

**PROJECÇÕES ANUAIS DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E  
RURAL, DOS DISTRITOS DA PROVÍNCIA DA ZAMBÉZIA, 2007  
2007 – 2040**

## PRESIDÊNCIA

---

João Dias Loureiro  
*Presidente*

Manuel da Costa Gaspar  
*Vice-Presidente*

Valeriano da Conceição Levene  
*Vice-Presidente*

## FICHA TÉCNICA

---

**Título:**

Projeções Anuais da População Total, Urbana e Rural, dos distritos da Província da Zambézia, 2007 – 2040

**Editor:**

Instituto Nacional de Estatística  
Direcção de Estatísticas Demográficas, Vitais e Sociais, Av. Ahmed Sekou Touré, nº 21, 9º andar,  
Cx. Postal 493 Maputo  
Tel. 258 21 492144

**e-mail:** [info@ine.gov.mz](mailto:info@ine.gov.mz)

**Internet:** [www.ine.gov.mz](http://www.ine.gov.mz)

**Direcção**

Manuel da Costa Gaspar, Cassiano Soda  
Chipembe

**Produção:**

Eduardo Arriaga, Cassiano Soda Chipembe,  
Carlos Arnaldo, Xadrique Maunze

**Colaboração:**

Maria Alfeu, Pedro Duce, Gustavo Pioris, Gilberto Norte

**Análise de Qualidade:**

João Dias Loureiro, Manuel da Costa Gaspar

**Assistência Técnica e Financeira:**

FNUAP

**Difusão:**

Instituto Nacional de Estatística, 1º Andar Flat 14,  
Maputo

**Design, Grafismo:**

António Guimarães

**Impressão:**

**Tiragem**

1000 Exemplares

# INDICE

INTRODUÇÃO.....	1
<b>METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE .....</b>	<b>2</b>
Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito.....	2
Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito .....	3
<b>QUADROS - POPULAÇÃO PROJECTADA POR ÁREA DE RESIDÊNCIA E SEXO SEGUNDO IDADE</b>	
<b>Quadro 1.1:</b> Província da Zambézia, 2007 .....	5
<b>Quadro 1.2:</b> Cidade de Quelimane, 2007 .....	5
<b>Quadro 1.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2007 .....	6
<b>Quadro 1.4:</b> Distrito de Chinde, 2007 .....	6
<b>Quadro 1.5:</b> Distrito de Gile, 2007 .....	7
<b>Quadro 1.6:</b> Distrito de Gurue, 2007 .....	7
<b>Quadro 1.7:</b> Distrito de Ile, 2007 .....	8
<b>Quadro 1.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2007 .....	8
<b>Quadro 1.9:</b> Distrito de Lugela, 2007 .....	9
<b>Quadro 1.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2007 .....	9
<b>Quadro 1.11:</b> Distrito de Milange, 2007 .....	10
<b>Quadro 1.12:</b> Distrito de Mocuba, 2007 .....	10
<b>Quadro 1.13:</b> Distrito de Mopeia, 2007 .....	11
<b>Quadro 1.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2007 .....	11
<b>Quadro 1.15:</b> Distrito de Namacurra, 2007 .....	12
<b>Quadro 1.16:</b> Distrito de Namaroi, 2007 .....	12
<b>Quadro 1.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2007 .....	13
<b>Quadro 1.18:</b> Distrito de Pebane, 2007 .....	13
<b>Quadro 2.1:</b> Província da Zambézia, 2007 .....	14
<b>Quadro 2.2:</b> Cidade de Quelimane, 2008 .....	14
<b>Quadro 2.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2008 .....	15
<b>Quadro 2.4:</b> Distrito de Chinde, 2008 .....	15
<b>Quadro 2.5:</b> Distrito de Gile, 2008 .....	16
<b>Quadro 2.6:</b> Distrito de Gurue, 2008 .....	16
<b>Quadro 2.7:</b> Distrito de Ile, 2008 .....	17
<b>Quadro 2.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2008 .....	17
<b>Quadro 2.9:</b> Distrito de Lugela, 2008 .....	18
<b>Quadro 2.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2008 .....	18
<b>Quadro 2.11:</b> Distrito de Milange, 2008 .....	19
<b>Quadro 2.12:</b> Distrito de Mocuba, 2008 .....	19
<b>Quadro 2.13:</b> Distrito de Mopeia, 2008 .....	20
<b>Quadro 2.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2008 .....	20
<b>Quadro 2.15:</b> Distrito de Namacurra, 2008 .....	21
<b>Quadro 2.16:</b> Distrito de Namaroi, 2008 .....	21
<b>Quadro 2.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2008 .....	22
<b>Quadro 2.18:</b> Distrito de Pebane, 2008 .....	22
<b>Quadro 3.1:</b> Província da Zambézia, 2009 .....	23
<b>Quadro 3.2:</b> Cidade de Quelimane, 2009 .....	23
<b>Quadro 3.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2009 .....	24
<b>Quadro 3.4:</b> Distrito de Chinde, 2009 .....	24
<b>Quadro 3.5:</b> Distrito de Gile, 2009 .....	25
<b>Quadro 3.6:</b> Distrito de Gurue, 2009 .....	25
<b>Quadro 3.7:</b> Distrito de Ile, 2009 .....	26
<b>Quadro 3.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2009 .....	26
<b>Quadro 3.9:</b> Distrito de Lugela, 2009 .....	27
<b>Quadro 3.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2009 .....	27
<b>Quadro 3.11:</b> Distrito de Milange, 2009 .....	28
<b>Quadro 3.12:</b> Distrito de Mocuba, 2009 .....	28
<b>Quadro 3.13:</b> Distrito de Mopeia, 2009 .....	29
<b>Quadro 3.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2009 .....	29
<b>Quadro 3.15:</b> Distrito de Namacurra, 2009 .....	30
<b>Quadro 3.16:</b> Distrito de Namaroi, 2009 .....	30
<b>Quadro 3.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2009 .....	31
<b>Quadro 3.18:</b> Distrito de Pebane, 2009 .....	31
<b>Quadro 4.1:</b> Província da Zambézia, 2010 .....	32
<b>Quadro 4.2:</b> Cidade de Quelimane, 2010 .....	32
<b>Quadro 4.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2010 .....	33
<b>Quadro 4.4:</b> Distrito de Chinde, 2010 .....	33
<b>Quadro 4.5:</b> Distrito de Gile, 2010 .....	34
<b>Quadro 4.6:</b> Distrito de Gurue, 2010 .....	34
<b>Quadro 4.7:</b> Distrito de Ile, 2010 .....	35
<b>Quadro 4.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2010 .....	35
<b>Quadro 4.9:</b> Distrito de Lugela, 2010 .....	36
<b>Quadro 4.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2010 .....	36
<b>Quadro 4.11:</b> Distrito de Milange, 2010 .....	37
<b>Quadro 4.12:</b> Distrito de Mocuba, 2010 .....	37
<b>Quadro 4.13:</b> Distrito de Mopeia, 2010 .....	38
<b>Quadro 4.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2010 .....	38
<b>Quadro 4.15:</b> Distrito de Namacurra, 2010 .....	39
<b>Quadro 4.16:</b> Distrito de Namaroi, 2010 .....	39
<b>Quadro 4.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2010 .....	40
<b>Quadro 4.18:</b> Distrito de Pebane, 2010 .....	40
<b>Quadro 5.1:</b> Província da Zambézia, 2011 .....	41
<b>Quadro 5.2:</b> Cidade de Quelimane, 2011 .....	41
<b>Quadro 5.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2011 .....	42
<b>Quadro 5.4:</b> Distrito de Chinde, 2011 .....	42
<b>Quadro 5.5:</b> Distrito de Gile, 2011 .....	43
<b>Quadro 5.6:</b> Distrito de Gurue, 2011 .....	43
<b>Quadro 5.7:</b> Distrito de Ile, 2011 .....	44
<b>Quadro 5.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2011 .....	44
<b>Quadro 5.9:</b> Distrito de Lugela, 2011 .....	45
<b>Quadro 5.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2011 .....	45
<b>Quadro 5.11:</b> Distrito de Milange, 2011 .....	46
<b>Quadro 5.12:</b> Distrito de Mocuba, 2011 .....	46
<b>Quadro 5.13:</b> Distrito de Mopeia, 2011 .....	47
<b>Quadro 5.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2011 .....	47

<b>Quadro 5.15:</b> Distrito de Namacurra, 2011 .....	48	<b>Quadro 8.15:</b> Distrito de Namacurra, 2014.....	75
<b>Quadro 5.16:</b> Distrito de Namaroi, 2011 .....	48	<b>Quadro 8.16:</b> Distrito de Namaroi, 2014.....	75
<b>Quadro 5.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2011.....	49	<b>Quadro 8.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2014.....	76
<b>Quadro 5.18:</b> Distrito de Pebane, 2011 .....	49	<b>Quadro 8.18:</b> Distrito de Pebane, 2014.....	76
<b>Quadro 6.1:</b> Província da Zambézia, 2012 .....	50	<b>Quadro 9.1:</b> Província da Zambézia, 2015.....	77
<b>Quadro 6.2:</b> Cidade de Quelimane, 2012 .....	50	<b>Quadro 9.2:</b> Cidade de Quelimane, 2015.....	77
<b>Quadro 6.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2012.....	51	<b>Quadro 9.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2015.....	78
<b>Quadro 6.4:</b> Distrito de Chinde, 2012.....	51	<b>Quadro 9.4:</b> Distrito de Chinde, 2015.....	78
<b>Quadro 6.5:</b> Distrito de Gile, 2012.....	52	<b>Quadro 9.5:</b> Distrito de Gile, 2015.....	79
<b>Quadro 6.6:</b> Distrito de Gurue, 2012 .....	52	<b>Quadro 9.6:</b> Distrito de Gurue, 2015 .....	79
<b>Quadro 6.7</b> Distrito de Ile, 2012 .....	53	<b>Quadro 9.7</b> Distrito de Ile, 2015.....	80
<b>Quadro 6.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2012 .....	53	<b>Quadro 9.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2015.....	80
<b>Quadro 6.9:</b> Distrito de Lugela, 2012 .....	54	<b>Quadro 9.9:</b> Distrito de Lugela, 2015.....	81
<b>Quadro 6.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2012.....	54	<b>Quadro 9.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2015.....	87
<b>Quadro 6.11:</b> Distrito de Milange, 2012 .....	55	<b>Quadro 9.11:</b> Distrito de Milange, 2015.....	82
<b>Quadro 6.12:</b> Distrito de Mocuba, 2012 .....	55	<b>Quadro 9.12:</b> Distrito de Mocuba, 2015.....	82
<b>Quadro 6.13</b> Distrito de Mopeia, 2012 .....	56	<b>Quadro 9.13</b> Distrito de Mopeia, 2015.....	83
<b>Quadro 6.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2012.....	56	<b>Quadro 9.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2015.....	83
<b>Quadro 6.15:</b> Distrito de Namacurra, 2012.....	57	<b>Quadro 9.15:</b> Distrito de Namacurra, 2015.....	84
<b>Quadro 6.16:</b> Distrito de Namaroi, 2012 .....	57	<b>Quadro 9.16:</b> Distrito de Namaroi, 2015.....	84
<b>Quadro 6.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2012.....	58	<b>Quadro 9.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2015.....	85
<b>Quadro 6.18:</b> Distrito de Pebane, 2012 .....	58	<b>Quadro 9.18:</b> Distrito de Pebane, 2015.....	85
<b>Quadro 7.1:</b> Província da Zambézia, 2013 .....	59	<b>Quadro 10.1:</b> Província da Zambézia, 2016.....	86
<b>Quadro 7.2:</b> Cidade de Quelimane, 2013 .....	59	<b>Quadro 10.2:</b> Cidade de Quelimane, 2016.....	86
<b>Quadro 7.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2013.....	60	<b>Quadro 10.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2016.....	87
<b>Quadro 7.4:</b> Distrito de Chinde, 2013.....	60	<b>Quadro 10.4:</b> Distrito de Chinde, 2016.....	87
<b>Quadro 7.5:</b> Distrito de Gile, 2013.....	61	<b>Quadro 10.5:</b> Distrito de Gile, 2016.....	88
<b>Quadro 7.6:</b> Distrito de Gurue, 2013.....	61	<b>Quadro 10.6:</b> Distrito de Gurue, 2016.....	88
<b>Quadro 7.7</b> Distrito de Ile, 2013 .....	62	<b>Quadro 10.7</b> Distrito de Ile, 2016.....	89
<b>Quadro 7.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2013 .....	62	<b>Quadro 10.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2016.....	89
<b>Quadro 7.9:</b> Distrito de Lugela, 2013 .....	63	<b>Quadro 10.9:</b> Distrito de Lugela, 2016.....	90
<b>Quadro 7.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2013.....	63	<b>Quadro 10.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2016.....	90
<b>Quadro 7.11:</b> Distrito de Milange, 2013 .....	64	<b>Quadro 10.11:</b> Distrito de Milange, 2016.....	91
<b>Quadro 7.12:</b> Distrito de Mocuba, 2013 .....	64	<b>Quadro 10.12:</b> Distrito de Mocuba, 2016.....	91
<b>Quadro 7.13</b> Distrito de Mopeia, 2013 .....	65	<b>Quadro 10.13</b> Distrito de Mopeia, 2016.....	92
<b>Quadro 7.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2013.....	65	<b>Quadro 10.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2016.....	92
<b>Quadro 7.15:</b> Distrito de Namacurra, 2013.....	66	<b>Quadro 10.15:</b> Distrito de Namacurra, 2016.....	93
<b>Quadro 7.16:</b> Distrito de Namaroi, 2013 .....	66	<b>Quadro 10.16:</b> Distrito de Namaroi, 2016.....	93
<b>Quadro 7.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2013.....	67	<b>Quadro 10.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2016.....	94
<b>Quadro 7.18:</b> Distrito de Pebane, 2013 .....	67	<b>Quadro 10.18:</b> Distrito de Pebane, 2016.....	94
<b>Quadro 8.1:</b> Província da Zambézia, 2014 .....	68	<b>Quadro 11.1:</b> Província da Zambézia, 2017.....	95
<b>Quadro 8.2:</b> Cidade de Quelimane, 2014 .....	68	<b>Quadro 11.2:</b> Cidade de Quelimane, 2017 .....	95
<b>Quadro 8.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2014 .....	69	<b>Quadro 11.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2017.....	96
<b>Quadro 8.4:</b> Distrito de Chinde, 2014.....	69	<b>Quadro 11.4:</b> Distrito de Chinde, 2017 .....	96
<b>Quadro 8.5:</b> Distrito de Gile, 2014.....	70	<b>Quadro 11.5:</b> Distrito de Gile, 2017 .....	97
<b>Quadro 8.6:</b> Distrito de Gurue, 2014 .....	70	<b>Quadro 11.6:</b> Distrito de Gurue, 2017 .....	97
<b>Quadro 8.7</b> Distrito de Ile, 2014 .....	71	<b>Quadro 11.7</b> Distrito de Ile, 2017.....	98
<b>Quadro 8.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2014 .....	71	<b>Quadro 11.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2017.....	98
<b>Quadro 8.9:</b> Distrito de Lugela, 2014 .....	72	<b>Quadro 11.9:</b> Distrito de Lugela, 2017.....	99
<b>Quadro 8.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2014.....	72	<b>Quadro 11.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2017.....	99
<b>Quadro 8.11:</b> Distrito de Milange, 2014 .....	73	<b>Quadro 11.11:</b> Distrito de Milange, 2017.....	100
<b>Quadro 8.12:</b> Distrito de Mocuba, 2014 .....	73	<b>Quadro 11.12:</b> Distrito de Mocuba, 2017.....	100
<b>Quadro 8.13</b> Distrito de Mopeia, 2014 .....	74	<b>Quadro 11.13</b> Distrito de Mopeia, 2017.....	101
<b>Quadro 8.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2014.....	74	<b>Quadro 11.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2017.....	101

<b>Quadro 11.15:</b> Distrito de Namacurra, 2017 .....	102	<b>Quadro 14.15:</b> Distrito de Namacurra, 2020.....	129
<b>Quadro 11.16:</b> Distrito de Namaroi, 2017 .....	102	<b>Quadro 14.16:</b> Distrito de Namaroi, 2020.....	129
<b>Quadro 11.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2017.....	103	<b>Quadro 14.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2020 .....	130
<b>Quadro 11.18:</b> Distrito de Pebane, 2017 .....	103	<b>Quadro 14.18:</b> Distrito de Pebane, 2020.....	130
<b>Quadro 12.1:</b> Província da Zambézia, 2018 .....	104	<b>Quadro 15.1:</b> Província da Zambézia, 2021.....	131
<b>Quadro 12.2:</b> Cidade de Quelimane, 2018 .....	104	<b>Quadro 15.2:</b> Cidade de Quelimane, 2021 .....	131
<b>Quadro 12.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2018 .....	105	<b>Quadro 15.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2021.....	132
<b>Quadro 12.4:</b> Distrito de Chinde, 2018.....	105	<b>Quadro 15.4:</b> Distrito de Chinde, 2021 .....	132
<b>Quadro 12.5:</b> Distrito de Gile, 2018.....	106	<b>Quadro 15.5:</b> Distrito de Gile, 2021 .....	133
<b>Quadro 12.6:</b> Distrito de Gurue, 2018.....	106	<b>Quadro 15.6:</b> Distrito de Gurue, 2021 .....	133
<b>Quadro 12.7:</b> Distrito de Ile, 2018 .....	107	<b>Quadro 15.7:</b> Distrito de Ile, 2021.....	134
<b>Quadro 12.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2018 .....	107	<b>Quadro 15.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2021.....	134
<b>Quadro 12.9:</b> Distrito de Lugela, 2018 .....	108	<b>Quadro 15.9:</b> Distrito de Lugela, 2021.....	135
<b>Quadro 12.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2018.....	108	<b>Quadro 15.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2021 .....	135
<b>Quadro 12.11:</b> Distrito de Milange, 2018 .....	109	<b>Quadro 15.11:</b> Distrito de Milange, 2021 .....	136
<b>Quadro 12.12:</b> Distrito de Mocuba, 2018.....	109	<b>Quadro 15.12:</b> Distrito de Mocuba, 2021.....	136
<b>Quadro 12.13:</b> Distrito de Mopeia, 2018 .....	110	<b>Quadro 15.13:</b> Distrito de Mopeia, 2021.....	137
<b>Quadro 12.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2018.....	110	<b>Quadro 15.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2021 .....	137
<b>Quadro 12.15:</b> Distrito de Namacurra, 2018 .....	111	<b>Quadro 15.15:</b> Distrito de Namacurra, 2021.....	138
<b>Quadro 12.16:</b> Distrito de Namaroi, 2018 .....	111	<b>Quadro 15.16:</b> Distrito de Namaroi, 2021.....	138
<b>Quadro 12.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2018 .....	112	<b>Quadro 15.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2021 .....	139
<b>Quadro 12.18:</b> Distrito de Pebane, 2018 .....	112	<b>Quadro 15.18:</b> Distrito de Pebane, 2021 .....	139
<b>Quadro 13.1:</b> Província da Zambézia, 2019 .....	113	<b>Quadro 16.1:</b> Província da Zambézia, 2022.....	140
<b>Quadro 13.2:</b> Cidade de Quelimane, 2019 .....	113	<b>Quadro 16.2:</b> Cidade de Quelimane, 2022.....	140
<b>Quadro 13.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2019 .....	114	<b>Quadro 16.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2022.....	141
<b>Quadro 13.4:</b> Distrito de Chinde, 2019.....	114	<b>Quadro 16.4:</b> Distrito de Chinde, 2022 .....	141
<b>Quadro 13.5:</b> Distrito de Gile, 2019.....	115	<b>Quadro 16.5:</b> Distrito de Gile, 2022 .....	142
<b>Quadro 13.6:</b> Distrito de Gurue, 2019.....	115	<b>Quadro 16.6:</b> Distrito de Gurue, 2022 .....	142
<b>Quadro 13.7:</b> Distrito de Ile, 2019 .....	116	<b>Quadro 16.7:</b> Distrito de Ile, 2022.....	143
<b>Quadro 13.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2019 .....	116	<b>Quadro 16.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2022.....	143
<b>Quadro 13.9:</b> Distrito de Lugela, 2019 .....	117	<b>Quadro 16.9:</b> Distrito de Lugela, 2022.....	144
<b>Quadro 13.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2019.....	117	<b>Quadro 16.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2022 .....	144
<b>Quadro 13.11:</b> Distrito de Milange, 2019 .....	118	<b>Quadro 16.11:</b> Distrito de Milange, 2022.....	145
<b>Quadro 13.12:</b> Distrito de Mocuba, 2019.....	118	<b>Quadro 16.12:</b> Distrito de Mocuba, 2022.....	145
<b>Quadro 13.13:</b> Distrito de Mopeia, 2019 .....	119	<b>Quadro 16.13:</b> Distrito de Mopeia, 2022.....	146
<b>Quadro 13.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2019.....	119	<b>Quadro 16.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2022 .....	146
<b>Quadro 13.15:</b> Distrito de Namacurra, 2019 .....	120	<b>Quadro 16.15:</b> Distrito de Namacurra, 2022.....	147
<b>Quadro 13.16:</b> Distrito de Namaroi, 2019 .....	120	<b>Quadro 16.16:</b> Distrito de Namaroi, 2022.....	147
<b>Quadro 13.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2019 .....	121	<b>Quadro 16.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2022 .....	148
<b>Quadro 13.18:</b> Distrito de Pebane, 2019 .....	121	<b>Quadro 16.18:</b> Distrito de Pebane, 2022.....	148
<b>Quadro 14.1:</b> Província da Zambézia, 2020 .....	122	<b>Quadro 17.1:</b> Província da Zambézia, 2023.....	149
<b>Quadro 14.2:</b> Cidade de Quelimane, 2020 .....	122	<b>Quadro 17.2:</b> Cidade de Quelimane, 2023.....	149
<b>Quadro 14.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2020 .....	123	<b>Quadro 17.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2023.....	150
<b>Quadro 14.4:</b> Distrito de Chinde, 2020.....	123	<b>Quadro 17.4:</b> Distrito de Chinde, 2023 .....	150
<b>Quadro 14.5:</b> Distrito de Gile, 2020.....	124	<b>Quadro 17.5:</b> Distrito de Gile, 2023 .....	151
<b>Quadro 14.6:</b> Distrito de Gurue, 2020.....	124	<b>Quadro 17.6:</b> Distrito de Gurue, 2023 .....	151
<b>Quadro 14.7:</b> Distrito de Ile, 2020 .....	125	<b>Quadro 17.7:</b> Distrito de Ile, 2023.....	152
<b>Quadro 14.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2020 .....	125	<b>Quadro 17.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2023.....	152
<b>Quadro 14.9:</b> Distrito de Lugela, 2020 .....	126	<b>Quadro 17.9:</b> Distrito de Lugela, 2023.....	153
<b>Quadro 14.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2020.....	126	<b>Quadro 17.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2023 .....	153
<b>Quadro 14.11:</b> Distrito de Milange, 2020 .....	127	<b>Quadro 17.11:</b> Distrito de Milange, 2023.....	154
<b>Quadro 14.12:</b> Distrito de Mocuba, 2020 .....	127	<b>Quadro 17.12:</b> Distrito de Mocuba, 2023.....	154
<b>Quadro 14.13:</b> Distrito de Mopeia, 2020 .....	128	<b>Quadro 17.13:</b> Distrito de Mopeia, 2023.....	155
<b>Quadro 14.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2020.....	128	<b>Quadro 17.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2023 .....	155

<b>Quadro 17.15:</b> Distrito de Namacurra, 2023 .....	156	<b>Quadro 20.15:</b> Distrito de Namacurra, 2026.....	183
<b>Quadro 17.16:</b> Distrito de Namaroi, 2023 .....	156	<b>Quadro 20.16:</b> Distrito de Namaroi, 2026.....	183
<b>Quadro 17.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2023.....	157	<b>Quadro 20.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2026 .....	184
<b>Quadro 17.18:</b> Distrito de Pebane, 2023 .....	157	<b>Quadro 20.18:</b> Distrito de Pebane, 2026.....	184
<b>Quadro 18.1:</b> Província da Zambézia, 2024 .....	158	<b>Quadro 21.1:</b> Província da Zambézia, 2027.....	188
<b>Quadro 18.2:</b> Cidade de Quelimane, 2024 .....	158	<b>Quadro 21.2:</b> Cidade de Quelimane, 2027 .....	185
<b>Quadro 18.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2024 .....	159	<b>Quadro 21.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2027.....	186
<b>Quadro 18.4:</b> Distrito de Chinde, 2024.....	159	<b>Quadro 21.4:</b> Distrito de Chinde, 2027 .....	186
<b>Quadro 18.5:</b> Distrito de Gile, 2024.....	160	<b>Quadro 21.5:</b> Distrito de Gile, 2027 .....	187
<b>Quadro 18.6:</b> Distrito de Gurue, 2024.....	160	<b>Quadro 21.6:</b> Distrito de Gurue, 2027 .....	187
<b>Quadro 18.7:</b> Distrito de Ile, 2024 .....	161	<b>Quadro 21.7:</b> Distrito de Ile, 2027.....	188
<b>Quadro 18.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2024 .....	161	<b>Quadro 21.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2027.....	188
<b>Quadro 18.9:</b> Distrito de Lugela, 2024 .....	162	<b>Quadro 21.9:</b> Distrito de Lugela, 2027.....	189
<b>Quadro 18.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2024.....	162	<b>Quadro 21.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2027 .....	189
<b>Quadro 18.11:</b> Distrito de Milange, 2024 .....	163	<b>Quadro 21.11:</b> Distrito de Milange, 2027 .....	190
<b>Quadro 18.12:</b> Distrito de Mocuba, 2024 .....	163	<b>Quadro 21.12:</b> Distrito de Mocuba, 2027.....	190
<b>Quadro 18.13:</b> Distrito de Mopeia, 2024 .....	164	<b>Quadro 21.13:</b> Distrito de Mopeia, 2027.....	191
<b>Quadro 18.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2024.....	164	<b>Quadro 21.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2027 .....	191
<b>Quadro 18.15:</b> Distrito de Namacurra, 2024 .....	165	<b>Quadro 21.15:</b> Distrito de Namacurra, 2027.....	192
<b>Quadro 18.16:</b> Distrito de Namaroi, 2024 .....	165	<b>Quadro 21.16:</b> Distrito de Namaroi, 2027.....	192
<b>Quadro 18.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2024 .....	166	<b>Quadro 21.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2027 .....	193
<b>Quadro 18.18:</b> Distrito de Pebane, 2024 .....	166	<b>Quadro 21.18:</b> Distrito de Pebane, 2027 .....	193
<b>Quadro 19.1:</b> Província da Zambézia, 2025 .....	167	<b>Quadro 22.1:</b> Província da Zambézia, 2028.....	194
<b>Quadro 19.2:</b> Cidade de Quelimane, 2025 .....	167	<b>Quadro 22.2:</b> Cidade de Quelimane, 2028.....	194
<b>Quadro 19.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2025.....	168	<b>Quadro 22.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2028.....	195
<b>Quadro 19.4:</b> Distrito de Chinde, 2025.....	168	<b>Quadro 22.4:</b> Distrito de Chinde, 2028 .....	195
<b>Quadro 19.5:</b> Distrito de Gile, 2025.....	169	<b>Quadro 22.5:</b> Distrito de Gile, 2028 .....	196
<b>Quadro 19.6:</b> Distrito de Gurue, 2025.....	169	<b>Quadro 22.6:</b> Distrito de Gurue, 2028 .....	196
<b>Quadro 19.7:</b> Distrito de Ile, 2025 .....	170	<b>Quadro 22.7:</b> Distrito de Ile, 2028.....	197
<b>Quadro 19.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2025 .....	170	<b>Quadro 22.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2028.....	197
<b>Quadro 19.9:</b> Distrito de Lugela, 2025 .....	171	<b>Quadro 22.9:</b> Distrito de Lugela, 2028.....	198
<b>Quadro 19.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2025.....	171	<b>Quadro 22.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2028 .....	198
<b>Quadro 19.11:</b> Distrito de Milange, 2025 .....	172	<b>Quadro 22.11:</b> Distrito de Milange, 2028.....	199
<b>Quadro 19.12:</b> Distrito de Mocuba, 2025 .....	172	<b>Quadro 22.12:</b> Distrito de Mocuba, 2028.....	199
<b>Quadro 19.13:</b> Distrito de Mopeia, 2025 .....	173	<b>Quadro 22.13:</b> Distrito de Mopeia, 2028.....	200
<b>Quadro 19.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2025.....	173	<b>Quadro 22.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2028 .....	200
<b>Quadro 19.15:</b> Distrito de Namacurra, 2025 .....	174	<b>Quadro 22.15:</b> Distrito de Namacurra, 2028.....	201
<b>Quadro 19.16:</b> Distrito de Namaroi, 2025 .....	174	<b>Quadro 22.16:</b> Distrito de Namaroi, 2028.....	201
<b>Quadro 19.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2025.....	175	<b>Quadro 22.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2028 .....	202
<b>Quadro 19.18:</b> Distrito de Pebane, 2025 .....	175	<b>Quadro 22.18:</b> Distrito de Pebane, 2028.....	202
<b>Quadro 20.1:</b> Província da Zambézia, 2026 .....	176	<b>Quadro 23.1:</b> Província da Zambézia, 2029.....	203
<b>Quadro 20.2:</b> Cidade de Quelimane, 2026 .....	176	<b>Quadro 23.2:</b> Cidade de Quelimane, 2029.....	203
<b>Quadro 20.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2026 .....	177	<b>Quadro 23.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2029.....	204
<b>Quadro 20.4:</b> Distrito de Chinde, 2026.....	177	<b>Quadro 23.4:</b> Distrito de Chinde, 2029 .....	204
<b>Quadro 20.5:</b> Distrito de Gile, 2026.....	178	<b>Quadro 23.5:</b> Distrito de Gile, 2029 .....	205
<b>Quadro 20.6:</b> Distrito de Gurue, 2026.....	178	<b>Quadro 23.6:</b> Distrito de Gurue, 2029 .....	205
<b>Quadro 20.7:</b> Distrito de Ile, 2026 .....	179	<b>Quadro 23.7:</b> Distrito de Ile, 2029.....	206
<b>Quadro 20.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2026 .....	179	<b>Quadro 23.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2029.....	206
<b>Quadro 20.9:</b> Distrito de Lugela, 2026 .....	180	<b>Quadro 23.9:</b> Distrito de Lugela, 2029.....	207
<b>Quadro 20.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2026.....	180	<b>Quadro 23.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2029 .....	207
<b>Quadro 20.11:</b> Distrito de Milange, 2026 .....	181	<b>Quadro 23.11:</b> Distrito de Milange, 2029.....	208
<b>Quadro 20.12:</b> Distrito de Mocuba, 2026 .....	181	<b>Quadro 23.12:</b> Distrito de Mocuba, 2029.....	208
<b>Quadro 20.13:</b> Distrito de Mopeia, 2026 .....	182	<b>Quadro 23.13:</b> Distrito de Mopeia, 2029.....	209
<b>Quadro 20.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2026.....	182	<b>Quadro 23.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2029 .....	209

<b>Quadro 23.15:</b> Distrito de Namacurra, 2029 .....	210	<b>Quadro 26.15:</b> Distrito de Namacurra, 2032.....	237
<b>Quadro 23.16:</b> Distrito de Namaroi, 2029 .....	210	<b>Quadro 26.16:</b> Distrito de Namaroi, 2032.....	237
<b>Quadro 23.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2029.....	211	<b>Quadro 26.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2032 .....	238
<b>Quadro 23.18:</b> Distrito de Pebane, 2029 .....	211	<b>Quadro 26.18:</b> Distrito de Pebane, 2032 .....	238
<b>Quadro 24.1:</b> Província da Zambézia, 2030 .....	212	<b>Quadro 27.1:</b> Província da Zambézia, 2033 .....	239
<b>Quadro 24.2:</b> Cidade de Quelimane, 2030 .....	212	<b>Quadro 27.2:</b> Cidade de Quelimane, 2033.....	239
<b>Quadro 24.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2030 .....	213	<b>Quadro 27.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2033.....	240
<b>Quadro 24.4:</b> Distrito de Chinde, 2030.....	213	<b>Quadro 27.4:</b> Distrito de Chinde, 2033 .....	240
<b>Quadro 24.5:</b> Distrito de Gile, 2030.....	214	<b>Quadro 27.5:</b> Distrito de Gile, 2033 .....	241
<b>Quadro 24.6:</b> Distrito de Gurue, 2030.....	214	<b>Quadro 27.6:</b> Distrito de Gurue, 2033 .....	241
<b>Quadro 24.7:</b> Distrito de Ile, 2030 .....	215	<b>Quadro 27.7:</b> Distrito de Ile, 2033.....	242
<b>Quadro 24.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2030 .....	215	<b>Quadro 27.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2033.....	242
<b>Quadro 24.9:</b> Distrito de Lugela, 2030 .....	216	<b>Quadro 27.9:</b> Distrito de Lugela, 2033.....	243
<b>Quadro 24.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2030.....	216	<b>Quadro 27.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2033 .....	243
<b>Quadro 24.11:</b> Distrito de Milange, 2030 .....	217	<b>Quadro 27.11:</b> Distrito de Milange, 2033.....	244
<b>Quadro 24.12:</b> Distrito de Mocuba, 2030 .....	217	<b>Quadro 27.12:</b> Distrito de Mocuba, 2033.....	244
<b>Quadro 24.13:</b> Distrito de Mopeia, 2030 .....	218	<b>Quadro 27.13:</b> Distrito de Mopeia, 2033.....	245
<b>Quadro 24.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2030.....	218	<b>Quadro 27.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2033 .....	245
<b>Quadro 24.15:</b> Distrito de Namacurra, 2030 .....	219	<b>Quadro 27.15:</b> Distrito de Namacurra, 2033.....	246
<b>Quadro 24.16:</b> Distrito de Namaroi, 2030 .....	219	<b>Quadro 27.16:</b> Distrito de Namaroi, 2033.....	246
<b>Quadro 24.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2030 .....	220	<b>Quadro 27.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2033 .....	247
<b>Quadro 24.18:</b> Distrito de Pebane, 2030 .....	220	<b>Quadro 27.18:</b> Distrito de Pebane, 2033 .....	247
<b>Quadro 25.1:</b> Província da Zambézia, 2031 .....	221	<b>Quadro 28.1:</b> Província da Zambézia, 2034.....	248
<b>Quadro 25.2:</b> Cidade de Quelimane, 2031 .....	221	<b>Quadro 28.2:</b> Cidade de Quelimane, 2034.....	248
<b>Quadro 25.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2031 .....	222	<b>Quadro 28.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2034.....	249
<b>Quadro 25.4:</b> Distrito de Chinde, 2031.....	222	<b>Quadro 28.4:</b> Distrito de Chinde, 2034 .....	249
<b>Quadro 25.5:</b> Distrito de Gile, 2031.....	223	<b>Quadro 28.5:</b> Distrito de Gile, 2034 .....	250
<b>Quadro 25.6:</b> Distrito de Gurue, 2031 .....	223	<b>Quadro 28.6:</b> Distrito de Gurue, 2034 .....	250
<b>Quadro 25.7:</b> Distrito de Ile, 2031 .....	224	<b>Quadro 28.7:</b> Distrito de Ile, 2034.....	251
<b>Quadro 25.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2031 .....	224	<b>Quadro 28.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2034.....	251
<b>Quadro 25.9:</b> Distrito de Lugela, 2031 .....	225	<b>Quadro 28.9:</b> Distrito de Lugela, 2034.....	252
<b>Quadro 25.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2031.....	225	<b>Quadro 28.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2034 .....	252
<b>Quadro 25.11:</b> Distrito de Milange, 2031 .....	226	<b>Quadro 28.11:</b> Distrito de Milange, 2034.....	253
<b>Quadro 25.12:</b> Distrito de Mocuba, 2031 .....	226	<b>Quadro 28.12:</b> Distrito de Mocuba, 2034.....	253
<b>Quadro 25.13:</b> Distrito de Mopeia, 2031 .....	227	<b>Quadro 28.13:</b> Distrito de Mopeia, 2034.....	254
<b>Quadro 25.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2031.....	227	<b>Quadro 28.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2034 .....	254
<b>Quadro 25.15:</b> Distrito de Namacurra, 2031 .....	228	<b>Quadro 28.15:</b> Distrito de Namacurra, 2034.....	255
<b>Quadro 25.16:</b> Distrito de Namaroi, 2031 .....	228	<b>Quadro 28.16:</b> Distrito de Namaroi, 2034 .....	255
<b>Quadro 25.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2031 .....	229	<b>Quadro 28.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2034 .....	256
<b>Quadro 25.18:</b> Distrito de Pebane, 2031 .....	229	<b>Quadro 28.18:</b> Distrito de Pebane, 2034 .....	256
<b>Quadro 26.1:</b> Província da Zambézia, 2032 .....	230	<b>Quadro 29.1:</b> Província da Zambézia, 2035.....	257
<b>Quadro 26.2:</b> Cidade de Quelimane, 2032 .....	230	<b>Quadro 29.2:</b> Cidade de Quelimane, 2035.....	257
<b>Quadro 26.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2032 .....	231	<b>Quadro 29.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2035.....	258
<b>Quadro 26.4:</b> Distrito de Chinde, 2032.....	231	<b>Quadro 29.4:</b> Distrito de Chinde, 2035 .....	258
<b>Quadro 26.5:</b> Distrito de Gile, 2032.....	232	<b>Quadro 29.5:</b> Distrito de Gile, 2035 .....	259
<b>Quadro 26.6:</b> Distrito de Gurue, 2032.....	231	<b>Quadro 29.6:</b> Distrito de Gurue, 2035 .....	259
<b>Quadro 26.7:</b> Distrito de Ile, 2032 .....	233	<b>Quadro 29.7:</b> Distrito de Ile, 2035.....	260
<b>Quadro 26.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2032 .....	233	<b>Quadro 29.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2035.....	260
<b>Quadro 26.9:</b> Distrito de Lugela, 2032 .....	234	<b>Quadro 29.9:</b> Distrito de Lugela, 2035.....	261
<b>Quadro 26.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2032.....	234	<b>Quadro 29.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2035 .....	261
<b>Quadro 26.11:</b> Distrito de Milange, 2032 .....	235	<b>Quadro 29.11:</b> Distrito de Milange, 2035.....	262
<b>Quadro 26.12:</b> Distrito de Mocuba, 2032 .....	235	<b>Quadro 29.12:</b> Distrito de Mocuba, 2035.....	262
<b>Quadro 26.13:</b> Distrito de Mopeia, 2032 .....	236	<b>Quadro 29.13:</b> Distrito de Mopeia, 2035.....	263
<b>Quadro 26.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2032.....	236	<b>Quadro 29.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2035 .....	263

<b>Quadro 29.15:</b> Distrito de Namacurra, 2035 .....	264	<b>Quadro 32.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2038.....	287
<b>Quadro 29.16:</b> Distrito de Namaroi, 2035 .....	264	<b>Quadro 32.9:</b> Distrito de Lugela, 2038.....	288
<b>Quadro 29.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2035.....	265	<b>Quadro 32.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2038 .....	288
<b>Quadro 29.18:</b> Distrito de Pebane, 2035 .....	265	<b>Quadro 32.11:</b> Distrito de Milange, 2038 .....	289
 		<b>Quadro 32.12:</b> Distrito de Mocuba, 2038.....	289
<b>Quadro 30.1:</b> Província da Zambézia, 2036 .....	266	<b>Quadro 32.13</b> Distrito de Mopeia, 2038.....	290
<b>Quadro 30.2:</b> Cidade de Quelimane, 2036 .....	266	<b>Quadro 32.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2038 .....	290
<b>Quadro 30.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2036 .....	267	<b>Quadro 32.15:</b> Distrito de Namacurra, 2038.....	291
<b>Quadro 30.4:</b> Distrito de Chinde, 2036.....	267	<b>Quadro 32.16:</b> Distrito de Namaroi, 2038.....	291
<b>Quadro 30.5:</b> Distrito de Gile, 2036.....	268	<b>Quadro 32.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2038 .....	292
<b>Quadro 30.6:</b> Distrito de Gurue, 2036.....	268	<b>Quadro 32.18:</b> Distrito de Pebane, 2038 .....	292
<b>Quadro 30.7</b> Distrito de Ile, 2036 .....	269	 	
<b>Quadro 30.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2036 .....	269	<b>Quadro 33.1:</b> Província da Zambézia, 2039.....	293
<b>Quadro 30.9:</b> Distrito de Lugela, 2036 .....	270	<b>Quadro 33.2:</b> Cidade de Quelimane, 2039.....	293
<b>Quadro 30.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2036.....	270	<b>Quadro 33.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2039.....	294
<b>Quadro 30.11:</b> Distrito de Milange, 2036 .....	271	<b>Quadro 33.4:</b> Distrito de Chinde, 2039 .....	294
<b>Quadro 30.12:</b> Distrito de Mocuba, 2036 .....	271	<b>Quadro 33.5:</b> Distrito de Gile, 2039 .....	295
<b>Quadro 30.13</b> Distrito de Mopeia, 2036 .....	272	<b>Quadro 33.6:</b> Distrito de Gurue, 2039 .....	295
<b>Quadro 30.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2036.....	272	<b>Quadro 33.7</b> Distrito de Ile, 2039.....	296
<b>Quadro 30.15:</b> Distrito de Namacurra, 2036 .....	273	<b>Quadro 33.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2039.....	296
<b>Quadro 30.16:</b> Distrito de Namaroi, 2036 .....	273	<b>Quadro 33.9:</b> Distrito de Lugela, 2039.....	297
<b>Quadro 30.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2036 .....	274	<b>Quadro 33.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2039 .....	297
<b>Quadro 30.18:</b> Distrito de Pebane, 2036 .....	274	<b>Quadro 33.11:</b> Distrito de Milange, 2039 .....	298
 		<b>Quadro 33.12:</b> Distrito de Mocuba, 2039.....	298
<b>Quadro 31.1:</b> Província da Zambézia, 2037 .....	275	<b>Quadro 33.13</b> Distrito de Mopeia, 2039.....	299
<b>Quadro 31.2:</b> Cidade de Quelimane, 2037 .....	275	<b>Quadro 33.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2039 .....	299
<b>Quadro 31.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2037 .....	276	<b>Quadro 33.15:</b> Distrito de Namacurra, 2039.....	300
<b>Quadro 31.4:</b> Distrito de Chinde, 2037.....	276	<b>Quadro 33.16:</b> Distrito de Namaroi, 2039.....	300
<b>Quadro 31.5:</b> Distrito de Gile, 2037.....	277	<b>Quadro 33.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2039 .....	301
<b>Quadro 31.6:</b> Distrito de Gurue, 2037 .....	277	<b>Quadro 33.18:</b> Distrito de Pebane, 2039.....	301
<b>Quadro 31.7</b> Distrito de Ile, 2037 .....	278	 	
<b>Quadro 31.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2037 .....	278	<b>Quadro 34.1:</b> Província da Zambézia, 2040.....	302
<b>Quadro 31.9:</b> Distrito de Lugela, 2037 .....	279	<b>Quadro 34.2:</b> Cidade de Quelimane, 2040 .....	302
<b>Quadro 31.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2037.....	279	<b>Quadro 34.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2040.....	303
<b>Quadro 31.11:</b> Distrito de Milange, 2037 .....	280	<b>Quadro 34.4:</b> Distrito de Chinde, 2040 .....	303
<b>Quadro 31.12:</b> Distrito de Mocuba, 2037 .....	280	<b>Quadro 34.5:</b> Distrito de Gile, 2040 .....	304
<b>Quadro 31.13</b> Distrito de Mopeia, 2037 .....	281	<b>Quadro 34.6:</b> Distrito de Gurue, 2040 .....	304
<b>Quadro 31.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2037.....	281	<b>Quadro 34.7</b> Distrito de Ile, 2040.....	305
<b>Quadro 31.15:</b> Distrito de Namacurra, 2037 .....	282	<b>Quadro 34.8:</b> Distrito de Inhassunge, 2040.....	305
<b>Quadro 31.16:</b> Distrito de Namaroi, 2037 .....	282	<b>Quadro 34.9:</b> Distrito de Lugela, 2040.....	306
<b>Quadro 31.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2037 .....	283	<b>Quadro 34.10:</b> Distrito de Maganja da Costa, 2040 .....	306
<b>Quadro 31.18:</b> Distrito de Pebane, 2037 .....	283	<b>Quadro 34.11:</b> Distrito de Milange, 2040.....	307
 		<b>Quadro 34.12:</b> Distrito de Mocuba, 2040.....	307
<b>Quadro 32.1:</b> Província da Zambézia, 2038 .....	284	<b>Quadro 34.13</b> Distrito de Mopeia, 2040.....	308
<b>Quadro 32.2:</b> Cidade de Quelimane, 2038 .....	284	<b>Quadro 34.14:</b> Distrito de Morrumbala, 2040 .....	308
<b>Quadro 32.3:</b> Distrito de Alto Molocue, 2038 .....	285	<b>Quadro 34.15:</b> Distrito de Namacurra, 2040.....	309
<b>Quadro 32.4:</b> Distrito de Chinde, 2038.....	285	<b>Quadro 34.16:</b> Distrito de Namaroi, 2040.....	309
<b>Quadro 32.5:</b> Distrito de Gile, 2038.....	286	<b>Quadro 34.17:</b> Distrito de Nicoadala, 2040 .....	310
<b>Quadro 32.6:</b> Distrito de Gurue, 2038.....	286	<b>Quadro 34.18:</b> Distrito de Pebane, 2040 .....	310
<b>Quadro 32.7</b> Distrito de Ile, 2038 .....	287		



## **INTRODUÇÃO**

Esta publicação contém as projecções de população de Moçambique a nível distrital, urbano e rural para o período 2007-2040. Para cada ano calendário está disponível população por grupos quinquenais de idade e sexo. Para facilitar o manuseio desta publicação, decidimos editar as projecções distritais da população em separado.

Uma projecção de população baseia-se fundamentalmente nas tendências passadas e em hipóteses sobre o comportamento futuro dos componentes demográficos (mortalidade, fecundidade e migrações). Neste sentido, uma projecção de população constitui um marco de referência comum para fins de planificação e não uma previsão do que inevitavelmente poderá ocorrer no futuro.

O facto de se projectar a população para um período que vai além das datas dos próximos censos, não significa uma antecipação dos seus resultados. Para fins de planificação é recomendável dispor dados estatísticos para um período mais ou menos longo. Estas projecções serão revistas com os dados do censo populacional de 2017 e de outras fontes que se acharem disponíveis.

Para terminar, o INE agradece ao Fundo das Nações Unidas para Actividades da População (FNUAP) pela assistência financeira e ao Dr Eduardo Arriaga, Consultor Internacional, pelo apoio técnico. Os agradecimentos são também extensivos aos técnicos dos Ministerérios do Planificação e Desenvolvimento, Administração Estatal, Mulher e Acção Social, Saúde, Trabalho, Faculdade de Letras e Ciências Sociais-CAP da Universidade Eduardo Mondlane, Secretariado Técnico Eleitoral (STAE), Centro de Promoção do Investimento (CPI) e do Instituto de Estudos Sociais e Económicos (IESE) pela sua participação na reunião de consulta sobre os presupostos usados na projecção. Seus comentários e contribuições foram bastante valiosos.

## **METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE**

A população de cada distrito foi estimada com base na população projectada através de método dos componentes demográficos das áreas urbanas e rurais de cada uma das províncias do País e dos dados dos censos de 1997 e 2007 de cada distrito, que serviram para obter a tendência do crescimento da população.

O procedimento da estimativa consistiu em duas etapas: a primeira estimou total de homens e mulheres das áreas urbanas e rurais de cada distrito desde 2007 até 2040; e na segunda se estimou a população calculada na primeira etapa por idade durante os 33 anos da projecção.

### **Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito**

A estimativa de totais de homens e mulheres por área de residência (urbana e rural), de cada distrito, só foi possível quando se tinha a informação dos dois censos 1997 e 2007 e a projecção da população por método dos componentes das áreas urbanas e rurais de cada província. Em cada área urbana ou rural de cada província se fez seguintes passos:

1. Se projectou as proporções da população de cada distrito em relação a população total da província (para área urbana e rural) utilizando uma função logística.
2. Para realizar o passo (1) se necessitou a população recenseada não corrigida por omissão censal de cada sexo (urbana ou rural) de cada distrito dentro da província. O programa estimou as proporções da população de cada distrito em relação a população total (urbana ou rural) da província, para cada sexo em separado.
3. Depois de calcular as proporções em 1997 e 2007 a partir do passo (2), estas foram ajustadas através de uma função logística para cada sexo, e foram extrapoladas para cada ano da projecção, isto é, de 2007 até 2040.
4. As proporções extrapoladas no passo (3) de cada ano de projecção foram ajustadas para que a soma seja igual a 1 (um).
5. Com as proporções de cada ano ajustadas a 1, se multiplicaram por população total de cada sexo correspondente a cada área urbana ou rural da província (proveniente da projecção urbana ou rural por método dos componentes extraído a partir do programa RUP). Este procedimento serviu para encontrar a estimativa da população total de cada sexo em cada distrito.

Com o procedimento descrito acima se obtiveram os totais da população de cada sexo para as áreas urbana e rural de cada distrito dentro da província.

## **Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito**

6. Para estimar a estrutura por idade das populações estimadas no ponto (5), se utilizou uma tabela de contingência para cada sexo e área. A tabela de contingência precisou a seguinte informação:
  - a) a população total de cada sexo e área de cada distrito obtida a partir do procedimento (5);
  - b) a estrutura por idade correspondente ao total da área urbana ou rural da província e de cada sexo e se obteve a partir da estrutura por idade da população projectada por método dos componentes de cada província (urbana ou rural) . Para além disso, se precisou uma distribuição inicial da população por idade de cada sexo e área de residencia dos distritos. Esta distribuição inicial se obteve a partir de dados não ajustados do Censo 2007.
7. Para estimar a população de cada ano de projecção (2007 a 2040) somente se necessita dados marginais por idade das províncias e de dados marginais dos totais da população masculina ou feminina dos distritos. Enquanto que a distribuição por grupos de idade inicial, isto é, que provém do Censo, não se muda, quer dizer é a mesma em todos os anos da projecção.



**Quadro 1.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 890 453	1 878 160	2 012 293	679 073	338 575	340 498	3 211 380	1 539 585	1 671 795
0	166 364	82 959	83 405	23 819	11 934	11 885	142 545	71 025	71 520
1-4	591 411	295 102	296 309	89 788	44 704	45 084	501 623	250 398	251 225
5-9	599 557	298 197	301 360	100 909	50 004	50 905	498 648	248 193	250 455
10-14	503 672	244 143	259 529	92 334	45 997	46 337	411 338	198 146	213 192
15-19	398 753	189 869	208 884	79 182	39 436	39 746	319 571	150 433	169 138
20-24	327 833	150 175	177 658	67 190	33 078	34 112	260 643	117 097	143 546
25-29	274 499	123 930	150 569	55 934	27 456	28 478	218 565	96 474	122 091
30-34	236 219	106 825	129 394	44 431	21 777	22 654	191 788	85 048	106 740
35-39	196 151	89 761	106 390	35 348	17 471	17 877	160 803	72 290	88 513
40-44	156 237	78 058	78 179	25 719	13 524	12 195	130 518	64 534	65 984
45-49	121 936	61 672	60 264	19 701	10 544	9 157	102 235	51 128	51 107
50-54	93 523	44 763	48 760	14 182	7 397	6 785	79 341	37 366	41 975
55-59	72 141	34 182	37 959	10 470	5 349	5 121	61 671	28 833	32 838
60-64	54 088	26 198	27 890	7 492	3 616	3 876	46 596	22 582	24 014
65-69	39 531	19 651	19 880	5 276	2 504	2 772	34 255	17 147	17 108
70-74	26 704	13 967	12 737	3 439	1 665	1 774	23 265	12 302	10 963
75-79	15 602	9 146	6 456	1 978	1 098	880	13 624	8 048	5 576
80+	16 232	9 562	6 670	1 881	1 021	860	14 351	8 541	5 810

**Quadro 1.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	195 758	100 416	95 342	195 758	100 416	95 342			
0	5 412	2 742	2 669	5 412	2 742	2 669			
1-4	20 144	10 197	9 947	20 144	10 197	9 947			
5-9	24 607	12 200	12 406	24 607	12 200	12 406			
10-14	28 241	13 845	14 396	28 241	13 845	14 396			
15-19	27 675	14 541	13 133	27 675	14 541	13 133			
20-24	22 767	12 378	10 389	22 767	12 378	10 389			
25-29	17 353	9 016	8 337	17 353	9 016	8 337			
30-34	13 073	6 535	6 537	13 073	6 535	6 537			
35-39	9 943	4 871	5 073	9 943	4 871	5 073			
40-44	8 060	4 235	3 826	8 060	4 235	3 826			
45-49	5 975	3 341	2 634	5 975	3 341	2 634			
50-54	4 173	2 348	1 825	4 173	2 348	1 825			
55-59	2 825	1 565	1 260	2 825	1 565	1 260			
60-64	1 975	949	1 025	1 975	949	1 025			
65-69	1 380	663	717	1 380	663	717			
70-74	1 016	451	565	1 016	451	565			
75-79	522	265	257	522	265	257			
80+	618	272	347	618	272	347			

**Quadro 1.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	275 155	133 002	142 154	42 428	20 835	21 592	232 728	112 167	120 561
0	13 311	6 628	6 683	1 722	886	836	11 589	5 742	5 847
1-4	42 649	21 591	21 058	6 141	3 087	3 054	36 508	18 504	18 004
5-9	42 520	21 258	21 262	6 596	3 249	3 348	35 924	18 010	17 914
10-14	38 165	18 366	19 799	5 813	2 865	2 948	32 351	15 500	16 851
15-19	27 192	12 995	14 197	4 558	2 191	2 366	22 635	10 804	11 831
20-24	24 214	10 859	13 355	4 109	1 829	2 280	20 104	9 029	11 075
25-29	18 292	8 774	9 518	3 485	1 701	1 784	14 807	7 073	7 735
30-34	16 126	7 128	8 997	2 674	1 278	1 396	13 451	5 850	7 601
35-39	12 914	6 056	6 857	2 122	1 088	1 034	10 792	4 969	5 823
40-44	11 183	5 464	5 719	1 596	859	737	9 587	4 605	4 983
45-49	7 954	4 082	3 871	1 077	590	487	6 877	3 493	3 384
50-54	5 818	2 705	3 113	716	365	352	5 102	2 340	2 762
55-59	4 630	2 064	2 566	585	264	321	4 044	1 799	2 245
60-64	3 602	1 710	1 892	475	210	265	3 127	1 500	1 627
65-69	2 609	1 244	1 365	318	154	164	2 291	1 090	1 201
70-74	1 880	932	948	226	104	122	1 654	828	826
75-79	1 018	551	468	109	53	56	909	497	412
80+	1 079	596	483	104	61	43	975	536	440

**Quadro 1.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121 339	57 799	63 540	21 510	10 153	11 358	99 828	47 646	52 182
0	5 328	2 651	2 677	770	377	393	4 558	2 274	2 284
1-4	17 281	8 557	8 724	2 934	1 449	1 484	14 347	7 108	7 239
5-9	19 093	9 345	9 748	3 445	1 678	1 767	15 648	7 667	7 981
10-14	15 176	7 375	7 801	2 789	1 438	1 351	12 387	5 937	6 450
15-19	12 035	5 629	6 406	2 108	955	1 152	9 927	4 673	5 254
20-24	9 406	4 213	5 193	1 765	757	1 008	7 641	3 457	4 184
25-29	8 180	3 488	4 692	1 496	646	850	6 684	2 843	3 841
30-34	7 638	3 415	4 223	1 381	628	753	6 256	2 786	3 470
35-39	5 650	2 462	3 188	1 003	422	581	4 647	2 040	2 607
40-44	5 034	2 307	2 727	762	347	416	4 271	1 961	2 311
45-49	4 082	2 027	2 056	693	329	364	3 390	1 698	1 692
50-54	3 776	1 891	1 885	719	339	380	3 057	1 552	1 505
55-59	2 883	1 422	1 461	507	237	269	2 376	1 185	1 191
60-64	2 091	1 054	1 037	379	174	205	1 712	880	832
65-69	1 475	763	711	307	144	163	1 168	619	549
70-74	1 046	509	537	229	110	119	817	399	418
75-79	559	339	221	117	64	53	442	274	168
80+	607	352	255	107	59	48	500	293	207

**Quadro 1.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	171 091	84 043	87 048				171 091	84 043	87 048
0	7 229	3 618	3 611				7 229	3 618	3 611
1-4	24 906	12 547	12 359				24 906	12 547	12 359
5-9	26 918	13 507	13 411				26 918	13 507	13 411
10-14	25 852	12 319	13 532				25 852	12 319	13 532
15-19	17 703	8 734	8 970				17 703	8 734	8 970
20-24	13 500	6 439	7 061				13 500	6 439	7 061
25-29	10 454	5 085	5 369				10 454	5 085	5 369
30-34	10 748	4 823	5 925				10 748	4 823	5 925
35-39	8 673	4 084	4 589				8 673	4 084	4 589
40-44	7 262	3 754	3 508				7 262	3 754	3 508
45-49	4 888	2 527	2 361				4 888	2 527	2 361
50-54	3 685	1 766	1 919				3 685	1 766	1 919
55-59	3 076	1 498	1 578				3 076	1 498	1 578
60-64	2 299	1 191	1 108				2 299	1 191	1 108
65-69	1 540	770	770				1 540	770	770
70-74	1 136	616	520				1 136	616	520
75-79	631	402	228				631	402	228
80+	591	363	228				591	363	228

**Quadro 1.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	301 034	147 492	153 541	147 130	72 713	74 417	153 904	74 780	79 124
0	14 147	7 010	7 137	6 148	3 075	3 072	7 999	3 934	4 065
1-4	46 498	23 139	23 358	22 224	11 011	11 213	24 274	12 129	12 145
5-9	46 756	23 229	23 526	23 551	11 773	11 777	23 205	11 456	11 749
10-14	37 747	18 574	19 173	18 260	9 269	8 991	19 487	9 305	10 182
15-19	30 363	14 728	15 635	14 826	7 088	7 738	15 538	7 640	7 898
20-24	27 043	12 953	14 090	13 285	6 409	6 876	13 758	6 543	7 214
25-29	21 975	10 680	11 295	11 590	5 628	5 962	10 385	5 052	5 333
30-34	18 870	8 850	10 020	9 764	4 713	5 051	9 106	4 136	4 970
35-39	15 176	7 207	7 969	7 764	3 850	3 914	7 412	3 357	4 055
40-44	10 981	5 380	5 601	4 979	2 474	2 505	6 003	2 906	3 096
45-49	9 289	4 522	4 767	4 391	2 114	2 278	4 898	2 408	2 489
50-54	7 089	3 558	3 531	3 384	1 703	1 681	3 705	1 854	1 850
55-59	5 389	2 597	2 792	2 529	1 279	1 249	2 860	1 317	1 543
60-64	3 538	1 804	1 735	1 639	855	784	1 900	949	951
65-69	2 569	1 264	1 305	1 205	570	636	1 364	695	669
70-74	1 656	858	799	717	373	344	940	484	455
75-79	1 026	587	440	458	272	186	569	315	254
80+	922	555	367	419	257	161	503	298	206

**Quadro 1.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	293 054	136 515	156 539				293 054	136 515	156 539
0	13 639	6 800	6 839				13 639	6 800	6 839
1-4	45 344	22 749	22 595				45 344	22 749	22 595
5-9	45 139	22 330	22 809				45 139	22 330	22 809
10-14	42 071	19 633	22 439				42 071	19 633	22 439
15-19	25 874	12 035	13 839				25 874	12 035	13 839
20-24	21 615	9 217	12 398				21 615	9 217	12 398
25-29	18 638	8 183	10 455				18 638	8 183	10 455
30-34	18 378	7 632	10 747				18 378	7 632	10 747
35-39	14 869	6 221	8 648				14 869	6 221	8 648
40-44	12 833	6 098	6 735				12 833	6 098	6 735
45-49	9 266	4 355	4 911				9 266	4 355	4 911
50-54	7 102	3 104	3 997				7 102	3 104	3 997
55-59	6 029	2 416	3 613				6 029	2 416	3 613
60-64	4 519	1 971	2 548				4 519	1 971	2 548
65-69	3 307	1 441	1 866				3 307	1 441	1 866
70-74	2 194	1 049	1 144				2 194	1 049	1 144
75-79	1 406	797	608				1 406	797	608
80+	831	482	349				831	482	349

**Quadro 1.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	92 250	43 852	48 399				92 250	43 852	48 399
0	3 212	1 580	1 633				3 212	1 580	1 633
1-4	11 844	5 907	5 937				11 844	5 907	5 937
5-9	12 609	6 141	6 469				12 609	6 141	6 469
10-14	12 023	5 872	6 151				12 023	5 872	6 151
15-19	11 651	5 641	6 010				11 651	5 641	6 010
20-24	8 367	3 978	4 388				8 367	3 978	4 388
25-29	6 262	2 776	3 487				6 262	2 776	3 487
30-34	5 345	2 270	3 075				5 345	2 270	3 075
35-39	4 009	1 696	2 313				4 009	1 696	2 313
40-44	3 736	1 614	2 122				3 736	1 614	2 122
45-49	3 062	1 459	1 603				3 062	1 459	1 603
50-54	2 950	1 313	1 637				2 950	1 313	1 637
55-59	2 017	973	1 044				2 017	973	1 044
60-64	1 843	844	1 000				1 843	844	1 000
65-69	1 170	594	577				1 170	594	577
70-74	936	486	450				936	486	450
75-79	469	287	182				469	287	182
80+	743	423	321				743	423	321



**Quadro 1.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	136 978	63 893	73 085				136 978	63 893	73 085
0	6 484	3 275	3 209				6 484	3 275	3 209
1-4	21 804	10 851	10 953				21 804	10 851	10 953
5-9	21 261	10 651	10 610				21 261	10 651	10 610
10-14	17 778	8 468	9 309				17 778	8 468	9 309
15-19	11 894	5 495	6 399				11 894	5 495	6 399
20-24	10 849	4 437	6 413				10 849	4 437	6 413
25-29	9 807	4 159	5 648				9 807	4 159	5 648
30-34	8 432	3 634	4 798				8 432	3 634	4 798
35-39	6 898	3 029	3 869				6 898	3 029	3 869
40-44	5 372	2 483	2 889				5 372	2 483	2 889
45-49	4 441	1 931	2 510				4 441	1 931	2 510
50-54	3 358	1 513	1 844				3 358	1 513	1 844
55-59	3 037	1 268	1 770				3 037	1 268	1 770
60-64	1 967	929	1 038				1 967	929	1 038
65-69	1 544	669	876				1 544	669	876
70-74	837	406	431				837	406	431
75-79	692	387	304				692	387	304
80+	523	308	215				523	308	215

**Quadro 1.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	280 000	131 151	148 850	15 586	7 458	8 128	264 414	123 693	140 721
0	11 512	5 764	5 748	438	219	219	11 074	5 545	5 529
1-4	41 724	21 091	20 632	1 936	954	982	39 788	20 137	19 650
5-9	44 516	22 162	22 354	2 455	1 191	1 264	42 061	20 971	21 091
10-14	36 122	17 868	18 254	2 369	1 245	1 124	33 753	16 624	17 129
15-19	28 859	13 176	15 683	1 948	911	1 037	26 911	12 266	14 646
20-24	21 425	8 940	12 484	1 429	617	812	19 996	8 323	11 672
25-29	19 567	7 689	11 878	1 199	531	668	18 368	7 159	11 209
30-34	17 047	7 018	10 029	1 029	469	560	16 018	6 549	9 469
35-39	14 699	6 051	8 648	775	367	408	13 923	5 684	8 239
40-44	11 632	5 676	5 956	598	317	281	11 034	5 360	5 674
45-49	9 417	4 525	4 892	450	207	242	8 967	4 318	4 650
50-54	7 464	3 406	4 058	309	156	153	7 155	3 250	3 905
55-59	5 226	2 315	2 911	243	90	153	4 984	2 225	2 758
60-64	4 151	1 926	2 225	194	78	116	3 957	1 848	2 109
65-69	2 873	1 465	1 408	107	45	63	2 766	1 421	1 345
70-74	1 837	962	875	62	35	27	1 776	927	848
75-79	925	518	407	21	12	8	905	506	399
80+	1 005	596	409	26	15	10	979	580	398

**Quadro 1.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	503 563	245 462	258 101	30 550	15 654	14 896	473 013	229 808	243 205
0	22 989	11 384	11 605	1 130	576	554	21 859	10 808	11 051
1-4	84 985	42 467	42 519	4 332	2 117	2 215	80 654	40 350	40 304
5-9	77 670	38 858	38 812	4 513	2 222	2 291	73 157	36 636	36 521
10-14	57 028	27 605	29 423	3 938	1 970	1 968	53 090	25 635	27 455
15-19	48 120	22 345	25 775	3 582	1 791	1 791	44 538	20 553	23 984
20-24	44 804	20 050	24 755	3 419	1 658	1 761	41 385	18 392	22 993
25-29	36 150	16 522	19 627	2 850	1 491	1 359	33 300	15 031	18 269
30-34	29 069	13 866	15 203	2 046	1 117	930	27 023	12 749	14 273
35-39	25 132	12 116	13 016	1 574	861	713	23 558	11 254	12 304
40-44	18 861	9 781	9 079	884	512	371	17 977	9 269	8 708
45-49	15 873	8 235	7 639	771	464	306	15 103	7 770	7 333
50-54	11 420	5 541	5 879	441	250	191	10 979	5 291	5 688
55-59	9 837	4 890	4 947	380	207	173	9 457	4 683	4 774
60-64	6 785	3 498	3 287	253	138	115	6 532	3 361	3 172
65-69	5 807	3 084	2 723	186	115	71	5 620	2 969	2 651
70-74	3 869	2 169	1 701	124	82	41	3 746	2 086	1 660
75-79	2 550	1 532	1 018	77	48	29	2 473	1 484	988
80+	2 613	1 520	1 093	50	33	17	2 563	1 487	1 076

**Quadro 1.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	303 973	148 846	155 127	170 774	84 512	86 262	133 199	64 334	68 866
0	13 213	6 616	6 598	6 368	3 110	3 258	6 845	3 506	3 340
1-4	45 881	22 891	22 990	24 567	12 285	12 282	21 314	10 606	10 708
5-9	48 719	24 238	24 482	27 278	13 619	13 659	21 441	10 618	10 823
10-14	41 257	20 173	21 084	23 320	11 617	11 703	17 937	8 557	9 381
15-19	30 329	14 817	15 512	17 678	8 734	8 943	12 651	6 083	6 568
20-24	26 161	12 050	14 111	15 315	7 078	8 237	10 846	4 972	5 874
25-29	22 330	10 322	12 008	13 365	6 276	7 088	8 965	4 046	4 920
30-34	18 984	8 949	10 035	10 888	5 296	5 593	8 096	3 654	4 442
35-39	15 926	7 648	8 278	9 269	4 568	4 700	6 657	3 080	3 578
40-44	12 038	6 475	5 564	6 798	3 732	3 065	5 241	2 742	2 498
45-49	8 590	4 545	4 044	4 880	2 659	2 222	3 709	1 887	1 823
50-54	6 099	2 954	3 146	3 425	1 734	1 691	2 674	1 220	1 454
55-59	4 974	2 407	2 567	2 639	1 315	1 323	2 335	1 091	1 244
60-64	3 689	1 734	1 956	2 003	958	1 045	1 686	776	910
65-69	2 593	1 269	1 324	1 325	638	688	1 268	631	636
70-74	1 462	730	732	783	378	406	679	353	326
75-79	991	586	404	485	286	199	505	300	205
80+	736	442	294	387	229	157	349	213	136

**Quadro 1.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	116 345	56 421	59 924				116 345	56 421	59 924
0	5 203	2 546	2 657				5 203	2 546	2 657
1-4	18 732	9 236	9 497				18 732	9 236	9 497
5-9	18 940	9 286	9 654				18 940	9 286	9 654
10-14	14 587	6 986	7 602				14 587	6 986	7 602
15-19	11 634	5 512	6 121				11 634	5 512	6 121
20-24	8 786	3 983	4 803				8 786	3 983	4 803
25-29	8 277	3 633	4 643				8 277	3 633	4 643
30-34	6 531	3 019	3 512				6 531	3 019	3 512
35-39	5 921	2 713	3 208				5 921	2 713	3 208
40-44	4 606	2 367	2 240				4 606	2 367	2 240
45-49	3 932	2 143	1 789				3 932	2 143	1 789
50-54	2 971	1 517	1 453				2 971	1 517	1 453
55-59	2 176	1 188	988				2 176	1 188	988
60-64	1 483	795	688				1 483	795	688
65-69	1 119	636	483				1 119	636	483
70-74	636	373	263				636	373	263
75-79	356	211	145				356	211	145
80+	455	277	179				455	277	179

**Quadro 1.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	362 481	176 909	185 572	20 920	10 370	10 551	341 561	166 540	175 021
0	16 094	7 983	8 111	715	364	351	15 379	7 619	7 759
1-4	62 888	30 938	31 950	3 014	1 447	1 567	59 875	29 492	30 383
5-9	60 740	30 256	30 484	3 350	1 622	1 728	57 390	28 634	28 756
10-14	40 330	19 912	20 418	2 766	1 401	1 365	37 563	18 511	19 053
15-19	34 800	16 241	18 560	2 446	1 247	1 199	32 354	14 994	17 360
20-24	26 655	11 872	14 783	1 826	830	995	24 829	11 042	13 787
25-29	26 536	11 518	15 018	1 916	908	1 008	24 620	10 610	14 010
30-34	21 473	10 075	11 399	1 413	723	690	20 060	9 352	10 709
35-39	18 286	8 784	9 502	1 085	548	537	17 201	8 236	8 964
40-44	14 108	7 447	6 660	719	394	325	13 389	7 054	6 335
45-49	10 997	6 051	4 946	546	324	222	10 451	5 727	4 725
50-54	9 149	4 424	4 725	318	181	138	8 831	4 243	4 588
55-59	6 098	3 149	2 949	263	150	113	5 835	2 999	2 836
60-64	5 175	2 718	2 457	163	64	99	5 012	2 655	2 358
65-69	3 367	1 900	1 467	150	52	99	3 217	1 848	1 369
70-74	2 561	1 530	1 030	94	42	52	2 467	1 488	979
75-79	1 302	848	454	71	38	33	1 231	809	422
80+	1 922	1 264	658	64	36	28	1 858	1 228	630

**Quadro 1.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	188 322	87 511	100 812	19 483	9 244	10 239	168 839	78 267	90 572
0	7 148	3 530	3 618	663	347	316	6 485	3 183	3 302
1-4	26 213	12 909	13 304	2 605	1 277	1 328	23 608	11 632	11 976
5-9	27 649	13 508	14 142	2 994	1 413	1 581	24 655	12 095	12 560
10-14	25 519	12 350	13 169	2 838	1 419	1 420	22 681	10 931	11 749
15-19	21 823	10 005	11 819	2 406	1 081	1 325	19 418	8 924	10 494
20-24	16 693	7 461	9 232	1 814	826	989	14 878	6 635	8 243
25-29	12 893	5 273	7 620	1 504	661	843	11 389	4 611	6 778
30-34	11 146	4 624	6 522	1 176	533	643	9 970	4 091	5 879
35-39	9 360	3 935	5 425	986	472	513	8 375	3 463	4 912
40-44	7 825	3 611	4 214	734	362	372	7 091	3 249	3 843
45-49	5 746	2 690	3 056	508	276	233	5 238	2 415	2 823
50-54	4 814	2 144	2 670	367	175	192	4 447	1 969	2 478
55-59	3 505	1 555	1 950	274	127	147	3 231	1 427	1 804
60-64	2 708	1 234	1 474	221	98	123	2 487	1 136	1 351
65-69	2 126	988	1 138	186	73	113	1 940	915	1 026
70-74	1 455	705	751	88	42	46	1 367	663	704
75-79	769	456	312	61	29	31	708	427	281
80+	930	534	396	58	33	26	872	501	370

**Quadro 1.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namaroi, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	127 345	58 715	68 631				127 345	58 715	68 631
0	5 666	2 780	2 886				5 666	2 780	2 886
1-4	20 851	10 281	10 569				20 851	10 281	10 569
5-9	20 223	9 933	10 290				20 223	9 933	10 290
10-14	16 921	8 118	8 803				16 921	8 118	8 803
15-19	11 173	5 246	5 927				11 173	5 246	5 927
20-24	10 030	4 358	5 672				10 030	4 358	5 672
25-29	9 287	3 855	5 432				9 287	3 855	5 432
30-34	8 037	3 422	4 615				8 037	3 422	4 615
35-39	6 750	2 689	4 061				6 750	2 689	4 061
40-44	4 718	2 113	2 604				4 718	2 113	2 604
45-49	4 059	1 701	2 357				4 059	1 701	2 357
50-54	2 588	1 158	1 430				2 588	1 158	1 430
55-59	2 489	1 003	1 486				2 489	1 003	1 486
60-64	1 577	631	946				1 577	631	946
65-69	1 330	567	763				1 330	567	763
70-74	730	356	374				730	356	374
75-79	490	254	236				490	254	236
80+	428	250	178				428	250	178

**Quadro 1.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	234 475	114 173	120 302				234 475	114 173	120 302
0	8 594	4 412	4 182				8 594	4 412	4 182
1-4	30 821	15 321	15 499				30 821	15 321	15 499
5-9	31 806	15 975	15 830				31 806	15 975	15 830
10-14	31 992	15 469	16 523				31 992	15 469	16 523
15-19	29 465	14 104	15 362				29 465	14 104	15 362
20-24	22 022	10 892	11 130				22 022	10 892	11 130
25-29	15 756	7 257	8 500				15 756	7 257	8 500
30-34	13 478	6 199	7 278				13 478	6 199	7 278
35-39	11 138	5 004	6 133				11 138	5 004	6 133
40-44	9 735	4 970	4 765				9 735	4 970	4 765
45-49	7 599	3 791	3 808				7 599	3 791	3 808
50-54	6 503	3 122	3 381				6 503	3 122	3 381
55-59	4 514	2 144	2 370				4 514	2 144	2 370
60-64	4 015	1 860	2 155				4 015	1 860	2 155
65-69	2 753	1 294	1 459				2 753	1 294	1 459
70-74	2 060	1 079	981				2 060	1 079	981
75-79	1 028	589	439				1 028	589	439
80+	1 197	689	507				1 197	689	507

**Quadro 1.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2007**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	187 289	91 962	95 327	14 934	7 221	7 712	172 356	84 741	87 615
0	7 184	3 640	3 544	454	237	216	6 730	3 403	3 327
1-4	28 845	14 428	14 417	1 891	879	1 012	26 954	13 549	13 405
5-9	30 390	15 319	15 070	2 120	1 036	1 083	28 270	14 283	13 987
10-14	22 865	11 210	11 655	2 000	929	1 072	20 865	10 281	10 583
15-19	18 163	8 627	9 536	1 957	896	1 061	16 206	7 731	8 475
20-24	13 497	6 095	7 402	1 460	696	765	12 036	5 399	6 637
25-29	12 742	5 701	7 042	1 177	598	579	11 566	5 103	6 463
30-34	11 845	5 367	6 478	986	485	501	10 860	4 882	5 977
35-39	10 807	5 195	5 612	827	424	402	9 980	4 771	5 209
40-44	8 252	4 283	3 969	589	292	297	7 663	3 991	3 672
45-49	6 767	3 748	3 019	411	241	170	6 356	3 506	2 850
50-54	4 566	2 300	2 266	330	147	183	4 235	2 152	2 083
55-59	3 437	1 730	1 707	226	114	112	3 211	1 616	1 594
60-64	2 669	1 349	1 319	190	93	97	2 479	1 257	1 222
65-69	1 968	1 039	929	111	51	61	1 857	989	868
70-74	1 392	756	636	99	48	52	1 293	708	585
75-79	869	536	333	56	30	27	813	506	306
80+	1 032	640	393	49	26	23	984	614	370

**Quadro 2.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3 994 559	1 928 256	2 066 303	711 693	354 082	357 611	3 282 866	1 574 174	1 708 692
0	169 514	84 974	84 540	24 437	12 252	12 185	145 077	72 722	72 355
1-4	601 997	299 957	302 040	91 986	45 856	46 130	510 011	254 101	255 910
5-9	618 572	308 317	310 255	105 366	52 218	53 148	513 206	256 099	257 107
10-14	514 396	251 543	262 853	97 078	48 310	48 768	417 318	203 233	214 085
15-19	410 652	195 654	214 998	84 323	42 161	42 162	326 329	153 493	172 836
20-24	338 841	153 112	185 729	71 396	34 956	36 440	267 445	118 156	149 289
25-29	282 801	126 815	155 986	58 326	28 329	29 997	224 475	98 486	125 989
30-34	239 053	108 675	130 378	46 169	22 588	23 581	192 884	86 087	106 797
35-39	201 700	92 160	109 540	37 216	18 295	18 921	164 484	73 865	90 619
40-44	161 488	79 794	81 694	27 394	14 234	13 160	134 094	65 560	68 534
45-49	125 917	64 435	61 482	20 604	11 033	9 571	105 313	53 402	51 911
50-54	97 383	46 938	50 445	15 106	7 864	7 242	82 277	39 074	43 203
55-59	74 021	35 018	39 003	10 967	5 582	5 385	63 054	29 436	33 618
60-64	55 974	26 978	28 996	7 969	3 854	4 115	48 005	23 124	24 881
65-69	40 977	20 220	20 757	5 624	2 638	2 986	35 353	17 582	17 771
70-74	27 950	14 417	13 533	3 669	1 742	1 927	24 281	12 675	11 606
75-79	16 780	9 504	7 276	2 158	1 137	1 021	14 622	8 367	6 255
80+	16 543	9 745	6 798	1 905	1 033	872	14 638	8 712	5 926

**Quadro 2.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201 446	103 051	98 395	201 446	103 051	98 395			
0	5 435	2 751	2 684	5 435	2 751	2 684			
1-4	20 202	10 228	9 974	20 202	10 228	9 974			
5-9	25 165	12 467	12 698	25 165	12 467	12 698			
10-14	29 107	14 239	14 868	29 107	14 239	14 868			
15-19	28 918	15 248	13 670	28 918	15 248	13 670			
20-24	23 724	12 837	10 887	23 724	12 837	10 887			
25-29	17 733	9 117	8 616	17 733	9 117	8 616			
30-34	13 323	6 643	6 680	13 323	6 643	6 680			
35-39	10 266	4 994	5 272	10 266	4 994	5 272			
40-44	8 423	4 369	4 054	8 423	4 369	4 054			
45-49	6 135	3 428	2 707	6 135	3 428	2 707			
50-54	4 366	2 451	1 915	4 366	2 451	1 915			
55-59	2 904	1 603	1 301	2 904	1 603	1 301			
60-64	2 060	992	1 068	2 060	992	1 068			
65-69	1 442	684	757	1 442	684	757			
70-74	1 066	463	603	1 066	463	603			
75-79	561	269	292	561	269	292			
80+	615	269	346	615	269	346			

**Quadro 2.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	285 371	137 903	147 468	47 672	23 283	24 390	237 699	114 621	123 078
0	13 672	6 845	6 828	1 892	970	922	11 781	5 874	5 906
1-4	43 811	22 142	21 669	6 740	3 381	3 359	37 072	18 761	18 310
5-9	44 322	22 197	22 125	7 382	3 624	3 758	36 940	18 573	18 367
10-14	39 366	19 116	20 250	6 556	3 218	3 339	32 810	15 898	16 911
15-19	28 316	13 533	14 783	5 210	2 509	2 701	23 106	11 024	12 082
20-24	25 306	11 180	14 127	4 691	2 071	2 620	20 615	9 108	11 507
25-29	19 089	9 093	9 995	3 900	1 878	2 022	15 189	7 216	7 973
30-34	16 502	7 337	9 165	2 983	1 419	1 564	13 519	5 918	7 601
35-39	13 427	6 291	7 136	2 397	1 218	1 179	11 030	5 073	5 957
40-44	11 673	5 644	6 029	1 824	968	856	9 849	4 676	5 173
45-49	8 291	4 306	3 985	1 210	660	549	7 081	3 646	3 435
50-54	6 109	2 863	3 246	821	416	405	5 288	2 447	2 841
55-59	4 793	2 132	2 661	659	296	364	4 134	1 836	2 297
60-64	3 764	1 775	1 989	542	240	303	3 222	1 536	1 686
65-69	2 728	1 291	1 437	364	174	190	2 365	1 117	1 247
70-74	1 986	969	1 017	259	116	143	1 727	853	874
75-79	1 107	576	531	129	59	70	978	517	461
80+	1 108	612	496	113	66	48	994	546	448

**Quadro 2.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	122 613	58 431	64 182	21 948	10 383	11 565	100 665	48 048	52 617
0	5 340	2 672	2 668	768	378	390	4 573	2 294	2 278
1-4	17 300	8 561	8 740	2 922	1 452	1 470	14 378	7 109	7 270
5-9	19 377	9 511	9 866	3 500	1 713	1 787	15 878	7 799	8 079
10-14	15 252	7 483	7 769	2 855	1 477	1 378	12 397	6 007	6 391
15-19	12 187	5 704	6 482	2 186	1 001	1 185	10 001	4 703	5 298
20-24	9 559	4 223	5 336	1 828	784	1 044	7 732	3 439	4 292
25-29	8 291	3 513	4 778	1 521	652	868	6 770	2 860	3 910
30-34	7 604	3 418	4 186	1 398	638	760	6 206	2 780	3 426
35-39	5 717	2 487	3 230	1 029	432	597	4 688	2 055	2 633
40-44	5 125	2 321	2 804	793	357	435	4 332	1 964	2 368
45-49	4 150	2 085	2 065	706	337	369	3 444	1 748	1 696
50-54	3 876	1 954	1 922	747	353	394	3 129	1 601	1 528
55-59	2 914	1 435	1 478	517	243	275	2 396	1 192	1 204
60-64	2 133	1 070	1 063	393	181	211	1 740	889	851
65-69	1 507	775	732	318	149	170	1 189	626	563
70-74	1 080	518	563	238	113	126	842	405	437
75-79	592	346	245	125	65	60	467	281	185
80+	608	353	255	105	58	47	503	295	208

**Quadro 2.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	174 648	85 806	88 842				174 648	85 806	88 842
0	7 346	3 698	3 648				7 346	3 698	3 648
1-4	25 283	12 710	12 574				25 283	12 710	12 574
5-9	27 671	13 916	13 755				27 671	13 916	13 755
10-14	26 209	12 624	13 585				26 209	12 624	13 585
15-19	18 066	8 903	9 163				18 066	8 903	9 163
20-24	13 828	6 489	7 338				13 828	6 489	7 338
25-29	10 719	5 183	5 537				10 719	5 183	5 537
30-34	10 801	4 874	5 926				10 801	4 874	5 926
35-39	8 862	4 166	4 696				8 862	4 166	4 696
40-44	7 452	3 809	3 643				7 452	3 809	3 643
45-49	5 033	2 635	2 398				5 033	2 635	2 398
50-54	3 820	1 844	1 975				3 820	1 844	1 975
55-59	3 143	1 527	1 616				3 143	1 527	1 616
60-64	2 367	1 218	1 149				2 367	1 218	1 149
65-69	1 589	789	800				1 589	789	800
70-74	1 185	634	551				1 185	634	551
75-79	674	418	256				674	418	256
80+	602	370	233				602	370	233

**Quadro 2.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	312 967	153 401	159 566	153 404	75 842	77 562	159 563	77 559	82 004
0	14 526	7 231	7 295	6 273	3 145	3 127	8 254	4 086	4 168
1-4	47 665	23 741	23 924	22 643	11 258	11 385	25 023	12 483	12 539
5-9	48 690	24 255	24 435	24 469	12 263	12 206	24 221	11 992	12 229
10-14	39 180	19 404	19 776	19 119	9 716	9 403	20 061	9 688	10 373
15-19	31 832	15 489	16 343	15 731	7 576	8 155	16 101	7 913	8 188
20-24	28 381	13 476	14 905	14 072	6 775	7 296	14 309	6 700	7 609
25-29	22 853	11 033	11 820	12 040	5 801	6 238	10 813	5 232	5 581
30-34	19 402	9 132	10 270	10 110	4 884	5 226	9 292	4 248	5 044
35-39	15 833	7 503	8 330	8 143	4 023	4 119	7 691	3 480	4 211
40-44	11 549	5 597	5 952	5 290	2 601	2 689	6 259	2 996	3 263
45-49	9 698	4 763	4 936	4 581	2 211	2 370	5 117	2 552	2 565
50-54	7 500	3 781	3 719	3 599	1 812	1 786	3 901	1 968	1 933
55-59	5 609	2 700	2 909	2 642	1 335	1 306	2 968	1 365	1 603
60-64	3 724	1 897	1 827	1 737	910	827	1 986	986	1 000
65-69	2 708	1 322	1 386	1 279	599	680	1 429	723	706
70-74	1 757	897	861	761	390	371	996	507	489
75-79	1 117	614	503	495	281	214	621	333	289
80+	944	568	376	423	260	163	521	308	213



**Quadro 2.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	298 240	139 116	159 124				298 240	139 116	159 124
0	13 816	6 936	6 879				13 816	6 936	6 879
1-4	45 881	22 997	22 884				45 881	22 997	22 884
5-9	46 247	22 959	23 288				46 247	22 959	23 288
10-14	42 501	20 076	22 425				42 501	20 076	22 425
15-19	26 317	12 243	14 074				26 317	12 243	14 074
20-24	22 097	9 270	12 827				22 097	9 270	12 827
25-29	19 056	8 323	10 733				19 056	8 323	10 733
30-34	18 398	7 698	10 701				18 398	7 698	10 701
35-39	15 143	6 333	8 810				15 143	6 333	8 810
40-44	13 137	6 174	6 963				13 137	6 174	6 963
45-49	9 497	4 533	4 964				9 497	4 533	4 964
50-54	7 332	3 236	4 096				7 332	3 236	4 096
55-59	6 140	2 458	3 682				6 140	2 458	3 682
60-64	4 641	2 012	2 629				4 641	2 012	2 629
65-69	3 403	1 473	1 930				3 403	1 473	1 930
70-74	2 284	1 078	1 206				2 284	1 078	1 206
75-79	1 505	826	679				1 505	826	679
80+	844	490	354				844	490	354

**Quadro 2.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93 194	44 314	48 881				93 194	44 314	48 881
0	3 228	1 598	1 630				3 228	1 598	1 630
1-4	11 890	5 921	5 969				11 890	5 921	5 969
5-9	12 817	6 261	6 556				12 817	6 261	6 556
10-14	12 057	5 955	6 102				12 057	5 955	6 102
15-19	11 758	5 691	6 067				11 758	5 691	6 067
20-24	8 475	3 968	4 507				8 475	3 968	4 507
25-29	6 353	2 800	3 553				6 353	2 800	3 553
30-34	5 310	2 270	3 040				5 310	2 270	3 040
35-39	4 051	1 712	2 339				4 051	1 712	2 339
40-44	3 798	1 621	2 178				3 798	1 621	2 178
45-49	3 115	1 506	1 609				3 115	1 506	1 609
50-54	3 022	1 357	1 665				3 022	1 357	1 665
55-59	2 038	982	1 056				2 038	982	1 056
60-64	1 878	854	1 024				1 878	854	1 024
65-69	1 193	602	592				1 193	602	592
70-74	966	495	470				966	495	470
75-79	497	295	202				497	295	202
80+	749	426	323				749	426	323

**Quadro 2.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	139 227	64 957	74 269				139 227	64 957	74 269
0	6 558	3 333	3 225				6 558	3 333	3 225
1-4	22 029	10 944	11 085				22 029	10 944	11 085
5-9	21 751	10 926	10 825				21 751	10 926	10 825
10-14	17 937	8 640	9 297				17 937	8 640	9 297
15-19	12 080	5 577	6 503				12 080	5 577	6 503
20-24	11 082	4 452	6 630				11 082	4 452	6 630
25-29	10 015	4 220	5 794				10 015	4 220	5 794
30-34	8 431	3 657	4 774				8 431	3 657	4 774
35-39	7 015	3 076	3 939				7 015	3 076	3 939
40-44	5 493	2 509	2 985				5 493	2 509	2 985
45-49	4 541	2 005	2 536				4 541	2 005	2 536
50-54	3 462	1 574	1 888				3 462	1 574	1 888
55-59	3 089	1 287	1 802				3 089	1 287	1 802
60-64	2 017	946	1 070				2 017	946	1 070
65-69	1 587	682	905				1 587	682	905
70-74	870	416	454				870	416	454
75-79	740	401	339				740	401	339
80+	531	313	218				531	313	218

**Quadro 2.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	284 265	133 187	151 078	16 252	7 791	8 460	268 013	125 396	142 617
0	11 614	5 850	5 765	446	224	223	11 168	5 626	5 542
1-4	42 051	21 223	20 828	1 970	976	994	40 081	20 247	19 834
5-9	45 453	22 686	22 766	2 547	1 241	1 306	42 906	21 445	21 460
10-14	36 446	18 213	18 233	2 477	1 305	1 173	33 968	16 908	17 060
15-19	29 318	13 384	15 934	2 063	973	1 090	27 255	12 411	14 844
20-24	21 873	8 978	12 895	1 511	652	859	20 362	8 326	12 036
25-29	19 955	7 789	12 166	1 244	547	698	18 710	7 242	11 468
30-34	17 030	7 056	9 974	1 064	486	578	15 966	6 570	9 396
35-39	14 932	6 139	8 793	812	383	429	14 120	5 756	8 365
40-44	11 878	5 731	6 147	634	333	301	11 244	5 397	5 846
45-49	9 622	4 686	4 936	468	217	252	9 154	4 470	4 684
50-54	7 685	3 536	4 149	328	166	162	7 358	3 370	3 987
55-59	5 306	2 345	2 961	253	94	159	5 053	2 252	2 802
60-64	4 250	1 960	2 290	205	83	122	4 045	1 877	2 168
65-69	2 944	1 491	1 453	114	47	67	2 831	1 444	1 387
70-74	1 904	984	921	65	36	29	1 839	947	891
75-79	987	534	453	22	13	10	965	521	443
80+	1 016	603	413	26	16	10	990	587	403

**Quadro 2.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	520 017	253 144	266 874	32 546	16 617	15 928	487 472	236 527	250 945
0	23 590	11 737	11 853	1 178	600	578	22 412	11 137	11 275
1-4	87 119	43 410	43 709	4 508	2 201	2 307	82 612	41 209	41 403
5-9	80 666	40 409	40 257	4 790	2 354	2 436	75 876	38 055	37 821
10-14	58 525	28 584	29 941	4 211	2 100	2 111	54 314	26 484	27 830
15-19	49 747	23 072	26 675	3 883	1 947	1 936	45 864	21 125	24 739
20-24	46 517	20 470	26 047	3 700	1 783	1 917	42 817	18 687	24 130
25-29	37 490	17 009	20 481	3 022	1 563	1 458	34 468	15 446	19 023
30-34	29 571	14 169	15 402	2 163	1 177	987	27 408	12 992	14 415
35-39	25 973	12 491	13 482	1 685	916	769	24 288	11 575	12 713
40-44	19 569	10 029	9 540	957	548	409	18 613	9 482	9 131
45-49	16 510	8 664	7 845	821	494	327	15 689	8 170	7 518
50-54	11 962	5 843	6 119	479	271	208	11 483	5 572	5 911
55-59	10 154	5 034	5 120	405	220	186	9 749	4 814	4 934
60-64	7 059	3 615	3 444	274	149	125	6 785	3 466	3 319
65-69	6 048	3 189	2 859	201	123	78	5 847	3 065	2 781
70-74	4 073	2 252	1 820	133	88	46	3 939	2 165	1 775
75-79	2 758	1 604	1 154	85	50	35	2 673	1 554	1 119
80+	2 687	1 561	1 125	51	34	17	2 636	1 527	1 108

**Quadro 2.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	313 897	153 478	160 419	176 653	87 208	89 445	137 244	66 269	70 974
0	13 465	6 761	6 704	6 443	3 145	3 298	7 022	3 616	3 406
1-4	46 659	23 262	23 397	24 822	12 421	12 400	21 838	10 841	10 997
5-9	50 349	25 067	25 282	28 105	14 028	14 077	22 244	11 039	11 204
10-14	42 566	20 890	21 677	24 213	12 042	12 171	18 354	8 848	9 506
15-19	31 636	15 490	16 146	18 605	9 232	9 373	13 030	6 257	6 773
20-24	27 309	12 455	14 854	16 091	7 399	8 692	11 219	5 056	6 162
25-29	23 055	10 558	12 497	13 773	6 397	7 376	9 282	4 161	5 121
30-34	19 392	9 153	10 239	11 180	5 426	5 755	8 211	3 727	4 485
35-39	16 506	7 891	8 614	9 640	4 722	4 919	6 865	3 170	3 696
40-44	12 579	6 689	5 890	7 152	3 881	3 271	5 426	2 808	2 619
45-49	8 903	4 735	4 167	5 049	2 750	2 299	3 854	1 986	1 868
50-54	6 409	3 110	3 298	3 612	1 824	1 787	2 797	1 286	1 511
55-59	5 142	2 480	2 661	2 734	1 358	1 376	2 408	1 123	1 285
60-64	3 858	1 810	2 049	2 105	1 008	1 097	1 753	801	952
65-69	2 714	1 316	1 399	1 395	663	731	1 320	653	667
70-74	1 541	757	785	827	390	436	715	366	349
75-79	1 068	607	460	521	293	228	546	315	232
80+	746	448	298	387	229	158	359	219	140

**Quadro 2.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121 029	58 666	62 363				121 029	58 666	62 363
0	5 385	2 649	2 736				5 385	2 649	2 736
1-4	19 371	9 525	9 846				19 371	9 525	9 846
5-9	19 831	9 741	10 090				19 831	9 741	10 090
10-14	15 065	7 288	7 777				15 065	7 288	7 777
15-19	12 094	5 721	6 373				12 094	5 721	6 373
20-24	9 174	4 086	5 088				9 174	4 086	5 088
25-29	8 650	3 770	4 880				8 650	3 770	4 880
30-34	6 687	3 107	3 580				6 687	3 107	3 580
35-39	6 163	2 818	3 346				6 163	2 818	3 346
40-44	4 815	2 445	2 370				4 815	2 445	2 370
45-49	4 127	2 275	1 851				4 127	2 275	1 851
50-54	3 138	1 614	1 524				3 138	1 614	1 524
55-59	2 264	1 233	1 031				2 264	1 233	1 031
60-64	1 555	828	727				1 555	828	727
65-69	1 174	664	511				1 174	664	511
70-74	675	391	284				675	391	284
75-79	389	223	166				389	223	166
80+	472	287	186				472	287	186

**Quadro 2.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	374 028	182 567	191 461	22 390	11 116	11 274	351 639	171 452	180 187
0	16 502	8 234	8 268	749	382	367	15 753	7 851	7 902
1-4	64 422	31 638	32 784	3 150	1 519	1 631	61 271	30 118	31 153
5-9	63 038	31 478	31 560	3 571	1 735	1 836	59 467	29 743	29 724
10-14	41 372	20 632	20 740	2 972	1 509	1 463	38 400	19 123	19 277
15-19	35 948	16 779	19 169	2 665	1 369	1 295	33 283	15 410	17 874
20-24	27 645	12 120	15 524	1 984	901	1 083	25 660	11 219	14 442
25-29	27 506	11 863	15 643	2 043	962	1 081	25 463	10 902	14 561
30-34	21 825	10 299	11 527	1 501	769	732	20 324	9 529	10 795
35-39	18 884	9 058	9 825	1 168	588	580	17 716	8 470	9 245
40-44	14 629	7 640	6 988	783	426	358	13 846	7 215	6 631
45-49	11 442	6 370	5 072	585	348	237	10 857	6 021	4 835
50-54	9 575	4 666	4 908	347	197	150	9 228	4 469	4 759
55-59	6 291	3 243	3 047	282	161	122	6 009	3 083	2 926
60-64	5 378	2 808	2 570	177	70	108	5 201	2 738	2 463
65-69	3 505	1 964	1 541	164	56	108	3 341	1 908	1 433
70-74	2 691	1 589	1 102	103	45	57	2 588	1 544	1 044
75-79	1 403	888	515	79	41	39	1 324	847	476
80+	1 975	1 298	676	66	37	29	1 908	1 261	647

**Quadro 2.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194 227	90 240	103 987	23 622	11 179	12 443	170 605	79 061	91 544
0	7 304	3 630	3 675	785	411	374	6 519	3 219	3 301
1-4	26 793	13 170	13 623	3 083	1 513	1 570	23 710	11 657	12 053
5-9	28 685	14 033	14 652	3 612	1 704	1 908	25 072	12 328	12 744
10-14	26 202	12 805	13 397	3 451	1 723	1 729	22 750	11 082	11 668
15-19	22 569	10 338	12 231	2 964	1 338	1 626	19 605	9 000	10 605
20-24	17 323	7 627	9 697	2 233	1 011	1 221	15 091	6 616	8 475
25-29	13 380	5 439	7 941	1 816	790	1 027	11 564	4 650	6 914
30-34	11 322	4 730	6 592	1 414	639	775	9 908	4 091	5 817
35-39	9 668	4 066	5 601	1 201	572	629	8 467	3 495	4 972
40-44	8 114	3 702	4 412	905	441	464	7 209	3 261	3 948
45-49	5 943	2 825	3 118	616	334	282	5 328	2 491	2 836
50-54	5 011	2 251	2 760	453	216	237	4 558	2 035	2 523
55-59	3 599	1 594	2 005	332	154	179	3 266	1 440	1 826
60-64	2 807	1 271	1 536	272	121	151	2 535	1 150	1 385
65-69	2 210	1 016	1 194	229	89	140	1 981	927	1 054
70-74	1 522	725	796	109	51	59	1 413	675	738
75-79	828	474	354	77	35	42	750	438	312
80+	947	544	404	68	38	30	879	505	373

**Quadro 1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namaroi, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	129 974	60 071	69 903				129 974	60 071	69 903
0	5 756	2 848	2 908				5 756	2 848	2 908
1-4	21 162	10 437	10 724				21 162	10 437	10 724
5-9	20 781	10 256	10 525				20 781	10 256	10 525
10-14	17 150	8 337	8 814				17 150	8 337	8 814
15-19	11 398	5 359	6 039				11 398	5 359	6 039
20-24	10 281	4 401	5 880				10 281	4 401	5 880
25-29	9 524	3 938	5 587				9 524	3 938	5 587
30-34	8 070	3 466	4 604				8 070	3 466	4 604
35-39	6 894	2 749	4 145				6 894	2 749	4 145
40-44	4 846	2 149	2 697				4 846	2 149	2 697
45-49	4 166	1 778	2 387				4 166	1 778	2 387
50-54	2 680	1 212	1 468				2 680	1 212	1 468
55-59	2 542	1 025	1 517				2 542	1 025	1 517
60-64	1 625	647	977				1 625	647	977
65-69	1 373	582	791				1 373	582	791
70-74	762	367	395				762	367	395
75-79	529	265	264				529	265	264
80+	436	255	181				436	255	181

**Quadro 2.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	237 492	115 613	121 880				237 492	115 613	121 880
0	8 663	4 473	4 190				8 663	4 473	4 190
1-4	31 030	15 394	15 635				31 030	15 394	15 635
5-9	32 424	16 326	16 099				32 424	16 326	16 099
10-14	32 170	15 723	16 447				32 170	15 723	16 447
15-19	29 821	14 261	15 560				29 821	14 261	15 560
20-24	22 358	10 888	11 470				22 358	10 888	11 470
25-29	16 027	7 336	8 691				16 027	7 336	8 691
30-34	13 433	6 215	7 218				13 433	6 215	7 218
35-39	11 287	5 063	6 223				11 287	5 063	6 223
40-44	9 908	5 001	4 907				9 908	5 001	4 907
45-49	7 756	3 922	3 834				7 756	3 922	3 834
50-54	6 685	3 235	3 450				6 685	3 235	3 450
55-59	4 574	2 169	2 405				4 574	2 169	2 405
60-64	4 102	1 887	2 214				4 102	1 887	2 214
65-69	2 817	1 315	1 502				2 817	1 315	1 502
70-74	2 132	1 101	1 030				2 132	1 101	1 030
75-79	1 095	607	488				1 095	607	488
80+	1 209	697	513				1 209	697	513

**Quadro 2.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2008**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	191 923	94 310	97 613	15 760	7 610	8 150	176 162	86 699	89 463
0	7 313	3 729	3 584	468	245	223	6 845	3 484	3 361
1-4	29 327	14 654	14 674	1 947	907	1 040	27 380	13 747	13 634
5-9	31 306	15 828	15 477	2 225	1 089	1 136	29 080	14 739	14 341
10-14	23 290	11 535	11 755	2 116	982	1 134	21 174	10 553	10 621
15-19	18 647	8 860	9 786	2 098	966	1 131	16 549	7 894	8 655
20-24	13 909	6 192	7 717	1 563	742	821	12 346	5 450	6 896
25-29	13 107	5 831	7 276	1 235	622	613	11 872	5 209	6 662
30-34	11 951	5 449	6 501	1 031	507	525	10 919	4 943	5 977
35-39	11 080	5 322	5 758	876	447	429	10 204	4 875	5 329
40-44	8 500	4 365	4 135	632	310	323	7 868	4 056	3 812
45-49	6 989	3 917	3 072	434	255	179	6 555	3 663	2 893
50-54	4 750	2 410	2 340	355	158	197	4 395	2 252	2 143
55-59	3 521	1 771	1 750	239	120	119	3 282	1 650	1 632
60-64	2 757	1 387	1 370	203	100	104	2 554	1 288	1 266
65-69	2 035	1 068	967	119	54	66	1 916	1 014	902
70-74	1 456	780	675	107	50	57	1 349	730	619
75-79	932	558	375	62	31	31	870	527	343
80+	1 053	653	400	50	26	23	1 004	627	377

**Quadro 3.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4 102 198	1 980 143	2 122 055	746 704	370 752	375 952	3 355 494	1 609 391	1 746 103
0	174 106	87 294	86 812	25 335	12 701	12 634	148 771	74 593	74 178
1-4	610 710	304 418	306 292	94 103	46 954	47 149	516 607	257 464	259 143
5-9	640 258	319 384	320 874	110 183	54 636	55 547	530 075	264 748	265 327
10-14	524 317	258 546	265 771	101 746	50 553	51 193	422 571	207 993	214 578
15-19	424 242	202 451	221 791	89 946	45 093	44 853	334 296	157 358	176 938
20-24	348 732	156 422	192 310	75 921	37 140	38 781	272 811	119 282	153 529
25-29	291 795	129 587	162 208	61 168	29 411	31 757	230 627	100 176	130 451
30-34	242 552	110 483	132 069	48 201	23 474	24 727	194 351	87 009	107 342
35-39	206 657	94 666	111 991	38 944	19 082	19 862	167 713	75 584	92 129
40-44	166 943	81 245	85 698	29 324	15 023	14 301	137 619	66 222	71 397
45-49	130 069	67 091	62 978	21 542	11 523	10 019	108 527	55 568	52 959
50-54	101 217	49 375	51 842	16 096	8 386	7 710	85 121	40 989	44 132
55-59	76 211	35 954	40 257	11 521	5 828	5 693	64 690	30 126	34 564
60-64	57 828	27 737	30 091	8 464	4 108	4 356	49 364	23 629	25 735
65-69	42 423	20 802	21 621	5 987	2 777	3 210	36 436	18 025	18 411
70-74	29 197	14 866	14 331	3 922	1 833	2 089	25 275	13 033	12 242
75-79	17 857	9 832	8 025	2 332	1 174	1 158	15 525	8 658	6 867
80+	17 084	9 990	7 094	1 969	1 056	913	15 115	8 934	6 181

**Quadro 3.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207 263	105 756	101 507	207 263	105 756	101 507			
0	5 508	2 783	2 725	5 508	2 783	2 725			
1-4	20 203	10 226	9 978	20 203	10 226	9 978			
5-9	25 738	12 745	12 993	25 738	12 745	12 993			
10-14	29 863	14 568	15 295	29 863	14 568	15 295			
15-19	30 223	15 974	14 249	30 223	15 974	14 249			
20-24	24 719	13 367	11 351	24 719	13 367	11 351			
25-29	18 202	9 265	8 937	18 202	9 265	8 937			
30-34	13 624	6 757	6 868	13 624	6 757	6 868			
35-39	10 521	5 093	5 428	10 521	5 093	5 428			
40-44	8 835	4 513	4 321	8 835	4 513	4 321			
45-49	6 289	3 506	2 783	6 289	3 506	2 783			
50-54	4 566	2 563	2 002	4 566	2 563	2 002			
55-59	2 988	1 640	1 349	2 988	1 640	1 349			
60-64	2 143	1 035	1 108	2 143	1 035	1 108			
65-69	1 501	704	797	1 501	704	797			
70-74	1 118	476	642	1 118	476	642			
75-79	596	272	324	596	272	324			
80+	625	269	356	625	269	356			

**Quadro 3.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	296 205	143 089	153 115	53 539	26 011	27 528	242 666	117 079	125 587
0	14 160	7 090	7 070	2 098	1 072	1 026	12 063	6 019	6 044
1-4	44 869	22 679	22 190	7 373	3 690	3 683	37 495	18 988	18 507
5-9	46 369	23 229	23 140	8 261	4 045	4 215	38 108	19 184	18 925
10-14	40 559	19 860	20 700	7 359	3 594	3 765	33 200	16 266	16 934
15-19	29 611	14 168	15 443	5 956	2 870	3 087	23 655	11 298	12 357
20-24	26 357	11 544	14 813	5 350	2 355	2 995	21 007	9 189	11 818
25-29	19 960	9 416	10 544	4 383	2 083	2 299	15 577	7 332	8 245
30-34	16 947	7 552	9 395	3 339	1 576	1 763	13 609	5 977	7 632
35-39	13 922	6 542	7 380	2 686	1 356	1 330	11 236	5 186	6 050
40-44	12 197	5 812	6 385	2 092	1 092	1 000	10 105	4 720	5 384
45-49	8 649	4 528	4 121	1 356	737	619	7 292	3 791	3 502
50-54	6 405	3 040	3 364	939	474	464	5 466	2 566	2 900
55-59	4 982	2 208	2 773	743	330	413	4 238	1 878	2 360
60-64	3 929	1 842	2 087	617	273	344	3 312	1 569	1 743
65-69	2 851	1 340	1 510	414	196	219	2 436	1 145	1 292
70-74	2 096	1 008	1 088	297	131	167	1 798	877	921
75-79	1 191	600	591	150	65	85	1 041	535	506
80+	1 152	631	521	125	71	54	1 027	560	467

**Quadro 3.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124 115	59 177	64 938	22 453	10 648	11 805	101 662	48 529	53 134
0	5 404	2 706	2 698	775	383	392	4 629	2 323	2 306
1-4	17 288	8 564	8 724	2 911	1 455	1 457	14 377	7 110	7 267
5-9	19 759	9 714	10 044	3 565	1 754	1 811	16 194	7 960	8 234
10-14	15 321	7 587	7 734	2 918	1 514	1 404	12 403	6 073	6 330
15-19	12 396	5 814	6 582	2 274	1 051	1 223	10 123	4 764	5 359
20-24	9 685	4 247	5 438	1 896	818	1 078	7 789	3 429	4 360
25-29	8 427	3 536	4 891	1 556	664	892	6 871	2 872	3 999
30-34	7 601	3 425	4 176	1 424	650	774	6 177	2 775	3 402
35-39	5 771	2 517	3 253	1 050	442	608	4 721	2 076	2 645
40-44	5 227	2 329	2 898	829	370	460	4 397	1 959	2 438
45-49	4 227	2 142	2 085	721	345	376	3 506	1 796	1 709
50-54	3 980	2 029	1 951	778	370	408	3 202	1 659	1 543
55-59	2 959	1 454	1 505	531	249	282	2 428	1 205	1 223
60-64	2 175	1 087	1 088	407	190	217	1 768	897	870
65-69	1 540	787	753	330	153	177	1 210	634	576
70-74	1 116	528	588	249	116	132	867	411	456
75-79	620	354	267	132	66	65	489	287	201
80+	619	357	263	106	58	48	513	298	215



**Quadro 3.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	178 199	87 570	90 629				178 199	87 570	90 629
0	7 520	3 785	3 734				7 520	3 785	3 734
1-4	25 563	12 851	12 712				25 563	12 851	12 712
5-9	28 536	14 360	14 176				28 536	14 360	14 176
10-14	26 510	12 903	13 608				26 510	12 903	13 608
15-19	18 490	9 116	9 374				18 490	9 116	9 374
20-24	14 080	6 541	7 539				14 080	6 541	7 539
25-29	10 988	5 261	5 727				10 988	5 261	5 727
30-34	10 870	4 918	5 952				10 870	4 918	5 952
35-39	9 024	4 254	4 770				9 024	4 254	4 770
40-44	7 634	3 841	3 794				7 634	3 841	3 794
45-49	5 182	2 737	2 445				5 182	2 737	2 445
50-54	3 949	1 932	2 017				3 949	1 932	2 017
55-59	3 221	1 560	1 661				3 221	1 560	1 661
60-64	2 431	1 243	1 188				2 431	1 243	1 188
65-69	1 636	807	828				1 636	807	828
70-74	1 232	651	581				1 232	651	581
75-79	712	432	281				712	432	281
80+	621	378	242				621	378	242

**Quadro 3.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	325 279	159 519	165 760	159 927	79 113	80 814	165 352	80 406	84 946
0	15 038	7 493	7 545	6 459	3 244	3 215	8 579	4 249	4 330
1-4	48 696	24 300	24 397	23 007	11 476	11 531	25 690	12 824	12 866
5-9	50 791	25 354	25 436	25 428	12 782	12 645	25 363	12 572	12 791
10-14	40 535	20 196	20 338	19 929	10 135	9 794	20 606	10 061	10 545
15-19	33 432	16 324	17 107	16 699	8 093	8 607	16 732	8 232	8 501
20-24	29 690	14 055	15 636	14 896	7 193	7 702	14 795	6 861	7 933
25-29	23 817	11 407	12 411	12 562	6 010	6 552	11 255	5 396	5 859
30-34	20 000	9 419	10 581	10 504	5 065	5 439	9 496	4 354	5 142
35-39	16 429	7 794	8 635	8 477	4 184	4 294	7 952	3 611	4 341
40-44	12 159	5 810	6 349	5 641	2 740	2 901	6 518	3 070	3 448
45-49	10 120	4 998	5 122	4 772	2 305	2 467	5 347	2 693	2 654
50-54	7 921	4 027	3 894	3 823	1 932	1 891	4 098	2 095	2 003
55-59	5 853	2 810	3 043	2 764	1 393	1 371	3 088	1 417	1 672
60-64	3 909	1 991	1 918	1 837	968	868	2 072	1 023	1 050
65-69	2 847	1 381	1 466	1 353	629	724	1 494	752	742
70-74	1 862	938	924	810	409	400	1 052	528	524
75-79	1 201	639	562	531	289	241	670	349	321
80+	980	585	395	435	265	170	546	320	225

**Quadro 3.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	303 379	141 707	161 672				303 379	141 707	161 672
0	14 096	7 086	7 010				14 096	7 086	7 010
1-4	46 240	23 207	23 033				46 240	23 207	23 033
5-9	47 540	23 645	23 895				47 540	23 645	23 895
10-14	42 842	20 480	22 362				42 842	20 480	22 362
15-19	26 845	12 511	14 334				26 845	12 511	14 334
20-24	22 444	9 325	13 119				22 444	9 325	13 119
25-29	19 485	8 433	11 052				19 485	8 433	11 052
30-34	18 451	7 751	10 700				18 451	7 751	10 700
35-39	15 365	6 455	8 909				15 365	6 455	8 909
40-44	13 431	6 214	7 217				13 431	6 214	7 217
45-49	9 738	4 699	5 039				9 738	4 699	5 039
50-54	7 547	3 384	4 163				7 547	3 384	4 163
55-59	6 274	2 507	3 767				6 274	2 507	3 767
60-64	4 756	2 049	2 706				4 756	2 049	2 706
65-69	3 495	1 505	1 990				3 495	1 505	1 990
70-74	2 371	1 105	1 267				2 371	1 105	1 267
75-79	1 594	852	742				1 594	852	742
80+	868	501	367				868	501	367

**Quadro 3.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94 231	44 819	49 412				94 231	44 819	49 412
0	3 272	1 621	1 651				3 272	1 621	1 651
1-4	11 904	5 932	5 972				11 904	5 932	5 972
5-9	13 087	6 401	6 687				13 087	6 401	6 687
10-14	12 078	6 030	6 048				12 078	6 030	6 048
15-19	11 915	5 773	6 142				11 915	5 773	6 142
20-24	8 544	3 962	4 582				8 544	3 962	4 582
25-29	6 453	2 816	3 637				6 453	2 816	3 637
30-34	5 291	2 269	3 021				5 291	2 269	3 021
35-39	4 084	1 732	2 352				4 084	1 732	2 352
40-44	3 863	1 619	2 244				3 863	1 619	2 244
45-49	3 173	1 550	1 623				3 173	1 550	1 623
50-54	3 091	1 408	1 682				3 091	1 408	1 682
55-59	2 068	994	1 074				2 068	994	1 074
60-64	1 911	864	1 048				1 911	864	1 048
65-69	1 217	610	607				1 217	610	607
70-74	995	504	491				995	504	491
75-79	521	302	219				521	302	219
80+	766	432	333				766	432	333

**Quadro 3.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	141 462	66 018	75 445				141 462	66 018	75 445
0	6 682	3 397	3 285				6 682	3 397	3 285
1-4	22 170	11 019	11 151				22 170	11 019	11 151
5-9	22 327	11 227	11 101				22 327	11 227	11 101
10-14	18 059	8 794	9 265				18 059	8 794	9 265
15-19	12 305	5 686	6 619				12 305	5 686	6 619
20-24	11 245	4 468	6 777				11 245	4 468	6 777
25-29	10 229	4 266	5 963				10 229	4 266	5 963
30-34	8 445	3 674	4 771				8 445	3 674	4 771
35-39	7 109	3 128	3 981				7 109	3 128	3 981
40-44	5 611	2 519	3 092				5 611	2 519	3 092
45-49	4 646	2 074	2 572				4 646	2 074	2 572
50-54	3 560	1 642	1 918				3 560	1 642	1 918
55-59	3 152	1 309	1 843				3 152	1 309	1 843
60-64	2 063	962	1 101				2 063	962	1 101
65-69	1 627	695	932				1 627	695	932
70-74	902	426	476				902	426	476
75-79	782	412	370				782	412	370
80+	545	319	226				545	319	226

**Quadro 3.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	288 612	135 268	153 343	16 943	8 140	8 803	271 669	127 128	144 540
0	11 809	5 949	5 859	459	231	228	11 349	5 718	5 631
1-4	42 232	21 324	20 909	1 999	995	1 004	40 233	20 329	19 904
5-9	46 573	23 268	23 304	2 643	1 294	1 350	43 929	21 975	21 955
10-14	36 703	18 523	18 180	2 580	1 361	1 218	34 123	17 161	16 962
15-19	29 879	13 659	16 220	2 187	1 040	1 147	27 692	12 619	15 073
20-24	22 204	9 026	13 178	1 597	693	905	20 607	8 333	12 273
25-29	20 372	7 867	12 505	1 297	567	731	19 075	7 301	11 774
30-34	17 055	7 087	9 968	1 104	504	600	15 950	6 583	9 367
35-39	15 115	6 235	8 880	844	399	446	14 271	5 837	8 434
40-44	12 122	5 756	6 366	675	351	324	11 447	5 405	6 042
45-49	9 838	4 836	5 002	487	226	261	9 351	4 610	4 740
50-54	7 895	3 683	4 212	348	177	171	7 547	3 506	4 041
55-59	5 407	2 382	3 025	265	98	167	5 142	2 285	2 858
60-64	4 344	1 990	2 354	216	89	128	4 128	1 902	2 226
65-69	3 013	1 517	1 496	120	49	71	2 893	1 468	1 426
70-74	1 968	1 004	965	69	38	31	1 899	966	933
75-79	1 042	548	494	24	13	11	1 018	535	483
80+	1 040	613	428	27	16	11	1 014	597	417

**Quadro 3.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	536 800	260 975	275 825	34 667	17 640	17 026	502 133	243 334	258 799
0	24 387	12 123	12 264	1 239	629	610	23 148	11 494	11 654
1-4	88 959	44 291	44 669	4 678	2 282	2 397	84 281	42 009	42 272
5-9	84 040	42 086	41 954	5 084	2 495	2 589	78 956	39 591	39 365
10-14	59 927	29 520	30 407	4 483	2 228	2 255	55 444	27 292	28 151
15-19	51 577	23 922	27 655	4 211	2 115	2 096	47 366	21 807	25 559
20-24	48 025	20 915	27 110	4 001	1 925	2 076	44 024	18 990	25 034
25-29	38 897	17 456	21 441	3 218	1 647	1 571	35 679	15 809	19 870
30-34	30 132	14 457	15 675	2 294	1 241	1 053	27 838	13 216	14 622
35-39	26 750	12 886	13 864	1 791	968	823	24 960	11 918	13 042
40-44	20 281	10 227	10 054	1 039	587	453	19 242	9 640	9 601
45-49	17 170	9 080	8 090	873	524	349	16 297	8 556	7 741
50-54	12 500	6 179	6 321	520	294	226	11 980	5 885	6 095
55-59	10 513	5 192	5 321	433	233	200	10 080	4 959	5 121
60-64	7 329	3 727	3 601	296	161	135	7 033	3 566	3 466
65-69	6 289	3 295	2 994	217	132	85	6 072	3 163	2 909
70-74	4 275	2 335	1 941	144	94	51	4 131	2 241	1 890
75-79	2 952	1 672	1 280	93	53	40	2 859	1 619	1 240
80+	2 797	1 612	1 185	54	35	18	2 743	1 577	1 166

**Quadro 3.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	324 055	158 230	165 825	182 710	89 996	92 714	141 346	68 234	73 111
0	13 834	6 943	6 892	6 580	3 208	3 372	7 254	3 735	3 519
1-4	47 296	23 583	23 713	25 013	12 522	12 491	22 284	11 061	11 223
5-9	52 116	25 955	26 161	28 964	14 460	14 504	23 152	11 495	11 657
10-14	43 767	21 548	22 219	25 030	12 423	12 607	18 737	9 126	9 611
15-19	33 050	16 218	16 832	19 591	9 753	9 838	13 459	6 465	6 994
20-24	28 427	12 911	15 516	16 894	7 769	9 125	11 533	5 143	6 391
25-29	23 868	10 817	13 051	14 259	6 555	7 704	9 609	4 262	5 347
30-34	19 863	9 359	10 504	11 522	5 565	5 957	8 341	3 794	4 547
35-39	17 011	8 122	8 889	9 955	4 855	5 099	7 056	3 267	3 789
40-44	13 163	6 900	6 263	7 554	4 043	3 511	5 610	2 857	2 753
45-49	9 220	4 917	4 303	5 216	2 836	2 380	4 004	2 081	1 923
50-54	6 722	3 283	3 439	3 805	1 923	1 882	2 917	1 359	1 557
55-59	5 328	2 558	2 770	2 837	1 401	1 436	2 491	1 158	1 333
60-64	4 025	1 886	2 139	2 206	1 061	1 145	1 819	825	994
65-69	2 835	1 363	1 473	1 463	689	775	1 372	674	698
70-74	1 623	785	838	873	405	467	751	380	371
75-79	1 138	626	512	554	298	255	585	328	257
80+	768	456	311	394	231	164	374	226	148

**Quadro 3.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125 843	60 974	64 869				125 843	60 974	64 869
0	5 614	2 761	2 853				5 614	2 761	2 853
1-4	19 950	9 806	10 144				19 950	9 806	10 144
5-9	20 831	10 233	10 597				20 831	10 233	10 597
10-14	15 522	7 584	7 938				15 522	7 584	7 938
15-19	12 607	5 964	6 643				12 607	5 964	6 643
20-24	9 519	4 193	5 326				9 519	4 193	5 326
25-29	9 040	3 897	5 143				9 040	3 897	5 143
30-34	6 856	3 192	3 664				6 856	3 192	3 664
35-39	6 393	2 930	3 463				6 393	2 930	3 463
40-44	5 025	2 510	2 515				5 025	2 510	2 515
45-49	4 330	2 406	1 924				4 330	2 406	1 924
50-54	3 307	1 721	1 586				3 307	1 721	1 586
55-59	2 362	1 283	1 079				2 362	1 283	1 079
60-64	1 627	860	766				1 627	860	766
65-69	1 231	691	539				1 231	691	539
70-74	714	409	305				714	409	305
75-79	420	235	185				420	235	185
80+	496	299	197				496	299	197

**Quadro 3.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	385 803	188 348	197 456	23 959	11 916	12 043	361 845	176 432	185 413
0	17 045	8 507	8 537	791	405	386	16 253	8 102	8 151
1-4	65 728	32 292	33 436	3 284	1 591	1 693	62 444	30 701	31 743
5-9	65 623	32 799	32 824	3 807	1 858	1 949	61 816	30 941	30 875
10-14	42 344	21 322	21 022	3 179	1 617	1 562	39 165	19 706	19 460
15-19	37 239	17 409	19 830	2 904	1 503	1 401	34 335	15 906	18 428
20-24	28 507	12 383	16 124	2 155	983	1 171	26 352	11 400	14 953
25-29	28 524	12 181	16 343	2 187	1 023	1 164	26 337	11 157	15 179
30-34	22 220	10 512	11 708	1 600	820	781	20 620	9 693	10 927
35-39	19 434	9 349	10 085	1 247	628	619	18 186	8 721	9 465
40-44	15 149	7 796	7 354	856	460	396	14 293	7 335	6 958
45-49	11 899	6 678	5 221	626	373	253	11 274	6 305	4 968
50-54	9 995	4 936	5 059	379	216	163	9 616	4 720	4 897
55-59	6 509	3 347	3 161	303	172	131	6 206	3 175	3 030
60-64	5 575	2 893	2 683	192	76	116	5 384	2 817	2 567
65-69	3 643	2 029	1 614	178	60	118	3 465	1 969	1 496
70-74	2 821	1 647	1 174	112	49	63	2 708	1 598	1 110
75-79	1 497	926	571	88	43	45	1 409	883	527
80+	2 052	1 341	711	70	39	31	1 982	1 302	680

**Quadro 3.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201 141	93 450	107 691	28 614	13 511	15 103	172 527	79 939	92 588
0	7 548	3 755	3 794	938	491	447	6 610	3 264	3 346
1-4	27 382	13 461	13 920	3 635	1 785	1 850	23 747	11 676	12 070
5-9	29 968	14 659	15 310	4 356	2 057	2 300	25 612	12 602	13 010
10-14	26 973	13 301	13 671	4 175	2 080	2 095	22 798	11 221	11 577
15-19	23 526	10 783	12 742	3 651	1 654	1 996	19 875	9 129	10 746
20-24	17 973	7 848	10 124	2 743	1 243	1 500	15 230	6 606	8 624
25-29	13 961	5 623	8 338	2 201	947	1 254	11 760	4 676	7 084
30-34	11 582	4 856	6 726	1 706	767	939	9 876	4 089	5 787
35-39	9 990	4 224	5 766	1 451	688	763	8 539	3 536	5 003
40-44	8 450	3 796	4 654	1 121	538	583	7 329	3 258	4 072
45-49	6 172	2 967	3 205	744	403	341	5 428	2 564	2 864
50-54	5 222	2 378	2 844	558	266	292	4 664	2 112	2 552
55-59	3 720	1 643	2 077	404	186	218	3 317	1 457	1 859
60-64	2 915	1 311	1 603	334	149	184	2 581	1 162	1 419
65-69	2 303	1 048	1 255	282	108	174	2 021	940	1 081
70-74	1 592	748	844	135	62	73	1 457	686	771
75-79	885	491	394	97	42	55	787	449	339
80+	980	558	422	82	45	37	898	513	385

**Quadro 1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namaroi, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132 617	61 453	71 164				132 617	61 453	71 164
0	5 892	2 923	2 969				5 892	2 923	2 969
1-4	21 394	10 581	10 814				21 394	10 581	10 814
5-9	21 429	10 610	10 820				21 429	10 610	10 820
10-14	17 348	8 543	8 805				17 348	8 543	8 805
15-19	11 663	5 501	6 161				11 663	5 501	6 161
20-24	10 472	4 447	6 024				10 472	4 447	6 024
25-29	9 771	4 008	5 763				9 771	4 008	5 763
30-34	8 118	3 506	4 612				8 118	3 506	4 612
35-39	7 014	2 815	4 199				7 014	2 815	4 199
40-44	4 974	2 173	2 801				4 974	2 173	2 801
45-49	4 279	1 852	2 427				4 279	1 852	2 427
50-54	2 768	1 273	1 495				2 768	1 273	1 495
55-59	2 605	1 050	1 555				2 605	1 050	1 555
60-64	1 670	662	1 008				1 670	662	1 008
65-69	1 414	597	817				1 414	597	817
70-74	793	378	415				793	378	415
75-79	563	274	289				563	274	289
80+	450	262	188				450	262	188

**Quadro 3.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	240 591	117 104	123 488				240 591	117 104	123 488
0	8 800	4 544	4 256				8 800	4 544	4 256
1-4	31 135	15 448	15 686				31 135	15 448	15 686
5-9	33 185	16 720	16 465				33 185	16 720	16 465
10-14	32 298	15 950	16 348				32 298	15 950	16 348
15-19	30 288	14 492	15 796				30 288	14 492	15 796
20-24	22 585	10 892	11 693				22 585	10 892	11 693
25-29	16 312	7 392	8 920				16 312	7 392	8 920
30-34	13 418	6 224	7 194				13 418	6 224	7 194
35-39	11 406	5 132	6 273				11 406	5 132	6 273
40-44	10 075	5 006	5 070				10 075	5 006	5 070
45-49	7 922	4 043	3 879				7 922	4 043	3 879
50-54	6 859	3 363	3 496				6 859	3 363	3 496
55-59	4 652	2 199	2 453				4 652	2 199	2 453
60-64	4 184	1 912	2 272				4 184	1 912	2 272
65-69	2 880	1 336	1 544				2 880	1 336	1 544
70-74	2 201	1 122	1 078				2 201	1 122	1 078
75-79	1 153	622	531				1 153	622	531
80+	1 238	708	530				1 238	708	530

**Quadro 3.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2009**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	196 602	96 687	99 915	16 631	8 021	8 609	179 971	88 665	91 306
0	7 498	3 827	3 671	487	255	232	7 011	3 572	3 439
1-4	29 701	14 856	14 845	1 999	933	1 066	27 702	13 923	13 779
5-9	32 347	16 380	15 967	2 337	1 145	1 191	30 010	15 234	14 775
10-14	23 668	11 838	11 830	2 229	1 034	1 196	21 439	10 804	10 635
15-19	19 197	9 137	10 060	2 250	1 041	1 208	16 947	8 096	8 851
20-24	14 256	6 297	7 959	1 672	795	878	12 584	5 502	7 082
25-29	13 488	5 947	7 541	1 302	650	652	12 186	5 297	6 889
30-34	12 079	5 525	6 554	1 083	530	553	10 996	4 995	6 001
35-39	11 320	5 456	5 864	922	469	452	10 398	4 987	5 412
40-44	8 746	4 426	4 320	681	329	352	8 065	4 097	3 968
45-49	7 215	4 079	3 137	456	268	188	6 759	3 811	2 948
50-54	4 932	2 533	2 398	381	170	211	4 550	2 363	2 187
55-59	3 618	1 816	1 802	253	126	126	3 365	1 689	1 676
60-64	2 843	1 423	1 420	217	107	110	2 626	1 316	1 309
65-69	2 101	1 097	1 004	127	57	71	1 973	1 040	934
70-74	1 518	804	714	115	53	62	1 403	751	652
75-79	990	577	412	68	32	36	922	545	377
80+	1 087	670	417	52	27	25	1 035	643	393

**Quadro 4.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4 213 115	2 033 709	2 179 406	784 116	388 589	395 527	3 428 999	1 645 120	1 783 879
0	178 564	89 562	89 002	26 278	13 173	13 105	152 286	76 389	75 897
1-4	619 298	308 962	310 336	96 436	48 137	48 299	522 862	260 825	262 037
5-9	663 485	330 901	332 584	115 220	57 184	58 036	548 265	273 717	274 548
10-14	534 671	265 601	269 070	106 476	52 807	53 669	428 195	212 794	215 401
15-19	438 536	209 911	228 625	95 930	48 164	47 766	342 606	161 747	180 859
20-24	358 001	160 172	197 829	80 818	39 640	41 178	277 183	120 532	156 651
25-29	301 363	132 294	169 069	64 493	30 739	33 754	236 870	101 555	135 315
30-34	246 908	112 369	134 539	50 476	24 409	26 067	196 432	87 960	108 472
35-39	210 961	97 138	113 823	40 603	19 853	20 750	170 358	77 285	93 073
40-44	172 523	82 597	89 926	31 427	15 874	15 553	141 096	66 723	74 373
45-49	134 417	69 563	64 854	22 583	12 039	10 544	111 834	57 524	54 310
50-54	105 006	51 968	53 038	17 118	8 935	8 183	87 888	43 033	44 855
55-59	78 750	37 064	41 686	12 153	6 106	6 047	66 597	30 958	35 639
60-64	59 634	28 474	31 160	8 968	4 365	4 603	50 666	24 109	26 557
65-69	43 895	21 405	22 490	6 372	2 933	3 439	37 523	18 472	19 051
70-74	30 451	15 317	15 134	4 199	1 935	2 264	26 252	13 382	12 870
75-79	18 864	10 142	8 722	2 506	1 213	1 293	16 358	8 929	7 429
80+	17 788	10 269	7 519	2 060	1 083	977	15 728	9 186	6 542

**Quadro 4.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	213 142	108 497	104 644	213 142	108 497	104 644			
0	5 577	2 813	2 764	5 577	2 813	2 764			
1-4	20 210	10 221	9 989	20 210	10 221	9 989			
5-9	26 286	13 015	13 271	26 286	13 015	13 271			
10-14	30 547	14 855	15 692	30 547	14 855	15 692			
15-19	31 535	16 689	14 846	31 535	16 689	14 846			
20-24	25 756	13 964	11 792	25 756	13 964	11 792			
25-29	18 759	9 465	9 295	18 759	9 465	9 295			
30-34	13 955	6 867	7 088	13 955	6 867	7 088			
35-39	10 727	5 174	5 553	10 727	5 174	5 553			
40-44	9 264	4 661	4 603	9 264	4 661	4 603			
45-49	6 455	3 582	2 873	6 455	3 582	2 873			
50-54	4 759	2 675	2 084	4 759	2 675	2 084			
55-59	3 084	1 682	1 403	3 084	1 682	1 403			
60-64	2 220	1 074	1 146	2 220	1 074	1 146			
65-69	1 561	726	834	1 561	726	834			
70-74	1 173	491	682	1 173	491	682			
75-79	629	274	354	629	274	354			
80+	643	269	374	643	269	374			



**Quadro 4.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	307 690	148 575	159 115	60 075	29 040	31 036	247 614	119 535	128 079
0	14 649	7 337	7 311	2 322	1 182	1 140	12 326	6 155	6 171
1-4	45 951	23 236	22 715	8 067	4 026	4 040	37 884	19 210	18 675
5-9	48 585	24 320	24 265	9 227	4 509	4 718	39 358	19 811	19 548
10-14	41 844	20 632	21 212	8 233	4 000	4 233	33 611	16 631	16 979
15-19	31 017	14 878	16 139	6 796	3 272	3 524	24 221	11 606	12 615
20-24	27 410	11 963	15 448	6 094	2 685	3 409	21 317	9 277	12 039
25-29	20 906	9 747	11 159	4 943	2 323	2 620	15 963	7 424	8 539
30-34	17 480	7 783	9 697	3 742	1 748	1 994	13 738	6 036	7 703
35-39	14 395	6 800	7 595	2 995	1 504	1 491	11 400	5 296	6 103
40-44	12 753	5 982	6 770	2 398	1 231	1 168	10 354	4 752	5 603
45-49	9 029	4 742	4 287	1 523	822	700	7 507	3 920	3 587
50-54	6 706	3 232	3 474	1 070	540	529	5 637	2 692	2 945
55-59	5 200	2 298	2 902	840	370	471	4 359	1 928	2 431
60-64	4 097	1 909	2 188	699	309	390	3 397	1 600	1 798
65-69	2 978	1 392	1 586	471	220	251	2 507	1 172	1 335
70-74	2 209	1 047	1 162	341	147	194	1 868	900	968
75-79	1 271	623	649	174	72	102	1 098	551	547
80+	1 209	653	556	140	78	62	1 069	575	494

**Quadro 4.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125 797	60 013	65 784	23 013	10 942	12 072	102 784	49 071	53 713
0	5 467	2 740	2 727	784	389	395	4 683	2 351	2 332
1-4	17 291	8 579	8 712	2 909	1 461	1 448	14 382	7 119	7 264
5-9	20 196	9 936	10 261	3 636	1 800	1 837	16 560	8 136	8 424
10-14	15 414	7 697	7 717	2 981	1 551	1 431	12 432	6 146	6 286
15-19	12 630	5 946	6 685	2 368	1 102	1 266	10 262	4 843	5 419
20-24	9 796	4 284	5 512	1 970	858	1 112	7 826	3 426	4 400
25-29	8 583	3 560	5 023	1 603	682	921	6 980	2 878	4 102
30-34	7 632	3 437	4 194	1 457	664	793	6 175	2 773	3 402
35-39	5 810	2 549	3 261	1 069	451	618	4 741	2 098	2 643
40-44	5 335	2 335	2 999	870	384	486	4 465	1 952	2 513
45-49	4 313	2 193	2 120	740	354	386	3 573	1 839	1 734
50-54	4 084	2 110	1 974	810	388	422	3 274	1 722	1 552
55-59	3 020	1 481	1 539	548	256	291	2 473	1 225	1 248
60-64	2 215	1 103	1 112	421	198	223	1 795	906	889
65-69	1 575	801	774	343	159	184	1 232	642	590
70-74	1 152	538	614	260	120	140	892	418	474
75-79	646	360	286	138	67	71	509	293	215
80+	637	362	275	109	59	50	528	303	225

**Quadro 4.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	181 733	89 329	92 404				181 733	89 329	92 404
0	7 681	3 867	3 814				7 681	3 867	3 814
1-4	25 816	12 987	12 829				25 816	12 987	12 829
5-9	29 459	14 814	14 645				29 459	14 814	14 645
10-14	26 825	13 179	13 646				26 825	13 179	13 646
15-19	18 926	9 355	9 571				18 926	9 355	9 571
20-24	14 278	6 597	7 681				14 278	6 597	7 681
25-29	11 254	5 322	5 932				11 254	5 322	5 932
30-34	10 970	4 961	6 009				10 970	4 961	6 009
35-39	9 153	4 340	4 813				9 153	4 340	4 813
40-44	7 810	3 862	3 948				7 810	3 862	3 948
45-49	5 332	2 827	2 505				5 332	2 827	2 505
50-54	4 073	2 025	2 048				4 073	2 025	2 048
55-59	3 311	1 600	1 711				3 311	1 600	1 711
60-64	2 491	1 266	1 225				2 491	1 266	1 225
65-69	1 683	826	857				1 683	826	857
70-74	1 278	667	611				1 278	667	611
75-79	748	444	303				748	444	303
80+	645	388	256				645	388	256

**Quadro 4.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	337 917	165 823	172 094	166 652	82 504	84 148	171 265	83 319	87 946
0	15 544	7 754	7 790	6 645	3 343	3 302	8 898	4 410	4 488
1-4	49 732	24 864	24 867	23 385	11 697	11 688	26 347	13 167	13 179
5-9	52 977	26 488	26 489	26 387	13 311	13 077	26 590	13 178	13 412
10-14	41 886	20 980	20 906	20 712	10 539	10 173	21 174	10 441	10 733
15-19	35 093	17 204	17 889	17 700	8 622	9 079	17 393	8 583	8 810
20-24	30 998	14 693	16 305	15 764	7 663	8 100	15 235	7 030	8 205
25-29	24 865	11 807	13 058	13 160	6 261	6 899	11 705	5 546	6 160
30-34	20 664	9 712	10 953	10 933	5 249	5 684	9 731	4 463	5 268
35-39	16 970	8 076	8 894	8 782	4 334	4 448	8 188	3 742	4 446
40-44	12 793	6 022	6 771	6 014	2 886	3 129	6 779	3 136	3 642
45-49	10 567	5 228	5 339	4 980	2 401	2 579	5 587	2 826	2 760
50-54	8 344	4 287	4 057	4 049	2 056	1 993	4 295	2 231	2 064
55-59	6 125	2 933	3 192	2 901	1 457	1 444	3 224	1 476	1 748
60-64	4 091	2 084	2 008	1 934	1 025	909	2 157	1 058	1 099
65-69	2 989	1 443	1 546	1 429	661	768	1 560	781	779
70-74	1 970	981	989	861	431	430	1 109	550	558
75-79	1 282	663	619	565	298	266	718	365	352
80+	1 027	604	423	451	270	181	576	334	242

**Quadro 4.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	308 455	144 281	164 174				308 455	144 281	164 174
0	14 353	7 226	7 127				14 353	7 226	7 127
1-4	46 551	23 409	23 141				46 551	23 409	23 141
5-9	48 923	24 347	24 576				48 923	24 347	24 576
10-14	43 205	20 880	22 325				43 205	20 880	22 325
15-19	27 385	12 815	14 570				27 385	12 815	14 570
20-24	22 695	9 387	13 308				22 695	9 387	13 308
25-29	19 911	8 513	11 397				19 911	8 513	11 397
30-34	18 558	7 805	10 753				18 558	7 805	10 753
35-39	15 523	6 573	8 950				15 523	6 573	8 950
40-44	13 715	6 237	7 478				13 715	6 237	7 478
45-49	9 984	4 845	5 139				9 984	4 845	5 139
50-54	7 748	3 540	4 209				7 748	3 540	4 209
55-59	6 430	2 566	3 864				6 430	2 566	3 864
60-64	4 863	2 084	2 779				4 863	2 084	2 779
65-69	3 585	1 536	2 049				3 585	1 536	2 049
70-74	2 455	1 130	1 325				2 455	1 130	1 325
75-79	1 673	875	798				1 673	875	798
80+	900	513	387				900	513	387

**Quadro 4.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95 339	45 357	49 981				95 339	45 357	49 981
0	3 313	1 642	1 671				3 313	1 642	1 671
1-4	11 917	5 945	5 972				11 917	5 945	5 972
5-9	13 393	6 548	6 845				13 393	6 548	6 845
10-14	12 118	6 108	6 010				12 118	6 108	6 010
15-19	12 089	5 875	6 214				12 089	5 875	6 214
20-24	8 589	3 963	4 626				8 589	3 963	4 626
25-29	6 557	2 824	3 733				6 557	2 824	3 733
30-34	5 292	2 270	3 022				5 292	2 270	3 022
35-39	4 104	1 752	2 351				4 104	1 752	2 351
40-44	3 929	1 615	2 314				3 929	1 615	2 314
45-49	3 235	1 588	1 648				3 235	1 588	1 648
50-54	3 157	1 464	1 693				3 157	1 464	1 693
55-59	2 107	1 011	1 096				2 107	1 011	1 096
60-64	1 943	872	1 071				1 943	872	1 071
65-69	1 240	619	622				1 240	619	622
70-74	1 023	512	511				1 023	512	511
75-79	543	308	234				543	308	234
80+	789	440	349				789	440	349

**Quadro 4.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143 676	67 070	76 606				143 676	67 070	76 606
0	6 795	3 457	3 338				6 795	3 457	3 338
1-4	22 290	11 091	11 199				22 290	11 091	11 199
5-9	22 947	11 535	11 412				22 947	11 535	11 412
10-14	18 192	8 946	9 246				18 192	8 946	9 246
15-19	12 537	5 812	6 725				12 537	5 812	6 725
20-24	11 360	4 488	6 872				11 360	4 488	6 872
25-29	10 444	4 298	6 147				10 444	4 298	6 147
30-34	8 484	3 691	4 793				8 484	3 691	4 793
35-39	7 176	3 178	3 998				7 176	3 178	3 998
40-44	5 725	2 523	3 202				5 725	2 523	3 202
45-49	4 756	2 134	2 622				4 756	2 134	2 622
50-54	3 653	1 714	1 939				3 653	1 714	1 939
55-59	3 226	1 337	1 889				3 226	1 337	1 889
60-64	2 106	976	1 130				2 106	976	1 130
65-69	1 667	708	959				1 667	708	959
70-74	932	435	498				932	435	498
75-79	821	423	398				821	423	398
80+	564	326	238				564	326	238

**Quadro 4.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	293 015	137 384	155 631	17 656	8 502	9 154	275 359	128 882	146 477
0	11 987	6 042	5 944	472	238	234	11 515	5 804	5 711
1-4	42 390	21 426	20 965	2 030	1 015	1 015	40 360	20 411	19 949
5-9	47 787	23 870	23 917	2 740	1 348	1 392	45 047	22 522	22 525
10-14	36 986	18 831	18 155	2 679	1 416	1 262	34 308	17 415	16 893
15-19	30 465	13 974	16 491	2 316	1 109	1 207	28 149	12 865	15 284
20-24	22 456	9 088	13 368	1 687	738	949	20 769	8 350	12 419
25-29	20 807	7 927	12 879	1 358	591	767	19 448	7 336	12 112
30-34	17 137	7 120	10 017	1 148	523	626	15 989	6 598	9 391
35-39	15 241	6 329	8 912	874	413	460	14 368	5 916	8 452
40-44	12 363	5 770	6 594	719	370	349	11 645	5 400	6 245
45-49	10 062	4 967	5 095	508	236	272	9 554	4 731	4 823
50-54	8 094	3 839	4 255	368	188	180	7 726	3 650	4 075
55-59	5 529	2 430	3 099	277	102	175	5 252	2 328	2 924
60-64	4 432	2 018	2 413	227	94	133	4 205	1 924	2 280
65-69	3 082	1 543	1 539	127	52	75	2 956	1 491	1 464
70-74	2 031	1 024	1 007	74	40	34	1 957	984	974
75-79	1 091	561	530	26	14	12	1 065	547	518
80+	1 074	625	449	28	16	12	1 046	608	438

**Quadro 4.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	553 879	268 941	284 937	36 910	18 722	18 188	516 969	250 220	266 750
0	25 162	12 499	12 664	1 302	659	643	23 861	11 840	12 021
1-4	90 753	45 171	45 582	4 857	2 364	2 492	85 896	42 806	43 090
5-9	87 645	43 823	43 822	5 388	2 641	2 746	82 257	41 182	41 076
10-14	61 380	30 463	30 917	4 759	2 355	2 403	56 622	28 108	28 514
15-19	53 482	24 855	28 627	4 559	2 291	2 268	48 923	22 564	26 359
20-24	49 398	21 395	28 003	4 325	2 085	2 240	45 073	19 310	25 763
25-29	40 353	17 867	22 486	3 442	1 744	1 697	36 911	16 123	20 789
30-34	30 788	14 750	16 038	2 437	1 307	1 129	28 351	13 443	14 908
35-39	27 445	13 279	14 166	1 894	1 020	874	25 551	12 259	13 292
40-44	20 996	10 403	10 594	1 129	628	501	19 867	9 775	10 093
45-49	17 851	9 466	8 385	929	555	374	16 922	8 912	8 010
50-54	13 033	6 537	6 496	562	318	244	12 471	6 219	6 252
55-59	10 921	5 376	5 545	464	248	216	10 457	5 128	5 329
60-64	7 592	3 836	3 756	318	174	145	7 274	3 663	3 611
65-69	6 534	3 403	3 131	234	141	93	6 301	3 262	3 038
70-74	4 478	2 416	2 062	156	100	56	4 322	2 316	2 006
75-79	3 134	1 735	1 399	101	55	46	3 034	1 680	1 353
80+	2 933	1 668	1 266	57	36	20	2 877	1 631	1 245

**Quadro 4.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	334 384	163 073	171 312	188 887	92 847	96 039	145 498	70 225	75 272
0	14 193	7 120	7 073	6 715	3 270	3 445	7 478	3 850	3 628
1-4	47 930	23 904	24 026	25 216	12 623	12 592	22 714	11 281	11 434
5-9	53 934	26 860	27 074	29 810	14 893	14 918	24 124	11 967	12 156
10-14	44 937	22 183	22 754	25 801	12 776	13 024	19 136	9 406	9 730
15-19	34 502	16 971	17 531	20 598	10 276	10 322	13 904	6 695	7 209
20-24	29 537	13 419	16 118	17 730	8 185	9 545	11 807	5 234	6 573
25-29	24 763	11 104	13 659	14 822	6 754	8 068	9 942	4 351	5 591
30-34	20 391	9 566	10 825	11 895	5 704	6 191	8 496	3 862	4 633
35-39	17 451	8 338	9 114	10 228	4 975	5 254	7 223	3 363	3 860
40-44	13 768	7 111	6 657	7 977	4 211	3 766	5 791	2 899	2 892
45-49	9 554	5 091	4 463	5 397	2 922	2 475	4 158	2 169	1 988
50-54	7 031	3 462	3 569	3 997	2 024	1 972	3 034	1 438	1 596
55-59	5 538	2 647	2 891	2 953	1 449	1 504	2 585	1 198	1 387
60-64	4 186	1 959	2 227	2 303	1 111	1 192	1 883	848	1 035
65-69	2 957	1 412	1 545	1 533	716	817	1 424	696	728
70-74	1 708	814	894	921	421	500	786	393	394
75-79	1 205	644	561	584	304	281	621	341	280
80+	797	467	331	406	233	173	392	234	158

**Quadro 4.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	130 782	63 343	67 439				130 782	63 343	67 439
0	5 841	2 872	2 969				5 841	2 872	2 969
1-4	20 522	10 090	10 433				20 522	10 090	10 433
5-9	21 905	10 749	11 157				21 905	10 749	11 157
10-14	15 999	7 887	8 112				15 999	7 887	8 112
15-19	13 144	6 231	6 912				13 144	6 231	6 912
20-24	9 836	4 306	5 530				9 836	4 306	5 530
25-29	9 442	4 013	5 429				9 442	4 013	5 429
30-34	7 047	3 278	3 769				7 047	3 278	3 769
35-39	6 604	3 043	3 561				6 604	3 043	3 561
40-44	5 237	2 570	2 667				5 237	2 570	2 667
45-49	4 539	2 531	2 008				4 539	2 531	2 008
50-54	3 478	1 837	1 641				3 478	1 837	1 641
55-59	2 473	1 340	1 133				2 473	1 340	1 133
60-64	1 698	892	805				1 698	892	805
65-69	1 288	720	568				1 288	720	568
70-74	753	427	327				753	427	327
75-79	450	246	204				450	246	204
80+	525	312	212				525	312	212

**Quadro 4.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	397 785	194 242	203 543	25 626	12 770	12 856	372 159	181 472	190 687
0	17 570	8 774	8 796	835	429	407	16 735	8 346	8 389
1-4	66 994	32 948	34 046	3 425	1 666	1 759	63 569	31 282	32 287
5-9	68 383	34 170	34 213	4 054	1 987	2 066	64 329	32 182	32 147
10-14	43 352	22 020	21 331	3 391	1 727	1 664	39 961	20 293	19 668
15-19	38 581	18 102	20 479	3 160	1 644	1 515	35 422	16 458	18 964
20-24	29 285	12 667	16 618	2 339	1 076	1 263	26 946	11 591	15 355
25-29	29 576	12 473	17 103	2 351	1 095	1 256	27 225	11 378	15 846
30-34	22 685	10 731	11 954	1 709	873	836	20 976	9 858	11 117
35-39	19 922	9 638	10 284	1 326	668	658	18 596	8 970	9 626
40-44	15 671	7 935	7 736	935	498	437	14 735	7 437	7 298
45-49	12 366	6 966	5 400	670	399	271	11 697	6 567	5 130
50-54	10 411	5 223	5 187	412	236	176	9 999	4 987	5 012
55-59	6 756	3 468	3 288	326	185	141	6 430	3 283	3 147
60-64	5 768	2 976	2 792	207	83	124	5 561	2 893	2 668
65-69	3 783	2 096	1 687	193	65	128	3 589	2 031	1 559
70-74	2 950	1 705	1 246	123	53	70	2 827	1 652	1 176
75-79	1 586	962	624	96	45	51	1 490	916	574
80+	2 146	1 388	758	75	41	34	2 071	1 347	725

**Quadro 4.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209 187	97 197	111 990	34 614	16 312	18 302	174 573	80 885	93 688
0	7 815	3 892	3 923	1 119	585	534	6 696	3 307	3 389
1-4	28 067	13 808	14 260	4 285	2 105	2 180	23 783	11 703	12 080
5-9	31 464	15 371	16 092	5 242	2 477	2 765	26 222	12 894	13 328
10-14	27 911	13 869	14 042	5 032	2 502	2 529	22 879	11 367	11 512
15-19	24 658	11 330	13 328	4 487	2 039	2 448	20 171	9 291	10 880
20-24	18 686	8 138	10 548	3 366	1 532	1 834	15 321	6 607	8 714
25-29	14 644	5 832	8 812	2 677	1 141	1 535	11 967	4 691	7 276
30-34	11 944	5 011	6 933	2 060	920	1 140	9 884	4 091	5 793
35-39	10 327	4 402	5 925	1 743	825	919	8 583	3 577	5 006
40-44	8 837	3 904	4 933	1 386	655	731	7 451	3 249	4 202
45-49	6 436	3 112	3 324	900	486	415	5 536	2 626	2 910
50-54	5 450	2 523	2 927	685	327	358	4 765	2 195	2 570
55-59	3 873	1 707	2 166	492	225	267	3 382	1 482	1 899
60-64	3 033	1 357	1 676	407	183	224	2 626	1 174	1 451
65-69	2 408	1 085	1 323	346	132	214	2 062	953	1 109
70-74	1 667	773	895	167	75	92	1 501	698	803
75-79	942	508	434	121	50	71	821	458	363
80+	1 024	575	449	98	53	45	926	522	404

**Quadro 1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namaroi, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135 271	62 861	72 410				135 271	62 861	72 410
0	6 019	2 995	3 024				6 019	2 995	3 024
1-4	21 610	10 725	10 885				21 610	10 725	10 885
5-9	22 126	10 978	11 148				22 126	10 978	11 148
10-14	17 558	8 752	8 807				17 558	8 752	8 807
15-19	11 937	5 662	6 275				11 937	5 662	6 275
20-24	10 621	4 499	6 122				10 621	4 499	6 122
25-29	10 020	4 066	5 954				10 020	4 066	5 954
30-34	8 191	3 547	4 644				8 191	3 547	4 644
35-39	7 107	2 880	4 226				7 107	2 880	4 226
40-44	5 099	2 191	2 908				5 099	2 191	2 908
45-49	4 399	1 919	2 480				4 399	1 919	2 480
50-54	2 852	1 338	1 514				2 852	1 338	1 514
55-59	2 677	1 080	1 598				2 677	1 080	1 598
60-64	1 714	676	1 037				1 714	676	1 037
65-69	1 455	612	843				1 455	612	843
70-74	824	388	435				824	388	435
75-79	594	283	312				594	283	312
80+	468	270	198				468	270	198

**Quadro 4.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	243 750	118 635	125 115				243 750	118 635	125 115
0	8 926	4 610	4 316				8 926	4 610	4 316
1-4	31 225	15 504	15 721				31 225	15 504	15 721
5-9	34 020	17 129	16 891				34 020	17 129	16 891
10-14	32 458	16 179	16 280				32 458	16 179	16 280
15-19	30 785	14 769	16 016				30 785	14 769	16 016
20-24	22 740	10 909	11 831				22 740	10 909	11 831
25-29	16 600	7 425	9 176				16 600	7 425	9 176
30-34	13 447	6 235	7 212				13 447	6 235	7 212
35-39	11 486	5 200	6 286				11 486	5 200	6 286
40-44	10 238	4 999	5 239				10 238	4 999	5 239
45-49	8 094	4 148	3 947				8 094	4 148	3 947
50-54	7 026	3 501	3 525				7 026	3 501	3 525
55-59	4 749	2 240	2 510				4 749	2 240	2 510
60-64	4 261	1 934	2 328				4 261	1 934	2 328
65-69	2 942	1 357	1 586				2 942	1 357	1 586
70-74	2 268	1 143	1 125				2 268	1 143	1 125
75-79	1 206	636	570				1 206	636	570
80+	1 278	721	557				1 278	721	557

**Quadro 4.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2010**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201 313	99 087	102 227	17 541	8 452	9 089	183 772	90 635	93 138
0	7 672	3 921	3 751	506	265	241	7 166	3 656	3 510
1-4	30 049	15 055	14 994	2 053	959	1 094	27 996	14 096	13 900
5-9	33 453	16 948	16 505	2 450	1 203	1 247	31 003	15 744	15 258
10-14	24 057	12 140	11 918	2 342	1 084	1 257	21 716	11 055	10 660
15-19	19 767	9 442	10 324	2 410	1 119	1 291	17 357	8 323	9 034
20-24	14 560	6 413	8 147	1 788	854	934	12 772	5 559	7 213
25-29	13 878	6 051	7 828	1 378	683	695	12 500	5 368	7 133
30-34	12 242	5 602	6 640	1 139	554	585	11 103	5 048	6 055
35-39	11 519	5 587	5 933	965	491	474	10 555	5 096	5 458
40-44	8 990	4 477	4 513	734	350	385	8 255	4 127	4 128
45-49	7 444	4 225	3 219	481	282	199	6 963	3 943	3 019
50-54	5 109	2 664	2 445	408	183	225	4 701	2 481	2 220
55-59	3 729	1 869	1 861	268	133	134	3 462	1 735	1 726
60-64	2 924	1 457	1 467	231	114	117	2 693	1 343	1 350
65-69	2 167	1 126	1 041	136	60	76	2 030	1 065	965
70-74	1 580	827	753	124	56	67	1 456	771	685
75-79	1 042	596	447	73	33	40	969	562	407
80+	1 130	689	441	54	28	27	1 076	661	415



**Quadro 5.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4 327 163	2 088 885	2 238 278	823 951	407 604	416 347	3 503 212	1 681 281	1 821 931
0	182 906	91 762	91 144	27 266	13 667	13 599	155 640	78 095	77 545
1-4	629 490	314 521	314 969	99 229	49 533	49 696	530 261	264 988	265 273
5-9	685 571	341 585	343 986	120 145	59 687	60 458	565 426	281 898	283 528
10-14	547 018	273 269	273 749	111 454	55 180	56 274	435 564	218 089	217 475
15-19	452 194	217 585	234 609	102 109	51 285	50 824	350 085	166 300	183 785
20-24	367 255	164 441	202 814	86 148	42 466	43 682	281 107	121 975	159 132
25-29	311 332	134 954	176 378	68 349	32 351	35 998	242 983	102 603	140 380
30-34	252 388	114 518	137 870	52 913	25 356	27 557	199 475	89 162	110 313
35-39	214 558	99 385	115 173	42 312	20 652	21 660	172 246	78 733	93 513
40-44	178 120	84 089	94 031	33 584	16 758	16 826	144 536	67 331	77 205
45-49	138 989	71 755	67 234	23 821	12 616	11 205	115 168	59 139	56 029
50-54	108 722	54 592	54 130	18 127	9 477	8 650	90 595	45 115	45 480
55-59	81 689	38 431	43 258	12 880	6 435	6 445	68 809	31 996	36 813
60-64	61 372	29 198	32 174	9 477	4 618	4 859	51 895	24 580	27 315
65-69	45 425	22 024	23 401	6 785	3 107	3 678	38 640	18 917	19 723
70-74	31 693	15 764	15 929	4 496	2 044	2 452	27 197	13 720	13 477
75-79	19 833	10 444	9 389	2 685	1 259	1 426	17 148	9 185	7 963
80+	18 608	10 568	8 040	2 171	1 113	1 058	16 437	9 455	6 982

**Quadro 5.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219 014	111 242	107 772	219 014	111 242	107 772			
0	5 641	2 839	2 802	5 641	2 839	2 802			
1-4	20 270	10 239	10 031	20 270	10 239	10 031			
5-9	26 729	13 234	13 495	26 729	13 234	13 495			
10-14	31 208	15 129	16 078	31 208	15 129	16 078			
15-19	32 788	17 357	15 432	32 788	17 357	15 432			
20-24	26 842	14 622	12 220	26 842	14 622	12 220			
25-29	19 408	9 723	9 685	19 408	9 723	9 685			
30-34	14 289	6 963	7 326	14 289	6 963	7 326			
35-39	10 917	5 248	5 670	10 917	5 248	5 670			
40-44	9 673	4 803	4 870	9 673	4 803	4 870			
45-49	6 657	3 665	2 992	6 657	3 665	2 992			
50-54	4 932	2 774	2 157	4 932	2 774	2 157			
55-59	3 194	1 732	1 462	3 194	1 732	1 462			
60-64	2 291	1 109	1 181	2 291	1 109	1 181			
65-69	1 621	750	870	1 621	750	870			
70-74	1 229	506	723	1 229	506	723			
75-79	659	278	381	659	278	381			
80+	666	269	397	666	269	397			

**Quadro 5.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	319 867	154 377	165 490	67 330	32 392	34 939	252 537	121 986	130 551
0	15 141	7 585	7 556	2 568	1 302	1 266	12 573	6 283	6 290
1-4	47 189	23 885	23 304	8 844	4 401	4 443	38 345	19 484	18 861
5-9	50 776	25 377	25 399	10 257	5 003	5 254	40 520	20 374	20 145
10-14	43 343	21 476	21 868	9 195	4 446	4 750	34 148	17 030	17 118
15-19	32 445	15 635	16 810	7 725	3 713	4 011	24 721	11 922	12 799
20-24	28 521	12 445	16 076	6 937	3 068	3 869	21 584	9 377	12 207
25-29	21 925	10 093	11 832	5 594	2 604	2 990	16 331	7 489	8 842
30-34	18 123	8 044	10 079	4 191	1 934	2 257	13 932	6 110	7 822
35-39	14 841	7 051	7 790	3 332	1 664	1 668	11 510	5 387	6 122
40-44	13 334	6 173	7 161	2 737	1 384	1 353	10 597	4 789	5 808
45-49	9 436	4 943	4 493	1 717	918	798	7 719	4 024	3 695
50-54	7 013	3 431	3 582	1 212	612	600	5 801	2 819	2 982
55-59	5 451	2 406	3 045	953	415	537	4 498	1 990	2 508
60-64	4 265	1 978	2 287	789	349	440	3 477	1 629	1 847
65-69	3 115	1 447	1 668	535	248	287	2 580	1 199	1 381
70-74	2 325	1 087	1 238	390	165	225	1 934	922	1 013
75-79	1 351	646	705	200	80	120	1 151	566	585
80+	1 274	676	598	157	85	72	1 117	591	526

**Quadro 5.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	127 622	60 921	66 701	23 621	11 259	12 361	104 001	49 662	54 339
0	5 530	2 774	2 756	794	395	399	4 736	2 379	2 358
1-4	17 353	8 629	8 723	2 920	1 473	1 447	14 433	7 156	7 276
5-9	20 605	10 135	10 470	3 701	1 842	1 859	16 904	8 293	8 611
10-14	15 572	7 827	7 745	3 049	1 590	1 459	12 523	6 237	6 286
15-19	12 848	6 085	6 762	2 463	1 154	1 309	10 384	4 931	5 453
20-24	9 908	4 337	5 572	2 051	905	1 147	7 857	3 432	4 425
25-29	8 751	3 583	5 168	1 660	705	955	7 091	2 878	4 213
30-34	7 702	3 460	4 242	1 493	678	816	6 208	2 782	3 426
35-39	5 833	2 575	3 258	1 088	460	628	4 745	2 115	2 630
40-44	5 444	2 348	3 096	910	398	512	4 534	1 950	2 584
45-49	4 407	2 236	2 172	765	365	400	3 643	1 871	1 772
50-54	4 186	2 193	1 993	840	405	434	3 346	1 788	1 559
55-59	3 098	1 519	1 579	568	266	302	2 530	1 253	1 277
60-64	2 255	1 120	1 135	434	206	229	1 820	914	906
65-69	1 612	816	796	356	165	191	1 256	651	605
70-74	1 188	549	639	272	125	147	916	424	492
75-79	672	367	305	144	68	76	527	299	229
80+	659	368	290	112	59	53	547	309	237

**Quadro 5.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	185 243	91 081	94 162				185 243	91 081	94 162
0	7 831	3 943	3 887				7 831	3 943	3 887
1-4	26 117	13 159	12 958				26 117	13 159	12 958
5-9	30 313	15 220	15 094				30 313	15 220	15 094
10-14	27 239	13 482	13 758				27 239	13 482	13 758
15-19	19 310	9 599	9 711				19 310	9 599	9 711
20-24	14 449	6 661	7 789				14 449	6 661	7 789
25-29	11 506	5 363	6 143				11 506	5 363	6 143
30-34	11 119	5 017	6 102				11 119	5 017	6 102
35-39	9 239	4 410	4 828				9 239	4 410	4 828
40-44	7 982	3 889	4 093				7 982	3 889	4 093
45-49	5 480	2 900	2 580				5 480	2 900	2 580
50-54	4 193	2 119	2 074				4 193	2 119	2 074
55-59	3 415	1 650	1 765				3 415	1 650	1 765
60-64	2 547	1 288	1 259				2 547	1 288	1 259
65-69	1 730	844	886				1 730	844	886
70-74	1 322	683	639				1 322	683	639
75-79	781	456	325				781	456	325
80+	672	399	273				672	399	273

**Quadro 5.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	350 830	172 291	178 539	173 533	85 996	87 537	177 297	86 295	91 002
0	16 042	8 011	8 032	6 829	3 442	3 388	9 213	4 569	4 644
1-4	50 899	25 505	25 394	23 830	11 950	11 881	27 068	13 555	13 513
5-9	55 052	27 558	27 493	27 264	13 803	13 461	27 788	13 755	14 033
10-14	43 334	21 798	21 536	21 498	10 947	10 551	21 836	10 851	10 985
15-19	36 719	18 092	18 627	18 697	9 144	9 552	18 022	8 948	9 074
20-24	32 339	15 395	16 943	16 681	8 183	8 498	15 658	7 212	8 445
25-29	25 990	12 238	13 752	13 837	6 560	7 277	12 153	5 678	6 475
30-34	21 391	10 013	11 378	11 375	5 428	5 947	10 016	4 585	5 431
35-39	17 471	8 346	9 124	9 080	4 483	4 597	8 391	3 864	4 528
40-44	13 425	6 241	7 184	6 383	3 032	3 351	7 042	3 208	3 833
45-49	11 056	5 451	5 604	5 224	2 506	2 718	5 832	2 945	2 886
50-54	8 756	4 546	4 210	4 263	2 175	2 088	4 493	2 371	2 122
55-59	6 431	3 077	3 354	3 054	1 530	1 523	3 377	1 546	1 831
60-64	4 269	2 174	2 095	2 028	1 080	949	2 240	1 094	1 146
65-69	3 136	1 508	1 628	1 507	697	811	1 629	811	817
70-74	2 079	1 025	1 055	914	452	462	1 165	572	593
75-79	1 362	689	673	598	308	290	764	381	383
80+	1 080	624	456	470	276	194	610	349	261

**Quadro 5.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	313 459	146 833	166 626				313 459	146 833	166 626
0	14 586	7 354	7 232				14 586	7 354	7 232
1-4	46 944	23 675	23 269				46 944	23 675	23 269
5-9	50 183	24 967	25 216				50 183	24 967	25 216
10-14	43 726	21 319	22 408				43 726	21 319	22 408
15-19	27 843	13 126	14 717				27 843	13 126	14 717
20-24	22 894	9 460	13 434				22 894	9 460	13 434
25-29	20 313	8 563	11 750				20 313	8 563	11 750
30-34	18 749	7 878	10 871				18 749	7 878	10 871
35-39	15 605	6 667	8 938				15 605	6 667	8 938
40-44	13 986	6 268	7 718				13 986	6 268	7 718
45-49	10 230	4 960	5 270				10 230	4 960	5 270
50-54	7 939	3 696	4 243				7 939	3 696	4 243
55-59	6 609	2 641	3 968				6 609	2 641	3 968
60-64	4 959	2 116	2 843				4 959	2 116	2 843
65-69	3 676	1 567	2 109				3 676	1 567	2 109
70-74	2 534	1 154	1 380				2 534	1 154	1 380
75-79	1 747	897	850				1 747	897	850
80+	936	526	410				936	526	410

**Quadro 5.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	96 503	45 923	50 580				96 503	45 923	50 580
0	3 351	1 662	1 690				3 351	1 662	1 690
1-4	11 963	5 979	5 985				11 963	5 979	5 985
5-9	13 677	6 678	6 999				13 677	6 678	6 999
10-14	12 214	6 202	6 012				12 214	6 202	6 012
15-19	12 240	5 984	6 256				12 240	5 984	6 256
20-24	8 626	3 972	4 654				8 626	3 972	4 654
25-29	6 660	2 825	3 835				6 660	2 825	3 835
30-34	5 324	2 279	3 045				5 324	2 279	3 045
35-39	4 108	1 767	2 340				4 108	1 767	2 340
40-44	3 994	1 614	2 380				3 994	1 614	2 380
45-49	3 300	1 616	1 684				3 300	1 616	1 684
50-54	3 221	1 520	1 701				3 221	1 520	1 701
55-59	2 157	1 035	1 122				2 157	1 035	1 122
60-64	1 973	881	1 092				1 973	881	1 092
65-69	1 265	628	638				1 265	628	638
70-74	1 051	520	531				1 051	520	531
75-79	563	314	249				563	314	249
80+	818	449	369				818	449	369

**Quadro 5.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145 865	68 113	77 752				145 865	68 113	77 752
0	6 897	3 511	3 387				6 897	3 511	3 387
1-4	22 451	11 193	11 258				22 451	11 193	11 258
5-9	23 511	11 804	11 706				23 511	11 804	11 706
10-14	18 393	9 115	9 278				18 393	9 115	9 278
15-19	12 732	5 940	6 792				12 732	5 940	6 792
20-24	11 449	4 514	6 935				11 449	4 514	6 935
25-29	10 649	4 314	6 335				10 649	4 314	6 335
30-34	8 563	3 718	4 844				8 563	3 718	4 844
35-39	7 208	3 217	3 991				7 208	3 217	3 991
40-44	5 835	2 530	3 304				5 835	2 530	3 304
45-49	4 869	2 180	2 689				4 869	2 180	2 689
50-54	3 740	1 786	1 954				3 740	1 786	1 954
55-59	3 313	1 374	1 940				3 313	1 374	1 940
60-64	2 145	989	1 156				2 145	989	1 156
65-69	1 708	721	988				1 708	721	988
70-74	961	443	518				961	443	518
75-79	856	432	424				856	432	424
80+	586	333	253				586	333	253

**Quadro 5.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	297 456	139 525	157 931	18 386	8 876	9 510	279 070	130 649	148 421
0	12 152	6 128	6 024	485	245	239	11 667	5 882	5 785
1-4	42 646	21 593	21 052	2 067	1 037	1 030	40 579	20 556	20 023
5-9	48 896	24 398	24 499	2 828	1 399	1 429	46 068	22 999	23 069
10-14	37 409	19 179	18 230	2 778	1 472	1 306	34 631	17 707	16 924
15-19	30 976	14 298	16 678	2 444	1 177	1 267	28 532	13 122	15 411
20-24	22 676	9 169	13 507	1 782	789	993	20 894	8 380	12 514
25-29	21 239	7 968	13 271	1 427	619	807	19 812	7 348	12 464
30-34	17 302	7 172	10 130	1 194	541	653	16 108	6 631	9 477
35-39	15 303	6 403	8 900	902	428	475	14 400	5 975	8 425
40-44	12 599	5 793	6 806	762	389	372	11 838	5 404	6 434
45-49	10 293	5 069	5 224	532	246	286	9 760	4 823	4 937
50-54	8 284	3 995	4 289	387	199	188	7 897	3 796	4 101
55-59	5 675	2 493	3 182	292	108	184	5 383	2 386	2 998
60-64	4 512	2 045	2 467	238	99	139	4 275	1 946	2 328
65-69	3 153	1 569	1 583	133	55	79	3 019	1 515	1 505
70-74	2 091	1 042	1 048	78	42	36	2 013	1 000	1 012
75-79	1 136	572	564	27	14	13	1 109	558	551
80+	1 113	638	476	29	17	12	1 084	621	463

**Quadro 5.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	571 233	277 034	294 199	39 268	19 859	19 409	531 965	257 175	274 790
0	25 918	12 862	13 056	1 366	690	676	24 552	12 172	12 379
1-4	92 755	46 188	46 567	5 055	2 455	2 599	87 701	43 733	43 968
5-9	91 113	45 444	45 669	5 685	2 785	2 900	85 428	42 660	42 769
10-14	63 078	31 477	31 601	5 044	2 487	2 557	58 034	28 991	29 043
15-19	55 284	25 816	29 468	4 919	2 470	2 449	50 365	23 346	27 019
20-24	50 725	21 922	28 803	4 674	2 263	2 411	46 051	19 659	26 392
25-29	41 825	18 240	23 585	3 694	1 858	1 837	38 131	16 382	21 749
30-34	31 588	15 081	16 507	2 587	1 374	1 212	29 001	13 706	15 295
35-39	28 030	13 632	14 397	1 999	1 072	927	26 031	12 560	13 471
40-44	21 715	10 594	11 121	1 221	671	550	20 494	9 923	10 571
45-49	18 545	9 804	8 741	993	589	405	17 552	9 215	8 337
50-54	13 560	6 902	6 658	604	342	263	12 956	6 560	6 396
55-59	11 384	5 596	5 788	498	265	234	10 886	5 332	5 554
60-64	7 847	3 943	3 904	341	186	155	7 507	3 758	3 749
65-69	6 787	3 512	3 275	251	151	100	6 535	3 361	3 175
70-74	4 678	2 496	2 182	168	107	62	4 509	2 389	2 120
75-79	3 311	1 797	1 514	109	58	51	3 202	1 739	1 463
80+	3 090	1 727	1 363	60	38	22	3 030	1 689	1 341

**Quadro 5.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	344 822	167 977	176 844	195 126	95 737	99 389	149 696	72 240	77 455
0	14 540	7 291	7 249	6 845	3 329	3 515	7 696	3 962	3 734
1-4	48 681	24 290	24 391	25 488	12 755	12 732	23 193	11 535	11 658
5-9	55 606	27 683	27 923	30 550	15 275	15 274	25 056	12 407	12 649
10-14	46 176	22 836	23 340	26 563	13 126	13 437	19 614	9 710	9 904
15-19	35 901	17 714	18 187	21 583	10 780	10 803	14 318	6 933	7 385
20-24	30 667	13 978	16 689	18 605	8 645	9 960	12 062	5 333	6 729
25-29	25 733	11 423	14 310	15 464	6 999	8 465	10 270	4 425	5 845
30-34	20 969	9 776	11 193	12 277	5 834	6 443	8 692	3 942	4 750
35-39	17 848	8 538	9 310	10 490	5 089	5 401	7 358	3 449	3 909
40-44	14 361	7 323	7 038	8 388	4 377	4 011	5 973	2 946	3 027
45-49	9 923	5 261	4 662	5 610	3 016	2 594	4 313	2 245	2 068
50-54	7 324	3 636	3 688	4 174	2 118	2 056	3 150	1 518	1 632
55-59	5 775	2 752	3 023	3 084	1 505	1 579	2 691	1 247	1 444
60-64	4 340	2 028	2 312	2 395	1 157	1 238	1 945	871	1 074
65-69	3 082	1 464	1 618	1 604	746	858	1 478	717	760
70-74	1 793	843	949	972	438	534	821	405	416
75-79	1 270	663	607	615	310	304	656	353	303
80+	832	477	355	420	235	185	412	242	170

**Quadro 5.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135 845	65 772	70 072				135 845	65 772	70 072
0	6 067	2 982	3 085				6 067	2 982	3 085
1-4	21 149	10 409	10 740				21 149	10 409	10 740
5-9	22 964	11 244	11 719				22 964	11 244	11 719
10-14	16 551	8 215	8 336				16 551	8 215	8 336
15-19	13 659	6 511	7 148				13 659	6 511	7 148
20-24	10 142	4 427	5 715				10 142	4 427	5 715
25-29	9 848	4 118	5 730				9 848	4 118	5 730
30-34	7 276	3 376	3 901				7 276	3 376	3 901
35-39	6 790	3 148	3 641				6 790	3 148	3 641
40-44	5 453	2 635	2 818				5 453	2 635	2 818
45-49	4 751	2 643	2 109				4 751	2 643	2 109
50-54	3 650	1 956	1 694				3 650	1 956	1 694
55-59	2 598	1 407	1 192				2 598	1 407	1 192
60-64	1 768	924	844				1 768	924	844
65-69	1 348	749	599				1 348	749	599
70-74	793	444	348				793	444	348
75-79	479	257	222				479	257	222
80+	557	327	231				557	327	231

**Quadro 5.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	409 958	200 245	209 714	27 389	13 678	13 710	382 570	186 566	196 003
0	18 082	9 034	9 049	881	453	428	17 201	8 580	8 621
1-4	68 415	33 708	34 707	3 581	1 748	1 833	64 834	31 960	32 874
5-9	71 035	35 456	35 580	4 297	2 117	2 180	66 738	33 338	33 400
10-14	44 532	22 774	21 758	3 611	1 843	1 769	40 921	20 931	19 989
15-19	39 851	18 820	21 031	3 426	1 792	1 634	36 425	17 028	19 397
20-24	30 035	12 981	17 054	2 538	1 180	1 358	27 497	11 801	15 696
25-29	30 641	12 740	17 901	2 537	1 179	1 358	28 104	11 562	16 542
30-34	23 257	10 979	12 278	1 824	927	897	21 433	10 052	11 381
35-39	20 332	9 901	10 431	1 407	710	697	18 925	9 191	9 734
40-44	16 195	8 088	8 108	1 018	538	480	15 178	7 550	7 627
45-49	12 839	7 219	5 620	720	428	292	12 118	6 791	5 327
50-54	10 822	5 518	5 305	445	257	189	10 377	5 261	5 116
55-59	7 038	3 613	3 425	352	199	153	6 686	3 414	3 272
60-64	5 954	3 057	2 897	222	89	133	5 732	2 968	2 764
65-69	3 926	2 162	1 764	209	70	139	3 717	2 092	1 625
70-74	3 078	1 761	1 317	134	57	77	2 944	1 704	1 240
75-79	1 672	996	675	105	48	56	1 567	948	619
80+	2 253	1 437	815	80	43	37	2 173	1 394	778

**Quadro 5.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218 512	101 549	116 964	41 797	19 664	22 133	176 716	81 885	94 830
0	8 109	4 044	4 066	1 333	696	636	6 776	3 347	3 429
1-4	28 942	14 257	14 686	5 059	2 485	2 574	23 883	11 771	12 112
5-9	33 061	16 119	16 942	6 275	2 969	3 305	26 786	13 150	13 636
10-14	29 116	14 547	14 569	6 051	3 004	3 047	23 065	11 543	11 522
15-19	25 915	11 964	13 951	5 491	2 500	2 992	20 424	9 464	10 959
20-24	19 519	8 513	11 006	4 125	1 890	2 235	15 394	6 622	8 771
25-29	15 436	6 075	9 361	3 263	1 382	1 881	12 173	4 693	7 480
30-34	12 432	5 206	7 226	2 485	1 099	1 386	9 947	4 107	5 840
35-39	10 682	4 594	6 088	2 089	986	1 103	8 594	3 608	4 985
40-44	9 277	4 043	5 234	1 705	796	909	7 572	3 247	4 325
45-49	6 743	3 260	3 483	1 094	586	508	5 650	2 674	2 976
50-54	5 699	2 680	3 019	836	400	436	4 863	2 280	2 583
55-59	4 063	1 790	2 273	600	273	327	3 463	1 517	1 945
60-64	3 161	1 408	1 753	494	222	272	2 667	1 186	1 481
65-69	2 528	1 127	1 401	423	160	263	2 105	967	1 138
70-74	1 748	800	948	205	91	114	1 543	709	834
75-79	1 002	527	475	150	60	90	852	467	386
80+	1 078	595	484	119	63	56	959	532	427

**Quadro 5.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namaroi, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137 934	64 296	73 638				137 934	64 296	73 638
0	6 138	3 064	3 074				6 138	3 064	3 074
1-4	21 868	10 903	10 966				21 868	10 903	10 966
5-9	22 776	11 316	11 460				22 776	11 316	11 460
10-14	17 838	8 982	8 856				17 838	8 982	8 856
15-19	12 180	5 830	6 350				12 180	5 830	6 350
20-24	10 749	4 557	6 192				10 749	4 557	6 192
25-29	10 261	4 111	6 150				10 261	4 111	6 150
30-34	8 303	3 599	4 703				8 303	3 599	4 703
35-39	7 165	2 936	4 229				7 165	2 936	4 229
40-44	5 220	2 214	3 007				5 220	2 214	3 007
45-49	4 523	1 974	2 549				4 523	1 974	2 549
50-54	2 934	1 405	1 529				2 934	1 405	1 529
55-59	2 761	1 117	1 644				2 761	1 117	1 644
60-64	1 754	691	1 063				1 754	691	1 063
65-69	1 497	628	869				1 497	628	869
70-74	853	399	454				853	399	454
75-79	624	291	333				624	291	333
80+	489	278	211				489	278	211



**Quadro 5.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246 952	120 199	126 753				246 952	120 199	126 753
0	9 042	4 670	4 372				9 042	4 670	4 372
1-4	31 388	15 609	15 779				31 388	15 609	15 779
5-9	34 786	17 485	17 300				34 786	17 485	17 300
10-14	32 755	16 444	16 311				32 755	16 444	16 311
15-19	31 208	15 058	16 150				31 208	15 058	16 150
20-24	22 866	10 944	11 922				22 866	10 944	11 922
25-29	16 877	7 434	9 443				16 877	7 434	9 443
30-34	13 543	6 265	7 278				13 543	6 265	7 278
35-39	11 516	5 250	6 267				11 516	5 250	6 267
40-44	10 399	5 001	5 398				10 399	5 001	5 398
45-49	8 267	4 226	4 040				8 267	4 226	4 040
50-54	7 186	3 639	3 548				7 186	3 639	3 548
55-59	4 868	2 295	2 573				4 868	2 295	2 573
60-64	4 332	1 955	2 377				4 332	1 955	2 377
65-69	3 007	1 377	1 630				3 007	1 377	1 630
70-74	2 331	1 162	1 170				2 331	1 162	1 170
75-79	1 255	649	607				1 255	649	607
80+	1 326	736	589				1 326	736	589

**Quadro 5.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2011**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	206 047	101 506	104 541	18 488	8 901	9 586	187 560	92 604	94 955
0	7 838	4 010	3 828	526	275	251	7 312	3 735	3 577
1-4	30 461	15 299	15 162	2 115	989	1 126	28 346	14 310	14 036
5-9	34 487	17 466	17 021	2 559	1 259	1 300	31 928	16 207	15 721
10-14	24 533	12 467	12 066	2 457	1 136	1 321	22 076	11 331	10 745
15-19	20 294	9 755	10 539	2 573	1 198	1 375	17 721	8 557	9 164
20-24	14 849	6 544	8 304	1 913	920	993	12 936	5 624	7 312
25-29	14 268	6 142	8 127	1 464	722	742	12 804	5 420	7 384
30-34	12 460	5 693	6 767	1 198	578	620	11 262	5 115	6 147
35-39	11 671	5 700	5 970	1 008	512	496	10 663	5 189	5 474
40-44	9 230	4 534	4 696	788	371	417	8 442	4 163	4 279
45-49	7 671	4 349	3 322	509	297	213	7 162	4 052	3 109
50-54	5 282	2 796	2 487	434	195	239	4 848	2 601	2 248
55-59	3 858	1 934	1 924	285	141	144	3 573	1 793	1 780
60-64	3 001	1 491	1 510	245	121	124	2 756	1 369	1 387
65-69	2 234	1 155	1 079	145	64	81	2 088	1 091	998
70-74	1 640	850	790	133	60	73	1 507	790	717
75-79	1 092	613	479	79	35	44	1 013	578	435
80+	1 179	708	471	57	29	29	1 122	680	442

**Quadro 6.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4 444 204	2 145 605	2 298 599	866 225	427 804	438 421	3 577 979	1 717 801	1 860 178
0	187 113	93 886	93 227	28 290	14 179	14 111	158 823	79 707	79 116
1-4	645 812	323 264	322 548	103 124	51 466	51 658	542 688	271 798	270 890
5-9	701 164	348 932	352 232	124 241	61 773	62 468	576 923	287 159	289 764
10-14	562 527	281 984	280 543	116 824	57 762	59 062	445 703	224 222	221 481
15-19	464 356	225 180	239 176	108 374	54 399	53 975	355 982	170 781	185 201
20-24	376 882	169 253	207 629	91 947	45 614	46 333	284 935	123 639	161 296
25-29	321 594	137 603	183 991	72 774	34 289	38 485	248 820	103 314	145 506
30-34	259 193	117 067	142 126	55 473	26 293	29 180	203 720	90 774	112 946
35-39	217 420	101 261	116 159	44 127	21 487	22 640	173 293	79 774	93 519
40-44	183 654	85 894	97 760	35 723	17 662	18 061	147 931	68 232	79 699
45-49	143 785	73 618	70 167	25 307	13 277	12 030	118 478	60 341	58 137
50-54	112 368	57 155	55 213	19 100	9 994	9 106	93 268	47 161	46 107
55-59	85 047	40 098	44 949	13 719	6 826	6 893	71 328	33 272	38 056
60-64	63 034	29 915	33 119	9 988	4 860	5 128	53 046	25 055	27 991
65-69	47 043	22 670	24 373	7 235	3 309	3 926	39 808	19 361	20 447
70-74	32 914	16 203	16 711	4 806	2 157	2 649	28 108	14 046	14 062
75-79	20 796	10 754	10 042	2 875	1 315	1 560	17 921	9 439	8 482
80+	19 502	10 868	8 634	2 298	1 142	1 156	17 204	9 726	7 478

**Quadro 6.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	224 808	113 956	110 852	224 808	113 956	110 852			
0	5 697	2 861	2 835	5 697	2 861	2 835			
1-4	20 503	10 341	10 161	20 503	10 341	10 161			
5-9	26 914	13 323	13 591	26 914	13 323	13 591			
10-14	31 876	15 412	16 464	31 876	15 412	16 464			
15-19	33 939	17 955	15 984	33 939	17 955	15 984			
20-24	27 974	15 330	12 644	27 974	15 330	12 644			
25-29	20 148	10 046	10 102	20 148	10 046	10 102			
30-34	14 612	7 038	7 574	14 612	7 038	7 574			
35-39	11 103	5 316	5 788	11 103	5 316	5 788			
40-44	10 038	4 933	5 105	10 038	4 933	5 105			
45-49	6 904	3 761	3 142	6 904	3 761	3 142			
50-54	5 079	2 858	2 221	5 079	2 858	2 221			
55-59	3 320	1 794	1 527	3 320	1 794	1 527			
60-64	2 353	1 138	1 216	2 353	1 138	1 216			
65-69	1 682	778	905	1 682	778	905			
70-74	1 283	520	763	1 283	520	763			
75-79	689	283	406	689	283	406			
80+	693	269	424	693	269	424			

**Quadro 6.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	332 775	160 513	172 262	75 349	36 085	39 263	257 426	124 428	132 998
0	15 634	7 831	7 803	2 833	1 431	1 402	12 801	6 400	6 401
1-4	48 929	24 794	24 135	9 774	4 848	4 926	39 155	19 946	19 209
5-9	52 543	26 213	26 330	11 284	5 493	5 790	41 259	20 719	20 540
10-14	45 153	22 428	22 725	10 262	4 939	5 323	34 891	17 489	17 402
15-19	33 838	16 418	17 420	8 737	4 190	4 547	25 101	12 228	12 873
20-24	29 725	12 999	16 727	7 889	3 508	4 380	21 837	9 491	12 346
25-29	23 020	10 462	12 558	6 347	2 935	3 413	16 672	7 528	9 145
30-34	18 889	8 342	10 548	4 685	2 132	2 554	14 204	6 210	7 994
35-39	15 261	7 287	7 974	3 701	1 838	1 863	11 559	5 449	6 111
40-44	13 933	6 396	7 537	3 102	1 550	1 552	10 831	4 846	5 986
45-49	9 872	5 127	4 745	1 945	1 028	918	7 926	4 099	3 827
50-54	7 324	3 630	3 694	1 363	687	676	5 961	2 943	3 018
55-59	5 738	2 536	3 203	1 083	469	614	4 655	2 066	2 589
60-64	4 435	2 049	2 386	886	390	496	3 549	1 659	1 891
65-69	3 261	1 506	1 756	607	281	326	2 655	1 225	1 430
70-74	2 443	1 128	1 315	445	185	260	1 997	942	1 055
75-79	1 431	669	762	228	88	140	1 203	581	622
80+	1 346	700	646	177	93	84	1 169	607	562

**Quadro 6.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	129 555	61 885	67 670	24 265	11 596	12 669	105 290	50 289	55 001
0	5 591	2 806	2 785	804	402	402	4 787	2 405	2 383
1-4	17 592	8 770	8 822	2 962	1 500	1 462	14 630	7 270	7 360
5-9	20 825	10 239	10 586	3 737	1 871	1 867	17 088	8 369	8 719
10-14	15 826	7 990	7 836	3 123	1 634	1 490	12 703	6 356	6 347
15-19	13 023	6 223	6 799	2 557	1 204	1 352	10 466	5 019	5 447
20-24	10 031	4 404	5 628	2 140	957	1 183	7 892	3 447	4 445
25-29	8 926	3 605	5 321	1 728	735	994	7 198	2 870	4 327
30-34	7 815	3 497	4 318	1 532	691	841	6 284	2 806	3 477
35-39	5 839	2 593	3 246	1 110	470	639	4 730	2 123	2 607
40-44	5 550	2 370	3 180	947	412	535	4 603	1 958	2 645
45-49	4 510	2 269	2 241	796	378	419	3 714	1 891	1 823
50-54	4 286	2 273	2 013	867	421	446	3 419	1 852	1 567
55-59	3 192	1 568	1 623	592	278	315	2 600	1 291	1 309
60-64	2 292	1 136	1 156	447	213	235	1 845	924	921
65-69	1 653	833	820	370	173	198	1 283	660	622
70-74	1 224	560	664	284	129	155	940	430	509
75-79	696	374	322	151	70	81	545	304	241
80+	683	375	308	116	59	56	567	315	252

**Quadro 6.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	188 726	92 824	95 902				188 726	92 824	95 902
0	7 969	4 013	3 956				7 969	4 013	3 956
1-4	26 656	13 459	13 197				26 656	13 459	13 197
5-9	30 852	15 463	15 390				30 852	15 463	15 390
10-14	27 818	13 831	13 987				27 818	13 831	13 987
15-19	19 604	9 837	9 767				19 604	9 837	9 767
20-24	14 613	6 735	7 878				14 613	6 735	7 878
25-29	11 739	5 385	6 353				11 739	5 385	6 353
30-34	11 331	5 095	6 236				11 331	5 095	6 236
35-39	9 276	4 456	4 820				9 276	4 456	4 820
40-44	8 149	3 931	4 218				8 149	3 931	4 218
45-49	5 623	2 951	2 672				5 623	2 951	2 672
50-54	4 309	2 210	2 099				4 309	2 210	2 099
55-59	3 533	1 712	1 822				3 533	1 712	1 822
60-64	2 599	1 310	1 288				2 599	1 310	1 288
65-69	1 779	862	917				1 779	862	917
70-74	1 363	697	666				1 363	697	666
75-79	813	468	345				813	468	345
80+	701	409	292				701	409	292

**Quadro 6.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	363 959	178 897	185 063	180 514	89 562	90 952	183 445	89 334	94 111
0	16 529	8 261	8 267	7 007	3 537	3 470	9 522	4 724	4 798
1-4	52 544	26 392	26 152	24 488	12 308	12 180	28 056	14 084	13 972
5-9	56 613	28 369	28 244	27 890	14 172	13 719	28 722	14 197	14 525
10-14	44 953	22 682	22 272	22 306	11 372	10 934	22 647	11 310	11 338
15-19	38 241	18 962	19 279	19 660	9 647	10 013	18 581	9 315	9 266
20-24	33 728	16 158	17 570	17 647	8 749	8 898	16 080	7 409	8 672
25-29	27 184	12 704	14 480	14 593	6 912	7 681	12 591	5 792	6 799
30-34	22 182	10 325	11 857	11 817	5 595	6 222	10 365	4 730	5 635
35-39	17 934	8 597	9 337	9 380	4 631	4 749	8 554	3 966	4 588
40-44	14 036	6 471	7 565	6 731	3 176	3 555	7 306	3 295	4 011
45-49	11 592	5 668	5 924	5 512	2 623	2 889	6 080	3 045	3 035
50-54	9 153	4 797	4 356	4 460	2 285	2 176	4 693	2 512	2 180
55-59	6 774	3 246	3 528	3 226	1 616	1 610	3 548	1 630	1 918
60-64	4 439	2 260	2 179	2 117	1 129	988	2 321	1 130	1 191
65-69	3 290	1 578	1 712	1 589	737	853	1 700	841	859
70-74	2 189	1 068	1 121	968	474	493	1 221	594	627
75-79	1 443	716	727	633	320	313	810	397	413
80+	1 138	644	494	491	280	210	647	363	284

**Quadro 6.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	318 383	149 359	169 023				318 383	149 359	169 023
0	14 796	7 470	7 326				14 796	7 470	7 326
1-4	47 757	24 166	23 591				47 757	24 166	23 591
5-9	50 908	25 316	25 592				50 908	25 316	25 592
10-14	44 505	21 829	22 676				44 505	21 829	22 676
15-19	28 159	13 424	14 735				28 159	13 424	14 735
20-24	23 072	9 547	13 525				23 072	9 547	13 525
25-29	20 679	8 582	12 097				20 679	8 582	12 097
30-34	19 043	7 984	11 060				19 043	7 984	11 060
35-39	15 604	6 723	8 881				15 604	6 723	8 881
40-44	14 241	6 324	7 918				14 241	6 324	7 918
45-49	10 471	5 037	5 434				10 471	5 037	5 434
50-54	8 122	3 847	4 275				8 122	3 847	4 275
55-59	6 811	2 734	4 077				6 811	2 734	4 077
60-64	5 044	2 148	2 896				5 044	2 148	2 896
65-69	3 770	1 596	2 174				3 770	1 596	2 174
70-74	2 608	1 177	1 431				2 608	1 177	1 431
75-79	1 818	918	900				1 818	918	900
80+	975	538	436				975	538	436

**Quadro 6.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97 711	46 510	51 201				97 711	46 510	51 201
0	3 388	1 680	1 708				3 388	1 680	1 708
1-4	12 129	6 074	6 055				12 129	6 074	6 055
5-9	13 828	6 739	7 089				13 828	6 739	7 089
10-14	12 392	6 320	6 071				12 392	6 320	6 071
15-19	12 341	6 091	6 250				12 341	6 091	6 250
20-24	8 665	3 989	4 676				8 665	3 989	4 676
25-29	6 758	2 818	3 940				6 758	2 818	3 940
30-34	5 390	2 299	3 091				5 390	2 299	3 091
35-39	4 094	1 774	2 320				4 094	1 774	2 320
40-44	4 057	1 620	2 437				4 057	1 620	2 437
45-49	3 367	1 634	1 733				3 367	1 634	1 733
50-54	3 285	1 575	1 710				3 285	1 575	1 710
55-59	2 217	1 066	1 150				2 217	1 066	1 150
60-64	2 000	890	1 110				2 000	890	1 110
65-69	1 292	636	656				1 292	636	656
70-74	1 077	528	549				1 077	528	549
75-79	583	320	263				583	320	263
80+	849	457	392				849	457	392

**Quadro 6.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148 025	69 145	78 880				148 025	69 145	78 880
0	6 989	3 559	3 430				6 989	3 559	3 430
1-4	22 816	11 403	11 412				22 816	11 403	11 412
5-9	23 826	11 946	11 880				23 826	11 946	11 880
10-14	18 703	9 315	9 389				18 703	9 315	9 389
15-19	12 863	6 063	6 799				12 863	6 063	6 799
20-24	11 528	4 546	6 981				11 528	4 546	6 981
25-29	10 837	4 315	6 522				10 837	4 315	6 522
30-34	8 689	3 761	4 928				8 689	3 761	4 928
35-39	7 203	3 238	3 965				7 203	3 238	3 965
40-44	5 937	2 548	3 389				5 937	2 548	3 389
45-49	4 982	2 209	2 772				4 982	2 209	2 772
50-54	3 824	1 855	1 968				3 824	1 855	1 968
55-59	3 412	1 419	1 993				3 412	1 419	1 993
60-64	2 179	1 002	1 178				2 179	1 002	1 178
65-69	1 750	733	1 018				1 750	733	1 018
70-74	988	451	538				988	451	538
75-79	890	441	449				890	441	449
80+	609	341	269				609	341	269

**Quadro 6.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	301 916	141 684	160 232	19 126	9 259	9 867	282 790	132 425	150 365
0	12 303	6 206	6 098	497	252	245	11 806	5 953	5 853
1-4	43 307	21 975	21 331	2 123	1 070	1 053	41 184	20 906	20 278
5-9	49 516	24 673	24 843	2 892	1 438	1 454	46 624	23 235	23 389
10-14	38 055	19 595	18 460	2 882	1 531	1 351	35 173	18 064	17 109
15-19	31 351	14 613	16 738	2 568	1 243	1 325	28 783	13 370	15 413
20-24	22 893	9 270	13 623	1 882	844	1 038	21 011	8 426	12 585
25-29	21 660	7 991	13 669	1 504	653	851	20 156	7 337	12 819
30-34	17 567	7 254	10 313	1 240	558	682	16 327	6 696	9 631
35-39	15 298	6 446	8 852	932	442	489	14 366	6 003	8 362
40-44	12 828	5 840	6 987	802	408	394	12 025	5 432	6 593
45-49	10 527	5 138	5 389	562	258	304	9 966	4 880	5 085
50-54	8 469	4 146	4 323	405	210	195	8 064	3 937	4 127
55-59	5 845	2 575	3 271	308	114	194	5 537	2 461	3 076
60-64	4 586	2 072	2 514	248	104	144	4 338	1 968	2 369
65-69	3 227	1 596	1 632	141	58	83	3 087	1 538	1 549
70-74	2 148	1 060	1 087	83	44	38	2 065	1 016	1 049
75-79	1 180	584	597	29	15	14	1 152	569	583
80+	1 156	651	506	30	17	13	1 126	634	493

**Quadro 6.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	588 840	285 241	303 598	41 735	21 047	20 688	547 105	264 194	282 911
0	26 648	13 210	13 439	1 431	720	711	25 217	12 490	12 728
1-4	95 643	47 664	47 979	5 304	2 570	2 734	90 339	45 093	45 245
5-9	93 693	46 601	47 092	5 938	2 906	3 033	87 755	43 695	44 059
10-14	65 163	32 611	32 552	5 344	2 625	2 719	59 818	29 986	29 833
15-19	56 858	26 767	30 091	5 282	2 649	2 633	51 576	24 118	27 458
20-24	52 059	22 500	29 560	5 049	2 459	2 590	47 011	20 041	26 970
25-29	43 291	18 575	24 716	3 978	1 990	1 989	39 312	16 585	22 727
30-34	32 567	15 472	17 095	2 741	1 440	1 301	29 826	14 032	15 794
35-39	28 488	13 921	14 567	2 108	1 126	982	26 380	12 795	13 585
40-44	22 434	10 828	11 606	1 313	715	599	21 120	10 113	11 007
45-49	19 246	10 081	9 166	1 068	626	441	18 179	9 454	8 725
50-54	14 083	7 263	6 821	645	365	281	13 438	6 898	6 540
55-59	11 905	5 860	6 045	537	284	253	11 368	5 576	5 792
60-64	8 093	4 051	4 042	363	198	165	7 730	3 853	3 877
65-69	7 050	3 622	3 429	270	162	108	6 780	3 459	3 320
70-74	4 874	2 574	2 300	181	114	67	4 693	2 460	2 232
75-79	3 487	1 859	1 628	118	61	56	3 370	1 798	1 572
80+	3 259	1 787	1 473	64	39	25	3 195	1 748	1 448

**Quadro 6.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	355 299	172 912	182 387	201 363	98 635	102 728	153 936	74 277	79 658
0	14 871	7 454	7 417	6 966	3 385	3 581	7 905	4 069	3 836
1-4	49 873	24 900	24 973	25 980	12 996	12 985	23 893	11 905	11 988
5-9	56 740	28 234	28 507	30 999	15 513	15 486	25 741	12 720	13 021
10-14	47 558	23 541	24 017	27 340	13 488	13 852	20 218	10 053	10 165
15-19	37 183	18 419	18 764	22 514	11 250	11 265	14 668	7 169	7 499
20-24	31 831	14 585	17 246	19 518	9 143	10 375	12 313	5 442	6 871
25-29	26 770	11 778	14 992	16 183	7 294	8 889	10 587	4 484	6 103
30-34	21 595	9 987	11 607	12 654	5 948	6 706	8 940	4 039	4 901
35-39	18 207	8 717	9 490	10 751	5 201	5 550	7 456	3 516	3 939
40-44	14 922	7 540	7 382	8 768	4 535	4 233	6 154	3 005	3 149
45-49	10 334	5 428	4 906	5 865	3 122	2 743	4 468	2 306	2 163
50-54	7 597	3 798	3 798	4 331	2 201	2 131	3 265	1 598	1 668
55-59	6 042	2 877	3 165	3 232	1 572	1 660	2 810	1 305	1 505
60-64	4 483	2 091	2 392	2 480	1 197	1 283	2 003	894	1 109
65-69	3 212	1 520	1 692	1 678	781	898	1 534	739	795
70-74	1 877	872	1 004	1 021	454	567	855	418	437
75-79	1 335	684	651	645	319	327	690	365	325
80+	870	488	382	436	237	199	434	251	183

**Quadro 6.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	141 029	68 261	72 767				141 029	68 261	72 767
0	6 291	3 090	3 200				6 291	3 090	3 200
1-4	21 992	10 841	11 150				21 992	10 841	11 150
5-9	23 814	11 633	12 181				23 814	11 633	12 181
10-14	17 222	8 582	8 639				17 222	8 582	8 639
15-19	14 123	6 794	7 329				14 123	6 794	7 329
20-24	10 451	4 558	5 893				10 451	4 558	5 893
25-29	10 252	4 211	6 042				10 252	4 211	6 042
30-34	7 555	3 490	4 064				7 555	3 490	4 064
35-39	6 944	3 239	3 705				6 944	3 239	3 705
40-44	5 673	2 712	2 961				5 673	2 712	2 961
45-49	4 965	2 739	2 226				4 965	2 739	2 226
50-54	3 826	2 078	1 748				3 826	2 078	1 748
55-59	2 739	1 486	1 254				2 739	1 486	1 254
60-64	1 837	957	880				1 837	957	880
65-69	1 411	779	632				1 411	779	632
70-74	832	462	370				832	462	370
75-79	509	268	241				509	268	241
80+	593	341	251				593	341	251

**Quadro 6.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	422 309	206 349	215 960	29 242	14 639	14 604	393 067	191 710	201 356
0	18 579	9 284	9 294	928	479	449	17 651	8 806	8 845
1-4	70 496	34 810	35 686	3 776	1 850	1 926	66 720	32 961	33 759
5-9	73 002	36 387	36 615	4 511	2 233	2 278	68 491	34 154	34 337
10-14	45 990	23 620	22 370	3 845	1 966	1 879	42 145	21 654	20 491
15-19	40 965	19 537	21 428	3 698	1 942	1 756	37 267	17 595	19 671
20-24	30 793	13 329	17 464	2 754	1 296	1 458	28 039	12 033	16 006
25-29	31 704	12 983	18 721	2 746	1 276	1 470	28 958	11 707	17 251
30-34	23 965	11 274	12 690	1 943	982	962	22 021	10 293	11 728
35-39	20 653	10 118	10 535	1 492	754	738	19 161	9 364	9 797
40-44	16 723	8 275	8 448	1 101	579	522	15 622	7 696	7 926
45-49	13 311	7 428	5 882	779	460	319	12 532	6 968	5 564
50-54	11 232	5 810	5 422	479	277	202	10 754	5 533	5 221
55-59	7 358	3 787	3 571	382	216	165	6 976	3 571	3 406
60-64	6 134	3 140	2 994	238	96	142	5 896	3 044	2 852
65-69	4 076	2 230	1 846	226	76	150	3 850	2 154	1 696
70-74	3 203	1 817	1 387	146	61	84	3 058	1 755	1 303
75-79	1 758	1 032	726	114	51	62	1 644	980	664
80+	2 368	1 488	880	86	45	41	2 282	1 443	839



**Quadro 6.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229 290	106 585	122 705	50 358	23 658	26 700	178 931	82 927	96 004
0	8 435	4 211	4 224	1 583	826	756	6 852	3 385	3 468
1-4	30 237	14 917	15 320	6 017	2 956	3 061	24 220	11 961	12 259
5-9	34 519	16 793	17 726	7 429	3 520	3 909	27 090	13 274	13 817
10-14	30 674	15 369	15 305	7 267	3 603	3 664	23 406	11 766	11 641
15-19	27 273	12 680	14 593	6 684	3 045	3 639	20 589	9 635	10 954
20-24	20 517	8 986	11 531	5 049	2 334	2 715	15 469	6 653	8 816
25-29	16 355	6 363	9 992	3 985	1 681	2 304	12 369	4 682	7 688
30-34	13 065	5 452	7 613	2 991	1 308	1 682	10 074	4 143	5 931
35-39	11 065	4 798	6 267	2 498	1 176	1 322	8 567	3 622	4 945
40-44	9 772	4 224	5 548	2 081	963	1 119	7 690	3 261	4 429
45-49	7 100	3 411	3 689	1 334	708	626	5 766	2 703	3 063
50-54	5 972	2 848	3 124	1 012	486	526	4 960	2 362	2 598
55-59	4 293	1 896	2 396	734	333	401	3 559	1 564	1 995
60-64	3 302	1 467	1 835	597	268	329	2 704	1 199	1 506
65-69	2 668	1 177	1 491	516	196	320	2 152	981	1 171
70-74	1 835	829	1 005	252	110	142	1 583	719	864
75-79	1 067	547	520	184	72	112	883	476	407
80+	1 141	616	525	144	74	71	996	542	454

**Quadro 6.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	140 605	65 759	74 846				140 605	65 759	74 846
0	6 250	3 130	3 120				6 250	3 130	3 120
1-4	22 330	11 192	11 139				22 330	11 192	11 139
5-9	23 193	11 539	11 654				23 193	11 539	11 654
10-14	18 228	9 249	8 979				18 228	9 249	8 979
15-19	12 366	5 996	6 370				12 366	5 996	6 370
20-24	10 871	4 625	6 246				10 871	4 625	6 246
25-29	10 487	4 143	6 344				10 487	4 143	6 344
30-34	8 462	3 668	4 794				8 462	3 668	4 794
35-39	7 188	2 978	4 210				7 188	2 978	4 210
40-44	5 336	2 246	3 090				5 336	2 246	3 090
45-49	4 649	2 017	2 633				4 649	2 017	2 633
50-54	3 014	1 470	1 544				3 014	1 470	1 544
55-59	2 855	1 163	1 692				2 855	1 163	1 692
60-64	1 790	705	1 085				1 790	705	1 085
65-69	1 541	643	898				1 541	643	898
70-74	881	409	472				881	409	472
75-79	652	300	353				652	300	353
80+	511	286	225				511	286	225

**Quadro 6.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	250 182	121 785	128 397				250 182	121 785	128 397
0	9 149	4 725	4 424				9 149	4 725	4 424
1-4	31 851	15 869	15 982				31 851	15 869	15 982
5-9	35 201	17 659	17 542				35 201	17 659	17 542
10-14	33 261	16 770	16 491				33 261	16 770	16 491
15-19	31 492	15 338	16 154				31 492	15 338	16 154
20-24	22 992	11 000	11 991				22 992	11 000	11 991
25-29	17 133	7 421	9 712				17 133	7 421	9 712
30-34	13 721	6 324	7 397				13 721	6 324	7 397
35-39	11 493	5 273	6 220				11 493	5 273	6 220
40-44	10 558	5 025	5 532				10 558	5 025	5 532
45-49	8 437	4 275	4 162				8 437	4 275	4 162
50-54	7 343	3 773	3 571				7 343	3 773	3 571
55-59	5 007	2 366	2 641				5 007	2 366	2 641
60-64	4 396	1 976	2 419				4 396	1 976	2 419
65-69	3 076	1 398	1 678				3 076	1 398	1 678
70-74	2 391	1 179	1 212				2 391	1 179	1 212
75-79	1 302	661	641				1 302	661	641
80+	1 377	751	627				1 377	751	627

**Quadro 6.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2012**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	210 793	103 939	106 854	19 465	9 367	10 098	191 328	94 572	96 756
0	7 995	4 095	3 900	545	286	260	7 449	3 809	3 640
1-4	31 158	15 695	15 464	2 197	1 028	1 170	28 961	14 667	14 294
5-9	35 176	17 805	17 371	2 646	1 304	1 342	32 530	16 501	16 029
10-14	25 150	12 841	12 309	2 577	1 191	1 386	22 573	11 649	10 923
15-19	20 739	10 063	10 676	2 735	1 275	1 460	18 004	8 787	9 216
20-24	15 139	6 692	8 447	2 046	993	1 053	13 094	5 699	7 395
25-29	14 652	6 221	8 430	1 561	767	794	13 091	5 454	7 637
30-34	12 746	5 806	6 939	1 258	601	657	11 487	5 205	6 282
35-39	11 771	5 788	5 983	1 053	534	519	10 718	5 254	5 464
40-44	9 467	4 610	4 857	840	392	448	8 627	4 218	4 409
45-49	7 895	4 446	3 450	542	313	229	7 353	4 133	3 220
50-54	5 452	2 925	2 527	459	207	252	4 993	2 718	2 275
55-59	4 006	2 014	1 991	304	151	154	3 701	1 864	1 838
60-64	3 073	1 524	1 549	258	128	130	2 815	1 396	1 419
65-69	2 304	1 184	1 119	155	68	86	2 149	1 116	1 033
70-74	1 698	872	826	142	63	79	1 556	809	747
75-79	1 141	630	511	84	36	48	1 057	594	463
80+	1 232	729	504	61	29	32	1 172	699	472

**Quadro 7.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4 563 018	2 203 257	2 359 761	911 005	449 220	461 785	3 652 013	1 754 037	1 897 976
0	190 091	95 394	94 697	29 399	14 734	14 665	160 692	80 660	80 032
1-4	663 198	332 170	331 028	107 409	53 585	53 824	555 789	278 585	277 204
5-9	714 829	355 773	359 056	128 222	63 791	64 431	586 607	291 982	294 625
10-14	581 332	291 857	289 475	122 618	60 577	62 041	458 714	231 280	227 434
15-19	474 979	232 391	242 588	114 602	57 443	57 159	360 377	174 948	185 429
20-24	387 834	174 919	212 915	98 260	49 049	49 211	289 574	125 870	163 704
25-29	331 328	140 426	190 902	77 639	36 549	41 090	253 689	103 877	149 812
30-34	267 046	119 777	147 269	58 284	27 305	30 979	208 762	92 472	116 290
35-39	220 205	102 879	117 326	46 165	22 388	23 777	174 040	80 491	93 549
40-44	188 856	87 971	100 885	37 749	18 552	19 197	151 107	69 419	81 688
45-49	148 829	75 132	73 697	27 073	14 021	13 052	121 756	61 111	60 645
50-54	116 054	59 638	56 416	20 055	10 492	9 563	95 999	49 146	46 853
55-59	88 600	42 063	46 537	14 650	7 282	7 368	73 950	34 781	39 169
60-64	64 798	30 664	34 134	10 519	5 094	5 425	54 279	25 570	28 709
65-69	48 689	23 313	25 376	7 707	3 528	4 179	40 982	19 785	21 197
70-74	34 130	16 650	17 480	5 136	2 278	2 858	28 994	14 372	14 622
75-79	21 754	11 061	10 693	3 072	1 375	1 697	18 682	9 686	8 996
80+	20 466	11 179	9 287	2 446	1 177	1 269	18 020	10 002	8 018

**Quadro 7.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	230 461	116 608	113 853	230 461	116 608	113 853			
0	5 753	2 884	2 869	5 753	2 884	2 869			
1-4	20 751	10 450	10 302	20 751	10 450	10 302			
5-9	27 004	13 363	13 641	27 004	13 363	13 641			
10-14	32 549	15 702	16 846	32 549	15 702	16 846			
15-19	34 943	18 463	16 481	34 943	18 463	16 481			
20-24	29 145	16 066	13 079	29 145	16 066	13 079			
25-29	20 929	10 423	10 506	20 929	10 423	10 506			
30-34	14 952	7 114	7 838	14 952	7 114	7 838			
35-39	11 311	5 384	5 927	11 311	5 384	5 927			
40-44	10 331	5 042	5 289	10 331	5 042	5 289			
45-49	7 198	3 867	3 331	7 198	3 867	3 331			
50-54	5 204	2 926	2 278	5 204	2 926	2 278			
55-59	3 456	1 865	1 591	3 456	1 865	1 591			
60-64	2 412	1 160	1 252	2 412	1 160	1 252			
65-69	1 742	806	936	1 742	806	936			
70-74	1 338	535	803	1 338	535	803			
75-79	718	288	430	718	288	430			
80+	724	269	455	724	269	455			

**Quadro 7.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	346 369	166 957	179 412	84 175	40 141	44 034	262 194	126 816	135 377
0	16 043	8 035	8 008	3 124	1 572	1 552	12 919	6 463	6 456
1-4	50 801	25 741	25 060	10 802	5 340	5 461	39 999	20 401	19 599
5-9	54 218	27 033	27 185	12 362	6 006	6 356	41 856	21 027	20 829
10-14	47 289	23 499	23 790	11 442	5 485	5 957	35 847	18 014	17 833
15-19	35 192	17 204	17 987	9 824	4 696	5 127	25 368	12 508	12 860
20-24	31 108	13 653	17 455	8 964	4 008	4 956	22 144	9 645	12 499
25-29	24 146	10 872	13 274	7 201	3 319	3 882	16 945	7 553	9 392
30-34	19 767	8 663	11 104	5 239	2 349	2 890	14 528	6 314	8 213
35-39	15 702	7 516	8 186	4 116	2 030	2 086	11 586	5 486	6 099
40-44	14 530	6 649	7 881	3 486	1 727	1 759	11 044	4 922	6 123
45-49	10 343	5 295	5 048	2 216	1 152	1 064	8 127	4 143	3 984
50-54	7 648	3 829	3 819	1 525	767	758	6 123	3 062	3 060
55-59	6 047	2 688	3 359	1 232	532	700	4 815	2 156	2 659
60-64	4 618	2 124	2 494	992	434	558	3 626	1 690	1 936
65-69	3 415	1 567	1 848	686	317	369	2 729	1 250	1 479
70-74	2 565	1 170	1 395	507	208	299	2 058	963	1 096
75-79	1 513	693	820	260	98	162	1 253	595	658
80+	1 424	724	700	200	101	99	1 225	623	602

**Quadro 7.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	131 534	62 874	68 660	24 937	11 948	12 989	106 597	50 926	55 671
0	5 617	2 821	2 796	816	409	407	4 801	2 412	2 389
1-4	17 863	8 916	8 946	3 012	1 531	1 481	14 851	7 385	7 466
5-9	20 993	10 330	10 662	3 767	1 895	1 872	17 226	8 435	8 791
10-14	16 172	8 184	7 989	3 204	1 681	1 523	12 968	6 502	6 466
15-19	13 153	6 350	6 803	2 644	1 251	1 393	10 509	5 099	5 410
20-24	10 188	4 492	5 696	2 235	1 013	1 223	7 953	3 479	4 474
25-29	9 081	3 631	5 451	1 802	770	1 032	7 279	2 861	4 419
30-34	7 961	3 539	4 421	1 575	705	869	6 386	2 834	3 552
35-39	5 845	2 604	3 241	1 135	481	654	4 710	2 123	2 587
40-44	5 644	2 400	3 244	979	425	554	4 665	1 975	2 690
45-49	4 620	2 291	2 330	836	392	443	3 785	1 898	1 886
50-54	4 386	2 349	2 037	892	435	457	3 493	1 914	1 580
55-59	3 294	1 629	1 664	619	292	327	2 674	1 338	1 337
60-64	2 333	1 154	1 179	461	219	242	1 872	935	938
65-69	1 694	850	844	385	181	204	1 309	669	640
70-74	1 260	571	689	297	134	163	962	437	526
75-79	721	381	339	157	72	85	563	309	254
80+	710	381	329	121	60	61	589	321	268

**Quadro 7.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	192 115	94 523	97 592				192 115	94 523	97 592
0	8 038	4 048	3 989				8 038	4 048	3 989
1-4	27 215	13 751	13 464				27 215	13 751	13 464
5-9	31 281	15 676	15 604				31 281	15 676	15 604
10-14	28 563	14 232	14 331				28 563	14 232	14 331
15-19	19 808	10 051	9 757				19 808	10 051	9 757
20-24	14 812	6 837	7 975				14 812	6 837	7 975
25-29	11 922	5 398	6 524				11 922	5 398	6 524
30-34	11 581	5 175	6 407				11 581	5 175	6 407
35-39	9 292	4 482	4 810				9 292	4 482	4 810
40-44	8 303	3 989	4 314				8 303	3 989	4 314
45-49	5 761	2 980	2 782				5 761	2 980	2 782
50-54	4 425	2 296	2 128				4 425	2 296	2 128
55-59	3 655	1 784	1 871				3 655	1 784	1 871
60-64	2 653	1 334	1 319				2 653	1 334	1 319
65-69	1 827	878	949				1 827	878	949
70-74	1 403	712	691				1 403	712	691
75-79	844	479	365				844	479	365
80+	732	420	312				732	420	312

**Quadro 7.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	377 195	185 586	191 609	187 548	93 182	94 366	189 647	92 404	97 243
0	16 943	8 477	8 466	7 188	3 635	3 553	9 755	4 842	4 913
1-4	54 271	27 303	26 968	25 176	12 682	12 494	29 095	14 621	14 474
5-9	58 005	29 118	28 887	28 426	14 494	13 932	29 579	14 623	14 956
10-14	46 755	23 639	23 116	23 135	11 815	11 320	23 621	11 824	11 797
15-19	39 631	19 786	19 845	20 561	10 115	10 446	19 069	9 671	9 398
20-24	35 219	16 993	18 227	18 663	9 351	9 313	16 556	7 642	8 914
25-29	28 385	13 212	15 172	15 396	7 313	8 083	12 989	5 899	7 090
30-34	23 042	10 648	12 394	12 282	5 767	6 515	10 760	4 881	5 879
35-39	18 407	8 837	9 570	9 704	4 783	4 921	8 703	4 053	4 649
40-44	14 599	6 707	7 892	7 037	3 310	3 727	7 562	3 397	4 165
45-49	12 180	5 874	6 307	5 849	2 750	3 099	6 332	3 124	3 208
50-54	9 541	5 038	4 502	4 643	2 385	2 257	4 898	2 653	2 245
55-59	7 138	3 439	3 698	3 411	1 714	1 697	3 727	1 726	2 001
60-64	4 611	2 343	2 268	2 204	1 174	1 030	2 407	1 169	1 238
65-69	3 444	1 649	1 795	1 671	778	892	1 774	871	903
70-74	2 299	1 112	1 187	1 022	497	525	1 277	616	661
75-79	1 523	744	779	667	332	335	857	412	444
80+	1 201	665	536	514	286	228	687	379	308

**Quadro 7.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	323 116	151 806	171 310				323 116	151 806	171 310
0	14 876	7 521	7 355				14 876	7 521	7 355
1-4	48 602	24 645	23 957				48 602	24 645	23 957
5-9	51 448	25 617	25 832				51 448	25 617	25 832
10-14	45 548	22 419	23 130				45 548	22 419	23 130
15-19	28 343	13 691	14 652				28 343	13 691	14 652
20-24	23 303	9 674	13 629				23 303	9 674	13 629
25-29	20 952	8 586	12 366				20 952	8 586	12 366
30-34	19 404	8 094	11 310				19 404	8 094	11 310
35-39	15 572	6 750	8 822				15 572	6 750	8 822
40-44	14 465	6 404	8 061				14 465	6 404	8 061
45-49	10 707	5 077	5 630				10 707	5 077	5 630
50-54	8 306	3 991	4 315				8 306	3 991	4 315
55-59	7 013	2 844	4 169				7 013	2 844	4 169
60-64	5 134	2 183	2 952				5 134	2 183	2 952
65-69	3 863	1 624	2 239				3 863	1 624	2 239
70-74	2 677	1 198	1 479				2 677	1 198	1 479
75-79	1 885	937	948				1 885	937	948
80+	1 016	551	465				1 016	551	465

**Quadro 7.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	98 919	47 097	51 822				98 919	47 097	51 822
0	3 397	1 684	1 713				3 397	1 684	1 713
1-4	12 310	6 168	6 142				12 310	6 168	6 142
5-9	13 938	6 790	7 148				13 938	6 790	7 148
10-14	12 650	6 464	6 186				12 650	6 464	6 186
15-19	12 394	6 186	6 208				12 394	6 186	6 208
20-24	8 732	4 025	4 706				8 732	4 025	4 706
25-29	6 831	2 808	4 023				6 831	2 808	4 023
30-34	5 478	2 321	3 158				5 478	2 321	3 158
35-39	4 076	1 774	2 302				4 076	1 774	2 302
40-44	4 112	1 634	2 478				4 112	1 634	2 478
45-49	3 433	1 640	1 793				3 433	1 640	1 793
50-54	3 351	1 627	1 724				3 351	1 627	1 724
55-59	2 280	1 105	1 175				2 280	1 105	1 175
60-64	2 031	900	1 130				2 031	900	1 130
65-69	1 320	645	675				1 320	645	675
70-74	1 102	535	567				1 102	535	567
75-79	602	325	277				602	325	277
80+	883	466	417				883	466	417

**Quadro 7.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150 105	70 141	79 964				150 105	70 141	79 964
0	7 021	3 577	3 444				7 021	3 577	3 444
1-4	23 199	11 608	11 591				23 199	11 608	11 591
5-9	24 059	12 066	11 993				24 059	12 066	11 993
10-14	19 127	9 549	9 578				19 127	9 549	9 578
15-19	12 935	6 173	6 762				12 935	6 173	6 762
20-24	11 634	4 598	7 036				11 634	4 598	7 036
25-29	10 977	4 309	6 668				10 977	4 309	6 668
30-34	8 846	3 806	5 040				8 846	3 806	5 040
35-39	7 185	3 245	3 940				7 185	3 245	3 940
40-44	6 027	2 576	3 451				6 027	2 576	3 451
45-49	5 095	2 223	2 873				5 095	2 223	2 873
50-54	3 908	1 921	1 987				3 908	1 921	1 987
55-59	3 512	1 474	2 038				3 512	1 474	2 038
60-64	2 216	1 016	1 200				2 216	1 016	1 200
65-69	1 792	744	1 048				1 792	744	1 048
70-74	1 014	458	555				1 014	458	555
75-79	923	450	473				923	450	473
80+	634	348	286				634	348	286

**Quadro 7.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	306 288	143 808	162 480	19 872	9 648	10 224	286 416	134 160	152 256
0	12 358	6 234	6 124	510	260	250	11 848	5 974	5 874
1-4	44 016	22 353	21 663	2 182	1 104	1 078	41 834	21 250	20 584
5-9	49 977	24 906	25 071	2 946	1 473	1 473	47 031	23 434	23 597
10-14	38 923	20 084	18 839	2 988	1 593	1 395	35 935	18 491	17 444
15-19	31 596	14 897	16 699	2 685	1 305	1 380	28 911	13 592	15 319
20-24	23 174	9 413	13 761	1 988	904	1 084	21 186	8 510	12 677
25-29	22 000	8 009	13 991	1 586	692	893	20 415	7 317	13 098
30-34	17 900	7 342	10 557	1 289	576	712	16 611	6 766	9 845
35-39	15 275	6 465	8 810	964	457	506	14 312	6 008	8 304
40-44	13 031	5 909	7 122	838	426	413	12 193	5 483	6 710
45-49	10 765	5 173	5 592	596	271	325	10 169	4 903	5 267
50-54	8 656	4 290	4 367	421	219	202	8 235	4 070	4 164
55-59	6 021	2 673	3 349	325	121	205	5 696	2 552	3 144
60-64	4 665	2 101	2 564	258	108	150	4 407	1 993	2 414
65-69	3 301	1 620	1 681	148	61	86	3 154	1 559	1 595
70-74	2 202	1 078	1 124	87	46	41	2 115	1 031	1 083
75-79	1 223	595	628	30	15	15	1 193	580	614
80+	1 202	664	539	32	17	14	1 171	646	524

**Quadro 7.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	606 499	293 464	313 036	44 302	22 284	22 018	562 198	271 180	291 018
0	27 176	13 456	13 720	1 499	752	747	25 677	12 704	12 973
1-4	98 676	49 148	49 528	5 568	2 692	2 877	93 108	46 456	46 652
5-9	95 998	47 686	48 312	6 180	3 020	3 160	89 818	44 666	45 152
10-14	67 666	33 883	33 783	5 660	2 772	2 888	62 006	31 111	30 895
15-19	58 211	27 672	30 538	5 640	2 822	2 818	52 570	24 850	27 720
20-24	53 560	23 186	30 374	5 451	2 671	2 781	48 108	20 515	27 593
25-29	44 637	18 902	25 735	4 286	2 139	2 147	40 351	16 763	23 588
30-34	33 676	15 880	17 797	2 906	1 508	1 398	30 770	14 371	16 399
35-39	28 906	14 159	14 747	2 226	1 182	1 044	26 680	12 978	13 702
40-44	23 125	11 103	12 022	1 401	757	644	21 725	10 346	11 378
45-49	19 957	10 293	9 664	1 153	667	486	18 804	9 626	9 178
50-54	14 617	7 616	7 001	686	387	299	13 932	7 229	6 703
55-59	12 453	6 166	6 287	580	306	274	11 873	5 860	6 013
60-64	8 352	4 164	4 188	386	209	177	7 966	3 955	4 011
65-69	7 318	3 729	3 589	290	174	116	7 027	3 555	3 473
70-74	5 068	2 653	2 415	195	121	74	4 874	2 532	2 342
75-79	3 663	1 920	1 743	126	64	62	3 536	1 855	1 681
80+	3 440	1 847	1 593	68	40	27	3 372	1 807	1 565

**Quadro 7.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	365 707	177 825	187 882	207 543	101 515	106 028	158 164	76 310	81 854
0	15 139	7 584	7 555	7 090	3 441	3 649	8 049	4 143	3 907
1-4	51 123	25 523	25 601	26 497	13 247	13 251	24 626	12 276	12 350
5-9	57 688	28 711	28 977	31 341	15 696	15 645	26 347	13 015	13 332
10-14	49 087	24 302	24 785	28 130	13 862	14 267	20 958	10 440	10 518
15-19	38 318	19 062	19 255	23 360	11 669	11 691	14 958	7 394	7 564
20-24	33 068	15 242	17 826	20 469	9 667	10 802	12 599	5 576	7 024
25-29	27 805	12 170	15 635	16 940	7 634	9 305	10 865	4 536	6 329
30-34	22 276	10 206	12 070	13 051	6 065	6 986	9 225	4 141	5 085
35-39	18 575	8 884	9 692	11 035	5 314	5 721	7 540	3 570	3 970
40-44	15 421	7 753	7 668	9 091	4 676	4 415	6 330	3 077	3 253
45-49	10 788	5 588	5 200	6 165	3 238	2 927	4 623	2 350	2 273
50-54	7 856	3 949	3 907	4 472	2 273	2 199	3 383	1 676	1 708
55-59	6 324	3 022	3 302	3 390	1 649	1 741	2 934	1 373	1 561
60-64	4 627	2 150	2 477	2 561	1 231	1 330	2 065	918	1 147
65-69	3 341	1 576	1 765	1 750	816	935	1 591	760	831
70-74	1 960	901	1 059	1 072	471	601	889	430	458
75-79	1 399	704	695	675	327	348	724	377	347
80+	911	499	413	454	239	215	457	260	198



**Quadro 7.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	146 287	70 786	75 501				146 287	70 786	75 501
0	6 466	3 175	3 291				6 466	3 175	3 291
1-4	22 881	11 281	11 600				22 881	11 281	11 600
5-9	24 606	12 011	12 595				24 606	12 011	12 595
10-14	18 021	8 994	9 027				18 021	8 994	9 027
15-19	14 536	7 071	7 466				14 536	7 071	7 466
20-24	10 796	4 713	6 083				10 796	4 713	6 083
25-29	10 625	4 299	6 327				10 625	4 299	6 327
30-34	7 869	3 611	4 258				7 869	3 611	4 258
35-39	7 089	3 319	3 771				7 089	3 319	3 771
40-44	5 890	2 802	3 088				5 890	2 802	3 088
45-49	5 179	2 816	2 363				5 179	2 816	2 363
50-54	4 007	2 199	1 807				4 007	2 199	1 807
55-59	2 891	1 577	1 313				2 891	1 577	1 313
60-64	1 911	993	919				1 911	993	919
65-69	1 475	808	667				1 475	808	667
70-74	872	481	392				872	481	392
75-79	540	280	260				540	280	260
80+	631	356	274				631	356	274

**Quadro 7.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	434 695	212 484	222 211	31 183	15 650	15 533	403 512	196 834	206 678
0	18 935	9 465	9 470	977	505	471	17 958	8 959	8 999
1-4	72 693	35 924	36 768	3 984	1 958	2 026	68 709	33 966	34 742
5-9	74 762	37 269	37 493	4 718	2 346	2 372	70 044	34 923	35 121
10-14	47 746	24 572	23 174	4 093	2 099	1 995	43 652	22 473	21 180
15-19	41 926	20 226	21 700	3 970	2 091	1 879	37 956	18 134	19 821
20-24	31 654	13 744	17 910	2 988	1 423	1 564	28 666	12 321	16 345
25-29	32 679	13 222	19 456	2 972	1 387	1 586	29 706	11 836	17 871
30-34	24 771	11 584	13 187	2 072	1 039	1 033	22 699	10 545	12 154
35-39	20 947	10 300	10 647	1 584	800	784	19 363	9 501	9 863
40-44	17 234	8 495	8 739	1 181	619	561	16 054	7 876	8 178
45-49	13 785	7 593	6 192	846	496	350	12 939	7 097	5 842
50-54	11 652	6 097	5 555	512	297	214	11 140	5 800	5 340
55-59	7 697	3 990	3 708	415	236	179	7 283	3 754	3 529
60-64	6 325	3 228	3 097	254	103	152	6 071	3 125	2 946
65-69	4 228	2 297	1 931	243	83	161	3 984	2 214	1 771
70-74	3 329	1 873	1 456	158	66	92	3 171	1 807	1 364
75-79	1 843	1 067	777	123	55	68	1 720	1 012	708
80+	2 490	1 539	951	93	47	46	2 397	1 492	905

**Quadro 7.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	241 659	112 370	129 288	60 515	28 397	32 117	181 144	83 973	97 171
0	8 750	4 374	4 376	1 877	979	898	6 873	3 394	3 478
1-4	31 741	15 662	16 078	7 152	3 512	3 640	24 589	12 150	12 439
5-9	36 065	17 530	18 535	8 753	4 152	4 601	27 312	13 378	13 934
10-14	32 613	16 353	16 260	8 714	4 317	4 397	23 899	12 036	11 863
15-19	28 753	13 470	15 283	8 082	3 682	4 400	20 671	9 789	10 883
20-24	21 761	9 591	12 170	6 170	2 876	3 294	15 591	6 715	8 876
25-29	17 379	6 717	10 662	4 861	2 051	2 810	12 518	4 665	7 852
30-34	13 841	5 739	8 102	3 597	1 555	2 041	10 244	4 184	6 060
35-39	11 519	5 023	6 496	2 988	1 401	1 588	8 531	3 623	4 908
40-44	10 312	4 447	5 865	2 517	1 157	1 359	7 795	3 290	4 505
45-49	7 519	3 570	3 949	1 634	856	778	5 885	2 714	3 171
50-54	6 279	3 026	3 253	1 218	585	633	5 061	2 441	2 620
55-59	4 556	2 027	2 529	897	407	490	3 659	1 620	2 038
60-64	3 465	1 535	1 931	719	322	397	2 746	1 213	1 533
65-69	2 826	1 232	1 594	627	239	389	2 199	994	1 205
70-74	1 929	863	1 067	308	133	175	1 621	730	892
75-79	1 138	570	568	225	86	140	913	484	429
80+	1 211	639	572	176	87	89	1 036	553	483

**Quadro 7.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143 241	67 231	76 010				143 241	67 231	76 010
0	6 309	3 171	3 139				6 309	3 171	3 139
1-4	22 818	11 483	11 335				22 818	11 483	11 335
5-9	23 534	11 747	11 787				23 534	11 747	11 787
10-14	18 735	9 557	9 178				18 735	9 557	9 178
15-19	12 499	6 152	6 347				12 499	6 152	6 347
20-24	11 022	4 715	6 307				11 022	4 715	6 307
25-29	10 668	4 170	6 498				10 668	4 170	6 498
30-34	8 654	3 741	4 913				8 654	3 741	4 913
35-39	7 199	3 008	4 191				7 199	3 008	4 191
40-44	5 441	2 288	3 153				5 441	2 288	3 153
45-49	4 778	2 045	2 733				4 778	2 045	2 733
50-54	3 096	1 534	1 561				3 096	1 534	1 561
55-59	2 951	1 217	1 734				2 951	1 217	1 734
60-64	1 829	721	1 108				1 829	721	1 108
65-69	1 585	658	926				1 585	658	926
70-74	908	419	489				908	419	489
75-79	680	308	372				680	308	372
80+	535	295	240				535	295	240

**Quadro 7.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253 348	123 348	130 000				253 348	123 348	130 000
0	9 180	4 740	4 440				9 180	4 740	4 440
1-4	32 348	16 124	16 224				32 348	16 124	16 224
5-9	35 502	17 803	17 698				35 502	17 803	17 698
10-14	33 974	17 160	16 814				33 974	17 160	16 814
15-19	31 642	15 586	16 055				31 642	15 586	16 055
20-24	23 184	11 106	12 078				23 184	11 106	12 078
25-29	17 321	7 397	9 924				17 321	7 397	9 924
30-34	13 949	6 387	7 562				13 949	6 387	7 562
35-39	11 452	5 275	6 177				11 452	5 275	6 177
40-44	10 701	5 070	5 630				10 701	5 070	5 630
45-49	8 603	4 293	4 310				8 603	4 293	4 310
50-54	7 502	3 899	3 603				7 502	3 899	3 603
55-59	5 152	2 453	2 699				5 152	2 453	2 699
60-64	4 465	2 001	2 464				4 465	2 001	2 464
65-69	3 144	1 417	1 727				3 144	1 417	1 727
70-74	2 449	1 197	1 252				2 449	1 197	1 252
75-79	1 348	673	675				1 348	673	675
80+	1 433	766	667				1 433	766	667

**Quadro 7.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2013**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215 481	106 350	109 130	20 470	9 847	10 623	195 011	96 503	98 507
0	8 089	4 148	3 941	566	296	270	7 524	3 852	3 672
1-4	31 891	16 090	15 801	2 284	1 069	1 215	29 607	15 021	14 586
5-9	35 751	18 114	17 637	2 727	1 346	1 381	33 024	16 768	16 256
10-14	25 913	13 264	12 649	2 703	1 249	1 454	23 210	12 015	11 195
15-19	21 101	10 350	10 751	2 892	1 349	1 543	18 208	9 001	9 208
20-24	15 474	6 870	8 604	2 187	1 071	1 116	13 286	5 799	7 487
25-29	14 989	6 299	8 690	1 666	820	846	13 324	5 480	7 844
30-34	13 077	5 925	7 152	1 322	626	697	11 755	5 299	6 455
35-39	11 853	5 854	5 999	1 101	556	545	10 751	5 297	5 454
40-44	9 688	4 702	4 987	888	412	476	8 800	4 290	4 511
45-49	8 116	4 514	3 602	580	331	249	7 535	4 183	3 353
50-54	5 622	3 049	2 572	483	218	265	5 139	2 832	2 307
55-59	4 161	2 109	2 052	325	161	164	3 835	1 947	1 888
60-64	3 149	1 559	1 591	272	134	138	2 877	1 424	1 453
65-69	2 373	1 213	1 160	164	73	92	2 209	1 140	1 069
70-74	1 755	894	861	152	67	85	1 603	827	775
75-79	1 190	648	542	90	38	52	1 099	609	490
80+	1 289	749	540	65	30	35	1 224	719	505

**Quadro 8.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4 682 435	2 261 254	2 421 181	958 355	471 883	486 472	3 724 080	1 789 371	1 934 709
0	191 848	96 289	95 559	30 593	15 331	15 262	161 255	80 958	80 297
1-4	679 150	340 374	338 776	111 902	55 809	56 093	567 248	284 565	282 683
5-9	727 900	362 446	365 454	132 368	65 869	66 499	595 532	296 577	298 955
10-14	602 765	302 663	300 102	128 772	63 598	65 174	473 993	239 065	234 928
15-19	484 825	239 215	245 610	120 751	60 412	60 339	364 074	178 803	185 271
20-24	400 450	181 580	218 870	105 062	52 696	52 366	295 388	128 884	166 504
25-29	339 979	143 601	196 378	82 812	39 100	43 712	257 167	104 501	152 666
30-34	275 568	122 377	153 191	61 527	28 519	33 008	214 041	93 858	120 183
35-39	223 630	104 462	119 168	48 482	23 361	25 121	175 148	81 101	94 047
40-44	193 495	90 148	103 347	39 647	19 403	20 244	153 848	70 745	83 103
45-49	154 068	76 379	77 689	29 075	14 840	14 235	124 993	61 539	63 454
50-54	119 908	62 023	57 885	21 040	10 988	10 052	98 868	51 035	47 833
55-59	92 124	44 269	47 855	15 641	7 786	7 855	76 483	36 483	40 000
60-64	66 849	31 501	35 348	11 107	5 343	5 764	55 742	26 158	29 584
65-69	50 308	23 943	26 365	8 194	3 763	4 431	42 114	20 180	21 934
70-74	35 346	17 107	18 239	5 477	2 400	3 077	29 869	14 707	15 162
75-79	22 715	11 371	11 344	3 295	1 452	1 843	19 420	9 919	9 501
80+	21 507	11 506	10 001	2 610	1 213	1 397	18 897	10 293	8 604

**Quadro 8.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	235 910	119 169	116 741	235 910	119 169	116 741			
0	5 809	2 906	2 904	5 809	2 906	2 904			
1-4	20 975	10 546	10 428	20 975	10 546	10 428			
5-9	27 057	13 381	13 676	27 057	13 381	13 676			
10-14	33 197	15 989	17 208	33 197	15 989	17 208			
15-19	35 786	18 878	16 908	35 786	18 878	16 908			
20-24	30 330	16 799	13 531	30 330	16 799	13 531			
25-29	21 707	10 839	10 868	21 707	10 839	10 868			
30-34	15 349	7 222	8 127	15 349	7 222	8 127			
35-39	11 550	5 454	6 096	11 550	5 454	6 096			
40-44	10 551	5 123	5 428	10 551	5 123	5 428			
45-49	7 523	3 979	3 544	7 523	3 979	3 544			
50-54	5 318	2 985	2 334	5 318	2 985	2 334			
55-59	3 592	1 941	1 650	3 592	1 941	1 650			
60-64	2 475	1 182	1 293	2 475	1 182	1 293			
65-69	1 796	834	962	1 796	834	962			
70-74	1 389	547	842	1 389	547	842			
75-79	748	295	453	748	295	453			
80+	757	269	489	757	269	489			

**Quadro 8.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	360 604	173 683	186 920	93 850	44 575	49 275	266 753	129 108	137 646
0	16 371	8 198	8 173	3 442	1 726	1 716	12 929	6 472	6 457
1-4	52 626	26 661	25 964	11 914	5 871	6 042	40 712	20 790	19 922
5-9	55 902	27 864	28 037	13 516	6 552	6 964	42 386	21 312	21 074
10-14	49 703	24 675	25 028	12 734	6 085	6 650	36 969	18 590	18 379
15-19	36 559	17 993	18 566	10 980	5 231	5 749	25 579	12 762	12 817
20-24	32 703	14 422	18 281	10 168	4 565	5 603	22 535	9 857	12 678
25-29	25 274	11 342	13 933	8 148	3 760	4 388	17 126	7 582	9 544
30-34	20 737	8 994	11 743	5 873	2 598	3 275	14 864	6 396	8 468
35-39	16 217	7 756	8 462	4 585	2 240	2 345	11 632	5 516	6 116
40-44	15 105	6 918	8 187	3 884	1 912	1 972	11 221	5 006	6 215
45-49	10 850	5 455	5 395	2 528	1 291	1 237	8 322	4 164	4 158
50-54	7 993	4 026	3 967	1 701	852	849	6 291	3 174	3 117
55-59	6 363	2 860	3 503	1 397	603	794	4 967	2 257	2 710
60-64	4 828	2 207	2 621	1 111	481	630	3 717	1 726	1 991
65-69	3 572	1 629	1 942	772	357	414	2 800	1 272	1 528
70-74	2 692	1 215	1 477	574	231	343	2 117	983	1 134
75-79	1 598	718	880	296	110	187	1 302	608	694
80+	1 510	750	759	226	110	116	1 284	640	644

**Quadro 8.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133 502	63 859	69 643	25 628	12 310	13 318	107 874	51 549	56 325
0	5 606	2 817	2 789	828	416	412	4 778	2 400	2 378
1-4	18 094	9 043	9 051	3 062	1 563	1 500	15 031	7 480	7 551
5-9	21 144	10 417	10 727	3 796	1 919	1 877	17 348	8 498	8 850
10-14	16 587	8 401	8 187	3 287	1 731	1 556	13 300	6 670	6 631
15-19	13 259	6 464	6 795	2 723	1 293	1 430	10 536	5 171	5 365
20-24	10 385	4 605	5 781	2 336	1 071	1 266	8 049	3 534	4 515
25-29	9 200	3 663	5 536	1 878	810	1 068	7 322	2 854	4 468
30-34	8 123	3 577	4 546	1 626	724	902	6 497	2 853	3 644
35-39	5 868	2 614	3 254	1 166	493	673	4 702	2 121	2 581
40-44	5 719	2 434	3 285	1 006	437	569	4 713	1 997	2 717
45-49	4 735	2 304	2 431	880	408	472	3 855	1 896	1 959
50-54	4 490	2 421	2 069	917	449	468	3 573	1 972	1 601
55-59	3 394	1 699	1 695	647	307	340	2 747	1 392	1 355
60-64	2 384	1 175	1 209	475	226	250	1 908	949	960
65-69	1 734	866	868	399	189	210	1 335	677	658
70-74	1 295	582	712	310	139	171	985	443	541
75-79	745	389	356	165	75	90	581	314	266
80+	739	389	350	126	61	65	613	328	285

**Quadro 8.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	195 349	96 147	99 202				195 349	96 147	99 202
0	8 038	4 049	3 989				8 038	4 049	3 989
1-4	27 679	13 997	13 681				27 679	13 997	13 681
5-9	31 654	15 871	15 783				31 654	15 871	15 783
10-14	29 436	14 671	14 765				29 436	14 671	14 765
15-19	19 965	10 244	9 721				19 965	10 244	9 721
20-24	15 066	6 980	8 086				15 066	6 980	8 086
25-29	12 040	5 412	6 628				12 040	5 412	6 628
30-34	11 839	5 236	6 603				11 839	5 236	6 603
35-39	9 323	4 501	4 822				9 323	4 501	4 822
40-44	8 430	4 053	4 378				8 430	4 053	4 378
45-49	5 893	2 991	2 903				5 893	2 991	2 903
50-54	4 545	2 378	2 167				4 545	2 378	2 167
55-59	3 772	1 866	1 906				3 772	1 866	1 906
60-64	2 717	1 361	1 356				2 717	1 361	1 356
65-69	1 873	893	980				1 873	893	980
70-74	1 441	726	715				1 441	726	715
75-79	873	489	385				873	489	385
80+	765	431	334				765	431	334

**Quadro 8.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	390 419	192 302	198 117	194 582	96 830	97 751	195 837	95 471	100 366
0	17 282	8 656	8 627	7 371	3 734	3 637	9 911	4 921	4 990
1-4	55 907	28 173	27 734	25 844	13 050	12 795	30 063	15 123	14 940
5-9	59 336	29 841	29 494	28 927	14 797	14 130	30 409	15 044	15 365
10-14	48 693	24 651	24 042	23 963	12 266	11 697	24 730	12 385	12 345
15-19	40 913	20 560	20 353	21 386	10 544	10 842	19 527	10 016	9 511
20-24	36 822	17 894	18 928	19 715	9 968	9 747	17 108	7 927	9 181
25-29	29 537	13 763	15 774	16 211	7 753	8 458	13 326	6 010	7 316
30-34	23 975	10 987	12 988	12 802	5 969	6 834	11 173	5 018	6 155
35-39	18 930	9 075	9 854	10 059	4 939	5 120	8 870	4 136	4 734
40-44	15 098	6 936	8 162	7 298	3 429	3 869	7 800	3 507	4 293
45-49	12 806	6 071	6 735	6 220	2 885	3 335	6 586	3 186	3 400
50-54	9 934	5 272	4 662	4 820	2 481	2 340	5 113	2 791	2 322
55-59	7 504	3 652	3 852	3 600	1 818	1 781	3 904	1 834	2 070
60-64	4 801	2 432	2 369	2 296	1 220	1 076	2 505	1 212	1 293
65-69	3 596	1 721	1 875	1 749	821	928	1 847	900	947
70-74	2 409	1 157	1 252	1 076	518	557	1 333	638	695
75-79	1 607	775	833	704	347	357	903	428	475
80+	1 269	686	583	539	291	248	730	395	335

**Quadro 8.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	327 558	154 123	173 435				327 558	154 123	173 435
0	14 831	7 510	7 321				14 831	7 510	7 321
1-4	49 280	25 043	24 237				49 280	25 043	24 237
5-9	51 902	25 890	26 011				51 902	25 890	26 011
10-14	46 794	23 070	23 724				46 794	23 070	23 724
15-19	28 463	13 929	14 534				28 463	13 929	14 534
20-24	23 617	9 858	13 759				23 617	9 858	13 759
25-29	21 101	8 594	12 507				21 101	8 594	12 507
30-34	19 781	8 175	11 606				19 781	8 175	11 606
35-39	15 572	6 767	8 805				15 572	6 767	8 805
40-44	14 639	6 495	8 144				14 639	6 495	8 144
45-49	10 936	5 087	5 849				10 936	5 087	5 849
50-54	8 499	4 125	4 374				8 499	4 125	4 374
55-59	7 197	2 969	4 228				7 197	2 969	4 228
60-64	5 244	2 223	3 022				5 244	2 223	3 022
65-69	3 949	1 648	2 301				3 949	1 648	2 301
70-74	2 744	1 221	1 523				2 744	1 221	1 523
75-79	1 950	956	994				1 950	956	994
80+	1 059	564	495				1 059	564	495

**Quadro 8.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	100 088	47 665	52 423				100 088	47 665	52 423
0	3 379	1 675	1 704				3 379	1 675	1 704
1-4	12 454	6 243	6 210				12 454	6 243	6 210
5-9	14 030	6 836	7 193				14 030	6 836	7 193
10-14	12 967	6 626	6 341				12 967	6 626	6 341
15-19	12 424	6 269	6 155				12 424	6 269	6 155
20-24	8 834	4 086	4 749				8 834	4 086	4 749
25-29	6 866	2 799	4 067				6 866	2 799	4 067
30-34	5 573	2 335	3 239				5 573	2 335	3 239
35-39	4 068	1 771	2 297				4 068	1 771	2 297
40-44	4 153	1 651	2 502				4 153	1 651	2 502
45-49	3 499	1 636	1 862				3 499	1 636	1 862
50-54	3 422	1 675	1 747				3 422	1 675	1 747
55-59	2 339	1 149	1 191				2 339	1 149	1 191
60-64	2 070	913	1 156				2 070	913	1 156
65-69	1 345	652	693				1 345	652	693
70-74	1 127	543	584				1 127	543	584
75-79	620	330	290				620	330	290
80+	919	475	444				919	475	444

**Quadro 8.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152 059	71 078	80 980				152 059	71 078	80 980
0	6 995	3 565	3 430				6 995	3 565	3 430
1-4	23 507	11 775	11 732				23 507	11 775	11 732
5-9	24 256	12 174	12 082				24 256	12 174	12 082
10-14	19 638	9 810	9 828				19 638	9 810	9 828
15-19	12 980	6 270	6 710				12 980	6 270	6 710
20-24	11 784	4 678	7 106				11 784	4 678	7 106
25-29	11 053	4 306	6 747				11 053	4 306	6 747
30-34	9 012	3 837	5 174				9 012	3 837	5 174
35-39	7 181	3 247	3 934				7 181	3 247	3 934
40-44	6 096	2 608	3 488				6 096	2 608	3 488
45-49	5 209	2 223	2 986				5 209	2 223	2 986
50-54	3 998	1 982	2 015				3 998	1 982	2 015
55-59	3 603	1 536	2 068				3 603	1 536	2 068
60-64	2 262	1 033	1 229				2 262	1 033	1 229
65-69	1 832	754	1 078				1 832	754	1 078
70-74	1 038	466	572				1 038	466	572
75-79	954	458	496				954	458	496
80+	661	356	305				661	356	305

**Quadro 8.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	310 471	145 848	164 623	20 618	10 042	10 576	289 853	135 806	154 047
0	12 317	6 215	6 102	523	267	255	11 795	5 948	5 847
1-4	44 594	22 666	21 928	2 240	1 138	1 102	42 354	21 529	20 825
5-9	50 373	25 120	25 254	2 997	1 506	1 492	47 376	23 614	23 762
10-14	39 960	20 628	19 332	3 096	1 656	1 439	36 864	18 972	17 892
15-19	31 775	15 150	16 625	2 792	1 362	1 430	28 983	13 787	15 196
20-24	23 541	9 611	13 930	2 097	965	1 132	21 443	8 646	12 798
25-29	22 218	8 037	14 181	1 668	735	933	20 550	7 302	13 248
30-34	18 259	7 411	10 849	1 343	597	746	16 916	6 814	10 103
35-39	15 291	6 478	8 814	999	473	526	14 293	6 005	8 288
40-44	13 192	5 986	7 206	869	442	427	12 323	5 545	6 779
45-49	11 003	5 182	5 821	634	284	349	10 369	4 898	5 472
50-54	8 854	4 423	4 431	438	228	209	8 416	4 195	4 222
55-59	6 187	2 784	3 403	343	128	214	5 845	2 656	3 189
60-64	4 764	2 136	2 627	269	112	156	4 495	2 024	2 471
65-69	3 371	1 642	1 729	154	65	90	3 217	1 578	1 639
70-74	2 255	1 096	1 159	92	49	43	2 164	1 047	1 116
75-79	1 264	605	659	32	16	16	1 232	589	643
80+	1 252	678	574	33	18	16	1 218	660	558



**Quadro 8.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	624 013	301 601	322 411	46 959	23 564	23 396	577 053	278 038	299 016
0	27 500	13 600	13 899	1 570	785	784	25 930	12 815	13 115
1-4	101 461	50 504	50 957	5 837	2 814	3 023	95 623	47 689	47 934
5-9	98 202	48 738	49 464	6 421	3 133	3 288	91 781	45 605	46 176
10-14	70 512	35 266	35 245	5 986	2 924	3 062	64 525	32 342	32 184
15-19	59 457	28 531	30 927	5 991	2 990	3 001	53 467	25 541	27 926
20-24	55 289	24 012	31 277	5 879	2 893	2 986	49 410	21 119	28 291
25-29	45 789	19 254	26 535	4 610	2 305	2 305	41 179	16 949	24 230
30-34	34 844	16 250	18 595	3 091	1 586	1 504	31 754	14 663	17 090
35-39	29 387	14 383	15 004	2 355	1 240	1 115	27 032	13 143	13 889
40-44	23 758	11 398	12 360	1 483	797	686	22 275	10 601	11 674
45-49	20 675	10 455	10 220	1 248	711	536	19 428	9 744	9 684
50-54	15 176	7 957	7 219	727	409	318	14 449	7 548	6 901
55-59	12 998	6 510	6 488	625	330	295	12 373	6 180	6 193
60-64	8 649	4 289	4 360	410	220	190	8 239	4 068	4 170
65-69	7 581	3 832	3 749	311	187	124	7 270	3 645	3 625
70-74	5 264	2 734	2 530	209	128	80	5 055	2 605	2 450
75-79	3 837	1 979	1 858	136	69	68	3 701	1 910	1 791
80+	3 635	1 911	1 724	72	42	31	3 563	1 869	1 693

**Quadro 8.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	375 934	182 661	193 273	213 606	104 350	109 256	162 328	78 311	84 017
0	15 341	7 680	7 661	7 213	3 497	3 716	8 128	4 183	3 945
1-4	52 275	26 098	26 177	26 985	13 485	13 500	25 290	12 613	12 677
5-9	58 560	29 153	29 407	31 639	15 852	15 787	26 921	13 301	13 621
10-14	50 713	25 100	25 613	28 905	14 237	14 668	21 808	10 863	10 946
15-19	39 324	19 640	19 685	24 106	12 034	12 072	15 219	7 606	7 613
20-24	34 381	15 939	18 442	21 442	10 194	11 248	12 939	5 745	7 194
25-29	28 780	12 597	16 183	17 695	8 007	9 688	11 085	4 590	6 495
30-34	23 023	10 439	12 584	13 500	6 210	7 290	9 522	4 229	5 294
35-39	18 990	9 047	9 943	11 351	5 429	5 923	7 639	3 619	4 020
40-44	15 842	7 948	7 894	9 352	4 792	4 560	6 490	3 156	3 334
45-49	11 272	5 742	5 530	6 495	3 361	3 134	4 777	2 381	2 396
50-54	8 114	4 090	4 024	4 607	2 339	2 268	3 508	1 751	1 756
55-59	6 604	3 180	3 424	3 549	1 731	1 818	3 055	1 449	1 606
60-64	4 784	2 211	2 573	2 648	1 266	1 382	2 137	946	1 191
65-69	3 465	1 632	1 833	1 819	852	967	1 646	780	866
70-74	2 042	929	1 113	1 120	486	634	922	443	479
75-79	1 466	727	738	707	338	369	758	389	369
80+	956	510	446	473	241	232	483	269	214

**Quadro 8.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151 570	73 321	78 249				151 570	73 321	78 249
0	6 592	3 235	3 357				6 592	3 235	3 357
1-4	23 723	11 697	12 025				23 723	11 697	12 025
5-9	25 383	12 387	12 996				25 383	12 387	12 996
10-14	18 931	9 444	9 487				18 931	9 444	9 487
15-19	14 929	7 340	7 588				14 929	7 340	7 588
20-24	11 193	4 901	6 292				11 193	4 901	6 292
25-29	10 947	4 390	6 557				10 947	4 390	6 557
30-34	8 198	3 721	4 477				8 198	3 721	4 477
35-39	7 251	3 395	3 856				7 251	3 395	3 856
40-44	6 097	2 900	3 197				6 097	2 900	3 197
45-49	5 395	2 880	2 516				5 395	2 880	2 516
50-54	4 197	2 320	1 877				4 197	2 320	1 877
55-59	3 045	1 680	1 365				3 045	1 680	1 365
60-64	1 995	1 031	964				1 995	1 031	964
65-69	1 540	837	703				1 540	837	703
70-74	913	499	414				913	499	414
75-79	570	291	279				570	291	279
80+	672	373	299				672	373	299

**Quadro 8.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	446 976	218 579	228 397	33 205	16 710	16 494	413 771	201 869	211 903
0	19 150	9 574	9 576	1 028	533	495	18 122	9 041	9 081
1-4	74 712	36 951	37 761	4 197	2 070	2 128	70 515	34 881	35 634
5-9	76 451	38 131	38 320	4 927	2 461	2 467	71 524	35 671	35 853
10-14	49 747	25 609	24 137	4 352	2 238	2 113	45 395	23 371	22 024
15-19	42 818	20 885	21 932	4 239	2 240	1 999	38 578	18 645	19 933
20-24	32 654	14 247	18 407	3 238	1 559	1 679	29 417	12 688	16 728
25-29	33 508	13 482	20 026	3 212	1 510	1 702	30 296	11 972	18 324
30-34	25 623	11 868	13 755	2 216	1 105	1 111	23 407	10 763	12 644
35-39	21 289	10 473	10 816	1 685	848	836	19 605	9 625	9 980
40-44	17 705	8 732	8 973	1 257	659	598	16 448	8 073	8 375
45-49	14 260	7 721	6 539	921	534	387	13 339	7 187	6 153
50-54	12 092	6 376	5 716	545	317	228	11 547	6 058	5 489
55-59	8 038	4 217	3 821	449	257	193	7 588	3 960	3 628
60-64	6 545	3 326	3 219	272	110	162	6 273	3 216	3 057
65-69	4 377	2 361	2 016	261	90	171	4 116	2 271	1 845
70-74	3 455	1 930	1 524	171	71	100	3 284	1 860	1 424
75-79	1 929	1 101	828	134	59	75	1 795	1 042	753
80+	2 622	1 594	1 028	100	49	51	2 522	1 545	977

**Quadro 8.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	255 783	118 982	136 802	72 502	33 994	38 507	183 282	84 987	98 294
0	9 061	4 536	4 525	2 222	1 159	1 064	6 839	3 377	3 461
1-4	33 360	16 465	16 894	8 476	4 163	4 314	24 883	12 303	12 581
5-9	37 783	18 355	19 427	10 282	4 882	5 400	27 501	13 474	14 027
10-14	34 927	17 504	17 423	10 420	5 162	5 258	24 507	12 342	12 165
15-19	30 421	14 344	16 077	9 706	4 420	5 285	20 716	9 924	10 792
20-24	23 297	10 350	12 948	7 520	3 531	3 989	15 777	6 818	8 958
25-29	18 501	7 158	11 343	5 908	2 505	3 403	12 593	4 653	7 940
30-34	14 761	6 065	8 696	4 332	1 854	2 478	10 428	4 211	6 217
35-39	12 094	5 285	6 809	3 578	1 666	1 912	8 516	3 619	4 898
40-44	10 889	4 706	6 184	3 014	1 381	1 633	7 875	3 325	4 550
45-49	8 007	3 744	4 263	2 004	1 034	969	6 003	2 710	3 293
50-54	6 630	3 215	3 415	1 460	700	759	5 170	2 514	2 656
55-59	4 845	2 183	2 662	1 093	497	596	3 752	1 685	2 067
60-64	3 665	1 616	2 049	865	385	480	2 800	1 231	1 569
65-69	3 001	1 295	1 706	758	290	468	2 243	1 005	1 238
70-74	2 033	901	1 133	375	160	215	1 659	741	918
75-79	1 216	595	622	275	103	172	941	491	450
80+	1 292	666	626	214	102	112	1 078	564	514

**Quadro 8.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145 798	68 691	77 107				145 798	68 691	77 107
0	6 318	3 186	3 131				6 318	3 186	3 131
1-4	23 238	11 745	11 493				23 238	11 745	11 493
5-9	23 846	11 950	11 895				23 846	11 950	11 895
10-14	19 333	9 899	9 435				19 333	9 899	9 435
15-19	12 610	6 300	6 310				12 610	6 300	6 310
20-24	11 217	4 836	6 381				11 217	4 836	6 381
25-29	10 788	4 201	6 587				10 788	4 201	6 587
30-34	8 856	3 803	5 053				8 856	3 803	5 053
35-39	7 227	3 035	4 192				7 227	3 035	4 192
40-44	5 528	2 336	3 192				5 528	2 336	3 192
45-49	4 908	2 062	2 846				4 908	2 062	2 846
50-54	3 183	1 596	1 586				3 183	1 596	1 586
55-59	3 042	1 279	1 762				3 042	1 279	1 762
60-64	1 875	739	1 137				1 875	739	1 137
65-69	1 627	672	954				1 627	672	954
70-74	934	430	505				934	430	505
75-79	707	316	391				707	316	391
80+	560	304	256				560	304	256

**Quadro 8.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	256 362	124 841	131 521				256 362	124 841	131 521
0	9 135	4 716	4 419				9 135	4 716	4 419
1-4	32 737	16 326	16 411				32 737	16 326	16 411
5-9	35 748	17 929	17 819				35 748	17 929	17 819
10-14	34 839	17 596	17 243				34 839	17 596	17 243
15-19	31 724	15 801	15 923				31 724	15 801	15 923
20-24	23 468	11 277	12 191				23 468	11 277	12 191
25-29	17 413	7 378	10 036				17 413	7 378	10 036
30-34	14 187	6 428	7 758				14 187	6 428	7 758
35-39	11 433	5 269	6 164				11 433	5 269	6 164
40-44	10 811	5 124	5 687				10 811	5 124	5 687
45-49	8 764	4 286	4 477				8 764	4 286	4 477
50-54	7 668	4 016	3 652				7 668	4 016	3 652
55-59	5 288	2 551	2 737				5 288	2 551	2 737
60-64	4 553	2 030	2 522				4 553	2 030	2 522
65-69	3 208	1 433	1 775				3 208	1 433	1 775
70-74	2 504	1 215	1 289				2 504	1 215	1 289
75-79	1 391	683	708				1 391	683	708
80+	1 492	781	710				1 492	781	710

**Quadro 8.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2014**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	220 040	108 704	111 336	21 495	10 339	11 156	198 545	98 365	100 179
0	8 122	4 170	3 953	587	307	280	7 536	3 863	3 673
1-4	32 530	16 439	16 091	2 371	1 110	1 261	30 159	15 329	14 829
5-9	36 276	18 407	17 869	2 807	1 387	1 419	33 470	17 020	16 450
10-14	26 788	13 726	13 062	2 831	1 309	1 523	23 957	12 417	11 539
15-19	21 418	10 616	10 802	3 043	1 420	1 623	18 375	9 197	9 179
20-24	15 867	7 087	8 780	2 336	1 152	1 184	13 531	5 935	7 596
25-29	15 255	6 385	8 870	1 774	877	897	13 481	5 508	7 973
30-34	13 427	6 029	7 398	1 394	653	741	12 033	5 375	6 657
35-39	11 958	5 913	6 045	1 155	580	575	10 803	5 333	5 470
40-44	9 881	4 800	5 080	932	431	501	8 949	4 369	4 579
45-49	8 332	4 560	3 772	622	351	272	7 709	4 209	3 500
50-54	5 797	3 168	2 629	507	228	278	5 290	2 939	2 350
55-59	4 313	2 214	2 099	347	173	175	3 966	2 041	1 924
60-64	3 238	1 597	1 641	287	141	146	2 951	1 456	1 495
65-69	2 440	1 240	1 201	174	78	96	2 266	1 162	1 104
70-74	1 811	917	894	162	71	92	1 649	846	803
75-79	1 237	664	573	97	40	56	1 140	624	516
80+	1 349	770	579	69	31	38	1 280	739	541

**Quadro 9.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4 802 365	2 319 550	2 482 815	1 008 281	495 794	512 487	3 794 084	1 823 756	1 970 328
0	193 453	97 108	96 345	31 810	15 940	15 870	161 643	81 168	80 475
1-4	692 605	347 318	345 287	116 643	58 157	58 486	575 962	289 161	286 801
5-9	740 687	369 144	371 543	136 763	68 048	68 715	603 924	301 096	302 828
10-14	625 720	313 919	311 801	135 143	66 745	68 398	490 577	247 174	243 403
15-19	495 119	246 100	249 019	126 975	63 400	63 575	368 144	182 700	185 444
20-24	413 740	188 881	224 859	112 210	56 476	55 734	301 530	132 405	169 125
25-29	348 052	147 208	200 844	88 356	41 960	46 396	259 696	105 248	154 448
30-34	284 638	124 913	159 725	65 231	29 965	35 266	219 407	94 948	124 459
35-39	227 877	106 116	121 761	51 026	24 377	26 649	176 851	81 739	95 112
40-44	197 506	92 296	105 210	41 480	20 242	21 238	156 026	72 054	83 972
45-49	159 426	77 526	81 900	31 239	15 713	15 526	128 187	61 813	66 374
50-54	123 957	64 241	59 716	22 126	11 512	10 614	101 831	52 729	49 102
55-59	95 603	46 618	48 985	16 660	8 313	8 347	78 943	38 305	40 638
60-64	69 224	32 501	36 723	11 765	5 619	6 146	57 459	26 882	30 577
65-69	51 886	24 554	27 332	8 691	4 001	4 690	43 195	20 553	22 642
70-74	36 579	17 581	18 998	5 834	2 537	3 297	30 745	15 044	15 701
75-79	23 691	11 680	12 011	3 535	1 532	2 003	20 156	10 148	10 008
80+	22 602	11 846	10 756	2 794	1 257	1 537	19 808	10 589	9 219

**Quadro 9.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	241 077	121 599	119 478	241 077	121 599	119 478			
0	5 851	2 921	2 931	5 851	2 921	2 931			
1-4	21 176	10 632	10 544	21 176	10 632	10 544			
5-9	27 085	13 383	13 702	27 085	13 383	13 702			
10-14	33 774	16 246	17 528	33 774	16 246	17 528			
15-19	36 509	19 229	17 281	36 509	19 229	17 281			
20-24	31 471	17 493	13 977	31 471	17 493	13 977			
25-29	22 486	11 289	11 197	22 486	11 289	11 197			
30-34	15 800	7 364	8 435	15 800	7 364	8 435			
35-39	11 800	5 515	6 285	11 800	5 515	6 285			
40-44	10 716	5 184	5 532	10 716	5 184	5 532			
45-49	7 854	4 090	3 765	7 854	4 090	3 765			
50-54	5 439	3 041	2 398	5 439	3 041	2 398			
55-59	3 718	2 015	1 704	3 718	2 015	1 704			
60-64	2 543	1 206	1 337	2 543	1 206	1 337			
65-69	1 844	859	985	1 844	859	985			
70-74	1 438	561	877	1 438	561	877			
75-79	779	302	477	779	302	477			
80+	793	269	523	793	269	523			

**Quadro 9.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	375 504	180 702	194 803	104 402	49 402	55 000	271 102	131 300	139 802
0	16 702	8 361	8 341	3 780	1 888	1 892	12 922	6 473	6 449
1-4	54 332	27 516	26 815	13 116	6 444	6 671	41 216	21 072	20 144
5-9	57 621	28 721	28 900	14 754	7 134	7 620	42 867	21 587	21 280
10-14	52 309	25 917	26 391	14 128	6 731	7 397	38 181	19 186	18 995
15-19	38 028	18 817	19 211	12 218	5 801	6 417	25 810	13 016	12 794
20-24	34 441	15 280	19 161	11 497	5 176	6 321	22 944	10 104	12 840
25-29	26 446	11 881	14 565	9 201	4 263	4 938	17 245	7 617	9 627
30-34	21 799	9 339	12 460	6 596	2 884	3 712	15 203	6 455	8 747
35-39	16 821	8 012	8 810	5 107	2 466	2 641	11 715	5 546	6 169
40-44	15 654	7 194	8 459	4 301	2 106	2 195	11 352	5 088	6 264
45-49	11 391	5 617	5 774	2 880	1 445	1 435	8 511	4 172	4 339
50-54	8 363	4 218	4 145	1 898	945	953	6 465	3 273	3 192
55-59	6 687	3 046	3 641	1 576	681	895	5 111	2 365	2 747
60-64	5 070	2 305	2 765	1 246	534	711	3 824	1 770	2 054
65-69	3 731	1 694	2 037	864	401	464	2 867	1 293	1 574
70-74	2 824	1 262	1 562	649	258	390	2 175	1 004	1 172
75-79	1 687	743	943	337	122	215	1 350	621	729
80+	1 600	777	823	255	120	135	1 345	657	688

**Quadro 9.4 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135 438	64 830	70 608	26 328	12 677	13 651	109 110	52 154	56 957
0	5 592	2 811	2 781	840	424	416	4 752	2 387	2 365
1-4	18 255	9 134	9 120	3 113	1 594	1 519	15 141	7 540	7 601
5-9	21 284	10 502	10 782	3 827	1 942	1 884	17 457	8 560	8 897
10-14	17 036	8 625	8 411	3 368	1 780	1 588	13 668	6 846	6 823
15-19	13 374	6 578	6 796	2 797	1 333	1 464	10 577	5 245	5 332
20-24	10 593	4 731	5 862	2 438	1 128	1 310	8 156	3 603	4 553
25-29	9 294	3 705	5 590	1 956	853	1 103	7 338	2 852	4 487
30-34	8 296	3 611	4 685	1 685	747	938	6 611	2 864	3 747
35-39	5 912	2 625	3 287	1 199	504	695	4 713	2 121	2 592
40-44	5 773	2 466	3 307	1 028	448	581	4 744	2 018	2 726
45-49	4 851	2 314	2 537	927	425	502	3 925	1 890	2 035
50-54	4 599	2 485	2 114	945	463	482	3 654	2 022	1 632
55-59	3 492	1 772	1 719	674	322	352	2 818	1 450	1 368
60-64	2 445	1 201	1 244	491	233	259	1 953	968	985
65-69	1 772	881	890	413	197	216	1 359	684	675
70-74	1 330	594	735	323	144	178	1 007	450	557
75-79	770	397	374	172	77	95	598	319	279
80+	770	396	373	131	62	70	638	335	304

**Quadro 9.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	198 424	97 694	100 730				198 424	97 694	100 730
0	8 027	4 045	3 982				8 027	4 045	3 982
1-4	27 998	14 171	13 827				27 998	14 171	13 827
5-9	31 986	16 056	15 930				31 986	16 056	15 930
10-14	30 375	15 123	15 252				30 375	15 123	15 252
15-19	20 134	10 435	9 699				20 134	10 435	9 699
20-24	15 332	7 146	8 185				15 332	7 146	8 185
25-29	12 114	5 431	6 682				12 114	5 431	6 682
30-34	12 096	5 278	6 818				12 096	5 278	6 818
35-39	9 381	4 520	4 861				9 381	4 520	4 861
40-44	8 524	4 114	4 411				8 524	4 114	4 411
45-49	6 020	2 993	3 027				6 020	2 993	3 027
50-54	4 667	2 449	2 218				4 667	2 449	2 218
55-59	3 883	1 952	1 931				3 883	1 952	1 931
60-64	2 792	1 394	1 398				2 792	1 394	1 398
65-69	1 915	906	1 009				1 915	906	1 009
70-74	1 479	741	738				1 479	741	738
75-79	902	498	404				902	498	404
80+	798	441	357				798	441	357

**Quadro 9.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	403 558	199 008	204 550	201 547	100 474	101 073	202 010	98 534	103 477
0	17 596	8 822	8 774	7 539	3 826	3 713	10 056	4 995	5 061
1-4	57 392	28 968	28 424	26 495	13 411	13 084	30 897	15 558	15 339
5-9	60 627	30 552	30 074	29 406	15 086	14 319	31 221	15 466	15 755
10-14	50 684	25 677	25 007	24 755	12 704	12 052	25 929	12 974	12 955
15-19	42 165	21 316	20 849	22 156	10 948	11 208	20 009	10 368	9 641
20-24	38 454	18 828	19 625	20 764	10 581	10 184	17 689	8 247	9 442
25-29	30 668	14 360	16 308	17 046	8 231	8 814	13 622	6 129	7 493
30-34	24 975	11 345	13 630	13 378	6 204	7 174	11 597	5 141	6 455
35-39	19 500	9 312	10 188	10 430	5 092	5 339	9 070	4 221	4 849
40-44	15 537	7 155	8 382	7 525	3 537	3 988	8 012	3 617	4 394
45-49	13 449	6 263	7 186	6 606	3 022	3 583	6 843	3 241	3 602
50-54	10 344	5 497	4 846	5 008	2 576	2 432	5 335	2 921	2 414
55-59	7 864	3 873	3 991	3 783	1 924	1 860	4 081	1 950	2 131
60-64	5 010	2 530	2 479	2 394	1 268	1 125	2 616	1 262	1 354
65-69	3 742	1 791	1 951	1 824	862	961	1 918	928	990
70-74	2 519	1 203	1 316	1 129	542	587	1 390	661	729
75-79	1 693	805	888	743	362	381	950	443	507
80+	1 341	709	632	566	298	268	775	411	363

**Quadro 9.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	331 706	156 308	175 398				331 706	156 308	175 398
0	14 767	7 490	7 277				14 767	7 490	7 277
1-4	49 702	25 312	24 390				49 702	25 312	24 390
5-9	52 291	26 151	26 141				52 291	26 151	26 141
10-14	48 144	23 743	24 402				48 144	23 743	24 402
15-19	28 605	14 166	14 438				28 605	14 166	14 438
20-24	23 945	10 078	13 867				23 945	10 078	13 867
25-29	21 165	8 610	12 555				21 165	8 610	12 555
30-34	20 159	8 228	11 931				20 159	8 228	11 931
35-39	15 623	6 784	8 839				15 623	6 784	8 839
40-44	14 752	6 583	8 169				14 752	6 583	8 169
45-49	11 157	5 083	6 074				11 157	5 083	6 074
50-54	8 699	4 242	4 458				8 699	4 242	4 458
55-59	7 366	3 102	4 265				7 366	3 102	4 265
60-64	5 375	2 273	3 102				5 375	2 273	3 102
65-69	4 029	1 670	2 359				4 029	1 670	2 359
70-74	2 809	1 243	1 567				2 809	1 243	1 567
75-79	2 012	973	1 039				2 012	973	1 039
80+	1 104	578	526				1 104	578	526

**Quadro 9.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	101 211	48 211	53 000				101 211	48 211	53 000
0	3 358	1 665	1 694				3 358	1 665	1 694
1-4	12 536	6 287	6 248				12 536	6 287	6 248
5-9	14 107	6 880	7 228				14 107	6 880	7 228
10-14	13 315	6 794	6 521				13 315	6 794	6 521
15-19	12 466	6 352	6 113				12 466	6 352	6 113
20-24	8 947	4 161	4 785				8 947	4 161	4 785
25-29	6 876	2 794	4 082				6 876	2 794	4 082
30-34	5 670	2 341	3 329				5 670	2 341	3 329
35-39	4 074	1 769	2 305				4 074	1 769	2 305
40-44	4 176	1 667	2 509				4 176	1 667	2 509
45-49	3 563	1 629	1 933				3 563	1 629	1 933
50-54	3 495	1 716	1 780				3 495	1 716	1 780
55-59	2 396	1 195	1 201				2 396	1 195	1 201
60-64	2 118	931	1 187				2 118	931	1 187
65-69	1 369	658	711				1 369	658	711
70-74	1 151	551	600				1 151	551	600
75-79	638	335	303				638	335	303
80+	956	485	472				956	485	472



**Quadro 9.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 884	71 956	81 929				153 884	71 956	81 929
0	6 962	3 550	3 412				6 962	3 550	3 412
1-4	23 696	11 883	11 814				23 696	11 883	11 814
5-9	24 426	12 276	12 150				24 426	12 276	12 150
10-14	20 195	10 079	10 116				20 195	10 079	10 116
15-19	13 037	6 366	6 671				13 037	6 366	6 671
20-24	11 941	4 774	7 167				11 941	4 774	7 167
25-29	11 084	4 307	6 777				11 084	4 307	6 777
30-34	9 179	3 856	5 323				9 179	3 856	5 323
35-39	7 202	3 251	3 952				7 202	3 251	3 952
40-44	6 140	2 639	3 502				6 140	2 639	3 502
45-49	5 321	2 218	3 102				5 321	2 218	3 102
50-54	4 090	2 035	2 055				4 090	2 035	2 055
55-59	3 689	1 602	2 087				3 689	1 602	2 087
60-64	2 317	1 055	1 263				2 317	1 055	1 263
65-69	1 869	763	1 106				1 869	763	1 106
70-74	1 063	474	589				1 063	474	589
75-79	985	465	519				985	465	519
80+	688	363	324				688	363	324

**Quadro 9.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	314 454	147 799	166 655	21 357	10 436	10 921	293 097	137 363	155 734
0	12 264	6 190	6 074	535	274	260	11 730	5 916	5 814
1-4	44 961	22 872	22 089	2 296	1 171	1 125	42 665	21 701	20 963
5-9	50 722	25 325	25 397	3 047	1 538	1 509	47 675	23 787	23 888
10-14	41 081	21 191	19 890	3 199	1 719	1 480	37 882	19 472	18 410
15-19	31 978	15 401	16 577	2 892	1 417	1 475	29 086	13 984	15 101
20-24	23 925	9 840	14 084	2 207	1 026	1 181	21 718	8 814	12 903
25-29	22 351	8 078	14 274	1 752	782	971	20 599	7 296	13 303
30-34	18 632	7 461	11 171	1 404	622	782	17 228	6 839	10 389
35-39	15 362	6 493	8 869	1 036	489	547	14 326	6 004	8 322
40-44	13 303	6 061	7 242	896	457	440	12 407	5 604	6 802
45-49	11 238	5 180	6 058	673	299	375	10 565	4 881	5 683
50-54	9 060	4 539	4 521	455	237	217	8 605	4 301	4 304
55-59	6 344	2 903	3 441	359	136	223	5 985	2 767	3 218
60-64	4 882	2 182	2 701	280	117	163	4 602	2 065	2 537
65-69	3 436	1 663	1 774	161	68	93	3 275	1 595	1 681
70-74	2 308	1 114	1 194	96	51	45	2 212	1 064	1 148
75-79	1 305	615	690	34	17	17	1 271	598	673
80+	1 303	692	611	35	18	17	1 268	674	594

**Quadro 9.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	641 348	309 640	331 708	49 694	24 880	24 814	591 654	284 759	306 895
0	27 794	13 729	14 066	1 639	818	822	26 155	12 911	13 244
1-4	103 805	51 634	52 171	6 111	2 939	3 172	97 694	48 695	49 000
5-9	100 340	49 780	50 560	6 665	3 246	3 419	93 675	46 534	47 141
10-14	73 568	36 703	36 864	6 315	3 078	3 237	67 253	33 625	33 627
15-19	60 762	29 396	31 366	6 338	3 154	3 183	54 424	26 241	28 183
20-24	57 098	24 931	32 168	6 322	3 121	3 201	50 776	21 810	28 967
25-29	46 815	19 642	27 174	4 952	2 486	2 465	41 864	17 155	24 708
30-34	36 053	16 585	19 468	3 296	1 676	1 621	32 757	14 910	17 847
35-39	29 966	14 611	15 356	2 492	1 299	1 193	27 475	13 312	14 163
40-44	24 311	11 689	12 622	1 561	835	726	22 751	10 854	11 897
45-49	21 400	10 594	10 806	1 348	757	591	20 051	9 837	10 214
50-54	15 755	8 272	7 483	770	432	339	14 985	7 840	7 144
55-59	13 539	6 876	6 662	671	355	316	12 868	6 522	6 346
60-64	8 989	4 437	4 552	436	233	203	8 553	4 204	4 349
65-69	7 838	3 931	3 907	331	199	132	7 507	3 732	3 775
70-74	5 462	2 816	2 646	223	136	87	5 239	2 679	2 559
75-79	4 013	2 038	1 976	147	73	74	3 867	1 965	1 902
80+	3 839	1 977	1 863	77	43	34	3 762	1 933	1 829

**Quadro 9.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	385 902	187 383	198 519	219 480	107 105	112 375	166 422	80 278	86 143
0	15 517	7 763	7 754	7 319	3 545	3 774	8 197	4 218	3 980
1-4	53 280	26 600	26 680	27 446	13 710	13 736	25 834	12 890	12 944
5-9	59 380	29 573	29 807	31 907	15 990	15 917	27 473	13 583	13 890
10-14	52 351	25 892	26 459	29 624	14 589	15 035	22 727	11 303	11 424
15-19	40 273	20 183	20 090	24 778	12 362	12 416	15 495	7 821	7 674
20-24	35 694	16 644	19 050	22 399	10 706	11 692	13 295	5 938	7 358
25-29	29 721	13 060	16 660	18 455	8 410	10 045	11 266	4 650	6 616
30-34	23 826	10 690	13 137	14 001	6 386	7 614	9 825	4 303	5 522
35-39	19 444	9 205	10 239	11 681	5 536	6 145	7 763	3 668	4 095
40-44	16 194	8 124	8 070	9 567	4 890	4 677	6 628	3 234	3 394
45-49	11 764	5 889	5 875	6 834	3 484	3 350	4 930	2 405	2 524
50-54	8 385	4 224	4 161	4 748	2 403	2 345	3 637	1 821	1 816
55-59	6 875	3 343	3 533	3 700	1 812	1 888	3 175	1 530	1 644
60-64	4 959	2 280	2 679	2 740	1 302	1 438	2 219	978	1 241
65-69	3 582	1 684	1 897	1 881	885	997	1 700	799	901
70-74	2 123	959	1 165	1 167	502	665	956	456	500
75-79	1 532	750	783	740	349	391	792	400	392
80+	1 003	522	481	494	243	250	509	278	231

**Quadro 9.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156 873	75 865	81 008				156 873	75 865	81 008
0	6 712	3 292	3 420				6 712	3 292	3 420
1-4	24 465	12 064	12 401				24 465	12 064	12 401
5-9	26 151	12 767	13 384				26 151	12 767	13 384
10-14	19 918	9 918	10 001				19 918	9 918	10 001
15-19	15 343	7 618	7 726				15 343	7 618	7 726
20-24	11 611	5 112	6 500				11 611	5 112	6 500
25-29	11 234	4 488	6 745				11 234	4 488	6 745
30-34	8 538	3 822	4 717				8 538	3 822	4 717
35-39	7 440	3 473	3 967				7 440	3 473	3 967
40-44	6 286	2 999	3 286				6 286	2 999	3 286
45-49	5 613	2 936	2 677				5 613	2 936	2 677
50-54	4 394	2 434	1 961				4 394	2 434	1 961
55-59	3 202	1 791	1 411				3 202	1 791	1 411
60-64	2 090	1 076	1 014				2 090	1 076	1 014
65-69	1 604	866	738				1 604	866	738
70-74	955	519	436				955	519	436
75-79	602	302	299				602	302	299
80+	715	389	326				715	389	326

**Quadro 9.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	459 131	224 625	234 506	35 299	17 816	17 483	423 832	206 809	217 023
0	19 347	9 674	9 673	1 079	561	518	18 267	9 113	9 154
1-4	76 412	37 818	38 594	4 416	2 185	2 231	71 996	35 633	36 363
5-9	78 095	38 991	39 103	5 141	2 577	2 564	72 954	36 414	36 540
10-14	51 896	26 691	25 205	4 615	2 382	2 233	47 282	24 309	22 972
15-19	43 756	21 555	22 201	4 509	2 389	2 120	39 247	19 165	20 082
20-24	33 706	14 809	18 897	3 499	1 700	1 799	30 208	13 109	17 098
25-29	34 242	13 770	20 472	3 466	1 647	1 819	30 777	12 123	18 654
30-34	26 506	12 129	14 377	2 376	1 180	1 196	24 130	10 949	13 181
35-39	21 705	10 652	11 053	1 793	898	894	19 912	9 753	10 159
40-44	18 120	8 968	9 152	1 330	699	632	16 789	8 269	8 520
45-49	14 738	7 833	6 905	1 001	575	426	13 737	7 258	6 479
50-54	12 550	6 635	5 915	582	339	243	11 968	6 296	5 672
55-59	8 378	4 460	3 917	485	279	206	7 892	4 181	3 711
60-64	6 798	3 442	3 356	291	117	174	6 507	3 325	3 182
65-69	4 523	2 423	2 100	279	97	182	4 244	2 326	1 918
70-74	3 583	1 989	1 594	184	76	108	3 399	1 913	1 486
75-79	2 016	1 136	880	145	63	82	1 871	1 073	798
80+	2 760	1 650	1 111	109	52	57	2 652	1 598	1 054

**Quadro 9.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	271 895	126 530	145 365	86 562	40 566	45 996	185 333	85 964	99 369
0	9 419	4 723	4 696	2 620	1 365	1 254	6 799	3 358	3 441
1-4	35 072	17 315	17 758	10 015	4 919	5 096	25 057	12 395	12 662
5-9	39 711	19 289	20 421	12 046	5 724	6 323	27 665	13 566	14 099
10-14	37 582	18 810	18 772	12 407	6 148	6 258	25 176	12 662	12 514
15-19	32 373	15 339	17 035	11 590	5 278	6 312	20 784	10 061	10 723
20-24	25 104	11 258	13 846	9 126	4 310	4 815	15 978	6 948	9 031
25-29	19 774	7 705	12 069	7 155	3 058	4 097	12 619	4 647	7 971
30-34	15 839	6 441	9 398	5 222	2 216	3 006	10 617	4 225	6 392
35-39	12 811	5 591	7 220	4 278	1 975	2 303	8 534	3 617	4 917
40-44	11 507	4 997	6 510	3 583	1 638	1 945	7 924	3 359	4 565
45-49	8 569	3 946	4 623	2 449	1 246	1 203	6 119	2 699	3 420
50-54	7 032	3 413	3 618	1 748	836	912	5 284	2 577	2 707
55-59	5 164	2 360	2 803	1 323	605	718	3 840	1 755	2 085
60-64	3 907	1 715	2 191	1 041	461	580	2 866	1 255	1 611
65-69	3 195	1 366	1 829	910	350	560	2 285	1 015	1 270
70-74	2 150	944	1 206	454	192	261	1 696	752	944
75-79	1 305	623	682	336	124	212	969	499	470
80+	1 382	695	687	260	119	140	1 122	576	547

**Quadro 9.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148 280	70 144	78 135				148 280	70 144	78 135
0	6 320	3 200	3 120				6 320	3 200	3 120
1-4	23 548	11 955	11 593				23 548	11 955	11 593
5-9	24 139	12 156	11 983				24 139	12 156	11 983
10-14	19 987	10 259	9 727				19 987	10 259	9 727
15-19	12 736	6 453	6 283				12 736	6 453	6 283
20-24	11 426	4 979	6 447				11 426	4 979	6 447
25-29	10 867	4 239	6 628				10 867	4 239	6 628
30-34	9 062	3 855	5 207				9 062	3 855	5 207
35-39	7 282	3 065	4 218				7 282	3 065	4 218
40-44	5 594	2 384	3 210				5 594	2 384	3 210
45-49	5 038	2 075	2 962				5 038	2 075	2 962
50-54	3 273	1 653	1 620				3 273	1 653	1 620
55-59	3 128	1 346	1 782				3 128	1 346	1 782
60-64	1 931	761	1 170				1 931	761	1 170
65-69	1 667	686	981				1 667	686	981
70-74	961	440	520				961	440	520
75-79	734	324	410				734	324	410
80+	586	313	273				586	313	273

**Quadro 9.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	259 218	126 261	132 957				259 218	126 261	132 957
0	9 080	4 687	4 392				9 080	4 687	4 392
1-4	32 958	16 445	16 513				32 958	16 445	16 513
5-9	35 954	18 047	17 907				35 954	18 047	17 907
10-14	35 781	18 046	17 735				35 781	18 046	17 735
15-19	31 833	16 015	15 819				31 833	16 015	15 819
20-24	23 776	11 488	12 288				23 776	11 488	12 288
25-29	17 440	7 366	10 074				17 440	7 366	10 074
30-34	14 423	6 448	7 975				14 423	6 448	7 975
35-39	11 452	5 264	6 187				11 452	5 264	6 187
40-44	10 880	5 176	5 705				10 880	5 176	5 705
45-49	8 918	4 269	4 649				8 918	4 269	4 649
50-54	7 836	4 115	3 721				7 836	4 115	3 721
55-59	5 417	2 656	2 761				5 417	2 656	2 761
60-64	4 658	2 069	2 589				4 658	2 069	2 589
65-69	3 267	1 447	1 820				3 267	1 447	1 820
70-74	2 558	1 232	1 326				2 558	1 232	1 326
75-79	1 434	693	740				1 434	693	740
80+	1 552	797	755				1 552	797	755

**Quadro 9.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2015**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	224 462	110 995	113 466	22 535	10 839	11 696	201 927	100 156	101 771
0	8 146	4 186	3 959	607	318	289	7 539	3 869	3 670
1-4	33 018	16 712	16 305	2 459	1 151	1 307	30 559	15 561	14 998
5-9	36 766	18 693	18 073	2 886	1 428	1 458	33 881	17 266	16 615
10-14	27 722	14 203	13 519	2 958	1 368	1 590	24 764	12 835	11 929
15-19	21 747	10 882	10 865	3 189	1 488	1 700	18 559	9 394	9 165
20-24	16 276	7 328	8 949	2 488	1 235	1 254	13 788	6 093	7 695
25-29	15 474	6 483	8 992	1 888	940	948	13 587	5 543	8 044
30-34	13 786	6 119	7 666	1 474	686	788	12 312	5 434	6 878
35-39	12 100	5 974	6 126	1 211	603	608	10 889	5 370	5 519
40-44	10 037	4 896	5 140	972	449	523	9 065	4 448	4 617
45-49	8 544	4 595	3 949	667	371	296	7 877	4 224	3 653
50-54	5 976	3 275	2 701	533	240	293	5 443	3 036	2 407
55-59	4 462	2 326	2 136	369	184	185	4 093	2 142	1 951
60-64	3 341	1 644	1 697	302	148	154	3 038	1 496	1 542
65-69	2 504	1 265	1 239	184	82	101	2 320	1 183	1 138
70-74	1 867	940	928	172	74	98	1 695	865	830
75-79	1 284	680	603	103	42	61	1 180	638	543
80+	1 412	792	620	74	32	42	1 338	760	578

**Quadro 10.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	4 922 651	2 378 063	2 544 588	1 060 785	520 951	539 834	3 861 866	1 857 112	2 004 754
0	194 871	97 833	97 038	33 048	16 559	16 489	161 823	81 274	80 549
1-4	703 550	352 990	350 560	121 612	60 618	60 994	581 938	292 372	289 566
5-9	754 935	376 785	378 150	141 651	70 457	71 194	613 284	306 328	306 956
10-14	647 565	324 359	323 206	141 397	69 843	71 554	506 168	254 516	251 652
15-19	507 367	253 595	253 772	133 446	66 511	66 935	373 921	187 084	186 837
20-24	426 437	196 396	230 041	119 564	60 308	59 256	306 873	136 088	170 785
25-29	356 116	151 318	204 798	94 326	45 138	49 188	261 790	106 180	155 610
30-34	294 092	127 399	166 693	69 436	31 677	37 759	224 656	95 722	128 934
35-39	233 205	108 021	125 184	53 724	25 403	28 321	179 481	82 618	96 863
40-44	200 843	94 230	106 613	43 364	21 108	22 256	157 479	73 122	84 357
45-49	164 799	78 810	85 989	33 455	16 618	16 837	131 344	62 192	69 152
50-54	128 226	66 200	62 026	23 392	12 088	11 304	104 834	54 112	50 722
55-59	99 017	48 999	50 018	17 671	8 837	8 834	81 346	40 162	41 184
60-64	71 955	33 727	38 228	12 502	5 938	6 564	59 453	27 789	31 664
65-69	53 409	25 154	28 255	9 197	4 236	4 961	44 212	20 918	23 294
70-74	37 864	18 068	19 796	6 217	2 689	3 528	31 647	15 379	16 268
75-79	24 654	11 990	12 664	3 788	1 618	2 170	20 866	10 372	10 494
80+	23 746	12 189	11 557	2 995	1 305	1 690	20 751	10 884	9 867

**Quadro 10.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	245 886	123 860	122 026	245 886	123 860	122 026			
0	5 879	2 928	2 951	5 879	2 928	2 951			
1-4	21 346	10 703	10 643	21 346	10 703	10 643			
5-9	27 133	13 393	13 740	27 133	13 393	13 740			
10-14	34 193	16 428	17 764	34 193	16 428	17 764			
15-19	37 158	19 545	17 614	37 158	19 545	17 614			
20-24	32 518	18 121	14 397	32 518	18 121	14 397			
25-29	23 269	11 767	11 502	23 269	11 767	11 502			
30-34	16 302	7 543	8 758	16 302	7 543	8 758			
35-39	12 040	5 560	6 479	12 040	5 560	6 479			
40-44	10 855	5 234	5 621	10 855	5 234	5 621			
45-49	8 161	4 191	3 969	8 161	4 191	3 969			
50-54	5 581	3 100	2 481	5 581	3 100	2 481			
55-59	3 827	2 078	1 748	3 827	2 078	1 748			
60-64	2 616	1 234	1 382	2 616	1 234	1 382			
65-69	1 886	880	1 006	1 886	880	1 006			
70-74	1 486	575	911	1 486	575	911			
75-79	809	309	499	809	309	499			
80+	829	270	559	829	270	559			

**Quadro 10.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	391 083	188 018	203 066	115 851	54 628	61 223	275 232	133 389	141 843
0	17 035	8 524	8 511	4 138	2 060	2 078	12 897	6 464	6 433
1-4	55 924	28 308	27 617	14 407	7 058	7 349	41 518	21 250	20 268
5-9	59 516	29 676	29 840	16 105	7 768	8 337	43 411	21 909	21 502
10-14	54 892	27 124	27 769	15 586	7 406	8 180	39 306	19 718	19 588
15-19	39 708	19 717	19 991	13 552	6 415	7 137	26 156	13 302	12 855
20-24	36 226	16 195	20 031	12 937	5 833	7 104	23 289	10 362	12 927
25-29	27 705	12 500	15 205	10 370	4 835	5 535	17 336	7 665	9 670
30-34	22 950	9 706	13 244	7 420	3 214	4 206	15 531	6 492	9 038
35-39	17 532	8 296	9 236	5 676	2 705	2 971	11 857	5 591	6 265
40-44	16 177	7 466	8 711	4 748	2 314	2 434	11 429	5 152	6 277
45-49	11 958	5 799	6 159	3 262	1 611	1 651	8 696	4 188	4 508
50-54	8 764	4 400	4 365	2 124	1 048	1 076	6 640	3 351	3 289
55-59	7 017	3 238	3 779	1 767	765	1 002	5 250	2 473	2 777
60-64	5 346	2 422	2 925	1 398	595	803	3 949	1 827	2 122
65-69	3 891	1 759	2 132	963	446	517	2 928	1 313	1 615
70-74	2 966	1 312	1 653	731	288	442	2 235	1 024	1 211
75-79	1 777	769	1 007	381	136	245	1 396	633	762
80+	1 696	805	892	289	131	158	1 408	674	734

**Quadro 10.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137 319	65 776	71 543	27 025	13 043	13 982	110 293	52 733	57 560
0	5 572	2 802	2 769	851	430	420	4 721	2 372	2 349
1-4	18 345	9 190	9 155	3 163	1 625	1 538	15 182	7 565	7 617
5-9	21 460	10 612	10 848	3 863	1 968	1 895	17 596	8 643	8 953
10-14	17 443	8 822	8 621	3 437	1 823	1 614	14 007	7 000	7 007
15-19	13 536	6 705	6 832	2 869	1 372	1 496	10 668	5 332	5 335
20-24	10 777	4 859	5 918	2 536	1 183	1 353	8 241	3 676	4 565
25-29	9 380	3 756	5 624	2 037	901	1 136	7 343	2 855	4 488
30-34	8 473	3 641	4 833	1 752	775	977	6 722	2 866	3 856
35-39	5 983	2 643	3 340	1 234	515	719	4 749	2 128	2 621
40-44	5 803	2 491	3 312	1 049	458	592	4 754	2 033	2 721
45-49	4 965	2 327	2 637	971	441	531	3 993	1 887	2 106
50-54	4 713	2 538	2 175	978	478	500	3 735	2 060	1 675
55-59	3 585	1 846	1 739	699	337	362	2 886	1 509	1 377
60-64	2 517	1 235	1 282	509	241	268	2 007	993	1 014
65-69	1 806	896	910	425	205	221	1 381	691	690
70-74	1 366	607	759	336	150	186	1 030	457	573
75-79	794	404	390	180	80	100	614	324	290
80+	801	404	397	137	63	75	664	342	323

**Quadro 10.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201 336	99 162	102 174				201 336	99 162	102 174
0	8 004	4 035	3 970				8 004	4 035	3 970
1-4	28 176	14 272	13 903				28 176	14 272	13 903
5-9	32 361	16 275	16 086				32 361	16 275	16 086
10-14	31 242	15 523	15 719				31 242	15 523	15 719
15-19	20 390	10 651	9 739				20 390	10 651	9 739
20-24	15 555	7 319	8 236				15 555	7 319	8 236
25-29	12 167	5 459	6 708				12 167	5 459	6 708
30-34	12 342	5 302	7 040				12 342	5 302	7 040
35-39	9 486	4 552	4 934				9 486	4 552	4 934
40-44	8 577	4 160	4 417				8 577	4 160	4 417
45-49	6 144	3 001	3 143				6 144	3 001	3 143
50-54	4 789	2 504	2 284				4 789	2 504	2 284
55-59	3 990	2 039	1 951				3 990	2 039	1 951
60-64	2 880	1 436	1 444				2 880	1 436	1 444
65-69	1 954	919	1 035				1 954	919	1 035
70-74	1 517	755	763				1 517	755	763
75-79	930	508	422				930	508	422
80+	833	452	380				833	452	380

**Quadro 10.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	416 532	205 666	210 866	208 376	104 080	104 296	208 155	101 585	106 570
0	17 880	8 973	8 907	7 690	3 909	3 781	10 189	5 063	5 126
1-4	58 710	29 682	29 029	27 115	13 759	13 357	31 595	15 923	15 672
5-9	62 002	31 317	30 685	29 907	15 386	14 521	32 095	15 931	16 165
10-14	52 543	26 625	25 918	25 444	13 093	12 352	27 098	13 532	13 566
15-19	43 483	22 095	21 388	22 894	11 342	11 552	20 589	10 753	9 836
20-24	40 014	19 754	20 260	21 778	11 171	10 607	18 236	8 584	9 652
25-29	31 803	15 004	16 799	17 901	8 745	9 156	13 902	6 259	7 643
30-34	26 030	11 724	14 306	14 009	6 477	7 533	12 021	5 248	6 773
35-39	20 117	9 551	10 567	10 798	5 232	5 566	9 319	4 319	5 001
40-44	15 927	7 357	8 569	7 738	3 640	4 098	8 189	3 717	4 471
45-49	14 080	6 458	7 622	6 978	3 157	3 821	7 102	3 301	3 801
50-54	10 783	5 713	5 070	5 221	2 677	2 544	5 562	3 036	2 526
55-59	8 210	4 092	4 118	3 953	2 022	1 930	4 257	2 070	2 188
60-64	5 241	2 644	2 597	2 499	1 323	1 176	2 742	1 321	1 421
65-69	3 881	1 857	2 025	1 892	900	993	1 989	957	1 032
70-74	2 633	1 251	1 382	1 183	566	617	1 450	685	765
75-79	1 778	836	941	780	377	403	997	459	538
80+	1 416	732	684	594	304	290	822	428	394



**Quadro 10.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	335 554	158 358	177 196				335 554	158 358	177 196
0	14 684	7 460	7 224				14 684	7 460	7 224
1-4	49 877	25 456	24 421				49 877	25 456	24 421
5-9	52 754	26 468	26 285				52 754	26 468	26 285
10-14	49 378	24 335	25 043				49 378	24 335	25 043
15-19	28 875	14 438	14 437				28 875	14 438	14 437
20-24	24 200	10 306	13 894				24 200	10 306	13 894
25-29	21 191	8 641	12 550				21 191	8 641	12 550
30-34	20 521	8 253	12 268				20 521	8 253	12 268
35-39	15 755	6 822	8 933				15 755	6 822	8 933
40-44	14 794	6 648	8 147				14 794	6 648	8 147
45-49	11 369	5 088	6 281				11 369	5 088	6 281
50-54	8 903	4 332	4 571				8 903	4 332	4 571
55-59	7 526	3 236	4 291				7 526	3 236	4 291
60-64	5 528	2 339	3 189				5 528	2 339	3 189
65-69	4 101	1 692	2 410				4 101	1 692	2 410
70-74	2 876	1 264	1 612				2 876	1 264	1 612
75-79	2 071	990	1 082				2 071	990	1 082
80+	1 150	591	559				1 150	591	559

**Quadro 10.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	102 280	48 731	53 549				102 280	48 731	53 549
0	3 333	1 652	1 681				3 333	1 652	1 681
1-4	12 557	6 301	6 256				12 557	6 301	6 256
5-9	14 206	6 939	7 267				14 206	6 939	7 267
10-14	13 631	6 939	6 692				13 631	6 939	6 692
15-19	12 563	6 451	6 112				12 563	6 451	6 112
20-24	9 035	4 241	4 794				9 035	4 241	4 794
25-29	6 874	2 794	4 080				6 874	2 794	4 080
30-34	5 762	2 340	3 422				5 762	2 340	3 422
35-39	4 102	1 773	2 330				4 102	1 773	2 330
40-44	4 180	1 677	2 502				4 180	1 677	2 502
45-49	3 624	1 625	1 999				3 624	1 625	1 999
50-54	3 571	1 746	1 825				3 571	1 746	1 825
55-59	2 451	1 243	1 208				2 451	1 243	1 208
60-64	2 175	954	1 220				2 175	954	1 220
65-69	1 390	664	726				1 390	664	726
70-74	1 176	558	617				1 176	558	617
75-79	655	340	315				655	340	315
80+	995	494	501				995	494	501

**Quadro 10.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	155 580	72 772	82 808				155 580	72 772	82 808
0	6 920	3 530	3 390				6 920	3 530	3 390
1-4	23 771	11 931	11 840				23 771	11 931	11 840
5-9	24 634	12 405	12 228				24 634	12 405	12 228
10-14	20 705	10 314	10 391				20 705	10 314	10 391
15-19	13 154	6 478	6 676				13 154	6 478	6 676
20-24	12 062	4 875	7 187				12 062	4 875	7 187
25-29	11 096	4 315	6 781				11 096	4 315	6 781
30-34	9 340	3 862	5 478				9 340	3 862	5 478
35-39	7 261	3 263	3 998				7 261	3 263	3 998
40-44	6 155	2 660	3 495				6 155	2 660	3 495
45-49	5 428	2 217	3 211				5 428	2 217	3 211
50-54	4 184	2 075	2 109				4 184	2 075	2 109
55-59	3 770	1 668	2 102				3 770	1 668	2 102
60-64	2 383	1 083	1 300				2 383	1 083	1 300
65-69	1 902	771	1 131				1 902	771	1 131
70-74	1 088	481	607				1 088	481	607
75-79	1 013	473	541				1 013	473	541
80+	716	371	345				716	371	345

**Quadro 10.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	318 219	149 652	168 567	22 082	10 828	11 254	296 137	138 824	157 313
0	12 196	6 158	6 039	545	281	265	11 651	5 877	5 774
1-4	45 119	22 973	22 146	2 351	1 204	1 147	42 769	21 769	21 000
5-9	51 145	25 586	25 559	3 099	1 571	1 528	48 046	24 014	24 031
10-14	42 098	21 681	20 416	3 289	1 775	1 515	38 808	19 907	18 902
15-19	32 311	15 687	16 624	2 989	1 471	1 518	29 322	14 216	15 106
20-24	24 238	10 077	14 162	2 313	1 085	1 228	21 925	8 991	12 934
25-29	22 446	8 135	14 310	1 839	832	1 007	20 607	7 303	13 304
30-34	19 000	7 493	11 507	1 470	650	819	17 530	6 843	10 687
35-39	15 509	6 524	8 985	1 072	503	570	14 437	6 022	8 415
40-44	13 353	6 116	7 238	922	471	451	12 431	5 645	6 786
45-49	11 464	5 186	6 278	711	312	399	10 753	4 873	5 880
50-54	9 270	4 629	4 642	474	247	227	8 796	4 382	4 415
55-59	6 493	3 022	3 470	375	143	232	6 118	2 879	3 239
60-64	5 022	2 241	2 781	293	122	171	4 729	2 119	2 610
65-69	3 495	1 682	1 813	167	71	96	3 329	1 611	1 718
70-74	2 362	1 132	1 229	101	53	48	2 261	1 079	1 182
75-79	1 343	624	719	35	17	18	1 307	607	701
80+	1 355	706	649	37	18	18	1 318	687	631

**Quadro 10.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	658 461	317 557	340 904	52 489	26 226	26 263	605 972	291 331	314 641
0	28 052	13 838	14 215	1 707	849	858	26 345	12 989	13 356
1-4	105 697	52 530	53 167	6 387	3 064	3 323	99 310	49 466	49 844
5-9	102 654	50 939	51 715	6 922	3 364	3 558	95 732	47 575	48 157
10-14	76 500	38 035	38 465	6 628	3 224	3 404	69 872	34 811	35 061
15-19	62 330	30 335	31 995	6 688	3 321	3 367	55 642	27 014	28 628
20-24	58 784	25 878	32 906	6 770	3 348	3 422	52 014	22 530	29 484
25-29	47 794	20 074	27 720	5 312	2 684	2 628	42 482	17 390	25 092
30-34	37 273	16 883	20 390	3 524	1 778	1 746	33 749	15 105	18 644
35-39	30 695	14 876	15 819	2 633	1 356	1 276	28 062	13 520	14 543
40-44	24 762	11 945	12 817	1 638	873	765	23 124	11 071	12 052
45-49	22 127	10 749	11 378	1 451	804	647	20 677	9 946	10 731
50-54	16 349	8 543	7 806	819	456	364	15 530	8 088	7 442
55-59	14 074	7 251	6 823	716	379	337	13 359	6 872	6 487
60-64	9 377	4 616	4 761	465	247	218	8 912	4 369	4 543
65-69	8 086	4 029	4 057	351	211	140	7 735	3 818	3 917
70-74	5 667	2 898	2 768	238	145	93	5 428	2 753	2 675
75-79	4 187	2 096	2 091	157	77	80	4 030	2 019	2 011
80+	4 053	2 042	2 011	83	45	38	3 970	1 997	1 973

**Quadro 10.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	395 533	191 954	203 579	225 094	109 746	115 348	170 439	82 208	88 231
0	15 663	7 831	7 832	7 407	3 584	3 824	8 255	4 247	4 009
1-4	54 125	27 023	27 103	27 868	13 917	13 951	26 258	13 106	13 152
5-9	60 266	30 034	30 231	32 194	16 135	16 059	28 072	13 900	14 172
10-14	53 817	26 589	27 228	30 207	14 876	15 331	23 609	11 713	11 897
15-19	41 248	20 729	20 519	25 403	12 670	12 733	15 845	8 059	7 786
20-24	36 920	17 322	19 598	23 300	11 183	12 117	13 620	6 139	7 480
25-29	30 650	13 558	17 092	19 222	8 840	10 382	11 428	4 718	6 710
30-34	24 676	10 960	13 716	14 551	6 596	7 955	10 125	4 364	5 762
35-39	19 931	9 357	10 573	12 002	5 628	6 374	7 928	3 729	4 199
40-44	16 496	8 280	8 215	9 760	4 979	4 781	6 736	3 302	3 434
45-49	12 237	6 034	6 203	7 154	3 600	3 554	5 083	2 434	2 649
50-54	8 681	4 350	4 331	4 912	2 471	2 441	3 769	1 880	1 890
55-59	7 128	3 499	3 628	3 835	1 885	1 950	3 293	1 614	1 679
60-64	5 151	2 361	2 791	2 839	1 343	1 496	2 312	1 017	1 295
65-69	3 690	1 732	1 958	1 937	913	1 024	1 752	818	934
70-74	2 205	989	1 216	1 214	520	695	991	469	522
75-79	1 598	772	826	772	360	412	825	412	414
80+	1 051	534	518	515	246	269	536	288	248

**Quadro 10.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162 188	78 414	83 775				162 188	78 414	83 775
0	6 824	3 345	3 479				6 824	3 345	3 479
1-4	25 103	12 378	12 725				25 103	12 378	12 725
5-9	26 975	13 183	13 792				26 975	13 183	13 792
10-14	20 888	10 371	10 518				20 888	10 371	10 518
15-19	15 837	7 921	7 916				15 837	7 921	7 916
20-24	12 007	5 334	6 673				12 007	5 334	6 673
25-29	11 505	4 595	6 910				11 505	4 595	6 910
30-34	8 881	3 911	4 970				8 881	3 911	4 970
35-39	7 671	3 563	4 109				7 671	3 563	4 109
40-44	6 448	3 090	3 358				6 448	3 090	3 358
45-49	5 835	2 999	2 837				5 835	2 999	2 837
50-54	4 596	2 536	2 060				4 596	2 536	2 060
55-59	3 361	1 906	1 455				3 361	1 906	1 455
60-64	2 198	1 130	1 068				2 198	1 130	1 068
65-69	1 667	895	773				1 667	895	773
70-74	998	538	460				998	538	460
75-79	633	314	319				633	314	319
80+	761	406	355				761	406	355

**Quadro 10.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	471 129	230 606	240 524	37 456	18 962	18 493	433 674	211 644	222 030
0	19 517	9 761	9 756	1 130	589	541	18 387	9 172	9 215
1-4	77 775	38 517	39 258	4 639	2 303	2 336	73 136	36 214	36 922
5-9	79 871	39 946	39 925	5 366	2 700	2 666	74 504	37 245	37 259
10-14	53 955	27 700	26 255	4 869	2 522	2 347	49 086	25 178	23 908
15-19	44 884	22 281	22 602	4 783	2 542	2 241	40 101	19 739	20 362
20-24	34 686	15 392	19 294	3 765	1 843	1 922	30 921	13 548	17 372
25-29	34 938	14 092	20 846	3 735	1 797	1 938	31 203	12 295	18 909
30-34	27 396	12 363	15 032	2 553	1 265	1 288	24 842	11 098	13 745
35-39	22 227	10 858	11 368	1 905	948	956	20 322	9 910	10 412
40-44	18 459	9 177	9 282	1 404	738	666	17 055	8 439	8 616
45-49	15 219	7 959	7 260	1 083	617	466	14 136	7 342	6 794
50-54	13 017	6 859	6 158	622	362	261	12 395	6 497	5 898
55-59	8 715	4 709	4 006	521	302	219	8 194	4 408	3 787
60-64	7 087	3 582	3 505	312	125	187	6 775	3 457	3 318
65-69	4 664	2 484	2 179	297	104	193	4 367	2 381	1 987
70-74	3 715	2 049	1 666	198	82	116	3 517	1 967	1 550
75-79	2 102	1 170	932	156	68	89	1 945	1 103	843
80+	2 903	1 706	1 198	117	54	63	2 786	1 651	1 135

**Quadro 10.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	290 229	135 129	155 101	102 945	48 232	54 713	187 284	86 897	100 388
0	9 825	4 936	4 890	3 074	1 601	1 473	6 752	3 334	3 417
1-4	36 904	18 223	18 680	11 792	5 794	5 998	25 112	12 430	12 683
5-9	41 965	20 392	21 574	14 093	6 701	7 392	27 872	13 690	14 182
10-14	40 456	20 213	20 243	14 669	7 274	7 395	25 787	12 939	12 848
15-19	34 726	16 500	18 226	13 777	6 277	7 501	20 949	10 224	10 725
20-24	27 143	12 309	14 834	11 007	5 224	5 783	16 136	7 085	9 051
25-29	21 258	8 380	12 878	8 637	3 730	4 907	12 621	4 650	7 971
30-34	17 095	6 881	10 214	6 295	2 656	3 639	10 800	4 225	6 575
35-39	13 695	5 955	7 740	5 098	2 329	2 768	8 597	3 626	4 971
40-44	12 175	5 317	6 858	4 239	1 935	2 304	7 937	3 382	4 554
45-49	9 205	4 188	5 017	2 973	1 494	1 479	6 232	2 694	3 538
50-54	7 498	3 622	3 876	2 098	998	1 100	5 400	2 624	2 776
55-59	5 514	2 556	2 958	1 590	730	860	3 924	1 826	2 099
60-64	4 195	1 839	2 357	1 251	551	699	2 945	1 287	1 657
65-69	3 409	1 445	1 964	1 086	420	667	2 323	1 025	1 297
70-74	2 282	993	1 288	547	231	316	1 734	762	972
75-79	1 402	654	748	407	148	259	995	506	489
80+	1 483	727	756	315	140	175	1 168	587	581

**Quadro 10.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150 685	71 591	79 095				150 685	71 591	79 095
0	6 317	3 212	3 105				6 317	3 212	3 105
1-4	23 751	12 114	11 637				23 751	12 114	11 637
5-9	24 476	12 397	12 080				24 476	12 397	12 080
10-14	20 603	10 595	10 008				20 603	10 595	10 008
15-19	12 925	6 626	6 298				12 925	6 626	6 298
20-24	11 606	5 130	6 476				11 606	5 130	6 476
25-29	10 929	4 286	6 642				10 929	4 286	6 642
30-34	9 263	3 896	5 367				9 263	3 896	5 367
35-39	7 378	3 105	4 274				7 378	3 105	4 274
40-44	5 635	2 426	3 209				5 635	2 426	3 209
45-49	5 164	2 093	3 071				5 164	2 093	3 071
50-54	3 367	1 701	1 666				3 367	1 701	1 666
55-59	3 212	1 414	1 797				3 212	1 414	1 797
60-64	1 995	789	1 206				1 995	789	1 206
65-69	1 705	700	1 004				1 705	700	1 004
70-74	988	451	537				988	451	537
75-79	760	332	428				760	332	428
80+	613	323	290				613	323	290

**Quadro 10.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261 905	127 602	134 304				261 905	127 602	134 304
0	9 013	4 653	4 360				9 013	4 653	4 360
1-4	33 018	16 483	16 535				33 018	16 483	16 535
5-9	36 211	18 205	18 006				36 211	18 205	18 006
10-14	36 635	18 434	18 201				36 635	18 434	18 201
15-19	32 084	16 267	15 817				32 084	16 267	15 817
20-24	24 020	11 709	12 311				24 020	11 709	12 311
25-29	17 438	7 368	10 070				17 438	7 368	10 070
30-34	14 646	6 445	8 201				14 646	6 445	8 201
35-39	11 529	5 275	6 254				11 529	5 275	6 254
40-44	10 898	5 209	5 689				10 898	5 209	5 689
45-49	9 066	4 258	4 807				9 066	4 258	4 807
50-54	8 004	4 188	3 816				8 004	4 188	3 816
55-59	5 539	2 761	2 778				5 539	2 761	2 778
60-64	4 784	2 122	2 662				4 784	2 122	2 662
65-69	3 320	1 461	1 859				3 320	1 461	1 859
70-74	2 614	1 250	1 364				2 614	1 250	1 364
75-79	1 473	703	771				1 473	703	771
80+	1 614	812	802				1 614	812	802

**Quadro 10.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2016**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	228 731	113 217	115 514	23 581	11 345	12 236	205 150	101 872	103 278
0	8 157	4 197	3 960	626	328	299	7 530	3 869	3 661
1-4	33 352	16 907	16 445	2 545	1 192	1 353	30 807	15 715	15 092
5-9	37 307	19 018	18 289	2 968	1 470	1 498	34 339	17 548	16 790
10-14	28 589	14 633	13 955	3 075	1 424	1 652	25 513	13 210	12 303
15-19	22 156	11 170	10 986	3 333	1 556	1 777	18 823	9 614	9 209
20-24	16 645	7 573	9 072	2 640	1 316	1 324	14 005	6 258	7 748
25-29	15 672	6 594	9 079	2 006	1 008	998	13 666	5 586	8 081
30-34	14 142	6 196	7 946	1 561	723	839	12 581	5 473	7 108
35-39	12 296	6 048	6 248	1 268	626	642	11 028	5 422	5 605
40-44	10 148	4 976	5 172	1 011	466	545	9 137	4 510	4 627
45-49	8 753	4 637	4 116	711	391	320	8 042	4 246	3 796
50-54	6 156	3 364	2 792	562	251	311	5 594	3 113	2 481
55-59	4 606	2 439	2 167	390	196	194	4 216	2 244	1 972
60-64	3 459	1 701	1 757	319	156	164	3 140	1 546	1 594
65-69	2 563	1 290	1 274	193	87	106	2 371	1 203	1 168
70-74	1 925	963	962	183	79	104	1 742	884	858
75-79	1 329	696	633	110	45	65	1 219	652	567
80+	1 476	813	663	79	33	46	1 397	780	617

**Quadro 11.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5 043 120	2 436 703	2 606 417	1 115 865	547 351	568 514	3 927 255	1 889 352	2 037 903
0	196 103	98 465	97 638	34 303	17 187	17 116	161 800	81 278	80 522
1-4	711 909	357 360	354 549	126 786	63 182	63 604	585 123	294 178	290 945
5-9	775 101	387 494	387 607	147 661	73 412	74 249	627 440	314 082	313 358
10-14	663 053	331 536	331 517	146 845	72 537	74 308	516 208	258 999	257 209
15-19	522 721	262 112	260 609	140 301	69 818	70 483	382 420	192 294	190 126
20-24	437 691	203 844	233 847	127 010	64 141	62 869	310 681	139 703	170 978
25-29	364 543	155 954	208 589	100 751	48 629	52 122	263 792	107 325	156 467
30-34	303 836	129 870	173 966	74 189	33 697	40 492	229 647	96 173	133 474
35-39	239 802	110 306	129 496	56 536	26 418	30 118	183 266	83 888	99 378
40-44	203 472	95 810	107 662	45 345	22 005	23 340	158 127	73 805	84 322
45-49	170 113	80 391	89 722	35 657	17 542	18 115	134 456	62 849	71 607
50-54	132 716	67 852	64 864	24 894	12 744	12 150	107 822	55 108	52 714
55-59	102 371	51 327	51 044	18 646	9 336	9 310	83 725	41 991	41 734
60-64	75 072	35 225	39 847	13 348	6 313	7 035	61 724	28 912	32 812
65-69	54 855	25 749	29 106	9 696	4 460	5 236	45 159	21 289	23 870
70-74	39 232	18 579	20 653	6 632	2 863	3 769	32 600	15 716	16 884
75-79	25 598	12 289	13 309	4 054	1 708	2 346	21 544	10 581	10 963
80+	24 932	12 540	12 392	3 211	1 359	1 852	21 721	11 181	10 540

**Quadro 11.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	250 270	125 919	124 350	250 270	125 919	124 350			
0	5 891	2 928	2 963	5 891	2 928	2 963			
1-4	21 481	10 756	10 725	21 481	10 756	10 725			
5-9	27 308	13 464	13 844	27 308	13 464	13 844			
10-14	34 297	16 458	17 839	34 297	16 458	17 839			
15-19	37 765	19 844	17 921	37 765	19 844	17 921			
20-24	33 436	18 665	14 772	33 436	18 665	14 772			
25-29	24 053	12 264	11 789	24 053	12 264	11 789			
30-34	16 855	7 763	9 092	16 855	7 763	9 092			
35-39	12 258	5 585	6 673	12 258	5 585	6 673			
40-44	10 979	5 275	5 705	10 979	5 275	5 705			
45-49	8 426	4 280	4 146	8 426	4 280	4 146			
50-54	5 755	3 169	2 586	5 755	3 169	2 586			
55-59	3 911	2 128	1 784	3 911	2 128	1 784			
60-64	2 700	1 268	1 431	2 700	1 268	1 431			
65-69	1 917	894	1 023	1 917	894	1 023			
70-74	1 535	592	943	1 535	592	943			
75-79	837	316	521	837	316	521			
80+	865	271	594	865	271	594			

**Quadro 11.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	407 341	195 629	211 712	128 207	60 259	67 948	279 134	135 370	143 764
0	17 372	8 687	8 685	4 514	2 239	2 275	12 858	6 448	6 410
1-4	57 405	29 036	28 369	15 783	7 711	8 072	41 622	21 325	20 297
5-9	61 940	30 898	31 042	17 647	8 489	9 158	44 293	22 409	21 884
10-14	57 019	28 092	28 928	17 020	8 065	8 955	39 999	20 026	19 972
15-19	41 687	20 725	20 962	14 996	7 081	7 916	26 691	13 645	13 046
20-24	37 995	17 145	20 850	14 478	6 532	7 946	23 517	10 613	12 905
25-29	29 086	13 207	15 879	11 662	5 478	6 184	17 424	7 729	9 695
30-34	24 196	10 103	14 093	8 356	3 596	4 760	15 841	6 508	9 333
35-39	18 363	8 617	9 746	6 289	2 954	3 335	12 074	5 663	6 411
40-44	16 676	7 723	8 952	5 227	2 535	2 693	11 448	5 189	6 260
45-49	12 547	6 010	6 536	3 668	1 788	1 880	8 878	4 222	4 657
50-54	9 203	4 571	4 632	2 387	1 165	1 222	6 816	3 406	3 410
55-59	7 353	3 431	3 921	1 965	851	1 114	5 387	2 580	2 807
60-64	5 662	2 561	3 101	1 571	665	906	4 091	1 896	2 195
65-69	4 051	1 826	2 224	1 066	493	573	2 985	1 333	1 652
70-74	3 120	1 367	1 753	822	323	499	2 299	1 044	1 255
75-79	1 869	796	1 073	429	151	279	1 439	645	794
80+	1 798	834	964	326	143	183	1 472	691	782

**Quadro 11.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	139 124	66 687	72 437	27 712	13 405	14 307	111 413	53 282	58 131
0	5 545	2 790	2 755	859	436	424	4 685	2 355	2 331
1-4	18 360	9 209	9 151	3 210	1 655	1 555	15 151	7 554	7 596
5-9	21 793	10 802	10 991	3 921	2 004	1 916	17 872	8 797	9 075
10-14	17 666	8 924	8 742	3 476	1 850	1 627	14 189	7 074	7 115
15-19	13 775	6 854	6 921	2 939	1 411	1 528	10 836	5 443	5 393
20-24	10 913	4 981	5 931	2 628	1 235	1 393	8 285	3 747	4 538
25-29	9 465	3 815	5 650	2 120	951	1 169	7 346	2 864	4 482
30-34	8 649	3 666	4 983	1 825	808	1 017	6 824	2 858	3 966
35-39	6 083	2 668	3 414	1 267	524	743	4 816	2 144	2 671
40-44	5 809	2 505	3 305	1 070	467	603	4 739	2 037	2 702
45-49	5 072	2 349	2 723	1 012	456	557	4 059	1 893	2 166
50-54	4 830	2 578	2 252	1 018	495	523	3 812	2 083	1 729
55-59	3 673	1 916	1 757	720	349	371	2 953	1 566	1 387
60-64	2 601	1 278	1 323	530	251	279	2 071	1 026	1 044
65-69	1 837	909	928	436	211	225	1 401	698	702
70-74	1 404	620	785	349	156	193	1 055	464	591
75-79	817	411	405	187	83	104	629	328	301
80+	834	412	422	143	64	80	691	348	342



**Quadro 11.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	204 078	100 548	103 531				204 078	100 548	103 531
0	7 972	4 019	3 952				7 972	4 019	3 952
1-4	28 218	14 305	13 913				28 218	14 305	13 913
5-9	32 986	16 626	16 360				32 986	16 626	16 360
10-14	31 762	15 746	16 016				31 762	15 746	16 016
15-19	20 789	10 912	9 877				20 789	10 912	9 877
20-24	15 703	7 488	8 215				15 703	7 488	8 215
25-29	12 217	5 497	6 721				12 217	5 497	6 721
30-34	12 572	5 308	7 264				12 572	5 308	7 264
35-39	9 650	4 605	5 045				9 650	4 605	5 045
40-44	8 586	4 185	4 401				8 586	4 185	4 401
45-49	6 266	3 021	3 245				6 266	3 021	3 245
50-54	4 908	2 542	2 366				4 908	2 542	2 366
55-59	4 096	2 125	1 971				4 096	2 125	1 971
60-64	2 982	1 489	1 492				2 982	1 489	1 492
65-69	1 989	932	1 057				1 989	932	1 057
70-74	1 558	768	789				1 558	768	789
75-79	956	516	440				956	516	440
80+	868	463	405				868	463	405

**Quadro 11.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	429 262	212 234	217 028	215 001	107 613	107 388	214 260	104 621	109 640
0	18 132	9 108	9 024	7 821	3 983	3 838	10 310	5 125	5 186
1-4	59 842	30 302	29 540	27 693	14 087	13 606	32 149	16 215	15 934
5-9	63 788	32 295	31 493	30 550	15 760	14 790	33 238	16 535	16 703
10-14	53 893	27 310	26 583	25 903	13 364	12 539	27 990	13 946	14 044
15-19	44 943	22 925	22 018	23 615	11 732	11 882	21 328	11 193	10 135
20-24	41 429	20 644	20 785	22 725	11 723	11 002	18 704	8 922	9 782
25-29	32 957	15 690	17 267	18 773	9 286	9 487	14 184	6 404	7 780
30-34	27 135	12 128	15 006	14 696	6 791	7 905	12 438	5 338	7 101
35-39	20 783	9 793	10 990	11 149	5 354	5 795	9 634	4 439	5 195
40-44	16 268	7 536	8 731	7 942	3 737	4 204	8 326	3 799	4 527
45-49	14 682	6 661	8 020	7 319	3 284	4 034	7 363	3 377	3 986
50-54	11 258	5 918	5 340	5 469	2 788	2 681	5 789	3 131	2 659
55-59	8 537	4 300	4 236	4 100	2 109	1 991	4 436	2 191	2 245
60-64	5 500	2 777	2 723	2 617	1 385	1 232	2 884	1 392	1 492
65-69	4 009	1 918	2 092	1 952	932	1 020	2 057	986	1 071
70-74	2 753	1 303	1 450	1 239	594	645	1 514	709	805
75-79	1 861	867	995	817	392	425	1 044	474	570
80+	1 494	756	737	623	311	312	871	445	426

**Quadro 11.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	339 094	160 267	178 827				339 094	160 267	178 827
0	14 584	7 421	7 163				14 584	7 421	7 163
1-4	49 818	25 480	24 338				49 818	25 480	24 338
5-9	53 625	27 002	26 623				53 625	27 002	26 623
10-14	50 061	24 651	25 410				50 061	24 651	25 410
15-19	29 353	14 772	14 581				29 353	14 772	14 581
20-24	24 331	10 529	13 802				24 331	10 529	13 802
25-29	21 211	8 690	12 522				21 211	8 690	12 522
30-34	20 858	8 251	12 607				20 858	8 251	12 607
35-39	15 988	6 891	9 097				15 988	6 891	9 097
40-44	14 762	6 678	8 085				14 762	6 678	8 085
45-49	11 572	5 116	6 456				11 572	5 116	6 456
50-54	9 106	4 391	4 716				9 106	4 391	4 716
55-59	7 683	3 366	4 317				7 683	3 366	4 317
60-64	5 704	2 422	3 282				5 704	2 422	3 282
65-69	4 165	1 713	2 452				4 165	1 713	2 452
70-74	2 948	1 286	1 661				2 948	1 286	1 661
75-79	2 127	1 005	1 122				2 127	1 005	1 122
80+	1 196	604	592				1 196	604	592

**Quadro 11.8 População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103 287	49 222	54 065				103 287	49 222	54 065
0	3 305	1 638	1 667				3 305	1 638	1 667
1-4	12 519	6 285	6 234				12 519	6 285	6 234
5-9	14 414	7 054	7 359				14 414	7 054	7 359
10-14	13 794	7 005	6 789				13 794	7 005	6 789
15-19	12 750	6 578	6 172				12 750	6 578	6 172
20-24	9 079	4 318	4 762				9 079	4 318	4 762
25-29	6 871	2 800	4 070				6 871	2 800	4 070
30-34	5 848	2 331	3 516				5 848	2 331	3 516
35-39	4 156	1 784	2 372				4 156	1 784	2 372
40-44	4 162	1 679	2 483				4 162	1 679	2 483
45-49	3 683	1 628	2 054				3 683	1 628	2 054
50-54	3 646	1 764	1 882				3 646	1 764	1 882
55-59	2 504	1 288	1 215				2 504	1 288	1 215
60-64	2 240	985	1 256				2 240	985	1 256
65-69	1 409	670	738				1 409	670	738
70-74	1 202	566	636				1 202	566	636
75-79	671	344	327				671	344	327
80+	1 034	503	531				1 034	503	531

**Quadro 11.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157 142	73 526	83 616				157 142	73 526	83 616
0	6 870	3 506	3 364				6 870	3 506	3 364
1-4	23 732	11 921	11 810				23 732	11 921	11 810
5-9	25 031	12 634	12 397				25 031	12 634	12 397
10-14	20 983	10 430	10 553				20 983	10 430	10 553
15-19	13 365	6 616	6 749				13 365	6 616	6 749
20-24	12 118	4 971	7 147				12 118	4 971	7 147
25-29	11 104	4 332	6 772				11 104	4 332	6 772
30-34	9 489	3 854	5 635				9 489	3 854	5 635
35-39	7 365	3 291	4 075				7 365	3 291	4 075
40-44	6 139	2 668	3 472				6 139	2 668	3 472
45-49	5 529	2 225	3 304				5 529	2 225	3 304
50-54	4 278	2 099	2 178				4 278	2 099	2 178
55-59	3 849	1 733	2 116				3 849	1 733	2 116
60-64	2 459	1 120	1 339				2 459	1 120	1 339
65-69	1 931	780	1 152				1 931	780	1 152
70-74	1 114	488	626				1 114	488	626
75-79	1 040	479	561				1 040	479	561
80+	745	379	366				745	379	366

**Quadro 11.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	321 749	151 398	170 351	22 785	11 213	11 572	298 964	140 185	158 779
0	12 113	6 118	5 995	555	287	268	11 558	5 832	5 727
1-4	45 068	22 968	22 099	2 402	1 235	1 167	42 666	21 733	20 933
5-9	51 948	26 049	25 899	3 167	1 613	1 554	48 781	24 436	24 345
10-14	42 647	21 929	20 719	3 351	1 815	1 535	39 297	20 114	19 183
15-19	32 852	16 032	16 820	3 084	1 525	1 559	29 768	14 507	15 261
20-24	24 426	10 303	14 123	2 413	1 141	1 272	22 013	9 162	12 851
25-29	22 529	8 211	14 318	1 927	885	1 042	20 602	7 325	13 277
30-34	19 350	7 506	11 844	1 542	683	859	17 808	6 823	10 985
35-39	15 746	6 583	9 163	1 108	516	592	14 639	6 067	8 571
40-44	13 338	6 140	7 198	947	484	462	12 392	5 656	6 736
45-49	11 679	5 213	6 466	746	326	420	10 933	4 888	6 045
50-54	9 482	4 688	4 795	497	258	239	8 985	4 430	4 556
55-59	6 635	3 137	3 498	388	150	238	6 247	2 988	3 259
60-64	5 182	2 317	2 865	307	128	178	4 875	2 188	2 687
65-69	3 547	1 701	1 846	172	74	98	3 376	1 627	1 748
70-74	2 419	1 151	1 268	106	56	50	2 313	1 095	1 218
75-79	1 378	633	746	37	18	19	1 341	615	727
80+	1 408	720	689	38	19	20	1 370	701	669

**Quadro 11.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	675 303	325 329	349 974	55 328	27 591	27 737	619 975	297 738	322 237
0	28 271	13 926	14 345	1 773	879	894	26 498	13 047	13 451
1-4	107 106	53 180	53 926	6 662	3 189	3 474	100 443	49 991	50 452
5-9	105 765	52 507	53 258	7 221	3 502	3 719	98 543	49 004	49 539
10-14	78 628	38 949	39 679	6 891	3 344	3 547	71 737	35 605	36 132
15-19	64 319	31 397	32 922	7 046	3 491	3 554	57 274	27 906	29 367
20-24	60 201	26 810	33 391	7 214	3 571	3 642	52 988	23 239	29 749
25-29	48 776	20 554	28 222	5 691	2 897	2 794	43 084	17 657	25 428
30-34	38 482	17 142	21 340	3 775	1 894	1 881	34 707	15 247	19 459
35-39	31 605	15 200	16 405	2 774	1 411	1 364	28 831	13 790	15 041
40-44	25 093	12 140	12 953	1 717	911	806	23 377	11 229	12 148
45-49	22 851	10 947	11 904	1 551	850	701	21 300	10 097	11 203
50-54	16 951	8 759	8 192	876	482	393	16 075	8 277	7 799
55-59	14 605	7 620	6 985	758	402	356	13 847	7 219	6 629
60-64	9 814	4 831	4 983	497	263	234	9 317	4 568	4 749
65-69	8 322	4 126	4 196	370	222	148	7 952	3 904	4 049
70-74	5 883	2 982	2 901	255	154	100	5 628	2 828	2 800
75-79	4 356	2 151	2 205	168	81	87	4 188	2 070	2 118
80+	4 274	2 108	2 166	89	47	42	4 186	2 061	2 124

**Quadro 11.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	404 749	196 335	208 414	230 379	112 239	118 140	174 370	84 096	90 274
0	15 778	7 883	7 895	7 475	3 613	3 863	8 303	4 271	4 033
1-4	54 797	27 358	27 438	28 239	14 099	14 141	26 557	13 259	13 298
5-9	61 525	30 685	30 839	32 628	16 353	16 276	28 896	14 333	14 563
10-14	54 750	27 016	27 734	30 510	15 023	15 487	24 240	11 993	12 247
15-19	42 312	21 302	21 010	26 000	12 968	13 032	16 313	8 334	7 979
20-24	37 997	17 951	20 046	24 118	11 612	12 506	13 879	6 339	7 539
25-29	31 580	14 084	17 496	19 991	9 288	10 703	11 588	4 796	6 793
30-34	25 567	11 253	14 314	15 150	6 843	8 307	10 417	4 409	6 007
35-39	20 449	9 507	10 942	12 302	5 699	6 603	8 146	3 808	4 339
40-44	16 749	8 410	8 339	9 939	5 058	4 881	6 810	3 352	3 457
45-49	12 677	6 180	6 497	7 440	3 706	3 734	5 236	2 474	2 762
50-54	9 009	4 471	4 537	5 105	2 546	2 559	3 904	1 926	1 978
55-59	7 357	3 643	3 714	3 946	1 946	2 001	3 411	1 697	1 714
60-64	5 367	2 457	2 910	2 950	1 392	1 558	2 416	1 065	1 352
65-69	3 785	1 774	2 011	1 983	936	1 047	1 802	838	964
70-74	2 290	1 022	1 269	1 262	539	723	1 028	483	546
75-79	1 661	793	867	803	371	432	858	422	435
80+	1 101	546	555	537	249	288	565	297	267

**Quadro 11.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	167 506	80 961	86 544				167 506	80 961	86 544
0	6 928	3 394	3 533				6 928	3 394	3 533
1-4	25 626	12 636	12 990				25 626	12 636	12 990
5-9	28 026	13 716	14 309				28 026	13 716	14 309
10-14	21 646	10 714	10 932				21 646	10 714	10 932
15-19	16 455	8 265	8 190				16 455	8 265	8 190
20-24	12 348	5 557	6 791				12 348	5 557	6 791
25-29	11 775	4 713	7 062				11 775	4 713	7 062
30-34	9 219	3 988	5 232				9 219	3 988	5 232
35-39	7 956	3 671	4 286				7 956	3 671	4 286
40-44	6 580	3 166	3 414				6 580	3 166	3 414
45-49	6 062	3 075	2 987				6 062	3 075	2 987
50-54	4 799	2 621	2 177				4 799	2 621	2 177
55-59	3 521	2 022	1 499				3 521	2 022	1 499
60-64	2 320	1 193	1 126				2 320	1 193	1 126
65-69	1 729	924	805				1 729	924	805
70-74	1 044	559	485				1 044	559	485
75-79	664	325	339				664	325	339
80+	808	423	385				808	423	385

**Quadro 11.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	482 939	236 506	246 433	39 663	20 143	19 519	443 276	216 362	226 914
0	19 657	9 833	9 824	1 180	617	563	18 477	9 217	9 261
1-4	78 768	39 034	39 734	4 862	2 422	2 440	73 906	36 612	37 294
5-9	82 252	41 220	41 033	5 626	2 841	2 785	76 626	38 379	38 248
10-14	55 436	28 406	27 030	5 088	2 644	2 444	50 348	25 762	24 586
15-19	46 307	23 100	23 207	5 065	2 702	2 364	41 242	20 398	20 844
20-24	35 502	15 967	19 535	4 031	1 987	2 044	31 471	13 980	17 491
25-29	35 629	14 449	21 180	4 020	1 961	2 059	31 609	12 488	19 121
30-34	28 271	12 569	15 702	2 749	1 363	1 386	25 522	11 206	14 316
35-39	22 876	11 109	11 767	2 018	997	1 021	20 858	10 112	10 746
40-44	18 707	9 341	9 366	1 479	779	700	17 228	8 562	8 666
45-49	15 698	8 116	7 582	1 164	659	504	14 535	7 457	7 078
50-54	13 488	7 039	6 449	668	387	282	12 819	6 652	6 167
55-59	9 048	4 955	4 093	555	323	232	8 493	4 632	3 861
60-64	7 413	3 751	3 662	335	135	200	7 077	3 616	3 461
65-69	4 798	2 546	2 252	314	110	203	4 484	2 435	2 049
70-74	3 853	2 109	1 744	213	88	125	3 640	2 021	1 619
75-79	2 185	1 203	982	168	72	96	2 016	1 131	886
80+	3 051	1 762	1 289	126	57	69	2 924	1 705	1 219

**Quadro 11.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	311 017	144 892	166 125	121 895	57 115	64 780	189 122	87 777	101 345
0	10 287	5 177	5 109	3 589	1 869	1 720	6 698	3 308	3 390
1-4	38 875	19 204	19 672	13 824	6 797	7 028	25 051	12 407	12 644
5-9	44 822	21 793	23 030	16 525	7 864	8 660	28 298	13 928	14 369
10-14	43 254	21 578	21 676	17 142	8 507	8 635	26 112	13 071	13 041
15-19	37 581	17 870	19 711	16 314	7 439	8 874	21 268	10 431	10 837
20-24	29 393	13 499	15 894	13 181	6 281	6 899	16 213	7 218	8 995
25-29	23 005	9 201	13 804	10 386	4 538	5 848	12 619	4 663	7 956
30-34	18 555	7 403	11 152	7 583	3 191	4 392	10 972	4 212	6 759
35-39	14 764	6 384	8 379	6 047	2 731	3 315	8 717	3 653	5 064
40-44	12 904	5 664	7 241	4 995	2 276	2 719	7 909	3 388	4 521
45-49	9 917	4 483	5 434	3 578	1 781	1 796	6 339	2 701	3 638
50-54	8 041	3 843	4 198	2 523	1 190	1 333	5 518	2 652	2 865
55-59	5 898	2 767	3 132	1 892	872	1 020	4 006	1 894	2 112
60-64	4 539	1 991	2 548	1 504	661	842	3 036	1 330	1 706
65-69	3 642	1 533	2 109	1 286	498	788	2 356	1 035	1 321
70-74	2 434	1 051	1 383	658	277	381	1 776	773	1 002
75-79	1 510	689	821	490	177	314	1 020	512	508
80+	1 594	763	832	380	164	216	1 214	598	616

**Quadro 11.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 014	73 032	79 982				153 014	73 032	79 982
0	6 307	3 221	3 086				6 307	3 221	3 086
1-4	23 847	12 222	11 625				23 847	12 222	11 625
5-9	25 012	12 748	12 264				25 012	12 748	12 264
10-14	20 998	10 818	10 179				20 998	10 818	10 179
15-19	13 211	6 834	6 377				13 211	6 834	6 377
20-24	11 732	5 283	6 448				11 732	5 283	6 448
25-29	10 988	4 345	6 643				10 988	4 345	6 643
30-34	9 455	3 926	5 529				9 455	3 926	5 529
35-39	7 524	3 162	4 362				7 524	3 162	4 362
40-44	5 649	2 456	3 192				5 649	2 456	3 192
45-49	5 286	2 122	3 164				5 286	2 122	3 164
50-54	3 460	1 738	1 723				3 460	1 738	1 723
55-59	3 296	1 483	1 813				3 296	1 483	1 813
60-64	2 067	823	1 244				2 067	823	1 244
65-69	1 739	715	1 024				1 739	715	1 024
70-74	1 017	463	554				1 017	463	554
75-79	785	340	445				785	340	445
80+	641	333	309				641	333	309

**Quadro 11.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	264 412	128 857	135 555				264 412	128 857	135 555
0	8 937	4 614	4 323				8 937	4 614	4 323
1-4	32 921	16 444	16 478				32 921	16 444	16 478
5-9	36 748	18 511	18 237				36 748	18 511	18 237
10-14	37 079	18 612	18 467				37 079	18 612	18 467
15-19	32 562	16 588	15 975				32 562	16 588	15 975
20-24	24 152	11 922	12 230				24 152	11 922	12 230
25-29	17 432	7 385	10 047				17 432	7 385	10 047
30-34	14 849	6 422	8 427				14 849	6 422	8 427
35-39	11 680	5 312	6 368				11 680	5 312	6 368
40-44	10 860	5 215	5 645				10 860	5 215	5 645
45-49	9 209	4 268	4 941				9 209	4 268	4 941
50-54	8 168	4 231	3 937				8 168	4 231	3 937
55-59	5 658	2 863	2 794				5 658	2 863	2 794
60-64	4 930	2 190	2 740				4 930	2 190	2 740
65-69	3 366	1 475	1 891				3 366	1 475	1 891
70-74	2 673	1 267	1 406				2 673	1 267	1 406
75-79	1 510	711	799				1 510	711	799
80+	1 678	828	850				1 678	828	850

**Quadro 11.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2017**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	232 834	115 361	117 473	24 625	11 852	12 773	208 209	103 509	104 699
0	8 155	4 201	3 954	644	337	307	7 510	3 864	3 646
1-4	33 527	17 021	16 506	2 630	1 233	1 397	30 897	15 788	15 109
5-9	38 119	19 489	18 630	3 067	1 520	1 547	35 052	17 969	17 083
10-14	29 139	14 899	14 240	3 167	1 467	1 700	25 972	13 431	12 541
15-19	22 694	11 498	11 196	3 478	1 625	1 853	19 216	9 873	9 344
20-24	16 934	7 811	9 124	2 786	1 394	1 392	14 148	6 416	7 732
25-29	15 866	6 719	9 147	2 129	1 081	1 048	13 737	5 638	8 099
30-34	14 486	6 257	8 229	1 657	765	892	12 829	5 492	7 337
35-39	12 556	6 145	6 412	1 324	647	678	11 232	5 498	5 734
40-44	10 210	5 030	5 180	1 050	483	567	9 160	4 547	4 613
45-49	8 958	4 696	4 262	753	411	342	8 205	4 285	3 920
50-54	6 334	3 431	2 903	596	264	332	5 738	3 167	2 571
55-59	4 746	2 549	2 197	409	206	203	4 336	2 343	1 993
60-64	3 593	1 771	1 821	338	165	174	3 255	1 607	1 648
65-69	2 618	1 313	1 304	201	91	111	2 417	1 223	1 194
70-74	1 984	986	999	194	83	110	1 791	903	888
75-79	1 372	711	661	117	47	70	1 255	664	591
80+	1 542	835	707	84	34	50	1 458	801	657

**Quadro 12.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5 163 857	2 495 483	2 668 374	1 173 665	575 072	598 593	3 990 192	1 920 411	2 069 781
0	197 028	98 941	98 087	35 625	17 849	17 776	161 403	81 092	80 311
1-4	718 829	360 994	357 835	132 135	65 837	66 298	586 694	295 157	291 537
5-9	795 244	397 824	397 420	154 141	76 593	77 548	641 103	321 231	319 872
10-14	676 662	338 213	338 449	152 169	75 156	77 013	524 493	263 057	261 436
15-19	541 316	271 775	269 541	147 576	73 357	74 219	393 740	198 418	195 322
20-24	447 469	210 922	236 547	134 426	67 908	66 518	313 043	143 014	170 029
25-29	374 291	161 428	212 863	107 692	52 402	55 290	266 599	109 026	157 573
30-34	313 092	132 513	180 579	79 379	36 032	43 347	233 713	96 481	137 232
35-39	247 434	112 761	134 673	59 606	27 515	32 091	187 828	85 246	102 582
40-44	206 045	97 152	108 893	47 549	22 969	24 580	158 496	74 183	84 313
45-49	175 115	82 233	92 882	37 756	18 457	19 299	137 359	63 776	73 583
50-54	137 465	69 190	68 275	26 661	13 477	13 184	110 804	55 713	55 091
55-59	105 775	53 590	52 185	19 614	9 824	9 790	86 161	43 766	42 395
60-64	78 357	36 991	41 366	14 266	6 742	7 524	64 091	30 249	33 842
65-69	56 410	26 376	30 034	10 224	4 681	5 543	46 186	21 695	24 491
70-74	40 622	19 088	21 534	7 066	3 053	4 013	33 556	16 035	17 521
75-79	26 544	12 599	13 945	4 336	1 803	2 533	22 208	10 796	11 412
80+	26 159	12 893	13 266	3 444	1 417	2 027	22 715	11 476	11 239

**Quadro 12.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	254 199	127 762	126 437	254 199	127 762	126 437			
0	5 896	2 924	2 972	5 896	2 924	2 972			
1-4	21 568	10 787	10 782	21 568	10 787	10 782			
5-9	27 471	13 530	13 941	27 471	13 530	13 941			
10-14	34 259	16 416	17 843	34 259	16 416	17 843			
15-19	38 324	20 128	18 196	38 324	20 128	18 196			
20-24	34 189	19 104	15 085	34 189	19 104	15 085			
25-29	24 835	12 764	12 072	24 835	12 764	12 072			
30-34	17 421	8 017	9 405	17 421	8 017	9 405			
35-39	12 481	5 609	6 872	12 481	5 609	6 872			
40-44	11 115	5 312	5 803	11 115	5 312	5 803			
45-49	8 629	4 349	4 280	8 629	4 349	4 280			
50-54	5 959	3 244	2 715	5 959	3 244	2 715			
55-59	3 978	2 166	1 812	3 978	2 166	1 812			
60-64	2 783	1 307	1 476	2 783	1 307	1 476			
65-69	1 945	904	1 041	1 945	904	1 041			
70-74	1 580	609	971	1 580	609	971			
75-79	863	322	541	863	322	541			
80+	901	272	629	901	272	629			



**Quadro 12.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	424 296	203 543	220 753	141 489	66 303	75 186	282 807	137 239	145 568
0	17 703	8 845	8 858	4 915	2 429	2 485	12 788	6 416	6 372
1-4	58 849	29 738	29 111	17 239	8 400	8 839	41 610	21 338	20 272
5-9	64 446	32 128	32 317	19 312	9 267	10 045	45 134	22 861	22 273
10-14	59 046	29 038	30 009	18 495	8 739	9 756	40 551	20 298	20 252
15-19	43 974	21 851	22 123	16 556	7 802	8 754	27 418	14 049	13 368
20-24	39 737	18 101	21 635	16 101	7 262	8 839	23 635	10 839	12 797
25-29	30 657	14 024	16 633	13 091	6 194	6 897	17 566	7 830	9 736
30-34	25 481	10 546	14 935	9 396	4 034	5 363	16 085	6 512	9 573
35-39	19 304	8 962	10 342	6 963	3 222	3 741	12 341	5 740	6 601
40-44	17 204	7 976	9 228	5 756	2 773	2 983	11 448	5 203	6 245
45-49	13 135	6 247	6 887	4 088	1 974	2 114	9 047	4 273	4 773
50-54	9 684	4 731	4 953	2 693	1 295	1 398	6 990	3 435	3 555
55-59	7 702	3 624	4 078	2 174	941	1 233	5 528	2 683	2 845
60-64	6 001	2 724	3 277	1 762	744	1 018	4 239	1 980	2 259
65-69	4 223	1 897	2 326	1 176	542	635	3 046	1 355	1 691
70-74	3 283	1 424	1 859	920	361	559	2 362	1 063	1 299
75-79	1 964	823	1 140	482	167	316	1 481	657	825
80+	1 905	863	1 042	367	156	211	1 538	707	831

**Quadro 12.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	140 843	67 555	73 288	28 381	13 759	14 622	112 462	53 796	58 666
0	5 508	2 773	2 735	868	441	427	4 640	2 332	2 308
1-4	18 332	9 206	9 127	3 252	1 682	1 571	15 080	7 524	7 556
5-9	22 111	10 975	11 137	3 980	2 041	1 939	18 131	8 933	9 198
10-14	17 827	9 007	8 820	3 504	1 870	1 635	14 322	7 137	7 185
15-19	14 091	7 029	7 062	3 009	1 451	1 559	11 082	5 579	5 503
20-24	11 000	5 090	5 911	2 710	1 281	1 429	8 290	3 809	4 482
25-29	9 576	3 892	5 684	2 205	1 003	1 202	7 371	2 889	4 482
30-34	8 801	3 693	5 108	1 903	846	1 057	6 898	2 847	4 051
35-39	6 204	2 697	3 508	1 302	533	769	4 903	2 163	2 739
40-44	5 811	2 511	3 300	1 093	477	616	4 718	2 034	2 684
45-49	5 165	2 376	2 789	1 046	469	577	4 119	1 907	2 212
50-54	4 952	2 605	2 348	1 065	513	552	3 887	2 091	1 795
55-59	3 759	1 981	1 778	738	360	378	3 021	1 621	1 400
60-64	2 688	1 329	1 359	551	262	289	2 137	1 067	1 071
65-69	1 869	923	946	446	216	230	1 423	707	716
70-74	1 442	633	810	363	163	200	1 080	470	610
75-79	839	418	420	195	86	109	644	333	311
80+	867	420	447	149	65	85	718	355	362

**Quadro 12.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	206 649	101 847	104 802				206 649	101 847	104 802
0	7 921	3 994	3 926				7 921	3 994	3 926
1-4	28 181	14 295	13 886				28 181	14 295	13 886
5-9	33 578	16 940	16 637				33 578	16 940	16 637
10-14	32 168	15 940	16 228				32 168	15 940	16 228
15-19	21 334	11 221	10 113				21 334	11 221	10 113
20-24	15 778	7 637	8 141				15 778	7 637	8 141
25-29	12 306	5 562	6 744				12 306	5 562	6 744
30-34	12 750	5 305	7 445				12 750	5 305	7 445
35-39	9 851	4 661	5 190				9 851	4 661	5 190
40-44	8 578	4 191	4 387				8 578	4 191	4 387
45-49	6 378	3 054	3 323				6 378	3 054	3 323
50-54	5 026	2 561	2 465				5 026	2 561	2 465
55-59	4 203	2 206	1 996				4 203	2 206	1 996
60-64	3 088	1 553	1 535				3 088	1 553	1 535
65-69	2 028	947	1 082				2 028	947	1 082
70-74	1 598	781	817				1 598	781	817
75-79	981	525	456				981	525	456
80+	904	473	430				904	473	430

**Quadro 12.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	441 706	218 691	223 015	221 388	111 058	110 331	220 318	107 634	112 685
0	18 351	9 227	9 125	7 944	4 052	3 891	10 408	5 174	5 233
1-4	60 837	30 855	29 982	28 218	14 392	13 826	32 619	16 463	16 156
5-9	65 563	33 250	32 313	31 189	16 133	15 056	34 374	17 117	17 257
10-14	55 057	27 923	27 134	26 257	13 579	12 678	28 800	14 344	14 457
15-19	46 556	23 817	22 739	24 318	12 123	12 196	22 238	11 695	10 543
20-24	42 674	21 468	21 206	23 580	12 223	11 358	19 093	9 245	9 848
25-29	34 180	16 429	17 751	19 665	9 845	9 820	14 515	6 584	7 931
30-34	28 223	12 564	15 659	15 410	7 144	8 266	12 813	5 420	7 394
35-39	21 505	10 042	11 463	11 510	5 477	6 033	9 995	4 565	5 430
40-44	16 607	7 700	8 907	8 157	3 834	4 323	8 450	3 866	4 584
45-49	15 226	6 868	8 358	7 609	3 400	4 210	7 616	3 468	4 148
50-54	11 771	6 111	5 660	5 753	2 907	2 846	6 019	3 204	2 814
55-59	8 854	4 499	4 355	4 232	2 188	2 045	4 622	2 312	2 310
60-64	5 771	2 929	2 843	2 738	1 454	1 284	3 033	1 475	1 559
65-69	4 140	1 977	2 163	2 009	960	1 049	2 131	1 017	1 114
70-74	2 872	1 355	1 518	1 294	623	671	1 578	732	846
75-79	1 944	897	1 047	854	407	446	1 090	490	600
80+	1 574	781	793	651	318	334	922	463	460

**Quadro 12.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342 327	162 032	180 295				342 327	162 032	180 295
0	14 452	7 366	7 087				14 452	7 366	7 087
1-4	49 621	25 430	24 191				49 621	25 430	24 191
5-9	54 442	27 477	26 965				54 442	27 477	26 965
10-14	50 564	24 922	25 642				50 564	24 922	25 642
15-19	30 040	15 171	14 869				30 040	15 171	14 869
20-24	24 346	10 725	13 621				24 346	10 725	13 621
25-29	21 296	8 782	12 514				21 296	8 782	12 514
30-34	21 104	8 236	12 868				21 104	8 236	12 868
35-39	16 288	6 967	9 321				16 288	6 967	9 321
40-44	14 705	6 679	8 026				14 705	6 679	8 026
45-49	11 751	5 165	6 586				11 751	5 165	6 586
50-54	9 311	4 417	4 893				9 311	4 417	4 893
55-59	7 845	3 491	4 354				7 845	3 491	4 354
60-64	5 885	2 522	3 362				5 885	2 522	3 362
65-69	4 236	1 737	2 498				4 236	1 737	2 498
70-74	3 018	1 306	1 712				3 018	1 306	1 712
75-79	2 180	1 020	1 159				2 180	1 020	1 159
80+	1 244	617	627				1 244	617	627

**Quadro 12.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	104 229	49 680	54 549				104 229	49 680	54 549
0	3 268	1 620	1 648				3 268	1 620	1 648
1-4	12 445	6 251	6 194				12 445	6 251	6 194
5-9	14 606	7 154	7 452				14 606	7 154	7 452
10-14	13 907	7 058	6 849				13 907	7 058	6 849
15-19	13 025	6 732	6 292				13 025	6 732	6 292
20-24	9 081	4 383	4 698				9 081	4 383	4 698
25-29	6 887	2 820	4 066				6 887	2 820	4 066
30-34	5 907	2 319	3 588				5 907	2 319	3 588
35-39	4 227	1 798	2 430				4 227	1 798	2 430
40-44	4 138	1 674	2 464				4 138	1 674	2 464
45-49	3 734	1 638	2 095				3 734	1 638	2 095
50-54	3 721	1 768	1 953				3 721	1 768	1 953
55-59	2 557	1 332	1 226				2 557	1 332	1 226
60-64	2 308	1 022	1 286				2 308	1 022	1 286
65-69	1 430	677	752				1 430	677	752
70-74	1 228	573	656				1 228	573	656
75-79	686	348	338				686	348	338
80+	1 074	512	562				1 074	512	562

**Quadro 12.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158 570	74 215	84 355				158 570	74 215	84 355
0	6 805	3 474	3 332				6 805	3 474	3 332
1-4	23 629	11 878	11 751				23 629	11 878	11 751
5-9	25 403	12 835	12 569				25 403	12 835	12 569
10-14	21 187	10 527	10 660				21 187	10 527	10 660
15-19	13 673	6 784	6 889				13 673	6 784	6 889
20-24	12 116	5 056	7 060				12 116	5 056	7 060
25-29	11 145	4 371	6 774				11 145	4 371	6 774
30-34	9 598	3 840	5 757				9 598	3 840	5 757
35-39	7 500	3 321	4 179				7 500	3 321	4 179
40-44	6 114	2 664	3 450				6 114	2 664	3 450
45-49	5 616	2 243	3 373				5 616	2 243	3 373
50-54	4 371	2 109	2 262				4 371	2 109	2 262
55-59	3 931	1 794	2 137				3 931	1 794	2 137
60-64	2 537	1 164	1 373				2 537	1 164	1 373
65-69	1 964	789	1 174				1 964	789	1 174
70-74	1 141	495	646				1 141	495	646
75-79	1 066	486	581				1 066	486	581
80+	774	386	388				774	386	388

**Quadro 12.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	325 037	153 032	172 005	23 463	11 590	11 873	301 574	141 442	160 132
0	12 004	6 066	5 938	564	292	272	11 440	5 774	5 666
1-4	44 895	22 903	21 993	2 448	1 265	1 184	42 447	21 638	20 809
5-9	52 700	26 460	26 240	3 234	1 655	1 580	49 466	24 805	24 661
10-14	43 045	22 134	20 911	3 399	1 848	1 550	39 646	20 286	19 361
15-19	33 604	16 442	17 162	3 177	1 579	1 598	30 427	14 863	15 564
20-24	24 498	10 503	13 995	2 504	1 193	1 311	21 994	9 310	12 684
25-29	22 672	8 326	14 347	2 017	941	1 077	20 655	7 385	13 270
30-34	19 625	7 514	12 111	1 617	721	897	18 008	6 794	11 214
35-39	16 047	6 648	9 399	1 144	529	616	14 902	6 119	8 783
40-44	13 304	6 141	7 163	973	498	475	12 331	5 643	6 688
45-49	11 866	5 260	6 606	776	338	438	11 090	4 923	6 168
50-54	9 696	4 715	4 981	523	270	253	9 174	4 446	4 728
55-59	6 779	3 247	3 533	400	156	245	6 379	3 091	3 288
60-64	5 347	2 408	2 938	321	135	186	5 026	2 273	2 753
65-69	3 605	1 722	1 882	177	76	101	3 428	1 646	1 782
70-74	2 475	1 168	1 308	110	59	52	2 365	1 109	1 256
75-79	1 412	641	771	39	19	20	1 374	623	751
80+	1 462	733	729	40	19	21	1 422	714	708

**Quadro 12.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	691 850	332 940	358 909	58 201	28 973	29 228	633 649	303 967	329 682
0	28 426	13 982	14 444	1 840	909	931	26 587	13 073	13 513
1-4	108 229	53 683	54 546	6 934	3 311	3 623	101 295	50 372	50 923
5-9	108 825	53 988	54 837	7 530	3 644	3 886	101 296	50 345	50 951
10-14	80 503	39 796	40 707	7 134	3 454	3 681	73 368	36 343	37 026
15-19	66 757	32 602	34 155	7 411	3 667	3 744	59 346	28 936	30 410
20-24	61 356	27 684	33 671	7 644	3 785	3 859	53 712	23 900	29 812
25-29	49 910	21 137	28 773	6 091	3 122	2 969	43 820	18 015	25 804
30-34	39 579	17 391	22 188	4 044	2 025	2 018	35 535	15 366	20 169
35-39	32 648	15 541	17 107	2 924	1 467	1 457	29 724	14 075	15 650
40-44	25 386	12 289	13 096	1 800	950	850	23 585	11 339	12 246
45-49	23 543	11 186	12 356	1 645	894	751	21 898	10 292	11 605
50-54	17 564	8 919	8 645	940	511	429	16 624	8 408	8 217
55-59	15 147	7 982	7 165	799	423	376	14 348	7 558	6 789
60-64	10 274	5 083	5 191	531	280	251	9 743	4 803	4 940
65-69	8 574	4 229	4 345	388	233	156	8 186	3 997	4 189
70-74	6 102	3 064	3 038	272	165	107	5 830	2 899	2 931
75-79	4 524	2 208	2 316	180	86	94	4 344	2 122	2 223
80+	4 503	2 174	2 329	94	49	46	4 408	2 126	2 283

**Quadro 12.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	413 516	200 510	213 006	235 305	114 571	120 734	178 211	85 938	92 273
0	15 865	7 921	7 944	7 533	3 637	3 896	8 332	4 284	4 048
1-4	55 335	27 627	27 708	28 550	14 251	14 298	26 785	13 376	13 409
5-9	62 754	31 304	31 450	33 048	16 563	16 486	29 706	14 741	14 965
10-14	55 478	27 359	28 118	30 684	15 105	15 580	24 793	12 255	12 538
15-19	43 472	21 910	21 563	26 567	13 258	13 308	16 905	8 651	8 254
20-24	38 901	18 506	20 394	24 825	11 979	12 846	14 075	6 527	7 548
25-29	32 553	14 642	17 911	20 767	9 743	11 024	11 786	4 898	6 887
30-34	26 435	11 572	14 863	15 765	7 123	8 642	10 669	4 449	6 221
35-39	21 009	9 659	11 350	12 608	5 769	6 840	8 401	3 891	4 510
40-44	16 999	8 523	8 476	10 128	5 134	4 994	6 871	3 389	3 482
45-49	13 056	6 320	6 736	7 673	3 795	3 877	5 384	2 525	2 859
50-54	9 370	4 585	4 786	5 330	2 626	2 703	4 041	1 958	2 082
55-59	7 573	3 775	3 798	4 041	1 996	2 045	3 533	1 779	1 753
60-64	5 588	2 566	3 021	3 062	1 446	1 616	2 526	1 121	1 405
65-69	3 881	1 812	2 068	2 026	954	1 072	1 855	859	997
70-74	2 374	1 054	1 319	1 308	559	749	1 066	495	571
75-79	1 723	814	908	832	381	452	890	434	456
80+	1 152	559	593	558	252	307	594	307	287

**Quadro 12.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	172 820	83 504	89 315				172 820	83 504	89 315
0	7 015	3 435	3 580				7 015	3 435	3 580
1-4	26 083	12 860	13 223				26 083	12 860	13 223
5-9	29 075	14 233	14 842				29 075	14 233	14 842
10-14	22 343	11 046	11 297				22 343	11 046	11 297
15-19	17 209	8 656	8 553				17 209	8 656	8 553
20-24	12 636	5 772	6 863				12 636	5 772	6 863
25-29	12 085	4 857	7 228				12 085	4 857	7 228
30-34	9 527	4 059	5 469				9 527	4 059	5 469
35-39	8 281	3 784	4 497				8 281	3 784	4 497
40-44	6 700	3 229	3 471				6 700	3 229	3 471
45-49	6 286	3 166	3 120				6 286	3 166	3 120
50-54	5 003	2 689	2 314				5 003	2 689	2 314
55-59	3 687	2 139	1 549				3 687	2 139	1 549
60-64	2 449	1 267	1 182				2 449	1 267	1 182
65-69	1 796	956	840				1 796	956	840
70-74	1 091	578	512				1 091	578	512
75-79	695	336	359				695	336	359
80+	858	441	417				858	441	417

**Quadro 12.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	494 543	242 314	252 229	41 914	21 357	20 556	452 629	220 956	231 673
0	19 752	9 883	9 869	1 230	644	586	18 522	9 239	9 283
1-4	79 548	39 447	40 102	5 085	2 542	2 543	74 463	36 905	37 558
5-9	84 589	42 431	42 158	5 895	2 987	2 908	78 694	39 443	39 250
10-14	56 737	29 065	27 672	5 293	2 759	2 534	51 444	26 306	25 138
15-19	48 050	24 026	24 024	5 355	2 867	2 488	42 695	21 159	21 536
20-24	36 165	16 511	19 653	4 292	2 128	2 164	31 872	14 383	17 489
25-29	36 429	14 881	21 547	4 321	2 135	2 186	32 108	12 746	19 362
30-34	29 061	12 770	16 291	2 959	1 473	1 486	26 102	11 297	14 805
35-39	23 619	11 372	12 246	2 138	1 048	1 090	21 481	10 325	11 156
40-44	18 925	9 470	9 455	1 559	821	739	17 366	8 649	8 717
45-49	16 160	8 304	7 856	1 241	701	540	14 919	7 604	7 316
50-54	13 964	7 174	6 790	721	414	307	13 243	6 759	6 484
55-59	9 386	5 196	4 191	589	344	244	8 798	4 852	3 946
60-64	7 755	3 949	3 807	360	145	214	7 396	3 803	3 592
65-69	4 941	2 611	2 330	331	117	214	4 610	2 494	2 115
70-74	3 992	2 168	1 824	228	95	133	3 764	2 073	1 691
75-79	2 268	1 237	1 031	181	77	103	2 087	1 160	927
80+	3 202	1 819	1 383	136	60	76	3 066	1 759	1 307

**Quadro 12.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	334 500	155 940	178 561	143 661	67 339	76 322	190 839	88 600	102 238
0	10 803	5 448	5 354	4 173	2 174	2 000	6 629	3 275	3 355
1-4	41 051	20 287	20 763	16 129	7 937	8 192	24 922	12 351	12 571
5-9	48 009	23 339	24 671	19 314	9 202	10 112	28 695	14 136	14 558
10-14	46 240	23 062	23 178	19 895	9 881	10 014	26 345	13 181	13 164
15-19	40 974	19 472	21 502	19 234	8 787	10 448	21 739	10 685	11 054
20-24	31 869	14 820	17 049	15 656	7 486	8 170	16 213	7 334	8 879
25-29	25 097	10 200	14 897	12 443	5 499	6 944	12 654	4 701	7 953
30-34	20 200	8 031	12 169	9 105	3 837	5 268	11 095	4 194	6 901
35-39	16 026	6 877	9 149	7 153	3 194	3 959	8 874	3 683	5 191
40-44	13 746	6 049	7 697	5 876	2 669	3 207	7 870	3 380	4 490
45-49	10 690	4 828	5 863	4 258	2 108	2 150	6 433	2 720	3 712
50-54	8 678	4 080	4 597	3 042	1 419	1 623	5 636	2 662	2 974
55-59	6 326	2 993	3 332	2 235	1 034	1 201	4 090	1 959	2 131
60-64	4 930	2 175	2 755	1 801	794	1 007	3 129	1 381	1 748
65-69	3 909	1 633	2 276	1 516	586	930	2 393	1 047	1 346
70-74	2 603	1 116	1 488	787	332	454	1 817	783	1 033
75-79	1 631	728	903	587	209	378	1 044	519	525
80+	1 718	801	917	457	192	265	1 262	610	652

**Quadro 12.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	155 272	74 471	80 800				155 272	74 471	80 800
0	6 285	3 224	3 061				6 285	3 224	3 061
1-4	23 886	12 303	11 582				23 886	12 303	11 582
5-9	25 535	13 084	12 451				25 535	13 084	12 451
10-14	21 328	11 032	10 296				21 328	11 032	10 296
15-19	13 597	7 079	6 518				13 597	7 079	6 518
20-24	11 807	5 428	6 379				11 807	5 428	6 379
25-29	11 084	4 429	6 655				11 084	4 429	6 655
30-34	9 610	3 953	5 657				9 610	3 953	5 657
35-39	7 704	3 224	4 480				7 704	3 224	4 480
40-44	5 655	2 478	3 177				5 655	2 478	3 177
45-49	5 396	2 160	3 236				5 396	2 160	3 236
50-54	3 555	1 764	1 792				3 555	1 764	1 792
55-59	3 384	1 552	1 833				3 384	1 552	1 833
60-64	2 142	865	1 277				2 142	865	1 277
65-69	1 777	731	1 046				1 777	731	1 046
70-74	1 047	474	573				1 047	474	573
75-79	809	348	461				809	348	461
80+	670	343	327				670	343	327

**Quadro 12.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	266 735	130 022	136 713				266 735	130 022	136 713
0	8 840	4 564	4 276				8 840	4 564	4 276
1-4	32 732	16 358	16 374				32 732	16 358	16 374
5-9	37 241	18 775	18 467				37 241	18 775	18 467
10-14	37 387	18 755	18 632				37 387	18 755	18 632
15-19	33 267	16 980	16 286				33 267	16 980	16 286
20-24	24 171	12 105	12 066				24 171	12 105	12 066
25-29	17 477	7 438	10 038				17 477	7 438	10 038
30-34	14 989	6 390	8 599				14 989	6 390	8 599
35-39	11 875	5 352	6 523				11 875	5 352	6 523
40-44	10 802	5 199	5 603				10 802	5 199	5 603
45-49	9 334	4 295	5 040				9 334	4 295	5 040
50-54	8 327	4 243	4 084				8 327	4 243	4 084
55-59	5 778	2 960	2 818				5 778	2 960	2 818
60-64	5 079	2 273	2 806				5 079	2 273	2 806
65-69	3 417	1 490	1 927				3 417	1 490	1 927
70-74	2 731	1 282	1 449				2 731	1 282	1 449
75-79	1 545	720	826				1 545	720	826
80+	1 742	843	899				1 742	843	899

**Quadro 12.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2018**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	236 764	117 423	119 340	25 664	12 358	13 305	211 100	105 065	106 035
0	8 134	4 195	3 939	662	346	316	7 472	3 849	3 623
1-4	33 607	17 086	16 521	2 711	1 271	1 439	30 897	15 815	15 082
5-9	38 896	19 923	18 973	3 168	1 571	1 597	35 728	18 352	17 377
10-14	29 585	15 134	14 452	3 247	1 505	1 742	26 338	13 629	12 709
15-19	23 369	11 872	11 497	3 623	1 696	1 927	19 746	10 176	9 569
20-24	17 147	8 028	9 120	2 924	1 468	1 457	14 223	6 560	7 663
25-29	16 104	6 875	9 229	2 257	1 157	1 100	13 847	5 719	8 129
30-34	14 781	6 314	8 467	1 758	812	946	13 023	5 502	7 521
35-39	12 862	6 246	6 616	1 383	668	715	11 479	5 579	5 901
40-44	10 255	5 065	5 190	1 092	501	591	9 164	4 565	4 599
45-49	9 150	4 772	4 378	791	429	362	8 358	4 342	4 016
50-54	6 513	3 476	3 037	636	278	358	5 877	3 198	2 679
55-59	4 885	2 654	2 231	427	216	212	4 458	2 439	2 019
60-64	3 732	1 854	1 879	358	174	184	3 374	1 679	1 695
65-69	2 675	1 339	1 337	209	94	115	2 466	1 245	1 222
70-74	2 044	1 008	1 036	205	88	117	1 839	920	919
75-79	1 414	726	688	123	49	74	1 290	677	614
80+	1 609	856	753	90	35	54	1 519	821	698



**Quadro 13.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5 285 003	2 554 445	2 730 558	1 234 329	604 193	630 136	4 050 674	1 950 252	2 100 422
0	197 712	99 293	98 419	37 013	18 545	18 468	160 699	80 748	79 951
1-4	725 283	364 364	360 919	137 661	68 588	69 073	587 622	295 776	291 846
5-9	812 975	406 955	406 020	160 915	79 919	80 996	652 060	327 036	325 024
10-14	689 711	344 728	344 983	157 653	77 830	79 823	532 058	266 898	265 160
15-19	562 519	282 364	280 155	155 206	77 101	78 105	407 313	205 263	202 050
20-24	456 529	217 635	238 894	141 767	71 597	70 170	314 762	146 038	168 724
25-29	385 703	167 885	217 818	115 137	56 398	58 739	270 566	111 487	159 079
30-34	321 373	135 529	185 844	84 904	38 667	46 237	236 469	96 862	139 607
35-39	255 757	115 125	140 632	63 113	28 814	34 299	192 644	86 311	106 333
40-44	209 263	98 481	110 782	50 034	24 015	26 019	159 229	74 466	84 763
45-49	179 607	84 188	95 419	39 757	19 347	20 410	139 850	64 841	75 009
50-54	142 416	70 286	72 130	28 649	14 280	14 369	113 767	56 006	57 761
55-59	109 365	55 776	53 589	20 619	10 315	10 304	88 746	45 461	43 285
60-64	81 624	38 980	42 644	15 252	7 220	8 032	66 372	31 760	34 612
65-69	58 227	27 084	31 143	10 802	4 915	5 887	47 425	22 169	25 256
70-74	41 997	19 587	22 410	7 512	3 253	4 259	34 485	16 334	18 151
75-79	27 498	12 924	14 574	4 629	1 902	2 727	22 869	11 022	11 847
80+	27 444	13 261	14 183	3 706	1 487	2 219	23 738	11 774	11 964

**Quadro 13.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	257 655	129 381	128 275	257 655	129 381	128 275			
0	5 893	2 916	2 976	5 893	2 916	2 976			
1-4	21 609	10 796	10 813	21 609	10 796	10 813			
5-9	27 584	13 572	14 012	27 584	13 572	14 012			
10-14	34 146	16 335	17 812	34 146	16 335	17 812			
15-19	38 810	20 385	18 425	38 810	20 385	18 425			
20-24	34 766	19 437	15 330	34 766	19 437	15 330			
25-29	25 601	13 245	12 356	25 601	13 245	12 356			
30-34	17 969	8 295	9 674	17 969	8 295	9 674			
35-39	12 738	5 653	7 086	12 738	5 653	7 086			
40-44	11 270	5 349	5 921	11 270	5 349	5 921			
45-49	8 772	4 394	4 378	8 772	4 394	4 378			
50-54	6 179	3 321	2 859	6 179	3 321	2 859			
55-59	4 035	2 196	1 839	4 035	2 196	1 839			
60-64	2 864	1 348	1 516	2 864	1 348	1 516			
65-69	1 973	913	1 060	1 973	913	1 060			
70-74	1 620	625	994	1 620	625	994			
75-79	887	327	560	887	327	560			
80+	939	274	665	939	274	665			

**Quadro 13.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	441 965	211 765	230 200	155 711	72 769	82 942	286 253	138 995	147 258
0	18 032	9 001	9 032	5 339	2 630	2 709	12 693	6 371	6 323
1-4	60 322	30 447	29 875	18 773	9 126	9 648	41 548	21 321	20 227
5-9	66 854	33 303	33 550	21 078	10 091	10 987	45 776	23 213	22 563
10-14	61 079	29 989	31 091	20 038	9 439	10 599	41 041	20 550	20 491
15-19	46 519	23 078	23 440	18 224	8 577	9 647	28 294	14 502	13 793
20-24	41 498	19 061	22 437	17 796	8 021	9 775	23 702	11 040	12 662
25-29	32 445	14 961	17 484	14 659	6 976	7 683	17 786	7 985	9 801
30-34	26 769	11 051	15 717	10 534	4 530	6 003	16 235	6 521	9 714
35-39	20 343	9 321	11 022	7 723	3 525	4 198	12 620	5 796	6 825
40-44	17 817	8 241	9 576	6 344	3 031	3 313	11 473	5 210	6 263
45-49	13 705	6 498	7 207	4 518	2 165	2 353	9 187	4 333	4 854
50-54	10 205	4 885	5 320	3 041	1 440	1 602	7 164	3 445	3 719
55-59	8 075	3 815	4 260	2 398	1 036	1 362	5 678	2 779	2 898
60-64	6 351	2 907	3 443	1 971	833	1 138	4 380	2 074	2 306
65-69	4 419	1 975	2 444	1 297	594	703	3 122	1 381	1 740
70-74	3 449	1 482	1 967	1 025	402	624	2 424	1 081	1 343
75-79	2 062	853	1 209	539	184	355	1 523	669	854
80+	2 019	894	1 125	413	171	242	1 606	724	883

**Quadro 13.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	142 467	68 377	74 090	29 028	14 103	14 925	113 438	54 274	59 164
0	5 462	2 751	2 711	876	446	430	4 586	2 305	2 281
1-4	18 285	9 192	9 093	3 290	1 706	1 584	14 995	7 485	7 510
5-9	22 348	11 107	11 241	4 035	2 076	1 959	18 312	9 031	9 282
10-14	17 962	9 080	8 882	3 527	1 886	1 640	14 436	7 194	7 242
15-19	14 465	7 222	7 242	3 076	1 490	1 587	11 389	5 733	5 656
20-24	11 061	5 184	5 877	2 781	1 321	1 460	8 280	3 862	4 417
25-29	9 719	3 988	5 731	2 292	1 055	1 237	7 427	2 933	4 494
30-34	8 913	3 725	5 188	1 980	887	1 093	6 933	2 838	4 095
35-39	6 337	2 720	3 618	1 341	545	797	4 996	2 175	2 821
40-44	5 828	2 514	3 314	1 119	487	632	4 709	2 028	2 682
45-49	5 240	2 406	2 834	1 074	481	594	4 166	1 925	2 240
50-54	5 076	2 621	2 455	1 117	533	584	3 959	2 088	1 871
55-59	3 849	2 043	1 806	756	370	386	3 092	1 672	1 420
60-64	2 773	1 387	1 386	573	274	298	2 201	1 113	1 088
65-69	1 908	938	970	457	221	236	1 451	717	734
70-74	1 479	645	834	375	169	206	1 104	475	628
75-79	860	426	434	202	88	113	658	337	321
80+	901	428	473	156	66	90	745	362	383

**Quadro 13.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209 052	103 061	105 991				209 052	103 061	105 991
0	7 854	3 961	3 893				7 854	3 961	3 893
1-4	28 111	14 266	13 845				28 111	14 266	13 845
5-9	34 021	17 179	16 842				34 021	17 179	16 842
10-14	32 524	16 116	16 408				32 524	16 116	16 408
15-19	21 994	11 568	10 427				21 994	11 568	10 427
20-24	15 818	7 769	8 049				15 818	7 769	8 049
25-29	12 448	5 665	6 784				12 448	5 665	6 784
30-34	12 854	5 305	7 550				12 854	5 305	7 550
35-39	10 063	4 700	5 362				10 063	4 700	5 362
40-44	8 589	4 192	4 397				8 589	4 192	4 397
45-49	6 470	3 093	3 377				6 470	3 093	3 377
50-54	5 142	2 565	2 577				5 142	2 565	2 577
55-59	4 315	2 283	2 032				4 315	2 283	2 032
60-64	3 190	1 625	1 565				3 190	1 625	1 565
65-69	2 076	964	1 112				2 076	964	1 112
70-74	1 637	793	844				1 637	793	844
75-79	1 006	534	472				1 006	534	472
80+	940	484	456				940	484	456

**Quadro 13.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	453 833	225 018	228 814	227 507	114 397	113 109	226 326	110 621	115 705
0	18 540	9 330	9 211	8 056	4 117	3 939	10 485	5 213	5 271
1-4	61 744	31 363	30 381	28 688	14 671	14 017	33 056	16 692	16 364
5-9	67 162	34 118	33 044	31 780	16 484	15 296	35 382	17 634	17 747
10-14	56 138	28 496	27 642	26 555	13 762	12 793	29 583	14 734	14 849
15-19	48 279	24 753	23 526	24 989	12 505	12 483	23 290	12 248	11 042
20-24	43 781	22 222	21 559	24 334	12 666	11 667	19 447	9 555	9 892
25-29	35 483	17 218	18 265	20 566	10 405	10 161	14 917	6 812	8 105
30-34	29 247	13 035	16 211	16 124	7 529	8 595	13 123	5 507	7 616
35-39	22 287	10 300	11 987	11 910	5 623	6 288	10 376	4 677	5 699
40-44	16 986	7 860	9 126	8 391	3 932	4 459	8 595	3 928	4 667
45-49	15 702	7 067	8 635	7 852	3 499	4 353	7 850	3 569	4 282
50-54	12 308	6 292	6 017	6 060	3 031	3 029	6 249	3 260	2 988
55-59	9 176	4 689	4 487	4 357	2 259	2 098	4 819	2 430	2 389
60-64	6 043	3 095	2 948	2 861	1 528	1 333	3 183	1 567	1 615
65-69	4 283	2 039	2 244	2 067	987	1 080	2 215	1 052	1 163
70-74	2 989	1 406	1 583	1 346	651	695	1 643	755	888
75-79	2 026	928	1 098	888	422	467	1 138	506	631
80+	1 658	807	852	683	326	356	976	480	495

**Quadro 13.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	345 261	163 653	181 608				345 261	163 653	181 608
0	14 294	7 296	6 998				14 294	7 296	6 998
1-4	49 369	25 348	24 021				49 369	25 348	24 021
5-9	55 016	27 830	27 186				55 016	27 830	27 186
10-14	50 989	25 169	25 821				50 989	25 169	25 821
15-19	30 888	15 621	15 268				30 888	15 621	15 268
20-24	24 311	10 898	13 413				24 311	10 898	13 413
25-29	21 470	8 933	12 537				21 470	8 933	12 537
30-34	21 222	8 226	12 996				21 222	8 226	12 996
35-39	16 608	7 017	9 591				16 608	7 017	9 591
40-44	14 683	6 672	8 011				14 683	6 672	8 011
45-49	11 890	5 225	6 665				11 890	5 225	6 665
50-54	9 513	4 419	5 093				9 513	4 419	5 093
55-59	8 022	3 608	4 414				8 022	3 608	4 414
60-64	6 051	2 636	3 415				6 051	2 636	3 415
65-69	4 325	1 767	2 559				4 325	1 767	2 559
70-74	3 086	1 324	1 762				3 086	1 324	1 762
75-79	2 232	1 037	1 195				2 232	1 037	1 195
80+	1 292	630	662				1 292	630	662

**Quadro 13.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105 103	50 105	54 998				105 103	50 105	54 998
0	3 226	1 599	1 627				3 226	1 599	1 627
1-4	12 358	6 209	6 148				12 358	6 209	6 148
5-9	14 730	7 221	7 510				14 730	7 221	7 510
10-14	13 997	7 103	6 894				13 997	7 103	6 894
15-19	13 366	6 908	6 458				13 366	6 908	6 458
20-24	9 062	4 438	4 624				9 062	4 438	4 624
25-29	6 931	2 859	4 072				6 931	2 859	4 072
30-34	5 931	2 308	3 622				5 931	2 308	3 622
35-39	4 303	1 805	2 499				4 303	1 805	2 499
40-44	4 125	1 666	2 459				4 125	1 666	2 459
45-49	3 771	1 652	2 119				3 771	1 652	2 119
50-54	3 795	1 763	2 032				3 795	1 763	2 032
55-59	2 613	1 372	1 242				2 613	1 372	1 242
60-64	2 370	1 064	1 306				2 370	1 064	1 306
65-69	1 456	686	770				1 456	686	770
70-74	1 253	579	674				1 253	579	674
75-79	700	352	348				700	352	348
80+	1 114	521	593				1 114	521	593

**Quadro 13.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159 869	74 841	85 028				159 869	74 841	85 028
0	6 729	3 435	3 293				6 729	3 435	3 293
1-4	23 501	11 821	11 680				23 501	11 821	11 680
5-9	25 663	12 979	12 685				25 663	12 979	12 685
10-14	21 360	10 614	10 745				21 360	10 614	10 745
15-19	14 054	6 973	7 081				14 054	6 973	7 081
20-24	12 088	5 129	6 959				12 088	5 129	6 959
25-29	11 233	4 439	6 794				11 233	4 439	6 794
30-34	9 650	3 830	5 820				9 650	3 830	5 820
35-39	7 644	3 340	4 304				7 644	3 340	4 304
40-44	6 104	2 657	3 447				6 104	2 657	3 447
45-49	5 682	2 265	3 417				5 682	2 265	3 417
50-54	4 464	2 106	2 357				4 464	2 106	2 357
55-59	4 020	1 851	2 169				4 020	1 851	2 169
60-64	2 611	1 215	1 396				2 611	1 215	1 396
65-69	2 005	801	1 204				2 005	801	1 204
70-74	1 166	501	665				1 166	501	665
75-79	1 092	493	599				1 092	493	599
80+	804	394	410				804	394	410

**Quadro 13.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	328 084	154 551	173 533	24 113	11 958	12 156	303 970	142 593	161 377
0	11 874	6 004	5 871	572	298	275	11 302	5 706	5 596
1-4	44 676	22 811	21 865	2 491	1 292	1 199	42 185	21 519	20 666
5-9	53 231	26 761	26 470	3 297	1 694	1 603	49 934	25 067	24 867
10-14	43 378	22 317	21 061	3 440	1 877	1 563	39 938	20 440	19 498
15-19	34 518	16 901	17 617	3 266	1 632	1 634	31 252	15 269	15 984
20-24	24 515	10 677	13 838	2 584	1 239	1 345	21 931	9 438	12 493
25-29	22 901	8 492	14 409	2 109	997	1 113	20 792	7 495	13 296
30-34	19 790	7 532	12 258	1 692	761	931	18 098	6 771	11 327
35-39	16 373	6 693	9 680	1 185	544	641	15 188	6 149	9 039
40-44	13 302	6 136	7 166	1 001	512	489	12 301	5 624	6 677
45-49	12 011	5 316	6 695	801	348	452	11 210	4 968	6 242
50-54	9 910	4 719	5 191	551	282	269	9 360	4 438	4 922
55-59	6 933	3 348	3 584	412	161	251	6 521	3 187	3 334
60-64	5 502	2 512	2 989	335	142	192	5 167	2 370	2 797
65-69	3 677	1 748	1 929	182	78	104	3 495	1 670	1 825
70-74	2 529	1 183	1 346	115	62	53	2 414	1 122	1 292
75-79	1 446	651	795	40	20	21	1 405	631	774
80+	1 518	747	771	42	20	22	1 476	727	748

**Quadro 13.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	708 085	340 377	367 708	61 098	30 366	30 731	646 987	310 011	336 976
0	28 527	14 011	14 516	1 906	939	967	26 621	13 072	13 549
1-4	109 228	54 118	55 110	7 201	3 431	3 770	102 027	50 687	51 340
5-9	111 469	55 262	56 207	7 837	3 784	4 053	103 632	51 477	52 155
10-14	82 275	40 609	41 666	7 371	3 558	3 813	74 905	37 051	37 853
15-19	69 558	33 921	35 637	7 779	3 844	3 934	61 780	30 077	31 703
20-24	62 378	28 502	33 876	8 056	3 986	4 070	54 322	24 515	29 806
25-29	51 254	21 854	29 401	6 507	3 354	3 153	44 748	18 500	26 247
30-34	40 499	17 664	22 836	4 324	2 170	2 154	36 175	15 494	20 681
35-39	33 750	15 842	17 908	3 089	1 531	1 559	30 660	14 311	16 349
40-44	25 736	12 425	13 311	1 891	991	900	23 845	11 435	12 411
45-49	24 166	11 445	12 721	1 732	935	797	22 434	10 510	11 924
50-54	18 185	9 033	9 152	1 010	542	468	17 175	8 491	8 684
55-59	15 714	8 330	7 384	840	445	396	14 874	7 886	6 988
60-64	10 728	5 366	5 362	567	299	267	10 161	5 067	5 095
65-69	8 866	4 346	4 520	408	243	165	8 458	4 103	4 356
70-74	6 318	3 142	3 176	289	175	114	6 029	2 967	3 062
75-79	4 693	2 267	2 426	191	90	101	4 502	2 177	2 326
80+	4 740	2 241	2 499	101	51	50	4 639	2 191	2 449

**Quadro 13.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	421 808	204 463	217 345	239 847	116 731	123 116	181 961	87 733	94 228
0	15 923	7 944	7 980	7 580	3 655	3 925	8 344	4 289	4 055
1-4	55 780	27 849	27 931	28 796	14 374	14 422	26 984	13 475	13 509
5-9	63 805	31 834	31 971	33 408	16 744	16 665	30 397	15 090	15 306
10-14	56 106	27 654	28 451	30 788	15 146	15 642	25 317	12 508	12 809
15-19	44 687	22 535	22 152	27 086	13 532	13 554	17 601	9 003	8 599
20-24	39 656	18 986	20 671	25 412	12 283	13 129	14 244	6 703	7 541
25-29	33 573	15 225	18 348	21 537	10 189	11 349	12 036	5 036	7 000
30-34	27 233	11 919	15 314	16 368	7 428	8 941	10 865	4 491	6 374
35-39	21 621	9 820	11 801	12 952	5 859	7 093	8 669	3 961	4 708
40-44	17 282	8 631	8 651	10 335	5 210	5 125	6 948	3 422	3 526
45-49	13 370	6 446	6 924	7 854	3 865	3 989	5 516	2 581	2 935
50-54	9 751	4 690	5 061	5 572	2 710	2 862	4 179	1 980	2 199
55-59	7 789	3 898	3 890	4 127	2 040	2 087	3 662	1 858	1 803
60-64	5 804	2 686	3 118	3 173	1 503	1 670	2 631	1 184	1 448
65-69	3 986	1 853	2 133	2 068	970	1 098	1 918	883	1 035
70-74	2 453	1 086	1 367	1 350	578	771	1 103	508	596
75-79	1 782	835	947	860	390	470	923	445	477
80+	1 206	572	633	581	255	326	624	317	307

**Quadro 13.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	178 128	86 040	92 088				178 128	86 040	92 088
0	7 089	3 469	3 620				7 089	3 469	3 620
1-4	26 515	13 071	13 444				26 515	13 071	13 444
5-9	30 022	14 700	15 322				30 022	14 700	15 322
10-14	23 023	11 375	11 648				23 023	11 375	11 648
15-19	18 080	9 088	8 992				18 080	9 088	8 992
20-24	12 901	5 981	6 920				12 901	5 981	6 920
25-29	12 452	5 038	7 414				12 452	5 038	7 414
30-34	9 789	4 134	5 655				9 789	4 134	5 655
35-39	8 624	3 886	4 738				8 624	3 886	4 738
40-44	6 836	3 289	3 547				6 836	3 289	3 547
45-49	6 499	3 265	3 233				6 499	3 265	3 233
50-54	5 209	2 743	2 466				5 209	2 743	2 466
55-59	3 861	2 254	1 607				3 861	2 254	1 607
60-64	2 579	1 350	1 229				2 579	1 350	1 229
65-69	1 872	991	881				1 872	991	881
70-74	1 137	598	539				1 137	598	539
75-79	727	349	379				727	349	379
80+	911	459	452				911	459	452

**Quadro 13.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	505 932	248 020	257 912	44 203	22 601	21 602	461 729	225 419	236 310
0	19 810	9 914	9 895	1 280	672	608	18 529	9 242	9 287
1-4	80 241	39 813	40 428	5 305	2 661	2 644	74 935	37 152	37 783
5-9	86 603	43 484	43 120	6 164	3 135	3 030	80 439	40 349	40 090
10-14	57 969	29 703	28 267	5 495	2 872	2 622	52 475	26 830	25 645
15-19	50 055	25 041	25 014	5 650	3 038	2 612	44 405	22 003	22 403
20-24	36 753	17 025	19 728	4 545	2 265	2 280	32 208	14 760	17 448
25-29	37 383	15 413	21 970	4 637	2 318	2 319	32 746	13 095	19 651
30-34	29 724	12 991	16 733	3 179	1 594	1 585	26 545	11 397	15 148
35-39	24 402	11 608	12 794	2 270	1 104	1 165	22 132	10 503	11 629
40-44	19 186	9 590	9 596	1 646	865	781	17 540	8 726	8 815
45-49	16 581	8 508	8 073	1 313	741	572	15 268	7 768	7 500
50-54	14 445	7 273	7 172	778	444	335	13 667	6 829	6 837
55-59	9 739	5 429	4 310	622	365	257	9 117	5 064	4 053
60-64	8 096	4 171	3 925	385	157	228	7 711	4 014	3 697
65-69	5 106	2 685	2 421	350	123	226	4 756	2 561	2 195
70-74	4 128	2 224	1 904	243	102	142	3 885	2 122	1 762
75-79	2 351	1 272	1 079	193	82	111	2 158	1 190	968
80+	3 359	1 877	1 483	147	63	84	3 213	1 814	1 399

**Quadro 13.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	360 907	168 388	192 519	168 475	79 024	89 450	192 432	89 364	103 068
0	11 381	5 753	5 628	4 832	2 517	2 315	6 549	3 236	3 313
1-4	43 486	21 503	21 983	18 720	9 223	9 497	24 766	12 280	12 486
5-9	51 430	25 001	26 429	22 466	10 718	11 748	28 964	14 283	14 681
10-14	49 508	24 694	24 814	22 971	11 415	11 556	26 537	13 278	13 259
15-19	44 889	21 307	23 582	22 561	10 332	12 229	22 328	10 975	11 353
20-24	34 619	16 277	18 342	18 440	8 844	9 596	16 179	7 433	8 746
25-29	27 580	11 395	16 185	14 841	6 626	8 215	12 740	4 770	7 970
30-34	22 023	8 788	13 235	10 873	4 609	6 264	11 150	4 179	6 972
35-39	17 498	7 438	10 060	8 456	3 738	4 718	9 043	3 701	5 342
40-44	14 753	6 488	8 265	6 903	3 120	3 783	7 851	3 368	4 483
45-49	11 517	5 217	6 300	5 015	2 473	2 542	6 502	2 745	3 758
50-54	9 414	4 343	5 072	3 662	1 686	1 975	5 753	2 656	3 097
55-59	6 808	3 238	3 570	2 627	1 218	1 409	4 181	2 020	2 161
60-64	5 362	2 390	2 972	2 146	951	1 196	3 216	1 440	1 776
65-69	4 223	1 749	2 473	1 782	687	1 095	2 441	1 062	1 379
70-74	2 790	1 188	1 601	934	396	538	1 856	792	1 063
75-79	1 766	773	993	699	247	452	1 067	526	541
80+	1 858	845	1 013	548	224	324	1 310	621	689

**Quadro 13.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157 464	75 912	81 552				157 464	75 912	81 552
0	6 253	3 223	3 030				6 253	3 223	3 030
1-4	23 906	12 377	11 529				23 906	12 377	11 529
5-9	25 959	13 375	12 583				25 959	13 375	12 583
10-14	21 637	11 244	10 393				21 637	11 244	10 393
15-19	14 065	7 357	6 709				14 065	7 357	6 709
20-24	11 863	5 567	6 297				11 863	5 567	6 297
25-29	11 230	4 547	6 683				11 230	4 547	6 683
30-34	9 712	3 985	5 727				9 712	3 985	5 727
35-39	7 898	3 277	4 621				7 898	3 277	4 621
40-44	5 677	2 498	3 178				5 677	2 498	3 178
45-49	5 488	2 205	3 282				5 488	2 205	3 282
50-54	3 650	1 781	1 870				3 650	1 781	1 870
55-59	3 481	1 618	1 863				3 481	1 618	1 863
60-64	2 213	912	1 301				2 213	912	1 301
65-69	1 824	750	1 074				1 824	750	1 074
70-74	1 076	485	591				1 076	485	591
75-79	833	357	476				833	357	476
80+	700	353	347				700	353	347



**Quadro 13.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	268 874	131 094	137 780				268 874	131 094	137 780
0	8 726	4 505	4 221				8 726	4 505	4 221
1-4	32 504	16 251	16 253				32 504	16 251	16 253
5-9	37 564	18 953	18 610				37 564	18 953	18 610
10-14	37 632	18 878	18 754				37 632	18 878	18 754
15-19	34 142	17 426	16 716				34 142	17 426	16 716
20-24	24 137	12 259	11 877				24 137	12 259	11 877
25-29	17 594	7 541	10 053				17 594	7 541	10 053
30-34	15 043	6 361	8 681				15 043	6 361	8 681
35-39	12 082	5 373	6 709				12 082	5 373	6 709
40-44	10 767	5 176	5 591				10 767	5 176	5 591
45-49	9 428	4 330	5 098				9 428	4 330	5 098
50-54	8 480	4 231	4 249				8 480	4 231	4 249
55-59	5 904	3 049	2 856				5 904	3 049	2 856
60-64	5 217	2 368	2 849				5 217	2 368	2 849
65-69	3 483	1 510	1 972				3 483	1 510	1 972
70-74	2 786	1 296	1 490				2 786	1 296	1 490
75-79	1 580	729	850				1 580	729	850
80+	1 807	858	950				1 807	858	950

**Quadro 13.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2019**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	240 518	119 399	121 119	26 691	12 862	13 829	213 826	106 537	107 289
0	8 098	4 181	3 917	679	355	324	7 419	3 826	3 593
1-4	33 649	17 129	16 519	2 788	1 308	1 479	30 861	15 821	15 040
5-9	39 514	20 276	19 238	3 265	1 621	1 644	36 249	18 655	17 594
10-14	29 988	15 353	14 635	3 322	1 540	1 782	26 666	13 813	12 852
15-19	24 149	12 282	11 868	3 766	1 766	2 000	20 384	10 516	9 868
20-24	17 320	8 225	9 095	3 052	1 535	1 517	14 268	6 690	7 578
25-29	16 404	7 072	9 332	2 388	1 234	1 154	14 017	5 838	8 178
30-34	15 005	6 380	8 625	1 861	864	997	13 144	5 515	7 628
35-39	13 184	6 332	6 853	1 448	692	756	11 737	5 639	6 097
40-44	10 322	5 095	5 228	1 136	518	618	9 186	4 576	4 610
45-49	9 315	4 854	4 461	826	446	379	8 490	4 408	4 081
50-54	6 690	3 504	3 187	678	293	386	6 012	3 211	2 801
55-59	5 030	2 755	2 276	445	225	220	4 585	2 530	2 056
60-64	3 869	1 946	1 922	378	185	193	3 491	1 761	1 729
65-69	2 744	1 368	1 377	218	98	120	2 526	1 270	1 256
70-74	2 101	1 029	1 072	215	93	122	1 886	936	950
75-79	1 455	742	714	130	51	79	1 325	690	635
80+	1 677	877	800	95	36	59	1 582	841	741

**Quadro 1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5 406 486	2 613 551	2 792 935	1 297 850	634 710	663 140	4 108 636	1 978 841	2 129 795
0	198 343	99 618	98 725	38 406	19 243	19 163	159 937	80 375	79 562
1-4	731 132	367 403	363 729	143 404	71 456	71 948	587 728	295 947	291 781
5-9	828 267	414 844	413 423	167 965	83 384	84 581	660 302	331 460	328 842
10-14	702 509	351 274	351 235	163 381	80 600	82 781	539 128	270 674	268 454
15-19	585 242	293 400	291 842	163 045	80 961	82 084	422 197	212 439	209 758
20-24	466 057	224 417	241 640	149 182	75 304	73 878	316 875	149 113	167 762
25-29	397 827	174 992	222 835	122 947	60 540	62 407	274 880	114 452	160 428
30-34	329 152	138 977	190 175	90 821	41 614	49 207	238 331	97 363	140 968
35-39	264 652	117 447	147 205	67 086	30 349	36 737	197 566	87 098	110 468
40-44	213 307	99 895	113 412	52 760	25 114	27 646	160 547	74 781	85 766
45-49	183 527	86 131	97 396	41 715	20 238	21 477	141 812	65 893	75 919
50-54	147 517	71 314	76 203	30 806	15 145	15 661	116 711	56 169	60 542
55-59	113 160	57 821	55 339	21 723	10 835	10 888	91 437	46 986	44 451
60-64	84 856	41 104	43 752	16 265	7 720	8 545	68 591	33 384	35 207
65-69	60 344	27 938	32 406	11 446	5 174	6 272	48 898	22 764	26 134
70-74	43 345	20 076	23 269	7 971	3 460	4 511	35 374	16 616	18 758
75-79	28 475	13 263	15 212	4 938	2 011	2 927	23 537	11 252	12 285
80+	28 774	13 637	15 137	3 989	1 562	2 427	24 785	12 075	12 710

**Quadro 14.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	260 599	130 753	129 846	260 599	130 753	129 846			
0	5 871	2 900	2 972	5 871	2 900	2 972			
1-4	21 607	10 786	10 821	21 607	10 786	10 821			
5-9	27 642	13 590	14 052	27 642	13 590	14 052			
10-14	33 978	16 222	17 756	33 978	16 222	17 756			
15-19	39 181	20 587	18 594	39 181	20 587	18 594			
20-24	35 211	19 693	15 518	35 211	19 693	15 518			
25-29	26 308	13 684	12 623	26 308	13 684	12 623			
30-34	18 502	8 592	9 909	18 502	8 592	9 909			
35-39	13 027	5 720	7 307	13 027	5 720	7 307			
40-44	11 429	5 378	6 051	11 429	5 378	6 051			
45-49	8 870	4 423	4 447	8 870	4 423	4 447			
50-54	6 401	3 397	3 004	6 401	3 397	3 004			
55-59	4 095	2 224	1 870	4 095	2 224	1 870			
60-64	2 935	1 386	1 549	2 935	1 386	1 549			
65-69	2 003	922	1 081	2 003	922	1 081			
70-74	1 654	640	1 014	1 654	640	1 014			
75-79	908	333	576	908	333	576			
80+	977	276	701	977	276	701			

**Quadro 14.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	460 336	220 289	240 047	170 865	79 652	91 213	289 470	140 637	148 834
0	18 370	9 159	9 211	5 777	2 836	2 941	12 593	6 322	6 271
1-4	61 811	31 159	30 652	20 387	9 889	10 499	41 424	21 270	20 154
5-9	69 158	34 420	34 739	22 940	10 958	11 982	46 218	23 462	22 757
10-14	63 142	30 960	32 182	21 655	10 167	11 489	41 486	20 793	20 693
15-19	49 234	24 368	24 866	19 981	9 395	10 586	29 253	14 973	14 280
20-24	43 369	20 057	23 312	19 573	8 813	10 760	23 796	11 243	12 552
25-29	34 381	15 992	18 389	16 353	7 817	8 535	18 028	8 174	9 854
30-34	28 097	11 627	16 470	11 776	5 090	6 687	16 320	6 537	9 783
35-39	21 479	9 701	11 778	8 576	3 869	4 707	12 903	5 832	7 071
40-44	18 527	8 524	10 003	6 987	3 305	3 682	11 540	5 219	6 321
45-49	14 254	6 755	7 499	4 963	2 364	2 599	9 291	4 391	4 900
50-54	10 762	5 044	5 718	3 427	1 597	1 830	7 334	3 447	3 888
55-59	8 478	4 003	4 475	2 644	1 138	1 506	5 834	2 865	2 969
60-64	6 708	3 104	3 604	2 193	929	1 264	4 515	2 175	2 340
65-69	4 642	2 066	2 576	1 430	651	780	3 212	1 415	1 797
70-74	3 619	1 542	2 077	1 138	446	692	2 482	1 097	1 385
75-79	2 165	884	1 281	600	203	397	1 564	681	883
80+	2 139	926	1 213	464	186	278	1 675	740	935

**Quadro 14.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143 984	69 145	74 838	29 646	14 433	15 214	114 337	54 713	59 625
0	5 413	2 728	2 686	881	450	432	4 532	2 278	2 254
1-4	18 214	9 165	9 049	3 324	1 729	1 595	14 891	7 436	7 455
5-9	22 501	11 198	11 303	4 085	2 108	1 977	18 416	9 089	9 327
10-14	18 079	9 148	8 931	3 545	1 900	1 645	14 534	7 248	7 286
15-19	14 865	7 420	7 445	3 137	1 526	1 611	11 728	5 894	5 834
20-24	11 125	5 275	5 850	2 845	1 357	1 487	8 280	3 917	4 363
25-29	9 869	4 095	5 774	2 377	1 106	1 272	7 492	2 990	4 502
30-34	9 001	3 765	5 235	2 059	932	1 127	6 942	2 833	4 109
35-39	6 477	2 738	3 739	1 386	559	827	5 091	2 179	2 912
40-44	5 865	2 519	3 346	1 146	496	650	4 719	2 022	2 697
45-49	5 294	2 434	2 860	1 097	491	607	4 196	1 943	2 253
50-54	5 199	2 633	2 566	1 171	553	618	4 029	2 080	1 948
55-59	3 941	2 097	1 844	775	380	395	3 166	1 716	1 449
60-64	2 855	1 448	1 407	593	286	306	2 262	1 162	1 101
65-69	1 955	958	997	468	226	242	1 487	732	755
70-74	1 513	656	857	387	176	211	1 126	480	645
75-79	881	433	448	208	91	117	673	342	331
80+	936	436	500	163	67	96	773	369	404

**Quadro 14.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	211 285	104 187	107 098				211 285	104 187	107 098
0	7 785	3 926	3 858				7 785	3 926	3 858
1-4	27 999	14 214	13 785				27 999	14 214	13 785
5-9	34 316	17 341	16 976				34 316	17 341	16 976
10-14	32 844	16 286	16 559				32 844	16 286	16 559
15-19	22 716	11 928	10 788				22 716	11 928	10 788
20-24	15 876	7 902	7 974				15 876	7 902	7 974
25-29	12 608	5 791	6 816				12 608	5 791	6 816
30-34	12 909	5 311	7 599				12 909	5 311	7 599
35-39	10 276	4 724	5 552				10 276	4 724	5 552
40-44	8 628	4 193	4 435				8 628	4 193	4 435
45-49	6 537	3 131	3 407				6 537	3 131	3 407
50-54	5 255	2 563	2 692				5 255	2 563	2 692
55-59	4 430	2 350	2 080				4 430	2 350	2 080
60-64	3 290	1 702	1 588				3 290	1 702	1 588
65-69	2 133	986	1 148				2 133	986	1 148
70-74	1 674	804	870				1 674	804	870
75-79	1 031	543	488				1 031	543	488
80+	977	494	483				977	494	483

**Quadro 14.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	465 584	231 184	234 401	233 308	117 606	115 702	232 276	113 578	118 698
0	18 701	9 418	9 283	8 144	4 168	3 976	10 556	5 249	5 307
1-4	62 554	31 822	30 732	29 108	14 927	14 181	33 446	16 895	16 551
5-9	68 571	34 892	33 678	32 317	16 809	15 508	36 254	18 083	18 170
10-14	57 158	29 044	28 114	26 811	13 919	12 892	30 348	15 126	15 222
15-19	50 033	25 692	24 340	25 597	12 862	12 735	24 436	12 830	11 605
20-24	44 836	22 942	21 894	25 009	13 069	11 939	19 828	9 873	9 955
25-29	36 789	18 024	18 766	21 442	10 949	10 494	15 347	7 075	8 272
30-34	30 230	13 543	16 687	16 842	7 942	8 900	13 387	5 601	7 787
35-39	23 118	10 570	12 549	12 349	5 795	6 555	10 769	4 775	5 994
40-44	17 407	8 018	9 389	8 633	4 026	4 607	8 774	3 992	4 782
45-49	16 114	7 256	8 858	8 057	3 586	4 470	8 057	3 669	4 388
50-54	12 856	6 467	6 388	6 375	3 158	3 217	6 481	3 309	3 171
55-59	9 512	4 872	4 641	4 487	2 330	2 156	5 026	2 541	2 485
60-64	6 308	3 267	3 041	2 976	1 599	1 377	3 332	1 668	1 664
65-69	4 441	2 109	2 333	2 129	1 016	1 113	2 312	1 093	1 219
70-74	3 102	1 455	1 647	1 395	678	717	1 707	777	930
75-79	2 108	960	1 148	922	437	485	1 186	523	663
80+	1 745	833	912	714	334	380	1 031	499	533

**Quadro 14.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	347 895	165 130	182 765				347 895	165 130	182 765
0	14 131	7 223	6 908				14 131	7 223	6 908
1-4	49 047	25 225	23 822				49 047	25 225	23 822
5-9	55 350	28 060	27 290				55 350	28 060	27 290
10-14	51 356	25 404	25 953				51 356	25 404	25 953
15-19	31 822	16 089	15 733				31 822	16 089	15 733
20-24	24 306	11 071	13 235				24 306	11 071	13 235
25-29	21 668	9 122	12 546				21 668	9 122	12 546
30-34	21 253	8 226	13 027				21 253	8 226	13 027
35-39	16 934	7 044	9 890				16 934	7 044	9 890
40-44	14 714	6 667	8 048				14 714	6 667	8 048
45-49	11 978	5 282	6 696				11 978	5 282	6 696
50-54	9 710	4 410	5 300				9 710	4 410	5 300
55-59	8 211	3 710	4 501				8 211	3 710	4 501
60-64	6 208	2 757	3 450				6 208	2 757	3 450
65-69	4 434	1 805	2 629				4 434	1 805	2 629
70-74	3 149	1 340	1 808				3 149	1 340	1 808
75-79	2 283	1 053	1 230				2 283	1 053	1 230
80+	1 341	642	698				1 341	642	698

**Quadro 14.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105 907	50 494	55 413				105 907	50 494	55 413
0	3 183	1 578	1 605				3 183	1 578	1 605
1-4	12 253	6 158	6 094				12 253	6 158	6 094
5-9	14 790	7 255	7 535				14 790	7 255	7 535
10-14	14 070	7 144	6 926				14 070	7 144	6 926
15-19	13 742	7 090	6 652				13 742	7 090	6 652
20-24	9 054	4 493	4 561				9 054	4 493	4 561
25-29	6 983	2 909	4 073				6 983	2 909	4 073
30-34	5 930	2 300	3 629				5 930	2 300	3 629
35-39	4 381	1 805	2 576				4 381	1 805	2 576
40-44	4 128	1 659	2 469				4 128	1 659	2 469
45-49	3 792	1 664	2 129				3 792	1 664	2 129
50-54	3 866	1 753	2 113				3 866	1 753	2 113
55-59	2 671	1 405	1 266				2 671	1 405	1 266
60-64	2 428	1 110	1 318				2 428	1 110	1 318
65-69	1 490	699	791				1 490	699	791
70-74	1 276	584	692				1 276	584	692
75-79	715	357	358				715	357	358
80+	1 155	530	625				1 155	530	625

**Quadro 14.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161 038	75 403	85 635				161 038	75 403	85 635
0	6 650	3 396	3 254				6 650	3 396	3 254
1-4	23 341	11 746	11 596				23 341	11 746	11 596
5-9	25 813	13 065	12 747				25 813	13 065	12 747
10-14	21 509	10 697	10 812				21 509	10 697	10 812
15-19	14 476	7 171	7 305				14 476	7 171	7 305
20-24	12 076	5 202	6 874				12 076	5 202	6 874
25-29	11 332	4 526	6 806				11 332	4 526	6 806
30-34	9 664	3 824	5 841				9 664	3 824	5 841
35-39	7 791	3 347	4 443				7 791	3 347	4 443
40-44	6 117	2 650	3 467				6 117	2 650	3 467
45-49	5 724	2 286	3 437				5 724	2 286	3 437
50-54	4 554	2 099	2 456				4 554	2 099	2 456
55-59	4 114	1 900	2 214				4 114	1 900	2 214
60-64	2 681	1 269	1 412				2 681	1 269	1 412
65-69	2 056	817	1 239				2 056	817	1 239
70-74	1 190	507	683				1 190	507	683
75-79	1 117	500	617				1 117	500	617
80+	834	401	433				834	401	433

**Quadro 14.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	330 879	155 949	174 930	24 730	12 313	12 418	306 149	143 636	162 513
0	11 742	5 939	5 802	579	302	277	11 163	5 637	5 526
1-4	44 399	22 688	21 711	2 529	1 317	1 211	41 871	21 371	20 500
5-9	53 545	26 953	26 592	3 354	1 731	1 623	50 190	25 221	24 969
10-14	43 666	22 491	21 176	3 475	1 903	1 573	40 191	20 588	19 603
15-19	35 516	17 377	18 139	3 347	1 682	1 665	32 169	15 694	16 475
20-24	24 554	10 849	13 705	2 656	1 281	1 375	21 898	9 569	12 329
25-29	23 146	8 689	14 457	2 198	1 051	1 148	20 948	7 638	13 310
30-34	19 881	7 561	12 320	1 768	805	963	18 114	6 757	11 357
35-39	16 712	6 722	9 990	1 229	562	667	15 483	6 160	9 323
40-44	13 347	6 134	7 214	1 030	525	505	12 317	5 608	6 709
45-49	12 108	5 370	6 738	822	358	464	11 286	5 012	6 274
50-54	10 122	4 713	5 408	579	294	285	9 542	4 419	5 123
55-59	7 094	3 437	3 657	424	166	257	6 671	3 271	3 400
60-64	5 648	2 624	3 025	348	149	198	5 301	2 474	2 826
65-69	3 766	1 784	1 982	188	81	107	3 578	1 703	1 876
70-74	2 580	1 198	1 382	119	64	55	2 460	1 133	1 327
75-79	1 479	660	819	42	20	21	1 437	640	797
80+	1 574	761	813	44	20	24	1 530	741	789

**Quadro 14.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	723 977	347 624	376 353	64 004	31 763	32 241	659 973	315 860	344 112
0	28 609	14 031	14 579	1 968	966	1 002	26 641	13 065	13 577
1-4	110 070	54 469	55 601	7 464	3 548	3 916	102 606	50 921	51 685
5-9	113 683	56 317	57 367	8 140	3 923	4 218	105 543	52 394	53 149
10-14	83 978	41 410	42 568	7 602	3 658	3 944	76 376	37 752	38 624
15-19	72 576	35 292	37 284	8 140	4 019	4 120	64 436	31 272	33 164
20-24	63 453	29 323	34 130	8 456	4 181	4 275	54 997	25 141	29 855
25-29	52 665	22 658	30 008	6 930	3 587	3 343	45 735	19 071	26 665
30-34	41 302	17 967	23 335	4 617	2 327	2 290	36 686	15 641	21 045
35-39	34 888	16 105	18 783	3 272	1 603	1 668	31 616	14 502	17 114
40-44	26 176	12 565	13 611	1 986	1 031	955	24 190	11 534	12 656
45-49	24 702	11 700	13 003	1 815	974	840	22 888	10 725	12 162
50-54	18 812	9 128	9 684	1 084	574	511	17 727	8 554	9 173
55-59	16 303	8 652	7 651	883	466	417	15 419	8 186	7 233
60-64	11 177	5 669	5 508	602	318	284	10 575	5 351	5 225
65-69	9 203	4 486	4 718	428	254	174	8 775	4 231	4 544
70-74	6 528	3 218	3 311	306	185	121	6 222	3 032	3 190
75-79	4 865	2 327	2 538	203	95	107	4 662	2 232	2 430
80+	4 985	2 309	2 676	108	53	55	4 877	2 256	2 621

**Quadro 14.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	429 577	208 171	221 406	243 962	118 694	125 268	185 615	89 477	96 138
0	15 955	7 953	8 002	7 603	3 662	3 941	8 352	4 291	4 061
1-4	56 131	28 023	28 108	28 986	14 470	14 517	27 144	13 553	13 591
5-9	64 667	32 270	32 398	33 701	16 893	16 809	30 966	15 377	15 589
10-14	56 660	27 916	28 744	30 838	15 156	15 683	25 821	12 760	13 062
15-19	45 887	23 142	22 746	27 526	13 770	13 756	18 361	9 372	8 989
20-24	40 337	19 421	20 916	25 906	12 539	13 367	14 431	6 882	7 549
25-29	34 572	15 805	18 768	22 268	10 607	11 661	12 304	5 198	7 107
30-34	27 984	12 291	15 693	16 963	7 752	9 211	11 021	4 539	6 482
35-39	22 274	9 993	12 282	13 331	5 974	7 356	8 944	4 018	4 925
40-44	17 595	8 733	8 862	10 546	5 277	5 268	7 049	3 455	3 594
45-49	13 624	6 557	7 068	7 995	3 920	4 076	5 629	2 637	2 992
50-54	10 137	4 790	5 347	5 818	2 793	3 025	4 319	1 997	2 321
55-59	8 013	4 013	4 000	4 216	2 082	2 135	3 797	1 931	1 866
60-64	6 008	2 808	3 200	3 272	1 557	1 716	2 735	1 251	1 484
65-69	4 104	1 899	2 205	2 114	988	1 126	1 991	911	1 079
70-74	2 527	1 115	1 412	1 387	596	791	1 140	519	620
75-79	1 841	857	984	886	400	486	956	457	498
80+	1 260	586	674	605	259	346	655	327	329

**Quadro 14.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	183 424	88 564	94 860				183 424	88 564	94 860
0	7 161	3 502	3 659				7 161	3 502	3 659
1-4	26 915	13 264	13 651				26 915	13 264	13 651
5-9	30 861	15 113	15 748				30 861	15 113	15 748
10-14	23 694	11 707	11 987				23 694	11 707	11 987
15-19	19 032	9 544	9 488				19 032	9 544	9 488
20-24	13 186	6 195	6 991				13 186	6 195	6 991
25-29	12 842	5 246	7 597				12 842	5 246	7 597
30-34	10 019	4 215	5 804				10 019	4 215	5 804
35-39	8 980	3 978	5 002				8 980	3 978	5 002
40-44	7 000	3 351	3 649				7 000	3 351	3 649
45-49	6 692	3 366	3 326				6 692	3 366	3 326
50-54	5 419	2 792	2 627				5 419	2 792	2 627
55-59	4 041	2 363	1 678				4 041	2 363	1 678
60-64	2 712	1 440	1 271				2 712	1 440	1 271
65-69	1 959	1 032	927				1 959	1 032	927
70-74	1 184	617	567				1 184	617	567
75-79	760	361	399				760	361	399
80+	965	477	488				965	477	488

**Quadro 14.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	517 084	253 614	263 470	46 519	23 869	22 650	470 565	229 745	240 821
0	19 857	9 940	9 917	1 329	699	629	18 529	9 241	9 287
1-4	80 826	40 123	40 704	5 524	2 781	2 744	75 302	37 342	37 960
5-9	88 292	44 371	43 921	6 433	3 283	3 150	81 859	41 088	40 771
10-14	59 158	30 335	28 823	5 694	2 984	2 710	53 465	27 351	26 113
15-19	52 218	26 098	26 119	5 941	3 209	2 732	46 276	22 889	23 387
20-24	37 379	17 545	19 834	4 793	2 400	2 393	32 586	15 145	17 441
25-29	38 390	16 011	22 379	4 961	2 505	2 456	33 429	13 506	19 923
30-34	30 304	13 238	17 066	3 410	1 727	1 683	26 893	11 511	15 383
35-39	25 212	11 817	13 395	2 415	1 169	1 246	22 797	10 648	12 149
40-44	19 514	9 715	9 799	1 737	909	828	17 777	8 806	8 971
45-49	16 948	8 711	8 238	1 383	780	603	15 566	7 931	7 635
50-54	14 931	7 358	7 573	839	475	365	14 092	6 884	7 208
55-59	10 104	5 646	4 458	658	387	271	9 446	5 259	4 186
60-64	8 435	4 410	4 026	410	169	242	8 025	4 241	3 784
65-69	5 297	2 773	2 524	370	130	239	4 928	2 643	2 285
70-74	4 261	2 279	1 982	259	109	150	4 003	2 170	1 833
75-79	2 436	1 308	1 128	205	87	118	2 231	1 221	1 010
80+	3 521	1 936	1 586	158	66	91	3 364	1 869	1 494



**Quadro 14.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	390 410	182 330	208 080	196 514	92 267	104 247	193 896	90 063	103 833
0	12 026	6 092	5 934	5 559	2 897	2 662	6 467	3 196	3 271
1-4	46 191	22 857	23 334	21 613	10 665	10 948	24 577	12 192	12 385
5-9	55 101	26 787	28 313	25 993	12 421	13 573	29 108	14 367	14 741
10-14	53 091	26 492	26 599	26 390	13 121	13 270	26 700	13 371	13 329
15-19	49 272	23 354	25 917	26 293	12 077	14 216	22 979	11 277	11 701
20-24	37 726	17 904	19 822	21 560	10 370	11 190	16 165	7 534	8 631
25-29	30 428	12 782	17 646	17 591	7 923	9 668	12 837	4 859	7 978
30-34	24 076	9 695	14 381	12 917	5 526	7 391	11 159	4 169	6 990
35-39	19 198	8 083	11 115	9 982	4 377	5 605	9 216	3 706	5 510
40-44	15 946	6 988	8 958	8 084	3 630	4 454	7 862	3 357	4 504
45-49	12 400	5 649	6 752	5 856	2 880	2 975	6 545	2 768	3 776
50-54	10 255	4 641	5 614	4 388	1 997	2 391	5 867	2 644	3 223
55-59	7 354	3 499	3 855	3 078	1 427	1 651	4 276	2 072	2 204
60-64	5 835	2 633	3 202	2 538	1 131	1 407	3 297	1 502	1 795
65-69	4 589	1 886	2 703	2 089	804	1 285	2 500	1 083	1 417
70-74	2 993	1 269	1 724	1 101	469	632	1 892	800	1 092
75-79	1 917	824	1 092	826	291	535	1 090	533	557
80+	2 013	893	1 120	655	261	393	1 359	632	727

**Quadro 14.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159 595	77 359	82 236				159 595	77 359	82 236
0	6 220	3 223	2 998				6 220	3 223	2 998
1-4	23 901	12 440	11 461				23 901	12 440	11 461
5-9	26 283	13 620	12 663				26 283	13 620	12 663
10-14	21 934	11 462	10 472				21 934	11 462	10 472
15-19	14 583	7 653	6 930				14 583	7 653	6 930
20-24	11 939	5 712	6 228				11 939	5 712	6 228
25-29	11 394	4 689	6 704				11 394	4 689	6 704
30-34	9 779	4 025	5 754				9 779	4 025	5 754
35-39	8 099	3 322	4 777				8 099	3 322	4 777
40-44	5 722	2 521	3 201				5 722	2 521	3 201
45-49	5 558	2 252	3 306				5 558	2 252	3 306
50-54	3 745	1 795	1 950				3 745	1 795	1 950
55-59	3 584	1 681	1 904				3 584	1 681	1 904
60-64	2 281	964	1 317				2 281	964	1 317
65-69	1 881	774	1 106				1 881	774	1 106
70-74	1 104	496	608				1 104	496	608
75-79	858	366	491				858	366	491
80+	730	364	366				730	364	366

**Quadro 14.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	270 825	132 070	138 755				270 825	132 070	138 755
0	8 610	4 446	4 164				8 610	4 446	4 164
1-4	32 229	16 119	16 110				32 229	16 119	16 110
5-9	37 719	19 046	18 673				37 719	19 046	18 673
10-14	37 831	18 991	18 840				37 831	18 991	18 840
15-19	35 105	17 889	17 216				35 105	17 889	17 216
20-24	24 126	12 413	11 713				24 126	12 413	11 713
25-29	17 731	7 676	10 055				17 731	7 676	10 055
30-34	15 038	6 340	8 698				15 038	6 340	8 698
35-39	12 291	5 376	6 915				12 291	5 376	6 915
40-44	10 768	5 155	5 613				10 768	5 155	5 613
45-49	9 482	4 363	5 120				9 482	4 363	5 120
50-54	8 627	4 208	4 419				8 627	4 208	4 419
55-59	6 035	3 124	2 910				6 035	3 124	2 910
60-64	5 346	2 469	2 877				5 346	2 469	2 877
65-69	3 564	1 538	2 026				3 564	1 538	2 026
70-74	2 836	1 307	1 529				2 836	1 307	1 529
75-79	1 613	738	875				1 613	738	875
80+	1 873	872	1 001				1 873	872	1 001

**Quadro 14.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	244 087	121 285	122 803	27 702	13 360	14 342	216 385	107 924	108 461
0	8 058	4 165	3 894	695	363	332	7 364	3 802	3 562
1-4	33 643	17 146	16 496	2 861	1 344	1 517	30 782	15 802	14 980
5-9	39 974	20 546	19 428	3 359	1 669	1 690	36 616	18 878	17 738
10-14	30 360	15 566	14 794	3 393	1 573	1 820	26 967	13 993	12 974
15-19	24 985	12 705	12 280	3 902	1 834	2 068	21 083	10 871	10 212
20-24	17 504	8 421	9 083	3 173	1 600	1 573	14 331	6 821	7 510
25-29	16 722	7 295	9 427	2 519	1 311	1 208	14 203	5 984	8 220
30-34	15 182	6 456	8 726	1 967	921	1 046	13 215	5 535	7 680
35-39	13 515	6 402	7 113	1 519	720	798	11 996	5 682	6 314
40-44	10 423	5 125	5 298	1 183	536	647	9 240	4 589	4 651
45-49	9 448	4 935	4 513	857	462	395	8 591	4 473	4 118
50-54	6 866	3 524	3 342	723	308	415	6 143	3 216	2 927
55-59	5 179	2 845	2 335	464	234	229	4 716	2 611	2 105
60-64	4 002	2 045	1 957	398	196	202	3 604	1 849	1 755
65-69	2 826	1 404	1 422	227	102	126	2 599	1 302	1 297
70-74	2 156	1 049	1 107	226	98	128	1 930	951	979
75-79	1 497	758	739	137	54	83	1 360	704	656
80+	1 747	899	848	101	38	64	1 646	861	784

**Quadro 15.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5 528 213	2 672 751	2 855 462	1 364 215	666 614	697 601	4 163 998	2 006 137	2 157 861
0	198 897	99 905	98 992	39 795	19 940	19 855	159 102	79 965	79 137
1-4	736 435	370 138	366 297	149 333	74 422	74 911	587 102	295 716	291 386
5-9	841 068	421 462	419 606	175 283	86 984	88 299	665 785	334 478	331 307
10-14	716 790	358 763	358 027	169 598	83 596	86 002	547 192	275 167	272 025
15-19	606 891	303 635	303 256	170 755	84 763	85 992	436 136	218 872	217 264
20-24	477 530	231 813	245 717	156 854	79 138	77 716	320 676	152 675	168 001
25-29	409 419	182 318	227 101	130 969	64 738	66 231	278 450	117 580	160 870
30-34	336 983	142 936	194 047	97 188	44 886	52 302	239 795	98 050	141 745
35-39	273 975	119 749	154 226	71 571	32 155	39 416	202 404	87 594	114 810
40-44	218 435	101 569	116 866	55 664	26 240	29 424	162 771	75 329	87 442
45-49	186 831	87 890	98 941	43 737	21 164	22 573	143 094	66 726	76 368
50-54	152 650	72 479	80 171	33 021	16 044	16 977	119 629	56 435	63 194
55-59	117 186	59 637	57 549	23 003	11 409	11 594	94 183	48 228	45 955
60-64	88 051	43 268	44 783	17 279	8 221	9 058	70 772	35 047	35 725
65-69	62 785	28 994	33 791	12 165	5 472	6 693	50 620	23 522	27 098
70-74	44 660	20 564	24 096	8 443	3 667	4 776	36 217	16 897	19 320
75-79	29 497	13 612	15 885	5 265	2 131	3 134	24 232	11 481	12 751
80+	30 130	14 019	16 111	4 292	1 644	2 648	25 838	12 375	13 463

**Quadro 15.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	263 006	131 863	131 143	263 006	131 863	131 143			
0	5 832	2 874	2 957	5 832	2 874	2 957			
1-4	21 561	10 755	10 806	21 561	10 755	10 806			
5-9	27 645	13 582	14 063	27 645	13 582	14 063			
10-14	33 803	16 105	17 698	33 803	16 105	17 698			
15-19	39 362	20 693	18 669	39 362	20 693	18 669			
20-24	35 568	19 901	15 667	35 568	19 901	15 667			
25-29	26 920	14 062	12 859	26 920	14 062	12 859			
30-34	19 025	8 906	10 120	19 025	8 906	10 120			
35-39	13 348	5 813	7 535	13 348	5 813	7 535			
40-44	11 576	5 392	6 184	11 576	5 392	6 184			
45-49	8 948	4 443	4 505	8 948	4 443	4 505			
50-54	6 599	3 465	3 134	6 599	3 465	3 134			
55-59	4 168	2 254	1 913	4 168	2 254	1 913			
60-64	2 990	1 416	1 574	2 990	1 416	1 574			
65-69	2 036	935	1 101	2 036	935	1 101			
70-74	1 683	651	1 033	1 683	651	1 033			
75-79	928	339	590	928	339	590			
80+	1 014	278	736	1 014	278	736			

**Quadro 15.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	479 392	229 107	250 285	186 936	86 946	99 990	292 456	142 161	150 295
0	18 711	9 317	9 394	6 226	3 047	3 179	12 485	6 271	6 215
1-4	63 314	31 872	31 442	22 073	10 685	11 389	41 240	21 187	20 053
5-9	71 350	35 474	35 876	24 894	11 868	13 026	46 456	23 606	22 850
10-14	65 374	32 024	33 350	23 378	10 938	12 440	41 997	21 086	20 911
15-19	51 913	25 621	26 293	21 779	10 233	11 546	30 135	15 388	14 747
20-24	45 463	21 132	24 330	21 452	9 652	11 800	24 010	11 480	12 530
25-29	36 371	17 077	19 294	18 150	8 705	9 445	18 221	8 372	9 849
30-34	29 508	12 281	17 227	13 134	5 717	7 418	16 373	6 564	9 810
35-39	22 708	10 108	12 600	9 533	4 261	5 273	13 174	5 847	7 327
40-44	19 348	8 834	10 514	7 678	3 591	4 087	11 670	5 243	6 427
45-49	14 782	7 007	7 775	5 433	2 573	2 860	9 349	4 434	4 915
50-54	11 340	5 219	6 121	3 840	1 766	2 074	7 500	3 454	4 047
55-59	8 917	4 182	4 735	2 923	1 250	1 673	5 994	2 932	3 062
60-64	7 071	3 307	3 764	2 424	1 029	1 395	4 647	2 278	2 369
65-69	4 894	2 172	2 721	1 577	715	863	3 316	1 458	1 858
70-74	3 792	1 604	2 188	1 257	492	765	2 536	1 112	1 423
75-79	2 273	917	1 356	666	224	442	1 607	693	914
80+	2 264	960	1 304	520	203	317	1 744	757	987

**Quadro 15.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145 385	69 856	75 529	30 230	14 745	15 485	115 155	55 110	60 044
0	5 361	2 703	2 659	885	452	433	4 477	2 251	2 226
1-4	18 122	9 126	8 996	3 352	1 748	1 603	14 770	7 378	7 393
5-9	22 571	11 246	11 325	4 129	2 137	1 992	18 442	9 109	9 333
10-14	18 223	9 234	8 989	3 564	1 913	1 651	14 659	7 321	7 338
15-19	15 222	7 589	7 633	3 184	1 555	1 629	12 038	6 034	6 004
20-24	11 227	5 375	5 852	2 903	1 391	1 512	8 324	3 984	4 340
25-29	9 991	4 202	5 789	2 457	1 152	1 304	7 535	3 050	4 485
30-34	9 078	3 813	5 264	2 138	980	1 159	6 940	2 834	4 106
35-39	6 618	2 753	3 866	1 434	576	858	5 184	2 177	3 007
40-44	5 930	2 528	3 401	1 173	505	669	4 756	2 024	2 733
45-49	5 325	2 454	2 871	1 119	500	619	4 206	1 954	2 252
50-54	5 318	2 648	2 670	1 221	572	649	4 098	2 076	2 021
55-59	4 037	2 141	1 896	798	391	407	3 239	1 750	1 489
60-64	2 932	1 508	1 424	610	297	313	2 322	1 212	1 110
65-69	2 010	983	1 026	481	233	248	1 529	751	778
70-74	1 544	667	877	398	181	216	1 146	485	661
75-79	903	441	462	215	94	121	688	347	341
80+	971	444	527	170	69	101	801	375	426

**Quadro 15.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	213 346	105 225	108 121				213 346	105 225	108 121
0	7 711	3 889	3 822				7 711	3 889	3 822
1-4	27 849	14 140	13 709				27 849	14 140	13 709
5-9	34 461	17 425	17 036				34 461	17 425	17 036
10-14	33 218	16 494	16 723				33 218	16 494	16 723
15-19	23 377	12 243	11 134				23 377	12 243	11 134
20-24	16 013	8 058	7 956				16 013	8 058	7 956
25-29	12 733	5 924	6 809				12 733	5 924	6 809
30-34	12 941	5 326	7 615				12 941	5 326	7 615
35-39	10 480	4 730	5 750				10 480	4 730	5 750
40-44	8 714	4 207	4 507				8 714	4 207	4 507
45-49	6 572	3 157	3 415				6 572	3 157	3 415
50-54	5 365	2 565	2 801				5 365	2 565	2 801
55-59	4 546	2 402	2 144				4 546	2 402	2 144
60-64	3 386	1 780	1 607				3 386	1 780	1 607
65-69	2 201	1 014	1 186				2 201	1 014	1 186
70-74	1 708	814	893				1 708	814	893
75-79	1 057	552	505				1 057	552	505
80+	1 014	504	510				1 014	504	510

**Quadro 15.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	476 916	237 160	239 756	238 756	120 659	118 096	238 160	116 501	121 659
0	18 829	9 489	9 339	8 207	4 207	4 000	10 622	5 282	5 339
1-4	63 264	32 229	31 034	29 471	15 156	14 316	33 793	17 074	16 719
5-9	69 776	35 565	34 212	32 795	17 105	15 689	36 982	18 460	18 522
10-14	58 238	29 633	28 605	27 061	14 070	12 990	31 178	15 562	15 615
15-19	51 634	26 541	25 093	26 089	13 164	12 926	25 545	13 378	12 167
20-24	45 950	23 676	22 273	25 634	13 449	12 185	20 315	10 228	10 088
25-29	38 007	18 808	19 200	22 262	11 456	10 806	15 746	7 352	8 394
30-34	31 202	14 088	17 114	17 570	8 382	9 188	13 632	5 706	7 926
35-39	23 992	10 853	13 138	12 829	5 996	6 833	11 163	4 858	6 305
40-44	17 875	8 179	9 696	8 870	4 110	4 759	9 005	4 069	4 936
45-49	16 473	7 427	9 046	8 246	3 668	4 578	8 227	3 759	4 468
50-54	13 389	6 645	6 744	6 673	3 280	3 393	6 716	3 364	3 351
55-59	9 874	5 044	4 831	4 635	2 405	2 230	5 240	2 639	2 601
60-64	6 561	3 436	3 124	3 079	1 665	1 414	3 482	1 772	1 710
65-69	4 618	2 191	2 427	2 195	1 048	1 147	2 423	1 143	1 280
70-74	3 210	1 502	1 708	1 440	702	738	1 770	800	970
75-79	2 192	993	1 199	955	453	502	1 237	540	696
80+	1 834	860	974	746	343	403	1 088	517	571

**Quadro 15.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	350 230	166 461	183 769				350 230	166 461	183 769
0	13 960	7 146	6 814				13 960	7 146	6 814
1-4	48 658	25 065	23 593				48 658	25 065	23 593
5-9	55 438	28 163	27 275				55 438	28 163	27 275
10-14	51 802	25 699	26 104				51 802	25 699	26 104
15-19	32 666	16 494	16 172				32 666	16 494	16 172
20-24	24 426	11 276	13 150				24 426	11 276	13 150
25-29	21 802	9 320	12 482				21 802	9 320	12 482
30-34	21 241	8 240	13 002				21 241	8 240	13 002
35-39	17 246	7 045	10 201				17 246	7 045	10 201
40-44	14 826	6 681	8 145				14 826	6 681	8 145
45-49	12 006	5 320	6 686				12 006	5 320	6 686
50-54	9 900	4 408	5 491				9 900	4 408	5 491
55-59	8 407	3 788	4 619				8 407	3 788	4 619
60-64	6 357	2 880	3 477				6 357	2 880	3 477
65-69	4 562	1 855	2 707				4 562	1 855	2 707
70-74	3 206	1 356	1 850				3 206	1 356	1 850
75-79	2 336	1 069	1 267				2 336	1 069	1 267
80+	1 389	655	734				1 389	655	734

**Quadro 15.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	106 637	50 846	55 791				106 637	50 846	55 791
0	3 139	1 556	1 583				3 139	1 556	1 583
1-4	12 133	6 099	6 034				12 133	6 099	6 034
5-9	14 787	7 258	7 529				14 787	7 258	7 529
10-14	14 168	7 203	6 965				14 168	7 203	6 965
15-19	14 081	7 245	6 836				14 081	7 245	6 836
20-24	9 092	4 561	4 530				9 092	4 561	4 530
25-29	7 014	2 963	4 051				7 014	2 963	4 051
30-34	5 918	2 297	3 621				5 918	2 297	3 621
35-39	4 456	1 800	2 656				4 456	1 800	2 656
40-44	4 155	1 657	2 498				4 155	1 657	2 498
45-49	3 795	1 670	2 125				3 795	1 670	2 125
50-54	3 936	1 747	2 189				3 936	1 747	2 189
55-59	2 729	1 430	1 299				2 729	1 430	1 299
60-64	2 483	1 155	1 328				2 483	1 155	1 328
65-69	1 530	716	814				1 530	716	814
70-74	1 296	589	707				1 296	589	707
75-79	730	361	369				730	361	369
80+	1 195	539	657				1 195	539	657

**Quadro 15.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162 077	75 901	86 176				162 077	75 901	86 176
0	6 569	3 355	3 214				6 569	3 355	3 214
1-4	23 152	11 654	11 498				23 152	11 654	11 498
5-9	25 850	13 095	12 755				25 850	13 095	12 755
10-14	21 693	10 806	10 888				21 693	10 806	10 888
15-19	14 859	7 341	7 517				14 859	7 341	7 517
20-24	12 129	5 291	6 838				12 129	5 291	6 838
25-29	11 396	4 617	6 779				11 396	4 617	6 779
30-34	9 661	3 825	5 836				9 661	3 825	5 836
35-39	7 932	3 343	4 588				7 932	3 343	4 588
40-44	6 165	2 652	3 512				6 165	2 652	3 512
45-49	5 735	2 299	3 436				5 735	2 299	3 436
50-54	4 642	2 095	2 547				4 642	2 095	2 547
55-59	4 212	1 938	2 274				4 212	1 938	2 274
60-64	2 748	1 324	1 424				2 748	1 324	1 424
65-69	2 116	839	1 277				2 116	839	1 277
70-74	1 212	512	700				1 212	512	700
75-79	1 143	507	637				1 143	507	637
80+	864	408	455				864	408	455

**Quadro 15.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	333 417	157 223	176 194	25 310	12 653	12 657	308 107	144 570	163 537
0	11 605	5 873	5 732	584	306	278	11 021	5 567	5 454
1-4	44 073	22 537	21 536	2 562	1 340	1 221	41 512	21 197	20 315
5-9	53 644	27 034	26 610	3 406	1 766	1 640	50 238	25 268	24 970
10-14	44 028	22 717	21 311	3 510	1 928	1 583	40 518	20 789	19 729
15-19	36 418	17 785	18 632	3 413	1 726	1 688	33 004	16 060	16 945
20-24	24 708	11 049	13 659	2 722	1 321	1 402	21 986	9 728	12 258
25-29	23 321	8 891	14 429	2 282	1 102	1 180	21 039	7 789	13 249
30-34	19 941	7 607	12 334	1 844	851	993	18 097	6 756	11 341
35-39	17 049	6 733	10 317	1 277	583	695	15 772	6 150	9 622
40-44	13 462	6 147	7 315	1 058	537	521	12 404	5 610	6 794
45-49	12 148	5 406	6 742	842	367	475	11 306	5 039	6 267
50-54	10 327	4 716	5 612	607	306	300	9 721	4 409	5 311
55-59	7 263	3 505	3 757	438	172	266	6 825	3 333	3 492
60-64	5 789	2 736	3 053	359	156	204	5 429	2 580	2 849
65-69	3 873	1 831	2 042	194	84	110	3 679	1 747	1 932
70-74	2 626	1 212	1 414	123	67	57	2 503	1 145	1 358
75-79	1 513	670	844	43	21	22	1 470	648	822
80+	1 630	775	855	46	21	25	1 584	754	830

**Quadro 15.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	739 492	354 663	384 828	66 905	33 157	33 749	672 587	321 507	351 080
0	28 672	14 041	14 631	2 026	991	1 035	26 645	13 049	13 596
1-4	110 767	54 743	56 024	7 720	3 662	4 058	103 046	51 080	51 966
5-9	115 453	57 147	58 306	8 439	4 058	4 381	107 015	53 089	53 926
10-14	85 832	42 314	43 518	7 839	3 759	4 080	77 993	38 555	39 438
15-19	75 447	36 547	38 900	8 475	4 182	4 293	66 972	32 365	34 607
20-24	64 819	30 226	34 593	8 853	4 374	4 479	55 966	25 852	30 114
25-29	53 951	23 486	30 465	7 349	3 815	3 534	46 601	19 670	26 931
30-34	42 062	18 313	23 749	4 923	2 496	2 427	37 139	15 817	21 322
35-39	36 035	16 330	19 705	3 472	1 687	1 785	32 564	14 644	17 920
40-44	26 755	12 739	14 016	2 083	1 070	1 013	24 672	11 669	13 003
45-49	25 130	11 919	13 210	1 897	1 013	883	23 233	10 906	12 327
50-54	19 439	9 238	10 202	1 159	606	553	18 281	8 632	9 649
55-59	16 906	8 926	7 980	932	489	443	15 974	8 437	7 537
60-64	11 623	5 980	5 643	636	337	299	10 987	5 643	5 344
65-69	9 591	4 658	4 933	451	267	184	9 140	4 391	4 749
70-74	6 732	3 293	3 440	322	195	127	6 410	3 098	3 312
75-79	5 044	2 388	2 656	214	100	114	4 829	2 288	2 542
80+	5 234	2 378	2 856	115	55	60	5 119	2 322	2 796

**Quadro 15.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	436 789	211 613	225 176	247 620	120 444	127 176	189 168	91 168	98 000
0	15 956	7 948	8 009	7 601	3 657	3 944	8 355	4 291	4 064
1-4	56 382	28 146	28 236	29 113	14 535	14 579	27 269	13 611	13 658
5-9	65 332	32 607	32 726	33 925	17 007	16 918	31 407	15 599	15 808
10-14	57 255	28 204	29 050	30 879	15 158	15 721	26 376	13 046	13 329
15-19	46 919	23 654	23 265	27 833	13 943	13 890	19 086	9 710	9 375
20-24	41 033	19 851	21 182	26 338	12 766	13 572	14 695	7 085	7 610
25-29	35 467	16 347	19 120	22 926	10 980	11 946	12 541	5 367	7 174
30-34	28 713	12 690	16 023	17 554	8 095	9 460	11 159	4 595	6 564
35-39	22 961	10 178	12 783	13 745	6 116	7 629	9 217	4 062	5 154
40-44	17 935	8 831	9 104	10 745	5 331	5 414	7 190	3 500	3 690
45-49	13 834	6 651	7 183	8 118	3 966	4 152	5 715	2 684	3 031
50-54	10 502	4 888	5 614	6 044	2 870	3 174	4 458	2 018	2 440
55-59	8 257	4 118	4 139	4 321	2 125	2 196	3 936	1 993	1 943
60-64	6 194	2 924	3 270	3 356	1 603	1 753	2 838	1 321	1 517
65-69	4 236	1 955	2 281	2 162	1 009	1 153	2 074	947	1 128
70-74	2 596	1 142	1 454	1 421	611	810	1 175	531	644
75-79	1 901	879	1 022	910	410	501	990	469	521
80+	1 315	599	715	628	263	365	687	337	351



**Quadro 15.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	188 700	91 074	97 627				188 700	91 074	97 627
0	7 230	3 534	3 696				7 230	3 534	3 696
1-4	27 286	13 440	13 846				27 286	13 440	13 846
5-9	31 587	15 468	16 118				31 587	15 468	16 118
10-14	24 424	12 077	12 347				24 424	12 077	12 347
15-19	19 965	9 978	9 987				19 965	9 978	9 987
20-24	13 549	6 435	7 114				13 549	6 435	7 114
25-29	13 205	5 466	7 740				13 205	5 466	7 740
30-34	10 238	4 306	5 932				10 238	4 306	5 932
35-39	9 341	4 058	5 284				9 341	4 058	5 284
40-44	7 206	3 425	3 781				7 206	3 425	3 781
45-49	6 858	3 457	3 401				6 858	3 457	3 401
50-54	5 633	2 846	2 788				5 633	2 846	2 788
55-59	4 224	2 461	1 764				4 224	2 461	1 764
60-64	2 846	1 535	1 312				2 846	1 535	1 312
65-69	2 059	1 082	977				2 059	1 082	977
70-74	1 231	637	594				1 231	637	594
75-79	795	374	421				795	374	421
80+	1 021	496	525				1 021	496	525

**Quadro 15.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	527 977	259 084	268 894	48 853	25 157	23 696	479 125	233 927	245 198
0	19 894	9 961	9 934	1 374	725	649	18 520	9 236	9 284
1-4	81 320	40 381	40 939	5 740	2 900	2 840	75 580	37 481	38 099
5-9	89 651	45 089	44 562	6 700	3 432	3 268	82 951	41 657	41 294
10-14	60 464	31 048	29 417	5 898	3 098	2 800	54 566	27 950	26 617
15-19	54 282	27 076	27 206	6 217	3 373	2 844	48 065	23 703	24 362
20-24	38 184	18 119	20 065	5 041	2 537	2 504	33 143	15 582	17 561
25-29	39 311	16 631	22 680	5 286	2 692	2 594	34 025	13 939	20 086
30-34	30 859	13 519	17 340	3 654	1 872	1 782	27 205	11 647	15 558
35-39	26 031	12 001	14 030	2 574	1 242	1 332	23 457	10 759	12 698
40-44	19 945	9 868	10 077	1 830	953	877	18 115	8 915	9 200
45-49	17 246	8 888	8 358	1 452	819	633	15 794	8 069	7 724
50-54	15 419	7 457	7 962	901	506	394	14 519	6 951	7 568
55-59	10 476	5 834	4 642	698	410	288	9 778	5 424	4 354
60-64	8 774	4 655	4 118	435	180	255	8 339	4 475	3 864
65-69	5 519	2 883	2 636	391	138	253	5 128	2 744	2 384
70-74	4 391	2 334	2 057	274	116	158	4 118	2 218	1 899
75-79	2 525	1 345	1 180	218	93	126	2 307	1 252	1 054
80+	3 686	1 995	1 691	169	70	99	3 517	1 925	1 592

**Quadro 15.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	423 132	197 837	225 295	227 907	107 140	120 767	195 225	90 697	104 529
0	12 736	6 466	6 269	6 352	3 311	3 041	6 384	3 155	3 229
1-4	49 170	24 352	24 818	24 810	12 263	12 547	24 360	12 088	12 271
5-9	59 031	28 704	30 327	29 904	14 315	15 589	29 127	14 388	14 739
10-14	57 111	28 519	28 592	30 201	15 022	15 179	26 909	13 497	13 412
15-19	53 948	25 535	28 413	30 379	13 999	16 380	23 569	11 536	12 033
20-24	41 288	19 742	21 545	25 051	12 086	12 966	16 236	7 657	8 580
25-29	33 585	14 343	19 243	20 691	9 389	11 303	12 894	4 954	7 940
30-34	26 413	10 772	15 641	15 268	6 606	8 662	11 146	4 167	6 979
35-39	21 147	8 829	12 318	11 763	5 130	6 633	9 384	3 699	5 685
40-44	17 339	7 555	9 783	9 421	4 198	5 223	7 918	3 357	4 560
45-49	13 350	6 119	7 231	6 796	3 337	3 459	6 554	2 782	3 772
50-54	11 190	4 987	6 203	5 212	2 349	2 863	5 978	2 638	3 341
55-59	7 980	3 779	4 201	3 606	1 668	1 938	4 374	2 111	2 263
60-64	6 349	2 899	3 450	2 974	1 333	1 641	3 375	1 566	1 809
65-69	5 012	2 050	2 963	2 442	939	1 503	2 570	1 111	1 460
70-74	3 214	1 358	1 856	1 289	550	739	1 925	808	1 117
75-79	2 085	882	1 203	971	342	629	1 114	540	574
80+	2 184	946	1 238	777	303	474	1 407	643	764

**Quadro 15.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161 668	78 815	82 853				161 668	78 815	82 853
0	6 188	3 223	2 965				6 188	3 223	2 965
1-4	23 875	12 494	11 380				23 875	12 494	11 380
5-9	26 505	13 817	12 688				26 505	13 817	12 688
10-14	22 280	11 720	10 560				22 280	11 720	10 560
15-19	15 072	7 930	7 142				15 072	7 930	7 142
20-24	12 084	5 880	6 204				12 084	5 880	6 204
25-29	11 530	4 843	6 687				11 530	4 843	6 687
30-34	9 833	4 075	5 758				9 833	4 075	5 758
35-39	8 299	3 359	4 940				8 299	3 359	4 940
40-44	5 802	2 554	3 248				5 802	2 554	3 248
45-49	5 602	2 292	3 309				5 602	2 292	3 309
50-54	3 839	1 813	2 026				3 839	1 813	2 026
55-59	3 693	1 734	1 959				3 693	1 734	1 959
60-64	2 348	1 017	1 331				2 348	1 017	1 331
65-69	1 946	805	1 142				1 946	805	1 142
70-74	1 130	507	623				1 130	507	623
75-79	883	376	507				883	376	507
80+	761	375	386				761	375	386

**Quadro 15.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	272 584	132 949	139 635				272 584	132 949	139 635
0	8 491	4 385	4 106				8 491	4 385	4 106
1-4	31 915	15 965	15 949				31 915	15 965	15 949
5-9	37 711	19 056	18 655				37 711	19 056	18 655
10-14	38 093	19 151	18 943				38 093	19 151	18 943
15-19	35 971	18 281	17 691				35 971	18 281	17 691
20-24	24 237	12 603	11 634				24 237	12 603	11 634
25-29	17 817	7 817	10 000				17 817	7 817	10 000
30-34	15 008	6 331	8 677				15 008	6 331	8 677
35-39	12 489	5 360	7 130				12 489	5 360	7 130
40-44	10 829	5 150	5 679				10 829	5 150	5 679
45-49	9 490	4 380	5 109				9 490	4 380	5 109
50-54	8 770	4 193	4 577				8 770	4 193	4 577
55-59	6 166	3 180	2 986				6 166	3 180	2 986
60-64	5 468	2 571	2 898				5 468	2 571	2 898
65-69	3 661	1 576	2 085				3 661	1 576	2 085
70-74	2 882	1 319	1 563				2 882	1 319	1 563
75-79	1 648	747	901				1 648	747	901
80+	1 938	886	1 052				1 938	886	1 052

**Quadro 15.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2021**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	247 465	123 075	124 390	28 691	13 849	14 842	218 774	109 225	109 549
0	8 014	4 146	3 868	708	370	338	7 305	3 776	3 530
1-4	33 595	17 140	16 455	2 930	1 378	1 552	30 664	15 762	14 903
5-9	40 275	20 734	19 541	3 448	1 715	1 733	36 828	19 020	17 808
10-14	30 783	15 815	14 968	3 465	1 605	1 860	27 318	14 210	13 108
15-19	25 755	13 082	12 672	4 023	1 895	2 128	21 732	11 187	10 544
20-24	17 759	8 636	9 123	3 290	1 662	1 628	14 469	6 974	7 495
25-29	16 997	7 522	9 475	2 646	1 385	1 261	14 351	6 137	8 214
30-34	15 341	6 547	8 794	2 076	981	1 095	13 265	5 566	7 699
35-39	13 843	6 457	7 386	1 596	752	844	12 247	5 705	6 542
40-44	10 575	5 169	5 406	1 230	552	678	9 345	4 617	4 728
45-49	9 540	4 999	4 540	887	477	410	8 653	4 522	4 130
50-54	7 040	3 550	3 490	767	323	444	6 273	3 227	3 046
55-59	5 331	2 920	2 411	485	244	240	4 846	2 676	2 170
60-64	4 131	2 145	1 986	416	206	211	3 715	1 939	1 776
65-69	2 922	1 450	1 472	237	106	131	2 685	1 344	1 341
70-74	2 208	1 068	1 139	236	102	133	1 972	966	1 006
75-79	1 540	773	766	143	56	87	1 397	717	679
80+	1 817	921	897	107	39	68	1 710	882	828

**Quadro 16.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Zambézia, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5 649 978	2 731 938	2 918 040	1 433 397	699 890	733 507	4 216 581	2 032 048	2 184 533
0	199 255	100 093	99 162	41 163	20 626	20 537	158 092	79 467	78 625
1-4	741 098	372 536	368 562	155 401	77 460	77 941	585 697	295 076	290 621
5-9	851 461	426 849	424 612	182 871	90 726	92 145	668 590	336 123	332 467
10-14	736 953	369 295	367 658	176 928	87 132	89 796	560 025	282 163	277 862
15-19	622 323	310 670	311 653	177 669	88 165	89 504	444 654	222 505	222 149
20-24	492 046	240 208	251 838	164 893	83 156	81 737	327 153	157 052	170 101
25-29	419 657	189 596	230 061	139 099	68 944	70 155	280 558	120 652	159 906
30-34	345 226	147 431	197 795	104 030	48 481	55 549	241 196	98 950	142 246
35-39	283 639	122 056	161 583	76 618	34 271	42 347	207 021	87 785	119 236
40-44	224 833	103 636	121 197	58 706	27 376	31 330	166 127	76 260	89 867
45-49	189 489	89 329	100 160	45 874	22 132	23 742	143 615	67 197	76 418
50-54	157 749	73 935	83 814	35 239	16 970	18 269	122 510	56 965	65 545
55-59	121 450	61 185	60 265	24 509	12 059	12 450	96 941	49 126	47 815
60-64	91 211	45 395	45 816	18 271	8 707	9 564	72 940	36 688	36 252
65-69	65 578	30 293	35 285	12 984	5 820	7 164	52 594	24 473	28 121
70-74	45 912	21 049	24 863	8 910	3 865	5 045	37 002	17 184	19 818
75-79	30 592	13 982	16 610	5 621	2 271	3 350	24 971	11 711	13 260
80+	31 506	14 400	17 106	4 611	1 729	2 882	26 895	12 671	14 224

**Quadro 16.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade de Quelimane, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	264 871	132 705	132 166	264 871	132 705	132 166			
0	5 774	2 840	2 934	5 774	2 840	2 934			
1-4	21 467	10 700	10 766	21 467	10 700	10 766			
5-9	27 597	13 551	14 046	27 597	13 551	14 046			
10-14	33 742	16 042	17 700	33 742	16 042	17 700			
15-19	39 221	20 630	18 590	39 221	20 630	18 590			
20-24	35 866	20 078	15 789	35 866	20 078	15 789			
25-29	27 421	14 369	13 052	27 421	14 369	13 052			
30-34	19 539	9 230	10 309	19 539	9 230	10 309			
35-39	13 700	5 933	7 767	13 700	5 933	7 767			
40-44	11 701	5 390	6 312	11 701	5 390	6 312			
45-49	9 015	4 456	4 559	9 015	4 456	4 559			
50-54	6 764	3 525	3 240	6 764	3 525	3 240			
55-59	4 261	2 290	1 971	4 261	2 290	1 971			
60-64	3 028	1 438	1 590	3 028	1 438	1 590			
65-69	2 074	951	1 123	2 074	951	1 123			
70-74	1 705	658	1 047	1 705	658	1 047			
75-79	948	346	602	948	346	602			
80+	1 048	279	769	1 048	279	769			

**Quadro 16.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Alto Molocue, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	499 108	238 206	260 902	203 908	94 642	109 267	295 199	143 564	151 636
0	19 041	9 470	9 572	6 681	3 259	3 422	12 361	6 211	6 150
1-4	64 811	32 579	32 232	23 821	11 509	12 312	40 990	21 070	19 920
5-9	73 426	36 465	36 961	26 936	12 819	14 117	46 490	23 647	22 844
10-14	68 149	33 358	34 791	25 294	11 795	13 499	42 856	21 564	21 292
15-19	54 147	26 644	27 503	23 520	11 044	12 475	30 627	15 600	15 028
20-24	47 860	22 315	25 545	23 445	10 542	12 904	24 415	11 774	12 641
25-29	38 349	18 193	20 157	20 032	9 630	10 402	18 317	8 563	9 755
30-34	31 030	13 018	18 012	14 614	6 414	8 200	16 416	6 604	9 812
35-39	24 031	10 549	13 482	10 606	4 708	5 898	13 425	5 841	7 584
40-44	20 289	9 178	11 111	8 412	3 886	4 526	11 877	5 292	6 585
45-49	15 288	7 245	8 043	5 934	2 794	3 141	9 353	4 451	4 902
50-54	11 930	5 420	6 511	4 271	1 944	2 327	7 660	3 476	4 184
55-59	9 398	4 352	5 046	3 244	1 374	1 870	6 153	2 978	3 176
60-64	7 435	3 509	3 927	2 660	1 131	1 529	4 775	2 378	2 397
65-69	5 178	2 299	2 878	1 742	787	955	3 435	1 512	1 923
70-74	3 963	1 666	2 298	1 379	538	842	2 584	1 128	1 456
75-79	2 390	953	1 437	737	248	490	1 653	705	948
80+	2 392	993	1 399	580	221	359	1 812	772	1 039

**Quadro 16.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chinde, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	146 660	70 502	76 158	30 776	15 039	15 737	115 885	55 464	60 421
0	5 303	2 674	2 629	885	453	432	4 417	2 221	2 196
1-4	18 006	9 074	8 932	3 374	1 764	1 609	14 632	7 310	7 322
5-9	22 562	11 253	11 308	4 167	2 162	2 005	18 395	9 091	9 304
10-14	18 506	9 392	9 114	3 596	1 932	1 664	14 910	7 460	7 450
15-19	15 402	7 667	7 735	3 207	1 572	1 634	12 195	6 094	6 101
20-24	11 395	5 494	5 901	2 959	1 424	1 535	8 437	4 071	4 366
25-29	10 065	4 302	5 763	2 528	1 194	1 334	7 537	3 108	4 429
30-34	9 155	3 870	5 284	2 219	1 030	1 189	6 936	2 841	4 095
35-39	6 758	2 763	3 995	1 488	596	891	5 270	2 166	3 104
40-44	6 026	2 547	3 479	1 199	512	687	4 827	2 035	2 792
45-49	5 334	2 463	2 871	1 140	509	631	4 194	1 954	2 240
50-54	5 432	2 672	2 760	1 266	590	676	4 166	2 082	2 084
55-59	4 136	2 173	1 963	825	403	422	3 311	1 770	1 541
60-64	3 005	1 566	1 440	624	305	319	2 381	1 260	1 120
65-69	2 074	1 016	1 058	495	240	255	1 579	776	803
70-74	1 572	676	895	407	186	221	1 165	490	674
75-79	926	449	477	222	97	124	704	351	353
80+	1 005	452	553	177	70	106	828	382	447

**Quadro 16.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gile, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215 229	106 171	109 057				215 229	106 171	109 057
0	7 627	3 847	3 780				7 627	3 847	3 780
1-4	27 655	14 044	13 611				27 655	14 044	13 611
5-9	34 456	17 433	17 022				34 456	17 433	17 022
10-14	33 867	16 847	17 019				33 867	16 847	17 019
15-19	23 737	12 396	11 340				23 737	12 396	11 340
20-24	16 276	8 254	8 022				16 276	8 254	8 022
25-29	12 791	6 051	6 740				12 791	6 051	6 740
30-34	12 964	5 352	7 613				12 964	5 352	7 613
35-39	10 668	4 719	5 949				10 668	4 719	5 949
40-44	8 856	4 241	4 615				8 856	4 241	4 615
45-49	6 570	3 165	3 405				6 570	3 165	3 405
50-54	5 472	2 578	2 894				5 472	2 578	2 894
55-59	4 659	2 437	2 223				4 659	2 437	2 223
60-64	3 481	1 856	1 625				3 481	1 856	1 625
65-69	2 278	1 051	1 227				2 278	1 051	1 227
70-74	1 738	825	913				1 738	825	913
75-79	1 084	561	523				1 084	561	523
80+	1 051	514	537				1 051	514	537

**Quadro 16.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	487 789	242 923	244 866	243 826	123 542	120 284	243 963	119 381	124 582
0	18 916	9 540	9 376	8 243	4 232	4 011	10 674	5 309	5 365
1-4	63 860	32 579	31 280	29 768	15 350	14 418	34 092	17 229	16 863
5-9	70 778	36 136	34 642	33 213	17 373	15 840	37 565	18 763	18 801
10-14	59 693	30 416	29 277	27 399	14 267	13 132	32 293	16 149	16 144
15-19	52 721	27 121	25 600	26 371	13 360	13 011	26 350	13 761	12 589
20-24	47 202	24 455	22 747	26 225	13 812	12 414	20 977	10 643	10 333
25-29	39 075	19 546	19 528	23 004	11 916	11 088	16 071	7 630	8 440
30-34	32 180	14 668	17 512	18 305	8 843	9 462	13 875	5 825	8 050
35-39	24 900	11 153	13 747	13 350	6 230	7 120	11 550	4 924	6 627
40-44	18 395	8 350	10 045	9 093	4 183	4 910	9 302	4 167	5 135
45-49	16 782	7 574	9 208	8 428	3 745	4 683	8 353	3 829	4 525
50-54	13 896	6 832	7 064	6 942	3 396	3 545	6 954	3 436	3 518
55-59	10 267	5 206	5 061	4 809	2 487	2 321	5 458	2 719	2 739
60-64	6 798	3 597	3 201	3 164	1 720	1 444	3 634	1 877	1 757
65-69	4 816	2 288	2 528	2 268	1 085	1 183	2 548	1 203	1 345
70-74	3 309	1 546	1 764	1 479	723	756	1 830	823	1 007
75-79	2 280	1 029	1 251	989	471	518	1 290	558	733
80+	1 922	886	1 036	776	351	426	1 146	535	610

**Quadro 16.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	352 255	167 641	184 614				352 255	167 641	184 614
0	13 771	7 060	6 712				13 771	7 060	6 712
1-4	48 189	24 862	23 327				48 189	24 862	23 327
5-9	55 280	28 139	27 141				55 280	28 139	27 141
10-14	52 669	26 213	26 456				52 669	26 213	26 456
15-19	33 081	16 678	16 403				33 081	16 678	16 403
20-24	24 740	11 535	13 205				24 740	11 535	13 205
25-29	21 812	9 508	12 304				21 812	9 508	12 304
30-34	21 213	8 268	12 945				21 213	8 268	12 945
35-39	17 529	7 020	10 509				17 529	7 020	10 509
40-44	15 032	6 726	8 306				15 032	6 726	8 306
45-49	11 964	5 327	6 637				11 964	5 327	6 637
50-54	10 077	4 425	5 651				10 077	4 425	5 651
55-59	8 606	3 837	4 770				8 606	3 837	4 770
60-64	6 501	2 999	3 502				6 501	2 999	3 502
65-69	4 708	1 919	2 788				4 708	1 919	2 788
70-74	3 255	1 372	1 883				3 255	1 372	1 883
75-79	2 392	1 085	1 307				2 392	1 085	1 307
80+	1 436	667	769				1 436	667	769

**Quadro 16.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 287	51 158	56 129				107 287	51 158	56 129
0	3 093	1 533	1 560				3 093	1 533	1 560
1-4	12 002	6 033	5 968				12 002	6 033	5 968
5-9	14 727	7 232	7 495				14 727	7 232	7 495
10-14	14 389	7 328	7 061				14 389	7 328	7 061
15-19	14 242	7 306	6 936				14 242	7 306	6 936
20-24	9 204	4 654	4 551				9 204	4 654	4 551
25-29	7 010	3 014	3 995				7 010	3 014	3 995
30-34	5 905	2 298	3 607				5 905	2 298	3 607
35-39	4 526	1 788	2 737				4 526	1 788	2 737
40-44	4 212	1 664	2 548				4 212	1 664	2 548
45-49	3 778	1 668	2 110				3 778	1 668	2 110
50-54	4 002	1 749	2 253				4 002	1 749	2 253
55-59	2 786	1 445	1 341				2 786	1 445	1 341
60-64	2 538	1 200	1 338				2 538	1 200	1 338
65-69	1 578	739	839				1 578	739	839
70-74	1 314	594	720				1 314	594	720
75-79	746	365	381				746	365	381
80+	1 235	547	688				1 235	547	688

**Quadro 16.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162 981	76 332	86 649				162 981	76 332	86 649
0	6 480	3 310	3 170				6 480	3 310	3 170
1-4	22 930	11 546	11 384				22 930	11 546	11 384
5-9	25 777	13 067	12 710				25 777	13 067	12 710
10-14	22 058	11 008	11 050				22 058	11 008	11 050
15-19	15 049	7 414	7 635				15 049	7 414	7 635
20-24	12 282	5 406	6 876				12 282	5 406	6 876
25-29	11 396	4 704	6 692				11 396	4 704	6 692
30-34	9 652	3 833	5 819				9 652	3 833	5 819
35-39	8 061	3 327	4 734				8 061	3 327	4 734
40-44	6 254	2 667	3 587				6 254	2 667	3 587
45-49	5 715	2 299	3 416				5 715	2 299	3 416
50-54	4 725	2 100	2 625				4 725	2 100	2 625
55-59	4 312	1 960	2 352				4 312	1 960	2 352
60-64	2 813	1 377	1 436				2 813	1 377	1 436
65-69	2 184	867	1 317				2 184	867	1 317
70-74	1 231	517	713				1 231	517	713
75-79	1 171	513	658				1 171	513	658
80+	893	415	478				893	415	478

**Quadro 16.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	335 683	158 364	177 318	25 850	12 976	12 875	309 833	145 389	164 444
0	11 457	5 800	5 657	587	308	279	10 871	5 492	5 378
1-4	43 695	22 356	21 339	2 589	1 361	1 228	41 106	20 996	20 111
5-9	53 540	27 009	26 531	3 451	1 798	1 654	50 088	25 211	24 877
10-14	44 752	23 135	21 618	3 557	1 959	1 598	41 195	21 175	20 020
15-19	36 876	17 971	18 905	3 452	1 755	1 697	33 424	16 216	17 208
20-24	25 047	11 297	13 750	2 786	1 360	1 426	22 261	9 937	12 324
25-29	23 370	9 084	14 286	2 358	1 149	1 210	21 012	7 935	13 077
30-34	19 996	7 669	12 327	1 921	900	1 021	18 075	6 769	11 306
35-39	17 374	6 726	10 648	1 330	607	723	16 044	6 119	9 925
40-44	13 661	6 188	7 473	1 085	548	536	12 577	5 640	6 937
45-49	12 128	5 414	6 715	860	376	485	11 268	5 038	6 230
50-54	10 524	4 738	5 786	631	318	314	9 893	4 420	5 472
55-59	7 436	3 550	3 886	455	178	276	6 981	3 371	3 610
60-64	5 925	2 844	3 081	369	161	208	5 556	2 683	2 873
65-69	3 998	1 892	2 106	200	87	113	3 798	1 805	1 992
70-74	2 667	1 225	1 442	127	69	58	2 541	1 156	1 384
75-79	1 551	679	872	45	22	23	1 506	657	849
80+	1 685	788	897	48	22	27	1 637	766	871



**Quadro 16.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	754 583	361 472	393 111	69 791	34 540	35 251	684 792	326 932	357 860
0	28 697	14 032	14 664	2 079	1 014	1 065	26 618	13 019	13 599
1-4	111 311	54 937	56 373	7 967	3 771	4 196	103 343	51 166	52 178
5-9	116 790	57 756	59 033	8 731	4 191	4 540	108 059	53 566	54 493
10-14	88 415	43 589	44 826	8 110	3 875	4 234	80 305	39 714	40 591
15-19	77 447	37 364	40 083	8 752	4 315	4 437	68 695	33 049	35 647
20-24	66 666	31 272	35 393	9 252	4 567	4 685	57 414	26 705	30 709
25-29	54 982	24 299	30 682	7 758	4 035	3 723	47 224	20 264	26 960
30-34	42 830	18 705	24 125	5 243	2 678	2 566	37 586	16 027	21 559
35-39	37 174	16 516	20 658	3 692	1 782	1 910	33 483	14 734	18 749
40-44	27 509	12 971	14 538	2 179	1 107	1 072	25 330	11 864	13 466
45-49	25 435	12 079	13 356	1 980	1 052	928	23 455	11 027	12 428
50-54	20 065	9 388	10 677	1 231	638	593	18 834	8 751	10 084
55-59	17 520	9 144	8 376	988	514	474	16 532	8 630	7 902
60-64	12 067	6 287	5 780	667	354	313	11 400	5 933	5 467
65-69	10 031	4 869	5 162	476	281	195	9 555	4 588	4 967
70-74	6 927	3 368	3 559	338	204	134	6 589	3 164	3 425
75-79	5 234	2 450	2 784	227	106	121	5 007	2 344	2 663
80+	5 486	2 445	3 041	122	57	65	5 364	2 388	2 976

**Quadro 16.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Mocuba, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	443 419	214 773	228 647	250 809	121 971	128 837	192 610	92 801	99 809
0	15 921	7 924	7 997	7 573	3 639	3 934	8 348	4 285	4 062
1-4	56 521	28 212	28 309	29 170	14 564	14 606	27 352	13 648	13 704
5-9	65 799	32 845	32 954	34 080	17 089	16 991	31 718	15 756	15 963
10-14	58 177	28 658	29 519	31 015	15 206	15 809	27 162	13 453	13 710
15-19	47 484	23 925	23 559	27 908	14 000	13 909	19 576	9 926	9 650
20-24	41 805	20 297	21 509	26 724	12 970	13 754	15 081	7 327	7 755
25-29	36 204	16 835	19 369	23 493	11 300	12 193	12 711	5 535	7 176
30-34	29 433	13 110	16 322	18 140	8 449	9 691	11 293	4 661	6 632
35-39	23 675	10 378	13 297	14 195	6 287	7 908	9 480	4 091	5 389
40-44	18 304	8 929	9 375	10 923	5 367	5 556	7 381	3 562	3 819
45-49	14 002	6 724	7 279	8 232	4 006	4 225	5 771	2 717	3 053
50-54	10 835	4 987	5 848	6 239	2 940	3 299	4 596	2 048	2 549
55-59	8 525	4 215	4 310	4 449	2 175	2 274	4 076	2 041	2 035
60-64	6 361	3 029	3 332	3 419	1 638	1 781	2 941	1 391	1 551
65-69	4 386	2 024	2 362	2 217	1 033	1 183	2 169	990	1 179
70-74	2 656	1 165	1 491	1 448	622	826	1 208	543	665
75-79	1 962	903	1 059	936	422	514	1 027	481	545
80+	1 369	612	756	649	266	383	719	346	373

**Quadro 16.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	193 945	93 562	100 383				193 945	93 562	100 383
0	7 291	3 561	3 730				7 291	3 561	3 730
1-4	27 626	13 600	14 026				27 626	13 600	14 026
5-9	32 200	15 767	16 433				32 200	15 767	16 433
10-14	25 389	12 567	12 822				25 389	12 567	12 822
15-19	20 672	10 293	10 379				20 672	10 293	10 379
20-24	14 034	6 715	7 319				14 034	6 715	7 319
25-29	13 505	5 688	7 817				13 505	5 688	7 817
30-34	10 459	4 408	6 051				10 459	4 408	6 051
35-39	9 702	4 124	5 577				9 702	4 124	5 577
40-44	7 468	3 517	3 951				7 468	3 517	3 951
45-49	6 991	3 532	3 459				6 991	3 532	3 459
50-54	5 854	2 914	2 939				5 854	2 914	2 939
55-59	4 408	2 542	1 866				4 408	2 542	1 866
60-64	2 984	1 630	1 354				2 984	1 630	1 354
65-69	2 173	1 142	1 031				2 173	1 142	1 031
70-74	1 277	657	619				1 277	657	619
75-79	832	387	445				832	387	445
80+	1 079	516	563				1 079	516	563

**Quadro 16.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2020**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	538 579	264 411	274 168	51 197	26 459	24 737	487 382	237 951	249 430
0	19 910	9 969	9 941	1 417	749	668	18 494	9 221	9 273
1-4	81 720	40 587	41 133	5 950	3 017	2 934	75 770	37 571	38 200
5-9	90 694	45 641	45 053	6 964	3 580	3 384	83 730	42 061	41 669
10-14	62 296	32 037	30 259	6 130	3 226	2 903	56 166	28 810	27 356
15-19	55 731	27 737	27 994	6 453	3 517	2 936	49 279	24 221	25 058
20-24	39 282	18 784	20 499	5 293	2 676	2 616	33 990	16 107	17 883
25-29	40 054	17 246	22 809	5 606	2 876	2 730	34 449	14 370	20 079
30-34	31 429	13 839	17 590	3 911	2 029	1 882	27 519	11 810	15 708
35-39	26 848	12 159	14 690	2 749	1 326	1 423	24 099	10 833	13 266
40-44	20 508	10 066	10 442	1 924	996	928	18 584	9 070	9 514
45-49	17 465	9 024	8 441	1 523	859	664	15 941	8 165	7 776
50-54	15 910	7 590	8 320	961	539	423	14 949	7 051	7 898
55-59	10 853	5 987	4 866	743	436	307	10 111	5 552	4 559
60-64	9 113	4 900	4 213	458	191	267	8 655	4 709	3 946
65-69	5 773	3 016	2 757	414	147	267	5 359	2 869	2 490
70-74	4 517	2 390	2 127	288	122	166	4 229	2 267	1 961
75-79	2 619	1 383	1 236	232	99	133	2 387	1 284	1 103
80+	3 853	2 054	1 799	181	73	108	3 672	1 981	1 691

**Quadro 16.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	459 125	214 947	244 178	262 715	123 688	139 027	196 410	91 259	105 151
0	13 500	6 869	6 630	7 205	3 758	3 447	6 294	3 111	3 183
1-4	52 416	25 984	26 432	28 301	14 014	14 287	24 114	11 970	12 145
5-9	63 230	30 756	32 474	34 199	16 405	17 794	29 031	14 351	14 680
10-14	61 885	30 929	30 956	34 536	17 186	17 350	27 350	13 743	13 606
15-19	58 533	27 674	30 859	34 672	16 030	18 642	23 861	11 644	12 217
20-24	45 380	21 823	23 557	28 938	14 004	14 934	16 442	7 819	8 623
25-29	37 011	16 064	20 947	24 131	11 019	13 112	12 879	5 045	7 834
30-34	29 078	12 037	17 041	17 949	7 863	10 086	11 129	4 174	6 955
35-39	23 370	9 693	13 677	13 828	6 014	7 815	9 542	3 679	5 863
40-44	18 941	8 194	10 747	10 912	4 820	6 093	8 029	3 374	4 655
45-49	14 373	6 625	7 749	7 844	3 844	4 001	6 529	2 781	3 748
50-54	12 211	5 387	6 823	6 126	2 744	3 382	6 084	2 643	3 441
55-59	8 701	4 081	4 620	4 228	1 947	2 281	4 473	2 134	2 339
60-64	6 901	3 182	3 719	3 449	1 554	1 895	3 452	1 628	1 824
65-69	5 502	2 244	3 257	2 850	1 098	1 752	2 652	1 147	1 505
70-74	3 449	1 454	1 995	1 495	638	856	1 954	816	1 138
75-79	2 275	948	1 327	1 135	401	734	1 140	547	593
80+	2 371	1 003	1 367	916	350	566	1 455	653	802

**Quadro 16.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163 685	80 284	83 401				163 685	80 284	83 401
0	6 149	3 221	2 928				6 149	3 221	2 928
1-4	23 821	12 538	11 283				23 821	12 538	11 283
5-9	26 627	13 966	12 661				26 627	13 966	12 661
10-14	22 826	12 094	10 732				22 826	12 094	10 732
15-19	15 376	8 112	7 264				15 376	8 112	7 264
20-24	12 332	6 085	6 247				12 332	6 085	6 247
25-29	11 608	4 998	6 610				11 608	4 998	6 610
30-34	9 885	4 136	5 749				9 885	4 136	5 749
35-39	8 489	3 386	5 103				8 489	3 386	5 103
40-44	5 922	2 601	3 321				5 922	2 601	3 321
45-49	5 617	2 322	3 294				5 617	2 322	3 294
50-54	3 932	1 841	2 090				3 932	1 841	2 090
55-59	3 805	1 777	2 028				3 805	1 777	2 028
60-64	2 416	1 072	1 344				2 416	1 072	1 344
65-69	2 022	842	1 179				2 022	842	1 179
70-74	1 155	519	636				1 155	519	636
75-79	911	386	525				911	386	525
80+	792	386	406				792	386	406

**Quadro 16.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	274 140	133 724	140 416				274 140	133 724	140 416
0	8 365	4 320	4 045				8 365	4 320	4 045
1-4	31 566	15 793	15 773				31 566	15 793	15 773
5-9	37 555	18 988	18 567				37 555	18 988	18 567
10-14	38 683	19 481	19 202				38 683	19 481	19 202
15-19	36 381	18 435	17 947				36 381	18 435	17 947
20-24	24 541	12 857	11 684				24 541	12 857	11 684
25-29	17 812	7 953	9 859				17 812	7 953	9 859
30-34	14 976	6 335	8 641				14 976	6 335	8 641
35-39	12 672	5 326	7 347				12 672	5 326	7 347
40-44	10 963	5 171	5 792				10 963	5 171	5 792
45-49	9 447	4 374	5 073				9 447	4 374	5 073
50-54	8 909	4 198	4 711				8 909	4 198	4 711
55-59	6 295	3 212	3 083				6 295	3 212	3 083
60-64	5 589	2 669	2 919				5 589	2 669	2 919
65-69	3 774	1 626	2 148				3 774	1 626	2 148
70-74	2 922	1 330	1 592				2 922	1 330	1 592
75-79	1 686	756	930				1 686	756	930
80+	2 002	900	1 102				2 002	900	1 102

**Quadro 16.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2022**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	250 639	124 763	125 876	29 653	14 327	15 326	220 985	110 436	110 549
0	7 959	4 121	3 838	720	376	344	7 239	3 746	3 494
1-4	33 502	17 109	16 393	2 995	1 410	1 585	30 508	15 700	14 808
5-9	40 424	20 842	19 583	3 533	1 759	1 774	36 891	19 083	17 808
10-14	31 456	16 199	15 257	3 550	1 644	1 906	27 906	14 555	13 351
15-19	26 222	13 302	12 920	4 114	1 942	2 172	22 108	11 359	10 748
20-24	18 133	8 888	9 245	3 405	1 724	1 681	14 728	7 164	7 564
25-29	17 191	7 742	9 450	2 767	1 455	1 312	14 424	6 287	8 138
30-34	15 501	6 654	8 847	2 189	1 045	1 143	13 312	5 609	7 704
35-39	14 162	6 497	7 665	1 681	790	892	12 481	5 708	6 774
40-44	10 790	5 235	5 555	1 277	568	709	9 513	4 668	4 846
45-49	9 585	5 039	4 546	917	492	425	8 668	4 547	4 121
50-54	7 212	3 591	3 621	808	338	470	6 404	3 253	3 151
55-59	5 482	2 976	2 506	509	255	254	4 973	2 721	2 252
60-64	4 258	2 242	2 016	433	215	218	3 825	2 028	1 798
65-69	3 032	1 507	1 525	248	111	137	2 784	1 396	1 388
70-74	2 256	1 087	1 168	245	106	139	2 011	981	1 029
75-79	1 585	790	795	150	59	91	1 435	731	704
80+	1 887	942	945	114	40	73	1 773	901	872

**Quadro 17.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5 771 505	2 790 969	2 980 536	1 505 448	734 563	770 885	4 266 057	2 056 406	2 209 651
0	199 351	100 148	99 203	42 591	21 342	21 249	156 760	78 806	77 954
1-4	745 141	374 613	370 528	161 516	80 522	80 994	583 625	294 091	289 534
5-9	860 311	431 435	428 876	190 725	94 610	96 115	669 586	336 825	332 761
10-14	757 130	379 468	377 662	184 721	90 888	93 833	572 409	288 580	283 829
15-19	635 937	317 223	318 714	184 465	91 491	92 974	451 472	225 732	225 740
20-24	509 741	249 728	260 013	173 346	87 404	85 942	336 395	162 324	174 071
25-29	428 494	196 533	231 961	147 217	73 096	74 121	281 277	123 437	157 840
30-34	354 771	152 743	202 028	111 386	52 353	59 033	243 385	100 390	142 995
35-39	292 869	124 545	168 324	82 113	36 704	45 409	210 756	87 841	122 915
40-44	232 257	105 876	126 381	62 011	28 596	33 415	170 246	77 280	92 966
45-49	192 119	90 554	101 565	48 237	23 172	25 065	143 882	67 382	76 500
50-54	162 562	75 645	86 917	37 373	17 897	19 476	125 189	57 748	67 441
55-59	125 988	62 455	63 533	26 270	12 784	13 486	99 718	49 671	50 047
60-64	94 421	47 463	46 958	19 257	9 182	10 075	75 164	38 281	36 883
65-69	68 521	31 831	36 690	13 867	6 216	7 651	54 654	25 615	29 039
70-74	47 272	21 566	25 706	9 411	4 063	5 348	37 861	17 503	20 358
75-79	31 712	14 350	17 362	5 992	2 421	3 571	25 720	11 929	13 791
80+	32 908	14 793	18 115	4 950	1 822	3 128	27 958	12 971	14 987

**Quadro 17.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	266 221	133 290	132 932	266 221	133 290	132 932			
0	5 710	2 803	2 907	5 710	2 803	2 907			
1-4	21 315	10 617	10 698	21 315	10 617	10 698			
5-9	27 499	13 497	14 001	27 499	13 497	14 001			
10-14	33 653	15 966	17 688	33 653	15 966	17 688			
15-19	38 933	20 487	18 446	38 933	20 487	18 446			
20-24	36 113	20 230	15 883	36 113	20 230	15 883			
25-29	27 791	14 596	13 195	27 791	14 596	13 195			
30-34	20 043	9 550	10 493	20 043	9 550	10 493			
35-39	14 055	6 076	7 979	14 055	6 076	7 979			
40-44	11 828	5 386	6 442	11 828	5 386	6 442			
45-49	9 092	4 468	4 624	9 092	4 468	4 624			
50-54	6 881	3 569	3 313	6 881	3 569	3 313			
55-59	4 374	2 330	2 044	4 374	2 330	2 044			
60-64	3 051	1 451	1 600	3 051	1 451	1 600			
65-69	2 112	970	1 141	2 112	970	1 141			
70-74	1 726	662	1 064	1 726	662	1 064			
75-79	965	353	612	965	353	612			
80+	1 081	280	800	1 081	280	800			

**Quadro 17.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	519 460	247 572	271 888	221 779	102 738	119 041	297 681	144 834	152 847
0	19 363	9 617	9 746	7 154	3 479	3 675	12 209	6 138	6 071
1-4	66 299	33 279	33 020	25 612	12 352	13 260	40 687	20 927	19 760
5-9	75 453	37 429	38 024	29 063	13 811	15 252	46 390	23 619	22 772
10-14	70 987	34 690	36 297	27 319	12 697	14 622	43 668	21 992	21 675
15-19	56 276	27 644	28 632	25 281	11 863	13 417	30 995	15 780	15 215
20-24	50 576	23 620	26 956	25 559	11 489	14 070	25 017	12 131	12 886
25-29	40 301	19 312	20 989	21 979	10 581	11 398	18 322	8 731	9 591
30-34	32 732	13 856	18 876	16 224	7 178	9 046	16 508	6 678	9 830
35-39	25 397	11 040	14 357	11 782	5 215	6 567	13 615	5 826	7 789
40-44	21 344	9 547	11 796	9 208	4 201	5 007	12 136	5 347	6 789
45-49	15 821	7 478	8 343	6 483	3 030	3 453	9 339	4 449	4 890
50-54	12 511	5 642	6 869	4 708	2 129	2 579	7 803	3 513	4 290
55-59	9 929	4 514	5 416	3 615	1 513	2 103	6 314	3 001	3 313
60-64	7 808	3 708	4 100	2 902	1 234	1 668	4 906	2 474	2 432
65-69	5 478	2 446	3 032	1 920	868	1 052	3 558	1 578	1 980
70-74	4 149	1 731	2 418	1 512	585	927	2 637	1 146	1 491
75-79	2 511	990	1 522	813	274	539	1 698	716	982
80+	2 524	1 028	1 496	645	240	405	1 879	788	1 091

**Quadro 17.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147 801	71 081	76 720	31 284	15 313	15 971	116 517	55 768	60 749
0	5 235	2 641	2 595	885	453	432	4 350	2 187	2 163
1-4	17 867	9 010	8 857	3 388	1 776	1 612	14 479	7 234	7 245
5-9	22 497	11 232	11 265	4 199	2 184	2 014	18 298	9 048	9 250
10-14	18 772	9 531	9 241	3 627	1 950	1 676	15 145	7 581	7 564
15-19	15 522	7 727	7 796	3 219	1 584	1 635	12 304	6 143	6 161
20-24	11 630	5 634	5 996	3 012	1 455	1 557	8 618	4 179	4 439
25-29	10 090	4 388	5 702	2 590	1 230	1 359	7 501	3 157	4 343
30-34	9 255	3 943	5 312	2 301	1 080	1 220	6 954	2 862	4 092
35-39	6 875	2 772	4 103	1 543	619	923	5 332	2 153	3 180
40-44	6 145	2 567	3 578	1 226	519	707	4 919	2 049	2 871
45-49	5 338	2 464	2 874	1 162	517	645	4 175	1 946	2 229
50-54	5 530	2 702	2 828	1 303	606	697	4 228	2 097	2 131
55-59	4 238	2 194	2 044	857	416	441	3 381	1 778	1 603
60-64	3 076	1 619	1 457	636	312	324	2 440	1 307	1 134
65-69	2 141	1 055	1 086	510	248	261	1 631	807	825
70-74	1 601	686	915	416	190	226	1 185	496	689
75-79	949	456	492	228	101	128	720	356	365
80+	1 039	459	579	183	71	112	856	388	468

**Quadro 17.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216 918	107 018	109 900				216 918	107 018	109 900
0	7 528	3 797	3 730				7 528	3 797	3 730
1-4	27 429	13 932	13 496				27 429	13 932	13 496
5-9	34 354	17 391	16 962				34 354	17 391	16 962
10-14	34 480	17 161	17 319				34 480	17 161	17 319
15-19	24 002	12 525	11 477				24 002	12 525	11 477
20-24	16 668	8 494	8 174				16 668	8 494	8 174
25-29	12 787	6 163	6 624				12 787	6 163	6 624
30-34	13 029	5 405	7 623				13 029	5 405	7 623
35-39	10 808	4 701	6 107				10 808	4 701	6 107
40-44	9 036	4 280	4 756				9 036	4 280	4 756
45-49	6 555	3 160	3 395				6 555	3 160	3 395
50-54	5 569	2 602	2 967				5 569	2 602	2 967
55-59	4 771	2 453	2 318				4 771	2 453	2 318
60-64	3 576	1 928	1 647				3 576	1 928	1 647
65-69	2 358	1 095	1 263				2 358	1 095	1 263
70-74	1 772	837	935				1 772	837	935
75-79	1 111	569	542				1 111	569	542
80+	1 087	524	563				1 087	524	563

**Quadro 1476: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	498 188	248 459	249 729	248 528	126 253	122 274	249 660	122 206	127 455
0	18 970	9 574	9 396	8 268	4 251	4 018	10 701	5 323	5 378
1-4	64 333	32 866	31 467	29 985	15 503	14 482	34 347	17 362	16 985
5-9	71 622	36 629	34 993	33 576	17 614	15 962	38 046	19 015	19 031
10-14	61 119	31 164	29 955	27 720	14 453	13 267	33 399	16 711	16 688
15-19	53 622	27 629	25 993	26 555	13 504	13 051	27 066	14 124	12 942
20-24	48 612	25 293	23 320	26 790	14 166	12 624	21 823	11 127	10 696
25-29	39 972	20 215	19 758	23 652	12 321	11 331	16 320	7 894	8 427
30-34	33 214	15 290	17 924	19 049	9 314	9 736	14 165	5 976	8 189
35-39	25 782	11 476	14 306	13 888	6 494	7 394	11 893	4 982	6 911
40-44	18 968	8 526	10 442	9 321	4 254	5 066	9 647	4 272	5 376
45-49	17 090	7 705	9 385	8 624	3 822	4 802	8 466	3 883	4 583
50-54	14 352	7 024	7 328	7 165	3 500	3 665	7 186	3 523	3 663
55-59	10 692	5 356	5 336	5 010	2 576	2 434	5 682	2 781	2 902
60-64	7 027	3 748	3 279	3 236	1 767	1 469	3 791	1 981	1 810
65-69	5 021	2 400	2 621	2 342	1 127	1 215	2 679	1 273	1 406
70-74	3 413	1 588	1 824	1 517	740	777	1 896	848	1 047
75-79	2 368	1 064	1 304	1 022	489	533	1 346	575	771
80+	2 011	913	1 098	806	359	448	1 205	554	650

**Quadro 17.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	353 951	168 658	185 292				353 951	168 658	185 292
0	13 555	6 960	6 595				13 555	6 960	6 595
1-4	47 665	24 632	23 034				47 665	24 632	23 034
5-9	54 966	28 035	26 931				54 966	28 035	26 931
10-14	53 476	26 667	26 808				53 476	26 667	26 808
15-19	33 360	16 829	16 531				33 360	16 829	16 531
20-24	25 254	11 855	13 399				25 254	11 855	13 399
25-29	21 712	9 670	12 042				21 712	9 670	12 042
30-34	21 249	8 341	12 908				21 249	8 341	12 908
35-39	17 728	6 983	10 745				17 728	6 983	10 745
40-44	15 302	6 778	8 524				15 302	6 778	8 524
45-49	11 902	5 311	6 591				11 902	5 311	6 591
50-54	10 229	4 461	5 768				10 229	4 461	5 768
55-59	8 810	3 857	4 953				8 810	3 857	4 953
60-64	6 648	3 113	3 536				6 648	3 113	3 536
65-69	4 855	1 998	2 857				4 855	1 998	2 857
70-74	3 310	1 390	1 920				3 310	1 390	1 920
75-79	2 448	1 099	1 349				2 448	1 099	1 349
80+	1 483	679	804				1 483	679	804

**Quadro 17.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 850	51 426	56 424				107 850	51 426	56 424
0	3 041	1 507	1 534				3 041	1 507	1 534
1-4	11 858	5 961	5 897				11 858	5 961	5 897
5-9	14 627	7 186	7 441				14 627	7 186	7 441
10-14	14 594	7 435	7 159				14 594	7 435	7 159
15-19	14 347	7 353	6 994				14 347	7 353	6 994
20-24	9 390	4 770	4 620				9 390	4 770	4 620
25-29	6 970	3 057	3 912				6 970	3 057	3 912
30-34	5 911	2 312	3 599				5 911	2 312	3 599
35-39	4 574	1 774	2 800				4 574	1 774	2 800
40-44	4 289	1 672	2 616				4 289	1 672	2 616
45-49	3 755	1 659	2 096				3 755	1 659	2 096
50-54	4 060	1 758	2 301				4 060	1 758	2 301
55-59	2 842	1 449	1 394				2 842	1 449	1 394
60-64	2 594	1 242	1 352				2 594	1 242	1 352
65-69	1 627	767	860				1 627	767	860
70-74	1 335	600	735				1 335	600	735
75-79	762	369	393				762	369	393
80+	1 275	555	720				1 275	555	720



**Quadro 17.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163 741	76 691	87 050				163 741	76 691	87 050
0	6 379	3 259	3 120				6 379	3 259	3 120
1-4	22 682	11 425	11 257				22 682	11 425	11 257
5-9	25 633	13 003	12 629				25 633	13 003	12 629
10-14	22 398	11 185	11 213				22 398	11 185	11 213
15-19	15 178	7 472	7 706				15 178	7 472	7 706
20-24	12 536	5 549	6 987				12 536	5 549	6 987
25-29	11 338	4 779	6 559				11 338	4 779	6 559
30-34	9 672	3 862	5 810				9 672	3 862	5 810
35-39	8 152	3 306	4 847				8 152	3 306	4 847
40-44	6 371	2 685	3 686				6 371	2 685	3 686
45-49	5 686	2 290	3 397				5 686	2 290	3 397
50-54	4 798	2 115	2 683				4 798	2 115	2 683
55-59	4 414	1 968	2 445				4 414	1 968	2 445
60-64	2 879	1 427	1 452				2 879	1 427	1 452
65-69	2 253	901	1 351				2 253	901	1 351
70-74	1 252	523	728				1 252	523	728
75-79	1 199	520	680				1 199	520	680
80+	922	422	500				922	422	500

**Quadro 17.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	337 656	159 363	178 293	26 351	13 281	13 070	311 305	146 082	165 223
0	11 290	5 717	5 572	589	310	279	10 701	5 407	5 294
1-4	43 273	22 151	21 122	2 610	1 377	1 232	40 663	20 774	19 889
5-9	53 301	26 912	26 389	3 491	1 827	1 664	49 810	25 085	24 725
10-14	45 435	23 504	21 931	3 602	1 989	1 612	41 833	21 514	20 319
15-19	37 190	18 120	19 070	3 478	1 778	1 700	33 712	16 342	17 370
20-24	25 571	11 598	13 973	2 846	1 398	1 449	22 725	10 200	12 525
25-29	23 304	9 251	14 053	2 425	1 191	1 235	20 879	8 060	12 819
30-34	20 111	7 770	12 341	1 999	950	1 049	18 112	6 820	11 292
35-39	17 627	6 713	10 914	1 384	634	750	16 243	6 079	10 164
40-44	13 918	6 235	7 683	1 112	559	553	12 807	5 677	7 130
45-49	12 093	5 401	6 692	881	384	497	11 212	5 017	6 196
50-54	10 697	4 779	5 918	652	328	324	10 045	4 451	5 594
55-59	7 614	3 570	4 044	475	185	289	7 139	3 385	3 754
60-64	6 063	2 947	3 117	377	166	211	5 687	2 781	2 906
65-69	4 128	1 967	2 161	206	90	116	3 921	1 876	2 045
70-74	2 713	1 241	1 473	130	71	59	2 583	1 170	1 413
75-79	1 588	688	901	46	23	23	1 542	665	877
80+	1 740	801	939	50	22	28	1 690	779	911

**Quadro 17.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	769 188	368 018	401 170	72 660	35 912	36 748	696 528	332 106	364 422
0	28 661	13 994	14 667	2 131	1 035	1 096	26 530	12 958	13 572
1-4	111 705	55 055	56 650	8 200	3 873	4 327	103 505	51 182	52 323
5-9	117 815	58 205	59 610	9 017	4 320	4 697	108 798	53 886	54 913
10-14	90 949	44 785	46 163	8 383	3 992	4 392	82 565	40 794	41 772
15-19	79 159	38 106	41 053	9 004	4 435	4 569	70 155	33 671	36 484
20-24	69 012	32 476	36 536	9 654	4 763	4 891	59 358	27 713	31 645
25-29	55 754	25 052	30 701	8 148	4 242	3 906	47 606	20 810	26 796
30-34	43 734	19 191	24 543	5 578	2 867	2 710	38 156	16 324	21 832
35-39	38 191	16 688	21 503	3 925	1 888	2 036	34 266	14 800	19 467
40-44	28 387	13 217	15 170	2 281	1 145	1 136	26 106	12 072	14 034
45-49	25 701	12 192	13 509	2 068	1 091	977	23 633	11 101	12 533
50-54	20 657	9 576	11 081	1 298	668	629	19 360	8 908	10 452
55-59	18 145	9 301	8 844	1 051	541	510	17 094	8 760	8 334
60-64	12 520	6 587	5 933	697	370	327	11 823	6 217	5 605
65-69	10 492	5 118	5 375	502	297	206	9 990	4 821	5 169
70-74	7 136	3 449	3 687	354	212	141	6 782	3 237	3 546
75-79	5 428	2 510	2 918	240	112	128	5 188	2 398	2 790
80+	5 742	2 514	3 228	130	60	70	5 612	2 454	3 158

**Quadro 17.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	449 470	217 648	231 822	253 545	123 280	130 265	195 925	94 368	101 557
0	15 858	7 886	7 972	7 536	3 616	3 920	8 322	4 270	4 052
1-4	56 547	28 220	28 326	29 146	14 552	14 594	27 401	13 668	13 733
5-9	66 115	33 008	33 107	34 172	17 140	17 031	31 943	15 868	16 075
10-14	59 059	29 073	29 986	31 126	15 239	15 887	27 933	13 834	14 099
15-19	47 872	24 124	23 749	27 878	13 999	13 878	19 995	10 124	9 870
20-24	42 671	20 772	21 899	27 073	13 160	13 913	15 598	7 612	7 986
25-29	36 772	17 249	19 523	23 953	11 558	12 395	12 819	5 691	7 128
30-34	30 186	13 556	16 630	18 721	8 803	9 918	11 465	4 753	6 712
35-39	24 358	10 597	13 761	14 652	6 483	8 169	9 706	4 114	5 592
40-44	18 709	9 029	9 681	11 103	5 400	5 703	7 606	3 629	3 978
45-49	14 170	6 783	7 387	8 354	4 045	4 309	5 816	2 738	3 077
50-54	11 117	5 084	6 033	6 390	2 997	3 393	4 727	2 087	2 640
55-59	8 819	4 302	4 517	4 600	2 228	2 372	4 219	2 074	2 145
60-64	6 515	3 124	3 391	3 467	1 665	1 803	3 048	1 459	1 589
65-69	4 538	2 103	2 435	2 271	1 062	1 209	2 268	1 042	1 226
70-74	2 718	1 186	1 532	1 474	630	844	1 244	556	688
75-79	2 023	926	1 096	959	434	525	1 064	493	571
80+	1 422	625	797	670	269	401	752	356	395

**Quadro 17.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	199 139	96 019	103 120				199 139	96 019	103 120
0	7 338	3 582	3 756				7 338	3 582	3 756
1-4	27 939	13 745	14 194				27 939	13 745	14 194
5-9	32 737	16 025	16 712				32 737	16 025	16 712
10-14	26 358	13 042	13 316				26 358	13 042	13 316
15-19	21 316	10 595	10 720				21 316	10 595	10 720
20-24	14 652	7 041	7 611				14 652	7 041	7 611
25-29	13 743	5 902	7 841				13 743	5 902	7 841
30-34	10 720	4 536	6 184				10 720	4 536	6 184
35-39	10 030	4 186	5 844				10 030	4 186	5 844
40-44	7 772	3 616	4 155				7 772	3 616	4 155
45-49	7 112	3 592	3 520				7 112	3 592	3 520
50-54	6 072	2 997	3 075				6 072	2 997	3 075
55-59	4 593	2 607	1 986				4 593	2 607	1 986
60-64	3 126	1 726	1 401				3 126	1 726	1 401
65-69	2 296	1 213	1 083				2 296	1 213	1 083
70-74	1 327	679	647				1 327	679	647
75-79	871	400	471				871	400	471
80+	1 139	535	603				1 139	535	603

**Quadro 17.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	548 844	269 572	279 272	53 549	27 775	25 774	495 295	241 797	253 498
0	19 888	9 958	9 930	1 459	773	686	18 429	9 185	9 244
1-4	82 027	40 742	41 284	6 152	3 130	3 022	75 875	37 613	38 262
5-9	91 514	46 074	45 440	7 225	3 729	3 497	84 289	42 346	41 943
10-14	64 102	32 975	31 128	6 366	3 358	3 008	57 737	29 617	28 120
15-19	56 986	28 348	28 638	6 672	3 651	3 020	50 314	24 697	25 617
20-24	40 684	19 548	21 136	5 548	2 820	2 729	35 136	16 729	18 407
25-29	40 618	17 823	22 795	5 916	3 055	2 861	34 703	14 768	19 934
30-34	32 109	14 234	17 875	4 181	2 195	1 986	27 928	12 039	15 889
35-39	27 584	12 309	15 275	2 936	1 420	1 516	24 649	10 890	13 759
40-44	21 164	10 277	10 887	2 023	1 041	982	19 141	9 236	9 905
45-49	17 658	9 126	8 532	1 599	901	698	16 059	8 226	7 833
50-54	16 379	7 753	8 625	1 018	570	448	15 360	7 183	8 177
55-59	11 236	6 103	5 133	794	463	330	10 442	5 640	4 802
60-64	9 460	5 140	4 320	480	202	278	8 980	4 938	4 042
65-69	6 044	3 175	2 869	438	157	282	5 606	3 018	2 588
70-74	4 653	2 450	2 203	304	129	175	4 349	2 321	2 028
75-79	2 715	1 420	1 294	246	106	140	2 469	1 315	1 154
80+	4 023	2 114	1 909	193	77	116	3 830	2 037	1 793

**Quadro 17.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	498 377	233 669	264 708	300 942	141 927	159 015	197 434	91 742	105 692
0	14 322	7 303	7 018	8 128	4 241	3 887	6 193	3 062	3 132
1-4	55 900	27 741	28 159	32 057	15 904	16 153	23 844	11 838	12 006
5-9	67 727	32 961	34 766	38 870	18 688	20 182	28 857	14 273	14 584
10-14	67 051	33 519	33 533	39 291	19 562	19 728	27 761	13 957	13 804
15-19	63 310	29 935	33 375	39 254	18 206	21 048	24 056	11 729	12 327
20-24	50 014	24 160	25 854	33 232	16 139	17 094	16 782	8 022	8 761
25-29	40 683	17 924	22 759	27 884	12 802	15 083	12 799	5 122	7 677
30-34	32 132	13 507	18 624	20 985	9 304	11 680	11 147	4 203	6 944
35-39	25 833	10 697	15 136	16 178	7 044	9 135	9 655	3 653	6 001
40-44	20 761	8 903	11 859	12 584	5 508	7 076	8 177	3 394	4 783
45-49	15 519	7 175	8 343	9 025	4 408	4 617	6 494	2 768	3 726
50-54	13 290	5 838	7 452	7 113	3 178	3 936	6 176	2 660	3 516
55-59	9 531	4 407	5 124	4 958	2 265	2 692	4 573	2 142	2 431
60-64	7 493	3 480	4 014	3 963	1 794	2 170	3 530	1 686	1 844
65-69	6 042	2 472	3 570	3 307	1 280	2 026	2 736	1 192	1 544
70-74	3 711	1 560	2 152	1 725	735	990	1 987	825	1 162
75-79	2 482	1 021	1 461	1 317	468	849	1 166	553	612
80+	2 574	1 066	1 508	1 072	402	670	1 502	664	839

**Quadro 17.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165 638	81 763	83 875				165 638	81 763	83 875
0	6 101	3 215	2 886				6 101	3 215	2 886
1-4	23 750	12 576	11 174				23 750	12 576	11 174
5-9	26 687	14 088	12 599				26 687	14 088	12 599
10-14	23 363	12 457	10 906				23 363	12 457	10 906
15-19	15 629	8 287	7 342				15 629	8 287	7 342
20-24	12 689	6 332	6 357				12 689	6 332	6 357
25-29	11 634	5 147	6 488				11 634	5 147	6 488
30-34	9 973	4 225	5 749				9 973	4 225	5 749
35-39	8 643	3 410	5 233				8 643	3 410	5 233
40-44	6 072	2 654	3 418				6 072	2 654	3 418
45-49	5 625	2 344	3 281				5 625	2 344	3 281
50-54	4 019	1 880	2 140				4 019	1 880	2 140
55-59	3 921	1 809	2 112				3 921	1 809	2 112
60-64	2 487	1 126	1 361				2 487	1 126	1 361
65-69	2 099	887	1 212				2 099	887	1 212
70-74	1 183	532	651				1 183	532	651
75-79	939	396	543				939	396	543
80+	823	398	425				823	398	425

**Quadro 17.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	275 472	134 383	141 088				275 472	134 383	141 088
0	8 224	4 247	3 977				8 224	4 247	3 977
1-4	31 184	15 603	15 581				31 184	15 603	15 581
5-9	37 296	18 865	18 432				37 296	18 865	18 432
10-14	39 230	19 763	19 467				39 230	19 763	19 467
15-19	36 645	18 550	18 095				36 645	18 550	18 095
20-24	25 039	13 177	11 862				25 039	13 177	11 862
25-29	17 720	8 066	9 654				17 720	8 066	9 654
30-34	14 993	6 373	8 621				14 993	6 373	8 621
35-39	12 798	5 283	7 515				12 798	5 283	7 515
40-44	11 143	5 196	5 947				11 143	5 196	5 947
45-49	9 388	4 348	5 040				9 388	4 348	5 040
50-54	9 031	4 220	4 811				9 031	4 220	4 811
55-59	6 424	3 220	3 203				6 424	3 220	3 203
60-64	5 712	2 763	2 949				5 712	2 763	2 949
65-69	3 890	1 688	2 202				3 890	1 688	2 202
70-74	2 967	1 344	1 623				2 967	1 344	1 623
75-79	1 724	764	960				1 724	764	960
80+	2 066	914	1 152				2 066	914	1 152

**Quadro 17.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2023**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253 592	126 340	127 252	30 589	14 794	15 795	223 003	111 546	111 457
0	7 890	4 089	3 801	731	381	349	7 159	3 708	3 451
1-4	33 369	17 057	16 313	3 052	1 438	1 614	30 317	15 619	14 698
5-9	40 469	20 893	19 576	3 614	1 801	1 813	36 855	19 092	17 763
10-14	32 103	16 551	15 552	3 635	1 682	1 953	28 469	14 869	13 600
15-19	26 591	13 493	13 098	4 192	1 983	2 209	22 399	11 510	10 889
20-24	18 628	9 179	9 449	3 520	1 786	1 734	15 109	7 394	7 715
25-29	17 306	7 940	9 365	2 879	1 520	1 359	14 427	6 421	8 006
30-34	15 708	6 793	8 915	2 305	1 112	1 193	13 403	5 681	7 722
35-39	14 433	6 533	7 900	1 770	831	939	12 663	5 702	6 962
40-44	11 047	5 307	5 740	1 325	583	742	9 722	4 724	4 999
45-49	9 615	5 059	4 556	949	507	442	8 666	4 552	4 113
50-54	7 370	3 645	3 726	845	352	493	6 526	3 293	3 233
55-59	5 635	3 014	2 621	537	267	270	5 098	2 747	2 351
60-64	4 385	2 336	2 049	447	223	225	3 937	2 113	1 824
65-69	3 148	1 575	1 572	259	116	143	2 889	1 459	1 430
70-74	2 307	1 108	1 199	254	110	144	2 053	998	1 055
75-79	1 631	805	825	157	62	95	1 474	743	731
80+	1 957	963	994	120	42	78	1 837	921	916

**Quadro 18.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	5 892 683	2 849 784	3 042 899	1 580 435	770 665	809 770	4 312 248	2 079 119	2 233 129
0	199 352	100 155	99 197	44 093	22 095	21 998	155 259	78 060	77 199
1-4	748 545	376 362	372 183	167 673	83 605	84 068	580 872	292 757	288 115
5-9	868 443	435 625	432 818	198 816	98 622	100 194	669 627	337 003	332 624
10-14	774 940	388 466	386 474	192 813	94 793	98 020	582 127	293 673	288 454
15-19	649 019	323 625	325 394	191 417	94 872	96 545	457 602	228 753	228 849
20-24	530 000	260 162	269 838	182 161	91 855	90 306	347 839	168 307	179 532
25-29	436 638	203 120	233 518	155 269	77 175	78 094	281 369	125 945	155 424
30-34	365 946	159 019	206 927	119 249	56 454	62 795	246 697	102 565	144 132
35-39	301 162	127 390	173 772	87 939	39 424	48 515	213 223	87 966	125 257
40-44	240 351	108 029	132 322	65 737	30 010	35 727	174 614	78 019	96 595
45-49	195 364	91 762	103 602	50 863	24 286	26 577	144 501	67 476	77 025
50-54	166 902	77 465	89 437	39 426	18 805	20 621	127 476	58 660	68 816
55-59	130 715	63 500	67 215	28 235	13 572	14 663	102 480	49 928	52 552
60-64	97 823	49 472	48 351	20 287	9 667	10 620	77 536	39 805	37 731
65-69	71 439	33 560	37 879	14 813	6 654	8 159	56 626	26 906	29 720
70-74	48 863	22 153	26 710	9 951	4 273	5 678	38 912	17 880	21 032
75-79	32 822	14 716	18 106	6 376	2 581	3 795	26 446	12 135	14 311
80+	34 359	15 203	19 156	5 317	1 922	3 395	29 042	13 281	15 761

**Quadro 18.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	267 103	133 636	133 467	267 103	133 636	133 467			
0	5 642	2 764	2 879	5 642	2 764	2 879			
1-4	21 112	10 508	10 604	21 112	10 508	10 604			
5-9	27 350	13 420	13 930	27 350	13 420	13 930			
10-14	33 512	15 865	17 647	33 512	15 865	17 647			
15-19	38 572	20 300	18 273	38 572	20 300	18 273			
20-24	36 298	20 351	15 947	36 298	20 351	15 947			
25-29	28 029	14 745	13 284	28 029	14 745	13 284			
30-34	20 529	9 853	10 676	20 529	9 853	10 676			
35-39	14 388	6 232	8 157	14 388	6 232	8 157			
40-44	11 982	5 400	6 583	11 982	5 400	6 583			
45-49	9 182	4 478	4 705	9 182	4 478	4 705			
50-54	6 955	3 595	3 360	6 955	3 595	3 360			
55-59	4 496	2 371	2 125	4 496	2 371	2 125			
60-64	3 069	1 459	1 609	3 069	1 459	1 609			
65-69	2 147	991	1 157	2 147	991	1 157			
70-74	1 746	665	1 081	1 746	665	1 081			
75-79	979	360	619	979	360	619			
80+	1 113	281	832	1 113	281	832			

**Quadro 18.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	540 447	257 202	283 245	240 558	111 238	129 320	299 890	145 965	153 925
0	19 692	9 766	9 926	7 647	3 707	3 940	12 045	6 059	5 986
1-4	67 778	33 971	33 806	27 443	13 212	14 231	40 335	20 759	19 576
5-9	77 490	38 393	39 097	31 270	14 840	16 430	46 220	23 553	22 667
10-14	73 697	35 952	37 745	29 430	13 636	15 795	44 267	22 317	21 950
15-19	58 406	28 649	29 757	27 095	12 704	14 391	31 311	15 945	15 366
20-24	53 562	25 030	28 532	27 786	12 491	15 295	25 776	12 539	13 237
25-29	42 260	20 429	21 831	23 976	11 551	12 425	18 283	8 878	9 406
30-34	34 642	14 805	19 837	17 970	8 004	9 965	16 672	6 800	9 872
35-39	26 771	11 595	15 176	13 049	5 780	7 268	13 722	5 814	7 908
40-44	22 501	9 932	12 569	10 091	4 551	5 540	12 410	5 381	7 029
45-49	16 431	7 722	8 709	7 085	3 281	3 804	9 346	4 440	4 906
50-54	13 069	5 876	7 194	5 150	2 318	2 832	7 919	3 558	4 362
55-59	10 504	4 670	5 834	4 030	1 663	2 367	6 474	3 007	3 467
60-64	8 203	3 907	4 296	3 158	1 342	1 816	5 045	2 565	2 480
65-69	5 784	2 611	3 174	2 113	958	1 154	3 672	1 652	2 020
70-74	4 358	1 803	2 556	1 656	636	1 020	2 703	1 167	1 536
75-79	2 634	1 028	1 606	892	301	591	1 742	726	1 016
80+	2 664	1 065	1 599	716	261	456	1 947	804	1 143

**Quadro 84.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148 804	71 588	77 216	31 756	15 568	16 188	117 048	56 021	61 028
0	5 163	2 605	2 558	885	454	431	4 278	2 151	2 127
1-4	17 704	8 933	8 771	3 395	1 783	1 612	14 310	7 150	7 159
5-9	22 400	11 194	11 206	4 225	2 203	2 021	18 175	8 990	9 185
10-14	18 959	9 631	9 328	3 653	1 966	1 687	15 306	7 665	7 641
15-19	15 617	7 777	7 840	3 226	1 592	1 633	12 391	6 185	6 206
20-24	11 914	5 789	6 125	3 062	1 485	1 577	8 853	4 304	4 549
25-29	10 089	4 460	5 629	2 641	1 261	1 380	7 448	3 199	4 248
30-34	9 386	4 035	5 351	2 383	1 131	1 252	7 003	2 904	4 099
35-39	6 957	2 785	4 172	1 597	645	952	5 361	2 141	3 220
40-44	6 276	2 582	3 694	1 257	527	729	5 019	2 055	2 965
45-49	5 354	2 462	2 892	1 188	526	662	4 166	1 936	2 230
50-54	5 609	2 735	2 874	1 332	619	713	4 277	2 116	2 161
55-59	4 340	2 204	2 136	892	429	463	3 448	1 775	1 673
60-64	3 150	1 669	1 481	647	319	328	2 503	1 350	1 153
65-69	2 205	1 099	1 106	524	257	267	1 681	842	839
70-74	1 637	697	940	426	193	232	1 211	504	707
75-79	970	464	506	234	104	130	736	359	376
80+	1 073	467	606	190	73	117	883	395	489

**Quadro 18.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	218 406	107 760	110 646				218 406	107 760	110 646
0	7 421	3 744	3 677				7 421	3 744	3 677
1-4	27 172	13 804	13 368				27 172	13 804	13 368
5-9	34 204	17 322	16 881				34 204	17 322	16 881
10-14	34 929	17 394	17 536				34 929	17 394	17 536
15-19	24 230	12 640	11 589				24 230	12 640	11 589
20-24	17 164	8 769	8 396				17 164	8 769	8 396
25-29	12 754	6 259	6 495				12 754	6 259	6 495
30-34	13 153	5 498	7 655				13 153	5 498	7 655
35-39	10 885	4 686	6 199				10 885	4 686	6 199
40-44	9 226	4 302	4 924				9 226	4 302	4 924
45-49	6 555	3 150	3 405				6 555	3 150	3 405
50-54	5 648	2 632	3 016				5 648	2 632	3 016
55-59	4 880	2 455	2 425				4 880	2 455	2 425
60-64	3 677	1 997	1 680				3 677	1 997	1 680
65-69	2 433	1 145	1 288				2 433	1 145	1 288
70-74	1 814	851	963				1 814	851	963
75-79	1 137	576	560				1 137	576	560
80+	1 124	534	590				1 124	534	590

**Quadro 18.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	508 122	253 768	254 355	252 886	128 801	124 085	255 236	124 967	130 270
0	19 003	9 597	9 406	8 289	4 267	4 022	10 715	5 331	5 384
1-4	64 690	33 091	31 598	30 131	15 619	14 512	34 558	17 472	17 086
5-9	72 354	37 064	35 290	33 882	17 827	16 055	38 471	19 237	19 235
10-14	62 363	31 822	30 541	28 001	14 619	13 381	34 362	17 203	17 160
15-19	54 441	28 099	26 342	26 691	13 621	13 070	27 750	14 478	13 272
20-24	50 144	26 173	23 970	27 320	14 506	12 814	22 824	11 667	11 157
25-29	40 737	20 813	19 924	24 203	12 670	11 533	16 534	8 143	8 391
30-34	34 320	15 956	18 365	19 796	9 782	10 014	14 524	6 174	8 350
35-39	26 590	11 824	14 766	14 421	6 780	7 642	12 169	5 045	7 124
40-44	19 588	8 703	10 885	9 576	4 342	5 234	10 013	4 361	5 651
45-49	17 438	7 831	9 607	8 838	3 899	4 939	8 600	3 931	4 669
50-54	14 749	7 209	7 539	7 347	3 589	3 758	7 401	3 620	3 781
55-59	11 136	5 494	5 642	5 227	2 668	2 559	5 909	2 826	3 083
60-64	7 261	3 893	3 368	3 303	1 809	1 494	3 958	2 084	1 874
65-69	5 225	2 524	2 701	2 416	1 171	1 245	2 809	1 353	1 456
70-74	3 527	1 634	1 893	1 555	757	798	1 972	876	1 095
75-79	2 454	1 099	1 355	1 053	508	545	1 401	591	810
80+	2 103	941	1 162	837	367	470	1 266	574	692



**Quadro 18.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	355 308	169 508	185 800				355 308	169 508	185 800
0	13 327	6 853	6 474				13 327	6 853	6 474
1-4	47 091	24 374	22 717				47 091	24 374	22 717
5-9	54 576	27 889	26 688				54 576	27 889	26 688
10-14	54 021	26 994	27 027				54 021	26 994	27 027
15-19	33 583	16 963	16 620				33 583	16 963	16 620
20-24	25 926	12 224	13 702				25 926	12 224	13 702
25-29	21 565	9 809	11 757				21 565	9 809	11 757
30-34	21 378	8 473	12 906				21 378	8 473	12 906
35-39	17 812	6 952	10 859				17 812	6 952	10 859
40-44	15 591	6 806	8 786				15 591	6 806	8 786
45-49	11 870	5 288	6 582				11 870	5 288	6 582
50-54	10 345	4 507	5 838				10 345	4 507	5 838
55-59	9 015	3 855	5 160				9 015	3 855	5 160
60-64	6 809	3 219	3 589				6 809	3 219	3 589
65-69	4 988	2 087	2 901				4 988	2 087	2 901
70-74	3 380	1 412	1 968				3 380	1 412	1 968
75-79	2 501	1 112	1 388				2 501	1 112	1 388
80+	1 529	691	838				1 529	691	838

**Quadro 18.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 321	51 648	56 673				108 321	51 648	56 673
0	2 986	1 480	1 506				2 986	1 480	1 506
1-4	11 701	5 883	5 819				11 701	5 883	5 819
5-9	14 506	7 129	7 378				14 506	7 129	7 378
10-14	14 727	7 505	7 222				14 727	7 505	7 222
15-19	14 426	7 390	7 036				14 426	7 390	7 036
20-24	9 632	4 904	4 728				9 632	4 904	4 728
25-29	6 914	3 093	3 822				6 914	3 093	3 822
30-34	5 942	2 342	3 600				5 942	2 342	3 600
35-39	4 593	1 762	2 831				4 593	1 762	2 831
40-44	4 373	1 674	2 698				4 373	1 674	2 698
45-49	3 741	1 647	2 095				3 741	1 647	2 095
50-54	4 102	1 771	2 330				4 102	1 771	2 330
55-59	2 897	1 444	1 453				2 897	1 444	1 453
60-64	2 654	1 281	1 373				2 654	1 281	1 373
65-69	1 673	799	874				1 673	799	874
70-74	1 362	608	754				1 362	608	754
75-79	777	372	405				777	372	405
80+	1 315	564	751				1 315	564	751

**Quadro 18.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164 354	76 977	87 376				164 354	76 977	87 376
0	6 272	3 205	3 066				6 272	3 205	3 066
1-4	22 409	11 292	11 117				22 409	11 292	11 117
5-9	25 452	12 920	12 532				25 452	12 920	12 532
10-14	22 629	11 309	11 320				22 629	11 309	11 320
15-19	15 281	7 522	7 758				15 281	7 522	7 758
20-24	12 870	5 715	7 155				12 870	5 715	7 155
25-29	11 254	4 842	6 412				11 254	4 842	6 412
30-34	9 736	3 918	5 817				9 736	3 918	5 817
35-39	8 192	3 287	4 905				8 192	3 287	4 905
40-44	6 497	2 692	3 805				6 497	2 692	3 805
45-49	5 674	2 277	3 397				5 674	2 277	3 397
50-54	4 853	2 134	2 719				4 853	2 134	2 719
55-59	4 516	1 965	2 551				4 516	1 965	2 551
60-64	2 950	1 474	1 476				2 950	1 474	1 476
65-69	2 314	940	1 374				2 314	940	1 374
70-74	1 279	531	748				1 279	531	748
75-79	1 226	525	701				1 226	525	701
80+	951	429	522				951	429	522

**Quadro 18.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	339 329	160 214	179 115	26 817	13 571	13 246	312 512	146 643	165 869
0	11 113	5 630	5 484	591	312	279	10 523	5 318	5 205
1-4	42 805	21 922	20 883	2 624	1 391	1 233	40 181	20 531	19 650
5-9	52 991	26 777	26 215	3 525	1 853	1 672	49 467	24 924	24 543
10-14	45 912	23 768	22 144	3 641	2 017	1 624	42 271	21 751	20 520
15-19	37 443	18 249	19 194	3 498	1 798	1 700	33 946	16 452	17 494
20-24	26 238	11 939	14 299	2 903	1 434	1 468	23 335	10 504	12 831
25-29	23 184	9 393	13 791	2 482	1 227	1 255	20 702	8 166	12 536
30-34	20 306	7 919	12 387	2 078	1 000	1 078	18 228	6 919	11 309
35-39	17 772	6 708	11 064	1 437	663	774	16 335	6 045	10 290
40-44	14 196	6 264	7 932	1 142	571	570	13 054	5 692	7 362
45-49	12 090	5 381	6 708	903	393	510	11 187	4 989	6 198
50-54	10 832	4 828	6 004	669	337	332	10 163	4 490	5 672
55-59	7 793	3 571	4 222	496	192	304	7 297	3 379	3 918
60-64	6 212	3 043	3 169	384	170	214	5 827	2 873	2 955
65-69	4 251	2 052	2 199	213	94	119	4 038	1 957	2 080
70-74	2 772	1 260	1 512	133	72	61	2 639	1 187	1 451
75-79	1 624	696	928	48	24	24	1 576	672	905
80+	1 796	815	981	52	23	29	1 744	792	952

**Quadro 18.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	783 271	374 282	408 989	75 514	37 273	38 241	707 757	337 009	370 748
0	28 589	13 937	14 652	2 183	1 057	1 126	26 406	12 880	13 526
1-4	111 941	55 094	56 847	8 419	3 968	4 452	103 522	51 126	52 396
5-9	118 659	58 557	60 102	9 297	4 446	4 851	109 363	54 111	55 252
10-14	93 097	45 790	47 307	8 653	4 105	4 548	84 443	41 684	42 759
15-19	80 751	38 809	41 942	9 246	4 549	4 698	71 505	34 260	37 244
20-24	71 760	33 804	37 956	10 056	4 959	5 097	61 703	28 844	32 859
25-29	56 388	25 744	30 644	8 517	4 436	4 082	47 871	21 308	26 562
30-34	44 827	19 802	25 025	5 924	3 062	2 862	38 903	16 740	22 163
35-39	39 016	16 879	22 137	4 165	2 005	2 160	34 850	14 874	19 977
40-44	29 316	13 423	15 893	2 393	1 188	1 205	26 923	12 235	14 688
45-49	26 029	12 289	13 740	2 164	1 132	1 031	23 865	11 157	12 708
50-54	21 185	9 780	11 404	1 359	697	663	19 825	9 084	10 742
55-59	18 774	9 409	9 365	1 120	570	550	17 653	8 838	8 815
60-64	12 996	6 876	6 119	727	385	342	12 269	6 491	5 778
65-69	10 943	5 397	5 546	530	313	216	10 414	5 084	5 330
70-74	7 381	3 541	3 840	370	221	149	7 011	3 320	3 691
75-79	5 618	2 567	3 050	252	118	134	5 365	2 449	2 916
80+	6 004	2 585	3 419	137	62	75	5 866	2 523	3 343

**Quadro 18.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	454 967	220 246	234 720	255 867	124 385	131 482	199 100	95 861	103 239
0	15 780	7 841	7 940	7 494	3 590	3 904	8 286	4 250	4 036
1-4	56 466	28 173	28 293	29 049	14 502	14 547	27 417	13 670	13 746
5-9	66 323	33 115	33 208	34 201	17 161	17 040	32 122	15 954	16 168
10-14	59 768	29 402	30 366	31 188	15 248	15 940	28 580	14 154	14 426
15-19	48 179	24 282	23 897	27 793	13 968	13 825	20 386	10 315	10 072
20-24	43 600	21 263	22 337	27 379	13 331	14 048	16 221	7 932	8 289
25-29	37 204	17 591	19 613	24 307	11 757	12 550	12 897	5 834	7 063
30-34	30 984	14 025	16 959	19 294	9 145	10 149	11 691	4 880	6 810
35-39	24 969	10 836	14 134	15 093	6 695	8 398	9 876	4 140	5 736
40-44	19 155	9 133	10 022	11 312	5 451	5 861	7 843	3 682	4 161
45-49	14 366	6 838	7 528	8 491	4 082	4 409	5 875	2 756	3 119
50-54	11 343	5 171	6 172	6 501	3 040	3 460	4 843	2 131	2 712
55-59	9 126	4 378	4 749	4 763	2 283	2 481	4 363	2 095	2 268
60-64	6 672	3 211	3 460	3 509	1 686	1 823	3 162	1 525	1 637
65-69	4 687	2 191	2 496	2 324	1 091	1 232	2 363	1 100	1 263
70-74	2 788	1 209	1 579	1 500	638	863	1 287	571	716
75-79	2 080	949	1 131	979	445	534	1 101	504	597
80+	1 476	639	838	691	272	419	785	367	419

**Quadro 18.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	204 268	98 438	105 831				204 268	98 438	105 831
0	7 376	3 597	3 779				7 376	3 597	3 779
1-4	28 222	13 874	14 348				28 222	13 874	14 348
5-9	33 234	16 261	16 973				33 234	16 261	16 973
10-14	27 226	13 467	13 759				27 226	13 467	13 759
15-19	21 940	10 894	11 047				21 940	10 894	11 047
20-24	15 383	7 405	7 978				15 383	7 405	7 978
25-29	13 952	6 106	7 846				13 952	6 106	7 846
30-34	11 037	4 700	6 337				11 037	4 700	6 337
35-39	10 304	4 251	6 054				10 304	4 251	6 054
40-44	8 093	3 703	4 390				8 093	3 703	4 390
45-49	7 251	3 648	3 604				7 251	3 648	3 604
50-54	6 278	3 088	3 190				6 278	3 088	3 190
55-59	4 779	2 658	2 120				4 779	2 658	2 120
60-64	3 278	1 821	1 457				3 278	1 821	1 457
65-69	2 419	1 292	1 128				2 419	1 292	1 128
70-74	1 384	704	680				1 384	704	680
75-79	909	413	497				909	413	497
80+	1 201	556	645				1 201	556	645

**Quadro 18.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	558 749	274 553	284 196	55 912	29 104	26 808	502 837	245 449	257 388
0	19 843	9 934	9 908	1 501	797	704	18 342	9 138	9 204
1-4	82 228	40 843	41 386	6 345	3 239	3 106	75 883	37 604	38 280
5-9	92 205	46 436	45 769	7 484	3 876	3 607	84 721	42 559	42 162
10-14	65 647	33 778	31 869	6 600	3 489	3 112	59 047	30 290	28 757
15-19	58 162	28 933	29 229	6 885	3 783	3 102	51 277	25 150	26 126
20-24	42 328	20 392	21 936	5 807	2 966	2 841	36 521	17 426	19 095
25-29	41 090	18 362	22 729	6 213	3 227	2 986	34 877	15 135	19 742
30-34	32 934	14 724	18 210	4 463	2 368	2 095	28 470	12 356	16 115
35-39	28 189	12 476	15 713	3 129	1 523	1 607	25 060	10 954	14 106
40-44	21 857	10 460	11 396	2 132	1 091	1 040	19 725	9 369	10 356
45-49	17 891	9 218	8 672	1 681	944	737	16 210	8 275	7 935
50-54	16 799	7 932	8 867	1 072	601	471	15 727	7 331	8 396
55-59	11 619	6 188	5 431	849	493	356	10 770	5 695	5 075
60-64	9 825	5 373	4 452	503	212	290	9 322	5 160	4 162
65-69	6 314	3 352	2 962	463	167	296	5 851	3 185	2 666
70-74	4 812	2 518	2 293	320	135	184	4 492	2 383	2 109
75-79	2 809	1 457	1 352	260	113	147	2 549	1 344	1 205
80+	4 198	2 177	2 022	206	81	125	3 992	2 096	1 896

**Quadro 18.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	540 814	253 983	286 831	342 523	161 841	180 683	198 290	92 142	106 148
0	15 207	7 771	7 436	9 120	4 762	4 358	6 087	3 010	3 078
1-4	59 600	29 614	29 987	36 052	17 921	18 131	23 549	11 693	11 856
5-9	72 536	35 328	37 208	43 893	21 155	22 738	28 643	14 173	14 470
10-14	72 457	36 234	36 223	44 420	22 131	22 289	28 037	14 103	13 934
15-19	68 359	32 341	36 019	44 149	20 539	23 610	24 210	11 802	12 409
20-24	55 146	26 741	28 405	37 919	18 484	19 435	17 226	8 256	8 970
25-29	44 609	19 910	24 700	31 919	14 723	17 196	12 690	5 186	7 504
30-34	35 601	15 192	20 409	24 388	10 930	13 458	11 213	4 262	6 951
35-39	28 503	11 856	16 647	18 799	8 225	10 574	9 704	3 631	6 073
40-44	22 813	9 689	13 124	14 475	6 287	8 188	8 338	3 402	4 936
45-49	16 825	7 780	9 045	10 349	5 029	5 319	6 477	2 751	3 726
50-54	14 410	6 327	8 084	8 164	3 644	4 520	6 246	2 682	3 564
55-59	10 468	4 761	5 706	5 794	2 624	3 170	4 673	2 137	2 536
60-64	8 140	3 795	4 345	4 525	2 054	2 471	3 615	1 741	1 874
65-69	6 626	2 731	3 895	3 813	1 488	2 325	2 812	1 243	1 570
70-74	4 009	1 678	2 332	1 980	841	1 139	2 029	837	1 193
75-79	2 706	1 102	1 604	1 516	543	973	1 190	559	631
80+	2 798	1 135	1 663	1 248	460	788	1 550	675	876

**Quadro 18.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	167 530	83 256	84 274				167 530	83 256	84 274
0	6 048	3 207	2 841				6 048	3 207	2 841
1-4	23 661	12 610	11 051				23 661	12 610	11 051
5-9	26 721	14 200	12 521				26 721	14 200	12 521
10-14	23 804	12 777	11 027				23 804	12 777	11 027
15-19	15 866	8 464	7 403				15 866	8 464	7 403
20-24	13 135	6 615	6 520				13 135	6 615	6 520
25-29	11 642	5 290	6 352				11 642	5 290	6 352
30-34	10 113	4 348	5 764				10 113	4 348	5 764
35-39	8 744	3 440	5 304				8 744	3 440	5 304
40-44	6 233	2 700	3 533				6 233	2 700	3 533
45-49	5 650	2 365	3 286				5 650	2 365	3 286
50-54	4 096	1 924	2 172				4 096	1 924	2 172
55-59	4 039	1 832	2 207				4 039	1 832	2 207
60-64	2 566	1 180	1 386				2 566	1 180	1 386
65-69	2 174	939	1 234				2 174	939	1 234
70-74	1 217	548	669				1 217	548	669
75-79	966	406	561				966	406	561
80+	855	411	445				855	411	445

**Quadro 18.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	276 571	134 923	141 648				276 571	134 923	141 648
0	8 075	4 170	3 906				8 075	4 170	3 906
1-4	30 771	15 396	15 375				30 771	15 396	15 375
5-9	36 987	18 713	18 274				36 987	18 713	18 274
10-14	39 584	19 948	19 635				39 584	19 948	19 635
15-19	36 846	18 644	18 202				36 846	18 644	18 202
20-24	25 684	13 548	12 137				25 684	13 548	12 137
25-29	17 588	8 159	9 430				17 588	8 159	9 430
30-34	15 078	6 455	8 623				15 078	6 455	8 623
35-39	12 844	5 245	7 599				12 844	5 245	7 599
40-44	11 335	5 202	6 133				11 335	5 202	6 133
45-49	9 353	4 317	5 036				9 353	4 317	5 036
50-54	9 123	4 251	4 872				9 123	4 251	4 872
55-59	6 548	3 209	3 339				6 548	3 209	3 339
60-64	5 844	2 849	2 995				5 844	2 849	2 995
65-69	3 995	1 758	2 237				3 995	1 758	2 237
70-74	3 027	1 362	1 665				3 027	1 362	1 665
75-79	1 759	771	989				1 759	771	989
80+	2 130	928	1 202				2 130	928	1 202

**Quadro 18.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2024**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	256 318	127 801	128 518	31 500	15 249	16 251	224 819	112 552	112 266
0	7 812	4 052	3 760	741	386	355	7 071	3 666	3 405
1-4	33 194	16 981	16 213	3 103	1 463	1 640	30 090	15 518	14 572
5-9	40 454	20 910	19 544	3 690	1 841	1 849	36 764	19 069	17 695
10-14	32 610	16 831	15 780	3 715	1 718	1 997	28 895	15 112	13 782
15-19	26 917	13 669	13 248	4 263	2 020	2 243	22 654	11 649	11 005
20-24	19 217	9 501	9 716	3 631	1 847	1 785	15 585	7 654	7 931
25-29	17 378	8 117	9 260	2 981	1 578	1 403	14 396	6 539	7 857
30-34	15 979	6 974	9 005	2 424	1 179	1 244	13 555	5 795	7 761
35-39	14 633	6 576	8 057	1 860	876	984	12 772	5 700	7 073
40-44	11 319	5 363	5 956	1 378	601	777	9 941	4 762	5 179
45-49	9 664	5 073	4 591	983	522	461	8 680	4 551	4 130
50-54	7 506	3 704	3 802	877	364	513	6 629	3 340	3 289
55-59	5 786	3 036	2 750	567	279	288	5 219	2 757	2 462
60-64	4 518	2 424	2 094	462	230	232	4 056	2 194	1 862
65-69	3 260	1 652	1 608	270	122	148	2 990	1 530	1 459
70-74	2 370	1 132	1 238	264	113	150	2 106	1 018	1 087
75-79	1 674	820	854	163	65	98	1 511	755	756
80+	2 028	985	1 043	126	43	83	1 902	942	960

**Quadro 19.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 013 513	2 908 382	3 105 131	1 658 344	808 189	850 155	4 355 169	2 100 193	2 254 976
0	199 375	100 174	99 201	45 587	22 845	22 742	153 788	77 329	76 459
1-4	751 269	377 766	373 503	173 935	86 744	87 191	577 334	291 022	286 312
5-9	875 899	439 441	436 458	207 136	102 752	104 384	668 763	336 689	332 074
10-14	790 352	396 241	394 111	201 182	98 836	102 346	589 170	297 405	291 765
15-19	661 877	330 068	331 809	198 614	98 349	100 265	463 263	231 719	231 544
20-24	551 750	271 039	280 711	191 181	96 424	94 757	360 569	174 615	185 954
25-29	445 250	209 783	235 467	163 410	81 279	82 131	281 840	128 504	153 336
30-34	377 821	165 933	211 888	127 477	60 703	66 774	250 344	105 230	145 114
35-39	308 973	130 651	178 322	94 149	42 446	51 703	214 824	88 205	126 619
40-44	249 005	110 136	138 869	69 915	31 646	38 269	179 090	78 490	100 600
45-49	199 424	93 064	106 360	53 734	25 460	28 274	145 690	67 604	78 086
50-54	170 686	79 269	91 417	41 437	19 714	21 723	129 249	59 555	69 694
55-59	135 594	64 482	71 112	30 361	14 417	15 944	105 233	50 065	55 168
60-64	101 425	51 359	50 066	21 410	10 179	11 231	80 015	41 180	38 835
65-69	74 332	35 414	38 918	15 786	7 114	8 672	58 546	28 300	30 246
70-74	50 710	22 859	27 851	10 552	4 503	6 049	40 158	18 356	21 802
75-79	33 912	15 074	18 838	6 769	2 745	4 024	27 143	12 329	14 814
80+	35 859	15 629	20 230	5 709	2 033	3 676	30 150	13 596	16 554

**Quadro 19.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	267 565	133 765	133 800	267 565	133 765	133 800			
0	5 562	2 719	2 843	5 562	2 719	2 843			
1-4	20 873	10 381	10 492	20 873	10 381	10 492			
5-9	27 158	13 321	13 837	27 158	13 321	13 837			
10-14	33 321	15 741	17 580	33 321	15 741	17 580			
15-19	38 167	20 084	18 084	38 167	20 084	18 084			
20-24	36 398	20 426	15 972	36 398	20 426	15 972			
25-29	28 177	14 840	13 337	28 177	14 840	13 337			
30-34	20 973	10 125	10 848	20 973	10 125	10 848			
35-39	14 707	6 399	8 308	14 707	6 399	8 308			
40-44	12 165	5 433	6 732	12 165	5 433	6 732			
45-49	9 280	4 483	4 797	9 280	4 483	4 797			
50-54	6 996	3 609	3 387	6 996	3 609	3 387			
55-59	4 619	2 411	2 208	4 619	2 411	2 208			
60-64	3 089	1 467	1 622	3 089	1 467	1 622			
65-69	2 176	1 009	1 167	2 176	1 009	1 167			
70-74	1 771	669	1 101	1 771	669	1 101			
75-79	990	366	624	990	366	624			
80+	1 144	283	861	1 144	283	861			

**Quadro 19.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	562 083	267 103	294 980	260 253	120 144	140 109	301 830	146 959	154 871
0	20 030	9 919	10 111	8 147	3 938	4 210	11 883	5 981	5 902
1-4	69 250	34 656	34 594	29 322	14 093	15 228	39 929	20 563	19 366
5-9	79 542	39 358	40 184	33 557	15 906	17 650	45 986	23 452	22 534
10-14	76 282	37 143	39 139	31 625	14 608	17 017	44 656	22 534	22 122
15-19	60 565	29 675	30 889	28 974	13 571	15 403	31 591	16 104	15 487
20-24	56 727	26 504	30 223	30 105	13 537	16 568	26 622	12 967	13 655
25-29	44 312	21 581	22 731	26 044	12 554	13 490	18 268	9 027	9 241
30-34	36 689	15 836	20 853	19 832	8 882	10 950	16 857	6 954	9 902
35-39	28 189	12 220	15 970	14 416	6 409	8 007	13 773	5 810	7 963
40-44	23 762	10 341	13 421	11 071	4 944	6 127	12 691	5 397	7 294
45-49	17 131	7 981	9 149	7 742	3 548	4 194	9 389	4 434	4 955
50-54	13 602	6 113	7 488	5 600	2 513	3 087	8 002	3 601	4 401
55-59	11 118	4 831	6 286	4 486	1 826	2 659	6 632	3 005	3 627
60-64	8 626	4 102	4 524	3 436	1 456	1 980	5 190	2 646	2 544
65-69	6 094	2 786	3 308	2 313	1 054	1 260	3 781	1 732	2 048
70-74	4 596	1 885	2 710	1 815	691	1 124	2 781	1 195	1 587
75-79	2 758	1 066	1 692	975	330	644	1 783	736	1 048
80+	2 810	1 104	1 706	793	283	510	2 016	821	1 195

**Quadro 19.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	149 673	72 027	77 646	32 196	15 805	16 391	117 478	56 222	61 256
0	5 091	2 569	2 522	883	453	430	4 208	2 116	2 092
1-4	17 519	8 845	8 674	3 397	1 787	1 609	14 122	7 058	7 064
5-9	22 273	11 139	11 134	4 246	2 219	2 026	18 027	8 920	9 108
10-14	19 069	9 692	9 377	3 676	1 980	1 696	15 393	7 712	7 681
15-19	15 693	7 822	7 871	3 230	1 598	1 631	12 463	6 224	6 239
20-24	12 221	5 947	6 274	3 106	1 512	1 594	9 115	4 435	4 680
25-29	10 091	4 529	5 562	2 686	1 288	1 399	7 405	3 241	4 164
30-34	9 524	4 139	5 385	2 463	1 179	1 284	7 060	2 959	4 101
35-39	7 016	2 803	4 213	1 650	672	978	5 366	2 132	3 234
40-44	6 413	2 592	3 821	1 291	539	752	5 122	2 053	3 069
45-49	5 388	2 460	2 928	1 215	534	681	4 173	1 926	2 247
50-54	5 665	2 764	2 901	1 356	631	725	4 309	2 134	2 175
55-59	4 442	2 211	2 231	928	443	485	3 514	1 768	1 746
60-64	3 227	1 713	1 514	659	325	334	2 567	1 387	1 180
65-69	2 266	1 145	1 121	538	266	272	1 728	879	849
70-74	1 679	711	968	436	198	239	1 243	514	729
75-79	990	470	519	240	107	132	750	363	387
80+	1 108	476	632	197	74	122	911	401	510



**Quadro 19.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219 698	108 400	111 298				219 698	108 400	111 298
0	7 317	3 692	3 626				7 317	3 692	3 626
1-4	26 883	13 658	13 225				26 883	13 658	13 225
5-9	34 011	17 228	16 782				34 011	17 228	16 782
10-14	35 216	17 543	17 673				35 216	17 543	17 673
15-19	24 432	12 752	11 681				24 432	12 752	11 681
20-24	17 719	9 058	8 661				17 719	9 058	8 661
25-29	12 739	6 357	6 382				12 739	6 357	6 382
30-34	13 294	5 616	7 679				13 294	5 616	7 679
35-39	10 920	4 678	6 243				10 920	4 678	6 243
40-44	9 419	4 310	5 109				9 419	4 310	5 109
45-49	6 581	3 142	3 439				6 581	3 142	3 439
50-54	5 704	2 661	3 043				5 704	2 661	3 043
55-59	4 987	2 450	2 537				4 987	2 450	2 537
60-64	3 781	2 058	1 723				3 781	2 058	1 723
65-69	2 506	1 200	1 306				2 506	1 200	1 306
70-74	1 865	870	995				1 865	870	995
75-79	1 161	583	578				1 161	583	578
80+	1 162	545	617				1 162	545	617

**Quadro 19.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	517 617	258 855	258 761	256 931	131 195	125 736	260 686	127 661	133 025
0	19 017	9 611	9 407	8 290	4 273	4 017	10 728	5 338	5 390
1-4	64 943	33 263	31 680	30 226	15 708	14 518	34 717	17 555	17 162
5-9	72 982	37 443	35 539	34 138	18 014	16 124	38 844	19 429	19 415
10-14	63 423	32 386	31 036	28 244	14 766	13 478	35 179	17 620	17 559
15-19	55 210	28 551	26 659	26 796	13 718	13 078	28 414	14 832	13 581
20-24	51 721	27 060	24 661	27 797	14 821	12 976	23 924	12 239	11 685
25-29	41 457	21 380	20 077	24 688	12 982	11 707	16 769	8 398	8 370
30-34	35 429	16 637	18 792	20 520	10 233	10 287	14 909	6 404	8 505
35-39	27 354	12 201	15 153	14 957	7 087	7 869	12 397	5 113	7 284
40-44	20 250	8 884	11 366	9 858	4 447	5 411	10 391	4 437	5 954
45-49	17 836	7 957	9 879	9 066	3 974	5 092	8 770	3 982	4 787
50-54	15 088	7 384	7 704	7 498	3 668	3 830	7 590	3 716	3 874
55-59	11 589	5 627	5 962	5 449	2 762	2 688	6 140	2 865	3 275
60-64	7 505	4 031	3 474	3 373	1 851	1 522	4 133	2 180	1 952
65-69	5 423	2 653	2 770	2 484	1 214	1 270	2 938	1 439	1 500
70-74	3 657	1 686	1 971	1 598	776	822	2 059	910	1 149
75-79	2 536	1 132	1 404	1 081	525	556	1 456	608	848
80+	2 197	970	1 227	868	375	492	1 329	594	735

**Quadro 19.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	356 335	170 193	186 142				356 335	170 193	186 142
0	13 104	6 749	6 355				13 104	6 749	6 355
1-4	46 460	24 086	22 375				46 460	24 086	22 375
5-9	54 117	27 703	26 414				54 117	27 703	26 414
10-14	54 311	27 193	27 119				54 311	27 193	27 119
15-19	33 769	17 091	16 677				33 769	17 091	16 677
20-24	26 684	12 611	14 073				26 684	12 611	14 073
25-29	21 450	9 950	11 500				21 450	9 950	11 500
30-34	21 532	8 643	12 889				21 532	8 643	12 889
35-39	17 818	6 931	10 887				17 818	6 931	10 887
40-44	15 886	6 809	9 077				15 886	6 809	9 077
45-49	11 886	5 268	6 619				11 886	5 268	6 619
50-54	10 416	4 551	5 865				10 416	4 551	5 865
55-59	9 218	3 844	5 374				9 218	3 844	5 374
60-64	6 979	3 313	3 666				6 979	3 313	3 666
65-69	5 113	2 183	2 930				5 113	2 183	2 930
70-74	3 467	1 442	2 025				3 467	1 442	2 025
75-79	2 550	1 124	1 426				2 550	1 124	1 426
80+	1 577	704	873				1 577	704	873

**Quadro 19.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 700	51 823	56 877				108 700	51 823	56 877
0	2 933	1 453	1 479				2 933	1 453	1 479
1-4	11 530	5 797	5 734				11 530	5 797	5 734
5-9	14 366	7 061	7 305				14 366	7 061	7 305
10-14	14 788	7 539	7 249				14 788	7 539	7 249
15-19	14 489	7 425	7 063				14 489	7 425	7 063
20-24	9 903	5 046	4 857				9 903	5 046	4 857
25-29	6 868	3 128	3 740				6 868	3 128	3 740
30-34	5 980	2 383	3 597				5 980	2 383	3 597
35-39	4 591	1 751	2 840				4 591	1 751	2 840
40-44	4 459	1 671	2 789				4 459	1 671	2 789
45-49	3 743	1 636	2 107				3 743	1 636	2 107
50-54	4 126	1 784	2 342				4 126	1 784	2 342
55-59	2 949	1 436	1 514				2 949	1 436	1 514
60-64	2 717	1 314	1 403				2 717	1 314	1 403
65-69	1 716	833	883				1 716	833	883
70-74	1 395	619	776				1 395	619	776
75-79	791	375	416				791	375	416
80+	1 355	572	782				1 355	572	782

**Quadro 19.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164 821	77 192	87 630				164 821	77 192	87 630
0	6 167	3 153	3 014				6 167	3 153	3 014
1-4	22 108	11 144	10 964				22 108	11 144	10 964
5-9	25 238	12 818	12 420				25 238	12 818	12 420
10-14	22 751	11 378	11 373				22 751	11 378	11 373
15-19	15 365	7 570	7 795				15 365	7 570	7 795
20-24	13 246	5 888	7 358				13 246	5 888	7 358
25-29	11 185	4 905	6 280				11 185	4 905	6 280
30-34	9 809	3 992	5 817				9 809	3 992	5 817
35-39	8 197	3 273	4 924				8 197	3 273	4 924
40-44	6 626	2 690	3 936				6 626	2 690	3 936
45-49	5 686	2 266	3 420				5 686	2 266	3 420
50-54	4 887	2 152	2 735				4 887	2 152	2 735
55-59	4 617	1 957	2 660				4 617	1 957	2 660
60-64	3 025	1 515	1 510				3 025	1 515	1 510
65-69	2 372	982	1 389				2 372	982	1 389
70-74	1 312	542	770				1 312	542	770
75-79	1 250	530	720				1 250	530	720
80+	981	437	544				981	437	544

**Quadro 19.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	340 709	160 920	179 789	27 249	13 845	13 404	313 460	147 075	166 385
0	10 940	5 544	5 396	591	313	278	10 349	5 231	5 118
1-4	42 286	21 667	20 619	2 634	1 402	1 232	39 652	20 265	19 387
5-9	52 615	26 605	26 010	3 553	1 876	1 677	49 062	24 729	24 333
10-14	46 185	23 927	22 258	3 675	2 041	1 634	42 511	21 886	20 625
15-19	37 654	18 371	19 283	3 513	1 814	1 699	34 141	16 557	17 584
20-24	26 978	12 293	14 685	2 953	1 469	1 485	24 025	10 825	13 200
25-29	23 089	9 533	13 556	2 532	1 260	1 272	20 557	8 274	12 284
30-34	20 518	8 099	12 420	2 154	1 048	1 106	18 364	7 051	11 314
35-39	17 844	6 714	11 130	1 491	695	796	16 353	6 019	10 334
40-44	14 483	6 275	8 208	1 175	587	589	13 308	5 689	7 619
45-49	12 134	5 365	6 769	926	401	525	11 207	4 964	6 244
50-54	10 920	4 874	6 046	683	345	337	10 237	4 529	5 708
55-59	7 971	3 565	4 406	518	199	319	7 453	3 365	4 088
60-64	6 368	3 127	3 241	392	174	218	5 976	2 953	3 023
65-69	4 368	2 143	2 226	219	98	121	4 150	2 045	2 104
70-74	2 844	1 285	1 558	137	74	63	2 707	1 211	1 496
75-79	1 657	703	955	49	25	24	1 609	678	930
80+	1 853	829	1 024	54	23	31	1 799	806	993

**Quadro 19.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	796 829	380 263	416 567	78 359	38 624	39 735	718 471	341 638	376 832
0	28 511	13 878	14 633	2 231	1 076	1 155	26 280	12 802	13 478
1-4	112 004	55 046	56 959	8 630	4 057	4 572	103 374	50 988	52 386
5-9	119 328	58 814	60 514	9 570	4 568	5 002	109 758	54 246	55 512
10-14	94 850	46 595	48 255	8 920	4 217	4 703	85 930	42 378	43 552
15-19	82 259	39 496	42 763	9 484	4 658	4 826	72 775	34 838	37 937
20-24	74 742	35 186	39 557	10 452	5 152	5 299	64 291	30 033	34 258
25-29	57 065	26 436	30 629	8 875	4 622	4 254	48 189	21 814	26 376
30-34	45 979	20 492	25 487	6 276	3 257	3 019	39 703	17 234	22 468
35-39	39 711	17 096	22 615	4 415	2 131	2 284	35 295	14 965	20 331
40-44	30 275	13 591	16 683	2 516	1 237	1 279	27 758	12 354	15 404
45-49	26 454	12 390	14 064	2 265	1 173	1 092	24 189	11 217	12 972
50-54	21 628	9 981	11 648	1 417	724	693	20 211	9 256	10 954
55-59	19 407	9 494	9 913	1 194	600	593	18 214	8 894	9 320
60-64	13 490	7 142	6 348	758	400	358	12 732	6 742	5 991
65-69	11 387	5 697	5 690	557	331	226	10 830	5 366	5 464
70-74	7 664	3 652	4 012	388	230	158	7 276	3 421	3 854
75-79	5 802	2 622	3 180	265	124	140	5 538	2 498	3 040
80+	6 273	2 657	3 616	146	65	81	6 127	2 592	3 535

**Quadro 19.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	459 948	222 583	237 365	257 813	125 302	132 511	202 135	97 282	104 853
0	15 686	7 786	7 899	7 435	3 556	3 878	8 251	4 230	4 021
1-4	56 295	28 078	28 217	28 902	14 425	14 476	27 393	13 653	13 741
5-9	66 432	33 169	33 264	34 175	17 152	17 023	32 257	16 017	16 240
10-14	60 303	29 643	30 661	31 203	15 233	15 970	29 101	14 410	14 691
15-19	48 435	24 417	24 017	27 675	13 914	13 760	20 760	10 503	10 257
20-24	44 533	21 742	22 790	27 622	13 471	14 151	16 911	8 271	8 640
25-29	37 579	17 896	19 683	24 586	11 915	12 671	12 993	5 981	7 012
30-34	31 767	14 494	17 273	19 833	9 463	10 370	11 934	5 032	6 903
35-39	25 533	11 094	14 439	15 525	6 923	8 602	10 008	4 171	5 836
40-44	19 636	9 246	10 390	11 550	5 522	6 027	8 086	3 723	4 363
45-49	14 594	6 890	7 705	8 636	4 115	4 521	5 958	2 774	3 183
50-54	11 520	5 247	6 273	6 581	3 073	3 508	4 939	2 174	2 765
55-59	9 437	4 448	4 989	4 929	2 337	2 592	4 509	2 111	2 398
60-64	6 838	3 292	3 545	3 554	1 706	1 848	3 283	1 586	1 697
65-69	4 827	2 282	2 545	2 370	1 119	1 250	2 458	1 163	1 295
70-74	2 867	1 236	1 631	1 530	646	884	1 337	589	748
75-79	2 134	970	1 164	997	455	542	1 137	515	622
80+	1 532	653	879	712	275	436	820	377	442

**Quadro 19.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209 327	100 815	108 512				209 327	100 815	108 512
0	7 415	3 613	3 802				7 415	3 613	3 802
1-4	28 466	13 983	14 483				28 466	13 983	14 483
5-9	33 691	16 474	17 218				33 691	16 474	17 218
10-14	27 985	13 836	14 149				27 985	13 836	14 149
15-19	22 555	11 194	11 361				22 555	11 194	11 361
20-24	16 189	7 792	8 397				16 189	7 792	8 397
25-29	14 183	6 317	7 866				14 183	6 317	7 866
30-34	11 377	4 890	6 486				11 377	4 890	6 486
35-39	10 542	4 322	6 220				10 542	4 322	6 220
40-44	8 427	3 779	4 648				8 427	3 779	4 648
45-49	7 420	3 706	3 714				7 420	3 706	3 714
50-54	6 465	3 180	3 284				6 465	3 180	3 284
55-59	4 967	2 703	2 263				4 967	2 703	2 263
60-64	3 437	1 911	1 526				3 437	1 911	1 526
65-69	2 545	1 378	1 167				2 545	1 378	1 167
70-74	1 450	733	717				1 450	733	717
75-79	948	425	523				948	425	523
80+	1 266	577	688				1 266	577	688

**Quadro 19.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	568 295	279 354	288 941	58 289	30 449	27 841	510 006	248 906	261 100
0	19 795	9 910	9 886	1 541	819	722	18 254	9 090	9 164
1-4	82 310	40 882	41 428	6 533	3 346	3 187	75 777	37 536	38 241
5-9	92 769	46 728	46 042	7 739	4 023	3 716	85 030	42 704	42 326
10-14	66 922	34 441	32 481	6 834	3 619	3 215	60 088	30 822	29 267
15-19	59 285	29 511	29 775	7 097	3 914	3 184	52 188	25 597	26 591
20-24	44 115	21 273	22 842	6 063	3 112	2 950	38 053	18 161	19 891
25-29	41 600	18 904	22 696	6 505	3 396	3 109	35 095	15 508	19 587
30-34	33 808	15 277	18 531	4 752	2 544	2 207	29 056	12 732	16 324
35-39	28 707	12 665	16 042	3 332	1 635	1 697	25 375	11 031	14 344
40-44	22 572	10 617	11 956	2 251	1 148	1 103	20 321	9 469	10 852
45-49	18 187	9 315	8 873	1 767	988	779	16 420	8 327	8 094
50-54	17 156	8 108	9 048	1 123	630	492	16 033	7 478	8 555
55-59	12 005	6 260	5 745	908	524	383	11 098	5 736	5 361
60-64	10 203	5 587	4 615	526	223	303	9 676	5 364	4 312
65-69	6 584	3 543	3 040	488	178	309	6 096	3 365	2 731
70-74	4 996	2 600	2 395	337	142	195	4 659	2 458	2 201
75-79	2 901	1 492	1 409	273	120	154	2 627	1 372	1 255
80+	4 378	2 241	2 138	220	85	134	4 159	2 155	2 003

**Quadro 19.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	586 280	275 827	310 453	387 301	183 368	203 933	198 980	92 460	106 520
0	16 141	8 266	7 875	10 158	5 307	4 850	5 984	2 959	3 025
1-4	63 496	31 593	31 903	40 270	20 058	20 211	23 226	11 535	11 691
5-9	77 632	37 846	39 785	49 238	23 792	25 446	28 393	14 054	14 339
10-14	78 074	39 060	39 013	49 894	24 879	25 015	28 180	14 181	13 998
15-19	73 684	34 893	38 791	49 347	23 023	26 325	24 337	11 870	12 467
20-24	60 676	29 522	31 154	42 949	21 019	21 930	17 727	8 503	9 224
25-29	48 840	22 042	26 798	36 239	16 790	19 449	12 601	5 252	7 349
30-34	39 421	17 066	22 355	28 131	12 726	15 405	11 290	4 340	6 950
35-39	31 412	13 183	18 230	21 703	9 569	12 134	9 709	3 613	6 096
40-44	25 104	10 565	14 539	16 600	7 167	9 433	8 503	3 398	5 106
45-49	18 302	8 441	9 862	11 816	5 705	6 110	6 487	2 735	3 751
50-54	15 566	6 849	8 717	9 278	4 145	5 133	6 288	2 704	3 584
55-59	11 505	5 150	6 355	6 733	3 023	3 710	4 772	2 127	2 645
60-64	8 850	4 127	4 723	5 145	2 339	2 806	3 705	1 789	1 917
65-69	7 245	3 015	4 230	4 361	1 718	2 643	2 885	1 297	1 587
70-74	4 347	1 812	2 536	2 266	959	1 307	2 081	853	1 228
75-79	2 943	1 189	1 754	1 730	625	1 105	1 213	564	649
80+	3 042	1 210	1 832	1 443	524	919	1 599	686	913

**Quadro 19.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169 367	84 769	84 599				169 367	84 769	84 599
0	6 000	3 203	2 796				6 000	3 203	2 796
1-4	23 551	12 636	10 915				23 551	12 636	10 915
5-9	26 731	14 304	12 427				26 731	14 304	12 427
10-14	24 147	13 052	11 095				24 147	13 052	11 095
15-19	16 097	8 648	7 449				16 097	8 648	7 449
20-24	13 636	6 921	6 715				13 636	6 921	6 715
25-29	11 672	5 441	6 231				11 672	5 441	6 231
30-34	10 271	4 499	5 773				10 271	4 499	5 773
35-39	8 810	3 478	5 332				8 810	3 478	5 332
40-44	6 400	2 740	3 660				6 400	2 740	3 660
45-49	5 702	2 389	3 313				5 702	2 389	3 313
50-54	4 158	1 970	2 188				4 158	1 970	2 188
55-59	4 157	1 852	2 305				4 157	1 852	2 305
60-64	2 651	1 232	1 419				2 651	1 232	1 419
65-69	2 246	996	1 250				2 246	996	1 250
70-74	1 258	568	690				1 258	568	690
75-79	993	416	577				993	416	577
80+	888	424	464				888	424	464

**Quadro 19.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	277 440	135 344	142 096				277 440	135 344	142 096
0	7 931	4 094	3 836				7 931	4 094	3 836
1-4	30 321	15 170	15 151				30 321	15 170	15 151
5-9	36 631	18 534	18 097				36 631	18 534	18 097
10-14	39 749	20 037	19 712				39 749	20 037	19 712
15-19	37 005	18 730	18 275				37 005	18 730	18 275
20-24	26 408	13 937	12 471				26 408	13 937	12 471
25-29	17 481	8 252	9 229				17 481	8 252	9 229
30-34	15 183	6 566	8 617				15 183	6 566	8 617
35-39	12 836	5 214	7 622				12 836	5 214	7 622
40-44	11 529	5 190	6 339				11 529	5 190	6 339
45-49	9 355	4 288	5 067				9 355	4 288	5 067
50-54	9 177	4 280	4 897				9 177	4 280	4 897
55-59	6 670	3 191	3 479				6 670	3 191	3 479
60-64	5 984	2 924	3 061				5 984	2 924	3 061
65-69	4 094	1 833	2 261				4 094	1 833	2 261
70-74	3 100	1 386	1 714				3 100	1 386	1 714
75-79	1 792	776	1 016				1 792	776	1 016
80+	2 194	942	1 253				2 194	942	1 253

**Quadro 19.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2025**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	258 824	129 148	129 676	32 389	15 693	16 695	226 436	113 455	112 981
0	7 735	4 015	3 719	750	391	359	6 985	3 624	3 360
1-4	32 972	16 881	16 091	3 150	1 486	1 664	29 822	15 395	14 427
5-9	40 382	20 895	19 487	3 761	1 878	1 883	36 621	19 016	17 604
10-14	32 977	17 036	15 941	3 792	1 753	2 040	29 184	15 283	13 901
15-19	27 214	13 837	13 377	4 330	2 054	2 276	22 883	11 783	11 100
20-24	19 854	9 833	10 021	3 738	1 905	1 833	16 116	7 928	8 188
25-29	17 462	8 292	9 170	3 077	1 633	1 444	14 385	6 659	7 726
30-34	16 268	7 181	9 087	2 542	1 246	1 296	13 726	5 935	7 791
35-39	14 785	6 630	8 155	1 953	925	1 027	12 832	5 704	7 128
40-44	11 598	5 404	6 194	1 436	622	815	10 162	4 783	5 379
45-49	9 745	5 089	4 656	1 020	538	482	8 725	4 551	4 174
50-54	7 613	3 762	3 851	906	376	530	6 707	3 386	3 321
55-59	5 935	3 051	2 884	598	292	306	5 337	2 760	2 577
60-64	4 656	2 505	2 151	477	238	240	4 179	2 267	1 912
65-69	3 370	1 735	1 635	281	128	154	3 089	1 607	1 482
70-74	2 443	1 161	1 281	275	117	157	2 168	1 044	1 124
75-79	1 716	834	882	170	68	102	1 547	766	780
80+	2 101	1 007	1 094	133	44	88	1 968	963	1 005

**Quadro 20.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 133 920	2 966 723	3 167 197	1 739 152	847 122	892 030	4 394 768	2 119 601	2 275 167
0	199 348	100 166	99 182	47 066	23 587	23 479	152 282	76 579	75 703
1-4	753 413	378 869	374 544	180 303	89 934	90 369	573 110	288 935	284 175
5-9	882 710	442 905	439 805	215 636	106 980	108 656	667 074	335 925	331 149
10-14	803 307	402 763	400 544	209 817	103 016	106 801	593 490	299 747	293 743
15-19	676 204	337 443	338 761	206 299	102 051	104 248	469 905	235 392	234 513
20-24	572 460	281 134	291 326	200 080	100 935	99 145	372 380	180 199	192 181
25-29	455 760	217 056	238 704	171 809	85 514	86 295	283 951	131 542	152 409
30-34	389 202	173 069	216 133	135 931	65 015	70 916	253 271	108 054	145 217
35-39	316 841	134 408	182 433	100 806	45 786	55 020	216 035	88 622	127 413
40-44	258 081	112 225	145 856	74 588	33 543	41 045	183 493	78 682	104 811
45-49	204 517	94 606	109 911	56 772	26 656	30 116	147 745	67 950	79 795
50-54	173 902	80 907	92 995	43 523	20 661	22 862	130 379	60 246	70 133
55-59	140 501	65 593	74 908	32 543	15 297	17 246	107 958	50 296	57 662
60-64	105 247	53 035	52 212	22 693	10 737	11 956	82 554	42 298	40 256
65-69	77 197	37 307	39 890	16 765	7 578	9 187	60 432	29 729	30 703
70-74	52 838	23 738	29 100	11 218	4 766	6 452	41 620	18 972	22 648
75-79	34 979	15 432	19 547	7 174	2 910	4 264	27 805	12 522	15 283
80+	37 413	16 067	21 346	6 129	2 156	3 973	31 284	13 911	17 373

**Quadro 20.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	267 670	133 705	133 964	267 670	133 705	133 964			
0	5 472	2 669	2 803	5 472	2 669	2 803			
1-4	20 607	10 239	10 367	20 607	10 239	10 367			
5-9	26 926	13 203	13 723	26 926	13 203	13 723			
10-14	33 089	15 599	17 490	33 089	15 599	17 490			
15-19	37 775	19 870	17 905	37 775	19 870	17 905			
20-24	36 363	20 422	15 940	36 363	20 422	15 940			
25-29	28 275	14 908	13 367	28 275	14 908	13 367			
30-34	21 354	10 355	11 000	21 354	10 355	11 000			
35-39	15 021	6 578	8 443	15 021	6 578	8 443			
40-44	12 377	5 489	6 888	12 377	5 489	6 888			
45-49	9 372	4 479	4 893	9 372	4 479	4 893			
50-54	7 026	3 618	3 408	7 026	3 618	3 408			
55-59	4 726	2 446	2 280	4 726	2 446	2 280			
60-64	3 120	1 475	1 645	3 120	1 475	1 645			
65-69	2 196	1 023	1 173	2 196	1 023	1 173			
70-74	1 798	676	1 122	1 798	676	1 122			
75-79	999	370	629	999	370	629			
80+	1 174	285	889	1 174	285	889			



**Quadro 20.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	584 388	277 280	307 108	280 886	129 465	151 422	303 501	147 815	155 686
0	20 372	10 072	10 300	8 652	4 169	4 483	11 720	5 902	5 818
1-4	70 729	35 339	35 391	31 251	14 996	16 255	39 479	20 343	19 136
5-9	81 613	40 326	41 287	35 916	17 006	18 910	45 697	23 319	22 377
10-14	78 742	38 262	40 480	33 905	15 617	18 288	44 837	22 645	22 192
15-19	62 894	30 795	32 100	30 958	14 484	16 474	31 936	16 310	15 626
20-24	59 857	27 939	31 917	32 462	14 600	17 862	27 395	13 339	14 056
25-29	46 566	22 813	23 754	28 210	13 604	14 606	18 356	9 208	9 148
30-34	38 783	16 915	21 868	21 793	9 798	11 995	16 990	7 117	9 873
35-39	29 698	12 925	16 773	15 897	7 107	8 790	13 800	5 818	7 983
40-44	25 127	10 782	14 344	12 161	5 389	6 772	12 966	5 393	7 572
45-49	17 931	8 265	9 666	8 445	3 823	4 622	9 486	4 442	5 045
50-54	14 117	6 349	7 769	6 073	2 717	3 356	8 044	3 631	4 413
55-59	11 752	5 008	6 744	4 965	1 999	2 966	6 787	3 009	3 778
60-64	9 087	4 289	4 797	3 748	1 580	2 169	5 338	2 710	2 629
65-69	6 407	2 967	3 440	2 520	1 153	1 368	3 887	1 814	2 073
70-74	4 864	1 984	2 880	1 990	753	1 237	2 874	1 231	1 643
75-79	2 884	1 106	1 778	1 062	361	701	1 822	745	1 077
80+	2 964	1 145	1 819	877	308	569	2 087	837	1 250

**Quadro 20.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150 413	72 398	78 015	32 608	16 026	16 582	117 805	56 372	61 433
0	5 016	2 532	2 485	879	451	428	4 137	2 081	2 057
1-4	17 313	8 746	8 568	3 395	1 789	1 606	13 919	6 957	6 962
5-9	22 119	11 070	11 049	4 261	2 232	2 029	17 858	8 838	9 020
10-14	19 102	9 713	9 389	3 694	1 991	1 703	15 407	7 722	7 685
15-19	15 795	7 886	7 909	3 235	1 605	1 631	12 560	6 281	6 279
20-24	12 491	6 080	6 411	3 140	1 534	1 606	9 351	4 546	4 805
25-29	10 133	4 607	5 526	2 728	1 313	1 415	7 405	3 294	4 111
30-34	9 634	4 242	5 393	2 539	1 224	1 315	7 096	3 018	4 078
35-39	7 065	2 827	4 237	1 705	701	1 004	5 360	2 127	3 234
40-44	6 551	2 597	3 955	1 329	552	777	5 222	2 044	3 177
45-49	5 447	2 464	2 983	1 243	542	702	4 204	1 922	2 282
50-54	5 698	2 786	2 912	1 378	642	737	4 319	2 144	2 175
55-59	4 539	2 220	2 320	962	456	506	3 578	1 764	1 814
60-64	3 306	1 748	1 558	674	332	342	2 632	1 416	1 216
65-69	2 324	1 191	1 133	549	274	276	1 774	918	857
70-74	1 728	730	998	448	202	245	1 281	528	753
75-79	1 008	476	531	245	110	135	763	366	397
80+	1 143	484	659	203	76	127	940	408	532

**Quadro 20.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	220 792	108 937	111 855				220 792	108 937	111 855
0	7 213	3 639	3 574				7 213	3 639	3 574
1-4	26 566	13 496	13 070				26 566	13 496	13 070
5-9	33 780	17 112	16 668				33 780	17 112	16 668
10-14	35 341	17 609	17 732				35 341	17 609	17 732
15-19	24 687	12 900	11 787				24 687	12 900	11 787
20-24	18 223	9 307	8 916				18 223	9 307	8 916
25-29	12 795	6 477	6 318				12 795	6 477	6 318
30-34	13 398	5 741	7 657				13 398	5 741	7 657
35-39	10 937	4 678	6 259				10 937	4 678	6 259
40-44	9 607	4 302	5 305				9 607	4 302	5 305
45-49	6 646	3 144	3 502				6 646	3 144	3 502
50-54	5 732	2 680	3 051				5 732	2 680	3 051
55-59	5 094	2 451	2 643				5 094	2 451	2 643
60-64	3 886	2 105	1 781				3 886	2 105	1 781
65-69	2 576	1 255	1 322				2 576	1 255	1 322
70-74	1 926	896	1 030				1 926	896	1 030
75-79	1 184	590	594				1 184	590	594
80+	1 200	555	645				1 200	555	645

**Quadro 20.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	526 706	263 735	262 971	260 707	133 452	127 255	265 999	130 283	135 716
0	19 010	9 612	9 398	8 274	4 270	4 004	10 736	5 342	5 394
1-4	65 110	33 388	31 722	30 279	15 773	14 506	34 831	17 615	17 216
5-9	73 514	37 771	35 743	34 346	18 177	16 170	39 168	19 595	19 573
10-14	64 297	32 856	31 441	28 456	14 897	13 558	35 842	17 959	17 883
15-19	56 059	29 054	27 005	26 910	13 817	13 093	29 148	15 237	13 912
20-24	53 161	27 855	25 306	28 180	15 086	13 094	24 981	12 769	12 211
25-29	42 241	21 965	20 276	25 140	13 276	11 864	17 101	8 689	8 412
30-34	36 458	17 301	19 157	21 202	10 654	10 548	15 256	6 647	8 609
35-39	28 110	12 610	15 500	15 504	7 417	8 087	12 606	5 193	7 413
40-44	20 946	9 071	11 874	10 173	4 574	5 599	10 773	4 497	6 276
45-49	18 288	8 088	10 200	9 294	4 042	5 252	8 995	4 046	4 949
50-54	15 385	7 545	7 840	7 641	3 744	3 897	7 745	3 801	3 944
55-59	12 032	5 763	6 269	5 659	2 853	2 806	6 373	2 910	3 463
60-64	7 768	4 160	3 609	3 456	1 895	1 561	4 313	2 265	2 048
65-69	5 612	2 781	2 831	2 544	1 254	1 290	3 068	1 528	1 541
70-74	3 804	1 749	2 055	1 645	798	847	2 159	951	1 208
75-79	2 615	1 165	1 451	1 106	541	566	1 509	624	885
80+	2 294	1 000	1 294	899	385	514	1 395	615	780

**Quadro 20.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	357 034	170 714	186 320				357 034	170 714	186 320
0	12 881	6 644	6 237				12 881	6 644	6 237
1-4	45 784	23 772	22 012				45 784	23 772	22 012
5-9	53 597	27 481	26 116				53 597	27 481	26 116
10-14	54 347	27 262	27 086				54 347	27 262	27 086
15-19	34 023	17 269	16 754				34 023	17 269	16 754
20-24	27 364	12 942	14 423				27 364	12 942	14 423
25-29	21 460	10 126	11 334				21 460	10 126	11 334
30-34	21 619	8 825	12 795				21 619	8 825	12 795
35-39	17 790	6 924	10 866				17 790	6 924	10 866
40-44	16 171	6 788	9 382				16 171	6 788	9 382
45-49	11 974	5 264	6 709				11 974	5 264	6 709
50-54	10 433	4 578	5 855				10 433	4 578	5 855
55-59	9 413	3 840	5 573				9 413	3 840	5 573
60-64	7 157	3 385	3 772				7 157	3 385	3 772
65-69	5 232	2 280	2 952				5 232	2 280	2 952
70-74	3 570	1 483	2 087				3 570	1 483	2 087
75-79	2 595	1 136	1 459				2 595	1 136	1 459
80+	1 625	716	909				1 625	716	909

**Quadro 20.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 987	51 952	57 034				108 987	51 952	57 034
0	2 879	1 427	1 452				2 879	1 427	1 452
1-4	11 347	5 705	5 642				11 347	5 705	5 642
5-9	14 209	6 985	7 225				14 209	6 985	7 225
10-14	14 779	7 537	7 242				14 779	7 537	7 242
15-19	14 579	7 481	7 097				14 579	7 481	7 097
20-24	10 143	5 163	4 979				10 143	5 163	4 979
25-29	6 861	3 175	3 687				6 861	3 175	3 687
30-34	5 997	2 426	3 571				5 997	2 426	3 571
35-39	4 580	1 744	2 835				4 580	1 744	2 835
40-44	4 544	1 661	2 883				4 544	1 661	2 883
45-49	3 767	1 630	2 137				3 767	1 630	2 137
50-54	4 128	1 789	2 339				4 128	1 789	2 339
55-59	3 000	1 430	1 570				3 000	1 430	1 570
60-64	2 783	1 339	1 444				2 783	1 339	1 444
65-69	1 758	868	890				1 758	868	890
70-74	1 435	635	800				1 435	635	800
75-79	804	378	426				804	378	426
80+	1 395	581	814				1 395	581	814

**Quadro 20.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165 145	77 334	87 811				165 145	77 334	87 811
0	6 061	3 100	2 961				6 061	3 100	2 961
1-4	21 784	10 985	10 799				21 784	10 985	10 799
5-9	24 993	12 700	12 294				24 993	12 700	12 294
10-14	22 765	11 393	11 372				22 765	11 393	11 372
15-19	15 479	7 639	7 840				15 479	7 639	7 840
20-24	13 585	6 035	7 550				13 585	6 035	7 550
25-29	11 183	4 986	6 197				11 183	4 986	6 197
30-34	9 852	4 071	5 781				9 852	4 071	5 781
35-39	8 186	3 265	4 920				8 186	3 265	4 920
40-44	6 751	2 678	4 073				6 751	2 678	4 073
45-49	5 732	2 261	3 471				5 732	2 261	3 471
50-54	4 896	2 162	2 734				4 896	2 162	2 734
55-59	4 714	1 952	2 762				4 714	1 952	2 762
60-64	3 101	1 546	1 555				3 101	1 546	1 555
65-69	2 426	1 025	1 401				2 426	1 025	1 401
70-74	1 351	556	795				1 351	556	795
75-79	1 273	535	738				1 273	535	738
80+	1 011	444	567				1 011	444	567

**Quadro 20.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341 800	161 483	180 317	27 654	14 106	13 548	314 146	147 377	166 770
0	10 765	5 457	5 308	590	314	277	10 175	5 144	5 031
1-4	41 721	21 388	20 333	2 640	1 410	1 229	39 082	19 978	19 104
5-9	52 177	26 400	25 777	3 576	1 897	1 679	48 601	24 503	24 098
10-14	46 254	23 980	22 274	3 704	2 064	1 641	42 550	21 916	20 633
15-19	37 933	18 541	19 391	3 529	1 831	1 698	34 403	16 710	17 693
20-24	27 640	12 594	15 047	2 994	1 498	1 496	24 646	11 096	13 550
25-29	23 115	9 701	13 414	2 578	1 291	1 287	20 537	8 410	12 126
30-34	20 665	8 284	12 382	2 226	1 093	1 132	18 440	7 190	11 249
35-39	17 882	6 735	11 148	1 545	729	817	16 337	6 006	10 331
40-44	14 766	6 269	8 496	1 213	605	608	13 553	5 665	7 888
45-49	12 244	5 364	6 880	950	409	541	11 294	4 955	6 339
50-54	10 955	4 904	6 050	696	353	343	10 259	4 551	5 708
55-59	8 142	3 564	4 578	539	206	332	7 604	3 358	4 246
60-64	6 531	3 192	3 339	402	179	223	6 129	3 013	3 115
65-69	4 481	2 235	2 246	224	101	123	4 257	2 134	2 123
70-74	2 929	1 320	1 609	141	77	64	2 788	1 244	1 545
75-79	1 688	710	978	50	26	25	1 638	684	954
80+	1 910	843	1 067	56	24	32	1 854	819	1 035

**Quadro 20.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	809 856	385 955	423 901	81 204	39 969	41 235	728 652	345 986	382 666
0	28 417	13 810	14 606	2 275	1 094	1 182	26 141	12 717	13 425
1-4	111 915	54 921	56 994	8 834	4 143	4 691	103 082	50 778	52 304
5-9	119 837	58 986	60 850	9 837	4 687	5 150	109 999	54 299	55 700
10-14	96 199	47 196	49 004	9 184	4 326	4 858	87 016	42 870	44 146
15-19	83 927	40 290	43 637	9 732	4 771	4 961	74 195	35 519	38 676
20-24	77 554	36 433	41 121	10 824	5 333	5 491	66 730	31 100	35 630
25-29	58 014	27 206	30 807	9 233	4 806	4 426	48 781	22 400	26 381
30-34	47 018	21 204	25 814	6 627	3 449	3 178	40 391	17 755	22 636
35-39	40 355	17 352	23 003	4 678	2 268	2 410	35 677	15 084	20 593
40-44	31 240	13 722	17 518	2 653	1 294	1 359	28 586	12 428	16 159
45-49	27 026	12 525	14 501	2 370	1 214	1 156	24 656	11 311	13 345
50-54	21 971	10 148	11 822	1 476	752	724	20 495	9 397	11 098
55-59	20 040	9 595	10 445	1 267	630	636	18 774	8 965	9 809
60-64	13 998	7 367	6 631	793	417	376	13 205	6 950	6 254
65-69	11 826	6 004	5 822	583	347	236	11 243	5 657	5 586
70-74	7 990	3 790	4 200	407	241	167	7 582	3 549	4 033
75-79	5 981	2 677	3 304	277	130	147	5 704	2 546	3 157
80+	6 549	2 729	3 821	154	67	87	6 395	2 661	3 734

**Quadro 20.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	464 461	224 678	239 783	259 437	126 052	133 384	205 025	98 626	106 399
0	15 573	7 723	7 850	7 360	3 515	3 845	8 214	4 209	4 005
1-4	56 049	27 943	28 106	28 713	14 326	14 387	27 336	13 617	13 719
5-9	66 449	33 172	33 276	34 097	17 115	16 981	32 352	16 057	16 295
10-14	60 669	29 798	30 871	31 179	15 199	15 980	29 490	14 599	14 891
15-19	48 745	24 585	24 160	27 563	13 860	13 703	21 182	10 725	10 457
20-24	45 329	22 139	23 190	27 765	13 561	14 204	17 564	8 578	8 986
25-29	37 989	18 202	19 787	24 824	12 051	12 773	13 165	6 151	7 013
30-34	32 465	14 935	17 531	20 320	9 743	10 577	12 146	5 192	6 954
35-39	26 081	11 376	14 705	15 958	7 165	8 793	10 123	4 211	5 912
40-44	20 149	9 369	10 779	11 821	5 618	6 203	8 328	3 751	4 577
45-49	14 855	6 941	7 913	8 778	4 139	4 639	6 077	2 802	3 275
50-54	11 664	5 313	6 352	6 653	3 102	3 550	5 012	2 211	2 801
55-59	9 734	4 519	5 215	5 079	2 388	2 692	4 654	2 131	2 523
60-64	7 022	3 366	3 656	3 612	1 728	1 885	3 410	1 638	1 772
65-69	4 958	2 370	2 588	2 406	1 142	1 264	2 551	1 228	1 324
70-74	2 957	1 269	1 688	1 563	657	906	1 395	612	782
75-79	2 184	989	1 195	1 012	463	549	1 171	526	646
80+	1 588	668	921	733	280	453	855	388	467

**Quadro 20.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	214 308	103 146	111 161				214 308	103 146	111 161
0	7 451	3 627	3 823				7 451	3 627	3 823
1-4	28 673	14 073	14 601				28 673	14 073	14 601
5-9	34 107	16 664	17 443				34 107	16 664	17 443
10-14	28 625	14 144	14 481				28 625	14 144	14 481
15-19	23 228	11 534	11 694				23 228	11 534	11 694
20-24	16 972	8 154	8 818				16 972	8 154	8 818
25-29	14 499	6 556	7 944				14 499	6 556	7 944
30-34	11 689	5 091	6 598				11 689	5 091	6 598
35-39	10 764	4 402	6 362				10 764	4 402	6 362
40-44	8 765	3 842	4 923				8 765	3 842	4 923
45-49	7 634	3 777	3 857				7 634	3 777	3 857
50-54	6 622	3 263	3 359				6 622	3 263	3 359
55-59	5 159	2 754	2 405				5 159	2 754	2 405
60-64	3 599	1 991	1 608				3 599	1 991	1 608
65-69	2 673	1 468	1 205				2 673	1 468	1 205
70-74	1 526	769	757				1 526	769	757
75-79	986	438	548				986	438	548
80+	1 333	599	734				1 333	599	734

**Quadro 20.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	577 476	283 971	293 505	60 688	31 810	28 878	516 788	252 160	264 628
0	19 737	9 879	9 858	1 579	841	738	18 158	9 038	9 120
1-4	82 281	40 865	41 416	6 716	3 451	3 266	75 565	37 415	38 150
5-9	93 210	46 954	46 257	7 991	4 169	3 822	85 219	42 784	42 435
10-14	67 915	34 957	32 958	7 067	3 750	3 317	60 849	31 207	29 641
15-19	60 526	30 170	30 356	7 317	4 048	3 269	53 208	26 121	27 087
20-24	45 802	22 077	23 725	6 307	3 254	3 054	39 495	18 823	20 672
25-29	42 313	19 506	22 807	6 799	3 567	3 232	35 515	15 939	19 576
30-34	34 603	15 850	18 753	5 042	2 721	2 321	29 561	13 129	16 432
35-39	29 192	12 885	16 306	3 546	1 757	1 789	25 646	11 128	14 518
40-44	23 292	10 747	12 545	2 384	1 213	1 171	20 908	9 534	11 375
45-49	18 580	9 436	9 144	1 856	1 032	824	16 724	8 404	8 320
50-54	17 433	8 259	9 174	1 175	661	514	16 258	7 598	8 660
55-59	12 392	6 343	6 048	967	556	411	11 425	5 787	5 638
60-64	10 587	5 770	4 817	554	235	319	10 033	5 535	4 498
65-69	6 852	3 739	3 112	512	189	323	6 340	3 550	2 790
70-74	5 209	2 703	2 507	356	150	206	4 853	2 552	2 301
75-79	2 990	1 526	1 463	287	127	160	2 703	1 400	1 303
80+	4 563	2 305	2 258	234	90	144	4 329	2 215	2 114

**Quadro 20.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	634 539	299 100	335 439	435 039	206 407	228 632	199 500	92 693	106 807
0	17 109	8 779	8 329	11 229	5 871	5 357	5 880	2 908	2 972
1-4	67 557	33 664	33 892	44 677	22 300	22 377	22 880	11 365	11 515
5-9	82 967	40 496	42 471	54 856	26 578	28 278	28 111	13 918	14 193
10-14	83 864	41 981	41 883	55 674	27 789	27 885	28 190	14 193	13 997
15-19	79 388	37 647	41 742	54 878	25 673	29 204	24 511	11 973	12 538
20-24	66 385	32 398	33 987	48 210	23 687	24 523	18 175	8 711	9 464
25-29	53 439	24 346	29 093	40 852	19 011	21 842	12 587	5 335	7 251
30-34	43 502	19 092	24 410	32 171	14 668	17 503	11 331	4 424	6 907
35-39	34 598	14 690	19 908	24 904	11 087	13 817	9 694	3 603	6 091
40-44	27 642	11 544	16 098	18 977	8 162	10 814	8 665	3 382	5 283
45-49	19 944	9 153	10 791	13 408	6 424	6 984	6 536	2 729	3 807
50-54	16 769	7 400	9 369	10 471	4 684	5 787	6 298	2 715	3 582
55-59	12 617	5 579	7 038	7 750	3 458	4 293	4 867	2 121	2 746
60-64	9 637	4 476	5 162	5 839	2 651	3 188	3 798	1 824	1 974
65-69	7 893	3 316	4 577	4 939	1 963	2 976	2 954	1 353	1 601
70-74	4 727	1 966	2 761	2 584	1 091	1 493	2 143	875	1 268
75-79	3 193	1 281	1 912	1 960	712	1 248	1 233	568	665
80+	3 307	1 292	2 015	1 659	595	1 063	1 648	697	951

**Quadro 20.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	171 156	86 307	84 850				171 156	86 307	84 850
0	5 952	3 201	2 752				5 952	3 201	2 752
1-4	23 425	12 658	10 766				23 425	12 658	10 766
5-9	26 722	14 403	12 319				26 722	14 403	12 319
10-14	24 392	13 282	11 110				24 392	13 282	11 110
15-19	16 371	8 869	7 502				16 371	8 869	7 502
20-24	14 109	7 209	6 899				14 109	7 209	6 899
25-29	11 778	5 620	6 157				11 778	5 620	6 157
30-34	10 407	4 662	5 745				10 407	4 662	5 745
35-39	8 862	3 526	5 336				8 862	3 526	5 336
40-44	6 565	2 772	3 793				6 565	2 772	3 793
45-49	5 791	2 423	3 367				5 791	2 423	3 367
50-54	4 202	2 012	2 190				4 202	2 012	2 190
55-59	4 275	1 878	2 396				4 275	1 878	2 396
60-64	2 741	1 277	1 464				2 741	1 277	1 464
65-69	2 319	1 056	1 263				2 319	1 056	1 263
70-74	1 306	592	713				1 306	592	713
75-79	1 019	427	592				1 019	427	592
80+	923	438	484				923	438	484

**Quadro 20.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278 078	135 646	142 432				278 078	135 646	142 432
0	7 786	4 019	3 767				7 786	4 019	3 767
1-4	29 841	14 929	14 913				29 841	14 929	14 913
5-9	36 233	18 333	17 900				36 233	18 333	17 900
10-14	39 727	20 030	19 697				39 727	20 030	19 697
15-19	37 237	18 871	18 366				37 237	18 871	18 366
20-24	27 048	14 261	12 787				27 048	14 261	12 787
25-29	17 473	8 373	9 100				17 473	8 373	9 100
30-34	15 242	6 685	8 557				15 242	6 685	8 557
35-39	12 804	5 193	7 611				12 804	5 193	7 611
40-44	11 714	5 159	6 555				11 714	5 159	6 555
45-49	9 412	4 273	5 138				9 412	4 273	5 138
50-54	9 184	4 293	4 891				9 184	4 293	4 891
55-59	6 788	3 178	3 610				6 788	3 178	3 610
60-64	6 129	2 979	3 150				6 129	2 979	3 150
65-69	4 188	1 910	2 278				4 188	1 910	2 278
70-74	3 189	1 421	1 768				3 189	1 421	1 768
75-79	1 822	782	1 040				1 822	782	1 040
80+	2 260	955	1 304				2 260	955	1 304

**Quadro 20.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2026**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261 111	130 381	130 730	33 259	16 129	17 131	227 852	114 252	113 600
0	7 653	3 976	3 677	757	394	363	6 896	3 582	3 314
1-4	32 709	16 758	15 951	3 192	1 507	1 686	29 516	15 251	14 265
5-9	40 257	20 849	19 408	3 828	1 914	1 915	36 428	18 935	17 493
10-14	33 200	17 165	16 035	3 866	1 785	2 080	29 334	15 379	13 954
15-19	27 557	14 040	13 518	4 400	2 089	2 310	23 157	11 950	11 207
20-24	20 434	10 125	10 309	3 834	1 958	1 875	16 600	8 166	8 434
25-29	17 625	8 489	9 137	3 170	1 686	1 484	14 455	6 802	7 653
30-34	16 513	7 392	9 121	2 658	1 310	1 348	13 855	6 082	7 773
35-39	14 918	6 697	8 220	2 048	978	1 070	12 869	5 719	7 150
40-44	11 874	5 432	6 442	1 500	646	854	10 374	4 786	5 588
45-49	9 874	5 118	4 757	1 056	552	504	8 818	4 565	4 253
50-54	7 686	3 807	3 879	934	387	547	6 752	3 419	3 332
55-59	6 082	3 071	3 011	629	304	324	5 454	2 767	2 686
60-64	4 796	2 571	2 226	495	246	249	4 301	2 325	1 976
65-69	3 476	1 818	1 658	291	133	158	3 185	1 685	1 500
70-74	2 528	1 199	1 329	286	122	164	2 242	1 077	1 165
75-79	1 755	848	908	176	71	105	1 580	777	803
80+	2 174	1 029	1 145	140	46	94	2 035	983	1 052



**Quadro 21.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 253 675	3 024 691	3 228 984	1 822 819	887 443	935 376	4 430 856	2 137 248	2 293 608
0	199 117	100 056	99 061	48 513	24 313	24 200	150 604	75 743	74 861
1-4	755 111	379 740	375 371	186 775	93 176	93 599	568 336	286 564	281 772
5-9	888 668	445 924	442 744	224 257	111 272	112 985	664 411	334 652	329 759
10-14	813 885	408 068	405 817	218 724	107 336	111 388	595 161	300 732	294 429
15-19	696 305	347 806	348 499	215 091	106 291	108 800	481 214	241 515	239 699
20-24	587 101	288 104	298 997	208 200	105 055	103 145	378 901	183 049	195 852
25-29	469 237	225 302	243 935	180 574	89 931	90 643	288 663	135 371	153 292
30-34	399 279	180 173	219 106	144 507	69 346	75 161	254 772	110 827	143 945
35-39	325 118	138 685	186 433	107 930	49 441	58 489	217 188	89 244	127 944
40-44	267 489	114 314	153 175	79 802	35 734	44 068	187 687	78 580	109 107
45-49	210 842	96 531	114 311	59 955	27 867	32 088	150 887	68 664	82 223
50-54	176 504	82 246	94 258	45 713	21 648	24 065	130 791	60 598	70 193
55-59	145 386	66 978	78 408	34 742	16 207	18 535	110 644	50 771	59 873
60-64	109 302	54 469	54 833	24 187	11 366	12 821	85 115	43 103	42 012
65-69	80 038	39 169	40 869	17 727	8 028	9 699	62 311	31 141	31 170
70-74	55 263	24 821	30 442	11 968	5 071	6 897	43 295	19 750	23 545
75-79	35 999	15 790	20 209	7 578	3 069	4 509	28 421	12 721	15 700
80+	39 031	16 515	22 516	6 576	2 292	4 284	32 455	14 223	18 232

**Quadro 21.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	267 485	133 488	133 997	267 485	133 488	133 997			
0	5 371	2 614	2 757	5 371	2 614	2 757			
1-4	20 320	10 088	10 233	20 320	10 088	10 233			
5-9	26 657	13 066	13 591	26 657	13 066	13 591			
10-14	32 828	15 445	17 383	32 828	15 445	17 383			
15-19	37 508	19 720	17 788	37 508	19 720	17 788			
20-24	36 100	20 289	15 811	36 100	20 289	15 811			
25-29	28 347	14 960	13 387	28 347	14 960	13 387			
30-34	21 665	10 539	11 126	21 665	10 539	11 126			
35-39	15 333	6 765	8 568	15 333	6 765	8 568			
40-44	12 622	5 571	7 051	12 622	5 571	7 051			
45-49	9 455	4 465	4 990	9 455	4 465	4 990			
50-54	7 052	3 624	3 428	7 052	3 624	3 428			
55-59	4 815	2 477	2 338	4 815	2 477	2 338			
60-64	3 167	1 488	1 679	3 167	1 488	1 679			
65-69	2 205	1 031	1 174	2 205	1 031	1 174			
70-74	1 832	686	1 146	1 832	686	1 146			
75-79	1 004	372	632	1 004	372	632			
80+	1 204	288	915	1 204	288	915			

**Quadro 21.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	607 387	287 743	319 644	302 494	139 215	163 279	304 893	148 528	156 365
0	20 705	10 218	10 487	9 159	4 401	4 758	11 546	5 818	5 729
1-4	72 231	36 026	36 205	33 232	15 921	17 312	38 998	20 105	18 894
5-9	83 692	41 290	42 402	38 344	18 137	20 207	45 348	23 154	22 194
10-14	81 098	39 317	41 781	36 276	16 663	19 613	44 822	22 654	22 168
15-19	65 750	32 177	33 573	33 151	15 492	17 660	32 599	16 686	15 913
20-24	62 525	29 139	33 386	34 748	15 632	19 117	27 777	13 507	14 270
25-29	49 105	24 156	24 949	30 496	14 712	15 784	18 609	9 444	9 165
30-34	40 867	18 023	22 844	23 838	10 747	13 091	17 029	7 276	9 753
35-39	31 327	13 716	17 612	17 501	7 877	9 624	13 826	5 839	7 987
40-44	26 601	11 264	15 337	13 375	5 894	7 481	13 226	5 370	7 856
45-49	18 847	8 581	10 266	9 193	4 107	5 086	9 654	4 474	5 180
50-54	14 619	6 575	8 044	6 576	2 933	3 642	8 043	3 641	4 402
55-59	12 402	5 209	7 192	5 464	2 181	3 282	6 938	3 028	3 910
60-64	9 595	4 471	5 124	4 106	1 717	2 389	5 489	2 754	2 735
65-69	6 721	3 146	3 575	2 729	1 252	1 478	3 992	1 894	2 098
70-74	5 166	2 101	3 066	2 185	823	1 363	2 981	1 278	1 703
75-79	3 008	1 146	1 863	1 151	391	760	1 857	755	1 102
80+	3 127	1 188	1 939	967	335	633	2 160	853	1 307

**Quadro 21.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151 026	72 702	78 324	32 999	16 234	16 765	118 026	56 468	61 559
0	4 936	2 491	2 444	874	448	425	4 062	2 043	2 019
1-4	17 093	8 639	8 454	3 389	1 789	1 601	13 704	6 850	6 854
5-9	21 934	10 984	10 950	4 272	2 242	2 029	17 662	8 742	8 921
10-14	19 062	9 697	9 364	3 711	2 001	1 710	15 351	7 696	7 655
15-19	16 030	8 018	8 012	3 253	1 617	1 636	12 777	6 401	6 376
20-24	12 606	6 133	6 472	3 156	1 547	1 609	9 450	4 586	4 864
25-29	10 241	4 703	5 538	2 769	1 337	1 431	7 472	3 366	4 106
30-34	9 698	4 338	5 360	2 607	1 264	1 343	7 090	3 073	4 017
35-39	7 113	2 858	4 255	1 760	731	1 029	5 352	2 126	3 226
40-44	6 687	2 597	4 091	1 372	569	804	5 315	2 028	3 287
45-49	5 536	2 477	3 059	1 271	548	723	4 265	1 929	2 336
50-54	5 706	2 794	2 912	1 401	652	748	4 305	2 142	2 164
55-59	4 632	2 237	2 396	993	469	524	3 640	1 768	1 872
60-64	3 387	1 773	1 614	692	340	353	2 695	1 433	1 261
65-69	2 378	1 234	1 143	559	280	279	1 819	955	864
70-74	1 785	754	1 031	462	208	253	1 324	546	778
75-79	1 024	482	542	249	113	137	774	369	405
80+	1 179	492	687	210	78	133	969	414	554

**Quadro 21.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221 681	109 367	112 313				221 681	109 367	112 313
0	7 102	3 582	3 520				7 102	3 582	3 520
1-4	26 227	13 322	12 906				26 227	13 322	12 906
5-9	33 502	16 969	16 534				33 502	16 969	16 534
10-14	35 308	17 594	17 714				35 308	17 594	17 714
15-19	25 186	13 181	12 005				25 186	13 181	12 005
20-24	18 465	9 413	9 053				18 465	9 413	9 053
25-29	12 965	6 635	6 331				12 965	6 635	6 331
30-34	13 426	5 861	7 565				13 426	5 861	7 565
35-39	10 952	4 689	6 263				10 952	4 689	6 263
40-44	9 783	4 278	5 505				9 783	4 278	5 505
45-49	6 759	3 162	3 596				6 759	3 162	3 596
50-54	5 729	2 685	3 044				5 729	2 685	3 044
55-59	5 199	2 463	2 736				5 199	2 463	2 736
60-64	3 989	2 136	1 853				3 989	2 136	1 853
65-69	2 646	1 309	1 338				2 646	1 309	1 338
70-74	1 997	929	1 068				1 997	929	1 068
75-79	1 205	597	608				1 205	597	608
80+	1 239	565	674				1 239	565	674

**Quadro 21.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	535 425	268 420	267 005	264 268	135 598	128 670	271 157	132 823	138 335
0	18 973	9 598	9 375	8 241	4 258	3 983	10 732	5 340	5 392
1-4	65 212	33 477	31 735	30 301	15 821	14 480	34 911	17 656	17 255
5-9	73 947	38 045	35 902	34 509	18 314	16 195	39 438	19 731	19 707
10-14	65 000	33 238	31 762	28 646	15 018	13 628	36 354	18 220	18 134
15-19	57 307	29 770	27 537	27 117	13 962	13 155	30 190	15 808	14 382
20-24	54 093	28 373	25 719	28 395	15 260	13 135	25 698	13 113	12 584
25-29	43 174	22 602	20 572	25 581	13 564	12 016	17 593	9 038	8 556
30-34	37 354	17 932	19 422	21 830	11 040	10 789	15 524	6 892	8 632
35-39	28 880	13 052	15 828	16 065	7 766	8 299	12 815	5 286	7 529
40-44	21 674	9 268	12 406	10 523	4 727	5 796	11 150	4 541	6 609
45-49	18 810	8 236	10 574	9 519	4 103	5 416	9 291	4 133	5 158
50-54	15 641	7 684	7 957	7 782	3 818	3 964	7 859	3 866	3 993
55-59	12 459	5 911	6 549	5 852	2 941	2 910	6 608	2 970	3 638
60-64	8 055	4 280	3 774	3 558	1 946	1 611	4 497	2 334	2 163
65-69	5 794	2 904	2 890	2 593	1 286	1 307	3 201	1 618	1 583
70-74	3 971	1 825	2 146	1 698	824	874	2 272	1 001	1 271
75-79	2 689	1 195	1 495	1 129	553	575	1 561	641	920
80+	2 394	1 031	1 363	931	396	535	1 463	635	828

**Quadro 21.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	357 397	171 066	186 331				357 397	171 066	186 331
0	12 647	6 533	6 114				12 647	6 533	6 114
1-4	45 075	23 437	21 638				45 075	23 437	21 638
5-9	53 008	27 220	25 788				53 008	27 220	25 788
10-14	54 143	27 206	26 938				54 143	27 206	26 938
15-19	34 611	17 624	16 987				34 611	17 624	16 987
20-24	27 651	13 073	14 577				27 651	13 073	14 577
25-29	21 665	10 359	11 306				21 665	10 359	11 306
30-34	21 583	9 000	12 583				21 583	9 000	12 583
35-39	17 756	6 932	10 824				17 756	6 932	10 824
40-44	16 433	6 742	9 691				16 433	6 742	9 691
45-49	12 148	5 289	6 859				12 148	5 289	6 859
50-54	10 394	4 580	5 814				10 394	4 580	5 814
55-59	9 597	3 854	5 743				9 597	3 854	5 743
60-64	7 338	3 431	3 907				7 338	3 431	3 907
65-69	5 349	2 375	2 974				5 349	2 375	2 974
70-74	3 689	1 535	2 154				3 689	1 535	2 154
75-79	2 635	1 148	1 487				2 635	1 148	1 487
80+	1 674	728	946				1 674	728	946

**Quadro 21.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109 177	52 033	57 144				109 177	52 033	57 144
0	2 822	1 399	1 424				2 822	1 399	1 424
1-4	11 153	5 607	5 545				11 153	5 607	5 545
5-9	14 031	6 898	7 133				14 031	6 898	7 133
10-14	14 700	7 499	7 202				14 700	7 499	7 202
15-19	14 807	7 612	7 195				14 807	7 612	7 195
20-24	10 232	5 200	5 032				10 232	5 200	5 032
25-29	6 915	3 238	3 677				6 915	3 238	3 677
30-34	5 978	2 467	3 512				5 978	2 467	3 512
35-39	4 565	1 741	2 824				4 565	1 741	2 824
40-44	4 622	1 645	2 978				4 622	1 645	2 978
45-49	3 817	1 633	2 184				3 817	1 633	2 184
50-54	4 107	1 785	2 322				4 107	1 785	2 322
55-59	3 049	1 431	1 618				3 049	1 431	1 618
60-64	2 849	1 353	1 495				2 849	1 353	1 495
65-69	1 798	902	896				1 798	902	896
70-74	1 481	655	825				1 481	655	825
75-79	815	381	434				815	381	434
80+	1 436	589	848				1 436	589	848

**Quadro 21.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165 320	77 403	87 917				165 320	77 403	87 917
0	5 951	3 044	2 907				5 951	3 044	2 907
1-4	21 444	10 817	10 627				21 444	10 817	10 627
5-9	24 717	12 563	12 153				24 717	12 563	12 153
10-14	22 678	11 355	11 323				22 678	11 355	11 323
15-19	15 744	7 786	7 958				15 744	7 786	7 958
20-24	13 728	6 089	7 639				13 728	6 089	7 639
25-29	11 283	5 095	6 188				11 283	5 095	6 188
30-34	9 839	4 147	5 692				9 839	4 147	5 692
35-39	8 172	3 265	4 907				8 172	3 265	4 907
40-44	6 869	2 657	4 212				6 869	2 657	4 212
45-49	5 822	2 269	3 552				5 822	2 269	3 552
50-54	4 878	2 160	2 718				4 878	2 160	2 718
55-59	4 806	1 957	2 849				4 806	1 957	2 849
60-64	3 178	1 565	1 613				3 178	1 565	1 613
65-69	2 480	1 066	1 414				2 480	1 066	1 414
70-74	1 396	575	821				1 396	575	821
75-79	1 293	540	753				1 293	540	753
80+	1 042	451	591				1 042	451	591

**Quadro 21.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342 597	161 899	180 698	28 036	14 356	13 680	314 562	147 543	167 018
0	10 579	5 365	5 214	588	313	275	9 991	5 052	4 939
1-4	41 119	21 089	20 029	2 642	1 417	1 225	38 476	19 672	18 804
5-9	51 661	26 155	25 506	3 594	1 915	1 679	48 067	24 240	23 827
10-14	46 123	23 928	22 195	3 731	2 084	1 647	42 392	21 844	20 548
15-19	38 553	18 886	19 667	3 557	1 854	1 704	34 996	17 032	17 964
20-24	27 925	12 712	15 213	3 016	1 518	1 499	24 909	11 195	13 714
25-29	23 329	9 915	13 414	2 623	1 321	1 302	20 706	8 594	12 112
30-34	20 694	8 459	12 235	2 292	1 135	1 156	18 402	7 324	11 078
35-39	17 912	6 770	11 142	1 601	764	837	16 311	6 006	10 305
40-44	15 033	6 245	8 788	1 255	626	629	13 778	5 620	8 159
45-49	12 435	5 388	7 046	973	416	557	11 462	4 972	6 489
50-54	10 932	4 908	6 024	709	361	348	10 223	4 547	5 676
55-59	8 304	3 580	4 725	557	213	344	7 747	3 366	4 381
60-64	6 697	3 235	3 462	414	184	230	6 282	3 051	3 232
65-69	4 591	2 324	2 267	228	104	124	4 363	2 220	2 143
70-74	3 028	1 365	1 663	146	79	66	2 882	1 286	1 596
75-79	1 715	717	999	51	26	25	1 664	691	973
80+	1 968	856	1 112	58	25	33	1 911	832	1 079

**Quadro 21.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	822 324	391 345	430 978	84 064	41 314	42 750	738 260	350 031	388 228
0	28 285	13 725	14 560	2 316	1 109	1 207	25 969	12 616	13 353
1-4	111 711	54 738	56 973	9 034	4 226	4 808	102 677	50 511	52 166
5-9	120 170	59 067	61 102	10 099	4 803	5 296	110 070	54 265	55 806
10-14	97 160	47 600	49 560	9 448	4 435	5 014	87 712	43 166	44 546
15-19	86 382	41 476	44 906	10 021	4 903	5 118	76 362	36 573	39 789
20-24	79 378	37 183	42 195	11 141	5 486	5 655	68 236	31 697	36 540
25-29	59 420	28 117	31 303	9 597	4 994	4 603	49 823	23 123	26 700
30-34	47 829	21 904	25 925	6 972	3 634	3 338	40 856	18 270	22 587
35-39	41 005	17 652	23 353	4 955	2 415	2 540	36 051	15 237	20 814
40-44	32 194	13 814	18 379	2 805	1 360	1 444	29 389	12 454	16 935
45-49	27 786	12 720	15 067	2 477	1 253	1 224	25 309	11 467	13 842
50-54	22 202	10 264	11 938	1 536	779	757	20 666	9 484	11 182
55-59	20 672	9 740	10 932	1 339	661	678	19 334	9 079	10 255
60-64	14 517	7 544	6 973	835	435	399	13 682	7 109	6 574
65-69	12 264	6 308	5 957	608	362	246	11 656	5 946	5 711
70-74	8 360	3 961	4 399	430	253	177	7 931	3 708	4 222
75-79	6 150	2 732	3 418	289	135	153	5 862	2 596	3 265
80+	6 837	2 801	4 037	163	70	93	6 674	2 730	3 944

**Quadro 21.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	468 557	226 552	242 004	260 799	126 664	134 135	207 757	99 888	107 869
0	15 437	7 647	7 789	7 270	3 466	3 805	8 166	4 182	3 985
1-4	55 746	27 777	27 969	28 494	14 209	14 285	27 252	13 568	13 685
5-9	66 371	33 125	33 246	33 969	17 052	16 917	32 401	16 073	16 329
10-14	60 879	29 874	31 005	31 127	15 150	15 977	29 752	14 724	15 028
15-19	49 364	24 910	24 454	27 544	13 849	13 695	21 820	11 061	10 759
20-24	45 710	22 321	23 389	27 737	13 564	14 172	17 973	8 757	9 217
25-29	38 503	18 535	19 968	25 044	12 175	12 869	13 459	6 360	7 099
30-34	33 036	15 335	17 701	20 745	9 984	10 761	12 291	5 350	6 940
35-39	26 631	11 679	14 952	16 394	7 418	8 976	10 236	4 261	5 976
40-44	20 691	9 506	11 185	12 128	5 740	6 388	8 562	3 765	4 797
45-49	15 155	7 000	8 156	8 913	4 154	4 759	6 242	2 845	3 397
50-54	11 779	5 363	6 415	6 721	3 129	3 592	5 058	2 235	2 823
55-59	10 011	4 596	5 415	5 211	2 434	2 777	4 800	2 162	2 638
60-64	7 231	3 433	3 798	3 690	1 755	1 935	3 540	1 678	1 862
65-69	5 078	2 452	2 627	2 432	1 159	1 273	2 646	1 292	1 354
70-74	3 061	1 312	1 749	1 601	671	930	1 460	641	819
75-79	2 229	1 006	1 223	1 024	469	555	1 205	537	668
80+	1 646	683	963	754	284	469	892	399	494

**Quadro 21.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219 194	105 424	113 770				219 194	105 424	113 770
0	7 475	3 636	3 839				7 475	3 636	3 839
1-4	28 845	14 145	14 701				28 845	14 145	14 701
5-9	34 470	16 827	17 642				34 470	16 827	17 642
10-14	29 141	14 390	14 751				29 141	14 390	14 751
15-19	24 145	12 000	12 145				24 145	12 000	12 145
20-24	17 526	8 397	9 129				17 526	8 397	9 129
25-29	14 954	6 838	8 116				14 954	6 838	8 116
30-34	11 940	5 293	6 646				11 940	5 293	6 646
35-39	10 984	4 493	6 491				10 984	4 493	6 491
40-44	9 099	3 890	5 209				9 099	3 890	5 209
45-49	7 908	3 869	4 039				7 908	3 869	4 039
50-54	6 745	3 328	3 417				6 745	3 328	3 417
55-59	5 356	2 818	2 538				5 356	2 818	2 538
60-64	3 764	2 057	1 706				3 764	2 057	1 706
65-69	2 802	1 559	1 243				2 802	1 559	1 243
70-74	1 612	812	801				1 612	812	801
75-79	1 024	452	572				1 024	452	572
80+	1 404	621	783				1 404	621	783

**Quadro 12.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	586 276	288 393	297 883	63 119	33 194	29 924	523 157	255 199	267 958
0	19 649	9 834	9 815	1 614	861	753	18 035	8 973	9 063
1-4	82 153	40 799	41 354	6 897	3 554	3 343	75 256	37 246	38 011
5-9	93 500	47 102	46 397	8 239	4 314	3 926	85 260	42 789	42 472
10-14	68 626	35 327	33 298	7 301	3 882	3 419	61 325	31 446	29 880
15-19	62 322	31 117	31 206	7 569	4 201	3 368	54 753	26 916	27 837
20-24	46 897	22 578	24 319	6 521	3 379	3 142	40 376	19 198	21 178
25-29	43 356	20 208	23 149	7 099	3 742	3 357	36 257	16 466	19 792
30-34	35 229	16 414	18 815	5 330	2 895	2 435	29 899	13 519	16 379
35-39	29 680	13 139	16 541	3 772	1 889	1 883	25 908	11 250	14 658
40-44	24 000	10 848	13 152	2 530	1 287	1 243	21 470	9 561	11 909
45-49	19 094	9 602	9 492	1 947	1 076	872	17 147	8 526	8 621
50-54	17 619	8 366	9 253	1 228	692	536	16 391	7 674	8 717
55-59	12 779	6 454	6 325	1 025	589	437	11 754	5 865	5 888
60-64	10 973	5 913	5 061	585	248	338	10 388	5 665	4 723
65-69	7 118	3 933	3 184	534	199	335	6 583	3 734	2 849
70-74	5 452	2 828	2 624	377	160	218	5 075	2 668	2 407
75-79	3 075	1 561	1 513	300	133	167	2 774	1 428	1 346
80+	4 753	2 369	2 385	248	95	154	4 505	2 274	2 231

**Quadro 21.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	685 280	323 661	361 619	485 435	230 821	254 614	199 845	92 840	107 005
0	18 088	9 300	8 787	12 317	6 446	5 871	5 770	2 854	2 916
1-4	71 747	35 811	35 936	49 233	24 626	24 607	22 514	11 185	11 329
5-9	88 472	43 244	45 228	60 683	29 483	31 200	27 789	13 761	14 028
10-14	89 791	44 981	44 810	61 719	30 842	30 878	28 072	14 139	13 933
15-19	85 807	40 759	45 047	60 886	28 562	32 324	24 921	12 198	12 723
20-24	71 836	35 163	36 673	53 478	26 379	27 099	18 358	8 784	9 574
25-29	58 444	26 833	31 610	45 755	21 385	24 371	12 688	5 449	7 240
30-34	47 761	21 239	26 523	36 459	16 735	19 723	11 303	4 503	6 799
35-39	38 076	16 383	21 693	28 402	12 781	15 620	9 674	3 601	6 073
40-44	30 435	12 639	17 797	21 621	9 286	12 335	8 815	3 353	5 462
45-49	21 746	9 916	11 830	15 114	7 179	7 935	6 632	2 737	3 895
50-54	18 017	7 971	10 046	11 745	5 260	6 486	6 272	2 712	3 560
55-59	13 786	6 050	7 736	8 829	3 925	4 905	4 957	2 126	2 832
60-64	10 516	4 844	5 672	6 624	2 998	3 626	3 893	1 846	2 047
65-69	8 559	3 624	4 935	5 538	2 217	3 321	3 022	1 407	1 614
70-74	5 153	2 146	3 007	2 939	1 241	1 698	2 214	905	1 310
75-79	3 451	1 377	2 075	2 200	803	1 397	1 252	573	678
80+	3 592	1 381	2 211	1 894	674	1 220	1 698	707	991

**Quadro 12.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	172 898	87 873	85 025				172 898	87 873	85 025
0	5 902	3 198	2 704				5 902	3 198	2 704
1-4	23 289	12 680	10 609				23 289	12 680	10 609
5-9	26 688	14 495	12 194				26 688	14 495	12 194
10-14	24 543	13 467	11 076				24 543	13 467	11 076
15-19	16 821	9 196	7 625				16 821	9 196	7 625
20-24	14 389	7 399	6 991				14 389	7 399	6 991
25-29	11 999	5 842	6 157				11 999	5 842	6 157
30-34	10 495	4 830	5 664				10 495	4 830	5 664
35-39	8 915	3 587	5 328				8 915	3 587	5 328
40-44	6 725	2 798	3 928				6 725	2 798	3 928
45-49	5 925	2 474	3 451				5 925	2 474	3 451
50-54	4 225	2 045	2 180				4 225	2 045	2 180
55-59	4 391	1 916	2 475				4 391	1 916	2 475
60-64	2 835	1 315	1 520				2 835	1 315	1 520
65-69	2 393	1 118	1 275				2 393	1 118	1 275
70-74	1 361	623	738				1 361	623	738
75-79	1 043	438	605				1 043	438	605
80+	958	453	506				958	453	506



**Quadro 21.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278 474	135 822	142 652				278 474	135 822	142 652
0	7 634	3 941	3 693				7 634	3 941	3 693
1-4	29 337	14 677	14 660				29 337	14 677	14 660
5-9	35 784	18 107	17 677				35 784	18 107	17 677
10-14	39 523	19 932	19 591				39 523	19 932	19 591
15-19	37 827	19 204	18 624				37 827	19 204	18 624
20-24	27 290	14 365	12 926				27 290	14 365	12 926
25-29	17 620	8 542	9 078				17 620	8 542	9 078
30-34	15 214	6 798	8 417				15 214	6 798	8 417
35-39	12 767	5 185	7 582				12 767	5 185	7 582
40-44	11 881	5 109	6 772				11 881	5 109	6 772
45-49	9 535	4 281	5 254				9 535	4 281	5 254
50-54	9 140	4 283	4 857				9 140	4 283	4 857
55-59	6 901	3 181	3 720				6 901	3 181	3 720
60-64	6 274	3 011	3 264				6 274	3 011	3 264
65-69	4 280	1 984	2 296				4 280	1 984	2 296
70-74	3 292	1 468	1 824				3 292	1 468	1 824
75-79	1 848	788	1 060				1 848	788	1 060
80+	2 326	969	1 358				2 326	969	1 358

**Quadro 21.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2027**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	263 179	131 499	131 680	34 119	16 558	17 561	229 060	114 941	114 119
0	7 562	3 931	3 631	763	397	366	6 798	3 534	3 265
1-4	32 409	16 614	15 795	3 232	1 526	1 706	29 177	15 088	14 089
5-9	40 066	20 767	19 299	3 891	1 947	1 944	36 175	18 820	17 356
10-14	33 282	17 218	16 063	3 937	1 817	2 120	29 345	15 401	13 943
15-19	28 140	14 369	13 770	4 485	2 132	2 353	23 655	12 238	11 417
20-24	20 749	10 278	10 471	3 907	2 000	1 907	16 842	8 278	8 565
25-29	17 916	8 723	9 193	3 263	1 740	1 523	14 653	6 983	7 670
30-34	16 672	7 594	9 078	2 768	1 371	1 397	13 904	6 224	7 681
35-39	15 049	6 780	8 270	2 147	1 034	1 114	12 902	5 746	7 156
40-44	12 140	5 444	6 696	1 571	674	897	10 569	4 770	5 799
45-49	10 064	5 169	4 895	1 093	566	527	8 971	4 603	4 368
50-54	7 720	3 831	3 889	962	399	564	6 757	3 432	3 325
55-59	6 226	3 104	3 122	658	317	341	5 568	2 787	2 781
60-64	4 938	2 620	2 318	516	255	261	4 422	2 365	2 057
65-69	3 580	1 899	1 681	300	138	162	3 280	1 761	1 519
70-74	2 626	1 247	1 380	299	127	172	2 327	1 120	1 208
75-79	1 791	861	930	181	73	108	1 610	788	822
80+	2 250	1 051	1 199	147	48	99	2 103	1 003	1 100

**Quadro 22.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 372 582	3 082 188	3 290 394	1 909 395	929 177	980 218	4 463 187	2 153 011	2 310 176
0	198 703	99 853	98 850	50 012	25 065	24 947	148 691	74 788	73 903
1-4	756 421	380 413	376 008	193 270	96 431	96 839	563 151	283 982	279 169
5-9	893 731	448 477	445 254	232 985	115 617	117 368	660 746	332 860	327 886
10-14	822 931	412 579	410 352	227 895	111 798	116 097	595 036	300 781	294 255
15-19	716 427	357 821	358 606	224 346	110 752	113 594	492 081	247 069	245 012
20-24	599 972	294 606	305 366	216 204	109 100	107 104	383 768	185 506	198 262
25-29	485 824	234 652	251 172	189 758	94 577	95 181	296 066	140 075	155 991
30-34	408 005	186 954	221 051	153 081	73 632	79 449	254 924	113 322	141 602
35-39	334 666	143 760	190 906	115 567	53 370	62 197	219 099	90 390	128 709
40-44	276 488	116 581	159 907	85 457	38 232	47 225	191 031	78 349	112 682
45-49	218 159	98 619	119 540	63 391	29 160	34 231	154 768	69 459	85 309
50-54	179 097	83 391	95 706	48 128	22 706	25 422	130 969	60 685	70 284
55-59	149 993	68 597	81 396	36 861	17 117	19 744	113 132	51 480	61 652
60-64	113 622	55 649	57 973	25 919	12 062	13 857	87 703	43 587	44 116
65-69	82 936	40 988	41 948	18 687	8 473	10 214	64 249	32 515	31 734
70-74	57 814	26 103	31 711	12 776	5 416	7 360	45 038	20 687	24 351
75-79	37 111	16 174	20 937	8 014	3 230	4 784	29 097	12 944	16 153
80+	40 682	16 971	23 711	7 044	2 439	4 605	33 638	14 532	19 106

**Quadro 22.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	267 100	133 157	133 944	267 100	133 157	133 944			
0	5 272	2 560	2 712	5 272	2 560	2 712			
1-4	20 014	9 925	10 089	20 014	9 925	10 089			
5-9	26 359	12 913	13 446	26 359	12 913	13 446			
10-14	32 548	15 283	17 265	32 548	15 283	17 265			
15-19	37 252	19 573	17 679	37 252	19 573	17 679			
20-24	35 756	20 104	15 652	35 756	20 104	15 652			
25-29	28 410	15 007	13 402	28 410	15 007	13 402			
30-34	21 897	10 675	11 222	21 897	10 675	11 222			
35-39	15 649	6 953	8 696	15 649	6 953	8 696			
40-44	12 881	5 677	7 205	12 881	5 677	7 205			
45-49	9 548	4 454	5 094	9 548	4 454	5 094			
50-54	7 093	3 633	3 460	7 093	3 633	3 460			
55-59	4 876	2 500	2 376	4 876	2 500	2 376			
60-64	3 232	1 504	1 728	3 232	1 504	1 728			
65-69	2 208	1 035	1 173	2 208	1 035	1 173			
70-74	1 866	698	1 167	1 866	698	1 167			
75-79	1 010	373	637	1 010	373	637			
80+	1 231	291	940	1 231	291	940			

**Quadro 22.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	631 134	298 515	332 618	325 144	149 426	175 718	305 990	149 089	156 900
0	21 040	10 364	10 676	9 684	4 640	5 044	11 356	5 724	5 632
1-4	73 752	36 716	37 036	35 257	16 863	18 393	38 496	19 853	18 643
5-9	85 777	42 250	43 528	40 842	19 298	21 544	44 936	22 952	21 984
10-14	83 417	40 342	43 075	38 744	17 752	20 993	44 673	22 590	22 083
15-19	68 696	33 572	35 124	35 468	16 554	18 914	33 228	17 018	16 210
20-24	65 106	30 320	34 786	37 069	16 676	20 394	28 036	13 644	14 392
25-29	51 947	25 627	26 321	32 918	15 889	17 029	19 030	9 738	9 292
30-34	42 926	19 134	23 792	25 949	11 719	14 230	16 977	7 415	9 563
35-39	33 144	14 609	18 534	19 243	8 716	10 527	13 901	5 894	8 007
40-44	28 128	11 803	16 325	14 703	6 466	8 237	13 425	5 337	8 088
45-49	19 873	8 921	10 951	10 006	4 411	5 595	9 867	4 510	5 357
50-54	15 155	6 801	8 355	7 127	3 165	3 962	8 028	3 635	4 393
55-59	13 038	5 430	7 608	5 965	2 370	3 595	7 074	3 060	4 013
60-64	10 158	4 645	5 513	4 518	1 869	2 649	5 640	2 776	2 864
65-69	7 045	3 324	3 720	2 944	1 353	1 591	4 101	1 972	2 129
70-74	5 489	2 236	3 253	2 398	902	1 496	3 091	1 335	1 756
75-79	3 145	1 188	1 957	1 248	422	826	1 896	766	1 131
80+	3 298	1 233	2 064	1 064	364	700	2 234	869	1 364

**Quadro 22.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151 514	72 941	78 573	33 378	16 434	16 945	118 136	56 507	61 629
0	4 850	2 449	2 402	868	446	423	3 982	2 003	1 979
1-4	16 862	8 526	8 336	3 381	1 787	1 594	13 481	6 739	6 742
5-9	21 720	10 883	10 837	4 278	2 250	2 028	17 442	8 634	8 809
10-14	18 974	9 656	9 317	3 726	2 010	1 716	15 248	7 646	7 602
15-19	16 251	8 134	8 117	3 272	1 629	1 643	12 979	6 505	6 474
20-24	12 671	6 172	6 499	3 165	1 556	1 609	9 506	4 615	4 890
25-29	10 418	4 820	5 598	2 810	1 362	1 448	7 608	3 458	4 150
30-34	9 715	4 421	5 295	2 669	1 300	1 368	7 047	3 121	3 926
35-39	7 181	2 902	4 279	1 818	763	1 055	5 362	2 138	3 224
40-44	6 799	2 597	4 203	1 418	588	830	5 381	2 008	3 373
45-49	5 646	2 493	3 153	1 300	555	745	4 346	1 938	2 408
50-54	5 710	2 794	2 916	1 427	664	763	4 283	2 130	2 153
55-59	4 714	2 260	2 453	1 018	480	538	3 696	1 780	1 915
60-64	3 472	1 789	1 683	715	349	366	2 757	1 440	1 317
65-69	2 431	1 275	1 156	567	285	282	1 865	990	875
70-74	1 844	783	1 061	476	215	261	1 368	568	800
75-79	1 041	488	553	254	115	139	787	373	414
80+	1 215	500	715	217	80	137	997	420	577

**Quadro 22.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	222 355	109 686	112 669				222 355	109 686	112 669
0	6 982	3 520	3 461				6 982	3 520	3 461
1-4	25 875	13 138	12 736				25 875	13 138	12 736
5-9	33 179	16 800	16 379				33 179	16 800	16 379
10-14	35 172	17 523	17 649				35 172	17 523	17 649
15-19	25 658	13 427	12 231				25 658	13 427	12 231
20-24	18 628	9 496	9 132				18 628	9 496	9 132
25-29	13 252	6 833	6 419				13 252	6 833	6 419
30-34	13 384	5 966	7 418				13 384	5 966	7 418
35-39	11 007	4 728	6 280				11 007	4 728	6 280
40-44	9 914	4 247	5 668				9 914	4 247	5 668
45-49	6 904	3 184	3 720				6 904	3 184	3 720
50-54	5 715	2 677	3 038				5 715	2 677	3 038
55-59	5 295	2 486	2 808				5 295	2 486	2 808
60-64	4 092	2 151	1 941				4 092	2 151	1 941
65-69	2 719	1 360	1 358				2 719	1 360	1 358
70-74	2 070	969	1 102				2 070	969	1 102
75-79	1 229	605	624				1 229	605	624
80+	1 279	575	704				1 279	575	704

**Quadro 22.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	543 831	272 937	270 894	267 692	137 668	130 024	276 139	135 269	140 870
0	18 918	9 575	9 343	8 209	4 246	3 963	10 709	5 328	5 381
1-4	65 250	33 530	31 720	30 288	15 850	14 438	34 962	17 680	17 281
5-9	74 283	38 266	36 018	34 635	18 430	16 205	39 648	19 835	19 813
10-14	65 582	33 557	32 025	28 821	15 132	13 690	36 761	18 426	18 335
15-19	58 554	30 461	28 093	27 334	14 111	13 223	31 220	16 351	14 870
20-24	54 864	28 830	26 034	28 547	15 396	13 151	26 317	13 433	12 883
25-29	44 277	23 306	20 971	26 022	13 855	12 167	18 255	9 451	8 804
30-34	38 107	18 509	19 598	22 393	11 386	11 007	15 714	7 123	8 591
35-39	29 719	13 538	16 181	16 646	8 127	8 519	13 072	5 411	7 662
40-44	22 378	9 481	12 896	10 894	4 904	5 990	11 483	4 577	6 906
45-49	19 399	8 393	11 006	9 759	4 167	5 592	9 640	4 226	5 414
50-54	15 902	7 811	8 092	7 944	3 897	4 047	7 959	3 914	4 045
55-59	12 848	6 065	6 782	6 013	3 022	2 992	6 834	3 044	3 791
60-64	8 366	4 390	3 976	3 680	2 003	1 677	4 685	2 387	2 299
65-69	5 974	3 022	2 951	2 635	1 315	1 320	3 339	1 708	1 631
70-74	4 146	1 914	2 232	1 755	854	901	2 391	1 061	1 331
75-79	2 769	1 225	1 544	1 152	565	586	1 617	660	957
80+	2 497	1 064	1 433	963	407	556	1 534	656	877

**Quadro 22.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	357 409	171 241	186 168				357 409	171 241	186 168
0	12 397	6 412	5 985				12 397	6 412	5 985
1-4	44 341	23 087	21 255				44 341	23 087	21 255
5-9	52 346	26 917	25 429				52 346	26 917	25 429
10-14	53 777	27 064	26 713				53 777	27 064	26 713
15-19	35 157	17 931	17 226				35 157	17 931	17 226
20-24	27 811	13 174	14 637				27 811	13 174	14 637
25-29	22 067	10 656	11 411				22 067	10 656	11 411
30-34	21 431	9 149	12 282				21 431	9 149	12 282
35-39	17 783	6 980	10 803				17 783	6 980	10 803
40-44	16 617	6 685	9 932				16 617	6 685	9 932
45-49	12 381	5 320	7 061				12 381	5 320	7 061
50-54	10 338	4 561	5 777				10 338	4 561	5 777
55-59	9 754	3 886	5 868				9 754	3 886	5 868
60-64	7 524	3 451	4 073				7 524	3 451	4 073
65-69	5 472	2 466	3 005				5 472	2 466	3 005
70-74	3 811	1 600	2 212				3 811	1 600	2 212
75-79	2 680	1 161	1 518				2 680	1 161	1 518
80+	1 723	740	983				1 723	740	983

**Quadro 22.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109 265	52 062	57 204				109 265	52 062	57 204
0	2 762	1 369	1 393				2 762	1 369	1 393
1-4	10 954	5 508	5 446				10 954	5 508	5 446
5-9	13 833	6 802	7 032				13 833	6 802	7 032
10-14	14 578	7 438	7 140				14 578	7 438	7 140
15-19	15 017	7 723	7 294				15 017	7 723	7 294
20-24	10 276	5 225	5 051				10 276	5 225	5 051
25-29	7 032	3 321	3 710				7 032	3 321	3 710
30-34	5 927	2 501	3 427				5 927	2 501	3 427
35-39	4 566	1 748	2 818				4 566	1 748	2 818
40-44	4 677	1 626	3 051				4 677	1 626	3 051
45-49	3 885	1 638	2 248				3 885	1 638	2 248
50-54	4 079	1 772	2 307				4 079	1 772	2 307
55-59	3 091	1 439	1 653				3 091	1 439	1 653
60-64	2 916	1 357	1 558				2 916	1 357	1 558
65-69	1 839	933	905				1 839	933	905
70-74	1 528	681	847				1 528	681	847
75-79	827	384	443				827	384	443
80+	1 478	597	881				1 478	597	881

**Quadro 22.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165 341	77 394	87 947				165 341	77 394	87 947
0	5 832	2 984	2 848				5 832	2 984	2 848
1-4	21 092	10 642	10 450				21 092	10 642	10 450
5-9	24 404	12 408	11 996				24 404	12 408	11 996
10-14	22 522	11 282	11 240				22 522	11 282	11 240
15-19	15 990	7 912	8 078				15 990	7 912	8 078
20-24	13 807	6 128	7 678				13 807	6 128	7 678
25-29	11 486	5 234	6 252				11 486	5 234	6 252
30-34	9 772	4 210	5 562				9 772	4 210	5 562
35-39	8 186	3 284	4 902				8 186	3 284	4 902
40-44	6 952	2 631	4 321				6 952	2 631	4 321
45-49	5 940	2 280	3 661				5 940	2 280	3 661
50-54	4 852	2 149	2 703				4 852	2 149	2 703
55-59	4 885	1 971	2 915				4 885	1 971	2 915
60-64	3 255	1 572	1 683				3 255	1 572	1 683
65-69	2 536	1 106	1 430				2 536	1 106	1 430
70-74	1 443	599	844				1 443	599	844
75-79	1 315	546	770				1 315	546	770
80+	1 072	457	615				1 072	457	615

**Quadro 22.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	343 095	162 166	180 929	28 404	14 598	13 805	314 692	147 568	167 124
0	10 378	5 265	5 113	586	313	273	9 792	4 953	4 840
1-4	40 491	20 779	19 712	2 642	1 422	1 220	37 849	19 356	18 493
5-9	51 074	25 874	25 200	3 608	1 930	1 678	47 466	23 943	23 522
10-14	45 861	23 809	22 052	3 755	2 103	1 652	42 106	21 706	20 400
15-19	39 134	19 187	19 947	3 586	1 877	1 710	35 547	17 310	18 237
20-24	28 086	12 802	15 284	3 032	1 534	1 498	25 054	11 268	13 786
25-29	23 737	10 182	13 555	2 668	1 352	1 316	21 069	8 830	12 239
30-34	20 613	8 610	12 003	2 351	1 173	1 178	18 263	7 437	10 825
35-39	17 996	6 842	11 154	1 659	801	858	16 337	6 041	10 296
40-44	15 236	6 216	9 020	1 299	650	649	13 937	5 566	8 371
45-49	12 681	5 418	7 262	997	423	574	11 684	4 995	6 688
50-54	10 893	4 892	6 000	724	369	355	10 169	4 523	5 645
55-59	8 444	3 610	4 835	572	219	353	7 872	3 390	4 482
60-64	6 867	3 255	3 612	429	190	239	6 437	3 065	3 372
65-69	4 702	2 409	2 293	232	106	125	4 470	2 303	2 168
70-74	3 130	1 421	1 709	151	82	68	2 979	1 339	1 641
75-79	1 745	725	1 020	52	27	25	1 693	698	995
80+	2 027	869	1 157	60	25	34	1 967	844	1 123

**Quadro 22.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	834 204	396 419	437 785	86 962	42 669	44 293	747 242	353 750	393 492
0	28 108	13 616	14 491	2 358	1 125	1 233	25 750	12 492	13 258
1-4	111 403	54 500	56 903	9 228	4 306	4 923	102 175	50 195	51 980
5-9	120 311	59 048	61 263	10 357	4 915	5 442	109 954	54 133	55 821
10-14	97 845	47 862	49 983	9 716	4 544	5 171	88 130	43 318	44 812
15-19	88 790	42 578	46 212	10 322	5 039	5 282	78 468	37 539	40 929
20-24	80 882	37 851	43 031	11 443	5 629	5 814	69 439	32 222	37 217
25-29	61 304	29 182	32 122	9 974	5 188	4 786	51 331	23 995	27 336
30-34	48 409	22 548	25 861	7 309	3 812	3 497	41 101	18 737	22 364
35-39	41 797	18 048	23 749	5 247	2 570	2 677	36 550	15 478	21 072
40-44	33 031	13 893	19 138	2 968	1 435	1 533	30 063	12 457	17 605
45-49	28 682	12 928	15 753	2 592	1 294	1 298	26 090	11 634	14 455
50-54	22 401	10 338	12 063	1 602	809	793	20 799	9 529	11 270
55-59	21 270	9 925	11 345	1 406	691	715	19 864	9 234	10 630
60-64	15 046	7 669	7 377	882	456	426	14 164	7 213	6 951
65-69	12 713	6 604	6 109	631	376	255	12 082	6 228	5 854
70-74	8 749	4 164	4 585	454	266	187	8 295	3 898	4 397
75-79	6 333	2 792	3 542	301	141	160	6 032	2 651	3 382
80+	7 130	2 872	4 258	173	74	99	6 957	2 799	4 159

**Quadro 22.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	472 302	228 236	244 065	261 983	127 175	134 808	210 319	101 061	109 257
0	15 288	7 565	7 723	7 182	3 417	3 765	8 105	4 148	3 957
1-4	55 388	27 580	27 808	28 242	14 075	14 168	27 146	13 506	13 640
5-9	66 204	33 029	33 175	33 804	16 967	16 837	32 399	16 062	16 338
10-14	60 981	29 895	31 086	31 057	15 093	15 964	29 924	14 801	15 122
15-19	49 974	25 212	24 763	27 531	13 839	13 692	22 443	11 373	11 071
20-24	45 953	22 449	23 504	27 645	13 532	14 114	18 307	8 917	9 390
25-29	39 138	18 907	20 231	25 257	12 296	12 960	13 882	6 611	7 270
30-34	33 471	15 678	17 793	21 101	10 181	10 920	12 371	5 497	6 874
35-39	27 228	12 012	15 216	16 841	7 676	9 165	10 387	4 336	6 052
40-44	21 216	9 662	11 555	12 455	5 889	6 566	8 761	3 773	4 989
45-49	15 499	7 064	8 435	9 059	4 172	4 887	6 440	2 892	3 549
50-54	11 900	5 406	6 494	6 805	3 157	3 648	5 095	2 249	2 846
55-59	10 250	4 675	5 575	5 312	2 473	2 839	4 938	2 203	2 736
60-64	7 465	3 491	3 973	3 790	1 786	2 003	3 675	1 705	1 970
65-69	5 195	2 527	2 668	2 451	1 171	1 280	2 744	1 356	1 388
70-74	3 169	1 362	1 807	1 641	688	954	1 528	675	853
75-79	2 278	1 023	1 255	1 037	474	563	1 241	549	692
80+	1 704	699	1 005	774	289	485	930	410	521

**Quadro 22.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 966	107 638	116 328				223 966	107 638	116 328
0	7 486	3 638	3 848				7 486	3 638	3 848
1-4	28 990	14 203	14 787				28 990	14 203	14 787
5-9	34 776	16 962	17 814				34 776	16 962	17 814
10-14	29 572	14 592	14 979				29 572	14 592	14 979
15-19	25 057	12 446	12 611				25 057	12 446	12 611
20-24	18 012	8 625	9 386				18 012	8 625	9 386
25-29	15 558	7 170	8 388				15 558	7 170	8 388
30-34	12 129	5 486	6 643				12 129	5 486	6 643
35-39	11 246	4 612	6 634				11 246	4 612	6 634
40-44	9 398	3 932	5 466				9 398	3 932	5 466
45-49	8 224	3 966	4 258				8 224	3 966	4 258
50-54	6 855	3 378	3 477				6 855	3 378	3 477
55-59	5 552	2 896	2 656				5 552	2 896	2 656
60-64	3 931	2 110	1 821				3 931	2 110	1 821
65-69	2 937	1 650	1 287				2 937	1 650	1 287
70-74	1 704	862	842				1 704	862	842
75-79	1 064	466	598				1 064	466	598
80+	1 476	643	833				1 476	643	833

**Quadro 22.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	594 676	292 612	302 064	65 599	34 610	30 990	529 077	258 002	271 074
0	19 529	9 773	9 756	1 650	882	768	17 879	8 891	8 988
1-4	81 948	40 696	41 252	7 075	3 656	3 419	74 873	37 040	37 833
5-9	93 639	47 175	46 464	8 486	4 457	4 029	85 153	42 718	42 435
10-14	69 143	35 597	33 546	7 538	4 016	3 522	61 605	31 581	30 024
15-19	64 083	32 007	32 076	7 831	4 359	3 472	56 251	27 648	28 603
20-24	47 804	23 032	24 772	6 727	3 501	3 226	41 077	19 531	21 546
25-29	44 750	21 024	23 726	7 410	3 925	3 486	37 340	17 099	20 240
30-34	35 689	16 941	18 747	5 614	3 066	2 548	30 075	13 876	16 200
35-39	30 271	13 466	16 805	4 012	2 030	1 982	26 259	11 436	14 823
40-44	24 625	10 942	13 684	2 688	1 371	1 317	21 937	9 571	12 366
45-49	19 694	9 779	9 915	2 045	1 122	923	17 650	8 657	8 992
50-54	17 778	8 441	9 337	1 287	725	561	16 492	7 716	8 775
55-59	13 148	6 591	6 557	1 081	621	460	12 067	5 970	6 097
60-64	11 363	6 014	5 349	622	262	360	10 741	5 753	4 989
65-69	7 388	4 123	3 265	556	209	347	6 832	3 914	2 917
70-74	5 710	2 977	2 734	400	170	230	5 310	2 807	2 503
75-79	3 166	1 599	1 567	315	140	175	2 852	1 459	1 392
80+	4 946	2 433	2 514	264	100	164	4 683	2 333	2 350



**Quadro 22.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	738 160	349 351	388 809	538 156	256 456	281 700	200 004	92 895	107 109
0	19 087	9 834	9 253	13 434	7 037	6 397	5 653	2 797	2 857
1-4	76 013	38 006	38 008	53 876	27 005	26 870	22 138	11 000	11 137
5-9	94 095	46 065	48 031	66 666	32 478	34 188	27 430	13 586	13 843
10-14	95 854	48 059	47 795	67 983	34 017	33 967	27 871	14 043	13 828
15-19	92 482	43 988	48 494	67 178	31 597	35 581	25 303	12 391	12 913
20-24	77 304	37 972	39 333	58 846	29 134	29 712	18 458	8 837	9 621
25-29	63 842	29 506	34 335	50 933	23 910	27 023	12 909	5 596	7 313
30-34	52 140	23 464	28 676	40 928	18 893	22 034	11 213	4 571	6 642
35-39	41 888	18 262	23 625	32 201	14 642	17 560	9 686	3 620	6 066
40-44	33 426	13 865	19 561	24 505	10 546	13 959	8 921	3 319	5 602
45-49	23 715	10 730	12 985	16 953	7 982	8 971	6 762	2 749	4 013
50-54	19 363	8 572	10 791	13 126	5 876	7 250	6 237	2 696	3 540
55-59	14 970	6 553	8 417	9 934	4 414	5 521	5 036	2 140	2 896
60-64	11 499	5 232	6 267	7 510	3 378	4 132	3 989	1 854	2 135
65-69	9 246	3 939	5 307	6 155	2 481	3 674	3 091	1 459	1 633
70-74	5 611	2 349	3 262	3 324	1 408	1 916	2 287	941	1 346
75-79	3 730	1 478	2 253	2 458	898	1 560	1 272	579	693
80+	3 894	1 476	2 418	2 146	759	1 387	1 749	717	1 031

**Quadro 22.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	174 590	89 468	85 121				174 590	89 468	85 121
0	5 845	3 192	2 653				5 845	3 192	2 653
1-4	23 147	12 703	10 444				23 147	12 703	10 444
5-9	26 628	14 577	12 050				26 628	14 577	12 050
10-14	24 633	13 625	11 008				24 633	13 625	11 008
15-19	17 266	9 516	7 750				17 266	9 516	7 750
20-24	14 617	7 583	7 034				14 617	7 583	7 034
25-29	12 340	6 112	6 227				12 340	6 112	6 227
30-34	10 535	4 994	5 541				10 535	4 994	5 541
35-39	9 003	3 673	5 329				9 003	3 673	5 329
40-44	6 855	2 821	4 034				6 855	2 821	4 034
45-49	6 091	2 530	3 560				6 091	2 530	3 560
50-54	4 242	2 071	2 171				4 242	2 071	2 171
55-59	4 499	1 964	2 535				4 499	1 964	2 535
60-64	2 933	1 346	1 588				2 933	1 346	1 588
65-69	2 472	1 181	1 292				2 472	1 181	1 292
70-74	1 420	660	759				1 420	660	759
75-79	1 070	451	619				1 070	451	619
80+	994	468	527				994	468	527

**Quadro 22.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278 617	135 867	142 750				278 617	135 867	142 750
0	7 472	3 857	3 615				7 472	3 857	3 615
1-4	28 819	14 418	14 401				28 819	14 418	14 401
5-9	35 288	17 857	17 431				35 288	17 857	17 431
10-14	39 203	19 774	19 429				39 203	19 774	19 429
15-19	38 372	19 486	18 886				38 372	19 486	18 886
20-24	27 415	14 436	12 978				27 415	14 436	12 978
25-29	17 926	8 763	9 162				17 926	8 763	9 162
30-34	15 108	6 892	8 215				15 108	6 892	8 215
35-39	12 774	5 206	7 568				12 774	5 206	7 568
40-44	11 993	5 053	6 940				11 993	5 053	6 940
45-49	9 703	4 294	5 408				9 703	4 294	5 408
50-54	9 080	4 254	4 826				9 080	4 254	4 826
55-59	7 000	3 199	3 801				7 000	3 199	3 801
60-64	6 422	3 020	3 402				6 422	3 020	3 402
65-69	4 374	2 054	2 320				4 374	2 054	2 320
70-74	3 398	1 525	1 873				3 398	1 525	1 873
75-79	1 878	796	1 082				1 878	796	1 082
80+	2 393	982	1 412				2 393	982	1 412

**Quadro 22.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2028**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	265 024	132 498	132 526	34 976	16 985	17 991	230 048	115 514	114 534
0	7 459	3 880	3 579	769	400	369	6 690	3 480	3 210
1-4	32 082	16 455	15 626	3 267	1 543	1 724	28 814	14 912	13 902
5-9	39 813	20 651	19 163	3 950	1 978	1 972	35 863	18 672	17 191
10-14	33 269	17 220	16 049	4 007	1 848	2 159	29 262	15 372	13 890
15-19	28 696	14 668	14 028	4 573	2 175	2 398	24 123	12 493	11 630
20-24	20 980	10 406	10 574	3 973	2 037	1 935	17 008	8 369	8 638
25-29	18 341	9 001	9 340	3 358	1 794	1 564	14 983	7 207	7 776
30-34	16 751	7 775	8 976	2 872	1 427	1 445	13 879	6 348	7 531
35-39	15 230	6 897	8 333	2 251	1 092	1 159	12 979	5 805	7 174
40-44	12 361	5 451	6 910	1 645	706	939	10 716	4 745	5 970
45-49	10 294	5 225	5 069	1 132	580	552	9 162	4 645	4 517
50-54	7 742	3 841	3 902	994	411	583	6 748	3 430	3 318
55-59	6 358	3 148	3 210	684	328	355	5 674	2 819	2 855
60-64	5 080	2 651	2 429	540	265	275	4 541	2 387	2 154
65-69	3 685	1 977	1 708	309	142	166	3 377	1 835	1 542
70-74	2 728	1 303	1 425	312	133	180	2 416	1 170	1 246
75-79	1 830	875	955	187	75	112	1 643	800	843
80+	2 325	1 072	1 252	154	50	104	2 171	1 023	1 149

**Quadro 23.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 490 533	3 139 158	3 351 375	1 998 939	972 353	1 026 586	4 491 594	2 166 805	2 324 789
0	198 202	99 606	98 596	51 578	25 851	25 727	146 624	73 755	72 869
1-4	757 250	380 840	376 410	199 757	99 683	100 074	557 493	281 157	276 336
5-9	898 038	450 639	447 399	241 834	120 022	121 812	656 204	330 617	325 587
10-14	831 262	416 695	414 567	237 303	116 388	120 915	593 959	300 307	293 652
15-19	734 224	366 680	367 544	233 899	115 359	118 540	500 325	251 321	249 004
20-24	612 338	300 973	311 365	224 368	113 204	111 164	387 970	187 769	200 201
25-29	504 921	244 898	260 023	199 302	99 425	99 877	305 619	145 473	160 146
30-34	416 079	193 412	222 667	161 618	77 861	83 757	254 461	115 551	138 910
35-39	345 803	149 775	196 028	123 707	57 530	66 177	222 096	92 245	129 851
40-44	284 582	119 187	165 395	91 440	41 007	50 433	193 142	78 180	114 962
45-49	226 135	100 624	125 511	67 237	30 638	36 599	158 898	69 986	88 912
50-54	182 276	84 520	97 756	50 791	23 832	26 959	131 485	60 688	70 797
55-59	154 162	70 324	83 838	38 914	18 016	20 898	115 248	52 308	62 940
60-64	118 128	56 629	61 499	27 839	12 817	15 022	90 289	43 812	46 477
65-69	86 013	42 754	43 259	19 684	8 923	10 761	66 329	33 831	32 498
70-74	60 341	27 552	32 789	13 644	5 801	7 843	46 697	21 751	24 946
75-79	38 418	16 612	21 806	8 483	3 399	5 084	29 935	13 213	16 722
80+	42 361	17 438	24 923	7 541	2 597	4 944	34 820	14 841	19 979

**Quadro 23 .2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	266 604	132 754	133 850	266 604	132 754	133 850			
0	5 178	2 508	2 670	5 178	2 508	2 670			
1-4	19 692	9 754	9 938	19 692	9 754	9 938			
5-9	26 046	12 751	13 295	26 046	12 751	13 295			
10-14	32 257	15 117	17 140	32 257	15 117	17 140			
15-19	36 987	19 419	17 568	36 987	19 419	17 568			
20-24	35 393	19 902	15 491	35 393	19 902	15 491			
25-29	28 459	15 047	13 412	28 459	15 047	13 412			
30-34	22 058	10 766	11 292	22 058	10 766	11 292			
35-39	15 969	7 136	8 833	15 969	7 136	8 833			
40-44	13 137	5 798	7 338	13 137	5 798	7 338			
45-49	9 673	4 461	5 212	9 673	4 461	5 212			
50-54	7 150	3 643	3 506	7 150	3 643	3 506			
55-59	4 913	2 513	2 400	4 913	2 513	2 400			
60-64	3 307	1 523	1 784	3 307	1 523	1 784			
65-69	2 210	1 036	1 174	2 210	1 036	1 174			
70-74	1 901	713	1 188	1 901	713	1 188			
75-79	1 018	374	644	1 018	374	644			
80+	1 258	294	963	1 258	294	963			

**Quadro 23.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	655 707	309 632	346 075	348 923	160 137	188 786	306 784	149 495	157 289
0	21 389	10 515	10 874	10 233	4 890	5 343	11 156	5 625	5 532
1-4	75 287	37 408	37 879	37 323	17 824	19 499	37 965	19 584	18 380
5-9	87 887	43 213	44 674	43 420	20 494	22 926	44 467	22 719	21 748
10-14	85 767	41 370	44 397	41 313	18 884	22 429	44 454	22 486	21 968
15-19	71 568	34 921	36 646	37 891	17 663	20 228	33 677	17 258	16 419
20-24	67 722	31 519	36 204	39 476	17 754	21 722	28 247	13 765	14 482
25-29	55 056	27 211	27 845	35 473	17 133	18 340	19 583	10 077	9 505
30-34	45 007	20 247	24 760	28 121	12 712	15 409	16 886	7 535	9 351
35-39	35 173	15 614	19 559	21 128	9 620	11 508	14 045	5 994	8 052
40-44	29 667	12 412	17 255	16 132	7 103	9 029	13 535	5 309	8 226
45-49	21 006	9 280	11 726	10 912	4 751	6 161	10 094	4 529	5 565
50-54	15 770	7 038	8 732	7 735	3 414	4 321	8 035	3 624	4 411
55-59	13 654	5 661	7 993	6 470	2 562	3 908	7 184	3 099	4 085
60-64	10 769	4 817	5 952	4 978	2 035	2 944	5 791	2 783	3 009
65-69	7 389	3 502	3 887	3 169	1 457	1 712	4 219	2 045	2 175
70-74	5 822	2 389	3 433	2 629	990	1 639	3 193	1 399	1 794
75-79	3 300	1 235	2 065	1 354	455	898	1 946	779	1 167
80+	3 475	1 281	2 194	1 168	396	772	2 307	885	1 422

**Quadro 23.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151 885	73 117	78 768	33 755	16 629	17 126	118 130	56 488	61 642
0	4 762	2 404	2 358	864	443	420	3 898	1 961	1 937
1-4	16 619	8 406	8 213	3 370	1 783	1 587	13 250	6 624	6 626
5-9	21 484	10 771	10 713	4 282	2 255	2 027	17 202	8 515	8 687
10-14	18 861	9 602	9 259	3 740	2 019	1 721	15 122	7 584	7 538
15-19	16 400	8 214	8 187	3 290	1 641	1 650	13 110	6 573	6 537
20-24	12 718	6 204	6 514	3 173	1 564	1 609	9 545	4 639	4 905
25-29	10 648	4 952	5 696	2 850	1 386	1 464	7 798	3 566	4 232
30-34	9 709	4 491	5 218	2 723	1 331	1 391	6 987	3 160	3 827
35-39	7 276	2 962	4 314	1 878	795	1 083	5 398	2 167	3 231
40-44	6 874	2 601	4 274	1 464	610	854	5 410	1 990	3 420
45-49	5 767	2 503	3 264	1 335	564	771	4 433	1 939	2 494
50-54	5 728	2 792	2 936	1 457	676	782	4 271	2 116	2 155
55-59	4 779	2 286	2 492	1 039	490	549	3 740	1 796	1 943
60-64	3 558	1 796	1 761	741	358	382	2 817	1 438	1 379
65-69	2 488	1 313	1 175	575	290	285	1 913	1 023	891
70-74	1 899	816	1 083	491	223	268	1 408	593	815
75-79	1 064	495	568	259	117	142	805	379	426
80+	1 250	508	742	224	82	142	1 026	426	600

**Quadro 23.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	222 808	109 889	112 919				222 808	109 889	112 919
0	6 855	3 455	3 400				6 855	3 455	3 400
1-4	25 505	12 945	12 560				25 505	12 945	12 560
5-9	32 817	16 610	16 207				32 817	16 610	16 207
10-14	34 982	17 422	17 561				34 982	17 422	17 561
15-19	25 991	13 600	12 391				25 991	13 600	12 391
20-24	18 759	9 569	9 190				18 759	9 569	9 190
25-29	13 631	7 063	6 568				13 631	7 063	6 568
30-34	13 310	6 055	7 255				13 310	6 055	7 255
35-39	11 118	4 802	6 316				11 118	4 802	6 316
40-44	9 985	4 219	5 765				9 985	4 219	5 765
45-49	7 059	3 194	3 865				7 059	3 194	3 865
50-54	5 717	2 665	3 052				5 717	2 665	3 052
55-59	5 374	2 515	2 859				5 374	2 515	2 859
60-64	4 193	2 153	2 039				4 193	2 153	2 039
65-69	2 796	1 409	1 387				2 796	1 409	1 387
70-74	2 140	1 014	1 126				2 140	1 014	1 126
75-79	1 259	615	644				1 259	615	644
80+	1 319	584	734				1 319	584	734

**Quadro 23.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	551 986	277 315	274 671	271 062	139 703	131 358	280 925	137 612	143 313
0	18 855	9 547	9 308	8 182	4 237	3 945	10 673	5 310	5 363
1-4	65 227	33 549	31 677	30 248	15 863	14 385	34 979	17 687	17 292
5-9	74 542	38 443	36 099	34 739	18 533	16 206	39 803	19 910	19 893
10-14	66 098	33 841	32 257	28 988	15 242	13 746	37 111	18 599	18 512
15-19	59 647	31 071	28 576	27 547	14 257	13 290	32 100	16 815	15 286
20-24	55 585	29 264	26 321	28 686	15 521	13 165	26 899	13 743	13 156
25-29	45 520	24 065	21 455	26 462	14 147	12 315	19 058	9 918	9 140
30-34	38 763	19 035	19 727	22 897	11 695	11 202	15 866	7 340	8 526
35-39	30 645	14 074	16 571	17 247	8 494	8 752	13 399	5 580	7 819
40-44	23 018	9 718	13 299	11 272	5 101	6 171	11 746	4 617	7 129
45-49	20 049	8 553	11 496	10 037	4 250	5 787	10 011	4 303	5 708
50-54	16 206	7 936	8 270	8 128	3 980	4 148	8 079	3 957	4 122
55-59	13 191	6 220	6 972	6 150	3 094	3 056	7 041	3 126	3 916
60-64	8 693	4 491	4 202	3 816	2 065	1 751	4 877	2 426	2 451
65-69	6 163	3 137	3 026	2 676	1 341	1 336	3 486	1 796	1 690
70-74	4 322	2 015	2 307	1 815	888	927	2 507	1 127	1 380
75-79	2 860	1 258	1 602	1 177	578	599	1 683	681	1 003
80+	2 601	1 097	1 504	996	419	576	1 606	678	928

**Quadro 23.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	357 065	171 235	185 830				357 065	171 235	185 830
0	12 136	6 285	5 850				12 136	6 285	5 850
1-4	43 577	22 718	20 859				43 577	22 718	20 859
5-9	51 618	26 578	25 040				51 618	26 578	25 040
10-14	53 324	26 872	26 452				53 324	26 872	26 452
15-19	35 506	18 139	17 367				35 506	18 139	17 367
20-24	27 917	13 258	14 659				27 917	13 258	14 659
25-29	22 619	11 000	11 619				22 619	11 000	11 619
30-34	21 229	9 275	11 954				21 229	9 275	11 954
35-39	17 893	7 081	10 812				17 893	7 081	10 812
40-44	16 688	6 633	10 055				16 688	6 633	10 055
45-49	12 630	5 329	7 302				12 630	5 329	7 302
50-54	10 310	4 536	5 774				10 310	4 536	5 774
55-59	9 871	3 926	5 945				9 871	3 926	5 945
60-64	7 709	3 450	4 259				7 709	3 450	4 259
65-69	5 607	2 552	3 055				5 607	2 552	3 055
70-74	3 922	1 673	2 249				3 922	1 673	2 249
75-79	2 739	1 179	1 560				2 739	1 179	1 560
80+	1 771	751	1 020				1 771	751	1 020

**Quadro 23.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109 249	52 038	57 211				109 249	52 038	57 211
0	2 700	1 338	1 361				2 700	1 338	1 361
1-4	10 750	5 406	5 344				10 750	5 406	5 344
5-9	13 622	6 699	6 923				13 622	6 699	6 923
10-14	14 436	7 367	7 069				14 436	7 367	7 069
15-19	15 145	7 792	7 353				15 145	7 792	7 353
20-24	10 303	5 245	5 058				10 303	5 245	5 058
25-29	7 197	3 420	3 777				7 197	3 420	3 777
30-34	5 863	2 528	3 335				5 863	2 528	3 335
35-39	4 589	1 769	2 820				4 589	1 769	2 820
40-44	4 698	1 609	3 088				4 698	1 609	3 088
45-49	3 960	1 636	2 324				3 960	1 636	2 324
50-54	4 063	1 758	2 305				4 063	1 758	2 305
55-59	3 124	1 450	1 674				3 124	1 450	1 674
60-64	2 983	1 354	1 629				2 983	1 354	1 629
65-69	1 883	963	920				1 883	963	920
70-74	1 572	710	861				1 572	710	861
75-79	844	389	455				844	389	455
80+	1 518	604	914				1 518	604	914

**Quadro 23.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165 204	77 307	87 897				165 204	77 307	87 897
0	5 708	2 921	2 786				5 708	2 921	2 786
1-4	20 723	10 459	10 264				20 723	10 459	10 264
5-9	24 060	12 236	11 824				24 060	12 236	11 824
10-14	22 328	11 188	11 140				22 328	11 188	11 140
15-19	16 145	7 994	8 152				16 145	7 994	8 152
20-24	13 857	6 159	7 697				13 857	6 159	7 697
25-29	11 768	5 396	6 372				11 768	5 396	6 372
30-34	9 681	4 263	5 418				9 681	4 263	5 418
35-39	8 238	3 327	4 911				8 238	3 327	4 911
40-44	6 986	2 607	4 378				6 986	2 607	4 378
45-49	6 069	2 280	3 789				6 069	2 280	3 789
50-54	4 838	2 134	2 704				4 838	2 134	2 704
55-59	4 944	1 988	2 956				4 944	1 988	2 956
60-64	3 331	1 570	1 761				3 331	1 570	1 761
65-69	2 598	1 143	1 455				2 598	1 143	1 455
70-74	1 484	625	859				1 484	625	859
75-79	1 344	553	791				1 344	553	791
80+	1 102	464	639				1 102	464	639

**Quadro 23.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	343 294	162 284	181 011	28 766	14 838	13 928	314 528	147 446	167 082
0	10 170	5 163	5 008	584	313	271	9 586	4 850	4 736
1-4	39 836	20 454	19 381	2 639	1 426	1 213	37 196	19 029	18 168
5-9	50 426	25 563	24 863	3 619	1 944	1 675	46 807	23 619	23 188
10-14	45 532	23 653	21 879	3 778	2 122	1 656	41 754	21 531	20 223
15-19	39 515	19 393	20 123	3 615	1 899	1 716	35 900	17 493	18 407
20-24	28 198	12 878	15 320	3 047	1 549	1 497	25 151	11 329	13 822
25-29	24 295	10 489	13 806	2 713	1 383	1 330	21 582	9 106	12 475
30-34	20 484	8 738	11 745	2 404	1 207	1 197	18 080	7 532	10 548
35-39	18 157	6 961	11 196	1 719	839	880	16 439	6 122	10 317
40-44	15 346	6 195	9 151	1 345	678	668	14 001	5 517	8 484
45-49	12 948	5 431	7 517	1 025	432	593	11 923	4 999	6 924
50-54	10 883	4 871	6 012	741	378	363	10 142	4 494	5 649
55-59	8 552	3 646	4 906	585	225	360	7 967	3 421	4 546
60-64	7 037	3 257	3 780	445	196	249	6 592	3 061	3 531
65-69	4 821	2 489	2 332	235	109	127	4 586	2 380	2 206
70-74	3 224	1 484	1 740	156	86	70	3 069	1 398	1 670
75-79	1 785	736	1 049	53	27	26	1 731	708	1 023
80+	2 084	882	1 202	62	26	36	2 023	856	1 166

**Quadro 23.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	845 483	401 170	444 314	89 924	44 046	45 877	755 560	357 123	398 437
0	27 898	13 492	14 406	2 402	1 141	1 261	25 496	12 351	13 146
1-4	110 981	54 204	56 776	9 418	4 382	5 036	101 562	49 822	51 740
5-9	120 283	58 942	61 341	10 615	5 027	5 588	109 668	53 915	55 753
10-14	98 379	48 040	50 339	9 987	4 655	5 332	88 392	43 385	45 007
15-19	90 787	43 481	47 306	10 629	5 178	5 452	80 158	38 304	41 854
20-24	82 263	38 480	43 783	11 747	5 771	5 977	70 515	32 709	37 806
25-29	63 577	30 371	33 206	10 361	5 387	4 974	53 216	24 985	28 232
30-34	48 873	23 140	25 733	7 636	3 981	3 654	41 237	19 158	22 078
35-39	42 785	18 570	24 215	5 556	2 732	2 824	37 229	15 838	21 391
40-44	33 685	13 986	19 699	3 139	1 518	1 621	30 545	12 468	18 077
45-49	29 638	13 098	16 541	2 721	1 342	1 379	26 917	11 755	15 161
50-54	22 658	10 398	12 260	1 675	840	835	20 983	9 558	11 425
55-59	21 802	10 129	11 674	1 469	719	750	20 333	9 410	10 923
60-64	15 582	7 752	7 830	935	478	457	14 646	7 274	7 373
65-69	13 190	6 889	6 301	655	390	265	12 535	6 499	6 036
70-74	9 126	4 393	4 733	480	282	198	8 647	4 111	4 536
75-79	6 552	2 861	3 691	314	146	168	6 238	2 715	3 523
80+	7 425	2 944	4 481	183	77	105	7 242	2 867	4 375

**Quadro 23.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	475 770	229 765	246 005	263 072	127 625	135 447	212 698	102 140	110 558
0	15 134	7 480	7 654	7 100	3 371	3 728	8 034	4 109	3 925
1-4	54 979	27 357	27 623	27 966	13 926	14 040	27 013	13 430	13 582
5-9	65 968	32 895	33 073	33 617	16 869	16 748	32 351	16 026	16 324
10-14	61 020	29 883	31 137	30 974	15 031	15 943	30 046	14 852	15 194
15-19	50 463	25 449	25 013	27 512	13 824	13 688	22 951	11 626	11 325
20-24	46 151	22 555	23 596	27 540	13 487	14 053	18 611	9 069	9 543
25-29	39 869	19 309	20 559	25 461	12 413	13 048	14 408	6 897	7 512
30-34	33 811	15 969	17 842	21 392	10 338	11 053	12 419	5 631	6 789
35-39	27 887	12 376	15 511	17 297	7 932	9 365	10 590	4 445	6 146
40-44	21 691	9 839	11 852	12 784	6 056	6 728	8 907	3 783	5 124
45-49	15 888	7 134	8 754	9 237	4 207	5 030	6 651	2 927	3 723
50-54	12 053	5 448	6 605	6 907	3 188	3 719	5 146	2 260	2 886
55-59	10 449	4 751	5 697	5 388	2 503	2 885	5 061	2 248	2 812
60-64	7 714	3 543	4 171	3 901	1 820	2 081	3 813	1 723	2 090
65-69	5 318	2 599	2 719	2 469	1 181	1 287	2 849	1 418	1 431
70-74	3 276	1 420	1 857	1 683	707	976	1 593	713	880
75-79	2 335	1 042	1 294	1 051	479	572	1 285	563	721
80+	1 763	715	1 048	794	294	500	968	420	548



**Quadro 23.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	228 609	109 780	118 829				228 609	109 780	118 829
0	7 486	3 635	3 851				7 486	3 635	3 851
1-4	29 105	14 247	14 858				29 105	14 247	14 858
5-9	35 033	17 073	17 961				35 033	17 073	17 961
10-14	29 956	14 770	15 187				29 956	14 770	15 187
15-19	25 852	12 834	13 018				25 852	12 834	13 018
20-24	18 474	8 848	9 625				18 474	8 848	9 625
25-29	16 289	7 545	8 745				16 289	7 545	8 745
30-34	12 289	5 668	6 620				12 289	5 668	6 620
35-39	11 567	4 770	6 798				11 567	4 770	6 798
40-44	9 643	3 977	5 666				9 643	3 977	5 666
45-49	8 558	4 050	4 508				8 558	4 050	4 508
50-54	6 982	3 424	3 558				6 982	3 424	3 558
55-59	5 737	2 982	2 755				5 737	2 982	2 755
60-64	4 100	2 150	1 950				4 100	2 150	1 950
65-69	3 079	1 740	1 339				3 079	1 740	1 339
70-74	1 795	919	876				1 795	919	876
75-79	1 111	482	629				1 111	482	629
80+	1 551	666	885				1 551	666	885

**Quadro 23.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	602 671	296 623	306 047	68 150	36 066	32 084	534 521	260 557	273 963
0	19 387	9 702	9 685	1 687	903	784	17 699	8 798	8 901
1-4	81 659	40 552	41 108	7 250	3 756	3 493	74 409	36 795	37 614
5-9	93 648	47 182	46 466	8 734	4 602	4 132	84 915	42 581	42 334
10-14	69 555	35 809	33 746	7 780	4 153	3 627	61 775	31 656	30 119
15-19	65 551	32 756	32 795	8 101	4 521	3 579	57 450	28 234	29 215
20-24	48 639	23 466	25 173	6 935	3 624	3 312	41 704	19 843	21 862
25-29	46 431	21 934	24 498	7 733	4 114	3 618	38 699	17 819	20 879
30-34	36 066	17 432	18 633	5 892	3 233	2 659	30 173	14 199	15 974
35-39	31 009	13 890	17 119	4 267	2 178	2 088	26 742	11 712	15 030
40-44	25 126	11 051	14 075	2 856	1 464	1 392	22 270	9 587	12 683
45-49	20 329	9 929	10 400	2 154	1 175	980	18 175	8 754	9 421
50-54	17 982	8 507	9 476	1 351	760	590	16 632	7 746	8 886
55-59	13 481	6 741	6 740	1 135	653	482	12 346	6 088	6 258
60-64	11 754	6 083	5 671	663	277	386	11 091	5 806	5 285
65-69	7 671	4 307	3 364	579	219	360	7 092	4 088	3 004
70-74	5 967	3 144	2 822	424	181	243	5 542	2 963	2 579
75-79	3 274	1 642	1 632	330	147	183	2 945	1 496	1 449
80+	5 141	2 497	2 643	280	106	174	4 861	2 392	2 469

**Quadro 23.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	792 815	375 995	416 820	592 842	283 140	309 703	199 972	92 855	107 117
0	20 105	10 379	9 727	14 573	7 641	6 932	5 533	2 738	2 795
1-4	80 300	40 220	40 080	58 551	29 411	29 140	21 749	10 809	10 940
5-9	99 795	48 935	50 860	72 755	35 539	37 215	27 040	13 396	13 644
10-14	102 038	51 210	50 829	74 410	37 286	37 124	27 629	13 924	13 705
15-19	99 212	47 256	51 957	73 666	34 739	38 926	25 547	12 516	13 030
20-24	82 860	40 841	42 019	64 335	31 960	32 375	18 525	8 881	9 644
25-29	69 559	32 335	37 224	56 338	26 566	29 771	13 221	5 769	7 453
30-34	56 623	25 744	30 879	45 525	21 117	24 408	11 098	4 627	6 471
35-39	46 033	20 320	25 713	36 289	16 652	19 636	9 744	3 668	6 077
40-44	36 554	15 226	21 329	27 589	11 937	15 652	8 965	3 289	5 677
45-49	25 868	11 608	14 260	18 965	8 859	10 106	6 903	2 749	4 154
50-54	20 838	9 207	11 631	14 619	6 530	8 089	6 219	2 677	3 542
55-59	16 152	7 076	9 076	11 057	4 918	6 139	5 095	2 158	2 937
60-64	12 572	5 640	6 931	8 486	3 789	4 697	4 085	1 851	2 235
65-69	9 967	4 260	5 707	6 799	2 753	4 045	3 168	1 507	1 661
70-74	6 092	2 576	3 516	3 739	1 593	2 146	2 352	983	1 370
75-79	4 033	1 586	2 447	2 733	998	1 735	1 300	587	713
80+	4 214	1 578	2 636	2 416	850	1 565	1 798	727	1 071

**Quadro 23.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176 233	91 095	85 138				176 233	91 095	85 138
0	5 784	3 186	2 598				5 784	3 186	2 598
1-4	22 997	12 727	10 270				22 997	12 727	10 270
5-9	26 544	14 654	11 890				26 544	14 654	11 890
10-14	24 696	13 773	10 922				24 696	13 773	10 922
15-19	17 629	9 801	7 829				17 629	9 801	7 829
20-24	14 829	7 769	7 060				14 829	7 769	7 060
25-29	12 777	6 424	6 354				12 777	6 424	6 354
30-34	10 558	5 155	5 404				10 558	5 155	5 404
35-39	9 139	3 794	5 345				9 139	3 794	5 345
40-44	6 942	2 850	4 092				6 942	2 850	4 092
45-49	6 270	2 581	3 689				6 270	2 581	3 689
50-54	4 271	2 097	2 174				4 271	2 097	2 174
55-59	4 593	2 020	2 573				4 593	2 020	2 573
60-64	3 033	1 370	1 664				3 033	1 370	1 664
65-69	2 559	1 244	1 315				2 559	1 244	1 315
70-74	1 477	703	774				1 477	703	774
75-79	1 103	466	637				1 103	466	637
80+	1 031	484	547				1 031	484	547

**Quadro 23.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278 498	135 777	142 722				278 498	135 777	142 722
0	7 306	3 772	3 534				7 306	3 772	3 534
1-4	28 288	14 153	14 135				28 288	14 153	14 135
5-9	34 757	17 589	17 168				34 757	17 589	17 168
10-14	38 828	19 586	19 242				38 828	19 586	19 242
15-19	38 707	19 664	19 044				38 707	19 664	19 044
20-24	27 493	14 493	13 001				27 493	14 493	13 001
25-29	18 355	9 024	9 331				18 355	9 024	9 331
30-34	14 967	6 969	7 998				14 967	6 969	7 998
35-39	12 844	5 269	7 575				12 844	5 269	7 575
40-44	12 028	5 001	7 027				12 028	5 001	7 027
45-49	9 885	4 291	5 594				9 885	4 291	5 594
50-54	9 044	4 220	4 824				9 044	4 220	4 824
55-59	7 075	3 223	3 852				7 075	3 223	3 852
60-64	6 570	3 012	3 558				6 570	3 012	3 558
65-69	4 479	2 120	2 359				4 479	2 120	2 359
70-74	3 496	1 591	1 905				3 496	1 591	1 905
75-79	1 918	806	1 112				1 918	806	1 112
80+	2 459	994	1 464				2 459	994	1 464

**Quadro 23.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2029**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	266 651	133 381	133 270	35 841	17 414	18 427	230 810	115 967	114 843
0	7 349	3 825	3 524	775	403	373	6 574	3 422	3 152
1-4	31 726	16 281	15 445	3 301	1 559	1 742	28 426	14 722	13 703
5-9	39 508	20 505	19 002	4 007	2 008	1 999	35 501	18 497	17 004
10-14	33 205	17 192	16 012	4 077	1 880	2 197	29 128	15 313	13 815
15-19	29 118	14 897	14 220	4 661	2 218	2 443	24 456	12 679	11 777
20-24	21 177	10 523	10 654	4 037	2 073	1 964	17 140	8 450	8 690
25-29	18 871	9 314	9 557	3 453	1 849	1 604	15 417	7 464	7 953
30-34	16 789	7 936	8 853	2 971	1 480	1 491	13 819	6 456	7 362
35-39	15 480	7 061	8 419	2 359	1 152	1 207	13 121	5 908	7 212
40-44	12 517	5 465	7 052	1 722	741	981	10 795	4 724	6 071
45-49	10 536	5 265	5 270	1 176	597	579	9 360	4 668	4 692
50-54	7 783	3 845	3 937	1 030	424	606	6 753	3 422	3 331
55-59	6 470	3 197	3 273	707	339	368	5 763	2 857	2 905
60-64	5 223	2 669	2 554	567	276	291	4 656	2 394	2 263
65-69	3 796	2 051	1 744	317	146	171	3 479	1 905	1 574
70-74	2 827	1 367	1 460	327	140	187	2 500	1 228	1 272
75-79	1 878	893	986	193	78	116	1 685	815	870
80+	2 400	1 094	1 306	161	52	109	2 239	1 042	1 197

**Quadro 24.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 607 359	3 195 514	3 411 845	2 091 424	1 016 956	1 074 468	4 515 935	2 178 558	2 337 377
0	197 553	99 284	98 269	53 124	26 627	26 497	144 429	72 657	71 772
1-4	757 508	380 968	376 540	206 317	102 968	103 349	551 191	278 000	273 191
5-9	901 655	452 455	449 200	250 775	124 480	126 295	650 880	327 975	322 905
10-14	838 918	420 438	418 480	246 942	121 097	125 845	591 976	299 341	292 635
15-19	749 660	374 335	375 325	243 731	120 106	123 625	505 929	254 229	251 700
20-24	624 503	307 386	317 117	232 783	117 407	115 376	391 720	189 979	201 741
25-29	525 489	255 588	269 901	209 056	104 394	104 662	316 433	151 194	165 239
30-34	424 613	199 952	224 661	170 252	82 120	88 132	254 361	117 832	136 529
35-39	357 633	156 412	201 221	132 217	61 840	70 377	225 416	94 572	130 844
40-44	292 209	122 197	170 012	97 796	44 074	53 722	194 413	78 123	116 290
45-49	234 657	102 585	132 072	71 522	32 329	39 193	163 135	70 256	92 879
50-54	186 247	85 744	100 503	53 696	25 021	28 675	132 551	60 723	71 828
55-59	157 805	72 037	85 768	40 929	18 915	22 014	116 876	53 122	63 754
60-64	122 793	57 560	65 233	29 915	13 626	16 289	92 878	43 934	48 944
65-69	89 285	44 419	44 866	20 779	9 405	11 374	68 506	35 014	33 492
70-74	62 834	29 095	33 739	14 524	6 196	8 328	48 310	22 899	25 411
75-79	39 942	17 153	22 789	9 007	3 589	5 418	30 935	13 564	17 371
80+	44 055	17 906	26 149	8 059	2 762	5 297	35 996	15 144	20 852

**Quadro 24.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	266 069	132 318	133 752	266 069	132 318	133 752			
0	5 081	2 456	2 626	5 081	2 456	2 626			
1-4	19 371	9 582	9 789	19 371	9 582	9 789			
5-9	25 725	12 584	13 141	25 725	12 584	13 141			
10-14	31 964	14 950	17 015	31 964	14 950	17 015			
15-19	36 722	19 263	17 459	36 722	19 263	17 459			
20-24	35 036	19 695	15 341	35 036	19 695	15 341			
25-29	28 482	15 071	13 411	28 482	15 071	13 411			
30-34	22 179	10 833	11 346	22 179	10 833	11 346			
35-39	16 278	7 305	8 973	16 278	7 305	8 973			
40-44	13 396	5 936	7 460	13 396	5 936	7 460			
45-49	9 832	4 487	5 344	9 832	4 487	5 344			
50-54	7 221	3 655	3 566	7 221	3 655	3 566			
55-59	4 935	2 521	2 414	4 935	2 521	2 414			
60-64	3 386	1 542	1 843	3 386	1 542	1 843			
65-69	2 218	1 039	1 179	2 218	1 039	1 179			
70-74	1 931	726	1 205	1 931	726	1 205			
75-79	1 030	377	653	1 030	377	653			
80+	1 284	297	986	1 284	297	986			

**Quadro 24.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	681 187	321 130	360 057	373 918	171 389	202 528	307 269	149 741	157 528
0	21 738	10 664	11 074	10 790	5 143	5 647	10 947	5 521	5 427
1-4	76 846	38 105	38 741	39 453	18 812	20 641	37 393	19 293	18 100
5-9	90 029	44 187	45 842	46 081	21 729	24 352	43 948	22 458	21 490
10-14	88 159	42 408	45 751	43 991	20 065	23 927	44 168	22 344	21 824
15-19	74 373	36 227	38 145	40 428	18 824	21 604	33 944	17 403	16 542
20-24	70 416	32 756	37 659	41 994	18 876	23 117	28 422	13 880	14 542
25-29	58 354	28 873	29 481	38 145	18 437	19 708	20 209	10 436	9 773
30-34	47 200	21 399	25 801	30 382	13 742	16 640	16 818	7 657	9 162
35-39	37 353	16 704	20 649	23 143	10 581	12 563	14 210	6 123	8 087
40-44	31 260	13 101	18 159	17 676	7 813	9 863	13 583	5 288	8 295
45-49	22 250	9 666	12 583	11 924	5 135	6 789	10 326	4 531	5 795
50-54	16 478	7 294	9 184	8 402	3 680	4 722	8 076	3 614	4 462
55-59	14 248	5 898	8 350	6 985	2 761	4 224	7 262	3 137	4 126
60-64	11 425	4 996	6 429	5 483	2 214	3 269	5 942	2 782	3 160
65-69	7 762	3 679	4 083	3 418	1 570	1 848	4 344	2 110	2 235
70-74	6 161	2 551	3 609	2 869	1 083	1 787	3 291	1 468	1 823
75-79	3 478	1 290	2 187	1 471	493	979	2 006	798	1 208
80+	3 659	1 330	2 329	1 279	430	850	2 379	900	1 479

**Quadro 24.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152 145	73 234	78 911	34 137	16 825	17 313	118 007	56 409	61 598
0	4 671	2 359	2 312	859	441	418	3 812	1 918	1 895
1-4	16 363	8 280	8 083	3 358	1 778	1 580	13 005	6 502	6 504
5-9	21 227	10 647	10 580	4 285	2 260	2 024	16 943	8 387	8 556
10-14	18 726	9 535	9 191	3 754	2 027	1 727	14 973	7 508	7 464
15-19	16 478	8 257	8 221	3 310	1 653	1 657	13 169	6 604	6 564
20-24	12 753	6 233	6 520	3 182	1 572	1 610	9 571	4 661	4 909
25-29	10 906	5 089	5 817	2 889	1 410	1 480	8 016	3 679	4 337
30-34	9 710	4 560	5 150	2 773	1 360	1 413	6 937	3 199	3 737
35-39	7 379	3 032	4 347	1 938	827	1 112	5 441	2 206	3 235
40-44	6 924	2 610	4 315	1 511	634	877	5 413	1 975	3 438
45-49	5 896	2 509	3 387	1 375	576	798	4 521	1 933	2 588
50-54	5 767	2 791	2 975	1 492	688	803	4 275	2 103	2 172
55-59	4 825	2 311	2 514	1 057	499	558	3 768	1 811	1 956
60-64	3 644	1 801	1 843	768	369	399	2 876	1 432	1 444
65-69	2 548	1 347	1 201	584	295	289	1 964	1 051	912
70-74	1 951	851	1 100	506	231	275	1 445	620	825
75-79	1 091	506	585	265	119	146	826	386	440
80+	1 285	516	769	231	84	147	1 054	432	622

**Quadro 24.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 036	109 975	113 061				223 036	109 975	113 061
0	6 724	3 387	3 337				6 724	3 387	3 337
1-4	25 108	12 737	12 371				25 108	12 737	12 371
5-9	32 418	16 400	16 018				32 418	16 400	16 018
10-14	34 740	17 291	17 449				34 740	17 291	17 449
15-19	26 184	13 698	12 486				26 184	13 698	12 486
20-24	18 868	9 638	9 231				18 868	9 638	9 231
25-29	14 060	7 305	6 755				14 060	7 305	6 755
30-34	13 256	6 146	7 110				13 256	6 146	7 110
35-39	11 245	4 900	6 345				11 245	4 900	6 345
40-44	10 013	4 197	5 816				10 013	4 197	5 816
45-49	7 217	3 191	4 026				7 217	3 191	4 026
50-54	5 742	2 655	3 087				5 742	2 655	3 087
55-59	5 430	2 542	2 888				5 430	2 542	2 888
60-64	4 293	2 150	2 142				4 293	2 150	2 142
65-69	2 878	1 452	1 426				2 878	1 452	1 426
70-74	2 207	1 064	1 144				2 207	1 064	1 144
75-79	1 295	628	667				1 295	628	667
80+	1 358	594	764				1 358	594	764

**Quadro 24.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	559 946	281 582	278 364	274 448	141 740	132 708	285 498	139 842	145 656
0	18 774	9 509	9 264	8 149	4 225	3 925	10 624	5 285	5 340
1-4	65 153	33 540	31 613	30 202	15 871	14 331	34 950	17 669	17 282
5-9	74 736	38 586	36 150	34 829	18 628	16 202	39 907	19 959	19 948
10-14	66 557	34 093	32 464	29 153	15 352	13 801	37 404	18 741	18 663
15-19	60 585	31 597	28 988	27 762	14 403	13 359	32 823	17 194	15 629
20-24	56 290	29 697	26 593	28 830	15 644	13 186	27 460	14 053	13 407
25-29	46 839	24 846	21 992	26 886	14 431	12 455	19 952	10 415	9 537
30-34	39 411	19 549	19 862	23 369	11 985	11 385	16 041	7 564	8 477
35-39	31 599	14 637	16 962	17 849	8 856	8 992	13 750	5 781	7 969
40-44	23 623	9 982	13 640	11 664	5 319	6 344	11 959	4 663	7 296
45-49	20 754	8 720	12 034	10 356	4 355	6 001	10 398	4 365	6 032
50-54	16 566	8 068	8 498	8 333	4 066	4 267	8 233	4 002	4 231
55-59	13 491	6 369	7 123	6 270	3 161	3 109	7 221	3 208	4 013
60-64	9 032	4 590	4 443	3 961	2 131	1 830	5 072	2 459	2 612
65-69	6 368	3 248	3 120	2 726	1 369	1 357	3 642	1 879	1 763
70-74	4 495	2 121	2 374	1 872	920	952	2 622	1 200	1 422
75-79	2 967	1 299	1 668	1 207	592	615	1 760	707	1 054
80+	2 707	1 131	1 576	1 028	432	597	1 679	699	980

**Quadro 24.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	356 362	171 046	185 315				356 362	171 046	185 315
0	11 866	6 153	5 713				11 866	6 153	5 713
1-4	42 767	22 324	20 444				42 767	22 324	20 444
5-9	50 833	26 207	24 626				50 833	26 207	24 626
10-14	52 789	26 635	26 154				52 789	26 635	26 154
15-19	35 659	18 245	17 414				35 659	18 245	17 414
20-24	27 986	13 335	14 651				27 986	13 335	14 651
25-29	23 252	11 363	11 889				23 252	11 363	11 889
30-34	21 058	9 401	11 657				21 058	9 401	11 657
35-39	18 024	7 216	10 808				18 024	7 216	10 808
40-44	16 682	6 590	10 092				16 682	6 590	10 092
45-49	12 885	5 318	7 567				12 885	5 318	7 567
50-54	10 325	4 512	5 812				10 325	4 512	5 812
55-59	9 939	3 963	5 976				9 939	3 963	5 976
60-64	7 893	3 441	4 452				7 893	3 441	4 452
65-69	5 750	2 626	3 125				5 750	2 626	3 125
70-74	4 025	1 751	2 274				4 025	1 751	2 274
75-79	2 811	1 204	1 607				2 811	1 204	1 607
80+	1 818	762	1 056				1 818	762	1 056

**Quadro 24.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	109 126	51 960	57 166				109 126	51 960	57 166
0	2 637	1 307	1 329				2 637	1 307	1 329
1-4	10 537	5 300	5 237				10 537	5 300	5 237
5-9	13 398	6 590	6 808				13 398	6 590	6 808
10-14	14 274	7 285	6 989				14 274	7 285	6 989
15-19	15 192	7 820	7 372				15 192	7 820	7 372
20-24	10 318	5 263	5 055				10 318	5 263	5 055
25-29	7 390	3 525	3 865				7 390	3 525	3 865
30-34	5 809	2 557	3 252				5 809	2 557	3 252
35-39	4 617	1 799	2 818				4 617	1 799	2 818
40-44	4 695	1 595	3 099				4 695	1 595	3 099
45-49	4 038	1 629	2 408				4 038	1 629	2 408
50-54	4 065	1 745	2 320				4 065	1 745	2 320
55-59	3 143	1 460	1 683				3 143	1 460	1 683
60-64	3 050	1 347	1 703				3 050	1 347	1 703
65-69	1 930	989	941				1 930	989	941
70-74	1 613	742	871				1 613	742	871
75-79	865	396	469				865	396	469
80+	1 558	612	946				1 558	612	946

**Quadro 24.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164 907	77 141	87 766				164 907	77 141	87 766
0	5 580	2 857	2 723				5 580	2 857	2 723
1-4	20 333	10 264	10 069				20 333	10 264	10 069
5-9	23 687	12 050	11 638				23 687	12 050	11 638
10-14	22 099	11 075	11 024				22 099	11 075	11 024
15-19	16 211	8 030	8 181				16 211	8 030	8 181
20-24	13 886	6 187	7 699				13 886	6 187	7 699
25-29	12 093	5 567	6 526				12 093	5 567	6 526
30-34	9 603	4 315	5 288				9 603	4 315	5 288
35-39	8 299	3 386	4 913				8 299	3 386	4 913
40-44	6 985	2 587	4 398				6 985	2 587	4 398
45-49	6 203	2 273	3 930				6 203	2 273	3 930
50-54	4 845	2 120	2 725				4 845	2 120	2 725
55-59	4 978	2 005	2 974				4 978	2 005	2 974
60-64	3 406	1 564	1 843				3 406	1 564	1 843
65-69	2 664	1 174	1 489				2 664	1 174	1 489
70-74	1 523	654	869				1 523	654	869
75-79	1 380	564	816				1 380	564	816
80+	1 132	470	662				1 132	470	662

**Quadro 24.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	343 196	162 253	180 943	29 131	15 078	14 053	314 065	147 175	166 891
0	9 956	5 056	4 899	582	312	269	9 374	4 744	4 630
1-4	39 144	20 111	19 033	2 636	1 429	1 207	36 508	18 683	17 826
5-9	49 728	25 227	24 502	3 630	1 957	1 672	46 099	23 269	22 829
10-14	45 141	23 464	21 677	3 801	2 141	1 660	41 340	21 323	20 017
15-19	39 702	19 503	20 199	3 644	1 922	1 722	36 058	17 581	18 477
20-24	28 276	12 949	15 327	3 062	1 564	1 498	25 214	11 385	13 829
25-29	24 935	10 812	14 123	2 756	1 413	1 343	22 178	9 399	12 780
30-34	20 378	8 866	11 512	2 453	1 238	1 215	17 925	7 628	10 297
35-39	18 336	7 109	11 226	1 779	876	903	16 557	6 233	10 324
40-44	15 394	6 185	9 210	1 393	708	685	14 001	5 477	8 524
45-49	13 226	5 428	7 798	1 058	443	614	12 168	4 984	7 184
50-54	10 919	4 853	6 065	760	386	373	10 159	4 467	5 692
55-59	8 621	3 681	4 940	596	230	366	8 025	3 451	4 574
60-64	7 208	3 253	3 955	463	203	260	6 745	3 050	3 694
65-69	4 945	2 558	2 387	240	111	128	4 706	2 447	2 259
70-74	3 314	1 552	1 762	161	89	72	3 153	1 463	1 691
75-79	1 833	751	1 082	55	28	27	1 778	722	1 056
80+	2 140	895	1 245	64	27	37	2 077	868	1 209



**Quadro 24.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	856 154	405 592	450 561	92 975	45 457	47 517	763 179	360 135	403 044
0	27 660	13 353	14 306	2 445	1 157	1 288	25 215	12 196	13 018
1-4	110 421	53 838	56 584	9 611	4 459	5 152	100 810	49 379	51 431
5-9	120 105	58 758	61 347	10 875	5 138	5 737	109 230	53 620	55 610
10-14	98 770	48 141	50 629	10 265	4 768	5 497	88 505	43 373	45 132
15-19	92 371	44 179	48 191	10 947	5 320	5 627	81 424	38 860	42 564
20-24	83 566	39 098	44 468	12 062	5 915	6 147	71 504	33 182	38 321
25-29	66 084	31 619	34 466	10 754	5 588	5 166	55 330	26 031	29 300
30-34	49 385	23 736	25 649	7 963	4 149	3 814	41 422	19 587	21 835
35-39	43 841	19 175	24 666	5 876	2 896	2 980	37 965	16 279	21 686
40-44	34 218	14 104	20 114	3 322	1 610	1 712	30 896	12 494	18 402
45-49	30 635	13 230	17 405	2 867	1 399	1 469	27 768	11 832	15 936
50-54	23 010	10 464	12 546	1 755	873	882	21 255	9 591	11 664
55-59	22 248	10 328	11 920	1 531	747	784	20 717	9 581	11 136
60-64	16 124	7 818	8 307	992	501	491	15 132	7 316	7 816
65-69	13 688	7 150	6 538	682	405	276	13 006	6 745	6 262
70-74	9 498	4 638	4 860	505	297	208	8 993	4 341	4 651
75-79	6 808	2 948	3 860	330	152	177	6 478	2 795	3 683
80+	7 721	3 014	4 706	193	81	112	7 528	2 934	4 594

**Quadro 24.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	479 022	231 166	247 856	264 137	128 048	136 089	214 885	103 118	111 767
0	14 966	7 388	7 578	7 012	3 323	3 689	7 954	4 065	3 889
1-4	54 532	27 111	27 421	27 688	13 775	13 913	26 844	13 336	13 508
5-9	65 675	32 731	32 944	33 416	16 761	16 654	32 259	15 969	16 290
10-14	61 009	29 843	31 166	30 889	14 967	15 922	30 119	14 876	15 243
15-19	50 832	25 624	25 209	27 492	13 806	13 686	23 340	11 817	11 523
20-24	46 334	22 656	23 678	27 439	13 438	14 001	18 895	9 218	9 677
25-29	40 642	19 717	20 925	25 644	12 518	13 126	14 998	7 199	7 799
30-34	34 133	16 242	17 891	21 648	10 474	11 174	12 485	5 768	6 717
35-39	28 557	12 752	15 804	17 746	8 175	9 571	10 811	4 577	6 234
40-44	22 140	10 041	12 099	13 123	6 243	6 880	9 017	3 798	5 219
45-49	16 318	7 213	9 104	9 450	4 261	5 189	6 867	2 952	3 916
50-54	12 245	5 492	6 753	7 025	3 220	3 805	5 220	2 272	2 948
55-59	10 609	4 822	5 788	5 447	2 528	2 919	5 162	2 294	2 868
60-64	7 973	3 593	4 380	4 020	1 857	2 163	3 953	1 736	2 217
65-69	5 453	2 667	2 787	2 493	1 193	1 301	2 960	1 474	1 486
70-74	3 378	1 479	1 900	1 721	725	996	1 658	754	903
75-79	2 404	1 066	1 338	1 069	485	584	1 335	581	754
80+	1 821	730	1 091	814	299	515	1 007	431	576

**Quadro 24.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	233 106	111 842	121 264				233 106	111 842	121 264
0	7 478	3 628	3 850				7 478	3 628	3 850
1-4	29 180	14 271	14 909				29 180	14 271	14 909
5-9	35 245	17 161	18 084				35 245	17 161	18 084
10-14	30 296	14 923	15 373				30 296	14 923	15 373
15-19	26 524	13 159	13 364				26 524	13 159	13 364
20-24	18 921	9 072	9 849				18 921	9 072	9 849
25-29	17 106	7 945	9 162				17 106	7 945	9 162
30-34	12 466	5 857	6 609				12 466	5 857	6 609
35-39	11 912	4 955	6 957				11 912	4 955	6 957
40-44	9 850	4 028	5 822				9 850	4 028	5 822
45-49	8 903	4 120	4 784				8 903	4 120	4 784
50-54	7 139	3 473	3 667				7 139	3 473	3 667
55-59	5 905	3 069	2 835				5 905	3 069	2 835
60-64	4 273	2 185	2 087				4 273	2 185	2 087
65-69	3 228	1 825	1 402				3 228	1 825	1 402
70-74	1 888	981	907				1 888	981	907
75-79	1 166	502	664				1 166	502	664
80+	1 627	689	938				1 627	689	938

**Quadro 24.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	610 257	300 426	309 831	70 791	37 574	33 217	539 466	262 852	276 614
0	19 224	9 620	9 604	1 725	925	800	17 500	8 695	8 805
1-4	81 271	40 357	40 914	7 428	3 858	3 570	73 843	36 498	37 345
5-9	93 543	47 131	46 412	8 985	4 748	4 237	84 558	42 383	42 175
10-14	69 869	35 967	33 902	8 030	4 295	3 735	61 840	31 673	30 167
15-19	66 723	33 358	33 366	8 380	4 690	3 690	58 344	28 668	29 676
20-24	49 431	23 896	25 535	7 152	3 750	3 402	42 279	20 147	22 133
25-29	48 286	22 890	25 397	8 062	4 309	3 753	40 224	18 581	21 643
30-34	36 482	17 930	18 551	6 173	3 401	2 772	30 308	14 529	15 779
35-39	31 800	14 379	17 420	4 532	2 332	2 201	27 267	12 048	15 220
40-44	25 545	11 182	14 363	3 035	1 567	1 468	22 510	9 615	12 895
45-49	20 986	10 054	10 932	2 278	1 236	1 042	18 709	8 818	9 890
50-54	18 260	8 577	9 683	1 420	798	622	16 840	7 779	9 061
55-59	13 765	6 889	6 875	1 188	685	503	12 577	6 205	6 372
60-64	12 148	6 138	6 010	707	293	414	11 441	5 845	5 596
65-69	7 964	4 476	3 488	605	229	375	7 359	4 247	3 113
70-74	6 222	3 324	2 898	449	193	256	5 773	3 132	2 642
75-79	3 401	1 696	1 706	347	154	193	3 054	1 541	1 513
80+	5 336	2 561	2 775	297	112	185	5 039	2 449	2 590

**Quadro 24.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	848 840	403 396	445 444	649 094	310 677	338 418	199 746	92 719	107 026
0	21 109	10 917	10 192	15 700	8 240	7 460	5 409	2 677	2 732
1-4	84 578	42 437	42 141	63 236	31 829	31 407	21 341	10 608	10 733
5-9	105 512	51 830	53 682	78 888	38 637	40 250	26 624	13 192	13 432
10-14	108 294	54 405	53 889	80 946	40 622	40 324	27 348	13 783	13 564
15-19	105 946	50 536	55 410	80 294	37 962	42 331	25 653	12 574	13 079
20-24	88 494	43 764	44 730	69 924	34 843	35 081	18 570	8 921	9 649
25-29	75 473	35 264	40 209	61 888	29 313	32 575	13 585	5 951	7 634
30-34	61 245	28 091	33 154	50 244	23 407	26 838	11 000	4 684	6 316
35-39	50 419	22 512	27 907	40 606	18 779	21 827	9 813	3 733	6 080
40-44	39 840	16 727	23 113	30 873	13 464	17 410	8 967	3 263	5 703
45-49	28 205	12 558	15 647	21 156	9 818	11 338	7 049	2 740	4 309
50-54	22 448	9 877	12 571	16 219	7 217	9 002	6 229	2 660	3 569
55-59	17 322	7 610	9 712	12 191	5 434	6 757	5 131	2 176	2 955
60-64	13 721	6 072	7 649	9 540	4 229	5 311	4 182	1 843	2 338
65-69	10 737	4 590	6 147	7 487	3 042	4 446	3 250	1 549	1 701
70-74	6 583	2 814	3 769	4 169	1 787	2 383	2 414	1 028	1 386
75-79	4 367	1 706	2 660	3 032	1 107	1 925	1 334	599	735
80+	4 547	1 684	2 863	2 700	947	1 753	1 847	737	1 110

**Quadro 24.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	177 831	92 758	85 073				177 831	92 758	85 073
0	5 721	3 179	2 542				5 721	3 179	2 542
1-4	22 832	12 747	10 085				22 832	12 747	10 085
5-9	26 444	14 728	11 716				26 444	14 728	11 716
10-14	24 735	13 915	10 820				24 735	13 915	10 820
15-19	17 913	10 048	7 865				17 913	10 048	7 865
20-24	15 034	7 965	7 069				15 034	7 965	7 069
25-29	13 277	6 763	6 514				13 277	6 763	6 514
30-34	10 605	5 325	5 279				10 605	5 325	5 279
35-39	9 293	3 941	5 353				9 293	3 941	5 353
40-44	7 001	2 886	4 115				7 001	2 886	4 115
45-49	6 455	2 625	3 831				6 455	2 625	3 831
50-54	4 319	2 126	2 193				4 319	2 126	2 193
55-59	4 670	2 079	2 592				4 670	2 079	2 592
60-64	3 135	1 392	1 743				3 135	1 392	1 743
65-69	2 652	1 304	1 348				2 652	1 304	1 348
70-74	1 534	750	784				1 534	750	784
75-79	1 143	485	658				1 143	485	658
80+	1 068	500	568				1 068	500	568

**Quadro 24.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278 113	135 548	142 565				278 113	135 548	142 565
0	7 136	3 684	3 452				7 136	3 684	3 452
1-4	27 735	13 876	13 858				27 735	13 876	13 858
5-9	34 194	17 304	16 889				34 194	17 304	16 889
10-14	38 401	19 370	19 031				38 401	19 370	19 031
15-19	38 836	19 734	19 102				38 836	19 734	19 102
20-24	27 541	14 544	12 997				27 541	14 544	12 997
25-29	18 852	9 301	9 551				18 852	9 301	9 551
30-34	14 850	7 049	7 801				14 850	7 049	7 801
35-39	12 932	5 357	7 575				12 932	5 357	7 575
40-44	12 013	4 957	7 055				12 013	4 957	7 055
45-49	10 071	4 272	5 799				10 071	4 272	5 799
50-54	9 046	4 188	4 858				9 046	4 188	4 858
55-59	7 120	3 247	3 873				7 120	3 247	3 873
60-64	6 717	2 997	3 721				6 717	2 997	3 721
65-69	4 590	2 177	2 413				4 590	2 177	2 413
70-74	3 588	1 662	1 927				3 588	1 662	1 927
75-79	1 967	821	1 146				1 967	821	1 146
80+	2 523	1 007	1 517				2 523	1 007	1 517

**Quadro 24.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2030**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	268 064	134 148	133 916	36 725	17 851	18 874	231 339	116 297	115 042
0	7 233	3 767	3 467	781	405	376	6 452	3 361	3 091
1-4	31 337	16 088	15 249	3 333	1 575	1 759	28 003	14 513	13 490
5-9	39 157	20 335	18 822	4 063	2 037	2 026	35 094	18 298	16 796
10-14	33 093	17 138	15 956	4 147	1 911	2 236	28 946	15 226	13 720
15-19	29 407	15 056	14 351	4 752	2 262	2 489	24 655	12 794	11 861
20-24	21 353	10 636	10 717	4 104	2 110	1 994	17 250	8 526	8 723
25-29	19 458	9 639	9 819	3 549	1 904	1 645	15 909	7 735	8 174
30-34	16 843	8 096	8 747	3 067	1 531	1 536	13 777	6 565	7 211
35-39	15 751	7 253	8 498	2 470	1 213	1 257	13 281	6 040	7 241
40-44	12 631	5 488	7 142	1 802	780	1 022	10 828	4 708	6 120
45-49	10 783	5 291	5 492	1 226	618	608	9 557	4 673	4 884
50-54	7 852	3 852	4 000	1 069	437	632	6 783	3 415	3 368
55-59	6 557	3 244	3 313	730	350	380	5 827	2 894	2 933
60-64	5 366	2 682	2 684	596	287	308	4 770	2 395	2 375
65-69	3 910	2 117	1 793	327	151	176	3 583	1 966	1 617
70-74	2 923	1 436	1 487	341	146	195	2 582	1 290	1 292
75-79	1 936	915	1 021	201	80	120	1 735	835	900
80+	2 473	1 114	1 359	168	54	115	2 305	1 061	1 244

**Quadro 25.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 724 644	3 252 078	3 472 566	2 186 097	1 062 623	1 123 474	4 538 547	2 189 455	2 349 092
0	198 134	99 583	98 551	54 732	27 435	27 297	143 402	72 148	71 254
1-4	757 142	380 789	376 353	212 857	106 249	106 608	544 285	274 540	269 745
5-9	904 645	453 942	450 703	259 695	128 926	130 769	644 950	325 016	319 934
10-14	845 927	423 855	422 072	256 617	125 844	130 773	589 310	298 011	291 299
15-19	762 711	380 771	381 940	253 679	124 907	128 772	509 032	255 864	253 168
20-24	638 261	314 722	323 539	241 583	121 763	119 820	396 678	192 959	203 719
25-29	545 135	265 539	279 596	218 646	109 292	109 354	326 489	156 247	170 242
30-34	434 975	207 100	227 875	179 097	86 495	92 602	255 878	120 605	135 273
35-39	369 028	163 310	205 718	140 935	66 210	74 725	228 093	97 100	130 993
40-44	299 910	125 705	174 205	104 575	47 439	57 136	195 335	78 266	117 069
45-49	243 580	104 537	139 043	76 263	34 259	42 004	167 317	70 278	97 039
50-54	191 229	87 205	104 024	56 755	26 226	30 529	134 474	60 979	73 495
55-59	160 926	73 606	87 320	43 017	19 855	23 162	117 909	53 751	64 158
60-64	127 483	58 610	68 873	32 037	14 463	17 574	95 446	44 147	51 299
65-69	92 773	45 906	46 867	22 006	9 924	12 082	70 767	35 982	34 785
70-74	65 321	30 686	34 635	15 419	6 599	8 820	49 902	24 087	25 815
75-79	41 692	17 826	23 866	9 578	3 801	5 777	32 114	14 025	18 089
80+	45 772	18 386	27 386	8 606	2 936	5 670	37 166	15 450	21 716

**Quadro 25.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	265 475	131 837	133 638	265 475	131 837	133 638			
0	4 991	2 406	2 585	4 991	2 406	2 585			
1-4	19 048	9 409	9 639	19 048	9 409	9 639			
5-9	25 392	12 409	12 983	25 392	12 409	12 983			
10-14	31 656	14 777	16 879	31 656	14 777	16 879			
15-19	36 445	19 097	17 348	36 445	19 097	17 348			
20-24	34 713	19 499	15 213	34 713	19 499	15 213			
25-29	28 440	15 058	13 382	28 440	15 058	13 382			
30-34	22 284	10 890	11 394	22 284	10 890	11 394			
35-39	16 560	7 452	9 108	16 560	7 452	9 108			
40-44	13 667	6 090	7 578	13 667	6 090	7 578			
45-49	10 023	4 536	5 487	10 023	4 536	5 487			
50-54	7 295	3 662	3 633	7 295	3 662	3 633			
55-59	4 956	2 529	2 427	4 956	2 529	2 427			
60-64	3 458	1 561	1 897	3 458	1 561	1 897			
65-69	2 235	1 044	1 191	2 235	1 044	1 191			
70-74	1 957	737	1 220	1 957	737	1 220			
75-79	1 044	381	663	1 044	381	663			
80+	1 310	301	1 010	1 310	301	1 010			

**Quadro 25.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	707 699	333 078	374 621	400 092	183 168	216 924	307 606	149 909	157 697
0	22 202	10 870	11 332	11 375	5 409	5 966	10 827	5 461	5 366
1-4	78 417	38 806	39 611	41 636	19 826	21 810	36 780	18 980	17 801
5-9	92 202	45 171	47 031	48 815	22 997	25 818	43 387	22 174	21 212
10-14	90 583	43 457	47 125	46 756	21 285	25 471	43 826	22 172	21 655
15-19	77 102	37 486	39 616	43 063	20 029	23 034	34 039	17 457	16 581
20-24	73 338	34 106	39 233	44 659	20 058	24 601	28 680	14 048	14 632
25-29	61 649	30 514	31 135	40 873	19 770	21 103	20 776	10 744	10 032
30-34	49 614	22 635	26 979	32 757	14 826	17 931	16 857	7 809	9 048
35-39	39 601	17 849	21 752	25 269	11 585	13 683	14 332	6 264	8 068
40-44	32 958	13 882	19 076	19 354	8 602	10 752	13 604	5 280	8 325
45-49	23 602	10 088	13 514	13 051	5 571	7 480	10 551	4 516	6 034
50-54	17 288	7 575	9 713	9 120	3 957	5 163	8 168	3 617	4 550
55-59	14 832	6 136	8 697	7 531	2 973	4 558	7 302	3 163	4 139
60-64	12 104	5 192	6 913	6 015	2 405	3 610	6 089	2 787	3 303
65-69	8 171	3 853	4 318	3 696	1 692	2 004	4 475	2 160	2 314
70-74	6 508	2 720	3 788	3 122	1 181	1 941	3 386	1 540	1 847
75-79	3 678	1 356	2 321	1 601	534	1 067	2 077	822	1 254
80+	3 850	1 382	2 468	1 399	466	933	2 450	915	1 535

**Quadro 25.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152 352	73 321	79 031	34 522	17 018	17 504	117 830	56 303	61 527
0	4 612	2 329	2 283	854	439	416	3 758	1 890	1 867
1-4	16 095	8 147	7 948	3 346	1 773	1 572	12 749	6 373	6 375
5-9	20 955	10 515	10 440	4 285	2 263	2 022	16 670	8 252	8 418
10-14	18 573	9 459	9 114	3 766	2 035	1 731	14 807	7 424	7 382
15-19	16 488	8 265	8 223	3 328	1 664	1 664	13 160	6 601	6 559
20-24	12 820	6 282	6 538	3 195	1 580	1 614	9 625	4 701	4 924
25-29	11 135	5 205	5 930	2 923	1 430	1 492	8 212	3 774	4 438
30-34	9 753	4 640	5 113	2 823	1 389	1 434	6 930	3 251	3 679
35-39	7 463	3 105	4 358	1 997	856	1 141	5 466	2 248	3 217
40-44	6 965	2 626	4 339	1 561	661	901	5 404	1 965	3 439
45-49	6 027	2 511	3 515	1 420	592	829	4 606	1 919	2 687
50-54	5 833	2 798	3 036	1 528	701	827	4 306	2 097	2 208
55-59	4 852	2 329	2 524	1 076	509	567	3 776	1 820	1 956
60-64	3 728	1 809	1 919	794	379	415	2 934	1 430	1 504
65-69	2 611	1 374	1 237	596	301	295	2 015	1 073	942
70-74	2 000	886	1 114	519	238	281	1 481	648	833
75-79	1 124	519	604	272	123	150	851	397	455
80+	1 320	524	795	239	86	152	1 081	438	643

**Quadro 25.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 157	110 004	113 153				223 157	110 004	113 153
0	6 647	3 347	3 300				6 647	3 347	3 300
1-4	24 687	12 517	12 170				24 687	12 517	12 170
5-9	31 991	16 174	15 816				31 991	16 174	15 816
10-14	34 458	17 138	17 320				34 458	17 138	17 320
15-19	26 246	13 725	12 521				26 246	13 725	12 521
20-24	19 034	9 744	9 291				19 034	9 744	9 291
25-29	14 449	7 512	6 936				14 449	7 512	6 936
30-34	13 285	6 261	7 024				13 285	6 261	7 024
35-39	11 339	5 007	6 333				11 339	5 007	6 333
40-44	10 024	4 186	5 838				10 024	4 186	5 838
45-49	7 371	3 177	4 194				7 371	3 177	4 194
50-54	5 804	2 654	3 150				5 804	2 654	3 150
55-59	5 459	2 560	2 899				5 459	2 560	2 899
60-64	4 391	2 152	2 240				4 391	2 152	2 240
65-69	2 963	1 485	1 478				2 963	1 485	1 478
70-74	2 273	1 114	1 159				2 273	1 114	1 159
75-79	1 340	647	693				1 340	647	693
80+	1 396	603	793				1 396	603	793

**Quadro 25.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	567 827	285 797	282 030	277 827	143 765	134 062	289 999	142 031	147 968
0	18 784	9 518	9 266	8 124	4 217	3 908	10 659	5 301	5 358
1-4	65 021	33 500	31 521	30 148	15 874	14 274	34 873	17 626	17 247
5-9	74 866	38 693	36 173	34 900	18 710	16 190	39 965	19 983	19 982
10-14	66 955	34 315	32 640	29 304	15 457	13 848	37 651	18 858	18 793
15-19	61 358	32 034	29 324	27 970	14 545	13 425	33 388	17 490	15 899
20-24	57 115	30 199	26 916	29 002	15 776	13 226	28 113	14 423	13 690
25-29	48 066	25 560	22 506	27 257	14 686	12 570	20 809	10 873	9 936
30-34	40 153	20 094	20 059	23 835	12 272	11 563	16 318	7 822	8 496
35-39	32 501	15 200	17 301	18 435	9 203	9 232	14 066	5 996	8 069
40-44	24 228	10 279	13 949	12 076	5 558	6 519	12 151	4 721	7 430
45-49	21 504	8 896	12 608	10 717	4 484	6 233	10 787	4 412	6 375
50-54	16 987	8 211	8 776	8 547	4 150	4 397	8 440	4 061	4 379
55-59	13 758	6 510	7 248	6 392	3 230	3 162	7 366	3 280	4 086
60-64	9 370	4 694	4 676	4 101	2 196	1 905	5 269	2 498	2 771
65-69	6 592	3 353	3 239	2 788	1 401	1 387	3 804	1 951	1 853
70-74	4 665	2 228	2 437	1 927	952	975	2 738	1 276	1 462
75-79	3 090	1 348	1 742	1 241	610	631	1 849	739	1 110
80+	2 815	1 165	1 650	1 062	444	618	1 752	721	1 032

**Quadro 25.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	355 488	170 769	184 719				355 488	170 769	184 719
0	11 694	6 072	5 622				11 694	6 072	5 622
1-4	41 916	21 906	20 010				41 916	21 906	20 010
5-9	50 003	25 810	24 192				50 003	25 810	24 192
10-14	52 191	26 363	25 828				52 191	26 363	25 828
15-19	35 629	18 256	17 373				35 629	18 256	17 373
20-24	28 134	13 462	14 671				28 134	13 462	14 671
25-29	23 816	11 669	12 147				23 816	11 669	12 147
30-34	21 021	9 563	11 458				21 021	9 563	11 458
35-39	18 096	7 363	10 733				18 096	7 363	10 733
40-44	16 643	6 564	10 079				16 643	6 564	10 079
45-49	13 130	5 287	7 843				13 130	5 287	7 843
50-54	10 405	4 505	5 900				10 405	4 505	5 900
55-59	9 953	3 986	5 967				9 953	3 986	5 967
60-64	8 069	3 438	4 631				8 069	3 438	4 631
65-69	5 903	2 682	3 221				5 903	2 682	3 221
70-74	4 124	1 832	2 293				4 124	1 832	2 293
75-79	2 898	1 238	1 661				2 898	1 238	1 661
80+	1 864	773	1 091				1 864	773	1 091

**Quadro 25.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 954	51 857	57 097				108 954	51 857	57 097
0	2 596	1 287	1 308				2 596	1 287	1 308
1-4	10 316	5 190	5 126				10 316	5 190	5 126
5-9	13 166	6 477	6 689				13 166	6 477	6 689
10-14	14 098	7 196	6 902				14 098	7 196	6 902
15-19	15 164	7 809	7 356				15 164	7 809	7 356
20-24	10 365	5 303	5 062				10 365	5 303	5 062
25-29	7 561	3 612	3 949				7 561	3 612	3 949
30-34	5 792	2 596	3 196				5 792	2 596	3 196
35-39	4 630	1 831	2 799				4 630	1 831	2 799
40-44	4 681	1 585	3 096				4 681	1 585	3 096
45-49	4 113	1 616	2 496				4 113	1 616	2 496
50-54	4 094	1 738	2 355				4 094	1 738	2 355
55-59	3 146	1 465	1 680				3 146	1 465	1 680
60-64	3 115	1 343	1 772				3 115	1 343	1 772
65-69	1 978	1 008	970				1 978	1 008	970
70-74	1 652	774	878				1 652	774	878
75-79	891	407	484				891	407	484
80+	1 596	619	977				1 596	619	977



**Quadro 25.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164 538	76 937	87 601				164 538	76 937	87 601
0	5 497	2 815	2 682				5 497	2 815	2 682
1-4	19 923	10 059	9 863				19 923	10 059	9 863
5-9	23 295	11 852	11 443				23 295	11 852	11 443
10-14	21 844	10 948	10 896				21 844	10 948	10 896
15-19	16 193	8 025	8 168				16 193	8 025	8 168
20-24	13 955	6 239	7 717				13 955	6 239	7 717
25-29	12 382	5 710	6 673				12 382	5 710	6 673
30-34	9 586	4 384	5 202				9 586	4 384	5 202
35-39	8 334	3 451	4 883				8 334	3 451	4 883
40-44	6 970	2 574	4 396				6 970	2 574	4 396
45-49	6 334	2 257	4 077				6 334	2 257	4 077
50-54	4 882	2 114	2 768				4 882	2 114	2 768
55-59	4 985	2 014	2 972				4 985	2 014	2 972
60-64	3 479	1 560	1 919				3 479	1 560	1 919
65-69	2 735	1 198	1 536				2 735	1 198	1 536
70-74	1 560	683	877				1 560	683	877
75-79	1 423	579	844				1 423	579	844
80+	1 160	476	684				1 160	476	684

**Quadro 25.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342 964	162 154	180 810	29 495	15 318	14 177	313 469	146 836	166 633
0	9 820	4 990	4 830	580	312	268	9 240	4 678	4 562
1-4	38 421	19 752	18 669	2 632	1 431	1 201	35 789	18 321	17 469
5-9	48 994	24 871	24 124	3 638	1 969	1 669	45 356	22 902	22 455
10-14	44 705	23 250	21 455	3 823	2 159	1 664	40 883	21 091	19 791
15-19	39 708	19 523	20 185	3 672	1 944	1 728	36 036	17 580	18 456
20-24	28 431	13 066	15 366	3 080	1 580	1 500	25 352	11 486	13 865
25-29	25 512	11 085	14 427	2 794	1 440	1 354	22 718	9 645	13 073
30-34	20 390	9 025	11 366	2 502	1 270	1 232	17 888	7 754	10 134
35-39	18 458	7 268	11 190	1 837	912	925	16 620	6 356	10 264
40-44	15 419	6 192	9 227	1 444	741	703	13 975	5 451	8 524
45-49	13 501	5 409	8 092	1 094	457	637	12 406	4 952	7 454
50-54	11 021	4 851	6 169	779	395	384	10 242	4 456	5 785
55-59	8 649	3 704	4 944	607	236	371	8 041	3 469	4 573
60-64	7 373	3 255	4 118	480	209	270	6 893	3 046	3 848
65-69	5 074	2 612	2 462	245	114	131	4 829	2 498	2 331
70-74	3 401	1 621	1 780	166	92	74	3 236	1 529	1 707
75-79	1 891	771	1 119	56	29	27	1 834	742	1 092
80+	2 196	908	1 288	66	28	38	2 130	880	1 250

**Quadro 25.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	866 593	409 875	456 718	96 110	46 899	49 211	770 483	362 976	407 507
0	27 623	13 312	14 310	2 491	1 175	1 317	25 131	12 138	12 994
1-4	109 731	53 407	56 324	9 805	4 536	5 269	99 926	48 871	51 054
5-9	119 804	58 511	61 293	11 135	5 249	5 887	108 669	53 262	55 406
10-14	99 047	48 181	50 866	10 546	4 882	5 664	88 501	43 299	45 202
15-19	93 554	44 680	48 874	11 270	5 463	5 807	82 284	39 217	43 067
20-24	85 105	39 854	45 251	12 398	6 067	6 331	72 707	33 787	38 920
25-29	68 459	32 745	35 713	11 137	5 784	5 354	57 321	26 962	30 360
30-34	50 162	24 417	25 744	8 299	4 321	3 978	41 863	20 096	21 767
35-39	44 796	19 814	24 982	6 202	3 061	3 141	38 594	16 753	21 841
40-44	34 707	14 261	20 446	3 517	1 711	1 806	31 190	12 550	18 640
45-49	31 647	13 329	18 318	3 031	1 464	1 566	28 616	11 864	16 752
50-54	23 504	10 563	12 941	1 839	906	933	21 665	9 657	12 008
55-59	22 591	10 495	12 095	1 595	776	818	20 996	9 719	11 277
60-64	16 669	7 898	8 771	1 050	526	524	15 619	7 373	8 246
65-69	14 207	7 371	6 835	712	422	290	13 495	6 949	6 545
70-74	9 868	4 892	4 975	532	313	219	9 336	4 580	4 756
75-79	7 104	3 058	4 046	347	160	187	6 757	2 899	3 859
80+	8 017	3 086	4 932	204	85	119	7 814	3 001	4 813

**Quadro 25.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	482 145	232 486	249 659	265 156	128 434	136 722	216 989	104 052	112 937
0	14 869	7 332	7 538	6 933	3 279	3 654	7 937	4 053	3 884
1-4	54 043	26 844	27 199	27 403	13 620	13 784	26 640	13 225	13 415
5-9	65 329	32 536	32 793	33 197	16 643	16 554	32 132	15 893	16 238
10-14	60 941	29 775	31 166	30 787	14 896	15 891	30 154	14 879	15 275
15-19	51 076	25 731	25 345	27 463	13 782	13 681	23 613	11 949	11 665
20-24	46 602	22 800	23 802	27 365	13 396	13 969	19 237	9 404	9 833
25-29	41 327	20 064	21 263	25 770	12 593	13 177	15 556	7 471	8 085
30-34	34 519	16 531	17 988	21 891	10 602	11 289	12 628	5 929	6 699
35-39	29 173	13 118	16 055	18 172	8 398	9 774	11 001	4 719	6 281
40-44	22 591	10 271	12 321	13 480	6 448	7 032	9 112	3 823	5 289
45-49	16 781	7 303	9 478	9 698	4 337	5 360	7 084	2 966	4 118
50-54	12 478	5 541	6 936	7 149	3 249	3 900	5 329	2 292	3 036
55-59	10 744	4 885	5 859	5 506	2 554	2 953	5 238	2 331	2 906
60-64	8 225	3 645	4 580	4 132	1 892	2 240	4 093	1 753	2 340
65-69	5 605	2 728	2 876	2 529	1 206	1 323	3 076	1 522	1 554
70-74	3 477	1 538	1 939	1 756	741	1 015	1 721	797	924
75-79	2 485	1 097	1 387	1 090	494	597	1 395	604	791
80+	1 880	746	1 134	835	305	530	1 045	442	603

**Quadro 25.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	237 571	113 881	123 690				237 571	113 881	123 690
0	7 529	3 649	3 880				7 529	3 649	3 880
1-4	29 218	14 277	14 941				29 218	14 277	14 941
5-9	35 421	17 230	18 191				35 421	17 230	18 191
10-14	30 604	15 059	15 545				30 604	15 059	15 545
15-19	27 076	13 424	13 652				27 076	13 424	13 652
20-24	19 436	9 338	10 098				19 436	9 338	10 098
25-29	17 902	8 318	9 584				17 902	8 318	9 584
30-34	12 726	6 074	6 652				12 726	6 074	6 652
35-39	12 228	5 154	7 074				12 228	5 154	7 074
40-44	10 044	4 089	5 954				10 044	4 089	5 954
45-49	9 252	4 176	5 076				9 252	4 176	5 076
50-54	7 345	3 534	3 811				7 345	3 534	3 811
55-59	6 046	3 147	2 899				6 046	3 147	2 899
60-64	4 449	2 226	2 223				4 449	2 226	2 223
65-69	3 381	1 901	1 480				3 381	1 901	1 480
70-74	1 982	1 046	937				1 982	1 046	937
75-79	1 228	526	702				1 228	526	702
80+	1 704	712	992				1 704	712	992

**Quadro 25.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	617 704	304 157	313 547	73 518	39 132	34 386	544 186	265 025	279 161
0	19 203	9 609	9 595	1 764	948	817	17 439	8 661	8 778
1-4	80 792	40 117	40 675	7 608	3 962	3 646	73 184	36 155	37 029
5-9	93 348	47 033	46 315	9 239	4 896	4 342	84 110	42 137	41 973
10-14	70 109	36 086	34 023	8 283	4 439	3 844	61 826	31 647	30 180
15-19	67 614	33 819	33 795	8 665	4 862	3 804	58 949	28 957	29 992
20-24	50 367	24 414	25 953	7 382	3 882	3 500	42 985	20 532	22 453
25-29	50 050	23 764	26 286	8 387	4 502	3 885	41 663	19 262	22 401
30-34	37 095	18 495	18 600	6 463	3 575	2 888	30 632	14 920	15 712
35-39	32 525	14 897	17 628	4 805	2 488	2 317	27 720	12 410	15 311
40-44	25 942	11 348	14 594	3 228	1 681	1 547	22 714	9 666	13 047
45-49	21 651	10 157	11 494	2 416	1 306	1 110	19 235	8 851	10 384
50-54	18 651	8 675	9 976	1 494	836	658	17 157	7 840	9 318
55-59	13 988	7 018	6 970	1 243	718	525	12 745	6 299	6 445
60-64	12 545	6 205	6 339	752	310	442	11 792	5 895	5 897
65-69	8 264	4 620	3 644	634	241	393	7 629	4 379	3 250
70-74	6 478	3 511	2 967	474	205	269	6 005	3 306	2 698
75-79	3 549	1 763	1 787	366	163	203	3 183	1 600	1 583
80+	5 532	2 626	2 906	314	118	196	5 218	2 508	2 710

**Quadro 25.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	905 707	431 295	474 412	706 277	338 757	367 521	199 429	92 538	106 891
0	22 161	11 481	10 679	16 831	8 843	7 988	5 330	2 638	2 692
1-4	88 780	44 626	44 155	67 864	34 228	33 637	20 916	10 398	10 518
5-9	111 165	54 703	56 463	84 976	41 724	43 251	26 189	12 978	13 211
10-14	114 518	57 599	56 919	87 479	43 971	43 508	27 039	13 628	13 411
15-19	112 591	53 782	58 809	86 960	41 215	45 745	25 631	12 567	13 064
20-24	94 286	46 774	47 512	75 616	37 777	37 838	18 670	8 997	9 673
25-29	81 339	38 178	43 161	67 425	32 073	35 353	13 913	6 105	7 809
30-34	66 055	30 528	35 527	55 080	25 768	29 312	10 975	4 760	6 215
35-39	54 927	24 786	30 141	45 077	20 982	24 096	9 850	3 805	6 045
40-44	43 309	18 371	24 938	34 360	15 125	19 235	8 949	3 246	5 703
45-49	30 723	13 590	17 133	23 530	10 868	12 662	7 193	2 721	4 472
50-54	24 174	10 572	13 602	17 894	7 919	9 975	6 280	2 653	3 627
55-59	18 499	8 156	10 343	13 359	5 970	7 389	5 140	2 186	2 954
60-64	14 906	6 526	8 380	10 631	4 687	5 944	4 275	1 840	2 435
65-69	11 568	4 926	6 642	8 232	3 346	4 886	3 336	1 580	1 755
70-74	7 084	3 061	4 023	4 611	1 987	2 624	2 473	1 074	1 399
75-79	4 727	1 840	2 887	3 352	1 225	2 127	1 375	615	760
80+	4 894	1 795	3 100	3 000	1 048	1 952	1 894	747	1 147

**Quadro 25.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	179 483	94 514	84 970				179 483	94 514	84 970
0	5 707	3 201	2 506				5 707	3 201	2 506
1-4	22 655	12 765	9 890				22 655	12 765	9 890
5-9	26 335	14 803	11 532				26 335	14 803	11 532
10-14	24 761	14 055	10 706				24 761	14 055	10 706
15-19	18 122	10 260	7 862				18 122	10 260	7 862
20-24	15 299	8 206	7 092				15 299	8 206	7 092
25-29	13 756	7 088	6 668				13 756	7 088	6 668
30-34	10 728	5 529	5 199				10 728	5 529	5 199
35-39	9 429	4 104	5 326				9 429	4 104	5 326
40-44	7 051	2 933	4 118				7 051	2 933	4 118
45-49	6 641	2 663	3 978				6 641	2 663	3 978
50-54	4 396	2 166	2 230				4 396	2 166	2 230
55-59	4 726	2 134	2 593				4 726	2 134	2 593
60-64	3 236	1 419	1 816				3 236	1 419	1 816
65-69	2 752	1 360	1 392				2 752	1 360	1 392
70-74	1 592	801	792				1 592	801	792
75-79	1 190	509	681				1 190	509	681
80+	1 105	518	588				1 105	518	588

**Quadro 25.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	277 608	135 256	142 352				277 608	135 256	142 352
0	7 027	3 628	3 399				7 027	3 628	3 399
1-4	27 160	13 589	13 572				27 160	13 589	13 572
5-9	33 608	17 007	16 601				33 608	17 007	16 601
10-14	37 937	19 133	18 804				37 937	19 133	18 804
15-19	38 772	19 705	19 067				38 772	19 705	19 067
20-24	27 675	14 653	13 022				27 675	14 653	13 022
25-29	19 295	9 532	9 764				19 295	9 532	9 764
30-34	14 828	7 155	7 672				14 828	7 155	7 672
35-39	12 981	5 455	7 526				12 981	5 455	7 526
40-44	11 978	4 927	7 051				11 978	4 927	7 051
45-49	10 253	4 239	6 014				10 253	4 239	6 014
50-54	9 106	4 173	4 934				9 106	4 173	4 934
55-59	7 128	3 259	3 869				7 128	3 259	3 869
60-64	6 860	2 988	3 872				6 860	2 988	3 872
65-69	4 708	2 219	2 489				4 708	2 219	2 489
70-74	3 678	1 734	1 944				3 678	1 734	1 944
75-79	2 027	842	1 185				2 027	842	1 185
80+	2 586	1 019	1 567				2 586	1 019	1 567

**Quadro 25.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2031**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	269 380	134 861	134 520	37 624	18 294	19 330	231 757	116 567	115 190
0	7 171	3 736	3 435	788	408	379	6 383	3 328	3 056
1-4	30 917	15 878	15 039	3 366	1 590	1 776	27 552	14 288	13 263
5-9	38 773	20 146	18 627	4 118	2 066	2 052	34 655	18 080	16 575
10-14	32 948	17 063	15 884	4 217	1 942	2 275	28 731	15 121	13 610
15-19	29 573	15 150	14 423	4 842	2 306	2 536	24 731	12 844	11 887
20-24	21 586	10 784	10 802	4 175	2 148	2 027	17 411	8 636	8 775
25-29	19 998	9 926	10 072	3 639	1 956	1 683	16 359	7 970	8 389
30-34	16 984	8 283	8 701	3 164	1 582	1 581	13 821	6 701	7 120
35-39	15 987	7 456	8 531	2 580	1 272	1 308	13 407	6 184	7 223
40-44	12 733	5 528	7 205	1 888	823	1 065	10 845	4 705	6 140
45-49	11 029	5 304	5 725	1 283	642	641	9 746	4 661	5 085
50-54	7 965	3 871	4 095	1 110	450	660	6 855	3 421	3 435
55-59	6 615	3 281	3 333	752	361	391	5 862	2 920	2 942
60-64	5 507	2 699	2 808	624	299	325	4 883	2 401	2 482
65-69	4 027	2 171	1 856	338	156	182	3 689	2 015	1 674
70-74	3 017	1 506	1 511	355	153	202	2 662	1 353	1 309
75-79	2 004	944	1 060	209	83	125	1 795	861	934
80+	2 546	1 135	1 411	176	56	120	2 370	1 079	1 291

**Quadro 26.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 843 971	3 309 669	3 534 302	2 282 194	1 108 984	1 173 210	4 561 777	2 200 685	2 361 092
0	199 960	100 508	99 452	56 404	28 275	28 129	143 556	72 233	71 323
1-4	757 599	381 029	376 570	219 410	109 540	109 870	538 189	271 489	266 700
5-9	907 026	455 132	451 894	268 461	133 302	135 159	638 565	321 830	316 735
10-14	852 095	426 877	425 218	266 128	130 533	135 595	585 967	296 344	289 623
15-19	773 482	386 042	387 440	263 609	129 695	133 914	509 873	256 347	253 526
20-24	657 919	324 999	332 920	251 272	126 519	124 753	406 647	198 480	208 167
25-29	559 044	272 473	286 571	227 341	113 744	113 597	331 703	158 729	172 974
30-34	448 235	215 224	233 011	188 214	91 019	97 195	260 021	124 205	135 816
35-39	379 199	170 238	208 961	149 715	70 577	79 138	229 484	99 661	129 823
40-44	308 028	129 759	178 269	111 759	51 086	60 673	196 269	78 673	117 596
45-49	252 837	106 519	146 318	81 495	36 455	45 040	171 342	70 064	101 278
50-54	197 426	89 051	108 375	59 941	27 440	32 501	137 485	61 611	75 874
55-59	163 453	74 895	88 558	45 182	20 821	24 361	118 271	54 074	64 197
60-64	132 172	59 932	72 240	34 164	15 328	18 836	98 008	44 604	53 404
65-69	96 501	47 184	49 317	23 423	10 502	12 921	73 078	36 682	36 396
70-74	67 799	32 259	35 540	16 290	6 989	9 301	51 509	25 270	26 239
75-79	43 692	18 673	25 019	10 219	4 046	6 173	33 473	14 627	18 846
80+	47 504	18 875	28 629	9 167	3 113	6 054	38 337	15 762	22 575

**Quadro 26.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	264 807	131 308	133 499	264 807	131 308	133 499			
0	4 909	2 361	2 548	4 909	2 361	2 548			
1-4	18 733	9 239	9 494	18 733	9 239	9 494			
5-9	25 045	12 226	12 819	25 045	12 226	12 819			
10-14	31 319	14 593	16 726	31 319	14 593	16 726			
15-19	36 147	18 918	17 229	36 147	18 918	17 229			
20-24	34 497	19 355	15 142	34 497	19 355	15 142			
25-29	28 256	14 965	13 291	28 256	14 965	13 291			
30-34	22 386	10 945	11 442	22 386	10 945	11 442			
35-39	16 806	7 576	9 231	16 806	7 576	9 231			
40-44	13 949	6 255	7 694	13 949	6 255	7 694			
45-49	10 250	4 608	5 642	10 250	4 608	5 642			
50-54	7 370	3 665	3 705	7 370	3 665	3 705			
55-59	4 978	2 536	2 442	4 978	2 536	2 442			
60-64	3 520	1 578	1 942	3 520	1 578	1 942			
65-69	2 266	1 053	1 214	2 266	1 053	1 214			
70-74	1 977	745	1 232	1 977	745	1 232			
75-79	1 063	387	676	1 063	387	676			
80+	1 335	303	1 032	1 335	303	1 032			

**Quadro 26.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	735 358	345 540	389 818	427 403	195 458	231 945	307 955	150 082	157 873
0	22 784	11 135	11 649	11 990	5 689	6 301	10 794	5 446	5 348
1-4	80 105	39 566	40 539	43 887	20 872	23 015	36 218	18 694	17 524
5-9	94 392	46 165	48 228	51 604	24 291	27 312	42 788	21 873	20 915
10-14	93 005	44 508	48 497	49 579	22 536	27 043	43 427	21 972	21 455
15-19	79 756	38 702	41 054	45 783	21 272	24 511	33 973	17 430	16 543
20-24	76 869	35 742	41 127	47 579	21 345	26 234	29 290	14 397	14 893
25-29	64 546	31 938	32 609	43 521	21 066	22 456	21 025	10 872	10 153
30-34	52 330	23 987	28 343	35 267	15 975	19 291	17 063	8 011	9 052
35-39	41 856	19 031	22 825	27 485	12 626	14 858	14 371	6 404	7 967
40-44	34 791	14 761	20 030	21 169	9 472	11 697	13 622	5 289	8 333
45-49	25 069	10 553	14 516	14 308	6 067	8 240	10 761	4 486	6 276
50-54	18 210	7 888	10 322	9 887	4 246	5 641	8 323	3 642	4 681
55-59	15 407	6 366	9 041	8 110	3 197	4 913	7 298	3 170	4 128
60-64	12 800	5 413	7 387	6 566	2 607	3 959	6 234	2 806	3 427
65-69	8 626	4 024	4 602	4 018	1 830	2 188	4 609	2 195	2 414
70-74	6 860	2 890	3 970	3 378	1 279	2 099	3 481	1 610	1 871
75-79	3 904	1 437	2 467	1 747	582	1 165	2 157	855	1 302
80+	4 047	1 435	2 612	1 526	504	1 022	2 520	931	1 590

**Quadro 26.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152 566	73 408	79 158	34 907	17 210	17 697	117 659	56 199	61 460
0	4 586	2 315	2 270	851	437	414	3 734	1 878	1 856
1-4	15 847	8 024	7 824	3 334	1 768	1 565	12 513	6 255	6 258
5-9	20 669	10 376	10 293	4 283	2 265	2 018	16 386	8 111	8 275
10-14	18 399	9 372	9 027	3 775	2 040	1 735	14 624	7 331	7 293
15-19	16 437	8 242	8 195	3 345	1 674	1 671	13 092	6 568	6 525
20-24	13 015	6 394	6 621	3 217	1 593	1 624	9 798	4 801	4 997
25-29	11 226	5 250	5 976	2 942	1 444	1 498	8 284	3 806	4 478
30-34	9 867	4 741	5 126	2 873	1 417	1 456	6 994	3 324	3 670
35-39	7 511	3 175	4 336	2 053	884	1 169	5 458	2 291	3 168
40-44	7 007	2 651	4 357	1 614	689	924	5 394	1 962	3 432
45-49	6 157	2 510	3 647	1 472	610	861	4 686	1 900	2 786
50-54	5 934	2 816	3 118	1 565	712	853	4 369	2 104	2 265
55-59	4 858	2 336	2 522	1 095	518	577	3 763	1 818	1 945
60-64	3 810	1 824	1 986	819	389	430	2 991	1 435	1 556
65-69	2 678	1 395	1 283	612	308	304	2 065	1 086	979
70-74	2 048	920	1 129	531	244	287	1 517	675	842
75-79	1 162	537	625	281	126	154	882	411	471
80+	1 353	532	822	246	88	157	1 107	443	664

**Quadro 26.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 286	110 036	113 250				223 286	110 036	113 250
0	6 625	3 334	3 291				6 625	3 334	3 291
1-4	24 303	12 315	11 988				24 303	12 315	11 988
5-9	31 541	15 938	15 603				31 541	15 938	15 603
10-14	34 135	16 966	17 169				34 135	16 966	17 169
15-19	26 187	13 689	12 498				26 187	13 689	12 498
20-24	19 437	9 975	9 462				19 437	9 975	9 462
25-29	14 617	7 594	7 023				14 617	7 594	7 023
30-34	13 448	6 417	7 031				13 448	6 417	7 031
35-39	11 370	5 114	6 256				11 370	5 114	6 256
40-44	10 036	4 189	5 847				10 036	4 189	5 847
45-49	7 516	3 153	4 364				7 516	3 153	4 364
50-54	5 912	2 670	3 242				5 912	2 670	3 242
55-59	5 456	2 564	2 892				5 456	2 564	2 892
60-64	4 490	2 164	2 326				4 490	2 164	2 326
65-69	3 049	1 507	1 542				3 049	1 507	1 542
70-74	2 339	1 164	1 175				2 339	1 164	1 175
75-79	1 391	672	719				1 391	672	719
80+	1 434	612	822				1 434	612	822

**Quadro 26.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	575 758	290 027	285 731	281 182	145 772	135 410	294 576	144 255	150 321
0	18 890	9 574	9 316	8 110	4 214	3 896	10 780	5 360	5 420
1-4	64 932	33 482	31 450	30 098	15 880	14 218	34 835	17 603	17 232
5-9	74 929	38 766	36 163	34 947	18 779	16 168	39 982	19 987	19 995
10-14	67 273	34 498	32 775	29 428	15 549	13 879	37 845	18 949	18 896
15-19	61 968	32 384	29 584	28 164	14 677	13 486	33 804	17 706	16 098
20-24	58 395	30 940	27 455	29 266	15 952	13 314	29 129	14 988	14 141
25-29	48 857	26 025	22 832	27 496	14 869	12 627	21 361	11 156	10 205
30-34	41 072	20 701	20 370	24 308	12 564	11 744	16 764	8 137	8 626
35-39	33 296	15 747	17 549	18 994	9 530	9 463	14 303	6 217	8 086
40-44	24 853	10 611	14 243	12 510	5 815	6 694	12 344	4 795	7 548
45-49	22 294	9 083	13 210	11 122	4 640	6 482	11 172	4 443	6 729
50-54	17 484	8 377	9 107	8 766	4 232	4 535	8 718	4 146	4 572
55-59	13 986	6 633	7 353	6 517	3 300	3 218	7 469	3 333	4 136
60-64	9 704	4 813	4 891	4 235	2 262	1 972	5 469	2 550	2 919
65-69	6 840	3 449	3 390	2 868	1 439	1 429	3 971	2 010	1 961
70-74	4 832	2 334	2 499	1 976	981	995	2 857	1 353	1 504
75-79	3 230	1 409	1 821	1 282	631	651	1 948	778	1 170
80+	2 923	1 200	1 723	1 096	457	639	1 827	743	1 084



**Quadro 26.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	354 630	170 497	184 134				354 630	170 497	184 134
0	11 618	6 040	5 578				11 618	6 040	5 578
1-4	41 132	21 523	19 610				41 132	21 523	19 610
5-9	49 142	25 397	23 745				49 142	25 397	23 745
10-14	51 534	26 061	25 473				51 534	26 061	25 473
15-19	35 437	18 182	17 254				35 437	18 182	17 254
20-24	28 628	13 763	14 865				28 628	13 763	14 865
25-29	24 016	11 779	12 238				24 016	11 779	12 238
30-34	21 198	9 787	11 411				21 198	9 787	11 411
35-39	18 059	7 509	10 550				18 059	7 509	10 550
40-44	16 602	6 558	10 044				16 602	6 558	10 044
45-49	13 358	5 238	8 120				13 358	5 238	8 120
50-54	10 566	4 524	6 042				10 566	4 524	6 042
55-59	9 909	3 985	5 924				9 909	3 985	5 924
60-64	8 238	3 454	4 784				8 238	3 454	4 784
65-69	6 062	2 718	3 344				6 062	2 718	3 344
70-74	4 223	1 911	2 313				4 223	1 911	2 313
75-79	3 000	1 283	1 716				3 000	1 283	1 716
80+	1 908	784	1 124				1 908	784	1 124

**Quadro 26.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 789	51 757	57 031				108 789	51 757	57 031
0	2 576	1 278	1 298				2 576	1 278	1 298
1-4	10 114	5 090	5 024				10 114	5 090	5 024
5-9	12 927	6 361	6 566				12 927	6 361	6 566
10-14	13 908	7 099	6 808				13 908	7 099	6 808
15-19	15 068	7 762	7 306				15 068	7 762	7 306
20-24	10 541	5 410	5 130				10 541	5 410	5 130
25-29	7 618	3 639	3 979				7 618	3 639	3 979
30-34	5 835	2 651	3 184				5 835	2 651	3 184
35-39	4 616	1 864	2 752				4 616	1 864	2 752
40-44	4 666	1 581	3 085				4 666	1 581	3 085
45-49	4 183	1 598	2 585				4 183	1 598	2 585
50-54	4 155	1 742	2 412				4 155	1 742	2 412
55-59	3 131	1 462	1 668				3 131	1 462	1 668
60-64	3 177	1 346	1 831				3 177	1 346	1 831
65-69	2 027	1 019	1 007				2 027	1 019	1 007
70-74	1 692	806	886				1 692	806	886
75-79	921	421	501				921	421	501
80+	1 634	627	1 008				1 634	627	1 008

**Quadro 26.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164 181	76 739	87 443				164 181	76 739	87 443
0	5 460	2 797	2 663				5 460	2 797	2 663
1-4	19 546	9 872	9 675				19 546	9 872	9 675
5-9	22 890	11 649	11 241				22 890	11 649	11 241
10-14	21 566	10 810	10 756				21 566	10 810	10 756
15-19	16 103	7 983	8 120				16 103	7 983	8 120
20-24	14 196	6 370	7 826				14 196	6 370	7 826
25-29	12 485	5 756	6 729				12 485	5 756	6 729
30-34	9 667	4 482	5 185				9 667	4 482	5 185
35-39	8 319	3 515	4 804				8 319	3 515	4 804
40-44	6 953	2 568	4 385				6 953	2 568	4 385
45-49	6 458	2 233	4 224				6 458	2 233	4 224
50-54	4 958	2 121	2 837				4 958	2 121	2 837
55-59	4 963	2 011	2 953				4 963	2 011	2 953
60-64	3 549	1 566	1 984				3 549	1 566	1 984
65-69	2 809	1 213	1 597				2 809	1 213	1 597
70-74	1 597	711	886				1 597	711	886
75-79	1 473	600	873				1 473	600	873
80+	1 188	482	706				1 188	482	706

**Quadro 26.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342 758	162 065	180 692	29 857	15 557	14 300	312 900	146 508	166 392
0	9 763	4 964	4 800	579	313	267	9 184	4 651	4 533
1-4	37 764	19 425	18 339	2 628	1 434	1 194	35 135	17 990	17 145
5-9	48 239	24 502	23 737	3 644	1 980	1 664	44 595	22 523	22 072
10-14	44 228	23 014	21 214	3 841	2 175	1 665	40 387	20 838	19 548
15-19	39 555	19 464	20 091	3 699	1 965	1 734	35 856	17 499	18 357
20-24	28 914	13 336	15 578	3 108	1 600	1 508	25 806	11 736	14 070
25-29	25 739	11 191	14 548	2 819	1 461	1 358	22 920	9 731	13 190
30-34	20 591	9 234	11 357	2 552	1 303	1 250	18 039	7 932	10 107
35-39	18 476	7 425	11 051	1 893	946	947	16 583	6 479	10 104
40-44	15 448	6 220	9 228	1 497	776	721	13 950	5 443	8 507
45-49	13 768	5 378	8 390	1 136	474	662	12 632	4 904	7 729
50-54	11 205	4 877	6 329	799	403	395	10 407	4 473	5 933
55-59	8 631	3 707	4 924	619	241	378	8 013	3 466	4 546
60-64	7 534	3 274	4 261	495	216	280	7 039	3 058	3 981
65-69	5 206	2 647	2 559	252	117	135	4 954	2 530	2 424
70-74	3 488	1 689	1 799	170	95	75	3 318	1 594	1 724
75-79	1 958	799	1 158	58	30	28	1 899	769	1 130
80+	2 250	920	1 330	68	29	39	2 182	892	1 291

**Quadro 26.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	877 191	414 211	462 980	99 324	48 369	50 955	777 867	365 842	412 025
0	27 792	13 371	14 421	2 542	1 194	1 348	25 250	12 177	13 073
1-4	109 168	53 039	56 128	10 004	4 615	5 390	99 163	48 425	50 738
5-9	119 397	58 213	61 185	11 394	5 358	6 037	108 003	52 855	55 148
10-14	99 201	48 162	51 039	10 825	4 995	5 829	88 376	43 167	45 210
15-19	94 363	44 998	49 365	11 597	5 607	5 990	82 766	39 391	43 375
20-24	87 609	41 074	46 535	12 784	6 239	6 545	74 826	34 835	39 991
25-29	69 941	33 402	36 539	11 478	5 955	5 522	58 464	27 447	31 017
30-34	51 373	25 241	26 132	8 648	4 499	4 148	42 725	20 742	21 983
35-39	45 534	20 456	25 077	6 530	3 224	3 306	39 003	17 232	21 771
40-44	35 208	14 467	20 741	3 725	1 820	1 905	31 483	12 647	18 837
45-49	32 655	13 396	19 259	3 214	1 541	1 673	29 441	11 855	17 586
50-54	24 179	10 721	13 459	1 928	940	988	22 252	9 781	12 471
55-59	22 815	10 607	12 208	1 662	807	855	21 153	9 800	11 353
60-64	17 217	8 020	9 197	1 108	551	558	16 108	7 469	8 639
65-69	14 741	7 543	7 199	748	441	307	13 994	7 102	6 892
70-74	10 240	5 145	5 095	557	327	230	9 683	4 818	4 865
75-79	7 442	3 199	4 242	366	168	198	7 076	3 031	4 044
80+	8 316	3 158	5 158	215	88	127	8 101	3 069	5 032

**Quadro 26.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	485 233	233 772	251 461	266 112	128 776	137 336	219 120	104 996	114 124
0	14 847	7 313	7 533	6 863	3 239	3 624	7 984	4 074	3 910
1-4	53 594	26 596	26 998	27 125	13 467	13 658	26 469	13 129	13 340
5-9	64 930	32 314	32 617	32 956	16 511	16 445	31 974	15 802	16 172
10-14	60 805	29 676	31 129	30 656	14 813	15 843	30 148	14 862	15 286
15-19	51 198	25 773	25 425	27 418	13 748	13 670	23 780	12 025	11 755
20-24	47 201	23 104	24 097	27 378	13 390	13 988	19 824	9 714	10 110
25-29	41 656	20 223	21 433	25 770	12 603	13 167	15 885	7 620	8 265
30-34	35 036	16 861	18 175	22 134	10 729	11 405	12 901	6 132	6 770
35-39	29 691	13 461	16 230	18 563	8 597	9 966	11 128	4 864	6 265
40-44	23 060	10 529	12 531	13 853	6 669	7 183	9 207	3 859	5 348
45-49	17 276	7 406	9 871	9 982	4 437	5 545	7 295	2 969	4 326
50-54	12 757	5 600	7 157	7 275	3 274	4 001	5 482	2 326	3 155
55-59	10 851	4 934	5 917	5 568	2 579	2 989	5 283	2 355	2 928
60-64	8 466	3 706	4 760	4 233	1 926	2 307	4 233	1 780	2 453
65-69	5 776	2 783	2 993	2 581	1 225	1 356	3 195	1 558	1 637
70-74	3 571	1 595	1 976	1 785	754	1 031	1 786	840	946
75-79	2 579	1 138	1 441	1 117	505	612	1 462	633	829
80+	1 939	762	1 177	855	310	545	1 084	453	631

**Quadro 26.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	242 125	115 957	126 168				242 125	115 957	126 168
0	7 644	3 701	3 942				7 644	3 701	3 942
1-4	29 299	14 303	14 996				29 299	14 303	14 996
5-9	35 572	17 287	18 285				35 572	17 287	18 285
10-14	30 880	15 179	15 701				30 880	15 179	15 701
15-19	27 518	13 632	13 886				27 518	13 632	13 886
20-24	20 212	9 734	10 479				20 212	9 734	10 479
25-29	18 449	8 561	9 888				18 449	8 561	9 888
30-34	13 123	6 339	6 784				13 123	6 339	6 784
35-39	12 481	5 360	7 121				12 481	5 360	7 121
40-44	10 243	4 166	6 076				10 243	4 166	6 076
45-49	9 601	4 219	5 382				9 601	4 219	5 382
50-54	7 616	3 619	3 997				7 616	3 619	3 997
55-59	6 155	3 208	2 947				6 155	3 208	2 947
60-64	4 632	2 280	2 352				4 632	2 280	2 352
65-69	3 538	1 964	1 574				3 538	1 964	1 574
70-74	2 080	1 112	968				2 080	1 112	968
75-79	1 300	556	743				1 300	556	743
80+	1 784	736	1 047				1 784	736	1 047

**Quadro 26.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	625 288	307 958	317 330	76 330	40 740	35 590	548 959	267 219	281 740
0	19 329	9 670	9 659	1 808	972	835	17 522	8 698	8 824
1-4	80 423	39 930	40 493	7 795	4 069	3 726	72 628	35 861	36 767
5-9	93 091	46 903	46 188	9 494	5 045	4 448	83 597	41 858	41 740
10-14	70 277	36 167	34 109	8 536	4 585	3 952	61 740	31 583	30 158
15-19	68 251	34 152	34 099	8 956	5 037	3 919	59 295	29 115	30 180
20-24	51 884	25 220	26 664	7 644	4 030	3 614	44 240	21 190	23 050
25-29	51 177	24 308	26 869	8 683	4 679	4 004	42 494	19 629	22 865
30-34	38 036	19 173	18 863	6 767	3 758	3 008	31 269	15 415	15 854
35-39	33 107	15 422	17 684	5 081	2 645	2 436	28 026	12 778	15 248
40-44	26 359	11 557	14 802	3 435	1 806	1 629	22 924	9 751	13 173
45-49	22 316	10 240	12 076	2 572	1 388	1 184	19 745	8 853	10 892
50-54	19 187	8 824	10 364	1 571	875	696	17 616	7 949	9 668
55-59	14 143	7 112	7 031	1 301	753	548	12 841	6 358	6 483
60-64	12 949	6 307	6 642	797	328	469	12 151	5 978	6 173
65-69	8 569	4 734	3 835	670	254	416	7 899	4 480	3 419
70-74	6 737	3 698	3 039	498	217	281	6 239	3 482	2 758
75-79	3 721	1 848	1 873	388	173	215	3 333	1 675	1 658
80+	5 731	2 692	3 039	333	125	208	5 398	2 567	2 831

**Quadro 26.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	962 864	459 416	503 447	763 737	367 055	396 683	199 126	92 361	106 765
0	23 253	12 066	11 187	17 957	9 445	8 513	5 296	2 622	2 674
1-4	92 933	46 795	46 137	72 407	36 590	35 816	20 526	10 205	10 321
5-9	116 664	57 510	59 154	90 924	44 754	46 170	25 740	12 756	12 984
10-14	120 586	60 730	59 857	93 886	47 273	46 612	26 701	13 456	13 244
15-19	119 062	56 951	62 112	93 568	44 448	49 120	25 494	12 503	12 992
20-24	100 541	50 010	50 530	81 539	40 823	40 716	19 002	9 187	9 814
25-29	86 695	40 858	45 837	72 663	34 703	37 960	14 033	6 155	7 877
30-34	71 080	33 059	38 020	60 016	28 194	31 822	11 064	4 866	6 198
35-39	59 448	27 096	32 352	49 622	23 220	26 402	9 826	3 876	5 950
40-44	46 959	20 153	26 806	38 029	16 913	21 116	8 931	3 240	5 690
45-49	33 423	14 712	18 711	26 095	12 019	14 076	7 328	2 693	4 635
50-54	26 007	11 290	14 716	19 626	8 629	10 997	6 381	2 661	3 719
55-59	19 675	8 702	10 974	14 556	6 518	8 038	5 120	2 183	2 936
60-64	16 103	7 005	9 097	11 738	5 159	6 578	4 365	1 846	2 519
65-69	12 480	5 273	7 208	9 056	3 673	5 383	3 424	1 599	1 825
70-74	7 582	3 306	4 276	5 050	2 187	2 863	2 532	1 119	1 413
75-79	5 123	1 993	3 130	3 699	1 356	2 343	1 424	637	787
80+	5 250	1 908	3 342	3 309	1 151	2 158	1 941	757	1 184

**Quadro 26.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	181 293	96 422	84 871				181 293	96 422	84 871
0	5 746	3 254	2 492				5 746	3 254	2 492
1-4	22 528	12 816	9 713				22 528	12 816	9 713
5-9	26 226	14 884	11 342				26 226	14 884	11 342
10-14	24 779	14 198	10 581				24 779	14 198	10 581
15-19	18 267	10 442	7 825				18 267	10 442	7 825
20-24	15 774	8 573	7 202				15 774	8 573	7 202
25-29	14 043	7 311	6 732				14 043	7 311	6 732
30-34	10 971	5 782	5 189				10 971	5 782	5 189
35-39	9 523	4 277	5 246				9 523	4 277	5 246
40-44	7 107	2 995	4 112				7 107	2 995	4 112
45-49	6 823	2 696	4 127				6 823	2 696	4 127
50-54	4 512	2 223	2 289				4 512	2 223	2 289
55-59	4 759	2 180	2 579				4 759	2 180	2 579
60-64	3 337	1 457	1 880				3 337	1 457	1 880
65-69	2 857	1 408	1 449				2 857	1 408	1 449
70-74	1 654	854	800				1 654	854	800
75-79	1 245	539	706				1 245	539	706
80+	1 144	536	607				1 144	536	607

**Quadro 26.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	277 126	134 973	142 152				277 126	134 973	142 152
0	6 976	3 601	3 375				6 976	3 601	3 375
1-4	26 632	13 323	13 310				26 632	13 323	13 310
5-9	33 005	16 699	16 306				33 005	16 699	16 306
10-14	37 433	18 873	18 559				37 433	18 873	18 559
15-19	38 535	19 584	18 951				38 535	19 584	18 951
20-24	28 153	14 948	13 204				28 153	14 948	13 204
25-29	19 444	9 601	9 843				19 444	9 601	9 843
30-34	14 954	7 308	7 646				14 954	7 308	7 646
35-39	12 955	5 552	7 403				12 955	5 552	7 403
40-44	11 944	4 913	7 031				11 944	4 913	7 031
45-49	10 421	4 191	6 230				10 421	4 191	6 230
50-54	9 238	4 182	5 056				9 238	4 182	5 056
55-59	7 095	3 251	3 844				7 095	3 251	3 844
60-64	6 999	2 995	4 003				6 999	2 995	4 003
65-69	4 830	2 244	2 586				4 830	2 244	2 586
70-74	3 767	1 805	1 962				3 767	1 805	1 962
75-79	2 097	871	1 226				2 097	871	1 226
80+	2 648	1 031	1 617				2 648	1 031	1 617

**Quadro 26.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2032**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	270 719	135 582	135 137	38 535	18 741	19 794	232 184	116 841	115 343
0	7 163	3 733	3 429	795	412	383	6 368	3 321	3 046
1-4	30 545	15 692	14 853	3 399	1 605	1 793	27 146	14 086	13 060
5-9	38 367	19 944	18 423	4 171	2 093	2 077	34 197	17 851	16 345
10-14	32 769	16 971	15 797	4 284	1 973	2 311	28 485	14 998	13 486
15-19	29 629	15 185	14 444	4 932	2 349	2 583	24 697	12 836	11 862
20-24	22 053	11 051	11 002	4 261	2 192	2 069	17 792	8 859	8 933
25-29	20 277	10 072	10 205	3 713	1 999	1 714	16 563	8 072	8 491
30-34	17 269	8 516	8 753	3 264	1 635	1 628	14 005	6 881	7 124
35-39	16 151	7 658	8 493	2 689	1 330	1 359	13 462	6 328	7 134
40-44	12 842	5 586	7 256	1 978	869	1 109	10 864	4 717	6 147
45-49	11 269	5 305	5 964	1 346	671	675	9 923	4 634	5 289
50-54	8 134	3 910	4 224	1 154	463	690	6 981	3 447	3 534
55-59	6 640	3 302	3 338	776	372	404	5 864	2 930	2 934
60-64	5 648	2 730	2 918	652	311	342	4 996	2 420	2 576
65-69	4 147	2 211	1 937	352	162	190	3 795	2 049	1 746
70-74	3 111	1 575	1 536	368	159	209	2 743	1 416	1 326
75-79	2 084	983	1 101	218	87	131	1 866	896	970
80+	2 620	1 156	1 464	184	58	126	2 436	1 098	1 337

**Quadro 27.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	6 965 165	3 368 199	3 596 966	2 379 661	1 156 012	1 223 649	4 585 504	2 212 187	2 373 317
0	201 680	101 380	100 300	58 025	29 089	28 936	143 655	72 291	71 364
1-4	760 239	382 376	377 863	226 025	112 866	113 159	534 214	269 510	264 704
5-9	908 891	456 066	452 825	277 084	137 612	139 472	631 807	318 454	313 353
10-14	857 394	429 483	427 911	275 482	135 162	140 320	581 912	294 321	287 591
15-19	782 776	390 566	392 210	273 508	134 478	139 030	509 268	256 088	253 180
20-24	677 798	334 956	342 842	261 182	131 347	129 835	416 616	203 609	213 007
25-29	571 456	278 985	292 471	235 797	118 055	117 742	335 659	160 930	174 729
30-34	464 571	224 453	240 118	197 646	95 732	101 914	266 925	128 721	138 204
35-39	388 086	176 908	211 178	158 432	74 881	83 551	229 654	102 027	127 627
40-44	317 414	134 633	182 781	119 397	54 976	64 421	198 017	79 657	118 360
45-49	261 699	108 704	152 995	87 119	38 932	48 187	174 580	69 772	104 808
50-54	204 598	91 067	113 531	63 350	28 721	34 629	141 248	62 346	78 902
55-59	165 991	76 018	89 973	47 542	21 847	25 695	118 449	54 171	64 278
60-64	136 594	61 466	75 128	36 204	16 184	20 020	100 390	45 282	55 108
65-69	100 497	48 256	52 241	25 043	11 139	13 904	75 454	37 117	38 337
70-74	70 348	33 809	36 539	17 161	7 375	9 786	53 187	26 434	26 753
75-79	45 789	19 677	26 112	10 896	4 317	6 579	34 893	15 360	19 533
80+	49 344	19 396	29 948	9 768	3 299	6 469	39 576	16 097	23 479

**Quadro 27.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	264 130	130 763	133 368	264 130	130 763	133 368			
0	4 825	2 314	2 510	4 825	2 314	2 510			
1-4	18 433	9 077	9 356	18 433	9 077	9 356			
5-9	24 694	12 040	12 654	24 694	12 040	12 654			
10-14	30 967	14 403	16 564	30 967	14 403	16 564			
15-19	35 841	18 733	17 108	35 841	18 733	17 108			
20-24	34 296	19 213	15 083	34 296	19 213	15 083			
25-29	28 034	14 846	13 188	28 034	14 846	13 188			
30-34	22 496	11 004	11 492	22 496	11 004	11 492			
35-39	17 010	7 673	9 337	17 010	7 673	9 337			
40-44	14 248	6 427	7 822	14 248	6 427	7 822			
45-49	10 497	4 702	5 795	10 497	4 702	5 795			
50-54	7 459	3 673	3 786	7 459	3 673	3 786			
55-59	5 014	2 547	2 467	5 014	2 547	2 467			
60-64	3 566	1 592	1 974	3 566	1 592	1 974			
65-69	2 311	1 065	1 246	2 311	1 065	1 246			
70-74	1 993	751	1 241	1 993	751	1 241			
75-79	1 083	395	688	1 083	395	688			
80+	1 364	306	1 057	1 364	306	1 057			

**Quadro 27.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	764 236	358 554	405 683	455 929	208 299	247 629	308 308	150 254	158 053
0	23 369	11 401	11 968	12 613	5 973	6 640	10 756	5 428	5 328
1-4	82 020	40 442	41 579	46 222	21 959	24 263	35 798	18 482	17 316
5-9	96 622	47 177	49 445	54 457	25 617	28 840	42 164	21 560	20 605
10-14	95 439	45 565	49 874	52 467	23 819	28 648	42 972	21 745	21 226
15-19	82 401	39 908	42 492	48 593	22 557	26 035	33 808	17 351	16 457
20-24	80 536	37 404	43 132	50 644	22 690	27 954	29 892	14 714	15 178
25-29	67 407	33 358	34 049	46 214	22 379	23 834	21 193	10 979	10 214
30-34	55 376	25 471	29 904	37 928	17 201	20 727	17 448	8 271	9 177
35-39	44 106	20 226	23 881	29 773	13 695	16 078	14 333	6 531	7 802
40-44	36 835	15 758	21 077	23 143	10 422	12 720	13 693	5 335	8 357
45-49	26 604	11 080	15 524	15 684	6 630	9 053	10 920	4 450	6 470
50-54	19 245	8 229	11 016	10 723	4 557	6 166	8 523	3 672	4 850
55-59	16 030	6 602	9 428	8 748	3 438	5 310	7 282	3 164	4 119
60-64	13 485	5 655	7 830	7 120	2 816	4 305	6 365	2 839	3 525
65-69	9 133	4 195	4 938	4 386	1 982	2 404	4 747	2 213	2 534
70-74	7 225	3 060	4 165	3 645	1 381	2 263	3 580	1 679	1 902
75-79	4 144	1 530	2 614	1 904	636	1 269	2 239	895	1 345
80+	4 259	1 492	2 767	1 665	545	1 120	2 594	947	1 647

**Quadro 27.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	152 790	73 497	79 293	35 300	17 402	17 897	117 490	56 095	61 395
0	4 557	2 301	2 256	848	435	413	3 709	1 866	1 843
1-4	15 653	7 927	7 726	3 324	1 764	1 560	12 329	6 163	6 166
5-9	20 374	10 231	10 143	4 278	2 265	2 014	16 096	7 967	8 129
10-14	18 206	9 275	8 931	3 782	2 045	1 737	14 425	7 230	7 194
15-19	16 347	8 198	8 149	3 360	1 683	1 677	12 987	6 515	6 472
20-24	13 209	6 495	6 713	3 241	1 606	1 635	9 967	4 889	5 078
25-29	11 279	5 284	5 995	2 957	1 455	1 503	8 322	3 830	4 492
30-34	10 055	4 866	5 188	2 926	1 447	1 478	7 129	3 419	3 710
35-39	7 525	3 237	4 288	2 104	909	1 195	5 421	2 328	3 093
40-44	7 073	2 691	4 382	1 669	719	950	5 404	1 972	3 432
45-49	6 269	2 511	3 758	1 527	633	894	4 742	1 878	2 864
50-54	6 060	2 839	3 221	1 606	725	881	4 454	2 114	2 340
55-59	4 861	2 336	2 525	1 118	528	589	3 743	1 808	1 935
60-64	3 883	1 845	2 038	840	399	442	3 043	1 446	1 596
65-69	2 749	1 408	1 341	632	317	316	2 116	1 091	1 025
70-74	2 097	952	1 145	543	250	292	1 555	701	853
75-79	1 203	559	644	290	131	159	913	428	485
80+	1 389	540	849	254	91	163	1 136	450	686



**Quadro 27.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 417	110 067	113 350				223 417	110 067	113 350
0	6 600	3 320	3 280				6 600	3 320	3 280
1-4	24 015	12 163	11 852				24 015	12 163	11 852
5-9	31 073	15 693	15 380				31 073	15 693	15 380
10-14	33 770	16 774	16 996				33 770	16 774	16 996
15-19	26 053	13 613	12 440				26 053	13 613	12 440
20-24	19 832	10 184	9 648				19 832	10 184	9 648
25-29	14 730	7 660	7 070				14 730	7 660	7 070
30-34	13 750	6 618	7 132				13 750	6 618	7 132
35-39	11 340	5 210	6 130				11 340	5 210	6 130
40-44	10 089	4 222	5 867				10 089	4 222	5 867
45-49	7 626	3 124	4 501				7 626	3 124	4 501
50-54	6 050	2 689	3 361				6 050	2 689	3 361
55-59	5 443	2 556	2 887				5 443	2 556	2 887
60-64	4 581	2 188	2 394				4 581	2 188	2 394
65-69	3 138	1 518	1 620				3 138	1 518	1 620
70-74	2 407	1 212	1 195				2 407	1 212	1 195
75-79	1 446	703	743				1 446	703	743
80+	1 474	623	852				1 474	623	852

**Quadro 27.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	583 801	294 306	289 495	284 580	147 796	136 784	299 221	146 510	152 711
0	18 988	9 627	9 361	8 091	4 209	3 882	10 897	5 418	5 479
1-4	64 993	33 540	31 453	30 065	15 894	14 172	34 928	17 647	17 281
5-9	74 949	38 816	36 133	34 981	18 840	16 141	39 968	19 975	19 992
10-14	67 525	34 650	32 875	29 536	15 635	13 901	37 989	19 015	18 974
15-19	62 475	32 679	29 796	28 351	14 807	13 544	34 125	17 872	16 253
20-24	59 704	31 664	28 040	29 546	16 132	13 413	30 158	15 531	14 627
25-29	49 542	26 451	23 091	27 699	15 028	12 672	21 843	11 423	10 419
30-34	42 193	21 387	20 806	24 799	12 869	11 930	17 394	8 518	8 876
35-39	33 981	16 262	17 719	19 516	9 834	9 682	14 465	6 428	8 037
40-44	25 559	10 993	14 566	12 970	6 087	6 883	12 588	4 906	7 683
45-49	23 067	9 293	13 774	11 557	4 824	6 733	11 510	4 470	7 041
50-54	18 053	8 559	9 494	9 006	4 320	4 686	9 047	4 239	4 808
55-59	14 225	6 750	7 476	6 664	3 376	3 288	7 561	3 373	4 188
60-64	10 015	4 941	5 074	4 352	2 324	2 028	5 663	2 617	3 047
65-69	7 112	3 538	3 574	2 968	1 484	1 484	4 144	2 055	2 090
70-74	5 003	2 438	2 565	2 022	1 007	1 014	2 981	1 430	1 551
75-79	3 378	1 482	1 896	1 326	656	670	2 052	826	1 226
80+	3 038	1 236	1 802	1 132	470	662	1 907	767	1 140

**Quadro 27.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	353 778	170 224	183 554				353 778	170 224	183 554
0	11 536	6 005	5 531				11 536	6 005	5 531
1-4	40 513	21 224	19 289				40 513	21 224	19 289
5-9	48 255	24 968	23 287				48 255	24 968	23 287
10-14	50 814	25 725	25 088				50 814	25 725	25 088
15-19	35 140	18 053	17 087				35 140	18 053	17 087
20-24	29 110	14 029	15 081				29 110	14 029	15 081
25-29	24 119	11 864	12 256				24 119	11 864	12 256
30-34	21 595	10 078	11 517				21 595	10 078	11 517
35-39	17 923	7 638	10 285				17 923	7 638	10 285
40-44	16 626	6 599	10 027				16 626	6 599	10 027
45-49	13 516	5 183	8 334				13 516	5 183	8 334
50-54	10 782	4 550	6 232				10 782	4 550	6 232
55-59	9 851	3 967	5 884				9 851	3 967	5 884
60-64	8 384	3 485	4 899				8 384	3 485	4 899
65-69	6 228	2 733	3 495				6 228	2 733	3 495
70-74	4 327	1 987	2 340				4 327	1 987	2 340
75-79	3 104	1 340	1 764				3 104	1 340	1 764
80+	1 955	796	1 160				1 955	796	1 160

**Quadro 27.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 627	51 658	56 968				108 627	51 658	56 968
0	2 556	1 268	1 288				2 556	1 268	1 288
1-4	9 955	5 011	4 944				9 955	5 011	4 944
5-9	12 685	6 243	6 441				12 685	6 243	6 441
10-14	13 704	6 997	6 707				13 704	6 997	6 707
15-19	14 932	7 694	7 238				14 932	7 694	7 238
20-24	10 713	5 506	5 206				10 713	5 506	5 206
25-29	7 645	3 659	3 986				7 645	3 659	3 986
30-34	5 940	2 726	3 214				5 940	2 726	3 214
35-39	4 576	1 893	2 683				4 576	1 893	2 683
40-44	4 670	1 588	3 081				4 670	1 588	3 081
45-49	4 233	1 579	2 654				4 233	1 579	2 654
50-54	4 238	1 749	2 489				4 238	1 749	2 489
55-59	3 111	1 453	1 658				3 111	1 453	1 658
60-64	3 231	1 356	1 875				3 231	1 356	1 875
65-69	2 077	1 024	1 053				2 077	1 024	1 053
70-74	1 733	837	897				1 733	837	897
75-79	953	439	515				953	439	515
80+	1 674	635	1 039				1 674	635	1 039

**Quadro 27.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163 833	76 543	87 290				163 833	76 543	87 290
0	5 421	2 778	2 644				5 421	2 778	2 644
1-4	19 250	9 724	9 526				19 250	9 724	9 526
5-9	22 474	11 439	11 035				22 474	11 439	11 035
10-14	21 262	10 658	10 604				21 262	10 658	10 604
15-19	15 966	7 917	8 049				15 966	7 917	8 049
20-24	14 433	6 486	7 947				14 433	6 486	7 947
25-29	12 537	5 791	6 745				12 537	5 791	6 745
30-34	9 848	4 610	5 238				9 848	4 610	5 238
35-39	8 260	3 571	4 688				8 260	3 571	4 688
40-44	6 964	2 582	4 382				6 964	2 582	4 382
45-49	6 547	2 207	4 340				6 547	2 207	4 340
50-54	5 060	2 131	2 929				5 060	2 131	2 929
55-59	4 935	1 999	2 936				4 935	1 999	2 936
60-64	3 611	1 578	2 033				3 611	1 578	2 033
65-69	2 888	1 218	1 670				2 888	1 218	1 670
70-74	1 636	739	897				1 636	739	897
75-79	1 524	625	898				1 524	625	898
80+	1 217	489	729				1 217	489	729

**Quadro 27.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342 573	161 985	180 588	30 224	15 798	14 426	312 349	146 187	166 162
0	9 703	4 935	4 768	578	313	265	9 125	4 622	4 503
1-4	37 253	19 171	18 082	2 627	1 438	1 189	34 627	17 733	16 893
5-9	47 465	24 122	23 343	3 649	1 989	1 659	43 816	22 133	21 683
10-14	43 704	22 753	20 951	3 857	2 191	1 666	39 847	20 562	19 286
15-19	39 302	19 353	19 949	3 724	1 985	1 739	35 577	17 368	18 210
20-24	29 395	13 579	15 816	3 138	1 621	1 517	26 257	11 958	14 298
25-29	25 868	11 275	14 593	2 840	1 479	1 361	23 028	9 797	13 232
30-34	20 986	9 500	11 486	2 604	1 336	1 268	18 382	8 164	10 218
35-39	18 400	7 565	10 835	1 945	977	968	16 455	6 587	9 867
40-44	15 537	6 289	9 248	1 554	814	741	13 982	5 475	8 507
45-49	13 976	5 344	8 632	1 180	494	686	12 796	4 850	7 946
50-54	11 448	4 909	6 538	821	413	408	10 627	4 497	6 130
55-59	8 605	3 696	4 909	632	247	385	7 972	3 449	4 524
60-64	7 677	3 307	4 370	509	222	287	7 168	3 085	4 083
65-69	5 341	2 664	2 677	261	121	140	5 080	2 543	2 537
70-74	3 578	1 755	1 824	174	98	76	3 404	1 657	1 747
75-79	2 027	834	1 193	60	31	29	1 967	803	1 164
80+	2 308	934	1 374	70	29	41	2 238	905	1 333

**Quadro 27.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	887 951	418 600	469 351	102 643	49 880	52 763	785 308	368 720	416 588
0	27 948	13 422	14 526	2 592	1 213	1 379	25 356	12 209	13 147
1-4	108 988	52 858	56 130	10 214	4 697	5 517	98 773	48 160	50 613
5-9	118 909	57 873	61 036	11 656	5 467	6 189	107 253	52 406	54 847
10-14	99 233	48 083	51 150	11 104	5 108	5 996	88 129	42 975	45 154
15-19	94 935	45 198	49 737	11 931	5 753	6 177	83 004	39 445	43 560
20-24	90 144	42 229	47 914	13 188	6 417	6 771	76 956	35 812	41 143
25-29	71 194	34 002	37 192	11 813	6 122	5 691	59 381	27 880	31 501
30-34	53 055	26 227	26 827	9 015	4 687	4 328	44 040	21 540	22 500
35-39	46 058	21 060	24 998	6 857	3 383	3 474	39 201	17 677	21 524
40-44	35 854	14 773	21 081	3 949	1 938	2 011	31 905	12 834	19 070
45-49	33 549	13 460	20 089	3 414	1 630	1 784	30 135	11 830	18 304
50-54	24 989	10 896	14 093	2 024	976	1 049	22 965	9 921	13 044
55-59	23 011	10 678	12 333	1 737	840	897	21 274	9 839	11 435
60-64	17 737	8 178	9 559	1 164	575	589	16 572	7 602	8 970
65-69	15 296	7 664	7 632	789	462	327	14 507	7 202	7 304
70-74	10 627	5 395	5 232	583	342	241	10 044	5 053	4 992
75-79	7 795	3 369	4 426	387	177	209	7 408	3 191	4 217
80+	8 632	3 234	5 397	227	93	135	8 404	3 142	5 262

**Quadro 27.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	488 345	235 055	253 290	267 072	129 108	137 964	221 273	105 947	115 326
0	14 817	7 291	7 526	6 789	3 198	3 592	8 027	4 093	3 934
1-4	53 264	26 407	26 858	26 866	13 324	13 542	26 399	13 083	13 315
5-9	64 498	32 073	32 426	32 706	16 374	16 332	31 793	15 699	16 094
10-14	60 611	29 548	31 063	30 509	14 723	15 786	30 102	14 826	15 277
15-19	51 244	25 774	25 469	27 366	13 709	13 657	23 877	12 065	11 812
20-24	47 817	23 391	24 426	27 403	13 385	14 019	20 414	10 006	10 408
25-29	41 890	20 346	21 544	25 735	12 590	13 145	16 155	7 756	8 399
30-34	35 701	17 243	18 458	22 388	10 863	11 526	13 313	6 380	6 933
35-39	30 107	13 767	16 340	18 911	8 768	10 143	11 196	4 999	6 197
40-44	23 590	10 825	12 765	14 248	6 900	7 347	9 342	3 925	5 418
45-49	17 763	7 528	10 235	10 289	4 559	5 730	7 474	2 969	4 505
50-54	13 084	5 668	7 416	7 418	3 304	4 114	5 667	2 364	3 302
55-59	10 966	4 977	5 989	5 646	2 608	3 038	5 320	2 369	2 951
60-64	8 679	3 771	4 908	4 315	1 956	2 359	4 364	1 815	2 549
65-69	5 969	2 831	3 137	2 649	1 248	1 401	3 319	1 583	1 736
70-74	3 665	1 649	2 016	1 811	766	1 045	1 854	883	971
75-79	2 678	1 186	1 492	1 145	519	627	1 532	667	865
80+	2 002	779	1 223	877	315	562	1 125	464	661

**Quadro 27.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246 762	118 067	128 694				246 762	118 067	128 694
0	7 757	3 753	4 004				7 757	3 753	4 004
1-4	29 491	14 383	15 109				29 491	14 383	15 109
5-9	35 698	17 331	18 367				35 698	17 331	18 367
10-14	31 118	15 279	15 839				31 118	15 279	15 839
15-19	27 887	13 802	14 084				27 887	13 802	14 084
20-24	21 007	10 118	10 889				21 007	10 118	10 889
25-29	18 936	8 793	10 143				18 936	8 793	10 143
30-34	13 669	6 656	7 013				13 669	6 656	7 013
35-39	12 670	5 559	7 110				12 670	5 559	7 110
40-44	10 489	4 275	6 213				10 489	4 275	6 213
45-49	9 915	4 257	5 658				9 915	4 257	5 658
50-54	7 934	3 712	4 222				7 934	3 712	4 222
55-59	6 255	3 257	2 998				6 255	3 257	2 998
60-64	4 813	2 347	2 467				4 813	2 347	2 467
65-69	3 699	2 014	1 684				3 699	2 014	1 684
70-74	2 182	1 179	1 003				2 182	1 179	1 003
75-79	1 375	592	783				1 375	592	783
80+	1 869	762	1 106				1 869	762	1 106

**Quadro 27.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	633 016	311 832	321 184	79 246	42 407	36 839	553 770	269 425	284 345
0	19 446	9 726	9 719	1 851	997	854	17 595	8 730	8 865
1-4	80 334	39 880	40 454	7 991	4 181	3 810	72 343	35 699	36 644
5-9	92 769	46 738	46 031	9 752	5 197	4 555	83 017	41 541	41 476
10-14	70 359	36 204	34 155	8 793	4 733	4 060	61 566	31 471	30 094
15-19	68 718	34 399	34 319	9 255	5 217	4 038	59 464	29 183	30 281
20-24	53 418	25 989	27 429	7 919	4 184	3 735	45 499	21 805	23 694
25-29	52 136	24 813	27 323	8 976	4 855	4 121	43 159	19 958	23 201
30-34	39 323	19 975	19 347	7 087	3 952	3 135	32 236	16 023	16 212
35-39	33 540	15 921	17 619	5 359	2 801	2 557	28 181	13 120	15 062
40-44	26 889	11 846	15 043	3 659	1 941	1 718	23 230	9 905	13 325
45-49	22 912	10 324	12 589	2 743	1 481	1 262	20 169	8 843	11 327
50-54	19 828	8 987	10 841	1 655	917	738	18 173	8 070	10 103
55-59	14 280	7 181	7 099	1 366	791	574	12 914	6 389	6 524
60-64	13 335	6 437	6 899	841	346	495	12 495	6 090	6 404
65-69	8 880	4 817	4 064	712	269	443	8 168	4 548	3 621
70-74	7 005	3 883	3 121	523	228	294	6 482	3 655	2 827
75-79	3 904	1 950	1 954	412	185	227	3 492	1 765	1 727
80+	5 942	2 762	3 179	353	132	221	5 589	2 631	2 958

**Quadro 27.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 019 898	487 547	532 351	821 069	395 361	425 707	198 830	92 186	106 643
0	24 296	12 626	11 669	19 036	10 022	9 014	5 260	2 604	2 656
1-4	97 070	48 964	48 106	76 849	38 909	37 939	20 222	10 054	10 167
5-9	121 971	60 233	61 738	96 689	47 703	48 986	25 282	12 530	12 752
10-14	126 453	63 773	62 679	100 118	50 502	49 616	26 335	13 271	13 063
15-19	125 352	60 043	65 309	100 065	47 640	52 425	25 287	12 403	12 884
20-24	106 783	53 218	53 565	87 455	43 861	43 594	19 328	9 357	9 971
25-29	91 841	43 456	48 385	77 746	37 262	40 484	14 095	6 194	7 900
30-34	76 307	35 688	40 619	65 036	30 682	34 354	11 271	5 006	6 265
35-39	63 910	29 394	34 516	54 162	25 455	28 707	9 748	3 939	5 809
40-44	50 829	22 066	28 762	41 882	18 809	23 073	8 947	3 258	5 689
45-49	36 241	15 938	20 303	28 814	13 275	15 538	7 427	2 662	4 764
50-54	27 954	12 034	15 920	21 438	9 359	12 078	6 516	2 674	3 842
55-59	20 906	9 257	11 649	15 814	7 086	8 728	5 092	2 172	2 921
60-64	17 263	7 493	9 770	12 818	5 632	7 187	4 444	1 861	2 583
65-69	13 482	5 630	7 852	9 965	4 023	5 942	3 517	1 607	1 910
70-74	8 083	3 549	4 534	5 489	2 386	3 102	2 594	1 162	1 432
75-79	5 536	2 161	3 375	4 061	1 496	2 564	1 475	664	810
80+	5 624	2 025	3 599	3 634	1 258	2 376	1 991	767	1 223

**Quadro 27.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	183 267	98 493	84 774				183 267	98 493	84 774
0	5 787	3 310	2 477				5 787	3 310	2 477
1-4	22 507	12 931	9 576				22 507	12 931	9 576
5-9	26 121	14 972	11 149				26 121	14 972	11 149
10-14	24 785	14 340	10 445				24 785	14 340	10 445
15-19	18 374	10 608	7 766				18 374	10 608	7 766
20-24	16 264	8 941	7 323				16 264	8 941	7 323
25-29	14 292	7 534	6 757				14 292	7 534	6 757
30-34	11 340	6 091	5 249				11 340	6 091	5 249
35-39	9 577	4 451	5 126				9 577	4 451	5 126
40-44	7 198	3 083	4 115				7 198	3 083	4 115
45-49	6 975	2 730	4 245				6 975	2 730	4 245
50-54	4 653	2 287	2 366				4 653	2 287	2 366
55-59	4 788	2 220	2 568				4 788	2 220	2 568
60-64	3 434	1 505	1 930				3 434	1 505	1 930
65-69	2 966	1 449	1 517				2 966	1 449	1 517
70-74	1 720	908	811				1 720	908	811
75-79	1 303	576	727				1 303	576	727
80+	1 185	557	628				1 185	557	628

**Quadro 27.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	276 657	134 695	141 962				276 657	134 695	141 962
0	6 924	3 574	3 350				6 924	3 574	3 350
1-4	26 219	13 114	13 105				26 219	13 114	13 105
5-9	32 395	16 388	16 007				32 395	16 388	16 007
10-14	36 894	18 597	18 296				36 894	18 597	18 296
15-19	38 195	19 410	18 785				38 195	19 410	18 785
20-24	28 619	15 210	13 409				28 619	15 210	13 409
25-29	19 521	9 653	9 867				19 521	9 653	9 867
30-34	15 236	7 511	7 725				15 236	7 511	7 725
35-39	12 861	5 637	7 224				12 861	5 637	7 224
40-44	11 961	4 935	7 026				11 961	4 935	7 026
45-49	10 540	4 140	6 400				10 540	4 140	6 400
50-54	9 418	4 198	5 220				9 418	4 198	5 220
55-59	7 052	3 231	3 822				7 052	3 231	3 822
60-64	7 121	3 017	4 103				7 121	3 017	4 103
65-69	4 957	2 252	2 705				4 957	2 252	2 705
70-74	3 861	1 874	1 987				3 861	1 874	1 987
75-79	2 169	908	1 261				2 169	908	1 261
80+	2 714	1 045	1 669				2 714	1 045	1 669

**Quadro 27.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2033**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	272 083	136 313	135 771	39 469	19 198	20 271	232 615	117 115	115 499
0	7 151	3 729	3 422	803	415	387	6 349	3 313	3 035
1-4	30 281	15 561	14 720	3 434	1 622	1 812	26 847	13 938	12 908
5-9	37 940	19 730	18 210	4 222	2 120	2 103	33 717	17 610	16 107
10-14	32 552	16 858	15 693	4 349	2 002	2 347	28 203	14 856	13 347
15-19	29 613	15 181	14 432	5 022	2 393	2 629	24 591	12 788	11 803
20-24	22 519	11 299	11 220	4 351	2 238	2 113	18 168	9 061	9 107
25-29	20 486	10 198	10 288	3 783	2 040	1 743	16 703	8 158	8 545
30-34	17 702	8 801	8 902	3 368	1 691	1 677	14 335	7 110	7 225
35-39	16 242	7 844	8 398	2 795	1 385	1 410	13 447	6 459	6 988
40-44	13 004	5 681	7 323	2 074	918	1 156	10 930	4 763	6 167
45-49	11 471	5 305	6 166	1 415	704	711	10 056	4 601	5 454
50-54	8 342	3 956	4 386	1 201	477	723	7 141	3 479	3 662
55-59	6 658	3 311	3 347	803	385	418	5 855	2 926	2 929
60-64	5 779	2 773	3 007	678	322	356	5 101	2 450	2 651
65-69	4 270	2 236	2 034	368	168	200	3 902	2 067	1 834
70-74	3 207	1 642	1 565	381	164	216	2 826	1 478	1 348
75-79	2 169	1 030	1 139	228	91	137	1 941	938	1 002
80+	2 697	1 179	1 518	193	60	133	2 504	1 119	1 386

**Quadro 28.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7 088 037	3 427 573	3 660 464	2 478 443	1 203 680	1 274 763	4 609 594	2 223 893	2 385 701
0	203 262	102 182	101 080	59 593	29 877	29 716	143 669	72 305	71 364
1-4	765 014	384 806	380 208	232 631	116 191	116 440	532 383	268 615	263 768
5-9	910 230	456 739	453 491	285 546	141 848	143 698	624 684	314 891	309 793
10-14	861 972	431 746	430 226	284 700	139 735	144 965	577 272	292 011	285 261
15-19	791 385	394 738	396 647	283 354	139 252	144 102	508 031	255 486	252 545
20-24	695 564	343 807	351 757	271 145	136 175	134 970	424 419	207 632	216 787
25-29	583 613	285 392	298 221	244 254	122 330	121 924	339 359	163 062	176 297
30-34	483 443	234 586	248 857	207 332	100 608	106 724	276 111	133 978	142 133
35-39	396 346	183 312	213 034	167 048	79 111	87 937	229 298	104 201	125 097
40-44	328 390	140 471	187 919	127 478	59 069	68 409	200 912	81 402	119 510
45-49	269 692	111 242	158 450	93 018	41 650	51 368	176 674	69 592	107 082
50-54	212 424	93 033	119 391	67 134	30 172	36 962	145 290	62 861	82 429
55-59	169 108	77 133	91 975	50 126	22 930	27 196	118 982	54 203	64 779
60-64	140 610	63 110	77 500	38 168	17 028	21 140	102 442	46 082	56 360
65-69	104 681	49 158	55 523	26 823	11 820	15 003	77 858	37 338	40 520
70-74	73 078	35 330	37 748	18 060	7 766	10 294	55 018	27 564	27 454
75-79	47 867	20 822	27 045	11 621	4 622	6 999	36 246	16 200	20 046
80+	51 358	19 966	31 392	10 412	3 496	6 916	40 946	16 470	24 476

**Quadro 28.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	263 497	130 230	133 267	263 497	130 230	133 267			
0	4 740	2 268	2 472	4 740	2 268	2 472			
1-4	18 146	8 921	9 225	18 146	8 921	9 225			
5-9	24 343	11 854	12 489	24 343	11 854	12 489			
10-14	30 612	14 213	16 399	30 612	14 213	16 399			
15-19	35 534	18 548	16 985	35 534	18 548	16 985			
20-24	34 095	19 067	15 028	34 095	19 067	15 028			
25-29	27 810	14 720	13 091	27 810	14 720	13 091			
30-34	22 610	11 067	11 543	22 610	11 067	11 543			
35-39	17 177	7 748	9 429	17 177	7 748	9 429			
40-44	14 565	6 601	7 964	14 565	6 601	7 964			
45-49	10 750	4 812	5 937	10 750	4 812	5 937			
50-54	7 579	3 698	3 881	7 579	3 698	3 881			
55-59	5 066	2 562	2 505	5 066	2 562	2 505			
60-64	3 598	1 602	1 996	3 598	1 602	1 996			
65-69	2 365	1 079	1 286	2 365	1 079	1 286			
70-74	2 009	757	1 253	2 009	757	1 253			
75-79	1 105	404	700	1 105	404	700			
80+	1 395	310	1 085	1 395	310	1 085			



**Quadro 28.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	794 397	372 154	422 244	485 744	221 733	264 011	308 653	150 420	158 233
0	23 955	11 668	12 287	13 244	6 261	6 983	10 711	5 407	5 304
1-4	84 156	41 430	42 727	48 634	23 085	25 549	35 523	18 345	17 178
5-9	98 895	48 211	50 684	57 377	26 977	30 400	41 518	21 234	20 284
10-14	97 907	46 638	51 269	55 433	25 141	30 292	42 473	21 497	20 976
15-19	85 096	41 137	43 958	51 496	23 890	27 607	33 599	17 248	16 351
20-24	84 162	39 033	45 130	53 831	24 085	29 746	30 331	14 947	15 384
25-29	70 344	34 812	35 532	49 002	23 733	25 269	21 342	11 079	10 263
30-34	58 716	27 078	31 638	40 738	18 503	22 235	17 978	8 575	9 403
35-39	46 393	21 435	24 958	32 131	14 791	17 340	14 262	6 644	7 618
40-44	39 122	16 882	22 240	25 282	11 450	13 832	13 840	5 433	8 408
45-49	28 172	11 680	16 492	17 165	7 258	9 907	11 007	4 421	6 586
50-54	20 395	8 597	11 798	11 657	4 907	6 750	8 738	3 689	5 048
55-59	16 745	6 852	9 893	9 455	3 699	5 757	7 289	3 153	4 136
60-64	14 153	5 910	8 243	7 680	3 030	4 650	6 473	2 880	3 594
65-69	9 685	4 367	5 318	4 798	2 149	2 649	4 887	2 218	2 670
70-74	7 617	3 232	4 384	3 927	1 488	2 439	3 690	1 744	1 945
75-79	4 391	1 637	2 755	2 076	697	1 379	2 315	940	1 375
80+	4 493	1 555	2 938	1 818	590	1 228	2 676	965	1 710

**Quadro 28.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 027	73 590	79 437	35 707	17 600	18 106	117 320	55 989	61 331
0	4 525	2 285	2 240	844	433	411	3 682	1 852	1 830
1-4	15 510	7 856	7 653	3 316	1 761	1 555	12 194	6 095	6 099
5-9	20 071	10 083	9 989	4 274	2 264	2 009	15 798	7 819	7 979
10-14	17 999	9 172	8 827	3 788	2 049	1 738	14 211	7 122	7 089
15-19	16 241	8 146	8 095	3 376	1 693	1 683	12 865	6 453	6 412
20-24	13 347	6 568	6 779	3 266	1 619	1 647	10 081	4 949	5 132
25-29	11 324	5 316	6 009	2 973	1 464	1 508	8 352	3 851	4 501
30-34	10 302	5 010	5 291	2 979	1 478	1 501	7 323	3 532	3 790
35-39	7 523	3 292	4 231	2 152	932	1 220	5 371	2 360	3 011
40-44	7 171	2 751	4 421	1 728	750	978	5 443	2 001	3 443
45-49	6 350	2 517	3 833	1 584	657	926	4 766	1 859	2 907
50-54	6 199	2 857	3 341	1 654	741	913	4 545	2 116	2 429
55-59	4 878	2 335	2 543	1 144	540	605	3 733	1 796	1 938
60-64	3 943	1 869	2 074	859	407	452	3 084	1 462	1 622
65-69	2 822	1 416	1 406	655	326	329	2 167	1 090	1 077
70-74	2 151	982	1 168	554	256	298	1 596	726	870
75-79	1 243	585	658	300	136	163	943	449	494
80+	1 429	550	879	262	93	169	1 167	457	710

**Quadro 28.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 544	110 094	113 450				223 544	110 094	113 450
0	6 571	3 303	3 267				6 571	3 303	3 267
1-4	23 823	12 060	11 763				23 823	12 060	11 763
5-9	30 589	15 440	15 149				30 589	15 440	15 149
10-14	33 369	16 565	16 804				33 369	16 565	16 804
15-19	25 884	13 518	12 367				25 884	13 518	12 367
20-24	20 119	10 334	9 784				20 119	10 334	9 784
25-29	14 830	7 722	7 107				14 830	7 722	7 107
30-34	14 165	6 854	7 311				14 165	6 854	7 311
35-39	11 283	5 294	5 989				11 283	5 294	5 989
40-44	10 200	4 294	5 906				10 200	4 294	5 906
45-49	7 685	3 101	4 584				7 685	3 101	4 584
50-54	6 198	2 698	3 500				6 198	2 698	3 500
55-59	5 446	2 545	2 901				5 446	2 545	2 901
60-64	4 657	2 216	2 441				4 657	2 216	2 441
65-69	3 227	1 520	1 707				3 227	1 520	1 707
70-74	2 481	1 258	1 223				2 481	1 258	1 223
75-79	1 498	738	761				1 498	738	761
80+	1 519	634	885				1 519	634	885

**Quadro 28.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	592 003	298 658	293 346	288 078	149 868	138 210	303 925	148 790	155 135
0	19 077	9 675	9 403	8 069	4 202	3 866	11 009	5 472	5 536
1-4	65 207	33 676	31 531	30 046	15 914	14 132	35 160	17 761	17 399
5-9	74 935	38 847	36 088	35 010	18 897	16 113	39 925	19 950	19 976
10-14	67 731	34 780	32 950	29 638	15 718	13 920	38 093	19 062	19 031
15-19	62 941	32 952	29 989	28 536	14 936	13 600	34 405	18 015	16 390
20-24	60 873	32 310	28 564	29 827	16 311	13 516	31 046	15 999	15 047
25-29	50 217	26 869	23 348	27 901	15 180	12 722	22 315	11 689	10 626
30-34	43 491	22 141	21 350	25 305	13 186	12 119	18 186	8 955	9 230
35-39	34 600	16 747	17 853	20 004	10 116	9 888	14 595	6 631	7 965
40-44	26 367	11 434	14 933	13 457	6 370	7 088	12 910	5 065	7 845
45-49	23 783	9 533	14 251	12 007	5 030	6 977	11 777	4 503	7 274
50-54	18 687	8 749	9 938	9 290	4 431	4 858	9 397	4 318	5 079
55-59	14 513	6 869	7 644	6 835	3 459	3 376	7 678	3 410	4 268
60-64	10 300	5 074	5 226	4 456	2 383	2 074	5 843	2 691	3 152
65-69	7 403	3 620	3 783	3 081	1 532	1 549	4 322	2 088	2 234
70-74	5 186	2 541	2 645	2 069	1 034	1 035	3 117	1 507	1 610
75-79	3 527	1 565	1 962	1 374	684	690	2 153	880	1 272
80+	3 165	1 277	1 889	1 171	484	687	1 994	793	1 202

**Quadro 28.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	352 920	169 944	182 976				352 920	169 944	182 976
0	11 446	5 965	5 481				11 446	5 965	5 481
1-4	40 056	21 009	19 047				40 056	21 009	19 047
5-9	47 343	24 524	22 819				47 343	24 524	22 819
10-14	50 041	25 362	24 679				50 041	25 362	24 679
15-19	34 796	17 897	16 899				34 796	17 897	16 899
20-24	29 428	14 212	15 216				29 428	14 212	15 216
25-29	24 197	11 939	12 258				24 197	11 939	12 258
30-34	22 166	10 420	11 746				22 166	10 420	11 746
35-39	17 745	7 749	9 996				17 745	7 749	9 996
40-44	16 742	6 701	10 041				16 742	6 701	10 041
45-49	13 579	5 136	8 443				13 579	5 136	8 443
50-54	11 015	4 558	6 456				11 015	4 558	6 456
55-59	9 825	3 943	5 882				9 825	3 943	5 882
60-64	8 495	3 525	4 970				8 495	3 525	4 970
65-69	6 396	2 732	3 665				6 396	2 732	3 665
70-74	4 441	2 059	2 382				4 441	2 059	2 382
75-79	3 200	1 404	1 796				3 200	1 404	1 796
80+	2 008	809	1 198				2 008	809	1 198

**Quadro 28.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 464	51 558	56 906				108 464	51 558	56 906
0	2 535	1 259	1 277				2 535	1 259	1 277
1-4	9 838	4 954	4 884				9 838	4 954	4 884
5-9	12 440	6 125	6 315				12 440	6 125	6 315
10-14	13 491	6 890	6 601				13 491	6 890	6 601
15-19	14 780	7 619	7 162				14 780	7 619	7 162
20-24	10 827	5 572	5 255				10 827	5 572	5 255
25-29	7 667	3 678	3 989				7 667	3 678	3 989
30-34	6 094	2 815	3 280				6 094	2 815	3 280
35-39	4 527	1 918	2 609				4 527	1 918	2 609
40-44	4 698	1 611	3 087				4 698	1 611	3 087
45-49	4 253	1 563	2 690				4 253	1 563	2 690
50-54	4 331	1 751	2 580				4 331	1 751	2 580
55-59	3 101	1 443	1 658				3 101	1 443	1 658
60-64	3 274	1 370	1 903				3 274	1 370	1 903
65-69	2 127	1 022	1 105				2 127	1 022	1 105
70-74	1 780	866	913				1 780	866	913
75-79	983	459	524				983	459	524
80+	1 720	645	1 075				1 720	645	1 075

**Quadro 28.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163 488	76 347	87 141				163 488	76 347	87 141
0	5 379	2 756	2 623				5 379	2 756	2 623
1-4	19 032	9 615	9 417				19 032	9 615	9 417
5-9	22 049	11 224	10 826				22 049	11 224	10 826
10-14	20 939	10 497	10 442				20 939	10 497	10 442
15-19	15 810	7 841	7 969				15 810	7 841	7 969
20-24	14 591	6 564	8 027				14 591	6 564	8 027
25-29	12 576	5 822	6 754				12 576	5 822	6 754
30-34	10 109	4 761	5 348				10 109	4 761	5 348
35-39	8 181	3 619	4 561				8 181	3 619	4 561
40-44	7 012	2 619	4 393				7 012	2 619	4 393
45-49	6 587	2 185	4 402				6 587	2 185	4 402
50-54	5 170	2 132	3 038				5 170	2 132	3 038
55-59	4 923	1 985	2 938				4 923	1 985	2 938
60-64	3 660	1 594	2 065				3 660	1 594	2 065
65-69	2 970	1 216	1 753				2 970	1 216	1 753
70-74	1 679	765	914				1 679	765	914
75-79	1 570	655	915				1 570	655	915
80+	1 250	496	754				1 250	496	754

**Quadro 28.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342 406	161 912	180 495	30 603	16 046	14 557	311 803	145 866	165 937
0	9 637	4 903	4 734	577	313	264	9 060	4 590	4 470
1-4	36 887	18 990	17 896	2 626	1 442	1 184	34 260	17 548	16 712
5-9	46 673	23 732	22 942	3 653	1 999	1 654	43 020	21 733	21 287
10-14	43 144	22 472	20 672	3 872	2 207	1 666	39 271	20 265	19 006
15-19	39 005	19 218	19 787	3 750	2 006	1 744	35 255	17 212	18 043
20-24	29 732	13 752	15 980	3 168	1 641	1 527	26 564	12 111	14 453
25-29	25 976	11 352	14 624	2 861	1 496	1 365	23 115	9 856	13 259
30-34	21 537	9 810	11 727	2 658	1 372	1 286	18 879	8 438	10 440
35-39	18 283	7 688	10 595	1 995	1 007	987	16 289	6 681	9 608
40-44	15 708	6 411	9 296	1 615	853	762	14 093	5 558	8 535
45-49	14 096	5 320	8 776	1 226	516	710	12 870	4 804	8 065
50-54	11 713	4 928	6 786	846	424	423	10 867	4 504	6 363
55-59	8 606	3 681	4 925	649	254	395	7 957	3 427	4 530
60-64	7 791	3 347	4 444	521	228	293	7 270	3 119	4 151
65-69	5 477	2 666	2 811	271	125	146	5 206	2 541	2 665
70-74	3 677	1 817	1 860	178	101	78	3 499	1 717	1 782
75-79	2 090	874	1 217	62	33	30	2 028	841	1 187
80+	2 373	950	1 423	73	30	42	2 300	920	1 381

**Quadro 28.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	898 873	423 041	475 833	106 093	51 444	54 648	792 781	371 596	421 184
0	28 088	13 465	14 623	2 643	1 232	1 411	25 446	12 233	13 213
1-4	109 202	52 866	56 336	10 434	4 784	5 650	98 768	48 082	50 686
5-9	118 346	57 494	60 852	11 922	5 577	6 345	106 425	51 917	54 508
10-14	99 169	47 956	51 213	11 389	5 224	6 166	87 780	42 732	45 048
15-19	95 405	45 343	50 063	12 273	5 903	6 370	83 132	39 440	43 692
20-24	92 298	43 192	49 107	13 606	6 599	7 007	78 692	36 593	42 099
25-29	72 410	34 589	37 821	12 157	6 289	5 868	60 253	28 300	31 953
30-34	55 135	27 347	27 787	9 399	4 885	4 515	45 735	22 463	23 272
35-39	46 487	21 628	24 859	7 183	3 540	3 644	39 303	18 088	21 216
40-44	36 702	15 207	21 495	4 189	2 063	2 127	32 513	13 144	19 368
45-49	34 259	13 551	20 707	3 627	1 728	1 899	30 631	11 823	18 809
50-54	25 865	11 043	14 822	2 135	1 018	1 117	23 730	10 025	13 706
55-59	23 278	10 739	12 539	1 821	875	946	21 457	9 864	11 593
60-64	18 205	8 355	9 849	1 218	600	618	16 986	7 755	9 231
65-69	15 864	7 746	8 118	836	485	351	15 028	7 261	7 768
70-74	11 045	5 638	5 407	609	357	252	10 436	5 281	5 155
75-79	8 136	3 563	4 574	410	188	221	7 727	3 374	4 352
80+	8 979	3 319	5 660	241	97	144	8 738	3 222	5 516

**Quadro 28.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	491 527	236 358	255 170	268 086	129 456	138 631	223 441	106 902	116 539
0	14 780	7 265	7 515	6 714	3 156	3 559	8 065	4 109	3 956
1-4	53 052	26 275	26 777	26 621	13 187	13 434	26 431	13 088	13 342
5-9	64 039	31 817	32 222	32 452	16 234	16 218	31 587	15 583	16 004
10-14	60 376	29 402	30 975	30 355	14 630	15 725	30 021	14 771	15 250
15-19	51 255	25 757	25 498	27 312	13 669	13 643	23 943	12 088	11 855
20-24	48 330	23 621	24 709	27 430	13 377	14 053	20 900	10 245	10 656
25-29	42 112	20 459	21 654	25 699	12 571	13 128	16 413	7 888	8 525
30-34	36 491	17 668	18 823	22 649	11 002	11 648	13 842	6 667	7 175
35-39	30 459	14 041	16 417	19 221	8 916	10 305	11 238	5 125	6 112
40-44	24 196	11 164	13 032	14 664	7 137	7 527	9 533	4 027	5 505
45-49	18 210	7 672	10 539	10 606	4 699	5 907	7 605	2 973	4 632
50-54	13 458	5 744	7 715	7 593	3 350	4 243	5 866	2 394	3 472
55-59	11 118	5 022	6 096	5 745	2 642	3 103	5 373	2 380	2 993
60-64	8 862	3 837	5 025	4 382	1 982	2 400	4 479	1 855	2 624
65-69	6 175	2 873	3 302	2 728	1 274	1 454	3 447	1 599	1 847
70-74	3 766	1 702	2 064	1 838	777	1 061	1 928	925	1 003
75-79	2 777	1 242	1 535	1 177	535	642	1 600	707	894
80+	2 071	798	1 273	901	321	580	1 170	477	693

**Quadro 28.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251 475	120 208	131 267				251 475	120 208	131 267
0	7 866	3 802	4 064				7 866	3 802	4 064
1-4	29 801	14 519	15 282				29 801	14 519	15 282
5-9	35 797	17 360	18 437				35 797	17 360	18 437
10-14	31 321	15 362	15 960				31 321	15 362	15 960
15-19	28 223	13 954	14 269				28 223	13 954	14 269
20-24	21 707	10 453	11 254				21 707	10 453	11 254
25-29	19 416	9 024	10 392				19 416	9 024	10 392
30-34	14 345	7 018	7 327				14 345	7 018	7 327
35-39	12 831	5 752	7 079				12 831	5 752	7 079
40-44	10 801	4 427	6 374				10 801	4 427	6 374
45-49	10 173	4 301	5 872				10 173	4 301	5 872
50-54	8 274	3 792	4 481				8 274	3 792	4 481
55-59	6 372	3 301	3 070				6 372	3 301	3 070
60-64	4 984	2 420	2 564				4 984	2 420	2 564
65-69	3 862	2 053	1 809				3 862	2 053	1 809
70-74	2 292	1 246	1 046				2 292	1 246	1 046
75-79	1 449	633	816				1 449	633	816
80+	1 962	790	1 171				1 962	790	1 171

**Quadro 28.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	640 889	315 780	325 109	82 288	44 147	38 141	558 602	271 633	286 968
0	19 549	9 775	9 773	1 894	1 022	872	17 654	8 754	8 901
1-4	80 525	39 968	40 557	8 195	4 298	3 897	72 330	35 670	36 660
5-9	92 380	46 538	45 842	10 016	5 351	4 665	82 364	41 187	41 177
10-14	70 368	36 204	34 163	9 056	4 885	4 171	61 312	31 320	29 992
15-19	69 107	34 605	34 502	9 562	5 402	4 159	59 545	29 203	30 342
20-24	54 722	26 642	28 081	8 204	4 343	3 861	46 519	22 299	24 220
25-29	53 065	25 309	27 756	9 279	5 035	4 245	43 786	20 275	23 511
30-34	40 899	20 881	20 019	7 424	4 157	3 267	33 475	16 723	16 752
35-39	33 904	16 394	17 510	5 638	2 959	2 679	28 266	13 436	14 831
40-44	27 572	12 238	15 334	3 900	2 085	1 815	23 672	10 152	13 519
45-49	23 398	10 430	12 968	2 927	1 585	1 341	20 471	8 844	11 627
50-54	20 517	9 127	11 390	1 751	966	785	18 766	8 161	10 605
55-59	14 456	7 244	7 213	1 438	832	605	13 019	6 411	6 608
60-64	13 685	6 583	7 102	883	364	519	12 802	6 218	6 583
65-69	9 194	4 873	4 321	760	285	474	8 435	4 588	3 846
70-74	7 288	4 064	3 224	549	241	308	6 740	3 824	2 916
75-79	4 086	2 065	2 021	438	198	240	3 648	1 867	1 781
80+	6 172	2 839	3 333	375	139	236	5 797	2 700	3 097

**Quadro 28.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 076 447	515 497	560 950	877 914	423 488	454 426	198 533	92 009	106 523
0	25 280	13 157	12 123	20 059	10 571	9 487	5 221	2 585	2 636
1-4	101 143	51 105	50 038	81 141	41 159	39 982	20 002	9 947	10 056
5-9	127 041	62 848	64 193	102 225	50 548	51 677	24 816	12 300	12 516
10-14	132 089	66 713	65 376	106 142	53 636	52 506	25 947	13 076	12 871
15-19	131 453	63 056	68 397	106 402	50 768	55 634	25 051	12 288	12 763
20-24	112 824	56 323	56 502	93 274	46 849	46 425	19 550	9 474	10 077
25-29	96 861	45 993	50 869	82 717	39 763	42 954	14 145	6 230	7 915
30-34	81 666	38 383	43 282	70 093	33 211	36 883	11 572	5 173	6 399
35-39	68 297	31 657	36 639	58 648	27 664	30 985	9 648	3 994	5 655
40-44	54 914	24 097	30 816	45 901	20 791	25 110	9 012	3 306	5 706
45-49	39 111	17 259	21 851	31 640	14 623	17 017	7 471	2 636	4 835
50-54	30 040	12 820	17 220	23 376	10 142	13 233	6 664	2 678	3 987
55-59	22 222	9 827	12 394	17 140	7 670	9 470	5 082	2 157	2 924
60-64	18 374	7 980	10 394	13 867	6 099	7 769	4 507	1 881	2 625
65-69	14 553	5 993	8 559	10 941	4 388	6 553	3 611	1 605	2 006
70-74	8 597	3 791	4 806	5 933	2 587	3 346	2 664	1 204	1 460
75-79	5 962	2 346	3 616	4 440	1 650	2 790	1 522	696	826
80+	6 021	2 149	3 872	3 975	1 369	2 606	2 046	780	1 266

**Quadro 28.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	185 412	100 735	84 677				185 412	100 735	84 677
0	5 829	3 369	2 460				5 829	3 369	2 460
1-4	22 593	13 115	9 478				22 593	13 115	9 478
5-9	26 018	15 067	10 951				26 018	15 067	10 951
10-14	24 784	14 485	10 299				24 784	14 485	10 299
15-19	18 474	10 775	7 699				18 474	10 775	7 699
20-24	16 687	9 281	7 406				16 687	9 281	7 406
25-29	14 544	7 769	6 775				14 544	7 769	6 775
30-34	11 819	6 453	5 366				11 819	6 453	5 366
35-39	9 620	4 626	4 994				9 620	4 626	4 994
40-44	7 338	3 208	4 130				7 338	3 208	4 130
45-49	7 083	2 771	4 311				7 083	2 771	4 311
50-54	4 805	2 348	2 457				4 805	2 348	2 457
55-59	4 834	2 261	2 573				4 834	2 261	2 573
60-64	3 522	1 559	1 963				3 522	1 559	1 963
65-69	3 078	1 484	1 595				3 078	1 484	1 595
70-74	1 793	964	828				1 793	964	828
75-79	1 360	618	742				1 360	618	742
80+	1 231	580	650				1 231	580	650

**Quadro 28.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	276 193	134 416	141 776				276 193	134 416	141 776
0	6 869	3 546	3 324				6 869	3 546	3 324
1-4	25 920	12 963	12 956				25 920	12 963	12 956
5-9	31 779	16 074	15 705				31 779	16 074	15 705
10-14	36 329	18 309	18 020				36 329	18 309	18 020
15-19	37 817	19 216	18 601				37 817	19 216	18 601
20-24	28 934	15 388	13 546				28 934	15 388	13 546
25-29	19 583	9 701	9 882				19 583	9 701	9 882
30-34	15 643	7 755	7 888				15 643	7 755	7 888
35-39	12 741	5 711	7 030				12 741	5 711	7 030
40-44	12 048	5 004	7 045				12 048	5 004	7 045
45-49	10 589	4 096	6 493				10 589	4 096	6 493
50-54	9 615	4 200	5 415				9 615	4 200	5 415
55-59	7 032	3 207	3 825				7 032	3 207	3 825
60-64	7 216	3 048	4 168				7 216	3 048	4 168
65-69	5 088	2 248	2 840				5 088	2 248	2 840
70-74	3 965	1 939	2 026				3 965	1 939	2 026
75-79	2 236	950	1 285				2 236	950	1 285
80+	2 788	1 061	1 728				2 788	1 061	1 728

**Quadro 28.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2034**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	273 474	137 053	136 421	40 434	19 668	20 766	233 040	117 385	115 655
0	7 135	3 721	3 413	810	419	391	6 325	3 303	3 022
1-4	30 123	15 484	14 640	3 472	1 640	1 832	26 652	13 844	12 808
5-9	37 490	19 502	17 988	4 274	2 147	2 128	33 216	17 355	15 861
10-14	32 303	16 728	15 575	4 414	2 032	2 382	27 888	14 696	13 193
15-19	29 564	15 157	14 407	5 113	2 437	2 677	24 450	12 720	11 730
20-24	22 887	11 495	11 391	4 443	2 284	2 159	18 444	9 211	9 233
25-29	20 681	10 318	10 362	3 855	2 080	1 775	16 826	8 238	8 588
30-34	18 256	9 125	9 131	3 476	1 749	1 727	14 780	7 376	7 404
35-39	16 298	8 013	8 284	2 899	1 439	1 460	13 399	6 575	6 825
40-44	13 235	5 823	7 412	2 177	970	1 207	11 058	4 853	6 205
45-49	11 616	5 316	6 300	1 488	741	747	10 128	4 575	5 553
50-54	8 564	3 991	4 573	1 255	494	760	7 310	3 497	3 813
55-59	6 694	3 317	3 377	833	398	435	5 861	2 919	2 942
60-64	5 892	2 820	3 072	703	333	369	5 189	2 487	2 703
65-69	4 393	2 249	2 144	387	175	212	4 006	2 073	1 932
70-74	3 311	1 707	1 603	394	170	224	2 916	1 537	1 380
75-79	2 251	1 083	1 168	239	96	143	2 012	987	1 025
80+	2 782	1 204	1 579	202	62	139	2 581	1 141	1 439



**Quadro 29.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7 212 372	3 487 683	3 724 689	2 578 475	1 251 955	1 326 520	4 633 897	2 235 728	2 398 169
0	204 677	102 900	101 777	61 102	30 635	30 467	143 575	72 265	71 310
1-4	771 889	388 292	383 597	239 237	119 515	119 722	532 652	268 777	263 875
5-9	910 916	457 085	453 831	293 846	146 006	147 840	617 070	311 079	305 991
10-14	865 910	433 711	432 199	293 772	144 253	149 519	572 138	289 458	282 680
15-19	799 324	398 581	400 743	293 134	144 014	149 120	506 190	254 567	251 623
20-24	711 129	351 502	359 627	281 118	140 988	140 130	430 011	210 514	219 497
25-29	595 842	291 864	303 978	252 788	126 593	126 195	343 054	165 271	177 783
30-34	503 883	245 195	258 688	217 127	105 567	111 560	286 756	139 628	147 128
35-39	405 039	189 830	215 209	175 684	83 345	92 339	229 355	106 485	122 870
40-44	340 101	146 979	193 122	135 872	63 292	72 580	204 229	83 687	120 542
45-49	277 240	114 201	163 039	99 243	44 631	54 612	177 997	69 570	108 427
50-54	220 781	94 976	125 805	71 305	31 808	39 497	149 476	63 168	86 308
55-59	173 010	78 353	94 657	52 927	24 066	28 861	120 083	54 287	65 796
60-64	144 125	64 742	79 383	40 086	17 870	22 216	104 039	46 872	57 167
65-69	109 042	50 039	59 003	28 737	12 548	16 189	80 305	37 491	42 814
70-74	75 995	36 772	39 223	19 041	8 181	10 860	56 954	28 591	28 363
75-79	49 926	22 045	27 881	12 352	4 931	7 421	37 574	17 114	20 460
80+	53 543	20 616	32 927	11 104	3 712	7 392	42 439	16 904	25 535

**Quadro 29.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	262 944	129 730	133 214	262 944	129 730	133 214			
0	4 656	2 222	2 433	4 656	2 222	2 433			
1-4	17 874	8 773	9 101	17 874	8 773	9 101			
5-9	23 997	11 669	12 328	23 997	11 669	12 328			
10-14	30 260	14 025	16 235	30 260	14 025	16 235			
15-19	35 230	18 366	16 864	35 230	18 366	16 864			
20-24	33 895	18 920	14 975	33 895	18 920	14 975			
25-29	27 600	14 592	13 008	27 600	14 592	13 008			
30-34	22 715	11 126	11 590	22 715	11 126	11 590			
35-39	17 324	7 811	9 513	17 324	7 811	9 513			
40-44	14 883	6 769	8 114	14 883	6 769	8 114			
45-49	11 014	4 940	6 075	11 014	4 940	6 075			
50-54	7 729	3 741	3 988	7 729	3 741	3 988			
55-59	5 132	2 579	2 553	5 132	2 579	2 553			
60-64	3 622	1 609	2 012	3 622	1 609	2 012			
65-69	2 425	1 096	1 329	2 425	1 096	1 329			
70-74	2 033	763	1 270	2 033	763	1 270			
75-79	1 125	413	712	1 125	413	712			
80+	1 429	314	1 115	1 429	314	1 115			

**Quadro 29.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	825 893	386 369	439 524	516 912	235 795	281 116	308 981	150 574	158 407
0	24 541	11 935	12 606	13 883	6 554	7 330	10 658	5 382	5 276
1-4	86 516	42 531	43 985	51 129	24 252	26 877	35 387	18 279	17 108
5-9	101 210	49 265	51 945	60 367	28 372	31 995	40 843	20 893	19 950
10-14	100 419	47 735	52 684	58 478	26 504	31 974	41 940	21 231	20 709
15-19	87 847	42 394	45 453	54 497	25 271	29 225	33 350	17 123	16 227
20-24	87 746	40 627	47 118	57 138	25 532	31 606	30 608	15 096	15 512
25-29	73 396	36 317	37 078	51 906	25 134	26 772	21 490	11 183	10 307
30-34	62 274	28 773	33 501	43 676	19 872	23 804	18 598	8 901	9 697
35-39	48 800	22 693	26 107	34 585	15 931	18 654	14 216	6 762	7 453
40-44	41 584	18 109	23 475	27 570	12 544	15 026	14 013	5 564	8 449
45-49	29 813	12 362	17 451	18 766	7 959	10 807	11 046	4 403	6 643
50-54	21 659	8 997	12 662	12 700	5 303	7 396	8 960	3 694	5 266
55-59	17 567	7 124	10 443	10 235	3 978	6 256	7 332	3 146	4 186
60-64	14 803	6 172	8 630	8 251	3 253	4 998	6 552	2 919	3 633
65-69	10 280	4 550	5 731	5 251	2 331	2 919	5 030	2 218	2 811
70-74	8 046	3 407	4 639	4 239	1 604	2 636	3 806	1 803	2 003
75-79	4 644	1 751	2 893	2 255	761	1 495	2 388	990	1 398
80+	4 749	1 627	3 122	1 985	640	1 345	2 764	987	1 777

**Quadro 29.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 278	73 686	79 592	36 134	17 806	18 328	117 145	55 880	61 265
0	4 491	2 268	2 223	840	431	409	3 651	1 837	1 815
1-4	15 417	7 810	7 606	3 309	1 758	1 551	12 108	6 052	6 056
5-9	19 759	9 929	9 829	4 269	2 263	2 005	15 490	7 666	7 824
10-14	17 780	9 063	8 717	3 793	2 054	1 740	13 987	7 009	6 978
15-19	16 119	8 086	8 034	3 391	1 702	1 690	12 728	6 384	6 344
20-24	13 430	6 611	6 819	3 290	1 631	1 660	10 140	4 981	5 159
25-29	11 369	5 348	6 021	2 989	1 474	1 515	8 380	3 873	4 506
30-34	10 583	5 163	5 421	3 033	1 509	1 524	7 551	3 654	3 897
35-39	7 530	3 348	4 182	2 199	955	1 244	5 331	2 393	2 937
40-44	7 280	2 823	4 457	1 788	781	1 007	5 491	2 042	3 449
45-49	6 412	2 530	3 881	1 644	685	958	4 768	1 845	2 923
50-54	6 347	2 872	3 474	1 709	761	949	4 637	2 111	2 526
55-59	4 915	2 337	2 579	1 175	552	623	3 740	1 785	1 955
60-64	3 987	1 892	2 095	876	415	460	3 112	1 477	1 635
65-69	2 897	1 423	1 474	680	336	344	2 217	1 086	1 130
70-74	2 209	1 010	1 199	568	262	305	1 641	748	893
75-79	1 281	612	669	309	141	168	972	471	501
80+	1 473	562	912	272	96	176	1 201	466	736

**Quadro 29.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 657	110 111	113 546				223 657	110 111	113 546
0	6 536	3 284	3 252				6 536	3 284	3 252
1-4	23 725	12 004	11 721				23 725	12 004	11 721
5-9	30 081	15 175	14 906				30 081	15 175	14 906
10-14	32 940	16 342	16 598				32 940	16 342	16 598
15-19	25 684	13 405	12 279				25 684	13 405	12 279
20-24	20 296	10 426	9 870				20 296	10 426	9 870
25-29	14 927	7 786	7 141				14 927	7 786	7 141
30-34	14 650	7 107	7 543				14 650	7 107	7 543
35-39	11 244	5 383	5 862				11 244	5 383	5 862
40-44	10 331	4 394	5 937				10 331	4 394	5 937
45-49	7 711	3 084	4 626				7 711	3 084	4 626
50-54	6 351	2 699	3 653				6 351	2 699	3 653
55-59	5 474	2 536	2 937				5 474	2 536	2 937
60-64	4 713	2 244	2 469				4 713	2 244	2 469
65-69	3 317	1 519	1 798				3 317	1 519	1 798
70-74	2 559	1 299	1 260				2 559	1 299	1 260
75-79	1 550	776	774				1 550	776	774
80+	1 568	648	920				1 568	648	920

**Quadro 29.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	600 400	303 103	297 297	291 722	152 014	139 708	308 678	151 089	157 589
0	19 157	9 718	9 439	8 044	4 195	3 849	11 113	5 523	5 590
1-4	65 580	33 891	31 689	30 046	15 944	14 102	35 534	17 947	17 587
5-9	74 885	38 860	36 026	35 040	18 954	16 086	39 845	19 905	19 940
10-14	67 900	34 894	33 006	29 740	15 803	13 937	38 160	19 091	19 069
15-19	63 370	33 205	30 165	28 725	15 069	13 657	34 645	18 136	16 509
20-24	61 897	32 874	29 022	30 112	16 489	13 623	31 784	16 385	15 399
25-29	50 912	27 296	23 616	28 117	15 331	12 785	22 795	11 965	10 830
30-34	44 900	22 932	21 968	25 813	13 506	12 307	19 088	9 426	9 661
35-39	35 234	17 236	17 999	20 482	10 392	10 090	14 753	6 844	7 909
40-44	27 221	11 916	15 305	13 959	6 655	7 304	13 262	5 261	8 001
45-49	24 474	9 807	14 667	12 480	5 260	7 220	11 994	4 547	7 447
50-54	19 378	8 951	10 427	9 617	4 567	5 050	9 761	4 384	5 377
55-59	14 863	6 998	7 864	7 029	3 549	3 480	7 834	3 449	4 385
60-64	10 554	5 206	5 349	4 554	2 439	2 114	6 000	2 766	3 234
65-69	7 711	3 703	4 007	3 204	1 585	1 620	4 506	2 118	2 388
70-74	5 386	2 642	2 744	2 123	1 062	1 061	3 263	1 580	1 683
75-79	3 675	1 653	2 023	1 422	713	709	2 253	940	1 313
80+	3 304	1 322	1 981	1 215	500	714	2 089	822	1 267

**Quadro 29.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	352 045	169 652	182 393				352 045	169 652	182 393
0	11 347	5 920	5 427				11 347	5 920	5 427
1-4	39 754	20 873	18 881				39 754	20 873	18 881
5-9	46 399	24 061	22 338				46 399	24 061	22 338
10-14	49 227	24 976	24 251				49 227	24 976	24 251
15-19	34 409	17 716	16 693				34 409	17 716	16 693
20-24	29 584	14 312	15 271				29 584	14 312	15 271
25-29	24 269	12 017	12 252				24 269	12 017	12 252
30-34	22 841	10 785	12 056				22 841	10 785	12 056
35-39	17 598	7 864	9 734				17 598	7 864	9 734
40-44	16 888	6 844	10 044				16 888	6 844	10 044
45-49	13 576	5 099	8 477				13 576	5 099	8 477
50-54	11 254	4 551	6 704				11 254	4 551	6 704
55-59	9 848	3 923	5 925				9 848	3 923	5 925
60-64	8 564	3 563	5 001				8 564	3 563	5 001
65-69	6 566	2 725	3 841				6 566	2 725	3 841
70-74	4 564	2 122	2 442				4 564	2 122	2 442
75-79	3 292	1 474	1 818				3 292	1 474	1 818
80+	2 065	825	1 240				2 065	825	1 240

**Quadro 29.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 298	51 455	56 843				108 298	51 455	56 843
0	2 513	1 248	1 265				2 513	1 248	1 265
1-4	9 763	4 918	4 845				9 763	4 918	4 845
5-9	12 190	6 004	6 186				12 190	6 004	6 186
10-14	13 270	6 779	6 491				13 270	6 779	6 491
15-19	14 614	7 536	7 079				14 614	7 536	7 079
20-24	10 884	5 606	5 278				10 884	5 606	5 278
25-29	7 689	3 699	3 990				7 689	3 699	3 990
30-34	6 280	2 911	3 369				6 280	2 911	3 369
35-39	4 488	1 945	2 542				4 488	1 945	2 542
40-44	4 734	1 644	3 090				4 734	1 644	3 090
45-49	4 253	1 550	2 702				4 253	1 550	2 702
50-54	4 427	1 746	2 680				4 427	1 746	2 680
55-59	3 105	1 434	1 671				3 105	1 434	1 671
60-64	3 300	1 384	1 916				3 300	1 384	1 916
65-69	2 177	1 018	1 159				2 177	1 018	1 159
70-74	1 829	892	937				1 829	892	937
75-79	1 013	482	531				1 013	482	531
80+	1 769	657	1 112				1 769	657	1 112

**Quadro 29.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163 139	76 148	86 991				163 139	76 148	86 991
0	5 333	2 733	2 600				5 333	2 733	2 600
1-4	18 889	9 543	9 346				18 889	9 543	9 346
5-9	21 611	11 001	10 610				21 611	11 001	10 610
10-14	20 600	10 327	10 273				20 600	10 327	10 273
15-19	15 635	7 754	7 881				15 635	7 754	7 881
20-24	14 669	6 604	8 066				14 669	6 604	8 066
25-29	12 613	5 854	6 759				12 613	5 854	6 759
30-34	10 419	4 923	5 496				10 419	4 923	5 496
35-39	8 117	3 670	4 447				8 117	3 670	4 447
40-44	7 071	2 672	4 399				7 071	2 672	4 399
45-49	6 592	2 167	4 425				6 592	2 167	4 425
50-54	5 285	2 126	3 158				5 285	2 126	3 158
55-59	4 936	1 973	2 963				4 936	1 973	2 963
60-64	3 691	1 610	2 081				3 691	1 610	2 081
65-69	3 052	1 212	1 840				3 052	1 212	1 840
70-74	1 726	788	938				1 726	788	938
75-79	1 615	687	928				1 615	687	928
80+	1 287	506	781				1 287	506	781

**Quadro 29.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342 249	161 841	180 408	30 997	16 301	14 695	311 252	145 539	165 713
0	9 564	4 867	4 697	575	313	263	8 989	4 555	4 435
1-4	36 658	18 879	17 779	2 628	1 447	1 180	34 030	17 432	16 598
5-9	45 855	23 326	22 529	3 658	2 008	1 650	42 197	21 318	20 879
10-14	42 554	22 175	20 379	3 888	2 222	1 666	38 666	19 953	18 713
15-19	38 669	19 062	19 607	3 777	2 027	1 749	34 892	17 035	17 857
20-24	29 927	13 856	16 071	3 200	1 662	1 537	26 727	12 194	14 534
25-29	26 080	11 432	14 649	2 884	1 514	1 370	23 197	9 918	13 279
30-34	22 182	10 140	12 042	2 712	1 407	1 305	19 470	8 732	10 737
35-39	18 196	7 816	10 381	2 043	1 036	1 006	16 153	6 779	9 374
40-44	15 906	6 568	9 337	1 677	893	784	14 229	5 675	8 554
45-49	14 157	5 309	8 848	1 274	540	734	12 883	4 769	8 113
50-54	11 991	4 933	7 058	876	438	439	11 115	4 495	6 619
55-59	8 649	3 669	4 979	668	261	407	7 981	3 409	4 572
60-64	7 869	3 386	4 483	533	234	299	7 336	3 152	4 185
65-69	5 615	2 664	2 951	282	130	152	5 333	2 534	2 799
70-74	3 783	1 873	1 910	183	104	80	3 599	1 769	1 830
75-79	2 151	917	1 234	65	34	31	2 086	883	1 204
80+	2 444	969	1 474	75	31	44	2 368	938	1 431

**Quadro 29.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	909 951	427 529	482 423	109 692	53 071	56 621	800 259	374 458	425 801
0	28 206	13 496	14 710	2 693	1 251	1 443	25 513	12 246	13 268
1-4	109 808	53 061	56 747	10 665	4 875	5 790	99 143	48 185	50 957
5-9	117 688	57 066	60 622	12 195	5 690	6 505	105 493	51 376	54 117
10-14	99 022	47 788	51 235	11 682	5 342	6 340	87 340	42 446	44 895
15-19	95 777	45 436	50 341	12 627	6 057	6 570	83 150	39 379	43 772
20-24	94 060	43 954	50 105	14 039	6 786	7 253	80 021	37 169	42 853
25-29	73 639	35 190	38 449	12 517	6 461	6 056	61 122	28 729	32 393
30-34	57 476	28 540	28 936	9 798	5 089	4 709	47 678	23 451	24 227
35-39	46 986	22 215	24 772	7 517	3 699	3 818	39 469	18 516	20 953
40-44	37 632	15 733	21 899	4 443	2 192	2 251	33 189	13 541	19 648
45-49	34 849	13 679	21 170	3 856	1 838	2 018	30 993	11 841	19 152
50-54	26 786	11 161	15 624	2 259	1 067	1 192	24 526	10 094	14 433
55-59	23 657	10 811	12 846	1 915	913	1 002	21 742	9 898	11 844
60-64	18 599	8 531	10 068	1 272	625	647	17 327	7 906	9 420
65-69	16 449	7 816	8 634	887	511	377	15 562	7 305	8 257
70-74	11 487	5 864	5 623	638	373	265	10 849	5 491	5 358
75-79	8 474	3 772	4 702	433	200	234	8 041	3 573	4 468
80+	9 355	3 416	5 940	255	102	153	9 100	3 314	5 786

**Quadro 29.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	494 811	237 696	257 115	269 196	129 840	139 355	225 615	107 856	117 760
0	14 735	7 236	7 500	6 639	3 114	3 525	8 097	4 122	3 975
1-4	52 960	26 202	26 758	26 395	13 059	13 336	26 565	13 143	13 422
5-9	63 553	31 547	32 006	32 202	16 095	16 107	31 351	15 452	15 898
10-14	60 111	29 241	30 870	30 202	14 539	15 663	29 909	14 702	15 207
15-19	51 237	25 724	25 512	27 259	13 631	13 628	23 977	12 094	11 884
20-24	48 737	23 794	24 943	27 457	13 367	14 090	21 280	10 427	10 853
25-29	42 347	20 574	21 773	25 675	12 550	13 125	16 672	8 024	8 648
30-34	37 353	18 112	19 241	22 905	11 138	11 767	14 448	6 974	7 474
35-39	30 811	14 310	16 501	19 514	9 052	10 461	11 298	5 257	6 040
40-44	24 832	11 528	13 304	15 087	7 371	7 716	9 745	4 157	5 588
45-49	18 641	7 840	10 800	10 938	4 857	6 081	7 703	2 983	4 719
50-54	13 873	5 828	8 045	7 799	3 413	4 387	6 073	2 415	3 658
55-59	11 314	5 072	6 242	5 861	2 678	3 183	5 453	2 393	3 060
60-64	9 015	3 901	5 114	4 440	2 006	2 435	4 575	1 895	2 680
65-69	6 393	2 915	3 478	2 815	1 303	1 513	3 577	1 612	1 965
70-74	3 878	1 753	2 125	1 871	789	1 082	2 007	964	1 043
75-79	2 875	1 301	1 574	1 207	551	656	1 668	750	918
80+	2 147	819	1 327	928	328	600	1 219	492	727

**Quadro 29.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	256 257	122 375	133 883				256 257	122 375	133 883
0	7 970	3 848	4 122				7 970	3 848	4 122
1-4	30 230	14 712	15 518				30 230	14 712	15 518
5-9	35 858	17 370	18 488				35 858	17 370	18 488
10-14	31 493	15 428	16 065				31 493	15 428	16 065
15-19	28 525	14 087	14 438				28 525	14 087	14 438
20-24	22 306	10 736	11 570				22 306	10 736	11 570
25-29	19 903	9 263	10 641				19 903	9 263	10 641
30-34	15 112	7 408	7 704				15 112	7 408	7 704
35-39	13 015	5 953	7 062				13 015	5 953	7 062
40-44	11 142	4 611	6 531				11 142	4 611	6 531
45-49	10 395	4 356	6 039				10 395	4 356	6 039
50-54	8 627	3 861	4 766				8 627	3 861	4 766
55-59	6 518	3 349	3 168				6 518	3 349	3 168
60-64	5 138	2 495	2 643				5 138	2 495	2 643
65-69	4 031	2 089	1 943				4 031	2 089	1 943
70-74	2 408	1 310	1 098				2 408	1 310	1 098
75-79	1 524	678	846				1 524	678	846
80+	2 063	822	1 241				2 063	822	1 241

**Quadro 29.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	648 907	319 802	329 104	85 472	45 969	39 503	563 435	273 834	289 601
0	19 635	9 816	9 819	1 938	1 047	891	17 697	8 769	8 928
1-4	80 998	40 194	40 804	8 410	4 420	3 990	72 588	35 773	36 814
5-9	91 912	46 298	45 614	10 288	5 510	4 778	81 624	40 788	40 836
10-14	70 316	36 174	34 141	9 326	5 042	4 284	60 990	31 133	29 857
15-19	69 423	34 774	34 648	9 880	5 595	4 285	59 543	29 179	30 364
20-24	55 791	27 174	28 617	8 499	4 507	3 992	47 292	22 666	24 625
25-29	54 001	25 817	28 184	9 597	5 220	4 376	44 405	20 597	23 808
30-34	42 666	21 843	20 823	7 775	4 371	3 404	34 891	17 472	17 419
35-39	34 320	16 884	17 436	5 925	3 120	2 805	28 395	13 764	14 631
40-44	28 321	12 703	15 618	4 156	2 237	1 919	24 166	10 466	13 699
45-49	23 816	10 566	13 250	3 126	1 702	1 424	20 690	8 864	11 826
50-54	21 237	9 245	11 992	1 859	1 022	837	19 379	8 223	11 155
55-59	14 698	7 314	7 383	1 517	877	640	13 181	6 438	6 743
60-64	13 981	6 727	7 254	926	383	543	13 055	6 344	6 711
65-69	9 516	4 923	4 593	812	303	509	8 704	4 620	4 084
70-74	7 584	4 232	3 352	578	254	324	7 006	3 978	3 028
75-79	4 269	2 190	2 079	465	212	253	3 805	1 979	1 826
80+	6 423	2 927	3 497	399	148	251	6 024	2 779	3 245

**Quadro 29.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 132 199	543 098	589 101	933 971	451 272	482 699	198 228	91 826	106 402
0	26 196	13 652	12 544	21 017	11 087	9 930	5 179	2 565	2 614
1-4	105 132	53 206	51 926	85 268	43 327	41 941	19 864	9 879	9 985
5-9	131 840	65 333	66 507	107 504	53 270	54 233	24 337	12 063	12 273
10-14	137 464	69 532	67 932	111 922	56 659	55 263	25 542	12 873	12 669
15-19	137 330	65 974	71 356	112 541	53 814	58 727	24 789	12 160	12 629
20-24	118 618	59 300	59 318	98 950	49 763	49 187	19 668	9 537	10 131
25-29	101 768	48 464	53 304	87 575	42 196	45 379	14 193	6 268	7 925
30-34	87 046	41 093	45 953	75 114	35 741	39 373	11 932	5 352	6 580
35-39	72 662	33 909	38 753	63 094	29 857	33 237	9 568	4 052	5 516
40-44	59 118	26 201	32 917	50 025	22 826	27 199	9 093	3 375	5 718
45-49	42 058	18 684	23 374	34 578	16 067	18 511	7 480	2 617	4 863
50-54	32 260	13 655	18 605	25 441	10 982	14 459	6 818	2 672	4 146
55-59	23 626	10 412	13 214	18 530	8 267	10 263	5 096	2 145	2 951
60-64	19 434	8 461	10 973	14 887	6 560	8 326	4 547	1 901	2 646
65-69	15 679	6 371	9 308	11 972	4 770	7 202	3 707	1 601	2 106
70-74	9 138	4 034	5 104	6 398	2 793	3 605	2 740	1 240	1 499
75-79	6 388	2 536	3 853	4 820	1 805	3 015	1 568	731	837
80+	6 441	2 282	4 159	4 334	1 488	2 847	2 107	795	1 312

**Quadro 29.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	187 733	103 156	84 578				187 733	103 156	84 578
0	5 872	3 430	2 442				5 872	3 430	2 442
1-4	22 787	13 369	9 418				22 787	13 369	9 418
5-9	25 914	15 167	10 746				25 914	15 167	10 746
10-14	24 781	14 636	10 145				24 781	14 636	10 145
15-19	18 567	10 944	7 624				18 567	10 944	7 624
20-24	17 040	9 589	7 451				17 040	9 589	7 451
25-29	14 811	8 023	6 788				14 811	8 023	6 788
30-34	12 374	6 853	5 521				12 374	6 853	5 521
35-39	9 692	4 818	4 875				9 692	4 818	4 875
40-44	7 503	3 362	4 141				7 503	3 362	4 141
45-49	7 162	2 823	4 339				7 162	2 823	4 339
50-54	4 962	2 405	2 557				4 962	2 405	2 557
55-59	4 906	2 308	2 598				4 906	2 308	2 598
60-64	3 596	1 617	1 980				3 596	1 617	1 980
65-69	3 194	1 518	1 676				3 194	1 518	1 676
70-74	1 871	1 020	851				1 871	1 020	851
75-79	1 419	666	753				1 419	666	753
80+	1 281	607	674				1 281	607	674



**Quadro 29.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	275 721	134 131	141 590				275 721	134 131	141 590
0	6 811	3 515	3 296				6 811	3 515	3 296
1-4	25 729	12 867	12 862				25 729	12 867	12 862
5-9	31 152	15 755	15 397				31 152	15 755	15 397
10-14	35 746	18 012	17 734				35 746	18 012	17 734
15-19	37 404	19 002	18 402				37 404	19 002	18 402
20-24	29 095	15 481	13 615				29 095	15 481	13 615
25-29	19 646	9 754	9 892				19 646	9 754	9 892
30-34	16 128	8 019	8 109				16 128	8 019	8 109
35-39	12 646	5 790	6 856				12 646	5 790	6 856
40-44	12 162	5 105	7 057				12 162	5 105	7 057
45-49	10 592	4 063	6 529				10 592	4 063	6 529
50-54	9 819	4 189	5 631				9 819	4 189	5 631
55-59	7 046	3 187	3 859				7 046	3 187	3 859
60-64	7 278	3 077	4 201				7 278	3 077	4 201
65-69	5 221	2 240	2 981				5 221	2 240	2 981
70-74	4 076	1 997	2 079				4 076	1 997	2 079
75-79	2 300	997	1 303				2 300	997	1 303
80+	2 870	1 080	1 789				2 870	1 080	1 789

**Quadro 29.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2035**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	274 889	137 801	137 088	41 436	20 156	21 280	233 453	117 645	115 808
0	7 112	3 711	3 401	817	422	395	6 296	3 289	3 007
1-4	30 070	15 459	14 611	3 512	1 659	1 853	26 558	13 800	12 757
5-9	37 012	19 258	17 755	4 327	2 174	2 154	32 685	17 084	15 601
10-14	32 027	16 583	15 444	4 481	2 063	2 418	27 547	14 520	13 026
15-19	29 483	15 115	14 368	5 207	2 482	2 725	24 276	12 634	11 643
20-24	23 155	11 638	11 517	4 537	2 332	2 206	18 617	9 307	9 311
25-29	20 873	10 440	10 433	3 929	2 121	1 808	16 944	8 319	8 626
30-34	18 883	9 468	9 415	3 587	1 809	1 778	15 296	7 660	7 637
35-39	16 375	8 187	8 188	3 002	1 492	1 510	13 373	6 695	6 678
40-44	13 493	5 996	7 497	2 284	1 023	1 260	11 210	4 973	6 237
45-49	11 726	5 340	6 386	1 566	782	784	10 160	4 557	5 602
50-54	8 796	4 017	4 779	1 315	514	801	7 480	3 502	3 978
55-59	6 758	3 325	3 433	867	412	455	5 891	2 913	2 978
60-64	5 981	2 866	3 114	726	345	382	5 254	2 522	2 733
65-69	4 518	2 258	2 260	408	183	224	4 110	2 075	2 035
70-74	3 419	1 766	1 653	409	177	233	3 010	1 589	1 421
75-79	2 332	1 141	1 191	250	101	149	2 082	1 040	1 043
80+	2 875	1 233	1 643	212	65	147	2 663	1 167	1 496

**Quadro 30.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7 337 974	3 548 430	3 789 544	2 679 692	1 300 805	1 378 887	4 658 282	2 247 625	2 410 657
0	205 925	103 534	102 391	62 546	31 361	31 185	143 379	72 173	71 206
1-4	779 502	392 151	387 351	245 743	122 790	122 953	533 759	269 361	264 398
5-9	912 172	457 734	454 438	302 088	150 145	151 943	610 084	307 589	302 495
10-14	869 243	435 363	433 880	302 703	148 702	154 001	566 540	286 661	279 879
15-19	806 621	402 126	404 495	302 814	148 756	154 058	503 807	253 370	250 437
20-24	724 385	358 015	366 370	291 054	145 771	145 283	433 331	212 244	221 087
25-29	609 775	299 248	310 527	261 616	130 948	130 668	348 159	168 300	179 859
30-34	523 521	255 109	268 412	226 718	110 444	116 274	296 803	144 665	152 138
35-39	415 501	196 958	218 543	184 488	87 681	96 807	231 013	109 277	121 736
40-44	351 429	153 777	197 652	144 455	67 567	76 888	206 974	86 210	120 764
45-49	284 875	117 661	167 214	105 857	47 888	57 969	179 018	69 773	109 245
50-54	229 530	96 923	132 607	75 906	33 667	42 239	153 624	63 256	90 368
55-59	177 891	79 807	98 084	55 866	25 215	30 651	122 025	54 592	67 433
60-64	147 154	66 242	80 912	42 067	18 746	23 321	105 087	47 496	57 591
65-69	113 428	51 029	62 399	30 689	13 300	17 389	82 739	37 729	45 010
70-74	79 125	38 075	41 050	20 135	8 630	11 505	58 990	29 445	29 545
75-79	51 994	23 316	28 678	13 098	5 247	7 851	38 896	18 069	20 827
80+	55 903	21 362	34 541	11 849	3 947	7 902	44 054	17 415	26 639

**Quadro 30.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	262 497	129 276	133 221	262 497	129 276	133 221			
0	4 572	2 177	2 395	4 572	2 177	2 395			
1-4	17 612	8 629	8 983	17 612	8 629	8 983			
5-9	23 668	11 494	12 175	23 668	11 494	12 175			
10-14	29 915	13 842	16 074	29 915	13 842	16 074			
15-19	34 933	18 190	16 744	34 933	18 190	16 744			
20-24	33 696	18 772	14 924	33 696	18 772	14 924			
25-29	27 427	14 477	12 950	27 427	14 477	12 950			
30-34	22 786	11 166	11 620	22 786	11 166	11 620			
35-39	17 472	7 875	9 597	17 472	7 875	9 597			
40-44	15 193	6 926	8 267	15 193	6 926	8 267			
45-49	11 298	5 084	6 214	11 298	5 084	6 214			
50-54	7 912	3 804	4 108	7 912	3 804	4 108			
55-59	5 204	2 596	2 608	5 204	2 596	2 608			
60-64	3 648	1 619	2 029	3 648	1 619	2 029			
65-69	2 483	1 113	1 370	2 483	1 113	1 370			
70-74	2 066	772	1 294	2 066	772	1 294			
75-79	1 145	422	723	1 145	422	723			
80+	1 468	320	1 148	1 468	320	1 148			

**Quadro 30.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	858 763	401 226	457 537	549 480	250 515	298 965	309 283	150 711	158 572
0	25 126	12 202	12 924	14 528	6 850	7 679	10 598	5 352	5 245
1-4	88 996	43 694	45 303	53 689	25 452	28 237	35 307	18 241	17 066
5-9	103 666	50 391	53 275	63 452	29 817	33 635	40 214	20 574	19 640
10-14	102 983	48 856	54 128	61 607	27 909	33 698	41 376	20 947	20 429
15-19	90 658	43 683	46 975	57 591	26 704	30 887	33 067	16 979	16 089
20-24	91 278	42 188	49 090	60 557	27 029	33 529	30 721	15 159	15 562
25-29	76 702	37 947	38 755	54 977	26 607	28 370	21 725	11 340	10 385
30-34	65 859	30 465	35 394	46 684	21 280	25 404	19 175	9 185	9 990
35-39	51 436	24 048	27 387	37 168	17 137	20 031	14 268	6 911	7 356
40-44	44 136	19 406	24 730	29 991	13 695	16 296	14 145	5 711	8 434
45-49	31 574	13 138	18 436	20 507	8 740	11 768	11 067	4 398	6 669
50-54	23 042	9 439	13 603	13 863	5 754	8 109	9 179	3 685	5 494
55-59	18 502	7 423	11 079	11 075	4 272	6 803	7 426	3 151	4 275
60-64	15 452	6 439	9 013	8 857	3 492	5 365	6 596	2 948	3 648
65-69	10 899	4 750	6 149	5 729	2 526	3 204	5 170	2 224	2 946
70-74	8 520	3 581	4 939	4 590	1 731	2 859	3 931	1 851	2 080
75-79	4 905	1 870	3 035	2 445	829	1 616	2 460	1 042	1 418
80+	5 028	1 708	3 320	2 168	695	1 474	2 860	1 013	1 847

**Quadro 30.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 544	73 787	79 757	36 584	18 022	18 562	116 960	55 765	61 195
0	4 454	2 249	2 205	835	428	407	3 619	1 820	1 798
1-4	15 344	7 774	7 569	3 303	1 756	1 547	12 040	6 018	6 022
5-9	19 467	9 786	9 681	4 266	2 263	2 002	15 201	7 522	7 679
10-14	17 552	8 949	8 603	3 799	2 058	1 741	13 753	6 891	6 862
15-19	15 985	8 019	7 966	3 407	1 711	1 696	12 578	6 308	6 270
20-24	13 459	6 627	6 832	3 315	1 643	1 672	10 144	4 984	5 160
25-29	11 450	5 399	6 051	3 010	1 485	1 525	8 440	3 914	4 526
30-34	10 841	5 294	5 547	3 082	1 537	1 545	7 759	3 757	4 002
35-39	7 574	3 415	4 159	2 246	977	1 269	5 328	2 437	2 890
40-44	7 370	2 900	4 470	1 849	812	1 038	5 521	2 088	3 432
45-49	6 469	2 553	3 916	1 707	716	991	4 762	1 837	2 925
50-54	6 499	2 885	3 614	1 773	786	988	4 726	2 099	2 627
55-59	4 980	2 345	2 634	1 207	564	644	3 773	1 782	1 991
60-64	4 016	1 910	2 106	894	424	469	3 123	1 486	1 637
65-69	2 971	1 432	1 539	705	347	359	2 266	1 085	1 181
70-74	2 274	1 034	1 239	584	269	315	1 690	765	925
75-79	1 319	640	679	319	147	172	1 000	494	507
80+	1 521	575	945	282	99	183	1 238	476	762

**Quadro 30.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 751	110 116	113 635				223 751	110 116	113 635
0	6 497	3 263	3 234				6 497	3 263	3 234
1-4	23 663	11 966	11 696				23 663	11 966	11 696
5-9	29 608	14 928	14 679				29 608	14 928	14 679
10-14	32 486	16 107	16 379				32 486	16 107	16 379
15-19	25 456	13 279	12 178				25 456	13 279	12 178
20-24	20 364	10 459	9 905				20 364	10 459	9 905
25-29	15 085	7 887	7 197				15 085	7 887	7 197
30-34	15 100	7 326	7 774				15 100	7 326	7 774
35-39	11 283	5 496	5 788				11 283	5 496	5 788
40-44	10 434	4 504	5 929				10 434	4 504	5 929
45-49	7 724	3 078	4 645				7 724	3 078	4 645
50-54	6 501	2 690	3 812				6 501	2 690	3 812
55-59	5 539	2 538	3 001				5 539	2 538	3 001
60-64	4 744	2 264	2 480				4 744	2 264	2 480
65-69	3 406	1 521	1 885				3 406	1 521	1 885
70-74	2 640	1 332	1 309				2 640	1 332	1 309
75-79	1 600	815	785				1 600	815	785
80+	1 621	664	956				1 621	664	956

**Quadro 30.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	609 014	307 656	301 358	295 543	154 253	141 290	313 471	153 403	160 068
0	19 228	9 757	9 471	8 018	4 187	3 832	11 210	5 570	5 639
1-4	66 023	34 141	31 882	30 056	15 979	14 077	35 966	18 161	17 805
5-9	74 888	38 899	35 989	35 089	19 021	16 067	39 799	19 878	19 921
10-14	68 038	34 991	33 047	29 847	15 891	13 956	38 191	19 101	19 090
15-19	63 766	33 442	30 324	28 919	15 205	13 714	34 847	18 237	16 610
20-24	62 764	33 355	29 409	30 401	16 669	13 731	32 363	16 686	15 678
25-29	51 749	27 801	23 948	28 371	15 497	12 874	23 378	12 304	11 074
30-34	46 255	23 674	22 581	26 290	13 810	12 480	19 965	9 864	10 101
35-39	35 985	17 768	18 217	20 969	10 674	10 295	15 015	7 093	7 922
40-44	28 045	12 413	15 632	14 464	6 938	7 526	13 581	5 475	8 106
45-49	25 177	10 122	15 056	12 985	5 515	7 470	12 192	4 606	7 586
50-54	20 120	9 166	10 954	9 992	4 731	5 261	10 128	4 435	5 693
55-59	15 283	7 143	8 140	7 234	3 639	3 596	8 048	3 504	4 545
60-64	10 785	5 333	5 453	4 657	2 500	2 157	6 128	2 833	3 296
65-69	8 021	3 793	4 228	3 328	1 640	1 689	4 693	2 154	2 539
70-74	5 606	2 739	2 867	2 188	1 095	1 094	3 418	1 644	1 773
75-79	3 825	1 744	2 081	1 470	741	729	2 355	1 003	1 352
80+	3 454	1 375	2 080	1 262	519	743	2 192	856	1 336

**Quadro 30.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	351 141	169 340	181 801				351 141	169 340	181 801
0	11 240	5 870	5 369				11 240	5 870	5 369
1-4	39 513	20 769	18 744				39 513	20 769	18 744
5-9	45 509	23 624	21 885				45 509	23 624	21 885
10-14	48 378	24 570	23 808				48 378	24 570	23 808
15-19	33 986	17 515	16 470				33 986	17 515	16 470
20-24	29 577	14 331	15 246				29 577	14 331	15 246
25-29	24 435	12 150	12 286				24 435	12 150	12 286
30-34	23 457	11 096	12 361				23 457	11 096	12 361
35-39	17 575	8 014	9 561				17 575	8 014	9 561
40-44	16 981	7 003	9 978				16 981	7 003	9 978
45-49	13 547	5 079	8 468				13 547	5 079	8 468
50-54	11 486	4 527	6 960				11 486	4 527	6 960
55-59	9 940	3 918	6 022				9 940	3 918	6 022
60-64	8 585	3 587	4 998				8 585	3 587	4 998
65-69	6 729	2 724	4 005				6 729	2 724	4 005
70-74	4 695	2 172	2 523				4 695	2 172	2 523
75-79	3 381	1 547	1 835				3 381	1 547	1 835
80+	2 126	844	1 282				2 126	844	1 282

**Quadro 30.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108 123	51 347	56 777				108 123	51 347	56 777
0	2 489	1 237	1 253				2 489	1 237	1 253
1-4	9 705	4 891	4 814				9 705	4 891	4 814
5-9	11 958	5 892	6 066				11 958	5 892	6 066
10-14	13 043	6 665	6 378				13 043	6 665	6 378
15-19	14 437	7 446	6 990				14 437	7 446	6 990
20-24	10 884	5 610	5 274				10 884	5 610	5 274
25-29	7 742	3 738	4 004				7 742	3 738	4 004
30-34	6 450	2 993	3 457				6 450	2 993	3 457
35-39	4 481	1 981	2 499				4 481	1 981	2 499
40-44	4 754	1 681	3 072				4 754	1 681	3 072
45-49	4 245	1 543	2 702				4 245	1 543	2 702
50-54	4 521	1 736	2 785				4 521	1 736	2 785
55-59	3 132	1 432	1 700				3 132	1 432	1 700
60-64	3 309	1 393	1 917				3 309	1 393	1 917
65-69	2 227	1 017	1 209				2 227	1 017	1 209
70-74	1 881	912	969				1 881	912	969
75-79	1 041	505	536				1 041	505	536
80+	1 823	672	1 151				1 823	672	1 151

**Quadro 30.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162 782	75 942	86 840				162 782	75 942	86 840
0	5 282	2 707	2 575				5 282	2 707	2 575
1-4	18 775	9 486	9 290				18 775	9 486	9 290
5-9	21 198	10 790	10 408				21 198	10 790	10 408
10-14	20 246	10 148	10 098				20 246	10 148	10 098
15-19	15 444	7 658	7 786				15 444	7 658	7 786
20-24	14 667	6 605	8 062				14 667	6 605	8 062
25-29	12 698	5 913	6 786				12 698	5 913	6 786
30-34	10 702	5 060	5 642				10 702	5 060	5 642
35-39	8 109	3 736	4 374				8 109	3 736	4 374
40-44	7 107	2 731	4 376				7 107	2 731	4 376
45-49	6 582	2 156	4 426				6 582	2 156	4 426
50-54	5 396	2 113	3 283				5 396	2 113	3 283
55-59	4 984	1 969	3 015				4 984	1 969	3 015
60-64	3 701	1 619	2 082				3 701	1 619	2 082
65-69	3 131	1 210	1 921				3 131	1 210	1 921
70-74	1 776	805	971				1 776	805	971
75-79	1 657	720	938				1 657	720	938
80+	1 326	517	808				1 326	517	808

**Quadro 30.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade, segundo idade. Distrito de Maganja**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	342 095	161 769	180 326	31 410	16 568	14 842	310 685	145 201	165 484
0	9 485	4 828	4 657	574	313	261	8 911	4 515	4 396
1-4	36 482	18 794	17 688	2 630	1 453	1 177	33 852	17 341	16 511
5-9	45 088	22 946	22 141	3 665	2 019	1 646	41 423	20 927	20 496
10-14	41 936	21 863	20 073	3 905	2 239	1 666	38 031	19 624	18 407
15-19	38 296	18 888	19 408	3 804	2 049	1 755	34 492	16 839	17 654
20-24	29 976	13 890	16 086	3 231	1 683	1 548	26 745	12 207	14 538
25-29	26 277	11 559	14 719	2 911	1 533	1 378	23 367	10 026	13 341
30-34	22 776	10 424	12 352	2 763	1 442	1 322	20 013	8 983	11 030
35-39	18 225	7 974	10 251	2 092	1 066	1 026	16 133	6 907	9 226
40-44	16 060	6 739	9 321	1 739	933	807	14 321	5 807	8 514
45-49	14 197	5 317	8 880	1 326	567	759	12 871	4 750	8 121
50-54	12 267	4 925	7 342	911	454	457	11 356	4 471	6 886
55-59	8 748	3 672	5 076	688	268	420	8 060	3 404	4 656
60-64	7 907	3 413	4 494	544	240	304	7 363	3 173	4 190
65-69	5 750	2 667	3 083	293	135	159	5 457	2 533	2 925
70-74	3 894	1 917	1 977	189	107	82	3 705	1 810	1 895
75-79	2 210	961	1 249	67	36	31	2 143	926	1 217
80+	2 520	992	1 528	78	33	46	2 442	959	1 482

**Quadro 30.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	921 176	432 059	489 118	113 461	54 770	58 691	807 715	377 289	430 426
0	28 304	13 517	14 787	2 744	1 270	1 475	25 560	12 247	13 313
1-4	110 568	53 326	57 242	10 906	4 970	5 936	99 662	48 356	51 306
5-9	117 130	56 686	60 443	12 481	5 808	6 673	104 649	50 878	53 770
10-14	98 797	47 578	51 220	11 984	5 464	6 520	86 813	42 114	44 699
15-19	96 060	45 484	50 576	12 993	6 217	6 775	83 067	39 267	43 800
20-24	95 410	44 513	50 897	14 486	6 978	7 508	80 924	37 536	43 389
25-29	75 145	35 940	39 204	12 906	6 644	6 263	62 238	29 297	32 941
30-34	59 724	29 628	30 096	10 197	5 293	4 904	49 527	24 335	25 192
35-39	47 770	22 896	24 874	7 866	3 865	4 001	39 904	19 031	20 873
40-44	38 478	16 300	22 178	4 706	2 325	2 382	33 771	13 975	19 796
45-49	35 404	13 856	21 548	4 105	1 961	2 144	31 299	11 895	19 404
50-54	27 723	11 252	16 471	2 400	1 125	1 275	25 323	10 127	15 196
55-59	24 194	10 922	13 272	2 015	952	1 063	22 179	9 970	12 209
60-64	18 906	8 680	10 226	1 330	651	678	17 576	8 029	9 547
65-69	17 038	7 902	9 136	941	537	403	16 097	7 365	8 732
70-74	11 954	6 058	5 896	672	391	281	11 282	5 667	5 615
75-79	8 812	3 991	4 820	458	211	246	8 354	3 780	4 574
80+	9 761	3 528	6 233	271	108	164	9 490	3 421	6 069

**Quadro 30.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	498 216	239 082	259 134	270 426	130 276	140 150	227 790	108 805	118 985
0	14 684	7 203	7 481	6 562	3 072	3 490	8 122	4 131	3 991
1-4	52 919	26 153	26 766	26 180	12 937	13 244	26 739	13 217	13 522
5-9	63 112	31 300	31 812	31 971	15 965	16 006	31 141	15 334	15 807
10-14	59 822	29 068	30 754	30 054	14 451	15 603	29 768	14 617	15 150
15-19	51 193	25 680	25 514	27 210	13 596	13 615	23 983	12 084	11 899
20-24	49 033	23 909	25 124	27 486	13 357	14 129	21 547	10 552	10 995
25-29	42 686	20 739	21 947	25 687	12 540	13 147	16 999	8 199	8 800
30-34	38 157	18 510	19 647	23 128	11 258	11 870	15 029	7 252	7 777
35-39	31 246	14 606	16 639	19 810	9 191	10 618	11 436	5 415	6 021
40-44	25 439	11 895	13 543	15 505	7 596	7 910	9 933	4 299	5 634
45-49	19 080	8 037	11 043	11 293	5 034	6 259	7 788	3 003	4 784
50-54	14 324	5 923	8 401	8 041	3 495	4 546	6 282	2 428	3 854
55-59	11 558	5 130	6 427	5 986	2 715	3 271	5 572	2 416	3 156
60-64	9 149	3 960	5 188	4 503	2 032	2 471	4 646	1 928	2 718
65-69	6 609	2 961	3 648	2 901	1 332	1 569	3 708	1 629	2 079
70-74	4 004	1 800	2 204	1 913	804	1 109	2 091	997	1 094
75-79	2 973	1 362	1 611	1 237	566	671	1 735	795	940
80+	2 229	844	1 385	957	336	622	1 272	509	763

**Quadro 30.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261 101	124 562	136 538				261 101	124 562	136 538
0	8 068	3 891	4 178				8 068	3 891	4 178
1-4	30 707	14 927	15 780				30 707	14 927	15 780
5-9	35 945	17 392	18 553				35 945	17 392	18 553
10-14	31 632	15 477	16 155				31 632	15 477	16 155
15-19	28 794	14 202	14 592				28 794	14 202	14 592
20-24	22 793	10 961	11 832				22 793	10 961	11 832
25-29	20 479	9 550	10 929				20 479	9 550	10 929
30-34	15 863	7 772	8 091				15 863	7 772	8 091
35-39	13 291	6 187	7 105				13 291	6 187	7 105
40-44	11 457	4 812	6 645				11 457	4 812	6 645
45-49	10 604	4 424	6 180				10 604	4 424	6 180
50-54	8 985	3 917	5 068				8 985	3 917	5 068
55-59	6 710	3 411	3 298				6 710	3 411	3 298
60-64	5 267	2 562	2 705				5 267	2 562	2 705
65-69	4 204	2 129	2 075				4 204	2 129	2 075
70-74	2 529	1 367	1 162				2 529	1 367	1 162
75-79	1 600	725	875				1 600	725	875
80+	2 172	858	1 315				2 172	858	1 315

**Quadro 30.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	657 066	323 898	333 168	88 816	47 882	40 933	568 250	276 015	292 235
0	19 706	9 849	9 857	1 983	1 073	910	17 723	8 776	8 947
1-4	81 579	40 472	41 107	8 634	4 548	4 086	72 946	35 924	37 022
5-9	91 517	46 096	45 421	10 572	5 676	4 896	80 945	40 420	40 525
10-14	70 207	36 114	34 092	9 605	5 204	4 401	60 601	30 910	29 691
15-19	69 673	34 912	34 761	10 210	5 796	4 414	59 463	29 116	30 347
20-24	56 614	27 583	29 031	8 806	4 677	4 128	47 809	22 906	24 903
25-29	55 138	26 436	28 702	9 938	5 417	4 521	45 200	21 019	24 181
30-34	44 363	22 731	21 632	8 129	4 589	3 541	36 234	18 143	18 091
35-39	34 939	17 446	17 493	6 226	3 290	2 936	28 714	14 156	14 557
40-44	29 017	13 203	15 814	4 422	2 394	2 029	24 595	10 809	13 785
45-49	24 221	10 743	13 478	3 343	1 832	1 511	20 878	8 911	11 967
50-54	21 968	9 342	12 625	1 981	1 087	894	19 987	8 256	11 731
55-59	15 033	7 412	7 621	1 601	923	678	13 432	6 489	6 942
60-64	14 211	6 849	7 361	971	403	568	13 240	6 447	6 793
65-69	9 841	4 982	4 858	866	322	544	8 975	4 661	4 314
70-74	7 889	4 377	3 512	611	269	342	7 278	4 108	3 169
75-79	4 455	2 321	2 134	493	226	266	3 962	2 095	1 867
80+	6 696	3 028	3 668	426	157	268	6 270	2 871	3 400



**Quadro 30.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 186 901	570 211	616 690	988 992	478 578	510 415	197 909	91 634	106 275
0	27 040	14 110	12 930	21 906	11 567	10 339	5 134	2 543	2 591
1-4	108 938	55 215	53 723	89 179	45 387	43 792	19 759	9 828	9 931
5-9	136 430	67 721	68 709	112 542	55 879	56 663	23 889	11 842	12 046
10-14	142 559	72 213	70 346	117 437	59 552	57 885	25 122	12 661	12 461
15-19	142 948	68 780	74 168	118 445	56 759	61 685	24 503	12 020	12 483
20-24	124 123	62 131	61 992	104 443	52 583	51 859	19 680	9 547	10 133
25-29	106 676	50 921	55 755	92 379	44 584	47 795	14 297	6 337	7 961
30-34	92 228	43 707	48 521	79 963	38 201	41 762	12 264	5 506	6 759
35-39	77 086	36 186	40 900	67 529	32 057	35 472	9 556	4 128	5 428
40-44	63 334	28 326	35 008	54 190	24 873	29 318	9 144	3 453	5 691
45-49	45 115	20 217	24 899	37 643	17 611	20 032	7 473	2 606	4 867
50-54	34 619	14 551	20 068	27 649	11 893	15 755	6 970	2 658	4 313
55-59	25 099	11 003	14 096	19 952	8 860	11 092	5 147	2 142	3 005
60-64	20 475	8 942	11 533	15 912	7 028	8 884	4 563	1 914	2 649
65-69	16 813	6 758	10 055	13 013	5 158	7 855	3 800	1 600	2 200
70-74	9 717	4 278	5 439	6 896	3 009	3 886	2 821	1 269	1 552
75-79	6 816	2 729	4 087	5 203	1 963	3 240	1 613	766	847
80+	6 885	2 426	4 460	4 713	1 612	3 100	2 173	813	1 359

**Quadro 30.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	190 240	105 767	84 473				190 240	105 767	84 473
0	5 916	3 495	2 421				5 916	3 495	2 421
1-4	23 039	13 667	9 372				23 039	13 667	9 372
5-9	25 853	15 300	10 553				25 853	15 300	10 553
10-14	24 775	14 792	9 983				24 775	14 792	9 983
15-19	18 656	11 116	7 540				18 656	11 116	7 540
20-24	17 320	9 865	7 456				17 320	9 865	7 456
25-29	15 156	8 334	6 823				15 156	8 334	6 823
30-34	12 918	7 244	5 674				12 918	7 244	5 674
35-39	9 843	5 044	4 799				9 843	5 044	4 799
40-44	7 658	3 534	4 124				7 658	3 534	4 124
45-49	7 234	2 889	4 345				7 234	2 889	4 345
50-54	5 119	2 458	2 661				5 119	2 458	2 661
55-59	5 015	2 368	2 647				5 015	2 368	2 647
60-64	3 655	1 673	1 983				3 655	1 673	1 983
65-69	3 311	1 559	1 751				3 311	1 559	1 751
70-74	1 953	1 072	881				1 953	1 072	881
75-79	1 479	718	761				1 479	718	761
80+	1 337	638	699				1 337	638	699

**Quadro 30.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	275 234	133 834	141 400				275 234	133 834	141 400
0	6 749	3 483	3 266				6 749	3 483	3 266
1-4	25 584	12 793	12 791				25 584	12 793	12 791
5-9	30 568	15 458	15 110				30 568	15 458	15 110
10-14	35 146	17 707	17 439				35 146	17 707	17 439
15-19	36 961	18 774	18 187				36 961	18 774	18 187
20-24	29 105	15 489	13 616				29 105	15 489	13 616
25-29	19 791	9 855	9 936				19 791	9 855	9 936
30-34	16 572	8 244	8 328				16 572	8 244	8 328
35-39	12 642	5 896	6 746				12 642	5 896	6 746
40-44	12 243	5 221	7 022				12 243	5 221	7 022
45-49	10 577	4 044	6 533				10 577	4 044	6 533
50-54	10 019	4 164	5 856				10 019	4 164	5 856
55-59	7 110	3 181	3 929				7 110	3 181	3 929
60-64	7 301	3 096	4 205				7 301	3 096	4 205
65-69	5 352	2 238	3 114				5 352	2 238	3 114
70-74	4 194	2 042	2 152				4 194	2 042	2 152
75-79	2 362	1 045	1 317				2 362	1 045	1 317
80+	2 959	1 105	1 854				2 959	1 105	1 854

**Quadro 30.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2036**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	276 329	138 557	137 772	42 483	20 664	21 819	233 846	117 893	115 953
0	7 084	3 697	3 387	823	425	398	6 260	3 271	2 989
1-4	30 054	15 453	14 601	3 554	1 678	1 875	26 500	13 775	12 725
5-9	36 568	19 030	17 538	4 383	2 202	2 181	32 185	16 827	15 357
10-14	31 728	16 424	15 304	4 549	2 094	2 455	27 179	14 329	12 849
15-19	29 375	15 059	14 316	5 302	2 528	2 774	24 072	12 530	11 542
20-24	23 321	11 728	11 594	4 634	2 380	2 254	18 688	9 348	9 340
25-29	21 138	10 602	10 536	4 010	2 165	1 846	17 128	8 438	8 690
30-34	19 468	9 773	9 695	3 695	1 867	1 828	15 773	7 906	7 867
35-39	16 544	8 391	8 153	3 109	1 547	1 562	13 435	6 844	6 591
40-44	13 724	6 182	7 542	2 394	1 077	1 317	11 330	5 105	6 225
45-49	11 827	5 382	6 445	1 650	828	822	10 177	4 554	5 623
50-54	9 029	4 033	4 996	1 384	538	846	7 645	3 495	4 150
55-59	6 863	3 345	3 517	903	427	476	5 960	2 919	3 041
60-64	6 042	2 904	3 138	751	357	395	5 291	2 547	2 744
65-69	4 642	2 272	2 370	429	191	237	4 213	2 081	2 132
70-74	3 534	1 816	1 718	427	184	243	3 107	1 632	1 475
75-79	2 413	1 200	1 212	261	106	155	2 151	1 094	1 057
80+	2 976	1 267	1 709	223	68	155	2 753	1 199	1 554

**Quadro 31.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7 464 666	3 609 725	3 854 941	2 782 023	1 350 195	1 431 828	4 682 643	2 259 530	2 423 113
0	207 032	104 096	102 936	63 925	32 054	31 871	143 107	72 042	71 065
1-4	786 500	395 696	390 804	252 021	125 950	126 071	534 479	269 746	264 733
5-9	915 372	459 368	456 004	310 407	154 328	156 079	604 965	305 040	299 925
10-14	871 957	436 708	435 249	311 481	153 078	158 403	560 476	283 630	276 846
15-19	813 073	405 277	407 796	312 326	153 439	158 887	500 747	251 838	248 909
20-24	735 401	363 387	372 014	300 981	150 548	150 433	434 420	212 839	221 581
25-29	629 489	309 511	319 978	271 322	135 696	135 626	358 167	173 815	184 352
30-34	537 566	262 087	275 479	235 440	114 890	120 550	302 126	147 197	154 929
35-39	428 800	205 042	223 758	193 570	92 168	101 402	235 230	112 874	122 356
40-44	361 575	160 617	200 958	153 113	71 851	81 262	208 462	88 766	119 696
45-49	292 921	121 650	171 271	112 873	51 422	61 451	180 048	70 228	109 820
50-54	238 612	98 904	139 708	80 978	35 778	45 200	157 634	63 126	94 508
55-59	183 936	81 623	102 313	58 938	26 376	32 562	124 998	55 247	69 751
60-64	149 632	67 487	82 145	44 123	19 649	24 474	105 509	47 838	57 671
65-69	117 821	52 268	65 553	32 649	14 079	18 570	85 172	38 189	46 983
70-74	82 483	39 200	43 283	21 400	9 128	12 272	61 083	30 072	31 011
75-79	54 057	24 572	29 485	13 826	5 556	8 270	40 231	19 016	21 215
80+	58 439	22 232	36 207	12 650	4 205	8 445	45 789	18 027	27 762

**Quadro 31.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	262 169	128 877	133 292	262 169	128 877	133 292			
0	4 489	2 132	2 357	4 489	2 132	2 357			
1-4	17 351	8 486	8 865	17 351	8 486	8 865			
5-9	23 368	11 332	12 036	23 368	11 332	12 036			
10-14	29 581	13 663	15 918	29 581	13 663	15 918			
15-19	34 637	18 015	16 623	34 637	18 015	16 623			
20-24	33 505	18 629	14 876	33 505	18 629	14 876			
25-29	27 350	14 407	12 943	27 350	14 407	12 943			
30-34	22 763	11 157	11 605	22 763	11 157	11 605			
35-39	17 631	7 944	9 687	17 631	7 944	9 687			
40-44	15 485	7 069	8 416	15 485	7 069	8 416			
45-49	11 599	5 243	6 356	11 599	5 243	6 356			
50-54	8 128	3 889	4 240	8 128	3 889	4 240			
55-59	5 281	2 611	2 669	5 281	2 611	2 669			
60-64	3 679	1 629	2 049	3 679	1 629	2 049			
65-69	2 538	1 130	1 407	2 538	1 130	1 407			
70-74	2 113	784	1 329	2 113	784	1 329			
75-79	1 162	429	733	1 162	429	733			
80+	1 510	327	1 183	1 510	327	1 183			

**Quadro 31.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	893 031	416 743	476 288	583 480	265 917	317 564	309 550	150 826	158 724
0	25 711	12 469	13 242	15 179	7 149	8 029	10 532	5 320	5 213
1-4	91 489	44 861	46 628	56 285	26 673	29 612	35 204	18 188	17 016
5-9	106 374	51 644	54 731	66 660	31 325	35 335	39 714	20 319	19 395
10-14	105 601	50 001	55 600	64 818	29 356	35 462	40 783	20 645	20 138
15-19	93 511	44 994	48 517	60 768	28 183	32 585	32 743	16 811	15 932
20-24	94 774	43 723	51 052	64 098	28 583	35 515	30 676	15 140	15 537
25-29	80 611	39 876	40 735	58 347	28 215	30 131	22 265	11 661	10 603
30-34	69 066	31 965	37 101	49 621	22 658	26 963	19 445	9 307	10 138
35-39	54 384	25 531	28 853	39 908	18 422	21 486	14 476	7 109	7 367
40-44	46 713	20 752	25 961	32 524	14 894	17 630	14 189	5 858	8 331
45-49	33 486	14 014	19 472	22 397	9 605	12 792	11 089	4 409	6 680
50-54	24 551	9 931	14 620	15 162	6 268	8 894	9 389	3 663	5 726
55-59	19 562	7 756	11 807	11 979	4 580	7 399	7 584	3 176	4 408
60-64	16 103	6 703	9 400	9 503	3 745	5 758	6 600	2 958	3 642
65-69	11 537	4 976	6 561	6 229	2 733	3 496	5 308	2 242	3 065
70-74	9 054	3 756	5 298	4 994	1 873	3 122	4 060	1 883	2 176
75-79	5 171	1 991	3 180	2 639	898	1 740	2 532	1 092	1 440
80+	5 333	1 801	3 531	2 370	756	1 614	2 963	1 045	1 918

**Quadro 31.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153 824	73 892	79 932	37 061	18 250	18 811	116 763	55 642	61 121
0	4 415	2 229	2 186	831	426	405	3 584	1 803	1 781
1-4	15 262	7 734	7 529	3 297	1 753	1 544	11 965	5 980	5 985
5-9	19 229	9 669	9 559	4 267	2 266	2 001	14 962	7 404	7 558
10-14	17 316	8 831	8 485	3 806	2 062	1 743	13 511	6 769	6 742
15-19	15 836	7 945	7 891	3 423	1 721	1 702	12 413	6 224	6 188
20-24	13 435	6 616	6 819	3 340	1 655	1 685	10 095	4 961	5 134
25-29	11 659	5 512	6 147	3 041	1 500	1 541	8 617	4 011	4 606
30-34	10 962	5 354	5 608	3 119	1 560	1 560	7 842	3 794	4 048
35-39	7 680	3 499	4 180	2 296	1 001	1 295	5 384	2 499	2 885
40-44	7 423	2 976	4 447	1 909	841	1 068	5 514	2 135	3 379
45-49	6 530	2 585	3 946	1 775	750	1 025	4 755	1 835	2 921
50-54	6 654	2 895	3 759	1 846	815	1 031	4 808	2 079	2 729
55-59	5 077	2 366	2 712	1 242	576	666	3 836	1 790	2 046
60-64	4 027	1 920	2 108	913	434	479	3 115	1 486	1 629
65-69	3 045	1 448	1 597	730	357	372	2 315	1 091	1 225
70-74	2 345	1 054	1 291	605	278	327	1 740	776	964
75-79	1 357	667	689	328	151	176	1 029	516	513
80+	1 572	592	979	294	103	191	1 278	489	789

**Quadro 31.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 820	110 106	113 715				223 820	110 106	113 715
0	6 455	3 240	3 215				6 455	3 240	3 215
1-4	23 586	11 920	11 666				23 586	11 920	11 666
5-9	29 231	14 729	14 502				29 231	14 729	14 502
10-14	32 011	15 860	16 151				32 011	15 860	16 151
15-19	25 198	13 135	12 063				25 198	13 135	12 063
20-24	20 328	10 436	9 893				20 328	10 436	9 893
25-29	15 455	8 103	7 351				15 455	8 103	7 351
30-34	15 308	7 416	7 892				15 308	7 416	7 892
35-39	11 446	5 648	5 798				11 446	5 648	5 798
40-44	10 475	4 616	5 859				10 475	4 616	5 859
45-49	7 738	3 083	4 655				7 738	3 083	4 655
50-54	6 645	2 671	3 974				6 645	2 671	3 974
55-59	5 651	2 555	3 095				5 651	2 555	3 095
60-64	4 747	2 270	2 477				4 747	2 270	2 477
65-69	3 494	1 532	1 962				3 494	1 532	1 962
70-74	2 724	1 354	1 370				2 724	1 354	1 370
75-79	1 652	854	797				1 652	854	797
80+	1 678	684	993				1 678	684	993

**Quadro 31.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	617 858	312 323	305 535	299 563	156 598	142 966	318 295	155 726	162 569
0	19 293	9 793	9 501	7 992	4 178	3 814	11 301	5 614	5 687
1-4	66 441	34 376	32 065	30 063	16 012	14 051	36 377	18 364	18 014
5-9	75 045	39 015	36 029	35 174	19 108	16 066	39 870	19 908	19 963
10-14	68 147	35 073	33 074	29 961	15 982	13 979	38 186	19 091	19 095
15-19	64 116	33 655	30 461	29 115	15 344	13 771	35 001	18 311	16 690
20-24	63 481	33 754	29 727	30 700	16 855	13 844	32 782	16 899	15 883
25-29	53 033	28 545	24 488	28 728	15 714	13 014	24 304	12 831	11 474
30-34	47 205	24 196	23 009	26 668	14 060	12 607	20 537	10 136	10 401
35-39	36 932	18 371	18 561	21 482	10 972	10 511	15 450	7 399	8 050
40-44	28 785	12 910	15 874	14 965	7 215	7 750	13 819	5 695	8 124
45-49	25 918	10 479	15 439	13 524	5 796	7 729	12 394	4 683	7 711
50-54	20 912	9 399	11 513	10 420	4 928	5 492	10 492	4 471	6 021
55-59	15 787	7 311	8 476	7 452	3 730	3 722	8 335	3 581	4 754
60-64	10 989	5 447	5 542	4 767	2 564	2 203	6 221	2 883	3 339
65-69	8 334	3 899	4 435	3 451	1 697	1 754	4 883	2 202	2 681
70-74	5 849	2 830	3 019	2 269	1 133	1 136	3 580	1 697	1 883
75-79	3 974	1 835	2 139	1 515	768	747	2 459	1 067	1 392
80+	3 618	1 435	2 183	1 315	540	775	2 303	895	1 408

**Quadro 31.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	350 201	169 005	181 196				350 201	169 005	181 196
0	11 127	5 818	5 310				11 127	5 818	5 310
1-4	39 245	20 648	18 597				39 245	20 648	18 597
5-9	44 769	23 263	21 506				44 769	23 263	21 506
10-14	47 498	24 146	23 352				47 498	24 146	23 352
15-19	33 521	17 292	16 229				33 521	17 292	16 229
20-24	29 417	14 270	15 147				29 417	14 270	15 147
25-29	24 940	12 458	12 482				24 940	12 458	12 482
30-34	23 693	11 211	12 482				23 693	11 211	12 482
35-39	17 748	8 220	9 528				17 748	8 220	9 528
40-44	16 970	7 163	9 807				16 970	7 163	9 807
45-49	13 518	5 077	8 441				13 518	5 077	8 441
50-54	11 704	4 487	7 218				11 704	4 487	7 218
55-59	10 115	3 937	6 178				10 115	3 937	6 178
60-64	8 555	3 590	4 965				8 555	3 590	4 965
65-69	6 886	2 738	4 147				6 886	2 738	4 147
70-74	4 831	2 204	2 627				4 831	2 204	2 627
75-79	3 471	1 617	1 853				3 471	1 617	1 853
80+	2 193	868	1 324				2 193	868	1 324

**Quadro 31.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 938	51 232	56 707				107 938	51 232	56 707
0	2 465	1 225	1 240				2 465	1 225	1 240
1-4	9 641	4 861	4 781				9 641	4 861	4 781
5-9	11 767	5 800	5 967				11 767	5 800	5 967
10-14	12 810	6 548	6 262				12 810	6 548	6 262
15-19	14 243	7 348	6 895				14 243	7 348	6 895
20-24	10 829	5 585	5 245				10 829	5 585	5 245
25-29	7 903	3 831	4 072				7 903	3 831	4 072
30-34	6 517	3 023	3 494				6 517	3 023	3 494
35-39	4 525	2 031	2 493				4 525	2 031	2 493
40-44	4 742	1 719	3 023				4 742	1 719	3 023
45-49	4 238	1 542	2 696				4 238	1 542	2 696
50-54	4 611	1 720	2 891				4 611	1 720	2 891
55-59	3 184	1 438	1 746				3 184	1 438	1 746
60-64	3 299	1 393	1 906				3 299	1 393	1 906
65-69	2 276	1 023	1 254				2 276	1 023	1 254
70-74	1 935	925	1 010				1 935	925	1 010
75-79	1 070	528	542				1 070	528	542
80+	1 882	691	1 191				1 882	691	1 191

**Quadro 31.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162 413	75 729	86 684				162 413	75 729	86 684
0	5 229	2 680	2 550				5 229	2 680	2 550
1-4	18 647	9 420	9 227				18 647	9 420	9 227
5-9	20 852	10 613	10 239				20 852	10 613	10 239
10-14	19 878	9 962	9 916				19 878	9 962	9 916
15-19	15 232	7 552	7 680				15 232	7 552	7 680
20-24	14 589	6 570	8 019				14 589	6 570	8 019
25-29	12 957	6 056	6 902				12 957	6 056	6 902
30-34	10 810	5 106	5 704				10 810	5 106	5 704
35-39	8 190	3 827	4 363				8 190	3 827	4 363
40-44	7 096	2 790	4 306				7 096	2 790	4 306
45-49	6 569	2 153	4 416				6 569	2 153	4 416
50-54	5 500	2 092	3 408				5 500	2 092	3 408
55-59	5 073	1 976	3 097				5 073	1 976	3 097
60-64	3 689	1 619	2 070				3 689	1 619	2 070
65-69	3 207	1 215	1 991				3 207	1 215	1 991
70-74	1 828	816	1 012				1 828	816	1 012
75-79	1 700	752	948				1 700	752	948
80+	1 367	531	836				1 367	531	836

**Quadro 31.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341 938	161 694	180 245	31 845	16 847	14 998	310 093	144 846	165 247
0	9 401	4 786	4 615	572	313	260	8 829	4 474	4 355
1-4	36 279	18 695	17 583	2 632	1 459	1 173	33 647	17 237	16 410
5-9	44 455	22 635	21 820	3 676	2 032	1 644	40 779	20 603	20 176
10-14	41 291	21 537	19 754	3 923	2 256	1 667	37 368	19 281	18 087
15-19	37 878	18 692	19 186	3 832	2 072	1 760	34 047	16 620	17 426
20-24	29 886	13 858	16 027	3 264	1 705	1 559	26 622	12 153	14 469
25-29	26 804	11 835	14 969	2 948	1 557	1 391	23 856	10 278	13 578
30-34	23 036	10 544	12 492	2 804	1 470	1 334	20 232	9 073	11 158
35-39	18 437	8 181	10 256	2 144	1 098	1 046	16 293	7 083	9 210
40-44	16 122	6 909	9 213	1 801	972	830	14 321	5 937	8 383
45-49	14 237	5 344	8 893	1 382	597	784	12 856	4 746	8 109
50-54	12 534	4 904	7 630	950	474	476	11 584	4 430	7 154
55-59	8 915	3 695	5 219	709	275	434	8 205	3 420	4 785
60-64	7 901	3 421	4 480	557	247	311	7 344	3 174	4 170
65-69	5 883	2 685	3 198	304	139	164	5 579	2 546	3 034
70-74	4 009	1 947	2 062	196	111	85	3 813	1 836	1 977
75-79	2 269	1 005	1 264	69	37	32	2 200	968	1 232
80+	2 602	1 020	1 582	82	34	47	2 521	986	1 534

**Quadro 31.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	932 543	436 626	495 917	117 414	56 547	60 866	815 129	380 079	435 050
0	28 384	13 529	14 856	2 796	1 289	1 507	25 588	12 240	13 349
1-4	111 246	53 548	57 698	11 151	5 066	6 085	100 095	48 482	51 613
5-9	116 888	56 459	60 429	12 788	5 935	6 852	104 100	50 524	53 576
10-14	98 490	47 327	51 162	12 297	5 590	6 707	86 193	41 737	44 455
15-19	96 224	45 477	50 747	13 369	6 382	6 987	82 856	39 095	43 761
20-24	96 351	44 872	51 480	14 951	7 177	7 774	81 400	37 695	43 706
25-29	77 582	37 146	40 436	13 354	6 853	6 502	64 228	30 294	33 934
30-34	61 157	30 277	30 881	10 569	5 482	5 087	50 588	24 795	25 793
35-39	49 010	23 725	25 285	8 236	4 041	4 195	40 775	19 684	21 090
40-44	39 120	16 873	22 247	4 978	2 459	2 519	34 143	14 414	19 729
45-49	35 976	14 086	21 889	4 374	2 096	2 278	31 601	11 990	19 611
50-54	28 661	11 315	17 346	2 559	1 192	1 367	26 102	10 123	15 979
55-59	24 927	11 098	13 830	2 123	993	1 130	22 804	10 105	12 700
60-64	19 110	8 782	10 328	1 391	680	711	17 719	8 102	9 617
65-69	17 631	8 033	9 598	996	566	430	16 635	7 467	9 168
70-74	12 439	6 211	6 228	711	412	300	11 727	5 799	5 928
75-79	9 153	4 209	4 944	482	223	259	8 671	3 986	4 685
80+	10 194	3 661	6 533	289	114	175	9 905	3 547	6 358

**Quadro 31.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	501 752	240 519	261 233	271 794	130 773	141 021	229 958	109 746	120 212
0	14 628	7 168	7 461	6 486	3 031	3 456	8 142	4 137	4 005
1-4	52 858	26 094	26 764	25 965	12 814	13 150	26 893	13 280	13 613
5-9	62 796	31 114	31 682	31 775	15 853	15 921	31 022	15 260	15 761
10-14	59 511	28 885	30 626	29 914	14 367	15 547	29 597	14 518	15 079
15-19	51 116	25 619	25 497	27 162	13 562	13 600	23 955	12 057	11 897
20-24	49 225	23 970	25 255	27 521	13 351	14 171	21 704	10 619	11 084
25-29	43 359	21 065	22 293	25 790	12 569	13 221	17 569	8 497	9 072
30-34	38 633	18 735	19 897	23 259	11 330	11 929	15 373	7 405	7 968
35-39	31 824	14 952	16 873	20 123	9 339	10 785	11 701	5 613	6 088
40-44	25 973	12 252	13 721	15 910	7 808	8 102	10 063	4 444	5 619
45-49	19 544	8 263	11 281	11 671	5 229	6 442	7 873	3 034	4 839
50-54	14 808	6 031	8 777	8 320	3 598	4 722	6 488	2 432	4 056
55-59	11 858	5 204	6 654	6 119	2 751	3 369	5 739	2 453	3 285
60-64	9 260	4 010	5 250	4 570	2 060	2 510	4 690	1 950	2 739
65-69	6 824	3 018	3 806	2 984	1 363	1 621	3 840	1 655	2 185
70-74	4 147	1 844	2 303	1 969	822	1 147	2 178	1 022	1 156
75-79	3 068	1 421	1 648	1 264	580	684	1 804	840	964
80+	2 319	874	1 445	990	345	645	1 329	528	800



**Quadro 31.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	265 999	126 768	139 231				265 999	126 768	139 231
0	8 161	3 931	4 230				8 161	3 931	4 230
1-4	31 161	15 130	16 032				31 161	15 130	16 032
5-9	36 129	17 460	18 669				36 129	17 460	18 669
10-14	31 732	15 506	16 226				31 732	15 506	16 226
15-19	29 018	14 295	14 723				29 018	14 295	14 723
20-24	23 164	11 128	12 036				23 164	11 128	12 036
25-29	21 353	9 983	11 370				21 353	9 983	11 370
30-34	16 372	8 006	8 366				16 372	8 006	8 366
35-39	13 719	6 469	7 250				13 719	6 469	7 250
40-44	11 706	5 017	6 688				11 706	5 017	6 688
45-49	10 816	4 508	6 308				10 816	4 508	6 308
50-54	9 340	3 958	5 382				9 340	3 958	5 382
55-59	6 960	3 495	3 465				6 960	3 495	3 465
60-64	5 365	2 613	2 751				5 365	2 613	2 751
65-69	4 382	2 182	2 200				4 382	2 182	2 200
70-74	2 653	1 414	1 239				2 653	1 414	1 239
75-79	1 678	773	905				1 678	773	905
80+	2 290	899	1 391				2 290	899	1 391

**Quadro 31.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	665 366	328 066	337 300	92 332	49 896	42 436	573 034	278 170	294 864
0	19 764	9 875	9 889	2 028	1 099	929	17 736	8 776	8 960
1-4	82 096	40 719	41 378	8 862	4 678	4 183	73 235	36 040	37 194
5-9	91 366	46 018	45 348	10 876	5 854	5 022	80 490	40 164	40 326
10-14	70 039	36 026	34 013	9 895	5 373	4 522	60 144	30 653	29 490
15-19	69 837	35 011	34 826	10 551	6 004	4 547	59 286	29 007	30 279
20-24	57 194	27 873	29 322	9 125	4 855	4 270	48 069	23 017	25 052
25-29	56 952	27 386	29 566	10 327	5 639	4 688	46 625	21 748	24 878
30-34	45 461	23 293	22 168	8 465	4 796	3 669	36 996	18 497	18 499
35-39	35 887	18 123	17 764	6 546	3 472	3 075	29 341	14 651	14 690
40-44	29 575	13 711	15 863	4 698	2 555	2 143	24 876	11 156	13 721
45-49	24 647	10 964	13 683	3 580	1 976	1 604	21 067	8 988	12 079
50-54	22 697	9 420	13 277	2 120	1 162	958	20 577	8 258	12 319
55-59	15 484	7 552	7 932	1 691	971	720	13 793	6 581	7 212
60-64	14 363	6 934	7 429	1 019	424	595	13 343	6 510	6 833
65-69	10 173	5 070	5 103	922	342	580	9 252	4 728	4 523
70-74	8 199	4 492	3 707	650	285	365	7 548	4 207	3 342
75-79	4 641	2 451	2 190	521	241	280	4 120	2 210	1 910
80+	6 991	3 147	3 844	455	168	287	6 536	2 979	3 557

**Quadro 31.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 240 359	596 726	643 633	1 042 788	505 296	537 492	197 571	91 430	106 142
0	27 808	14 528	13 280	22 721	12 008	10 713	5 087	2 520	2 567
1-4	112 460	57 079	55 381	92 819	47 309	45 510	19 641	9 770	9 871
5-9	140 900	70 050	70 849	117 380	58 390	58 990	23 520	11 661	11 859
10-14	147 353	74 745	72 609	122 667	62 303	60 365	24 686	12 442	12 244
15-19	148 258	71 447	76 812	124 069	59 581	64 489	24 189	11 866	12 323
20-24	129 335	64 815	64 520	109 744	55 308	54 436	19 591	9 507	10 084
25-29	111 928	53 523	58 406	97 329	47 026	50 303	14 599	6 497	8 103
30-34	96 780	46 019	50 761	84 381	40 457	43 924	12 400	5 562	6 837
35-39	81 633	38 509	43 124	71 980	34 275	37 705	9 653	4 234	5 419
40-44	67 471	30 438	37 034	58 336	26 906	31 430	9 135	3 532	5 603
45-49	48 294	21 855	26 439	40 829	19 250	21 579	7 464	2 605	4 860
50-54	37 126	15 520	21 606	30 011	12 886	17 125	7 114	2 634	4 480
55-59	26 642	11 601	15 042	21 401	9 448	11 954	5 241	2 153	3 088
60-64	21 497	9 412	12 085	16 945	7 497	9 448	4 551	1 915	2 637
65-69	17 937	7 160	10 777	14 047	5 552	8 495	3 891	1 608	2 282
70-74	10 351	4 527	5 824	7 444	3 239	4 205	2 907	1 288	1 619
75-79	7 232	2 918	4 314	5 574	2 117	3 457	1 658	801	857
80+	7 354	2 582	4 772	5 110	1 746	3 365	2 243	836	1 407

**Quadro 31.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	192 941	108 579	84 361				192 941	108 579	84 361
0	5 963	3 563	2 400				5 963	3 563	2 400
1-4	23 296	13 978	9 318				23 296	13 978	9 318
5-9	25 891	15 500	10 392				25 891	15 500	10 392
10-14	24 767	14 955	9 812				24 767	14 955	9 812
15-19	18 735	11 290	7 445				18 735	11 290	7 445
20-24	17 528	10 106	7 422				17 528	10 106	7 422
25-29	15 737	8 791	6 946				15 737	8 791	6 946
30-34	13 271	7 529	5 742				13 271	7 529	5 742
35-39	10 114	5 322	4 793				10 114	5 322	4 793
40-44	7 780	3 719	4 062				7 780	3 719	4 062
45-49	7 311	2 971	4 340				7 311	2 971	4 340
50-54	5 272	2 506	2 765				5 272	2 506	2 765
55-59	5 170	2 448	2 721				5 170	2 448	2 721
60-64	3 696	1 722	1 974				3 696	1 722	1 974
65-69	3 430	1 613	1 817				3 430	1 613	1 817
70-74	2 039	1 119	920				2 039	1 119	920
75-79	1 543	772	771				1 543	772	771
80+	1 399	675	723				1 399	675	723

**Quadro 31.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	274 723	133 521	141 202				274 723	133 521	141 202
0	6 686	3 450	3 236				6 686	3 450	3 236
1-4	25 426	12 713	12 713				25 426	12 713	12 713
5-9	30 089	15 214	14 874				30 089	15 214	14 874
10-14	34 528	17 392	17 136				34 528	17 392	17 136
15-19	36 477	18 525	17 952				36 477	18 525	17 952
20-24	28 967	15 417	13 550				28 967	15 417	13 550
25-29	20 212	10 100	10 112				20 212	10 100	10 112
30-34	16 750	8 326	8 424				16 750	8 326	8 424
35-39	12 778	6 044	6 734				12 778	6 044	6 734
40-44	12 251	5 337	6 914				12 251	5 337	6 914
45-49	10 563	4 040	6 523				10 563	4 040	6 523
50-54	10 208	4 125	6 083				10 208	4 125	6 083
55-59	7 233	3 195	4 038				7 233	3 195	4 038
60-64	7 281	3 097	4 184				7 281	3 097	4 184
65-69	5 479	2 248	3 230				5 479	2 248	3 230
70-74	4 316	2 071	2 245				4 316	2 071	2 245
75-79	2 425	1 092	1 333				2 425	1 092	1 333
80+	3 054	1 136	1 919				3 054	1 136	1 919

**Quadro 31.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2037**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	277 790	139 319	138 471	43 577	21 195	22 382	234 213	118 124	116 089
0	7 051	3 680	3 371	830	428	402	6 221	3 252	2 969
1-4	30 015	15 434	14 581	3 596	1 698	1 898	26 419	13 736	12 683
5-9	36 225	18 854	17 371	4 444	2 234	2 211	31 781	16 620	15 161
10-14	31 405	16 251	15 154	4 619	2 127	2 493	26 786	14 124	12 661
15-19	29 233	14 984	14 249	5 400	2 576	2 824	23 833	12 408	11 425
20-24	23 391	11 766	11 625	4 733	2 429	2 304	18 658	9 337	9 321
25-29	21 655	10 894	10 761	4 108	2 216	1 891	17 547	8 678	8 869
30-34	19 783	9 931	9 852	3 791	1 919	1 872	15 992	8 012	7 981
35-39	16 861	8 647	8 215	3 223	1 606	1 617	13 638	7 041	6 598
40-44	13 889	6 367	7 522	2 505	1 131	1 375	11 383	5 236	6 147
45-49	11 937	5 444	6 493	1 741	879	862	10 196	4 565	5 631
50-54	9 259	4 041	5 218	1 461	566	895	7 798	3 475	4 323
55-59	7 018	3 384	3 634	941	442	500	6 076	2 942	3 134
60-64	6 073	2 926	3 147	778	369	409	5 295	2 557	2 738
65-69	4 766	2 298	2 468	450	200	250	4 316	2 098	2 218
70-74	3 652	1 853	1 799	448	192	256	3 204	1 661	1 543
75-79	2 493	1 259	1 234	272	111	161	2 220	1 147	1 073
80+	3 085	1 308	1 777	236	72	164	2 850	1 236	1 613

**Quadro 32.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7 592 267	3 671 476	3 920 791	2 885 394	1 400 087	1 485 307	4 706 873	2 271 389	2 435 484
0	207 987	104 581	103 406	65 233	32 711	32 522	142 754	71 870	70 884
1-4	792 847	398 910	393 937	258 058	128 992	129 066	534 789	269 918	264 871
5-9	920 565	462 012	458 553	318 733	158 515	160 218	601 832	303 497	298 335
10-14	874 141	437 795	436 346	320 120	157 393	162 727	554 021	280 402	273 619
15-19	818 652	408 009	410 643	321 683	158 062	163 621	496 969	249 947	247 022
20-24	744 968	368 025	376 943	310 880	155 319	155 561	434 088	212 706	221 382
25-29	649 421	319 464	329 957	281 245	140 517	140 728	368 176	178 947	189 229
30-34	550 163	268 666	281 497	243 944	119 209	124 735	306 219	149 457	156 762
35-39	445 114	214 209	230 905	202 970	96 845	106 125	242 144	117 364	124 780
40-44	370 486	167 217	203 269	161 725	76 082	85 643	208 761	91 135	117 626
45-49	302 203	126 434	175 769	120 339	55 195	65 144	181 864	71 239	110 625
50-54	247 317	101 081	146 236	86 430	38 159	48 271	160 887	62 922	97 965
55-59	190 917	83 600	107 317	62 228	27 603	34 625	128 689	55 997	72 692
60-64	152 133	68 583	83 550	46 365	20 607	25 758	105 768	47 976	57 792
65-69	121 966	53 694	68 272	34 537	14 853	19 684	87 429	38 841	48 588
70-74	86 094	40 155	45 939	22 842	9 676	13 166	63 252	30 479	32 773
75-79	56 193	25 818	30 375	14 558	5 862	8 696	41 635	19 956	21 679
80+	61 100	23 223	37 877	13 504	4 487	9 017	47 596	18 736	28 860

**Quadro 32.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261 965	128 535	133 430	261 965	128 535	133 430			
0	4 407	2 088	2 319	4 407	2 088	2 319			
1-4	17 093	8 345	8 747	17 093	8 345	8 747			
5-9	23 089	11 180	11 909	23 089	11 180	11 909			
10-14	29 258	13 491	15 767	29 258	13 491	15 767			
15-19	34 348	17 844	16 504	34 348	17 844	16 504			
20-24	33 323	18 493	14 831	33 323	18 493	14 831			
25-29	27 296	14 346	12 951	27 296	14 346	12 951			
30-34	22 719	11 134	11 585	22 719	11 134	11 585			
35-39	17 806	8 022	9 784	17 806	8 022	9 784			
40-44	15 751	7 194	8 557	15 751	7 194	8 557			
45-49	11 924	5 413	6 511	11 924	5 413	6 511			
50-54	8 368	3 995	4 374	8 368	3 995	4 374			
55-59	5 370	2 632	2 738	5 370	2 632	2 738			
60-64	3 722	1 643	2 079	3 722	1 643	2 079			
65-69	2 583	1 146	1 437	2 583	1 146	1 437			
70-74	2 174	799	1 376	2 174	799	1 376			
75-79	1 178	436	742	1 178	436	742			
80+	1 555	335	1 220	1 555	335	1 220			

**Quadro 32.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	928 699	432 928	495 772	618 924	282 012	336 912	309 776	150 916	158 860
0	26 294	12 735	13 558	15 832	7 452	8 380	10 462	5 284	5 178
1-4	93 986	46 034	47 952	58 911	27 914	30 997	35 074	18 119	16 955
5-9	109 328	53 021	56 306	69 980	32 891	37 089	39 348	20 130	19 217
10-14	108 277	51 178	57 099	68 112	30 849	37 263	40 165	20 330	19 835
15-19	96 402	46 328	50 074	64 029	29 709	34 320	32 373	16 620	15 754
20-24	98 287	45 263	53 024	67 755	30 196	37 559	30 532	15 067	15 464
25-29	84 679	41 853	42 826	61 883	29 899	31 984	22 796	11 953	10 843
30-34	72 248	33 473	38 775	52 616	24 064	28 552	19 633	9 410	10 223
35-39	57 665	27 157	30 508	42 818	19 796	23 021	14 847	7 361	7 487
40-44	49 297	22 123	27 174	35 147	16 132	19 015	14 150	5 991	8 160
45-49	35 613	15 007	20 606	24 453	10 553	13 900	11 160	4 454	6 706
50-54	26 138	10 489	15 648	16 586	6 852	9 733	9 552	3 637	5 915
55-59	20 748	8 118	12 631	12 964	4 912	8 052	7 785	3 206	4 579
60-64	16 810	6 975	9 834	10 215	4 019	6 196	6 595	2 956	3 639
65-69	12 168	5 220	6 947	6 736	2 949	3 787	5 432	2 272	3 160
70-74	9 653	3 933	5 720	5 458	2 031	3 427	4 195	1 902	2 293
75-79	5 449	2 113	3 337	2 841	970	1 870	2 609	1 142	1 466
80+	5 658	1 907	3 752	2 590	825	1 766	3 068	1 082	1 986

**Quadro 32.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154 116	74 000	80 116	37 564	18 489	19 075	116 551	55 510	61 041
0	4 374	2 208	2 166	826	424	403	3 548	1 785	1 764
1-4	15 171	7 688	7 483	3 291	1 751	1 540	11 880	5 937	5 943
5-9	19 045	9 579	9 465	4 271	2 270	2 002	14 773	7 310	7 464
10-14	17 074	8 710	8 364	3 813	2 067	1 746	13 261	6 643	6 618
15-19	15 670	7 863	7 808	3 439	1 730	1 709	12 231	6 132	6 099
20-24	13 380	6 588	6 792	3 367	1 668	1 698	10 013	4 920	5 093
25-29	11 867	5 614	6 253	3 076	1 517	1 559	8 792	4 098	4 694
30-34	11 046	5 403	5 643	3 154	1 580	1 574	7 891	3 823	4 068
35-39	7 849	3 604	4 244	2 349	1 026	1 323	5 500	2 578	2 922
40-44	7 441	3 045	4 396	1 967	869	1 098	5 475	2 176	3 299
45-49	6 617	2 633	3 983	1 847	786	1 061	4 769	1 847	2 922
50-54	6 792	2 908	3 884	1 925	850	1 075	4 867	2 058	2 809
55-59	5 198	2 390	2 809	1 280	589	691	3 918	1 800	2 118
60-64	4 037	1 924	2 113	935	444	491	3 102	1 480	1 622
65-69	3 112	1 469	1 643	752	368	384	2 359	1 101	1 258
70-74	2 423	1 068	1 355	629	287	342	1 794	781	1 013
75-79	1 395	694	701	337	156	181	1 058	538	520
80+	1 625	612	1 013	306	107	199	1 319	505	814

**Quadro 32.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 859	110 076	113 783				223 859	110 076	113 783
0	6 409	3 215	3 194				6 409	3 215	3 194
1-4	23 491	11 864	11 627				23 491	11 864	11 627
5-9	28 951	14 578	14 372				28 951	14 578	14 372
10-14	31 515	15 602	15 913				31 515	15 602	15 913
15-19	24 905	12 973	11 932				24 905	12 973	11 932
20-24	20 225	10 376	9 849				20 225	10 376	9 849
25-29	15 817	8 298	7 519				15 817	8 298	7 519
30-34	15 451	7 491	7 961				15 451	7 491	7 961
35-39	11 736	5 842	5 894				11 736	5 842	5 894
40-44	10 456	4 716	5 740				10 456	4 716	5 740
45-49	7 786	3 111	4 674				7 786	3 111	4 674
50-54	6 756	2 650	4 107				6 756	2 650	4 107
55-59	5 793	2 577	3 216				5 793	2 577	3 216
60-64	4 741	2 266	2 475				4 741	2 266	2 475
65-69	3 574	1 551	2 024				3 574	1 551	2 024
70-74	2 810	1 366	1 444				2 810	1 366	1 444
75-79	1 705	892	812				1 705	892	812
80+	1 737	708	1 029				1 737	708	1 029

**Quadro 32.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	626 936	317 109	309 827	303 795	159 056	144 739	323 141	158 052	165 089
0	19 351	9 825	9 526	7 965	4 170	3 795	11 386	5 655	5 731
1-4	66 832	34 597	32 235	30 068	16 044	14 024	36 763	18 553	18 211
5-9	75 358	39 211	36 147	35 288	19 209	16 079	40 069	20 001	20 068
10-14	68 233	35 145	33 088	30 086	16 080	14 006	38 147	19 065	19 082
15-19	64 418	33 844	30 574	29 315	15 486	13 829	35 103	18 358	16 744
20-24	64 104	34 104	29 999	31 009	17 049	13 960	33 095	17 056	16 039
25-29	54 356	29 281	25 075	29 115	15 944	13 171	25 241	13 337	11 904
30-34	48 061	24 690	23 371	27 027	14 297	12 730	21 034	10 393	10 642
35-39	38 096	19 058	19 038	22 026	11 288	10 738	16 069	7 769	8 300
40-44	29 432	13 389	16 043	15 452	7 482	7 970	13 980	5 907	8 073
45-49	26 755	10 894	15 861	14 104	6 097	8 008	12 651	4 798	7 853
50-54	21 701	9 660	12 041	10 889	5 158	5 731	10 812	4 502	6 310
55-59	16 369	7 496	8 873	7 692	3 830	3 862	8 677	3 666	5 011
60-64	11 201	5 556	5 645	4 895	2 635	2 260	6 306	2 921	3 384
65-69	8 631	4 015	4 616	3 564	1 752	1 812	5 067	2 262	2 804
70-74	6 117	2 914	3 203	2 366	1 176	1 190	3 751	1 738	2 013
75-79	4 130	1 926	2 204	1 560	795	765	2 570	1 131	1 439
80+	3 791	1 503	2 288	1 372	564	808	2 419	939	1 480

**Quadro 32.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	349 216	168 642	180 574				349 216	168 642	180 574
0	11 009	5 761	5 248				11 009	5 761	5 248
1-4	38 946	20 509	18 437				38 946	20 509	18 437
5-9	44 180	22 979	21 201				44 180	22 979	21 201
10-14	46 592	23 706	22 886				46 592	23 706	22 886
15-19	33 011	17 044	15 967				33 011	17 044	15 967
20-24	29 160	14 160	15 000				29 160	14 160	15 000
25-29	25 431	12 731	12 700				25 431	12 731	12 700
30-34	23 825	11 301	12 523				23 825	11 301	12 523
35-39	18 119	8 485	9 633				18 119	8 485	9 633
40-44	16 860	7 303	9 557				16 860	7 303	9 557
45-49	13 545	5 113	8 431				13 545	5 113	8 431
50-54	11 860	4 442	7 419				11 860	4 442	7 419
55-59	10 348	3 963	6 385				10 348	3 963	6 385
60-64	8 512	3 576	4 935				8 512	3 576	4 935
65-69	7 020	2 766	4 254				7 020	2 766	4 254
70-74	4 973	2 219	2 754				4 973	2 219	2 754
75-79	3 564	1 686	1 878				3 564	1 686	1 878
80+	2 261	896	1 365				2 261	896	1 365

**Quadro 32.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 740	51 109	56 631				107 740	51 109	56 631
0	2 440	1 213	1 227				2 440	1 213	1 227
1-4	9 573	4 827	4 745				9 573	4 827	4 745
5-9	11 617	5 728	5 889				11 617	5 728	5 889
10-14	12 572	6 428	6 144				12 572	6 428	6 144
15-19	14 034	7 242	6 792				14 034	7 242	6 792
20-24	10 741	5 541	5 200				10 741	5 541	5 200
25-29	8 063	3 915	4 148				8 063	3 915	4 148
30-34	6 557	3 047	3 510				6 557	3 047	3 510
35-39	4 621	2 097	2 524				4 621	2 097	2 524
40-44	4 702	1 752	2 949				4 702	1 752	2 949
45-49	4 249	1 553	2 696				4 249	1 553	2 696
50-54	4 678	1 703	2 976				4 678	1 703	2 976
55-59	3 254	1 447	1 806				3 254	1 447	1 806
60-64	3 285	1 388	1 897				3 285	1 388	1 897
65-69	2 320	1 033	1 287				2 320	1 033	1 287
70-74	1 992	932	1 060				1 992	932	1 060
75-79	1 101	550	550				1 101	550	550
80+	1 942	713	1 229				1 942	713	1 229

**Quadro 32.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	162 027	75 505	86 522				162 027	75 505	86 522
0	5 173	2 651	2 523				5 173	2 651	2 523
1-4	18 503	9 346	9 157				18 503	9 346	9 157
5-9	20 576	10 471	10 105				20 576	10 471	10 105
10-14	19 498	9 769	9 728				19 498	9 769	9 728
15-19	15 000	7 435	7 565				15 000	7 435	7 565
20-24	14 461	6 512	7 950				14 461	6 512	7 950
25-29	13 212	6 182	7 030				13 212	6 182	7 030
30-34	10 871	5 141	5 729				10 871	5 141	5 729
35-39	8 363	3 946	4 416				8 363	3 946	4 416
40-44	7 042	2 842	4 201				7 042	2 842	4 201
45-49	6 582	2 166	4 416				6 582	2 166	4 416
50-54	5 576	2 069	3 507				5 576	2 069	3 507
55-59	5 191	1 987	3 204				5 191	1 987	3 204
60-64	3 671	1 611	2 060				3 671	1 611	2 060
65-69	3 271	1 226	2 045				3 271	1 226	2 045
70-74	1 883	821	1 062				1 883	821	1 062
75-79	1 745	783	962				1 745	783	962
80+	1 410	548	863				1 410	548	863

**Quadro 32.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341 772	161 611	180 161	32 303	17 139	15 164	309 469	144 472	164 997
0	9 311	4 742	4 570	571	313	258	8 741	4 429	4 312
1-4	36 047	18 581	17 467	2 634	1 464	1 170	33 413	17 116	16 297
5-9	43 961	22 393	21 568	3 690	2 047	1 643	40 271	20 346	19 925
10-14	40 624	21 199	19 425	3 942	2 274	1 668	36 682	18 926	17 756
15-19	37 413	18 473	18 940	3 860	2 095	1 766	33 553	16 378	17 175
20-24	29 708	13 784	15 924	3 298	1 728	1 570	26 410	12 056	14 353
25-29	27 329	12 084	15 245	2 989	1 583	1 407	24 340	10 501	13 839
30-34	23 202	10 642	12 560	2 843	1 498	1 345	20 359	9 144	11 215
35-39	18 838	8 442	10 396	2 199	1 132	1 067	16 638	7 310	9 328
40-44	16 098	7 062	9 036	1 862	1 009	852	14 236	6 052	8 184
45-49	14 334	5 409	8 925	1 441	629	812	12 893	4 780	8 114
50-54	12 744	4 882	7 862	993	497	496	11 750	4 385	7 366
55-59	9 129	3 724	5 405	733	283	450	8 396	3 441	4 955
60-64	7 886	3 416	4 470	572	254	318	7 314	3 162	4 152
65-69	6 002	2 715	3 287	314	144	170	5 688	2 571	3 117
70-74	4 128	1 964	2 165	204	115	89	3 924	1 848	2 076
75-79	2 330	1 047	1 283	71	38	33	2 259	1 009	1 251
80+	2 687	1 054	1 633	85	36	49	2 602	1 018	1 584



**Quadro 32.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	944 041	441 225	502 816	121 562	58 409	63 153	822 478	382 815	439 663
0	28 448	13 532	14 916	2 849	1 309	1 540	25 599	12 223	13 376
1-4	111 840	53 726	58 114	11 400	5 164	6 237	100 440	48 562	51 878
5-9	116 990	56 398	60 592	13 112	6 070	7 043	103 877	50 328	53 549
10-14	98 117	47 045	51 072	12 622	5 721	6 901	85 494	41 324	44 171
15-19	96 269	45 412	50 857	13 758	6 552	7 206	82 511	38 860	43 651
20-24	97 037	45 104	51 933	15 435	7 385	8 050	81 602	37 719	43 883
25-29	80 055	38 294	41 762	13 830	7 073	6 758	66 225	31 221	35 004
30-34	62 388	30 876	31 512	10 945	5 670	5 275	51 443	25 206	26 237
35-39	50 742	24 721	26 021	8 630	4 229	4 401	42 112	20 492	21 620
40-44	39 568	17 416	22 152	5 254	2 594	2 660	34 313	14 822	19 492
45-49	36 705	14 422	22 283	4 667	2 243	2 424	32 038	12 179	19 859
50-54	29 491	11 375	18 117	2 734	1 269	1 465	26 758	10 106	16 652
55-59	25 805	11 293	14 512	2 241	1 037	1 204	23 564	10 256	13 308
60-64	19 292	8 851	10 442	1 460	710	750	17 832	8 140	9 692
65-69	18 191	8 200	9 991	1 051	594	456	17 141	7 606	9 535
70-74	12 946	6 323	6 624	757	435	322	12 189	5 888	6 301
75-79	9 511	4 425	5 086	507	234	273	9 004	4 191	4 813
80+	10 645	3 814	6 831	309	121	188	10 336	3 693	6 643

**Quadro 32.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	505 419	242 009	263 410	273 305	131 333	141 971	232 114	110 676	121 439
0	14 567	7 130	7 437	6 411	2 990	3 421	8 157	4 141	4 016
1-4	52 774	26 023	26 751	25 749	12 692	13 057	27 025	13 331	13 694
5-9	62 606	30 989	31 616	31 605	15 755	15 850	31 001	15 235	15 766
10-14	59 185	28 695	30 490	29 785	14 289	15 496	29 400	14 405	14 994
15-19	51 005	25 542	25 463	27 117	13 531	13 586	23 888	12 011	11 877
20-24	49 351	23 998	25 353	27 563	13 349	14 215	21 787	10 649	11 138
25-29	44 059	21 382	22 677	25 917	12 606	13 311	18 141	8 776	9 365
30-34	39 026	18 933	20 094	23 370	11 389	11 981	15 656	7 544	8 112
35-39	32 560	15 354	17 206	20 458	9 498	10 960	12 102	5 856	6 246
40-44	26 428	12 584	13 845	16 293	8 004	8 289	10 136	4 580	5 556
45-49	20 070	8 526	11 543	12 077	5 438	6 639	7 993	3 088	4 904
50-54	15 288	6 157	9 131	8 624	3 723	4 901	6 664	2 434	4 230
55-59	12 210	5 288	6 922	6 269	2 792	3 477	5 941	2 496	3 445
60-64	9 382	4 056	5 325	4 655	2 093	2 562	4 727	1 964	2 763
65-69	7 021	3 081	3 940	3 057	1 391	1 666	3 964	1 690	2 274
70-74	4 308	1 884	2 424	2 038	844	1 194	2 270	1 040	1 230
75-79	3 167	1 479	1 688	1 291	594	697	1 876	885	991
80+	2 413	908	1 505	1 025	357	669	1 388	551	837

**Quadro 32.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	270 944	128 987	141 957				270 944	128 987	141 957
0	8 249	3 968	4 281				8 249	3 968	4 281
1-4	31 592	15 319	16 273				31 592	15 319	16 273
5-9	36 425	17 581	18 844				36 425	17 581	18 844
10-14	31 800	15 519	16 281				31 800	15 519	16 281
15-19	29 194	14 364	14 831				29 194	14 364	14 831
20-24	23 460	11 257	12 204				23 460	11 257	12 204
25-29	22 244	10 401	11 844				22 244	10 401	11 844
30-34	16 821	8 227	8 594				16 821	8 227	8 594
35-39	14 313	6 808	7 505				14 313	6 808	7 505
40-44	11 888	5 215	6 673				11 888	5 215	6 673
45-49	11 079	4 629	6 450				11 079	4 629	6 450
50-54	9 658	3 994	5 664				9 658	3 994	5 664
55-59	7 252	3 586	3 667				7 252	3 586	3 667
60-64	5 455	2 654	2 800				5 455	2 654	2 800
65-69	4 557	2 247	2 311				4 557	2 247	2 311
70-74	2 782	1 452	1 330				2 782	1 452	1 330
75-79	1 760	821	939				1 760	821	939
80+	2 414	946	1 468				2 414	946	1 468

**Quadro 32.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	673 803	332 305	341 498	96 033	52 016	44 017	577 771	280 289	297 481
0	19 810	9 895	9 914	2 075	1 126	948	17 735	8 769	8 966
1-4	82 552	40 933	41 619	9 096	4 812	4 283	73 456	36 120	37 336
5-9	91 481	46 072	45 409	11 197	6 041	5 156	80 284	40 031	40 253
10-14	69 827	35 916	33 911	10 198	5 550	4 648	59 630	30 366	29 264
15-19	69 918	35 070	34 848	10 905	6 221	4 684	59 013	28 849	30 164
20-24	57 624	28 087	29 537	9 458	5 042	4 416	48 166	23 045	25 121
25-29	58 795	28 299	30 495	10 740	5 873	4 867	48 054	22 426	25 628
30-34	46 414	23 820	22 593	8 807	5 006	3 800	37 607	18 814	18 793
35-39	37 189	18 928	18 261	6 889	3 667	3 222	30 300	15 261	15 039
40-44	29 997	14 198	15 799	4 981	2 720	2 261	25 016	11 478	13 538
45-49	25 189	11 269	13 921	3 839	2 134	1 705	21 350	9 135	12 216
50-54	23 343	9 497	13 846	2 274	1 249	1 025	21 070	8 248	12 821
55-59	16 021	7 707	8 314	1 790	1 024	767	14 230	6 683	7 547
60-64	14 496	6 991	7 505	1 074	447	627	13 422	6 544	6 878
65-69	10 494	5 181	5 313	977	362	614	9 517	4 819	4 698
70-74	8 517	4 578	3 939	696	304	392	7 821	4 274	3 547
75-79	4 835	2 581	2 254	550	256	294	4 285	2 325	1 960
80+	7 302	3 283	4 019	487	180	307	6 814	3 103	3 712

**Quadro 32.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 292 431	622 557	669 874	1 095 221	531 346	563 875	197 210	91 211	105 998
0	28 499	14 905	13 595	23 462	12 409	11 053	5 038	2 496	2 542
1-4	115 687	58 792	56 895	96 178	49 087	47 090	19 509	9 705	9 804
5-9	145 222	72 304	72 917	121 990	60 785	61 204	23 232	11 519	11 713
10-14	151 850	77 128	74 723	127 612	64 911	62 700	24 239	12 216	12 022
15-19	153 254	73 966	79 288	129 410	62 269	67 141	23 844	11 697	12 147
20-24	134 276	67 364	66 912	114 836	57 930	56 906	19 440	9 434	10 006
25-29	117 087	56 047	61 040	102 187	49 407	52 780	14 899	6 640	8 259
30-34	101 057	48 207	52 850	88 576	42 600	45 977	12 480	5 607	6 873
35-39	86 312	40 889	45 423	76 452	36 518	39 934	9 861	4 371	5 489
40-44	71 474	32 494	38 980	62 402	28 893	33 509	9 072	3 601	5 471
45-49	51 634	23 593	28 042	44 147	20 969	23 178	7 487	2 624	4 863
50-54	39 714	16 575	23 138	32 492	13 967	18 524	7 222	2 608	4 614
55-59	28 270	12 213	16 057	22 905	10 046	12 859	5 365	2 167	3 198
60-64	22 561	9 886	12 675	18 028	7 978	10 050	4 534	1 908	2 626
65-69	19 004	7 562	11 442	15 034	5 938	9 096	3 970	1 625	2 346
70-74	11 043	4 779	6 264	8 046	3 483	4 563	2 997	1 297	1 701
75-79	7 645	3 102	4 543	5 940	2 267	3 673	1 705	835	870
80+	7 842	2 751	5 091	5 526	1 887	3 638	2 316	863	1 453

**Quadro 32.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	195 846	111 604	84 242				195 846	111 604	84 242
0	6 011	3 635	2 376				6 011	3 635	2 376
1-4	23 558	14 303	9 255				23 558	14 303	9 255
5-9	26 036	15 773	10 264				26 036	15 773	10 264
10-14	24 760	15 126	9 634				24 760	15 126	9 634
15-19	18 803	11 464	7 338				18 803	11 464	7 338
20-24	17 695	10 330	7 364				17 695	10 330	7 364
25-29	16 336	9 255	7 080				16 336	9 255	7 080
30-34	13 591	7 819	5 772				13 591	7 819	5 772
35-39	10 515	5 660	4 855				10 515	5 660	4 855
40-44	7 872	3 906	3 966				7 872	3 906	3 966
45-49	7 426	3 083	4 343				7 426	3 083	4 343
50-54	5 404	2 556	2 848				5 404	2 556	2 848
55-59	5 356	2 539	2 818				5 356	2 539	2 818
60-64	3 733	1 767	1 966				3 733	1 767	1 966
65-69	3 546	1 678	1 868				3 546	1 678	1 868
70-74	2 127	1 161	966				2 127	1 161	966
75-79	1 612	829	782				1 612	829	782
80+	1 465	718	747				1 465	718	747

**Quadro 32.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	274 182	133 189	140 993				274 182	133 189	140 993
0	6 620	3 416	3 204				6 620	3 416	3 204
1-4	25 252	12 624	12 628				25 252	12 624	12 628
5-9	29 716	15 025	14 692				29 716	15 025	14 692
10-14	33 897	17 072	16 826				33 897	17 072	16 826
15-19	35 952	18 255	17 696				35 952	18 255	17 696
20-24	28 739	15 294	13 445				28 739	15 294	13 445
25-29	20 627	10 319	10 308				20 627	10 319	10 308
30-34	16 859	8 391	8 468				16 859	8 391	8 468
35-39	13 060	6 238	6 822				13 060	6 238	6 822
40-44	12 191	5 440	6 751				12 191	5 440	6 751
45-49	10 596	4 068	6 528				10 596	4 068	6 528
50-54	10 347	4 083	6 265				10 347	4 083	6 265
55-59	7 396	3 215	4 181				7 396	3 215	4 181
60-64	7 252	3 085	4 168				7 252	3 085	4 168
65-69	5 590	2 270	3 320				5 590	2 270	3 320
70-74	4 443	2 085	2 358				4 443	2 085	2 358
75-79	2 491	1 138	1 353				2 491	1 138	1 353
80+	3 153	1 172	1 981				3 153	1 172	1 981

**Quadro 32.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2038**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	279 271	140 085	139 186	44 722	21 750	22 972	234 549	118 335	116 213
0	7 014	3 661	3 353	837	432	405	6 177	3 229	2 948
1-4	29 950	15 399	14 550	3 638	1 718	1 920	26 312	13 682	12 630
5-9	35 985	18 730	17 255	4 510	2 267	2 243	31 475	16 463	15 012
10-14	31 062	16 066	14 995	4 692	2 160	2 532	26 369	13 906	12 463
15-19	29 055	14 889	14 166	5 500	2 625	2 875	23 555	12 264	11 291
20-24	23 399	11 772	11 627	4 836	2 481	2 355	18 563	9 291	9 272
25-29	22 168	11 163	11 005	4 211	2 270	1 941	17 957	8 893	9 064
30-34	20 028	10 069	9 959	3 887	1 971	1 916	16 141	8 099	8 043
35-39	17 332	8 957	8 375	3 343	1 668	1 674	13 989	7 289	6 701
40-44	13 988	6 538	7 450	2 617	1 184	1 433	11 371	5 354	6 017
45-49	12 099	5 545	6 555	1 839	933	906	10 260	4 611	5 649
50-54	9 458	4 047	5 410	1 545	598	947	7 913	3 449	4 463
55-59	7 207	3 427	3 779	984	458	526	6 223	2 969	3 254
60-64	6 096	2 937	3 159	808	383	425	5 288	2 554	2 734
65-69	4 881	2 334	2 547	470	208	262	4 411	2 125	2 285
70-74	3 775	1 878	1 896	473	201	272	3 302	1 677	1 625
75-79	2 575	1 316	1 259	284	116	167	2 292	1 200	1 092
80+	3 199	1 355	1 843	249	76	173	2 950	1 280	1 670

**Quadro 33.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade Província de Zambézia, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7 720 555	3 733 569	3 986 986	2 989 723	1 450 441	1 539 282	4 730 832	2 283 128	2 447 704
0	208 748	104 969	103 779	66 465	33 331	33 134	142 283	71 638	70 645
1-4	798 531	401 787	396 744	263 834	131 901	131 933	534 697	269 886	264 811
5-9	927 688	465 631	462 057	326 998	162 675	164 323	600 690	302 956	297 734
10-14	875 790	438 618	437 172	328 599	161 634	166 965	547 191	276 984	270 207
15-19	823 513	410 402	413 111	330 908	162 635	168 273	492 605	247 767	244 838
20-24	753 849	372 312	381 537	320 730	160 083	160 647	433 119	212 229	220 890
25-29	667 299	328 340	338 959	291 227	145 338	145 889	376 072	183 002	193 070
30-34	562 514	275 143	287 371	252 454	123 495	128 959	310 060	151 648	158 412
35-39	463 917	224 270	239 647	212 630	101 689	110 941	251 287	122 581	128 706
40-44	378 806	173 576	205 230	170 258	80 255	90 003	208 548	93 321	115 227
45-49	313 033	132 152	180 881	128 244	59 169	69 075	184 789	72 983	111 806
50-54	255 181	103 590	151 591	92 150	40 770	51 380	163 031	62 820	100 211
55-59	198 531	85 534	112 997	65 877	28 992	36 885	132 654	56 542	76 112
60-64	155 187	69 675	85 512	48 820	21 620	27 200	106 367	48 055	58 312
65-69	125 739	55 219	70 520	36 358	15 617	20 741	89 381	39 602	49 779
70-74	89 893	40 973	48 920	24 434	10 265	14 169	65 459	30 708	34 751
75-79	58 494	27 047	31 447	15 318	6 176	9 142	43 176	20 871	22 305
80+	63 842	24 331	39 511	14 419	4 796	9 623	49 423	19 535	29 888

**Quadro 33.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261 879	128 249	133 630	261 879	128 249	133 630			
0	4 326	2 045	2 280	4 326	2 045	2 280			
1-4	16 836	8 205	8 631	16 836	8 205	8 631			
5-9	22 827	11 037	11 790	22 827	11 037	11 790			
10-14	28 947	13 326	15 622	28 947	13 326	15 622			
15-19	34 069	17 679	16 390	34 069	17 679	16 390			
20-24	33 149	18 363	14 786	33 149	18 363	14 786			
25-29	27 251	14 286	12 965	27 251	14 286	12 965			
30-34	22 679	11 108	11 571	22 679	11 108	11 571			
35-39	17 990	8 106	9 885	17 990	8 106	9 885			
40-44	15 992	7 304	8 688	15 992	7 304	8 688			
45-49	12 268	5 588	6 680	12 268	5 588	6 680			
50-54	8 619	4 116	4 503	8 619	4 116	4 503			
55-59	5 483	2 665	2 818	5 483	2 665	2 818			
60-64	3 779	1 660	2 119	3 779	1 660	2 119			
65-69	2 620	1 159	1 461	2 620	1 159	1 461			
70-74	2 246	816	1 430	2 246	816	1 430			
75-79	1 195	442	753	1 195	442	753			
80+	1 603	344	1 259	1 603	344	1 259			

**Quadro 33.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	965 751	449 780	515 971	655 801	298 807	356 995	309 950	150 973	158 976
0	26 867	12 999	13 868	16 485	7 756	8 729	10 382	5 243	5 139
1-4	96 475	47 206	49 269	61 558	29 170	32 388	34 917	18 036	16 881
5-9	112 504	54 517	57 988	73 394	34 509	38 885	39 111	20 008	19 103
10-14	111 003	52 385	58 618	71 482	32 384	39 097	39 522	20 001	19 521
15-19	99 343	47 692	51 651	67 376	31 283	36 093	31 966	16 409	15 557
20-24	101 864	46 838	55 026	71 523	31 868	39 655	30 341	14 970	15 371
25-29	88 743	43 815	44 928	65 553	31 645	33 908	23 190	12 170	11 020
30-34	75 516	35 022	40 495	55 715	25 515	30 199	19 802	9 506	10 295
35-39	61 239	28 915	32 324	45 890	21 260	24 630	15 350	7 655	7 694
40-44	51 928	23 517	28 411	37 851	17 407	20 445	14 076	6 110	7 966
45-49	37 979	16 124	21 855	26 681	11 580	15 101	11 298	4 544	6 754
50-54	27 763	11 121	16 642	18 116	7 504	10 612	9 647	3 617	6 030
55-59	22 065	8 511	13 554	14 062	5 287	8 776	8 002	3 224	4 778
60-64	17 614	7 266	10 348	11 004	4 316	6 688	6 610	2 950	3 660
65-69	12 784	5 478	7 306	7 249	3 171	4 078	5 535	2 307	3 228
70-74	10 310	4 114	6 196	5 977	2 205	3 772	4 334	1 909	2 424
75-79	5 750	2 237	3 513	3 056	1 047	2 009	2 694	1 190	1 504
80+	6 004	2 025	3 979	2 831	901	1 930	3 173	1 124	2 049

**Quadro 33.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154 416	74 109	80 307	38 095	18 742	19 353	116 321	55 367	60 954
0	4 331	2 186	2 145	822	421	400	3 509	1 765	1 744
1-4	15 070	7 636	7 434	3 284	1 747	1 536	11 787	5 889	5 898
5-9	18 912	9 514	9 398	4 278	2 274	2 004	14 634	7 240	7 395
10-14	16 826	8 585	8 240	3 822	2 073	1 749	13 004	6 512	6 492
15-19	15 492	7 774	7 719	3 456	1 740	1 716	12 036	6 033	6 003
20-24	13 310	6 553	6 758	3 394	1 682	1 712	9 917	4 871	5 046
25-29	12 024	5 690	6 333	3 111	1 533	1 578	8 913	4 157	4 755
30-34	11 122	5 449	5 673	3 190	1 600	1 589	7 932	3 849	4 084
35-39	8 068	3 724	4 344	2 403	1 052	1 351	5 665	2 672	2 993
40-44	7 444	3 107	4 337	2 022	896	1 127	5 421	2 211	3 210
45-49	6 736	2 702	4 034	1 924	824	1 101	4 811	1 878	2 933
50-54	6 902	2 929	3 973	2 008	890	1 119	4 893	2 039	2 854
55-59	5 331	2 410	2 922	1 324	606	719	4 007	1 804	2 203
60-64	4 059	1 927	2 132	962	455	506	3 098	1 472	1 626
65-69	3 168	1 492	1 676	773	378	395	2 395	1 114	1 281
70-74	2 505	1 079	1 426	657	298	359	1 848	781	1 067
75-79	1 436	719	717	346	161	185	1 090	558	532
80+	1 679	634	1 045	319	112	207	1 360	523	837

**Quadro 33.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 860	110 024	113 837				223 860	110 024	113 837
0	6 358	3 187	3 171				6 358	3 187	3 171
1-4	23 376	11 798	11 579				23 376	11 798	11 579
5-9	28 765	14 475	14 290				28 765	14 475	14 290
10-14	30 998	15 335	15 663				30 998	15 335	15 663
15-19	24 581	12 796	11 785				24 581	12 796	11 785
20-24	20 090	10 298	9 792				20 090	10 298	9 792
25-29	16 084	8 440	7 644				16 084	8 440	7 644
30-34	15 579	7 561	8 018				15 579	7 561	8 018
35-39	12 128	6 070	6 059				12 128	6 070	6 059
40-44	10 410	4 805	5 605				10 410	4 805	5 605
45-49	7 880	3 171	4 709				7 880	3 171	4 709
50-54	6 819	2 632	4 187				6 819	2 632	4 187
55-59	5 946	2 589	3 357				5 946	2 589	3 357
60-64	4 750	2 259	2 490				4 750	2 259	2 490
65-69	3 640	1 573	2 067				3 640	1 573	2 067
70-74	2 897	1 370	1 527				2 897	1 370	1 527
75-79	1 762	929	833				1 762	929	833
80+	1 797	735	1 062				1 797	735	1 062

**Quadro 33.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	636 239	322 008	314 231	308 241	161 632	146 609	327 998	160 376	167 622
0	19 398	9 852	9 547	7 937	4 161	3 776	11 462	5 691	5 771
1-4	67 193	34 802	32 391	30 070	16 073	13 997	37 123	18 728	18 394
5-9	75 823	39 482	36 340	35 424	19 322	16 102	40 399	20 161	20 238
10-14	68 293	35 205	33 088	30 220	16 183	14 036	38 073	19 022	19 052
15-19	64 683	34 015	30 667	29 525	15 633	13 892	35 158	18 382	16 776
20-24	64 687	34 435	30 252	31 328	17 250	14 078	33 359	17 185	16 174
25-29	55 561	29 949	25 612	29 515	16 177	13 338	26 045	13 771	12 274
30-34	48 914	25 181	23 733	27 394	14 533	12 860	21 520	10 648	10 872
35-39	39 444	19 817	19 627	22 595	11 622	10 973	16 849	8 194	8 654
40-44	30 031	13 849	16 181	15 925	7 740	8 185	14 106	6 110	7 996
45-49	27 711	11 378	16 334	14 723	6 414	8 309	12 988	4 964	8 024
50-54	22 450	9 956	12 494	11 384	5 416	5 968	11 066	4 540	6 526
55-59	17 017	7 691	9 325	7 973	3 952	4 020	9 044	3 739	5 305
60-64	11 453	5 669	5 784	5 043	2 712	2 331	6 411	2 957	3 454
65-69	8 906	4 136	4 769	3 670	1 806	1 863	5 236	2 330	2 906
70-74	6 403	2 993	3 410	2 475	1 224	1 251	3 928	1 769	2 159
75-79	4 299	2 017	2 282	1 607	822	785	2 692	1 195	1 497
80+	3 973	1 580	2 393	1 435	591	844	2 539	990	1 549

**Quadro 33.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	348 177	168 245	179 932				348 177	168 245	179 932
0	10 881	5 700	5 181				10 881	5 700	5 181
1-4	38 614	20 353	18 262				38 614	20 353	18 262
5-9	43 736	22 770	20 967				43 736	22 770	20 967
10-14	45 658	23 252	22 406				45 658	23 252	22 406
15-19	32 464	16 777	15 687				32 464	16 777	15 687
20-24	28 859	14 026	14 833				28 859	14 026	14 833
25-29	25 764	12 923	12 841				25 764	12 923	12 841
30-34	23 930	11 383	12 547				23 930	11 383	12 547
35-39	18 648	8 798	9 850				18 648	8 798	9 850
40-44	16 709	7 427	9 282				16 709	7 427	9 282
45-49	13 649	5 201	8 448				13 649	5 201	8 448
50-54	11 927	4 404	7 524				11 927	4 404	7 524
55-59	10 602	3 973	6 629				10 602	3 973	6 629
60-64	8 498	3 558	4 939				8 498	3 558	4 939
65-69	7 123	2 800	4 323				7 123	2 800	4 323
70-74	5 117	2 221	2 897				5 117	2 221	2 897
75-79	3 667	1 751	1 916				3 667	1 751	1 916
80+	2 329	928	1 401				2 329	928	1 401

**Quadro 33.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 525	50 976	56 549				107 525	50 976	56 549
0	2 414	1 200	1 213				2 414	1 200	1 213
1-4	9 498	4 791	4 707				9 498	4 791	4 707
5-9	11 509	5 676	5 833				11 509	5 676	5 833
10-14	12 330	6 305	6 025				12 330	6 305	6 025
15-19	13 812	7 129	6 683				13 812	7 129	6 683
20-24	10 638	5 488	5 150				10 638	5 488	5 150
25-29	8 175	3 974	4 201				8 175	3 974	4 201
30-34	6 591	3 069	3 522				6 591	3 069	3 522
35-39	4 759	2 174	2 585				4 759	2 174	2 585
40-44	4 651	1 782	2 869				4 651	1 782	2 869
45-49	4 285	1 580	2 706				4 285	1 580	2 706
50-54	4 710	1 688	3 022				4 710	1 688	3 022
55-59	3 329	1 451	1 879				3 329	1 451	1 879
60-64	3 282	1 381	1 901				3 282	1 381	1 901
65-69	2 356	1 046	1 310				2 356	1 046	1 310
70-74	2 049	932	1 117				2 049	932	1 117
75-79	1 134	572	562				1 134	572	562
80+	2 002	738	1 263				2 002	738	1 263



**Quadro 33.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161 620	75 268	86 352				161 620	75 268	86 352
0	5 113	2 620	2 494				5 113	2 620	2 494
1-4	18 346	9 265	9 081				18 346	9 265	9 081
5-9	20 370	10 365	10 005				20 370	10 365	10 005
10-14	19 108	9 572	9 536				19 108	9 572	9 536
15-19	14 752	7 311	7 441				14 752	7 311	7 441
20-24	14 314	6 443	7 871				14 314	6 443	7 871
25-29	13 385	6 268	7 117				13 385	6 268	7 117
30-34	10 920	5 173	5 747				10 920	5 173	5 747
35-39	8 609	4 087	4 521				8 609	4 087	4 521
40-44	6 971	2 887	4 085				6 971	2 887	4 085
45-49	6 631	2 201	4 430				6 631	2 201	4 430
50-54	5 610	2 049	3 561				5 610	2 049	3 561
55-59	5 320	1 989	3 331				5 320	1 989	3 331
60-64	3 665	1 601	2 064				3 665	1 601	2 064
65-69	3 320	1 240	2 080				3 320	1 240	2 080
70-74	1 939	821	1 118				1 939	821	1 118
75-79	1 795	812	982				1 795	812	982
80+	1 453	566	887				1 453	566	887

**Quadro 33.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341 586	161 517	180 069	32 784	17 445	15 339	308 802	144 072	164 730
0	9 215	4 693	4 521	569	313	256	8 646	4 381	4 265
1-4	35 789	18 451	17 339	2 636	1 470	1 166	33 153	16 981	16 172
5-9	43 603	22 217	21 385	3 706	2 063	1 644	39 896	20 155	19 742
10-14	39 937	20 850	19 087	3 963	2 293	1 670	35 974	18 557	17 417
15-19	36 912	18 236	18 676	3 890	2 119	1 771	33 021	16 117	16 905
20-24	29 492	13 690	15 802	3 333	1 752	1 582	26 158	11 938	14 220
25-29	27 707	12 265	15 442	3 032	1 609	1 423	24 675	10 656	14 019
30-34	23 347	10 733	12 614	2 883	1 526	1 357	20 464	9 208	11 256
35-39	19 390	8 745	10 645	2 257	1 168	1 089	17 133	7 577	9 556
40-44	16 037	7 199	8 838	1 921	1 046	874	14 116	6 153	7 963
45-49	14 510	5 523	8 986	1 505	663	841	13 005	4 860	8 145
50-54	12 869	4 869	8 000	1 039	523	516	11 830	4 346	7 484
55-59	9 363	3 741	5 622	760	293	468	8 603	3 449	5 154
60-64	7 898	3 407	4 491	590	262	328	7 308	3 145	4 163
65-69	6 099	2 751	3 348	323	149	174	5 775	2 602	3 174
70-74	4 250	1 969	2 281	214	120	94	4 037	1 849	2 187
75-79	2 399	1 087	1 312	73	40	34	2 326	1 048	1 278
80+	2 772	1 091	1 681	89	37	52	2 683	1 054	1 629

**Quadro 33.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	955 649	445 842	509 807	125 916	60 360	65 556	829 733	385 482	444 251
0	28 488	13 523	14 965	2 902	1 328	1 574	25 586	12 195	13 391
1-4	112 355	53 862	58 494	11 655	5 263	6 392	100 701	48 599	52 102
5-9	117 440	56 502	60 938	13 454	6 211	7 243	103 987	50 291	53 695
10-14	97 684	46 732	50 952	12 960	5 858	7 102	84 724	40 874	43 850
15-19	96 220	45 303	50 917	14 162	6 729	7 433	82 057	38 574	43 483
20-24	97 614	45 278	52 336	15 938	7 601	8 337	81 676	37 677	43 999
25-29	82 174	39 258	42 916	14 328	7 300	7 027	67 846	31 958	35 889
30-34	63 592	31 466	32 126	11 337	5 864	5 473	52 255	25 602	26 653
35-39	52 889	25 856	27 033	9 048	4 430	4 619	43 841	21 426	22 414
40-44	39 930	17 929	22 001	5 535	2 730	2 805	34 395	15 199	19 196
45-49	37 652	14 893	22 759	4 984	2 400	2 583	32 668	12 492	20 176
50-54	30 149	11 459	18 690	2 922	1 355	1 567	27 227	10 104	17 123
55-59	26 754	11 457	15 297	2 376	1 089	1 287	24 378	10 368	14 010
60-64	19 540	8 912	10 628	1 538	744	794	18 002	8 168	9 835
65-69	18 694	8 389	10 306	1 105	623	482	17 589	7 766	9 824
70-74	13 471	6 403	7 068	808	460	348	12 662	5 942	6 720
75-79	9 903	4 637	5 266	534	247	288	9 369	4 390	4 978
80+	11 101	3 985	7 116	330	129	201	10 771	3 856	6 914

**Quadro 33.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	509 209	243 548	265 661	274 958	131 958	143 000	234 250	111 589	122 661
0	14 499	7 089	7 409	6 335	2 949	3 386	8 164	4 140	4 024
1-4	52 667	25 941	26 726	25 533	12 570	12 963	27 134	13 371	13 763
5-9	62 534	30 923	31 611	31 456	15 666	15 790	31 078	15 257	15 821
10-14	58 842	28 497	30 345	29 665	14 217	15 448	29 177	14 280	14 897
15-19	50 868	25 452	25 416	27 079	13 503	13 576	23 789	11 949	11 840
20-24	49 449	24 013	25 436	27 611	13 352	14 260	21 837	10 661	11 176
25-29	44 666	21 648	23 018	26 054	12 645	13 409	18 612	9 003	9 609
30-34	39 412	19 125	20 288	23 486	11 445	12 041	15 927	7 680	8 247
35-39	33 426	15 804	17 621	20 809	9 668	11 141	12 617	6 137	6 480
40-44	26 835	12 892	13 943	16 653	8 185	8 468	10 182	4 707	5 476
45-49	20 670	8 830	11 840	12 509	5 655	6 854	8 161	3 175	4 986
50-54	15 733	6 303	9 430	8 941	3 864	5 077	6 792	2 439	4 353
55-59	12 607	5 377	7 230	6 449	2 848	3 601	6 158	2 529	3 630
60-64	9 538	4 104	5 434	4 757	2 130	2 628	4 780	1 975	2 806
65-69	7 196	3 147	4 049	3 122	1 418	1 704	4 073	1 729	2 345
70-74	4 482	1 920	2 562	2 117	868	1 249	2 364	1 052	1 313
75-79	3 274	1 536	1 737	1 318	607	712	1 955	930	1 026
80+	2 512	946	1 566	1 064	369	695	1 449	577	872

**Quadro 33.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	275 928	131 214	144 715				275 928	131 214	144 715
0	8 330	4 002	4 328				8 330	4 002	4 328
1-4	32 001	15 496	16 505				32 001	15 496	16 505
5-9	36 839	17 757	19 082				36 839	17 757	19 082
10-14	31 838	15 516	16 322				31 838	15 516	16 322
15-19	29 331	14 411	14 920				29 331	14 411	14 920
20-24	23 722	11 365	12 357				23 722	11 365	12 357
25-29	23 024	10 761	12 263				23 024	10 761	12 263
30-34	17 262	8 446	8 816				17 262	8 446	8 816
35-39	15 052	7 195	7 858				15 052	7 195	7 858
40-44	12 042	5 405	6 637				12 042	5 405	6 637
45-49	11 417	4 799	6 618				11 417	4 799	6 618
50-54	9 918	4 036	5 882				9 918	4 036	5 882
55-59	7 562	3 664	3 898				7 562	3 664	3 898
60-64	5 562	2 692	2 870				5 562	2 692	2 870
65-69	4 723	2 319	2 404				4 723	2 319	2 404
70-74	2 913	1 481	1 432				2 913	1 481	1 432
75-79	1 850	870	981				1 850	870	981
80+	2 541	999	1 543				2 541	999	1 543

**Quadro 33.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	682 367	336 610	345 757	99 927	54 249	45 678	582 439	282 361	300 079
0	19 840	9 907	9 933	2 122	1 154	968	17 718	8 753	8 965
1-4	82 950	41 114	41 836	9 335	4 950	4 385	73 616	36 164	37 451
5-9	91 868	46 258	45 610	11 535	6 239	5 296	80 334	40 020	40 314
10-14	69 577	35 784	33 793	10 512	5 734	4 778	59 065	30 050	29 015
15-19	69 935	35 097	34 838	11 274	6 447	4 827	58 661	28 650	30 011
20-24	57 992	28 267	29 726	9 806	5 237	4 569	48 187	23 030	25 157
25-29	60 383	29 084	31 300	11 174	6 118	5 056	49 209	22 966	26 244
30-34	47 349	24 344	23 006	9 163	5 224	3 939	38 186	19 119	19 067
35-39	38 790	19 840	18 950	7 253	3 876	3 378	31 537	15 965	15 572
40-44	30 362	14 664	15 698	5 271	2 889	2 382	25 092	11 775	13 316
45-49	25 889	11 679	14 210	4 120	2 305	1 815	21 769	9 374	12 395
50-54	23 860	9 596	14 263	2 441	1 346	1 095	21 419	8 251	13 168
55-59	16 598	7 844	8 755	1 903	1 084	819	14 695	6 759	7 936
60-64	14 675	7 042	7 634	1 136	473	663	13 540	6 569	6 971
65-69	10 789	5 306	5 483	1 032	383	648	9 757	4 922	4 835
70-74	8 841	4 640	4 201	748	325	423	8 094	4 315	3 778
75-79	5 043	2 708	2 334	581	271	310	4 462	2 437	2 025
80+	7 623	3 435	4 187	523	194	329	7 100	3 241	3 859

**Quadro 33.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 343 017	647 642	695 375	1 146 200	556 668	589 532	196 817	90 975	105 843
0	29 109	15 239	13 871	24 125	12 769	11 356	4 984	2 469	2 515
1-4	118 611	60 347	58 264	99 247	50 714	48 533	19 364	9 632	9 732
5-9	149 369	74 468	74 901	126 346	63 053	63 293	23 024	11 415	11 608
10-14	156 039	79 354	76 685	132 260	67 371	64 889	23 779	11 984	11 796
15-19	157 947	76 341	81 606	134 473	64 826	69 647	23 474	11 515	11 959
20-24	138 967	69 790	69 177	119 707	60 445	59 262	19 261	9 345	9 915
25-29	122 002	58 439	63 562	106 892	51 699	55 193	15 110	6 740	8 369
30-34	105 173	50 306	54 867	92 624	44 657	47 967	12 549	5 649	6 900
35-39	91 072	43 306	47 766	80 915	38 774	42 141	10 157	4 533	5 625
40-44	75 347	34 484	40 863	66 360	30 822	35 538	8 987	3 662	5 325
45-49	55 139	25 418	29 721	47 587	22 749	24 838	7 552	2 669	4 883
50-54	42 320	17 708	24 612	35 045	15 123	19 922	7 275	2 586	4 689
55-59	30 014	12 863	17 150	24 514	10 691	13 823	5 500	2 173	3 327
60-64	23 701	10 368	13 333	19 169	8 470	10 700	4 532	1 898	2 633
65-69	20 007	7 958	12 050	15 974	6 313	9 661	4 033	1 645	2 389
70-74	11 782	5 035	6 747	8 692	3 737	4 954	3 090	1 298	1 793
75-79	8 067	3 286	4 781	6 310	2 418	3 892	1 757	868	889
80+	8 350	2 933	5 418	5 962	2 039	3 923	2 389	894	1 495

**Quadro 33.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	198 964	114 852	84 112				198 964	114 852	84 112
0	6 061	3 710	2 350				6 061	3 710	2 350
1-4	23 828	14 644	9 184				23 828	14 644	9 184
5-9	26 293	16 124	10 169				26 293	16 124	10 169
10-14	24 757	15 307	9 450				24 757	15 307	9 450
15-19	18 865	11 643	7 223				18 865	11 643	7 223
20-24	17 853	10 557	7 296				17 853	10 557	7 296
25-29	16 865	9 692	7 173				16 865	9 692	7 173
30-34	13 918	8 125	5 793				13 918	8 125	5 793
35-39	11 028	6 054	4 973				11 028	6 054	4 973
40-44	7 957	4 098	3 859				7 957	4 098	3 859
45-49	7 594	3 235	4 359				7 594	3 235	4 359
50-54	5 508	2 614	2 894				5 508	2 614	2 894
55-59	5 557	2 626	2 931				5 557	2 626	2 931
60-64	3 785	1 814	1 971				3 785	1 814	1 971
65-69	3 654	1 753	1 901				3 654	1 753	1 901
70-74	2 216	1 199	1 018				2 216	1 199	1 018
75-79	1 689	889	800				1 689	889	800
80+	1 536	767	768				1 536	767	768

**Quadro 33.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	273 602	132 832	140 769				273 602	132 832	140 769
0	6 549	3 379	3 170				6 549	3 379	3 170
1-4	25 061	12 527	12 534				25 061	12 527	12 534
5-9	29 447	14 887	14 560				29 447	14 887	14 560
10-14	33 252	16 743	16 509				33 252	16 743	16 509
15-19	35 391	17 968	17 423				35 391	17 968	17 423
20-24	28 471	15 147	13 324				28 471	15 147	13 324
25-29	20 919	10 474	10 445				20 919	10 474	10 445
30-34	16 953	8 451	8 502				16 953	8 451	8 502
35-39	13 458	6 468	6 990				13 458	6 468	6 990
40-44	12 103	5 532	6 571				12 103	5 532	6 571
45-49	10 693	4 138	6 555				10 693	4 138	6 555
50-54	10 414	4 047	6 367				10 414	4 047	6 367
55-59	7 573	3 223	4 351				7 573	3 223	4 351
60-64	7 249	3 069	4 180				7 249	3 069	4 180
65-69	5 679	2 299	3 381				5 679	2 299	3 381
70-74	4 572	2 086	2 485				4 572	2 086	2 485
75-79	2 566	1 182	1 384				2 566	1 182	1 384
80+	3 252	1 214	2 038				3 252	1 214	2 038

**Quadro 33.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2039**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	280 766	140 853	139 913	45 921	22 330	23 590	234 845	118 522	116 323
0	6 970	3 638	3 332	844	435	409	6 127	3 203	2 923
1-4	29 859	15 350	14 508	3 680	1 738	1 943	26 178	13 613	12 566
5-9	35 847	18 658	17 189	4 580	2 303	2 277	31 267	16 355	14 912
10-14	30 699	15 870	14 829	4 768	2 195	2 572	25 932	13 675	12 257
15-19	28 849	14 779	14 070	5 604	2 676	2 928	23 245	12 103	11 142
20-24	23 378	11 761	11 617	4 942	2 535	2 408	18 436	9 226	9 209
25-29	22 574	11 376	11 198	4 318	2 326	1 992	18 256	9 050	9 206
30-34	20 257	10 201	10 056	3 985	2 023	1 962	16 272	8 179	8 093
35-39	17 927	9 311	8 616	3 469	1 734	1 735	14 458	7 577	6 882
40-44	14 057	6 695	7 362	2 729	1 237	1 492	11 329	5 459	5 870
45-49	12 332	5 694	6 638	1 944	991	953	10 388	4 702	5 685
50-54	9 609	4 063	5 547	1 634	634	1 000	7 975	3 429	4 547
55-59	7 410	3 461	3 948	1 032	477	555	6 378	2 985	3 393
60-64	6 139	2 946	3 193	843	398	444	5 296	2 548	2 748
65-69	4 980	2 374	2 605	490	217	273	4 490	2 157	2 333
70-74	3 900	1 894	2 006	501	212	290	3 399	1 682	1 716
75-79	2 664	1 371	1 293	295	121	174	2 368	1 249	1 119
80+	3 314	1 409	1 905	263	80	183	3 051	1 329	1 722

**Quadro 34.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Zambézia, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	7 849 284	3 795 880	4 053 404	3 094 923	1 501 213	1 593 710	4 754 361	2 294 667	2 459 694
0	209 291	105 247	104 044	67 618	33 911	33 707	141 673	71 336	70 337
1-4	803 522	404 311	399 211	269 329	134 669	134 660	534 193	269 642	264 551
5-9	936 699	470 203	466 496	335 209	166 810	168 399	601 490	303 393	298 097
10-14	876 774	439 106	437 668	336 913	165 796	171 117	539 861	273 310	266 551
15-19	827 724	412 489	415 235	339 986	167 148	172 838	487 738	245 341	242 397
20-24	762 069	376 275	385 794	330 521	164 837	165 684	431 548	211 438	220 110
25-29	683 024	336 090	346 934	301 225	150 152	151 073	381 799	185 938	195 861
30-34	574 943	281 692	293 251	261 048	127 775	133 273	313 895	153 917	159 978
35-39	484 274	234 803	249 471	222 406	106 619	115 787	261 868	128 184	133 684
40-44	387 553	180 052	207 501	178 822	84 437	94 385	208 731	95 615	113 116
45-49	324 585	138 529	186 056	136 467	63 279	73 188	188 118	75 250	112 868
50-54	262 626	106 504	156 122	98 194	43 637	54 557	164 432	62 867	101 565
55-59	206 660	87 445	119 215	69 898	30 554	39 344	136 762	56 891	79 871
60-64	158 986	70 866	88 120	51 482	22 684	28 798	107 504	48 182	59 322
65-69	129 058	56 736	72 322	38 143	16 383	21 760	90 915	40 353	50 562
70-74	93 854	41 777	52 077	26 144	10 893	15 251	67 710	30 884	36 826
75-79	60 963	28 217	32 746	16 149	6 509	9 640	44 814	21 708	23 106
80+	66 679	25 538	41 141	15 369	5 120	10 249	51 310	20 418	30 892

**Quadro 34.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Quelimane, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261 904	128 015	133 889	261 904	128 015	133 889			
0	4 245	2 002	2 243	4 245	2 002	2 243			
1-4	16 581	8 066	8 514	16 581	8 066	8 514			
5-9	22 581	10 901	11 680	22 581	10 901	11 680			
10-14	28 647	13 166	15 482	28 647	13 166	15 482			
15-19	33 798	17 519	16 280	33 798	17 519	16 280			
20-24	32 982	18 240	14 742	32 982	18 240	14 742			
25-29	27 210	14 227	12 983	27 210	14 227	12 983			
30-34	22 649	11 081	11 568	22 649	11 081	11 568			
35-39	18 173	8 189	9 983	18 173	8 189	9 983			
40-44	16 220	7 406	8 815	16 220	7 406	8 815			
45-49	12 620	5 763	6 856	12 620	5 763	6 856			
50-54	8 885	4 254	4 631	8 885	4 254	4 631			
55-59	5 620	2 712	2 908	5 620	2 712	2 908			
60-64	3 848	1 680	2 169	3 848	1 680	2 169			
65-69	2 654	1 172	1 482	2 654	1 172	1 482			
70-74	2 323	834	1 488	2 323	834	1 488			
75-79	1 217	450	767	1 217	450	767			
80+	1 653	354	1 299	1 653	354	1 299			

**Quadro 34.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Alto Molocue, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 004 144	467 288	536 855	694 083	316 294	377 788	310 061	150 994	159 067
0	27 427	13 258	14 169	17 135	8 061	9 074	10 292	5 197	5 095
1-4	98 944	48 374	50 570	64 214	30 437	33 777	34 730	17 937	16 793
5-9	115 897	56 126	59 771	76 899	36 178	40 721	38 998	19 948	19 050
10-14	113 764	53 615	60 149	74 921	33 961	40 961	38 843	19 654	19 189
15-19	102 329	49 085	53 244	70 802	32 903	37 899	31 527	16 182	15 345
20-24	105 501	48 448	57 053	75 394	33 598	41 796	30 107	14 849	15 257
25-29	92 789	45 758	47 031	69 344	33 450	35 895	23 445	12 309	11 136
30-34	78 900	36 623	42 276	58 933	27 017	31 916	19 967	9 606	10 360
35-39	65 028	30 768	34 260	49 095	22 798	26 297	15 933	7 970	7 963
40-44	54 689	24 968	29 721	40 661	18 733	21 928	14 029	6 235	7 793
45-49	40 521	17 341	23 179	29 061	12 676	16 386	11 459	4 666	6 794
50-54	29 465	11 836	17 628	19 770	8 231	11 538	9 695	3 605	6 090
55-59	23 510	8 939	14 571	15 282	5 709	9 573	8 228	3 230	4 998
60-64	18 529	7 581	10 948	11 870	4 635	7 236	6 659	2 947	3 712
65-69	13 383	5 743	7 640	7 774	3 402	4 372	5 610	2 341	3 268
70-74	11 019	4 307	6 712	6 544	2 394	4 151	4 474	1 913	2 561
75-79	6 080	2 363	3 717	3 295	1 130	2 165	2 786	1 233	1 552
80+	6 368	2 153	4 215	3 088	983	2 105	3 281	1 170	2 110

**Quadro 34.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Chinde, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154 721	74 218	80 503	38 653	19 006	19 646	116 068	55 211	60 857
0	4 283	2 162	2 122	817	419	398	3 467	1 743	1 724
1-4	14 959	7 579	7 380	3 276	1 743	1 532	11 684	5 836	5 848
5-9	18 829	9 472	9 357	4 287	2 280	2 007	14 542	7 192	7 350
10-14	16 568	8 455	8 113	3 831	2 079	1 752	12 737	6 376	6 361
15-19	15 303	7 679	7 624	3 473	1 750	1 723	11 830	5 928	5 902
20-24	13 228	6 510	6 718	3 421	1 695	1 726	9 807	4 814	4 992
25-29	12 126	5 739	6 387	3 147	1 550	1 597	8 979	4 189	4 790
30-34	11 198	5 495	5 703	3 227	1 620	1 607	7 971	3 875	4 096
35-39	8 318	3 851	4 467	2 459	1 079	1 379	5 859	2 772	3 087
40-44	7 456	3 170	4 286	2 077	922	1 156	5 379	2 249	3 130
45-49	6 867	2 783	4 083	2 005	862	1 142	4 862	1 921	2 941
50-54	6 995	2 958	4 037	2 097	933	1 163	4 898	2 025	2 873
55-59	5 473	2 426	3 046	1 375	625	750	4 098	1 801	2 297
60-64	4 100	1 932	2 168	992	468	524	3 108	1 465	1 644
65-69	3 212	1 514	1 698	793	388	405	2 420	1 127	1 293
70-74	2 591	1 089	1 502	687	309	378	1 904	780	1 124
75-79	1 481	742	738	357	166	191	1 124	576	547
80+	1 735	659	1 076	333	117	216	1 402	542	860

**Quadro 34.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gile, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223 817	109 944	113 873				223 817	109 944	113 873
0	6 300	3 156	3 144				6 300	3 156	3 144
1-4	23 241	11 721	11 520				23 241	11 721	11 520
5-9	28 669	14 418	14 251				28 669	14 418	14 251
10-14	30 453	15 054	15 399				30 453	15 054	15 399
15-19	24 232	12 606	11 625				24 232	12 606	11 625
20-24	19 926	10 205	9 720				19 926	10 205	9 720
25-29	16 253	8 528	7 725				16 253	8 528	7 725
30-34	15 702	7 632	8 070				15 702	7 632	8 070
35-39	12 584	6 313	6 271				12 584	6 313	6 271
40-44	10 383	4 899	5 484				10 383	4 899	5 484
45-49	7 989	3 253	4 737				7 989	3 253	4 737
50-54	6 850	2 621	4 229				6 850	2 621	4 229
55-59	6 103	2 591	3 512				6 103	2 591	3 512
60-64	4 780	2 255	2 526				4 780	2 255	2 526
65-69	3 688	1 595	2 093				3 688	1 595	2 093
70-74	2 984	1 371	1 613				2 984	1 371	1 613
75-79	1 822	962	860				1 822	962	860
80+	1 858	764	1 094				1 858	764	1 094

**Quadro 34.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Gurue, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	645 750	327 013	318 737	312 898	164 325	148 574	332 852	162 689	170 163
0	19 433	9 873	9 560	7 907	4 151	3 756	11 525	5 721	5 804
1-4	67 521	34 990	32 531	30 067	16 100	13 967	37 454	18 890	18 564
5-9	76 440	39 831	36 609	35 580	19 446	16 135	40 860	20 386	20 474
10-14	68 319	35 248	33 071	30 363	16 292	14 071	37 956	18 956	19 000
15-19	64 913	34 169	30 744	29 742	15 785	13 957	35 171	18 385	16 786
20-24	65 232	34 747	30 485	31 657	17 458	14 198	33 575	17 288	16 287
25-29	56 635	30 542	26 093	29 926	16 416	13 510	26 709	14 126	12 583
30-34	49 790	25 685	24 105	27 778	14 773	13 005	22 012	10 912	11 100
35-39	40 913	20 617	20 296	23 175	11 964	11 210	17 739	8 653	9 086
40-44	30 656	14 319	16 336	16 396	7 996	8 400	14 259	6 323	7 936
45-49	28 724	11 908	16 816	15 367	6 740	8 627	13 358	5 169	8 189
50-54	23 188	10 293	12 896	11 912	5 703	6 209	11 276	4 589	6 687
55-59	17 722	7 896	9 825	8 294	4 097	4 196	9 428	3 799	5 629
60-64	11 758	5 791	5 966	5 209	2 796	2 413	6 549	2 995	3 553
65-69	9 155	4 259	4 897	3 772	1 861	1 912	5 383	2 398	2 985
70-74	6 704	3 073	3 631	2 593	1 276	1 317	4 112	1 798	2 314
75-79	4 485	2 108	2 377	1 661	852	810	2 824	1 256	1 568
80+	4 163	1 664	2 499	1 500	619	881	2 663	1 045	1 618



**Quadro 34.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ile, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	347 070	167 807	179 264				347 070	167 807	179 264
0	10 742	5 632	5 110				10 742	5 632	5 110
1-4	38 251	20 179	18 072				38 251	20 179	18 072
5-9	43 431	22 632	20 799				43 431	22 632	20 799
10-14	44 689	22 778	21 910				44 689	22 778	21 910
15-19	31 886	16 494	15 392				31 886	16 494	15 392
20-24	28 516	13 870	14 646				28 516	13 870	14 646
25-29	25 938	13 030	12 908				25 938	13 030	12 908
30-34	24 027	11 467	12 560				24 027	11 467	12 560
35-39	19 272	9 132	10 140				19 272	9 132	10 140
40-44	16 589	7 555	9 033				16 589	7 555	9 033
45-49	13 777	5 324	8 453				13 777	5 324	8 453
50-54	11 934	4 376	7 559				11 934	4 376	7 559
55-59	10 865	3 968	6 897				10 865	3 968	6 897
60-64	8 527	3 544	4 983				8 527	3 544	4 983
65-69	7 187	2 833	4 354				7 187	2 833	4 354
70-74	5 263	2 218	3 044				5 263	2 218	3 044
75-79	3 777	1 809	1 968				3 777	1 809	1 968
80+	2 399	963	1 435				2 399	963	1 435

**Quadro 34.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Inhassunge, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107 289	50 831	56 458				107 289	50 831	56 458
0	2 385	1 186	1 199				2 385	1 186	1 199
1-4	9 417	4 750	4 667				9 417	4 750	4 667
5-9	11 439	5 643	5 797				11 439	5 643	5 797
10-14	12 079	6 177	5 902				12 079	6 177	5 902
15-19	13 579	7 010	6 569				13 579	7 010	6 569
20-24	10 523	5 428	5 094				10 523	5 428	5 094
25-29	8 238	4 007	4 230				8 238	4 007	4 230
30-34	6 625	3 092	3 532				6 625	3 092	3 532
35-39	4 922	2 257	2 666				4 922	2 257	2 666
40-44	4 610	1 813	2 797				4 610	1 813	2 797
45-49	4 329	1 617	2 712				4 329	1 617	2 712
50-54	4 719	1 678	3 042				4 719	1 678	3 042
55-59	3 407	1 449	1 958				3 407	1 449	1 958
60-64	3 297	1 375	1 922				3 297	1 375	1 922
65-69	2 380	1 058	1 322				2 380	1 058	1 322
70-74	2 107	932	1 176				2 107	932	1 176
75-79	1 169	591	578				1 169	591	578
80+	2 063	767	1 296				2 063	767	1 296

**Quadro 34.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lugela, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161 186	75 015	86 171				161 186	75 015	86 171
0	5 049	2 586	2 463				5 049	2 586	2 463
1-4	18 175	9 176	8 999				18 175	9 176	8 999
5-9	20 230	10 291	9 939				20 230	10 291	9 939
10-14	18 705	9 367	9 338				18 705	9 367	9 338
15-19	14 491	7 180	7 311				14 491	7 180	7 311
20-24	14 147	6 365	7 782				14 147	6 365	7 782
25-29	13 477	6 313	7 164				13 477	6 313	7 164
30-34	10 967	5 206	5 761				10 967	5 206	5 761
35-39	8 899	4 238	4 661				8 899	4 238	4 661
40-44	6 914	2 934	3 981				6 914	2 934	3 981
45-49	6 689	2 250	4 439				6 689	2 250	4 439
50-54	5 616	2 034	3 583				5 616	2 034	3 583
55-59	5 455	1 985	3 470				5 455	1 985	3 470
60-64	3 678	1 593	2 086				3 678	1 593	2 086
65-69	3 352	1 253	2 098				3 352	1 253	2 098
70-74	1 996	819	1 177				1 996	819	1 177
75-79	1 849	838	1 010				1 849	838	1 010
80+	1 497	587	910				1 497	587	910

**Quadro 34.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Maganja da Costa, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	341 370	161 405	179 965	33 288	17 764	15 524	308 082	143 640	164 441
0	9 109	4 640	4 470	567	312	255	8 542	4 327	4 215
1-4	35 503	18 305	17 199	2 638	1 475	1 162	32 866	16 829	16 037
5-9	43 374	22 105	21 268	3 725	2 080	1 645	39 648	20 025	19 623
10-14	39 223	20 485	18 738	3 985	2 313	1 672	35 238	18 172	17 066
15-19	36 381	17 983	18 398	3 922	2 144	1 778	32 459	15 839	16 620
20-24	29 240	13 578	15 663	3 370	1 777	1 593	25 871	11 801	14 070
25-29	27 937	12 376	15 560	3 076	1 636	1 439	24 861	10 740	14 121
30-34	23 488	10 826	12 662	2 925	1 554	1 371	20 564	9 272	11 291
35-39	20 035	9 066	10 969	2 316	1 205	1 112	17 719	7 861	9 858
40-44	16 002	7 340	8 662	1 979	1 083	896	14 022	6 257	7 766
45-49	14 710	5 671	9 039	1 571	699	872	13 139	4 973	8 167
50-54	12 939	4 868	8 070	1 088	552	536	11 851	4 317	7 534
55-59	9 608	3 747	5 861	792	304	488	8 816	3 443	5 373
60-64	7 949	3 401	4 547	610	271	339	7 339	3 130	4 209
65-69	6 167	2 785	3 382	333	154	179	5 834	2 631	3 203
70-74	4 374	1 972	2 402	224	125	98	4 150	1 847	2 303
75-79	2 473	1 123	1 350	76	41	35	2 397	1 082	1 315
80+	2 859	1 133	1 726	93	39	54	2 765	1 093	1 672

**Quadro 34.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Milange, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	967 344	450 465	516 879	130 481	62 403	68 079	836 862	388 062	448 800
0	28 501	13 501	15 000	2 956	1 348	1 608	25 545	12 153	13 392
1-4	112 790	53 954	58 835	11 913	5 363	6 550	100 876	48 591	52 285
5-9	118 237	56 769	61 468	13 812	6 359	7 453	104 425	50 410	54 014
10-14	97 173	46 379	50 794	13 311	5 999	7 312	83 862	40 380	43 482
15-19	96 091	45 157	50 934	14 582	6 912	7 670	81 509	38 244	43 265
20-24	98 091	45 400	52 691	16 461	7 827	8 635	81 630	37 574	44 056
25-29	83 926	40 032	43 893	14 847	7 537	7 310	69 079	32 496	36 583
30-34	64 814	32 074	32 740	11 747	6 064	5 683	53 066	26 010	27 057
35-39	55 312	27 067	28 245	9 485	4 639	4 846	45 827	22 428	23 399
40-44	40 363	18 462	21 901	5 826	2 869	2 957	34 537	15 593	18 944
45-49	38 688	15 461	23 227	5 320	2 566	2 754	33 367	12 895	20 473
50-54	30 695	11 576	19 119	3 126	1 452	1 674	27 570	10 125	17 445
55-59	27 753	11 592	16 161	2 528	1 148	1 380	25 225	10 443	14 781
60-64	19 888	8 983	10 905	1 624	780	844	18 264	8 203	10 061
65-69	19 118	8 576	10 541	1 161	653	508	17 957	7 923	10 034
70-74	14 012	6 474	7 538	864	488	376	13 147	5 986	7 161
75-79	10 323	4 834	5 489	564	260	305	9 758	4 574	5 184
80+	11 572	4 174	7 398	353	137	216	11 219	4 036	7 182

**Quadro 34.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mocuba, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	513 103	245 126	267 978	276 746	132 644	144 102	236 357	112 482	123 875
0	14 421	7 044	7 377	6 259	2 909	3 350	8 162	4 135	4 027
1-4	52 535	25 846	26 689	25 315	12 448	12 867	27 220	13 398	13 821
5-9	62 579	30 914	31 665	31 326	15 587	15 739	31 253	15 328	15 926
10-14	58 475	28 289	30 187	29 554	14 149	15 405	28 921	14 139	14 782
15-19	50 710	25 352	25 357	27 047	13 479	13 569	23 662	11 874	11 789
20-24	49 519	24 015	25 504	27 665	13 359	14 306	21 854	10 656	11 198
25-29	45 173	21 860	23 313	26 196	12 685	13 511	18 977	9 175	9 802
30-34	39 811	19 320	20 490	23 614	11 501	12 113	16 197	7 820	8 377
35-39	34 369	16 277	18 092	21 161	9 839	11 322	13 208	6 438	6 770
40-44	27 252	13 199	14 052	17 005	8 360	8 645	10 247	4 839	5 407
45-49	21 301	9 159	12 141	12 953	5 875	7 078	8 347	3 284	5 063
50-54	16 164	6 472	9 692	9 277	4 023	5 254	6 887	2 449	4 438
55-59	13 043	5 472	7 571	6 658	2 919	3 739	6 385	2 553	3 832
60-64	9 737	4 158	5 579	4 877	2 170	2 706	4 860	1 987	2 873
65-69	7 347	3 211	4 136	3 183	1 444	1 739	4 164	1 768	2 396
70-74	4 664	1 956	2 708	2 203	894	1 308	2 462	1 062	1 400
75-79	3 391	1 592	1 799	1 351	622	730	2 040	971	1 069
80+	2 615	988	1 627	1 103	382	721	1 511	605	906

**Quadro 34.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mopeia, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	280 940	133 442	147 498				280 940	133 442	147 498
0	8 402	4 031	4 371				8 402	4 031	4 371
1-4	32 385	15 659	16 726				32 385	15 659	16 726
5-9	37 374	17 989	19 385				37 374	17 989	19 385
10-14	31 837	15 492	16 345				31 837	15 492	16 345
15-19	29 432	14 441	14 992				29 432	14 441	14 992
20-24	23 951	11 455	12 496				23 951	11 455	12 496
25-29	23 683	11 059	12 624				23 683	11 059	12 624
30-34	17 710	8 672	9 038				17 710	8 672	9 038
35-39	15 895	7 611	8 284				15 895	7 611	8 284
40-44	12 219	5 605	6 615				12 219	5 605	6 615
45-49	11 788	5 007	6 782				11 788	5 007	6 782
50-54	10 140	4 088	6 052				10 140	4 088	6 052
55-59	7 884	3 730	4 153				7 884	3 730	4 153
60-64	5 697	2 732	2 965				5 697	2 732	2 965
65-69	4 871	2 391	2 480				4 871	2 391	2 480
70-74	3 049	1 508	1 541				3 049	1 508	1 541
75-79	1 947	915	1 031				1 947	915	1 031
80+	2 675	1 057	1 618				2 675	1 057	1 618

**Quadro 34.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrumbala, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	691 041	340 972	350 069	104 023	56 600	47 423	587 018	284 372	302 646
0	19 851	9 908	9 943	2 169	1 182	988	17 681	8 726	8 955
1-4	83 288	41 261	42 027	9 579	5 090	4 489	73 710	36 172	37 538
5-9	92 523	46 574	45 949	11 890	6 446	5 444	80 633	40 129	40 505
10-14	69 275	35 624	33 651	10 840	5 927	4 914	58 435	29 697	28 738
15-19	69 898	35 098	34 800	11 658	6 683	4 975	58 240	28 415	29 825
20-24	58 302	28 416	29 886	10 168	5 441	4 727	48 134	22 975	25 159
25-29	61 707	29 734	31 973	11 627	6 373	5 253	50 080	23 361	26 720
30-34	48 301	24 882	23 419	9 538	5 452	4 086	38 763	19 430	19 333
35-39	40 590	20 812	19 777	7 636	4 096	3 540	32 954	16 716	16 237
40-44	30 782	15 149	15 633	5 571	3 064	2 507	25 211	12 085	13 126
45-49	26 661	12 166	14 496	4 420	2 487	1 933	22 242	9 679	12 563
50-54	24 294	9 725	14 568	2 624	1 455	1 169	21 670	8 270	13 400
55-59	17 204	7 965	9 239	2 031	1 154	877	15 174	6 811	8 363
60-64	14 927	7 100	7 827	1 204	500	704	13 722	6 599	7 123
65-69	11 044	5 429	5 614	1 088	405	682	9 956	5 024	4 932
70-74	9 175	4 696	4 478	804	348	457	8 370	4 349	4 022
75-79	5 262	2 828	2 434	616	289	328	4 646	2 540	2 106
80+	7 958	3 603	4 355	560	209	352	7 397	3 394	4 003

**Quadro 34.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namacurra, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1 392 061	671 942	720 120	1 195 673	581 225	614 448	196 388	90 717	105 672
0	29 639	15 529	14 110	24 712	13 089	11 623	4 927	2 441	2 486
1-4	121 228	61 740	59 488	102 024	52 189	49 835	19 204	9 552	9 653
5-9	153 345	76 542	76 804	130 455	65 193	65 262	22 890	11 348	11 542
10-14	159 917	81 420	78 497	136 614	69 679	66 935	23 302	11 741	11 561
15-19	162 335	78 568	83 767	139 251	67 245	72 006	23 083	11 323	11 761
20-24	143 407	72 094	71 314	124 351	62 851	61 501	19 056	9 243	9 813
25-29	126 654	60 694	65 960	111 424	53 896	57 528	15 230	6 798	8 432
30-34	109 164	52 327	56 837	96 549	46 636	49 913	12 615	5 691	6 924
35-39	95 817	45 712	50 105	85 308	41 007	44 301	10 509	4 705	5 804
40-44	79 164	36 441	42 723	70 244	32 714	37 529	8 920	3 726	5 194
45-49	58 725	27 292	31 433	51 095	24 559	26 536	7 630	2 732	4 897
50-54	44 979	18 930	26 049	37 688	16 360	21 327	7 292	2 570	4 722
55-59	31 873	13 556	18 317	26 233	11 386	14 847	5 640	2 170	3 470
60-64	24 922	10 861	14 061	20 368	8 970	11 398	4 554	1 891	2 663
65-69	20 954	8 344	12 609	16 878	6 680	10 198	4 076	1 664	2 411
70-74	12 554	5 298	7 256	9 370	4 002	5 368	3 185	1 297	1 888
75-79	8 514	3 470	5 044	6 702	2 574	4 128	1 812	897	916
80+	8 870	3 123	5 747	6 407	2 195	4 212	2 463	928	1 535

**Quadro 34.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namarói, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	202 304	118 336	83 968				202 304	118 336	83 968
0	6 111	3 788	2 322				6 111	3 788	2 322
1-4	24 107	15 002	9 106				24 107	15 002	9 106
5-9	26 666	16 560	10 107				26 666	16 560	10 107
10-14	24 752	15 493	9 258				24 752	15 493	9 258
15-19	18 927	11 827	7 100				18 927	11 827	7 100
20-24	18 004	10 787	7 218				18 004	10 787	7 218
25-29	17 321	10 098	7 224				17 321	10 098	7 224
30-34	14 268	8 458	5 810				14 268	8 458	5 810
35-39	11 622	6 493	5 129				11 622	6 493	5 129
40-44	8 070	4 308	3 762				8 070	4 308	3 762
45-49	7 792	3 421	4 370				7 792	3 421	4 370
50-54	5 597	2 684	2 913				5 597	2 684	2 913
55-59	5 765	2 710	3 055				5 765	2 710	3 055
60-64	3 859	1 867	1 992				3 859	1 867	1 992
65-69	3 751	1 832	1 919				3 751	1 832	1 919
70-74	2 309	1 237	1 072				2 309	1 237	1 072
75-79	1 772	949	823				1 772	949	823
80+	1 611	823	788				1 611	823	788

**Quadro 34.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nicoadala, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	272 972	132 446	140 527				272 972	132 446	140 527
0	6 473	3 339	3 134				6 473	3 339	3 134
1-4	24 854	12 421	12 433				24 854	12 421	12 433
5-9	29 275	14 798	14 478				29 275	14 798	14 478
10-14	32 585	16 403	16 182				32 585	16 403	16 182
15-19	34 801	17 666	17 135				34 801	17 666	17 135
20-24	28 167	14 980	13 187				28 167	14 980	13 187
25-29	21 086	10 561	10 525				21 086	10 561	10 525
30-34	17 045	8 514	8 531				17 045	8 514	8 531
35-39	13 926	6 713	7 213				13 926	6 713	7 213
40-44	12 038	5 628	6 410				12 038	5 628	6 410
45-49	10 810	4 235	6 575				10 810	4 235	6 575
50-54	10 434	4 022	6 412				10 434	4 022	6 412
55-59	7 756	3 219	4 537				7 756	3 219	4 537
60-64	7 283	3 056	4 227				7 283	3 056	4 227
65-69	5 739	2 326	3 413				5 739	2 326	3 413
70-74	4 702	2 084	2 618				4 702	2 084	2 618
75-79	2 646	1 221	1 424				2 646	1 221	1 424
80+	3 352	1 260	2 093				3 352	1 260	2 093

**Quadro 34.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Pebane, 2040**

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282 267	141 616	140 651	47 173	22 937	24 236	235 094	118 680	116 414
0	6 919	3 611	3 308	850	438	412	6 069	3 173	2 896
1-4	29 742	15 287	14 456	3 723	1 757	1 966	26 019	13 529	12 490
5-9	35 808	18 636	17 171	4 653	2 340	2 313	31 154	16 296	14 858
10-14	30 313	15 661	14 653	4 846	2 231	2 614	25 468	13 429	12 038
15-19	28 619	14 656	13 963	5 710	2 728	2 982	22 909	11 928	10 981
20-24	23 332	11 736	11 596	5 052	2 590	2 462	18 280	9 146	9 134
25-29	22 872	11 531	11 341	4 429	2 383	2 046	18 443	9 148	9 295
30-34	20 485	10 335	10 150	4 088	2 076	2 012	16 397	8 259	8 138
35-39	18 599	9 686	8 913	3 599	1 803	1 797	14 999	7 883	7 116
40-44	14 147	6 857	7 290	2 842	1 290	1 552	11 305	5 567	5 738
45-49	12 594	5 877	6 717	2 055	1 052	1 003	10 539	4 825	5 714
50-54	9 732	4 089	5 643	1 729	674	1 055	8 003	3 415	4 588
55-59	7 621	3 488	4 133	1 087	499	587	6 534	2 988	3 546
60-64	6 209	2 958	3 251	881	415	466	5 328	2 544	2 785
65-69	5 057	2 414	2 644	509	226	284	4 548	2 188	2 360
70-74	4 028	1 907	2 121	532	223	309	3 497	1 685	1 812
75-79	2 757	1 421	1 336	309	127	182	2 448	1 294	1 154
80+	3 433	1 467	1 966	279	85	194	3 154	1 382	1 772