 907
40-44	15 281	7 616	7 665	3 572	1 907	1 665	11 709	5 709	6 000
45-49	12 245	5 606	6 639	2 935	1 382	1 554	9 310	4 224	5 086
50-54	9 994	4 920	5 074	1 946	1 038	908	8 047	3 881	4 166
55-59	7 072	3 438	3 634	1 344	716	628	5 728	2 722	3 006
60-64	5 550	2 837	2 714	1 079	619	460	4 471	2 218	2 253
65-69	3 607	1 891	1 716	573	263	311	3 033	1 629	1 405
70-74	2 479	1 369	1 110	341	228	113	2 138	1 141	997
75-79	1 537	779	757	202	120	82	1 335	660	675
80+	1 353	597	756	165	85	80	1 189	513	676

Quadro 30.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	104 561	51 929	52 633	19 901	10 018	9 883	84 661	41 911	42 750
0	3 104	1 597	1 507	536	247	290	2 568	1 350	1 217
1-4	11 796	5 951	5 845	1 768	851	917	10 028	5 100	4 929
5-9	14 289	7 386	6 902	2 330	1 174	1 156	11 959	6 212	5 747
10-14	12 265	6 245	6 019	2 139	1 121	1 019	10 125	5 125	5 001
15-19	11 514	5 846	5 668	2 330	1 262	1 068	9 184	4 584	4 600
20-24	10 490	5 353	5 137	2 108	1 081	1 027	8 382	4 272	4 110
25-29	8 751	4 302	4 449	2 010	1 004	1 005	6 741	3 298	3 443
30-34	6 537	3 302	3 235	1 551	793	759	4 986	2 509	2 476
35-39	5 593	2 829	2 764	1 324	697	626	4 270	2 132	2 138
40-44	4 925	2 232	2 693	1 051	485	567	3 874	1 747	2 126
45-49	3 996	1 768	2 229	784	370	413	3 213	1 398	1 815
50-54	2 932	1 160	1 771	586	211	376	2 345	950	1 396
55-59	2 652	1 222	1 430	478	254	224	2 174	968	1 206
60-64	1 958	908	1 050	349	168	182	1 608	740	868
65-69	1 656	780	876	287	147	140	1 370	633	736
70-74	1 057	581	476	151	98	53	906	483	423
75-79	595	281	314	87	50	37	508	230	278
80+	453	185	268	32	5	27	420	179	241

Quadro 30.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	91 841	45 108	46 734				91 841	45 108	46 734
0	2 714	1 391	1 323				2 714	1 391	1 323
1-4	10 999	5 567	5 433				10 999	5 567	5 433
5-9	11 498	5 738	5 760				11 498	5 738	5 760
10-14	11 130	5 654	5 476				11 130	5 654	5 476
15-19	11 538	6 093	5 445				11 538	6 093	5 445
20-24	9 207	4 688	4 518				9 207	4 688	4 518
25-29	6 769	3 354	3 416				6 769	3 354	3 416
30-34	5 758	2 796	2 962				5 758	2 796	2 962
35-39	4 857	2 338	2 519				4 857	2 338	2 519
40-44	3 825	1 699	2 126				3 825	1 699	2 126
45-49	3 453	1 376	2 077				3 453	1 376	2 077
50-54	2 434	987	1 447				2 434	987	1 447
55-59	2 351	1 000	1 352				2 351	1 000	1 352
60-64	1 715	783	932				1 715	783	932
65-69	1 455	658	797				1 455	658	797
70-74	1 000	486	514				1 000	486	514
75-79	565	290	275				565	290	275
80+	571	209	362				571	209	362

Quadro 30.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	46 252	22 778	23 474				46 252	22 778	23 474
0	1 164	585	579				1 164	585	579
1-4	5 525	2 782	2 742				5 525	2 782	2 742
5-9	6 766	3 448	3 318				6 766	3 448	3 318
10-14	6 191	3 223	2 967				6 191	3 223	2 967
15-19	5 960	3 075	2 885				5 960	3 075	2 885
20-24	4 851	2 323	2 528				4 851	2 323	2 528
25-29	3 431	1 685	1 746				3 431	1 685	1 746
30-34	3 019	1 449	1 570				3 019	1 449	1 570
35-39	1 896	921	974				1 896	921	974
40-44	1 413	648	764				1 413	648	764
45-49	1 077	459	618				1 077	459	618
50-54	1 044	485	559				1 044	485	559
55-59	1 004	398	606				1 004	398	606
60-64	957	422	535				957	422	535
65-69	787	347	439				787	347	439
70-74	506	263	243				506	263	243
75-79	356	142	214				356	142	214
80+	307	121	186				307	121	186

Quadro 30.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	676 818	326 669	350 149	14 018	7 025	6 994	662 800	319 644	343 155
0	22 828	11 236	11 592	322	184	138	22 506	11 053	11 454
1-4	83 055	40 694	42 362	1 341	682	660	81 714	40 012	41 702
5-9	93 842	45 753	48 088	1 641	794	847	92 201	44 959	47 242
10-14	88 207	43 211	44 996	1 611	835	776	86 596	42 377	44 219
15-19	78 792	38 281	40 511	1 650	837	813	77 142	37 444	39 698
20-24	72 386	35 493	36 894	1 567	713	854	70 820	34 780	36 040
25-29	54 294	26 279	28 016	1 368	730	637	52 927	25 548	27 378
30-34	39 531	19 400	20 131	1 058	537	520	38 473	18 863	19 611
35-39	33 110	15 888	17 222	841	421	420	32 268	15 467	16 802
40-44	28 335	12 881	15 454	666	361	305	27 669	12 520	15 149
45-49	23 658	10 406	13 252	601	262	339	23 057	10 144	12 913
50-54	17 564	8 112	9 452	450	176	274	17 113	7 936	9 178
55-59	13 752	6 711	7 041	315	188	128	13 437	6 524	6 913
60-64	9 405	4 546	4 859	256	108	147	9 149	4 437	4 712
65-69	6 933	3 014	3 919	162	97	65	6 771	2 917	3 854
70-74	4 855	2 265	2 589	98	59	39	4 757	2 207	2 550
75-79	3 158	1 307	1 851	27	16	11	3 131	1 292	1 839
80+	3 113	1 193	1 921	45	25	20	3 069	1 168	1 901

Quadro 30.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25 608	12 853	12 756				25 608	12 853	12 756
0	656	311	345				656	311	345
1-4	2 596	1 347	1 249				2 596	1 347	1 249
5-9	3 326	1 676	1 650				3 326	1 676	1 650
10-14	3 636	1 827	1 809				3 636	1 827	1 809
15-19	3 138	1 678	1 460				3 138	1 678	1 460
20-24	2 723	1 452	1 271				2 723	1 452	1 271
25-29	2 058	1 027	1 031				2 058	1 027	1 031
30-34	1 739	868	871				1 739	868	871
35-39	1 197	607	590				1 197	607	590
40-44	882	388	495				882	388	495
45-49	969	391	577				969	391	577
50-54	710	322	388				710	322	388
55-59	665	270	394				665	270	394
60-64	386	220	165				386	220	165
65-69	445	231	214				445	231	214
70-74	201	116	85				201	116	85
75-79	160	76	83				160	76	83
80+	123	45	78				123	45	78

Quadro 30.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	260 776	125 532	135 244				260 776	125 532	135 244
0	8 331	4 119	4 212				8 331	4 119	4 212
1-4	29 873	14 627	15 246				29 873	14 627	15 246
5-9	35 748	17 381	18 367				35 748	17 381	18 367
10-14	33 790	16 478	17 312				33 790	16 478	17 312
15-19	31 688	15 756	15 932				31 688	15 756	15 932
20-24	26 814	13 092	13 722				26 814	13 092	13 722
25-29	19 926	10 264	9 662				19 926	10 264	9 662
30-34	15 678	7 295	8 383				15 678	7 295	8 383
35-39	13 294	6 307	6 987				13 294	6 307	6 987
40-44	12 527	5 424	7 103				12 527	5 424	7 103
45-49	8 625	3 623	5 002				8 625	3 623	5 002
50-54	6 910	2 946	3 964				6 910	2 946	3 964
55-59	5 430	2 473	2 957				5 430	2 473	2 957
60-64	4 500	2 080	2 420				4 500	2 080	2 420
65-69	3 675	1 744	1 932				3 675	1 744	1 932
70-74	1 554	792	762				1 554	792	762
75-79	1 472	675	797				1 472	675	797
80+	940	455	485				940	455	485

Quadro 30.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56 016	27 907	28 109				56 016	27 907	28 109
0	1 781	887	893				1 781	887	893
1-4	6 674	3 387	3 287				6 674	3 387	3 287
5-9	8 004	4 123	3 881				8 004	4 123	3 881
10-14	7 615	3 791	3 824				7 615	3 791	3 824
15-19	7 258	3 716	3 541				7 258	3 716	3 541
20-24	5 563	2 820	2 743				5 563	2 820	2 743
25-29	4 350	2 185	2 164				4 350	2 185	2 164
30-34	3 491	1 817	1 674				3 491	1 817	1 674
35-39	2 200	1 052	1 148				2 200	1 052	1 148
40-44	2 031	916	1 115				2 031	916	1 115
45-49	1 546	727	818				1 546	727	818
50-54	1 598	703	895				1 598	703	895
55-59	1 073	469	604				1 073	469	604
60-64	792	360	431				792	360	431
65-69	705	329	376				705	329	376
70-74	568	286	282				568	286	282
75-79	322	176	146				322	176	146
80+	448	162	286				448	162	286

Quadro 30.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	222 151	107 731	114 421				222 151	107 731	114 421
0	6 823	3 500	3 323				6 823	3 500	3 323
1-4	25 326	12 887	12 439				25 326	12 887	12 439
5-9	30 896	15 609	15 287				30 896	15 609	15 287
10-14	28 367	14 220	14 147				28 367	14 220	14 147
15-19	26 742	12 791	13 951				26 742	12 791	13 951
20-24	21 798	9 950	11 849				21 798	9 950	11 849
25-29	18 159	9 118	9 041				18 159	9 118	9 041
30-34	12 589	6 060	6 529				12 589	6 060	6 529
35-39	10 584	5 112	5 472				10 584	5 112	5 472
40-44	9 844	4 409	5 435				9 844	4 409	5 435
45-49	7 513	3 265	4 248				7 513	3 265	4 248
50-54	6 562	2 943	3 620				6 562	2 943	3 620
55-59	4 285	2 170	2 114				4 285	2 170	2 114
60-64	4 231	1 970	2 261				4 231	1 970	2 261
65-69	2 737	1 270	1 467				2 737	1 270	1 467
70-74	2 270	1 061	1 209				2 270	1 061	1 209
75-79	1 414	624	790				1 414	624	790
80+	2 011	771	1 240				2 011	771	1 240

Quadro 30.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55 672	27 218	28 455				55 672	27 218	28 455
0	1 915	929	986				1 915	929	986
1-4	6 097	3 081	3 017				6 097	3 081	3 017
5-9	7 073	3 566	3 507				7 073	3 566	3 507
10-14	7 246	3 617	3 630				7 246	3 617	3 630
15-19	6 637	3 600	3 037				6 637	3 600	3 037
20-24	5 460	2 623	2 837				5 460	2 623	2 837
25-29	4 441	2 118	2 322				4 441	2 118	2 322
30-34	3 359	1 553	1 805				3 359	1 553	1 805
35-39	3 370	1 517	1 853				3 370	1 517	1 853
40-44	2 317	1 110	1 207				2 317	1 110	1 207
45-49	2 303	947	1 355				2 303	947	1 355
50-54	1 573	709	864				1 573	709	864
55-59	1 281	614	666				1 281	614	666
60-64	907	426	481				907	426	481
65-69	743	348	395				743	348	395
70-74	372	190	182				372	190	182
75-79	281	144	136				281	144	136
80+	299	126	174				299	126	174

Quadro 30.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	106 699	52 930	53 769	8 995	4 485	4 511	97 703	48 445	49 258
0	3 357	1 707	1 650	194	85	109	3 164	1 622	1 541
1-4	12 240	6 251	5 989	972	514	457	11 268	5 736	5 531
5-9	14 315	7 394	6 921	1 091	579	512	13 224	6 815	6 409
10-14	14 066	7 355	6 711	1 121	639	481	12 945	6 715	6 230
15-19	13 296	6 628	6 668	814	438	376	12 482	6 189	6 293
20-24	10 927	5 446	5 481	667	304	363	10 260	5 142	5 118
25-29	7 871	3 911	3 961	699	356	343	7 172	3 554	3 618
30-34	6 865	3 355	3 511	768	324	444	6 098	3 031	3 067
35-39	4 606	2 264	2 343	696	327	369	3 910	1 936	1 974
40-44	4 811	2 160	2 651	534	270	264	4 277	1 890	2 387
45-49	3 322	1 521	1 801	340	135	205	2 982	1 386	1 596
50-54	3 448	1 481	1 967	344	144	200	3 104	1 336	1 768
55-59	2 328	1 068	1 260	208	93	115	2 120	975	1 145
60-64	1 924	927	997	237	124	113	1 687	803	884
65-69	1 252	603	649	145	64	81	1 107	540	567
70-74	904	380	524	106	38	68	798	342	456
75-79	564	229	334	45	37	7	519	192	327
80+	601	250	351	16	12	4	586	238	348

Quadro 31.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 360 480	1 659 790	1 700 690	873 414	440 349	433 065	2 487 066	1 219 441	1 267 625
0	95 871	48 120	47 751	19 415	9 743	9 672	76 456	38 377	38 079
1-4	366 652	184 020	182 632	76 832	38 643	38 189	289 820	145 377	144 443
5-9	428 364	214 974	213 390	94 843	47 951	46 892	333 521	167 023	166 498
10-14	413 353	207 236	206 117	96 180	48 743	47 437	317 173	158 493	158 680
15-19	392 165	196 624	195 541	96 576	49 334	47 242	295 589	147 290	148 299
20-24	352 525	177 329	175 196	92 773	48 158	44 615	259 752	129 171	130 581
25-29	286 063	143 941	142 122	82 973	43 096	39 877	203 090	100 845	102 245
30-34	221 134	109 315	111 819	71 890	36 503	35 387	149 244	72 812	76 432
35-39	179 941	88 573	91 368	59 985	29 877	30 108	119 956	58 696	61 260
40-44	157 861	74 734	83 127	50 046	24 584	25 462	107 815	50 150	57 665
45-49	125 430	57 079	68 351	39 270	18 944	20 326	86 160	38 135	48 025
50-54	100 942	45 855	55 087	29 686	14 194	15 492	71 256	31 661	39 595
55-59	75 937	35 773	40 164	21 588	10 566	11 022	54 349	25 207	29 142
60-64	57 478	27 346	30 132	15 505	7 688	7 817	41 973	19 658	22 315
65-69	42 439	19 829	22 610	11 064	5 399	5 665	31 375	14 430	16 945
70-74	28 251	13 756	14 495	6 812	3 425	3 387	21 439	10 331	11 108
75-79	18 021	8 317	9 704	4 217	2 022	2 195	13 804	6 295	7 509
80+	18 053	6 969	11 084	3 759	1 479	2 280	14 294	5 490	8 804

Quadro 31.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	512 328	259 614	252 714	512 328	259 614	252 714			
0	11 357	5 771	5 585	11 357	5 771	5 585			
1-4	45 120	22 792	22 328	45 120	22 792	22 328			
5-9	56 625	28 492	28 133	56 625	28 492	28 133			
10-14	57 409	28 753	28 657	57 409	28 753	28 657			
15-19	57 584	29 448	28 137	57 584	29 448	28 137			
20-24	55 226	29 319	25 907	55 226	29 319	25 907			
25-29	49 242	25 993	23 248	49 242	25 993	23 248			
30-34	42 086	21 419	20 667	42 086	21 419	20 667			
35-39	34 411	17 031	17 380	34 411	17 031	17 380			
40-44	29 149	14 276	14 873	29 149	14 276	14 873			
45-49	22 496	11 174	11 322	22 496	11 174	11 322			
50-54	16 924	8 385	8 538	16 924	8 385	8 538			
55-59	12 433	6 009	6 424	12 433	6 009	6 424			
60-64	8 420	4 224	4 197	8 420	4 224	4 197			
65-69	5 619	2 935	2 684	5 619	2 935	2 684			
70-74	3 713	1 796	1 918	3 713	1 796	1 918			
75-79	2 360	1 013	1 346	2 360	1 013	1 346			
80+	2 154	783	1 370	2 154	783	1 370			

Quadro 31.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	396 384	197 304	199 080	188 040	92 832	95 208	208 344	104 472	103 872
0	10 633	5 248	5 385	4 229	2 059	2 171	6 404	3 189	3 214
1-4	39 859	19 953	19 907	16 285	8 016	8 269	23 575	11 936	11 638
5-9	46 193	22 980	23 213	19 399	9 562	9 837	26 795	13 419	13 376
10-14	47 242	23 629	23 613	19 781	9 791	9 990	27 462	13 838	13 623
15-19	44 756	22 733	22 024	20 284	10 158	10 127	24 472	12 575	11 897
20-24	41 983	21 889	20 094	20 568	10 483	10 085	21 415	11 406	10 009
25-29	35 282	18 013	17 268	18 109	9 213	8 896	17 173	8 801	8 373
30-34	28 906	14 370	14 536	15 945	7 955	7 990	12 961	6 415	6 547
35-39	24 701	12 273	12 429	13 545	6 768	6 777	11 156	5 505	5 651
40-44	20 436	9 953	10 483	11 255	5 417	5 838	9 180	4 536	4 645
45-49	16 491	7 665	8 826	8 799	4 106	4 692	7 693	3 559	4 134
50-54	12 082	5 652	6 430	6 293	2 926	3 367	5 789	2 726	3 063
55-59	8 881	4 219	4 662	4 296	2 097	2 199	4 585	2 122	2 463
60-64	6 903	3 266	3 637	3 437	1 588	1 849	3 466	1 679	1 788
65-69	5 322	2 371	2 951	2 761	1 202	1 559	2 562	1 169	1 392
70-74	3 074	1 501	1 573	1 421	726	695	1 653	775	878
75-79	1 975	913	1 061	884	451	434	1 090	462	628
80+	1 663	676	987	749	316	433	914	360	554

Quadro 31.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	200 600	100 423	100 177	66 717	34 214	32 503	133 883	66 209	67 674
0	5 128	2 639	2 489	1 296	633	663	3 832	2 006	1 826
1-4	19 715	10 063	9 652	5 184	2 716	2 468	14 531	7 347	7 184
5-9	24 607	12 796	11 811	7 180	3 926	3 254	17 427	8 870	8 557
10-14	25 660	13 205	12 455	7 569	4 154	3 415	18 092	9 051	9 040
15-19	24 199	12 710	11 489	6 918	3 703	3 215	17 280	9 006	8 274
20-24	20 581	10 473	10 108	6 299	3 281	3 018	14 282	7 192	7 090
25-29	15 794	7 939	7 855	5 336	2 756	2 581	10 457	5 183	5 274
30-34	13 480	6 802	6 678	5 361	2 736	2 624	8 120	4 066	4 054
35-39	10 135	5 330	4 805	4 460	2 339	2 121	5 676	2 991	2 685
40-44	8 975	4 272	4 703	3 555	1 721	1 834	5 420	2 551	2 869
45-49	7 185	3 202	3 983	3 071	1 394	1 677	4 114	1 808	2 306
50-54	6 727	2 781	3 946	2 945	1 228	1 717	3 782	1 553	2 229
55-59	5 179	2 375	2 804	2 374	1 145	1 229	2 806	1 230	1 576
60-64	4 012	1 792	2 221	1 626	804	822	2 386	987	1 399
65-69	3 251	1 409	1 842	1 435	657	777	1 816	751	1 065
70-74	2 460	1 170	1 290	936	456	480	1 524	714	810
75-79	1 668	820	848	590	320	270	1 078	500	578
80+	1 844	646	1 198	583	245	338	1 261	402	859

Quadro 31.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	185 137	91 665	93 471				185 137	91 665	93 471
0	5 510	2 800	2 709				5 510	2 800	2 709
1-4	22 263	11 365	10 897				22 263	11 365	10 897
5-9	25 381	13 016	12 365				25 381	13 016	12 365
10-14	22 392	11 328	11 064				22 392	11 328	11 064
15-19	21 404	10 289	11 115				21 404	10 289	11 115
20-24	19 017	9 793	9 224				19 017	9 793	9 224
25-29	14 946	7 334	7 612				14 946	7 334	7 612
30-34	11 299	5 553	5 746				11 299	5 553	5 746
35-39	8 357	4 179	4 178				8 357	4 179	4 178
40-44	7 962	3 907	4 055				7 962	3 907	4 055
45-49	6 240	2 997	3 242				6 240	2 997	3 242
50-54	6 043	2 649	3 394				6 043	2 649	3 394
55-59	4 138	1 917	2 222				4 138	1 917	2 222
60-64	3 491	1 518	1 973				3 491	1 518	1 973
65-69	2 344	1 094	1 250				2 344	1 094	1 250
70-74	2 013	988	1 025				2 013	988	1 025
75-79	969	469	500				969	469	500
80+	1 367	469	899				1 367	469	899

Quadro 31.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56 649	27 919	28 730				56 649	27 919	28 730
0	1 434	732	702				1 434	732	702
1-4	6 393	3 248	3 145				6 393	3 248	3 145
5-9	7 729	3 858	3 870				7 729	3 858	3 870
10-14	7 552	3 824	3 727				7 552	3 824	3 727
15-19	6 594	3 539	3 055				6 594	3 539	3 055
20-24	5 917	2 913	3 004				5 917	2 913	3 004
25-29	4 774	2 215	2 559				4 774	2 215	2 559
30-34	3 352	1 675	1 677				3 352	1 675	1 677
35-39	2 555	1 326	1 229				2 555	1 326	1 229
40-44	2 236	1 018	1 218				2 236	1 018	1 218
45-49	1 903	819	1 084				1 903	819	1 084
50-54	1 961	831	1 130				1 961	831	1 130
55-59	1 372	609	763				1 372	609	763
60-64	1 107	472	635				1 107	472	635
65-69	769	401	368				769	401	368
70-74	414	191	223				414	191	223
75-79	268	138	130				268	138	130
80+	319	109	211				319	109	211

Quadro 31.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	308 613	155 683	152 930	62 330	31 623	30 707	246 283	124 060	122 223
0	8 024	4 114	3 909	1 471	760	711	6 552	3 354	3 198
1-4	34 288	17 621	16 667	6 109	3 045	3 064	28 178	14 576	13 602
5-9	38 164	19 808	18 355	6 524	3 398	3 126	31 640	16 410	15 230
10-14	37 016	19 087	17 929	6 496	3 422	3 074	30 520	15 666	14 855
15-19	36 311	18 076	18 235	6 917	3 446	3 471	29 394	14 630	14 764
20-24	32 331	16 170	16 161	6 237	2 929	3 308	26 094	13 241	12 853
25-29	25 353	12 695	12 658	6 090	2 980	3 111	19 262	9 715	9 547
30-34	19 789	10 021	9 768	5 015	2 683	2 332	14 774	7 338	7 436
35-39	16 473	8 157	8 316	4 611	2 241	2 370	11 862	5 916	5 946
40-44	15 645	7 882	7 763	3 748	2 007	1 741	11 897	5 875	6 022
45-49	12 567	5 773	6 794	3 100	1 464	1 636	9 467	4 309	5 159
50-54	10 326	5 037	5 290	2 068	1 098	970	8 258	3 938	4 319
55-59	7 338	3 543	3 794	1 430	756	674	5 908	2 788	3 120
60-64	5 701	2 919	2 782	1 140	653	487	4 561	2 265	2 296
65-69	3 735	1 939	1 795	617	280	337	3 118	1 659	1 458
70-74	2 577	1 413	1 164	365	242	123	2 212	1 171	1 041
75-79	1 574	811	764	215	129	87	1 359	682	677
80+	1 402	617	785	176	91	85	1 226	526	700

Quadro 31.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	106 138	52 741	53 397	20 391	10 261	10 130	85 747	42 480	43 267
0	3 110	1 601	1 509	541	249	292	2 569	1 352	1 217
1-4	11 862	5 988	5 873	1 789	861	928	10 073	5 127	4 946
5-9	14 274	7 384	6 890	2 353	1 185	1 168	11 921	6 199	5 722
10-14	12 250	6 244	6 006	2 162	1 132	1 029	10 088	5 111	4 977
15-19	11 586	5 888	5 698	2 367	1 282	1 085	9 219	4 606	4 612
20-24	10 721	5 473	5 248	2 156	1 105	1 051	8 565	4 369	4 197
25-29	9 222	4 550	4 672	2 067	1 034	1 033	7 155	3 516	3 639
30-34	6 667	3 361	3 306	1 600	819	781	5 067	2 543	2 525
35-39	5 685	2 890	2 795	1 368	722	646	4 317	2 167	2 150
40-44	5 020	2 301	2 719	1 092	505	587	3 928	1 797	2 132
45-49	4 083	1 812	2 271	819	388	431	3 263	1 424	1 839
50-54	3 026	1 183	1 843	618	220	398	2 408	963	1 446
55-59	2 744	1 256	1 488	504	266	238	2 240	990	1 250
60-64	2 004	931	1 074	365	175	190	1 639	755	884
65-69	1 713	799	914	305	155	150	1 408	645	764
70-74	1 096	598	498	160	103	57	936	495	441
75-79	608	291	316	92	54	38	516	238	278
80+	467	190	278	34	6	28	433	184	249

Quadro 31.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93 036	45 729	47 308				93 036	45 729	47 308
0	2 716	1 393	1 323				2 716	1 393	1 323
1-4	11 052	5 599	5 453				11 052	5 599	5 453
5-9	11 465	5 728	5 737				11 465	5 728	5 737
10-14	11 093	5 642	5 451				11 093	5 642	5 451
15-19	11 587	6 125	5 462				11 587	6 125	5 462
20-24	9 411	4 796	4 615				9 411	4 796	4 615
25-29	7 188	3 577	3 611				7 188	3 577	3 611
30-34	5 855	2 834	3 020				5 855	2 834	3 020
35-39	4 912	2 378	2 534				4 912	2 378	2 534
40-44	3 879	1 747	2 132				3 879	1 747	2 132
45-49	3 508	1 403	2 105				3 508	1 403	2 105
50-54	2 500	1 001	1 500				2 500	1 001	1 500
55-59	2 425	1 023	1 402				2 425	1 023	1 402
60-64	1 749	799	949				1 749	799	949
65-69	1 497	670	827				1 497	670	827
70-74	1 035	499	536				1 035	499	536
75-79	575	299	276				575	299	276
80+	589	215	374				589	215	374

Quadro 31.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47 042	23 181	23 861				47 042	23 181	23 861
0	1 170	589	581				1 170	589	581
1-4	5 577	2 812	2 765				5 577	2 812	2 765
5-9	6 778	3 459	3 320				6 778	3 459	3 320
10-14	6 199	3 231	2 967				6 199	3 231	2 967
15-19	6 012	3 105	2 907				6 012	3 105	2 907
20-24	4 982	2 388	2 594				4 982	2 388	2 594
25-29	3 660	1 806	1 854				3 660	1 806	1 854
30-34	3 084	1 476	1 608				3 084	1 476	1 608
35-39	1 926	941	985				1 926	941	985
40-44	1 440	670	770				1 440	670	770
45-49	1 099	470	629				1 099	470	629
50-54	1 075	494	582				1 075	494	582
55-59	1 040	409	632				1 040	409	632
60-64	980	433	547				980	433	547
65-69	813	355	458				813	355	458
70-74	526	270	255				526	270	255
75-79	363	148	215				363	148	215
80+	318	125	193				318	125	193

Quadro 31.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	701 287	338 510	362 777	14 382	7 205	7 177	686 905	331 305	355 600
0	23 377	11 504	11 873	325	186	140	23 052	11 319	11 733
1-4	85 390	41 836	43 554	1 360	691	669	84 030	41 145	42 885
5-9	95 756	46 691	49 065	1 660	803	857	94 095	45 888	48 208
10-14	89 963	44 077	45 886	1 631	845	786	88 332	43 232	45 100
15-19	80 957	39 335	41 622	1 678	851	827	79 279	38 484	40 795
20-24	75 699	37 108	38 591	1 605	730	875	74 094	36 379	37 716
25-29	58 924	28 615	30 309	1 409	753	656	57 515	27 862	29 653
30-34	41 133	20 106	21 027	1 092	556	537	40 041	19 550	20 490
35-39	34 270	16 521	17 749	871	437	434	33 399	16 084	17 315
40-44	29 425	13 542	15 883	693	376	316	28 733	13 166	15 567
45-49	24 612	10 848	13 764	629	275	354	23 983	10 573	13 410
50-54	18 445	8 413	10 033	475	185	291	17 970	8 228	9 742
55-59	14 504	7 023	7 482	332	196	136	14 172	6 826	7 345
60-64	9 815	4 745	5 069	268	113	155	9 546	4 632	4 915
65-69	7 306	3 139	4 167	173	103	70	7 133	3 036	4 097
70-74	5 145	2 375	2 770	104	62	42	5 041	2 313	2 728
75-79	3 281	1 381	1 900	29	17	12	3 252	1 364	1 888
80+	3 286	1 250	2 036	47	26	21	3 239	1 224	2 015

Quadro 31.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25 944	13 031	12 913				25 944	13 031	12 913
0	657	312	345				657	312	345
1-4	2 608	1 355	1 254				2 608	1 355	1 254
5-9	3 316	1 673	1 643				3 316	1 673	1 643
10-14	3 624	1 823	1 801				3 624	1 823	1 801
15-19	3 151	1 686	1 464				3 151	1 686	1 464
20-24	2 784	1 485	1 299				2 784	1 485	1 299
25-29	2 185	1 095	1 090				2 185	1 095	1 090
30-34	1 768	880	888				1 768	880	888
35-39	1 211	618	593				1 211	618	593
40-44	895	399	496				895	399	496
45-49	984	399	585				984	399	585
50-54	728	326	402				728	326	402
55-59	686	277	409				686	277	409
60-64	393	225	168				393	225	168
65-69	457	235	222				457	235	222
70-74	208	119	89				208	119	89
75-79	162	79	84				162	79	84
80+	127	46	80				127	46	80

Quadro 31.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	276 908	133 275	143 633				276 908	133 275	143 633
0	8 743	4 320	4 423				8 743	4 320	4 423
1-4	31 475	15 404	16 072				31 475	15 404	16 072
5-9	37 380	18 168	19 213				37 380	18 168	19 213
10-14	35 316	17 216	18 100				35 316	17 216	18 100
15-19	33 367	16 584	16 783				33 367	16 584	16 783
20-24	28 745	14 024	14 721				28 745	14 024	14 721
25-29	22 190	11 463	10 727				22 190	11 463	10 727
30-34	16 722	7 743	8 979				16 722	7 743	8 979
35-39	14 098	6 717	7 381				14 098	6 717	7 381
40-44	13 323	5 842	7 482				13 323	5 842	7 482
45-49	9 192	3 867	5 325				9 192	3 867	5 325
50-54	7 441	3 128	4 313				7 441	3 128	4 313
55-59	5 871	2 650	3 221				5 871	2 650	3 221
60-64	4 811	2 224	2 587				4 811	2 224	2 587
65-69	3 964	1 859	2 105				3 964	1 859	2 105
70-74	1 686	850	835				1 686	850	835
75-79	1 569	730	839				1 569	730	839
80+	1 015	489	527				1 015	489	527

Quadro 31.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56 698	28 272	28 427				56 698	28 272	28 427
0	1 782	889	893				1 782	889	893
1-4	6 704	3 406	3 298				6 704	3 406	3 298
5-9	7 979	4 115	3 864				7 979	4 115	3 864
10-14	7 587	3 782	3 806				7 587	3 782	3 806
15-19	7 286	3 735	3 551				7 286	3 735	3 551
20-24	5 685	2 884	2 801				5 685	2 884	2 801
25-29	4 618	2 330	2 287				4 618	2 330	2 287
30-34	3 548	1 841	1 706				3 548	1 841	1 706
35-39	2 224	1 070	1 154				2 224	1 070	1 154
40-44	2 060	942	1 118				2 060	942	1 118
45-49	1 571	741	829				1 571	741	829
50-54	1 640	713	927				1 640	713	927
55-59	1 106	480	626				1 106	480	626
60-64	807	368	439				807	368	439
65-69	725	335	390				725	335	390
70-74	587	293	294				587	293	294
75-79	328	182	146				328	182	146
80+	462	166	295				462	166	295

Quadro 31.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229 104	111 130	117 974				229 104	111 130	117 974
0	6 951	3 566	3 385				6 951	3 566	3 385
1-4	25 906	13 185	12 720				25 906	13 185	12 720
5-9	31 364	15 852	15 513				31 364	15 852	15 513
10-14	28 783	14 435	14 348				28 783	14 435	14 348
15-19	27 337	13 081	14 257				27 337	13 081	14 257
20-24	22 686	10 355	12 331				22 686	10 355	12 331
25-29	19 632	9 894	9 737				19 632	9 894	9 737
30-34	13 033	6 249	6 784				13 033	6 249	6 784
35-39	10 897	5 289	5 608				10 897	5 289	5 608
40-44	10 167	4 614	5 553				10 167	4 614	5 553
45-49	7 773	3 386	4 386				7 773	3 386	4 386
50-54	6 857	3 036	3 821				6 857	3 036	3 821
55-59	4 494	2 260	2 234				4 494	2 260	2 234
60-64	4 391	2 046	2 345				4 391	2 046	2 345
65-69	2 866	1 315	1 551				2 866	1 315	1 551
70-74	2 393	1 106	1 286				2 393	1 106	1 286
75-79	1 463	656	806				1 463	656	806
80+	2 111	804	1 307				2 111	804	1 307

Quadro 31.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56 408	27 598	28 809				56 408	27 598	28 809
0	1 917	931	986				1 917	931	986
1-4	6 128	3 099	3 029				6 128	3 099	3 029
5-9	7 055	3 560	3 494				7 055	3 560	3 494
10-14	7 224	3 609	3 614				7 224	3 609	3 614
15-19	6 666	3 619	3 047				6 666	3 619	3 047
20-24	5 583	2 684	2 899				5 583	2 684	2 899
25-29	4 716	2 260	2 455				4 716	2 260	2 455
30-34	3 417	1 575	1 842				3 417	1 575	1 842
35-39	3 408	1 543	1 864				3 408	1 543	1 864
40-44	2 352	1 142	1 211				2 352	1 142	1 211
45-49	2 340	966	1 374				2 340	966	1 374
50-54	1 614	719	895				1 614	719	895
55-59	1 320	629	691				1 320	629	691
60-64	925	435	490				925	435	490
65-69	764	355	410				764	355	410
70-74	385	195	190				385	195	190
75-79	286	149	137				286	149	137
80+	309	129	180				309	129	180

Quadro 31.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 205	53 716	54 489	9 226	4 600	4 626	98 979	49 116	49 863
0	3 363	1 712	1 651	195	86	109	3 168	1 626	1 542
1-4	12 312	6 294	6 017	984	521	463	11 328	5 773	5 555
5-9	14 296	7 393	6 903	1 102	585	517	13 194	6 808	6 387
10-14	14 043	7 352	6 691	1 133	647	486	12 910	6 705	6 205
15-19	13 367	6 671	6 696	827	446	381	12 540	6 226	6 315
20-24	11 176	5 575	5 601	683	311	371	10 493	5 263	5 230
25-29	8 339	4 161	4 178	720	367	352	7 620	3 793	3 826
30-34	6 995	3 409	3 586	791	335	457	6 204	3 074	3 129
35-39	4 677	2 310	2 366	719	340	380	3 957	1 971	1 987
40-44	4 896	2 227	2 669	555	282	273	4 341	1 945	2 396
45-49	3 388	1 556	1 832	356	142	214	3 032	1 414	1 618
50-54	3 551	1 507	2 043	362	151	211	3 188	1 356	1 832
55-59	2 406	1 096	1 310	219	98	122	2 187	998	1 189
60-64	1 969	950	1 019	248	130	118	1 721	820	901
65-69	1 293	617	676	155	67	87	1 138	550	589
70-74	940	391	549	113	40	73	827	351	476
75-79	574	238	335	47	40	8	526	199	328
80+	621	257	364	16	12	4	604	244	360

Quadro 32.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 451 295	1 705 024	1 746 271	899 627	453 605	446 022	2 551 668	1 251 419	1 300 249
0	97 149	48 766	48 383	19 668	9 871	9 797	77 481	38 895	38 586
1-4	372 897	187 180	185 717	78 084	39 275	38 809	294 813	147 905	146 908
5-9	434 375	218 043	216 332	96 411	48 746	47 665	337 964	169 297	168 667
10-14	417 749	209 509	208 240	97 651	49 502	48 149	320 098	160 007	160 091
15-19	398 587	199 921	198 666	98 475	50 318	48 157	300 112	149 603	150 509
20-24	363 021	182 562	180 459	95 213	49 407	45 806	267 808	133 155	134 653
25-29	301 012	151 423	149 589	85 880	44 612	41 268	215 132	106 811	108 321
30-34	231 036	114 480	116 556	74 296	37 836	36 460	156 740	76 644	80 096
35-39	186 661	92 096	94 565	62 388	31 155	31 233	124 273	60 941	63 332
40-44	161 923	77 407	84 516	52 104	25 665	26 439	109 819	51 742	58 077
45-49	130 592	59 693	70 899	41 268	19 975	21 293	89 324	39 718	49 606
50-54	105 093	47 384	57 709	31 402	14 965	16 437	73 691	32 419	41 272
55-59	79 730	37 236	42 494	22 870	11 098	11 772	56 860	26 138	30 722
60-64	59 661	28 354	31 307	16 356	8 089	8 267	43 305	20 265	23 040
65-69	44 412	20 638	23 774	11 764	5 711	6 053	32 648	14 927	17 721
70-74	29 788	14 300	15 488	7 331	3 642	3 689	22 457	10 658	11 799
75-79	18 722	8 737	9 985	4 451	2 149	2 302	14 271	6 588	7 683
80+	18 887	7 295	11 592	4 015	1 589	2 426	14 872	5 706	9 166

Quadro 32.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	528 439	267 768	260 671	528 439	267 768	260 671			
0	11 526	5 857	5 669	11 526	5 857	5 669			
1-4	45 935	23 200	22 734	45 935	23 200	22 734			
5-9	57 652	29 002	28 650	57 652	29 002	28 650			
10-14	58 377	29 238	29 139	58 377	29 238	29 139			
15-19	58 814	30 079	28 735	58 814	30 079	28 735			
20-24	56 781	30 130	26 651	56 781	30 130	26 651			
25-29	51 060	26 953	24 107	51 060	26 953	24 107			
30-34	43 571	22 236	21 335	43 571	22 236	21 335			
35-39	35 853	17 788	18 065	35 853	17 788	18 065			
40-44	30 402	14 929	15 474	30 402	14 929	15 474			
45-49	23 683	11 800	11 883	23 683	11 800	11 883			
50-54	17 925	8 852	9 074	17 925	8 852	9 074			
55-59	13 187	6 317	6 870	13 187	6 317	6 870			
60-64	8 895	4 449	4 447	8 895	4 449	4 447			
65-69	5 982	3 109	2 874	5 982	3 109	2 874			
70-74	4 002	1 911	2 091	4 002	1 911	2 091			
75-79	2 491	1 078	1 414	2 491	1 078	1 414			
80+	2 301	842	1 459	2 301	842	1 459			

Quadro 32.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	402 711	200 484	202 227	191 923	94 706	97 216	210 788	105 777	105 011
0	10 639	5 251	5 388	4 245	2 065	2 180	6 394	3 186	3 208
1-4	40 037	20 044	19 993	16 396	8 067	8 329	23 641	11 977	11 664
5-9	46 298	23 036	23 261	19 533	9 622	9 911	26 765	13 414	13 351
10-14	47 217	23 622	23 595	19 893	9 843	10 050	27 325	13 779	13 545
15-19	44 989	22 856	22 133	20 489	10 257	10 232	24 500	12 599	11 901
20-24	42 682	22 248	20 434	20 915	10 650	10 264	21 767	11 597	10 170
25-29	36 504	18 634	17 870	18 570	9 444	9 126	17 934	9 190	8 744
30-34	29 749	14 827	14 923	16 324	8 164	8 160	13 425	6 662	6 763
35-39	25 350	12 624	12 725	13 958	6 988	6 969	11 392	5 636	5 756
40-44	20 832	10 215	10 617	11 609	5 600	6 010	9 223	4 615	4 608
45-49	17 025	7 944	9 082	9 159	4 287	4 872	7 866	3 657	4 209
50-54	12 498	5 808	6 690	6 594	3 053	3 540	5 905	2 755	3 150
55-59	9 239	4 350	4 889	4 506	2 179	2 327	4 733	2 171	2 562
60-64	7 120	3 361	3 759	3 591	1 653	1 938	3 529	1 707	1 821
65-69	5 539	2 452	3 087	2 910	1 258	1 651	2 629	1 193	1 436
70-74	3 225	1 554	1 671	1 514	764	750	1 711	791	921
75-79	2 035	951	1 084	924	474	451	1 111	478	633
80+	1 732	705	1 027	792	335	456	940	370	570

Quadro 32.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	205 211	102 862	102 349	69 713	35 799	33 914	135 498	67 063	68 436
0	5 158	2 656	2 501	1 330	651	679	3 828	2 006	1 822
1-4	19 916	10 181	9 735	5 336	2 802	2 534	14 579	7 379	7 201
5-9	24 809	12 925	11 884	7 392	4 049	3 342	17 418	8 876	8 542
10-14	25 794	13 302	12 492	7 782	4 280	3 502	18 011	9 021	8 990
15-19	24 455	12 866	11 589	7 145	3 833	3 311	17 310	9 032	8 278
20-24	21 073	10 736	10 336	6 548	3 417	3 131	14 524	7 319	7 205
25-29	16 521	8 313	8 207	5 595	2 896	2 699	10 926	5 418	5 509
30-34	14 026	7 105	6 920	5 611	2 879	2 732	8 415	4 227	4 188
35-39	10 499	5 541	4 958	4 699	2 476	2 223	5 800	3 065	2 735
40-44	9 193	4 422	4 771	3 748	1 824	1 924	5 445	2 598	2 846
45-49	7 475	3 352	4 123	3 267	1 492	1 775	4 208	1 860	2 348
50-54	7 018	2 885	4 133	3 154	1 314	1 840	3 864	1 571	2 293
55-59	5 444	2 480	2 964	2 545	1 220	1 325	2 899	1 259	1 639
60-64	4 167	1 864	2 304	1 737	859	879	2 430	1 005	1 425
65-69	3 410	1 473	1 937	1 545	705	839	1 866	768	1 098
70-74	2 598	1 220	1 378	1 019	492	528	1 579	729	850
75-79	1 730	861	869	631	344	286	1 100	517	583
80+	1 927	679	1 248	630	266	363	1 297	413	884

Quadro 32.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	187 301	92 809	94 492				187 301	92 809	94 492
0	5 501	2 798	2 703				5 501	2 798	2 703
1-4	22 324	11 406	10 917				22 324	11 406	10 917
5-9	25 351	13 015	12 337				25 351	13 015	12 337
10-14	22 279	11 282	10 997				22 279	11 282	10 997
15-19	21 425	10 311	11 114				21 425	10 311	11 114
20-24	19 328	9 959	9 369				19 328	9 959	9 369
25-29	15 606	7 660	7 946				15 606	7 660	7 946
30-34	11 702	5 768	5 934				11 702	5 768	5 934
35-39	8 534	4 280	4 254				8 534	4 280	4 254
40-44	7 997	3 976	4 021				7 997	3 976	4 021
45-49	6 381	3 081	3 300				6 381	3 081	3 300
50-54	6 167	2 678	3 489				6 167	2 678	3 489
55-59	4 271	1 961	2 310				4 271	1 961	2 310
60-64	3 553	1 544	2 009				3 553	1 544	2 009
65-69	2 405	1 117	1 288				2 405	1 117	1 288
70-74	2 083	1 008	1 075				2 083	1 008	1 075
75-79	989	484	505				989	484	505
80+	1 405	481	924				1 405	481	924

Quadro 32.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57 329	28 274	29 055				57 329	28 274	29 055
0	1 433	732	701				1 433	732	701
1-4	6 413	3 262	3 151				6 413	3 262	3 151
5-9	7 722	3 860	3 862				7 722	3 860	3 862
10-14	7 516	3 811	3 705				7 516	3 811	3 705
15-19	6 604	3 549	3 055				6 604	3 549	3 055
20-24	6 016	2 964	3 052				6 016	2 964	3 052
25-29	4 986	2 315	2 672				4 986	2 315	2 672
30-34	3 473	1 741	1 732				3 473	1 741	1 732
35-39	2 610	1 359	1 251				2 610	1 359	1 251
40-44	2 245	1 037	1 208				2 245	1 037	1 208
45-49	1 945	842	1 103				1 945	842	1 103
50-54	2 002	840	1 162				2 002	840	1 162
55-59	1 417	623	793				1 417	623	793
60-64	1 127	480	646				1 127	480	646
65-69	789	410	379				789	410	379
70-74	429	195	234				429	195	234
75-79	274	143	131				274	143	131
80+	328	112	217				328	112	217

Quadro 32.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	314 007	158 544	155 464	64 470	32 729	31 742	249 537	125 815	123 722
0	8 049	4 130	3 919	1 497	774	723	6 552	3 356	3 196
1-4	34 535	17 759	16 775	6 236	3 109	3 127	28 298	14 651	13 648
5-9	38 311	19 902	18 408	6 660	3 469	3 191	31 651	16 433	15 218
10-14	37 036	19 116	17 919	6 623	3 490	3 133	30 412	15 626	14 786
15-19	36 553	18 214	18 339	7 084	3 531	3 553	29 469	14 683	14 786
20-24	32 991	16 505	16 486	6 430	3 019	3 411	26 561	13 486	13 075
25-29	26 476	13 262	13 214	6 332	3 099	3 233	20 144	10 163	9 981
30-34	20 531	10 428	10 103	5 207	2 793	2 413	15 324	7 635	7 690
35-39	16 947	8 415	8 532	4 817	2 348	2 469	12 131	6 068	6 063
40-44	15 890	8 093	7 797	3 920	2 105	1 816	11 969	5 988	5 981
45-49	12 965	5 986	6 979	3 271	1 551	1 721	9 694	4 435	5 258
50-54	10 630	5 150	5 480	2 196	1 163	1 033	8 434	3 987	4 447
55-59	7 625	3 654	3 972	1 520	797	723	6 106	2 857	3 249
60-64	5 857	2 999	2 858	1 207	690	517	4 650	2 308	2 341
65-69	3 861	1 994	1 867	659	297	362	3 202	1 697	1 505
70-74	2 682	1 454	1 228	393	259	134	2 290	1 196	1 094
75-79	1 618	843	775	229	137	91	1 389	706	684
80+	1 450	639	812	189	98	91	1 261	541	721

Quadro 32.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 696	53 544	54 152	20 880	10 502	10 378	86 816	43 041	43 775
0	3 111	1 602	1 509	545	251	295	2 566	1 351	1 215
1-4	11 914	6 018	5 895	1 809	870	938	10 105	5 148	4 957
5-9	14 292	7 399	6 893	2 379	1 198	1 181	11 913	6 201	5 712
10-14	12 225	6 236	5 988	2 183	1 143	1 039	10 042	5 093	4 949
15-19	11 633	5 918	5 715	2 400	1 300	1 100	9 233	4 618	4 615
20-24	10 910	5 572	5 338	2 201	1 127	1 074	8 710	4 445	4 265
25-29	9 603	4 738	4 865	2 128	1 064	1 064	7 475	3 674	3 801
30-34	6 895	3 486	3 409	1 644	844	801	5 251	2 642	2 608
35-39	5 826	2 969	2 856	1 415	749	666	4 410	2 220	2 190
40-44	5 075	2 353	2 722	1 130	524	607	3 944	1 829	2 115
45-49	4 194	1 871	2 323	856	407	449	3 337	1 464	1 873
50-54	3 111	1 205	1 906	651	231	420	2 460	974	1 487
55-59	2 844	1 291	1 553	530	277	253	2 314	1 014	1 301
60-64	2 053	952	1 100	383	183	200	1 669	769	900
65-69	1 768	821	947	322	163	160	1 446	658	788
70-74	1 139	614	525	171	109	61	968	505	463
75-79	623	302	320	96	57	40	526	246	281
80+	481	195	286	36	6	30	445	189	257

Quadro 32.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94 212	46 341	47 871				94 212	46 341	47 871
0	2 714	1 393	1 321				2 714	1 393	1 321
1-4	11 090	5 623	5 466				11 090	5 623	5 466
5-9	11 459	5 732	5 727				11 459	5 732	5 727
10-14	11 045	5 624	5 421				11 045	5 624	5 421
15-19	11 608	6 143	5 465				11 608	6 143	5 465
20-24	9 572	4 882	4 690				9 572	4 882	4 690
25-29	7 511	3 739	3 771				7 511	3 739	3 771
30-34	6 067	2 947	3 121				6 067	2 947	3 121
35-39	5 019	2 437	2 582				5 019	2 437	2 582
40-44	3 895	1 780	2 115				3 895	1 780	2 115
45-49	3 587	1 443	2 144				3 587	1 443	2 144
50-54	2 555	1 013	1 542				2 555	1 013	1 542
55-59	2 506	1 048	1 458				2 506	1 048	1 458
60-64	1 781	814	967				1 781	814	967
65-69	1 538	685	853				1 538	685	853
70-74	1 072	509	563				1 072	509	563
75-79	588	310	279				588	310	279
80+	606	220	385				606	220	385

Quadro 32.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47 825	23 581	24 244				47 825	23 581	24 244
0	1 174	592	583				1 174	592	583
1-4	5 621	2 837	2 784				5 621	2 837	2 784
5-9	6 806	3 477	3 329				6 806	3 477	3 329
10-14	6 200	3 236	2 964				6 200	3 236	2 964
15-19	6 051	3 129	2 922				6 051	3 129	2 922
20-24	5 090	2 442	2 648				5 090	2 442	2 648
25-29	3 842	1 896	1 946				3 842	1 896	1 946
30-34	3 210	1 541	1 669				3 210	1 541	1 669
35-39	1 977	969	1 008				1 977	969	1 008
40-44	1 453	685	767				1 453	685	767
45-49	1 129	486	643				1 129	486	643
50-54	1 103	502	601				1 103	502	601
55-59	1 081	421	660				1 081	421	660
60-64	1 002	443	559				1 002	443	559
65-69	839	365	474				839	365	474
70-74	546	277	269				546	277	269
75-79	371	153	218				371	153	218
80+	329	129	200				329	129	200

Quadro 32.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	726 132	350 543	375 589	14 746	7 385	7 361	711 386	343 158	368 228
0	23 898	11 759	12 139	328	187	141	23 570	11 571	11 998
1-4	87 665	42 949	44 716	1 377	699	678	86 288	42 250	44 038
5-9	97 927	47 757	50 170	1 681	813	868	96 246	46 944	49 302
10-14	91 650	44 909	46 741	1 649	854	795	90 001	44 055	45 946
15-19	82 979	40 324	42 655	1 705	865	840	81 274	39 460	41 814
20-24	78 762	38 599	40 163	1 641	746	896	77 120	37 853	39 267
25-29	62 958	30 552	32 406	1 453	777	677	61 505	29 775	31 729
30-34	43 591	21 352	22 239	1 125	574	551	42 467	20 778	21 688
35-39	35 825	17 305	18 519	902	454	449	34 922	16 852	18 071
40-44	30 252	14 101	16 150	719	391	327	29 533	13 710	15 823
45-49	25 768	11 408	14 360	659	289	370	25 109	11 119	13 991
50-54	19 276	8 704	10 572	501	194	307	18 775	8 510	10 265
55-59	15 325	7 352	7 974	350	205	145	14 975	7 147	7 829
60-64	10 233	4 940	5 293	282	119	163	9 951	4 821	5 130
65-69	7 683	3 280	4 403	183	108	75	7 500	3 172	4 328
70-74	5 457	2 479	2 978	111	65	45	5 346	2 414	2 933
75-79	3 424	1 459	1 964	30	18	12	3 394	1 442	1 952
80+	3 460	1 314	2 146	50	28	22	3 410	1 285	2 124

Quadro 32.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26 273	13 207	13 066				26 273	13 207	13 066
0	656	312	344				656	312	344
1-4	2 617	1 361	1 257				2 617	1 361	1 257
5-9	3 314	1 674	1 640				3 314	1 674	1 640
10-14	3 608	1 817	1 791				3 608	1 817	1 791
15-19	3 156	1 691	1 465				3 156	1 691	1 465
20-24	2 831	1 511	1 320				2 831	1 511	1 320
25-29	2 283	1 145	1 138				2 283	1 145	1 138
30-34	1 832	914	918				1 832	914	918
35-39	1 237	633	604				1 237	633	604
40-44	898	406	492				898	406	492
45-49	1 006	410	596				1 006	410	596
50-54	744	330	414				744	330	414
55-59	709	283	426				709	283	426
60-64	401	229	172				401	229	172
65-69	469	240	229				469	240	229
70-74	215	122	93				215	122	93
75-79	166	82	84				166	82	84
80+	130	47	83				130	47	83

Quadro 32.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	293 805	141 388	152 417				293 805	141 388	152 417
0	9 159	4 523	4 636				9 159	4 523	4 636
1-4	33 113	16 198	16 915				33 113	16 198	16 915
5-9	39 171	19 033	20 138				39 171	19 033	20 138
10-14	36 865	17 966	18 899				36 865	17 966	18 899
15-19	35 045	17 414	17 631				35 045	17 414	17 631
20-24	30 652	14 943	15 708				30 652	14 943	15 708
25-29	24 309	12 545	11 764				24 309	12 545	11 764
30-34	18 168	8 427	9 740				18 168	8 427	9 740
35-39	15 103	7 207	7 895				15 103	7 207	7 895
40-44	14 023	6 229	7 794				14 023	6 229	7 794
45-49	9 859	4 165	5 694				9 859	4 165	5 694
50-54	7 971	3 313	4 658				7 971	3 313	4 658
55-59	6 360	2 841	3 519				6 360	2 841	3 519
60-64	5 138	2 370	2 768				5 138	2 370	2 768
65-69	4 268	1 989	2 279				4 268	1 989	2 279
70-74	1 829	909	920				1 829	909	920
75-79	1 679	790	888				1 679	790	888
80+	1 095	525	569				1 095	525	569

Quadro 32.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57 367	28 630	28 737				57 367	28 630	28 737
0	1 780	888	891				1 780	888	891
1-4	6 727	3 421	3 306				6 727	3 421	3 306
5-9	7 975	4 117	3 858				7 975	4 117	3 858
10-14	7 554	3 769	3 785				7 554	3 769	3 785
15-19	7 299	3 745	3 553				7 299	3 745	3 553
20-24	5 782	2 935	2 847				5 782	2 935	2 847
25-29	4 825	2 436	2 389				4 825	2 436	2 389
30-34	3 677	1 914	1 763				3 677	1 914	1 763
35-39	2 272	1 096	1 176				2 272	1 096	1 176
40-44	2 069	959	1 109				2 069	959	1 109
45-49	1 607	763	845				1 607	763	845
50-54	1 674	721	953				1 674	721	953
55-59	1 142	491	651				1 142	491	651
60-64	822	374	447				822	374	447
65-69	744	342	402				744	342	402
70-74	608	299	309				608	299	309
75-79	336	188	148				336	188	148
80+	475	171	304				475	171	304

Quadro 32.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	236 166	114 583	121 582				236 166	114 583	121 582
0	7 072	3 629	3 443				7 072	3 629	3 443
1-4	26 471	13 476	12 994				26 471	13 476	12 994
5-9	31 923	16 140	15 782				31 923	16 140	15 782
10-14	29 182	14 641	14 541				29 182	14 641	14 541
15-19	27 886	13 349	14 537				27 886	13 349	14 537
20-24	23 495	10 724	12 771				23 495	10 724	12 771
25-29	20 889	10 524	10 365				20 889	10 524	10 365
30-34	13 754	6 610	7 143				13 754	6 610	7 143
35-39	11 338	5 516	5 822				11 338	5 516	5 822
40-44	10 397	4 782	5 615				10 397	4 782	5 615
45-49	8 097	3 545	4 552				8 097	3 545	4 552
50-54	7 130	3 125	4 005				7 130	3 125	4 005
55-59	4 723	2 355	2 369				4 723	2 355	2 369
60-64	4 555	2 120	2 435				4 555	2 120	2 435
65-69	2 998	1 367	1 630				2 998	1 367	1 630
70-74	2 525	1 149	1 376				2 525	1 149	1 376
75-79	1 520	690	829				1 520	690	829
80+	2 211	840	1 371				2 211	840	1 371

Quadro 32.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57 130	27 973	29 157				57 130	27 973	29 157
0	1 916	931	985				1 916	931	985
1-4	6 150	3 114	3 037				6 150	3 114	3 037
5-9	7 053	3 564	3 489				7 053	3 564	3 489
10-14	7 194	3 599	3 595				7 194	3 599	3 595
15-19	6 680	3 631	3 050				6 680	3 631	3 050
20-24	5 679	2 732	2 947				5 679	2 732	2 947
25-29	4 929	2 363	2 565				4 929	2 363	2 565
30-34	3 541	1 638	1 903				3 541	1 638	1 903
35-39	3 482	1 582	1 900				3 482	1 582	1 900
40-44	2 365	1 163	1 202				2 365	1 163	1 202
45-49	2 394	994	1 400				2 394	994	1 400
50-54	1 649	727	921				1 649	727	921
55-59	1 364	644	719				1 364	644	719
60-64	942	443	499				942	443	499
65-69	785	363	422				785	363	422
70-74	399	199	200				399	199	200
75-79	292	154	138				292	154	138
80+	318	132	185				318	132	185

Quadro 32.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109 690	54 493	55 197	9 457	4 715	4 741	100 233	49 777	50 456
0	3 364	1 713	1 651	197	87	110	3 167	1 627	1 541
1-4	12 370	6 330	6 040	995	528	467	11 376	5 803	5 573
5-9	14 313	7 409	6 903	1 115	592	522	13 198	6 817	6 381
10-14	14 008	7 342	6 666	1 144	654	490	12 864	6 688	6 176
15-19	13 411	6 701	6 710	839	453	386	12 572	6 248	6 324
20-24	11 378	5 679	5 699	697	318	379	10 681	5 361	5 320
25-29	8 709	4 347	4 362	741	379	362	7 968	3 968	4 000
30-34	7 247	3 544	3 704	813	346	468	6 434	3 198	3 236
35-39	4 791	2 373	2 417	744	353	391	4 047	2 021	2 026
40-44	4 936	2 276	2 661	575	293	282	4 362	1 983	2 379
45-49	3 477	1 605	1 872	372	149	223	3 105	1 455	1 649
50-54	3 640	1 532	2 109	381	159	223	3 259	1 373	1 886
55-59	2 492	1 125	1 367	231	102	129	2 261	1 023	1 238
60-64	2 014	972	1 043	260	136	124	1 754	836	918
65-69	1 333	633	700	164	71	93	1 170	562	608
70-74	980	401	579	122	43	79	858	359	500
75-79	586	247	339	50	42	8	536	205	331
80+	639	264	375	18	13	4	622	251	371

Quadro 33.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 543 087	1 750 740	1 792 347	925 979	466 922	459 057	2 617 108	1 283 818	1 333 290
0	98 284	49 339	48 945	19 897	9 986	9 911	78 387	39 353	39 034
1-4	378 788	190 164	188 624	79 251	39 864	39 387	299 537	150 300	149 237
5-9	441 415	221 620	219 795	98 053	49 576	48 477	343 362	172 044	171 318
10-14	421 883	211 648	210 235	99 053	50 223	48 830	322 830	161 425	161 405
15-19	404 544	202 989	201 555	100 290	51 261	49 029	304 254	151 728	152 526
20-24	372 626	187 372	185 254	97 562	50 612	46 950	275 064	136 760	138 304
25-29	315 393	158 613	156 780	88 720	46 083	42 637	226 673	112 530	114 143
30-34	241 881	120 139	121 742	76 733	39 175	37 558	165 148	80 964	84 184
35-39	194 664	96 156	98 508	64 947	32 522	32 425	129 717	63 634	66 083
40-44	165 201	79 660	85 541	54 104	26 717	27 387	111 097	52 943	58 154
45-49	136 651	62 835	73 816	43 383	21 073	22 310	93 268	41 762	51 506
50-54	108 937	48 938	59 999	33 116	15 768	17 348	75 821	33 170	42 651
55-59	83 663	38 690	44 973	24 222	11 654	12 568	59 441	27 036	32 405
60-64	62 065	29 384	32 681	17 318	8 520	8 798	44 747	20 864	23 883
65-69	46 367	21 519	24 848	12 423	6 024	6 399	33 944	15 495	18 449
70-74	31 467	14 844	16 623	7 919	3 874	4 045	23 548	10 970	12 578
75-79	19 522	9 179	10 343	4 702	2 281	2 421	14 820	6 898	7 922
80+	19 736	7 651	12 085	4 286	1 709	2 577	15 450	5 942	9 508

Quadro 33.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	544 626	275 951	268 675	544 626	275 951	268 675			
0	11 680	5 934	5 746	11 680	5 934	5 746			
1-4	46 698	23 582	23 115	46 698	23 582	23 115			
5-9	58 721	29 532	29 189	58 721	29 532	29 189			
10-14	59 301	29 699	29 602	59 301	29 699	29 602			
15-19	59 992	30 685	29 306	59 992	30 685	29 306			
20-24	58 282	30 914	27 369	58 282	30 914	27 369			
25-29	52 840	27 887	24 954	52 840	27 887	24 954			
30-34	45 075	23 057	22 018	45 075	23 057	22 018			
35-39	37 386	18 597	18 789	37 386	18 597	18 789			
40-44	31 623	15 564	16 059	31 623	15 564	16 059			
45-49	24 940	12 467	12 473	24 940	12 467	12 473			
50-54	18 928	9 337	9 591	18 928	9 337	9 591			
55-59	13 983	6 639	7 344	13 983	6 639	7 344			
60-64	9 431	4 690	4 741	9 431	4 690	4 741			
65-69	6 326	3 282	3 044	6 326	3 282	3 044			
70-74	4 330	2 034	2 296	4 330	2 034	2 296			
75-79	2 633	1 144	1 488	2 633	1 144	1 488			
80+	2 457	905	1 551	2 457	905	1 551			

Quadro 33.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	408 939	203 613	205 326	195 768	96 560	99 208	213 171	107 053	106 118
0	10 628	5 246	5 382	4 256	2 069	2 186	6 372	3 177	3 195
1-4	40 164	20 110	20 054	16 488	8 108	8 381	23 675	12 002	11 673
5-9	46 480	23 131	23 349	19 680	9 688	9 992	26 800	13 442	13 358
10-14	47 155	23 597	23 558	19 989	9 887	10 102	27 166	13 710	13 456
15-19	45 161	22 950	22 211	20 673	10 347	10 326	24 488	12 603	11 885
20-24	43 274	22 553	20 721	21 236	10 806	10 430	22 038	11 747	10 291
25-29	37 635	19 207	18 428	19 010	9 662	9 348	18 625	9 545	9 080
30-34	30 652	15 314	15 338	16 705	8 371	8 334	13 948	6 943	7 005
35-39	26 116	13 027	13 089	14 397	7 225	7 173	11 719	5 802	5 916
40-44	21 145	10 430	10 715	11 945	5 773	6 172	9 200	4 657	4 543
45-49	17 640	8 272	9 368	9 539	4 478	5 061	8 101	3 793	4 307
50-54	12 880	5 967	6 914	6 888	3 185	3 703	5 992	2 782	3 211
55-59	9 607	4 480	5 127	4 726	2 265	2 462	4 881	2 215	2 665
60-64	7 365	3 458	3 907	3 768	1 724	2 045	3 596	1 734	1 862
65-69	5 740	2 536	3 204	3 044	1 314	1 731	2 696	1 222	1 474
70-74	3 392	1 608	1 784	1 619	804	815	1 774	804	969
75-79	2 104	991	1 113	967	498	469	1 137	494	644
80+	1 801	737	1 065	837	357	480	965	380	585

Quadro 33.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209 868	105 329	104 539	72 788	37 428	35 360	137 080	67 901	69 179
0	5 180	2 670	2 510	1 362	668	694	3 818	2 002	1 816
1-4	20 096	10 288	9 808	5 485	2 886	2 599	14 611	7 402	7 209
5-9	25 066	13 082	11 984	7 612	4 178	3 434	17 453	8 903	8 550
10-14	25 913	13 391	12 521	7 994	4 406	3 588	17 919	8 985	8 933
15-19	24 683	13 007	11 675	7 369	3 963	3 406	17 314	9 045	8 270
20-24	21 511	10 974	10 536	6 796	3 553	3 243	14 715	7 421	7 293
25-29	17 209	8 668	8 540	5 853	3 036	2 818	11 355	5 632	5 723
30-34	14 618	7 434	7 184	5 869	3 025	2 844	8 749	4 409	4 340
35-39	10 925	5 782	5 144	4 955	2 623	2 332	5 971	3 159	2 812
40-44	9 373	4 551	4 822	3 941	1 927	2 014	5 432	2 624	2 808
45-49	7 811	3 528	4 283	3 476	1 597	1 879	4 335	1 931	2 404
50-54	7 292	2 993	4 299	3 366	1 404	1 962	3 926	1 588	2 338
55-59	5 721	2 586	3 135	2 728	1 299	1 429	2 992	1 286	1 706
60-64	4 341	1 939	2 402	1 862	917	945	2 480	1 022	1 458
65-69	3 566	1 542	2 024	1 651	755	897	1 914	787	1 127
70-74	2 752	1 272	1 479	1 115	530	584	1 637	742	895
75-79	1 802	905	897	674	371	304	1 127	535	593
80+	2 011	715	1 296	680	290	389	1 332	425	907

Quadro 33.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	189 413	93 927	95 486				189 413	93 927	95 486
0	5 483	2 791	2 692				5 483	2 791	2 692
1-4	22 356	11 433	10 924				22 356	11 433	10 924
5-9	25 385	13 045	12 341				25 385	13 045	12 341
10-14	22 149	11 227	10 922				22 149	11 227	10 922
15-19	21 413	10 316	11 097				21 413	10 316	11 097
20-24	19 568	10 090	9 478				19 568	10 090	9 478
25-29	16 208	7 957	8 251				16 208	7 957	8 251
30-34	12 158	6 013	6 145				12 158	6 013	6 145
35-39	8 778	4 407	4 371				8 778	4 407	4 371
40-44	7 977	4 012	3 965				7 977	4 012	3 965
45-49	6 573	3 196	3 376				6 573	3 196	3 376
50-54	6 260	2 705	3 555				6 260	2 705	3 555
55-59	4 404	2 001	2 403				4 404	2 001	2 403
60-64	3 623	1 569	2 054				3 623	1 569	2 054
65-69	2 466	1 144	1 322				2 466	1 144	1 322
70-74	2 157	1 025	1 132				2 157	1 025	1 132
75-79	1 014	501	513				1 014	501	513
80+	1 442	495	947				1 442	495	947

Quadro 33.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57 994	28 623	29 371				57 994	28 623	29 371
0	1 428	730	698				1 428	730	698
1-4	6 425	3 271	3 154				6 425	3 271	3 154
5-9	7 735	3 871	3 864				7 735	3 871	3 864
10-14	7 475	3 795	3 681				7 475	3 795	3 681
15-19	6 603	3 553	3 051				6 603	3 553	3 051
20-24	6 093	3 005	3 088				6 093	3 005	3 088
25-29	5 180	2 406	2 775				5 180	2 406	2 775
30-34	3 610	1 816	1 794				3 610	1 816	1 794
35-39	2 686	1 400	1 286				2 686	1 400	1 286
40-44	2 238	1 047	1 191				2 238	1 047	1 191
45-49	2 003	874	1 129				2 003	874	1 129
50-54	2 034	849	1 185				2 034	849	1 185
55-59	1 462	637	826				1 462	637	826
60-64	1 149	488	661				1 149	488	661
65-69	810	420	389				810	420	389
70-74	445	198	246				445	198	246
75-79	281	148	133				281	148	133
80+	337	115	222				337	115	222

Quadro 33.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	319 354	161 383	157 972	66 635	33 846	32 788	252 720	127 536	125 184
0	8 061	4 139	3 922	1 522	787	735	6 540	3 352	3 187
1-4	34 739	17 876	16 863	6 357	3 170	3 188	28 382	14 707	13 675
5-9	38 543	20 039	18 503	6 802	3 544	3 259	31 741	16 496	15 245
10-14	37 027	19 130	17 897	6 747	3 556	3 191	30 281	15 574	14 706
15-19	36 743	18 327	18 416	7 245	3 613	3 632	29 497	14 714	14 784
20-24	33 548	16 791	16 758	6 618	3 107	3 511	26 930	13 684	13 246
25-29	27 523	13 789	13 733	6 571	3 216	3 355	20 951	10 573	10 378
30-34	21 347	10 875	10 472	5 402	2 905	2 497	15 945	7 970	7 975
35-39	17 533	8 719	8 814	5 036	2 462	2 575	12 497	6 258	6 239
40-44	16 047	8 254	7 794	4 090	2 201	1 889	11 957	6 052	5 905
45-49	13 450	6 252	7 198	3 454	1 643	1 810	9 996	4 609	5 388
50-54	10 896	5 263	5 633	2 325	1 230	1 095	8 571	4 033	4 538
55-59	7 919	3 760	4 159	1 615	840	774	6 304	2 920	3 385
60-64	6 028	3 079	2 949	1 282	730	552	4 746	2 349	2 397
65-69	3 986	2 055	1 931	699	315	384	3 287	1 741	1 547
70-74	2 795	1 495	1 300	424	276	147	2 371	1 218	1 153
75-79	1 669	877	792	243	146	96	1 426	730	696
80+	1 499	662	837	203	106	97	1 297	557	740

Quadro 33.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109 231	54 335	54 896	21 368	10 743	10 625	87 863	43 593	44 271
0	3 107	1 601	1 507	549	252	297	2 559	1 348	1 210
1-4	11 950	6 041	5 910	1 826	878	948	10 124	5 162	4 962
5-9	14 340	7 429	6 912	2 406	1 211	1 195	11 934	6 218	5 716
10-14	12 190	6 224	5 966	2 202	1 153	1 049	9 988	5 071	4 917
15-19	11 664	5 939	5 724	2 432	1 317	1 115	9 232	4 623	4 609
20-24	11 065	5 653	5 412	2 243	1 148	1 095	8 822	4 505	4 316
25-29	9 954	4 912	5 042	2 187	1 093	1 094	7 766	3 818	3 948
30-34	7 147	3 624	3 523	1 690	869	821	5 458	2 756	2 702
35-39	6 005	3 065	2 940	1 466	777	689	4 539	2 288	2 251
40-44	5 101	2 389	2 711	1 168	542	625	3 933	1 847	2 086
45-49	4 333	1 947	2 386	895	427	469	3 437	1 520	1 917
50-54	3 182	1 226	1 956	683	242	441	2 499	984	1 516
55-59	2 946	1 324	1 622	558	289	268	2 388	1 035	1 354
60-64	2 106	973	1 133	404	192	212	1 702	781	921
65-69	1 822	845	976	339	171	168	1 483	675	808
70-74	1 184	629	555	182	115	67	1 002	514	488
75-79	641	314	327	101	60	42	539	254	285
80+	495	201	295	38	7	31	457	194	263

Quadro 33.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95 363	46 942	48 421				95 363	46 942	48 421
0	2 706	1 390	1 316				2 706	1 390	1 316
1-4	11 113	5 641	5 472				11 113	5 641	5 472
5-9	11 482	5 750	5 731				11 482	5 750	5 731
10-14	10 988	5 601	5 386				10 988	5 601	5 386
15-19	11 610	6 151	5 458				11 610	6 151	5 458
20-24	9 697	4 950	4 747				9 697	4 950	4 747
25-29	7 805	3 888	3 917				7 805	3 888	3 917
30-34	6 307	3 074	3 233				6 307	3 074	3 233
35-39	5 165	2 511	2 654				5 165	2 511	2 654
40-44	3 884	1 798	2 086				3 884	1 798	2 086
45-49	3 692	1 498	2 194				3 692	1 498	2 194
50-54	2 596	1 023	1 572				2 596	1 023	1 572
55-59	2 588	1 070	1 518				2 588	1 070	1 518
60-64	1 817	828	989				1 817	828	989
65-69	1 578	702	876				1 578	702	876
70-74	1 111	518	593				1 111	518	593
75-79	603	320	283				603	320	283
80+	622	227	395				622	227	395

Quadro 33.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	48 599	23 976	24 623				48 599	23 976	24 623
0	1 176	593	583				1 176	593	583
1-4	5 659	2 859	2 800				5 659	2 859	2 800
5-9	6 850	3 504	3 346				6 850	3 504	3 346
10-14	6 196	3 238	2 959				6 196	3 238	2 959
15-19	6 079	3 147	2 932				6 079	3 147	2 932
20-24	5 179	2 487	2 692				5 179	2 487	2 692
25-29	4 011	1 981	2 030				4 011	1 981	2 030
30-34	3 352	1 615	1 737				3 352	1 615	1 737
35-39	2 044	1 003	1 040				2 044	1 003	1 040
40-44	1 456	696	760				1 456	696	760
45-49	1 169	507	661				1 169	507	661
50-54	1 125	510	615				1 125	510	615
55-59	1 122	432	690				1 122	432	690
60-64	1 027	452	575				1 027	452	575
65-69	865	376	489				865	376	489
70-74	568	284	285				568	284	285
75-79	382	159	223				382	159	223
80+	339	133	206				339	133	206

Quadro 33.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	751 301	362 745	388 557	15 108	7 564	7 544	736 194	355 181	381 013
0	24 379	11 994	12 386	331	189	142	24 048	11 805	12 243
1-4	89 858	44 024	45 834	1 392	707	685	88 466	43 318	45 148
5-9	100 364	48 953	51 411	1 703	823	880	98 661	48 130	50 531
10-14	93 268	45 709	47 559	1 666	863	803	91 602	44 846	46 755
15-19	84 890	41 261	43 629	1 729	877	852	83 161	40 384	42 776
20-24	81 607	39 989	41 618	1 676	761	915	79 931	39 229	40 703
25-29	66 889	32 438	34 451	1 496	799	697	65 394	31 639	33 755
30-34	46 324	22 745	23 579	1 157	591	566	45 167	22 154	23 013
35-39	37 712	18 222	19 490	936	472	464	36 776	17 750	19 026
40-44	30 879	14 558	16 321	744	406	338	30 136	14 153	15 983
45-49	27 156	12 104	15 052	690	304	386	26 466	11 800	14 666
50-54	20 036	8 995	11 041	526	203	323	19 509	8 791	10 718
55-59	16 174	7 675	8 498	368	214	154	15 805	7 461	8 344
60-64	10 681	5 135	5 546	297	125	173	10 384	5 010	5 373
65-69	8 066	3 437	4 629	192	113	79	7 874	3 323	4 550
70-74	5 794	2 581	3 213	119	69	50	5 675	2 512	3 163
75-79	3 588	1 543	2 045	32	19	13	3 557	1 524	2 032
80+	3 636	1 382	2 254	54	30	23	3 583	1 352	2 231

Quadro 33.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26 596	13 380	13 217				26 596	13 380	13 217
0	654	311	343				654	311	343
1-4	2 623	1 365	1 258				2 623	1 365	1 258
5-9	3 321	1 679	1 642				3 321	1 679	1 642
10-14	3 589	1 809	1 780				3 589	1 809	1 780
15-19	3 157	1 693	1 464				3 157	1 693	1 464
20-24	2 868	1 532	1 336				2 868	1 532	1 336
25-29	2 372	1 190	1 182				2 372	1 190	1 182
30-34	1 905	954	951				1 905	954	951
35-39	1 274	652	621				1 274	652	621
40-44	896	410	485				896	410	485
45-49	1 036	426	610				1 036	426	610
50-54	755	333	422				755	333	422
55-59	732	289	443				732	289	443
60-64	408	233	175				408	233	175
65-69	481	246	235				481	246	235
70-74	222	124	98				222	124	98
75-79	170	84	86				170	84	86
80+	134	49	85				134	49	85

Quadro 33.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	311 471	149 873	161 598				311 471	149 873	161 598
0	9 573	4 725	4 847				9 573	4 725	4 847
1-4	34 777	17 006	17 771				34 777	17 006	17 771
5-9	41 134	19 983	21 152				41 134	19 983	21 152
10-14	38 436	18 727	19 708				38 436	18 727	19 708
15-19	36 733	18 250	18 483				36 733	18 250	18 483
20-24	32 544	15 858	16 686				32 544	15 858	16 686
25-29	26 475	13 650	12 825				26 475	13 650	12 825
30-34	19 792	9 201	10 591				19 792	9 201	10 591
35-39	16 292	7 774	8 519				16 292	7 774	8 519
40-44	14 653	6 585	8 068				14 653	6 585	8 068
45-49	10 643	4 526	6 117				10 643	4 526	6 117
50-54	8 489	3 505	4 984				8 489	3 505	4 984
55-59	6 880	3 037	3 843				6 880	3 037	3 843
60-64	5 494	2 522	2 971				5 494	2 522	2 971
65-69	4 589	2 134	2 455				4 589	2 134	2 455
70-74	1 986	968	1 017				1 986	968	1 017
75-79	1 804	856	948				1 804	856	948
80+	1 178	566	612				1 178	566	612

Quadro 33.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58 020	28 980	29 039				58 020	28 980	29 039
0	1 775	887	888				1 775	887	888
1-4	6 741	3 431	3 310				6 741	3 431	3 310
5-9	7 991	4 129	3 862				7 991	4 129	3 862
10-14	7 515	3 753	3 761				7 515	3 753	3 761
15-19	7 300	3 750	3 550				7 300	3 750	3 550
20-24	5 858	2 976	2 882				5 858	2 976	2 882
25-29	5 014	2 532	2 482				5 014	2 532	2 482
30-34	3 824	1 996	1 827				3 824	1 996	1 827
35-39	2 339	1 130	1 209				2 339	1 130	1 209
40-44	2 063	969	1 094				2 063	969	1 094
45-49	1 656	792	865				1 656	792	865
50-54	1 701	729	972				1 701	729	972
55-59	1 180	502	678				1 180	502	678
60-64	838	381	458				838	381	458
65-69	764	351	413				764	351	413
70-74	630	304	325				630	304	325
75-79	345	194	150				345	194	150
80+	488	176	312				488	176	312

Quadro 33.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	243 325	118 085	125 239				243 325	118 085	125 239
0	7 182	3 686	3 496				7 182	3 686	3 496
1-4	27 011	13 755	13 257				27 011	13 755	13 257
5-9	32 570	16 474	16 096				32 570	16 474	16 096
10-14	29 562	14 837	14 725				29 562	14 837	14 725
15-19	28 399	13 601	14 798				28 399	13 601	14 798
20-24	24 237	11 064	13 173				24 237	11 064	13 173
25-29	22 105	11 133	10 973				22 105	11 133	10 973
30-34	14 559	7 016	7 542				14 559	7 016	7 542
35-39	11 884	5 784	6 100				11 884	5 784	6 100
40-44	10 558	4 914	5 644				10 558	4 914	5 644
45-49	8 494	3 745	4 749				8 494	3 745	4 749
50-54	7 375	3 214	4 161				7 375	3 214	4 161
55-59	4 959	2 447	2 512				4 959	2 447	2 512
60-64	4 731	2 193	2 538				4 731	2 193	2 538
65-69	3 132	1 426	1 705				3 132	1 426	1 705
70-74	2 667	1 190	1 476				2 667	1 190	1 476
75-79	1 586	727	859				1 586	727	859
80+	2 313	880	1 433				2 313	880	1 433

Quadro 33.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nipepe, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57 837	28 341	29 496				57 837	28 341	29 496
0	1 911	929	981				1 911	929	981
1-4	6 164	3 124	3 040				6 164	3 124	3 040
5-9	7 068	3 576	3 492				7 068	3 576	3 492
10-14	7 158	3 585	3 572				7 158	3 585	3 572
15-19	6 683	3 637	3 046				6 683	3 637	3 046
20-24	5 754	2 771	2 983				5 754	2 771	2 983
25-29	5 122	2 457	2 665				5 122	2 457	2 665
30-34	3 681	1 709	1 972				3 681	1 709	1 972
35-39	3 584	1 631	1 953				3 584	1 631	1 953
40-44	2 360	1 175	1 185				2 360	1 175	1 185
45-49	2 465	1 032	1 433				2 465	1 032	1 433
50-54	1 675	735	939				1 675	735	939
55-59	1 407	658	749				1 407	658	749
60-64	961	451	511				961	451	511
65-69	805	372	434				805	372	434
70-74	413	203	210				413	203	210
75-79	300	159	140				300	159	140
80+	326	136	190				326	136	190

Quadro 33.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	111 148	55 256	55 891	9 686	4 830	4 856	101 461	50 426	51 035
0	3 360	1 712	1 647	198	87	111	3 162	1 625	1 537
1-4	12 414	6 358	6 056	1 005	533	471	11 410	5 825	5 585
5-9	14 364	7 443	6 921	1 127	600	528	13 236	6 843	6 393
10-14	13 964	7 326	6 638	1 155	660	494	12 809	6 666	6 143
15-19	13 434	6 720	6 714	850	459	391	12 585	6 261	6 323
20-24	11 541	5 764	5 776	711	325	386	10 830	5 440	5 390
25-29	9 050	4 518	4 532	762	390	372	8 288	4 129	4 159
30-34	7 530	3 695	3 835	835	356	479	6 695	3 339	3 356
35-39	4 940	2 451	2 489	770	366	404	4 169	2 084	2 085
40-44	4 947	2 308	2 639	594	304	290	4 353	2 004	2 349
45-49	3 591	1 669	1 922	388	157	232	3 202	1 512	1 690
50-54	3 714	1 555	2 159	400	166	233	3 314	1 389	1 925
55-59	2 579	1 152	1 427	244	107	137	2 335	1 046	1 289
60-64	2 065	993	1 072	274	142	131	1 791	851	940
65-69	1 373	651	722	172	74	98	1 201	577	624
70-74	1 024	410	613	131	45	86	892	365	527
75-79	602	257	345	53	44	8	549	213	337
80+	658	273	385	19	14	4	639	259	380

Quadro 34.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Niassa, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 635 695	1 796 857	1 838 838	952 443	480 287	472 156	2 683 252	1 316 570	1 366 682
0	99 267	49 836	49 431	20 099	10 088	10 011	79 168	39 748	39 420
1-4	384 265	192 938	191 327	80 330	40 409	39 921	303 935	152 529	151 406
5-9	449 470	225 706	223 764	99 781	50 450	49 331	349 689	175 256	174 433
10-14	425 709	213 629	212 080	100 391	50 907	49 484	325 318	162 722	162 596
15-19	410 063	205 832	204 231	102 008	52 150	49 858	308 055	153 682	154 373
20-24	381 360	191 763	189 597	99 810	51 767	48 043	281 550	139 996	141 554
25-29	328 974	165 399	163 575	91 472	47 500	43 972	237 502	117 899	119 603
30-34	253 900	126 437	127 463	79 209	40 532	38 677	174 691	85 905	88 786
35-39	203 541	100 531	103 010	67 617	33 944	33 673	135 924	66 587	69 337
40-44	168 358	81 811	86 547	56 120	27 788	28 332	112 238	54 023	58 215
45-49	143 032	66 231	76 801	45 543	22 189	23 354	97 489	44 042	53 447
50-54	112 694	50 592	62 102	34 861	16 611	18 250	77 833	33 981	43 852
55-59	87 735	40 160	47 575	25 655	12 257	13 398	62 080	27 903	34 177
60-64	64 725	30 470	34 255	18 361	8 973	9 388	46 364	21 497	24 867
65-69	48 329	22 445	25 884	13 086	6 340	6 746	35 243	16 105	19 138
70-74	33 221	15 407	17 814	8 555	4 127	4 428	24 666	11 280	13 386
75-79	20 449	9 633	10 816	4 971	2 415	2 556	15 478	7 218	8 260
80+	20 603	8 037	12 566	4 574	1 840	2 734	16 029	6 197	9 832

Quadro 34.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Lichinga, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	560 871	284 153	276 719	560 871	284 153	276 719			
0	11 818	6 004	5 815	11 818	6 004	5 815			
1-4	47 407	23 937	23 470	47 407	23 937	23 470			
5-9	59 841	30 087	29 753	59 841	30 087	29 753			
10-14	60 184	30 137	30 047	60 184	30 137	30 047			
15-19	61 110	31 258	29 852	61 110	31 258	29 852			
20-24	59 724	31 667	28 057	59 724	31 667	28 057			
25-29	54 570	28 788	25 782	54 570	28 788	25 782			
30-34	46 604	23 889	22 715	46 604	23 889	22 715			
35-39	38 985	19 438	19 547	38 985	19 438	19 547			
40-44	32 855	16 212	16 643	32 855	16 212	16 643			
45-49	26 224	13 145	13 079	26 224	13 145	13 079			
50-54	19 951	9 846	10 104	19 951	9 846	10 104			
55-59	14 826	6 988	7 838	14 826	6 988	7 838			
60-64	10 011	4 944	5 067	10 011	4 944	5 067			
65-69	6 672	3 458	3 214	6 672	3 458	3 214			
70-74	4 684	2 168	2 516	4 684	2 168	2 516			
75-79	2 785	1 212	1 573	2 785	1 212	1 573			
80+	2 622	975	1 647	2 622	975	1 647			

Quadro 34.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Cuamba, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	415 055	206 685	208 370	199 572	98 391	101 181	215 483	108 294	107 189
0	10 599	5 233	5 367	4 260	2 071	2 190	6 339	3 162	3 177
1-4	40 237	20 150	20 087	16 561	8 140	8 422	23 675	12 010	11 665
5-9	46 739	23 264	23 475	19 843	9 762	10 080	26 897	13 502	13 395
10-14	47 053	23 551	23 502	20 072	9 923	10 149	26 982	13 629	13 353
15-19	45 276	23 015	22 262	20 835	10 425	10 410	24 441	12 590	11 851
20-24	43 763	22 806	20 957	21 530	10 947	10 583	22 233	11 859	10 374
25-29	38 656	19 723	18 934	19 424	9 865	9 559	19 232	9 857	9 375
30-34	31 633	15 845	15 788	17 087	8 578	8 509	14 546	7 267	7 279
35-39	26 953	13 455	13 499	14 854	7 469	7 385	12 099	5 986	6 113
40-44	21 441	10 633	10 808	12 278	5 947	6 330	9 163	4 685	4 478
45-49	18 273	8 616	9 657	9 923	4 670	5 252	8 351	3 946	4 404
50-54	13 250	6 134	7 116	7 183	3 322	3 861	6 067	2 812	3 255
55-59	9 986	4 613	5 373	4 958	2 358	2 600	5 028	2 255	2 773
60-64	7 635	3 560	4 075	3 960	1 797	2 163	3 675	1 763	1 912
65-69	5 937	2 622	3 315	3 178	1 369	1 809	2 759	1 253	1 506
70-74	3 567	1 665	1 902	1 731	848	884	1 836	817	1 019
75-79	2 183	1 031	1 152	1 012	521	491	1 171	510	662
80+	1 873	771	1 102	884	380	504	989	391	597

Quadro 34.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lago, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	214 561	107 819	106 742	75 941	39 100	36 841	138 620	68 719	69 902
0	5 195	2 680	2 515	1 393	685	708	3 801	1 995	1 806
1-4	20 252	10 383	9 869	5 630	2 968	2 661	14 622	7 415	7 208
5-9	25 374	13 265	12 108	7 843	4 313	3 530	17 530	8 952	8 578
10-14	26 014	13 471	12 543	8 203	4 530	3 673	17 811	8 941	8 870
15-19	24 884	13 135	11 749	7 589	4 090	3 499	17 295	9 045	8 250
20-24	21 896	11 187	10 709	7 040	3 688	3 353	14 856	7 500	7 356
25-29	17 846	8 999	8 847	6 111	3 175	2 936	11 735	5 823	5 912
30-34	15 266	7 795	7 471	6 134	3 175	2 959	9 132	4 620	4 512
35-39	11 394	6 040	5 354	5 224	2 778	2 447	6 169	3 262	2 907
40-44	9 550	4 677	4 874	4 138	2 033	2 105	5 412	2 643	2 769
45-49	8 164	3 718	4 446	3 694	1 706	1 987	4 470	2 011	2 459
50-54	7 563	3 108	4 456	3 585	1 500	2 084	3 979	1 607	2 371
55-59	6 010	2 697	3 313	2 924	1 386	1 538	3 086	1 311	1 776
60-64	4 535	2 020	2 516	1 998	980	1 018	2 537	1 040	1 497
65-69	3 721	1 613	2 108	1 760	806	955	1 961	808	1 153
70-74	2 914	1 327	1 587	1 218	573	646	1 696	755	941
75-79	1 884	951	933	722	398	324	1 162	553	609
80+	2 098	754	1 344	734	317	417	1 365	438	927

Quadro 34.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lichinga, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	191 464	95 016	96 448				191 464	95 016	96 448
0	5 455	2 778	2 676				5 455	2 778	2 676
1-4	22 358	11 443	10 915				22 358	11 443	10 915
5-9	25 479	13 105	12 374				25 479	13 105	12 374
10-14	22 000	11 163	10 838				22 000	11 163	10 838
15-19	21 371	10 307	11 064				21 371	10 307	11 064
20-24	19 742	10 188	9 554				19 742	10 188	9 554
25-29	16 737	8 219	8 518				16 737	8 219	8 518
30-34	12 679	6 294	6 385				12 679	6 294	6 385
35-39	9 064	4 547	4 517				9 064	4 547	4 517
40-44	7 945	4 038	3 907				7 945	4 038	3 907
45-49	6 778	3 326	3 452				6 778	3 326	3 452
50-54	6 339	2 735	3 604				6 339	2 735	3 604
55-59	4 537	2 038	2 499				4 537	2 038	2 499
60-64	3 704	1 595	2 109				3 704	1 595	2 109
65-69	2 524	1 173	1 351				2 524	1 173	1 351
70-74	2 231	1 042	1 189				2 231	1 042	1 189
75-79	1 044	517	527				1 044	517	527
80+	1 477	509	968				1 477	509	968

Quadro 34.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Majune, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58 642	28 963	29 679				58 642	28 963	29 679
0	1 422	728	694				1 422	728	694
1-4	6 428	3 276	3 152				6 428	3 276	3 152
5-9	7 767	3 891	3 875				7 767	3 891	3 875
10-14	7 428	3 775	3 653				7 428	3 775	3 653
15-19	6 594	3 552	3 043				6 594	3 552	3 043
20-24	6 149	3 036	3 114				6 149	3 036	3 114
25-29	5 352	2 487	2 865				5 352	2 487	2 865
30-34	3 766	1 902	1 865				3 766	1 902	1 865
35-39	2 775	1 446	1 329				2 775	1 446	1 329
40-44	2 229	1 054	1 174				2 229	1 054	1 174
45-49	2 065	910	1 155				2 065	910	1 155
50-54	2 060	859	1 201				2 060	859	1 201
55-59	1 507	649	859				1 507	649	859
60-64	1 175	497	679				1 175	497	679
65-69	829	431	398				829	431	398
70-74	460	202	259				460	202	259
75-79	290	153	137				290	153	137
80+	345	118	227				345	118	227

Quadro 34.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mandimba, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	324 640	164 193	160 447	68 821	34 976	33 845	255 819	129 217	126 602
0	8 059	4 141	3 919	1 544	798	746	6 515	3 342	3 173
1-4	34 897	17 968	16 928	6 472	3 227	3 245	28 425	14 741	13 684
5-9	38 855	20 218	18 637	6 951	3 621	3 330	31 903	16 597	15 307
10-14	36 987	19 127	17 860	6 866	3 619	3 247	30 121	15 507	14 613
15-19	36 884	18 414	18 471	7 401	3 692	3 709	29 483	14 722	14 761
20-24	34 009	17 029	16 980	6 801	3 192	3 609	27 208	13 837	13 371
25-29	28 472	14 268	14 204	6 805	3 330	3 475	21 667	10 938	10 729
30-34	22 255	11 375	10 881	5 602	3 019	2 582	16 654	8 355	8 298
35-39	18 188	9 047	9 141	5 266	2 581	2 685	12 922	6 466	6 455
40-44	16 189	8 399	7 790	4 262	2 300	1 963	11 927	6 100	5 827
45-49	13 960	6 541	7 419	3 641	1 738	1 903	10 319	4 802	5 516
50-54	11 149	5 385	5 764	2 458	1 301	1 157	8 691	4 084	4 607
55-59	8 218	3 864	4 354	1 716	887	829	6 503	2 977	3 525
60-64	6 219	3 163	3 056	1 364	772	592	4 856	2 391	2 464
65-69	4 110	2 120	1 990	739	333	407	3 371	1 788	1 583
70-74	2 911	1 535	1 375	457	295	162	2 453	1 240	1 213
75-79	1 729	911	818	257	155	102	1 471	755	716
80+	1 548	688	860	217	114	103	1 331	574	757

Quadro 34.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Marrupa, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	110 737	55 113	55 625	21 854	10 982	10 872	88 884	44 131	44 753
0	3 098	1 596	1 502	552	253	298	2 547	1 343	1 204
1-4	11 970	6 054	5 916	1 841	885	956	10 129	5 169	4 960
5-9	14 419	7 474	6 944	2 436	1 225	1 211	11 983	6 249	5 734
10-14	12 144	6 205	5 939	2 220	1 162	1 058	9 925	5 043	4 881
15-19	11 678	5 952	5 726	2 460	1 332	1 128	9 218	4 620	4 598
20-24	11 187	5 719	5 468	2 283	1 168	1 116	8 904	4 551	4 353
25-29	10 267	5 066	5 200	2 244	1 121	1 123	8 023	3 946	4 077
30-34	7 430	3 780	3 650	1 735	894	841	5 695	2 886	2 809
35-39	6 207	3 168	3 039	1 519	807	712	4 688	2 361	2 327
40-44	5 121	2 420	2 701	1 205	561	644	3 916	1 859	2 057
45-49	4 478	2 029	2 449	935	447	488	3 543	1 582	1 961
50-54	3 247	1 248	1 999	715	253	461	2 532	995	1 537
55-59	3 049	1 356	1 693	587	302	284	2 463	1 054	1 408
60-64	2 166	996	1 171	426	201	225	1 740	795	946
65-69	1 874	871	1 003	355	179	176	1 519	692	827
70-74	1 230	645	586	195	122	73	1 035	522	513
75-79	662	325	337	106	63	44	556	263	293
80+	509	207	302	40	7	33	469	200	269

Quadro 34.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maua, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	96 484	47 529	48 955				96 484	47 529	48 955
0	2 694	1 385	1 309				2 694	1 385	1 309
1-4	11 120	5 651	5 469				11 120	5 651	5 469
5-9	11 530	5 782	5 748				11 530	5 782	5 748
10-14	10 920	5 574	5 346				10 920	5 574	5 346
15-19	11 595	6 151	5 444				11 595	6 151	5 444
20-24	9 789	5 002	4 787				9 789	5 002	4 787
25-29	8 065	4 019	4 045				8 065	4 019	4 045
30-34	6 581	3 220	3 361				6 581	3 220	3 361
35-39	5 336	2 594	2 743				5 336	2 594	2 743
40-44	3 867	1 811	2 057				3 867	1 811	2 057
45-49	3 804	1 560	2 244				3 804	1 560	2 244
50-54	2 630	1 036	1 595				2 630	1 036	1 595
55-59	2 670	1 091	1 579				2 670	1 091	1 579
60-64	1 858	842	1 016				1 858	842	1 016
65-69	1 616	720	895				1 616	720	895
70-74	1 150	527	623				1 150	527	623
75-79	622	331	291				622	331	291
80+	637	234	403				637	234	403

Quadro 34.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mavago, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49 362	24 367	24 995				49 362	24 367	24 995
0	1 176	594	582				1 176	594	582
1-4	5 688	2 877	2 811				5 688	2 877	2 811
5-9	6 911	3 539	3 372				6 911	3 539	3 372
10-14	6 186	3 236	2 950				6 186	3 236	2 950
15-19	6 099	3 161	2 937				6 099	3 161	2 937
20-24	5 251	2 525	2 727				5 251	2 525	2 727
25-29	4 163	2 057	2 106				4 163	2 057	2 106
30-34	3 513	1 700	1 813				3 513	1 700	1 813
35-39	2 121	1 041	1 080				2 121	1 041	1 080
40-44	1 457	704	753				1 457	704	753
45-49	1 210	530	680				1 210	530	680
50-54	1 145	518	627				1 145	518	627
55-59	1 163	442	721				1 163	442	721
60-64	1 055	462	593				1 055	462	593
65-69	890	387	502				890	387	502
70-74	590	290	300				590	290	300
75-79	395	165	230				395	165	230
80+	349	138	211				349	138	211

Quadro 34.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecanhelas, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	776 742	375 089	401 653	15 469	7 741	7 727	761 273	367 347	393 926
0	24 819	12 208	12 610	333	190	143	24 486	12 019	12 467
1-4	91 950	45 050	46 900	1 406	713	693	90 544	44 336	46 207
5-9	103 069	50 280	52 788	1 726	834	892	101 343	49 447	51 896
10-14	94 799	46 467	48 332	1 682	870	811	93 117	45 597	47 520
15-19	86 700	42 150	44 550	1 752	888	864	84 948	41 262	43 686
20-24	84 238	41 279	42 959	1 708	775	933	82 529	40 504	42 025
25-29	70 651	34 241	36 409	1 537	820	716	69 114	33 421	35 693
30-34	49 399	24 325	25 073	1 190	609	581	48 209	23 716	24 493
35-39	39 836	19 220	20 616	971	490	481	38 865	18 730	20 135
40-44	31 466	14 984	16 482	769	420	348	30 698	14 564	16 134
45-49	28 636	12 874	15 761	721	318	403	27 915	12 556	15 359
50-54	20 772	9 303	11 468	552	213	339	20 220	9 090	11 130
55-59	17 046	7 993	9 053	388	224	164	16 658	7 769	8 889
60-64	11 174	5 339	5 835	314	131	184	10 859	5 209	5 651
65-69	8 451	3 604	4 847	202	119	83	8 249	3 485	4 764
70-74	6 142	2 683	3 459	127	73	54	6 015	2 610	3 404
75-79	3 782	1 629	2 153	33	20	14	3 749	1 610	2 139
80+	3 815	1 456	2 359	57	32	25	3 758	1 424	2 334

Quadro 34.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecula, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	26 911	13 548	13 363				26 911	13 548	13 363
0	651	310	341				651	310	341
1-4	2 624	1 367	1 258				2 624	1 367	1 258
5-9	3 335	1 688	1 647				3 335	1 688	1 647
10-14	3 567	1 800	1 767				3 567	1 800	1 767
15-19	3 153	1 693	1 460				3 153	1 693	1 460
20-24	2 895	1 548	1 347				2 895	1 548	1 347
25-29	2 451	1 230	1 221				2 451	1 230	1 221
30-34	1 988	999	989				1 988	999	989
35-39	1 316	674	642				1 316	674	642
40-44	892	413	479				892	413	479
45-49	1 067	444	624				1 067	444	624
50-54	765	337	428				765	337	428
55-59	756	295	461				756	295	461
60-64	417	237	180				417	237	180
65-69	493	252	241				493	252	241
70-74	229	126	103				229	126	103
75-79	175	87	88				175	87	88
80+	137	50	87				137	50	87

Quadro 34.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Metarica, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	329 905	158 728	171 177				329 905	158 728	171 177
0	9 983	4 926	5 057				9 983	4 926	5 057
1-4	36 456	17 822	18 634				36 456	17 822	18 634
5-9	43 276	21 020	22 256				43 276	21 020	22 256
10-14	40 018	19 496	20 522				40 018	19 496	20 522
15-19	38 431	19 092	19 339				38 431	19 092	19 339
20-24	34 416	16 765	17 651				34 416	16 765	17 651
25-29	28 658	14 764	13 894				28 658	14 764	13 894
30-34	21 634	10 085	11 549				21 634	10 085	11 549
35-39	17 635	8 399	9 236				17 635	8 399	9 236
40-44	15 282	6 938	8 344				15 282	6 938	8 344
45-49	11 494	4 931	6 563				11 494	4 931	6 563
50-54	9 013	3 710	5 302				9 013	3 710	5 302
55-59	7 433	3 238	4 195				7 433	3 238	4 195
60-64	5 886	2 685	3 201				5 886	2 685	3 201
65-69	4 925	2 291	2 634				4 925	2 291	2 634
70-74	2 152	1 030	1 122				2 152	1 030	1 122
75-79	1 948	925	1 022				1 948	925	1 022
80+	1 267	610	657				1 267	610	657

Quadro 34.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muembe, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58 653	29 321	29 332				58 653	29 321	29 332
0	1 767	883	884				1 767	883	884
1-4	6 746	3 436	3 310				6 746	3 436	3 310
5-9	8 026	4 151	3 875				8 026	4 151	3 875
10-14	7 469	3 734	3 735				7 469	3 734	3 735
15-19	7 291	3 749	3 542				7 291	3 749	3 542
20-24	5 914	3 006	2 907				5 914	3 006	2 907
25-29	5 182	2 617	2 565				5 182	2 617	2 565
30-34	3 991	2 091	1 900				3 991	2 091	1 900
35-39	2 416	1 166	1 250				2 416	1 166	1 250
40-44	2 055	976	1 079				2 055	976	1 079
45-49	1 709	824	885				1 709	824	885
50-54	1 724	738	986				1 724	738	986
55-59	1 217	511	706				1 217	511	706
60-64	857	387	470				857	387	470
65-69	782	360	422				782	360	422
70-74	652	309	342				652	309	342
75-79	355	201	154				355	201	154
80+	500	181	319				500	181	319

Quadro 34.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de N'gauma, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	250 567	121 629	128 938				250 567	121 629	128 938
0	7 280	3 736	3 544				7 280	3 736	3 544
1-4	27 522	14 018	13 505				27 522	14 018	13 505
5-9	33 306	16 852	16 454				33 306	16 852	16 454
10-14	29 917	15 020	14 896				29 917	15 020	14 896
15-19	28 880	13 837	15 043				28 880	13 837	15 043
20-24	24 913	11 375	13 538				24 913	11 375	13 538
25-29	23 258	11 709	11 549				23 258	11 709	11 549
30-34	15 469	7 479	7 990				15 469	7 479	7 990
35-39	12 502	6 077	6 425				12 502	6 077	6 425
40-44	10 706	5 035	5 671				10 706	5 035	5 671
45-49	8 918	3 968	4 950				8 918	3 968	4 950
50-54	7 610	3 309	4 301				7 610	3 309	4 301
55-59	5 201	2 537	2 664				5 201	2 537	2 664
60-64	4 927	2 270	2 657				4 927	2 270	2 657
65-69	3 267	1 489	1 777				3 267	1 489	1 777
70-74	2 813	1 232	1 581				2 813	1 232	1 581
75-79	1 664	764	900				1 664	764	900
80+	2 415	922	1 492				2 415	922	1 492

Quadro 34.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Niipepe, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58 526	28 700	29 826				58 526	28 700	29 826
0	1 902	926	976				1 902	926	976
1-4	6 169	3 130	3 039				6 169	3 130	3 039
5-9	7 099	3 596	3 503				7 099	3 596	3 503
10-14	7 115	3 568	3 546				7 115	3 568	3 546
15-19	6 676	3 637	3 039				6 676	3 637	3 039
20-24	5 809	2 801	3 008				5 809	2 801	3 008
25-29	5 293	2 541	2 752				5 293	2 541	2 752
30-34	3 841	1 791	2 050				3 841	1 791	2 050
35-39	3 704	1 685	2 019				3 704	1 685	2 019
40-44	2 352	1 184	1 169				2 352	1 184	1 169
45-49	2 541	1 075	1 466				2 541	1 075	1 466
50-54	1 697	744	953				1 697	744	953
55-59	1 450	671	779				1 450	671	779
60-64	983	458	525				983	458	525
65-69	825	382	444				825	382	444
70-74	427	206	221				427	206	221
75-79	309	165	144				309	165	144
80+	335	140	194				335	140	194

Quadro 34.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Sanga, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	112 573	56 004	56 569	9 915	4 944	4 971	102 658	51 060	51 598
0	3 349	1 708	1 641	199	88	111	3 150	1 620	1 530
1-4	12 441	6 377	6 064	1 013	538	475	11 428	5 839	5 589
5-9	14 447	7 493	6 954	1 141	607	534	13 306	6 886	6 420
10-14	13 907	7 304	6 603	1 164	666	498	12 743	6 638	6 105
15-19	13 440	6 730	6 710	860	465	395	12 580	6 265	6 315
20-24	11 666	5 831	5 835	723	331	393	10 943	5 501	5 442
25-29	9 353	4 671	4 682	781	400	381	8 572	4 271	4 301
30-34	7 851	3 868	3 983	857	367	490	6 994	3 501	3 493
35-39	5 109	2 535	2 575	798	381	417	4 311	2 154	2 158
40-44	4 951	2 334	2 617	613	315	298	4 338	2 020	2 319
45-49	3 712	1 740	1 972	405	164	241	3 307	1 576	1 731
50-54	3 780	1 581	2 199	419	174	244	3 361	1 406	1 955
55-59	2 666	1 178	1 488	257	111	145	2 410	1 066	1 343
60-64	2 121	1 015	1 106	289	149	139	1 833	866	967
65-69	1 412	670	742	180	78	102	1 232	592	639
70-74	1 068	420	648	141	48	94	927	372	555
75-79	622	267	355	55	47	9	567	220	347
80+	676	282	394	20	15	5	656	267	389